

# スポーツに関する市民意識調査

市民の皆様には、日頃から市政の推進にご理解、ご協力をいただき、ありがとうございます。

さて、本市では、より多くの皆様にスポーツに親しんでいただけるよう計画的に取り組むため、スポーツ振興に関する基本計画の策定に向けた取り組みを進めています。

このたび、市民の皆様の健康や運動・スポーツについての現状とご意見、ご要望を把握して、計画策定時の参考とさせていただきたく、アンケート調査を行うこととなりました。

協力をお願いする方々につきましては、市内にお住まいの20歳以上の方の中から、2,100人を無作為に選ばせていただきました。

この調査の結果は、統計的に処理し、調査目的以外には使用しませんので、回答者の方々にご迷惑をおかけすることは一切ありません。

お忙しいこととは存じますが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願いいたします。

平成21年1月

長岡京市長 小田 豊

## ◆ ご記入のお願い ◆

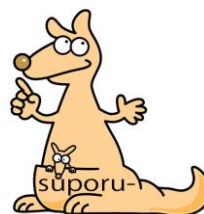
- ※ ご回答は、**あて名のご本人**にご記入をお願いいたします。
- ※ ご回答は、あてはまる番号に○印をつけてください。○の数は設問によって異なりますので、その指示に従ってご回答ください。
- ※ 質問によっては、回答していただく方が限られる場合がありますので、矢印や案内にそってご回答ください。
- ※ 「その他」にあてはまる場合は、( )内になるべく具体的にご記入ください。
- ※ ご記入いただいたアンケートは、同封の返信用封筒に入れ、**無記名のまま切手を貼らずに、平成21年1月31日(土)までにポストにご投函ください。**

なお、このアンケートのお問い合わせは、下記までお願いいたします。

長岡京市教育委員会 青少年・スポーツ課

電話 (075) 955-9735

E-mail seisyounen-sports@city.nagaokakyo.kyoto.jp





## 1. あなたご自身のことについて

問1 あなたの性別は。(○は1つ)

- |       |       |
|-------|-------|
| 1. 男性 | 2. 女性 |
|-------|-------|

問2 あなたの年齢は。(○は1つ)

- |         |          |
|---------|----------|
| 1. 20歳代 | 4. 50歳代  |
| 2. 30歳代 | 5. 60歳代  |
| 3. 40歳代 | 6. 70歳以上 |

問3 現在のあなたは。(○は1つ)

- |                  |                |
|------------------|----------------|
| 1. 自営業・自由業       | 5. 学生          |
| 2. 会社員           | 6. 家事専業・家事手伝い  |
| 3. 公務員・団体職員      | 7. 無職          |
| 4. フリーター・パートタイマー | 8. その他(具体的に: ) |

問4 あなたのお住まいは。(○は1つ)

- |             |              |
|-------------|--------------|
| 1. 神足小学校区   | 7. 長岡第七小学校区  |
| 2. 長法寺小学校区  | 8. 長岡第八小学校区  |
| 3. 長岡第三小学校区 | 9. 長岡第九小学校区  |
| 4. 長岡第四小学校区 | 10. 長岡第十小学校区 |
| 5. 長岡第五小学校区 | 11. わからない    |
| 6. 長岡第六小学校区 |              |



## 2. あなたの健康や体力について

問5 あなたは、ご自身の健康状態をどのように感じていますか。(〇は1つ)

- |               |                 |
|---------------|-----------------|
| 1. 健康         | 3. あまり健康でない     |
| 2. どちらかといえば健康 | 4. 健康でない(病気療養中) |

問6 あなたは、ご自身の体力についてどのように思いますか。(〇は1つ)

- |          |          |
|----------|----------|
| 1. 自信がある | 3. 不安がある |
| 2. 普通である | 4. わからない |

問7 健康や体力について心がけていることは何ですか。(〇はいくつでも)

- |   |
|---|
| 1. 食生活に気をつける  |
| 2. 睡眠や休養を十分にとる  |
| 3. 運動やスポーツをする   |
| 4. 日常生活の中でできるだけ身体を動かす機会を増やす<br>(⇒例：近ければ車を利用せず歩く、エレベーターやエスカレーターはなるべく使わない等) |
| 5. 規則正しい生活をする   |
| 6. 酒やたばこを控える  |
| 7. その他(具体的に： )  |
| 8. 特に心がけていることはない  |

問8 平成20年4月から、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した特定健診制度が導入されましたが、あなたはメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)について知っていますか。(〇は1つ)

- |                  |           |
|------------------|-----------|
| 1. 内容まで知っている     | 3. 初めて聞いた |
| 2. 言葉だけは聞いたことがある |           |

「メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)」とは？

脂肪の一種である内臓脂肪が蓄積されすぎてしまい、高血圧や高血糖、糖尿病などの生活習慣病を引き起こしてしまっている状態を「メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)」といいます。40代前後から死亡率が高くなり、「動脈硬化」や「脳卒中」、「糖尿病」など、様々な問題を引き起こします。予防には、健康的な生活や適度な運動が必要とされます。

また、厚生労働省実施の『平成18年 国民健康・栄養調査』において、40歳～74歳男性の2人に1人、女性の5人に1人がメタボリックシンドロームかその予備群に当てはまる(該当人数は約1,960万人と推計)という調査結果が発表されています。

### 3. スポーツ活動の状況について

問9 あなたは、この1年間で運動やスポーツ（1回あたり30分程度以上）をどのくらいの頻度で行いましたか。（○は1つ）

- |           |              |
|-----------|--------------|
| 1. ほぼ毎日   | 5. 月に1回以上    |
| 2. 週に4～5回 | 6. 年に1回以上    |
| 3. 週に2～3回 | 7. まったくしていない |
| 4. 週に1回   |              |
- 4ページ問13へ進んでください

【この1年間で運動やスポーツをしたという方にお聞きします】

問10 具体的にどのような運動やスポーツを行っていますか。（○はいくつでも）

#### ◆手軽にできる運動やスポーツ

- |                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| 1. ウォーキング（散歩含む）    | 11. ミニバレーボール        |
| 2. ランニング、ジョギング     | 12. ショートテニス         |
| 3. 体操（美容体操、健康体操など） | 13. 軽い球技（キャッチボールなど） |
| 4. ダンス、エアロビクス      | 14. 水泳、水中ウォーキング     |
| 5. 社交ダンス、民謡踊り      | 15. ボウリング           |
| 6. ヨガ、ピラティス        | 16. ソフトバレーボール       |
| 7. 太極拳             | 17. ゲートボール          |
| 8. ジムトレーニング        | 18. グラウンドゴルフ        |
| 9. ペタンク            | 19. その他の軽いスポーツ      |
| 10. ファミリーバドミントン    | （具体的に： _____）       |

#### ◆競技的スポーツ

- |                      |                    |
|----------------------|--------------------|
| 20. 陸上競技（マラソン含む）     | 28. ハンドボール         |
| 21. 野球、ソフトボール        | 29. 卓球             |
| 22. サッカー、フットサル       | 30. 競泳（水泳競技）       |
| 23. ラグビー、アメリカンフットボール | 31. 弓道、アーチェリー      |
| 24. テニス、ソフトテニス       | 32. 剣道、柔道、相撲、レスリング |
| 25. バドミントン           | 33. 空手、拳法、合気道      |
| 26. バレーボール、ビーチバレー    | 34. その他の競技的スポーツ    |
| 27. バスケットボール         | （具体的に： _____）      |

#### ◆野外スポーツ

- |                |                          |
|----------------|--------------------------|
| 35. ゴルフ        | 41. 海水浴（遊泳）              |
| 36. 登山、ハイキング   | 42. カヌー、サーフィン、スキューバダイビング |
| 37. 釣り         | 43. キャンプなどの野外活動          |
| 38. サイクリング     | 44. 乗馬                   |
| 39. スキー、スノーボード | 45. その他の野外スポーツ           |
| 40. アイススケート    | （具体的に： _____）            |

**問11 運動やスポーツを行う目的は何ですか。(〇はいくつでも)**

- |                |             |
|----------------|-------------|
| 1. 健康・体力づくり    | 6. 家族とのふれあい |
| 2. 楽しみ・気晴らし    | 7. 美容、ダイエット |
| 3. 運動不足解消      | 8. 精神修練や訓練  |
| 4. 自分の記録や能力の向上 | 9. その他      |
| 5. 友人や仲間との交流   | (具体的に： )    |

**問12 ふだん、よく利用しているスポーツ施設はどれですか。(〇はいくつでも)**

<長岡京市内>

- |                  |                     |
|------------------|---------------------|
| 1. 西山公園体育館       | 4. 京都府立洛西浄化センター公園   |
| 2. 長岡京市立スポーツセンター | 5. 小中高等学校の体育館・グラウンド |
| 3. 長岡公園テニスコート    |                     |
| 6. 市内の民間スポーツ施設   |                     |

<乙訓地域>

- |                  |                    |
|------------------|--------------------|
| 7. 向日市内の公共スポーツ施設 | 9. 大山崎町内の公共スポーツ施設  |
| 8. 向日市内の民間スポーツ施設 | 10. 大山崎町内の民間スポーツ施設 |

<他市町>

- |                       |
|-----------------------|
| 11. その他京都府内のスポーツ施設    |
| 12. 京都府以外(他府県)のスポーツ施設 |
| 13. スポーツ施設は利用していない    |

**【問9で「7. まったくしていない」と回答した方にお聞きします】**

**問13 運動やスポーツを行わなかった理由は何ですか。(〇はいくつでも)**

- |                    |
|--------------------|
| 1. 仕事などで忙しく時間がない   |
| 2. 病気、高齢など身体的な理由   |
| 3. 場所や施設が近くにない     |
| 4. 施設や教室の利用時間が合わない |
| 5. 一緒にする仲間がいない     |
| 6. 指導者がいない         |
| 7. お金がかかる          |
| 8. はじめるきっかけがない     |
| 9. スポーツに関する情報がない   |
| 10. 苦手、嫌い、興味がない    |
| 11. その他(具体的に： )    |
| 12. 特に理由はない        |



問15 あなたは、運動やスポーツ、レクリエーション活動を行う上で、1ヶ月にどのくらいまでなら費用を負担してもよいと思いますか。(〇は1つ)

- |              |                    |
|--------------|--------------------|
| 1. 月1,000円まで | 4. 月10,000円まで      |
| 2. 月3,000円まで | 5. 月10,000円以上でもよい  |
| 3. 月5,000円まで | 6. 負担が必要ならしない(月0円) |

問16 近年、スポーツ大会などのイベントではスポーツボランティアを募って実施していますが、あなたが、今後このような活動を行うとしたらどのようなことをしてみたいですか。また、どのようなことならしてもよいと思われませんか。

(〇はいくつでも)

- |                        |
|------------------------|
| 1. スポーツの技術などの直接的指導     |
| 2. スポーツ活動等の運営や世話(定期)   |
| 3. スポーツイベントの運営や世話(不定期) |
| 4. 経済的な支援              |
| 5. その他(具体的に: _____)    |
| 6. 特にする意思はない           |

問17 テレビなどではスポーツ番組が多数放送され、トップアスリートの競技を見ることができそうですが、あなたはどのような競技に興味をひかれますか。

(〇はいくつでも)

- |  |
|--|
| 1. 集団の対戦型スポーツ(野球・サッカー・バレーボール・バスケットボールなど)   |
| 2. 個人の対戦型スポーツ(テニス・卓球・バドミントン・柔道・剣道・ボクシングなど) |
| 3. 演技の採点型スポーツ(フィギュアスケート・器械体操・新体操など)        |
| 4. 自己の記録に挑戦するスポーツ(陸上・水泳・ゴルフ・ボウリング・スキーなど)   |
| 5. その他(具体的に: _____)                        |
| 6. 特に興味はない                                 |

問18 昨年行われた北京オリンピックでは日本選手の活躍が見られ、長岡京市からもオリンピックに出場する選手が出るなどしました。あなたは、国際大会での日本選手の活躍や長岡京市に関係する選手の国内外での活躍に関心がありますか。

(〇は1つ)

- |              |              |
|--------------|--------------|
| 1. 非常に関心がある  | 4. あまり関心はない  |
| 2. やや関心がある   | 5. まったく関心はない |
| 3. どちらともいえない |              |



## 4. 公共スポーツ施設について

問19 あなたは、長岡京市内にある公共スポーツ施設の利用について満足していますか。(○は1つ)

- |              |              |
|--------------|--------------|
| 1. 満足        | 4. やや不満      |
| 2. やや満足      | 5. 不満        |
| 3. どちらともいえない | 6. 利用したことはない |

問20 公共スポーツ施設を利用する上で(利用するとして)、どのような点を望まれますか。(○は3つまで)

- |                            |  |
|----------------------------|--|
| 1. 施設の増設                   |  |
| 2. 施設整備の充実                 |  |
| 3. 利用手続き、料金支払い方法の簡略化       |  |
| 4. 利用時間の拡大(早朝、夜間など)        |  |
| 5. 利用料金の値下げ                |  |
| 6. 初心者向けのスポーツ教室や行事の充実      |  |
| 7. 指導者の配置                  |  |
| 8. 付帯施設(託児施設、交流施設)の整備      |  |
| 9. 交通の利便性(公共交通機関、駐車場の整備など) |  |
| 10. 利用案内等の広報の充実            |  |
| 11. その他(具体的に: _____)       |  |
| 12. 特にない                   |  |

問21 長岡京市では、今後どのようなスポーツ施設を整備・充実していくことが必要だと思いますか。(○は3つまで)

- |                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| 1. 専用競技場(陸上競技、野球、サッカー、テニスなど)        |  |
| 2. 多目的運動場(ソフトボール、グラウンドゴルフ、ゲートボールなど) |  |
| 3. 体育館(バレーボール、バスケットボール、バドミントン、卓球など) |  |
| 4. 武道場(柔道、剣道、空手など)                  |  |
| 5. 室内トレーニング施設(筋力トレーニング、エアロビクスなど)    |  |
| 6. 室内(温水)プール(幼児プール含む)               |  |
| 7. 野外プール(流水プール含む)                   |  |
| 8. アーチェリー場、弓道場、馬術場                  |  |
| 9. ウォーキングコース、ジョギングコース               |  |
| 10. 登山コース、ハイキングコース                  |  |
| 11. キャンプ場                           |  |
| 12. その他(具体的に: _____)                |  |
| 13. 特に整備は必要ない                       |  |

## 5. 学校体育施設について

問22 あなたは、この1年間に、長岡京市にある学校体育施設（小・中・高の体育館や運動場など）を利用したことがありますか。（○は1つ）

1. ある

2. ない

【「1. ある」と回答した方にお聞きします】

→ 問22-1 学校体育施設の利用に満足していますか。（○は1つ）

1. 満足

4. やや不満

2. やや満足

5. 不満

3. どちらともいえない

【すべての方にお聞きします】

問23 学校体育施設を利用する上で、どのようなことを望みますか。

（○は3つまで）

1. 利用手続き・料金支払いの簡略化

2. 利用時間の拡大

3. 個人単位での利用

4. 施設設備（空調、用具など）の充実

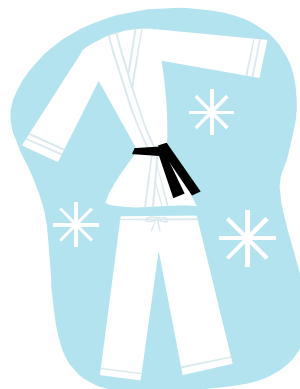
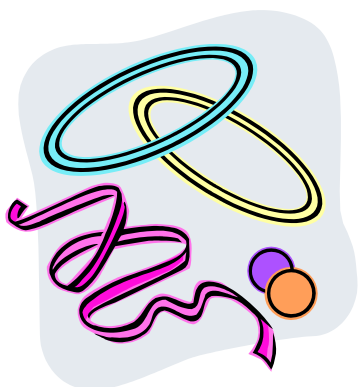
5. 利用案内等の広報の充実

6. その他（具体的に：

）

7. 特に要望はない

8. 利用するつもりはない



## 6. クラブや同好会、教室について

問24 あなたは、現在、運動やスポーツのクラブや同好会、教室などに加入していますか。(○は1つ)

- 1. 加入している
- 2. 以前加入していた
- 3. 加入したことはない

→ 次ページ問 25 へ進んでください

【「1. 加入している」と回答した方にお聞きします】

→ 問 24-1 あなたが加入しているクラブや同好会、教室は主にどこで活動していますか。(○は1つだけ)

- 1. 長岡京市内で活動している
- 2. 他市町で活動している

→ 問 24-2 どのようなクラブや同好会、教室に加入していますか。  
(○はいくつでも)

- 1. 市が主催している講座や教室
- 2. 職場または学校のクラブや同好会
- 3. 地区・地域のクラブや同好会
- 4. 友人や仲間構成しているクラブや同好会
- 5. フィットネスクラブや民間スポーツ施設などが開設しているクラブや教室
- 6. その他 (具体的に: \_\_\_\_\_ )

→ 問24-3 加入しているクラブや同好会、教室に満足していますか。(○は1つ)

- 1. 満足
- 2. やや満足
- 3. どちらともいえない
- 4. やや不満
- 5. 不満

【すべての方にお聞きします】

問25 平成12年9月に文部省（現 文部科学省）が「スポーツ振興基本計画」を策定しました。この計画では、全国の各市区町村に少なくとも1か所の総合型地域スポーツクラブを育成することを目標としています。あなたは、この「総合型地域スポーツクラブ」について知っていますか。（○は1つ）

1. 内容まで知っている
2. 言葉だけは聞いたことがある
3. 初めて聞いた

「総合型地域スポーツクラブ」とは？

「いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも」スポーツを楽しむことができる社会を実現するために、地域の「皆さま」が主役となって、自ら運営・管理する新しいスポーツクラブのしくみです。クラブでは、いろいろな種目をさまざまな人たちが、その興味・関心や競技レベルを問わず、それぞれのスタイルで楽しむことができます。また、スポーツに限らず、社会・文化的な活動も視野に入れ、地域コミュニティの形成にもつながるクラブを理想としています。

長岡京市では長七みんなのスポーツクラブ（長岡第七小学校区）、フォー遊クラブ（長岡第四小学校区）、ふるさとスポーツクラブ（長岡第九小学校区）で活動が行われています。

問26 加入したいと思うクラブや同好会、教室の条件は何ですか。（○は3つまで）

1. 自宅から近い
2. 通勤・通学先から近い
3. 早朝、夜間に利用できる
4. 土曜・日曜・祝日に利用できる
5. 一回の利用時間帯が長い
6. 利用料金が安い
7. 専用の施設・設備が整っている
8. レベルに応じた指導が受けられる
9. 技術の向上が期待できる
10. スポーツ種目が充実している
11. 仲間づくりができる
12. その他（具体的に： \_\_\_\_\_ )
13. 加入するつもりはない

## 7. 市内のスポーツ行事及び団体について

問27 あなたは、長岡京市で行われるスポーツ行事を知っていますか。

(○はいくつでも)

1. 市民運動会
2. 市民スポーツフェスティバル
3. 市民マラソン
4. 毎日歩こう会
5. トランポリン教室
6. みんなのスポーツデー
7. 若葉カップ全国小学生バドミントン大会
8. 自分の体をリフレッシュ!
9. 障害者スポーツフェスティバル
10. 乙訓小学生駅伝
11. その他（具体的に： \_\_\_\_\_ )
12. いずれの行事も知らない

問28 あなたは、長岡京市内にあるスポーツに関する団体を知っていますか。

(○はいくつでも)

1. 長岡京市体育協会
2. 長岡京市体育指導委員協議会
3. 長岡京市社会体育振興会連合会
4. 長岡京市スポーツ団体連合会（種目別の協会）
5. 長岡京市スポーツ少年団（種目別の少年団）
6. 長岡京市学校体育連盟
7. 長七みんなのスポーツクラブ
8. フォー遊クラブ
9. ふるさとスポーツクラブ
10. その他（具体的に： \_\_\_\_\_ )
11. いずれの団体も知らない

## 8. 今後のスポーツ振興のために必要な施策について

問29 今後のスポーツ振興のために、長岡京市として特にどのような施策に取り組むべきだと思いますか。(〇は5つまで)

1. 健康・体力相談体制の整備
2. スポーツに関する広報活動
3. 小中学校の運動部活動の充実
4. 初心者向けスポーツ教室の充実
5. スポーツ施設の整備・充実
6. 学校体育施設の開放・整備
7. 地域のクラブやサークルの支援
8. 総合型地域スポーツクラブの創設
9. 指導者の育成
10. スポーツボランティアの育成
11. 年齢層にあったスポーツ種目の開発普及
12. スポーツ交流の推進
13. 各種スポーツ大会やイベントの開催
14. 競技力の向上
15. スポーツ科学（スポーツ医科学）の導入
16. その他（具体的に： \_\_\_\_\_ )
17. 特にない

