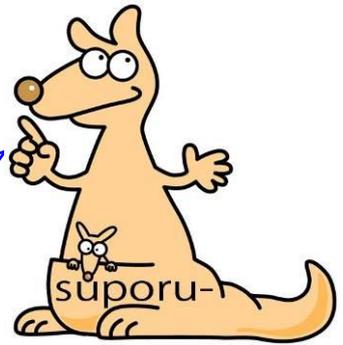
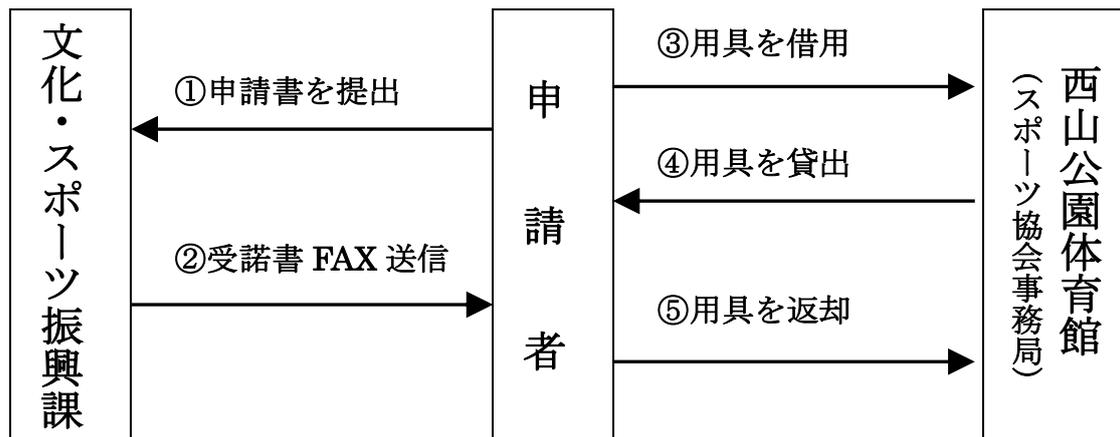


# ニュースポーツ用具レンタル

**レンタル無料、簡単予約、随時受付！！**  
**大好評につき、**  
**毎年スポーツ用具増えています！！**



## 〔レンタル予約から貸出・返却までの流れ〕



長岡京市教育委員会事務局教育部 文化・スポーツ振興課 TEL: 955-9735 / Fax: 955 - 3150  
(公財) 長岡京市スポーツ協会(西山公園体育館内) TEL: 953-1161 / Fax: 953 - 1163

総合型クラブ・社体振のイベント・自治会  
や子ども会のイベント・学校の学級活動・  
介護予防等の福祉活動・職場でのレクリエ  
ーションなど様々な分野でご活用いた  
だき、好評をいただいております！

ニュースポーツの使用方法等につきましては、  
お気軽にお問合せください。ルール集につ  
いてもご用意しておりますので、是非とも  
ご活用ください。  
《長岡京市HPにも掲載しております。》

**長岡京市教育委員会**

**長岡京市スポーツ推進委員協議会・(公財)長岡京市スポーツ協会**

### 【1. ターゲットバードゴルフ】



《備品数》  
ホール：14個  
クラブ：12本  
羽根：45個  
(15個/箱)

#### 羽根付きボールを ゴルフクラブで打つミニゴルフの一種です

ホールは、パラソルを逆さにした形状なので、ボールをふわりと高く打ち上げる技術が要求されます。

### 【2. グラウンドゴルフ】



《備品数》  
ホール：2組  
(8ホール/組)  
スティック：8組  
(6本/組)  
ボール：8組  
(6個/組)

#### 子どもから高齢者まで、 手軽に楽しめるグラウンドゴルフ

ルールは簡単で、専用のクラブ、ホール、ホールポストを使ってゴルフのようにボールをクラブで打ち、ホールインまでの打数を競い合うスポーツです。

### 【3. スリータッチボール】



《備品数》  
支柱：4組  
ボール：6個  
ラケット：12本  
ショートテニス用ラケット  
：12本  
ネット：4枚

#### 初めての方でも楽しみ、 安全に取り組みやすいスポーツ！

1チームが3名でスポンジボールをラケットで打ち合うバレーボールのようなスポーツです。

### 【4. ミニボウリング】



《備品数》  
1組

#### レーンにはピンの位置が印刷されているので、 簡単に設置でき、誰でも同じ条件で楽しめます。

1ゲーム10フレーム(スコアカード)で構成され、1フレームは2球投げます。各フレームで倒れたピンの数を加算して得点を数えていきます。

### 【5. ビーンボウリング】



《備品数》  
1組

#### ボールを転がし、 ピンを回転させて得点とするゲーム

名のとおり、豆のはじけるようにピンにボールが当たると反転したり、自動的に戻るようになっています。体格や体力に関係なく、コントロールやバランスを競うゲームです。

### 【6. パウンドテニス】

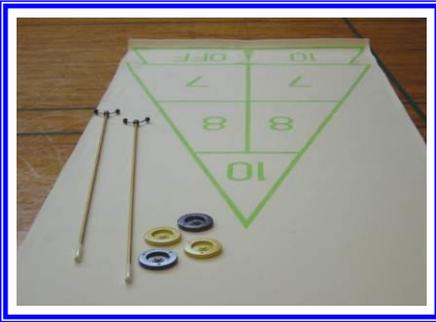


《備品数》  
ラケット：4本  
ボール：8個  
支柱・ネット：1組

#### テニスコート1/6の広さで、小型のラケットを使いながらテニスを味わえるスポーツ

サーブを腰から下の位置で打つ以外は、ルールもテニスとよく似ています。規定時間内にどれだけラリーが続けられるかといった楽しみ方もできます。

### 【7. シャフルボード】

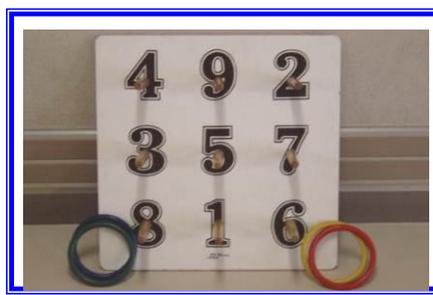


《備品数》  
1組

#### 頭脳を大いに使い、適度な運動量のスポーツ

世界中の大型客船の甲板で、レクリエーション・スポーツとして行なわれています。ボウリングのレーンのような専用カーペットで2人が試合をする点取りゲームです。男女関係無く楽しめます。

### 【8. ワナゲ】



《備品数》  
2組

#### 「投げる」から「考えて投げる」

#### 体と頭を使うゲーム

得点板の棒にいくつの輪を投げ入れることができるかを競うゲームで、ルールは簡単ですが、点数の数え方や投球回数など作戦を立てながら行えば以外と奥深いゲームです。

### 【9. ペタンク（屋内・屋外）】

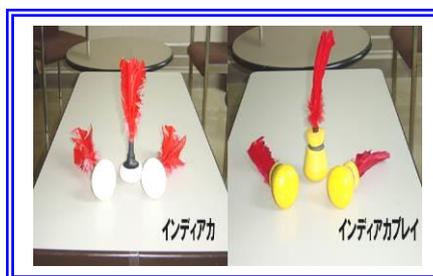


《備品数》  
屋内用：3組  
屋外用：3組

#### フランス生まれのボールスポーツ！

少しのスペースで気軽にスポーツができ、ゲームはたった1球で形成を有利にしたり、大量得点を取ったりするところに面白さがあります。

### 【10. インディアカ】



《備品数》  
インディアカ  
：15個

#### 原産は南米、育ちはドイツという

#### インターナショナルスポーツ

バレーボールに良く似たルールで、羽根付きボールを打ち合います。手に当たる部分はスポンジですから突き指等の心配もありません。

### 【11. ドッチビー】



《備品数》  
大：10枚  
小：10枚

#### 当たっても痛くない！

#### 投げ方もいろいろです！

ドッチビーは、ウレタン製のディスク「ドッチビー」を使ったドッジボール形式のゲーム。当たってもケガをしないし、痛くもない。それでいて、スピードスローもカーブスローも自由自在。

### 【12. ボッチャ】



《備品数》  
2組

#### ヨーロッパ発祥と言われているスポーツ！

「ペタンク」や「カーリング」に似たスポーツで、ボールを投げるができなくても、補助具を使い、自分の意志を介護者に伝えることができれば競技できますので、小さなお子様から高齢者まで、年齢などに関係なく楽しむことができるスポーツです。

### 【13. キンボール】



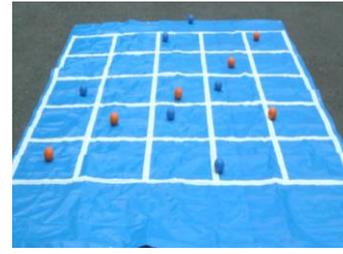
《備品数》

ボール：2個  
(直径：1.22m 重さ：1kg)  
ブロー：1台  
ポンプ：2台

#### 大きなボールを床に落とさないように 協力してキャッチ！

3チームで得点を競うゲームです。子どもと大人が一緒になって楽しむことができます。誰もが主役になりながら、個々の技量、体格差を問わず楽しめる。ちょっとエキサイティングなスポーツです！

### 【14. ペタビンゴ】



《備品数》

室内用：3組  
室外用：3組  
シート：2枚

#### ペタンクとビンゴゲームを合わせた スポーツ！

1チーム1人～6人で対戦し、各チーム12個のボールで得点を競う。マスが25個あるシートを利用し、マスに入れば1点、縦・横のビンゴが10点、斜めのビンゴは15点で、点数を競います。

### 【15. たいこ相撲】



《備品数》

1組

#### 紙相撲じゃ物足りない！

そんな施設の声からスタートして改良を重ね、施設の方々と共に研究して完成したのが、このたいこ相撲。思い思いに力士を作れることや対戦する方法として様々な組み方ができること。また手をいためることのないようスポンジ付きのバチを使用します。

### 【16. ディスゲッターナイン

#### ディスゲッターファイブ】



《備品数》

ディスゲッター9：2組  
ディスゲッター5：2組  
フライングディスク：20枚  
柔らかいディスク：4組(6枚/組)  
ソフトフライングディスク：20枚

### 【17. キャッチング・ザ・スティック】



《備品数》

スティック：1セット  
(1セット：16本)

#### みんなでトントン・パッ！

横一列に右端から8人が、1人2本のスティックを持ち、「トントン」のリズムにあわせてスティックを突き、「パッ」と離して、素早く右へ移動。何回続けてキャッチできるかを楽しみます。子どもと大人が一緒になって楽しむことができます。

### 【18. ネットパスラリー】



《備品数》

ネットパスラリー用  
ネット：2セット  
ボール：6個

#### 息を合わせてパス&キャッチ！

ネットにボールをのせて持ち、ペア2組で向かい合い、ネットの上のボールを交換して楽しみます。目を合わせ、呼吸をそろえ、声を掛け合うのが成功のポイント。小グループ内でのふれあいや交流づくりを演出するのにも適しています。

## 【19. ステップシートウォーキング】



《備品数》  
シート：2セット  
音楽MD：1セット

### リズムに合わせて楽しくウォーキング！

シート上の色のついた部分をリズムに合わせて踏んで歩いていきます。リズムはアップテンポからスローテンポなものまで！頭を使いながら体も動かす、楽しい運動です。

## 【20. ポールウォーキング】



《備品数》  
ポール：45セット

### 腰・膝への負担が軽減！ その上運動効果の高いウォーキングです！

スキーのストックのような物を使用し、普通のウォーキングでは使わない上半身の筋肉を使った全身運動で、足腰の負担も軽減でき、高齢者の方にもオススメです。

## 【21. きんばれえ】



《備品数》  
プラクティスキンボール  
3個  
(直径84cm 重さ 630g)  
ゼッケン：8組(3枚/組)  
支柱：4組  
ネット：4枚

### キンボールでバレー！ だれでも楽しめるスポーツです！

プラクティスキンボールを使った、バレーボールによく似たルールのスポーツです。ボールのスピードが速くないので、白熱したラリーが楽しめます。

## 【22. スカイクロス】



《備品数》  
ディスク 30枚、コーン 2  
ポンプ 1台

### 白熱すること間違いなし！ 京都発祥のニュースポーツ

輪投げとゴルフを合わせたようなスポーツです。ルールは簡単で、独特のルールにより、最後まで誰が勝つのか分からないのが、面白いところです。

## 【23. ティーボール】



《備品数》  
1セット

### ピッチャーのいない野球！めざせホームラン！

投手はおらず、ティーの上にボールを乗せて打ちます。野球やソフトボールの入門としてうってつけのスポーツです。

## 【24. バスケットピンポン】



《備品数》  
2セット

### 勝敗は卓球の腕前だけじゃない！

穴（バスケット）の開いた卓球台を使用したスポーツです。バスケットに球が入っても得点となり、卓球の腕前だけでは勝負が決まらないのが、バスケットピンポンの面白いところです。

## 【25. クロリティー】



《備品数》

1セット

**洋風ワナゲ！それがクロリティーです。**

クロリティーは、アメリカの「ホースシューズ」と日本のワナゲをミックスしたスポーツです。ルールは簡単なので、子どもから高齢者まで楽しめます。

## 【26. ボーテックスフットボール】



《備品数》

大：5個

小：5個

**遊んでいるうちに、正しいフォームが身につきます。**

腕や肩など体全体を正しく使って投げられるようにボールが楕円形に設計されています。正しいフォームで投げると「ヒュー」と笛が鳴るので、笛を鳴らそうと熱中すること間違いありません。

## 【27. フラッグフットボール】



《備品数》

1セット

**子どもも楽しめるアメリカンフットボール。**

アメリカンフットボールを基に考案されたスポーツです。タックルの代わりに腰につけたフラッグを取るなので、接触が少なく比較的安全で、子どもも楽しめます。

## 【28. ラダーゲッター】



《備品数》

1セット

**親子3世代で楽しめるレクリエーション。**

参加者に合わせてルールを設定することで、さまざまな楽しみ方ができます。ラダーの間をボールが通り抜けたり、一筋縄ではいかないところが楽しいところでもあります。

## 【29. ファミリーバドミントン】



《備品数》

1セット

**誰でも気軽に楽しめるバドミントン。**

長岡京市で開発されたニュースポーツで、羽根つき遊びとバドミントンを合わせたようなスポーツです。1チーム3名がコートに入るため初めての人でも気軽にプレーできます。

スポーツをして  
爽やかな汗を流そう！  
皆様のご利用  
お待ちしております。



スポーツ用具を破損させたり、無くしたりした場合については、修理等にかかる実費をいただくことがあります。大事に使用してください。