

高齢者においしい食事と元気を届けよう！

# 配食シンポジウム

12月7日(水) 13:00～ (開場12:30)

長岡京市立中央公民館 3階 市民ホール

- 対象：配食ボランティアを行う市民活動団体、地域で会食会を行っている民生児童委員や自治会、民間の配食サービス業者、ケアマネジャー、配食活動や高齢者の食生活に関心のある人ならどなたでも。
- 定員：先着60人 事前申込が必要です。11月15日(火)から受付を開始します。
- 参加費：500円(昼食お弁当・資料代)、当日徴収します。

13時

開会

- ♥お昼ごはん(配食団体が合同で作ったお弁当を試食します)
- ♥配食活動団体のプレゼンテーション「わたしたち、こんな活動をしています！」
- ♥長岡京市配食マップの紹介「巨大地図でみえるこのまちの配食の様子」

13時30分

講演会『これからの配食活動』

講師：中山 徹さん(奈良女子大学大学院教授)

中山 徹さんの  
プロフィール

大阪府出身。2010年より人間文化研究科にて現職に。工学博士、一級建築士として「高齢化社会のまちづくり」など多彩な研究テーマに取り組む。

14時15分

パネルディスカッション

『高齢者においしい食事と元気を届けよう！』

パネリスト：配食弁当の利用者

配食団体の調理ボランティア、配達ボランティア

長岡京市高齢者施策担当職員

コーディネーター：中山 徹さん

15時

みんなでわいわい意見交換

15時30分

閉会

\* 会場内には、団体の活動紹介パネル、利用者からのお手紙などを多数展示します。



にっこり会の活動の様子(中央公民館料理室)

- 申込み：12月2日(金)までに 長岡京市役所企画部 市民協働・男女共同参画政策監(板垣)へ  
電話：075-955-3164 FAX：075-951-5410
- 主催：配食活動協働プラットフォーム 事務局(電話：075-925-7202)