長岡京市障がい者相談員通信

この通信では、長岡京市 障がい者相談員から、自分の経験談や、悩みを抱えておられる方々へメッセージをお届けします。

歯の制度に基づいて、市の稲談賞として活動しています。

一一ではいらのですがいに関する相談に乗り、アドバイスをしたり、市役所や病院など必要な機関につなげたりしています。

りたいしょう 身体障がい者相談員:視覚・聴覚・肢体のいずれかの身体障がいのある人

まてきしょう しゃそうだんいん ちてきしょう 知的障がい者相談員:知的障がいのあるこどもの保護者

長岡京市障がい者相談員からのメッセージ



相談ってなんでしょう?

(知的障がい者相談員)



24歳になり、空日昼間は生活介護の通所施設で、土曜以外の後はケアホームで、本人なりの自立した生活ができるようになってきました。

相談ってなんでしょうね。

私は娘が生まれたときから、病院、通園施設、養護学校(今の支援学校)、自主運営の学童保育、 福祉施設のスタッフなど、多くの人に支えられてきました。

また、
適っているところの家族会や、地域の保護者の会には常に参加していたので、「稲談するあてがない」という時期はなかったと思います。(しいて言えば、最初の通薗に行くまでの「どっかこの字のいけるところないのかなぁ・・・」という時期に稲談したかったなぁと学さらですが思います。)

そんな懲じで「稍談賞さんには稍談したことがない」首分が稍談賞になりました。

「相談に来たい人ってどんな人だろう?」とか考えます。

いろいろな場でよそのお子さんやご家族に奏って実態してきたのは「本人や家族の大変さは障」がいが軽かったら軽いというものではない」ということです。

お字さんの障がいが軽度で、まわりに障がいを持つ炎の集団がない場合、あるいは「障がいがある」のかどうかもはっきりせず気になっている場合。そんな炎にこそお話に来ていただけたらと思うのですが、「障がい者稍談音」という名前のハードルは高いでしょうか?

知的障がい者相談賞は偉い先生ではなく、たまたま障がいのある子を育ててきただけのお母さん、お父さんがなっています。

であった。 でありませんが、どこかにつながる入口や架け橋になれたらいいなとで考えています。 どうか気軽に音をかけてください。



股関節機能障がいの体験について



(身体障がい者相談員・肢体)

%は32岁のとき、左党的関節脱凸と診断されました。障がい者手帳を昭和55年6月に交付してもらいました。はじめはそんなに痛みも懲じなくて懸けました。

1年2年と過ぎて行くに従って痛みが激しくなりました。 堂の養さも若に比べて差は 3.5cm 覧ぐなっていました。 髪くのに大変困難でした。 学は著くても実備ができますが、 当時はまだ無理だったのです。

端みがきつくなって置覆処置薬だけでは端みが語まりません。 智賀にお飯薬も飲みました。もう端さは限界でした。そして学成3年8月に実備をしました。 備後1日過ぎたころ、 夢までの端みがないのです。 そのときのことは夢も揺れていません。 とてもうれしかったです。 これでどこにでも影いて行ける、 どんなこともできると思いました。

そして学成22年に若型も実施をして、空、若般関節機能障がいですが、学はとても楽しい 当々を送っています。こんないいことは警様にお伝えできるといいなと思いました。





障がい者と周りの人との関わり





(身体障がい者相談員・聴覚)

障がい著稿談賞は 6年曾ですが、12年間の稲談支援動霧で、塔塚なネットワークを選して 勉強させてもらっています。 観筒気能障がい著稿談賞として、経験を活かしたいと思っています。

たった。 たったと
変心して
話が出来ますが、手話ができなくても
視覚があるコミュニケーション
方法で
大学学です。

最近の個人的なできごとですが、発音道をたずねられたとき、「弾が聞こえないのでゆっくり言ってください」とお願いすると、さっと去られてしまって悲しい思いをしました。でも道をたずねた人は、どう接していいのかわからなかったかもしれません。

でも愛の時もあります。砂面チケット購入の時、「質が뼵こえない」というと店賞が「警告吹き替えより学業のが良いですね」と筆談してくださり、あやうく警告吹き替えを間違えて購入しかけたと気がつきました。遠やかな対応で気持ちがよかったです。

。 障がい者に対する簡りの人との関わりの違いが大きい!と懲じたできごとでした。

「自分に合う補聴器」を探すポイント



(算体障がい者相談賞・聴う) ・



難慮の障がいをもつ算体障がい者積談賞です。難聴者とは聴覚が低光した狭態で、聴覚がによって、軽度難聴者、や度難聴者、高度難聴者となります。 猫は高度難聴者です。

聴こえの状態はその光によって芋差方別です。 たがが大検査の結果が全く筒じの光がいたとしても、筒じ補齢器では合わないこともあります。補齢器選びには値段が高い補齢器がいいとはでいるないです。 受くても首分に含う補齢器を選んでください。

「自分に含う補聴器」を探すポイントは、必ず其鼻科で診察を受け、補聴器が必要かを判断してもらい、補聴器を買うときは、メガネ活・電気活などでも販売していますが、認定補聴器等門活で買うことをお勧めします。

認定精聴語等門倍とは、精聴語販売事業が、財団法グテクノエイド協会が定める基準を満たしていることを認定された販売店で、精聴語技能者が聴こえの状態や効果を削りながら、最善の精聴語を奉父と一緒に探します。精聴語を1~2週間以上は試聴期間として借りてから購入するかを決められるので、不都合があれば別の精聴語を試して、納得すれば代金を払ってください。

また、精聴器店の精聴器と通信販売の精聴器は全く別ものです。さらに、通信販売で売られている業音器・助聴器等の類似品はもっと違います。首動調整等はあり得ないといってもよいでしょう。通販でいくつも買い求めて使い分けているという人もおられますが、首分に含う精聴器がひとつあれば半分だと思っています。

一覧は、精味器がなければ会話は全く聞きとれません。精味器のおかげで自営生活に差し障りがないと思っています。 補味器がなければ会話は全く聞きとれません。 精味器のおかげで自営生活に差し障り

精聴器はたっかに合わせて調整する必要がありますが、通販器種には管量以外の調整機能はない場合がほとんどです。 それに対し、精聴器店の精聴器は、たっかに合わせた機調整はもちろん、メンテナンス等のアフターサービスも価格に含まれており、部品交換時のみ修理費がかかるという場合がほとんどです。 (精聴器店選びが置ってのためです。)

軽度難能の場合は、低光光の精齢器を調整なしで歩し音量を上げれば光光後に立つ場合もあります。こういった場合は通販器種の方が安くあがりますが、逆に全く後に立たない可能性も大きいので一種の賭けになります。

編誌器を初めて使用したときは、解音に悩まされるかもしれませんが、学まで聞こえなかった 生活音が編誌器を選して聞こえるようになるのです。編誌器に慣れることで、解音が気にならなくなります。

障がい者相談員に相談をしたいとき



事前予約はいりません。 無料です。

心身障がい者相談日に参加する

へいせい しんしんしょう しゃそうだんびにってい 平成25年度心身障がい者相談日日程			
相談日	ょうび 曜日	相談員障がい種別	
2月18日	火	ってき 知的	視覚
3月18日	火	肢体	_{ちょうかく}

稲談と思わず、気楽な 気持ちでおしゃべりにき てくださいね♪



相談員に直接連絡する

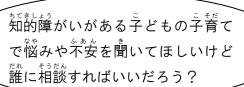
程設員の名前、連絡先一覧は、障がい者福祉のしおり(※)に記載しています。電話・ファク まがる れんらく スなどでお気軽にご連絡ください。

しょう あくしか まとぐら もっし かくしゅ しないじぎょうしょ いりょうき かんとう きさい ※ 障 がい福祉課の窓口にある A4約80 ページの冊子。各種サービス、市内事業所、医療機関等について記載 しています。無料ですので、ご自由にお持ち帰りいただけます。

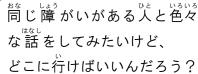
市役所障がい福祉課に連絡する

障がい福祉課から相談員におつなぎします。下記連絡先へご連絡ください。

こんなときは障がい者相談員にご相談を



特別支援学校って どんな所?





i 補聴器ってどこで g つても同じ?

他にも、行政に相談するのはハードルが高いと感じておられる人、当事者にしか分からない悩みや苦しみなどを抱えられている人のおうになれるかもしれません。いつでもご相談をお待ちしています。

※障がい者相談員は個人情報の取扱いについて保護及び守秘義務があります。安心してご相談ください。

精神障がいについては、毎週月・火に精神保健福祉士による精神保健福祉相談(事前予約要)をしています。詳しくは下記へお問い合わせください。

障がい者相談賞についてもっと詳しく教えてほしい、直接連絡を取ることがためらわれるので市から 相談賞につないでほしいなどご質問・ご意見等がありましたら卞記までお気軽にご連絡ください。

はっこう ながおかきょうしけんこうふくし ぶしょう 発行:長岡京市健康福祉部 障 がい福祉課

電話:075-955-9549 ファクス:075-952-0001

E メール: syougaifukushi@city. nagaokakyo. kyoto. jp ホームページ: http://www.city. nagaokakyo. lg. jp/

