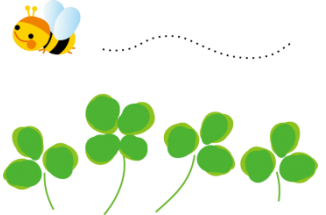


ながおかきょうししょう しゃそうだんいんつうしん 長岡京市 障がい者相談員通信

この通信は、長岡京市 障がい者相談員から、ちょっとした悩みを抱えておられる方々へお届けするものです。とくにお悩みのない方も読み物としてお楽しみください。

しょう しゃそうだんいん ひと 障がい者相談員ってどんな人？

くに せいど もと し そうだんいん かつどう
国の制度に基づいて、市の相談員として活動しています。
しみん しょう かん の
市民からの 障がいに関する相談に乗り、アドバイスをしたり
しやくしょ びょういん ひつよう きかん
市役所や病院など必要な機関につなげたりしています。



しんたいしょう しゃそうだんいん
身体 障がい者相談員
ちてきしょう しゃそうだんいん
知的 障がい者相談員

しかく ちょうかく した い しんたいしょう ひと
・・・視覚・聴覚・肢体のいずれかの身体 障がいのある人
ちてきしょう ひと かぞく
・・・知的障がいのある人の家族

ながおかきょうししょう しゃそうだんいん 長岡京市 障がい者相談員の声①

ちようかくしょう しゃそうだんいん
聴覚 障がい者相談員

わだし さい ころ きんじょ こ あそ ひと ひと わだし かた み あ て
私が4歳の頃、近所の子どもたちと遊んでいたとき、1人が私の肩をたたき、見上げました。手を
つなぎシーソーのところへ走っているのを、母は見えていました。おかしいと感じ、病院へ行き、診ても
らったら耳が聞こえていないことがわかりました。母はショックを受けたようです。

とうきよう びょういん い はり ちりよう なお
東京の病院へ行ったり、針で治療したりしましたが、治ることはありませんでした。

きょうとふりつろうがっこう げつ い やま うえ ようちえん てんえん ちいき がっこう つうがく はつおん
京都府立聾学校へ3ヶ月ほど行きましたが、山の上にある幼稚園へ転園し、地域の学校へ通学し、発音
れんしゅう
練習のあることは教室に通いました。母は色々悩んだらうと思います。あの頃の社会背景は、障がい
しゃ い ひと じだい はは いろいろ しゃんばい おも ころ しゃかいはいけい しょう
者にとって生きづらい時代だったから、母なりにすごく心配していただろうと思います。それでも
いっしょうけんめい わだし そだ
一生懸命に私を育ててくれました。

げんざい わたくし ちょうりよく りょうみ まいにち みぎみみ ほちようき そうよう
現在、私の聴力は両耳とも100※dB（デシベル）ぐらいです。毎日、右耳だけ補聴器を装用
していますが、音が聞こえるだけで、話し声は分かりません。でも、聞こえないと分かった4歳から装用
しているので、補聴器を外したままでは怖い気持ちになります。入浴や就寝時は、精密な機器なので外
します。

ほちようき そうよう いっぱん かた ごかい な ほちようき む
補聴器の装用について、一般の方は誤解しているときがあります。マイクでは無いのに補聴器に向か
って話しかけられて、対応に困ったことがありました。私の場合は、顔の表情、口の動き、音のリズ
ムでだいたい分かります。どれか一つ欠けては、コミュニケーションが出来ません。

ほちようき そうよう でんわ で き おと き はな ごえ わ ひと き
補聴器を装用して「電話が出来る」「テレビの音が聞こえる」「話し声が分かる」のは、人によって聞こ
え方がまちまちです。相手が聴覚障がい者だと分かったら、必ず顔を見て話してほしいです。

わたし いちばん しゅだん め ことば しゅわ
私にとって一番のコミュニケーション手段は、目でよむ言葉「手話」です。



となり むこうし ねん しゅわげんじょうれい せこう
お隣の向日市では、2017年に手話言語条例が施行され、
ながおかきょうし ねん がつ だれ とも しぶん く ながおか
長岡京市は2018年4月に「誰もが共に自分らしく暮らす長岡
きょうし しょう しゅわ げんこ
京市障がい者基本条例」を施行しました。その中で、手話は言語
であることが明記されています。

はは な わたし う そだ かんしゃ しゅわ らんきゅう がんば おも
母は亡くなりましたが、私を産んで育ててくれたことに感謝しながら手話の普及を頑張りたいと思っ
ています。そして、障がいのある人、ない人とともに生き生きと暮らせる社会になってほしいと
ねが 願っています。

※dB（デシベル）…音の大きさ、音圧を表す単位で、聞こえのレベルを表します。正 常に聞こえる人は
0～20dB前後です。

ながおかきょうし しょう しゅわ しゃそうだんいん 長岡京市 障がい者相談員からの声②

ちようかくしょう しゅわ しゃそうだんいん 聴覚障がい者相談員

わたし さい とき かいだん お げんいん き わる とき りょうしん きづ
私は3歳の時、階段から落ちたのが原因で聞こえが悪くなったようです。その時は、両親は気付か
ず、5歳の時 弟 が産まれて、お祝いに来てくださった親戚の人に「この子耳が聞こえていない」と言わ
れて初めて分かったと、私 が中学生の時に教えてくれました。

わたし じゃく しょうがっこう ねんせい とき き
私が自覚したのは、小学校3年生の時です。聞いていなかったのではなく、聞こえていなかったの
に、先生にほったたかかれて、おかしいと感じました。

しょうがっこう ちゅうがっこう こうこう ふつうがっきゅう せんせい ともだち くちもと み ことば りかい き
小学校、中学校、高校と普通学級でしたから、先生や友達の口元を見て言葉を理解しました。聞こ
えないために失敗もし、恥もいっぱいかきましたが、いじめられることはなかったです。

けっこん ふたり むすめ う ねんはん しゅじん かいしゃ とうさん しょうわ ねん がつ したく しゅじん
結婚して2人の娘が産まれましたが、4年半で主人の会社が倒産。昭和47年10月に自宅で主人と
いんさつがいしゃ はし ねんかん ねんまえ や
印刷会社を始めて、38年間がんばって、8年前に辞めました。

ねん まえ ほちようき かけ とき わる いま しゅわ おぼ
10年ほど前から補聴器を掛けていても聞こえが悪くなってきて、今のうちに手話を覚えようと、
「市民手話教室」に参加。聞こえの教室や難聴者協会のことを知り入会。「乙訓聴覚障害者地域
かつどうしえん おとくに つき かい たの
活動支援センター（乙訓デイ）」に月3回行って楽しんでいます。

また、肢体障がい者協会の人と知り合い、卓球バレーを覚えて、週2回楽しんでいます。試合にも
だ 出してもらって嬉しいです。

聞こえないため、今まで嫌々していた役ですが、（自治会、PTA、子供会）難聴者協会に入って、
「聞こえないからやる役」と言われて、何か自分でも人の役に立つことがあるんだと嬉しいです。難聴者
協会に入って、同じ障がいの人と知り合って、「自分だけがしんどいではなかった。皆 同じなんだ」
と分かった時、肩の力が抜けました。

ことし がつ しんたいしょう しゅわ しゃそうだんいん まか
今年4月から身体障がい者相談員を任されました。

なんちよう み しょう わたし かく
難聴は見えない障がい。私も隠していましたが、



耳マーク

耳が聞こえにくいことを
表すシンボルマークです。

かく 隠していたら何も変わらない。いま 毎月第3木曜日の

「きこえの教室」に積極的に参加して、色々話をしています。耳マークや「筆談をお願いします」とカードを見せて、自分が難聴であることを言えるようにもなりました。

中途失聴の方、一人で悩まないで、私たちとお話ししてみませんか。目の前がパッと明るくなるかも。お待ちしております。

障がい者相談員に相談をしたいとき

* 心身障がい者相談日に参加する

事前予約は不要です。直接会場にお越しください。
無料です。

場所：分庁舎3（福祉事務所）1階会議室1

日時：毎月18日（土日祝日の場合は翌平日）午後1時～4時



相談と思わず、気楽な
気持ちでおしゃべり
にきてください♪

* 相談員に直接連絡する

相談員の名前、連絡先一覧は、障がい福祉課
の窓口で配布している障がい者福祉のしおりに
記載しています。電話・ファクスなどで気軽に
ご連絡ください。

市役所障がい福祉課に連絡する

障がい福祉課から相談員におつなぎします。
※電話、ファクス、Eメールのいずれでも構いま
せんで、下記の連絡先へご連絡ください。

こんなときは障がい者相談員にご相談を！

知的障がいがある子どもの子育てで悩みや不安を
聞いてほしいけど誰に相談すればいいだろう？

同じ障がいがある人と色々な話をしてみたい
けど、どこに行けばいいんだろう？

特別支援学校って
どんなところ？

補聴器ってどこで
買っても同じ？



他にも、行政に相談するのはハードルが高いと感じておられる人、当事者にしか分からない悩みや苦しみなどを抱えられている人のお力になれるかもしれません。いつでもご相談をお待ちしています。
障がい者相談員は個人情報取扱いについて保護及び守秘義務があります。安心してご相談ください。
ご質問・ご意見等がありましたら下記までお気軽にご連絡ください。

『誰もが共に自分らしく暮らす長岡京市障がい者基本条例』を施行しました

長岡京市では、障がいのあるなしにかかわらず、誰もが安心して暮らせるまちを目指して、「誰もが共に自分らしく暮らす長岡京市障がい者基本条例」を平成30年4月に制定しました。この条例では、障がいについての理解を深め、差別をなくすこと、障がいの特性に応じた情報保障と多様なコミュニケーション方法を普及させ、障がいのある人があらゆる活動に参加できることなどを目的に、みんなが支え合って安心して暮らせるまちを実現するための取り組みやしくみについて定めています。



あなたも『あいサポーター』になりませんか？

平成30年4月に施行した「誰もが共に自分らしく暮らす長岡京市障がい者基本条例」の趣旨を踏まえ、平成30年5月に鳥取県と「あいサポート運動協定」を締結しました。

「あいサポート運動」とは、平成21年に鳥取県から始まった運動で、多様な障がい特性を学び、障がいのある人が困っているときに“ちょっとした手助け”を実践する『あいサポーター』の養成を通じて、誰もが暮らしやすい社会を目指す取り組みです。

「あいサポーター」とは？

様々な障がいの特性、障害のある人が困っていること、障害のある人への必要な配慮などを理解して、日常生活において障害のある人が困っているときなどに、ちょっとした手助けをする意欲がある方であれば、どなたでもなることができます。

「あいサポート運動」に関する研修を受けていただき、「あいサポート運動ハンドブック」と「あいサポートバッジ」をお渡しします。

あいサポーター研修内容

- あいサポート運動について
運動の目的や趣旨を説明します（10分）
- DVD視聴
障がいについて理解しましょう（45分）
- ミニ手話講座
簡単な手話を覚えましょう（10分）

長岡京市では、あいサポーター養成のための
出前ミーティングを実施しています。団体や
サークルの研修、学習会の機会に
ぜひお申込みください！



発行：長岡京市健康福祉部障がい福祉課

電話：075-955-9549 ファクス：075-952-0001 Eメール：syogaifukushi@city.nagaokakyo.lg.jp