令和５年１１月

会員各位

令和５年度　第４回講習会開催について

向寒の候　会員の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。
日頃は、ご支援とご協力を賜り誠にありがとうございます。
さて、見出しの件について下記のとおり開催することになりました。
ご多用とは存じますが是非ご参加いただけますようご案内申し上げます。

記

日　時：令和６年２月１６日(金)　１０時～１１時３０分
場　所：長岡京市中央公民館　学習室Ⅱ
講　師：前田　みゆきさん　（長岡京市子育て支援課）
テーマ：乳幼児期の食事について
内　容：今、食について気になることはありませんか。
離乳食から幼児期の子ども達の食についてお話します。
参加者さんが、日頃気にしておられるご質問があれば、乳幼児期に
限らず事前にお聞きして一緒に考えたいと思います。
保　育：有　児童室　　<u>※保育５名程度</u>

子育て中のご家庭では、
「家族のごはんから、幼児食の取り分けが出来たら楽かな･･･でも、どうしたらいいかな･･･」
「この頃、好きな物しか食べてくれない･･･せっかく作っているのに･･･」
子育て中の悩みは尽きません。

提供会員さんのご家庭では、大人向きの調理になっていますよね。
「自分の子育ての頃はどうしていたかな･･･忘れたな･･市販の離乳食が安心かな･･･」

そんな質問や不安に応えてもらいましょう。
ご家族での食事が楽しくなるヒントや食べ方、ご自分の食事を見直す機会にしてください。

☎参加お申込み☎
長岡京市ファミリーサポートセンター
電話番号（０７５）９５９－３０３４