

広報 長岡京

NAGAOKAKYO

2011

12/1

No.1053



特集

このまちで、ともに暮らす p.2~5

笑顔で「いらっしゃいませ」.....

店舗跡の空きスペースでクッキーや手工芸品、野菜などの自主製品を販売する、障害福祉センター「あらぐさ」の利用者たち。長岡中央商店街振興組合の協力によって実現しました。お客さんからの「がんばってね」との言葉に笑顔がこぼれます。12月3日～9日は「障害者週間」。今号の特集では、みんなが支え合い、このまちでともに暮らすことについて考えます。

(11月16日、アゼリア通りで。2～5ページに関連記事)

●●● 主な内容 ●●●

情報ワイド⑥～⑪

伊豆の国市と姉妹都市 5周年
スポーツ推進委員／税控除の変更
景観写真コンテスト／備蓄水を販売
年末の交通事故防止／省エネ など

子ども記者通信／ぐるり長岡京...⑫～⑬

あなたのコーナー⑭～⑮

保健・憩い・スポーツ・図書館...⑯～⑰

情報 BOX (23ページから始まります) ...⑱～㉓

人まち拓く／いたずらざかり ...㉔

このまちで、 ともに暮らす

「障がい」を「生活のしづらさ」として幅広くとらえるように、社会が変化してきています。わたしたちのまちにも、生活のしづらさを感じながら暮らす人がたくさんいます。障がいは、いつ、誰にでも起こるもの。互いが理解し、支え合うことが、ともに暮らすこのまちを「生活のしやすい空間」にしていきます。今回は、障害福祉センター「あらぐさ」で過ごす人たちの日常取材しました。また、精神疾患の人や家族を支える医師や、子どもの育ちに悩む親御さんに寄り添う人からお話を聞きました。

① 障がい福祉課 管理係 ☎ 955・9549 FAX 952・0001



障がいとは…障がい者(18歳未満は障がい児)とは、病気やけが

などによって、生活のしづらさを抱えている人のことをいいます。法律上は、身体、知的、精神の3区分に分かれます。今年改正された「障害者基本法」では、発達障がいも含まれました。

市内には、障がい者の日中支援を行う事業所が9カ所あります。その中で、今回は井ノ内にある障害福祉センターあらぐさを取材しました。

一人ひとりの力を生かし

あらぐさは、26年前に重度の障がいのある人が4人でスタートしました。その後、社会福祉法人に移行し、障害福



種から育てた苗をポットに植え、花苗作りに励む中川さん(右)。主にクッキー作りをしているが、時々する花苗作りも好きだとか

ない価値をどう見つけるか。一人ひとりが持つ力を生かして活動をしています」と話します。

あらぐさで過ごすのは、午前9時30分から午後4時まで。過ごし方は、体調や本人の希望によって様々です。

生活介護を利用する人は、光明寺や長岡天満宮に散策に出かけたり、スーパーや図書館に出かけて日常生活の経験を積んだり、体の機能を維持するための訓練をしたりして過ごします。また創作的活動として、絵を描いたり、ビー

ズやフェルトの作品や和紙を作ったりします。みそやふりかけなどの食品加工や草木染めもしています。

就労継続支援を利用する人は、クッキー作りやさをり織りをしています。自主製品の販売にも出かけています。

自分たちの作った製品が売れることや「おいしかった」と声をかけてもらうことが、やりがいにつながっているといます。

売り上げは、工賃や分配金として利用者に支払われます。「お金は使ってこそ価値



フェルトやビーズ、草木染めなど創作的活動から生まれる手工芸品



取材した日は、数人が絵を描いて過ごしていた。食品加工でお世話になった人に送る絵手紙を描く利用者も



①さをり織り ②袋詰めしたクッキーにラベルを貼る ③草木染め ④ミキサーで砕いた牛乳パックで和紙を作る

働く中川さんの楽しみは

がわかるもの。みんなでお金を積み立てて、ボウリングに行ったり、旅行に行ったりもしています」と栗田さん。

就労継続支援を利用して働く中川章弘さん(37歳)は、クッキー作りのベテラン。みんなから頼りにされるリーダー的な存在です。焼き上がったクッキーを計量して、袋詰めする作業をしています。

職員の富森さんは「ここで働くみなさんは、初めてのことに自信が持ちにくいので、時間をかけて一つ一つの作業を覚えていきます。自分が担当する仕事はつきりするとがんばれるし、自信にもつながるんです」と話します。

中川さんの休日の楽しみは、ヘルパーさんや友だちと一緒に梅田や河原町に出かけ、買い物したり映画を観たりすること。向日が丘支援学校で、踊りや太鼓のサークル活動もしていて、ガラシャ祭にも参加したそうです。

車いすの奥田さんは 体調の安定を最優先に

車いすで生活する奥田岳人さん(44歳)は、重度の身体障がいと知的障がい併せ持つ



④糸引き絵を披露
⑤奥田さんが披露した作品

ています。生活介護を利用して、体調を安定させて生活することを最優先にしています。

人と接するのが好きな奥田さんは、取材に行く人と人懐っこい笑顔で迎えてくれました。この日は、職員さんと一緒に糸引き絵をしていました。絵の具を塗った糸を紙に挟んで引く張ると不思議な模様が出来上がります。色は、最近あったエピソードから選ぶのだそうで、二つと同じ絵が出来ないのが特徴です。一枚一枚の絵に、思い出が詰まっています。体調が良い日は、散歩に出かけることもあります。

奥田さんも休日には、ヘルパーさんと一緒に梅田や河原町に出かけて、ウインドウショッピングを楽しんでいます。

家族以外の人が 知ってくれてる安心

奥田さんのご両親の保さんと二子さんに岳人さんの将来について尋ねると、返ってきた答えは「住み慣れた地域で、暮らしていきたい」という願いでした。

岳人さんが支援学校を卒業して数年後、一度だけ入所施設に入ったことがあります。その時、家族と離れて暮らすストレスから体調を崩してしましました。それ以来、一緒に暮らしているそうです。

「あらぐさの職員さんは家族と同じくらい岳人のことを理解してくれていますし、お医者さんやヘルパーさんなど家族以外の人が岳人のことを知ってくれていることが安心なんです」と話してくれました。

住み慣れた地域で 暮らし続けられるよう

栗田さんは「障がいのある子を持つ親は、みなさん、親亡き後」のことを考えています。施設へ入所すれば、医療面や介護面で万全の体制が取れます。しかし、そのためには住み慣



「一人ひとりの通いがいを大事にしたい」と語るあらぐさセンター長の栗田紀江さん

れた地域を離れ、あらぐさでの日中の生活も捨てないといけません。地域で暮らし続けられるように、あらぐさでは、来春にケアホームの開設を予定しています」と話します。「私たち職員がいるから障がいのある彼らが生活出来るのではありません。ここで住みたいと願う彼らがいるおかげで、私たちは働くことが出来るんです」と続けます。

お客さんの反応が喜び

最後に栗田さんは、販売の時のお客さんの反応を次のように話してくれました。「障がいなかわいそうと思うのではなく、あらぐさのクッキーはおいしいからという理由で買ってくださいとお客さんがたくさんいます。活動を評価してもらえて、とてもうれしく思います。お客さんの温かい言葉や応援の言葉が、働く彼らの喜びになっていますね」

統合失調症やうつ病と 周囲はどう向き合えば いいのでしょうか？



長岡病院 院長
精神科医
畑 典男さん

精神疾患は誰もがなり得る病気です。調子の波があることを理解して、普通に接することが一番です。

精神障がいとは、精神疾患によって生活のしづらさのある状態です。精神疾患の代表的なものとして「統合失調症」と「そううつ病」があげられます。

精神疾患は珍しくない

統合失調症は、10代後半～20代前半にかけて起こりやすく、時代に関係なく130人に1人の割合で発症するありふれた病気です。

そううつ病は、30代～40代に発症することが多く、近年増加傾向にあります。うつ状態とそう状態が交互に現れますが、そのバランスは人によって様々です。最近では、仕事はできないが、自分の好き

統合失調症とそううつ病の主な症状

●統合失調症

- ▷ 幻覚や幻聴、被害妄想
- ▷ 不眠や食欲の低下、不安感
- ▷ 思考や行動に一貫性や、まとまりがなくなる
- ▷ 疲れやすい、対人関係の緊張、集中力や持続力の低下

●そううつ病

- ▷ 憂うつで沈んだ気分が続き、仕事や趣味、対人関係に興味を持てない
- ▷ 不眠、食欲や行動意欲の低下
- ▷ 疲れやすい、注意力や集中力の低下、マイナス思考

なことはできるといった「非定型うつ病」が若い世代で増えています。

どちらも、誰もがなり得る病気です。決して珍しいものではありません。薬を飲んで、療養し、リハビリすれば良くなります。服薬しながら、働く人も少なくありません。

普通に接するのが一番

家族や友人などが病気になった時、周囲の人は普通に接するのが一番です。病気によって考え方の一部が変わることはありますが、人格が変わるわけではありません。ただし、調子が良い時と悪い時の波があることを理解する必要があります。調子の悪い時はそっとしてあげてください。

本人の気持ちを受け止める

まず本人の話を聞いてあげてください。注意しないとい

けないのは、解決を早急に求めないことです。相手を励ましたり、非難したり、自分の考えを押し付けたりするのは、逆効果です。大切なのは、本人の気持ちを受け止めることです。

疲れやすさや気力の低下から、何もしないで一日中寝ているような状態が続くことがあります。そのため、甘えている、怠けていると誤解されがちです。病気がそうさせていることを理解して、受け入れることが大切です。

福祉サポートも充実

当院は、10月に統合失調症の患者さんの家族教室を開きました。病気の性質上、誰にも相談できずに、孤立することも多いのですが、家族同士なら安心して話せるということで40人が集まりました。次回は、来年1月14日に予定しています。また生活や就労の相談・訓練、日中の通所などを行っています。

当院以外にも、市内には相談機関やグループホームなどがあり、福祉サービスも充実しています。治療には時間がかかります。周囲の人は、福祉サービスも活用しながら、あせらずに、適度な距離を保ち、良い関係を築きましょう。

ヒューマンウィーク in おとくに

入場
無料

人権を考えるつどい
障がい者児の人権を考える市民のひろば

12月4日(日) 中央公民館

午前11時～午後4時45分

(開場 午前10時45分)

今回紹介したあらぐさのほか、市内の福祉施設の作品展示や販売などがあります。さをり織りや車いすの体験コーナー、小学生の福祉体験の発表など、楽しみながら障がいのことを学べる一日です。

◇展示・体験・相談

- ▽福祉施設の作品展示と販売
：あらぐさ(フッキー・さをり製品、乙訓の里・乙訓楽苑(縫製品・和紙製品)、乙訓若竹苑(木工製品)、やよい工房フッキー・ケーキ)
- ▽模擬店：カメリア(パン)、うどん、焼き芋など
- ▽特別支援学級の作品展示
- ▽体験コーナー：さをり織り、アクリルたわし、車いす、点字、点図、要約筆記、アイマスク、白杖、手話など
- ▽館内スタンプリー：あら

同年代の子と比べて 「ウチの子は違う…」 そんな時どうすれば？



コラボねっと・京都
自立支援センター 代表
伊藤 美恵さん

もつれた糸をほぐすように、
子どもの気持ちを理解して関われば、
成長をサポートする方法が見つかります。

子育てをしていると、色々な悩みや不安を感じます。子どもは、発達途上の段階なので、それが性格なのか、育て方なのか、子ども自身に何らかの弱さがあるのか、はつきりしないことも多くあります。

子どもと上手に関わり 成長をサポート

市からの委託を受けて、子どもの育てにくさを感じる保護者や学校と連携しながら相談事業をしています。

親の言うことを聞いてくれない、友達とのコミュニケーションが難しい、学校生活にうまくじめないなどの、他の子どもと違うという相談を受けます。子どもと上手に関

わり、成長をサポートしてあげることで、子どもの日々の暮らしづらさを和らげることができます。

子どもの気持ちを理解する

大事なものは、子どもの気持ちを丁寧にくみ取ることです。わがままやがんこ、こだわりの強さは、性格かもしれない。もつれた糸をほぐすように、時間をかけて見なければ気付くことがあります。

一見、がんこと思われることも、周りの人の言っていることがうまく伝わっていないだけかもしれません。言うことを聞いてくれない、すぐに暴れるなど、根本にあるのはコミュニケーションの問題で

す。どうすれば伝わりやすいか、行動のスイッチが入りやすいかを見極めることが大事です。

成功体験を積み重ねる

子どもは、挑戦して、失敗することで成長していきます。出来ないことを叱らずに、もう一度挑戦させてあげてください。答えを教えるのではなく、ヒントを提案するんです。そうやって成功体験を積み重ねることで、困った時に自分で問題を解決する力が身に付きます。挑戦がなければ、解決方法を考える力も身に付きません。

問題を解決する力が身に付くと、物事や状況を理解して、自分で行動を決め、気持ちと行動をコントロールする力が養われます。そうすると、学校での行動や友達との関係が自然と円滑になっていきます。



「コラボねっと」には0歳から18歳までの200人以上が通う。プリント学習や工作、料理、音楽療法などを通じて、療育事業を行っている

☎ コラボねっと・京都自立支援センター ☎ 953-4452 FAX 953-4457



笑顔で暮らすために相談を

特に子どもが小さい間は「親の育て方が悪い」と責められがちです。不安やあせりに襲われ、余計にきつく叱ったり、親が抱え込んでしまったりして、子どもとの関係を悪化させてしまいます。子ども自身の発達にすぎず、課題がある場合があります。子どもと笑顔で暮らせる関係を作るためにも、一人で悩まずに、相談してください。

ぐさの花苗とナデシコの種
をプレゼント

▽人権・障がい者相談コーナー

…など

◇バリアフリー上映

午後2時～4時45分

映画「奇跡」上映会&是枝裕

和監督講演会(ティーチン)

*整理券は当日11時から配布。

◇ステージ発表

午前11時～午後0時30分

▽障がい者施設・団体の生活

体験発表(ろうあ協会・あ

らぐさ福祉会)

▽長岡第十小学校児童の福祉

体験発表 …など

*ほかにも、NPO法人おとくに

パオの人形劇など楽しいイ

ベント盛りだくさんです。

*詳しくは、本紙11月15日号

をご覧ください。

.....

取材を終えて…一言で「障が

い」と言っても、人によって状況は様々。複数の「生活のしづらさ」を抱えている場合も少なくありません。私たちと同じまちで、その人その人の条件に応じて暮らしています。ご紹介したのはごく一部ですが、そのことを知る人が増えれば、みんなが暮らしやすいまちになるのかもしれない。

長岡京市・伊豆の国市姉妹都市盟約締結5周年 さらなる交流の展開と より強固な連携を誓う



記念品を交換した伊豆の国市の望月市長(左)と長岡京市の小田市長(右)

長岡京市と静岡県伊豆の国市の姉妹都市盟約締結5周年を迎え、伊豆の国市友好代表团と市民代表团が11月12日、本市を訪問されました。両市は、これを機に、平成20年に結んだ災害時の相互応援協定を具体化し、連携を強化することで合意。今後の友好交流の発展に一層の努力をすることも誓い合いました。

☎秘書課 秘書係 ☎955-9500 FAX 951-5410

友好代表团を本市に迎えて

伊豆の国市から来訪されたのは、望月良和市長を団長とする友好代表团18人と、江間章友好都市交流協会会長を団長とする市民代表团40人です。5周年を祝う記念式典に先立ち、バンビオで開いた行政間の懇談会では、両市の絆をより強固なものにし、一層発展させていくための方策を話し合いました。

◆災害時の相互応援を具体化

東日本大震災を受け、災害時の情報交換や連携の必要性を再確認しました。そこで、平成20年に結んだ相互応援協定を具体化し、連携を強化することと合意。日ごろの繋がりが災害時に大きな役割を果たすことから、まずは、職員の人事交流を行うことを決めました。今年度は若手職員3人ずつを4日間、相互に派遣します。当面は、短期間の人事交流を続け、各種団体の交流にも繋げていく予定です。

また、両市の民間事業所による災害支援の可能性を探っていくことを確認しました。

◆観光案内所で互いをPR

両市は、観光を通じた交流を深めるため、お互いの観光案内所に観光パンフレットを置き、PRすることを決めました。

伊豆の国市は、豊かな自然に恵まれた歴史といで湯のまちです。富士山を随所から楽しむことができます。

友好交流の足跡

これまでのあゆみ

伊豆の国市との友好交流は、昭和49年に長岡京市観光協会が、同じ地名ということで、伊豆長岡町(当時)を訪問したことから始まりました。その後、両市町は産業、教育、文化など多面的に交流を重ね、都市提携へと発展しました。

昭和58年1月、長岡京市観光協会と伊豆長岡町観光協会が観光協会姉妹協会提携を結びました。

昭和59年11月、長岡京市と伊豆長岡町が姉妹都市盟約を締結しました。その後、両市町は行政、市民交流などを通して友好関係を深めました。

平成4年11月、第1回長岡京ガラシャ祭に伊豆長岡町友好都市協会が、花みこしで町衆祝行列に参加し、沿道の市民に伊豆長岡町をアピールされました。以降、毎年、ガラシャ祭に参加されています。



▲花みこしで行列に参加

平成17年4月、伊豆長岡町・葦山町・大仁町の合併により、伊豆の国市が誕生しました。名前は変わりましたが、お互いの交流は続きました。

姉妹都市

伊豆の国市へきにゃんね！

伊豆の国市友好都市
交流協会の江間会長に、
伊豆の国市のおすすめ
のスポットや特産品な
どをお伺いしました。



■心と体をリフレッシュ



いで湯のまち伊豆
の国市。この地の温
泉は昔から「美人の
湯」として有名です。
市内には多くの旅館

や公共の温泉施設が。歩き疲れたときや待ち
時間などには、足湯を利用してみては。

■四季折々、楽しいイベントがいっぱい

伝統的な祭りや催
しが数多くあります。
1月～3月にかけて
は「まゆ玉祭」「^{めえ}鵜
ばらい祭」(写真)、「パ
ン祖のパン祭」とイベントが目白押し。



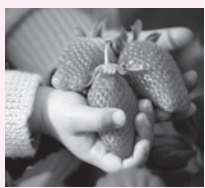
■文化や歴史にふれる



史跡や文化財が数多く
点在しています。北条時
政が建てたと伝えられる
願成就院の散策がおすすめ
です。幕末期に造られた
鉄製炉「葦山反射炉」(写
真)は世界遺産の登録をめざしています。

■地元の名産を食す

これからの季節にぜひ
味わっていただきたいの
が、いちご「^{べに}紅ほっぺ」。
大粒で甘みと酸味のバラ
ンスがよく、とても美味
しいと評判です。12月中旬からいちご狩り
が始まります。冬のいちごは格別♪



【伊豆の国市】静岡県伊
豆半島の北部、田方平野
のはば中央に位置しま
す。東京から100km圏域
にあり沼津市や三島市な
ど静岡県東部の中心地に
近く、交通の利便性に恵まれています。

【アクセス】東海道新幹線三島駅から伊豆箱根鉄道
に乗り換え、伊豆長岡温泉へは伊豆長岡駅で下車。

(写真提供：伊豆の国市)



▲市民の代表らが伊豆の国市の来訪を拍手で出迎え

式典で両
市長は、友
好関係に力
添えいただ
きました。
市民の代
表が、みな
さんを拍手
で出迎えま
した。
京音頭保存
会の会員な
ど市民の代
表が、みな
さんを拍手
で出迎えま
した。

記念式典で両市の発展を願う

バンビオのメインホールで行った記
念式典には、伊豆の国市からの市民代
表団も出席されました。行政関係者の

いた方々への感謝を述べ、さらなる交
流と協力関係を強化するために一層の
努力を約束。両市の発展を願い友好の
印として記念品の交換を行いました。
長岡京市からは、地元の竹を材料とし、
両都市の周辺地図が描かれた竹工芸品
を贈りました。伊豆の国市からは「和
気生々」と名付けられた「ろうけつ染」
が贈られました。
続いて行われた祝賀会では、両市の
市民が同じテーブルにつき、歓談をし
ながら交流を深めました。

ガラシャ祭の盛り上げに一役

伊豆の国市からの訪問団58人は、11
月13日、ガラシャ祭の町衆祝行列に
参加されました。一行は、勝竜寺城公
園まで歩きながら福豆を配ったり、伊



▲伊豆の国市音頭保存会が踊りを披露

存会の皆さんも、長岡京音頭保存会の
皆さんとともに踊りながら行列に参加
し、祭りに華を添えてくださいました。
また、毎年1月末に開かれる「^{めえ}鵜
ばらい祭」に登場する妖怪「鵜」が、沿道
の人に手を振るなど愛想をふりまきな
がら練り歩き、祭りを盛り上げました。
*「鵜ばらい祭」は源三位頼政が鵜を退治
したという故事にちなんだお祭りです。

豆の国市の
魅力のアピ
ールしたり
し、市民と
の交流を深
めました。
4月に発
足したばか
りの伊豆の
国市音頭保

●伊豆長岡の地名の由来

平安時代に右大臣藤原基経公が
伊豆長岡に隠棲された際、周りの
景色や地形が故郷の長岡に似てい
ることから名付けたと伝えられて
います。藤原基経公は、ガラシャ
祭の歴史文化行列にも登場する公
家です。両市は、遠い昔から繋が
りがあったのかもしれない。

平成18年11月、長岡京市と伊豆の
国市が災害時の相互支援を盛り
込んだ姉妹都市盟約を締結しま
した。その他、スポーツや文化
を通じた交流も続いています。
平成20年1月、災害時等の相互
支援に関する協定書を締結しま
した。その後、防災活動について
交流研修会が行なわれました。

スポーツ推進委員は スポーツライフのサポーター

爽やかな秋晴れの日、ストックを手にさっそうと道行く人たち……。ポールウォーキングという北欧生まれのウォーキング法で、市役所から西山キャンプ場や光明寺などを巡り14キロを歩きました。「自分の体をリフレッシュ！」と題するこの催しを企画したスポーツ推進委員の人たちは、私たちのスポーツライフの心強いサポーターです。その活動を紹介します。

体験教室から運動会まで

市内のスポーツ活動に携わっている「スポーツ推進委員」の仕事は、スポーツ教室の開催から、マラソン大会や

自治会の運動会のお手伝いまで多岐にわたっています。会社に勤めながら、主婦をしながらなど、立場はさまざまですが、委員たちの思いは一つ。「子どもから高齢者までスポーツに親しんでもらいたい。その手伝いをしたい」ということです。

誰でも楽しめるニュースポーツ

スポーツ推進委員のみなさんは、慣れていない人たちでも気軽に運動できる場や機会を作るために奮闘していま

どうすれば、初めて来た人や初めて競技をする人にもっと楽しんでもらえるのか、いつも考えています。一人ではなかなかスポーツを始められないという人は、ぜひイベントに来てください。



長岡京市
スポーツ推進
委員協議会
会長 林秀行さん

以前は「体育指導委員」

スポーツ基本法(下記シリーズ記事参照)が今夏施行され、市の関係条例・規則を改正しました。「長岡京市体育指導委員」は「長岡京市スポーツ推進委員」に、「長岡京市スポーツ振興審議会」は「長岡京市スポーツ推進審議会」に、名称が変わりました。

☎ 955・9735
FAX 955・9526

☎ 青少年・スポーツ課 スポーツ係

詳しくは、左記までお問い合わせください。

される人も募集しています。

スポーツ推進委員として活動してくださいます。お気軽にご相談ください。

「ニュースポーツを仲間と楽しみたいけど、道具もなければルールも知らない」という人も、ご安心ください。ニュースポーツの道具を無料で貸し出しています。使い方なども委員がお教えします。お気軽にご相談ください。

どこでも行きますスポーツ教室

「事故なく、ケガなく、危険なく」スポーツに親しんでもらうために、だれでも楽しめるよう工夫された「ニュースポーツ」を中心に紹介しています。「ポールウォーキング」もその一つ。ストックを使うことで全身の筋肉を使いますが、足腰への負担は軽くなります。ほかにも直径80センチのボールを使う「バレーボール」「きんばれえ」や長岡京市で開発された「ファミリィバドミントン」などがあります。

シリーズ運動

スポルールの 運動のススメ4



スポーツは世界共通の人類の文化(終)

日本のスポーツは1961年に制定された「スポーツ振興法」に基づき推進されてきました。しかし現在、制定された50年前とは、社会情勢や人々のライフスタイルが大きく変化しています。法律も、時代に合わせ変わります。実に半世紀ぶりに法律が全面的に改正され、「スポーツ基本法」が今年8月24日に施行されました。

昭和39(1964)年に開かれた東京オリンピックは、日本のスポーツの発展に大きな影響を与えています。スポーツ振興法は、東京オリンピック開催に向け、施設やスポーツ体系の整備を中心とした内容でした。「スポーツの秋」の由来は、東京オリンピックの開会式が10月10日に行われ、国民の祝日「体育の日」に制定されたことが一因だと言われています。

新しいスポーツ基本法では「スポーツは、世界共通の人類の文化」であり「スポーツを通じて幸福で豊かな生活を営むことは、全ての人々の権利」であることが記されています。スポーツが、心豊かで充実した生活を送る一助となりますように！
(青少年・スポーツ課スポーツ係)

市・府民税の控除が変わります

来年度の市・府民税の控除に関して、いくつか変更点があります。確定申告や市・府民税申告など、申告書を作成する際にはご注意ください。

☎課税課 市民税係 ☎955-9507 FAX951-5410

19歳未満の人の扶養控除を見直し

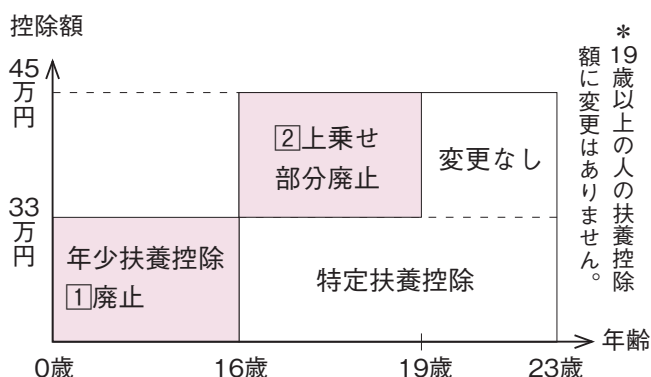
①16歳未満の扶養親族(年少扶養親族)の扶養控除が廃止されます。

* 控除は廃止されますが、勤務先での年末調整や自分で申告をする際、**各申告書の「16歳未満の扶養親族」記載欄に、忘れずに記入してください。**課税・非課税の判定などに必要です。また、この親族が障がい者である場合は、障害者控除が適用されますので、そちらも必ず申告してください。

②16歳以上19歳未満の人の特定扶養控除額が、現行の45万円から33万円に変わりました。

* 19歳以上23歳未満の人の特定扶養控除額は、45万円のまま、変更ありません。

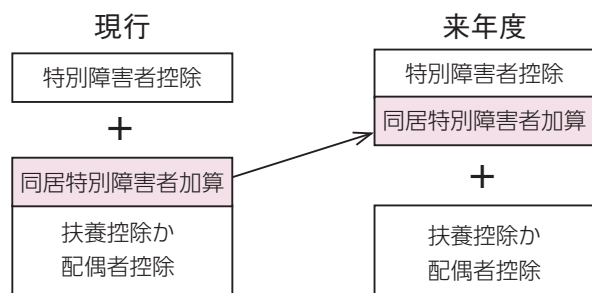
【扶養親族の年齢に対する扶養控除額】



* 16歳～19歳未満は特定扶養控除から一般扶養控除に移行。

「同居の特別障害者」加算の対象が変更

今まで、同居している特別障害者が扶養親族か控除対象配偶者である場合、「扶養控除」か「配偶者控除」に23万円を加えていました。来年度からは、「特別障害者控除」に23万円を加えます。



寄附金控除の適用下限額が2,000円に

市・府民税の寄附金税額控除の適用下限額が、5,000円から2,000円に引き下げられます。

この控除を受けるには、領収書を添付して、確定申告や市・府民税申告をする必要があります。

前より、寄附金控除が受けやすくなったね。



震災被災地への義援金が「ふるさと寄附金」になる場合も

普通の寄附金税額控除よりも控除額が多い「ふるさと寄附金」控除。この控除は、地方公共団体への寄附金が対象で、原則「地方公共団体による受領書」が必要です。

また、東日本大震災の義援金に関して、日本赤十字社などの募金団体を通して震災の被災地方公共団体に送られた寄附金は「ふるさと寄附金」控除の適用を受けられるようになりました。その場合「地方公共団体による受領書」の代わりとして、以下のいずれかが必要です。

- ①募金団体が交付した受領証か預かり証
- ②振込依頼書の控えか、郵便振替の半券の原本など(日本赤十字社や中央共同募金会以外の場合、前記の書類などに記載された口座が、募金団体の専用口座であることが確認できる記事・募金要綱なども必要)
- ③新聞社を通しての寄附の場合、寄附者の名前を掲載した記事など



最終的に、被災地方公共団体や義援金配分委員会に送られる義援金が対象です。詳しくはお問い合わせください！

【ふるさと寄附金については】市ホームページ→くらしのガイド→税金→個人市民税→ふるさと納税(寄付金税制)

非常用
備蓄水

復興支援の義援金に

「ガラシャおもかげの水」を販売

東日本大震災の復興支援のために、非常用備蓄水「ガラシャおもかげの水」を特別価格で販売します。

市では、災害に備えて地下水100%のアルミボトル「ガラシャおもかげの水」を備蓄しています。賞味期限5年の備蓄水を、4年ごとに交換する予定です。今年度は、復興支援の義援金を募るために、交換した備蓄水(平成19年製造分)を販売します。収益金は、義援金として全額寄付します。

価格 1箱500円(490ml×24本) * 限定 400箱

販売場所 上下水道部お客様窓口

販売日 12月12日(月)～来年2月29日(水)(土・日・祝日、年末年始を除く)

受付時間 午前9時～午後5時

賞味期限 来年11月9日(金)

① 上下水道部 総務課 水道係

☎955-9538 FAX951-2200



ガラシャおもかげの水

上下水道部キャラクター
MITO ちゃん作品
募集

フォトコンテスト



長岡京市景観百選～冬の景観編～

あなたイチ押し「長岡京市の冬」の写真を募集します。風景はもちろん、まちの中で見られる人々の営みも景観の一つです。四季をテーマにした「長岡京市景観百選」も今回の冬編で最後の募集になります。あなたが伝えたい長岡京の冬の写真、お待ちしております。

対象 市内在住・在勤・在学でアマチュアの人

作品 サイズは四ツ切(ワイドを含む)またはA4サイズ。募集期間内に本人が撮影した未発表の作品。加工した画像は不可。一人1点。撮影場所はだれでも自由に見ることができる場所に限りです。

応募方法 12月1日(休)～来年3月30日(金)の間に、作品の裏面に名前(ふりがな)・年齢を書き、所定の応募票を添えて下記へ。郵送も可。郵送の場合は来年3月30日(金)必着

* 応募票と募集要項は各公共施設に置いています。ホームページからもダウンロードできます。

① ☎617-8501 (住所記載不要)

長岡京市役所 都市計画課 計画・景観担当

☎955-9521 FAX951-5410

人権擁護委員に

藤田好子さん(高台)が再任

任期満了に伴い、藤田好子さんが法務大臣から人権擁護委員に再任されました。藤田さんは9期目。任期は、10月1日～平成26年9月30日の3年間です。

おめでとうございます
高齡者叙勲
瑞宝双光章
間宮 一男さん
地方自治功勞
元 伏見区長
88歳(神足三丁目)
平成23年度
京都府教育功勞者表彰
秦 陽子さん
社会教育功勞
京都府連合婦人会副会長
元 京都府社会教育委員
連絡協議会理事
62歳(河陽が丘)
平成23年度
府立学校における学校
運営協力者の教育長表彰
江寄 洋子さん
元 西乙訓高校PTA会長
元 西乙訓高等学校評議員
62歳(神足)

環境の都をめざして
環境都市宣言

教えて!

森林博士

国際森林年記念コラム(終)



2011・国際森林年

森と水

京都大学フィールド科学教育研究センター
徳地直子さん

森は雨水を私たちにとって、都合のよい水にしてくれます。しかし、これは森が生きてる営みの結果です。森に肥料をやる人はいませんから、森は養分を無駄にしないように大切にします。その結果、森からでる水には窒素やリンといった養分になる物質が少なく、腐敗や汚濁が生じにくくなります。また、森の根は呼吸をして二酸化炭素を土の中にはきだします。その二酸化炭素が岩を溶かし、地下水はミネラル成分が豊富なおいしい水になります。このように、森が生きてる営みは私たちのような他の生き物にやさしい結果になっています。きっと私たちが生物として長い長い間森と一緒に生きてきた結果、つまり地球上のあらゆる生物が本来は共存できるようになっているのだでしょう。

しかしそんな関係を、人間が壊しつつあります。そこで西山では、西山の自然に関わるいろいろな立場の人が集まって西山森林整備推進協議会という会を作り、どうしたらこれまでのように西山と私たちが仲良く暮らせるかを考えています。ほったらかしにしてきた里山はどうしたらいいのかな。どんな手入れがいいのかな。もしかするとそのままにしておいてほしい森もあるのかな。西山森林整備推進協議会では森と私たちがうまくやっていく方法を探しながら、森と一緒に活動しています。

12月11日⑩～31日⑪

年末の交通事故防止府民運動

～年の瀬も あわてずゆっくり 京の道～

今年1月～9月に市内で発生した人身事故は239件で、昨年より9件増えています。年末は日没が早く、この時間帯の事故が増えます。歩行者は「目立つ工夫」、自転車は「早めのライト点灯」を心がけてください。

【重点目標】

- ①子どもと高齢者の交通事故防止
- ②飲酒運転の根絶
- ③自転車の安全な利用の促進(乗車用ヘルメットの着用促進)
- ④夜間の歩行中の交通事故防止(反射材用品などの着用促進)

問土木課 交通対策係 ☎955-9686 ファク951-5410



年末の犯罪や事故気をツケテ！

街頭犯罪認知件数報告

バイク盗、ひったくりに注意！

長岡京市内の 犯罪認知件数	平成23年 1月～9月	前年同時期 との増減
空き巣・忍び込み	17	- 15
自動車盗	12	+ 6
バイク盗	61	+ 20
自転車盗	98	- 47
ひったくり	12	- 7
車上ねらい	42	+ 8
部品ねらい	18	- 49
自動販売機ねらい	22	+ 17

【バイクの盗難被害が多発】

今年1月～9月に起きたバイク盗が61件と、昨年より20件も増えています。自転車盗難被害者のうち約60%強は、カギをかけ忘れていました。バイクも、カギを抜き忘れたものが盗まれています。自宅や駐輪場でも必ずカギを抜き、ハンドルロックをしましょう。

【車上ねらいが増加】

車から離れるときは必ずカギをかけ、少しの間でも車内にはバッグなどを置いたままにしないでください。トラックの荷台に置いた工具類も狙われています。

【ひったくりも、依然として発生】

被害のほとんどは、自転車の前カゴに入れたバッグなどです。カゴに、ひったくり防止ネットやカバーを取りつけてください。



問向日町警察署 ☎921-0110

12月20日⑫～31日⑬

年末防火運動

～乙訓の 街に聞こえる 火の用心～

年末は放火による火災が多く発生します。みなさんと協力し、放火されにくい環境をつくりましょう。

- ①家のまわりには燃えやすいものを置かない
- ②夜、建物の周囲や駐車場は、照明をつけて明るく
- ③空き家、物置にはカギをかける
- ④車やバイクのボディカバーは燃えにくいものに
- ⑤地域ぐるみで放火防止に取り組む

* 住宅用火災警報器は火災の発生を音や音声で知らせます。大切な命を守るために設置しましょう。

問長岡京消防署 ☎957-0119 ファク957-4357

やって得する 省 エネ術 ～冬編～



一緒に過ごせば
暖房も一カ所で
済むね！

夏の電力需要は平日の日中にピークを迎えますが、冬は朝から夜にかけての長くなだらかなピークになります。夕方以降の時間帯では、暖房器具の温度設定を低めにしたり、不要な照明の消灯をしたりすることが、節電に効果的です。節電のために家庭でできる「省エネ術」で、環境にもおさいふにもやさしい冬を過ごしませんか。

問環境政策推進課 環境政策担当

☎955-9542 ファク951-5410

暖房	エアコンなど暖房機器の温度設定を低めに(目安は20℃)
	扇風機などを使い、天井付近の温かい空気を室内に循環させる
	ドアやふすまを閉め、暖房範囲を小さくする
	ホームコタツ、暖房カーペットの下に断熱シートを貼る
	厚手のカーテンを使う
照明	不要な照明は消す
	使う時間を可能な限り短くする

冷蔵庫	設定を“弱”にする
	開閉頻度は少なくし、詰めすぎない
	壁から10cm以上、上は5cm以上あける
電気ポット	保温は止め、使用する分をその都度沸かす
テレビ	省エネモードに設定する
待機電力	必要な時以外は消す
	リモコンではなく、本体の主電源を切る
	使わない機器はプラグを抜く

子ども記者 通信

長五小

校内安全キャンペーン

～右側歩行をしよう～



▲右側通行を呼び掛ける児童会本部と学級委員

ぼくたち長岡第五小学校は、たくさんの緑に囲まれた、自然豊かな学校です。教室から天王山が見え、近くにある小泉川には、ホタルや川魚などの生き物がたくさん住んでいます。長岡第五小学校に通う仲間たちは、「みんなのWA 友達の和 笑顔広がる長五の輪」を目標に、毎日楽しく学習したり、みんなで仲良く遊んだりしています。

しかし、九百名を超える児童が通う長五小であるために、これまで心配していたり、困ったりしていたことがありました。それは、「ろうかを走る人が多い。」ということでした。休み時間になるとすぐに、ドッジボールのコートをとるために、ろうかをすごいスピードで走っている人がいて、多くの児童で混雑しているところにぶつかって、けがをしてしまうことがありました。毎年児童会で取組をして、「安全にけがのないようにしましょう。」と呼びかけをしてい

たのですが、それでもあまり効果がありませんでした。そこで今年は、毎年の「校内安全キャンペーン」の取組に、新しいアイデアを取り入れました。ろうかの右側をみんなが走らず歩くようにするため

に、ろうかの真中にテープをはる、というものです。キャンペーンの前に、児童会本部や先生方といっしょに、テープをはりました。そして、給食の時間や休み時間に、児童会本部や学級委員が、先生方にも協力していただき、ろうかや階段に立って、みんなに声かけをしたり、放送をしたりしました。その結果、キャンペーンをやる前と比べて、右側を歩く人がとても増えました。そして、ろうかのけがが減りました。この取組が成功し、とてもうれしかったです。2学期にも取組をして、さらに走る人が減るようにがんばりたいです。

ぼくは、この取組がないときでも、長五小のみんながこれからますますろうかの右側歩行を続けてほしいと思いました。その理由は、右側歩行をすると、けがをする人が減り、「安全で楽しい学校」につながるところからです。小さなことからこつこつとみんなで行っていくことが大切だと学びました。

長岡第五小学校
居林 祐一郎 六年

くらしの中の

人権

●No.224●

人権思想を広めるために、市内の幼稚園児や小学校児童を対象に「人権の花運動」を毎年実施しています。人権擁護委員のみなさんに、ボランティアで協力していただいています。

子どもたちは、気付かないうちに言葉や行動で友達を傷つけることがあります。「人権の花」運動では、「スイセン」の球根を、市内の幼稚園や小学校に配っています。心身が共に健全で育成されるべき幼児期・青少年期に、お互いに協力し合って、花を育てることで、豊かな情操と相手のことを思いやる心が育ちます。

人権擁護委員は10月にその年の実施校を訪問し、人権啓発の言葉がつけられたプランターに、子どもたちとスイセンの球根を植えます。開花までの期間、友だち同士での水やりや除草などに励みます。子どもたちはそのこ

「人権の花」運動

とを通して、忍耐強く協力し合うことや命を大切にすること、他人を思う心を学びます。育てた花を観賞することで、より豊かな心や優しい心が育まれます。

花が咲く頃、人権擁護委員が再度施設を訪問し、みんなでスイセンの花を観賞します。幼稚園には、「人KEN まもる君」というキャラクターの着ぐるみを着て訪問することも。小学校では、人権の大切さを書いた冊子『種をまこう』を配り、朗読などもしています。

球根を植え付けた時や開花した時の、子どもたちのキラキラした目を、今後も見続けていきたいものです。

12月4日(日)の午前11時から中央公民館で開かれる「人権を考えるつどい」「障がい者児の人権を考える市民のひろば」会場内で、「人権の花」運動や人権擁護委員の活動パネル展をします。

(長岡京市人権教育・啓発推進計画推進本部)



人権の花「水仙」



祝20回 大盛況のガラシャ祭

暖かい陽気に包まれた11月13日の日曜日、市内一円で長岡京ガラシャ祭が行われました。豪華絢爛で、さながら歴史絵巻のような行列に、かわいらしいゆるキャラが集合したステージ。沿道や各会場には多くの人が詰めかけ、20回目にふさわしい盛り上がりを見せていました。

①バンビオ広場公園での20回記念セレモニー。「お玉ちゃん」が婚礼用色打掛けを披露 ②ゆるキャラステージでは府内外のキャラクターが登場して各地をPR！ ③輿入れ行列の細川玉(ガラシャ)

(11月13日、市内一円で)



ガラシャとの縁を語る細川佳代子さん

ガラシャ祭20回を記念し、細川佳代子さんの講演会が開かれました。佳代子さんは、細川家第18代当主で元首相の細川護熙さんの妻で、世界の子どもにワクチンを届けるなどの活動に精力的に取り組んでおられます。講演では、高校時代に自らの提案で細川ガラシャの劇を上演した思い出を披露。「当時からガラシャ夫人は憧れの女性。まさか細川家に嫁ぐとは夢にも思わなかった」と、ガラシャとの不思議な縁について語りました。

(11月10日、バンビオ1番館で)

中国寧波の歌舞団 友好の架け橋に

友好都市・中国寧波市の歌舞団が長岡京市で初の公演を行いました。民族衣装をまとった華麗な舞踊や京胡の演奏に合わせた京劇、次々と面が入れ変わる伝統芸能「変面」などを披露し、観客を魅了しました。バリトン歌手が日本語で「北国の春」を歌うと、満員の会場から大きな歓声が起こりました。「両市の友好が永遠に続くように」と締めくくられると、幕が下りた後も拍手は鳴りやまず、観客は感動の余韻に浸っていました。

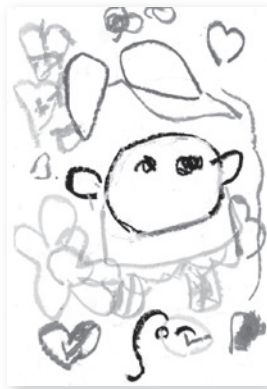
(11月11日、中央公民館で)



あなたの コーナー

@message

みんなで作るページです。
あなたの参加をお待ちしています。



(ここね♡・5歳)

まゆまるとおいも

太鼓の達人に感動

ガラシャウィークのイベント「太鼓の達人! ジャパン・マーベラス!」に行ってきました!! すごく良かった。感動です。仙台に住む息子の被災や、自分自身のさまざまな悩みを吹き飛ばすような、パワーあふれるパフォーマンスに、元気を貰いました。企画なされた皆さんに、感謝です。
(匿名希望)

お母さん、いつもありがとう

帰省する前に母からの電話を息子を取り、「お婆ちゃんがお金ある?」って「ない」と私。「あつ違った。お米ある?」やって「米もない」と私。早速電話をかわってみると、電話の向こうで母が大笑いしていた。お母さん、いつも有り難うネ。
(ゆこ)

目覚まし時計!?

寝起きの悪い息子、毎朝目覚まし時計をなかなか止められず。先日、寝ぼけながら目覚ましを止めようと何度も主人の鼻を押している。もう笑いが止まらない一日でした。
(ゼクロム)



催しの案内

書き損じハガキ収集

キャンペーン▼12月1

日(休)〜来年1月31日(火)、

場所は各小・中学校・公共施設など▼アジアの子どもたちの奨学金にします 愛・あ・す(キョウ)長岡京 山本(カ) 952・6039

廃食油の回収▼12月3日(土)、午前10時〜正午、産業文化会館裏のプレハブ前▼小雨決行 長岡京市生活学校 片山(カ) 951・0093

朗読劇 西国街道物語▼12月4日(日)、午後2時〜3時、神足ふれあい町家▼「ガラシャVS茨木童子」、「河童」帰らざる

くらしのインフォメーション

クーリング・オフ妨害に注意

▶事業者から、クーリング・オフができるのに「この取り引きについてはできない」と言われたり、脅されて手続きができなかった場合は、所定の期間(訪問販売では8日間)を過ぎていてもクーリング・オフできます▶事業者から、改めてクーリング・オフについて記載した書面を渡され「これから8日間(訪問販売の場合)経過するまではクーリング・オフできる」「違約金や損害賠償は請求されない」などの説明を口頭で受けてから8日間が経過するまではクーリング・オフできます▶ただし、使うと商品価値がほとんどなくなる、いわゆる消耗品(健康食品・化粧品など)を使用した場合や、代金の総額が3,000円未満のものを現金で買った場合、乗用自動車の販売などはクーリング・オフできないので注意が必要です▶詳しくは下記へご相談ください。

長岡京市消費生活センター ☎955-9501
火〜金曜日の午前9時〜午後4時
(正午〜午後1時を除く)

日々、「遅れたサンタクロース」2▼知的障がいのある方々もご参加ください 小川(カ) 756・2027
パネルシアターがはじまるよ!▼12月4日(日)、午前10時半〜11時半、バンビオ1番館▼荒木文子さんの楽しいパネルや指人形のライブです 長岡京市文庫連絡会 小野田(カ) 951・1318

府民総体 駅伝競走の部 長岡京市代表候補手(選考)練習会▼12月4日〜来年2月5日の日曜日、午前9時半〜11時半、西山公園体育館前集合▼中学生以上▼申込要。参加資格など詳しくは下記へ 長岡京市陸上競技協会 大棚(カ) 956・1134

ちびっこフェスタ2011 親子で楽しむクリスマス▼12月9日(金)、午前10時〜11時半、産業文化会館▼未就園児とその親▼人形劇「チュータとクッキー」と親子遊び▼親子ペアで500円▼申込要 長岡京市NPO法人おとくにパオ(カ) 955・4366
第5回「子育て・教育講演会」in乙訓

▼12月11日(日)、午後2時〜4時、バンビオ1番館▼テーマ「子どもはこんなに学んでいる」▼500円▼保育は申込要。300円 乙訓 子育て・教育講演会 実行委員会 平野(カ) 990・9868・3546
吟詠・剣詩舞のご鑑賞と体験会▼12月11日(日)、午後1時〜2時、中央公民館▼戦国武将の名詩を詠う 賀堂流長岡京吟詠会 佐竹(カ) 951・5803

ファミリーバドミントン一般(個人)交流大会▼12月11日(日)、午前9時〜午後5時、スポーツセンター▼300円▼申込要▼HPあり 長岡京市ファミリーバドミントン協会 鈿持(カ) 951・9517 kenmotsu1948@yahoo.co.jp

無料成年後見制度相談会▼12月15日(木)、午前10時〜正午、バンビオ1番館▼社会福祉士、精神科医による相談▼毎月第3木曜日に開催、電話予約制▼HPあり 長岡京市NPO法人乙訓マインドネット 村上(カ) 955・7350

マンスリーコンサート21▼①12月15日(木)、午後2時～3時半 ②来年1月17日(火)、午前10時～11時半、中央公民館▼①「クリスマスよせて」内田奈織(ハープ)ほかソプラノとピアノ ②初春の宴舞踊▼500円(◎越本)☎953・85500)

講演会「日本の原子力発電について」▼12月17日(土)、午後1時半～4時、中央公民館▼講師は元鳥取大学教授の霜田稔さん▼HPあり ◎時事問題研究会 小谷(☎951・1776)

長岡の竹を使ったお正月飾り作り▼12月18日(日)、午前10時～正午、バンビオ1番館▼竹を使った玉ぼうき飾りと青竹に入れるお花を作る▼500円▼先着15人。申込要。12月1日受付開始 ◎里山ネット篠崎(☎070・5058・1253)

つくしキネマ2011「風が強く吹いている」▼12月18日(日)、①午前10時半 ②午後2時半 ③午後6時、向日市民会館▼映画上映▼1000円(高校生以下800円)▼ペットボトルキャップ持参でドリンクサービス ◎NPO つくしクラブ 浅尾(☎953・03383)

親子でリトミック2011☆ぶらんけつとのクリスマス▼12月24日(日)、午前10時～11時、中央公民館▼クリスマスの音楽に合わせて親子で遊ぶ▼300円▼親子50組。申込要 ◎へぐく応援 せきゆりていーぶらんけつと地域応援部(☎874・5104)

募集します

スキースノボ同好会 プラチナム▼活動期間は12月～来年3月のうち5回(海外含む)、信州・ヨーロッパなど▼雪

まちかどクイズ

正解者3人に図書カード(500円分)が当たる!



問題 長岡京市と伊豆の国市は姉妹都市盟約締結〇周年(ヒントは6・7ページ)

応募方法 ①クイズの答え ②住所・名前(ふりがな)・年齢(記載は任意)・電話番号 ③楽しい話題や日ごろの思いなど一言 ④広報紙を読んで、良かった記事や写真など ⑤内容を紙面で紹介することの可否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、ハガキ、ファクスまたは電子メールで下記へ。応募は一人1通に限ります。賞品の発送をもって当選の発表に代えます。

締め切り 12月15日(木)、当日消印有効

●先月号の答え...3 ●正解 26 / 応募 26通

【投稿や作品も募集中】「あなたのコーナー投稿」と標記し、住所・名前・年齢(記載は任意)・電話番号(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、送ってください。写真やイラスト、絵画、絵手紙などの作品も募集しています。なお、投稿文は趣旨を変えない範囲で加筆・省略する場合があります。掲載者には、図書カード500円分を差し上げます。

【伝言板の利用方法】掲載文の詳細については、各問い合わせ先へ。掲載申し込みは、情報管理課の窓口へ。営利活動、政治活動、宗教活動につながるもの、自宅や店舗などで行うものは掲載できません。

【あて先】〒617-8501(住所記載不要)

長岡京市役所 情報管理課広報担当

☎955-9660 FAX 955-9703

電子メール jouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp



が消えたらスカイスポーツを ◎上田(☎951・5586)

長岡京将棋同好会▼毎週日、午後1時～5時、中央公民館▼対局時計、各タイトル戦あり▼年6000円 ◎吉岡(☎953・0296)

ダイヤモンドスキークラブ▼活動期間は12月～来年3月、長野県志賀高原▼入会1000円。会費は実費 ◎辻(☎956・6273)

長岡京シャノン愛好会▼第2・4回、午後2時～4時、長岡京記念文化会館▼月4000円▼初心者歓迎 ◎林(☎953・4644)

シュピールンスポーツクラブ(女子サッカ)▼毎週日(雨天中止)、平日は午後7時～8時半、スポーツセンターなど▼中学生以上の女性▼入会3000円、月3000円▼小学生のスクールも ◎宮宇地(☎958・3803)

伝言板への掲載申し込みについて

■申し込みは、発行日の1カ月前までに情報管理課へ。申込用紙は情報管理課にあります。

■掲載できないものは次のとおり。

▼営利活動・政治活動・宗教活動につながるもの▼そのような行為につながるという誤解が生じかねないもの。自宅で行うものも基本的には掲載できません。主催者が講師となる催しも掲載できません。

■掲載の可否を判断するため、会則や規約・会員名簿・会計報告などの提出をお願いする場合があります。

伝言板の掲載内容について

■スペースに限りがあるため、基本的な情報しか掲載できません。

■掲載できる回数は次のとおりです。

募集Ⅱ半年に1度
催しⅡ2カ月に1度

譲りたいもの、譲ってほしいものがあれば環境業務課へ。

●譲ります

整理タンス、テニスラケット、ブランドゴルフ、ダイニングテーブル、ハイアンドローチェア、小型犬用オムツ、水盤、花瓶、テレビ、踏み台昇降機、ソファアークほか

●譲ってください

植木鉢、自転車、ベビーベッド、ベビーカー、バウンサー、ミシン、ローラーブレード、ベビーバス、デジタルカメラ、ミニコンポ、アイロン、ベッドほか

*提供物は修理を伴わない物に限る。
*市役所で品物は保管していません。



**家庭用品
活用コーナー**

環境業務課

☎955・9548

無料

ほかにも多くの品物が登録されています。ホームページにも掲載しています。随時受け付けているため、お問合わせ時点で無くなっている場合があります。

憩い



竹寿苑

☎ FAX 954-6830

対象は60歳以上の市民

第28回市長杯カラオケ大会 ▷15日
(木)、午前9時30分から ▷先着で
50人 ▷申し込みは12月1日(木)～
9日(金)に竹寿苑へ。電話・ファクス
不可

きりしま苑

☎ 956-0294 FAX 956-0290

いずれも対象は60歳以上の市民

映画鑑賞会 ▷2日(金)、①午前10時
から「ニッポン無責任野郎」。出演
は植木等、団令子ほか ②午後1時
30分から「眠狂四郎無頼控・第二
話 円月殺法」。出演は鶴田浩二、津
島恵子ほか

カラオケ大会 ▷16日(金)、午後1時
から



竹寿苑・きりしま苑を10人
以上の団体に利用するには

【団体登録】事前に団体登録(受け付
けは随時)が必要です。

【利用申請】3カ月ごとにまとめて受
け付けています。来年1月～3月の
利用分は、受け付けを終えました。
空きがある場合は、利用希望月の2
カ月前の1日から随時受け付けます。

スポーツ



西山公園体育館

☎ 953-1161 FAX 953-1163

moushikomi@sports-

nagaokakyo.or.jp

スポーツセンター

☎ 951-3363 FAX 951-3666

西山公園体育館トレーニング室利用説

明会【申込制】▷11日(日)の午後3
時30分から、18日(日)の午後1時30
分から、17日(土)・22日(木)の午前10
時から。各回1時間 ▷対象は18
歳以上の人 ▷先着で各7人 ▷受
講料1,300円と顔写真(3cm×2.5

【個人開放デーに関する共通事項】▽時間は午前9時～11時40分 ▽利用料は各
種目40分で300円(トランポリンは500円) ▽申し込みは、開放デー前日の午
後7時～8時または当日の午前8時30分～10時に、電話で各利用施設へ ▽
利用は1グループにつき1コート(1台)、40分まで ▽用具は貸し出します

図書館



☎ 951-4646 FAX 957-0732

対面朗読サービス【申込制】▷対象
は視覚障がい者 ▷1階録音室で
▷利用する人は図書館へ連絡してく
ださい

おはなしとブックトークの会▷10
日(土)、午後2時30分～3時 ▷対象

は小学生 ▷2階お話しコーナーで
子どもの広場▷17日(土)、午後2時
～2時30分 ▷幼児～低学年 ▷
3階大会議室で

cm)と上履きシューズを持参 ▷申
し込みは電話か電子メールで西山公
園体育館へ。1日(木)受付開始
マシンの使い方おさらい日など▷マ
シンの使い方おさらいの日…11日(日)
の午後4時30分～5時30分、17日
(土)の午前11時～正午、18日(日)の午後
2時30分～3時30分 ▷ストレッ
チ&トレーニング…22日(木)の午前11
時～正午 ▷対象はトレーニング室
使用承認証を持っている人 ▷通常
の使用料300円が必要

個人開放デー【申込制】

◎西山公園体育館 ▷17日(土)▷バド
ミントン、トランポリンなど

◎スポーツセンター ▷3日(土)・17日
(土)▷バドミントン、卓球など

は小学生 ▷2階お話しコーナーで
子どもの広場▷17日(土)、午後2時
～2時30分 ▷幼児～低学年 ▷
3階大会議室で

総合交流センター(バンビオ1番
館1階)の「行政サービスコーナー」
でも、図書館で借りた返却本を預け
ていただけます。

受付時間 午前8時30分～午後10時
(年末年始を除く)

各公共施設の年末年始の休業・休館日は、24ページ左の「12月の休業休館日」をご覧ください。

ブックガイド

『船を編む』

三浦 しおん／著 光文社／刊

「辞書」とは言葉の海を渡る船だー。

出版社で長年、辞書の編集に携わってきた荒木に
は定年が間近に迫っていました。ともに仕事をして
きた者たち、そして後継者たちとともに人生最後の
辞書「大渡海」の編集に挑みます。出版社の辞書編
集部裏事情や人間模様だけでなく、一語一語、言葉
の概念を追求する面白さが味わえる作品です。

『サウスポー』

ジュディス・ヴィオースト／作 金原 瑞人／訳

はた こうしろう／絵 文溪堂出版／刊

「リチャードへ。あんたのたんじょうびパーティ
ー、よんでくれなくていいからね。あたし、いかな
いから。もと友だちのジャネット」。少年と少女は“も
と”友だち。けんかをしたようですが、ぶじ仲直り
ができるでしょうか。メモのように短い手紙のやり
とりで、物語が進んでいくユニークな絵本です。

保健・健康

健康推進課保健活動担当

☎955-9704 FAX955-2054

実施場所＝いずれも保健センター（場所は下図を参照してください）

●乳幼児

4カ月児健診 ▷13日(火) ▷対象は平成23年8月生まれ

1歳8カ月児健診 ▷15日(木) ▷対象は平成22年4月生まれ

3歳6カ月児健診 ▷14日(水) ▷対象は平成20年6月生まれ ▷朝一番の尿をお持ちください

【受付時間＝上記3健診とも】

1日～14日生まれ…午後1時(3歳6カ月児健診は午後0時45分)

15日～24日生まれ…午後1時30分
25日～31日生まれ…午後1時50分

*問診票を記入のうえ、午後2時までにお越しください。

離乳食教室【申込制】 ▷2日(金)、午前9時30分～11時30分 ▷対象は平成23年6月生まれの子の保護者▷申し込みは電話で健康推進課へ

10カ月児教室 ▷16日(金) ▷対象は平成23年2月生まれ▷母子健康手帳、問診票を持参▷受付時間は、午前9時30分～9時45分か午後1時15分～1時30分のいずれかを選択

両親教室(全3回) ▷対象は平成23年10・11月に母子健康手帳をもらった

人《1回目》▷2日(金)、午後1時～3時15分

B C G予防接種 ▷1日(木)、午後1時15分～2時50分 ▷対象は生後3カ月～6カ月未満

子育てふれあい教室【申込制】 ▷①12月20日(火) ②来年1月10日(火) ③31日(火)、午後1時30分～3時30分。
①中央公民館 ②③保健センター▷対象は平成23年9月～10月生まれの乳児と保護者。2回まで参加可▷先着で40人▷ベビービクスやグループ交流など▷12月19日(月)までに電話で健康推進課へ

●一般

生活習慣病予防・改善のための食事相談【申込制】 ▷26日(月)、①午後1時30分 ②午後2時30分 ③午後3時30分▷保健センターか市役所健康推進課▷対象は市内在住で20歳以上の人▷定員は各時間帯3人ずつ。先着順▷管理栄養士による

個別食事相談▷相談日の1週間前までに健康推進課へ。電話可

*特定健診を受けて「動機付け支援」や「積極的支援」になった人もご利用ください。病気の症状により、相談を受けられない場合もあります。

認知症相談【申込制】 ▷16日(金)、午後1時30分～3時30分▷保健センター▷「認知症かな」と心配な人やその家族▷先着で4人▷医師・作業療法士・保健師などによる個別相談▷14日(水)までに電話で健康推進課へ。1日(木)受付開始

夜間も安心『小児救急電話相談』

午後7時～11時 ☎#8000

(土曜日は午後3時～11時)

*携帯電話・ダイヤル回線電話からかける場合は☎661-5596

発熱、打撲、おう吐、けいれんなど、夜間に子どものことが心配になったときは、「#8000」に電話してください。相談料は無料です。

麻しん(はしか)と風しん
予防接種受けましたか



【対象】 ①第1期 1～2歳の誕生日の前日まで ②第2期 小学校入学前の1年間(平成17年4月2日～18年4月1日生まれ) ③第3期 中学1年生相当(平成10年4月2日～11年4月1日生まれ) ④第4期 高校3年生相当(平成5年4月2日～6年4月1日生まれ)

【期間】 ①は1～2歳の誕生日の前日まで ②～④は来年3月末まで
*対象者には、予診票を送っています。転入などで予診票のない場合は、印鑑と母子健康手帳を持って健康推進課へ。

*まだ予防接種を受けていない人で、接種を希望する場合は委託医療機関で接種してください。

*接種期間を過ぎた場合は、全額自己負担となります。

日曜・祝日の急患は *外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認を。

■内科・小児科

午前9時30分～午後4時(昼休憩あり)

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320
(今里北ノ町39-4)

■外科 午前9時30分～午後4時

4日 上原医院 ☎922-5007
(向日市物集女町池ノ裏1-6)

11日 中島整形外科医院 ☎955-1355
(奥海印寺森ノ下1)

18日 長岡京病院 ☎955-1151
(開田四丁目9-10)

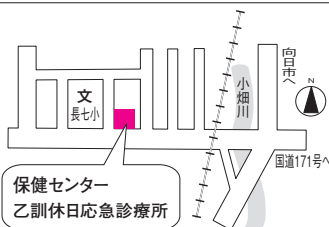
23日 第二京都回生病院 ☎934-6881
(向日市物集女町中海道92-12)

25日 千春会病院 ☎954-2175
(開田二丁目14-26)

30日 長岡京病院 ☎955-1151
(開田四丁目9-10)

31日 済生会京都府病院 ☎955-0111
(今里南平尾8)

*担当医の休憩などにより、時間帯によってはすぐに対応できない場合があります。



●情報 BOX は、23 ページから始まります。健康に関する情報は 17 ページにもあります。

11時 ▶ところ＝中央公民館 ▶申込＝電話かファクスで下記へ ▶登録を希望する人は顔写真(縦3cm×横2cm)2枚とハンコが必要 ▶下記で随時、入会説明・登録ができます。電話で要予約

☎ファミリーサポートセンター
☎959-3034 FAX959-3201

月極駐車場に防犯カメラ設置費を補助

京都府は、車上ねらいなどの被害拡大を防止するため、月極駐車場に防犯カメラを設置するための経費の一部を補助します。

▶対象＝月極駐車場に防犯カメラを設置する事業者。駐車場は、5台以上の自動車が駐車可能で、だれでも契約することができ、終日、自動車の出入りが自由であること ▶補助金額＝防犯カメラ設置費の2分の1以内の額。限度額は、防犯カメラ1台につき10万円。補助対象となる防犯カメラの数は、出入り口が1つの駐車場は1台、出入り口が2つ以上の駐車場は2台まで ▶申込＝12月28日(木)までに下記へ。現在受付中

*詳しくは、京都府のホームページをご覧ください。

☎京都府安心・安全まちづくり推進課

☎414-5079 FAX414-4255

京都府防犯カメラ設置 検索

戦後強制抑留者の人へ特別給付金を支給

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金を支給しています。まだ請求されていない人はお急ぎください。請求書がない場合は、下記へ至急お問い合わせください。ファクスの場合は、必ず連絡先を書いて送ってください。

▶対象＝旧ソ連邦かモンゴル国の地域における戦後強制抑留者で、平成22年6月16日に日本国籍を有するご存命の人 ▶請求受付期間＝来年3月31日(木)まで

*既に請求された人は、再度の請求はできません。

☎独立行政法人平和祈念事業特別基金事業部特別給付金認定担当

☎03-5860-2748

FAX03-5285-5472

(平日：午前9時～午後6時)

歳末たすけあい募金運動 12月1日(木)～31日(土)

～みんなでささえあう

あったかい地域づくり～

12月1日(木)から全国一斉に募金運動が実施されます。寄せられた募金は、地域福祉・在宅福祉サービス事業などに配分されます。みなさんのご協力をお願いします。

☎京都府共同募金会長岡京市支会(長岡京市社会福祉協議会内)

☎050-7105-8508

FAX050-7105-8509

防犯灯は消えていませんか

防犯灯が消えたり、点滅したりしている場合は、プレートの番号(ひらがな1文字と3桁の数字)を下記へ連絡してください。プレートが確認できない場合は、場所を伝えてください。

☎危険管理監 防災・危機管理担当

☎955-9661 FAX951-5410



12月の市民無料相談

祝日や年末年始などの関係で相談日や予約受付日が変わることがあります。

悩みごとや困りごと ありませんか

法律相談【予約制・定員 8人】 木曜日 13:30～16:30 市役所市民相談室 * 予約は月曜日、午前 8 時 30 分から先着順 * 22 日・29 日は、ありません。		情報管理課 ☎955-9501	発達相談【予約制・随時】 保健センター		健康推進課 ☎955-9704	
登記相談【予約制・定員 6人】 19 日(月) 13:30～16:30 市役所市民相談室			親と子の健康相談 (相談受付は午前 10 時 30 分まで) 1 日(木) 9:30～11:00 保健センター 8 日(木) 9:30～11:00 下海印寺公民館 22 日(木) 9:30～11:00 中央公民館			
多重債務法律相談【予約制・定員 6人】 21 日(水) 13:30～16:30 市役所市民相談室			作業療法士によるリハビリ相談【予約制】 月～木曜日 9:00～17:00 保健センター			
行政相談 19 日(月) 10:00～16:00 市役所市民相談室			乳幼児育児相談 月～金曜日 9:00～16:00 エンゼル ☎953-7711 たんぽぽ ☎955-6262			
消費生活相談 市役所市民相談室 火～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:00		人権推進課 ☎955-3180	家庭児童相談 月～金曜日 9:00～16:00 市役所分庁舎 3		家庭児童相談室 ☎953-7710	
暮らしや事業の手続き相談 26 日(月) 13:30～16:30 市役所市民相談室			子ども SOS テレホン相談 月～金曜日 9:00～16:00			
人権相談 市役所市民相談室 8 日(木)・19 日(月) 10:00～16:00			母子家庭のための相談 市役所分庁舎 3 月～水・金曜日(第 2 水除く) 8:30～17:00		こども福祉課 ☎955-9558	
心身障がい者相談 市役所分庁舎 3 19 日(月) 13:00～16:00			女性の総合相談【予約制】 女性交流支援センター 第 1・4 木曜日 13:30～16:30 第 2・3 木曜日 10:00～12:00、13:30～16:30			
精神保健福祉相談【予約制】 市役所分庁舎 3 月・火曜日 13:00～16:00		障がい福祉課 ☎955-9710	女性のための法律相談【予約制】 22 日(木) 10:00～12:00 女性交流支援センター		女性交流支援センター ☎050-7105-8502	
教育相談【予約制】 教育支援センター 月～金曜日 10:00～17:00			高齢者の虐待などに関する相談 月～土曜日 9:00～17:00			
就学相談【予約制】 教育支援センター 火・水・金曜日 10:00～17:00			教育支援センター ☎050-7105-8516	高齢者と介護家族のための臨床心理士相談 【予約制・定員 3 人】 20 日(水) 13:00～16:00 * 予約は 1 日(木)、午前 8 時 30 分から先着順		地域包括支援センター ☎050-7105-8508
福祉なんでも相談室 市役所分庁舎 3 月～金曜日 9:00～16:30						

長岡京市の放射線量測定結果

市では、今年9月から市役所で大気中の放射線量を測定しています。9月1日～11月18日までの測定値は次のとおりです。

場所：市役所	測定値(最低～最高)
地上高50センチ	0.06～0.08
地上高100センチ	0.06～0.08
本庁舎屋上	0.04～0.06

※単位はマイクロシーベルト/時
※平日の午前8時30分に毎日測定

京都府によると、通常自然界に存在する放射線量は0.01～0.2マイクロシーベルト/時とされており、現在まで、測定値に異常はありません。

日々の測定結果は、市ホームページで公開しています(毎週金曜日に更新)。

☎危機管理監 防災・危機管理担当
☎955-9661 FAX 951-5410

立命館大学生による 無料移動法律相談

刑事法や税法、公的年金関係などを除き、あらゆる法律問題が対象です。

▶とき＝12月17日(出)、午前10時～午後3時 ▶ところ＝中央生涯学習センター(バンビオ1番館) ▶予約不要
☎955-9501 FAX 955-9703

傍聴しませんか 市民参画協働懇話会

▶とき＝12月12日(月)、午後2時～5時 ▶ところ＝市役所 ▶定員＝先着で5人 ▶内容＝(仮称)市民協働のまちづくり推進実施計画の検討 ▶申込＝12月9日(金)午後5時までに電話、ファクスが電子メールで下記へ。現在受付中

☎市民協働・男女共同参画政策監
市民参画協働担当
☎955-3164 FAX 951-5410
shiminsankaku
@city.nagaokakyo.kyoto.jp

家庭用生ごみ処理機 購入費を補助(2次募集)

家庭から出る生ごみを、たい肥化して減量しませんか。たい肥化容器の購入費を補助します。

▶対象＝市内在住の人(すでに購入した人と平成21年度～23年度に補助対象となった人は除く) ▶機種＝①生ごみたい肥化容器(EMボカシ・コンポスト) ②消滅型生ごみ処理機 ③電気式生ごみ処理機(エコマーク認定基準を満たしているもの) ▶補助台数

＝予算の範囲内で。応募者が多数の場合は抽せん。1世帯につき①は2台まで ②③は1台 ▶補助金額＝購入費の2分の1。上限額は①は2,000円 ②は1万円 ③は2万円 ▶申込＝申込書を持って12月16日(金)までに下記へ。郵送、ファクス、電子メールも可 ▶申込書は下記に置いています。市のホームページからダウンロードもできます
☎617-8501(住所記載不要)

長岡京市役所 環境業務課
循環型社会推進担当(分庁舎1)
☎955-9548 FAX 955-9955
kankyougyoumu
@city.nagaokakyo.kyoto.jp

成人式 来年1月9日(祝)に行います

▶とき＝来年1月9日(祝)、午前10時45分開式 ▶ところ＝長岡京記念文化会館 ▶対象＝平成3(1991)年4月2日～4(1992)年4月1日生まれの人 ▶対象者には12月の中旬にハガキでお知らせします
☎青少年・スポーツ課青少年育成担当
☎955-9546 FAX 955-9526

くらしの資金 貸付相談

一時的に生活資金に困っている世帯に対して、相談により、生活費や療養費を貸し付けます。

▶対象＝市内に3カ月以上住んでいる世帯。ただし、生活保護世帯、くらしの資金の貸付残金のある世帯は除く ▶相談受付＝12月6日(火)～9日(金)、午前9時～午後5時に下記で ▶持ち物＝住所がわかるもの(運転免許

証・保険証・公共料金の郵便物など)、ハンコ ▶貸付額＝1世帯10万円以内 ▶貸付日＝12月20日(火)・21日(水) ▶返済方法＝貸付日から2年以内に一括か分割で(据え置き期間は4カ月)
☎総合生活支援センター(バンビオ1番館)
☎050-7105-8508
FAX 050-7105-8509

12月は 滞納整理強化月間です

昨年4月から、京都地方税機構では府や市町村の滞納整理などの税業務を共同で行っています。乙訓地域を所管する乙訓地方事務所では、12月を滞納整理強化月間とし、滞納税の徴収に取り組みます。納付忘れの税金は、年内に納付してください。

●実施期間 12月1日(木)～28日(水)
●次のことに取り組みます

納付期限が過ぎても納付のない人に催告書の送付や、夜間に電話での催告をします。指定された日までに納付されない場合は、財産の調査や滞納処分、ネット公売を行います。納税することが難しい場合などはご相談ください。
☎京都地方税機構 乙訓地方事務所
特別滞納整理班
☎933-7061 FAX 933-7063

京都府最低賃金を引き上げ 1時間あたり751円に

京都府内の事業所で働く労働者(パート・アルバイトを含む)に適用される最低賃金が、10月16日に改正され「1時間 749円」から「1時間 751円」に引き上げられました。
☎京都労働局
☎241-3215 FAX 241-3222

ファミリーサポートセンター 入会説明会

子育てに手助けがほしい人と、手助けをしたい人が会員となって、育児を支え合うための組織です。主な活動は、保育施設までの送迎や預かり、留守家庭児童会の迎えや預かり、冠婚葬祭やほかの子どもの学校行事のときの預かり、習い事の送迎などです。会員になるには、説明会に参加してください。

▶とき＝12月10日(出)、午前10時～

「はっぴいバス」に乗って、市内の楽しい場所を探してみてね。

はっぴいちゃん



平日のお買い物や通院に便利！

「はっぴいバス」運行中 おとな150円 こども80円

*路線図や時刻表は市ホームページでご覧になれます。



毎週木曜日 午前9時～9時30分

勝竜寺城公園駐車場(29日が最終)

第1・3土曜日 午後3時～4時

パンピオ広場公園(17日が最終)

●ふれっしゅ交流市(28日が最終)

毎週月・水・土曜日 午前8時～10時

金ヶ原の湯川酒店前

●海印寺ふれあい市(29日が最終)

毎週火・木・土曜日 午前9時～11時

JA 京都中央 海印寺支店駐車場

17日(土)は感謝デー

*ごみ減量のため袋をご持参ください。

*品切れになり次第終了します。

*ペットの入場はお断りします。

関農政課農業振興係

☎955-9514 FAX951-5410

学

集

トク

募

他

募ります

人材・作品募集 など

第20回「長岡京展」

あなたの力作を出品しませんか

▶対象＝市内在住・在勤・在学の

18歳以上の人と長岡京市文化協会の

会員 ▶出品料＝1点につき、一般は

2,000円。会員は1,500円 ▶内容＝

日本画、洋画、書、工芸、写真の5部

門。出品は1部門につき1人1点 ▶

審査＝専門家による審査。入選・入賞

した作品を展示します ▶申込＝来年

2月9日(木)までに、申込用紙と出品料

を持って下記へ。来年1月12日(木)受付

開始 ▶募集要項と申込用紙は下記や

中央公民館、総合交流センター(パン

ピオ1番館)に置いています。規格な

どは募集要項をご覧ください

関長岡京市文化協会事務局

(文化振興課内)

☎955-9734 FAX955-3150

留守家庭児童会の嘱託指導員

▶対象＝昭和41年4月2日～平成4年4月1日生まれで、次のいずれかに当てはまる人。①保育士(保母)資格が

教員免許を有する ②高校や大学を卒業した人で、児童福祉施設や留守家庭児童会で2年以上継続して保育に従事した経験がある ▶募集人数＝1人

▶勤務地＝市内の小学校内 ▶勤務＝平日は午後0時30分～6時、土曜日は隔週午前8時30分～午後3時30分が午前11時～午後6時。短縮授業日や学校の長期休業期間は変動 ▶雇用期間＝来年4月1日～平成27年3月31日 ▶基本給＝月額14万4,500円。諸手当あり ▶試験＝来年1月7日(土)に一般教養、作文、面接 ▶申込＝12月16日(金)までに申込書を持って下記へ ▶要項などは12月1日(木)から下記で配布します

関青少年・スポーツ課青少年育成担当

☎955-9546 FAX955-9526

学校図書館司書の登録

▶対象＝図書館司書か司書教諭の資格を有する人 ▶勤務内容＝学校図書館の環境づくり。本の選定、購入計画、図書館の利用支援、図書の紹介、児童・生徒への読み聞かせ ▶勤務地＝市内小中学校 ▶勤務＝月8日程度。1日5時間か6時間 ▶賃金＝時給1,000円 ▶申込＝申込書を持って下記へ。現在受付中 ▶申込書は下記に置いています。市ホームページからダウンロードもできます ▶欠員があった場合に、面接のうえ採用します

関学校教育課学校教育係

☎955-9533 FAX951-8400

学校図書館司書の登録

▶対象＝図書館司書か司書教諭の資格を有する人 ▶勤務内容＝学校図書館の環境づくり。本の選定、購入計画、図書館の利用支援、図書の紹介、児童・生徒への読み聞かせ ▶勤務地＝市内小中学校 ▶勤務＝月8日程度。1日5時間か6時間 ▶賃金＝時給1,000円 ▶申込＝申込書を持って下記へ。現在受付中 ▶申込書は下記に置いています。市ホームページからダウンロードもできます ▶欠員があった場合に、面接のうえ採用します

関学校教育課学校教育係

☎955-9533 FAX951-8400

学校図書館司書の登録

▶対象＝図書館司書か司書教諭の資格を有する人 ▶勤務内容＝学校図書館の環境づくり。本の選定、購入計画、図書館の利用支援、図書の紹介、児童・生徒への読み聞かせ ▶勤務地＝市内小中学校 ▶勤務＝月8日程度。1日5時間か6時間 ▶賃金＝時給1,000円 ▶申込＝申込書を持って下記へ。現在受付中 ▶申込書は下記に置いています。市ホームページからダウンロードもできます ▶欠員があった場合に、面接のうえ採用します

関学校教育課学校教育係

☎955-9533 FAX951-8400

学校図書館司書の登録

▶対象＝図書館司書か司書教諭の資格を有する人 ▶勤務内容＝学校図書館の環境づくり。本の選定、購入計画、図書館の利用支援、図書の紹介、児童・生徒への読み聞かせ ▶勤務地＝市内小中学校 ▶勤務＝月8日程度。1日5時間か6時間 ▶賃金＝時給1,000円 ▶申込＝申込書を持って下記へ。現在受付中 ▶申込書は下記に置いています。市ホームページからダウンロードもできます ▶欠員があった場合に、面接のうえ採用します

関学校教育課学校教育係

☎955-9533 FAX951-8400

学校図書館司書の登録

長岡京市観光案内所 パートタイマー職員

▶募集人数＝1～3人 ▶業務内容＝観光案内、特産品販売など ▶勤務地＝観光案内所(阪急長岡天神駅前)、観光情報センター(パンピオ1番館)

▶勤務＝土・日・祝日を含め、週3～4日程度。午前9時～午後5時(昼休憩45分) ▶賃金＝時給800円。諸手当あり ▶採用予定日＝来年2月1日 ▶選考＝書類と面接 ▶応募＝12月20日(木)までに下記へ。12月1日(木)受付開始 ▶募集要項は観光案内所と観光情報センターで配布します。詳しくは下記へ

関長岡京市観光協会事務局

☎FAX951-4500

自衛官など

▶募集種目＝貸費学生(技術) ▶受付期間＝来年1月13日(金)まで ▶試験日＝来年2月4日(土) ▶受験資格など詳しくは下記へ

関自衛隊京都地方協力本部宇治地域事務所

☎FAX0774-44-7139

自衛官など

▶募集種目＝貸費学生(技術) ▶受付期間＝来年1月13日(金)まで ▶試験日＝来年2月4日(土) ▶受験資格など詳しくは下記へ

関自衛隊京都地方協力本部宇治地域事務所

☎FAX0774-44-7139

自衛官など

▶募集種目＝貸費学生(技術) ▶受付期間＝来年1月13日(金)まで ▶試験日＝来年2月4日(土) ▶受験資格など詳しくは下記へ

関自衛隊京都地方協力本部宇治地域事務所

☎FAX0774-44-7139

自衛官など

▶募集種目＝貸費学生(技術) ▶受付期間＝来年1月13日(金)まで ▶試験日＝来年2月4日(土) ▶受験資格など詳しくは下記へ

関自衛隊京都地方協力本部宇治地域事務所

☎FAX0774-44-7139

自衛官など

▶募集種目＝貸費学生(技術) ▶受付期間＝来年1月13日(金)まで ▶試験日＝来年2月4日(土) ▶受験資格など詳しくは下記へ

関自衛隊京都地方協力本部宇治地域事務所

☎FAX0774-44-7139

自衛官など

▶募集種目＝貸費学生(技術) ▶受付期間＝来年1月13日(金)まで ▶試験日＝来年2月4日(土) ▶受験資格など詳しくは下記へ

関自衛隊京都地方協力本部宇治地域事務所

☎FAX0774-44-7139

自衛官など

▶募集種目＝貸費学生(技術) ▶受付期間＝来年1月13日(金)まで ▶試験日＝来年2月4日(土) ▶受験資格など詳しくは下記へ

関自衛隊京都地方協力本部宇治地域事務所

学校グラウンドの夜間照明 団体登録講習会・1月使用分の抽せん会

●団体登録講習会(予約制)

【対象】18歳以上の市内在住・在勤者(高校生を除く)が10人以上の団体と市体育協会加盟のスポーツ少年団

【講習会】新規登録時に3人の受講が必要。平日の午前8時30分～午後5時15分に随時開催。時間外は要相談

【申込】電話かファクスで下記へ

●抽せん会

12月21日(水) 午前9時から
市役所北棟4階 大会議室Aで
使用料とハンコが必要。

【利用施設】長四小・長九小・長四中。
小学校は午後6時～9時。中学校は
午後7時～9時。1時間800円

関青少年・スポーツ課スポーツ係

☎955-9735 FAX955-9526

学校特別教室開放 1月使用分

【使用日と受付日】

1月6日～31日使用分…12月15日(木)

1月16日～31日使用分…12月28日(木)

*午前9時～正午に生涯学習課へ

【開放日】月・水・金曜日の午後7～9時。土曜日の午後1時30分～9時

【使用料】600円。1教室2時間以内

関生涯学習課生涯学習係(図書館内)

☎955-9534 FAX954-8500

冬の街を美しく彩る バンビオ周辺のイルミネーション

12月9日(金)～来年1月15日(日)
日没～午後10時(一部は午後11時)



☆イルミネーション点灯式 12月9日(金) 午後6時から

点灯カウントダウン、軽音楽バンドや合唱団によるクリスマスソングなど

*9万球のうち大半はLED電球を使用し、省電力に努めています。

*節電対策のため、予告なく点灯時間を変更する可能性がありますのでご了承ください。

◎長岡京市バンビオ広場公園等賑わい創出事業実行委員会
(長岡京都市開発㈱内) ☎951-4300 FAX 951-4305

心肺蘇生法・AED 使用法を 学ぶ普通救命講習

▶とき＝12月11日(日)、午前9時～正午 ▶ところ＝長岡京消防署 ▶定員＝先着で30人 ▶内容＝心肺蘇生法(胸骨圧迫・人工呼吸)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、応急手当など ▶申込＝12月9日(金)までに申込書を持って下記へ。現在受付中
*申込書は下記と、乙訓消防本部(平日の午前8時30分～午後5時のみ)にあります。

問長岡京消防署救急係

☎957-0119 FAX 957-4357

▶とき＝12月18日(日)、午後2時30分～7時 ▶ところ＝中央生涯学習センター 3階メインホール(バンビオ1番館) ▶内容＝フラダンス、ゴスペル、アフリカの太鼓とダンスなど

*出演者やタイムスケジュールなど詳しくは、下記のホームページや館内のポスターをご覧ください。

問中央生涯学習センター
(総合交流センター内)

☎050-7105-8500

FAX 050-7105-8504

長岡京市中央生涯学習センター 検索

ター(バンビオ1番館) ▶内容＝子育て支援活動に関する相談 ▶申込不要

問市民活動サポートセンター

☎050-7105-8505

FAX 050-7105-8523

オカリナ&ティン・ホイッスル Trio You X'mas Concert

▶とき＝12月23日(祝)、午後1時30分開演 ▶ところ＝神足ふれあい町家 ▶

定員＝先着で80人 ▶内容＝クリスマスソングなど ▶出演＝トリオ 優 トッ You、オカリナの会、ティン・ホイッスルの会 ▶申込＝下記へ。現在受付中

*未就学児は入場できません。

*駐車場・駐輪場はありません。

問神足ふれあい町家

☎951-5175 FAX 202-9239

児童・生徒の力作がズラリ 「小・中学校展」

長法寺小・長四小・長六小の児童と、長岡中の生徒が描いた絵画や書道などの作品約80点を展示します。

▶期間＝12月2日(金)～27日(火)、午前9時～午後9時 ▶ところ＝中央生涯学習センター 3階ホワイエ(バンビオ1番館)

問長岡京市文化協会事務局

(文化振興課内)

☎955-9734 FAX 955-3150

音楽やダンスの発表会 バンビオライブ缶2011・冬

バンビオで音楽やダンスの練習をしているみなさんがつくる発表会です。世代を超えた多様なジャンルの10団体によるステージです。コラボレーション企画もあります。

12月は児童扶養手当の支給月

12月12日(月)に、児童扶養手当の8月(新たに認定された人は認定月)～11月分を、指定の口座に振り込みます。翌日以降にご確認ください。

なお、全部停止の人や現況届が未提出の人には支給されません。

◎こども福祉課 子育て支援係
(分庁舎3)

☎955-9558 FAX 952-0001

子育てふれあいルーム(予約不要)

12月6日(火)・14日(水)・20日(火)
午前10時～正午と午後1時30分～3時30分

中央公民館2階 児童室

●対象は生後3カ月～就学前の子どもと保護者。

●子育てサポーターがいます。

◎中央公民館

☎951-1278 FAX 955-4774

あなたの元気をいかしませんか

シルバー人材センター入会説明会
12月15日(木) 午前9時30分開始
開田自治会館3階 大会議室

●対象は市内在住の60歳以上で、働く意欲のある人です。

●途中入場は不可。筆記用具を持参。

◎公益社団法人長岡京市シルバー人材センター

☎955-8000 FAX 955-8002

トリプルP 前向き子育て講演会

「トリプルP」とは、子どもの発達を上手に促しながら、親子のコミュニケーションや子どもの問題行動への対処方法などを学ぶ、親のための子育て支援学習プログラムです。

▶**とき**=12月9日(金)、午前10時～正午 ▶**ところ**=産業文化会館 ▶**対象**=おおむね1歳半～就学前の子どもの保護者 ▶**定員**=当日先着で60人 ▶**講師**=NPO 法人トリプルP JAPAN 理事の家本めぐみさん ▶**託児**=先着で15人。費用500円。申込要 ▶**申込不要**
園 共有倶楽部の松野

☎ FAX 953-0690

keikei-scap@nifty.com

第9回 きこえの教室

▶**とき**=12月15日(木)、午後1時30分～3時30分 ▶**ところ**=市役所分庁舎3会議室1 ▶**対象**=市内在住の中途失聴者と家族 ▶**内容**=手話学習と交流会 ▶**申込不要**

*要約筆記・手話通訳・ループ(補聴器を補助する機器)があります。

園障がい福祉課障がい支援係(分庁舎3)

☎ 955-9710 FAX 952-0001

「漢字力」をステップアップ! 23年度 第3回 漢字検定試験

▶**とき**=来年2月4日(土)、午前10時から ▶**ところ**=中央生涯学習センター(パンピオ1番館) ▶**定員**=先着で96人 ▶**受検可能な級**=10～2級 ▶**検定料**=1,400～3,500円。級により異なる ▶**申込**=12月15日(木)正午までに受検料を持って下記へ。12月1日(木)午前10時受付開始 ▶**申込用紙**は下記に置いてあります

園生涯学習団体交流室(パンピオ1番館)

☎ 050-7105-8518

FAX 050-7105-8519

テニススクール

●キッズテニススクール(全8回)

▶**対象**=市内在住の5・6歳の未就学児 ▶**定員**=先着で6人 ▶**費用**=

国際森林年記念事業

西山シンポジウム

申込不要

～森の恵みを暮らしにいかす～

12月18日(土) 午後1時～4時

中央公民館 3階 市民ホール(当日先着で200人)

西山では、平成17年から森林所有者や市民団体、企業、行政など多くの主体の協働により、豊かな森を保全するための取り組みが進んでいます。シンポジウムでは、森の恵みである薪を暮らしに取り入れておられる深澤さんの講演や、様々な取り組みの報告をします。国連が定める「国際森林年」である今年、私たちに様々な恩恵を与えてくれる西山を守るために、あなたも現状を知るところから始めませんか。



▲深澤 光さん

●第1部 基調講演「薪のある暮らし方」

講師：岩手県在住マキワリスト 深澤 光さん

●第2部 事業報告

①西山森林整備事業の6年間の歩み

(長岡京市農政課 中佐昌弘)

②里山林再生のための社会実験

(独立行政法人 森林総合研究所関西支所 奥 敬一さん)

③サントリーの進めている森づくりについて

(サントリーホールディングス(株) エコ戦略本部 岩崎 良さん)

④森林整備前の生き物調査

(乙訓の自然を守る会 宮崎俊一 さん)

園西山森林整備推進協議会事務局(環境政策推進課内)

☎ 955-9542 FAX 951-5410

4,000円

●少年少女テニススクール(全8回)

▶**対象**=市内在住の小学1年生の人 ▶**定員**=先着で8人 ▶**費用**=5,000円

【共通事項】▶**とき**=来年1月10日～3月6日の火曜日(2月14日を除く)、午後4時～5時30分 ▶**ところ**=スポーツセンター ▶**申込**=電話で下記へ。12月1日(木)午前9時受付開始

*スポーツ安全保険料600円が別途要。
園スポーツセンター

☎ 951-3363 FAX 951-3666

スキー&スノーボードスクール ファミリーウィンタースポーツ教室

▶**とき**=来年1月21日(土) ▶**ところ**=滋賀県奥伊吹スキー場。午前6時に西山公園体育館に集合 ▶**費用**=親子2人で1万4,000円。追加1人につき、中学生以上8,500円、小学生以下6,500円 ▶**対象**=市内在住・在勤・在学の年長児童以上で、スノーボードは初心者、スキーは初心者からボーゲンができる程度まで ▶**定員**=先着で

70人(スノーボードは10人まで) ▶**申込**=電話で下記へ。12月1日(木)午前10時受付開始 ▶**用具レンタル**は別料金 ▶**詳しく**は下記へ

園助長岡京市体育協会

(西山公園体育館内)

☎ 953-1161 FAX 953-1163

自由に楽しく絵を描こう 絵画教室(全4回)

▶**とき**=来年1月11日・25日、2月8日・22日の水曜日、午前10時～正午 ▶**ところ**=きりしま苑 ▶**対象**=市内在住の60歳以上で初心者であり、4回とも参加できる人 ▶**定員**=先着で20人 ▶**内容**=デッサン・下書き、彩色、構図を練る、作品を創る ▶**講師**=おとくに絵画集団 GAの木村一三さん ▶**費用**=500円 ▶**申込**=下記へ。12月1日(木)受付開始



園きりしま苑

☎ 956-0294 FAX 956-0290

情報BOX

2011(平成23)・12・1号

*このコーナーは左から右にお読みください。
*費用の記載がないものは無料です。

- 市役所代表 ☎951-2121 FAX951-5410
- ホームページ
<http://www.city.nagaokakyo.kyoto.jp/>
- 携帯電話 ホームページ <http://www.city.nagaokakyo.kyoto.jp/cellular/>

12月の休業・休館日

●市内の施設

市役所	☎951-2121	(土・日・祝)
保健センター	☎955-9062	29～31日
きりしま苑	☎956-0294	(土・日・祝)
竹寿苑	☎954-6830	28～31日
図書館	☎951-4646	(月)1日・28～31日
中央公民館	☎951-1278	(月)28～31日
西山公園体育館	☎953-1161	6・13・21日 27～31日
スポーツセンター	☎951-3363	13日・28～31日
多世代交流ふれあいセンター		(月)
長岡京こらさ	☎955-2100	28～31日
シルバー活動交流フロア	☎956-6166	(土・日・祝) 28～31日
観光案内所	☎951-4500	(水)28～31日

●バンビオ1番館(総合交流センター)

市民交流フロア	29～31日
中央生涯学習センター	28～31日 ☎050-7105-8500
生涯学習団体交流室	28～31日 ☎050-7105-8518
市民活動サポートセンター	29～31日 ☎050-7105-8505
教育支援センター	(土・日・祝) 29～31日 ☎050-7105-8516
女性交流支援センター	(日・祝) 29～31日 ☎050-7105-8501
総合生活支援センター	☎050-7105-8508
観光情報センター	(水)28～31日 ☎958-4222

学 集 トク 募 他

学びます

講座・教室・講演会 など

中央公民館の講座・教室

●子育てボランティア養成いろは講座(全9回)

▶とき＝来年1月20日(金)・24日(火)・26日(木)・31日(火)、2月7日(火)・9日(木)・14日(火)・22日(水)・24日(金)、時間は午前中 ▶ところ＝中央公民館、長岡京消防署 ▶対象＝市内在住・在勤・在学中で、子育て支援に関心があり、平成24年度に公民館子育てボランティアとして活動できる人 ▶定員＝先着で20人 ▶内容＝子育ての現場見学や支援について ▶託児＝1歳～就学前。先着で5人。来年1月17日(火)までに申込要 ▶申込＝来年1月19日(木)までに申込用紙を持って下記窓口へ。ファクスも可。12月2日(金)午前10時受付開始。申込用紙は公共施設にあります。市ホームページからダウンロードもできます

●子ども手作り教室

「リトルクック～クリスマス編～」

▶とき＝12月23日(祝)、午前9時30分～午後1時30分 ▶ところ＝中央公民館 ▶対象＝市内在住の小学3年生～中学3年生 ▶定員＝先着で16人 ▶内容＝グラタン、コンソメスープ、クリスマスツリーのカップケーキ ▶費用＝500円 ▶申込＝電話か下記窓口へ。ファクス不可。12月2日(金)午前9時受付開始

●男の生き生き講座

「男のキッチン。～簡単おせち料理～」

▶とき＝12月25日(日)、午前10時～午後0時30分 ▶ところ＝中央公民館 ▶対象＝市内在住・在勤・在学中で中学生以上の男性 ▶定員＝先着で20人 ▶内容＝チキンの柚子胡椒焼き、黒豆のかのこよせほか ▶講師＝料理指導者の増井邦子さん ▶費用＝800円 ▶申込＝電話か下記窓口へ。ファクス不可。12月1日(木)午前10時受付開始

●熟年生き生き講座

「みんなで歌おう！童謡・愛唱歌♪」

▶とき＝来年1月19日(木)、午前10時30分～正午 ▶ところ＝中央公民館 ▶対象＝市内在住・在勤で60歳以上の人 ▶定員＝40人。多数の場合

合は抽せん ▶講師＝合唱指導者の中谷幸治さん ▶申込＝12月16日(金)(必着)までに往復ハガキに「熟年生き生き講座(1月)参加希望係」と明記し、名前(フリガナ)、年齢、郵便番号、住所、電話番号を書いて下記へ。申し込みは1人1通、本人に限る。結果は12月末までに通知

☎617-0824 天神四丁目1-1

中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

バンビオわくわく講座 トールペイントの羽子板作り

▶とき＝12月17日(土)、午後1時15分～3時50分 ▶ところ＝中央生涯学習センター(バンビオ1番館) ▶定員＝先着で15人 ▶講師＝イン・プロッサム主宰の加藤由美さん ▶費用＝2,000円 ▶申込＝電話かファクスで下記へ。12月1日(木)午前11時受付開始

☎050-7105-8518

FAX050-7105-8519



認知症講演会「転ばぬ先の杖 ～ぼけぬ先の知恵～」

▶とき＝12月17日(土)、午後1時30分～3時30分 ▶ところ＝中央公民館3階市民ホール ▶定員＝当日先着で200人 ▶講師＝NPO法人認知症予防研究会理事長の国分恵子さん ▶申込不要

☎050-7105-8518

FAX953-4919

友好交流講演会 「韓国ってどんな国？」

▶とき＝12月20日(火)、午後7時から ▶ところ＝中央公民館講座室 ▶定員＝当日先着で50人 ▶内容＝韓国のくらしや文化、日本に来て感じたことなど ▶講師＝韓国からの留学生で京都大学大学院生の宗先和さん ▶申込不要

☎050-7105-8518

(秘書課内)

☎955-9500 FAX951-5410



水泳の松田健志選手（長岡中学校）

水泳の全国中学チャンピオンは、「稟」としてインタビュに答えてくれました。青春まっただ中にいるのです。

今年の8月の全国中学総合体育大会。400メートル自由形で4分0秒50をマーク、初優勝しました。その前日の200メートルバタフライは3位でした。続いて9月の山口国体では400メートル自由形でタイムを伸ばし、自己ベスト記録の4分0秒29で2位。高校1年生も一緒に泳ぐレースでしたが、入賞8人中、中学生の中でトップでした。

目標は、オリンピック

ここまで頑張ってきた原点は「1歳半ぐらいのときに母さんに連れていかれたベビースイミング。もちろん覚えていません」と笑います。小学2年の時に「自分より速い人が1人だけいて、勝ちたいと思った」と、闘争心に小さな火が付きしました。今は1日6〜7千メートルを泳ぐ毎日です。多いときは1万メートルにもなりますが、長岡京市役所から真北へ行くと太秦あたりまでの距離です。

最近、弟の武大君（神足小5年）が記録を伸ばしてきました。「ぼくが小学5年だった時より速い」と刺激を受けているようです。来年は高校生として新しい挑戦が始まります。課題を克服する厳しい練習が待っているのですが、大きな目標はもちろん、五輪です。

長岡中学は7月の京都府中学総体の水泳・男子で、見事に総合優勝を飾りました。「みんなが自己ベストタイムを更新するぐらい頑張った」と一番いい笑顔をみせてくれました。



いたずらざかり

*掲載の申し込みは情報管理課広報担当（☎955-9660）へ。



かなや しょうご 将吾ちゃん
(7歳4カ月)
だいすけ 大輔ちゃん
(3歳5カ月)

【両親から】弟思いのやさしい将吾、お兄ちゃんの事が大好きな大輔。これからも兄弟仲よくね。

神足二丁目



谷 みさき 美咲ちゃん
(1歳5カ月)

【ママから】新しい靴！これからも元気に、思いやりのある子に育ってね♡ママの子にうまれてきてくれてありがとう♡

今里



田中 きな 希和ちゃん
(3歳10カ月)
そう 颯ちゃん
(1歳10カ月)

【トト・ママから】元気に育ってくれてありがとう。これからも家族やお友だちといっぱい笑って楽しもうね。

神足