広報 長岡京
NAGAOKAKYO
2013
3/15
No.1082

上　約400点のひな人形に大喜びの園児たち／右下　入所者に歌やダンスを披露

おひな様がいっぱい！

ひな祭りの時期に合わせ、特別養護老人ホーム天神の杜で「小さな雛（ひな）展2013」が開かれ、海印寺保育園の園児24人が訪れました。子どもたちは素材や大きさの違う様々なひな人形約400点に「これがかわいい」「いっぱいある」と大喜び。観賞後は、施設の利用者に歌やダンスを披露するなど交流を深め、利用者も「元気をもらった」と生き生きとした様子で手拍子をおくりました。（３月４日、天神の杜で）

主な内容

情報ワイド …②～④
病児・病後児保育
地域子育て支援センター
Hello English!（ハロー イングリッシュ）など
情報BOX …⑤～⑦
《7ページから始まります》
いま思う、明日へ語る …⑧

まちの姿　●３月１日現在　人口 80,050人・世帯数 34,459／60才以上 24,521人　●２月　出生41人・死亡44人／救急車の出動 227回

子どもの急病 休めない仕事

そんな時も安心！

病児・病後児保育

「子どもが病気になったけど、仕事が休めない。登校もまだ無理そう」そんな時に頼りになるのが、病児・病後児保育室「おひさま」です。市では、昨年10月から、病後児保育に加え、病中の子どもを預かる病児保育をスタートしました。それから約半年が過ぎ、現場の声を取材しました。

問こども福祉課 保育係　☎955-9518　FAX952-0001

保育室を運営する職員の声

親にも子どもにも安心できる保育室を

「おひさま」という名前は、いつもそばにいて、なくてはならない存在でありたいという思いから付けました。

利用者の方は、病気の子どもの心配と、それでも仕事に行かなくてはならない心苦しさを感じています。そんな時、私たちが保護者の不安をぬぐいさり、心強い存在になれたらと思っています。また、子どもにとっても、一日が楽しかったと思える場所になるよう心がけています。朝、慣れない場所に不安を感じていた子どもが、帰るときにはピカピカの笑顔を見せてくれると、私たちもうれしくなります。

病中・病後だからこそ安心できる体制を

預かるのは病中・病後のお子さんなので、食事や体調管理には特に気を配っています。保育士が見守りながら、看護師も巡回するなどして、子どもの病変を見逃さないようにしています。

済生会京都府病院の併設という強みを生かして、医師・看護師・保育士が連携し、親が安心して子どもを預けられる体制を整えています。

連携体制で子どもを見守っています

利用者の声

1歳8カ月児の母

働く母にとって、子どもの病気が心配なのはもちろんですが、職場のことも気になります。「おひさま」保育室で病中の子どもを預かっていただけるようになってからは、精神的負担が軽くなりました。子どもがどんな一日を過ごしたか教えていただけますし、小児科の先生や看護師さんもいらっしゃるので安心です。

5歳児と3歳児の母

二人の子が何度かお世話になりました。子どもも「おひさま」で楽しんでいるようです。親としても、丁寧な看護に感謝しています。特にありがたいのは、保育士さんが母親の気持ちに寄り添ってくれることです。仕事を休まなかった罪悪感も自然に受け止めてくれ、とてもあたたかく感じられました。

一日の過ごし方（例）

午前8時ごろ
▶お預かり・検診

▶自由遊び

午前9時30分ごろ
▶おやつ

午前11時30分ごろ
▶昼食・お薬

▲栄養バランスの取れた食事

▶お昼寝

午後3時ごろ
▶検温・おやつ

▶自由遊び

▲工作をしたりして遊びます

午後5時ごろ
▶お迎え

病児・病後児保育室「おひさま」

ところ　済生会京都府病院北西の職員寮内（今里南平尾10番地）

対象　次のすべての要件を満たす児童
▽市内在住の小学3年生まで　▽保育園などに通園している　▽病気、または回復期にあって、集団保育が困難で、家庭での保育も難しい

定員　病児・病後児合わせて1日4人

利用時間　月～金曜日の午前8時～午後5時（延長は午後6時まで）

利用期間　1人連続して5日まで

利用料　1日2千円（延長は300円増）
＊給食（昼食・おやつ）代として1日500円が別途必要です。

利用方法　①事前に登録 ⇩ ②前日に予約（**定員内であれば当日の受入可**）⇩ ③予約した日に問診 ⇩ ④当日受け入れ

＊詳しくは病児・病後児保育室「おひさま」（☎957・2079）まで。

地域子育て支援センター「エンゼル」「たんぽぽ」

きてみてにっこり

おひさまひろば

地域子育て支援センターでは、子育て中の人たちが子どもと一緒に遊んだり、情報交換したりして、子育てを楽しめるように応援しています。乳幼児育児相談員が見守る中、安心して子どもを遊ばせることができ、悩みごとも相談できます。ぜひ気軽にご参加ください。

おひさまひろば

保育所内にあるセンターの部屋で遊ぶ日と園庭で遊ぶ日があります。時間は午前10時から11時30分までです。何時からでも自由に参加できます。市内在住の子どもと保護者が対象です。

♪室内あそび

室内での遊びと親子のふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、歌、パネルシアターなどもあります。

おひさまルーム（週2回）

▼**対象**　1歳～就園前の子と保護者

プチおひさま（週2回）

▼**対象**　1歳までの子と保護者

園庭開放（毎週火曜日、雨天は室内遊び）

▼**対象**　就園前の子と保護者

子育て相談

子育てで悩んでいることや困っていることはありませんか。どんなことでも気軽にご相談ください。

電話相談・面接相談

月～金曜日、午前9時～午後4時

＊保健師、臨床心理士、家庭児童相談員などの相談日もあります。

予約ルーム（月3回）

少人数での遊びや、子育てに関する相談をしたい人は予約してください。詳しくは、センターへお問い合わせください。

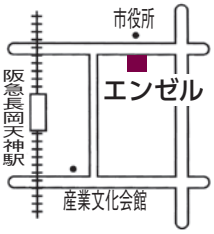
きらきらパーク

センターの職員が市内の公園に出向きます。近くで出会ったときは、一緒に遊びましょう。

＊おひさまひろばなどの詳しい日程や内容は、公共施設に置いてある「地域子育て支援センターだより」（毎月1日に発行）と市のホームページでお知らせします。

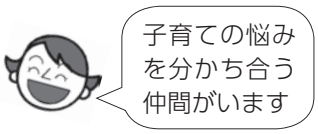
【ホームページ】子育て・教育 ⇩ 地域子育て支援センターの案内

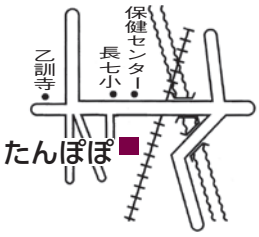
●お問い合わせ・ご相談は　各地域子育て支援センターへ



エンゼル（開田保育所内）

☎FAX 953-7711





たんぽぽ（深田保育所内）

☎955-6262

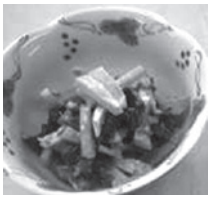
＊3月22日㈮まで、たんぽぽは北開田児童館で開きます。

食育シリーズ

毎月19日は食育の日　旬の野菜を食べよう ⑫

◆花菜のみそマヨネーズあえ

花菜は長岡京市の特産品！厳選された品質で知られる「京のブランド産品」・「京都こだわり生産」に認証されています。少し苦味がありますが、みそやマヨネーズであえることで、まろやかになります。



【材料　4人分】

花菜…120g
ニンジン…80g
調味料
- マヨネーズ…大さじ1
- みそ…小さじ1
- 砂糖…小さじ1
- 塩…少々

【作り方】

①花菜は塩を入れた熱湯でさっとゆでる。冷水にとり、3㌢位の長さに切り、しぼる。

②ニンジンは長さ3㌢のせん切りにし、塩を入れた熱湯でゆでる。冷水にとり、軽くしぼる。

③調味料をよく混ぜ合わせたボウルに、①と②を入れてあえる。

＊花菜とニンジンはゆで過ぎないようにする。好みでマヨネーズとみそを加減する。

＊花菜は、野菜の中でもカルシウム、カリウム、食物繊維、ビタミン類の含有量がトップクラス。女性に不足しがちな葉酸などの栄養素も含まれています。

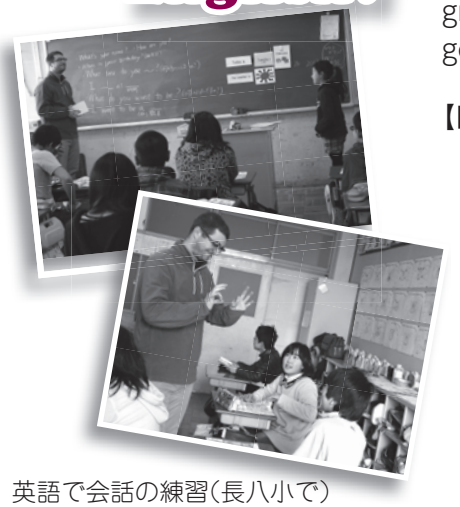
（健康推進課 保健活動担当）

英語で頭の体操をしよう！

AET（英語指導助手）
Justin（ジャスティン）先生の
Hello English！

▶I look forward to teaching English like we all look forward to the cherry blossoms! In the elementary schools, we focus on practicing communication and speaking skills like listening and pronunciation. By the sixth grade, the students' English ability is very good, and they can introduce themselves and ask questions in English. This is the foundation they need to succeed in studying English in Junior High School, when grammar becomes more important. ▶My advice to the students and anyone else interested in studying English is simple: With English, you can widen your world view and experience new places and relationships, so it's important to try, even if it isn't perfect! Good grammar is important, but it's more important (and more fun) to be a good communicator than it is to be a good grammarian. You can do it!

【日本語訳】▶桜の花を待ちわびるように、私は英語を教えるのをとても楽しみにしています。小学校では、リスニングや発音のようなコミュニケーションと会話の練習をしています。6年生になると英語力はかなり上達し、自己紹介をしたり、質問したりできるようになります。これは文法学習がもっと重要になってくる中学英語の基礎になります。▶生徒の皆さんや英語の学習に取り組んでいる人へのアドバイスは、とてもシンプルなものです。英語を学ぶことで、視野や経験、人とのつながりが国を超えて広がります。完璧でなくてもいいからやってみましょう。もちろん文法ができることは大切ですが、文法をうまく使えるよりも、いろいろな人とコミュニケーションをとれるほうがもっと素敵で楽しいと思います。頑張って！



英語で会話の練習（長八小で）

◆受賞おめでとうございます◆

■乙訓農林業功労者表彰

2月5日、中央公民館で開かれた乙訓農業大会において、農林業の振興に功績のあった個人・団体の表彰式が行われました。長岡京市からは次の個人・団体が表彰されました。

西川 博晴さん（今里）
長岡京ふれっしゅ交流市
海印寺ふれあい市実行委員会

■京都府スポーツ賞

3月7日、京都テルサホールで、平成24年度の京都府スポーツ賞表彰式が行われ、長岡京市からは次の個人・団体が表彰されました。また、今年度の随時表彰の受賞者もご紹介します。

【優秀賞】
藤本 凌さん（競泳＝京都外大西高）
松田 健志さん（競泳＝京都外大西高）

【マスターズ賞】
阪田 八惠子さん（陸上＝京都マスターズ陸上競技連盟）

【未来くん賞】
長岡京市バドミントンスポーツ少年団

【随時表彰 優秀賞】
池端 花奈恵さん（ロンドン五輪フェンシング女子団体7位）
松本 文佳さん（世界トライアスロングランドファイナルジュニア1位）

環境シリーズ

今日から始める暮らしの提案 実践！エコ道

ミヤコちゃん

⑤子どもとエコ活の達人！ 村上 綾子さん（調子）

エコ活に興味を持ったきっかけは、テレビで校庭の芝生化の様子を見たことです。将来の子どもたちのために、できることをがんばろうと思いました。

クリスマスの時期は、電気を消して〝キャンドルナイト〟をパーティー気分で楽しんでいます。また、太陽光パネルで光るイルミネーションを植木につけて子どもと見ています。ほかにもグリーンカーテンや打ち水、プラマーク探しをするのも、子どもと一緒だと遊び感覚でできるのがいいですね。子どももまだ小さいので、「地球のため」といってもピンとは来ていませんが、「いいことをしているのだな～」という実感はあるようです。母として、子どもたちがエコを実践し、それが子どもたちの未来に繋がっていると思うとうれしいですね。皆さんも難しく考えずに、まずは自分にできる簡単なエコから実践してみては？ご一緒に未来の長岡京を守っていきましょう。

キャンドルナイトの様子

（環境政策監 環境政策担当）

●情報 BOX は、７ページから始まります

市民活動をしている団体は登録をお願いします

市では、市内で活動をする市民活動団体に団体登録をお願いしています。団体登録により、情報提供などを通じて、市民と行政の協働や団体同士の交流・連携を深めることができます。来年度の受付は、4月1日㈪から行います。登録や手続きは下記へ。

＊登録は無料です。登録中の団体も、平成25年度の継続登録が必要です。

＊施設や施設内の備品を利用する場合も登録が必要です。

問市民活動サポートセンター（パンビオ1番館）
☎050-7105-8505
FAX 050-7105-8523

国民健康保険高齢者受給者証 対象は70歳～ 74歳

国民健康保険高齢者受給者証は、70歳から74歳までの国民健康保険加入者に交付されるもので、所得や収入に応じて自己負担割合が記載されます。

●１割負担の措置は来年３月まで延長

今年3月までとされていた「一部負担金の2割負担への引き上げを1割負担のまま凍結する措置」が来年3月まで延長されることになりました。

●新しい受給者証を３月下旬に郵送

受給者証の表記が「2割（平成25年3月31日までは1割）」となっている人には、4月1日からも1割負担で使用できる新しい受給者証を3月下旬に郵送します。受給者証は、毎年8月に負担割合の判定を行うため、送付する受給者証の有効期限は7月31日です。3割負担になっている人は、現在使用中の受給者証を引き続きご使用ください。

問国民健康保険課国保係
☎955-9511　FAX 951-1929

20歳になったら、退職したら、離婚したら…
手続きをしないと年金額が減るかもしれません

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入しなければなりません。届け出は、加入するときだけでなく、退職や離婚などをしたときにも必要です。届け出しなかった場合、年金額が少なくなる、受け取れなくなるという場合もあります。必ず下記へ届け出をしてください。

問医療年金課 国民年金係　☎955-9512　FAX 951-5410
京都西年金事務所 国民年金課　☎315-1829　FAX 314-8638

届出が必要なとき	届出の内容	持参するもの
20歳になったとき（厚生年金や共済年金に加入している人を除く）	第１号被保険者として**加入**する届け	▶ハンコ（本人自署の場合は不要）
退職したとき（厚生年金や共済年金に加入していた人の場合）	第２号被保険者 ⬇ 第１号被保険者に**変更**する届け（第３号被保険者に該当する場合を除く）	▶ハンコ（本人自署の場合は不要）　▶年金手帳　▶退職日の確認できる書類（離職票、健康保険の脱退証明書、辞令など）
配偶者に扶養されていたが、配偶者が厚生年金や共済年金を辞めたときや離婚したとき	第３号被保険者 ⬇ 第１号被保険者に**変更**する届け	▶ハンコ（本人自署の場合は不要）　▶年金手帳　▶配偶者の退職日や離婚日が確認できる書類（離職票、健康保険の脱退証明書、辞令、戸籍など）

公共施設　申請はお早めに

６月使用分
当選の確認…３月15日㈮～25日㈪
申請の締切…３月25日㈪

●各公共施設の休館日にご注意ください。
●申請には、利用料金が必要です
●詳しくは、各公共施設へ。

長岡京市　検索

市民献血デー

３月16日㈯　(同)西友長岡店 南側玄関前
午前10時～正午
午後１時～４時
３月29日㈮　イズミヤ㈱長岡店
午前10時～ 11時45分
午後１時～３時30分
●献血量は400mℓのみ
問社会福祉課 地域福祉・労政担当
☎955-9516　FAX 951-7739

昼間は忙しい人へ　夜間の納付受付・相談を行っています

●夜間の納付・相談受付
電話による相談もできます。
３月27日㈬・28日㈭　午後８時まで
市税全般…収納課（北棟2階）
国民健康保険料…国民健康保険課（北棟1階）
問収納課 収納管理係（市税）
☎955-9509　FAX 951-5410
国民健康保険課 管理係（国保料）
☎955-9706　FAX 951-1929

●時間外受付窓口もご利用ください
納付書をお持ちの場合は、平日の夜間や土・日・祝日でも、市役所時間外受付窓口（北棟1階）で納付ができます。
平日…午後5時～10時
土・日・祝日…午前8時～午後10時

●便利な口座振替をご利用ください
取り扱い金融機関でお申し込みください。詳しくは収納課へ。

国保料は徴収強化月間です

国民健康保険料の休日納付相談を実施します。市役所北棟1階までお越しください。

休日納付相談（午前9時～午後5時）
３月17日㈰

問国民健康保険課 管理係
☎955-9706　FAX 951-1929

ＢＣＧ予防接種年齢の変更

4月1日から接種対象者が１歳までに

4月1日から、BCG 予防接種の対象者が1歳に至るまでに変更となります。できるだけ生後5カ月から8カ月の間に受けましょう。現在、6カ月未満の有効期限の予診票をお持ちの場合は、そのままご使用ください。接種方法に変更はありません。

＊転入などで、4月1日以降に、新たに BCG 接種が可能になる人には、下記窓口で予診票を発行します。母子健康手帳とハンコをお持ちのうえ、下記へお越しください。

問健康推進課 保健活動担当　☎955-9704　FAX955-2054

費用＝6,000円　▶**申込**＝午前9時～午後5時の間に下記へ。電話可。3月20日㈷受付開始　▶体験教室あり

問アクアパルコ洛西
（京都府立洛西浄化センター公園）
☎951-9161　FAX951-9162

学　集　トク　募　他

集います

催し物・行事 など

商店街と人で奏でる音楽祭 長岡京ミュージック商店街

▶**とき**＝①3月23日㈯、午後5時頃 ②24日㈰、午前11時～午後5時　▶**ところ**＝①ロングヒルと市内5店舗 ②市役所前駐車場と市内9店舗　▶入場無料　▶詳しくは下記へ

問長岡京ミュージック商店街実行委員会の小田
☎090-8657-7054

第６回バンビオ展示ウィーク（春期）

▶**とき**＝3月22日㈮～24日㈰、午前10時～午後5時　▶**ところ**＝中央生涯学習センター 2階市民ギャラリー

＊出展者や作品の内容など、詳しくは中央生涯学習センターのホームページや館内ポスターをご覧ください。

問中央生涯学習センター（バンビオ1番館）
☎050-7105-8500
FAX050-7105-8504

学　集　トク　募　他

募ります

人材・作品募集 など

嘱託保育士

▶**対象**＝保育士資格を有する人　▶**募集人数**＝1人　▶**勤務時間**＝月～土曜日のうち週3日、午後1時～7時30分　▶**勤務地**＝神足保育所　▶**業務内容**＝保育業務　▶**採用期間**＝4月1日～平成26年3月末（更新あり）　▶**賃金**＝月額11万2,500円　▶**試験**＝3月25日㈪、午後1時30分から。作文と面接　▶**応募**＝3月22日㈮までに下記へ　▶募集要項は下記に置いています

問こども福祉課保育係（分庁舎３）
☎955-9518　FAX952-0001

学　集　トク　募　他

その他にも

市や公共機関から など

きりしま苑 子育て親子に無料開放

▶**とき**＝3月25日㈪、午前9時30分～午後4時　▶**ところ**＝きりしま苑　▶**対象**＝生後3カ月～3歳の子どもと保護者

問きりしま苑
☎956-0294　FAX956-0290

傍聴しませんか

●**長岡京市スポーツ推進審議会**

▶**とき**＝3月26日㈫、午前10時～正午　▶**ところ**＝市役所　▶**定員**＝10人程度。多数の場合は抽せん　▶**内容**＝長岡京市スポーツ振興計画の進ちょく状況など　▶**申込**＝前日の午後5時までに電話で下記へ

問長岡京市スポーツ推進審議会事務局
（文化・スポーツ振興室内）
☎955-9735　FAX955-9526

●**第13回国史跡恵解山古墳保存・整備委員会**

▶**とき**＝3月27日㈬、午後1時30分から　▶**ところ**＝図書館　▶**定員**＝3人程度。多数の場合は抽せん　▶**内容**＝保存整備工事の進ちょく状況報告、サイン施設関係について　▶**申込**＝前日の午後5時までに電話、ファクスか電子メールで下記へ

問生涯学習課文化財係（図書館内）
☎954-3557　FAX954-8500
syougaigakusyu
@city.nagaokakyo.kyoto.jp

●**障がい者ネットワーク連絡調整チーム会議**

▶**とき**＝4月4日㈭、午後1時30分から　▶**ところ**＝図書館　▶**定員**＝10人程度。多数の場合は抽せん　▶**内容**＝情報交換と課題検討について　▶**申込**＝前日の午後5時までに電話、ファクスか電子メールで下記へ。3月21日㈭受付開始　▶手話通訳、要訳筆記が必要な場合は3月28日㈭までに下記へ

問障がい福祉課管理係（分庁舎３）
☎955-9549　FAX952-0001
syougaifukushi
@city.nagaokakyo.kyoto.jp

広告

お売りください!
パソコン・液晶テレビ・オーディオ・楽器
家電等を喜んで買取いたします
引越しなどで、いらなくなった家電製品
捨てる前に、まずはお電話を!
★日本最大級のリサイクルチェーンです★
HARD OFF 長岡京店
つり具のマンマンさん横 ☎075-959-3800

入園随時・園児募集
子育てをサポート！
月極保育・一時預かり
二次元バーコード
じどうほいくえん
慈童保育園
☎075-955-0177
http://www2.plala.or.jp/jido/

情報BOX

2013(平成25)・3・15号

＊このコーナーは左から右にお読みください。
＊費用の記載がないものは無料です。

●市役所（代表）
☎951-2121　FAX951-5410
●ホームページ
http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/
長岡京市　検索
●携帯電話 ホームページ
http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/m/

学　集　トク　募　他

学びます
講座・教室・講演会など

わくわく講座75 パソコン分解実習教室

▶**とき**＝4月20日㈯、午後1時10分～3時50分　▶**ところ**＝中央生涯学習センター（バンビオ1番館）　▶**定員**＝12人。多数の場合は抽せん　▶**内容**＝教材のパソコンを分解して、内部のしくみを学ぶ　▶**講師**＝情報処理2級インストラクターの浅野美幸さん　▶**費用**＝600円(教材代含む)　▶**申込**＝4月5日㈮正午までに電話で下記へ。3月15日㈮午前11時受付開始
問生涯学習団体交流室(バンビオ1番館)
☎050-7105-8518
FAX050-7105-8519

初めてのパッチワーク・キルト（全3回）

▶**とき**＝4月9日㈫・16日㈫・23日㈫、午前10時～正午　▶**ところ**＝女性交流支援センター（バンビオ1番館）　▶**対象**＝3回とも出席できる人　▶**定員**＝先着で8人　▶**内容**＝おしゃべりしながらパープルリボンのついたパッチワークキルトを作る。初心者歓迎　▶**講師**＝ボランティアチーム楽希生(らきい)　▶**申込**＝電話で下記へ。3月15日㈮午前9時受付開始
問女性交流支援センター
☎050-7105-8501
FAX050-7105-8521

バンビオクッキング ～たけのこまるごと！～

▶**とき**＝4月22日㈪、午前10時～午後1時　▶**ところ**＝中央生涯学習センター（バンビオ1番館）　▶**定員**＝先着で20人　▶**内容**＝竹の子と鶏のあんかけ豆腐、焼き竹の子ごはん、竹の子のごま田楽　▶**講師**＝食と暮らしのうるおいサロンRelish(レリッシュ)の森かおるさん　▶**費用**＝2,000円　▶**申込**＝電話かファクスで下記へ。3月19日㈫午前10時30分受付開始
＊詳しくは中央生涯学習センターのホームページをご覧下さい。
問中央生涯学習センター
☎050-7105-8500
FAX050-7105-8504

認知症・介護予防講演会

▶**とき**＝①3月20日㈷ ②30日㈯、午後2時～3時30分　▶**ところ**＝長岡ヘルスケアセンター　▶**定員**＝①先着で30人 ②先着で40人　▶**内容**＝①高齢者へのアロマケア実践 ②老いの楽しみ　▶**講師**＝①ＩＦＡ認定アロマセラピストの櫻井かづみさん ②光明寺の淀川隆顕さん　▶**申込**＝①3月19日㈫、②3月29日㈮までに電話かファクス(名前、住所、電話番号を記入)で下記へ
問認知症対策推進室(㈶長岡記念財団内)
☎952-3794　FAX951-9290

乙訓障がい者虐待防止研修会

▶**とき**＝3月24日㈰、午後1時30分～4時　▶**ところ**＝中央公民館市民ホール　▶**内容**＝乙訓の障がい者虐待防止の取り組み、虐待防止の視点など　▶**講師**＝NPO法人てくてく事業統括本部長の尾瀬順次さん　▶申込不要　▶要約筆記・手話通訳・ループあり
問乙訓障がい者虐待防止センター
（乙訓福祉施設事務組合内）
☎959-9085　FAX959-9086

アクアパルコ洛西 スポーツスクール

●**テニススクール(全8回)**
▶**コース**＝ベーシック、エンジョイ、アドバンス、トーナメントの4クラス。各クラスごとに曜日を設定　▶**ところ**＝アクアパルコ洛西　▶**定員**＝先着で各12人　▶**費用**＝8,000円　▶**申込**＝午前9時～午後5時の間に下記へ。電話可。3月18日㈪受付開始　▶体験レッスン(500円)あり
●**小学生サッカースクール(全6回)**
▶**とき**＝4月1日～5月20日(4月29日、5月6日除く)の月曜日、1～2年生は午後4時～5時、3～6年生は午後5時～6時　▶**ところ**＝アクアパルコ洛西　▶**定員**＝先着で各20人　▶

広告

2013年度生徒大募集！
あなたの街のパソコン教室
サテライトハウス
パソコンでお困りならおまかせ！
ご家庭に・お仕事に・資格取得まで
ワード・エクセル・アクセス・パワーポイント
ネット・メール・イラレ・フォトショ・CAD・HP作成
写真加工・映像加工・ジャストホーム・弥生会計他
☎075-953-4490
（まずは説明会ご予約を）
調子1丁目23－21
調子公民館すぐよこ・駐車場有

現代の名工（京都府・平成24年度）を受彰
大切な時計修理は「現代の名工」にお任せを

認定眼鏡士
一級技能士 の店
現代の名工の店
京の老舗創業110年　手捲・自動捲・クォーツ専門店
瀬尾時計メガネ店
長法寺小学校横(P有ります)
TEL：951－2736

国民年金にゆとりをプラス。
自分で入る公的な個人年金。
国民年金基金
※　支払う掛金は将来も一定！
※　掛金は全額所得控除で税金が有利！
※　支払った掛金は将来確実に年金に！
（加入できる方は国民年金第1号被保険者）
お問い合わせ・資料請求は
京都府国民年金基金
0120-65-4192

市制施行40周年記念シリーズ㊥

いま思う、明日へ語る。

京都府の南部と北部を貫く「背骨」の高速道路である京都縦貫自動車道。その未完成部分のうち、京都第二外環状道路(通称・にそと)が間もなく開通します。長岡京市内を走り、市内にインターチェンジもできますが、ルート原案が発表されたのは、今から25年前の1988(昭和63)年でした。道路建設に関連する都市計画決定は京都府、建設工事は国レベルの役割ですが、本市は広域道路対策室(後に広域道路課)を設置し、建設の最前線に立ちました。

▶4月開通に向け工事も大詰めを迎える(2月21日撮影)

1989(平成元)年　京都第二外環状道路が都市計画決定

「にそと」は名神高速道路、京滋バイパスと京都縦貫自動車道(京都丹波道路)をつなぎます。延長15・7キロですが、2003(平成15)年に、大山崎から久御山間の5・9キロが先に完成しています。

長岡京市では、ルート原案が発表されると、すぐに沿線地区への説明会が順次、開かれました。当時の職員は「環境面、用地買収、日常生活の変化など、市民の方々の不安をどう取り除いていけばいいのか」と、苦心したといいます。地区によっては、住民の方々の集団移転という大きな負担もありました。住民の要望があれば、工事着工前に用地の先行買収にも走り回りました。市としての都市計画審議会の答申は1989(平成元)年6月5日でしたが、審議を重ねた結果、市長に答申が手渡されたのは午後11時を過ぎていました。その後、京都府の都市計画地方審議会を経て、同年8月25日に都市計画決定されました。

実に四半世紀の間に、市民のみなさんをはじめとする関係者の苦労、熱意、協力、努力がビッシリと練りこまれた「にそと」が完成します。「にそと」開通後の京都縦貫自動車道は、未開通の丹波インターと京丹波わちインターの間が平成26年度に完成予定です。長岡京市は、京都府の南北地域の「結び目」という重要な地域になります。沿線各地域の名産品販路や観光の開発、人々の交流など、大きな期待をになう「夢ロード」の誕生です。(おわり)

◀西代トンネル周辺(2月21日撮影)

元気のおすそわけ！

ボランティア活動団体紹介

高齢者や障がいのある人の生活支援
くらしの応援隊「ボランティアの会」

市内在住の高齢者や身体に障がいのある人の日常生活の中で、専門家や職人さんでなくても出来ることを無償で支援しています。市社会福祉協議会を通して依頼を受け、福祉施設で食事の介助や洗濯物の整理、喫茶や書道の手伝い、コーラス指導など自分たちの得意分野を生かした活動をしています。

長く続ける秘けつは、自主的に無理せず、楽しんでやること。自分の出来る範囲で出来る事をして喜んでもらえたらうれしいものです。ボランティアを始めてから出会いも増え、友達もでき、楽しい毎日を送っています。

地域で何かできることをやってみたいと考えている人は、私たちと一緒にボランティア活動をしてみませんか。初めての方でもできることから参加してもらっています。メンバーを募集中です。

▲福祉施設で洗濯物をたたむ会員のみなさん

▷**創設年**＝平成４年　▷**会員数**＝ 43人
▷**活動日**＝市社会福祉協議会からの依頼に応じて、ほぼ毎日、施設や高齢者宅などで活動
▷**活動内容**＝市内の福祉施設で食事の介助や作業のお手伝い、高齢者宅の庭木のせん定など
▷**連絡先**＝☎050-7105-8508（市社会福祉協議会ボランティアセンター）

◎長岡京市社会福祉協議会のホームページ(http://www.nagaokakyo-shakyo.jp/)でも、登録団体の情報を掲載しています。

●発行 長岡京市役所 ☎951-2121(代) ●編集 情報管理課 〒617-8501 開田一丁目1番1号 ☎955-9660 FAX955-9703
古紙パルプ配合の再生紙を使用 PRINTED WITH SOY INK 大豆油インクを使用