

---

長岡京市  
見守りつき配食サービス

---

食事の調理が困難な高齢者に対し、日常生活における健康の増進や生活不安等を解消するため、ご自宅へお弁当を届ける際の安否確認により日常的な見守りを行います。

対象者	<p>本市に居住し、住民基本台帳に記載されている方、かつ、以下のいずれにもあてはまる方</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>① 65歳以上の方</li> <li>② 高齢者世帯又は独居世帯又はこれに準ずる世帯※に属する方</li> <li>③ 要介護・要支援の認定を受けている方または総合事業対象者</li> </ul> <p>※「これに準ずる世帯」に該当するかどうかについてはご相談ください。</p>
安否確認の方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>① ご自宅へ訪問した際、利用者へ手渡し及び声かけを行います。利用者から押印又はサインを受けます。</li> <li>② 留守等で受け渡しができない場合は、お弁当を持ち帰り、時間を変えて再配達します。</li> <li>③ 再配達しても留守等で受け渡しができない場合は、ケアマネジャーや家族等緊急連絡先に連絡し状況を確認します。</li> <li>④ 緊急連絡先でも所在の確認ができない場合は、市担当課へ連絡します。</li> </ul>

<p>安否確認費用の          扶助・利用者の          負担</p>	<p>【扶助方法】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>配食サービス事業者が左記の方法で安否確認を実施した場合、市は、利用者に代わって配食サービス事業者へ既定の額を支払います。</li> </ul> <p>【扶助要件と扶助額】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1世帯につき1日に1回（昼食又は夕食のいずれか）。</li> <li>1ヶ月につき、1事業所分のみ。</li> <li>1回320円。ただし、1月あたり20回以上利用の場合にあっては、市が事業所に扶助する上限は6,400円。</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>利用者は、1世帯で複数人が利用する場合や1月あたり20回を超えて利用する場合でも、追加の安否確認扶助費用にかかる負担は不要です。</li> <li>安否確認扶助費用以外をお弁当料金（長岡京市配食サービス価格）として、事業所にお支払いください。</li> </ul> <p>※お弁当の料金（税込）は、7ページ以降の「長岡京市配食サービス事業 指定事業所情報シート」に記載しています（扶助適用後の料金）。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>月の途中で事業所を変更した場合や、1人が1日に2回以上利用した場合、事前の連絡なくキャンセルされた場合などの安否確認扶助費用は、利用者の負担となりますので、事業所にお問い合わせください。</li> </ul>
---	---

## 利用開始までの流れ

- ① 利用する指定事業所が決定したら、指定事業所と契約（受注書、請書等）を交わします。緊急時の連絡先、支払方法、利用曜日・時間等を決めます。月曜日から日曜日まで利用でき、昼食か夕食の選択ができます。

※指定事業所によっては、平日のみ、昼食のみの事業所がありますので、希望する内容により選択してください。

- ② 市に以下の書類を提出して下さい。（なお、必要書類は、指定事業所等が代行して提出できますので、指定事業所等にご相談ください。）

- ・長岡京市高齢者配食サービス事業利用申請書
- ・配食サービスを提供する指定事業所との契約書（受注書、請書等）のコピー
- ・ケース相談記録票兼利用者基本情報（※担当ケアマネジャーや地域包括支援センター職員が作成）

※対象となるのは申請日以降の日付になります。必ず申請書の利用開始希望日欄に希望日を記入してください。

- ③ 市は提出された申請書の審査後、可否を決定し申請者宛に決定（却下）通知書を送付します。
- ④ 決定通知書を受け取ったら、指定事業所へその旨連絡してください。

## 指定事業所一覧

令和6年4月現在、指定事業所は次のとおりです。

この事業所の中から配食サービスを受ける事業所を選択することができます。

指定事業所により、お弁当の種類や料金が異なります。（7ページ以降に詳細）

### 【指定事業所一覧】

指定事業所名	住所	連絡先
長岡京市社会福祉協議会 きりしま苑	東神足2丁目15-2	956-0294
まごころ弁当乙訓店	馬場2丁目6-2	959-0022
宅配クック123 京都中央店	京都市伏見区 下鳥羽北円面田町146 ヤムズビレッジ1階	621-5215
配食のふれ愛 乙訓店	滝ノ町1丁目8-8	957-5177

## 利用開始後の流れ

- ① 指定事業所と契約した内容で配食サービスを利用します。

※決定通知書に曜日や昼食のみなどの条件が記載されている場合は、その範囲内の利用となります。

- ② お弁当の配達時に、指定事業所が提示する利用券に受け取りの押印またはサインをしてください。
- ③ お弁当の料金を指定事業所に決められた方法でお支払ってください。


## 利用の内容が変わったとき、利用を取りやめるときは

- 利用決定された申請内容に変更が生じた場合や、施設入所等により対象要件に該当しなくなった場合、利用を取りやめることとなった場合は、速やかに市に利用内容連絡票を提出してください。
- ただし、契約事業所を変更する場合は、変更前の事業所の利用停止及び変更後の事業所と契約した後に提出してください。  
※利用内容連絡票は、指定事業所等が代理で提出することができます。

## 申請は毎年度

- 年度ごとに利用申請の手続きが必要となります。2月ごろに、市から申請書を送付します。継続利用を希望される場合は、必要事項を記入し市へ提出してください。  
※申請書は、指定事業所等が代理で提出することができます。

事業所名： 長岡京市社会福祉協議会 きりしま苑

所在地	長岡京市東神足2丁目15番2号
電話番号	075-956-0294
配達日	月・火・水・木・金 (土・日・祝祭日・年末年始12/29~1/3は休み)
配達時間	10:30~12:30
お弁当種類 長岡京市配食サ ービス価格	<p>○月に数回、季節に応じた特別食をご用意しています。 ○ご飯のみ、かゆ・軟飯・普通で対応します。 ○利用料1食620円です。(味噌汁付き)</p> 
支払い方法	口座引き落とし
指定事業所PR	<p>○本社会福祉協議会は、長岡京市と連携する中で、長年、地域の福祉活動の中心団体として事業の展開に取り組んでいます。 ○特に、この「配食サービス事業」につきましては、市の委託事業として、長年担当してまいりましたので実績経験は豊富です。 ○使い捨て容器を使用しています。 ○本会は、地域包括支援センターを運営していることなどから、専門機関とも連携を密にしており、有事においても、円滑な連絡体制を整えております。</p>
変更連絡期限	キャンセルは、 <u>当日午前9時まで</u>





## きりしま苑のお弁当の特徴

- きりしま苑の厨房でひとつひとつ手づくりしています。
- 栄養士さんの作ったメニューでバランスが取れています。
- ご利用者様に手渡しでお届けしています。



### ある日の特別食メニュー

ちらし寿司

天ぷら（海老、蓮根、南瓜、オクラ）

ほうれん草のお浸し・つけもの・饅頭



- 毎月ボランティアさんや職員による季節の手づくり品やお誕生日カードをお届け！



事業所名： まごころ弁当乙訓店

所在地	長岡京市馬場2丁目6-2		
電話番号	075-959-0022 (9:00~18:00)		
配達日	全日(1月1日~3日のみ お休み)		
配達時間	昼食 10:00~12:00 夕食 13:30~17:30		
お弁当種類 長岡京市配食サ ービス価格	メニュー	平日おかずのみ (土曜・日曜・祝日)	平日ごはん付き (土曜・日曜・祝日)
	普通食 小町		220円(370円)
	普通食 桜	350円(500円)	410円(560円)
	普通食 雅	490円(640円)	540円(690円)
	カロリー調整食	550円(690円)	600円(750円)
	たんぱく調整食	600円(750円)	650円(800円)
	ムース食	420円(570円)	480円(630円)
			
<p>雅 540円(690円)                      桜 410円(560円)                      小町 220円(370円)</p>			
支払い方法	現金(集金)・振込・口座引き落とし(開始まで2、3ヶ月かかります。口座振替用紙のご記入ご提出が必要です。)		
指定事業所PR	まごころ弁当は安心安全な食材にこだわり、高齢者の方々に必要な栄養素を目安にバランスよく献立を考えています。また、一人ひとりに合わせた個別対応で、おかゆや一口大にカットなどのご要望にもお応えしています。		
変更連絡期限	昼食は前日 午後6時00分まで 夕食は当日 午前9時30分まで にご連絡ください。		

## まごころ弁当乙訓店の特徴



### ① 従業員に介護資格をもっている者が多数在籍

介護資格をもっている者が配達をするので、万が一の転倒やベッドからの転落などにも迅速に対応することが出来ます。また、配食時に気づいたことを介護の観点から、ケアマネジャーさんやご家族様にも報告が出来ます。



### ② 認知症サポーターの講座を受講しています

定期的に認知症サポーターの養成講座を受講し、正しい認知症の知識を身に付けています。ご利用者様とご家族様に安心して配達をお願いできる事業所を目指しています。



講座を受講するともらえるオレンジリング

### ③ 救命救急の講習を受講しています

救命救急の中でも特に重要な「心肺蘇生」と「AED（自動体外式除細動器）の使い方」の講習を受講しています。

ご利用者様とご家族様にお弁当を通じて安心と安全をお届けします



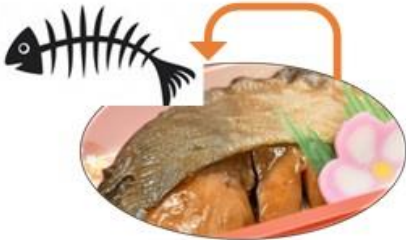
講習の様子

# 宅配クック123 京都中央店

所在地	京都市伏見区下鳥羽北円面田町 146			
電話番号	075-621-5215 (FAX:050-3156-7350)			
配達日	全日 (1月1日~1月3日のみ お休み)			
配達時間	昼食 10:00~12:00 夕食 14:30~17:30			
お弁当種類 【長岡京市 配食サービ ス価格】 全て税込み 価格です。	普通食	健康ボリューム食	カロリー・塩分調整食	たんぱく・塩分調整食
	① おかず 367円 ② セット 438円	② おかず 470円 ③ セット 540円	② おかず 557円 ② セット 627円	② おかず 557円 ② セット 627円
	透析食	消化にやさしい食	やわらか食	ムースセット食
	② おかず 557円 ② セット 627円	③ おかず 557円 ② セット 627円	③ おかず 557円 ② セット 627円	③ おかず 557円 ② セット 627円
お弁当へ のご要望	おかず: 刻み食・細目一口大・一口大 ご飯: おかゆ・軟飯 等も無料で承ります!!		アレルギー・禁食の対応可能	
支払い 方法	お支払い: 毎回払い・半月払い・月末締め払い 方法: 現金・お振込・口座お引き落とし (ゆうちょ銀行含む各金融機関) ※当月~翌月の登録となります。			
変更連絡 期限	昼食・夕食共に前日午後6時までにご連絡下さい。			
事業所 P R	<p>【高齢者の健康づくりを支える栄養管理に配慮したお食事です!】</p> <p>★<u>高齢者の低栄養やフレイルを予防!</u>          普通食では1食あたり16g~24gのたんぱく質を含んでおります。          栄養について特に気になる方は是非お問合せ下さい。</p> <p>★<u>1食からご注文もいただけます!</u>          きざみやおかゆにも無料に対応。</p> <p>★<u>献立は管理栄養士がメニュー組み!</u>          日替わりで毎日食事を楽しんでいただけます。</p> <p>★<u>月に1度『ご馳走の日』!</u>          各地の名産などを使用し豪華なお食事をお届けしております。</p> <p>★<u>お弁当容器は使い捨てを採用。</u>          衛生管理にも適した内容となっております。</p>			

# 【123のお弁当は】

お魚は骨を除いています。小骨が残ってしまう魚種は、容易に噛み砕く事が出来る様調理しております。



お弁当のキャンセルは前日の18時まで受付いたします。



お食事は直ぐ召し上がれる状態でお届けします。(冷凍ではありません)



電子レンジの使用は、フタをあけて40秒~1分程度温めて下さい。



アレルギー・禁食対応として差し替えも可能です。ご相談下さい。



塩分は3g以下、筋力維持に必要な『たんぱく質』が食べられる量で摂取出来る様低栄養予防に取り組んでいます



## メニューも豊富！

### 普通食



おかず：367円  
セット：438円

### 健康ボリューム食



おかず：470円  
セット：540円

### カロリー・塩分調整食



おかず：557円  
セット：627円

### たんぱく・塩分調整食



おかず：557円  
セット：627円



### 透析食

おかず：557円  
セット：627円



### 消化にやさしい食

おかず：557円  
セット：627円



### やわらか食

おかず：557円  
セット：627円



### ムースセット食

おかず：557円  
セット：627円

# 配食のふれ愛 乙訓店

<b>所在地</b>	長岡京市滝ノ町 1-8-8												
<b>電話番号</b>	075-957-5177												
<b>配達日</b>	毎日 (1月1日～1月3日のみお休み)												
<b>お弁当の種類</b> 長岡京市配食サービス価格	(安否確認助成金を差し引いた額、 <u>全て税込価格</u> です。)												
	<table border="1"> <tr> <th>普通食</th> <th>小町大</th> <th>小町</th> </tr> <tr> <td><small>軟らかめに調理されています</small></td> <td><small>普通食と小町の間のサイズ</small></td> <td><small>小食の方向きの小サイズ</small></td> </tr> <tr> <td>おかずのみ 340円</td> <td>おかずのみ ×</td> <td>おかずのみ ×</td> </tr> <tr> <td>ごはん付き 390円</td> <td>ごはん付き 270円</td> <td>ごはん付き 220円</td> </tr> </table>	普通食	小町大	小町	<small>軟らかめに調理されています</small>	<small>普通食と小町の間のサイズ</small>	<small>小食の方向きの小サイズ</small>	おかずのみ 340円	おかずのみ ×	おかずのみ ×	ごはん付き 390円	ごはん付き 270円	ごはん付き 220円
	普通食	小町大	小町										
	<small>軟らかめに調理されています</small>	<small>普通食と小町の間のサイズ</small>	<small>小食の方向きの小サイズ</small>										
おかずのみ 340円	おかずのみ ×	おかずのみ ×											
ごはん付き 390円	ごはん付き 270円	ごはん付き 220円											
<table border="1"> <tr> <th>たんぱく調整食</th> <th>カロリー調整食</th> <th>ムース食</th> </tr> <tr> <td><small>腎臓の悪い方、透析に通われる方向け</small></td> <td><small>カロリー約240kcal</small></td> <td><small>舌でつぶせる</small></td> </tr> <tr> <td>おかずのみ 570円</td> <td>おかずのみ 530円</td> <td>おかずのみ 520円</td> </tr> <tr> <td>ごはん付き 620円</td> <td>ごはん付き 580円</td> <td>ごはん付き 570円</td> </tr> </table>	たんぱく調整食	カロリー調整食	ムース食	<small>腎臓の悪い方、透析に通われる方向け</small>	<small>カロリー約240kcal</small>	<small>舌でつぶせる</small>	おかずのみ 570円	おかずのみ 530円	おかずのみ 520円	ごはん付き 620円	ごはん付き 580円	ごはん付き 570円	
たんぱく調整食	カロリー調整食	ムース食											
<small>腎臓の悪い方、透析に通われる方向け</small>	<small>カロリー約240kcal</small>	<small>舌でつぶせる</small>											
おかずのみ 570円	おかずのみ 530円	おかずのみ 520円											
ごはん付き 620円	ごはん付き 580円	ごはん付き 570円											
<p>※ご飯はおかゆに変更できます。 ※きざみ(一口大、普通、極きざみ)、とろみ付もできます。</p>													
<b>支払い方法</b>	現金(末締翌月)(その都度お支払い)・お振込・口座引落												
<b>変更連絡期限</b>	昼食→前日18時、夕食→当日12時までにご連絡ください。												

配食のふれ愛は、  
栄養バランスを考えた安心・安全なお弁当をお届けします。  
1食からのご注文も喜んで承ります。  
1食無料なのでまずはご試食してからお決めください。





長岡京市高齡介護課

(075-955-9713)

更新：令和6年4月