

# 生涯学習団体交流室通信

2013年3月発行 Vol.1

こんにちは！バンピオ1番館中央生涯学習センター6階にあります「生涯学習団体交流室」です。当室は長岡京市生涯学習課の出先機関として、個人・団体を問わず市民の生涯学習を応援し、サポートする拠点です。

生涯学習相談員が常駐し、皆さまの生涯学習に関する相談や支援、様々な情報提供を行っています。

バンピオの「生涯学習団体交流室」をのぞいてみませんか！お待ちしております。



## 生涯学習団体交流室って なにをするところ？

- 個人・団体に関わらず市民の皆さんに役立つ生涯学習情報を提供します
- 生涯学習推進委員の交流ならびに情報交換の場です
- 教えたい人や発表したい人へのアドバイスをします
- 学習会（わくわく講座）を実施します
- 市内の施設情報を提供します
- コピー機・印刷機がご利用いただけます
- 長岡京市以外の人たちもご利用いただけます

それは生きがい探しのお手伝い



活用してください

伝言板

「学びたい人」「仲間がほしい人」のための伝言板を設置しています。

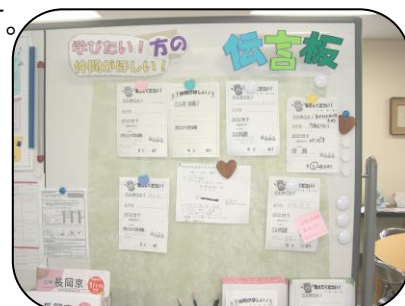
たとえば

「郷土料理を学びたいのだけど、だれか詳しい人いないかな？」

「フォークソングの愛好家を集めて歌う会を作りたいのだけど…」

等々、学びの求人活動にお役立てください。

なお、書き込みされる時は相談員にお声かけくださいね。



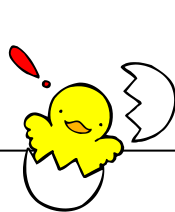
# 「わくわく講座」のご紹介

当室では生涯学習のキッカケになる「わくわく講座」をさまざまな分野において企画してきました。その数は70を超え、講座から誕生したサークルもたくさんあります。

～直近ではラフター(笑)ヨガ講座を開催～

## ラフター(笑)ヨガとは？

リラックス効果、血流、血行の促進、自律神経を整える、などなど。「笑い」とヨガの腹式呼吸を組み合わせただけでできる運動法です。



新サークル誕生

## ラフター(笑)ヨガバンビオ

活動日：土曜日

会費：1800円/2カ月 1000円/月

講師：澤田和子先生（ラフターヨガ国際認定講師）

## 展示ウィークに出展します

### 第6回バンビオ展示ウィーク（3月22日～24日開催）

に団体交流室も出展します！登録ボランティア講師の実演（体験）コーナーもありますので、ぜひお立ち寄りください！！

#### ★22日「ファンタジック水彩画」（10:30～）

午前10名・午後10名に当日の作品をプレゼント♪

#### ★23～24日「長岡京のオリジナル民話（4話）」放映（全日）

「パソコン分解掃除実習指導」（15:00から16:30）

予告！

平成25年度のわくわく講座もどんどん企画中！

### わくわく講座75 「パソコン分解実習教室」4月20日（土）

パソコン1人1台を使って分解し、ハードディスクを取り出してみます。分解掃除の仕方がわかれば自分のパソコンがメンテナンスできるかも。

### わくわく講座76 「パソコン教室～エクセル初心者編」

全3回 5月11、18、25日（土）

マウス操作・文字入力ができる人対象。表計算ソフト「エクセル」の扱いに慣れ、簡単な会計表が作れるようになるのが目標。