

生涯学習団体交流室通信

2016年1月発行 Vol.18



2016年が始まりました。今年は閏年、ということはオリンピックに米国の大統領選もあるんだなと気づかれる方も多いかと思いますが「申年」に注目してみると「悪いことが去る」「病が去る」年でもあるという一説があるそうです。

また「申年に贈られた下着を身に着けると元気になる」とも言われているとか。

申年に何かを学び始めると定着するとは書いてありませんが、新年を迎えたことを機に、新たな一歩を踏み出してみませんか。



わくわく講座レポート

～ わくわく講座 103「キルトでつくる Xmas タペストリー」と 104「正しい発声・発音を学ぼう」の報告です ～

キルトで作る Xmas タペストリー

全2回 H27年11月25日、12月2日（水）実施

赤、緑、黄色の Xmas カラーの布で三角形のパフを 15 個作り、クリスマスツリーに見立てる Xmas タペストリー講座を開催しました。

1 回目ではまず三角パフの作り方です。皆さん慎重に作業を開始されました。北澤先生から縫目の大きさやパフの頂点を間違えないコツ等を細やかに教えて頂きました。一見簡単そうにも見えたのですが、キチンと三角形の頂点を尖らせたり、ふっくら均等に綿を詰めたり少しの手間とコツで皆さん順調に作業が進みました。平均3～4個のパフを作り、残りは宿題となりました。

2 回目は 15 個の三角パフをつなぎ合わせて合体し、土台のタペストリーに縫い付けて仕上げる作業でした。配色やバランスを考えてそれぞれの個性も生かし、素晴らしいタペストリーを仕上げられました。



正しい発声・発音を 学ぼう

H27年11月28日、12月5日（土）2回実施

1 回目は「若々しい元気な声で話す」というテーマで女性22名、男性1名で始まりました。

まず、体をほぐして声を出しやすくするための体操から入りました。息の継ぎ方、基本の口の開け方や滑舌を良くする言葉の練習、早口言葉と続き、あっという間に時間が過ぎました。

2 回目は「表現朗読をしてみよう」というテーマに沿って谷川俊太郎の詩を1人1人チェックを受けながら読み込んでいきました。

ワイワイガヤガヤと楽しく進み、元気になった、脳の活性化にもなったなど皆さん満足された様子でした。正しく声を出すことが健康にも繋がっており、なかなか奥深い講座となりました。

サークルに向けての動きもあり、興味のある方は是非、生涯学習団体交流室までお越しください。



↑手に沿って
相手に声を届けます。

セカンドライフの会主催

I・My・デビュー お父さん・お母さん お帰りのさいパーティ 参加報告

11月27日(金)バンビオ2階の市民ホールにて「I・Myデビュー お父さん・お母さんお帰りのさいパーティ」が催されました。

これは定年などの区切りを迎える方に地域のお父さん、お母さんとして「I(私が) My(私の) 町をプロデュースする！」気持ちで新たな活躍ステージを見つけてほしいという思いでセカンドライフの会が主催したものです。

生涯学習団体交流室も情報提供施設の1つとして会場内に設けられたブースで来場者の方々に業務の紹介をさせて頂きました。これをきっかけに折り紙指導をなさっている方が市の学習ボランティアとして人材登録してくださいました！

皆さまもこれまでの人生で学んでこられたことや、身につけられた技術を地域の皆さんにぜひ還元してください。人材登録についてのお問合せもお待ちしています。



予告!

今後のわくわく講座情報

コミュニケーションに役立つトリック講座

全2回 5月7日、14日(土)午後

あなたのコミュニケーション術に「簡単マジック」を提案。
声かけ、挨拶をする、想いを伝える、笑い話をする、でもうまくいかない
そんなときに役立つ手近にあるものでできる簡単な技を紹介します。



生涯学習レポート

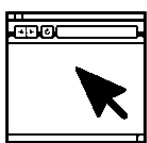
「あなたはレストランの店員さんです。車いすに乗ったお客さんが入ってきました。あなたはテーブルまでご案内し、椅子を1脚外して『こちらどうぞ』と言いました。さて、この対応は正しいでしょうか？」

これは平成27年4月施行の「京都府障害のある人もない人も共に安心していきいきと暮らしやすい社会づくり条例」を受けて12月にキャンパスプラザ京都で開催された「心のバリアフリーサポーター養成講座」で講師から問いかけられた質問です。

答えはNO。車いすの座面は固いので食事のときはその食卓の椅子に移りたいという方もいらっしゃるのです。でも、自身にも身近な人にも車いすの経験がないと気づかないものです。

良かれと試してみせた配慮が却って相手を不快にさせることがないように、今後はこういった学習も必要だなと感じました。(当室相談員より)

「生涯学習団体交流室通信」のバックナンバーが
長岡京市のホームページ (<http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/>) からご覧頂けます。



トップ → 子育て・教育 → 生涯学習 → 生涯学習活動 → 生涯学習団体交流室



生涯学習団体交流室通信

編集・発行元 長岡京市中央生涯学習センター 生涯学習団体交流室
〒617-0833 長岡京市神足2丁目3番1号 バンビオ1番館6階
TEL: 075-963-5518 FAX: 075-963-5519
開室時間(休室日を除く): 9:00~19:00 休室日: 8月15,16日 12月28日~1月4日