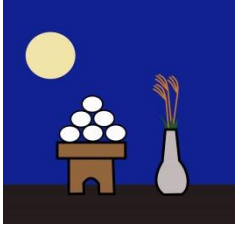


生涯学習団体交流室通信

2016年9月発行 Vol.22



今年の夏の暑さは大変厳しく、屋外へ出るのも勇気が必要？でしたが、雨が少なかった分、市内のあちらこちらで賑わいを見せていたように思います。

史上初めて南半球での開催となったリオデジャネイロ五輪も「暑さ」を吹き飛ばすほど「熱く」盛り上がりました。このまま「スポーツの秋」につながり、運動を始める方も増えそうですね。



わくわく講座レポート

～ わくわく講座 109「きれいは明日の元気のために」の報告です～

きれいは 明日の元気のために

全2回 H28年7月5、12日(火)実施



参加者 14名(託児3名)で開催しました。

1回目は「自分で手軽に眉毛ケア」です。最初に資料のお手本を参考に理想の眉をいくつか紙に練習しました。一見簡単そうな作業に見えましたが、予想以上にみなさん苦戦されました。とにかく描いて描いて、練習あるのみ。

次はいよいよ実践です。眉ブローを落として自分で書いていきます。が、どうしても今までの癖や眉毛の形が邪魔をして簡単には描けない様子でした。結局全員に先生が個人指導されました。眉ペンシルの色は髪の毛の色と同じか近いものが良い。眉毛は化粧の最初に書いてほしい。時間も1、2分ではなく3～5分かけて書いてほしいとの事でした。

先生に短くカットしてもらった凛々しすぎず、やり過ぎず、ベッピン眉に皆さん満足げでした。

2回目は「自分で手軽にハンドケアとネイル」です。

まずは参加者同士の交流のため、説明の後にペアになってハンドマッサージをお互いにしました。マッサージをすることでリラックスし会話も弾み、楽しい雰囲気になりました。

いよいよお待ちかねのパラフィンパックです。専用のろう(パラフィン)をお風呂より少し熱めの温度で溶かし、その中に手を浸し、コーティングします。パックの少し熱めの温度に驚かれる方も多かったですが、ぽかぽかと手が温まり、アロマオイルのバラの香りにリラックスされたご様子でした。約10分でパラフィンが浮いてくるのでそれを脱ぐように外し、更にもその上にハンドクリームを塗りこみます。最後に爪のお手入れの仕方を教えてもらい完了しました。

やはり日頃からのケアが1番大切で、時間があれば爪にオイルを塗ってマッサージをしてくださいとのことでした。美は一日にしてならず…ですね。

今回、保育士さんによる託児を設けたことで子育て中のお母さんにも自分の時間を持って頂けて良かったです。

予告!

今後のわくわく講座情報



子どもの知的好奇心を育む リビング学習環境を整える実践型お片付け講座

全2回 11月19、26日(土)

リビング学習って何?リビング学習にはどんな効果があるのか、またその環境づくりはどのようにすれば良いのかなど、片付け方も踏まえ基本から実戦へと学びます。

Let's try Let's enjoyアイシングクッキー 12月6日(火)



GW イベント講座で好評だった、アイシングクッキー講座の第二弾!!!
ご要望の多かったアイシングの練り方、固さ調整を習います。市販のクッキーを使うことで、より手軽にアイシングが楽しめます。是非皆さん奮ってご参加下さい。

「藍染め体験」 生涯学習レポート

中央生涯学習センター主催の「なつやすみ☆バンビオ 2016」のなかの「染め布体験」。参加対象は5歳からでしたが、小学3年以下は保護者同伴でしたので、息子と一緒に体験しました。

白い大判ハンカチを藍色に染めます。その前に模様を作らなければなりません。大豆を包んで輪ゴムで縛ったり(本業では、輪ゴムではなく風糸でしっかり縛るそうです。)布を蛇腹に折って割り箸で挟めば、さて仕上がりはどんな模様になるのかな...と、20名ほどの皆さんが出来上がりを想像しながら、思い思いに染める準備をしていました。

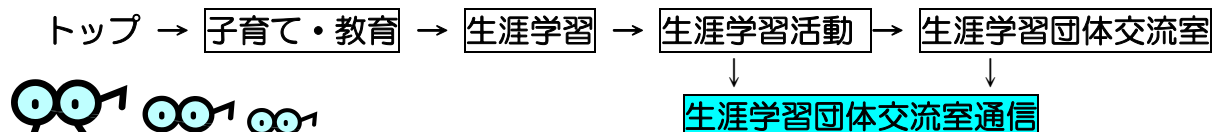
模様づくりができた白い布を藍色の染料の中に浸けて10カウント。引き上げてみると藍色ではなく明るい黄緑に!それが空気に触れることで次第に青味を増していき、だんだんと藍色になっていくのです。

藍色のもととなるインジゴはそのままでは水に溶けないため、一旦酸素分子を除去してしまうのだそうです。ゆえにロイコ体という黄色い物質になってしまい、水に溶けることで染料として布に浸透し、再び空気中の酸素と結びつき本来のインジゴカラーに戻る「酸化還元反応」によるものだという説明を聞きながら、学生時代に苦手だった化学の授業もこんな風に教えてもらいたかったと思いました。

仕上がった作品は2学期から息子のお弁当包みに使います♪(相談員S)



「生涯学習団体交流室通信」のバックナンバーが 長岡京市のホームページ (<http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/>) からご覧頂けます。



編集・発行元 長岡京市中央生涯学習センター 生涯学習団体交流室(生涯学習課)
〒617-0833 長岡京市神足2丁目3番1号 バンビオ1番館6階
TEL:075-963-5518 FAX:075-963-5519
開室時間(休室日を除く):9:00~19:00 休室日:8月15,16日 12月28日~1月4日