

生涯学習団体交流室通信

2017年1月発行 Vol.24



2017年のスタートは穏やかな天気が続き、良いお正月をお過ごしになられたことと思います。広報誌にも書いてあったように酉年は新しいことを始める機運が高まる年、友好が深まる年になるとも言われているそうですね。

新たな趣味・生きがいを見つけて、それを通じて仲間が増える。皆様にとってそんな1年となるよう、当室相談員も情報の収集・提供に努力していこうと思います。今年も宜しくお願い致します。



わくわく講座リポート

～ わくわく講座 111「子どもの知的好奇心を育むリビング学習環境を整える実践型お片付け講座」と112「Let's try Let's enjoy アイシングクッキー」の報告です～

子どもの知的好奇心を育む
「リビング学習環境」を整える
実践型お片付け講座

全2回 H28年11月19日、26日(土)実施

1回目は3グループ、2回目は1グループとなりましたが、スライドを見ながらのワークショップ型の講座で、リビング学習についてのメリットや注意点の書き出し、また講師の用意された内容を盛り込んでの自己紹介など、ワイワイと参加者全員が発言できました。

片付けの基本となる整理＝不要な物を取り除くとは、いる・いらないではなく、今使っているか使っていないかで判断し、迷った物は「タイムカプセル」に期限を決めて(3か月間)保管し、期限日に開封、また同じように分別する。次のステップの収納は入れ物の7～8割で納めることが重要で、物が主になるのではなく、人が主になる空間作りが気持ちよく生活する上で大切だということ学びました。

参加者の皆さんも部屋を片付けたいという共通の思いを持っておられ「みんな同じことで悩んでいてホッとした」や「前向きな気持ちになれた」「もっと詳しく学びたい」などの感想が聞けました。



Let's try Let's enjoy
アイシングクッキー

全2回 H28年12月6日(火)実施

GWに好評だったファミリーアイシングクッキーの第二弾。今回はアイシングクリームの練り方、固さ調整、着色方法を学びました。参加者全員がアイシング初体験。アイシングクリームは作りたてを使用するのが良く、着色は天然食用色素、食材パウダー、

ジェル状食用色素の3種類を使用しました。アイシングの着色料は少量なので神経質になる必要はないが、うえのなおこ先生はいつも天然由来のものを使われてます。講座では実験さながらのクリームの固さ調整と着色に苦戦した後、クリスマスツリーのクッキーに皆さん思い思いのアイシングをされました。今回はアイシングをより手軽に感じてもらうために市販のクッキーも持参してもらいました。個性豊かなデザインを時間ぎりぎりまで楽しんでもらい、作られたアイシングを家族のお土産にと、皆さん満足して講座を終了しました。

予告!

今後のわくわく講座情報



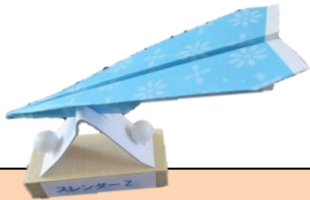
のびやかに **すこしずつ「早春の健康体操」**

3月6, 13日(月) 午後2時00分～4時00分

寒い間ちぢこまった体を無理なくストレッチ。気持ちよく動ける春に備えましょう。
(申込み受付 2月15日～)



学習ボランティアさん
**一言
コラム**



かんばやし紙ヒコーキ倶楽部代表

くずめ みつお

～ **葛目 光男さん** ～

葛目さんには平成26年6月に当室が主催したわくわく講座87「工夫と研究 紙ヒコーキで」で講師をお願いしました。その後も翌年のバンビオ10周年記念企画、第六小学校フェスティバル、第七小学校すくすく教室など本市の生涯学習発展にお力添えを頂いています。

今回は葛目さんに紙ヒコーキの魅力について語って頂きました。

届けたい「笑顔」と「感動」風へのせ…

「まるで鳥が飛んでるみたい」

「紙ヒコーキで色々な遊びができるんだなと思いました。輪をくぐるのとか滞空飛行とか、どこまで飛ぶかあって楽しかったです。」・・・小学生の感想に力をもらい紙ヒコーキ交流を始め五年目を迎えます。

民生主任児童委員の指導者研修会で紙ヒコーキの楽しさ、魅力を感じ翌年、京都府の「京のまなび教室」特別講師に登録。小学校、保育園、高齢者施設、自治会や地域のイベントに参加、京都府以外の近隣都市にも依頼があれば出向きます。

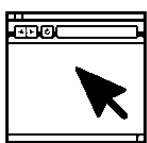
今の子どもたちの遊びはデジタル化が進み、お金を出せば面白い遊びが沢山ありますが、日本の伝統文化である折り紙、一枚の紙があれば遊べ誰もが楽しめます。ぜひ折り紙ヒコーキを作成し距離と時間競技の記録に挑戦してください。

とくに体育館で力いっぱい真上に紙ヒコーキを飛ばすことは気分爽快になり、自分への挑戦にもなります。参加者全員が真剣に取り組み、時間を忘れ夢中になれる紙ヒコーキ、体験をお待ちしています。



「生涯学習団体交流室通信」のバックナンバーが

長岡京市のホームページ (<http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/>) からご覧頂けます。



トップ → 子育て・教育 → 生涯学習 → 生涯学習活動 → 生涯学習団体交流室



生涯学習団体交流室通信

編集・発行元 長岡京市中央生涯学習センター 生涯学習団体交流室(生涯学習課)
〒617-0833 長岡京市神足2丁目3番1号 バンビオ1番館6階
TEL: 075-963-5518 FAX: 075-963-5519
開室時間(休室日を除く): 9:00～19:00 休室日: 8月15,16日 12月28日～1月4日