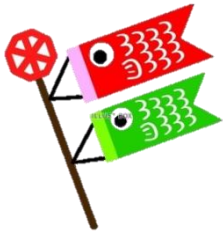


生涯学習団体交流室通信

2017年5月発行 Vol.26



今年は桜の開花も例年より遅く（入学式にはちょうど良いくらいでしたが）少し冬が長かった気がします。ようやく暖かくなってきました。春になり、お子さんの入園、入学を機に自分の時間が持てるようになったお母さんなど、新たに何かを始めてみたい方はいらっしゃいませんか？ぜひ、情報収集にこの「生涯学習団体交流室」を活用してください！



わくわく講座レポート

～ わくわく講座 115「早春の健康体操」の報告です～

早春の健康体操

全2回 H29年3月6、13日（月）実施



「ゆるやかに」「すこしずつ」というコンセプトで、柔軟によく動ける人も、正座がしにくいというような人も、それぞれのペースで無理なくできる体操を教えていただく講座を開催しました。参加者は全員が60代～80代の女性。椅子に座って右手と左手で違う動きをする「脳トレ」だけは「あらあら・・・」の様子でしたが、皆さん先生の指導のメニューをこなしていらっしゃいました。



講師の藤井佐智子先生はとても明るい方で、一つの動きごとに爆笑が起こるほど楽しく進められ、参加の方もみな口々に「楽しかった♪」と言って帰って行かれました。今後も続けていきたいという希望者が半数ほどあり、サークル「サッチーの のびのび3B体操」（月2回 月曜午後）が発足することになりました。

予告！

ゆかたの着付けとヘアアレンジを学びましょう
6月25日（日）10:10～11:50

今年の花火大会や地藏盆には、自分で着付けたゆかたで出かけてみませんか。正しいゆかたの着方を身につければ着くずれを気にせずに快適に過ごせますよ。お子さんのヘアスタイルもお母さんの手でひと工夫してみましょう！
（申込受付 6月1日～）



予告の続き



自力整体体操

7月5日、12日(水) 14:15~15:45

自力整体体操 ご存知ですか？
文字通り、自分の力(ペース)で身体のゆがみを整える体操です。
自力整体体操で腰痛予防や肩こり改善等様々な効果が期待できます。
是非一緒に健康の第一歩を踏み出しましょう！(申込み受付6月15日~)

段ボールで作る動くおもちゃ 8月6日(日) 9:10~11:50



段ボールで動く自動車をつくろう！
夏休みの工作にもぴったり。親子で楽しめますよ
(申込み受付7月15日~)

当室に作品
見本展示中！

施設見学リポート

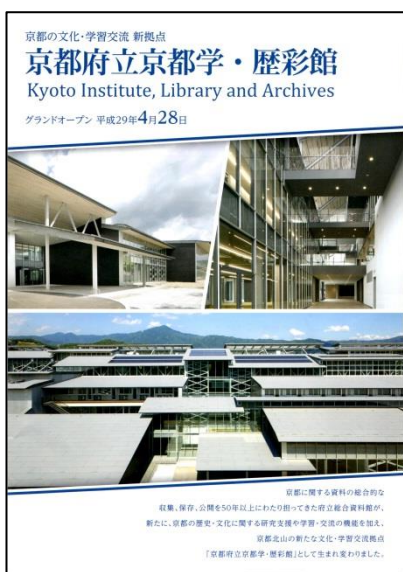
京都の文化・交流の新拠点

京都府立京都学・歴史館

平成29年4月28日
グランドオープン！



を見てきました



当室にもパンフレットあります

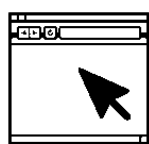
京都に関する資料の収集、保存、公開を担ってきた京都府立総合資料館が、昨年9月、50余年の歴史に幕を閉じ、変わって京都府立京都学・歴史館がグランドオープンした4月28日に早速見学に行きました。

プレオープンが昨年12月だった割には、ネットで検索しても京都府のホームページの中のコンテンツにしかヒットしなかったり、敷地内でも屋外にはまだ整備中の箇所も見受けられたり、活発さを感じない部分もありましたが、展示資料の中の「京都名所大鳥瞰図」は圧巻！

また、葵祭、祇園祭、時代祭と合わせて京都の四大祭とも称された染織祭なるものが昭和6年から20年間続けられていたことも初めて知りました。蔵書数は94万冊(点)で、背表紙のタイトルを斜読みしながら書架を歩き回るだけでも1時間近くかかりました。

地下鉄北山駅1番出口から南へ300mとアクセスも便利です。
京都府の新たな生涯学習拠点にもぜひご注目ください。(相談員M・S)

「生涯学習団体交流室通信」のバックナンバーが
長岡京市のホームページ (<http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/>) からご覧頂けます。



トップ → 子育て・教育 → 生涯学習 → 生涯学習活動 → 生涯学習団体交流室



生涯学習団体交流室通信

編集・発行元 長岡京市中央生涯学習センター 生涯学習団体交流室(生涯学習課)
〒617-0833 長岡京市神足2丁目3番1号 バンビオ1番館6階
TEL:075-963-5518 FAX:075-963-5519
開室時間(休室日を除く):9:00~19:00 休室日:8月15,16日 12月28日~1月4日

かして暮らしっく
長岡京