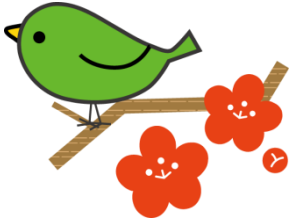


生涯学習団体交流室通信

2018年3月発行 Vol.31



「暑さ寒さも彼岸まで」とか、関西では二月堂のお水取りまでは…と、よく言われますが、3月に入って寒暖差が激しいですね。しかし、ところどころに春を感じるようになり、外に出やすくなりました。新たな出会い、新たな趣味を見つける絶好の機会です。JRの利用、フレンドマートでのお買い物、あるいはコスパ。バンビオの近辺に御用の折には1番館6階の当室にも立ち寄ってみてください。



わくわく講座レポート

～ わくわく講座 123「味噌玉を作ろう」と124「簡単に☆素敵な花の絵が描ける講座」の報告です～

味噌玉を作ろう H30.2.5(月)実施

みそ玉の歴史は古く戦国時代にまでさかのぼります。戦国時代は、みそにすりごまやしょうが削り節などを加え作られていました。

みそ玉はまとめて作り置きも出来て、冷凍保存もできます。忙しい毎日でも手軽に味噌汁が食べられます。今回は乙訓生活研究グループの萩谷佐紀子さんに、グループの手作り味噌を使って「みそ玉」を教えて頂きました。みそ100gに粉末煮干し出汁10gを混ぜ、そこに乾燥わかめや麩などを入れて基本のみそ玉を10個作ります。14人が3グループに分かれ作業します。理科の実験さながらの様子でしたが皆さんすぐに打ち解けられ、作業分担し効率よくすすめられました。

お味噌汁という身近な献立ですが皆さんの真剣な表情から、身近だからこそよりおいしく手軽に食べたい思いが伝わってきました。最後にそれぞれが作った味噌玉を長岡の黒米まぜご飯と一緒に頂きました。



簡単に☆素敵な 花の絵が描ける講座

H30.3.7(水)実施



「ファンタジック水彩画」という画法をご存知ですか？初めての方でも1時間足らずで、プロが描いたような素敵な花の絵が描けるんです。左の画像は今回初めて挑戦された方の絵です。

花の種類によっては初心者には不向きだということで、今回、講師の中島小夜子先生が題材に選んでくださったのはマーガレットとミモザ。

丸筆で花卉の一つ一つを描いた後、水に浸します。その上から先生が刷毛で大胆にバックの色をひと塗り！皆さん一瞬(・・;)目が点でしたが、それを乾かしてもう一度描き加えることで、奥行きが出て素敵な花の絵になります。最後は皆さん目からウロコでした。

サインを入れ、額縁に入れるとより一層絵が引き立ちました。すぐに飾れる♪と好評でした。

わくわくサークル活動紹介



デジタルカメラ 若葉の会



わくわく講座

「デジタルカメラをもっと使いこなそう」
の参加者より結成されたサークルです。
デジタルカメラならコンパクト、ミラーレス、
一眼レフ、何でもOK。
月に1度わいわいと楽しく活動しています。
初心者からの参加者も多数おられます。
2,3か月に一度は外に出て撮影もしています。

- 📷 参加費
一回 1000円+部屋代(100円程度)
- 📷 活動日時
第3木曜日 午前10時~12時
- 📷 場所
月により変わります
(その日の掲示板で確認)
- 📷 講師
佐藤壽一先生(日本写真家協会)
- 📷 お問い合わせ
生涯学習団体交流室へ

予告!

今後のわくわく講座予定



じぶんでつくる御朱印帖 平成30年5月26日(土)

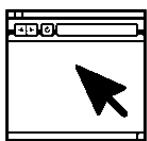
近年パワースポット巡りなどで、神社やお寺を参拝し御朱印帳を集める人が急増中だとか。
御朱印を捺してもらった御朱印帳を自分で手作りしてみませんか?材料と道具はこちらで準備します。(申込受付開始5月1日~)

はじめてのそば打ち体験講座 平成30年6月24日(日)



昔から人々の食生活に馴染みの深いおそば。自分で打ったそばなら美味しさも倍増?
そんなそば打ちの楽しさを実感してみませんか?
初めての方でも気軽にご参加ください(申込受付開始6月1日~)

「生涯学習団体交流室通信」のバックナンバーが
長岡京市のホームページ (<http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/>) からご覧頂けます。



トップ → 子育て・教育 → 生涯学習 → 生涯学習活動 → 生涯学習団体交流室



生涯学習団体交流室通信

編集・発行元 長岡京市中央生涯学習センター 生涯学習団体交流室(生涯学習課)
〒617-0833 長岡京市神足2丁目3番1号 バンビオ1番館6階
TEL: 075-963-5518 FAX: 075-963-5519
開室時間(休室日を除く): 9:00~19:00 休室日: 8月15,16日 12月28日~1月4日

かしこ暮らしっく
長岡京