

# 生涯学習団体交流室通信

2018年11月発行 Vol.35



地震、豪雨、猛暑に台風…と大変な夏が過ぎ、この秋は穏やかな好天に恵まれていますね。団体交流室は10月の間に一気に3講座開催しました！

「以前から興味があった」「自分でやってみただけどうまくできなくて、ちゃんと教わって見たかった」というお声が多かったです。これをお読みの皆さまも心の奥底に眠っている関心事を掘り起こして「〇〇の秋」楽しみませんか？



## わくわく講座レポート

～ わくわく講座 128「楽・健・癒・美のハワイアン・フラ」、129「和綴じてオリジナルノートを作ろう」  
130「多肉植物の寄せ植え」の報告です～



## 楽 健 癒 美 の ハワイアン・フラ

H30.10月2、9(火)実施 全2回

10月初旬、台風一過の爽やかな秋晴れの日、これまた爽やかなハワイアンミュージックに合わせてフラダンスの体験講座を実施しました。フラの振り1つ1つは、歌詞中の言葉に沿っていません。講師の平城幹子先生は、歌詞の意味と並行して教えてくださいましたので、とても分かりやすく頭と体の両方で覚えていけるような気がしました。フラはゆったりとした動きでありながらも結構な運動量で体幹が鍛えられるので、老若問わず楽しめます。

新たにサークル活動としてスタートするべく準備中ですので、ご興味があれば交流室までお尋ねください。小さなお子さん連れでも参加できます！

## 和綴じて オリジナルノートを作ろう

H30.10.14(日)実施



5月のご朱印帳の第二弾講座として「和綴じてオリジナルノートを作ろう」を実施しました。今回も和紙を折る・揃えるといった丁寧な作業が中心。和紙が意外に固く、皆さん慣れない和紙の扱いに今回も少し苦労されていました。佐藤先生が各作業毎に皆さんを集めて丁寧にお手本を示して下さい、受講後のアンケートでも大変良かったとの意見が多数ありました。背表紙に貼る3cm角の角紙と綴り紐の色が選べて8人8通りの和綴じが完成しました。伝統的な日本文化の一旦に触れた芸術の秋の一日となりました。



# わくわく講座レポート

## 多肉植物の寄せ植え

H30.10.29 (月) 実施

最近、人気のかわいい多肉植物の寄せ植え講座を実施しました。最初に講師の小林健先生が丁寧に手順を説明してくださり、寄せ植えを始めます。

植物をポットから取り出して土を落とし、根の大きさも考えて2~3種類の多肉植物を植えていきます。ブリキ缶とガラス瓶の容器に合計5種類の多肉植物を寄せ植えしました。

ガラス瓶はカラーサンド（ゼオライト）でカラフルに仕上げます。皆さん、自分だけの寄せ植えに大満足の様子でした。



予告！

## 今後のわくわく講座予定

**歴史教室「山崎の合戦を大検証！あなたこそが平成の麒麟」**  
平成31年2月20日、3月6日（土）全2回

2020年のNHK大河ドラマの主人公は明智光秀。生涯最後の合戦の舞台となったのはここ、乙訓の山崎・天王山です。明智軍が本陣を構えた場所には諸説ありますが、実際はどうだったのか、また貴方ならどうしますか？ 陣があったと考えられる場所をガイドと一緒に巡りながら自由に討論・検証してみましょう。（参加申込受付2月1日～）

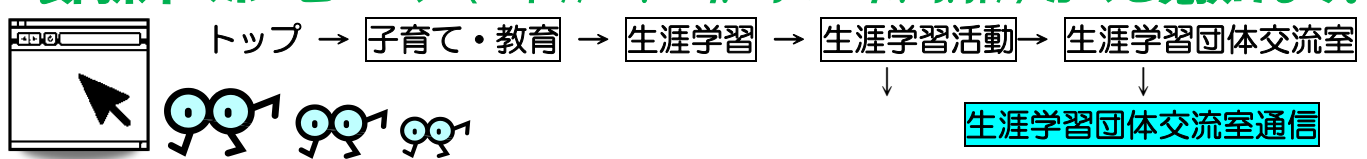
## お知らせ



平成30年12月28日(金)から  
平成31年1月4日(金)まで  
年末年始休室日とさせていただきます。  
1月5日(土)から通常通り開室します。



「生涯学習団体交流室通信」のバックナンバーが  
長岡京市のホームページ (<http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/>) からご覧頂けます。



編集・発行元 長岡京市中央生涯学習センター 生涯学習団体交流室（生涯学習課）  
〒617-0833 長岡京市神足2丁目3番1号 バンビオ1番館6階  
TEL: 075-963-5518 FAX: 075-963-5519  
開室時間（休室日を除く）：9:00~19:00 休室日：夏季2日間と12月28日~1月4日

