

# 生涯学習団体交流室通信

2019年7月発行 Vol.38



新元号「令和」が始まり2か月が過ぎました。団体交流室は今年度よりサークル活動をより一層支援していきたいと考えています。手始めに、交流室のチラシコーナーを見やすく広範囲に展示しています。大学の通信教育・公開講座・シンポジウム情報も併せて閲覧して頂けます。是非新しい年号の始まりに新しい学びにチャレンジされてみてはいかがでしょうか。



## わくわく講座レポート

～ わくわく講座 134「3B体操を楽しもう」と  
135「長岡京昔話に落語で挑戦」の報告です～



### 3B体操を楽しもう

R元年5月20日(月)実施

3B体操とはボール、ベル、ベルターといった用具を使用した体操です。最初はイスに座り手足のストレッチ、足踏みをして身体をほぐしていきます。次にアルファベットのBの形をしたゴム製の「ベル」とゴムチューブの「ベルター」を使い身体をゆっくり横にゆらしたり伸ばしたりして運動します。音楽も「365歩のマーチ」や「涙そうそう」など聞き覚えあるものが流れて、リズムも取りやすく楽しく体を動かせました。3B体操公認講師の藤井さんは「誰もが出来るそれが3B体操です。健康のため続けていただきたいと思います。」

と参加者にお話しされました。



### 長岡京昔話に落語で挑戦



全2回 R元年6月16日、23日(日)実施

第1回目の16日は男性2人女性4人の計6人の参加で始まりました。講師は神足落語研究会のメンバーです。長岡京の昔話を題材に落語するのは神足落語研でも初めての試みでした。演目は「一文橋」と「乙訓寺の竜神様」に決まりましたが落語を創作するのは苦労されたようです。最初にほっこり亭かじやさんから落語とは?を実演を交えながらの説明。演じる人の年齢、生活環境等色マイメージしながら、また「上手」「下手」も意識し所作することを学びました。次に寿亭竜二さんが「一文橋」を実演。それを見て参加者もそれぞれに、台詞の何行か稽古しました。第2回目の23日は計4人の参加となりましたが、宿題の一文橋を覚えてきた所まで(結局全員台本を見て)前に出て披露しました。本来なら1つの作品を仕上げるに数か月掛かる所を、短期間で披露する為、前に出ると緊張してしまい、上手下手で演じ分けるのも忘れ早口になってしまいました。寿亭竜治さんからそれぞれにアドバイスを受け納得。ますます「一文橋」を最後までやり遂げないと、という意欲が湧いてきました。神足落語研究会新入会の猫柳こばんさん(女性)の特別出演もあり場が一層盛り上りました。講座の締めくくりに、浪速亭福助さんによる「乙訓寺の竜神さま」を披露してもらい楽しく過ごすことができました。



# 夏期休室日のお知らせ

8月13・14日は夏期休室日

とさせていただきます

NEW

## 講座レポート

今年度の新しい取り組みの一つとして、団体交流室で参加するミニミニ講座を6月に開催しました。初回は「平結び編みで花のコースターを編もう」です。6/13、20、27日（木）の開催で述べ8名の方が参加してくださいました。皆さん夢中になってクラフトバンドで色とりどりの花のコースターを作成されました。今現在は不定期開催ですが、また次回開催時には広報長岡京にてお知らせいたします。



## わくわくサークル活動紹介

「古地図で歩く会」は2014年のわくわく歴史講座から誕生したサークルです。今年で5年目を迎えました。毎月第三金曜日にバンピオを中心に活動されています。今年度は、奈良・淀方面へ出かけられる予定です。興味のある方はぜひ見学にお越しください。

### 『古地図で歩く会』会員募集!

「街道、ポイント古地図がこだわって、知って体験」  
「楽しみを体験し、歴史を学びませんか」



「古地図で歩く会」は、生涯学習団体交流室「わくわく歴史講座『古地図で歩く長岡京』をきっかけにできました。会員一人ひとりの個性的なナビのもとで、現地歩きを楽しみます。  
— なら山脈え (事務局) —  
活動日 毎月第3金曜日 会費 年 2400円  
活動場所 バンピオ一番館・現地  
バンピオでの事前学習 → 現地体験 の活動  
関心・興味のある方は、ぜひご連絡を…  
連絡先: 高橋 征吾 ☎090-1281-1064  
メール seiatka-doji@ares.eonet.ne.jp

「古地図で歩く会」代表  
高橋 征吾 ☎090-1281-1064  
✉ seiatka-doji@ares.eonet.ne.jp

7/19	現地歩き 愛宕道
8/23	振返り/奈良 多聞城等 事前学習
9/20	現地歩き 奈良 多聞城等
10/18	振返り / 淀・橋本、樟葉(京街道)事前学習
11/15	現地歩き 淀・橋本、樟葉(京街道)

取り組み予定

7/19	現地歩き 愛宕道
8/23	振返り/奈良 多聞城等 事前学習
9/20	現地歩き 奈良 多聞城等
10/18	振返り / 淀・橋本、樟葉(京街道)事前学習
11/15	現地歩き 淀・橋本、樟葉(京街道)

予告!

### わくわく講座 138 おとなの折り紙講座

- 2019年9月26日（木）13:30~15:30 団体交流室
- \* 2019年11月頃 迎春用ランチョンマット&箸置きに絵を描こう
- \* 2019年11月頃 クリスマス用ちぎり絵

### ミニミニ講座 ダンボール紙で動く車に色をぬろう!

2019年9月8日、15日、29日（日）14:00~15:30 団体交流室

「生涯学習団体交流室通信」のバックナンバーが  
長岡京市のホームページ (<http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/>) からご覧頂けます。



トップ → 子育て・教育 → 生涯学習 → 中央生涯学習センターの案内 → 生涯学習団体交流室



生涯学習団体交流室通信

編集・発行元 長岡京市中央生涯学習センター 生涯学習団体交流室（生涯学習課）  
〒617-0833 長岡京市神足2丁目3番1号 バンピオ1番館6階  
TEL: 075-963-5518 FAX: 075-963-5519  
開室時間（休室日を除く）: 9:00~19:00 休室日: 夏期2日間と12月28日~1月4日

かしこ暮らしっく  
長岡京