

生涯学習団体交流室通信

2019年9月発行 Vol.39



今年も猛暑。毎年今年が「一番暑かった」と思う最近。そんな暑さも秋雨前線で一気に秋へ季節が進みましたね。しかし8月末に襲った九州北部の大雨は50年に一度の豪雨だそうです。いつどこで起こるかも知れない災害。9月1日の防災の日をきっかけに災害について身近な所から認識を深め日ごろから災害に対処する心構えを準備してみましょう。まずは家の周りから家族で出来る防災から始めてみてはいかがでしょうか？



わくわく講座レポート

～ わくわく講座 136「顔彩で自由にうちわに絵を描こう」と
137「ダンボール紙の連結電車」の報告です～

顔彩で自由に
うちわに絵を描こう

R元年7月30日(火)実施



顔彩を使ってうちわに思い思いの絵を親子それぞれ15名の方に加賀山香尚先生の指導のもと、たのしんで描いて頂きました。顔彩は顔料に膠やでんぷんを加えて乾燥させた固形の絵具です。水彩画より発色が良く日本古来の落ち付いた風情のある色が特徴です。先生に着色のコツを聞きながら、水で筆を濡らして色をとり、筆や指でそっと和紙にのせていきます。先生から筆ではなく指の腹部分に顔彩をつけ4ヶ所和紙に押し、花びらを作る方法を教えてもらったりしました。あらかじめ自宅から持って来られたイラスト等を参考に水彩画と違って伸びにくい顔彩の色付けに緊張しながらも、うちわ両面に力作が完成しました。今回初めて「わくわく講座」にJ:COMテレビの取材が来られ受講者の方にもインタビューに協力して頂きました。夏休みの良き思い出になれば幸いです。



ダンボール紙の 連結電車

R元年8月4日(日)午前・午後各1回実施



今年で3回目となる“夏休み親子で作るダンボール工作”を昨年に引き続き開催しました。今回は「ダンボール紙の連結電車」というテーマで初めて電車に挑戦。機関車の部分と客車を連結させます。今回も低学年の参加が多数を占めましたが先生の下準備もあり、時間内に完成できました。最近では使うことが少なくなったカッターナイフの使い方も指導してもらい、ケガをすることなく楽しく過ごせました。出来上がった作品と一緒に写真も撮りました。最後に先生から客車のプレゼントがあり、思いもよらないサプライズに皆さん興奮気味でした。毎年楽しみに参加される親子もいっしょに人気の講座となりました。



予告!

今後のわくわく講座

祝い箸袋 手作り&絵付け講座

11月15日(金) 10:10~11:50

季節のイベントやおもてなしの時に食卓を彩る「祝い箸袋」
そんな箸袋を手作りしてみたいか?
顔彩で絵付けをすれば世界に一つだけの箸袋の完成です。
(申込受付開始 11月1日~)



11月頃 クリスマス用ちぎれ絵 講座 予定

わくわくサークル活動紹介

自力整体体操の近況



わくわく講座「自力整体体操」に参加された方たちの要望で2017年8月から出来たサークルです。最初は少人数でのスタートでしたが現在はメンバーも定着し、6~8人でわいわい賑やかに楽しい雰囲気

活動しています。体操最初の50分は自分のペースで筋トレをします。

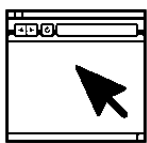
長いようにも感じますが自分のペースや体調に合わせて回数をきめて行います。次にストレッチポールを使って体全身をほぐしていきます。ストレッチポールに自分の体重を乗せて背中、脇、横腹、臀部、太もも左右それぞれ「イタ気持ちいい所」をこれまた自分のペースと回数で進めていきます。サークルメンバーの一人は

「膝が痛いので、サークルへの行きは体が重く感じるけれど帰りは軽く感じます」とにこやかに話してくださいました。自分のペースで体操を行い、楽しみながら健康な体を一緒に手に入れましょう。

見学・体験はいつでもOKです。運動が出来る服装で飲み物を持って気軽にお越しください。ご連絡お待ちしております。

活動日時:	毎月1・3 火曜 毎月2・4 水曜 (変更有)
場所:	バンビオ1番館 和室(変更有)
会費:	1000円/回 (都度払い・部屋代込)
講師:	小林 仁
連絡先:	長岡京中央整体院 075-953-4080

「生涯学習団体交流室通信」のバックナンバーが
長岡京市のホームページ (<http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/>) からご覧頂けます。



トップ → 子育て・教育 → 生涯学習 → 中央生涯学習センターの案内 → 生涯学習団体交流室



生涯学習団体交流室通信

編集・発行元 長岡京市中央生涯学習センター 生涯学習団体交流室(生涯学習課)
〒617-0833 長岡京市神足2丁目3番1号 バンビオ1番館6階
TEL: 075-963-5518 FAX: 075-963-5519
開室時間(休室日を除く): 9:00~19:00 休室日: 夏期2日間と12月28日~1月4日

