

2015

4/1

No.1129

広報 長岡京

きれいな梅が咲いたよ！

長岡天満宮の奥に広がる長岡公園の梅林で約20種、約140本が、色とりどりのきれいな花を咲かせました。花の美しさはもちろん、公園いっぱい漂う梅の香りが、訪れた人を楽しませてくれました。

(3月15日、長岡公園で)

京都府議会議員一般選挙

投票日 4月12日(日) 午前7時～午後8時

期日前投票 4月4日(土)～11日(土) 午前8時30分～午後8時
市役所北棟4階大会議室

任期満了に伴う京都府議会議員一般選挙は、4月12日(日)に投開票します。
今後の府政を担う人を選ぶ大切な選挙です。必ず投票しましょう。

☎長岡京市選挙管理委員会(総務課内) ☎951-2121(代表) FAX951-5410

投票できる人

- 次のすべての要件を満たす人
- ①日本国民で、平成7年4月13日以前に生まれた満20歳以上の人
- ②平成27年1月2日までに本市に住民登録した人

4カ月以内に引っ越した人は

●府内の市区町村から本市に転入

転入届出日	投票場所
1月2日以前	長岡京市
1月3日以降	前の住所(注1)

(注1)本市の居住証明書が必要です。

●本市から府内の市区町村へ転出

転入届出日	投票場所
1月2日以前	新しい住所
1月3日以降	長岡京市(注2)

(注2)新しい住所の居住証明書が必要です。
* 府外へ転出した人や1月3日以降に府外から転入した人は投票できません。
* 1月3日以降に、市区町村で転入・転出を2回以上した人は投票できません。

入場券を持って投票所へ

投票所へは、「投票所入場券」をお持ちください。不正な投票を防ぐために「誕生日」欄を記入のうえ、ご来場ください。忘れたり、なくした場合も投票できます。受付に申し出てください。

身体が不自由な人のために、代理投票や点字投票の制度があります。投票の際に係員に申し出てください。代理投票の場合は係員2人が、選挙人の意思を確認した上で、選挙人に代わって

投票用紙に記入します。投票の秘密は固く守られます。

期日前投票

期間 4月4日(土)～11日(土)
時間 午前8時30分～午後8時
場所 市役所北棟4階大会議室

①ハガキが届いていれば、必ず「誕生日」欄を記入のうえご持参ください。

②土・日曜日や平日の午後5時以降は、市役所の正面玄関が閉まっていますので、北棟の休日夜間受付から入ってください。



不在者投票

次の人は、投票所に行かなくても滞在先で不在者投票ができます。

- ①病気や療養で、不在者投票のできる施設に入所・入院している人。
- ↓投票は施設で。不在者投票できる施設かどうか、施設にご確認ください。
- ②出張や里帰りなどで他市町村に滞在中の人

↓投票は滞在先の選挙管理委員会です。投票用紙は、本市選挙管理委員会から、申請後に郵送します。早めに申請してください。

③身体障害者手帳や戦傷病者手帳を所持している人や要介護認定を受けている人で、**右下表に該当する人**

↓郵便などで投票できます。4月8日(水)までに選挙管理委員会に請求。詳細は

●郵便などによる不在者投票ができる人

	心臓・じん臓・呼吸器・直腸・小腸・ぼうこう	両下肢・体幹・移動機能	肝臓・免疫の障がい
身体障害者手帳	1級または3級	1級または2級	1級から3級
戦傷病者手帳	特別項症から第3項症	特別項症から第2項症 *両下肢・体幹のみ	特別項症から第3項症 *肝臓のみ

または

介護保険被保険者証	要介護状態区分が要介護5
-----------	--------------

しくはお問い合わせください。

* 郵便投票できる人で、次のいずれかの人は代理記載の制度があります。

- ①身体障害者手帳で上肢または視覚の障がいがある1級の人
- ②戦傷病者手帳で上肢または視覚の障がいがある特別項症から第2項症の人。

選挙公報は各戸に配布

候補者の政見などを記載した選挙公報は、4月10日(金)までに各戸に配布します。公共施設に置くほか、市ホームページにも掲載します。

* 公職選挙法により、投票所へは選挙権のある人しか入場できません。ただし、幼児や小学生、付き添いの必要な人は除きます。ご協力ください。

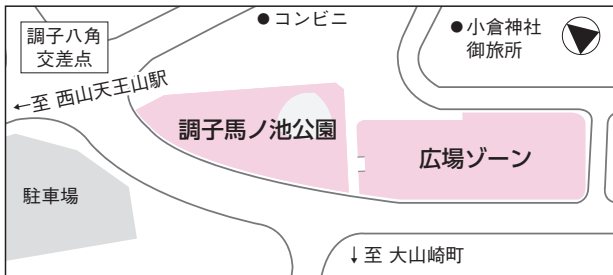
3つの公園がオープン

調子馬ノ池公園広場ゾーン

昨年開園した調子馬ノ池公園の東隣に広場ゾーンが開園しました。広場の中には、滑り台などの遊具や背伸びばしベンチなどの健康遊具もあります。



▶開園時間=午前7時～午後7時



下海印寺西条公園

京都縦貫自動車道の高架下に開園した、下海印寺西条公園。グラウンド2面にイベント広場、滑り台やネット遊具などのほか、近くにあった「田苗池」を整備しています。



▶開園時間=午前7時～午後7時



神足公園の勝龍寺城土塁跡ゾーン

長岡第九小の南側にある神足公園に勝龍寺城土塁跡ゾーンを整備しました。勝龍寺城の外堀に沿って巡らしていた土塁の一部を東西約150メートル復元・整備しています。



土塁は、織田信長から勝龍寺城を与えられた細川藤孝(のちの幽斎)が、京都を守る重要拠点として、城の大規模改修とあわせて築きました。

◎公園緑地課 公園整備係 ☎955-3146 FAX951-5410

ここがあなたの投票所！

*第6投票所 長岡第五小学校 東校舎1階 多目的室

<p>第1投票区</p>	<p>第2投票区</p>
<p>第3投票区</p>	<p>第4投票区</p>
<p>第5投票区</p>	<p>第6投票区</p> <p>*東校舎1階 多目的室</p>
<p>第7投票区</p>	<p>第8投票区</p>
<p>第9投票区</p>	<p>第10投票区</p>
<p>第11投票区</p>	<p>第12投票区</p>
<p>第13投票区</p>	<p>▷開票は午後9時から西山公園体育館で！ ▷市ホームページでは、投開票速報も</p> <p>めいすいくん</p>

知らなかった! こんなに安く 検診が受けられるなんて!



人間ドック・脳ドック

助成額 ↓ 受診費用の7割 *上限2万円(予定)

人間ドック ▼ 申込 4月15日(水)～6月30日(火)

▼ 受診 4月15日(水)～来年3月31日(木)

▼ 申込 4月1日(水)～来年3月31日(木)

▼ 受診 4月1日(水)～来年3月31日(木)

国民健康保険と後期高齢者医療の加入者に対して、人間ドック・脳ドックの費用を助成します。

国民健康保険加入者

▼人間ドックの助成

対象 2 来年3月31日時点の年齢が40歳以上で、国民健康保険に今年4月1日診日まで継続して加入し、保険料の未納がない人

▼脳ドックの助成

対象 2 申込時に40歳以上で、国民健康保険に今年4月1日から受診日まで継続して加入し、保険料の未納がない人

い人

【共通事項】 ▼ 申込 2 国民健康保険被保険者証を持って

国民健康保険課へ

↓ 国民健康保険課 国保係

後期高齢者医療加入者

▼人間ドックの助成

▼脳ドックの助成

【共通事項】 ▼ 対象 2 4月1日時点で後期高齢者医療に加入し、保険料の未納がない人 ▼ 申込 2 後期高齢者医療被保険者証とハンコを持って医療年金課へ

↓ 医療年金課 後期高齢者係

●ドック実施医療機関

国保・後期高齢 共通

人間ドック・脳ドック	
済生会京都府病院	☎955-0111
京都桂病院	☎392-3501
蘇生会総合病院	☎621-3101
新河端病院	☎0120-75-3136
御池クリニック	☎823-3080
京都工場保健会	☎823-0530
シミズ四条大宮クリニック	☎813-1300
京都市立病院*	☎311-6344
京都第一赤十字病院*	☎561-1121

人間ドックのみ	
三菱京都病院	☎381-2111
千春会病院	☎954-2175
四条烏丸クリニック	☎0120-012-770

脳ドックのみ	
しくま脳神経外科クリニック	☎381-3000

*…脳ドックは、人間ドックと合わせて受診してください。

健康診査

受診期間 ↓ 7月6日(月)～10月31日(土)

① 特定健康診査 2 対象は国民健康保険に加入する40歳以上の入

② 長寿(後期高齢者)健康診査 2 対象は後期高齢者医療の加入者

③ 健康増進法による健康診査 2 対象は40歳以上で、生活保護受給者や医療保険の異動などで特定健診を受け

る機会が無い人 *詳しくは、本紙7月1日号でお知らせします。対象者には、7月上旬に通知します。人間ドックを申し込んだ人は対象になりません。

↓ ①国民健康保険課 国保係

②③健康増進課 保健活動担当

日本人の2人に1人は、がんになる?!

子宮がん・乳がん検診

自己負担金 ↓ 500円・600円 *免除制度あり

子宮がん検診 500円

対象 2 受診日に満20歳以上の女性市民で、西暦で偶数年

生まれの人。例えば1999

2(平成4)年生まれ、19

86(昭和61)年生まれなど。

ただし、初めて受診する人と子宮がん検診無料フ

ーボン券の対象者は、奇数年

生まれでも受診できます

受診期間 2 4月1日(水)～12月

末。最終日は、医療機関によって異なります

内容 2 「問診」 不正出血や月経などについて 「内診」 子宮や卵巣がはれていないか、膣や頸管に異常がないかなどを調べます 「細胞診」 子宮頸部の細胞をブラシなどで取り、調べます。医師が必要と判断した人には子宮

がん検診も行います

受診方法 2 医療機関窓口で「長

↓その他の健診など詳しくは、ホームページ「健康づくり年間日程表(保存版)」を、ご確認ください。

●市内の歯周疾患検診 委託医院

歯科医院名	電話番号
安藤歯科医院	☎954-8811
一文橋歯科	☎955-8877
井上歯科医院	☎954-6090
岩佐歯科医院	☎956-0118
おおはし歯科医院	☎954-8012
岡田歯科医院	☎957-6068
岡部歯科医院	☎956-2288
岡本歯科クリニック	☎874-7650
小倉歯科クリニック	☎957-3355
角谷歯科医院	☎952-8030
加藤歯科医院	☎952-7676
加藤歯科診療所	☎951-1166
かなおか歯科医院	☎955-0648
賀来歯科医院	☎955-6178
駒宮歯科医院	☎955-2871
坂根歯科クリニック	☎954-5177
さわだ矯正歯科クリニック	☎958-2135
杉本歯科医院	☎956-2946
諏訪歯科診療所	☎955-4118
高橋歯科医院	☎954-5454
竹村歯科医院	☎955-8654
外海歯科医院	☎951-0021
戸渡歯科診療所	☎955-2355
内藤歯科医院	☎953-0102
なかおか小児歯科クリニック	☎951-0100
中尾歯科クリニック	☎754-7775
中村歯科医院	☎951-8110
ひさだ歯科医院	☎955-0244
福田歯科クリニック	☎959-0555
宮地歯科医院	☎954-0003
山口歯科医院	☎952-1206

今年度から妊婦も対象となりました。歯周病菌は、低体重児出産や早産のリスクを高く

めるなどの影響もあります。歯周病菌は心臓病や脳血管疾患、糖尿病などの原因にもな

ります。60歳の人の約50%がかかっていると言われる歯周病。40歳以降に歯を失う最大の原因となります。

歯の健康は全身の健康に
歯周疾患検診

自己負担金↓500円

費用⇨自己負担金500円

期間⇨4月1日(水)～来年3月31日(木)

内容⇨歯周疾患検診、ブラッシング指導

対象⇨今年4月1日時点で40歳、50歳、60歳、70歳の市民や妊娠中の市民

内容⇨歯周疾患検診、ブラッシング指導

申込⇨上表の委託歯科医院で予約を。向日市と大山崎町の委託歯科医院は健康推進課か、市ホームページで確認してください。受診時は本人確認書類(妊婦は受診票、母子健康手帳)を持参してください

*検診日に治療はできません。検診の結果、精密検査や治療が必要な場合の費用は別途必要です。

健康推進課 保健活動担当

- 岡京市の子宮がん検診」と申し出てください
- 乙訓の実施医療機関
- 近藤産婦人科医院 ☎953・2000
- 済生会京都府病院 ☎955・0111
- ひらいクリニック ☎921・0520
- 婦人科内科山下クリニック ☎922・3733
- 横関産婦人科医院

*前記以外の府内委託医療機関で受診する人は、事前に下記の健康推進課へ「受診票」の申請が必要です。ハガキ、電子メールの場合は、名前、生年月日、住所、日中の連絡先、受診予定の医療機関名、自己負担金免除が受けられる人はその旨を書いてください。受診票は後日、郵送します。

乳がん検診(個別) 600円

対象⇨受診日に満40歳以上の女性市民で、西暦で偶数年生まれの人。例えば1958(昭和33)年生まれなど。ただし、初めて受診する人と乳がん検診無料クーポン券の対象者は、奇数年生まれでも受診できます

受診期間⇨5月～来年3月末

の、金曜日の午後

*月日の指定はできません。

内容⇨問診、医師による視触診、マンモグラフィ検査(エックス線検査)

*視触診とマンモグラフィ検査の両方の受診が必要。

申込⇨4月30日(木)まで消印有効にハガキで下記の健康推進課へ。「個別乳がん検診希望」と名前、生年月日、住所、日中の連絡先を書いてくだ

さい

*個別検診は定員が少ないため、希望者が多数の場合、抽選となります。結果は5～6月に個別に通知します。

実施医療機関 済生会京都府病院

*乳がんの集団検診は、9月11日に実施します。

健康推進課 保健活動担当

問い合わせ

長寿健診、健康増進法、がん検診、歯周疾患検診

〒617・8501 (住所記載不要)

長岡京市役所

健康推進課 保健活動担当

☎955・9705

☎955・2054

FAX 955・2054

kenkou@city.nagaokakyo.kyoto.jp

特定健診、国保ドック

国民健康保険課 国保係

☎955・9511

FAX 951・1929

後期高齢者医療ドック

医療年金課 後期高齢者係

☎955・3139

FAX 951・1929

Info!

市民活動に補助金

みんなでまちを元気に！ 市民活動応援補助金 4月30日㊟締切



市では、魅力あふれるまちづくりの取り組みを、補助金でも応援しています。対象は、子育て支援や認知症対策、まちおこし、校区交流などの活動をする団体です。今年度から「提案公募型協働事業コース」を新設しました。地域課題に対し市と協働で実施する企画を、団体から募集。審査のうえ補助事業を1つ決定します。

㊟市民協働・男女共同参画政策監 市民参画協働担当

☎955-3164 ファク951-5410

●新コースを開設！まちを良くする企画待ってます！

団体や事業の規模などにより、4つのコースがあります。対象事業は ▶市民が自主的・自立的に行う、営利を目的としない活動で、不特定多数の人の利益に貢献する公益的なもの ▶事業効果に持続性や発展性が認められるものです。

A 提案公募型協働事業コース【新設】 → 次のいずれかのテーマに関する活動を、企画提案してください

- ▶認知症カフェ・コミュニティカフェ開設
- ▶中学生・高校生に対する障がい福祉啓発事業
- ▶妊娠期からの子育てふれあい事業

B スタートアップコース → 設立3年以内の団体が行う総額15万円以下の事業

C ステップアップコース → これから拡充・発展させたい総額15万円以下の事業。㊟より補助率は低いが上限額は1.5倍

D 小学校区コミュニティ活動応援コース → 小学校区単位で行う交流事業など

●各コースの対象団体と補助額

コース	対象団体	補助額	補助回数
A	▷主に市内で活動している ▷構成員が2人以上で、過半数が市内に在住・在勤・在学	対象経費の10/10以内 上限額50万円	今年度 1事業のみ
B	▷非営利で、公益活動を継続的に推進する NPO 法人や任意団体、ボランティアグループ、実行委員会、自治会、町内会、子供会	対象経費の1年目10/10以内、 2・3年目2/3以内。上限額5万円	一つの事業に 3回(年)まで
C		対象経費の1/2以内 上限額7万5,000円	
D	▷自治会や地域の各種団体で、小学校区単位を基本に組織された校区連合体組織 ▷地域コミュニティ協議会が未設立の小学校区の組織	対象経費の1/2以内 上限額6万円	制限なし

注) **A**…複数の団体による連合組織でも可 **A**～**C**…市の他の補助制度の対象となるものは除く

【共通事項】 ▶**申込**＝4月1日(水)～30日(木)に申請書を持って上記へ。募集要項や申請書は上記で配布。市ホームページにも掲載 ▶**説明会**＝4月8日(水)午後1時から市民活動サポートセンター(バンビオ内)で。申込不要

Info!

子どもの“聞こえ”に助成

補聴器購入・修理費一部助成 軽度・中等度の難聴児に

4月から、身体障害者手帳の交付対象とならない、軽度・中等度の難聴のある18歳以下の人を対象に、補聴器購入・修理費の一部を助成する制度を始めます。

㊟障がい福祉課 障がい支援係(分庁舎3)

☎955-9710 ファク952-0001

▶**対象**＝年度末(3月31日)の年齢が18歳以下の市民で、次に該当する人

①両耳の聴力レベルが70デシベル未満

②補聴器によって言語の習得などに一定の効果が期待できると医師が判断する人

* 市民税所得割額が46万円以上の人がいる世帯は対象外

▶**助成額**＝市の基準に基づき、補聴器の購入・修理費の3分の2。生活保護世帯、非課税世帯は全額。医師が必要と認める場合は両耳分を助成

▶**申請**＝購入前に要申請(購入後は対象外)

* 詳しくは左記へお問い合わせください。

暮らしにまつわるお知らせあれこれ

Info! 高めようこの街の"地域力"

京都府地域力再生プロジェクト支援事業交付金

府では、地域に暮らす人たちが協力して、魅力あふれるまちにしようと取り組んでいる活動を支援しています。子育て支援、環境保全や防犯・防災、地域美化や地域産業おこしなどの活動をする団体が対象です。

*法人格の有無は問いません。

☎市民協働・男女共同参画政策監 市民参画協働担当

☎955-3164 FAX951-5410

- ▶補助額＝対象事業費のおおむね3分の2以内。上限あり
- ▶申込＝4月1日(水)～6月1日(月)に申請書を持って市の関係課か左記へ。申請書は左記にあります
- ▶説明会・個別相談＝4月6日(月)午前9時から市民活動サポートセンター(バンビオ内)で。個別相談は要申込
- *詳しくは京都府のホームページをご覧ください。

Info! 森林間伐などの活動に助成金

守ろう地下水！ 地下水保全活動助成金 4月17日(金)締切

(公財)長岡京水資源対策基金では、地下水の保全や、かん養のための取り組みを助成金で応援しています。森林間伐などの活動が対象です。詳しくは長岡京水資源対策基金のホームページから、募集要項をご覧ください。

☎(公財)長岡京水資源対策基金事務局(政策推進課内)

☎955-9502 FAX951-5410

- ▶対象＝市内に事務所などがあり、市内で活動する非営利の団体。10人以上で構成されることなど、その他条件あり
- ▶補助額＝対象事業費の3分の2以内。上限額20万円
- ▶申込＝4月1日(水)～17日(金)に申請書を持って左記へ

Info! 65歳以上の人へのお知らせ

4月と8月に変更 介護保険制度の変更点

介護保険制度が、法律の改正により、4月と8月に大きく変わります。主な変更点をお知らせします。

☎高齢介護課 介護保険係 ☎955-2059 FAX951-5410

4月から変わります！

▶特別養護老人ホームへの入所基準

新規入所は、原則として要介護3以上の方が対象になります。ただし、本人や家族にやむを得ない事情がある場合は、新規入所が認められることがあります。

▶介護報酬の改定

介護報酬が改定されることから、介護保険サービスの利用者負担が変わります。

▶「サ高住」が住所地特例対象施設に

現在の住まいとは別の市町村にある「サービス付き高齢者向け住宅(サ高住)」に転出した場合でも、保険者は元の市町村のまま変わりません。

▶65歳以上の人(1号被保険者)の保険料を見直し

→詳しくは6月1日号で

公費の投入により、負担段階が第1段階に該当する人(市民税非課税世帯の老齢福祉年金・生活保護受給者)の保険料が、あらかじめ軽減された額になります。

▶施設利用時の多床室の居住費を見直し

多床室の居住費が320円の方は370円になります。

8月から変わります！

- ▶一定以上の所得がある人の利用者負担が2割に
次の人がサービスを利用した際の利用者負担が、1割から2割になります。

本人の合計所得金額が160万円以上で…

年金収入＋その他の合計所得金額が、
単身世帯：280万円以上 2人以上の世帯：346万円以上

▶特定入所者介護サービス費などの給付要件

負担段階の判定に非課税年金が加わるほか、次のいずれかに該当する場合は、新たに特定入所者介護サービス費(食費や居住費)の給付の対象外となります。

①配偶者(別世帯も含む)が住民税課税者

②預貯金などが、

単身世帯：1,000万円を超える

夫婦合計：2,000万円を超える

▶高額介護サービス費の一部の上限額

所得区分に「現役並み所得者」が新設されます。

▶高額医療・高額介護合算制度の限度額

年間の介護保険サービス費と医療費の自己負担が限度額を超えた時に、超えた分が支給される「高額医療・高額介護合算制度」。その限度額が引き上げられます。

*今後、内容が変更される場合があります。

Info! 悩みを持つ女性 お気軽に

輝く女性を応援！ 女性交流支援センター「女性の相談室」

女性の活躍を応援するため、就業や起業、子育て支援や福祉などあらゆる分野の情報提供、また、女性の様々な問題や悩みの相談に関係機関と連携してワンストップで対応します。「女性の相談室」はあなたと一緒に考え、次の一歩を踏み出す応援をします！まずは予約専用番号にお電話ください。

予約専用 ☎963-5502

☎女性交流支援センター（バンビオ内） ☎963-5501 FAX963-5521



一般相談 *必要に応じて専門相談におつなぎします。

●面接相談

第2・4金曜日 午前10時～正午と午後1時～3時
1人50分 / 予約制

男女共同参画アドバイザーが、就業や起業の相談、DVやセクハラ、離婚問題、人間関係、子育てなど、女性に関わるあらゆる相談におこたえします。

●電話相談 相談専用 ☎963-5522

第1・3金曜日 午前10時～正午と午後1時～3時
1人30分

女性の相談員が、女性の悩みをお聴きします。



●専門相談

●フェミニスト・カウンセリング

*一般相談を受けていただいてから、ご案内します。

第1・4水曜日 午後1時30分～4時30分

第2・3水曜日 午前10時30分～午後0時30分と
午後1時30分～3時30分

1人50分 / 予約制 / 原則1人10回まで

フェミニスト・カウンセラーが、悩みや気持ちを整理し、問題解決に向けて心理的サポートを行います。

●女性の法律相談

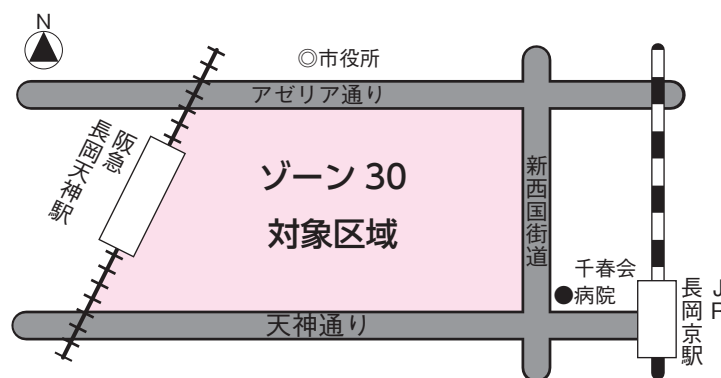
第4水曜日 午前10時～正午(4・8・12月は除く)

1人30分 / 予約制 / 1人1案件につき1回

女性弁護士が、DVや離婚、雇用、相続など様々な法律上の問題におこたえします。

Info! 歩行者にやさしい道に

開田地区に「ゾーン30」最高速度30km 規制と車の通行を抑制



住宅街の生活道路を歩行者が安心して歩けるように、市は向日町警察署と協力し、開田地区の一部で最高速度30キロの交通規制と車の通り抜けを抑制する「ゾーン30」を導入しました。区域は、南北がアゼリア通りから天神通り、東西が阪急京都線から新西国街道までです(上図)。

交通事故の際、車の速度が時速30キロを超えると、歩行者の致死率が急激に高くなると言われています。区

域内は、できるだけ車で通り抜けをせず、通行する場合もスピードを落として、歩行者が安心して歩けるように、ご協力をよろしくお願い致します。

区域の入口には道路標識を設置し、路面表示、白線、交差点のカラー化により、車のスピードの抑制を図っています。

☎交通対策課 交通対策係 ☎955-9686 FAX951-5410

暮らしにまつわるお知らせあれこれ

Info! 組織体制は変わりません

4月からの市の組織・機構

現行の組織体制で市民サービス向上に取り組みます

当面は組織改正をせず、現行の体制で市民サービス向上につとめます。

また、組織の枠を越えて分野を横断する課題は、部局横断型のプロジェクトチームを新設、再編して対応します。

現在、新市長の指揮のもと、将来のまちづくりのビジョンを示す「次期総合計画」の策定を行っています。今後、計画実現に向けた組織体制で、市政運営に取り組む予定です。

副市長の定数を2人に

持続可能な行財政運営に向け自主性、自律性の一層の拡大と、マネジメント機能の強化を図るため、副市長の定数を2人にします。新しい副市長に、前京都府丹後広域振興局長の土家篤、前市建設交通部長の佐々谷明光が就任しました。

◎政策推進課 総合計画・企画総務担当

☎955-9502 FAX951-5410

Info! 地域包括支援センターを増設

アゼリアガーデンに地域包括支援センターを増設

地域の福祉に関する相談・支援を行う地域包括支援センター。JR長岡京駅前のバンビオ(東地域包括支援センターに改名)に加えて、新たにアゼリアガーデン内に開設されます。今後、全ての中学校区に開設予定です。

◎高齢介護課 高齢福祉係 ☎955-9713 FAX951-5410

●長岡京市南地域包括支援センター

▶場所＝老人保健施設アゼリアガーデン内(☎957-1119 FAX957-1130/ 西山天王山駅 東口すぐ) ▶開設＝月～土曜日の午前8時30分～午後5時(祝日除く)

▶対象＝おおむね長岡第三中学校区在住の人

Info! 英語で頭の体操!

メアリーベス
Marybeth 先生
小中学校で特別支援学級の教員をしていました。ヨガやカヤック、スキーなど体を動かすことが好きです。



AET(英語指導助手)の
Hello English!

▶ When I go to restaurants, I like to eat foods from different cultures/countries, but I cook healthy meals at home. ▶ For breakfast, I usually have eggs, oatmeal, or yogurt/cereal with fruit, and coffee. ▶ For lunch and dinner, I eat protein (meat/fish) and vegetables/salad. ▶ At work, many people eat dinner "leftovers" for lunch. ▶ "Brunch" is my favorite meal because it is a combination of breakfast and lunch foods. On weekends, I enjoy brunch with my friends.

【日本語訳】▶外食では多国籍料理が好きですが、家ではヘルシーなご飯を作ります。▶朝は卵、オートミール、ヨーグルトか果物入りのシリアルとコーヒー。▶昼と夜は肉や魚料理、野菜料理、サラダを食べます。▶職場では、夜に昼の残りを食べる人も多いです。▶週末は友達と、大好きな朝昼兼用のブランチを楽しみます。

Q. What do you usually eat in America?

アメリカでは普段何を食べているの?

▶ For a school lunch students usually eat a sandwich with a side of vegetables (carrots/celery) and a fruit and maybe some pretzels or potato chips. ▶ They drink milk, juice, or water but never coffee or tea because caffeine is not allowed. ▶ Fast food is not as popular with Americans as people think, they are eaten by adults only if we are traveling or in a hurry. ▶ High schoolers like it because it is cheap after a sports practice.

【日本語訳】▶学生の昼ご飯は、サンドイッチと野菜(ニンジン、セロリ)、果物、プレッツェルかポテトチップス。▶飲み物は牛乳、ジュース、水。コーヒーと紅茶はカフェインを含むので許可されていません。▶ファストフードは思っているほどアメリカでは流行っていません。▶大人は旅行の時や急ぎの時くらいしか食べませんが、安いので高校生はスポーツの後によく食べます。



Conor 先生

高校で歴史を教えていました。趣味はバドミントンやラクロスなど。映画は宮崎駿監督作品が好きです。

子ども記者通信

長四小

環境にやさしい取り組みを未来へ

誇りある三つの伝統

私たちが通っている学校には自慢がたくさんありますが、そのうちのいくつかを紹介します。

一つ目は、全校で取り組んでいる生ゴミ集めについてです。昨年度は、「量」を重視して、「めざせ1ト」が目標でした。今年度は、協力する「人数」を重視して「めざせ100人」が目標になりました。今では、目標の100人を超

え、130人以上が協力しています。この先もずっとこの取り組みを続けてほしいと思っています。

二つ目は、学校給食に本校の農園で収穫された野菜が使われていることです。本校の畑の肥料は生ゴミを利用し、農薬を使っていないので、安心して食べることができます。さらに地産地消その地域で採れたものをその地域で消費する（になり地球に優しいです）。

家庭の生ごみを集めて、CO₂を減らそう



三つ目は、ペットボトルキャップ集めについてです。ペットボトルキャップ860個で一人分のワクチンになる活動です。毎年この取り組みを行っています。今年度も60人分を超えました。この取り組みは捨てればゴミ、集めれば人を助ける薬になる取り組みです。



キャップを集める箱に絵を描いたよ



無農薬で育てた大根をいただきます

私たちはこんなにくさんの自慢がある小学校を卒業することができて、とても幸せです。この三つの自慢が伝統になり、私たちが大人になっても続いていくと良いと思います。そしてこの取り組みをする学校が増えたらいいと思っています。

長岡第四小学校 六年
田中順基 福田すず
杉山ちひろ 山崎佑基

くらしの中の

人権

●No.264

「数学の成績の男女格差は生まれつきの能力差によるものではない」。先日、経済協力開発機構は2012年に実施した「国際学習到達度調査」の結果を分析して、教育における男女格差の背景について報告書を発表しました。調査では、多くの国や地域で、数学の成績や数学や化学に対する自信は、女子生徒の方が男子生徒より低く、理系の職業に就こうと考える生徒の割合は、男子の20%に対し、女子は5%以下、という結果となりました。報告書では、この原因の一端は、親、教師、雇用主の意識的、無意識的な性別間の偏見にある、としています。子どもに理系の職に就いてほしいと願う親の期待感は男子への方が女子より高いことが、生徒の親への調査で明らかになっています。幼少期の男女格差が将来の職業選択と雇用機会に

向き、不向きは男女の差？

影響を与えている、と報告書は述べています。

マンガやテレビドラマの題材にもなった「土木関係の仕事」や「パイロット」「航空整備士」など、かつては男性の職業とされていた分野で活躍する女性が増えています。また、かつては「保母」「看護婦」と呼ばれ、女性の職業と考えられていた「保育士」「看護師」にも男性の就労が進んでいます。子どもたちが本当にやりたいこと、進みたい道に進めるよう、その能力を十分に発揮できるための支援が大切ではないでしょうか。

新入学、新学期の季節です。これからの未来を担う子どもたちが、性別にしばられず自分の好きな分野で「自分らしく」いきいきと輝ける社会にしていきたいですね。

(長岡京市人権教育・啓発推進計画推進本部)



人権マスコット「たけとん」

登録有形文化財の所有者が初めての会合



市内に残る登録有形文化財の所有者の意見交換の場として、初めての会合が開かれました。参加したのは、長法寺の佐藤家、田村家、粟生の河合家、井ノ内の石田家のみなさん。それぞれご先祖のことや、受け継いだ家の保存・修復のご苦労、次世代にどう引き継いでいかなど語り合いました。子どもの頃から交流があった参加者は、一緒に遊んだことなど思い出話に花が咲き、同窓会のように盛り上がりました。

(3月8日、佐藤家住宅で)

投票率UPへ！大学生の取り組みが受賞

若者の投票率向上を目指して活動する市明い選挙推進協議会青年部会の大学生6人が、全国の優れた選挙啓発を表彰する「明い選挙推進優良活動賞」を受賞し、報告に市役所を訪れました。理想の長岡京市像をメッセージボードに書いてもらう取り組みをはじめ、選挙啓発のポスターやCMを作成。若者目線での情報発信が評価され、京都府内の団体では初の受賞となりました。

(3月6日、市役所で)



ホームページ
でCM公開中



ぐるり長岡京

まちの話題あれこれ

around nagaokakyo

「いつもありがとう！」サンキューの日に



卒園の喜びと周囲に見守られ成長した感謝を伝えようと、サンキューの日(3月9日)にちなみ、ゆりかご保育園の園児16人が市役所を訪れました。卒園を迎える5・6歳児が、市長に感謝の気持ちを込めて歌と花束を贈りました。園児らは、「大きく強くなろう」を合言葉に過ごした園での思い出を話しました。市長からの「小学校ではいろんなことに挑戦してね」との言葉に、「ハイ！」と元気よく返事をしていました。

(3月5日、長岡京市役所で)

旅立ちの日晴れやかに 中学校卒業式

市立の4つの中学校から卒業生が巣立っていきました。長岡中学校では、校長先生から「高い目標を持ち、それに本気で挑戦して」「どっちに転んでもシメタ！の気持ちで」とはなむけの言葉を贈られた卒業生たち。晴れやかな表情で言葉を噛みしめていました。卒業生は3年間の思い出を胸に「旅立ちの日に」を合唱し、涙をこらえながら力強く歌い上げました。今年の市立中学校の卒業生は男379人、女324人の計703人。次のステージでの活躍が楽しみです。(3月13日、長岡中学校で)





あなたの コーナー

読者のお便りや
サークルからのお知らせ

豊かな自然に親しんで

昨年長岡京市へ引っ越してきたのですが、想像以上にすてきな場所です、ここに住めて良かったなとしみじみ思います。

自然やアウトドアが好きなのですが、タケノコ掘りや里山の保全ボランティアなど興味のあることがたくさん体験できそうなので、今から楽しみにしています。
(ゆっちゃん・あおちゃんのパパ)

入学・入園のシーズンですね

ひ孫が4月から幼稚園に入園します。息子、孫、そしてひ孫…。我が子孫がこの長岡京市でたくましく育っていく姿に感謝の気持ちでいっぱいです。入園式には桜が満開になりますように。
(ひびあめ)

伝言板

催しの案内

廃油回収▼4月4日(出)
10時～正午、産業文化会館
裏プレハブ前▼小雨決行
◎長岡京市生活学校 片山(☎9551-0093)

健康体操と会話を楽しむ会▼4月7日(火)・5月12日(火)、10時～11時45分、乙訓保健所▼軽い体操と会話を楽しむ。会話が苦手、外出が好きでない人も歓迎▼100円▼HPあり ◎NPO法人A・Kクラブ 武田(☎953・5573)

おてんきクラブ▼4月9日(水)・30日(木)、10時半～11時半、中央公民館▼0歳～3歳頃までのお子さんと保護者▼生演奏に合わせてベビーマッサージ、リズム体操など▼100円(おやつ代) ◎倉田(☎957・6620)

クラシックdeチャイルドマッサージ▼4月10日(金)、10時半～正午、長岡京からさ▼1歳半から▼音楽を聴きながらチャイルドマッサージ、足裏&おなかコース▼500円▼オフ会も ◎ムジクリ企画 小西(☎080・1418・5044)

長岡シティアンサンブルスプリングコンサート▼4月12日(日)、18時半～20時半、バンビオ▼吹奏楽「アナと雪の女王」他 木管・金管アンサンブルやビックバンドスタイルなど▼入場無料 ◎乙井(☎954・1905)

懐メロを歌って楽しみませんか▼4月13日(月)、13時～18時、カラオケレインボー(エピコット内)▼おおむね60歳以上▼要実費▼要申込 ◎ふれあいサロンさつき

くらしのインフォメーション

「ATMで還付します」にご注意を!

▶市役所職員と名乗る者から「医療費の還付金のはがきを送ったが届いていないか。本日が締切りだ」と電話があった。▶届いていないと答えると、「すぐに携帯電話と通帳、キャッシュカードを持ってATMへ行くように」とスーパーのATMを指定された。▶ATMに着き携帯電話を通じて指示されるままに操作したところ、100万円を振り込んだことになっていた。それ以降全く電話をかけてきた相手と連絡がつかない、といった相談が再び増えています。▶医療費などの還付金がATMで支払われることは絶対にありません。▶「お金が返ってくるので、携帯電話を持ってATMへ行くように」と言われたら、還付金詐欺です。▶不審な電話があれば、警察や消費生活センターなどに相談してください。

◎長岡京市消費生活センター ☎955-3179
月・水～金曜日の午前9時～午後4時
(正午～午後1時を除く)

会長谷川(☎952・7945)

講演会▼①4月18日(土) ②5月23日(土)、13時半～16時半、中央公民館▼①最近のイラムの事情 ②在外邦人の救出問題▼講師 ①関西大の小田淑子教授 ②京都産業大の岩本誠吾教授 ◎時事問題研究会 小谷(☎951・1776)

長岡京吟詠会 詩吟と舞の発表会▼4月23日(木)、17時半～19時、バンビオ広場公園▼テーマは「悠久の城」(剣・詩・舞)▼雨天時は4月30日(木)に延期 ◎賀堂流 長岡京吟詠会 佐竹(☎951・5803)

京都吹奏楽団 第43回 定期演奏会▼4月26日(日)、13時半～16時、京都コンサートホール▼開場は12時半▼HPあり ◎上山(☎090・3356・1481)

気軽に楽しい抹茶サロン▼4月27日(月)、13時半～、サロン天神▼和やかな雰囲気の中でお茶を楽しみませんか▼要参加費▼要申込 ◎長谷川(☎952・7945)

元気な友達集まれ!一緒に遊ぼう!▼

4月29日(祝)、10時～正午、長岡公園グラウンド▼6歳～小学生▼みんなまで外で遊ぶと楽しいよ!▼HPあり▼雨天時は5月10日に延期 ◎ボーイスカウト長岡2 団 森脇(☎955・5452)

第11回天王山ファーム&フードマーケット▼5月4日(祝)、11時～15時、JR山崎駅南側広場▼地元の新鮮野菜、軽食、スイーツ、コーヒー、こだわり食材の販売▼HPあり ◎山崎地産文化交流プロジェクト 森(☎953・1292)

体験!放置竹林で筍蹴隊▼5月4日(祝)、10時～14時、光明寺駐車場▼小学生以上の親子、先着10組▼竹林で筍を蹴り竹が増えるのを防ぐ。焼き筍と豚汁で昼食▼300円▼要申込 ◎長岡京竹あそび連絡協議会 渡辺(☎090・7755・9238)

山登り実践講座▼①5月10日(日) ②31日(日) ③6月28日(日)、①ポンポン山 ②大文字山 ③比良・釈迦岳▼65歳まで▼要参加費

▼3回の実践登山後7月に北アルプス立山に登る▼要申込▼HPあり(西山ハイキングクラブ 永柳(ふじりょう) ☎551-0353)
市民ゴルフ春季大会▼5月21日(木)、ベニカントリー倶楽部▼市内在住・在勤の人▼1万3千円▼定員120人▼4月16日(木)18時半〜19時半に3千円(参加費の一部)持参で中央公民館へ(同実行委員会 岩城 ☎090-8122-1169)

募集集します

ふれあいサロンさつき会(健康体操・お茶サロン)▼毎週(土) 13時半〜15時半、バンビオ▼おおむね60歳以上▼生活筋力を高めるための座って出来る体操▼300円(お茶代など)☎長谷川 ☎952-7945

ぼっぼの会(子育てサークル)▼毎月第2・4(土) 10時20分〜、きりしま苑ほか▼6カ月〜未就園児とママ▼月100円、入会500円▼4月14日(火)・21日(火)は体験日(☎中澤 ☎090-5049-0323)

京都西山コーリア카데미(混声合唱)▼毎週(土) 19時〜21時、バンビオや中央公民館▼入会千円、月3500円▼HPあり▼初めての方も気軽に見学を(☎福田 ☎954-8207)

京都スクエアダンス研究会(カントリ音楽などで8人1組のダンス)▼毎週(土) 19時〜21時、中央公民館ほか▼月5000円▼4月4日(土)から初心者講習▼HPあり(☎山口 ☎933-33796)

長岡京ミニバスケットボールクラブ▼小学生▼毎週(土) 18時〜20時、(土) 正午〜15時、(日) 9時〜13時、長四小・スポーツセンター

▼入会千円、月2千円(☎梶原 ☎955-3069)

ダンスをうまく踊ろう会(社交ダンス)▼月3回(土) 14時〜16時、バンビオ▼月4千円▼初心者・初級者大歓迎。見学可(☎板倉 ☎956-1101)

水彩画あい好会(水彩画)▼月3回(土) 9時半〜正午、中央公民館▼入会2千円、月2千円▼会員募集若干名。男性大歓迎(☎松田 ☎951-9868)

乙訓ジュニア陸上教室▼月3回(土) 9時〜正午、市内のグラウンドなど▼市内在住の小学5・6年生▼入会3千円、月千円(☎白石・辻(otokuni.j.2014@gmail.com))

NPO法人A・Kクラブ 子育て支援部 A K J(ビップホップダンス)▼毎月第1・2・3(土) 18時10分〜19時10分、バンビオ▼4歳〜高校生▼月3千円、年1500円(☎武田 ☎953-5573)

PRESENT QUIZ 長岡京市の逸品



3名様に！小川食品工業(株) たけのご佃煮(3個詰め合わせ)

直営店：開田四丁目8-1-103
☎954-5075 9:00〜18:00 年始休

クイズ 住宅街を安心して歩けるように開田地区に「ゾーン〇〇」(ヒント8ページ)

応募方法 ①クイズの答え ②広報紙を読んで良かった記事や写真とその感想 ③住所・名前(ふりがな)・年齢(記載は任意)・電話番号 ④楽しい話題や日ごろの思いなど一言 ⑤内容を紙面で紹介することの可否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、ハガキ、ファクスまたは電子メールで下記へ。応募は一人1通限り。賞品は店舗での受け渡しになります。

締め切り 4月15日(水)、当日消印有効

【投稿や作品も募集中】 写真やイラスト、絵手紙などの作品も募集しています。趣旨を変えない範囲で加筆・省略する場合があります。掲載者には、図書カード500円分を差し上げます。

【伝言板の利用方法】 掲載文の詳細については、各問い合わせ先へ。掲載申し込みは、情報広報課の窓口へ。

●先月号の答え...d ●正解 23 / 応募 23

【あて先】 〒617-8501 (住所記載不要)

長岡京市役所 情報広報課広報担当

☎955-9660 FAX 955-9703

電子メール jouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp



伝言板への掲載申し込みについて
■申し込みは、発行日の1カ月前までに情報広報課へ。申込用紙は情報広報課にありません。
■掲載できないものは次のとおり。
▼営利活動・政治活動・宗教活動につながるもの▼そのような行為につながるという誤解が生じかねないもの。自宅で行うものも基本的には掲載できません。主催者が講師となる催しも掲載できません。
■掲載の可否を判断するため、会則や規約・会員名簿・会計報告などの提出をお願いしています。
■伝言板の掲載内容について
■スペースに限りがあるため、基本的な情報しか掲載できません。
■掲載できる回数は次のとおりです。募集1半年に1度
催し12カ月に1度
ご理解とご協力をお願いします。

無料で譲ってほしいもの、譲りたいものがあれば環境業務課へ。譲ってください
子ども用・大人用自転車、ベビーバス、カーペット、ノートパソコン、衣装ケース、電話機、ベビーカー(双子用)、編み機ほか
●譲ります
掃除機、ベビーサークル、木製ラック、つり棚、三面鏡、七輪、女性用スキー板、ダブルベッド、ウッドカーペット、食器棚、整理ダンス、ベビーベッド、炊飯器、座卓、座布団ほか
*品物は修理が必要な物に限ります。
*市役所で品物は預かりません。



Reuse
家庭用品活用コーナー
環境業務課
☎955-9548

無料

ほかにも多くの品物が登録されています。ホームページにも掲載しています。随時受け付けているため、お問合わせ時点で無くなっている場合があります。



憩い

いずれも対象は60歳以上の市民

●竹寿苑 ☎FAX 954-6830

今月の催しはありません

●きりしま苑 ☎956-0294 FAX 956-0290

映画鑑賞会 ▷17日(金) ①午前10時から「忘却の花びら完結編」。出演は司葉子、小泉博、安西郷子ほか ②午後1時30分から「風の又三郎」。出演は片山明彦、大泉滉、中田弘二ほか

カラオケ大会 ▷3日(金)・24日(金)の午後1時から

*竹寿苑・きりしま苑の空き部屋の利用申請

▷6月分までの利用申請は4月1日(水)から随時受け付けます

▷7～9月分までの利用申請は4月1日(水)～15日(水)に随時受け付けます

●老人憩の家 ☎高齢介護課 ☎955-9713 FAX 951-5410

健康サロン ▷1日(水)ビリヤード ▷15日(水)カラオケ
▷どちらも午後1時30分～3時30分



スポーツ

西山公園体育館 ☎953-1161 FAX 953-1163

moushikomi@sports-nagaokakyo.or.jp

スポーツセンター ☎951-3363 FAX 951-3666

①西山公園体育館トレーニング室利用説明会〔申込制〕

②マシンの使い方おさらい日〔申込不要〕

▷3日(金)①午前10時～11時 ②午前9時～正午、8日・22日(水)①午後2時～3時 ②午後1時～4時、17日(金)①午後7時～8時 ②午後6時～9時 ▷①18歳以上の人(先着各7人) ②トレーニング室使用承認証を持っている人 ▷①1,300円 ②通常の使用料300円 ▷①申し込みは電話か電子メールで西山公園体育館へ。1日(水)受付開始

●個人開放デー〔申込制〕

▷西山公園体育館 4日(土) ▷スポーツセンター 18日(土)

▷種目 バドミントン、ファミリーバドミントン、ショートテニス、卓球、トランポリン(西山公園体育館)

【共通事項】▷午前9時～11時40分 ▷40分で300円(トランポリンは500円) ▷申し込みは、開放デー前日午後7時～8時または当日午前8時30分～10時に、電話で各施設へ ▷1グループにつき1コート(1台)、40分まで ▷用具貸出あり ▷体育館シューズ持参



図書館

☎951-4646 FAX 957-0732

対面朗読サービス〔申込制〕 ▷対象は視覚障がい者 ▷1階録音室 ▷利用する人は図書館へ連絡してください

おはなしとブックトークの会 ▷11日(土)午後2時30分～3時 ▷対象は小学生 ▷2階お話しコーナー

子どもの広場 ▷18日(土)午後2時～2時30分 ▷対象は幼児～低学年 ▷3階大会議室

子どもの本を読む会 ▷23日(水)午前10時～午後0時15分 ▷3階大会議室

えほんのひろば ▷28日(水)①午前10時30分～11時 ②午前11時30分～正午 ▷3階大会議室 ▷対象は6カ月～3歳未満の子と保護者 ▷絵本の読み聞かせ、パネルシアター、手あそびなど ▷申込不要

book guide



一般書 『学びの技』

後藤 芳文・伊藤 史織・登本 洋子／著
玉川大学出版部／刊

調べ物をする時、図書館やインターネットを上手に活用できていますか？レポート作成や研究発表を行う学生に向けて書かれたこの本には、大人にも役立つノウハウがたくさん掲載されています。図書館での本の探し方から文章を分かりやすくまとめる方法まで、あなたの学びをサポートします。



児童書 『いきものところ』

塚本 やすし／作 アリス館／刊

ここはいろいろな生き物たちが髪を切ってくれる「いきものところ」。クワガタさんにお願いと格好良く、リスさんなら可愛く仕上がります。ではイカさんとタコさんにお願したおばあちゃんは、どんな髪型になるのでしょうか？そしてとても固いボクの髪の毛は、お店の生き物たちが全員で切ってくれるそうです。さてさて、仕上がりは…？



乳幼児

4カ月児健診 ▷21日(火) ▷対象は平成26年12月生まれ
1歳8カ月児健診 ▷23日(木) ▷対象は平成25年8月生まれ

3歳6カ月児健診 ▷22日(水) ▷対象は平成23年10月生まれ ▷朝一番の尿をお持ちください

【受付時間＝上記3健診とも】▷1日～14日生まれ…午後1時(3歳6カ月児健診は午後0時45分)▷15日～24日生まれ…午後1時30分▷25日～31日生まれ…午後1時50分

*問診票を記入のうえ、午後2時までにお越しください。

離乳食教室【申込制】▷3日(金)午前10時～11時30分▷対象は平成26年10月生まれの子の保護者▷電話で健康推進課へ

10カ月児教室▷15日(水)▷対象は平成26年6月生まれ▷母子健康手帳、問診票を持参▷受付時間は、午前9時30分～9時45分か午後1時15分～1時30分のいずれかを選択

両親教室【全3回／申込制】▷対象は平成27年2月・

3月に母子健康手帳をもらった人 (1回目)17日(金) (2回目)27日(月)、午後1時～3時15分

1歳3カ月児教室【申込制】▷①14日(火)②6月18日(木)、午前10時～11時30分▷対象は平成26年2月～4月生まれの幼児と保護者。1回のみ参加可▷先着で40人▷歯科衛生士による歯磨きの話と実技、親子あそびの実践、歯科・栄養・育児相談▷10日(金)までに電話で健康推進課へ。1日(水)受付開始

B C G 予防接種▷9日(水)午後1時15分～2時50分▷対象は生後3カ月～1歳の誕生日の前日までの子

子育てふれあい教室【申込制】▷①14日(火)②28日(火)③5月19日(火)の午後1時30分～3時30分▷①②保健センター③図書館▷対象は平成27年1月・2月生まれの乳児と保護者。最大2回参加可▷先着で40人▷ベビービクス、グループ交流、健康相談▷13日(月)までに電話で健康推進課へ

*申込多数の場合は、ご希望に添えない場合があります。

一般

「食育」をテーマにした川柳を募集します▷6月27日(土)に中央公民館で開く「食育ひろば」で展示します。来場者の投票で優秀作品を決め、後日記念品を贈呈▷**対象**＝市内在住・在勤の人▷**募集作品**＝食育に関する川柳(5・7・5の17音の定型詩)▷**応募方法**＝下記へ。川柳、名前(ふりがな)、希望者はペンネーム、生年月日、住所、日中の連絡先を記載。電子メール、郵送可。電子メールの場合は、タイトルに「食育川柳応募」と記載。5月15日(金)消印有効▷作品は返却しません

*応募は1人1作品。未発表のものに限ります。

☎〒617-8501 (住所記載不要) 長岡京市役所健康推進課 ☎955-9704 FAX955-2054

kenkou@city.nagaokakyo.kyoto.jp

生活習慣病予防・改善のための食事相談【申込制】▷13日(月)①午後1時30分②午後2時30分③午後3時30分▷保健センターか市役所健康推進課▷対象は

市内在住の20歳以上の人▷先着各3人▷管理栄養士による個別食事相談▷電話か健康推進課窓口へ

*病気の症状により、相談を受けられない場合もあります。

4/17(金) 整形相談会 私ってロコモティブ シンドローム(運動器症候群)?

ロコモティブシンドロームとは、老化や病気などで運動器の機能が低下し、「要介護になる」リスクが高い状態のことです。

▶午後1時30分～3時(受付は1時20分から)▶対象は筋力低下やバランス低下に不安のある人▶先着で30人▶整形外科医によるミニ講演と医師を囲んでの相談会、家庭でできる体操指導など▶要申込。15日(水)までに電話で健康推進課へ。1日(水)受付開始

日曜・祝日の急患は *外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認を

■内科・小児科

午前9時30分～午後4時(昼休憩あり)

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320 (今里北ノ町39-4)

● ■外科 午前9時30分～午後4時

● 5日 村西医院 ☎955-4723 (友岡四丁目16-6)

● 12日 神部整形外科 ☎958-0270 (神足三丁目4-8)

● 19日 千春会病院 ☎954-2175 (開田二丁目14-26)

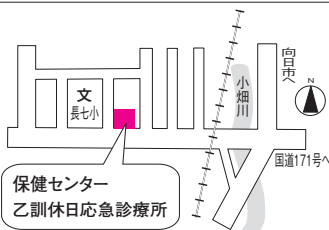
● 26日 長岡京病院 ☎955-1151 (開田四丁目9-10)

29日 済生会京都府病院 ☎955-0111 (今里南平尾8)

夜間も安心『小児救急電話相談』

★京都府の相談窓口につながります。午後7時～翌朝8時 ☎#8000(携帯可)(土曜日は午後3時～翌朝8時)

*ダイヤル回線電話からかける場合は☎661-5596へ。



● *担当医の休憩などにより、時間帯によってはすぐに対応できない場合があります。

●情報BOXは、23ページから始まります。健康に関する情報は15ページにもあります。

子どもの遊び場



●子育てふれあいルーム

▶4月8日(水)・14日(火)・22日(水)・28日(火)の午前10時～正午と午後1時30分～3時30分、中央公民館2階児童室
▶対象は生後3カ月～就学前の子と保護者 ▶子育てサポーターがいます
☎中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

●きりしま苑の開放日

▶4月の毎週月曜日、午前9時30分～午後4時 ▶対象は生後3カ月～3歳の子と保護者 ▶お誘い合わせの上、ご利用ください

☎きりしま苑(JR長岡京東・長九小南)
☎956-0294 FAX956-0290

●北開田児童館「キッズナ」

▶月～土曜日(祝日を除く)、午前10時～正午、午後1時～6時 ▶対象は18歳未満。就学前の子は保護者同伴

☎北開田児童館(長岡一丁目26-27)
☎955-1110 FAX955-1162

朝市・夕市



とれたて旬の野菜を販売しています。

●ふれあい朝市・夕市

毎週月曜日 午前8時30分～9時

中央公民館市民ひろば

毎週木曜日 午前8時30分～9時

勝竜寺城公園駐車場

毎週土曜日 午後4時～6時

*4月から時間を延長します。

バンビオ広場公園

●ふれっしゅ交流市

毎週月・水・土曜日 午前8時～10時

金ヶ原の湯川酒店前

●海印寺ふれあい市

毎週火・木・土曜日 午前9時～11時

JA 京都中央 海印寺支店駐車場

*品切れになり次第終了します。

*ごみ減量のため、袋をご持参ください。

*ペットの入場はお断りします。

☎農林振興課農業振興係

☎955-9514 FAX951-5410

4月の休業・休館日

●市内の施設

市役所、保健センター きりしま苑、竹寿苑	土日祝
図書館	月と1日
中央公民館	月
西山公園体育館	火
スポーツセンター	なし
長岡京こらさ	月
シルバー活動交流フロア	土日祝
あったかふれあいセンター	日
観光案内所(長岡天神駅前)	なし
長岡京@navi.(西山天王山駅前)	なし

●バンビオ1番館(総合交流センター)

市民交流フロア 中央生涯学習センター	なし
生涯学習団体交流室	
市民活動サポートセンター	土日祝
教育支援センター	
女性交流支援センター	
総合生活支援センター	なし
観光情報センター	

講座

イベント

募集

その他

4月の市民無料相談

祝日などの関係で相談日や予約受付日が変わることがあります。

悩みごとや困りごと ありませんか

弁護士相談【予約制・定員6人】 木曜日 13:30～16:30 *予約は月曜日、午前8時30分から先着順	情報広報課 ☎955-9501	発達相談【予約制・随時】 保健センター 親と子の健康相談 (相談受付は午前10時30分まで) 8日(水) 9:30～11:00 保健センター 16日(水) 9:30～11:00 下海印寺公民館 24日(金) 9:30～11:00 中央公民館 27日(月) 9:30～11:00 きりしま苑	健康推進課 ☎955-9704
司法書士相談【予約制(前日まで)・定員6人】 8日(水)・15日(水) 13:30～16:30		作業療法士によるリハビリ相談【予約制】 月～木曜日 9:00～17:00 保健センター 乳幼児育児相談 月～金曜日 9:00～16:00 エンゼル ☎953-7711 たんぽぽ ☎955-6262	
行政相談(相談受付は午後3時30分まで) 20日(月) 10:00～12:00、13:00～16:00	すべて市役所 市民相談室で	家庭児童相談 月～金曜日 9:00～16:00 市役所分庁舎3	家庭児童相談室 ☎953-7710
消費生活相談 平日(火曜日を除く) 9:00～12:00、13:00～16:00		子どもSOSテレホン相談 月～金曜日 9:00～16:00	
行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談) 24日(金) 13:30～16:30	人権推進課 ☎955-3180	母子家庭のための相談 市役所分庁舎3 月～水・金曜日(第2火除く) 8:30～17:00	子ども福祉課 ☎955-9558
特設人権相談(相談受付は午後3時30分まで) 8日(水)・20日(月) 10:00～16:00 市役所市民相談室		女性の電話相談(相談専用☎963-5522へ) 3日(金)・17日(金) 10:00～12:00 13:00～15:00	
心身障がい者相談 20日(月) 13:00～16:00 市役所分庁舎3	障がい福祉課 ☎955-9549	女性の面接相談【予約制】 女性交流支援センター 10日(金)・24日(金) 10:00～12:00 13:00～15:00	女性交流 支援センター ☎963-5502
精神保健福祉相談【予約制】 市役所分庁舎3 月・火曜日 13:00～16:00		女性の法律相談【予約制】 女性交流支援センター 4月はありません	
障がい者の虐待に関する相談 乙訓障がい者 月～金曜日 8:30～17:15 虐待防止センター	同センター ☎959-9085	高齢者の虐待などに関する相談 月～土曜日 9:00～17:00	地域包括支援 センター ☎963-5508
教育相談【予約制】 教育支援センター 月～土曜日 9:00～17:00		高齢者と介護家族のための臨床心理士相談 【予約制・定員3人】 21日(火) 13:00～16:00 *予約は1日(水)、午前8時30分から先着順	
福祉なんでも相談室 市役所分庁舎3 月～金曜日 9:00～16:30	☎955-3177		

愛犬の登録と狂犬病の予防注射

犬の飼い主には、生後91日以上の犬の登録と狂犬病予防注射の接種が義務付けられています。毎年、予防接種することで、愛犬の狂犬病を予防し、人への感染を防ぐことができます。狂犬病は効果的な治療法はなく、犬も人も発症するとほぼ100%亡くなる病気です。安心してペットと暮らすために、予防注射を受けましょう。



☎環境政策監 環境保全担当 ☎955-9685 FAX951-5410

●犬の登録 *生涯で1回のみ

▶日時・場所=随時、環境政策監または乙訓地域の動物病院(表2)。4月14日(火)~17日(金)は下記の場所(表1)でも受け付け ▶費用=3,000円 ▶犬の同伴は不要です

●狂犬病の予防接種 *毎年必要

▶日時・場所=4月14日(火)~17日(金)に下記の場所(表1)で集合接種を行います。乙訓地域の動物病院(表2)でも随時受けることができます ▶費用=3,200円 ▶持ち物=犬の登録をしている人は愛犬手帳

*犬の登録をしている人にはハガキで通知します。

◇表1 市が実施する犬の集合予防注射

とき	ところ
4月14日(火)	①奥海印寺自治会館前 ②長五小南消防団詰所前 ③金ヶ原自治会館前
15日(水)	①午後1時20分~2時 ② 〃 2時20分~3時 ③ 〃 3時20分~4時 ①神足公民館前 ②勝竜寺公民館前 ③調子公民館前
16日(木)	①長法寺自治会館前 ②井ノ内公民館前 ③滝ノ町自治会館前
17日(金)	①東和苑自治会館前 ②保健センター前 ③長岡京市役所前

*愛犬の体調が悪い場合や妊娠中、授乳期間中は注射できません。

◇表2 乙訓地域の動物病院

病院名	所在地	電話番号
小山動物病院	天神五丁目1-1	951-0731
ケーオー動物病院	友岡川原29-12	955-8763
たぐち動物病院	今里四丁目11-17	953-5555
ながおかきょう動物病院	長岡一丁目4-4	955-6310
武田動物病院	野添一丁目17-13	955-0203
あすなろ動物病院	開田四丁目1-3	953-7703
乙訓どうぶつ病院	下海印寺西条26	958-3933
青木獣医科病院	向日市寺戸町渋川22-7	933-0124
西谷動物病院	〃 寺戸町大牧1-240	932-4830
西向日動物病院	〃 上植野町下川原28-1	921-0602
オカダ動物病院	〃 寺戸町殿長13	933-8818
窓場動物病院	〃 鶏冠井町番田3-7	922-6337
オオジ動物病院	〃 寺戸町八反田7-6	922-7504
よねざわ動物病院	大山崎町円明寺脇山1-370	956-1122
みなせ動物病院	〃 大山崎鏡田2-47	952-7772

講座

イベント

募集

その他

アクアパルコ洛西のテニスコート 夜間も利用できるように

アクアパルコ洛西のテニスコートに照明設備が設置され、4月から午後9時まで利用できるようになりました。4月分の利用申し込みは、下記へ。4月1日(水)受付開始

☎アクアパルコ洛西
(洛西浄化センター公園内)
☎951-9161 FAX951-9162

交通事故から子どもを守ろう！ うちの子もよその子もみんな大事

子どもを交通事故から守るために、黄色いもの(シャツやタオルなど)を身につけて、「後ろから車来てるで」など、通学中の子どもたちに声をかけてください。

▶日時・場所=4月13日(月)、子どもの通学時間帯、自宅近くの通学路
☎交通対策課交通対策係
☎955-9686 FAX951-5410

京都サンガF.C.の試合 10組20人の市民をご招待

▶日時・対戦チーム=①4月26日(日)、ギラヴァンツ北九州 ②5月3日(祝)、ザスパクサツ群馬 ③5月9日(土)、東京ヴェルディ、いずれも午後2時キックオフ ▶場所=西京極陸上競技場 ▶対象=市内在住の人 ▶招待=SB自由席。抽選で各10組20人 ▶申込=往復ハガキの往信裏面に代表者の名前(ふりがな)、住所、電話番号、希望する試合を、返信表面に住所、名前を記入し、裏面は白紙で下記へ。4月17日(金)必着

*ハガキ1枚につき2人まで入場可能。
*申し込みできるのは1人1通です。
☎〒601-0102 城陽市久世上大谷89-1 京都サンガF.C.
「広報長岡京読者様ご招待」係
☎0774-55-7603
FAX0774-55-7613

きて・みて・きいて！ ポリテクセンター見学

▶日時・場所=4月7日(火)・14日(火)・21日(火)の午後1時~3時30分、ポリテクセンター京都 ▶対象=離職中・離職予定の人で職業訓練の受講を考えている人 ▶内容=若年者溶接施工技術科、生産管理技術科、若年者機械加工技術科の訓練・内容説明、実習場見学など ▶申込=電話で下記へ

☎ポリテクセンター京都訓練課
☎951-7397 FAX951-7393

訂正 本紙3月1日号2ページ「迷い人情報メール」のメールアドレスに誤りがありました。迷惑メール対策をしている場合は nagaokakyo-wlf@raidai.ktaiwork.jp からのメールを受信できるように設定してください。お詫びして訂正いたします。



帯に一本化されます。ただし、8月1日(出)までに65歳になっている人は、従来の所得制限額が適用されま

す。詳しくは下記へ。

☎医療年金課医療係
☎955-9519 FAX951-5410

重度障がいのある人への 手当が変更

4月から手当の額が変わります。

●特別障害者手当

▶**対象**=20歳以上で、重度の障がい重複するなど、日常生活で常に特別な介護を必要とする人。継続して3カ月を超える入院や施設入所者は除く ▶**支給額**=2万6,620円/月

●障害児福祉手当

▶**対象**=20歳未満で、重度の障がいがあり、日常生活で常に介護を必要とする人。施設入所者は除く ▶**支給額**=1万4,480円/月

【共通事項】▶申請には障がいの程度を認定するための診断書が必要 ▶本人、配偶者または扶養義務者の所得制限があります

☎障がい福祉課障がい支援係(分庁舎3)
☎955-9710 FAX952-0001

障がい者 愛のタクシーチケット 4月1日☎から申請受付

▶**対象**=下記のいずれかの要件に該当する市内在住の人 ①下肢・体幹・平衡機能・運動機能・内部機能・視覚障がい、身体障害者手帳の等級が1～3級の人 ②療育手帳A判定の人 ③精神保健福祉手帳1級の人 ▶**助成内容**=タクシー料金またはガソリン給油代の一部として、1カ月900円。年間1万800円 ▶**申請**=身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳、ハンコを持って下記へ。随時受付。4月1日(水)～3日(金)は午後6時30分まで受付を延長

☎障がい福祉課障がい支援係(分庁舎3)
☎955-9710 FAX952-0001

軽自動車税の障がい者減免

次のいずれかの要件に該当する車両(原動機付自転車、二輪の小型自動車、軽自動車、小型特殊自動車)は、1台に限り減免を受けることができ

ます。ほかの車両で税の減免を受けている人は除きます。

▶**対象車両**=①障がい者が所有する車両で、本人または障がい者と生計が同じ人が運転するもの ②障がい者(18歳以上の身体障がい者は重度の人)と生計が同じ人が所有する車両で、その障がい者のために運転するもの(障がい者のみで生活している世帯の場合は、常時介護する人が、主にその障がい者のために運転するもの) ▶**対象者**=〔身体障がい者〕障がいの種別・程度によります。詳しくは下記へ〔知的障がい者〕療育手帳に記載された障がいの程度がAの人〔精神障がい者〕精神障害者保健福祉手帳に記載された障がいの程度が1級の人 ▶**申請**=障害者手帳、運転免許証、ハンコ、納税通知書を持って4月23日(木)までに下記へ

*納税通知書は、4月14日(火)に発送する予定です。

☎課税課市民税係
☎955-9507 FAX951-5410

自動車税の障がい者減免 臨時受付窓口を開設

▶**日時・場所**=4月15日(水)、5月15日(金)の午前9時～午後4時30分、乙訓総合庁舎1階総合案内・相談コーナー ▶障がい者減免は、6月1日(月)まで下記で受付 ▶月割減免は年間を通じて受付

☎京都西府税事務所
☎326-3314 FAX326-3310

市民献血デー

▶**日時・場所**=4月3日(金)午前10時～11時45分と午後1時～3時30分、イスマヤ長岡店 ▶献血量は400mlのみ

☎社会福祉課地域福祉・労政係(分庁舎3)
☎955-9516 FAX951-7739

固定資産税のお知らせ

●今年度の課税台帳の閲覧

納税義務者や関係人(借地・借家人など)が土地や家屋などの課税内容を、年間を通じて確認することができます。関係人の場合は賃貸借契約

書などが必要です。法人は、法人の代表者印が必要です。代理人の場合は委任状(法人は法人の代表者印で作成)が必要です。

●今年度の縦覧帳簿の縦覧

納税義務者が所有する土地や家屋の評価が適正であるかどうかを確認できます。縦覧内容は所在地、地積、床面積、評価額などで、所有者名や税額などは縦覧できません。

▶**期間**=4月1日(水)～6月1日(月)、午前8時30分～午後5時(土・日曜日・祝日を除く)

【共通事項】▶**場所**=市役所北棟2階課税課 ▶**持ち物**=本人確認書類(運転免許証、健康保険証、納税通知書など)。代理人は委任状も必要

☎課税課資産税係
☎955-9508 FAX951-5410



受賞おめでとう ございます

- ◆平成26年度明るい選挙
推進優良活動賞
長岡京市明るい選挙
推進協議会 青年部会
- ◆土地改良事業功労者表彰
小田 豊さん(開田三丁目)
- ◆平成26年度農業委員会委員等表彰
京都府知事表彰
西小路重幸さん(天神一丁目)
京都府農業会議会長表彰
山本一善さん(神足二丁目)
西川博晴さん(今里二丁目)
- ◆平成26年度
京都府スポーツ少年団表彰
指導者
井上 悟さん
(長四バドミントンスポーツ少年団)
前迫和仁さん
(長四バドミントンスポーツ少年団)
奈佐 恵さん
(長七バドミントンスポーツ少年団)
梅林洋一さん
(京都長岡ジョイフルフットボール
クラブスポーツ少年団)
- 単位団
今里ミニバスケットボール
クラブスポーツ少年団



講 イベ 募 他

その他

紙おむつ・尿とりパット 介護用品を支給します

▶**対象**＝次のすべての要件に該当する高齢者を介護している人 ①市に住民登録し、実態として居住している市民税非課税世帯 ②介護保険の認定が要介護3・4・5 ③病院や施設に入院入所していない ④申請月の前月に半月以上在宅で生活している ▶**支給内容**＝1カ月最大4,000円分まで使用できる給付券 ▶**申込**＝介護保険被保険者証、3月の介護保険サービス利用票の写し、介護する人のハンコを持って、4月15日(木)までに下記へ。4月16日(木)以降の申請は翌月分から月割で給付
 ㊤高齢介護課高齢福祉係

☎955-9713 FAX951-5410

耐震診断士の派遣 耐震改修費の補助

対象となるのは、昭和56年5月31日以前に建てられた木造の住宅・建築物です。4月13日(月)から受け付けを開始します。

●木造住宅耐震診断士の派遣

京都府に登録する診断士が、診断結果のほか概算工事費や改修計画の提案などのアドバイスを行います。

▶**対象**＝次の要件をすべて満たすもの ①床面積の半分以上を住宅として使用 ②簡易診断書での自己診断の結果、倒壊などの危険性がある ③在来軸組構法、伝統的構法、枠組壁工法の住宅(特殊な構法、プレハブ工法の住宅などは対象外) ▶**費用**＝1戸3,000円 ▶**申込**＝下記へ

●木造住宅耐震改修費補助

耐震診断の結果、評点が1.0未満と診断された木造住宅の耐震改修費の一部を補助します。

▶**対象**＝昭和56年5月31日以前に完成した木造住宅。ただし、建築基準法第6条第1項に規定する建築基準関係規定に違反していないこと

▶**補助額**＝〔本格改修〕住宅耐震改修費用の4分の3以内で、90万円が限度〔簡易改修〕住宅耐震改修費用の4分の3以内で、30万円が限度

▶**申込**＝下記へ

*必要書類など詳しくは下記へ。

㊤営繕課営繕係

☎955-3137 FAX951-5410

国民健康保険料(特別徴収)のお知らせ

●保険料は年金からの天引き

国民健康保険加入者全員が65歳～74歳の世帯は、保険料の納付が、原則「世帯主の年金から天引き(特別徴収)」となっています。特別徴収は年6回、偶数月に行います。今年度の国民健康保険料は、4月の年金受給分から仮徴収、10月から本徴収が始まります。

●仮徴収と本徴収

保険料の額は、前年中の所得をもとに決定するため、所得が確定する6月まで保険料は決まりません。4月・6月・8月の保険料の徴収を「仮徴収」といいます。仮徴収では、平成27年2月に年金天引きした保険料と同じ額を納めていただきます。

保険料が決定した後の10月・12月・翌年2月の保険料の徴収を「本徴収」といいます。年間の保険料額と仮徴収額との差額を調整した保険料を納めていただきます。

㊤国民健康保険課管理係

☎955-9706 FAX951-1929

国民年金のお知らせ

●今年度の国民年金保険料の額

▷**定額保険料**＝1万5,590円/月

▷**定額+付加保険料**＝1万5,990円/月
 4月から来年3月までの1年分を、4月30日(木)までに納付書裏面に記載する金融機関やコンビニで前納すると、毎月納めるよりお得です。

①定額保険料から3,320円割引

18万7,080円/年→18万3,760円/年

②定額+付加保険料から3,410円割引

19万1,880円/年→18万8,470円/年

●20歳になったら加入届を

20歳になると、日本年金機構から「20歳加入勸奨文書」が自宅へ届きます。「国民年金被保険者資格取得届書」を持って市医療年金課へ手続きに来てください。学生納付特例制度を利用する人は、学生証(両

面コピー可)とハンコを持参してください。

*学生納付特例制度は、毎年度申請が必要です。

㊤医療年金課国民年金係

☎955-9512 FAX951-5410

母子家庭奨学金・ 交通遺児奨学金申請を受付中

●母子家庭奨学金

▶**対象**＝下記の対象児童を養育している母子家庭の母など ▶**必ず申請者本人が窓口に来てください**

●交通遺児奨学金

▶**対象**＝交通事故で親などを失った下記の対象児童

【共通事項】▶**対象児童**＝乳幼児、小・中学生、高校生、専修学校生、学校法人が設置した外国人対象の学校に在籍する児童など ▶**申請**＝5月29日(金)までの平日に下記に置いている申請書などを持って下記へ。高校生以上は在学証明書の添付が必要。4月19日(日)、5月17日(日)の午後1時～5時も受付。6月以降の申請は、月割りで支給 ▶**申請**は毎年必要です。両方は受けられません

㊤こども福祉課子育て支援係(分庁舎3)

☎955-9558 FAX952-0001

4月は児童扶養手当・ 特別児童扶養手当の支給月

昨年12月分(新規認定者は認定月)～3月分を指定の口座に振り込みます。支給日の翌日以降にご確認ください。支給日は次のとおりです。

▶**児童扶養手当・特別児童扶養手当**
 4月10日(金)

*全部停止や現況届が未提出の人は該当しません。

㊤こども福祉課子育て支援係(分庁舎3)

☎955-9558 FAX952-0001

老人医療費助成(65～69歳) 4月から窓口負担が2割に

65～69歳の人を対象となる、老人医療費助成制度では、本来3割の自己負担割合を1割になるよう助成してきました。4月診療分から、自己負担が2割に変更になります。

8月からは、世帯のタイプによって定める所得制限が、所得税非課税世

1階で ▶内容=奥海印寺村を例に、瓦やタケノコなど村の物産について紹介

⑩生涯学習課文化財係(図書館内)

☎954-3557 FAX954-8500

生涯の仲間と出会う旅 第35回京都府女性の船

府では、地域や職場でさらに活躍したい女性が学習し、交流を深める「京都府女性の船」の参加者を募集しています。船内でのグループ学習や、現地で活躍する女性との交流などを予定しています。生涯の仲間との出会いが待っています。

▶日時・訪問地=7月10日(金)～13日(月)の3泊4日。事前事後研修あり。北海道 ▶対象=府内在住・在勤のおおむね20歳以上の女性。諸条件あり(定員100人) ▶参加費=3万3,000円 ▶申込方法=4月24日(金)までに下記へ。申込用紙は下記にあります。京都府のホームページからもダウンロードできます

⑩市民協働・男女共同参画政策監

男女共同参画担当

☎955-3162 FAX951-5410

講 イベ 募 他

募集します

市民の文化活動を盛り上げる 長岡京市文化協会の会員

市民の文化力を盛り上げることを目的に、芸能・芸術・教養などさまざまな分野の団体や個人が所属・交流する「長岡京市文化協会」。会員になると、市民文化まつりへの出演・出展や長岡京展への出展費用の割引が受けられます。ほかにも、市民文

化教室や市民ギャラリーでの展示、研修もあります。

▶対象=市内で活動している文化団体や個人 ▶年会費=個人1,100円、団体1,000円+300円×人数 ▶申込=事務局にある申込書に記入のうえ提出。受付は随時行っていますが、できるだけ4月24日(金)までにお申し込みください

⑩長岡京市文化協会事務局

(文化・スポーツ振興室内)

☎955-9734 FAX955-3150

バンビオ広場公園を花で飾る 未来につながる花の竹廊

「みどりのサポーター」としてバンビオ広場公園の記念花壇を作り、手入れする人を募集します。ボランティアが道路の清掃や公園の草引き、花壇の整備などを行う「みどりのサポーター」制度。昨年、発足から10周年を迎えました。

▶花壇の設置=6月8日(月)、バンビオ広場公園 ▶定員=先着30人 ▶内容=花壇のレイアウトや花苗の植え付け、水やりや除草などの管理、花かご作り ▶申込=4月13日(月)までに電話で下記へ。1日(水)受付開始

⑩(公財)長岡京市緑の協会

☎952-1900 FAX952-1905

長岡京音頭を 一緒に踊ってみませんか

▶日時・場所=4月10日(金)・20日(月)の午後1時30分～3時、17日(金)の午後7時～8時30分、産業文化会館

⑩長岡京音頭保存会事務局

(商工観光課内)

☎955-9515 FAX951-5410

シルバー人材センター 入会説明会

▶日時・場所=4月15日(水)午前9時30分から、開田自治会館3階大会議室 ▶対象=市内在住の60歳以上で、働く意欲のある人 ▶持ち物=筆記用具 ▶途中入場は不可
⑩(公社)長岡京市シルバー人材センター
☎955-8000 FAX955-8002

自衛官候補生(男子)

▶対象=18歳～26歳の男子 ▶募集期間=随時受付 ▶試験日など詳しくは下記へ

⑩自衛隊京都地方協力本部

宇治地域事務所

☎FAX0774-44-7139

京都府の警察官になろう！ 平成27年度 第1回採用試験

▶申込締切=(郵便)4月8日(水)まで ▶1次試験=5月10日(日) ▶受験資格や日程など詳しくは下記へ
⑩向日町警察署

☎921-0110

東日本大震災義援金 受付を来年3月末まで延長

東日本大震災の義援金受付期間が来年3月末まで1年間延長されます。震災から4年。引き続きみなさまからの温かいご支援をよろしくお願いたします。

【郵便局・ゆうちょ銀行】▶口座番号=00140-8-507 ▶加入者名=日本赤十字社 東日本大震災義援金 *銀行振込もあります。詳しくは下記へ。
⑩日本赤十字社京都府支部組織振興課
☎541-9326

学校グラウンドの夜間照明

団体登録講習会・5月使用分の抽選会

▶団体登録講習会(予約制)

【対象】18歳以上の市内在住・在勤者(高校生を除く)が10人以上の団体と市体育協会加盟のスポーツ少年団

【講習会】新規登録時に3人の受講が必要。平日の午前8時30分～午後5時

15分に随時開催。時間外は要相談

【申込】電話かファクスで右記へ

▶抽選会 4月22日(水)午前9時から

市役所北棟4階 大会議室 A で

使用料とハンコが必要。

【利用施設】長四小・長九小・長四中。

小学校は午後6時～9時。中学校は

午後7時～9時。1時間800円

⑩文化・スポーツ振興室スポーツ振興係

☎955-9735 FAX955-9526

5月の学校特別教室開放

【使用日と受付日】

5月1日～31日使用 …4月15日(水)

5月16日～31日使用 …4月30日(水)

*午前9時～正午に生涯学習課へ

【開放日】月・水・金曜日の午後7時～

9時。土曜日の午後1時30分～9時

【使用料】600円。1教室2時間以内

⑩生涯学習課生涯学習係(図書館内)

☎955-9534 FAX954-8500



4月11日は 100円商店街

お得な商品
ゲット!



参加店舗の店頭で100円商品がズラリと並ぶ1日。ブラリ歩いて、お得な商品や掘り出し物を探してみませんか。前から気になっていたお店をのぞいてみるのも楽しいですね。4月4日(土)の折り込みチラシをご覧ください。

▶日時・場所＝4月11日(土)午前10時～売り切れまで
市内の参加店舗(全30店)

▶抽選会＝午前11時からロングヒルで。ハズレくじ無し
1回100円のくじ引きで、参加店で使える商品券が当たる!

☎長岡京市商工会 ☎951-8029 FAX958-2473

危険物取扱者試験 予備講習会

●危険物取扱者試験

▶試験日・場所＝6月7日(日)、YIC 京都工科大学校 ▶種別＝全種全類
▶申込＝書面申請(4月9日(木)～17日(金))は下記へ。電子申請(4月6日(月)～14日(火))はセンターのホームページへ ▶願書は各消防署にあります
☎(一財)消防試験研究センター 京都府支部

☎411-0095 FAX411-0096

●危険物取扱者試験予備講習会

危険物取扱者試験の受験に際し、必要な予備知識を習得するために行います。

▶日時・場所＝5月23日(土)午前9時～午後4時30分、乙訓消防組合消防本部 ▶種別＝乙種第4類 ▶受講料＝一般6,000円。危険物安全協会会員4,000円 ▶申込＝4月22日(水)～5月22日(金)の平日に各消防署へ
☎長岡京消防署庶務予防課
☎957-0119 FAX957-4357

手話にチャレンジ!～入門編～ (全12回)

初めて手話を学ぶ人向けの講座です。手話で会話を楽しみませんか。

▶日時・場所＝5月8日～7月24日の金曜日、午後7時～9時、北開田会館 ▶対象＝市内在住・在勤・在学の16歳以上の人(抽選で20人)
▶講師＝市ろうあ協会会員など ▶費用＝DVD付テキスト代3,240円
▶申込＝ファクス、電子メールかハガキに、住所・名前・年齢・日中の

連絡先・受講動機・テキストの要否・託児の要否を書いて、4月24日(金)までに下記へ ▶8月下旬～11月下旬に基礎編を開催予定

☎障がい福祉課障がい支援係(分庁舎3)

☎955-9710 FAX952-0001

syougai-fukushi

@city.nagaokakyo.kyoto.jp

講 イベ 募 他

イベント

桜のライトアップの新名所 アクアパルコ洛西

▶期間＝4月2日(木)～4日(土)午後6時～9時、アクアパルコ洛西 ▶内容＝公園内の桜をライトアップ。約160mの桜並木に提灯をともします
▶期間中は駐車料金無料

☎アクアパルコ洛西

(洛西浄化センター公園内)

☎951-9161 FAX951-9162

毎週金曜日は「ほっこりんぐ」 市役所でほっとはあと製品販売

毎週金曜日に市役所のロビーで、福祉施設で作られたほっとはあと製品を販売する「おいでよ♪ほっこりんぐ」。4月のスケジュールは次のとおりです。

▶4月3日(金)…昆布製品、ハガキ、ポケットティッシュケースなど(乙訓の里・乙訓楽苑)

▶4月10日(金)…クッキー、パウンドケーキ、草木染め製品など(障害福祉センターあらぐさ)

▶4月17日(金)…刺しゅう布巾、アク

リルたわし、竹製の孫の手・ペーパーナイフなど(バスハウス)

▶4月24日(金)…パン、スープ、クッキー、シフォンケーキなど(やよい工房久貝事業所)

☎障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3)

☎955-9549 FAX952-0001

西山ファミリー環境探検隊♪ 「ようこそ西山へ!」

▶日時・場所＝4月29日(祝)(予備日5月2日(土))午前9時30分～午後3時、西山周辺 ▶対象＝小学生の子と保護者(先着20組) ▶内容＝自然観察指導員による自然観察会と竹筒バウムクーヘン作り ▶費用＝1人300円 ▶申込＝電話、ファクス、電子メールで下記へ。4月1日(水)受付開始

☎西山森林整備推進協議会

(環境政策監内)

☎955-9542 FAX951-5410

kankyouseisakukan

@city.nagaokakyo.kyoto.jp

ティータイムフォークライブ

▶日時・場所＝4月26日(日)午後2時から、神足ふれあい町家 ▶内容＝70年代フォーク「満月堂」 ▶定員＝60人 ▶費用＝500円。ワンドリンク付き ▶申込＝下記窓口へ。4月1日(水)受付開始

*駐車場はありません。

☎神足ふれあい町家

☎951-5175 FAX202-9239

小泉川観察ハイキング

▶日時＝4月26日(日)午前9時～午後1時30分、小泉川金ヶ原橋集合 ▶内容＝小泉川中流から桂川への合流地点まで歩く ▶申込＝4月20日(月)までに下記へ ▶詳しくは淀川管内河川レンジャーのホームページで ☎淀川管内河川レンジャーの松方さん
☎955-1191

歴史資料展示コーナー 「むらの物産～奥海印寺村～」

▶期間・場所＝4月2日(木)～6月30日(火)(図書館閉館日を除く)、図書館

ファミリートランポリン教室 (全5回)

▶日時・場所=4月25日～5月30日の土曜日(5月2日を除く)午後4時30分～5時45分、西山公園体育館
▶対象=3歳(年少児)～小学校6年生の子と保護者(先着15組) ▶費用=親子1組4,500円(未就学児)、5,000円(小学生) ▶申込=電話で下記へ。4月1日(水)午前10時受付開始

☎(公財)長岡京市体育協会
(西山公園体育館内)

☎953-1161 FAX953-1163

バッジテスト・トランポリン スクール(全13回)

▶日時・場所=4月16日～7月23日の木曜日(5月7日、7月2日は除く)午後4時30分～5時45分。



バッジテストは7月25日(土)実施。西山公園体育館 ▶対象=5級は市内在住の小学1年生～6年生(先着15人)、4級は5級取得者(先着5人) ▶内容=(公財)日本体操協会公認のバッジテスト5級・4級認定を目指す ▶講師=(公財)日本体操協会トランポリン公認指導員 ▶費用=9,000円。バッジテスト受験料に別途2,000円 ▶申込=電話で下記へ。4月1日(水)午前11時受付開始

☎(公財)長岡京市体育協会
(西山公園体育館内)

☎953-1161 FAX953-1163

普通救命講習

心肺蘇生法・AED 使用方法

▶日時・場所=4月19日(日)午前9時～正午、長岡京消防署 ▶定員=先着30人 ▶内容=心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の取扱い、止血法、応急手当など ▶申込=4月17日(金)までに申込書を持って下記へ。4月1日(水)受付開始

*申込書は下記と、乙訓消防本部(平日の午前8時30分～午後5時のみ)にあります。

☎長岡京消防署救急係

☎957-0119 FAX957-4357

楽しく学べるイベントいっぱい!

バンビオ
開館10周年



*場所はいずれもバンビオ。 *ファクスでの申込は不可。
*5月3日(祝)は託児あり(有料・要申込)。

①第10回バンビオ展示ウィーク(春期)

▶日時・場所=[前期]5月3日(祝)～6日(休)[後期]5月7日(休)～10日(日)の午前10時～午後5時(6日は午後3時まで、7日は午前11時から)、バンビオ2階市民ギャラリー ▶会期中に初心者向けの制作体験も

②10周年記念広場公園ミニコンサート～吹奏楽&ダンス～

▶日時・場所=5月9日(土)午前10時30分～正午、バンビオ広場公園 ▶出演=Kyoto Brilliant Symphony、Via Lactea、UDMLoop

③紙ヒコーキを作って飛ばそう! & ④紙ヒコーキの作り方・教え方講座

▶日時=5月3日(祝) ③午前10時～正午 ④午後1時30分～3時 ▶対象=③小学4年生以下は保護者同伴(先着50人)、見学可 ④16歳以上の人(先着20人)、子どもの同伴不可 ▶講師=かんばやし紙ヒコーキ倶楽部の高目光男さん ▶費用=1人100円 ▶申込=中央生涯学習センターへ。4月5日(日)午前10時30分受付開始

⑤家庭で落語を楽しもう & ⑥腹話術をやってみよう

▶日時=5月3日(祝) ⑤午後1時10分～2時50分 ⑥午後3時10分～4時40分 ▶対象=小学5年生以上の人(先着各50人) ▶講師=天神亭ひれ克さんほか ▶申込=生涯学習団体交流室へ。4月5日(日)午前11時受付開始

⑦親子で楽しく英語で歌って遊ぼう!

▶日時=5月3日(祝) ①午後1時30分～2時 ②午後3時15分～3時45分 ③午後2時15分～3時 ④午後4時～4時45分 ▶対象=①②1歳半までの子と保護者 ③④1歳半～4歳の子と保護者。いずれも先着各14組 ▶講師=児童英語講師の竹下恵美さん ▶費用=①②300円 ③④500円 ▶申込=生涯学習団体交流室へ。4月6日(月)午前11時受付開始

⑧モダンバレエストレッチ体験会

▶日時=5月3日(祝)・7日(休) ①午前9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分 ▶対象=①[ストレッチエクササイズ]16歳以上の人 ②[50歳以上のモダンバレエエクササイズ]50歳以上の女性(いずれも先着25人) ▶講師=司モダンバレエ教室の増田晶子さん ▶申込=生涯学習団体交流室へ。4月8日(水)午前11時受付開始

⑨はじめてのオカリナ演奏体験会(全2回)

▶日時=5月2日(土)・9日(土)午前10時～正午 ▶対象=18歳以上の人(先着30人) ▶講師=オカリナサークル カナリヤの島崎愛子さん ▶申込=生涯学習団体交流室へ。4月4日(土)午前11時受付開始
*オカリナが必要です。購入希望者は4月20日(月)までに要申込。

⑩やってみよう!ハンドセラピー～サークル見学と体験会～

▶日時=5月3日(祝)午後1時10分～4時50分 ▶対象=18歳以上の人 ▶講師=救急箱西乙訓の西田博美さん ▶申込不要

⑪バードカーピング体験会

▶日時=5月5日(祝)午後1時30分～4時 ▶対象=18歳以上(先着10人) ▶講師=バードカーピングメジロの野部一夫さん ▶費用=700円 ▶申込=生涯学習団体交流室へ。4月7日(火)午前11時受付開始 ▶見学可

☎中央生涯学習センター(バンビオ内) ☎963-5500 FAX963-5504
生涯学習団体交流室(バンビオ内) ☎963-5518 FAX963-5519

窓口延長 4月2日(木)・16日(木)は午後7時まで市民課窓口を延長します。一部お取り扱いできない業務があります。

情報BOX

2015(平成27)・4・1号

*このコーナーは左から右にお読みください。 *費用の記載がないものは無料です。

●市役所(代表) ☎075-951-2121 FAX075-951-5410(開庁時間 平日午前8時30分～午後5時)

●ホームページ <http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/>

講座・講演会

ふるさとワーク

●古文書入門講座(全5回)

▶日時=4月25日、5月23日、6月27日、7月25日、8月22日の土曜日、午後1時30分～3時30分 ▶対象=古文書の初心者 ▶内容=くずし字の初歩や古文書独特の語句など古文書を楽しく読むための基礎を学ぶ

●古文書輪読会(全10回)

▶日時=4月25日、5月23日、6月27日、7月25日、8月22日、11月28日、12月19日、来年1月23日、2月27日、3月26日の土曜日、午前10時～正午 ▶対象=古文書の経験者(上級者) ▶内容=長岡京市に伝わる古文書をテキストに、語句の意味を調べながら解読する

【共通事項】▶場所=図書館 ▶申込=4月24日(金)午後5時までに電話で下記へ

☎生涯学習課文化財係(図書館内)

☎954-3557 FAX954-8500

中央公民館の講座・教室

●幼児家庭教育学級

「びよびよクラブ(前期)」(全5回)

▶日時・場所=4月23日、5月28日、6月25日、7月23日、9月24日の木曜日、午前10時～11時30分、中央公民館 ▶対象=市内在住の2歳～3歳の子と保護者(抽選で28組) ▶内容=季節の遊びや体操・工作など ▶費用=全5回で200円 ▶申込=4月7日(火)午後5時までに電話か下記窓口へ。ファクス不可。4月2日(木)午前10時受付開始 ▶託児=6カ



月～2歳未満。抽選で5人。要申込

●長岡京市青少年少女発明クラブ(全12回)

市内唯一の青少年少女発明クラブです。

▶日時・場所=5月9日(土)～来年2月6日(土)の全12回(原則土曜日)、午後1時～3時30分。中央公民館と長岡第六小学校 ▶対象=市内在住の小学4～6年生(先着25人) ▶内容=木工や電子工作の基礎と自由な発想で応用工作 ▶費用=4,000円 ▶申込=4月19日(日)午後5時までに電話か下記窓口へ。ファクス不可。4月3日(金)午前10時受付開始

●熟年生き生き講座

みんなで歌おう童謡・愛唱歌

▶日時・場所=来年3月までの毎月第2水曜日の午前10時～11時45分(8月は休講)、中央公民館 ▶対象=市内在住・在勤の60歳以上の人 ▶定員=各回先着300人 ▶講師=合唱指導者の中谷幸治さん ▶費用=楽譜代100円 ▶申込=下記へ。電話可。ファクス不可。毎月1日の午前10時受付開始。休館日の場合は翌営業日から。申し込みは本人に限る

☎中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

子どものためのテニススクール

①キッズテニススクール(全8回)

▶対象=市内在住の年中(5歳)・年長(6歳)児 ▶費用=4,500円。保険料800円が別途要

②小学生テニススクール(全8回)

▶対象=市内在住の小学1年生 ▶費用=5,500円。保険料800円が別途要

【共通事項】▶日時・場所=5月12日～7月7日の火曜日(6月9日を除

く)午後4時～5時30分、スポーツセンター ▶定員=先着各10人 ▶講師=長岡京市テニス協会の所属員 ▶申込=電話で下記へ。4月7日(火)の①午後2時から ②午後3時から受付開始

☎スポーツセンター

☎951-3363 FAX951-3666

大人のためのテニススクール

①初級テニススクール(全8回)

▶対象=市内在住の20歳以上でテニス歴1年未満の人(先着10人)

②初中級テニススクール(全8回)

▶対象=市内在住の20歳以上でテニス歴3年未満の人(先着10人)

③中級テニススクール(全8回)

▶対象=市内在住の20歳以上でテニス歴5年未満の人(先着10人)

【共通事項】▶日時・場所=5月12日～7月7日の火曜日(6月9日を除く) ①午後1時30分～3時 ②午前11時～午後0時30分 ③午前9時30分～11時、スポーツセンター ▶講師=長岡京市テニス協会の所属員 ▶費用=9,000円 ▶申込=電話で下記へ。4月7日(火)の ①午後1時から ②午前11時から ③午前10時から受付開始

☎スポーツセンター

☎951-3363 FAX951-3666

ライフキッズスポーツクラブ(全5回)

▶日時・場所=4月25日～5月30日の土曜日(5月2日を除く)午前10時15分～11時15分、西山公園体育館 ▶対象=3歳～就学前の幼児と保護者(抽選で25組) ▶内容=親子でいろいろな運動遊び ▶費用=親子2人で1,000円。子どもが1人増えるごとに500円追加 ▶申込=4月1日(水)～3日(金)にファクスで下記へ(郵便番号、住所、親子の名前とふりがな、電話番号、子どもの年齢、過去の参加有無を記入) ▶初めて参加する子どものみTシャツ(500円)の購入が必要

☎(公財)ライフスポーツ振興財団

☎06-6170-9886

FAX06-6170-9887



技能五輪の美容部門で 金銀ダブル受賞

芝田優馬 さん 森海 さん

昔々の日本には「黒髪は女の命」という言葉がありました。21世紀のこの時代、その髪に輝くばかりの新しい命を吹き込んでいるのが、長岡京市で美容師をしている芝田優馬さんと森海さん(株式会社にはら美容室)の若い2人です。昨年、愛知県で開かれた第52回技能五輪全国大会の美容部門で芝田さんが金賞、森さんが銀賞を獲得しました。



技能五輪で披露したスタイルのマネキンを手にする
芝田さん(右)と森さん(左)

芝田さんは京都府出身の23歳、森さんは岐阜県出身の21歳です。2人は父や母が美容師だったこともあり、それぞれ専門学校で学びました。卒業後も技術を高め、感性を磨こうと、美容の

技術を高め、感性を磨く “総合芸術”

世界で指導者として活躍している西原弘幸さんのお店に入りました。

西原さんは、2人の「やる気、根気、負けん気」を感じ取り、技能五輪出場レベルへ導こうと決心します。種目は基本的に4つ。いわば髪を整える基本の「コンシユマー(カット&ブロー)」、「パーティーヘア」、「ロングアップ」、「カット」ですが、2人は深夜に及ぶ練習に挑み、休日にも街を歩いていてもヒントがあれば立ち止まったりと、技能五輪漬けの日々でした。競技本番を迎え、芝田さんは「当日、ベストを出せました」、森さんは「ロングアップに自信がありました」と、出場46人の中で金賞、銀賞を手に入れました。

芝田さんは、「これでスタートラインの感じ。将来は自分の店を」とハートを熱くしています。森さんは、今年の世界大会の22歳以下対象、ブラジル(の日本代表にも決まり「金メダルを狙います」と世界へ一直線です。ヘアースタイルとよく似ていますが、カット、髪の色、アクセサリーも含めて、獨創性、技術力を鍛え、好み、流行まで考えてと、まさに「総合芸術」。2人の努力が続きます。

いたずらざかり

*掲載の申し込みは情報広報課広報担当(☎955-9660)へ。



【父・母から】元気でやんちゃな海輝君。
「」「」笑顔の光輝君。これからも2人仲良く元気に育ってね!

山内 **海輝**ちゃん (3歳8カ月)
光輝ちゃん (1歳)

神足



【両親から】心優しくダンスが大好きな優衣、よく笑い絵本が大好きな遼真。たくさん幸せを、ありがとう!

山口 **優衣**ちゃん (4歳)
遼真ちゃん (1歳8カ月)

今里三丁目



【祖父母から】翔生の笑顔が最高☆春から保育所デビューだね!毎日元気でお友達と遊んでネ!

山本 **翔生**ちゃん (1歳2カ月)

奥海印寺