



広報 長岡京

Wow! Bamblo

イルミネーション
点灯式 12月11日(金)

一夜限りの

プロジェクト
マッピングも

Info! プロジェクションマッピングも!

バンビオイルミネーション2015

●イルミネーション点灯式

12月11日(金)午後5時30分から

長岡京市少年少女合唱団によるクリスマスソングも

●イルミネーション点灯期間

12月11日(金)～来年1月11日(祝)

日没～午後10時

*一部は午後11時まで。節電対策から予告なく点灯時間を変更する場合があります。ご了承ください。

市内初! プロジェクションマッピング

*11日(金)のみ。点灯式～午後9時ごろ。

*小雨決行・雨天中止。

建物に映像を投影する「プロジェクションマッピング」を市内で初めて行います! 市内在住の音楽家 岩野真一郎さんと映像作家 吉光清隆さんが作成。クリスマスにちなんだおちょこちょいのサンタクロースの不思議な1日を上映します。今回のためにクリスマスソングを新たに書き下ろしています。お楽しみに!

*吉光清隆〔映像作家〕…二条城、知恩院、京都マンガミュージアムなどで作品を発表。近年はアーティストグループ ATWAS を立ち上げ活動中。「ウォータープロジェクションを長岡京で実施したい」。
*岩野真一郎〔音楽家〕…長岡京ソングラインを主催。自身も参加しているバンド アルカリムッシュではキーボード、ボーカルを担当。多くのバンドのサポートミュージシャンとしても活動中。

☎長岡京市バンビオ広場公園等にざわい創出事業実行委員会(長岡京都市開発(株)内)

☎951-4300 FAX951-4305

Info!

クリスマスイベント

いよいよ近づくクリスマス♪

Trio You クリスマスコンサート

▶日時・場所= 12月19日(土)午後1時30分開演。神足ふれあい町家 ▶内容=オカリナ・ティンホイッスルのクリスマスソングなど ▶出演= Trio You など ▶定員=先着50人 ▶申込=下記へ。12月1日(火)受付開始 ▶駐輪・駐車場はありません。ご了承ください ▶無料
☎神足ふれあい町家 ☎951-5175 FAX202-9239

市民文化教室

「クリスマス子ども歌の教室」

ジングルベルや赤鼻のトナカイなどのクリスマスソングを、長岡京市少年少女合唱団と一緒に歌おう。

▶日時・場所= 12月20日(日)午前10時～11時45分、中央公民館 ▶対象= 4歳～大学生(先着20人) ▶申込=電話で下記へ。12月1日(火)午前10時受付開始 ▶無料

☎長岡京市文化協会事務局(文化・スポーツ振興室内)

☎955-9734 FAX955-3150

あったかふれあい

クリスマス(①親子編・②一般編)



▶日時・場所=①12月24日(木)午前11時～正午
②25日(金)午後1時30分から、あったかふれあいセンター ▶対象=①親子(先着20組) ②だれでも参加可能(先着20人) ▶内容=①クリスマスライブ

(シンガーソングライター阿南遼介さん)と保育士によるパフォーマンス。終了後は軽食も(要予約、大人300円、子ども100円) ②クリスマスの歌を歌う。当日ランチもあり(正午～午後1時。20食限定。500円) ▶参加費=①500円 ②300円(各回プレゼント付き) ▶申込= 12月15日(火)までに電話かFAXで下記へ。12月1日(火)受付開始 ▶駐車場がないため、バスや自転車、徒歩でお越しください

☎あったかふれあいセンター ☎FAX963-5555

暮らしにまつわるお知らせあれこれ

Info! 教育・保育を一カ所で

海印寺保育園が来年度から認定こども園へ移行

来年度から海印寺保育園が「幼保連携型認定こども園」に移行する予定です。現在、認可に向けて準備を進めています。

●認定こども園とは

幼稚園と保育所の機能や特徴を併せ持ち、地域の子育て支援も行う施設です。保護者の就労等の要件がなく利用時間などが幼稚園に近い1号認定の子どもと、保育を必要とする要件のある2・3号認定の子どもの両方が利用できます。

認定区分	対象となる就学前児童
1号認定 (教育標準時間認定)	満3歳以上で、幼稚園、認定こども園などで教育を希望する児童
2号認定 (保育認定)	満3歳以上で、保護者の労働や疾病などにより保育を希望する児童
3号認定 (保育認定)	満3歳未満で、保護者の労働や疾病などにより保育を希望する児童

●入園の申込方法は

▶1号認定(教育認定)

保護者の就労等の要件はありません。保護者が園に直接申込をして、園の選考後、直接契約する必要があります。平成28年度入園申込受付は12月15日(火)～21日(月)の予定です。入園案内・申込書等は海印寺保育園で配布しています。詳細は海印寺保育園(☎954-5264)へお問い合わせください。

▶2号・3号認定(保育認定)

従来の保育園と同様、保護者の就労等の要件があります。市こども福祉課へ入所申込をしてください。11月30日(月)～12月2日(水)の午前8時30分～午後8時に下記へ。市の選考後に、園と直接契約となります。詳しくは本紙11月1日号か市ホームページをご覧ください。

☎こども福祉課 保育係 ☎955-9518 FAX952-0001

Info! 健康推進課から

ワクチンによる症状の医療費等支給&冬の食中毒

ヒトパピローマウイルス・ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチンでの症状に医療費等を支給

平成25年3月31日までに、市の助成によりヒトパピローマウイルスワクチン・ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチンのいずれかを接種した人のうち、接種後に何らかの症状が生じ、医療機関を受診した人は、

医療費・医療手当が支給される場合があります。接種と症状との関連性が認定された場合に限りです。心当たりのある人は至急下記の相談窓口へお問い合わせください。

☎独立行政法人医薬品医療機器総合機構 救済制度相談窓口 ☎0120-149-931(フリーダイヤル)

* IP 電話等で上記電話番号が利用できない場合は ☎03-3506-9411[有料] をご利用ください。

* 受付時間は月～金曜日(祝日・年末年始を除く)。午前9時～午後5時。

冬もノロウイルスによる食中毒に要注意!



「食中毒といえば夏だけ」だと思いませんか。それは間違いです! 冬もウイルスによる食中毒が多発しています。国立感染症研究所では、今年、新型ノロウイルスを検出しています。年末～来年にかけて大流行する可能性がありますので、ご注意ください。

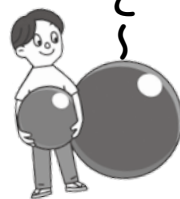
【食中毒予防のポイント】

- ▷ 食事の調理をする人の健康管理…症状があるときは食品を直接取り扱わないようにする。
- ▷ 作業前の手洗い…トイレに行った後や調理の前は、必ず手洗いする。汚れの残りやすい部分を丁寧に洗う。
- ▷ 調理器具の消毒…洗剤で十分に洗浄して塩素消毒。85度以上の熱湯での加熱も効果あり。

☎健康推進課 保健活動担当 ☎955-9705 FAX955-2054

われどスポーツ推進隊!

一緒に始めませんが、体を動かすこと〜



各地域で「スポーツ推進委員」さんが活動しているのをご存じですか。地域の皆さんの健康づくり、運動、スポーツによるまちの活性化のため、日々活動しています。皆さんの「体を動かしたい!」をお手伝いします。私たちと一緒に、気軽に運動を始めませんか。

問文化・スポーツ振興室 スポーツ振興係 ☎955・9735 FAX 955・9526

私たちのまちのスポーツ推進委員

長岡京市スポーツ推進委員協議会
(順不同)



会長 林秀行さん
井ノ内



西川英司さん
井ノ内



藤本由美さん
滝ノ町2丁目



小川恵美さん
粟生



亀山由佳さん
粟生



谷口了さん
梅が丘2丁目



結城正典さん
奥海印寺



藤嶋明子さん
調子1丁目



上杉秀之さん
一文橋1丁目



瀬川克美さん
長岡1丁目



黒柳八千代さん
滝ノ町2丁目



本西幹生さん
東神足2丁目



芦田正司さん
粟生



澤秀一さん
神足2丁目



林敏恵さん
一文橋2丁目



山本陽子さん
長岡1丁目

スポーツ推進委員とは

長岡京市スポーツ推進委員は、市民のスポーツライフの応援隊です。現在16人で活動しています。「最近、運動不足だな」「運動を始めたいけどきっかけがない」「何か手軽にできるスポーツはないかな」という皆さんのお手伝いをします。お気軽に声をかけてください。

運動のきっかけづくりを

平成25年度に実施した「スポーツに関する市民意識調査」によると、週1回以上運動やスポーツを行う人は42.9%と、5年前(平成20年度)の結果から2.9ポイント低下しています。

運動をしない理由として「始めるきっかけがない」「一緒にする仲間がない」との回答が多くあり、運動やスポーツを行える環境さえあれば始められる人がたくさんいることがわかります。



「自分の体をリフレッシュ!」ワンバウンドふらばーるバレー

スポーツ

スポーツイベントの運営協力も



推進委員協議会では、皆さんが気軽に体を動かすことのできる場やきっかけづくりに努めています。

▼ニュースポーツ講座「自分の体をリフレッシュ!」、ポールハイキング、enjoyフェスタ、校区巡回教室の開催

▼市民マラソンや若葉カップ、障がい者対象のスポーツフェスティバルなど、スポーツイベントの運営協力
▼各校区や総合型地域スポーツクラブで実施のスポーツデーや校区祭のスタッフ

毎回50人以上の参加がある人気のイベントも。あなたも試しに一度、参加してみませんか。汗を流す爽快感を、一緒に味わいましょう。



「校区巡回教室」ラダーゲッター

個人番号(マイナンバー)「通知カード」発送しました！

市内に住民登録がある人のマイナンバー「通知カード」は、11月中に市内全世帯に簡易書留・転送不要で郵送しました。受け取った「通知カード」は大切に保管してください。

＊次の人の「通知カード」は、郵便局から市役所に戻ってきます。

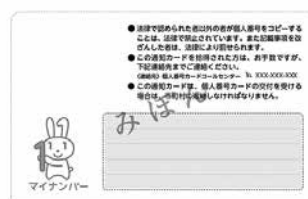
- 10月5日時点の住民票の住所に、誰も住んでいない
- 郵便局で転送手続きをしている
- 配達時に留守で、郵便局での保管期間を経過した

10月5日以降に住所変更等の届出がなく、「宛て所なし」「郵便局の保管期間経過」の理由で市役所に戻ってきた場合、ハガキ(普通郵便・転送可能)で市役所で保管している旨をご連絡いたします。通知カードの受け取り方法は、ハガキまたは市ホームページをご覧ください

表



裏



ださい。

東日本大震災で被災し避難している人や、DV等の被害者で住民登録地以外の場所に住んでいる人、一人暮らしの長期入院・入所者などで、通知カードが届かなかった場合、居所への再送付や個人番号の変更が可能な場合があります。別途お手続きが必要ですので、市民課へご相談ください。

市民課 住民記録係 ☎955-9557 FAX951-5410

住民基本台帳カードの交付は終了〔最終受付は12月15日(火)〕

来年1月から、希望者への「個人番号カード」の交付が始まります。それに伴い、住民基本台帳カードの交付は、12月22日(火)で終了します。住民基本台帳カードが必要な人は、12月15日(火)までに申請手続きを済ませてください。

お持ちの住民基本台帳カードは、記載されている有効期限まで使えますが、「個人番号カード」の交付を受けられた場合は、住民基本台帳カードは廃止となりますので、返納してください。

e-TAXによる確定申告などで電子証明書を使用する人へ

住民基本台帳カードへの電子証明書の発行も、12月22日(火)で終了します。それまでに発行した電子証明書は有効期限まで引き続き使用できます。

「個人番号カード」には電子証明書が標準搭載され、初回発行手数料は無料です。「個人番号カード」は、交

付申請した人に来年1月から順次交付されますが、「地方公共団体情報システム機構」で作成されるため、即日交付ができません。また、交付申請が集中すると、お渡しまで時間がかかり、確定申告の時期に間に合わない可能性がありますので、ご注意ください。

特別な請求により住民票の写し等に個人番号(マイナンバー)を記載できます

住民票の写しや住民票記載事項証明書に個人番号を記載することができます。必要な場合は、本人または

同一世帯の人が来庁し、申請時に窓口職員にお伝えください。

「マイナンバー総合フリーダイヤル」が新たに開設されました

「通知カード」「個人番号カード」に関することやその他マイナンバー制度に関するお問い合わせにお答えします。

☎0120-95-0178(通話料無料)

＊一部IP電話などで上記ダイヤルに繋がらない場合は有料になります。

● マイナンバー制度に関すること

☎050-3816-9405

● 通知カード・個人番号カードに関すること

☎050-3818-1250

【受付時間】 平日 午前9時30分～午後10時

土日祝 午前9時30分～午後5時30分

(年末年始12月29日から1月3日を除く)

依頼の封筒が届いたら！

あなたの意見を市政に

こえ

～無作為抽出で市民公募委員の候補者を募集します～

できるだけ幅広い市民の皆さまからご意見をお聴きして市政に反映させるため、市では審議会や懇話会などの市民公募委員について、無作為抽出方式での募集を始めます。



●登録のお願いを500人に送ります

市内在住の18歳以上の人から無作為に選んだ500人に、「審議会等市民公募委員候補者名簿」への登録のお願いの書類を郵送します。同意をいただいた人の中から、審議会などの委員の改選時や欠員が生じた際に、市民公募委員への就任を依頼します。

あなたの意見を市政に反映させるための貴重な機会です。お願いが届いた人は、ぜひ積極的に候補者名簿への登録をお願いします。

●名簿登録に同意すると、必ず何かの委員になるの？

名簿への登録を承認したからといって、必ずしも何かの委員として会議に

出席するわけではありません。欠員状況等によって全ての名簿登録者に就任を依頼できない場合があります。候補者名簿に登録される期間は2年間です。次回更新する候補者名簿には継続して登録されません。

●公募委員って何するの？

市の施策や計画について意見を求めるための会議(審議会や懇話会など)に参加し、市民の目線で、議題について普段から感じていることや、案への意見を話していただきます。

●関心のある分野を選んで参加

市の審議会などは、福祉、子育て、教育、交通、まちづくりなど多くの分野にわたっています。①企画総務分野 ②環境経済分野 ③建設交通分野 ④健康福祉分野 ⑤教育分野の5分野から、就任を希望する分野の優先順位を記入して登録していただきます。

●抽選に選ばれなかったら、市民委員になれないの？

一般の市民公募委員も同時に募集していますので安心してください。個別の審議会等ごとに、従来どおり広報紙と市のホームページで案内します。

問 市民協働・男女共同参画政策監
市民参画協働担当

☎ 955・3164
FAX 951・5410

Info!

大人への第一歩

成人式は来年1月11日(祝)



▶日時・場所＝来年1月11日(祝)午前10時45分オープニングセレモニー。長岡京記念文化会館 ▶対象＝平成7(1995)年4月2日～平成8(1996)年4月1日生まれの人。対象者には12月中旬にハガキでお知らせします

問文化・スポーツ振興室 青少年育成担当

☎955-9546 FAX 955-9526

Info!

お気軽にご参加ください

市長と語る 対話のわ

市長が各小学校区を回って、市民のみなさんと語り合う輪を広げます。開催場所は各学校です。詳しくは下記へお問い合わせください。

▶長法寺小学校



…12月2日(水)午後7時30分から ▶長岡第十小学校…
12月3日(木)午後7時から ▶長岡第八小学校…12月
10日(木)午後7時から ▶申込不要。誰でも参加できます
▶以降の日程は、随時本紙でお知らせします

問情報広報課 市民相談・消費者行政担当

☎955-9501 FAX 955-9703

Info!

税制が変わります

住宅ローン控除が延長！&ふるさと納税がもっと便利に！

住宅ローン控除が延長されます

平成29年末までの適用期限とされている住宅ローン控除(住宅借入金等特別税額控除)の措置について、消費税率10%への引き上げ時期の変更に伴い、その適用期限を平成31年6月末まで1年6カ月延長されます。

ふるさと納税の制度改正

●ふるさと納税ワンストップ特例制度が始まりました

生まれ育った故郷など、居住地以外の自治体に寄付をした場合、確定申告を行うことで、その寄附金額の一部が所得税・住民税から控除される「ふるさと納税」。税制改正により、以下の要件を満たす人については確定申告が不要となる「ふるさと納税ワンストップ特例制度」が始まりました。

▶確定申告が不要になる要件

- ①確定申告が不要な給与所得者等であること。
- ②平成27年4月1日以降に行われた寄附であること。
- ③寄附先自治体が5団体以下であること。
- ④寄附先自治体に特例適用の申請をすること。

*確定申告や住民税申告を行った場合は特例の申請は無効となります。

*特例の適用を受ける人は、翌年度の個人住民税から所得税・住民税の控除相当額が控除されます。(上限があります。)

*要件に該当しない人については従来どおり確定申告や住民税申告が必要です。

●税金から控除できる「特例控除額」の上限が2倍に！

ふるさと納税をした後に、税金から控除できる特例控除額の上限が、個人住民税所得割額の2割(現行は1割)に拡充され、平成28年度分以後の個人住民税から適用されます。

ふるさと納税の手続きや返礼品については、寄附先の自治体へお問い合わせください。

問課税課 市民税係 ☎955-9507 FAX 951-5410

わくわく、ドキドキ、そして感動。

子ども記者 通信

長法寺小

遊びの広場を通して

ペア学級との仲を深めるために



袋や段ボールの箱にボールを投げ、ペアで得点を競います。

七月十四日に「遊びの広場」を計画しました。遊びの広場では、ペア学級との仲を深めるために、ペア同士で協力し、遊びのコーナーを作ったり、コーナーで遊んだりしました。

本部・学級委員会では、アンケートをもとに各クラスが担当する遊びのコーナーを決めました。十二ものコーナーがあるため、そこから各クラスで担当するコーナーを選んでいき、どの

コーナーも違うコーナーになるように工夫しました。また、コーナーによって必要な準備物があるのので、借用书をつくって、学校にある備品の貸し出しをすることも行いました。他にもコーナー紹介の新聞や一年生から六年生がコーナーをまわる時に首にかけてもらうスタンプカードも作り、そこにスタンプを押して、どのコーナーにまわったのかわかるようにしました。

この遊びの広場を通して、私達がつけることのできた力は、「責任を持つて仕事に取り組む力」です。低学年・高学年だれもが自分のすべき仕事をがんばることで、身に付けることができました。また、ペア学級と協力し、



ペアでじゃんけんをし、負けると新聞紙の足場がせまくなっていく、ハラハラドキドキのゲームです。

仕事をしたり、コーナーをまわったりすること、つながりを深めることができました。今回の遊びの広場で、学んだことを大切にして、今後の行事に生かしていきたいと思っています。

長法寺小学校 6年

林崎志音

北島菜那

土生祐輔

楠実夢

くらしの中の 人権

●No.272

多くの人が「交流」する場では、他者の人権に関わる行動や発言への注意が特に必要です。

JR 長岡京駅前にあるバンビオ1

番館は、年間35万人もの人が利用する施設です。市民活動などを行える貸し施設のほか、女性交流支援センター、教育支援センター、総合生活支援センター、診療所や塾、保育施設、幼児コーナーやカフェなどに、さまざまな世代や立場の人が訪れています。

バンビオは、このように市民の「出会い」「ふれあい」「交流」の場として大きく広がり、今日では市民文化創造活動の育まれる重要な施設として、市民から愛され親しまれています。

大勢の人との交わりの中には「ルールごと」が存在

「多くの人が交流する場で」

していることを、私たちは理解しながら行動しています。仮に、互いの人権を無視した発言や行動があったとすれば、交流はうまくいきません。互いを尊重し合い、思いやって過ごさなければ、他人との交流は成り立たないのです。

他人と行動を共にするときには、互いの人格・人権というものが尊重されてこそ、楽しさも喜びも大

きくなるということ、人それぞれに「幸せになる権利」を持っていることを、私たちは決して忘れてはなりません。

「交流」が広がる社会というのは、同時に、みんなが人それぞれの人格・人権を尊重する社会として成熟していくことが求められるのではないのでしょうか。

(長岡京市人権教育・啓発推進計画推進本部)



人権の花「水仙」



長岡京ガラシャ祭2015

【写真】すべて当日祭①雨の中元氣よく踊る学生たち ②古市神輿会 ③婚礼の儀 ④⑤化粧や着付けなど、扮装する子どもたち

今年のガラシャ祭は、あいにくの雨のため行列中止となりましたが、中央広場会場や勝竜寺城会場では市民ステージや飲食ブースが、長岡中学校体育館では婚礼の儀や行列紹介が行われ、多くの人が楽しみました。(11月8日、市内一円で)

くるり長岡京

まちの話題あれこれ

around nagaokakyo

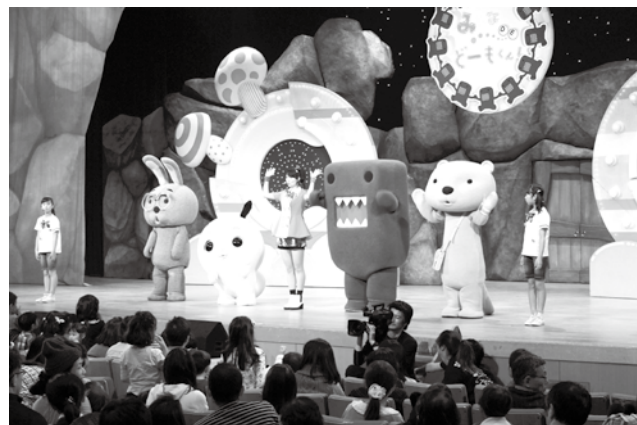
友好都市・中国寧波市へ商工業品の販路開拓



友好都市の中国寧波市へ本市の農産加工品や竹製品などの商工業品の販路を開拓するために、市長や議長、市内の商工・農業団体の会長らが、寧波市を訪れました。世界有数の港湾都市として栄える同市の国際展示場に、本市の物産展示スペースが新設され、除幕式が行われました。現地の貿易担当者らに、本市の魅力や商品をPRしたほか、輸出や流通などの課題や現地のニーズを調査し、今後の展開について協議しました。

(11月14日、寧波市国際会議展示センターで)

NHK みんな DE どーもくん！公開収録



NHK BS プレミアムの子どもの向け人気番組「みんな DE どーもくん！」の公開収録が行われ、たくさんの親子連れが訪れました。会場は歌や手遊びなどで大いに盛り上がり、子どもたちは元気いっぱい全身で楽しんでいました。「ななみ玉であそぼ」のコーナーでは、5つの特大風船が客席に投げ入れられ、みんなでポンポン上手にパス回し！大人も子どもも大はしゃぎでした。放送は12月20日(日)午前8時55分からです。ぜひご覧ください。(11月15日、長岡京記念文化会館で)



あなたの コーナー

読者のお便りや
サークルからのお知らせ

活き活き



(緑が丘吉田さん)

伝言板

催しの案内

書き損じハガキ収集キャ

ンペン▼12月1日(火)～1

月31日(日)、市内小・中学校・公共施設・病院▼書き損じハガキを回収、切手と交換し、奨学金としてアジアの子どもたちの就学を支援(愛あゝすKYOTO長岡京伊藤

(☎952・0511)

こども民話大会▼12月5日(土)、13時～

15時半、産業文化会館▼こどもたちにふ

るさと民話をスライドを使って紹介▼H

Pあり(☎NPO法人長岡京市ふるさとガイ

ドの会 松井(☎090・7116・

9638)

文庫まつり▼12月5日(土)、14時～15時、

図書館▼おはなし、紙芝居、パネルシア

ターなど(☎長岡京市文庫連絡会 大川(☎

955・3766)

乙訓歴史探訪ウォーク▼12月5日(土)、9

時～正午、バンビオ広場集合▼「JR長岡

京駅は江戸時代お城だった!」▼土塁公園

や神足神社にも▼100円(保険・資料代)

▼雨天決行(☎NPO法人長岡京市ふるさとガ

イドの会 虎若(☎955・2284)

廃油回収▼12月5日(土)、10時～正午、

産業文化会館の裏プレハブ内▼小雨決行

(☎長岡京市生活学校 片山(☎951・

0093)

親子でつくるX'masのふわふわリー

ス▼12月6日(日)、10時～11時半、バンビ

オ▼小学生の親子▼クリスマスリースを

作る▼800円(☎NPO法人フラワアー

ティスト育成協会有志の会 大藪(☎952・2305)

講演会「長岡京市の眺望遺産の保全と

活用(2)」▼12月6日(日)、9時半～正午、

バンビオ▼市景観まちづくり活動▼講師

は京都大学大学院助教の山口敬太先生▼

300円(資料代)(☎乙訓地名詩編纂

「チーム乙訓」鵜野(☎952・5790)

詩吟と舞いご鑑賞会▼12月6日(日)、13

時～14時半、中央公民館▼今年は吉田松

くらしのインフォメーション

還付金詐欺にご注意

▶福祉事務所の職員を名乗る者から「医療費の払い戻し金の受け取り期日が今日までとなっている。銀行窓口は混んでいるので、すぐに携帯電話と通帳、キャッシュカードを持ってスーパーのATMへ行くように」と言われた。携帯電話を通じてATMの操作方法を指示され、それに従い画面のボタンを押したところ、出てきた明細には50万円を振り込んだことになっていた。▶このような還付金詐欺と思われる不審電話のご相談が増えてい

ます。最近では金融機関だけでなく、スーパーやコンビニへ誘導するケースが増えています。▶医療費などの還付金がATMで支払われることは絶対にありません。「お金が返ってくるので、ATMへ行くように」と言われたら還付金詐欺です。▶不審な電話があれば、すぐに警察や消費生活センターにご相談ください。

(☎長岡京市消費生活センター ☎955-3179

月・水～金曜日の午前9時～午後4時

(正午～午後1時を除く)

教育講演会としゃべり場▼12月12日(土)

18時半～21時、バンビオ▼テーマ「貧困の中で大人になる」。講師は朝日新聞記者の中塚久美子さん(☎乙訓少年支援の会「ひまわり」東(☎080・2488・7330)

第4回長岡京市小学生コマ回し大会▼

12月12日(土)、9時～11時半、産業文化会館▼市内小学校のすくすく教室参加児童▼技を5段階別に競う▼長岡京市教育委員会後援▼見学自由(☎伝承コマ回し保存会 白川(☎090・1240・1379)

つくしキネマ2015▼12月13日(日)、

①10時半から②14時半から③18時から、向日市民会館▼映画上映「くちびるに歌を」▼大人千円。子ども800円(会場費など)▼HPあり(☎NPOつくしクラブ 石橋(☎090・6632・9903)

ボーイスカウト桂川地区カブラリー「カ

ブンジャー」免許皆伝▼12月13日(日)、9時～14時、西京区大原野竹の里町大蛇ヶ池

公園▼小学3～5年生▼ポイントラリー
(知力・体力系) 〇ボーイスカウト桂川地
区近藤(☎090・7876・6656)

こっちゃんとおそぼろXmas音楽イ
ベント▼12月18日(金)、10時～11時、中央公
民館▼ベビーコーラス隊。マッサージも▼
700円。1人追加200円▼子どものみ
の参加不可▼HPあり 〇せきゆりてい
ぶらんけつと田中(☎874・5104)

音楽に合わせて健康づくり▼12月18日
(金)、9時半～11時、産業文化会館▼スト
レッチ体操▼110円(竹踏み代) 〇長
岡京市女性の会 山本(☎954・
8512)

講演会▼①12月19日(出) ②1月23日(出)、
13時半～16時半、中央公民館▼①脳の未
病(軽度認知症)について ②ちゃんと学ば
う投資信託▼講師は①済生会病院 村上陳
訓先生 ②専業投資家 石田禎さん 〇時事
問題研究会 小谷(☎951・1776)

チーム絆・乙訓サテライト「若者自立
支援」セミナー・ライブ▼12月19日(出)、
13時～19時、バンビオ▼ひきこもり経験
を持つシンガーソングライター、たなか
きょう 〇NPO法人若者と家族のライフプラ
ンを考える会 河田(☎201・8073)

抹茶サロン▼12月21日(月)、1月25日(月)、
13時～16時、サロン天神▼和やかな雰
気の中で楽しんでいます▼おおむね50歳
以上▼要費用▼要申込▼イスあり 〇ふ
れあいサロンさつき会 長谷川(☎
952・7945)

稚園ハンドベルクワイヤー 北原(☎
957・0860)

京都フィロムジカ管弦楽団第38回定期
演奏会▼12月27日(日)、14時～16時、長岡
京記念文化会館▼前売800円。当日
900円▼HPあり 〇京都フィロムジ
カ管弦楽団 宮下(☎090・9218・
1136)

精神障害を持つ「家族相談会」▼毎月
第1回、10時～15時、乙訓保健所▼人
はなかなか言いにくい悩みを、同じ立場
を持つ者が伺います▼当日電話相談もあ
り 〇(公社)京家連 乙訓やよい会 松島
(☎952・9567)

健康体操とお茶サロン▼毎週(水)、13時
～15時、バンビオ▼生活筋力を高めるた
めの座ってできる体操ほか▼おおむね60
歳以上▼500円(会場費・お茶・お菓
子代)▼要申込 〇ふれあいサロンさつき
会 長谷川(☎952・7945)

募集します

楽しい英会話▼英会話初級でシニアの
方▼英語を楽しみ向上と親睦を図る▼毎
月第2・第4回、19時半～21時、産業文
化会館▼月千円 〇岡本(☎954・
6707)

整備体操▼毎週(水)、10時15分～11時45
分、バンビオ▼入会2千円。月2千円▼
無料体験あり。初心者の方大歓迎 〇原田
(☎954・8006)

ダイヤモンドスキークラブ▼活動期間
は3月末まで▼長野県志賀高原スキー場
▼要実費 〇辻(☎956・6273)



家庭用品
活用コーナー
環境業務課
☎955・9548

無料で譲ってほしいもの、譲り
たいものがあれば環境業務課へ。

●譲ってください

ベビーカーB型、自転車(大人・
子ども)、電気こたつ、幼児用パ
ランスバイク、ベビバス、子ど
も用ベッド、掃除機、ランドゴ
ルフ用パターほか

●譲ります

ベビーカーA型、ベビーカーA
型、地球儀、子ども用砂場、和ダ
ンス、女児用ブレザー、女性用マ
ウンテンバイク、盆栽用植木鉢、
シングルベッドほか

*品物は修理が不要な物に限ります。

*市役所で品物は預かりません。

PRESENT QUIZ 長岡京市の逸品



3名様に! m.CHIMA CAFE の たけのこマカロン (5個入り)

金ケ原塚穴ノ前3-1 パレス金ケ原1階

☎874-7106 8:30～18:00 月曜休・日曜不定休

クイズ 市内初! 建物に映像を投影する「プロ
ジェクション〇〇〇〇〇〇」(ヒントは2ページ)

応募方法 ①クイズの答え ②広報紙を読んで良
かった記事や写真とその感想 ③住所・名前(ふ
りがな)・年齢(記載は任意)・電話番号 ④楽し
い話題や日ごろの思いなど一言 ⑤内容を紙面
で紹介することの可否(匿名、ペンネーム希望
の場合はその旨も)を書いて、ハガキ、ファク
スまたは電子メールで下記へ。応募は一人1通
限り。賞品は店舗での受け渡しになります。

締め切り 12月15日(火)、当日消印有効

【投稿や作品も募集中】写真やイラスト、絵手
紙などの作品も募集しています。趣旨を変えな
い範囲で加筆・省略する場合があります。掲載
者には、図書カード500円分を差し上げます。

【伝言板の利用方法】掲載文の詳細については、
各問い合わせ先へ。掲載申し込みは、情報広
報課の窓口へ。

●先月号の答え...8 ●正解 30 / 応募 30

【あて先】〒617-8501 (住所記載不要)

長岡京市役所 情報広報課広報担当

☎955-9660 FAX 955-9703

電子メール jouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp



ほかにも多くの品物が登録されています。ホームページにも掲載しています。
随時受け付けているため、お問合わせ時点で無くなっている場合があります。

無料



憩い

いずれも対象は60歳以上の市民

●竹寿苑 ☎FAX 954-6830

第32回市長杯カラオケ大会 ▷10日(木)午前10時から
▷先着40人 ▷申し込みは1日(火)～7日(月)に竹寿苑へ。電話・FAX 不可

●きりしま苑 ☎956-0294 FAX 956-0290

映画鑑賞会 ▷25日(金) ①午前10時から「大当り狸御殿」。出演は美空ひばり、雪村いづみ、白川由美ほか
②午後1時30分から「王将」。出演は阪東妻三郎、水戸光子、三條美紀ほか

カラオケ大会 ▷4日(金)の午後1時から

ゆず湯 ▷14日(月)～18日(金)の午前9時30分～10時30分と正午～午後3時30分 ▷竹寿苑の利用証、入浴に必要なものを持参

●竹寿苑・きりしま苑の2月分までの空き部屋の利用申請

▷平成28年2月分までの空き部屋の利用申請は1日(火)から随時受け付けます。

●老人憩いの家

☎高齢介護課 ☎955-9713 FAX 951-5410

健康サロン ▷2日(火)ビリヤード ▷16日(水)カラオケ
▷どちらも午後1時30分～3時30分



スポーツ

西山公園体育館 ☎953-1161 FAX 953-1163

moushikomi@sports-nagaokakyo.or.jp

スポーツセンター ☎951-3363 FAX 951-3666

西山公園体育館トレーニング室利用説明会〔申込制〕

▷午前10時から＝2日(水)・9日(水)・14日(月)・20日(日)、
午後2時から＝4日(金)・11日(金)・16日(水)・18日(金)、
午後6時から＝5日(土)・10日(木)・12日(土)、それぞれ1
時間程度 ▷18歳以上(先着各7人) ▷受講料1,300
円、顔写真(3cm×2.5cm)、上履きが必要 ▷現在受付
中。電話または電子メール(名前・年齢・電話番号を記載)
で要申込。詳しくは長岡京市体育協会のホームページ
をご覧ください

個人開放デー〔申込制〕

▷**スポーツセンター** 19日(土) ▷**西山公園体育館** 5日(土)
▷**種目** 卓球、バドミントン、ファミリーバドミントン、
ショートテニス、トランポリン(西山公園体育館のみ)
▷午前9時～11時40分 ▷申し込みは、開放デー前日
午後7時～8時、または当日午前8時30分～10時に、
電話で各施設へ ▷1グループにつき1コート(1台)、
40分まで ▷用具貸出あり ▷体育館シューズ持参
▷費用など、詳細は上記へ



図書館

☎951-4646 FAX 957-0732

対面朗読サービス〔申込制〕 ▷対象
は視覚障がい者 ▷1階録音室 ▷
利用する人は図書館へ連絡してくだ
さい

おはなしとブックトークの会 ▷12
日(土)午後2時30分～3時 ▷対象
は小学生 ▷2階おはなしコーナー

えほんのひろば ▷15日(火)①午前10
時30分～11時 ②午前11時30分～
正午 ▷3階大会議室 ▷対象は6
カ月～3歳未満の子と保護者 ▷絵
本の読み聞かせ、パネルシアター、
手あそびなど ▷申込不要

子どもの広場 ▷19日(土)午後2時～
2時30分 ▷対象は幼児～小学校
低学年 ▷3階大会議室

子どもの本を読む会 ▷17日(木)午前
10時～正午 ▷3階大会議室

book guide



一 『池上彰の戦争を考える』

池上彰・テレビ東京報道局／著
KADOKAWA／刊

太平洋戦争の終結から70年の今年。世界が平和であるために、私たちは何ができるのでしょうか。何故、戦争ははじまるのか、戦争を次代にどう伝えていくのか。「戦争」について、今だからこそ知らなければいけない事があります。日本人が忘れてはいけない「戦争」について、池上彰さんが分かりやすく解説します。



旧 『アブナイおふろやさん』

山本 孝／著
ほるぷ出版／刊

男子5人組の「ほうかごスペシャルたんけんたい」が向かったのは、おふろやさん。彼らのモウソウにかかれば、おふろやさんもジャングルに早変わり。そこは、危険で見たこともない生き物から原住民たちまでいる世界。ついに、たんけんたいは幻の魚人が住むという熱帯の湖に到着したのである。アツイ男子の活躍が楽しい絵本です。



乳幼児

4カ月児健診 ▷15日(火) ▷対象は平成27年8月生まれ
1歳8カ月児健診 ▷17日(木) ▷対象は平成26年4月生まれ

3歳6カ月児健診 ▷16日(水) ▷対象は平成24年6月生まれ ▷朝一番の尿をお持ちください

【受付時間＝上記3健診とも】▷1日～14日生まれ…午後1時から（3歳6カ月児健診は午後0時45分から）
 ▷15日～24日生まれ…午後1時30分から ▷25日～31日生まれ…午後1時50分から

*問診票を記入のうえ、午後2時までにお越しください。

離乳食教室【申込制】 ▷4日(金)午前10時～11時30分
 ▷対象は平成27年6月生まれの子の保護者 ▷電話で健康推進課へ

10カ月児教室 ▷8日(火) ▷対象は平成27年2月生ま

れ ▷母子健康手帳、問診票を持参 ▷受付時間は、午前9時30分～9時45分か午後1時15分～1時30分のいずれかを選択

両親教室【全3回】 ▷対象は平成27年10・11月に母子健康手帳をもらった人 ▷1回目11日(金)・2回目18日(金) ▷いずれも午後1時～3時15分

B C G 予防接種 ▷9日(水)午後1時15分～2時50分
 ▷対象は生後3カ月～1歳の誕生日の前日までの子

子育てふれあい教室【申込制】 ▷①22日(火) ②来年1月12日(火) ③来年1月19日(火)、午後1時30分～3時30分
 ▷①図書館 ②③保健センター ▷対象は平成27年9・10月生まれの乳児と保護者。最大2回参加可 ▷各40人 ▷ベビービクス、グループ交流、健康相談など▷21日(月)までに電話で健康推進課へ

一般

生活習慣病予防・改善のための食事相談【申込制】 ▷14日(月) ①午後1時30分から ②午後2時30分から ③午後3時30分から ▷保健センターか市役所健康推進課 ▷対象は市内在住の20歳以上の人 ▷先着各3人 ▷管理栄養士による個別食事相談 ▷電話か健康推進課窓口へ

*病気の症状により、相談を受けられない場合もあります。

*特定健診で「動機付け支援」や「積極的支援」と診断された人も、ぜひご利用ください。

出前「転ばぬ先のからだづくり教室」【申込制】

転倒予防のための教室を理学療法士や保健師などが出向いて行います。▷週1回程度で約2カ月間。1回約1時間 ▷自治会館や自宅など ▷対象は市内在住の65歳以上で、3人以上のグループ ▷先着3組程度 ▷DVDまたはビデオデッキ、イスなどが必要▷電話で健康推進課へ。1日(火)受付開始

もの忘れ相談【時間帯申込制】 ▷18日(金)午後1時～3

時30分 ▷対象はもの忘れかな？認知症かな？と心配している人、日常生活に支障が出たり、その対応に困っている人 ▷先着4人 ▷医師・作業療法士・保健師などによる個別相談 ▷16日(水)までに電話で健康推進課へ。1日(火)受付開始

マメに予防！インフルエンザ

手洗いでインフルエンザを予防して、かかったらマスクなどでせきエチケット。みんなの「かからない」、「うつさない」という気持ちが、インフルエンザ予防には大切です。



インフルエンザ予防啓発ポスター（厚生労働省）

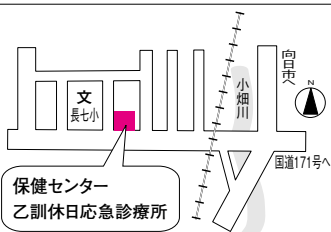
<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekaku-kansenshou01/keihatu.html>を加工して使用

日曜・祝日の急患は *外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス (☎953-3900) で確認を

■内科・小児科

午前9時30分～午後4時(昼休憩あり)

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320
 (今里北ノ町39-4)



■外科 午前9時30分～午後4時

6日 いしいクリニック ☎933-9141
 (向日市寺戸町八ノ坪122)

13日 田村クリニック ☎932-6540
 (向日市上植野町落堀15-1)

20日 長岡京病院 ☎955-1151
 (開田4-9-10)

23日 長岡京病院 ☎955-1151
 (開田4-9-10)

27日 向日回生病院 ☎934-6881
 (向日市物集女町中海道92-12)

*担当医の休憩などにより、時間帯によってはすぐに対応できない場合があります。

30日 千春会病院 ☎954-2175
 (開田2-14-26)

31日 新河端病院 ☎954-3136
 (一文橋2-31-1)

夜間も安心『小児救急電話相談』

午後7時～翌朝8時 ☎#8000(携帯可)
 (土曜日は午後3時～翌朝8時)

*京都府の相談窓口につながります。
 *ダイヤル回線電話からかける場合は☎661-5596へ。

●情報 BOX は、19 ページから始まります。

子どもの遊び場

●子育てふれあいルーム

▶12月1日(火)・9日(水)・15日(火)の午前10時～正午と午後1時30分～3時30分、中央公民館2階児童室 ▶対象は生後3カ月～就学前の子と保護者 ▶子育てサポーターがいます。気軽に遊びにきてください ▶12月9日(水)には子育て支援センター「たんぽぽ」の乳幼児相談員による子育てミニ情報も

☎951-1278 FAX955-4774

●きりしま苑の開放日

▶12月7日・14日・21日の月曜日、午前9時30分～午後4時 ▶対象は生後3カ月～3歳の子と保護者 ▶お誘い合わせの上、ご利用ください

☎きりしま苑(JR 長岡京東・長九小南)

☎956-0294 FAX956-0290

●北開田児童館“キッズナ”

▶月～土曜日(祝日を除く)、午前10時～正午と午後1時～6時 ▶対象は18歳未満。就学前の子は保護者同伴

☎北開田児童館(長岡1丁目26-27)

☎955-1110 FAX955-1162

朝市・夕市

とれたて旬の野菜を販売しています。

●ふれあい朝市・夕市

毎週月曜日 午前9時～9時30分

中央公民館市民ひろば

毎週木曜日 午前9時～9時30分

27日(日)臨時開催

勝竜寺城公園駐車場

毎週土曜日 午後3時～5時

パンピオ広場公園

●ふれっしゅ交流市

毎週月・水・土曜日 午前8時～10時

金ヶ原の湯川酒店前

●海印寺ふれあい市

毎週火・木・土曜日 午前9時～11時

JA 京都中央 海印寺支店駐車場

*品切れになり次第終了します。

*ごみ減量のため、袋をご持参ください。

*ペットの入場はお断りします。

☎農林振興課農業振興係

☎955-9514 FAX951-5410



12月の休業・休館日

*年末(29日～31日)はすべて休業・休館。

●市内の施設

市役所、保健センター	①②③
きりしま苑	①②③と28日
竹寿苑	①②③ 26日～28日
図書館	③と1日
中央公民館	③
西山公園体育館	④と28日
スポーツセンター	8日・28日
長岡京こらさ	③
シルバー活動交流フロア	①②③ 28日
あったかふれあいセンター	②③と28日
観光案内所(長岡天神駅前)	※(2日を除く) ・28日
長岡京@navi.(西山天王山駅前)	平日

●バンピオ1番館(総合交流センター)

市民交流フロア	→ 年末のみ
中央生涯学習センター	→ 28日
生涯学習団体交流室	28日
市民活動サポートセンター	年末のみ
教育支援センター・女性交流支援センター・総合生活支援センター	②③
観光情報センター	※(2日を除く) ・28日

12月の市民無料相談

祝日などの関係で相談日が変わることがあります。

弁護士相談【予約制・定員6人】 木曜日13:30～16:30 *予約は月曜日、午前8時30分から先着順。 *31日はありません。		不動産無料相談(空き家対策を含む) 15日(火) 13:00～16:00 市役所市民相談室	都市計画課 ☎955-9521
司法書士相談【予約制(前日まで)・定員6人】 9日(水)・16日(水) 13:30～16:30	情報広報課 ☎955-9501	発達相談【予約制・随時】 保健センター 親と子の健康相談 (相談受付は午前10時30分まで) 2日(水) 9:30～11:00 保健センター 10日(木) 9:30～11:00 下海印寺公民館 18日(金) 9:30～11:00 中央公民館 21日(月) 9:30～11:00 きりしま苑	健康推進課 ☎955-9704
行政相談(相談受付は午後3時30分まで) 18日(金) 10:00～16:00	すべて市役所市民相談室で	リハビリ相談(作業療法士・理学療法士)【予約制】 月～金曜日 9:00～16:00 保健センター	
消費生活相談 平日(火曜日を除く)9:00～12:00、13:00～16:00		乳幼児育児相談 月～金曜日 9:00～16:00	エンゼル ☎953-7711 たんぽぽ ☎955-6262
行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談) 25日(金) 13:30～16:30		家庭児童相談 月～金曜日 9:00～16:00 市役所分庁舎3	家庭児童相談室 ☎953-7710
特設人権相談(相談受付は午後3時30分まで) 8日(火)・18日(金) 10:00～16:00 市役所市民相談室	人権推進課 ☎955-3180	こどもSOSテレホン相談 月～金曜日 9:00～16:00	
心身障がい者相談(聴覚・知的) 18日(金) 13:00～16:00 市役所分庁舎3	障がい福祉課 ☎955-9549	女性の電話相談(相談専用☎963-5522へ) 4日(金)・18日(金) 10:00～12:00 13:00～15:00	女性交流支援センター ☎963-5502
精神保健福祉相談【予約制】 市役所分庁舎3 月・火曜日 13:00～16:00	障がい福祉課 ☎955-9710	女性の面接相談【予約制】 女性交流支援センター 11日(金)・25日(金) 10:00～12:00 13:00～15:00	
障がい者の虐待に関する相談 乙訓障がい者 月～金曜日 8:30～17:15 虐待防止センター	同センター ☎959-9085	女性の法律相談【予約制】 今月はありません。	
教育相談【予約制】 教育支援センター 月～土曜日 9:00～17:00	相談専用 ☎963-5533	高齢者の虐待などに関する相談 月～金曜日 8:30～17:15	高齢介護課 ☎955-9713
福祉なんでも相談室 市役所分庁舎3 月～金曜日 9:00～16:30	☎955-3177	高齢者と介護家族のための臨床心理士相談 【予約制・定員3人】 22日(火) 13:00～16:00 *予約は1日(火)、午前8時30分から先着順。	東地域包括支援センター ☎963-5508

12月20日⑤～31日⑥
乙訓の 街に聞こえる 火の用心

年末防火運動

☎長岡京消防署 ☎957-0119 FAX957-4357

年末の慌ただしさの中、火の元の管理がおろそかになりがちな時季です。皆さん一人ひとりの防火意識をより一層高め、家庭や職場から火災を追放しましょう。

また、全国的に放火による火災が増える時期でもあります。家庭や職場、地域の皆さんが協力して、放火されない環境づくりを推進しましょう。



●放火火災を防ぐポイント

- ①家のまわりに燃えやすいものを置かず、整理整頓に心がけましょう
- ②ゴミは収集日に出しましょう
- ③戸締りをしっかりしましょう！物置にもカギを忘れずに
- ④センサーライトや照明器具を設置し、暗がりをなくしましょう
- ⑤車やバイクなどのボディーカバーは防災製品を使いましょう
- ⑥郵便受けに郵便物などをためないようにしましょう
- ⑦町内巡回など、地域ぐるみで放火されない環境づくりに努めましょう

12月11日⑤～31日⑥
ゆずりあい 心もあったか 京の暮れ

年末の交通事故防止府民運動

☎交通対策課 交通対策係 ☎955-9686 FAX951-5410

【運動重点】

- ▷子どもと高齢者の交通事故防止
- ▷自転車の安全な利用の推進
- ▷夜間の歩行中の交通事故防止（反射材用品等の着用促進）
- ▷飲酒運転の根絶

●交通安全「干支スタンプ」完成！

- ▷チーム名「さるみみチーム」
- ▷応募作品 計21点
- ▷来年の交通安全啓発活動に活用します。
- ▷市ホームページから右のスタンプの画像をダウンロードできます。



平成27年長岡京市第5回議会定例会

●本会議

- 12月3日(木) 開会日 提案説明など
9日(水) 第2日 一般質問
10日(木) 第3日 一般質問・質疑・付託
18日(金) 最終日 採決など

●委員会

- 11月30日(月) 議会運営委員会
12月10日(木) 予算審査常任委員会（全体会）
11日(金) 総務産業常任委員会
予算審査常任委員会（第1分科会）（※）
14日(月) 建設水道常任委員会
予算審査常任委員会（第2分科会）（※）
15日(火) 文教厚生常任委員会
予算審査常任委員会（第3分科会）（※）
16日(水) 予算審査常任委員会（採決）
議会運営委員会（※）

*いずれも午前10時から。※は前の会議終了後から。

*一般質問通告要旨は、市役所南棟1階「市民情報コーナー」（12月3日(木)～10日(木)）や市ホームページ（12月3日(木)から）でご覧いただけます。

*本会議はインターネット中継をしています。市ホームページよりご覧ください。

☎議会事務局

☎955-3148 FAX951-4091

学校グラウンドの夜間照明

団体登録講習会・1月使用分の抽選会

▶団体登録講習会(予約制)

【対象】18歳以上の市内在住・在勤者（高校生を除く）が10人以上の団体と市体育協会加盟のスポーツ少年団

【講習会】新規登録時に3人の受講が必要。平日の午前8時30分～午後5時15分に随時開催。時間外は要相談

【申込】電話かファクスで右記へ

▶抽選会 12月22日(火)午前9時から
市役所北棟4階 大会議室Aで
使用料とハンコが必要。

【利用施設】長四小・長九小・長四中。
小学校は午後6時～9時。中学校は
午後7時～9時。1時間800円

☎文化・スポーツ振興室 スポーツ振興係
☎955-9735 FAX955-9526

学校特別教室開放

【使用日と受付日】

1月6日～31日使用 …12月15日(火)
1月16日～31日使用 …12月28日(月)

*午前9時～正午に生涯学習課へ

【開放日】月・水・金曜日の午後7時～9時。土曜日の午後1時30分～9時

【使用料】600円。1教室2時間以内

☎生涯学習課 生涯学習係(図書館内)

☎955-9534 FAX954-8500

力をつけるなど、免疫力を高めましょう。

●流行時期は人ごみを避ける

感染した人の咳やくしゃみなどに混ざったウイルスを吸い込んで感染します。流行している時期はできるだけ人ごみを避けましょう。

●帰宅後は手洗い・うがいを行う

手洗いは接触による感染を防ぎ、うがいはのどの乾燥を防ぎます。

●室内を適度な温度、湿度に保つ

ウイルスは低温・低湿を好みます。特に窓を閉め切った乾燥した部屋ではウイルスが長時間浮遊し、感染しやすくなります。加湿器などで室内を適度な温度・湿度に保ち、こまめに換気をしましょう。

●マスクを着用する

感染した人が着用することで、咳やくしゃみから他人に感染するのを防ぐ効果があります。

㊤健康推進課保健活動担当

☎955-9704 FAX955-2054

生活費や就職など 暮らしに「困った」がある人は

●くらしの資金貸付相談

病気や失業などにより、一時的に生活費や療養費に困っている世帯に対して、貸付相談を行います。

▶対象＝市内に3カ月以上住んでいて、資金の貸し付けを受けることにより自立更生が可能であると認められる世帯。ただし、生活保護世帯、くらしの資金の貸付残金のある世帯は除く ▶相談受付＝12月8日(火)～11日(金)午前9時～午後5時に下記

へ。原則予約制 ▶貸付額＝1世帯10万円以内 ▶貸付日＝12月24日(休)・25日(金) ▶返済方法＝貸付日から2年以内に一括か分割で(据え置き期間は4カ月) ▶持ち物＝住所がわかるもの(保険証・公共料金の郵便物など)、ハンコ ▶家計の収支の聞き取りや返済の見込みなどについての審査があります

㊤総合生活支援センター(バンビオ内)

☎963-5508 FAX963-5509

●福祉なんでも相談室

「仕事を探しているがなかなか決まらない」等、就職活動に不安がある人には、希望に応じ、仕事探しのお手伝いをしています。気軽にご相談ください。

▶月～金曜日、午前9時～午後4時30分。予約不要(予約優先)

㊤福祉なんでも相談室(分庁舎3)

☎955-3177 FAX951-7739

冬季の省エネと節電対策

市役所(本庁舎と分庁舎)は、11月～来年3月に、平成21年度比15%の使用電力削減に取り組みます。関西広域連合と府は、12月～来年3月に平成22年度比9%の削減を目標にしています。高齢者や乳幼児、体調が悪い人がいる家庭では、健康に支障のない範囲で節電にご協力ください。

【家庭でできる節電対策】

▶重ね着などをして、暖房は必要最小限に ▶エアコンを使用する場合、暖房の設定温度は20℃に ▶

冷蔵庫の設定温度の見直し ▶使わない電化製品のコンセントプラグを抜く

㊤環境政策監環境政策担当

☎955-9542 FAX951-5410

リユース品販売で395kgの ごみ減量！売上金は市に寄付



▲11月17日、市役所で寄付

本紙9月1日号で募集したリユース品(必要なくなったが、まだ使えるもの)について、市民から子ども服・大人服・食器・かばんなど、1,312点の提供がありました。リユース品提供にご協力いただき、ありがとうございました。集まったリユース品は、「環境フェア」「竹あそび」「乙訓環境衛生組合リサイクルフェア」でリユースショップ実行委員会(市民団体「生活学校」「生活会議」「女性の会」「愛・あす kyoto」)によって販売されました。395kgのごみ減量、288kgのCO₂削減をすることができました。売上金5万5,811円は全額、長岡京市環境基金へ寄付されました。

㊤環境業務課循環型社会推進担当

☎955-9548 FAX955-9955

戦没者等ご遺族へ 第10回 特別弔慰金を支給

▶対象＝戦没者等の死亡当時のご遺族で、今年4月1日時点で公務扶助料や遺族年金等を受ける人がいない人。1人に支給 ▶優先順位＝①弔慰金の受給権者 ②戦没者等の子 ③戦没者等の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹(要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わる) ④甥や姪など、①～③以外の戦没者等の三親等内の親族(戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人のみ) ▶支給内容＝額面25万円の記名国債(年5万円×5年) ▶請求＝平成30年4月2日までに下記へ

㊤社会福祉課 地域福祉・労政係(分庁舎3) ☎955-9516 FAX951-7739

おめでとうございます

●国民参政125周年・普通選挙90周年・婦人参政70周年記念選挙関係功労者表彰
〔総務大臣表彰〕

長岡京市選挙管理委員会 委員
鍋島 孝則さん(河陽が丘1丁目)

●全国社会福祉協議会会長表彰
民生委員・児童委員功労
田中 廣美さん(馬場)

窓口延長 12月3日(木)・17日(木)は午後7時まで市民課窓口を延長します。一部お取り扱いできない業務があります。

シルバー人材センター 入会説明会

▶日時・場所＝12月15日(火)午前9時30分から、開田自治会館3階大会議室 ▶対象＝市内在住の60歳以上で、働く意欲のある人 ▶持ち物＝筆記用具 ▶途中入場は不可
☎(公社)長岡京市シルバー人材センター
☎955-8000 ㏑955-8002

意見公募(パブコメ)



寄せられたご意見とこれに対する市の考え方は、市民情報コーナーや市ホームページで公表します。個別回答はしません。

【共通事項】▶資料の閲覧場所＝市ホームページや市役所南棟1階の市民情報コーナーなど ▶意見の提出＝郵送かFAX、電子メールで各担当課へ ▶共通郵送宛先＝〒617-8501(住所記載不要)長岡京市役所

●男女共同参画計画第6次計画

性別に関わらず、一人ひとりが個性と能力を発揮でき、だれにとっても暮らしやすいまちを実現するための施策を推進するための計画です。

▶募集期間＝12月1日(火)～28日(月) ▶意見の提出＝郵送かFAX、電子メールで下記へ

☎市民協働・男女共同参画政策監

男女共同参画担当

☎955-3162 ㏑951-5410

shiminsankaku

@city.nagaokakyo.kyoto.jp

●第5次障がい者(児)福祉基本計画

「自分らしく生きることのできる住みたいまち 住み続けたいまち 長岡京」を基本理念に、素案がまとまりました。

▶募集期間＝12月10日(木)～来年1月4日(月)(消印有効)

☎障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3)

☎955-9549 ㏑952-0001

syougai-fukushi

@city.nagaokakyo.kyoto.jp

●第4次行財政改革大綱

総合計画の実現に向けて、行財政

の簡素化・効率化を進めるための要綱です。

▶募集期間＝12月15日(火)～来年1月14日(木)(消印有効)

☎政策推進課行革・公共施設検討担当

☎955-3161 ㏑951-5410

seisaku@city.nagaokakyo.kyoto.jp

講 イベ 募 他 その他

保育所の入所申し込み 12月2日㊦まで

▶申込＝11月30日(月)～12月2日(木)の午前8時30分～午後8時に下記へ ▶詳しくは、本紙11月1日号または市ホームページをご覧ください
*12月3日(木)以降の申し込みは2次選考となります。

☎こども福祉課保育係(分庁舎3)

☎955-9518 ㏑952-0001

立命館大学生による 無料法律相談

あらゆる法律問題が対象です。刑事事件や裁判中の事件、税金、年金、保険に関する相談は除きます。

▶日時・場所＝12月12日(土)午前10時～午後4時30分(受付は2時30分まで)、バンビオ ▶申込不要

☎立命館大学学生法律相談部

☎465-8175

歳末たすけあい募金運動 12月1日㊦から

～つながりささえあう

みんなの地域づくり～

12月1日(火)から全国一斉に歳末たすけあい募金運動が実施されます。寄せられた募金は、さまざまな福祉活動のために使われます。みなさまのご協力をお願いします。

☎京都府共同募金会長岡京市支会(長岡京市社会福祉協議会内)

☎963-5508 ㏑963-5509

児童扶養手当を振り込みます

12月は児童扶養手当の支給月です。12月10日(木)に児童扶養手当の8月(新規認定者は認定月)～11月分を、指定の口座に振り込みます。

翌日以降にご確認ください。全部停止の人や現況届が未提出の人には支給されません。

☎こども福祉課子育て支援係(分庁舎3)

☎955-9558 ㏑952-0001

子宮がん検診 受けましたか

今年度の子宮がん検診は12月までです。最終日は医療機関により異なります。対象は、受診日に満20歳以上の女性で、西暦で偶数年生まれの人です。市の子宮がん検診を初めて受診する人と、無料クーポン券対象者は、西暦で奇数年生まれの人でも受けられます。詳しくは下記へお問い合わせください。

【乙訓地域の子宮がん検診実施医療機関】

▷近藤産婦人科医院(☎953-2000)

▷済生会京都府病院(☎955-0111)

▷ひらいクリニック(☎921-0520)

▷婦人科内科山下クリニック

(☎922-3733)

▷横関産婦人科医院(☎952-6262)

☎健康推進課保健活動担当

☎955-9704 ㏑955-2054

麻しん(はしか)と風しん 予防接種受けましたか

対象者には予診票を郵送しています。接種を希望する場合は委託医療機関で接種してください。転入や紛失などで予診票がない場合は、母子健康手帳を持って下記窓口へ。

▶対象者＝〔第1期〕1～2歳の誕生日の前日まで〔第2期〕小学校入学前1年間(平成21年4月2日～22年4月1日生まれ) ▶接種期間＝〔第1期〕1～2歳の誕生日の前日まで〔第2期〕平成28年3月末まで。接種期間をすぎると、全額自己負担となります(1万円程度)

☎健康推進課保健活動担当

☎955-9705 ㏑955-2054

インフルエンザ予防 感染を防ぎましょう

●規則正しい生活を送る

十分な休養をとる。バランスのよい食事をとる。適度な運動をして体



品を販売する「おいでよ♪ほっこりんぐ」。12月のスケジュールは次のとおりです。

▶ **4日午前11時から**…竹製品・縫製品など(バスハウス)

▶ **11日午前11時から**…昆布製品・縫製品など(乙訓の里・乙訓楽苑)

▶ **18日午前11時30分から**…パン・季節のスープ(多機能型事業所カメリア)

▶ **25日午前11時30分から**…スープ・パン・シフォンケーキ・クッキー(やよい工房久貝事業所)

◎障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3)

☎955-9549 FAX952-0001

syougaiufukushi

@city.nagaokakyo.kyoto.jp

アミーゴと楽しむ 小さな音楽会



子育て中のママによる本格プラスバンド。親しみやすい曲を親子で楽しめます。

▶ **日時・場所**＝

来年1月21日(木)午前10時～11時、中央公民館 ▶ **対象**＝市内在住で0歳～就園前の子とその家族(先着100組) ▶ **申込**＝午後1時～4時に下記へ。12月16日(水)受付開始

◎地域子育て支援センター

「エンゼル」(開田保育所内)

☎FAX953-7711

小学生のみんなで！ クッキーを作ろう



▶ **日時・場所**＝

12月26日(土)午後2時～3時、あったかふれあい

センター ▶ **対象**＝小学3～5年生(先着15人) ▶ **内容**＝クッキーが焼けるまで一緒に宿題をしよう ▶ **参加費**＝200円 ▶ **申込**＝12月15日(火)までに下記へ。12月1日(火)受付開始 ▶ **送迎**は保護者で行ってください

◎あったかふれあいセンター

☎FAX963-5555

阪急観光あるき

▶ **日時・場所**＝12月19日(土)①午前9時～午後1時15分 ②午前9時30分～午後1時45分、阪急西山天王山駅東口集合 ▶ **定員**＝先着で各40人(小学生以下は保護者同伴) ▶ **内容**＝ボランティアガイドの案内で勝竜寺城公園や恵解山古墳などの歴史散策、サントリービール工場見学などを楽しむ ▶ **申込**＝12月11日(金)までに電話か電子メールで下記へ。参加者全員の名前、年齢、住所、電話番号と希望する参加時間(①②)を記載。11月30日(月)受付開始。先着順のため、ご希望の時間帯をお選びいただけない場合があります ▶ **小雨決行** ▶ 詳しくは下記ホームページへ

●観光あるきパンフレット配布中

阪急沿線のまちの魅力が詰まった観光あるきパンフレットを配布しています。市役所などの公共施設、阪急電鉄各駅などに配架しています。

◎商工観光課観光戦略係

☎955-9515 FAX951-5410

syoukougankou

@city.nagaokakyo.kyoto.jp

阪急京都線沿線観光あるき

検索

講

イベ

募

他

募集します

府民総合体育大会 出場者 市町村対抗駅伝競走 一般男・女

▶ **対象**＝今年4月1日時点で満18歳以上で4月30日以前から大会時まで市内在住・在勤の人が、市内の小学校卒業者のうち、男性5,000円19分以内、女性3,000円13分以内で走れる人 ▶ **選考会**＝12月6日(日)午前9時30分、西山公園体育館駐車場前集合 ▶ **大会**＝来年2月13日(土)・14日(日)、福知山市三段池公園総合体育館前発着 ▶ **申込**＝下記へ ◎長岡京市陸上競技協会の大棚さん ☎090-1715-1302

人権啓発に関する

標語・ポスター・作文

人権週間に合わせて、今年も人権

啓発に関する作品を募集します。あなたの思いを、言葉や絵で表現してください。ご応募お待ちしております。

▶ **対象**＝市内在住・在勤・在学の小学4年生以上 ▶ **テーマ**＝人権啓発に関すること。人権の大切さや思いやり、差別やいじめに対する怒りや悲しみ、家族や友達など周囲の人々への感謝、命の尊さ、世界平和など ▶ **形式**＝人権標語…川柳(五・七・五)。人権ポスター…手法や色数に制限なし、サイズは四つ切サイズ。人権作文…400字詰原稿用紙5枚以内 ▶ **応募**＝作品の裏面に別紙に、住所、名前(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、職業(学校名・学年・組)を書いて下記へ。来年1月8日(金)締切(消印有効)

*優秀作品は、来年2月13日(土)の市民集会で表彰します。

☎F617-0824

長岡京市天神4丁目1-1

図書館3階

生涯学習課 生涯学習係

☎955-9534 FAX954-8500

自衛官 貸費学生(技術)

▶ **募集種目**＝貸費学生(技術) ▶

受付期間＝12月1日(火)～来年1月8日(金) ▶ **受験資格**＝大学の理学部、工学部の3・4年次や大学院修士課程在学(正規の修業年限を終わる年の4月1日現在で26歳未満。大学院修士課程在学者は28歳未満)

*詳しくは下記へ。

◎自衛隊京都地方協力本部宇治地域事務所

☎0774-44-7139

きて・みて・きいて！ ポリテクセンター見学

▶ **日時・場所**＝12月8日(火)・15日(火)・22日(火)午後1時～3時30分、ポリテクセンター京都 ▶ **対象**＝離職中または離職予定の人で職業訓練の受講を考えている人 ▶ **内容**＝製造ライン技術科、電気設備技術科の訓練内容説明、実習場見学など ▶ **申込**＝電話で下記へ

◎ポリテクセンター京都訓練課

☎951-7397 FAX951-7393

情報BOX

2015(平成27)・12・1号

*このコーナーは左から右にお読みください。 *費用の記載がないものは無料です。

●市役所(代表) ☎075-951-2121 FAX075-951-5410(開庁時間 平日午前8時30分～午後5時)

●ホームページ <http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/>

講 イベ 募 他

講座・講演会

子どもエコ教室

「春の七草をさがしにいこう！」

春の七草や野鳥を探しにいきます！自然のなかでのびのびと観察しよう。

▶日時・場所＝来年1月10日(日)午前9時～正午、光明寺周辺 ▶対象＝市内在住の小学1～6年生(小学3年生以下は保護者同伴。先着20人) ▶講師＝乙訓の自然を守る会 ▶申込＝電話か下記窓口へ。FAX 不可。12月2日(水)午前11時受付開始
◎中央公民館
☎951-1278 FAX955-4774

子育てボランティア養成 いろは講座(全9回)

来年度の中央公民館子育てボランティアを募集します。養成講座にぜひご参加ください。

▶日時・場所＝来年1月15日(金)～2月26日(金)の平日に全9回、中央公民館と長岡京消防署 ▶対象＝市内在住・在勤・在学で、来年度子育てボランティアとしてご協力いただける人(先着20人) ▶内容＝子育てボランティアに必要な知識・技術の習得など ▶託児＝先着5人。1歳～就学前。12月26日(土)までに要申込 ▶申込＝所定の申込書を下記へ。FAX 可。12月3日(木)午前10時受付開始。申込書は下記窓口や公共施設にあります。市ホームページからもダウンロードできます
*講座の時間は日により異なりますが、原則午前中です。
◎中央公民館
☎951-1278 FAX955-4774

こんなこと簡単！ ちょっと知っとこ講座



▶日時・場所＝12月10日(木)午前10時～正午、中央公民館 ▶定員＝先着30人 ▶内容＝「日常のちょっと知りたいこと」。煎茶の入れ方、抹茶のお茶席での頂き方、季節のミニフラワーデザイン、風呂敷の包み方・ラッピング ▶参加費＝200円 ▶託児＝先着6人。要申込 ▶申込＝12月5日(土)までに下記へ
◎京都府女性の船「ステップあけぼの」乙訓支部の川瀬さん
☎FAX954-8821

地域福祉を考えるシンポジウム

▶日時・場所＝12月19日(土)午後1時30分～3時30分、中央公民館 ▶内容＝①基調講演「だれもが安心して暮らせるまちづくり」を目指して ②パネルディスカッション「これからの地域福祉について」 ▶講師＝①同志社大学社会福祉学科准教授の永田祐さん ▶申込不要 ▶託児あり。要申込
◎社会福祉課地域福祉・労政係(分庁舎3)
☎955-9516 FAX951-7739

きこえの教室

▶日時・場所＝①12月17日(木) ②来年1月21日(木)午後1時30分～3時30分、市役所分庁舎3会議室1 ▶対象＝市内在住の聴覚に障がいのある人と家族 ▶内容＝①コミュニケーション学習と交流会 ②福祉機器の上手な使い方(講師は言語聴覚士の前田杏奈さん) ▶申込不要

*要訳筆記・手話通訳・ループ(補聴器を補助する機器)あり。

◎障がい福祉課障がい支援係(分庁舎3)

☎955-9710 FAX952-0001

心肺蘇生法・AED 使用法 などを学ぶ普通救命講習

▶日時・場所＝12月20日(日)午前9時～正午、乙訓消防組合消防本部 ▶定員＝先着50人 ▶内容＝心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の取扱い、止血法、応急手当など ▶申込＝12月2日(水)～18日(金)に申込書を持って下記へ。申込書は下記と、乙訓消防組合消防本部にあります
◎長岡京消防署救急係
☎957-0119 FAX957-4357

「漢字力」をステップアップ！ 27年度 第3回 漢字検定試験

▶日時・場所＝来年1月30日(土)午前10時から、バンビオ ▶定員＝先着96人 ▶受検可能な級＝10～2級 ▶検定料＝1,500円～3,500円。級により異なる ▶申込＝12月15日(火)正午までに検定料を持って下記へ。12月1日(火)午前10時受付開始 ▶申込用紙は下記にあります
◎生涯学習団体交流室(バンビオ内)
☎963-5518 FAX963-5519

講 イベ 募 他

イベント

えほんとおそぼ

▶日時・場所＝12月9日(水)午前11時～11時30分、バンビオ1階児童室 ▶対象＝幼児・乳幼児の親子 ▶内容＝絵本の読み聞かせや手遊び、工作など ▶申込不要
◎図書館
☎951-4646 FAX957-0732

毎週金曜日は「ほっこりんぐ」 市役所でほっとはあと製品販売

毎週金曜日に市役所のロビーで、福祉施設で作られたほっとはあと製品



初防衛戦を迎える堀川謙一さん

以上の喜びがあるともいわれます。今年9月、5度目の挑戦になったタイトル戦で、堀川さんは「自分のペースで試合ができました」と見事に勝利し、チャンピオンになりました。

堀川さんは西乙訓高では「帰宅部」だったそうです。卒業後、格好良さそうと思い、ボクシングを始めました。平成12年4月のデビュー戦は2回KO勝ちでしたが、順風満帆のプロボクサー生活ではなかったといいます。それでも、基本に忠実な練習を続けました。ガードを堅く、フットワークを使って…。

昨年8月から12月にかけて、ボクシングが盛んなメキシコで武者修行しました。高いレベルの選手にとっては、自分の成長を感じることが、試合に勝つこと

12月27日に最初で最後の防衛戦

★抽選で5組10人を12月27日(日)の防衛戦にご招待！▽応募方法Ⅱチケット希望と記入しハガキで左記情報広報課へ。応募は1人1通限り。12月7日(月)必着。チケットの発送をもって当選の発表に代えます。

今年限りで引退の意向を固め、今回の防衛戦を勝敗にかかわらず最初で最後と考えているそうです。「多くの方々にボクシングというスポーツを知ってほしい。そのために、レベルの高い試合を見てほしいと思っています」。ジムの冲敬介会長とともに総決算の準備に日々、取り組んでいます。

12月27日(日)には、初防衛戦のリング(大山崎町体育館)に立ちます。対戦相手は同級1位の拳四郎(23歳・城陽市出身)選手。ベテラン対ホープの頂上決戦に注目も集まっています。

デビュー戦以来15年。堀川さんは「よかった」という小さな感動を口にしましたが、言葉では表せない思いもあります。堀川さんのライトフライ級(体重47・627キロ・48・988キロ)には過去に、具志堅用高さん、渡嘉敷勝男さん、井岡弘樹さん、亀田興毅さんらスター選手がひしめき、競争の厳しい階級です。そんな階級の日本一になったのです。



プロボクサー
(現日本ライトフライ級チャンピオン)

堀川謙一さん

いたずらざかり

*掲載の申し込みは情報広報課広報担当(☎955-9660)へ。



奥村 心音ちゃん (3歳6カ月)
心陽ちゃん (11カ月)

【パパ・ママから】妹が大好きな心音ちゃん、ネエネが大好きな心陽ちゃん。これから仲良くすくすく大きくなあれ

井ノ内



遠藤 景愛ちゃん (2歳10カ月)
開智ちゃん (8カ月)

【ばば・ママから】あつちゃん、かいちゃんだーいすき！元気いっぱい笑って泣いてケンカしておおきくなあれ！

今里3丁目



千葉 朝飛ちゃん (4歳)
湊斗ちゃん (1歳4カ月)

【パパ・ママから】たくさん遊んで、たくさん笑って元気に大きくなってね！

下海印寺