

2016
2/1

No.1148

広報長岡京

サッカーの海堀選手、
宇佐美選手からの
メッセージも(2・3ページ)

今日から大人の
仲間入り

まちの姿 ● 12月 出生 64人・死亡 54人／救急車の出動 312回／家庭から出たごみ 1506.20t(前年同月 1498.94t)／平均気温 8.9°C (同 6.4°C)

● 1月 1日現在 人口 80,617人・世帯数 35,266／65歳以上 20,568人 ● 11月 交通事故 14件(同 17件)

741人が新成人に! サプライズゲストに大歓声

平成28年
成人式
1月11日

長岡京記念文化会館で成人式が行われ、今年度741人（男性385人、女性356人）が新成人になりました。
サプライズゲストとしてサッカー日本女子代表の海堀あゆみ選手が登場すると、会場からは大歓声が起きました。



(右上写真)「成人としての喜びをかみしめながら、感謝と思いやりをもった成人になりたい」「これまで支えてくれた人たちへ何を返せるか、将来の世代に何ができるか考えたい」と決意を述べる新成人代表の立石涼帆さんと中田直志さん（右下）抽選で海堀選手のサインボールが当たった新成人は、思いがけないプレゼントに大喜び（左）サプライズゲストの海堀選手。市スポーツ賞スポーツ特別顕彰が授与された後、新成人へメッセージを述べてくださいました。



▽新成人へのメッセージ

新成人の皆さんおめでとうございます。色々な人との出会いを大切に、一つ一つの出会いに感謝して、自分の目標に向かって進んでください。

私も、たくさん的人に支えられて育ちました。周りの方の支えがあるからこそ、サッカーを続けられる環境にいられるんだと思っています。

年齢を重ねることでわかることがあると、今、実感しています。20歳の頃は、正直まだまだバカをしていた思い出がありますね。怒られることもあります。20歳の頃は、正直まだまだ人がいた、そのことが有り難いです。

▽今年の抱負は

昨年のワールドカップは、前回優勝者という立場ではありましたが、常にチャレンジャーのつもりでいました。肩書きや結果



海堀あゆみ

1986年生まれ。長岡第三中学校、府立乙訓高校出身。昨年夏のサッカーワールドカップで準優勝した日本代表「なでしこジャパン」のGK。INAC神戸レオネッサ所属。

出会いを大切に、感謝を忘れず目標に向かって

ではなく、一日一日の積み重ねだと思います。日本代表に選ばれることは光栄なことです。が、まずはチームでの一日一日を大切にしたいです。

▽同じチームの澤穂希選手が引退されましたね

本当にすごい選手です。

INACではチーム最年長でした。身体的にも精神的にも偉大な選手です。澤選手が抜けた状態で試合をしていないので、引退された実感がないのですが…。

▽女子サッカーについて日頃感じていることはありますか

ワールドカップ優勝で注目を浴び、環境は変わりましたが、それを一過性のものにはしたくありません。選手の中には働きながらサッカーをしている人が多いです。女子サッカーで、みんながさらなる結果を残し、改善できるようにしたいです。

*1月11日の取材時点での内容です。その後15日に現役引退を表明されました。



(中段右写真)新成人へお祝いの言葉を贈る中小路市長(中央)選挙啓発をするお玉ちゃんとめいすいくん
(そのほか)旧友との再会や記念撮影など、成人式に集まつた新成人の様子



宇佐美貴史

1992年生まれ。長岡中学校出身。サッカー日本代表FW。ガンバ大阪所属。2015年J1得点ランキング19点で3位。また、公式戦出場数(代表含む)はJ1全選手中で最多。

*先月市役所を訪問された際に、取材に応じてくださいました。

個人でも、代表でも、昨年を上回る成績を残したい。色々新しいことにも挑戦したいです。
▽昨年はお父さんになられましたが、心境の変化などは

娘がお腹にいるときから気持ちや環境の準備はしてきてたので、生まれる前から父になる実

持つてほしくはない。僕自身、危ないところにも果敢に突っ込んでいくチャレンジ精神を常に持つてほしく思っているので、皆さんも、思いついたら貪欲に挑戦してほしい。若い皆さんのがそうすることで、長岡市ももっと良くなると思います。

▽今年の抱負は

▽新成人へのメッセージ

新成人の皆さんおめでとうございます。歳が近いのであまり

偉そうなことは言えませんが：仕事でも何でも、同じことを長い間やっていると、こなすことに慣れてしまつてマンネリ化す

る。変化を嫌い漫然と過ごして、後悔してほしくはない。僕自身、危ないところにも果敢に突っ込んでいくチャレンジ精神を常に持つてほしく思っているので、皆さんも、思いついたら貪欲に挑戦してほしい。若い皆さんのがそうすることで、長岡市ももっと良くなると思います。

日常に慣れてしまわず、思いついたら貪欲に挑戦を

感はありません。実は僕「イクメン」という言葉がすごく嫌いで…。男性が「手伝う」というスタンスがそもそもおかしい。自分の子どもなんですからね。男性も子育てをして当然なんです。自分は娘から何かを与えてもらおうとも思つていなくて、与え続けることしかできないので、それをとことん続けたいと思つています。好きなことを好きだけやらせてあげたいです。

「イクメン」という言葉がなくなるくらい、男性が子育てをして当然の世の中になればいいですね。

▽長岡市を、子育てる街としてどう思われますか

とても良い環境だと思いますよ。大き過ぎずコンパクトな街で、外を歩けば顔見知りに会つて温かく声をかけてもらえる。そういう長岡市が好きで、今でも「やつてちよこちよこ」帰つて來たくなるんです。

Information!

Info!

応募総数639件！

「(仮称)西代公園」の正式名称が「西代里山公園」に決定！

昨年10月15日～11月13日に募集していた、「(仮称)西代公園」の正式名称が決定しました。応募総数639件の中から、同公園名称選定委員会での厳正な審査を経て「西代里山公園」が選ばれました。西代里山公園では現在、今春のオープンに向けて、工事が大詰めを迎えています。オープンが待ち遠しいですね。

●命名者=今里 松田 正人さん、馬場1丁目 高橋 熟さん

選定委員会での講評から

「委員会としても奥海印寺の西代という地名を残したい点や、30年を超えるゲンジボタルを育て守る活動が地域に根付いていることから、ホタルが飛びかう里山の原風景がこの公園で蘇ることを願い、選考いたしました。」

問 公園緑地課 公園整備係 ☎ 955-3146 FAX 951-5410

Info!

女性が輝く社会の実現へ

女性活躍推進法が成立しました！

国や地方公共団体・民間企業がそれぞれ行動計画を立てて、職場での女性の活躍を推進する「女性の職業生活における活躍の推進に関する法律(女性活躍推進法)」が制定されました。今年の4月1日から従業員が301人以上の事業主は、以下に取り組む必要があります。

●従業員301人以上の事業主が行うべきこと

- ①自社の女性の活躍に関する状況把握、課題分析
- ②状況把握、課題分析を踏まえた行動計画の策定、社内周知、公表
- ③行動計画を策定した旨の都道府県労働局への届出
- ④女性の活躍に関する状況の情報の公表

*従業員300人以下の事業主は努力義務とされています。

*女性活躍加速化助成金があります。

*詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。

[女性活躍推進法特集ページ](#) 

問 京都労働局雇用均等室 ☎ 241-0504

市の広報紙とホームページに掲載する広告を募集します。平成28年度分は2月1日(月)から受付開始。市民のみなさんにあなたの広告を届けます。

広告募集

広報長岡京紙面広告

規格	横550ピクセル×縦180ピクセル	掲載位置	市ホームページトップページの下部。右上部には掲載広告から1つをランダムで表示。アクセスのたびに変わります	規格	1枚 縦5センチ×横5.5センチ、モノクロ
申込期限	掲載希望月の2カ月前まで	配布	市内全世帯、事業所、公共施設	料金	1枚 1万5千円
発行部数	約3万6千部	募集枠数	毎月15日号に合計9枠以内。 5月～来年4月(1月と8月を除く)の掲載枠を先着順で受付。広告主ごとの年間の掲載回数に上限はありません。	募集	2枚・3枚のスペースを使った広告も募集しています
申込期限	掲載希望月の2カ月前まで	配布	市内全世帯、事業所、公共施設	料金	1枚 1万5千円
発行部数	約3万6千部	募集枠数	毎月15日号に合計9枠以内。 5月～来年4月(1月と8月を除く)の掲載枠を先着順で受付。広告主ごとの年間の掲載回数に上限はありません。	募集	2枚・3枚のスペースを使った広告も募集しています

ホームページの バナー広告

暮らしにまつわるお知らせあれこれ

Info!

更新手続きの頻度が変わります

公共施設予約システム 利用者登録の有効期限が2年→3年に

これまで、公共施設予約システムの利用者登録の有効期限は、「登録の日以後、最初に到来する西暦の偶数年の5月31日」としていましたが、これからは「平成29年5月31日から3年ごとの5月31日」に変更になります。

●平成28年5月31日が有効期限となっている人へ

今回の期限延長に伴い、自動的に有効期限が平成29年5月31日に延長になります。

●次回の更新手続きについて

有効期限は、施設を利用できる期限を表しています。有効期限より先の利用日の抽選・予約を行うには、抽選申込日より前に、利用者登録の更新手続きを済ませている必要がありますのでご注意ください。

* 詳細についてのお問い合わせは、各公共施設へ。

(問)情報システム推進課 情報システム担当 ☎ 955-9503 FAX 951-5410

Info!

不当要求は NO !

「不当要求行為等」は“拒否”します！！

不当要求行為等とは、職員に対して違法行為を要求したり、公正な職務の遂行を妨げる行為・暴力行為その他社会常識を逸脱した手段により要求の実現を図る行為等をすることです。

不当要求行為等には決して応じません

職員は、不当要求行為等を拒否し、組織的に対応します(注意・警告・警察への通報等)。公正な職務の遂行に重大な支障があるときは、外部の有識者による法令遵守委員会が調査します。市長は、不当要求行為等を行った者に対し、警告や氏名の公表、入札参加の指名停止などを行います。

「長岡市における法令遵守の推進に関する条例」が施行された平成16年から現在まで、職員に対する不当要求行為等は報告されていません。詳しくは市ホームページをご覧ください。



(問)総務課 法令遵守・法務担当 ☎ 955-9535 FAX 951-5410

募集枠数	毎月12枠以内。月単位で、連続する12カ月まで。年度をまたぐ申し込みも可	掲載期間と料金	ル。10キロバイト以内、静止画のみ ▽1カ月～6カ月未満 は月額3万円 ▽6カ月～12カ月未満 は月額2万5千円 ▽12カ月は月額2万円
市トップページのアクセス件数	1カ月	対象	次の両方の要件を満たす団体▽企業や商工業者、医療機関、NPO法人など(個人の教室も可) ▽市の公共性や中立性、品位を保つものであること
申込期限	掲載希望月の前月の10日まで	広報紙広告・バナー広告 共通事項	*ほかに、広告掲載基準があります。風俗営業、消費者金融業、ギャンブルに関する業種、法律の定めのない医療類似行為を行う業種などは掲載できません。詳しくは市ホームページをご覧ください。
受付開始	2月1日(月)。募集枠がなくなれば次第終了ります。市ホームページからもダウンロードできます	申込方法	*メール添えて左記窓口へ。ファックス・電子メールは不可。申込書は左記にあります。市ホームページからもダウンロードできます
※広告データは広告主が作成してください。			
（問）情報広報課 広報担当	FAX 955・9660		

税の申告

平成27年分の所得税の確定申告と、市府民税の申告が始まります。確定申告期限(3月15日火)間際は、申告会場や市役所の窓口が大変混雑します。早めにお済ませください。

(問)課税課 市民税係

☎ 955・9507 FAX 951・5410

所得税の確定申告

■ 申告期間

2月16日火～3月15日火

■ 申告書の提出場所

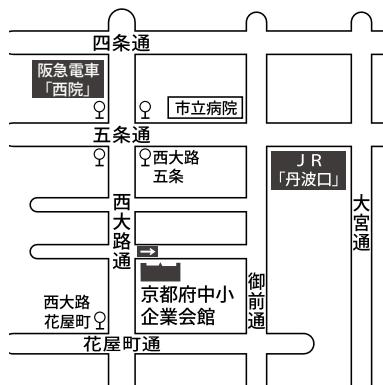
▼右京税務署(土・日・祝日などを除く／郵送可)

〒615・0007

京都市右京区西院上花田町10の1

▼京都府中小企業会館(西大路五条下る下図)

京都府中小企業会館の地図



■ 市内在住の人に 市役所相談も開催

▼市役所北棟4階 大会議室A・B

▽2月23日火～29日月午前9時～午後4時 ▽土・日を除く

△市内在住の人△事前に配布する整理券が必要です(左記)△

△作成済の確定申告書の提出のみの人は、整理券は不要です△確定申告書は、申告期間内(2月16日～3月15日)に限り、市役所でお預かりします

△午後4時△土・日を除く△市内在住の人△該当する人△

△給与の年収が2千万円を超える人は、年末調整済みの給与・退職所得以外の所得の合計額が20万円を超える人△給与を2カ所以上から受けている人△年末調整ができるいない人

▼整理券配布日 ▽2月8日月～9日火午後5時30分～7時30分

△市役所北棟4階 大会議室B ▽整理券は相談日(2月23日火～29日月)の各日分、200枚ずつ(計千枚)用意しています。8日と9日でそれぞれ100枚ずつ(計500枚)配布します(先着順)△お渡しは1人1枚限り。なくなり次第配布終了

● 申告すれば所得税や復興特別所得税が戻る人

△次の場合、源泉徴収などで税金が納め過ぎとなっている場合は、還付申告により税金が戻ってきます。

△住宅ローンなどの特別控除を受けたことができる人△多額の医療費を支払った人△年の途中で退職し、その年の12月に年末調整を受けていない人△

* 還付申告は、1月から右京税務署で受け付けています。郵送可。

● 確定申告書などの用紙

右京税務署と京都府中小企業会館に置いています。一部の申告用紙は、市役所北棟2階 課税

課にもあります。
国税庁のホームページ
からダウンロードできます。

■ 確定申告の会場 相談受付

▼京都府中小企業会館2階 大ホール
(右下図) ▽2月3日水～3月15日

● 確定申告が必要な人

①事業所得や不動産所得などから算出される所得税額がある人

②給与所得者(サラリーマン)のうち次のいずれかに該当する人

△給与の年収が2千万円を超える人の所得の合計額が20万円を超える人△給与を2カ所以上から受けている人△年末調整ができるいない人

△の平日、午前9時～午後4時
△申告会場は中京税務署との合同会場です△混雑状況により、午後4時以前に相談受付を終了する場合があります。作成済の申告書などの受付、用紙の交付は午後5時まで△期間中は、右京税務署内には確定申告会場を設けていません

■ 申告書のお預かりのみ

▼市役所北棟4階 大会議室B(平日のみ)
△確定申告書の控えに受領印は押印できません。預かり証を交付します

▼広域申告センター 京都府中小企業会館2階大ホール(右図) ▽2月21日(日)・28日(日)の午前9時～午後5時

* 今年はバンビオでの相談はありません。
△今年は掲載する予定です。

右京税務署と京都府中小企業会館に置いています。一部の申告用紙は、市役所北棟2階 課税

課にもあります。
国税庁のホームページ
からダウンロードできます。



公的年金400万円以下の場合 確定申告が不要になる」とも

確定申告書の作成は国税庁 ホームページで

●確定申告が不要になる場合

公的年金受給者のうち、次の①②の両方に該当する場合は、確定申告が必要です。

①公的年金の収入額の合計が400万円以下

②公的年金以外の所得の合計が20万円以下（給与所得の場合は収入85万円以下が該当）

*詳しくは確定申告コールセンター（下記）へ。

確定申告に関する相談は 「確定申告コールセンター」へ

国税庁のホームページ内の「確定申告等作成コーナー」では、所得税や贈与税、復興特別所得税、消費税の申告を作成・印刷して提出（郵送可）することができます。自動計算するため、計算間違いも防げます。

*詳しくは、国税庁のホームページをご覧ください。

●申告により還付が受けられる場合も

右記①②の両方に該当する場合で、公的年金から所得税が源泉徴収されている人は、確定申告により還付を受けられます。

右京税務署の代表電話（☎311-6366）にかけ、音声案内の「0」を選択してください。

市府民税の申告

●確定申告は不要だが、市府民税の申告が必要な場合

年金の源泉徴収票に記載されている以外の控除がある人は、市府民税の申告をしなければ市府民税が高くなる場合があります。対象となるのは主に▽社会保険料（ページ下部参照）▽医療費▽生命保険料▽扶養控除などの各種控除です。

■申告期間
2月16日火～3月15日火の平日
午前8時30分～午後5時

■申告書の提出場所

▼市役所北棟4階大会議室

*郵送で提出する場合は、市役所課税課市民税係まで。

■申告が必要な人

今年1月1日現在、市内在住の人

問〒617-8501（住所記載不要）

長岡京市役所 課税課 市民税係

☎955-9507
FAX 951-5410

申告が不要な人

▽所得税の確定申告をする人

▽勤務先や給与支払先から「給与支払報告書」が本市に提出されていて、昨年中その他の収入がない人

▽公的年金受給者のうち、昨年中に給付されたまたはそれ以外の所得がない人（注1）

▽昨年中に所得がない人

▽昨年中の所得が遺族年金、障害年金などの非課税所得のみの人（注2）

（注1）▽公的年金などの収入金額が400万円以下で、その他の所得が20万円以下の人は、所得税が還付にならない場合を除いて確定申告書の提出が不要になりました（上記参照）▽年金の源泉徴収票に記載されている以外の控除【社会保険料（下記参照）、医療費、生命保険料、扶養控除などの各種控除】がある人は市府民税の申告が必要です

（注2）▽非課税証明書が必要な人は、所得がないことを申告してください

▽国民健康保険や後期高齢者医療制度、介護保険に加入している人は、保険料などの算定に影響する場合があります。該当する人は、申告してください。

●納付済額を確認できる書類

・国民健康保険料

「国民健康保険料納付確認書」

問国民健康保険課 管理係

☎955-9706
FAX 951-1929

・介護保険料

「普通徴収納付済確認書」

問高齢介護課 介護保険係

☎955-9702
FAX 951-5410

・後期高齢者医療保険料

「後期高齢者医療保険料納付済確認書」

問医療年金課 後期高齢者係

☎955-3139
FAX 951-5410

社会保険料控除

平成27年中に納めた次の保険料は、「社会保険料控除」の対象です。

納付済額の確認には、保険料の領収証書や既にお送りしている各保険料納付確認書をご覧ください。年金から天引きされている人は、日本年金機構などから送付される「平成27年分公的年金等の源泉徴収票」でご確認ください。

付確認書をご覧ください。年金から天引きされている人は、日本年金機構などから送付される「平成27年分公的年金等の源泉徴収票」でご確認ください。

*納付後、保険料の更正などにより還付が生じた場合には、納付総額から還付額を差し引く必要があります。

*保険料の納付済額がわからない場合は、担当課までも問い合わせください。

わくわく、ドキドキ、そして感動。

子ども記者 通信

長三小

乙訓小学生駅伝大会

～仲間や声援に力をもつた！～

仲間とともに練習に取り組みました



十一月二十八日土曜日、乙訓小学生駅伝大会が開催され、私たち八人は長岡第三小学校の代表として走ることになりました。これまでの六年生が一生懸命走っている姿にあこがれていた。私は、この駅伝大会に出来るために練習を始めました。練習は楽なものではありませんでした。やめてしまいたいと思うこともあります。そんな厳しい練習の中でも、選手ではない友達

が一緒に走ってくれたり、みんなで励まし合ったりしながら練習に励んでいきました。友達がいたことが嬉しかったです。そして練習を重ねるにつれ、記録はどうぞん伸びていきました。

大会の前日、全校集会の中で壮行会が開かれました。全校みんなの前に立つのは恥ずかしさもありました。でも、八人で大会への意気込みを言い、全校みんなの拍手をもらつた時、改めて「頑張ろう」と決意できました。

大会当日の朝は心地よい緊張を感じましたが、スタートが刻一刻と近づくにつれて、緊張感は増していました。

いいよスタートが切られると、沿道には応援してくれるたくさんの方が多いました。「がんばれ」の声援が

ない疲れもありましたが、それが「走り切った」という証でもありました。

たくさんの期待や応援を受けながら長岡第三小学校の代表として走ることはとてもドキドキしましたが、私は大会を通して、走ることの楽しさや仲間ともに力を合わせる大切さを学ぶことができました。

ラス35人分の名前は把握できたそうです。しかし、卒業から40年、住宅地図と地元の友人情報を頼りにしても、15人に案内ができませんでした。

同級生や恩師との様々な情景が思い出される一方で、顔を思い出せなかった人も正直いたようです。弱気と諦めの思いがよぎり、しばらく立ち止まっていたとき、同級生の1人が、判明しなかった2人の連絡先を見つけてくれたことで、改めて思いにエンジンがかかったと言っていました。

当時は好きな友達とだけ遊んでいたけれど、大人になって何の区別もなくみんなに会いたいと強く思った

そうです。

本当に等しくみんなを誘おうと努力したら、たとえ一部の同級生に辿り着けなかったとしても、きっとみんなに理解してもらえ、自分自身も納得できるでしょう。しかし、もう少しの努力と工夫で誘えたかも知れないのに、結果的に誘われていない人がいたら…それ

を後に知った本人には、悲しい思いが残るでしょう。もしかしたら、

小学校時代にさかのぼった40年間が、一気に嫌なものに変化してしまうかもしれません。

「みんなを誘うということで、小学生だった自分が今やっと大人になれた」と知人は笑いながら言っていました。



人権の花「水仙」

くらしの中の

人 権

• No.274

先日、小学校5・6年のクラスの同窓会を企画していると、知人が尋ねてきました。全員に声を掛けると意気込み、名簿などからク

ラス35人分の名前は把握できたそうです。しかし、卒業から40年、住宅地図と地元の友人情報を頼りにしても、15人に案内ができませんでした。

「人権意識への誘い」

小学校時代にさかのぼった40年間が、一気に嫌なものに変化してしまうかもしれません。

「みんなを誘うということで、小学生だった自分が今やっと大人になれた」と知人は笑いながら言っていました。

(長岡京市人権教育・啓発推進計画推進本部)

手作りの成人を祝う会で決意を語る

中央公民館で「手作りの成人を祝う会」が行われました。乙訓地域のハンディキャップのある新成人18人が、大勢の参列者に見守られながら成人を迎えた喜びを互いに祝いました。全員が壇上で紹介されると、家族らが大きくなった子どもたちの姿をカメラにおさめました。新成人代表が「病気を患っていたが、ここまで大きくなることができました。病気と闘いながら、仕事などがんばりたい」と20歳になった決意を話してくれました。

(1月11日、中央公民館で)

第22回 手作りの成人を祝う会



友好都市 寧波の急成長を研修生が講演

友好都市の寧波市から、人事交流として本市で2カ月間研修を受けた同市建設局の吳耀明さんと、新聞社に勤める胡志剛さん(写真)が、寧波の今を伝える講演会を開きました。人口600万人を超える、道路渋滞に悩まされていることから、急ピッチで行われている地下鉄や巨大な橋の工事についてや、世界第5位のコンテナ量を誇る港について話してくださいました。現地の壮大な写真の数々に、40人の参加者からは感嘆の声があがりました。

(1月13日、市役所で)



くるり長岡京

まちの話題あれこれ

around nagaokakyo

1位を目指して突っ走れ！ 市民マラソン



寒空の下、今年も長岡京市民マラソンが行われ、851人が参加しました。沿道にはたくさんの応援が駆けつけ、熱気に包まれました。2.6km・5.0km・9.3kmの中から自身で選んだコースを力走。表彰式では上位入賞者に賞状が贈られました。「何位やった？」と、友達と嬉しそうに完走証を見せ合う子どもたちや、「登り下りが多くてしんどかった。でも走りがいがあって楽しかった」と、達成感あふれる表情で話してくれた人もいました。(1月17日、西山公園体育館周辺で)

堀川謙一選手 惜しくも王座防衛ならず



本市在住でボクシング日本ライトフライ級チャンピオンである堀川謙一選手のタイトル初防衛戦が大山崎町体育館で行われました。対戦相手は同級1位の拳四郎選手(城陽市出身)で、王座をかけて10ラウンドを戦いました。きつ抗した実力者同士の戦いとなり、勝負は判定に持ち越されました。堀川選手は試合後、引退を表明し「(拳四郎選手には)世界を取って欲しい」と、思いを託していました。(12月27日、大山崎町体育館で)



あなたの一コ

読者のお便りや
サークルからのお知らせ

伝言板

1催しの案内

廃油回収▼2月6日(土)、
10時～正午、産業文化会館
(裏アレハブ内)▼廃油の回
収▼小雨決行

（問）長岡京市生活学校 片山
(☎951-0093)

ラワーアレンジメント▼2月14日(日)、
時半～11時半、バンビオ▼小学生の親子
会大數(☎952-2305)

▼千円▼パパ大歓迎▼要申込

（問）NPO法人
フランティスト育成協会 有志の
創立～えがおの手しごと展～

（問）2月14日(日)～16日(火)9時～18時(14日は正午か
ら)、16日は15時まで、産業文化会館▼

漢詩作詩研修会▼2月7日(日)、13時15
分～15時15分、中央公民館▼漢詩作詩の
基礎絶句等の講評もする)▼300円
(研修資料代、会場費)

（問）長岡京漢詩作詩
研修会伊藤(☎955-6932)

講演会▼①2月20日(土)②3月19日(土)、
13時半～16時半、中央公民館▼①日本国
憲法70年(仮)②生命の神秘(仮)▼講師は
①大阪学院大の大久保卓治准教授②東京
医科歯科大の寺岡弘文名譽教授

（問）時事問題研究会小谷(☎951-1776)

京都ビーバーランド桂川地区大会▼2
月21日(日)、9時半～12時半、桂川緑地離
宮公園▼年長児～小学2年生(保護者同
伴)▼魔法学校をイメージした野外ブー
スでゲームや工作

（問）ボースカウト桂川
地区近藤(☎090-7876-6656)

宝積寺▼宝積寺で写経、拝観後、天王山
一帯をガイドとともに散策▼千円(写経
代、保険代、資料代)▼HPあり

（問）大山
崎ふるさとガイドの会 加藤(☎952-
6288)

不登校・ひきこもり・ニートの子供・
若者を持つた親の対応法▼2月27日(土)、
10時～正午、バンビオ▼定員30人▼講師
（問）NPO法人長岡市民活動サポートセン
ター 富岡(☎963-5505)

（第59回）歴史文化教室▼2月28日(日)、
13時半～16時半、中央公民館▼会員研究発
表会、ふるさと乙訓の歴史を学ぼう▼
300円(資料代)▼HPあり

ニング▼2月25日(木)、3月10日(木)、10時
～正午、バンビオ▼妊婦さん、子育て中
の方▼300円▼託児あり

（問）NPO法人長岡市民活動サポートセン
ター 富岡(☎963-5505)

おでんきクラブ▼①2月10日(水)②2
月18日(木)、10時15分～11時半、①バンビ
オ②中央公民館▼0～3歳のお子さん
才訓報告など▼講師は乙訓ももの高坂洋子さ
8790)

さつき会長谷川(☎952-7945)
桂川流域クリーン大作戦▼2月14日(日)、
9時半～11時半、淀川河川公園▼桂
クリーンネットワーク 押谷(☎611-2246)

と保護者▼生演奏に合わせたベビーマツ
サージなど▼300円(おやつ代・場所
代)（問）倉田(☎957-6620)

写経～心のくもじをはらって笑顔に～

▼2月10日(水)・3月9日(水)、10時～正午、
バンビオ▼500円(会場費、お茶、お
菓子代など)▼要申込

（問）ふれあいサロン
さつき会長谷川(☎952-7945)

桂川流域クリーン大作戦▼2月14日(日)、
9時半～11時半、淀川河川公園▼桂

くらしのインフォメーション

通信販売～いつの間にか定期購入に～

▶中学生の娘が、スマートフォンでダイエット効果のある健康食品を購入した
▶1回限りのつもりが、2回目が届いたので事業所に問合せたところ、「定期購入が前提の価格なので、決められた回数を購入してもらわないと解約できない」と言われた
▶サイトを確認すると小さな文字で定期購入の記載があった。といった相談が寄せられています

▶インターネット通販では、広告で一定の表示をすることが特定商取引法で定められていますが、表示を見落としたためのトラブルが起ることがあります。スマートフォンからの購入の場合、画面がパソコンよりも小さいので、重要な契約条件を見落とさないよう注意が必要です
▶通信販売を利用する際は、商品の特徴や価格だけでなく、購入や返品の条件をしっかり確認するようにしてください

（問）長岡市消費生活センター ☎955-3179

月・水～金曜日の午前9時～午後4時
(正午～午後1時を除く)

文化遺産を守る会 長谷川(☎090-9284-7321)

時半、バンビオ▼映画のことを語り合います▼300円(会場費・飲料代)▼食べ物を一品持ち寄り▼H.Pあり(問シネマージュ船越(☎952-3760))

大人のための英会話・韓国語入門▼3月3日(木)、18時~19時15分(英語)、19時半~20時45分(韓国語)、バンビオ▼ネイティブ講師とやさしい基礎会話▼全10回8千円(週1回、約3ヶ月)問国際文化交流協会前田(☎090-6489-2803)

乙訓山の会 入会説明会▼3月10日(木)、19時から、中央公民館▼ハイキングや山登りに興味のある方は当日会場にお越し下さい▼H.Pあり(問小川(☎957-8864))

長岡市市長杯争奪サッカー大会▼3月20日~4月3日の毎日、洛西浄化センター1チーム6千円▼2月17日18時半~19時半に中央公民館で申込受付(問長岡市サッカー協会河村(☎FAX932-9553))

保育園、第4回友岡保育園▼こわれたおもちゃを無料にて修理します▼修理するお医者様も募集します▼H.Pあり(問長岡京おもちゃ病院奥田(☎952-4991))

健康寿命を延ばそう 健康体操お茶サロン▼毎週水、13時~15時、バンビオ▼「生活筋力」を高めるための座ってできる体操他▼おおむね60歳以上▼500円(会場費、お茶、お菓子など)▼要申込(問ふれあいサ

ロンサつき会長谷川(☎090-52-7945)

募集します

やんちゃまつり フリーマーケットの出店者▼3月21日(休)、10時~15時、産業文化会館▼アマチュアの大人数千円▼要申込。2月1日10時受付開始(問NPO法人お

とくにパオ石丸(☎955-4366)時半、竹寿苑▼60歳以上▼月100円▼初心者大歓迎(問松尾(☎952-3413))

百人一首同好会▼月2回(木)、10時~14時半、竹寿苑▼60歳以上▼月100円▼初心者大歓迎(問松尾(☎952-3413))

やんちゃまつり フリーマーケットの出店者▼3月21日(休)、10時~15時、産業文化会館▼アマチュアの大人数千円▼要申込。2月1日10時受付開始(問NPO法人お

とくにパオ石丸(☎955-4366)時半、竹寿苑▼60歳以上▼月100円▼初心者大歓迎(問松尾(☎952-3413))

Recycle

家庭用品 活用コーナー

環境業務課 ☎955-9548

●譲ります

無料で譲ってほしいもの、譲りたいものがあれば環境業務課へ。

●譲ってください

座椅子、ベビーサークル、子ども用砂場、ヘアアイロン、机、テレビボード、カーテン、電気こたつ、ベビーベッド、ギター、編み機セミダブルベッド、ミシンほか

*市役所で品物は預かりません。

■伝言板への掲載申し込みについて
■申し込みは、発行日の1ヵ月前まで
に情報広報課へ。申込用紙は情報広報課か市ホームページからダウンロードできます。
■掲載できないものは次のとおり
▼営利活動・政治活動・宗教活動につながるもの。また、つながるという誤解が生じかねないもの▼主催者が講師となる催し▼自宅で行う催しも原則掲載できません
■掲載の可否を判断するため、①会則や規約②会員名簿③会計報告などの提出をお願いしています。

■伝言板の掲載内容について
■掲載できる文字数は次のとおり
募集=約90文字(5行分)
催し=約108文字(6行分)
■掲載できる回数は次のとおり
募集=半年に1度
催し=2カ月に1度

ベビーカーA型・B型、五月形、掃除機、シングルベッド、炊飯器、室内ジヤングルジム、ベビー布団、梅干し用びん、女児自転車、ハイローベッド&チェアほか

*品物は修理が必要な物に限ります。
*市役所で品物は預かりません。

ほかにも多くの品物が登録されています。ホームページにも掲載しています。随時受け付けているため、お問い合わせ時点でおくなっている場合があります。

●先月号の答え…軽トラ ●正解 23 / 応募 23

【あて先】〒617-8501(住所記載不要)
長岡市役所 情報広報課広報担当
☎955-9660 FAX955-9703
電子メール jouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp

無料



いずれも対象は60歳以上の市民

● 竹寿苑 ☎ 954-6830

第29回市長杯百人一首大会 ▷ 23日(火)午前10時30分から ▷ 申し込みは1日(月)～18日(木)に竹寿苑へ。電話・FAX不可

● きりしま苑 ☎ 956-0294 FAX 956-0290

映画鑑賞会 ▷ 19日(金) ①午前10時から「クレージー作戦 先手必勝」。出演は植木等、ハナ肇、谷啓ほか
②午後1時30分から「社長道中記」。出演は森繁久彌、小林桂樹、三木のり平ほか

カラオケ大会 ▷ 5日(金)・26日(金)の午後1時から

* **竹寿苑・きりしま苑の4月分までの空き部屋の利用申請**
▷ 4月分までの空き部屋の利用申請は2月1日(月)から隨時受け付けます

● 老人憩いの家

高齢介護課 ☎ 955-9713 FAX 951-5410

健康サロン ▷ 3日(水)カラオケ ▷ 17日(水)映画鑑賞
▷ どちらも午後1時30分～3時30分



☎ 951-4646 FAX 957-0732

対面朗読サービス【申込制】 ▷ 対象は視覚障がい者 ▷ 1階録音室 ▷ 利用する人は図書館へ連絡してください

おはなしとブックトークの会 ▷ 13日(土)午後2時30分～3時 ▷ 対象は小学生 ▷ 2階おはなしコーナー

子どもの広場 ▷ 20日(土)午後2時～2時30分 ▷ 対象は幼児～小学校低学年 ▷ 3階大会議室

子どもの本を読む会 ▷ 25日(木)午前10時～正午 ▷ 3階大会議室

えほんのひろば ▷ 23日(火) ①午前10時30分～11時 ②午前11時30分～正午 ▷ 3階大会議室 ▷ 対象は6ヶ月～3歳未満の子と保護者 ▷ 絵本の読み聞かせ、パネルシアター、手あそびなど ▷ 申込不要



西山公園体育館 ☎ 953-1161 FAX 953-1163

moushikomi@sports-nagaokakyo.or.jp

スポーツセンター ☎ 951-3363 FAX 951-3666

西山公園体育館トレーニング室利用説明会【申込制】

▷ 午前10時から = 10日(水)・20日(土)・28日(日)、午後2時

から = 5日(金)・8日(月)・12月(金)・17日(水)・25日(木)、午後6時から = 18日(木)・22日(月)、それぞれ1時間程度

▷ 18歳以上(先着各7人) ▷ 受講料1,300円、顔写真(3cm×2.5cm)、上履きが必要 ▷ 現在受付中。電話または電子メール(名前・年齢・電話番号を記載)で要申込。詳しくは長岡京市体育協会のホームページをご覧ください

個人開放デー【申込制】

▷ 西山公園体育館 6日(土) ▷ スポーツセンター 20日(土)

▷ 種目 卓球、バドミントン、ファミリーバドミントン、ショートテニス、トランポリン(西山公園体育館のみ)

▷ 午前9時～11時40分 ▷ 申し込みは、開放デー前日午後7時～8時、または当日午前8時30分～10時に、電話で各施設へ ▷ 1グループにつき1コート(1台)、40分まで ▷ 用具貸出あり ▷ 体育館シューズ持参 ▷ 費用など、詳細は上記へ

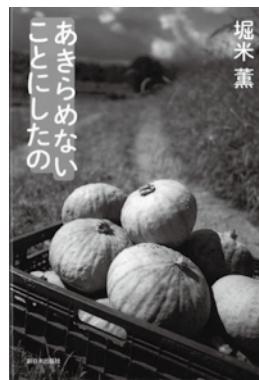


一般書

『英語で日本紹介ハンドブック 改訂版』

松本 美江／著 アルク／刊

「なぜ力士はまわししか身につけていないの？」日本においてあたり前のように見聞きしている事も、外国人にいざ尋ねられるとうまく説明できないことがあります。「忍者」「大晦日」などの解説や「外国人の疑問」など、あらためて日本のよさや文化を知ることができます。やさしい単語の英訳なので英語が苦手な人でも楽しめる1冊です。



児童書

『あきらめないと決めたの』

堀米 薫／著 新日本出版社／刊

とみ子さんは地元飯館村の特産品を作ろうと頑張っていました。翌年いよいよイータベイクがデビューするという時、あの原発事故がおきたのです。辛くて生きる気力も失いそうな中、硬い土から出てくれたかぼちゃの芽やお互い様の気持ち“結”的力にとみ子さんは元気づけられました。あきらめないと決めたとみ子さんの言葉1つ1つが心に響きます。

保健・健康



健康推進課保健活動担当 ☎ 955-9704 FAX 955-2054
実施場所=記載がなければ保健センター(場所は左下図を参照してください)

乳幼児

- 4カ月児健診 ▷ 23日(火) ▷ 対象は平成27年10月生まれ
1歳8カ月児健診 ▷ 25日(木) ▷ 対象は平成26年6月生まれ
3歳6カ月児健診 ▷ 24日(水) ▷ 対象は平成24年8月生まれ ▷ 朝一番の尿をお持ちください
[受付時間=上記3健診とも] ▷ 1日～14日生まれ…午後1時から(3歳6カ月児健診は午後0時45分から)
▷ 15日～24日生まれ…午後1時30分から ▷ 25日～31日生まれ…午後1時50分から
*問診票を記入のうえ、母子健康手帳を持って午後2時までにお越しください。
離乳食教室【申込制】 ▷ 5日(金)午前10時～11時30分
▷ 対象は平成27年8月生まれの子の保護者 ▷ 電話で健康推進課へ
10カ月児教室 ▷ 9日(火) ▷ 対象は平成27年4月生ま

れ ▷ 母子健康手帳、問診票を持参 ▷ 受付時間は、午前9時30分～9時45分か午後1時15分～1時30分のいずれかを選択

両親教室【全3回】 ▷ 対象は平成27年12月・平成28年1月に母子健康手帳をもらった人 ▷ 1回目10日(水)・2回目19日(金) ▷ いずれも午後1時～3時15分

B C G 予防接種 ▷ 2日(火)午後1時15分～2時50分
▷ 対象は生後3カ月～1歳の誕生日の前日までの子

子育てふれあい教室【申込制】 ▷ ①2月16日(火)②3月1日(火)③8日(火)の午後1時30分～3時30分 ▷ ①②保健センター ③中央公民館 ▷ 対象は平成27年11月・12月生まれの乳児と保護者。最大2回参加可 ▷ 各回40人 ▷ ベビービックス、グループ交流、健康相談
▷ 15日(月)までに電話で健康推進課へ
*申込多数の場合はご希望に添えない場合があります。

一般

- 生活習慣病予防・改善のための食事相談【申込制】** ▷ 15日(月) ①午後1時30分から ②午後2時30分から ③午後3時30分から ▷ 保健センターか市役所健康推進課
▷ 対象は市内在住の20歳以上の人 ▷ 先着各3人 ▷ 管理栄養士による個別食事相談 ▷ 電話か健康推進課窓口へ
*病気の症状により、相談を受けられない場合もあります。
*特定健診で「動機付け支援」や「積極的支援」と診断された人も、ぜひご利用ください。

出前「転ばぬ先のからだづくり教室【申込制】

転倒予防のための教室を理学療法士や保健師などが出向いて行います。
▷ 週1回程度で約2カ月間。1回約1時間 ▷ 自治会館や自宅など ▷ 対象は市内在住の65歳以上で、3人以上のグループ ▷ 先着3組程度 ▷ DVDまたはビデオデッキ、イスなどが必要 ▷ 電話で健康推進課へ。1日(月)受付開始

受講者募集

らくらく体操教室 ～運動不足からの脱出作戦～



効果的に楽しい体操を仲間と一緒に始めよう！

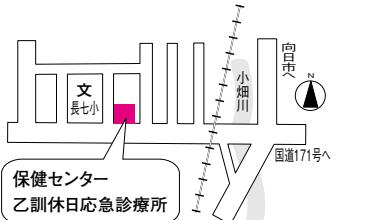
日時・場所=4月～来年3月の月4回月曜日午前9時45分～11時、保健センター ▷ 講師=花園大学教授の松久ミユキさん ▷ 内容=入門編エアロビクス体操 ▷ 対象=40歳～64歳の市民(抽選で30人。初めての人優先。2年連続受講者は除く) ▷ 参加費=月1,500円。3カ月分前納。市国保の特定保健指導対象者は無料 ▷ 申込=2月29日(月)までにハガキに住所・名前・生年月日・電話番号を書いて下記へ。当日消印有効 ▷ 治療中の疾患がある人は主治医と相談を
問合せ 〒617-8501 (住所記載不要)
市役所 健康推進課 保健活動担当
☎ 955-9704 FAX 955-2054

日曜・祝日の急患は *外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎ 953-3900)で確認を

■内科・小児科

午前9時30分～午後4時(昼休憩あり)

乙訓休日応急診療所 ☎ 955-3320
(今里北ノ町39-4)



■外科 午前9時30分～午後4時

- 7日 高山整形外科医院 ☎ 959-0955
(今里西ノ口7-1)
- 11日 新河端病院 ☎ 954-3136
(一文橋2-31-1)
- 14日 神部整形外科 ☎ 958-0270
(神足3-4-8)
- 21日 向日回生病院 ☎ 934-6881
(向日市物集女町中海道92-12)

28日 千春会病院 ☎ 954-2175
(開田2-14-26)

夜間も安心『小児救急電話相談』

午後7時～翌朝8時 ☎ #8000(携帯可)
(土曜日は午後3時～翌朝8時)

*京都府の相談窓口につながります。
*ダイヤル回線電話からかける場合は
☎ 661-5596へ。

*担当医の休憩などにより、時間帯によってはすぐに対応できない場合があります。

●情報BOXは、23ページから始まります。

子どもの遊び場

●子育てふれあいルーム

▶2月2日(火)・10日(水)・16日(火)・24日(水)の午前10時～正午と午後1時30分～3時30分、中央公民館2階児童室
▶対象は生後3ヶ月～就学前の子と保護者 ▶子育てサポーターがいます
▶16日(火)には健康推進課職員による子育てミニ情報も

(問)中央公民館

☎ 951-1278 FAX 955-4774

●きりしま苑の開放日

▶2月の毎週月曜日、午前9時30分～午後4時 ▶対象は生後3ヶ月～3歳の子と保護者 ▶お誘い合わせの上、ご利用ください

(問)きりしま苑(JR長岡京東・長九小南)

☎ 956-0294 FAX 956-0290

●北開田児童館“キッズナ”

▶月～土曜日(祝日を除く)、午前10時～正午と午後1時～6時 ▶対象は18歳未満。就学前の子は保護者同伴

(問)北開田児童館(長岡1丁目26-27)

☎ 955-1110 FAX 955-1162

朝市・夕市



とれたて旬の野菜を販売しています。

●ふれあい朝市・夕市

毎週月曜日 午前9時～9時30分
中央公民館市民ひろば

毎週木曜日 午前9時～9時30分
勝竜寺城公園駐車場

毎週土曜日 午後3時～5時
バンビオ広場公園

●ふれっしゅ交流市

毎週月・水・土曜日 午前8時～10時
金ヶ原の湯川酒店前

●海印寺ふれあい市

毎週火・木・土曜日 午前9時～11時
JA京都中央 海印寺支店駐車場

*品切れになり次第終了します。
*ごみ減量のため、袋をご持参ください。
*ペットの入場はお断りします。

(問)農林振興課農業振興係

☎ 955-9514 FAX 951-5410

2月の休業・休館日

●市内の施設

市役所、保健センター きりしま苑、竹寿苑	㊱㊲㊗
図書館	㊱と2日
中央公民館	㊱
西山公園体育館	㊱
スポーツセンター	9日
長岡京こらさ	㊱
シルバー活動交流フロア	㊱㊲㊗
あったかふれあいセンター	㊱㊗
観光案内所(長岡天神駅前)	㊱
長岡京@navi.(西山天王山駅前)	平日

●バンビオ1番館(総合交流センター)

市民交流フロア 中央生涯学習センター	なし
生涯学習団体交流室	
市民活動サポートセンター	
教育支援センター	
女性交流支援センター	㊱㊗
総合生活支援センター	
観光情報センター	㊱

2月の市民無料相談

祝日などの関係で相談日が変わることがあります。

弁護士相談【予約制・定員6人】

木曜日13:30～16:30

*予約は月曜日、午前8時30分から先着順
*11日(祝)はありません。

司法書士相談【予約制(前日まで)・定員6人】

10日(水)・17日(水) 13:30～16:30

行政相談(相談受付は午後3時30分まで)

18日(木) 10:00～16:00

消費生活相談

平日(火曜日を除く)9:00～12:00、13:00～16:00

行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談)

26日(金) 13:30～16:30

特設人権相談(相談受付は午後3時30分まで)

8日(月)・18日(木) 10:00～16:00 市役所市民相談室

心身障がい者相談(知的・聴覚)

18日(木) 13:00～16:00 市役所分庁舎3

精神保健福祉相談【予約制】

市役所分庁舎3 月・火曜日 13:00～16:00

障がい者の虐待に関する相談

乙訓障がい者 月～金曜日 8:30～17:15 虐待防止センター

教育相談【予約制】

教育支援センター 月～土曜日 9:00～17:00

福祉なんでも相談室

市役所分庁舎3 月～金曜日 9:00～16:30

不動産無料相談(空き家対策を含む)

16日(火) 13:00～16:00

市役所市民相談室

☎ 955-9521

発達相談【予約制・随時】

保健センター

親と子の健康相談

(相談受付は午前10時30分まで)

3日(水) 9:30～11:00 保健センター

19日(金) 9:30～11:00 中央公民館

22日(月) 9:30～11:00 きりしま苑

リハビリ相談(作業療法士・理学療法士)【予約制】

月～金曜日 9:00～16:00 保健センター

乳幼児育児相談

エンゼル 月～金曜日 9:00～16:00 ☎ 953-7711

たんぽぽ 月～金曜日 9:00～16:00 ☎ 955-6262

家庭児童相談

月～金曜日 9:00～16:00 市役所分庁舎3

こどもSOS テレホン相談

月～金曜日 9:00～16:00

女性の電話相談(相談専用☎ 963-5522へ)

5日(金)・19日(金) 10:00～12:00 13:00～15:00

女性の面接相談【予約制】

女性交流支援センター

12日(金)・26日(金) 10:00～12:00 13:00～15:00

女性の法律相談【予約制】

24日(水) 10:00～12:00 女性交流支援センター

高齢者の虐待などに関する相談

月～金曜日 8:30～17:15 高齢介護課

高齢者と介護家族のための臨床心理士相談

【予約制・定員3人】 16日(火) 13:00～16:00

*予約は1日(月)、午前8時30分から先着順

都市計画課

☎ 955-9521

健康推進課

☎ 955-9704

女性交流

支援センター

☎ 963-5502

東地域包括支援

センター

☎ 963-5508

窓口延長 2月4日(木)・18日(木)は午後7時まで市民課窓口を延長します。一部お取り扱いできない業務があります。

神足ふれあい町家 2月19日は正午に閉館します

2月19日(金)は、中庭修繕のため、神足ふれあい町家の閉館時間を早め、正午に閉館します。

問 神足ふれあい町家

☎ 951-5175 FAX 202-9239

臨時福祉給付金・臨時生活支援金申請締め切りは3月1日㈫

締切日以降の申請は、受け付けることができませんのでご注意ください。対象見込みの人の世帯主宛に昨年8月下旬～9月上旬にかけて市から申請書を郵送しています。返信用封筒で申請書を郵送してください。申請書がない場合は再交付します。

▶**対象**＝平成27年1月1日に本市に住民票があり、平成27年度分の市民税が非課税の人。課税されている人に扶養されている場合や生活保護の受給者は除く
 ▶**受付時間**＝市役所開庁日の午前9時～午後5時
 ▶**支給額**＝対象者1人につき、臨時福祉給付金は6,000円、長岡京市臨時生活支援金は1,200円。どちらも1回限り
 ▶**申請期間**＝3月1日㈫まで
 ▶**申請窓口**＝市社会福祉課(分庁舎3)
 問 社会福祉課臨時福祉給付担当

☎ 955-9712 FAX 951-5410

今年は2月29日㈪まで！高齢者の運転免許証返納支援

65歳以上の市民が運転免許証を自主的に返納した場合にコミュニティバスの回数券など総額1万円相当の特典をお渡しする「高齢者運転免許証自主返納支援事業」の、今年の申請締め切りは2月29日(㈪)です。お早めに申請してください。

▶**対象**＝65歳以上の市民で自主的に有効期間内の運転免許証をすべて返納した人(免許返納後1年以内に限る)
 ▶一人一回限り

問 交通対策課交通政策担当

☎ 955-3160 FAX 951-5410



20歳になったら、配偶者が退職したら…手続きをしないと年金額が減るかもしれません

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入し、保険料を納める制度です。届け出は加入するときだけではなく、被保険者の種別が変わったときにも必要です。下記に該当する場合は、必ず市医療年金課へ届け出をしてください。

問 医療年金課 国民年金係

☎ 955-9512 FAX 951-5410

京都西年金事務所 国民年金課

☎ 315-1829 FAX 314-8638



届出が必要なとき	届出の内容	持参するもの
20歳になったとき (厚生年金や共済年金に加入している人を除く)	第1号被保険者 として加入する届け	▷ハンコ (本人自署の場合は不要)
退職したとき (厚生年金や共済年金に加入していた人の場合)	第2号被保険者 ↓ 第1号被保険者 に変更する届け (第3号被保険者に該当する場合を除く)	▷ハンコ(本人自署の場合は不要) ▷年金手帳 ▷退職日の確認できる書類(離職票、健康保険の脱退証明書、辞令など)
配偶者に扶養されていたが ▷配偶者が厚生年金や共済年金を辞めたとき ▷扶養からははずれたとき ▷離婚したとき ▷厚生年金や共済年金に加入中の配偶者が65歳になったとき	第3号被保険者 ↓ 第1号被保険者 に変更する届け	▷ハンコ(本人自署の場合は不要) ▷年金手帳 ▷配偶者の退職日や離婚日が確認できる書類(離職票、健康保険の脱退証明書、辞令、戸籍など)

乙訓地域のための
福利厚生！

入会しませんか ピロティおとくに

バンビオにある「ピロティおとくに」では、乙訓2市1町に在住・在勤する人々のための福利厚生をバックアップ！入会すると、結婚・出産などの慶弔給付や、各種助成、各種格安チケットなどご利用いただけます。詳しくはピロティおとくにホームページをご覧ください。

▷**新幹線 東京 - 京都間** 13,910円⇒12,750円など

▷**旅行補助** 4,000円の給付

▷**映画チケット** 通常1,800円⇒1,200円の鑑賞券など

▶**対象**＝乙訓2市1町の事業所の事業主と従業員、他地域の事業所の事業主と従業員で乙訓2市1町に在住の人。いずれもパートタイマーも可

▶**会費**＝入会金400円／人、月会費800円／人

問 (一財)乙訓勤労者福祉サービスセンター(ピロティおとくに)

☎ 957-3311 FAX 963-5507

講座

イベント

募集

その他

いて、資金の貸し付けを受けることにより自立更生が可能であると認められる世帯。ただし、生活保護世帯、くらしの資金の貸付残金のある世帯は除く
 ▶相談受付＝2月3日(木)～5日(金)・8日(月)午前9時～午後5時に下記へ。原則予約制
 ▶貸付額＝1世帯10万円以内
 ▶貸付日＝2月23日(火)・24日(水)
 ▶返済方法＝貸付日から2年以内に一括か分割で(据え置き期間は4カ月)
 ▶持ち物＝住所がわかるもの(保険証・公共料金の郵便物など)、ハンコ
 ▶家計の収支の聞き取りや返済の見込みなどについての審査があります

○総合生活支援センター

(パンビオ内)

☎ 963-5508 FAX 963-5509

出張ハローワーク in 乙訓

ハローワークが出張で、職業相談、職業紹介をします。パソコンで求人情報も閲覧できます。

▶日時・場所＝2月12日(金)午前10時～正午、午後1時～3時、バンピオ
 ▶申込不要

○ハローワーク京都七条

☎ 341-5526

京都サンガ F.C. の試合 10組20人を無料でご招待

▶日時・対戦



チーム＝①2月28

日(日)水戸ホーリー

ホック ②3月20日

祝 V・ファーレン

長崎 ▶場所＝西

京極陸上競技場

▶招待＝SB自由席。抽選で各10

学校グラウンドの夜間照明

団体登録講習会・3月使用分の抽選会

▶団体登録講習会(予約制)

【対象】18歳以上の市内在住・在勤者
 (高校生を除く)が10人以上の団体
 と市体育協会加盟のスポーツ少年団

【講習会】新規登録時に3人の受講が必要。平日の午前8時30分～午後5時
 15分に随時開催。時間外は要相談

【申込】電話かFAXで右記へ

個人番号カードの交付がはじまります

仕事などで、個人番号カードの受け取りが難しい人へ 2月に臨時交付窓口を開きます

2月7日・14日・28日の日曜日の午前9時～午後4時30分に、市民課窓口を臨時交付窓口として開けます。個人番号交付通知書が届いた方は、電話で事前に予約してください。予約を忘れた場合も受け取っていただくことはできますが、予約している人優先で交付します。

*2月4日(木)・18日(木)は午後6時30分まで交付窓口を延長しています。

○市民課 住民登録係 個人番号カード交付予約専用電話

☎ 955-9564 FAX 951-5410

組20人。満席の場合はホーム自由席へ案内
 ▶申込＝往復ハガキの往信裏面に代表者の名前(ふりがな)、住所、電話番号、希望する試合を、返信表面に住所、名前を書いて、裏面は白紙で下記へ。
 ①2月15日(月)
 ②3月4日(金)必着
 *当選発表は入場券引き換えハガキの発送をもって代えさせていただきます。
 ○〒610-0102 城陽市久世上大谷
 89-1 京都サンガF.C.
 「長岡京市広報ご招待」係まで
 ☎ 0774-55-7603
 FAX 0774-55-7613

シルバー人材センター 入会説明会

▶日時・場所＝2月15日(月)午前9時30分から、開田自治会館3階(開田3丁目2-5)
 ▶対象＝市内在住の60歳以上で、働く意欲のある人

▶持ち物＝筆記用具 ▶途中入場は不可

○(公社)長岡京市シルバー人材センター

☎ 955-8000 FAX 955-8002

市民献血デー

▶日時・場所＝2月4日(木)午後1時30分～3時30分、済生会京都府病院

*献血量は400mlのみです。

○社会福祉課地域福祉・労政係(分庁舎3)

☎ 955-9516 FAX 951-7739

平成27年台風第18号等 大雨災害義援金のご報告

台風18号による大雨により、関東・東北地方などの広い範囲で人的・物的被害が発生しました。この災害で被災した方々を支援するため、災害義援金の受付や募金箱による募集を行い、多くの方からご協力をいただきました。昨年12月28日までに寄せられた義援金4万1,369円は、日本赤十字社へお届けいたしました。ご協力いただき、ありがとうございました。

○社会福祉課地域福祉・労政係(分庁舎3)

☎ 955-9516 FAX 951-7739

学校特別教室開放

【使用日と受付日】

3月1日～31日使用 …2月15日(月)

3月16日～31日使用 …2月29日(月)

*午前9時～正午に生涯学習課へ

【開放日】月・水・金曜日の午後7時～9時。土曜日の午後1時30分～9時

【使用料】600円。1教室2時間以内

○生涯学習課 生涯学習係(図書館内)

☎ 955-9534 FAX 954-8500

○文化・スポーツ振興室 スポーツ振興係

☎ 955-9735 FAX 955-9526

京都弁護士会

南部一斉無料法律相談会

京都弁護士会の弁護士による無料法律相談会を開設します。相続・交通事故・離婚など法律問題でお困りの人はご相談ください。



▶日時・場所=2月19日(金)午後1時～4時、市役所市民相談室 ▶定員=先着6組(1組30分) ▶申込=電話で下記へ。2月5日(金)午前8時30分受付開始
問情報広報課
市民相談・消費者行政担当 ☎955-9501 FAX955-9703

京都弁護士会

「無戸籍」に関する相談窓口

事情があってお子さんの出生届を出せない人、無戸籍の子どもの検診や就学に悩んでいる人、国籍について悩んでいる人など、社会生活上で不利益を受けている方のための相談窓口です。

▶相談窓口=子どもの権利110番「京都弁護士会」〒604-0971 京都市中京区富小路丸太町下る(☎231-2378) ▶相談日時=平日午前9時～正午、午後1時～5時。4月末まで ▶電話相談もあり
＊戸籍がなくても一定の条件を満たせば受けができる行政サービスがあります。まずは下記へご相談ください。

問市民課戸籍窓口係

☎955-9683 FAX951-5410

高等学校奨学金 2次申請

▶対象=市内在住で①②を満たし、府のほかの奨学金を受けていない人 ①平成27年度の市民税が非課税の世帯 ②ひとり親世帯(年齢要件あり)、児童だけの世帯、父や母が身体障害者手帳3級以上の世帯、長期療養者世帯のいずれかに該当 ▶申請方法=平成27年度市民税非課税証明書(無料で発行。市民課で申し出てください)、ハンコ、在学証明書、本人か保護者の振込先金融機関の口座番号がわかるもの、身体障

害者手帳3級以上・長期療養者であることが証明できるものを持って2月29日(月)までに下記へ。2月15日(月)～19日(金)は市教育総務課でも書類を受け付けます。内容審査はできません

問乙訓保健所福祉室
☎933-1154 FAX932-6910

傍聴しませんか

●図書館協議会

▶日時・場所=2月10日(水)午後2時から、図書館 ▶定員=抽選で3人 ▶内容=図書館の運営について
▶申込=前日午後5時までに下記へ。2月3日(水)受付開始

問図書館
☎951-4646 FAX957-0732

●市民参画協働懇話会

▶日時・場所=2月16日(火)午前10時～正午、市役所 ▶定員=抽選で5人 ▶内容=市民協働のまちづくり協働プラン(案)について
▶申込=前日午後5時までに下記へ

問市民協働・男女共同参画政策監
市民参画協働担当
☎955-3164 FAX951-5410

●公民館運営審議会

▶日時・場所=2月16日(火)午後2時15分から、中央公民館 ▶定員=抽選で5人 ▶内容=公民館の運営などについて
▶申込=2月14日(日)午後5時までに下記へ。2月2日(火)受付開始

問中央公民館
☎951-1278 FAX955-4774

●社会教育委員会議

▶日時・場所=2月19日(金)午後1時30分から、図書館 ▶定員=抽選で3人程度 ▶内容=平成28年度社会教育の重点についてなど
▶申込=前日午後5時までに下記へ

問生涯学習課生涯学習係(図書館内)
☎955-9534 FAX954-8500

●地域健康福祉推進委員会

▶日時・場所=2月22日(月)午後1時30分～3時30分、市役所 ▶定員=抽選で5人 ▶内容=第5次長岡京市障がい者(児)福祉基本計画の最終案について
▶手話・要約筆記

あり。2月15日(月)までに要申込 ▶申込=2月19日(金)午後5時までに下記へ

問障がい福祉課社会参加支援係
(分庁舎3)

☎955-9549 FAX952-0001
syougaifukushi
@city.nagaokakyo.kyoto.jp

●男女共同参画審議会

▶日時・場所=2月22日(月)午後6時30分～8時30分、市役所 ▶定員=抽選で5人 ▶内容=男女共同参画計画(第6次計画)策定の検討など
▶申込=2月19日(金)午後5時までに下記へ

問市民協働・男女共同参画政策監
男女共同参画担当
☎955-3162 FAX951-5410

児童手当

2月の定期払いは2月15日(月)

児童手当・特例給付10月～1月分の支給日は2月15日(月)です。支給は年3回(6月・10月・2月)の定期払いです。

*現況届をまだ提出していない人は、下記へ至急お届けください。

問こども福祉課子育て支援係
(分庁舎3)

☎955-9558 FAX952-0001

京都司法書士会

相続登記無料相談

相続が発生したまま登記を放置しておくと、いざ登記をするときに関係者が複雑に入り交じってトラブルが発生したり、手続きが困難になることがあります。相続問題でお困りの人はこの機会にご相談ください。

▶日時・場所=2月24日(火)午後1時～4時、市役所1階市民相談室
▶定員=当日先着18組(1組30分)
▶申込不要

問情報広報課市民相談・消費者行政担当
☎955-9501 FAX955-9703

くらしの資金貸付相談

病気や失業などにより、一時的に生活費や療養費に困っている世帯に對して、貸付相談を行います。

▶対象=市内に3カ月以上住んで

長岡公園管理臨時職員

▶業務内容=テニスコートの受付、公園内清掃など ▶募集人数=1人 ▶採用予定日=4月1日 ▶対象=基礎的なパソコン操作(エクセル、ワードなど)ができる人 ▶勤務時間=午前8時45分～午後5時15分。土・日曜、祝日を含め週2～3日 ▶賃金=時給840円 ▶選考=書類選考と面接 ▶応募=2月2日(火)～12日(金)に本人が提出書類を下記へ持参 ▶募集要領は緑の協会ホームページや長岡公園管理事務所、緑の協会窓口で配布しています
○(公財)長岡京市緑の協会
☎ 952-1900 FAX 952-1905

アルバイト 留守家庭児童会指導員〔長期〕

▶業務内容=小学校内の留守家庭児童会(学童保育)で、小学1～4年生の保育。屋外活動の指導や安全管理など ▶採用期間=①随時～9月30日 ②4月1日～9月30日、ともに更新あり ▶対象=高校生を除く18歳以上。面倒見が良い人歓迎 ▶勤務時間=平日午後1時～6時と土曜・休み期間午前8時30分～午後6時の間で5時間 ▶時給=920円 ▶選考=面接と書類選考 ▶応募=下記へ
○文化・スポーツ振興室
青少年育成担当
☎ 955-9546 FAX 955-9526



長岡京市観光協会 ボランティアスタッフ

▶募集イベント=たけのこフェスティ(4月：長岡天満宮)、あじさいまつり(6月：柳谷観音楊谷寺)、臨時観光案内所(11月：光明寺)など
▶業務内容=特産品販売、シャトルバス・駐車場警備、イベントスタッフとしてなど ▶募集人数=10人程度 ▶応募=住所、名前、電話番号を下記へ
○長岡京市観光協会
☎ 951-4500

観光竹林整備 ボランティアスタッフ

▶作業内容=6月中旬～11月上旬で10回程度。わら敷きや土入れ、たけのこ掘り体験も ▶募集人数=20人程度 ▶応募=住所、名前、電話番号を下記へ
○長岡京市観光協会
☎ 951-4500

予備自衛官補

▶募集種目=予備自衛官補(一般・技能) ▶受験資格=一般は18歳以上34歳未満、技能は18歳以上で国家免許資格などを有するもの
*受付期間など詳しくは下記へ。
○自衛隊京都地方協力本部宇治地域事務所
☎ 0774-44-7139

きて・みて・きいて! ポリテクセンター見学

▶日時・場所=2月9日(火)・16日(火)・23日(火)の午後1時～3時30分、ポリテクセンター京都 ▶対象=離職中・離職予定の人で職業訓練の受講を考えている人 ▶内容=溶接施工技術科、CAD/CAM/NC科、IT生産サポート科、ビル設備サービス科の訓練内容説明、実習場見学など
▶申込=電話で下記へ
○ポリテクセンター京都訓練課
☎ 951-7397 FAX 951-7393

各審議会の市民公募委員

【共通事項】▶対象=市内在住、在勤、在学の18歳以上の人。本市の他の審議会などの委員を除く ▶任期=4月～平成30年3月 ▶応募=住所、名前、電話番号、電子メールアドレス、年代、性別、在勤の場合は会社名・職業、在学の場合は学校名を書いて各担当課へ

●地域公共交通会議

▶募集人数=2人程度 ▶内容=市の公共交通に関する政策や施策の推進、地域の実情に即した輸送サービスの向上に必要となる事項を協議
▶審議会の開催=平日の昼間に年2～4回程度 ▶提出書類=志望動機(200字程度、様式自由) ▶選考=

書類選考 ▶謝礼あり

○交通対策課交通政策担当

☎ 955-3160 FAX 951-5410

●男女共同参画審議会

▶募集人数=男女各1人 ▶内容=男女共同参画計画の策定や進捗、苦情の申し出に対する意見など
▶審議会の開催=平日に年3回程度
▶選考=書類選考 ▶提出書類=男女共同参画や審議会に対する思いを志望動機として400字程度(様式自由) ▶応募締切=2月29日(月)(必着) ▶謝礼あり

○市民協働・男女共同参画政策監

男女共同参画担当

☎ 955-3162 FAX 951-5410

●公民館運営審議会委員

▶募集人数=2人 ▶内容=公民館の運営に関する審議や協議
▶審議会の開催=年2回程度 ▶選考=書類選考 ▶提出書類=生涯学習や社会教育活動の有無とその内容、志望動機(800字程度、様式自由) ▶応募締切=2月28日(日) ▶謝礼あり
○中央公民館
☎ 951-1278 FAX 955-4774

長岡京音頭を 一緒に踊ってみませんか

▶日時・場所=2月10日(木)・18日(木)午後1時30分～3時、12日(金)午後7時～8時30分。産業文化会館
○長岡京音頭保存会事務局
(商工観光課内)

☎ 955-9515 FAX 951-5410

講 イベ 募 他

その他

4月1日以降 給水工事の 市納付金が変わります

今年の4月1日以降の給水工事申請受付分から、給水管を新設・撤去・口径変更する場合の市納付金が変わります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

【市ホームページ】市トップページ⇒くらし⇒上・下水道⇒水道・下水道の工事⇒「平成28年4月から給水工事の基準が変わります」
○お客様窓口課給水係

☎ 955-9728 FAX 951-2200

講
座

イベ
ント

募
集

そ
の
他



今月のいちエコ

車に乗ってお出かけするときは、エコドライブで！人にも地球にも優しい運転を心がけよう。ふんわりアクセルなど市HPの「エコドライブ10のすすめ」をチェック！

阪急京都線沿線観光あるき 乙訓歴史探訪ミステリーキズラリー

各スポットの道先案内人から行き先を聞き出し、クイズに答えながら乙訓の歴史スポットを巡ります。ゴールではすてきな景品をプレゼント！

▶受付日時・集合場所=3月19日(土)午前9時～9時30分、大山崎ふるさとセンター ▶定員=先着100人
▶所要時間=約3時間(10km)。途中電車利用も可(要交通費)、予連れ向きコースもあり ▶申込=3月10日(木)までに往復ハガキに「乙訓ミステリーツアー」、参加者全員の名前、住所、年齢、電話番号を記入し、〒618-8501(住所記載不要)大山崎町政策総務課企画観光係「阪急観光あるき担当」へ ▶小雨決行
問商工観光課観光戦略係 ☎955-9515 FAX 951-5410

学習に困っている子どもさんの親のつどい

▶日時・場所=2月20日(土)午後1時30分～3時、あったかふれあいセンター
▶対象=学童期の子の保護者、支援者など(先着20人) ▶内容=報告「学習困難状態にある小学生のわが子に向き合って」、ティータイム
▶費用=300円(クッキー、飲み物付き) ▶申込=2月15日(月)までに電話で下記へ。1日(月)受付開始 ▶託児あり。5人。3歳～小学校低学年 ▶駐車場なし
問あったかふれあいセンター ☎FAX 963-5555



第8回

西山らんサークル発表会

洋らん開花株を約250鉢、加賀正太郎氏の蘭花譜を数点展示。

▶日時・場所=2月6日(土)・7日(日)午前9時～午後5時、バンビオ3階特別展示室
問(公財)長岡京市緑の協会 ☎952-1900 FAX 952-1905



乙訓障がい者 スポーツ・レクリエーション広場

▶日時・場所=3月6日(日)午前10時～正午、大山崎町体育館 ▶内容=卓球パレー、フライングディスク、ボッチャ、カローリングなど ▶持ち物=上履き ▶申込不要
問障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3) ☎955-9549 FAX 952-0001

ひとり親家庭を励ます知事と新入学児童等のつどい

▶日時・場所=3月13日(日)午前10時30分～午後2時30分、京都テルサ(京都市南区) ▶対象=今年小学校に入学する児童のいるひとり親家庭。父子家庭の人もぜひご参加ください ▶内容=知事との交流。記念品の贈呈。昼食付き ▶申込=2月19日(金)までに要申込。詳しくは下記へ。市こども福祉課(分庁舎3)にチラシがあります
問乙訓保健所福祉室 ☎933-1154 FAX 932-6910

講 イベ 募 他 募集します

(公財)長岡京市体育協会 正規職員

▶募集職種=事務職(社会人経験者) ▶募集人数=1人 ▶採用予定日=6月1日 ▶対象=次にすべて当てはまる人 ①昭和51年4月2日以降生まれ ②大学を卒業または大学院を修了している ③民間企業などで正社員としての職務経験が10年以上あり、そのほか要件に該当する人 ▶試験=[1次試験]3月1日(火)教養試験、小論文。西山公園体育館で ▶応募=2月15日(月)～22日(月)に応募者本人が提出書類を下記へ持参 ▶応募要件や提出書類など詳しくは体育協会ホームページへ
問(公財)長岡京市体育協会 ☎953-1161 FAX 953-1163

▶募集職種=医療事務 ▶募集人数=1人 ▶採用期間=4月1日～来年3月31日(更新あり) ▶対象=医療事務資格または医療事務の経験があり、医療ソフトが使える人 ▶勤務時間=日曜、祝日、年末年始を含む週30時間 ▶賃金=16万円。交通費支給 ▶選考=書類選考と面接
▶応募方法など、詳しくは電話で下記へ
問乙訓休日応急診療所・保健センター ☎955-9062 FAX 955-9063

嘱託職員

乙訓福祉施設事務組合

▶業務内容=障がい者基幹相談支援センターで障がい福祉に関わる総合相談、情報提供、助言など ▶募集人数=1人 ▶採用予定日=4月1日 ▶対象=下記のいずれかに該当する人 ①大学(大学院)、短期大学、専門学校で福祉、教育、心理に関する学科を専攻 ②社会福祉士、精神保健福祉士、保健師、相談支援専門員、介護支援専門員のいずれかの資格を有する ③障がい児・者施設や福祉相談業務での勤務経験が申込時点で5年以上ある人 ▶応募=2月1日(月)～19日(金)に下記へ ▶詳しくは下記ホームページをご覧ください
問乙訓福祉施設事務組合 ☎954-6507 FAX 958-1639



パートタイマー

観光案内所・観光情報センター

▶業務内容=接客などのほか観光案内所運営業務 ▶募集人数=若干名 ▶採用予定日=4月1日 ▶対象=市の観光振興や観光案内などの業務に意欲と熱意がある人。多言語に長けている方が望ましい ▶勤務時間=午前9時～午後5時。土・日曜、祝日を含め週2～4日 ▶賃金=当初時給810円。時間外勤務、期末手当などあり ▶選考=書類選考と面接 ▶応募=2月1日(月)～20日(土)に提出書類を下記へ ▶募集要項などは観光案内所や観光情報センターで配布しています
問長岡京市観光協会事務局 ☎FAX 951-4500

卒園生も、
ご近所の皆さんも
遊びにきてね

新規移転に伴い 開田保育所を開放

2月13日(土)・20日(土)・27日(土)

午前9時～午後1時

開田保育所は神足小学校敷地内に新規移転します。現在の園舎は、3月31日をもって閉鎖いたします。それぞれの思い出が詰まった開田保育所をみなさまにご覧いただける機会を設けましたので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

問 こども福祉課 保育係(分庁舎3) ☎ 955-9518 FAX 952-0001

講 イベ 募 他
イベント

長岡京市小中学校美術展

長岡京市、伊豆の国市、中国寧波市の中小学生が制作した美術作品を一堂に展示します。

▶日時・場所=2月20日(土)・21日(日)午前9時～午後5時(21日は4時まで)、中央公民館2階講座室・学習室2

問 学校教育課学校教育係

☎ 955-9533 FAX 951-8400

長岡公園旧管理棟の開放 梅園を見よう！

梅の開花シーズン中、梅園の風景を一望できる長岡公園の旧管理棟を無料開放します。飲食はできません。2階へ上がる階段は狭くて急ですのでご注意ください。

▶日時・場所=2月17日(水)～3月23日(水)午後0時30分～4時30分、長岡公園

問 (公財)長岡京市緑の協会

長岡公園事務局

☎ 955-1121 FAX 955-1121

毎週金曜日は「ほっこりんぐ♪」 市役所でほっとはあと製品販売

毎週金曜日に市役所のロビーで、福祉施設で作られたほっとはあと製品を販売する「おいでよ♪ほっこり

んぐ」。2月のスケジュールは次のとおりです。

▶5日午前11時30分から…スープ・パン・シフォンケーキ・クッキー(やよい工房久貝事業所)

▶12日午前11時30分から…パン・季節のスープ(多機能型事業所力メリア)

▶19日午前11時30分から…マグネット・携帯用ホワイトボード・シュシュ(乙訓聴覚言語障害者地域活動支援センター)

▶26日午前11時から…昆布製品・縫製品など(乙訓の里・乙訓楽苑)

問 障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3)

☎ 955-9549 FAX 952-0001

バンビオ健康のつどい オーケストラと歌う♪春・懐かしのメロディー

▶日時・場所=3月8日(火)午後1時30分(開場1時)～3時、バンビオ

▶対象=60歳以上の人(先着100人) ▶内容=室内アンサンブルの生演奏にのせて、お腹から声を出して歌いましょう ▶申込=下記へ。

問 中央生涯学習センター(バンビオ内)

☎ 963-5500 FAX 963-5504

市長と語る“対話のわ”

市長とまちへの思いを語りあう「対話のわ」は各小学校区をすべてまわりました。今回は、各小学校区

の皆さんからいただいた意見や提言をふまえ、これからはじまる「長岡京市第4次総合計画」について自由に語り合う場として設定しました。

▶日時・場所=2月18日(木)午後7時から、中央公民館2階講座室

▶対象=市内在住・在勤・在学の人

▶申込不要

問 情報広報課市民相談・消費者行政担当

☎ 955-9501 FAX 955-9703

乙訓文化芸術祭 合唱フェア

乙訓地域で活躍するアマチュア団体による、合唱の祭典です。今回は28団体がすてきな歌声を披露します。

▶日時・場所=2月14日(日)午後0時30分から(正午開場)、長岡京記念文化会館

問 「合唱フェア」推進委員会事務局

(文化・スポーツ振興室)

☎ 955-9734 FAX 955-3150

ふれあいひな祭り

市民のみなさまからお借りしたひな人形を展示します。写真撮影も可能です。「西国街道ひな人形めぐり」も同時開催。

▶日時・場所=2月21日(日)～3月3日(木)午前9時～午後6時、神足ふれあい町家

問 神足ふれあい町家

☎ 951-5175 FAX 202-9239

講
座

イ
ベ
ン
ト

募
集

そ
の
他

派遣で働く・働こうと考えている人のための派遣労働者セミナー

労働者派遣制度、労働基準法令、労働・社会保険の適用、求人票の見方などについてのセミナーです。

▶日時・場所=①2月9日(火)②19日(金)午前10時30分～正午、③22日(月)④3月4日(金)午後2時～3時30分、京都労働局
 ▶対象=府内の派遣労働者、派遣で働くと考えている人、法改正後の派遣制度について知りたい人(各回先着24人)
 ▶申込=1週間前までに電話で下記へ
 ◎京都労働局需給調整事業課

☎ 241-3225

講演「源氏物語と冷泉家」

冷泉家の祖先である藤原定家が書き写した源氏物語についてや、伝統芸能や美術に見られる源氏物語についてなど、冷泉家と源氏物語の関わりを紹介します。



▶日時・場所=2月28日(日)午後2時～3時30分、バンビオ
 ▶定員=先着100人
 ▶講師=同志社大学文学部教授 岩坪健さん
 ▶費用=前売り500円、当日600円
 ▶申込=下記窓口で入場券販売。電話予約不可。2月3日(木)午前10時30分販売開始
 ◎中央生涯学習センター(バンビオ内)
 ☎ 963-5500 FAX 963-5504

講演会 子どもの貧困・虐待防止のための教育・保育の役割

▶日時・場所=2月10日(火)午後1時～3時、バンビオ
 ▶定員=先着40人
 ▶内容=保育所、幼稚園、学校といった子どもの生活の場から見える課題を通して、子どもの貧困や虐待をどのように防げばいいのか。教育と保育の役割を考える
 ▶申込=下記へ
 ▶託児あり。2月6日(土)までに要申込。1歳～就学前。先着5人

◎はっとクラブ西山

☎ 070-5500-9537 FAX 953-7773
 hotclub-nishiyama@ymobile.ne.jp

認知症予防(脳トレ)教室(全2回)

▶日時・場所=①2月13日(土)②20日(土)午前10時～11時30分、あつたかふれあいセンター
 ▶対象=市内在住の人(先着20人)
 ▶内容=①豊かに暮らす工夫の講話と運動不足の解消のために②ゲームで脳活性化を。両日ともティータイムあり
 ▶費用=各回300円
 ▶申込=2月1日(月)～9日(火)に電話で下記へ
 駐車場なし
 ◎あつたかふれあいセンター
 ☎ FAX 963-5555

心肺蘇生法・AED 使用法などを学ぶ普通救命講習

▶日時・場所=2月21日(日)午前9時～正午、大山崎消防署
 ▶定員=先着30人
 ▶内容=心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の取扱い、止血法、応急手当など
 ▶申込=2月3日(水)～19日(金)に申込書を持って下記へ。申込書は下記と、乙訓消防組合消防本部にあります

◎長岡京消防署救急係

☎ 957-0119 FAX 957-4357

親まなびミニフォーラム

▶日時・場所=2月26日(金)午後1時30分～3時、乙訓総合庁舎
 ▶内容=講演「子どもの見方・捉え方」～子どもの心の声が聞こえていますか～。数多くのカウンセリングの実態をもとにした、子どもの心に迫るお話
 ▶講師=一般社団法人 カウンセリングルーム Big Smile の大槻久美子さん
 ▶申込=下記へ
 ▶保育ルームあり。2月18日(木)までに要申込
 ◎乙訓教育局社会教育担当
 ☎ 933-5130 FAX 933-5229

長岡京市歴史講演会「まちの履歴書 -明治・大正・昭和の乙訓-」

▶日時・場所=2月21日(日)午後1時30分～3時30分、産業文化会館
 ▶定員=当日先着100人
 ▶内容=乙訓地域の伝統的な自治とまちづくりのお話
 ▶講師=京都西山短期大

学 非常勤講師 百瀬ちどりさん

▶費用=300円
 ▶申込不要

◎NPO 法人長岡京市

ふるさとガイドの会の高橋さん

☎ FAX 955-8810

見えない方・見えにくい方へ集まって学びましょう

▶日時・場所=2月17日(木)①午前10時30分～正午②午後1時～3時、産業文化会館3階会議室(エレベーターはありません)
 ▶対象=京都府南部在住の人
 ▶内容=①個別相談、点字・パソコン・白杖の使い方など各種訓練②点字・パソコン入門
 ▶申込=①のみ要申込。下記へ

◎京都ライトハウス鳥居寮

☎ 463-6455

ボランティア入門講座

▶日時・場所=2月7日(日)午後1時～3時、バンビオ
 ▶対象=長岡京市でボランティア活動をしたいと考えている人、市内在住・在勤・在学でボランティアに興味がある人(先着20人)

▶内容=講演「ボランティアの可能性」。講師はあそびの工房もくもく屋 事務局長の田川雅規さん。活動者との交流会も
 ◎(公財)長岡京市社会福祉協議会(バンビオ内)

☎ 963-5508 FAX 958-6909

46億年地球の道 地球に起きたドラマを体感

▶日時・場所=2月14日(日)午後1時30分～2時30分、洛西浄化センター
 ▶対象=小学5年生以上。大人のみの参加も可(先着20人)
 ▶内容=浄化センターひろばを地球誕生から現在の道のりに例えて地球の歴史を学ぶ
 ▶講師=NPO 法人地球デザインスクール
 ▶申込=下記へ。
 ◎2月1日(月)受付開始

◎洛西浄化センター

☎ 951-9161 FAX 951-9162

自然環境について 考えよう



スターウォッキング

冬の終わりのひとときに、過ぎゆく冬の星座をじっくり観察しましょう。木星観察も好機を迎えます。雨天・曇天の場合は室内での学習会を行います。

▶日時・場所=2月27日(土)午後7時～8時30分ごろ、市役所 ▶対象=市内在住・在勤・在学の人。小学生以下は保護者同伴(抽選で40人) ▶講師=北陵高校教諭 岡和田健文さん、第6向陽小学校教諭 谷哲弥さん ▶申込=2月1日(月)～15日(月)に電話かFAX、電子メール(参加者全員の名前、住所、年齢、電話番号を記載)で下記へ

問環境政策監 環境政策担当 ☎955-9542 FAX951-5410
kankyouseisakukan@city.nagaokakyo.kyoto.jp

未満。先着3人。要申込

問図書館

☎951-4646 FAX957-0732

ダーツ教室第2期(全6回)

ダーツの投げ方や得点方法を学び、身体の総合的なコントロールと集中力を養います。

▶日時・場所=2月20日～3月26日の土曜日、午後6時15分～7時15分、西山公園体育館 ▶対象=小学生とその保護者(先着20人) ▶費用=親子1組2,000円(1人追加500円)、小学生のみは1,000円 ▶申込=電話で下記へ。2月1日(月)午前10時受付開始

問(公財)長岡京市体育協会

☎953-1161 FAX953-1163

悩みを抱えている人を見守ろう 自殺予防ゲートキーパー講座

自殺予防におけるゲートキーパーの役割、話の聞き方や声のかけ方のコツを学びます。

▶日時・場所=2月19日(金)午前9時30分～11時30分、中央公民館

▶定員=先着50人 ▶申込=下記へ ▶託児あり。要申込。6カ月～就学前。先着5人

問社会福祉課社会福祉・労政係(分庁舎3)

☎955-9516 FAX951-7739

認知症について学ぼう 認知症サポーター養成講座

認知症についての正しい知識を学び、身近にいる認知症の人やその家族の良き理解者となる「認知症サポーター」を養成します。

▶日時・場所=①2月9日(火)②3月11日(金)午後1時30分～3時、中央公民館 ▶定員=先着①30人 ②65人 ▶申込=電話かFAXで下記へ。2月1日(月)受付開始

問東地域包括支援センター(バンビオ内)

☎963-5508 FAX958-6909

教育相談セミナー

▶日時・場所=2月13日(土)午前10時～正午、産業文化会館 ▶内容=講演「親と子のコミュニケーション“かかわること”を通して育つもの」 ▶講師=京都府・京都市

スクールカウンセラー(臨床心理士)
の岩井秀世さん ▶申込不要

問教育支援センター(バンビオ内)

☎963-5516 FAX963-5517

再就職応援セミナー(全2回)

女性が再就職に向けて一歩を踏み出すため、自分の強みを見つけ、自分に合った仕事の内容やその探し方を考えます。



▶日時・場所=①2月23日(火)②29日(月)午前10時30分～正午、バンビオ ▶対象=女性。市内在住・在勤・在学の人 優先(先着各15人)

▶内容=①私の「強み」って何だろう ②自分に合った求人情報の探し方 ▶講師=マザーズジョブカフェカウンセラー 宮地瑞恵さん ▶申込=電話、FAX、電子メールで下記へ。2月1日(月)午前9時受付開始

▶託児あり。2月16日(火)までに要申込。1歳～就学前。先着各10人

問女性交流支援センター(バンビオ内)

☎963-5501 FAX963-5521

講
座

イベ
ント

募
集

そ
の
他

情報 BOX

2016(平成28)・2・1号

- *このコーナーは左から右にお読みください。 *費用の記載がないものは無料です。
- 市役所(代表) ☎ 075-951-2121 FAX 075-951-5410(開庁時間 平日午前8時30分~午後5時)
- ホームページ <http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/>

講座

イベント

募集

その他

講座・講演会

森林ボランティア養成講座



西山を次世代へ引き継ぐために、欠かせない存在の森林ボランティア。あなたの力を必要としています。一緒に汗を流しませんか。

▶日時・場所=2月20日(土)午前9時30分~午後2時30分、長岡京こらさとその周辺の森林 ▶対象=小学生以上。小学生は保護者同伴(先着30人) ▶内容=講義と竹林・雑木林整備の実習 ▶申込=2月12日(金)までに電話かFAX、電子メール(名前、郵便番号、住所、年齢、電話番号、希望する実習内容〔竹林か雑木林〕を記載)で下記へ ▶雨天時は講義と見学のみ

問 西山森林整備推進協議会事務局
(農林振興課内)

☎ 955-9687 FAX 951-5410

男の生き生き講座 メンズキッチン 好吃(おいしい)編

▶日時・場所=3月2日(木)午前10時~午後1時、中央公民館 ▶対象=市内在住・在勤の20歳以上の男性(先着12人) ▶献立=棒々鶏、スープ、フルーツ杏仁豆腐 ▶講師=「e.recipe」でレシピを執筆している中島和代さん ▶費用=800円 ▶申込=2月25日(木)午後5時までに電話か下記窓口へ。FAX不可。2月3日

(木)午前10時受付開始
問 中央公民館
☎ 951-1278 FAX 955-4774

整形相談会

高齢者に多い骨折についてのミニ講演会&相談会。高齢者の骨折の特徴、どんな場所が骨折しやすいか、どんな治療法があるかという悩みに整形外科医が答えます。

▶日時・場所=2月19日(金)午後1時30分~3時(午後1時20分受付開始)、保健センター ▶定員=先着で30人 ▶内容=整形外科医によるミニ講演と医師を囲んでの相談会、家庭でできる体操指導など ▶申込=2月1日(月)~17日(木)に電話で下記へ
問 健康推進課保健活動担当
☎ 955-9705 FAX 955-2054

健康的にやせよう! シェイプ4回教室



健康的にやせてリバウンドしないコツを学びます。美味しいバランスのよいシェイプアップランチつき(500円要)。体組成計(InBody)で脂肪や筋肉の付き方のバランスを測ります。

▶日時=初回は3月8日(火)午前9時30分~午後1時、残り3回は4月、6月、9月の午前 ▶場所=保健センター ▶対象=30~64歳で①か②に該当する市民 ①腹囲が男性85

セン・女性90セン以上 ②BMIが25以上。社会保険など国保以外の人や、特定保健指導の対象者以外も可(定員30人) ▶申込=2月23日(火)までに下記へ

*治療中の方は、主治医と相談の上、お申し込みください。

問 健康推進課保健活動担当

☎ 955-9705 FAX 955-2054

健康シェイプアップスクール (全8回)

音楽に合わせて体幹を意識したトレーニングで日々の運動不足を解消しましょう。

▶日時=2月10日~3月30日の水曜日、午後2時~2時50分、西山公園体育館 ▶対象=16歳以上の女性 ▶費用=5,000円 ▶1回体験(800円)もあり ▶申込=電話で下記へ。現在受付中

問 (公財)長岡京市体育協会

☎ 953-1161 FAX 953-1163

きこえの教室

▶日時・場所=①2月18日(木)午前10時~正午 ②3月17日(木)午後1時30分~3時30分、市役所分庁舎3会議室1 ▶対象=市内在住の聴覚に障がいのある人と家族 ▶内容=①コミュニケーション学習と交流会 ②イスに座って体を動かしましょう ▶申込不要

*要約筆記・手話通訳・ループ(補聴器を補助する機器)あり。

問 障がい福祉課障がい支援係(分庁舎3)

☎ 955-9710 FAX 952-0001

読書ボランティア養成講座 (全3回)

子どもたちに「本の世界の楽しさ」を伝える方法を学び、地域や家庭での読み聞かせに役立ててみませんか。

▶日時・場所=①2月16日(火)②18日(木)③24日(木)の午前10時~正午、図書館 ▶対象=市内在住・在勤の人 ▶内容=①絵本講座 ②小物を使ったお話とわらべうたの講座 ③実技交流会 ▶申込=電話で下記へ。FAX不可。2月3日(木)午前10時受付開始 ▶託児あり。1歳~3歳



大会当日、実際に高崎さんが手がけた庭園。美しさだけでなく、寸法の正確さや製作速度など、高い技術が要求される。



技能五輪全国大会 造園で銀メダル

高崎 喜睦さん



プロの造園技能士たちが参加するなか、見事銀メダルを獲得した高崎さん(一文橋)。

若い感性と行動力が「造園」という、いわば伝統的な世界に光を放ちました。昨年12月に、千葉市の幕張メッセを主会場に開かれた第3回技能五輪全国大会(中央職業能力開発協会など主催)で、京都府立農芸高校(南丹市園部)3年の高崎喜睦さんが銀メダルを獲得しました。週末は長岡京市内の自宅に戻りましたが、いつもは学校の寮生活で頑張り、3年間の勉強の成果を發揮しました。

高崎さんは長岡第一中学3年のとき、農芸高校のオープンスクールを体験して、同高環境緑地科造園コースに興味を持ったそうです。技能五輪の造園部門は、校内の選考を経て1年から3年連続出場。前回は、メダルにあと一步の敢闘賞で、「決められた制限時間を4分オーバー(減点)したので悔しかったです」。

技能五輪・造園では、大会前の9月に課題が公表され、参加者はそれを見て練習を重ね、本番に臨みます。設計の図面、仕様書などを正確に読み解く能力も磨かないといけません。大会当日は、主催者が用意した自然石、れんが、竹などの材料、芝生や木などを使い、2日間計10時間

で3・5メートル×2・5メートルの庭を完成させます。先生からは「京都から出てるんやから、美しいものを造らなあかんで」とアドバイスを受けました。しかし、「渡された竹は汚れていて、雑巾できれいに拭くのが大変でした」と高崎さん。関東ローム層の固い土にも苦労しました。それでも、3年間の集大成という気持ちを失いませんでした。制限時間内に「自分なりに満足できる仕上がりだつたと思います」と、大人を含めた参加者38人の中で堂々の銀メダルでした。

技能五輪で高校生がメダルを獲得したのは、京都府では初めてだそうです。高崎さんは、間もなく高校を卒業します。造園関係の短大に進むのですが、そのまま造園のプロを目指すか、母校の教員を目指にするか、これから考えるとか。春に芽吹く若木の将来を応援したりました。

悔しさ乗り越え 堂々の全国2位

いたずらざかり

*掲載の申し込みは情報広報課広報担当(☎955-9660)へ。



中島 聖護ちゃん
(4歳6ヶ月)
中島 誠斗ちゃん
(2歳)

【父・母から】 これからも仲良しく元気いつぱい遊んで、大きくなつてね。



上村 優和ちゃん
(3歳8ヶ月)
上村 哲慶ちゃん
(5ヶ月)

【両親から】 仲良し姉弟。我が家が癒し担当です。これからも2人揃って大きくなあれ!



深川 真之介ちゃん
(2歳7ヶ月)
深川 鈴乃ちゃん
(11ヶ月)

長岡1丁目

友岡4丁目

久貝2丁目