



# きらり

2016  
JUN  
NO. 5

## ～ 男女共同参画社会の形成に向けて ～

### ◆長岡京市男女共同参画計画第6次計画 (平成28～32年度) を策定しました！

長岡京市では、性別にとらわれず一人ひとりが、その個性と能力を十分に発揮でき、誰にとっても暮らしやすい男女共同参画社会の実現に向けて、市と市民等の協働により様々な施策を総合的・計画的に進めていくため、「長岡京市男女共同参画計画」を策定しています。

平成28年3月に策定した第6次計画では、男女共同参画を取り巻く新たな課題に対応するため、①あらゆる分野での政策・方針決定過程への女性の参画拡大、②女性の継続就労のための支援、③男性にとっての男女共同参画、④子どもにとっての男女共同参画、⑤あらゆる暴力の根絶の5つを重点施策として設定しました。

#### 《基本目標》

- I 男女平等・男女共同参画の意識づくり
- II 男女平等・男女共同参画の視点に立った教育・学習の推進
- III 政策・方針決定過程への女性の参画拡大
- IV あらゆる分野への男女共同参画
- V 仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の実現
- VI あらゆる暴力の根絶
- VII リプロダクティブ・ヘルツ/ライツ（性と生殖に関する健康と権利）に基づく健康支援

※長岡京市では、基本目標のIII・IV・Vを「女性活躍推進法」の市町村推進計画として位置づけています。

### ◆計画推進！ 女性交流支援センターの取り組み

#### 男女平等・男女共同参画の意識づくり

男女共同参画フォーラムの開催、男女共同参画週間事業、男女共同参画啓発作品の募集

#### 男女平等・男女共同参画の学習機会の提供

各種男女共同参画啓発事業・出前ミーティングの実施、情報コーナーの充実、HPや広報などによる情報発信

#### 女性活躍推進・女性のエンパワーメント支援

あなたのチャレンジ応援プラン（起業・創業、再就職応援セミナーなど）、《一般相談》「女性活躍推進のためのワンストップ相談窓口」、女性のステップセミナー

#### あらゆる分野、男性・子どもにとっての男女共同参画

みんなの元気力UP講座、子育て支援講座、ミニ講座・交流会の開催

#### あらゆる暴力の根絶

パープル&オレンジリボンプロジェクト、DV・児童虐待防止啓発講座、デートDV防止啓発・出前授業

#### 「女性の相談室」の充実





《一般相談・DV相談》 常設相談窓口へ拡充、関係機関と連携したDV被害者等へのワンストップ対応と被害者支援の強化  
《専門相談》 女性のカウンセリングルーム・女性の法律相談

センターの事業に、ぜひご参加ください！！

# 「意識をカイカク。 男女でサンカク。 社会をヘンカク。」

## ◆求められる意識の改革



-  急速な社会情勢の変化や人口減少問題への対応が急がれる中、少子化対策と子育て支援、女性活躍推進による持続可能な社会経済の構築、そしてDVや虐待、性暴力被害といったあらゆる暴力根絶への対策強化が、男女共同参画施策の新たな課題となっています。
-  一方で、「男性は外で働き、女性は家庭を守るべき」という、固定的性別役割分担意識は未だ根強く残っており、このような意識や男女の不平等感は、女性の活躍推進や男性の多様な活動を制限するばかりでなく、子どもへの意識の再生産やDV等の人権侵害につながる恐れもあります。
-  このような状況を踏まえ、一人ひとりが、職場で、学校で、地域で、家庭生活の中で、それぞれの個性と能力が発揮できる「男女共同参画社会」の実現を目指し、自らのこととして取り組むことが求められています。
-  すべての人が多様な暮らしや働き方が可能な社会を作るために、固定的性別役割分担の **“意識を改革”** し、家事・育児・介護や、あらゆる意思決定の場に **“男女で参画”** すること、その積み重ねが長いスパンで見ると **“社会の変革”** につながっていくのではないのでしょうか？

## 男女共同参画週間事業 講演会

### 「共に自立した生き方を目指して」



講師の石藏文信さん。  
現在は大阪市内の病院で男性更年期  
外来も担当。「夫源病 こんなアタシ  
に誰がした」など、著書多数。

男女が共に自立し、心地よい距離を保ちながら助け合うには、互いの信頼関係と存在の大切さを再認識することが必要ではないでしょうか？  
人生をより豊かに生きるための「パートナーシップ」について考えます。

日時：6月18日（土）14：30～16：30

会場：バンビオ1番館6階 創作室1

講師：石藏文信さん

（大阪樟蔭女子大学 健康栄養学部 健康栄養学科教授）

定員：先着 40人

申込：6月1日（水）9：00から

※託児（1歳～就学前幼児 先着6人）・手話通訳・要約筆記の  
申込みは6月11日（土）まで。



「男女共同参画週間」とは…内閣府では、毎年6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」と定めています。すべての人が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現を目指して、様々な取り組みを進めています。

#### き☆ら☆り って？

すべての人が生き生きと暮らせるように、素敵に「き・ら・り」と輝けるように…そんな思いを込めました。みんなが元気になる「き・ら・り」としたヒントを、センターNEWSで発信します！

## ☆行事のお知らせ☆



### 女性のステップセミナーPart I

～もっと自信をもって生きるために～  
(全2回)

#### いきいき“自分らしさ”発見 WORK

①「何が“自分らしさ”をうばっているの？」

日時：7月15日(金) 10:30～12:30

②「自分の中の“宝物”に気づいていますか？」

日時：7月22日(金) 10:30～12:30

講師：安田香珠子さん

(女性問題専門心理カウンセラー)

会場：バンビオ1番館6階 会議室3

定員：女性 先着20人

(長岡京市在住・在勤・在学の人優先)

申込：7月1日(金) 9:00から

託児：1歳～就学前幼児 先着6人(要予約)

託児の締め切り7月8日(火)まで

### 子育て支援講座

#### ☆親育ち・子育て

～思春期とどう向きあうか～ (全2回)

##### ①家庭教育の役割と親の自覚

日時：9月3日(土) 13:30～15:30

##### ②自律スキルを高める親の姿勢

日時：9月10日(土) 13:30～15:30

講師：石井 登さん

(ACS学院代表、日本家庭教育学会認定アドバイザー)

#### ☆子どものやる気を引き出す！

お母さんのためのコーチング

日時：9月20日(火) 10:30～12:30

講師：武田由利子さん(産業カウンセラー)



※詳細は広報、HP参照

### 女性のステップセミナーPart II

～人生のあらゆるステージで  
輝くあなたを応援します～

#### ①女性のココロとカラダ

～健やかな更年期をむかえるために～

日時：7月29日(金) 10:30～12:30

講師：国安澄江さん

(ウィメンズセンター大阪カウンセラー)

#### ②明治・大正期の働く女性たちから学ぶこと

日時：8月2日(火) 10:30～12:30

講師：佐伯順子さん(同志社大学大学院教授)

会場：バンビオ1番館6階 会議室3

定員：女性 先着20人

(長岡京市在住・在勤・在学の人優先)

申込：7月15日(金) 9:00から

託児：1歳～就学前幼児 先着6人(要予約)

託児の締め切り7月22日(金)まで

### 女性活躍推進

#### ☆働く女性のマネー事情

～気になる扶養と保険・税金の話～ (仮題)

日時：9月13日(火) 10:30～12:30

講師：西尾育子さん(社会保険労務士)

### 元気力UP講座

#### ☆セクシュアルマイノリティって何？ (仮題)

日時：10月4日(火) 10:30～12:30

講師：佐倉智美さん

(ジェンダー&セクシュアリティライター)

#### ☆正しいパンツのたたみ方 (仮題)

日時：10月18日(火) 13:30～15:30

講師：南野忠晴さん(元高等学校家庭科教師)

## 作品募集！

応募作品は、来年1月21日開催の男女共同参画フォーラムで展示し、啓発事業に活用させていただきます。詳しくはお問い合わせ下さい。

### 男女共同参画写真

#### 「長岡京☆笑顔♪図鑑」

がんばるママ、イクメン、イクジイ、カジダンなど、身近な生活の中で見つけた素敵な笑顔の写真、また、みんなが笑顔になれる写真を募集します。

応募方法：11月30日(水)までにプリントしたものか画像データで。4ツ切りかA4サイズ(白黒・カラー可)。1人2点まで。

### パープル&オレンジリボン作品

女性に対する暴力根絶と児童虐待防止のシンボルであるパープルリボンとオレンジリボンモチーフにしたオリジナル作品を募集します。

#### 募集内容：絵画、手芸、造形などの自由作品

(1人で持ち運びができるサイズ・重さのもの、映像・食品は不可)

#### 応募方法：10月31日(月)までに持参

※展示が困難と思われる場合、お断りすることがあります。また、作品が破損した場合の弁償はできません。あらかじめご了承ください。







**親を殺したくなったら読む本**  
「親に疲れた症候群」の治し方

石蔵文信 著  
マキノ出版

老いてもなお干渉をし続ける母、介護をされながらも自分の価値観を押し付けてくる父。うっとうしいと思いつつ、親ゆえに無下には扱えない…。無理を重ねた末、多くの人が心身の不調を訴える、そんな「親に疲れた症候群」から抜け出す方策を、医師の立場から具体的に提示。親子関係だけでなく、兄弟や親族など、家族全体の問題にも言及している。親子観や家族についての固定観念を見つめ直すきっかけになる1冊。

**性同一性障害はオモシロイ**  
性別って変えられるんだヨ

佐倉智美 著  
現代書館

男性として生まれ、今は女性として生きる著者が、「性同一性障害」であると自覚してからの心境や、女性に変貌をとげていく体験を、軽妙な文章で語る。男性として働いていることが耐え難くなり退職するとき。女性用の衣類をこっそり身に着けたとき。妻に「女性になる」と告白したとき。深刻な状況をユーモラスに表現しながら、随所にジェンダー規範の問題提起をちりばめる。

**セーラー服の歌人 鳥居**  
拾った新聞で字を覚えた

ホームレス少女の物語  
岩岡千景 著  
KADOKAWA

目の前で母が自殺、児童養護施設やシェルターでの暮らし、受け続けたいじめや虐待。壮絶な経験を持ち、今も「複雑性 PTSD」を抱えながら生きる鳥居は、短歌との出会いによって、生きる意味と人生に居場所を見出す。「学びなおしたい」という思いからセーラー服をまとい、性別も学歴も超えた環境に自らを置くため、ペンネームを「鳥居」と名乗る。生きるために短歌を紡ぐ、鳥居の半生。

**女性弁護士がわかりやすく書いた**  
離婚したいと思ったら読む本

中里妃沙子 著  
自由国民社

2011年刊行の「離婚したい!」を改題し、家事事件手続法やハーグ条約など、最新の法制度について追補。子ども・養育費・親権、戸籍・姓、感謝料・財産分与・年金分割・婚姻費用分担請求など、離婚に関することが全てわかる。また、離婚を考えるにあたって準備することや、離婚後の生活をどうするかなど、離婚にまつわるさまざまな問題をわかりやすく解説。

◇編集・発行◇

長岡京市女性交流支援センター

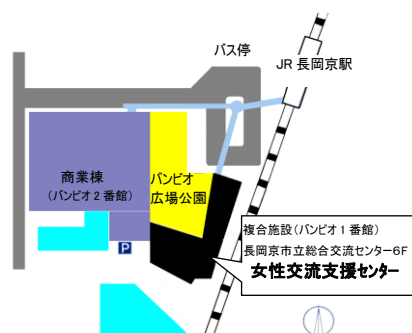
〒617-0833

京都府長岡京市神足2丁目3番1号

長岡京市立総合交流センター6階

TEL 075-963-5501 FAX 075-963-5521

E-mail: josei-c@city.nagaokakyo.kyoto.jp



アクセス  
JR京都線長岡京駅西  
口から徒歩1分

休館日  
日・祝日及び年末年始

開館時間  
月曜日から土曜日  
午前9時から午後5時

◇利用のご案内◇