

2017

1/1・15

合併号
No.1170

広報

長岡京

夢に向かって
羽ばたく一年に

あ・め・い・ま・し・て
こ・ぞ・で・ま・し・て
ま・い・な・い



この鳥さんはだあれ??

答えは裏表紙で



初春によせて

長岡京市長 中小路 健吾



新年にあたり、皆様へごあいさつを申し上げます。

初春を迎え、皆様も気持ちを新たに、一年の目標や夢を思い描かれたのではないのでしょうか。

市長に就任してから間もなく2年、任期の折り返しを迎えます。今年は、これまで準備してきたさまざまな案を具体的な「かたち」にする一年にしてまいります。

先ごろ公表された本市の国勢調査の結果では、前回調査に比べて20歳代後半から40歳代の各年代で人口が増加しており、若い世代を中心に多くの皆様に定住の地として選んでいただいています。

これからもゆるぎない安心・安全の構築はもちろん、利便性や快適性を高めるために、長岡天神駅や西山天王山駅の周辺整備、市役所庁舎の建て替えなどのハード整備に加え、中学校給食や子育て支援、認知症対策など暮らしやすさの質の向上にも取り組んでまいります。そして、本市の暮らしやすさやまちの魅力を市内外へ発信するシティプロモーションにも力を入れていきます。

私は、市政運営を進めるにあたり「定住の促進」「交流の拡大」「まちの新陳代謝」の3つを戦略目標としております。それらの視点を踏まえ、昨年4月からスタートした市政の基本方針である「第4次総合計画」を着実に進めてまいります。

就任以来、さまざまな場面で市民の皆様や、議員の皆様、そして職員との「対話」を重ね、思いを受け止め、お伝えをしてまいりました。これまで土を耕し、種をまき、丁寧に育ててきたさまざまな案が、花開き、実を結ぶよう努力をしてまいります。

今年一年が、皆様にとっても実り多いものになりますようお祈りして、ごあいさつとさせていただきます。

広報 長岡京

平成29(2017)年
1月1日・15日合併号

発行／長岡京市役所

〒617-8501 京都府長岡京市開田一丁目1番1号

☎ 951-2121(代) FAX 951-5410(代)

編集／広報発信課広報戦略担当

☎ 955-9660 FAX 955-9703

ホームページ <http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/>

● 主な内容 ●

- 新春企画 …②
- 情報ワイド …③～⑨
 - 初春の催し／男女共同参画フォーラム
 - ビジネスカフェ／景観シンポジウム など
- 子ども記者通信・ぐるり長岡京 …⑩～⑪
- あなたのコーナー …⑫～⑬
- 保健・憩い・スポーツ・図書館 …⑭～⑮
- 情報BOX …⑯～⑳

《23ページから始まります》

【表紙・裏表紙】

2017年が始まりました。市民の皆様が、夢や目標に向かって大きく羽ばたく年になりますように。



成人式

1月9日(祝)

午前10時45分から

長岡京記念文化会館で

対象は平成8(1996)年4月2日～平成9(1997)年4月1日生まれの人です。

*対象者には個別に案内ハガキをお送りしています。

問 文化・スポーツ振興室

青少年育成担当

☎ 955・9546

FAX 955・9526



消防出初式

1月8日(日)

午前9時30分～11時40分

長岡中学校グラウンドで



〔一部〕 式典、消防団による訓練披露
〔二部〕 分列行進、一斉放水
*二部の一斉放水のみ、八条ヶ池で実施します。

*長岡第四中学校吹奏楽部によるアトラクション演奏もあります。

*雨天時は中央公民館で式典のみ実施します。

問 長岡京消防署

☎ 957・0119

FAX 957・4357

1月26日は文化財防火デー

昭和24年のこの日、現存する世界最古の木造建造物である法隆寺の金堂が炎上し、壁面が焼損しました。国民が大きな衝撃を受けたことや、1月、2月は火災が発生しやすいことから、この日を「文化財防火デー」と定め、火災予防を呼びかけています。市は、毎年この時期に文化財防火訓練を行っています。先人たちが築いた文化の結晶を後世に伝えるため、文化財を守る運動にご協力ください。



乙訓寺での文化財防火訓練の様子

1/21(土)

バンビオ3階
メインホール

長岡京市男女共同参画フォーラム 2016

作家・
真言宗僧侶

家田 莊子さん 講演会

午後1時30分
～4時
(午後1時開場)

講演会 午後2時～4時

テーマ

「～自分らしく～ あるがままに生きるために」

作家として僧侶として、さまざまな弱い立場の人々に目を向け、寄り添ってこられた家田莊子^{いえだしょうこ}さんを講師に招いての講演会。

自身を認め、他者を受け入れる柔らかい心の大切さと、等身大の自分で「あるがまま」に生きていく自由、そして、すべての人が「自分らしく」生きることができる、男女共同参画社会へのメッセージを伝えていただきます。

【家田莊子さん プロフィール】

日本大学芸術学部放送学科卒業。高野山大学大学院修士課程修了。女優、OL など10以上の職歴を経て作家に。1991年、「私を抱いてそしてキスして—エイズ患者と過ごした一年の壮絶記録」で大宅壮一ノンフィクション賞受賞。2007年、高野山大学にて伝法灌頂^{でんぽうかんじょう}を受け、僧侶に。住職の資格を持つ。高野山の奥の院や総本山金剛峯寺に不定期で駐在し、法話を行っている。「極道の妻たち」「少女犯罪」「昼、介護職。夜、デリヘル嬢。」など著書多数。



家田莊子さん

▷定員＝先着200人 ▷申込＝電話、ファクス、電子メールで下記へ。現在受付中 ▷託児＝1歳～就学前。先着10人。1月14日(土)までに住所と子どもの名前・生年月日を記載して要申込 ＊手話通訳、要約筆記あり。

オープニング・コンサート 午後1時30分～2時

市内を中心に子育て支援の活動を行う「ムジクリ企画」さんによるオープニング・コンサート。男女共同参画フロア「いこ～る」承認団体でもあります。ソプラノ・クラリネット・ピアノのアンサンブルで、スタンダードナンバーからクラシックの名曲までの多彩な楽曲をお楽しみください！

▷演奏予定曲

いつも何度でも、さんぽ、となりのトトロ、クラリネットポルカ、オーミオ バッピーノ ほか



ムジクリ企画のみなさん

同時開催 パネル展示

メインホール前のホワイエで男女共同参画啓発作品などのパネル展示も行っています。ぜひご覧ください。

問 女性交流支援センター（バンビオ内） ☎963-5501 FAX 963-5521
josei-c@city.nagaokakyo.kyoto.jp



株式会社テンマ 代表取締役
林 定信さん

金融機関勤務を経て、1986年に市内に株式会社テンマを設立。「ミントハウス」を開業し、化粧品販売、ネイル・エステサロンの経営を行う。セブン商店会会長。



中小企業診断士・商業施設士
賀長 哲也さん

中小企業診断士賀長哲也事務所代表。最適な経営計画策定支援のほか、創業者自身の気付きを促すような親身になった創業支援を行う。

自ら会社を興し、事業を営む経営者を講師にお招きして起業の「リアル」を聞くことができる「長岡京ビジネスカフェ」の第2回を開催します。

「お店ってどうやって始めればいいのか?」「実際もうかるのか?」など、気になることを、ハーブティを飲みながら、気軽に聞いてみましょう。

今回は中小企業診断士の講師もお招きし、起業のさまざまな不安の解消につながるアドバイスもいただきます。

同じ夢を持つ参加者との交流も図れるので、悩みを共有できる仲間探しをしている人にもお勧めです。

夢の実現に向けて、一步を踏み出してみませんか。皆さんの参加をお待ちしております。

▼定員 11先着で10人 ▼申込 氏名、



会場 MAP
ミントハウス 2階
(長岡2丁目22-27
グランドール長岡京内)

ふりがな、住所、電話番号、電子メールアドレス、現在の職業、創業したい業種(あれば)を記入し、左記のコードか、メール・ファクスで左記へ。1月4日(水)受付開始

問 商工観光課 商工振興係
☎ 955・9688
FAX 951・5410
syokukoukankou@city.nagakakyo.kyoto.jp



今回のテーマは「美容業界での起業」。入場無料です

第2回 長岡京ビジネスカフェ

午前9時30分〜正午 ミントハウスで

今年は落語で初笑い

長岡京市商工会 女性部主催

桂塩鯛落語会



桂塩鯛さん

神足ふれあい町家で落語に親しむ

第8回 花丸ふれあい落語会

▼日時 1月21日(土)午後2時30分から(2時開場) ▼定員 11先着50人
▼出演 林家花丸さんほか ▼木戸 銭(入場料) 11500円

第11回 素人寄席

▼日時 2月4日(土)午後1時30分から(1時開場) ▼定員 11先着50人
▼出演 素人寄席でんてんの皆さん
*整理券を配布します。入場無料。

【共通事項】▼場所 神足ふれあい町家 ▼申込 11先着50人
受付開始 ▼駐輪・駐車場なし
問 神足ふれあい町家

☎ 951・5175
FAX 202・9239



心安らぐまちの風景には、理由があります。

「長岡京市らしいまちなみ」

ってなんだろう。

私たちの日常の風景に目を向け、考えてみませんか。

…ところで、この市内の写真、どこかおかしいと思いませんか…？

正解はコチラで

1月15日⑩午後2時～4時30分
(午後1時30分受付開始)

「長岡京市景観シンポジウム」

図書館3階大会議室 申込不要

- ▶ 講演「長岡京市の景観づくり～これまでとこれから～」
- ▶ パネルディスカッション「長岡京らしい景観づくり」
- ▶ 講師＝京都大学大学院教授の川崎雅史さん

* 手話通訳、要約筆記、磁気テープ、託児が必要な人は、1月6日(金)午後5時までに右記へ。

私たちが普段何気なく眺めている、まちの風景。あらためて見ると、緑豊かで落ち着きのあるまちなみだと思いませんか。このまちなみは、平成20年に策定した「長岡京市景観計画」に基づき、保たれてきました。

今回、その計画のさらなる充実に向け、シンポジウムを開催します。皆さんも、心安らぐまちのため、一緒に考えませんか。

問 都市計画課 計画・景観担当

☎ 955・9521

FAX 951・5410

ふるさと納税がカタチに バンビオイルミネーション

「ふるさとを応援したい！」その思いを実現するための寄付制度、「京都・長岡京 応援寄附金」。今年からは、皆さんの思いをまちづくりに反映させるため、寄付先の事業を指定できるようになりました。

12月9日(金)から、その事業の一つであるバンビオイルミネーションが行われ、ふるさと納税によって作られた竹行燈^{あんどん}が設置されました。

ご寄付いただいた皆さん、ありがとうございました。引き続き、温かいご支援お待ちしております。

問 総務課 総務係

☎ 955・9547

FAX 951・5410



ふるさと納税によって作られた、天の川が流れる竹行燈

質疑応答もあるよ。
みんなの参加待ってます！



意見募集

誰もがずっと、住みよいまちに

「立地適正化計画」策定に向けて

●立地適正化計画とは？

医療や福祉、子育て支援、教育、商業などの各施設、住居がコンパクトに近接し、利便性の高い都市へ緩やかに誘導するための計画です。市では、高齢者をはじめとする住民が、徒歩や公共交通で各施設にアクセスしやすくなる「コンパクトシティ・プラス・ネットワーク」の考え方に基づき、計画策定に向けて取り組んでいます。

●なぜ、必要なの？

全国的な人口減少の波が押し寄せ、今後、市でも少子高齢化が進行すると予測されるからです。そうなれば、利用者の減少による公共交通サービスの低下や、商業施設の撤退など、徒歩ではアクセスできない地域が広がる恐れがあります。

そこで、「居住誘導区域」と「都市機能誘導区域」を定め、その区域内に各施設や住居を緩やかに誘導することで、徒歩の範囲内で暮らせるまちづくり・より利便性の高い生活を支える機能づくりを進める必要があります。

誰にとっても住みよいまちにするため、皆さんの意見をお待ちしています。

▼募集期間 11月10日(火)～2月10日(金)

▼公表場所 市ホームページ、市役所（まちづくり政策室、市民情報コーナー）、図書館、総合交流センター、中央公民館、長岡京こらさ

▼応募資格 ①次の①～④のいずれかに該当する人

- ①市内在住・在勤・在学の人
- ②市内に事務所が事業所を持つ人
- ③市税の納税義務者
- ④本案件に利害関係を持つ人など

▼提出 郵便、ファクス、電子メールまたは直接左記へ

*お寄せいただいた意見は、市の考え方と併せて整理し、公表します。意見に対して、直接回答はしませんのでご了承ください。

*個人情報公表はしません。

〒617-8501（住所記載不要）

長岡京市役所

まちづくり政策室 市街地整備担当

☎ 955・9719

FAX 951・5410

machidukuri

@city.nagaokakyo.kyoto.jp

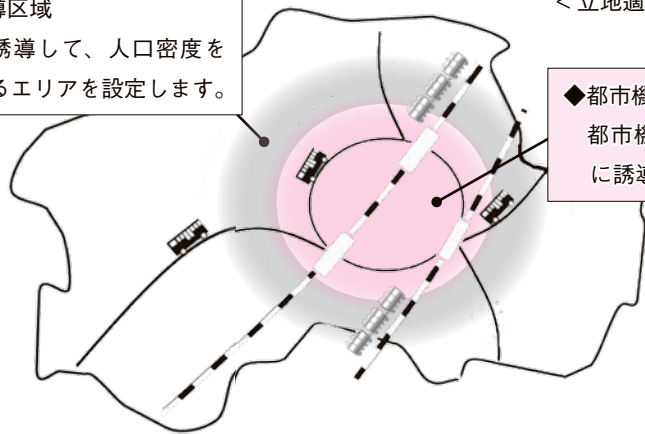
<立地適正化計画のイメージ>

◆居住誘導区域

移住を誘導して、人口密度を維持するエリアを設定します。

◆都市機能誘導区域

都市機能を誘導するエリアと、そこに誘導する施設を設定します。



ご寄付いただいた皆さんから 応援メッセージが届きました

冬の夜空に散りばめられた無数の星のような輝きを毎年楽しみにしています。今年も皆さんに感動を与えてくれるよう願っています。（匿名）

長岡京市のまちづくりに共感し、心から応援しています。これからの長岡京市の景観や環境保全再生に期待しています。（千葉県武蔵さん）

本を読んで、自分の周りにはない世界を知ってほしいと思います。

（東京都岡本さん）



パネルを持って記念撮影も

Info! 子どもの交通事故防止推進日にご協力を

1月10日(火) 交通事故から子どもを守ろう!

1月10日(火)は、子どもの交通事故防止推進日です。各家庭にある「黄色い物」を身につけて、子どもに声をかける運動に、ぜひご協力ください。「うちの子もよその子もみんな大事」をスローガンに、地域全体で子どもを交通事故から守りましょう。

▶日時・場所＝1月10日(火)子どもの通学時間帯、自宅近くの通学路

▶運動内容＝あいさつ、交通安全指導(自分の目で安全確認ができているか、決められた場所を歩いているか など)

問交通政策課 交通対策係

☎955-9686 FAX951-5410



Info! みんなで考えよう、市のこれから

1月28日(土) 傍聴しませんか 中学生による子ども議会

次世代のまちづくりを「小さな市民」の立場で身近なものとして捉えてもらおうと“「住みたい 住みつづけたい 悠久の都 長岡京」の創造”をテーマに、市内初となる中学生による子ども議会を開催します。中学生が、市長をはじめ、行政機関に一般質問をします。市のこれからのについて、子どもたちの議会を傍聴し、一緒に考えてみませんか。

▶日時＝1月28日(土)午後1時30分～2時50分

▶場所＝市役所3階議場

▶申込不要。当日議場前で受付

問学校教育課 学校教育係

☎955-9533 FAX951-8400



Info! 世の中へ届け、わたしの思い

1月28日(土) <夢少年・夢少女>わたしの主張発表大会

市内の小学6年生が、学校や社会生活の中で感じたこと、大人や社会に向けての訴えや主張を発表します。子どもたちの思いを聞きに、ぜひお越しください。

▶日時＝1月28日(土)午後1時30分～3時30分

▶場所＝産業文化会館大会議室

▶テーマ＝社会や世界に向けての意見、未来への希望、将来の夢、学校・家庭生活、地域活動、友達との関わり、魅力あるまちづくりについてなど

▶申込不要

問教育支援センター

☎963-5516 FAX963-5517



暮らしにまつわるお知らせあれこれ

Info! 災害はいつ起こるか分かりません

防災意識を高めましょう

1月17日で阪神・淡路大震災から22年を迎えます。昨年は、熊本地震や鳥取中部地震など、地震が頻発しました。命を守るためには、日ごろから緊急時に備えることが大切です。年始にあたり、今一度考えてみませんか。

●防災ワークショップ「家族で高める防災力」

▶日時・場所＝1月22日(日)午前10時15分～午後0時30分、バンビオ ▶定員＝家族8組程度 ▶内容＝身近な災害と家族での備えについての話、家族で考えて取り組むゲーム形式のワークショップ ▶講師＝市防災指導員の松本英一朗さんと社協災害ボランティアの山田日和さん ▶費用＝1家族400円 ▶申込＝電話で下記へ。1月5日(休)午前10時受付開始

☎生涯学習団体交流室

☎963-5518 FAX963-5519

●「防災情報お知らせメール」の登録を

気象警報や土砂災害警戒情報、避難情報などをすぐに入手できるメール配信サービスです。登録無料。

▶登録方法＝右のQRコードを読み取り、空メールを送信してください。読み取れない場合は、bousai.nagaokakyo-city@raidan.ktaiwork.jp宛てに空メールを送信してください。



*メール送受信の通信料は利用者負担となります。

☎防災・安全推進室 防災・危機管理担当

☎955-9661 FAX951-5410

Info! 「社会保険料控除」の対象です

国民健康保険料などの納付済確認書を送ります

国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料は、「社会保険料控除」として確定申告できます。被保険者が平成28年1～12月に納付した保険料の額をお知らせする「確認書」を、1月下旬にハガキで送りますので、大切に保管してください。

介護保険料については、納付書・口座振替で納付した額をお知らせします。年金から天引きされている人は、日本年金機構などから送付される「平成28年分公的年金等の源泉徴収票」で確認してください。

*納付後、保険料の更正などにより還付が生じた場合には、納付総額から還付額を差し引く必要があります。

*保険料の納付済額がわからない場合は、担当課までお問い合わせください。

●納付済額を確認できる書類

▶国民健康保険料

「国民健康保険料納付済確認書」

☎国民健康保険課 管理係

☎955-9706 FAX951-1929

▶介護保険料

「普通徴収納付済確認書」

☎高齢介護課 介護保険係

☎955-9702 FAX951-5410

▶後期高齢者医療保険料

「後期高齢者医療保険料納付済確認書」

☎医療年金課 後期高齢者係

☎955-3139 FAX951-5410



ブリの脂肪にはEPAやDHAなどが豊富に含まれており、それぞれ1日1グラム程度を摂取することで、脳梗塞や一部の心疾患を予防する効果があるとされています。脂ののり具合や調理部位にもよりますが、EPA1グラムは、およそ100グラム(切り身一つ分)のブリで、DHAはその半分で摂取できます。ただ、脂ののっているものはカロリーも高く、食べ過ぎには注意が必要です。

ブリは、『ツバス→ハマチ→メジロ→ブリ』などと成長に伴って名前が変わっていきます。そのような魚を出世魚と呼び、他にはスズキやボラなどがあります。

旬の時期 12月～1月

食育シリーズ

毎月19日は食育の日 今月の旬 ⑧

ブリは、近海で取れる中で最も大きな魚の一つです。特に、冬に産卵のため南下してきたブリは「寒ブリ」と呼ばれ、脂がのっていて、照り焼きやブリ大根などに向いています。

(健康医療推進室 保健活動担当)

子ども記者 通信

長法寺小

歴史ある長法寺小学校 ～受け継がれてきたもの～

長法寺小学校は、今年で144周年を迎えました。乙訓地方の中で最も古い歴史がある小学校です。私達は、古くからの歴史を今も大切にしていると思います。

ところで、みなさんは長法寺小学校にある鐘のことを知っていますか？

その鐘は、「楽信の鐘」と言います。「楽信の鐘」は、開校以来、授業の始めと終わりを告げる合図として使われていました。また、現在は、入学式や卒業式、それから創立記念日の7月15日に鳴らされます。正面玄関前には、レプリカが飾られています。説明も書かれています。本物の鐘は、校長室で大切に保管されています。



今も大切に受け継がれている「楽信の鐘」

この歴史ある長法寺小学校の144年目に私たちは卒業します。開校当時から「楽信の鐘」が代々受け継がれてきているので、これからも受け継いでいってほしいと思います。

長法寺小学校 6年

北川 紗有
市村 風沙
名原 弘晃
竹田 彬人



伝統の石段

して、様々なことを学ぶことができました。私達は、あと3か月で卒業します。卒業しても、この長法寺小学校で学んだことと歴史は忘れることはできません。これから先、10年、20年と長い年月、この長法寺小学校の歴史を語り継ぎ、守っていききたいです。

くらしの中の 人権

●No.285

人権は全ての人が生きていくうえで認められた権利であり、私たちの日常生活に密接に関わっています。家庭、学校、職場、地域など日常生活の何気ないやりとりの中にも、人権に関わることがあります。

これまでの人生の中で、知らず知らずのうちに相手を傷つけるようなことをしていなかっただろうか？ 自分自身の学生時代を振り返り「人権」について考えてみたいと思います。

私は中学生までは体が小さく、クラスでの身長順がいつも先頭だったので、からかわれたり、心の中で劣等感を感じていました。同様に私も、さまざまな場面で他人に対して傷つけるような言動などをしていました。周りから見れば何気ないことかもしれませんが、人は誰しもが触れられたくない繊細な部分を持ってい

私と人権

ます。今は、インターネットやSNSなどで陰湿な誹謗中傷が氾濫するという嘆かわしい時代になっており、人を傷つけ人権を奪うような痛ましい事件がたくさん起こっています。そういったものも、多くの場合、何気ない言動がきっかけとなっています。

人それぞれが持っている個性や特徴を、互いが認め合い、受け入れることの大切さが薄れてきていると感じま

す。日常生活の中で起こるさまざまなことに対して喜怒哀楽を感じながらも、「思いやりと助け合い」を意識して行動することが大切ではないでしょうか。

新年を迎えるにあたり、皆さんも一度自分自身を振り返って考えてみませんか。

(長岡京市人権教育・啓発推進計画推進本部)



人権の花「水仙」



①



③



②



④



⑤



⑥

「いろいろ」を堪能！ 「長岡京ヴァリエッタ」

いろいろなイベントが同時に楽しめる「長岡京ヴァリエッタ」が開催され、市内外から多くの人々が訪れました。（11月26日・27日、市内一円で）

①市内の美味しいものが500円で楽しめるワンコインバル。恋人と、友人と、家族で和気あいあいと楽しむ姿が見られました。

②～⑤八条ケ池周辺では、市主催の婚活イベント「恋来い婚活」が開催され、男女計59人が参加しました。同会場をはじめ、市内一円で行われたミュージック

商店街の演奏を聴きながら、楽しく交流。参加者からは「年齢層に偏りがなく、会場の雰囲気も良かった」「フリートークで多くの人と話せた」という感想が。計7組のカップルが誕生しました。

⑥八条ケ池では、水のスクリーンに映像を投影する「ウォーターアートプロジェクション」が行われました。市内初の催しとあって、上映前から長蛇の列が。恋来い婚活で誕生したカップルをはじめ、老若男女が「愛と感動の物語」をテーマにした幻想的な演出に酔いしれました。

ぐるり長岡京

まちの話題あれこれ

around Nagaokakyo

長岡京市での創業を目指して



起業を考えている人が集まり、先輩起業家から直接体験談などを聞く第1回ビジネスカフェが開催されました。講師で Wine Bar TeRRa 近畿エリア本部代表取締役の岩木勝二さんが、自身の創業体験を振り返った後、参加者を交えてカフェのコンセプトの検討や損益計算を体験するワークショップなどを行いました。参加者は「実際に営業している店舗を見学しながら、具体的な体験談を聞けて勉強になった」と話しました。

（12月11日、Wine Bar TeRRa 長岡天神店で）

2連覇達成！日本一の“ナイスミドル”たち



市内を本拠地とする、社会人40歳以上で構成される男子ソフトボールチーム「ダイヤモンドスター」が、秋田県で開催された第16回日本スポーツマスターズ全国大会で見事優勝し、昨年に続き2連覇を達成しました。監督の米田さんは「目標は全国大会出場ですが、最大の目的は“心を許せる一生ものの仲間”をつくること」と語ります。団結力が持ち味のダイヤモンドスター。日本一の“ナイスミドル”たちが集まるチームの活躍に、今後も注目です！（12月6日、市役所で）



あなたの コーナー

読者のお便りや
サークルからのお知らせ

今年の干支を描いた絵手紙を
いただきました



(緑が丘・洞林さん)

6歳の画伯の力作です！



(ひで)

伝言板

催しの案内

第23回手作りの成人を祝

う会▼1月9日(祝)、13時半

～15時半、中央公民館▼障

がいのある方の成人式を共に祝いしま

す▼新成人のお祝いをしてくださる方

ぜひご出席ください 同実行委員会 奥

村(☎954・8780)

自然観察と「春の七草」の観察▼1月

15日(日)、9時～正午、光明寺山門集合▼

小学生以上1000円▼光明寺周辺の里山

で野鳥や春の七草を観察▼申込不要▼雨

天中止▼HPあり 同乙訓の自然を守る

会 松方(☎080・1465・0053)

省エネカフェ「その製品、分別リサイ

クル考えてる？」▼1月15日(日)、13時半

～15時半、バンビオ▼3000円(会場費、

くらしのインフォメーション

低温やけどにご用心

▶腰にカイロを貼り、電気毛布を使用して就寝した。翌朝カイロをはがすと「痛がゆさ」があり、皮膚科を受診したところ、皮膚の深い部分までやけどをしていた。▶このような事故情報が、消費者庁に寄せられています。▶温かく感じる程度の温度でも、長時間皮膚が接すると、熱いと感じないまま「低温やけど」になってしまうことがあります。▶高齢者に特に多い熱傷事故で、若年者に比べて皮膚が薄く、感覚機能が低下している場合もあるため重症になりやすいので、特に注意が必要です。▶普通のやけどより痛みが少ないこと、水ぶくれなどもできにくく乾燥していることが多いので、一見軽そうに見えますが、長時間の熱作用で深いやけどになっていることも珍しくありません。▶痛みや違和感がある場合は、医療機関を受診しましょう。

☎長岡京市消費生活センター ☎955-3179
月・水～金曜日の午前9時～午後4時
(正午～午後1時を除く)

菓子代)▼飲み物は各自で持参を▼HPあり 同省エネカフェ長岡京 船越(☎952・3760)

栄養バランスのとれたヘルシー料理教室 ポッチャリ↓少しスマートに！▼1

月18日(火)、10時～13時、バンビオ▼

1500円(食材代など)▼1月14日(土)以

降はキャンセル料要 同ふれあいサロン

さつき会 長谷川(☎952・7945)

イクメン講座で男性力アップ▼1月21

日(土)、13時半～16時半、京都府乙訓総合

庁舎▼男性40人▼オシャレ講座と子育て

支援講座▼講師はライフスタイルアドバ

イザーの末次正芳さん 同長岡京市女性

の会 山本(☎954・8512)

第48回長岡京市新春囲碁大会▼1月22

日(日)、10時～18時、乙訓囲碁クラブ▼2

クラスハンディ戦▼男性1500円、女

性800円、高校生以下500円(賞品・

参加賞代など) 同乙訓囲碁クラブ 中川

(☎954・1560)

桂川の豊かな自然環境と治水の取り組みを

みを知ろう▼1月22日(日)、13時～16時、

淀川河川公園(大山崎地区)▼桂川の自然

環境と治水・防災の取り組みを紹介▼HP

あり 同淀川管内河川レンジャー 東(☎

611・2246)

いやしの空間・茶の湯を楽しむサロン

▼1月24日(火)、13時～16時、サロン天

神▼要実費 同ふれあいサロンさつき会

長谷川(☎952・7945)

クラシックdeベビーマッサージ▼1月

27日(金)、10時半～正午、長岡京こらさ▼1

歳半まで▼クラシックを聞きながらオイル

マッサージ▼5000円▼米粉ドーナツでオ

フ会、トッピング体験も▼HPあり 同ム

ジクリ企画 小西(☎954・0714)

わくわく雪あそび▼1月28日(土)、7時

～18時、美山自然文化村▼小学1～4年

生とその家族▼6千円(バス代など)▼8

日(日)までに要申込。office@wkwk-kids.comへメールで▼HPあり 同わくわく

キッズ杉本(☎953・0383)

西山らんサークル発表会▼1月28日(土)・29日(日)、9時〜17時、バンビオ▼らの開花株展示(☎西山らんサークル 森(☎090・6602・4724)

吃音抑制グループ「ゆっくり会」▼1

月29日(日)、14時〜17時、バンビオ▼吃音症のある人とその家族▼吃音が出ない話し方の練習(リズム法、引き伸ばし法)▼200円(会場費) (☎阿部(☎090・9884・6144)

講演会「子どもの生きづらさと自己肯定感」▼1月29日(日)、14時〜16時、バン

ビオ▼講師は高垣忠一郎さん▼500円▼託児あり、300円(保険・おやつ代)。要申込(☎子育て・教育講演会inおとくに山崎(☎080・1521・5372)

双子・多胎児ママ交流会▼1月31日(火)、

9時45分〜14時、バンビオ▼多胎児妊娠中の人、未就園の多胎児の保護者▼クッキングと座談会▼HPあり (☎NPO法人いんふぁんとユニコムくらんぼ 富永(☎952・6388)

歴史講演会▼①2月5日(日) ②26日(日)、

13時半〜15時半、大山崎ふるさとセンター▼①鉄砲からハイテクへ ②秀吉が築造した大坂城をさぐる▼講師は①澤田平さん ②中村博司さん (☎大山崎ふるさとガイドの会 西木(☎956・4763)

写経と散策▼2月18日(土)、10時〜16時

頃、宝積寺▼住職の法話、写経、講評、拝観、観音寺などを散策▼千円(写経・保険代)▼10日(金)までに往復はがきで要申込▼HPあり (☎大山崎ふるさとガイドの会 西木(☎956・4763)

とも会☆離乳食相談▼毎月第3(土)、10時〜正午、カフェエッチャコ▼妊娠婦、0〜1歳半の親子▼子育て交流、食事相談▼要申込▼お土産付き▼HPあり (☎とも会 岩本(☎080・6125・5706)

募金集します

ダイヤモンドスキークラブ▼活動は3月末まで、長野県志賀高原スキー場▼年齢不問。雪山の好きな人歓迎▼要実費(☎090・8524・6946)

長岡京写真クラブ▼①毎月第1(金)、13時半〜17時、中央公民館で例会 ②月1回野外で撮影会▼入会金1500円、会費は3カ月ごとに2千円 (☎諏佐(☎090・3274・5287)

PRESENT QUIZ

正解者3人に図書カード* (500円分) が当たる!



クイズ 水鳥形埴輪が出土したのは○○○古墳! (ヒントは裏表紙)

応募方法 ①クイズの答え ②広報紙を読んで良かった記事や写真とその感想 ③住所・名前(ふりがな)・年齢(記載は任意)・電話番号 ④楽しい話題や日ごろの思いなど一言 ⑤内容を紙面で紹介することの可否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、ハガキ、ファクスまたは電子メールで下記へ。応募は1人1通限り。賞品の発送をもって当選の発表に代えます。

締め切り 1月16日(月)、当日消印有効

【投稿や作品も募集中】 写真やイラスト、絵手紙などの作品も募集しています。投稿文は、趣旨を変えない範囲で加筆・省略する場合があります。掲載者には、図書カード500円分を差し上げます。

【伝言板の利用方法】 掲載文の詳細については、各問い合わせ先へ。掲載申し込みは、広報発信課の窓口へ。

●先月号の答え…あいことば ●正解 18 / 応募 18

【あて先】 〒617-8501 (住所記載不要)

長岡京市役所 広報発信課

広報戦略担当

☎955-9660 FAX 955-9703

電子メール kouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp

伝言板への掲載申し込みについて

■申し込みは、発行日の1カ月前までに広報発信課へ。申込用紙は広報発信課にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

■掲載できないものは主に次のとおり▼宮利活動・政治活動・宗教活動につながるもの。また、つながるといふ誤解が生じかねないもの▼主催者が講師となる催し▼自宅で行う催しも原則掲載できません

■掲載の可否を判断するため、①会則や規約 ②会員名簿 ③会計報告などの提出をお願いしています。

伝言板の掲載内容について

■掲載できる文字数は次のとおり
催し 約108文字(6行分)
募集 約90文字(5行分)

■掲載できる回数は次のとおり
催し 2カ月に1度
募集 半年に1度

Reuse



家庭用品
活用コーナー

環境業務課
☎955・9548

無料で譲ってほしいもの、譲りたいものがあれば環境業務課へ。

譲ります

ソファベッド、自転車、学習机と
いすのセット、ベビーチェア、フ
アンヒーターガードほか

譲ってください

赤ちゃん用バウンサー、子ども
用自転車、補助輪付き男児用自
転車、傘立て、ノートパソコン、
一眼レフカメラ(オートフォー
カス機能付きのもの)、卓球ラケ
ット、電子ピアノ、三輪車、J
ボードほか

*品物は修理が不要な物に限ります。
*市役所で品物は預かりません。

ほかにも多くの品物が登録されています。ホームページにも掲載しています。
随時受け付けているため、お問い合わせ時点で無くなっている場合があります。

無料



憩い

いずれも対象は60歳以上の市民

● **竹寿苑** ☎ 954-6830

第5回市長杯書道大会 ▷30日(月)午前10時から ▷申し込みは10日(火)～23日(月)に竹寿苑へ。電話、ファクス不可 ▷課題は申し込みの際に発表

● **きりしま苑** ☎ 956-0294 FAX 956-0290

映画鑑賞会 ▷20日(金) ①午前10時から「忠臣蔵」。出演は阪東妻三郎、片岡千恵蔵ほか ②午後1時30分から「子連狼 冥府魔道」。出演は若山富三郎、富川晶宏ほか

カラオケ大会 ▷6日(金)・27日(金)午後1時から

新春きりしまステージ ▷11日(火)午後1時30分～3時
▷抱っこでハッピー「ベビーダンス」、アコーディオン演奏、手品披露、ティン・ホイッスル演奏、大正琴演奏 ▷どなたでも観覧できます

* 3月分までの空き部屋の利用申請は、1月5日(火)から随時受け付けます。

● **老人憩いの家**

☎ 東地域包括支援センター ☎ 963-5508 FAX 958-6909

脳はつらつ教室 ▷11日(火)・18日(火)午後1時30分～2時30分 ▷11日(火)は体操と脳トレ。18日(火)は体操とビリヤード



スポーツ

西山公園体育館 ☎ 953-1161 FAX 953-1163

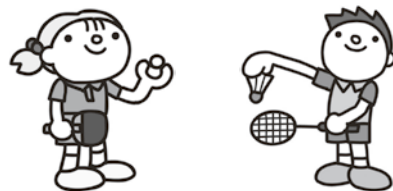
moushikomi@sports-nagaokakyo.or.jp

スポーツセンター ☎ 951-3363 FAX 951-3666

個人開放デー(申込制)

▷ **スポーツセンター** 14日(土)午前9時～11時40分 ▷

種目 卓球、バドミントン、ファミリーバドミントン、ショートテニス ▷申し込みは、開放デー前日午後7時～8時、または当日午前8時30分～10時に、電話でスポーツセンターへ ▷1グループにつき1コート(1台)、40分まで ▷用具貸出あり(数に限りあり) ▷体育館シューズ持参 ▷バドミントンコートは1コート40分300円、卓球台は1台40分300円 ▷詳細は上記へ



図書館

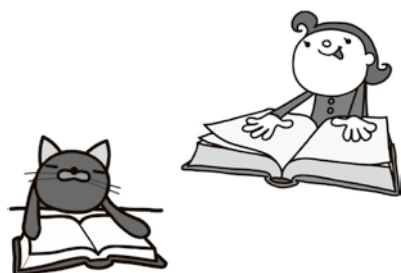
☎ 951-4646 FAX 957-0732

対面朗読サービス(申込制) ▷対象は視覚障がい者 ▷利用する人は図書館へ連絡してください

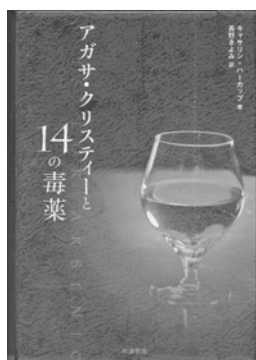
おはなしとブックトークの会 ▷14日(土)午後2時30分～3時 ▷2階おはなしコーナー ▷対象は小学生

子どもの広場 ▷21日(土)午後2時～2時30分 ▷3階大会議室 ▷対象は幼児～小学校低学年

子どもの本を読む会 ▷26日(火)午前10時～正午 ▷3階大会議室



book guide



一般書 『アガサ・クリスティーと14の毒薬』

キャサリン・ハーカップ／著
長野きよみ／訳 岩波書店／刊

名探偵ポアロやミス・マーブルの生みの親として知られるミステリーの女王、アガサ・クリスティーには、もう1つの顔がありました。調剤師です。犯罪の手口として披露された薬に関する彼女の豊富な知識が、この本で作品ごとに読み解かれています。犯人は明かされません。これを読んだ後にクリスティーを読めば、面白さも倍増でしょう。



児童書 『MONUMENTAL 世界のすごい建築』

サラ・タヴェルニエ、アレクサンドル・ヴェルイユ／作
河野彩／訳 加藤耕一／監修

ポプラ社／刊

パリのエッフェル塔、中国の万里の長城…聞いたことある! でも、いつ、誰が造ったのかな? この本では、有名なものから聞いたこともないものまで、世界の178の建物を地図とイラスト付きで紹介しています。面白い形やびっくりエピソードの建物が見つかるかも? 世界を一周して、建物博士になろう!



乳幼児

4カ月児健診 ▷24日(火) ▷対象は平成28年9月生まれ
1歳8カ月児健診 ▷26日(木) ▷対象は平成27年5月生まれ

3歳6カ月児健診 ▷25日(水) ▷対象は平成25年7月生まれ ▷朝一番の尿をお持ちください

【受付時間＝上記3健診とも】▷1日～14日生まれ…午後1時から（3歳6カ月児健診は午後0時45分から）
 ▷15日～24日生まれ…午後1時30分から ▷25日～31日生まれ…午後1時50分から

*問診票を記入の上、母子健康手帳を持って午後2時までにお越しください。

B C G 予防接種 ▷11日(水)午後1時15分～2時30分
 ▷対象は生後3カ月～1歳の誕生日の前日までの子

離乳食教室【申込制】▷6日(金)午前10時～11時30分
 ▷対象は平成28年7月生まれの子の保護者 ▷電話で健康医療推進室へ

10カ月児教室▷13日(金)▷対象は平成28年3月生まれ▷母子健康手帳、問診票を持参▷受付時間は、午前9時30分～9時45分か午後1時15分～1時30分のいずれかを選択

Hello Baby 教室・一日コース【申込制】▷20日(金)午前9時30分～午後2時30分▷歯の話、ブラッシング指導、食事の話、マタニティランチ、パパの妊婦体験、ママの交流、妊娠期～産後の話、育児の話▷母子健康手帳、Hello Baby 準備ブック、筆記用具、歯ブラシ、手鏡、ランチ代(500円)を持参

1歳3カ月児教室【申込制】▷17日(火)、2月15日(水)の午前10時～11時30分▷対象は平成27年11月～平成28年1月生まれの子と保護者。1回のみ参加可▷先着各40人▷歯科衛生士による歯磨きの話と実技、親子遊びの実践、歯科・栄養・育児相談▷13日(金)までに電話で健康医療推進室へ。1月4日(水)受付開始

一般

出前「転ばぬ先のからだづくり教室」【申込制】作業療法士や理学療法士などが行う、転倒予防の教室です。
 ▷週1回程度で約2カ月間。1回約1時間▷自治会館や自宅など▷対象は市内在住の65歳以上で、3人以上のグループ▷先着3組程度▷DVDカビデオデッキ、いすなどが必要▷電話で健康医療推進室へ。
 4日(水)受付開始

生活習慣病予防・改善のための食事相談【申込制】▷16日(月)①午後1時30分②午後2時30分③午後3時30分▷保健センターか市役所健康医療推進室▷対象は市内在住の20歳以上の人▷先着各2人▷管理栄養士による個別食事相談▷電話か健康医療推進室窓口へ

*特定健診で「動機付け支援」や「積極的支援」の対象となった人もご利用ください。

あなたのやる気を全面サポート!

シェイプ2回教室

▶日時・場所＝①2月10日(金)午前9時30分～午後1時②約半年後(8月)の午前、保健センター▶
対象＝20～74歳の市民で、腹囲が男性85センチ以上・女性90センチ以上か、BMI(体重 $\div$ 身長 $\times$ 身長)が25以上の人(先着30人)▶
内容＝保健師と管理栄養士による健康的にシェイプアップするための話、シェイプアップランチ▶
費用＝500円(ランチ代)▶
申込＝1月27日(金)までに電話か健康医療推進室窓口へ

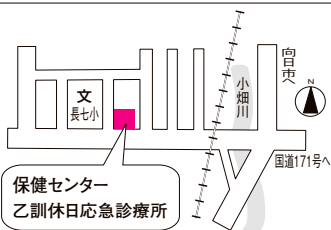
*治療中の人は、主治医に相談の上お申し込みください。

日曜・祝日の急患は *外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認を

内科・小児科

午前9時30分～午後4時(昼休憩あり)

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320
 (今里北ノ町39-4)



外科 午前9時30分～午後4時

1日 向日回生病院 ☎934-6881
 (向日市物集女町中海道92-12)

2日 済生会京都府病院 ☎955-0111
 (今里南平尾8)

3日 千春会病院 ☎954-2175
 (開田2-14-26)

8日 向日回生病院 ☎934-6881
 (向日市物集女町中海道92-12)

9日 新河端病院 ☎954-3136
 (一文橋2-31-1)

15日 千春会病院 ☎954-2175
 (開田2-14-26)

22日 高山整形外科医院 ☎959-0955
 (今里西ノ口7-1)

29日 ふじもと整形外科 ☎921-3300
 (向日市寺戸町山縄手22-11)

夜間も安心『小児救急電話相談』

午後7時～翌朝8時 ☎#8000(携帯可)

ダイヤル回線からは ☎661-5596

(土曜日は午後3時～翌朝8時)

★京都府の相談窓口につながります。

*担当医の休憩などにより、時間帯によってはすぐに対応できない場合があります。

●情報 BOX は、23 ページから始まります。

子どもの遊び場



●子育てふれあいルーム

▶1月17日(火)・26日(木)・31日(火)午後1時30分～3時30分、中央公民館2階和室 ▶対象は生後3カ月～就学前の子と保護者 ▶子育てサポーターがいます。気軽に遊びに来てください

*中央公民館空調工事のため、3月まで和室で開催。日程も変則的になります。

☎中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

●きりしま苑の開放日

▶1月の毎週月・火曜日(休館日を除く)、午前9時30分～午後4時 ▶対象はおおむね生後3カ月～3歳頃の子と保護者 ▶お誘い合わせの上ご利用を ☎きりしま苑(JR長岡京駅東・長九小南)

☎956-0294 FAX956-0290

●北開田児童館“キッズナ”

▶月～土曜日(2日～4日と祝日を除く)、午前10時～正午と午後1時～6時 ▶対象は18歳未満。就学前の子は保護者同伴

☎北開田児童館(長岡1丁目26-27)

☎955-1110 FAX955-1162

朝市・夕市



とれたて旬の野菜を販売しています。

●ふれあい朝市・夕市

毎週月曜日 午前9時～9時30分

⇒9日(木)から 中央公民館市民ひろば

毎週木曜日 午前9時～9時30分

⇒5日(木)から 勝竜寺城公園駐車場

毎週土曜日 午後3時～5時

⇒7日(土)から バンビオ広場公園

●ふれっしゅ交流市

毎週月・水・土曜日 午前8時～10時

⇒7日(土)から 金ヶ原の湯川酒店前

●海印寺ふれあい市

毎週火・木・土曜日 午前9時～11時

⇒7日(土)から JA 京都中央 海印寺支店駐車場

*品切れになり次第終了します。

*ごみ減量のため、袋をご持参ください。

*ペットの入場はお断りします。

☎農林振興課農業振興係

☎955-9514 FAX951-5410

1月の休業・休館日

*年始(1日～3日)はすべて休業・休館。

●市内の施設

市役所	①②③
保健センター	①②③
きりしま苑	①②③と4日
竹寿苑	①②③と4日
図書館	③と4日・10日
中央公民館	③と4日・10日
西山公園体育館	④と4日
スポーツセンター	4日
長岡京こらさ	4日・9日
シルバー活動交流フロア	①②③と4日
あったかふれあいセンター	③④と4日
観光案内所(長岡天神駅前)	⑤
長岡京@navi.(西山天王山駅前)	平日

●バンビオ1番館(総合交流センター)

市民交流フロア	年始のみ
中央生涯学習センター	4日
生涯学習団体交流室	4日
市民活動サポートセンター	年始のみ
教育支援センター	③④
女性交流支援センター	③④
総合生活支援センター	③④
観光情報センター	⑤

1月の市民無料相談

祝日などの関係で相談日が変わることがあります。

弁護士相談【予約制・定員6人】 木曜日13:30～16:30 *予約は月曜日、午前8時30分から先着順 *5日(木)はお休みです。12日の予約は10日(火)から	市民相談・消費者行政担当 ☎955-9501	特設人権相談(相談受付は午後3時30分まで) 10日(火)・18日(水) 10:00～12:00、13:00～16:00 市役所市民相談室	人権推進課 ☎955-3180
司法書士相談【予約制・定員6人】 11日(水)・18日(水) 13:30～16:30		発達相談【予約制・随時】 保健センター 子育て相談会(相談受付は午前10時30分まで) 11日(水) 9:30～11:00 保健センター 23日(月) 10:00～11:00 たんぽぽ 27日(金) 10:00～11:00 さくらんぼ 30日(月) 9:30～11:00 きりしま苑	健康医療推進室 ☎955-9704
行政相談(相談受付は午後3時30分まで) 18日(水) 10:00～12:00、13:00～16:00		リハビリ相談(作業療法士・理学療法士)【予約制】 月～金曜日 9:00～16:00 保健センター	
消費生活相談 平日(火曜日を除く)9:00～12:00、13:00～16:00		乳幼児育児相談 月～金曜日 9:00～16:00 エンゼル ☎953-7711 たんぽぽ ☎955-6262	
行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談) 27日(金) 13:30～16:30	都市計画課 ☎955-9743 障がい福祉課 ☎955-9549 障がい福祉課 ☎955-9710 同センター ☎959-9085	家庭児童相談・こども SOS テレホン相談 月～金曜日 9:00～16:00 市役所分庁舎3	家庭児童相談室 ☎953-7710
不動産無料相談(空き家対策を含む)【随時(予約可)】 17日(火) 13:00～16:00 市役所市民相談室		一般相談・DV相談 面接相談【予約制】・電話相談(専用☎963-5522へ) 月～金曜日 9:00～17:00	女性交流支援センター ☎963-5502
心身障がい者相談(知的・肢体) 18日(水) 13:00～16:00 市役所分庁舎3		女性のカウンセリングルーム【予約制】 11日(水)・18日(水) 9:30～12:30 25日(水) 13:30～16:30	
精神保健福祉相談【予約制】 月・火曜日 13:00～16:00 市役所分庁舎3		女性の法律相談【予約制】 25日(水) 10:00～12:00	
障がい者の虐待に関する相談 乙訓障がい者月～金曜日 8:30～17:15 虐待防止センター	☎955-3177 相談専用 ☎963-5533	高齢者の虐待などに関する相談 月～金曜日 8:30～17:15	高齢介護課 ☎955-9713
福祉なんでも相談室 月～金曜日 9:00～16:30 市役所分庁舎3		高齢者と介護家族のための臨床心理士相談【予約制・定員3人】 18日(水) 13:00～16:00	東地域包括支援センター ☎963-5508
教育相談【予約制】 月～土曜日 9:00～17:00 教育支援センター			

長岡京音頭を 一緒に踊ってみませんか

▶日時・場所＝1月6日(金)午後7時～8時30分、10日(火)・20日(金)午後1時30分～3時、産業文化会館1階大会議室 長岡京音頭保存会事務局(商工観光課内) ☎955-9515 FAX951-5410

市民献血デー

▶日時・場所＝1月25日(水)午前10時～11時45分と午後1時～3時30分、イズミヤ(株)長岡店 ▶献血量は400mlのみ
社会福祉課地域福祉・労政係(分庁舎3) ☎955-9516 FAX951-7739

のこちゃん体重日記で 正月太りを解消!



ご存じですか? 市オリジナルの「つけるだけダイエット」。体重記録表「のこちゃん体重日記」に朝夕の体重や食事内容などをメモするだけで、「気づき」が生まれて無理なくダイエットできますよ。正月太りの解消に、活用してみませんか? 詳しくは市ホームページから「のこちゃん体重日記」で検索。

健康医療推進室保健活動担当 ☎955-9705 FAX955-2054

中学生の職場体験活動に ご協力ありがとうございました



昨年11月9日(水)～11日(金)の3日間、市立中学校2年生の生徒が、市内約180カ所の事業所・商店・各施設などで「しごと」を体験しました。ご協力をいただきました皆様にお礼申し上げます。

3日間で生徒は、「あいさつをする」「掃除をする」「時間を守る」という3つの基本を学びました。また、朝から直接「仕事場」に行くという実際の体験を通して、「しごと」の「おもしろさ」と「たいへんさ」を同時に実感し、併せて今の自分のことを深く考えたり、将来の生き方や夢を思い描く貴重な機会にもなりました。

と」の「おもしろさ」と「たいへんさ」を同時に実感し、併せて今の自分のことを深く考えたり、将来の生き方や夢を思い描く貴重な機会にもなりました。

●来年度もご協力をお願いします

「職場体験活動」は来年度も行う予定です。新たに受け入れてくださる事業所・商店・施設・団体などがありましたら、下記へご連絡ください。職場体験、福祉体験、ボランティア活動など分野は問いません。

学校教育課

☎955-2099 FAX951-8400

用途地域などの見直し案 縦覧します

市では、JR長岡京駅前地区と下海印寺・友岡地区で用途地域などの見直しを進めています。これに伴い、都市計画変更案を作成しましたので、次のとおり縦覧します。また、市ホームページでも概要を公開します。

▶期間・場所＝1月10日(火)～24日(火)午前8時30分～午後5時(土・日曜日を除く)、市役所東棟2階都市計画課
*都市計画変更案に意見のある住民や利害関係のある人は、意見書を提出できます。1月24日(火)午後5時までに下記へ。郵送可(1月24日必着)。意見書は下記にあります。また、市ホームページからダウンロードもできます。

都市計画課計画・景観担当

☎955-9521 FAX951-5410

市・府民税

第4期納期限は1月31日(火)

納期限までに納付をお願いします。口座振替をご利用の場合は、残高をご確認ください。

●口座振替のご利用を

納税には、便利で確実な口座振替をご利用ください。指定の金融機関で申し込めます。詳しくは下記へ。

税務課収納管理係

☎955-9509 FAX951-5410

認定長期優良住宅 固定資産税の減額は申告が必要

平成28年1月2日～平成29年1月1日に新築された「認定長期優良住宅」は、申請により、固定資産税(家屋)の減額期間が通常より2年長くなります。詳しくは下記へ。

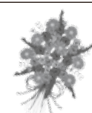
▶対象＝次の全てに該当する、専用住宅や居住部分の割合が2分の1以上の併用住宅。①京都府の認定を受けている ②居住部分の床面積が50㎡(一戸建て以外の貸家住宅は40㎡)～280㎡ ▶申告＝1月31日(火)までに、固定資産税額減額申告書(下記窓口にあります)と、認定を受けて新築されたことを証明する書類の写し(府知事印のある認定通知書)を持って下記へ。郵送可

*家屋評価時などに申告済みの場合、新たな手続きは不要です。

〒617-8501(住所記載不要)

長岡京市役所税務課資産税係

☎955-9508 FAX951-5410



受賞おめでとう ございます

◆平成28年度

食品衛生優良施設

厚生労働大臣表彰

味楽園(天神5丁目)

江島 龍男さん

国民健康保険 夜間の窓口 1月27日(金)・30日(月) 午後8時まで

国民健康保険課(北棟1階)で

国保の加入・脱退手続きや、納付相談など、夜間窓口を開設しています。

●夜間・休日の納付は時間外受付でも
平日…午後5時～10時

土・日・祝日…午前8時～午後10時

*時間外受付(北棟1階)での納付には納付書が必要です。

国保の加入・脱退の手続きは14日以内に行わないと、保険料をさかのぼって請求されたり、医療費が全額自己負担となる場合があります。

国保係(給付関係)

☎955-9511 FAX951-1929

管理係(保険料関係)

☎955-9706 FAX951-1929

年始の可燃ごみ収集開始日

月・木曜日収集地域…1月5日(木)

火・金曜日収集地域…1月6日(金)

1月1日(祝)～3日(火)の収集はありません。年始はごみの量が多く、収集時間が前後する場合があります。必ず午前8時までに、定められたごみステーションへ出してください。

環境業務課業務第2係 ☎955-9689

シルバー人材センター 入会説明会

▶日時・場所＝1月13日(金)午前9時30分から、開田自治会館3階(開田3丁目2-5) ▶対象＝市内在住の60歳以上の人 ▶持ち物＝筆記用具
▶途中入場は不可
☎(公社)長岡京市シルバー人材センター
☎955-8000 FAX 955-8002

講

イベ

募

他

その他

身体障がい者巡回更生相談

▶日時・場所＝1月24日(火)午前10時～11時30分、産業文化会館 ▶内容＝補装具についての相談(肢体)
▶申込＝1月20日(金)までに電話かファクスで下記へ
☎障がい福祉課障がい支援係(分庁舎3)
☎955-9710 FAX 952-0001

傍聴しませんか 長岡京市文化財保護審議会

▶日時・場所＝1月16日(月)午後1時30分から、図書館 ▶定員＝抽選で3人程度 ▶内容＝市指定文化財の指定についてなど ▶申込＝1月13日(金)午後5時までに下記へ
☎生涯学習課生涯学習・文化財係(図書館内)
☎954-3557 FAX 954-8500

リユース品販売で385kgのごみ減量！ 売上金は市に寄付
本紙9月1日号で“必要なくなったがまだ使えるもの”を募集したと

ころ、衣類、食器、かばんなど、1,223点が集まりました。

提供された品は「竹あそび」「乙訓環境衛生組合リサイクルフェア」「環境フェア」で、リユースショップ実行委員会(市民団体「生活学校・生活会議」「女性の会」「愛・あ～すKYOTO」)が販売しました。今回の取り組みで、ごみを385キログラム、二酸化炭素を281キログラム削減することができました。

売上金8万1,930円は全額、長岡京市環境基金へ寄付されました。リユース品提供にご協力いただき、ありがとうございました。



☎環境業務課ごみ減量推進担当
☎955-9548 FAX 955-9955

相談に乗ります！ くらしや就職など

●福祉なんでも相談室

仕事についての不安、疑問、悩みを、誰でも安心して相談できる総合相談窓口です。就職活動などに不安がある人には、希望に応じて仕事探しのお手伝いをしています。お気軽にご相談ください。

▶月～金曜日、午前9時～午後4時30分。予約不要(予約優先)

●1月のハローワーク出張職業相談

▶日時・場所＝1月17日(火)午後2時

～4時、福祉なんでも相談室 ▶内容＝京都七条ハローワーク職員による就労相談 ▶前日までに要予約
☎福祉なんでも相談室(分庁舎3)
☎955-3177 FAX 951-7739

ひとり親家庭の父母対象 就業支援制度

支給額など詳しくは下記へ。

●自立支援教育訓練給付金

国が指定した職業能力開発のための講座を受講した人へ、経費の60%(上限20万円)を支給。

●高等職業訓練促進給付金・修了支援給付金

看護師、介護福祉士、社会福祉士、製菓衛生師などの資格取得のため、養成機関で1年以上修業する人へ、3年を上限に給付金を支給。

●ひとり親家庭高等職業訓練促進資金

高等職業訓練促進給付金を受給している人などへ、入学・就職時に貸付金を支給。条件を満たせば返還不要。実施主体は府社協。

☎こども福祉課子育て支援係(分庁舎3)

☎955-9558 FAX 952-0001

出張がん個別相談会

医療や経済的問題など、がんに関わるさまざまな相談ができます。

▶日時・場所＝1月5日(木)、2月2日(木)午後1時～3時30分、乙訓保健所

▶相談員＝京都府がん総合相談支援センターの保健師または看護師 ▶

申込＝実施日前日の午後4時までに下記へ。電話相談も可

☎京都府がん総合相談支援センター
☎0120-078-394

公共施設の予約や確認 年始の申請はお早めに

●4月使用分(抽選の申込)

【申込受付開始日】

▶産業文化会館…1月4日(木)

▶西山公園体育館、スポーツセンター、長岡公園テニスコート、中央公民館、中央生涯学習センター、長岡京こらさ…1月5日(木)

*いずれも午前9時から受付開始。

*抽選の申込期限は1月10日(火)です。

●4月使用分(抽選の結果)

【当選の確認】1月15日(日)～25日(水)

【使用申請の締切】1月25日(水)

*各施設の休館日にご注意ください。

*申請には利用料金が必要です。

●お問い合わせは、各公共施設へ

長岡京市 公共施設

検索

広報長岡京

次回の発行は

2月1日号です。



1日号の裏面「いたずらざかり」に掲載する、お子さんの写真と保護者からのメッセージを募集しています。成長の記録と思い出に。

☎広報発信課 ☎955-9660



市嘱託職員

●図書館

▶**対象**＝図書館業務の経験があり、司書資格や学校図書館司書教諭資格がある人が採用日までに取得見込みの人 ▶**募集人数**＝1人 ▶**勤務内容**＝図書館業務全般 ▶**採用期間**＝4月～来年3月。3年以内は更新あり ▶**勤務時間**＝月曜日を除く週4日30時間以内の変則勤務。平日は午前8時30分～午後5時か午前10時30分～午後7時。土・日曜日、祝日、休館日は午前8時30分～午後5時 ▶**勤務地**＝長岡京市立図書館 ▶**賃金**＝月額14万円 ▶**選考**＝書類選考(課題作文を含む)、小論文、面接(3月4日(土)) ▶**応募**＝1月19日(木)～29日(日)(23日(月)を除く)に図書館2階事務室へ ▶**募集案内**は1月5日(木)から下記で配布。市ホームページにも掲載

☎図書館

☎951-4646 FAX957-0732

●文化財技師(考古)

▶**対象**＝次の全てに該当する人 ①昭和41年4月2日以降に生まれた ②大学・大学院で考古学を専攻し、卒業・修了した ③学芸員の資格を有する ④埋蔵文化財発掘調査の実務経験がある ▶**募集人数**＝1人 ▶**勤務内容**＝埋蔵文化財発掘調査受付事務をはじめ、発掘調査現場の指導を含む埋蔵文化財保存に関する業務 ▶**採用期間**＝2月1日～3月31日(更新あり) ▶**勤務時間**＝午前8時30分～午後5時の週4日 ▶**賃金**＝月額15万円 ▶**選考**＝書類選考と面接 ▶**応募**＝1月13日(金)までに、必

要書類を下記へ。郵送可(1月13日必着) ▶**募集要項**は1月4日(木)から下記で配布

*応募書類は返却しません。

☎〒617-0824 天神4丁目1-1

長岡京市役所生涯学習課

生涯学習・文化財係(図書館内)

☎954-3557 FAX954-8500

●生涯学習相談員

▶**対象**＝4月1日現在65歳未満で、ワード、エクセル、インターネットの基本操作ができ、次のいずれかに該当する人 ①社会教育主事が生涯学習インストラクターの資格を持つ ②社会教育活動の指導者経験がある ▶**募集人数**＝2人 ▶**勤務内容**＝生涯学習についての相談や情報提供、講座の企画運営、指導者の活動支援など ▶**採用期間**＝4月1日～来年3月31日 ▶**勤務時間**＝午前9時～午後7時でシフト制の週3日(1日6時間) ▶**勤務地**＝生涯学習団体交流室(バンピオ内) ▶**賃金**＝月額8万円以内 ▶**選考**＝書類選考と面接 ▶**応募**＝1月30日(月)までに、必要書類を下記へ。郵送・代理人による提出不可 ▶**募集要項**は1月4日(木)から下記で配布

*応募書類は返却しません。

☎生涯学習課生涯学習・文化財係

(図書館内)

☎955-9534 FAX954-8500

●男女共同参画アドバイザー

▶**対象**＝次の①～③の全てに該当し、④～⑥のいずれかに該当する人 ①男女共同参画の視点を持ち、健康で、意欲と熱意を持って職務にあたることのできる ②パソコンで事務

処理(文書・事業チラシの作成、表計算など)ができる ③地方公務員法第16条の欠格事項に該当しない ④女性相談の実務経験(これに準じる経験も可)がある ⑤男女共同参画施設などでの勤務経験がある ⑥社会福祉士、精神保健福祉士、臨床心理士のいずれかの資格を有し、実務経験がある ▶**募集人数**＝1人 ▶**勤務内容**＝女性相談・DV相談(面接・電話)、関係機関との連携、男女共同参画啓発事業の企画・立案・運営、相談・啓発業務に関する一般事務など ▶**採用期間**＝4月1日～来年3月31日。更新あり ▶**勤務時間**＝月～土曜日の間で土曜日を含む週4日(シフト制)、午前8時45分～午後5時15分 ▶**勤務地**＝女性交流支援センター(バンピオ内) ▶**賃金・福利厚生**＝月額18万円。通勤手当支給、各種保険適用。休暇制度あり ▶**選考**＝書類選考(履歴書、小論文)と面接 ▶**応募**＝1月28日(土)までに、履歴書と小論文を下記へ。郵送可(1月28日必着)

*詳しくは市ホームページをご覧ください。

*応募書類は返却しません。

☎〒617-0833 神足2丁目3-1

総合交流センター 6階

長岡京市女性交流支援センター

☎963-5501 FAX963-5521

josei-c@city.nagaokakyo.kyoto.jp

ご応募
お待ちしております



学校グラウンドの夜間照明

団体登録講習会・2月使用分の抽選会

▶団体登録講習会(予約制)

【**対象**】18歳以上の市内在住・在勤者(高校生を除く)が10人以上の団体と市体育協会加盟のスポーツ少年団
【**講習会**】新規登録時に3人の受講が必要。平日の午前8時30分～午後5時15分に随時開催。時間外は要相談
【**申込**】電話かファクスで右記へ

▶抽選会 1月25日(木)午前9時から

市役所北棟4階 大会議室 A で

使用料とハンコが必要

【**利用施設**】長四小・長九小・長四中。

小学校は午後6時～9時。中学校は

午後7時～9時。1時間800円

☎文化・スポーツ振興室スポーツ振興係

☎955-9735 FAX955-9526

学校特別教室開放

【**使用日と受付日**】

2月1日～28日使用 …1月13日(金)

2月16日～28日使用 …1月31日(火)

*午前9時～正午に生涯学習課へ

【**開放日**】月・水・金曜日の午後7時～

9時。土曜日の午後1時30分～9時

【**使用料**】600円。1教室2時間以内

☎生涯学習課生涯学習・文化財係

☎955-9534 FAX954-8500

**臨時福祉給付金の申請
受付は1月23日⑩まで**

「平成28年度臨時福祉給付金」「年金生活者等支援臨時福祉給付金(障害基礎年金・遺族基礎年金受給者向け)」は、期限日以降の受付ができません。ご注意ください。 ⑩社会福祉課 ☎955-9712

●日本舞踊への招待

▶日時・場所＝2月5日(日)午後0時30分から(0時5分開場)、京都市西文化会館ウエスティ(京都市西京区)
▶内容＝乙訓地域から10団体30人が出演。第1部は歌謡舞踊11演目、第2部は長唄・清元などの古典舞踊13演目を披露 ▶入場無料
⑩同実行委員会事務局
(向日市市民参画課)
☎931-1111 FAX922-6587

**第4回西山ファミリー環境探検隊
「冬の森を楽しもう」**

▶日時・場所＝2月5日(日)午前9時30分～午後3時、西山キャンプ場周辺とパオの森 ▶対象＝小学生の親子(先着15組50人) ▶内容＝アスレチック、バウムクーヘン作り、豚汁で昼食 ▶費用＝1人300円 ▶申込＝電話か電子メールで下記へ。1月4日(水)午前9時受付開始
⑩西山森林整備推進協議会事務局
(環境政策室内)
☎955-9542 FAX951-5410
kankyouseisaku
@city.nagaokakyo.kyoto.jp

講 イベ 募 他

募集します

**モニタリング1000里地調査
調査員**

動植物の生息状況などを、全国1000カ所で100年にわたって定点観測する環境省のプロジェクトに、あなたも参加しませんか。市内では「植物相」「チョウ類」「ほ乳類」「鳥類」の4項目を、市民調査員が観測しています。

生き物やその環境に興味のある人、自然の移り変わりを自分の目で確かめたい人、調査員として活動してみませんか？ 調査経験がなくても大丈夫。少しでも興味を持たれた人は、下記へご連絡ください。

⑩西山森林整備推進協議会
(環境政策室内)
☎955-9542 FAX951-5410
kankyouseisaku
@city.nagaokakyo.kyoto.jp

京都マラソン2017



2月19日⑩

▶午前8時55分 車いす競技スタート
▶午前9時 マラソン・ペア駅伝スタート
▶午後3時 終了

*大会当日は京都市内で大規模な渋滞が予想されます。緊急車両・路線バスの運行確保に向け、交通渋滞の発生を防ぐため、自動車の使用をお控えください。自転車、歩行者のコース横断も制限されます。路線バスの経路変更などにもご注意ください。

⑩京都市市民スポーツ振興室

☎366-0314 FAX213-3367

京都マラソン

検索



大会当日はノーマイカーデーにご協力をお願いします

第25回長岡京展 作品募集



▶対象＝市内在住・在勤・在学の15歳以上の人か、長岡京市文化協会の会員 ▶募集内容＝日本画、洋画、書、工芸、写真の5部門。応募は1部門につき1人1点(日本画・洋画はどちらか1点のみ) ▶審査＝専門家による審査。入選・入賞した作品を展示 ▶出品料＝一般2,300円、文化協会員1,500円、18歳以下1,000円 ▶申込＝1月31日(火)までに申込用紙に必要事項を記入し、出品料を添えて下記へ。1月5日(木)受付開始 ▶募集要項と申込用紙は下記窓口、中央公民館、パンピオにあります。詳しくは募集要項をご覧ください

⑩長岡京市文化協会事務局

(文化・スポーツ振興室内)

☎955-9734 FAX955-3150

**乙訓福祉施設事務組合
嘱託職員**

●乙訓若竹苑

▶対象＝昭和41年4月2日以降に生

まれ、普通自動車運転免許(AT限定可)を取得している、次のいずれかに該当する人 ①大学、短期大学、専門学校で福祉関連の学科を専攻 ②社会福祉士、介護福祉士、精神保健福祉士のいずれかの資格を有する ③障がい児・者施設で、常勤が常勤に準ずる非常勤として勤務した経験が3年以上ある ▶募集人数＝2人

●乙訓ポニーの学校

▶対象＝昭和41年4月2日以降に生まれた、次のいずれかに該当する人 ①大学(大学院含む)、短期大学、専門学校で心理・教育・保育に関連する学科を専攻 ②障がい児・者施設で、常勤が常勤に準ずる非常勤として勤務した経験が3年以上ある ▶募集人数＝1人

【共通事項】▶勤務内容＝障がい児・者施設での指導 ▶採用期間＝2月1日～3月31日か4月1日～来年3月31日(職務内容により異なる)。1年ごとの更新あり ▶勤務時間＝原則平日の、午前8時30分～午後5時15分 ▶賃金・福利厚生＝月額19万円(資格や経歴に応じて変動あり)。通勤手当、期末手当支給。各種保険適用 ▶選考＝書類選考、面接 ▶応募＝1月10日(火)～13日(金)に電話で下記へ ▶詳しくは乙訓福祉施設事務組合のホームページをご覧ください

⑩乙訓福祉施設事務組合

☎954-6507 FAX958-1639

講座

イベント

募集

その他

体育協会の講座や教室

場所はいずれも西山公園体育館です。

●体幹トレーニング&脂肪燃焼講座(全4回)

▶日時=2月1日～22日の水曜日、午前9時30分～10時20分 ▶定員=40歳以上の人(先着20人) ▶講師=(株)ノーザンライツ・コーポレーション ▶費用=4回で3,000円。1回ごとの参加は1,000円 ▶申込=電話か下記窓口へ。1月15日(日)午前10時受付開始

●腰痛・膝痛予防改善講座(全4回)

▶日時=2月1日～22日の水曜日、午前10時30分～11時20分 ▶定員=40歳以上の人(先着20人) ▶講師=(株)ノーザンライツ・コーポレーション ▶費用=4回で3,000円。1回ごとの参加は1,000円 ▶申込=電話か下記窓口へ。1月15日(日)午前10時受付開始

●バレーボールスクール 第3期(全4回)

▶日時=2月3日・17日、3月3日・17日の金曜日、午後4時40分～5時50分 ▶対象=市内在学の小学生(先着20人) ▶講師=長岡京市バレーボール協会公認指導者 ▶費用=2,500円。新規の人のみスポーツ安全保険料800円が別途必要 ▶申込=1月27日(金)までに電話で仮予約の上、1週間以内に費用を下記へ持参。1月5日(日)午前10時受付開始

●ソフトバレーボール教室(全4回)

大人と子ども、別コートで行う、ゲーム中心の教室です。

▶日時=2月10日・24日、3月10日・24日の金曜日、午後4時40分～5時50分 ▶対象=市内在学の小学生以上 ▶講師=長岡京市バレーボール協会公認指導者 ▶費用=2,500円。1回ごとの参加は700円 ▶申込=1月27日(金)までに電話で仮予約の上、1週間以内に費用を下記へ持参。1月5日(日)午前10時受付開始

●スポーツ何でも知っと講座'28

「支える心を楽しもう」～スポーツボランティア～

▶日時=2月12日(日)午前10時～正午 ▶対象=スポーツを「する」だけでなく「支える」ことに興味や関

心のある高校生以上の人(先着50人。市内在住・在勤・在学の人優先)

▶講師=NPO法人日本スポーツボランティアネットワーク ▶費用=500円 ▶申込=下記へ。1月5日(日)午前10時受付開始

☎(公財)長岡京市体育協会

(西山公園体育館内)

☎953-1161 FAX953-1163

moushikomi

@sports-nagaokakyo.or.jp

イベント

毎週金曜日は「ほっこりんぐ」
市役所でほっとはあと製品販売



毎週金曜日に市役所ロビーで、福祉施設で作られたほっとはあと製品を販売する「おいでよ!ほっこりんぐ」。1月のスケジュールは次のとおりです。

▶6日午前11時から…植物の苗(草のたね)

▶13日午前10時30分から…メモ帳、染め物、フェルト製品など(友愛印刷)

▶20日午前11時30分から…焼き菓子、手作り雑貨など(やまびこ)

▶27日午前11時30分から…パン、季節のスープ(多機能型事業所カ

メリア)

☎障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3)

☎955-9549 FAX952-0001

syougai-fukushi

@city.nagaokakyo.kyoto.jp

ウェネスダーツ体験会

頭と体を使って、ダーツを楽しみませんか。ダーツに興味のある人、新しいことに挑戦したい人、ぜひ!

▶日時・場所=1月21日(土)午後3時～5時、きりしま苑 ▶対象=60歳以上の人(先着15人) ▶講師=日本ウエルネスダーツ協会認定指導員の片山達さん ▶申込=下記へ

☎きりしま苑

☎956-0294 FAX956-0290

乙訓文化芸術祭

●'17バレエの祭典

乙訓地域で活躍する5団体が、それぞれの力作を華やかに豪華に披露します。

▶日時・場所=1月15日(日)午後1時30分から(1時開場)、長岡京記念文化会館 ▶出演=渥美桂子バレエスクール、翠成子バレエ研究所、神谷道子バレエ研究所、宮崎バレエスタジオ、田中規子バレエアカデミー

▶入場無料

☎同実行委員長岡京バレエ協議会事務局の神谷さん

☎953-7688

第13回

バンビオ展示ウィーク

バンビオで活動しているグループの合同作品展。個性あふれる多彩なジャンルの作品が勢ぞろい! ぜひ会場でお楽しみください。見学無料。

▶日時・場所=①1月14日(土)～17日(火) ②18日(水)～21日(土)、午前10時～午後5時(17日(火)は午後3時まで)、バンビオ2階市民ギャラリー ▶展示内容=絵画、書、水墨画、ロボット、木彫りなど。①②で展示作品の入れ替えあり

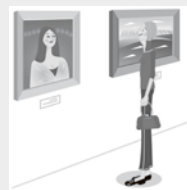
*初心者向け制作体験会もあり。参加するには材料費が必要です。

*出展団体・作品や体験会など詳細は下記ホームページやチラシをご覧ください。

☎中央生涯学習センター(バンビオ内)

☎963-5500 FAX963-5504

http://www.bambio-ogbc.jp/





=3,000円(テキスト代含む) ▶**申込**=電話で下記へ。1月6日(金)午前9時受付開始。ファクス、電子メール不可

☎北開田会館

☎955-8844 FAX955-8845

あなたもできる おもちゃ修理 チャレンジ講座(全2回)



▶**日時・場所**=2月12日(日)・19日(日)午後1時10分～3時50分、バンビオ

▶**対象**=成人(先着15人) ▶**内容**=グループ実習で子どものおもちゃドクターになってみよう ▶**講師**=長岡京おもちゃ病院の大嶋健光さん(たけみつ)ほか ▶**費用**=200円(教材費含む) ▶**申込**=下記へ。1月10日(火)午前10時受付開始

☎生涯学習団体交流室

☎963-5518 FAX963-5519

耳つぼマッサージ教室「おうちでできる親子の耳ツボセルフケア」

▶**日時・場所**=2月22日(水)午前10時～正午、きりしま苑 ▶**対象**=中学生以下の子と保護者(先着10人) ▶**講師**=EJA 耳つぼジュエリー認定講師の保田希世さん(やすだ きよ) ▶**申込**=電話で下記へ。1月5日(木)午後1時30分受付開始

☎きりしま苑

☎956-0294 FAX956-0290

高齢期を 自分らしく過ごすための講座

▶**日時・場所**=①1月26日(木) ②2月2日(木) ③2月9日(木)午後1時30分～3時30分、バンビオ ▶**対象**=市内在住の60歳以上の人(先着30人。全日程参加できる人優先) ▶**内容・講師**=①「相続・成年後見制度について」司法書士の中西正人さん ②「葬儀について」京都中央葬祭業協同組合事務局長の山本嘉政さん ③「終末期医療・医療同意について」さとう内科院長の佐藤真人さん ▶**申込**=下記へ

☎東地域包括支援センター

☎963-5508 FAX958-6909

hokatsu@nagaokakyo-shakyo.jp



体験講座



初心者のための日本茶セミナー「ゆったりと玉露に親しむ」

▶**日時**=1月27日(金)午前10時30分～午後0時30分 ▶**定員**=先着16人 ▶**内容**=日本茶の歴史や健康効果などのお話と、実際に日本茶を入れる体験(干菓子付き) ▶**講師**=鳥越よし子さん ▶**費用**=1,500円 ▶**申込**=下記へ。1月6日(金)午前10時30分受付開始

バンビオ冬のワークショップ ～手縫いで作る、レザーこもの～

使えば使うほどに味の出る、レザーを使った小物。初めての人でも簡単に作れます。

▶**日時**=2月11日(祝)午後1時30分～3時30分 ▶**定員**=先着20人 ▶**内容**=キーケースを作る ▶**講師**=表現家の石神誠さん ▶**費用**=1,500円 ▶**申込**=下記へ。1月7日(土)午前10時30分受付開始

第23回バンビオ健康のつどい「演歌ビクス体操」

耳なじみのある演歌に合わせて、簡単なエアロビクスをご紹介します。音楽を取り入れて、気軽に運動する習慣を身に付けましょう♪

▶**日時**=2月15日(水)午後1時30分～3時 ▶**対象**=60歳以上の人(先着60人) ▶**講師**=㈱オーグスポーツの森口洋子さん ▶**費用**=100円 ▶**申込**=下記へ。1月11日(水)午前10時30分受付開始

源氏物語を読む～若紫の巻～(全4回)

源氏物語第5巻・若紫の巻を冒頭から読みます。古文を読みながら、当時の習慣や儀礼などについて、初めての人にも分かりやすくお話しします。

▶**日時**=2月19日・26日、3月12日・19日の日曜日、午後2時～3時30分 ▶**定員**=先着40人 ▶**講師**=同志社大学文学部教授の岩坪健さん ▶**費用**=4回で2,000円(資料代含む) ▶**申込**=電話で下記へ。1月8日(日)午前10時30分受付開始

☎中央生涯学習センター(バンビオ内)

☎963-5500 FAX963-5504

ぜひきてね♪



見えない方・見えにくい方へ 集まって学びましょう

▶**日時・場所**=1月18日、2月15日、3月15日の水曜日
①午前10時30分～正午 ②午後1時～3時、産業文化会館3階(エレベーターはありません) ▶**対象**=京都府南部在住の人 ▶**内容**=①個別相談、点字・パソコン・ブ



レクストーク・白杖の使い方など各種訓練 ②各回のテーマに沿った訓練や情報交換、交流。テーマは、1月18日(水)「音声図書を聞こう」、2月15日(水)「パソコン入門」、3月15日(水)「文化的企画(内容は未定)」 ▶**申込**=①のみ要予約。下記へ
☎京都ライトハウス「鳥居寮」の京極さん
☎463-6455

情報BOX

2017(平成29) / 1 / 1・15号

*このコーナーは左から右にお読みください。 *費用の記載がないものは無料です。

●市役所(代表) ☎075-951-2121 FAX075-951-5410(開庁時間 平日午前8時30分～午後5時)

●ホームページ <http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/>

講 イベ 募 他

講座・講演会

環境教育ミーティング「ESD(持続可能な開発のための教育)と道德教育」

▶日時・場所＝1月19日(木)午後6時30分から、長岡京こらさ2階市民活動オフィスフロア ▶講師＝長岡京市環境の都づくり会議副代表の西村日出男さん ▶持ち物＝筆記用具 ▶申込不要

◎中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

ロコモティブシンドロームを予防しよう講演会&相談会

筋力低下などで運動能力が落ち、要介護となるリスクが高くなる「ロコモティブシンドローム」。整形外科医から予防法などを学びましょう。

▶日時・場所＝1月20日(金)午後1時30分～3時(1時20分受付開始)、保健センター ▶定員＝先着30人 ▶内容＝整形外科医のミニ講演と医師を囲んでの相談会、家庭でできる体操指導など ▶申込＝1月13日(金)までに下記へ。1月4日(水)受付開始

◎健康医療推進室保健活動担当

☎955-9705 FAX955-2054

“沈黙の臓器”肝臓

あなたの肝臓は大丈夫ですか？

▶日時・場所＝2月19日(日)午後2時～4時30分、バンピオ2階市民ギャラリー ▶定員＝100人 ▶内容＝第1部「撲滅しようC型肝炎」、第2部「脂肪肝はあなどれない」、第3部「相談・質問コーナー」 ▶講師＝済生会京都府病院内科部長の中島智樹さん ▶申込不要

◎済生会京都府病院地域医療支援室

☎955-0111 FAX954-8255

歴史講演会

「おとくにの弥生社会の変貌」

▶日時・場所＝1月22日(日)午後1時30分～3時30分、産業文化会館1階大会議室 ▶定員＝当日先着100人 ▶内容＝乙訓地域の集落遺跡の様子から、弥生社会の変化を考える ▶講師＝市生涯学習課の福家恭さん ▶費用＝300円(資料代) ▶申込不要

◎NPO 法人長岡京市ふるさとガイドの会の高橋さん

☎FAX955-8810

文化財講演会

「井ノ内車塚古墳と周辺の古墳群」

▶日時・場所＝1月28日(土)午後2時～4時、図書館3階大会議室 ▶定員＝当日先着70人 ▶内容＝井ノ内車塚古墳に関する最新の調査成果と周辺の芝・井ノ内古墳群の動向を探る ▶講師＝市埋蔵文化財センターの中島皆夫さん ▶申込不要

◎(公財)長岡京市埋蔵文化財センター

☎955-3622 FAX951-0427

第5回 消費生活講演会

「消費者トラブル」

▶日時・場所＝1月23日(月)午後2時～3時30分、産業文化会館 ▶対象＝市内在住の人(先着30人) ▶講師＝弁護士の糸瀬美穂さん ▶申込＝下記へ。1月4日(水)受付開始

*参加者には小冊子「くらしの豆知識」、カレンダー、ボールペンを進呈。

*定員に達していなければ、当日参加可。

◎総務課市民相談・消費者行政担当(南棟1階)

☎955-9501 FAX955-9703

soumu@city.nagaokakyo.kyoto.jp

はつらつ元気アップ教室 「体力測定会」



介護予防に興味はあるけれど、何度参加するのは…、という人はぜひどうぞ。1回完結型の教室です。

▶日時・場所＝1月26日(木)午後1時30分～3時30分、コスパ長岡京

▶対象＝介護保険認定を受けていない65歳以上の市民で体力測定に支障のない人(先着20人) ▶内容＝体力測定と結果の返却、介護予防に関する講話 ▶申込＝下記へ

◎高齢介護課高齢福祉係

☎955-9713 FAX951-5410

福祉資格者就業サポート研修

▶日時・場所＝①1月24日(火)・25日(水)、文化パルク城陽 ②2月22日(水)・23日(木)、ハートピア京都(京都市中京区)、①②とも午前10時～午後4時30分 ▶対象＝介護福祉士や介護職員初任者研修などの資格を有する人で、福祉関連事業所での就業を希望する人(先着各20人) ▶内容＝座学、実技演習、就労相談など ▶申込＝①は1月17日(火)、②は2月15日(水)までに電話で下記へ

◎京都府社会福祉協議会

京都府福祉人材・研修センター

☎252-6297 FAX252-6312

初心者向け パソコン教室(全6回)



▶日時・場所＝2月6日(月)・8日(水)・10日(金)・13日(月)・15日(水)・17日(金)、[午前の部] 午前10時～11時30分 [午後の部] 午後1時30分～3時、北開田会館

▶対象＝市内在住のパソコンに興味がある人(各部先着10人) ▶内容＝電源の入れ方からエクセルでの表作成まで ▶講師＝(株)ii104 ▶費用

今年は西^{とり}年♪

あけましておめでとうございます。

今年は酉年。「トリ込む」の言葉より、商売の拡大や新しいことを始める機運が高まる年と言われています。

また、「申、酉、戌」の

十二支の順番にあるとおり、犬猿の仲である申と戌の間に割って入り、仲を「トリ持った」のが酉であるとの故事から、友好が深まる年になるとも言われています。

家族や友人、職場の仲間との親交をますます深めながら、新しいことにチャレンジする…夢に向かって羽ばたく一年になるといいですね。

今年も長岡京市は、新しいトリ組みが盛りだくさんの一年になりそうです。ぜひお楽しみに☆



この鳥^{みずどり}さんは、水鳥形埴輪！

昨年国史跡に指定された「乙訓古墳群」の一つ、本市の恵解山古墳から出土したものです。死後の世界で、埋葬者の魂をその羽に乗せて運ぶようにとの願いを込めて、安置されたと考えられています。

古代においても、人とのかわりが深い、縁起のいい生き物と考えられていた…ということなのでしょうね。

