

2016
5/1
No.1155

広報 長岡京

にしんだいさとやま

西代里山公園

いよいよオープン!!

5月29日(日)

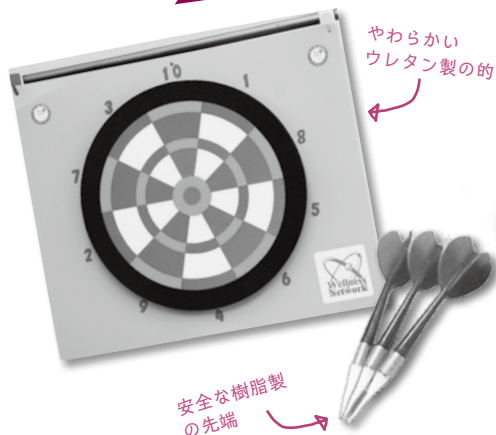
管理棟は7月中旬に完成予定!

誕生記念祭を開催!
詳細は次号でお知らせします



募金百貨店 第2弾!

赤い羽根共同募金の寄付つき商品



売り上げの一部が市を盛り上げる活動に使われる「募金百貨店」に「ウエルネスダーツ」が仲間入りしました。認知症予防や地域の輪づくりに注目を集めている競技です。下記では体験用の貸出しもしています。

☎総合生活支援センター（バンビオ内）☎963-5508 FAX963-5509

NPO 法人 日本ウエルネスダーツ協会 ☎06-6136-7130

「募金百貨店」第2弾は「ウエルネスダーツ」

この春、京都府共同募金会と、市社協が共同で進める「募金百貨店」の取り組みに、やよい工房のお菓子に続き、第2弾となる商品が誕生しました。NPO 法人日本ウエルネスダーツ協会が販売する「ウエルネスダーツ」セットです。

セットを購入すると、その売り上げの一部が募金され、長岡京市を盛り上げるための市民活動に助成金として返ってくる仕組みです。販売価格は、ダーツ盤とスピアの盤面、専用の矢3本がセットになって1万5千円で、その1割が募金されます。

普通のダーツとどう違うの？

ウエルネスダーツとは、通常のダーツ競技を、高齢者でも安全に、簡単に取り組めるように改良した

競技です。使用する矢はケガをしにくいよう、先端が樹脂製になっています。ダーツ盤も従来のものよりシンプルになり、ホワイトボードに引っかけたり、自宅の壁に貼り付けられるよう軽量なウレタンで作られているのも特徴です。

認知症予防に効果あり!?

ウエルネスダーツは、介護予防の現場で生まれた競技です。全国の老人ホームや自治会館、地域サロンなどで盛んに行われており、認知症予防の一環として広がりを見せています。

矢を投げ指先を使うことや、人と競い合う高揚感、得点を暗算で計算しながらプレイする戦略性などが、認知症の予防につながるとされています。また、座ってできる競技なので、車いすの人や関節が痛む人なども競技に親しめます。セットが一つあれば、交代しながら何人でも参加できるのも、魅力

の一つです。

地域の輪づくりにも!

高齢者だけでなく、子どもから大人まで幅広い世代が楽しめるため、市内でもウエルネスダーツを用いた交流の輪が広がっています。

お住まいの町内会や、通っているサークル、友人の集いの場を、ダーツをきっかけに一層にぎやかにしてみませんか？

上記ダーツ協会では、様々な場での講習会の開催も行っていきます。まずはお問い合わせください。

ダーツ教室(全6回)

▽日時・場所 5月21日・28日、6月4日・11日・18日・25日の土曜日、午前10時～11時、西山公園体育館 ▼対象 小学1～6年生と保護者(先着20組) ▼講師 日本ウエルネスダーツ協会指導員 ▼参加料 親子1組2千円。1名追加ごとに500円。小学生千円 ▼申込 5月1日(日)午前10時受付開始 ▼詳しくは左記へ *ウエルネスダーツを使用した教室です。

☎(公財)長岡京市体育協会

☎953・1161

FAX 953・1163

調印式の様子



長五小校区や滝ノ町でも講習会が行われ、盛況でした



水の恵み見学ツアー

——水道水はどこから来てどこへ行くの？

水の大切さや水道水の知識、ダム目的や役割を実際に目で見て体感できるチャンス！

日時 5月21日(土)午前9時30分～午後4時。阪急洛西口駅に集合。小雨決行

対象 向日市、長岡京市、大山崎町在住の人

内容 乙訓浄水場、日吉ダム、道の駅「スプリングスひよし」の見学

定員 抽選で40人

申込 ハガキに①参加者全員の名前 ②参加者全員の住所 ③代表者の名前と電話番号を記入し下記へ。5月11日(水)必着



*昼食は各自。スプリングスひよしにはレストランや温泉入浴施設もあります。

☎〒629-0335 京都府南丹市日吉町中神子ヶ谷68

独立行政法人 水資源機構日吉ダム管理所

☎0771-72-0171

FAX0771-72-0460

雨水タンクの設置を助成します

雨どいを通して雨水を貯める雨水タンクの購入費を補助します。貯めた雨水は、庭木の散水や打ち水などに活用できます。

対象 市内家庭や事業所などにこれから設置する雨水タンクで、80ℓ以上のもの。申請後でも、交付決定通知を受け取る前に購入すると助成対象外になります。ご注意ください。

募集件数 50件(応募者多数の場合は抽選)

補助額 購入金額の4分の3。上限額4万5千円

申込 仮申請書に必要事項を記入し、5月13日(金)～27日(金)に下記へ。郵送、FAX、電子メールも可。仮申請書は下記にあります。市ホームページからもダウンロードできます

*5月13日(金)午後3時、市役所会議室7で制度説明会を開催。予約不要。仮申請も受け付けます。

☎〒617-8501(住所記載不要)

長岡京市役所 上下水道部下水道課

総務係(分庁舎2)

☎955-9714 FAX953-3505

gesuidou

@city.nagaokakyo.kyoto.jp

うちも
エコに
暮らそう。



高齢者の 運転免許証の 返納を支援します

受付期間 来年2月28日(火)まで

対象者 有効期間内の運転免許証を自主的に返納した65歳以上の市民

特典 次の中から希望する全部または一部(総額1万円相当) ①はっぴいバス回数券2冊(16回分) ②阪急バス「グランドパス65」1ヵ月分 ③ICOCAカード1枚

申請方法 ①免許の有効期間内向日町警察署か運転免許センターで自主返納申請をして「運転免許の取消通知書」を受け取る ②「運転免許証の取消通知書」、ハンコ、健康保険証などの本人確認書類を持って、下記窓口へ ③市役所から特典の引換証が届いたら、駅などへ行き特典を受け取る

*詳細は下記へお問い合わせください。

☎交通政策課 交通政策担当

☎955-3160 FAX951-5410

省エネモニター 〈夏の部〉募集

家庭の電気の使用量や電気料金などが見える「省エネナビ」を貸し出します。冬の部の参加モニター家庭では平均22.5%の電気使用量削減に貢献しました！夏も電気使用量のダイエット！

〈モニターの声〉

▷電気使用量が目に見えることで、無駄な電力消費を自覚できました ▷子どもでも分かるシンプルな仕組み。家族で節電に取り組みました▷浮いたお金で外食に出かけるなど楽しみが増えました！…などのうれしい意見が多数！

対象 太陽光発電システムが設置されておらず、その他条件を満たす家庭。詳しい条件は市ホームページほか、下記へお問い合わせください

定員 先着6世帯

貸出期間 6月～9月

申込 5月25日(火)までに下記へ

☎環境政策室 環境政策担当

☎955-9542 FAX951-5410

