

## くらしを手伝う

### 配食サービス



自分で食事を作ることが難しい高齢者に、栄養バランスのとれた昼食をお届けします。事業所の職員が利用者の自宅を訪問して、手渡しをすることで利用者の安否確認も行います。

【利用できる方】ひとり暮らし、高齢者世帯、高齢者と障がい者のみで構成する世帯に属する人

利用回数 週1～5回（月～金 平日のみ）

### 訪問介護

ホームヘルパーに居宅を訪問してもらい、食事や掃除、洗濯、買い物などの生活援助や身体介護が受けられます。

介

### 高齢者在宅生活支援ホームヘルプサービス

突然生活支援が必要となっても、自宅で生活できるように、ホームヘルパーが週1～2回（原則1か月まで）、1回1時間以内で家事援助を行います。

家事援助例）料理、洗濯、そうじ、買い物

※利用には200円～250円の料金がかかります（生活保護世帯は無料）



### 小規模多機能型居宅介護

通所を中心に利用者の選択に応じて訪問や泊りのサービスを組み合わせて提供します。

介

### 定期巡回随時対応型訪問介護看護

自宅で介護が必要な人に定期的な巡回訪問をしたり、24時間随時通報を受けたりして、入浴や排せつ、食事等の介護や日常生活上のお世話をします。

介

