

## このような様子に気づいたら・・・相談窓口へ

- 同じことを繰り返し行ったり、何度も話したり尋ねたりする
- 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- リモコンや電化製品などのボタン操作がうまくできない
- 約束の日時や場所を間違えるようになった
- 「このごろ様子がおかしい」と知り合いから言われるようになった
- 買い物に行き、同じものばかり買ってしまう
- 知っているはずの人の顔を間違える
- 単語や言葉がうまく出てこない
- ついさっきの出来事を忘れる
- 季節に合った洋服が選べない
- 慣れているはずの道に迷う
- 趣味をしなくなった
- しまい忘れや置忘れが増えたり、財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う
- こだわりが強くなり、ひとつのことに執着するようになった
- 怒りっぽくなるなどの性格変化や反社会的な行動をしてしまう
- 当てもなく外を歩き回ったりする
- 落ち着きがない
- 自宅にいるのに家に帰りたいと言う
- 機嫌が悪い、大声を出す、すぐ興奮する
- 眠れない、昼夜が逆転してしまう
- 実際には、いない人や虫が見える
- 手足が震える、小刻みに歩く、無表情
- 普段にくらべてボーッとし、呼び掛けても返事をしない
- 眠っているのに怒鳴ったり、暴れたりすることがある
- マナーが守れなくなった(万引きや信号無視など)

