



# “今のわたしのこと” ①



わたしのよいところ

夢中になれること

わたしの得意なこと

わたしの苦手なこと

記入日 . . .

( 歳 か月)





# “今のわたしのこと” ②



うれしい時の伝え方

困った時の伝え方

されたら嫌なこと

嫌なことを乗り越える  
ヒント

記入日 . . .

( 歳 か月)



# “今のわたしのこと” ③



人との付き合い方

ことばの理解について

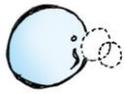
友達とのトラブルと対応

こだわっていることと  
その対応

記入日 . . .

( 歳 か月)





# “今のわたしのこと” ④



体調について

睡眠について

食事のこと

外出時の排泄の注意

記入日 . . .

( 歳 か月)

