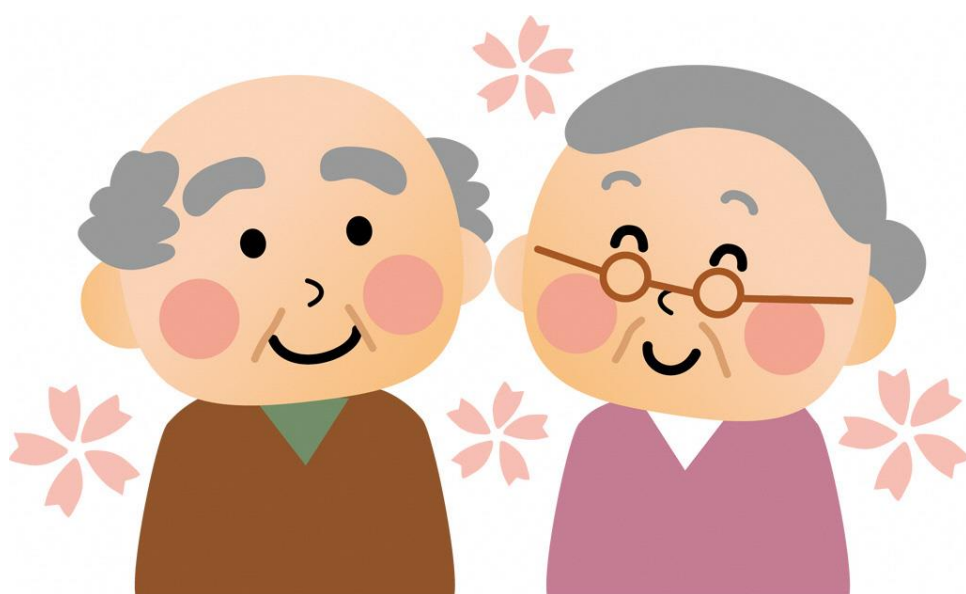


# 高齢者福祉のしおり

(介護保険制度は除く)



長岡京市

高齢介護課 高齢福祉係

(令和5年度版)

# もくじ

## ■相談窓口

[P.3~P.7]

- ① 高齢者福祉・介護保険に関する相談
- ② 健康・保健に関する相談
- ③ 医療制度・年金・税金に関する相談
- ④ 権利擁護に関する相談
- ⑤ 認知症に関する相談
- ⑥ その他の相談

## ■介護保険以外の高齢者福祉サービス

[P.8~P.25]

### 在宅福祉

[P.9~P.17]

- ① 見守りつき配食サービス
- ② 日常生活用具給付
- ③ 緊急・相談通報装置（シルバーほっとライン）
- ④ 介護用品給付事業
- ⑤ 介護保険外ホームヘルプ等利用助成事業
- ⑥ 高齢者いきいき住まい改造助成
- ⑦ 介護予防安心住まい事業

### 介護予防

[P.18]

- ① 金曜いつまでも元気教室

認知症関連

[P.18~P.25]

- ① 認知症地域支援推進員事業
- ② オレンジスペース
- ③ オレンジバスケット
- ④ オレンジカフェ
- ⑤ 認知症サポーター養成講座
- ⑥ 認知症初期集中支援チーム
- ⑦ やすらぎ支援員派遣事業
- ⑧ おでかけあんしん見守り事業
- ⑨ おでかけあんしん助成（GPS 利用助成）



■生きがい・就労・敬老

[P.26~P.35]

敬老

[P.27]

- ① 敬老事業

生きがい

[P.28~P.33]

- ① 「竹寿苑」（老人福祉センター）
- ② 「きりしま苑」（地域福祉センター）
- ③ やすらぎクラブ長岡京（老人クラブ）
- ④ 多世代交流ふれあいセンター
- ⑤ あったかふれあいセンター
- ⑥ 老人園芸ひろば

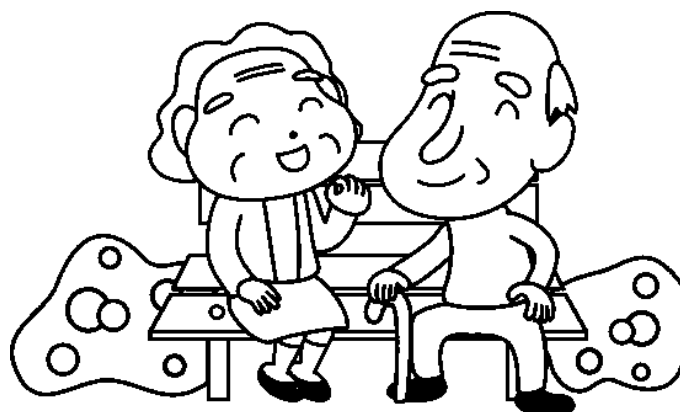
就労

[P.34]

- ① シルバー人材センター

# 相談窓口

内 容	ページ
高齢者福祉・介護保険に関する相談	【地域包括支援センター】 P.4
	【市役所 高齢介護課】 P.5
	【民生児童委員】 //
健康・保健に関する相談	【市役所 健康づくり推進課】 //
	【乙訓保健所】 //
医療制度・年金・税金に関する相談	P.6
権利擁護に関する相談	//
認知症に関する相談	P.7
その他の相談	//



## 高齢者福祉・介護保険に関する相談

### 【地域包括支援センター】

- 高齢者が住み慣れた地域で尊厳あるその人らしい生活を送れるように、介護、福祉、健康、医療などさまざまな面から高齢者の生活を支えていくための拠点となる機関です。
- 主任ケアマネジャーや保健師、社会福祉士などの専門職が連携して対応し、高齢者の生活を支援します。（介護予防ケアマネジメント、総合相談、権利擁護など）



① おおむね長岡中学校区にお住まいの方	
名 称	<b>東地域包括支援センター</b>
窓 口 受 付 時 間	午前8：30～午後5：00（平日・土曜日）
連 絡 先	電話[963-5508] FAX[958-6909]
場 所	〒617-0833 神足2丁目3-1バンビオ2階「社会福祉協議会」内
② おおむね長岡第二中学校区にお住まいの方	
名 称	<b>北地域包括支援センター</b>
窓 口 受 付 時 間	午前9：00～午後6：00（平日・土曜日）
連 絡 先	電話[955-9007] FAX[955-4232]
場 所	〒617-0813 井ノ内朝日寺23特別養護老人ホーム旭が丘ホーム内
③ おおむね長岡第三中学校区にお住まいの方	
名 称	<b>南地域包括支援センター</b>
窓 口 受 付 時 間	午前8：30～午後5：00（平日・土曜日）
連 絡 先	電話[957-1119] FAX[957-1130]
場 所	〒617-0843 友岡4丁目114老人保健施設アゼリアガーデン内
④ おおむね長岡第四中学校区にお住まいの方	
名 称	<b>西地域包括支援センター</b>
窓 口 受 付 時 間	午前9：00～午後5：30（平日・土曜日）
連 絡 先	電話[323-7889] FAX[951-2211]
場 所	〒617-0853 奥海印寺走田 1-1 特別養護老人ホーム竹の里ホーム内

## 【市役所 高齢介護課】

相談内容により以下の2つの窓口に分かれています。

相談内容	相談窓口	電話番号
高齢者の福祉に関すること	高齢福祉係 (市役所新庁舎2階)	955-9713
介護保険全般に関すること (申請・介護認定・介護サービス等)	介護保険係 (市役所新庁舎2階)	955-2059

・FAX：951-5410

・メールアドレス：koureikaigo@city.nagaokakyo.lg.jp

## 【民生児童委員】

民生児童委員は、関係機関と協力して、地域の高齢者の相談を受けるとともに、必要な援助を行っています。生活のこと、福祉のことでご相談がある場合は、お住まいの地区の民生児童委員をお訪ねください。

※担当区域は、市役所高齢介護課高齢福祉係（電話955-9713）までお問い合わせください。

## 健康・保健に関する相談

### 【市役所 健康づくり推進課】（市役所 新庁舎3階）

市民の健康の保持・増進のため、地域に根ざした保健活動を行っています。

リハビリ・健康に関することなどご相談ください。

[電話：955-9704 ・ FAX：955-2054]

・メールアドレス：kenkou@city.nagaokakyo.lg.jp

### 【乙訓保健所】（向日市上植野町馬立8 乙訓総合庁舎内）

認知症等の心の健康についての相談や難病の相談等、各種相談を行っています。

[電話：933-1151 ・ FAX：932-6910]

・メールアドレス：yamashin-ho-oto-kikaku@pref.kyoto.lg.jp



## 医療制度・年金・税金に関する相談

相談内容	相談窓口	電話番号
老人医療・福祉医療 医療の給付等	市役所 医療年金課 医療係 (市役所 新庁舎2階)	955-9519
国民健康保険	市役所 国民健康保険課 国保係 (市役所 新庁舎2階)	955-9511
年金	京都西 年金事務所 (京都市右京区西京極)	323-1170
	市役所 医療年金課 国民年金係 (市役所 新庁舎2階)	955-9512
	ねんきんダイヤル(一般的な年金相談)	0570-05-1165(ナビダイヤル) 03-6700-1165(一般電話)
	ねんきん定期便・ねんきんネット等 専用ダイヤル	0570-058-555(ナビダイヤル) 03-6700-1144(一般電話)
税金	右京税務署 <国税> (京都市右京区西院)	311-6366
	京都西府税事務所 <府税> (京都市右京区西院)	326-3312
	市役所 税務課 市民税係<市税> (市役所 新庁舎2階)	955-9507

## 権利擁護(※)に関する相談

### ※権利擁護とは？

寝たきりや認知症などで自分の権利を表明することが困難な方の権利を代理で表明すること

相談内容	相談窓口	電話番号
福祉サービス利用援助 事業(地域福祉権利擁 護事業)について	長岡京市社会福祉協議会 (JR長岡京駅西口 バンピオ1番館2階)	958-6912
	はーとふるサポート・京都 <きょうと高齢者・障害者生活支援センター> (京都市中京区 ハートピア京都5階)	252-2151
成年後見制度について	(公社)成年後見センターリーガルサポート 京都支部(京都司法書士会)	255-2578
	権利擁護センター・ぱあとなあ京都 (京都社会福祉士会)	803-1574
	高齢者・障害者支援センター【ほほえみ】 (京都弁護士会)	231-2378
	京都家庭裁判所後見センター (京都市左京区下鴨)	722-7211
公正証書作成(任意後見 制度、遺言書など)	京都公証人合同役場	231-4338

## 認知症に関する相談

相談内容	相談窓口	電話番号
認知症の介護経験者等による相談	<b>「認知症の電話相談」</b> <公益社団法人 認知症の人と家族の会>	0120-294-456 京都支部 050-5358-6577
看護師及び認知症介護経験者等による相談	<b>京都府認知症コールセンター</b>	0120-294-677

## その他の相談

相談内容	相談窓口	電話番号	
福祉全般に関すること	市役所 福祉なんでも相談室 (市役所 新庁舎 3階)	955-3177	
障がい者福祉に関すること	市役所 障がい福祉課 (市役所 新庁舎 3階)	955-9710	
生活保護に関すること	市役所 生活支援課 保護係 (市役所 新庁舎 3階)	955-9517	
警察安全 相談	全般	向日町警察署 (向日市上植野町)	921-0110
		京都府警察本部 警察総合相談室 (京都市上京区)	414-0110
	暴力	「暴力110番」	451-6888
	悪質商法	「悪質商法110番」	451-9449
悪質商法	京都府消費生活安全センター (京都市南区 京都テルサ内)	671-0004	
	市役所 長岡京市消費生活センター (市役所 新庁舎 1階)	955-3179	
交通事故相談	京都府交通事故相談所 (京都市上京区)	414-4274	
医療に対する不安相談、 および情報提供	京都府医療安全支援センター 「医療ほっとあんしん相談」 (京都府庁 医療課内)	451-9292	
高齢者に関する相談 および情報提供	高齢者情報相談センター <(公財)京都SKYセンター> (京都市中京区 ハートピア京都2階)	221-1165	



# 介護保険以外の高齢者福祉サービス

## 在宅福祉

内容	ページ
① 見守りつき配食サービス	P.9
② 日常生活用具給付	P.10
② 緊急・相談通報装置（シルバーほっとライン）	P.11
④ 介護用品給付事業	P.12
⑤ 介護保険外ホームヘルプ等利用助成事業	P.14
⑥ 高齢者いきいき住まい改造助成	P.16
⑦ 介護予防安心住まい事業	P.17

## 介護予防


① 金曜いつまでも元気教室	P.18
---------------	------

## 認知症関連

① 認知症地域支援推進員事業	P.18
② オレンジスペース	P.19
③ オレンジバスケット	P.20
④ オレンジカフェ	〃
⑤ 認知症サポーター養成講座	P.21
⑥ 認知症初期集中支援チーム	〃
⑦ やすらぎ支援員派遣事業	P.22
⑧ おでかけあんしん見守り事業	P.23
⑨ おでかけあんしん見守り隊、ぶじかえる応援団、メールサポーター	P.24
⑩ おでかけあんしん助成（GPS利用助成）	P.25

# 《見守りつき配食サービス》

食事の調理が困難な高齢者に対し、日常生活における健康の増進や生活不安等を解消するため、ご自宅へお弁当を届ける際の安否確認により日常的な見守りを行います。

<p>利用できる方は</p>	<p>本市に居住し、住民基本台帳に記載されている方、かつ、以下のいずれにもあてはまる方</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>① 65歳以上の方</li> <li>② 高齢者世帯又は独居世帯又はこれに準ずる世帯※に属する方</li> <li>③ 要介護・要支援の認定を受けている方または総合事業対象者</li> </ul> <p>※「これに準ずる世帯」に該当するかどうかについてはご相談ください。</p> 															
<p>内容</p>	<p>【扶助方法】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・配食サービス事業者が次の方法で安否確認を実施した場合、市は、利用者に代わって配食サービス事業者へ既定の額を支払います。</li> </ul> <p>【安否確認の方法】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>①ご自宅へ訪問した際、利用者へ手渡し及び声かけを行います。利用者から押印又はサインを受けます。</li> <li>②留守等で受け渡しができない場合は、お弁当を持ち帰り、時間を変えて再配達します。</li> <li>③再配達しても留守等で受け渡しができない場合は、ケアマネジャーや家族等緊急連絡先に連絡し状況を確認します。</li> <li>④緊急連絡先でも所在の確認ができない場合は、市担当課へ連絡します。</li> </ul> <p>【扶助要件と扶助額】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・1世帯につき1日に1回（昼食又は夕食のいずれか）。1ヶ月につき、1事業所分のみ。</li> <li>・1回320円。ただし、1月あたり20回以上利用の場合にあっては、6,400円。</li> </ul>															
<p>指定事業所の情報</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>事業所名・連絡先</th> <th>配達曜日</th> <th>配達時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> <b>社会福祉協議会</b>  <b>きりしま苑</b>                      956-0294                 </td> <td>                     月～金                      (12/29～1/3と祝日は休み)                 </td> <td> <b>昼食のみ</b>                      10時30分～12時30分                 </td> </tr> <tr> <td> <b>まごころ弁当</b>  <b>乙訓店</b>                      959-0022                 </td> <td>                     全日                      (1/1～1/3は休み)                 </td> <td> <b>昼食</b> 10時～12時  <b>夕食</b> 14時30分～18時                 </td> </tr> <tr> <td> <b>宅配クック123</b>  <b>京都中央店</b>                      621-5215                 </td> <td>                     全日                      (1/1～1/3は休み)                 </td> <td> <b>昼食</b> 10時～12時  <b>夕食</b> 14時30分～17時30分                 </td> </tr> <tr> <td> <b>配食のふれ愛</b>  <b>乙訓店</b>                      957-5177                 </td> <td>                     全日                      (1/1～1/3は休み)                 </td> <td> <b>昼食</b> 10時～12時  <b>夕食</b> 14時30分～18時                 </td> </tr> </tbody> </table>	事業所名・連絡先	配達曜日	配達時間	<b>社会福祉協議会</b> <b>きりしま苑</b> 956-0294	月～金 (12/29～1/3と祝日は休み)	<b>昼食のみ</b> 10時30分～12時30分	<b>まごころ弁当</b> <b>乙訓店</b> 959-0022	全日 (1/1～1/3は休み)	<b>昼食</b> 10時～12時 <b>夕食</b> 14時30分～18時	<b>宅配クック123</b> <b>京都中央店</b> 621-5215	全日 (1/1～1/3は休み)	<b>昼食</b> 10時～12時 <b>夕食</b> 14時30分～17時30分	<b>配食のふれ愛</b> <b>乙訓店</b> 957-5177	全日 (1/1～1/3は休み)	<b>昼食</b> 10時～12時 <b>夕食</b> 14時30分～18時
事業所名・連絡先	配達曜日	配達時間														
<b>社会福祉協議会</b> <b>きりしま苑</b> 956-0294	月～金 (12/29～1/3と祝日は休み)	<b>昼食のみ</b> 10時30分～12時30分														
<b>まごころ弁当</b> <b>乙訓店</b> 959-0022	全日 (1/1～1/3は休み)	<b>昼食</b> 10時～12時 <b>夕食</b> 14時30分～18時														
<b>宅配クック123</b> <b>京都中央店</b> 621-5215	全日 (1/1～1/3は休み)	<b>昼食</b> 10時～12時 <b>夕食</b> 14時30分～17時30分														
<b>配食のふれ愛</b> <b>乙訓店</b> 957-5177	全日 (1/1～1/3は休み)	<b>昼食</b> 10時～12時 <b>夕食</b> 14時30分～18時														

# 《日常生活用具給付》

心身機能の低下により、日常生活を営む上で支障のある高齢者に、各種用具を給付し、火災などの心配をなくします

<p>利用でき る方は</p>	<p>本市に居住し、住民基本台帳に記載されている方、かつ、以下のいずれにもあてはまる方</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>① 65歳以上の方</li> <li>② 生計中心者の市民税が非課税の方</li> <li>③ 心身機能の低下に伴い、防火などの配慮が必要な方</li> </ul>												
<p>内容</p>	<p>【対象品目及び助成限度額】</p> <table border="1" data-bbox="327 712 1388 1182"> <thead> <tr> <th>種目</th> <th>性能</th> <th>限度額</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>電磁調理器</td> <td>卓上式の電磁調理器であって、高齢者が容易に使用し得るものであること。</td> <td>12,000円</td> </tr> <tr> <td>安全装置付きガスコンロ</td> <td>全口のバーナーに安全センサーを搭載したもので、「調理油過熱防止装置」「立ち消え安全装置」「消し忘れ消火機能」を標準搭載しているSiセンサーコンロであること。</td> <td>25,000円 (取付工事費用込み)</td> </tr> <tr> <td>電子レンジ</td> <td>電磁波による調理器であって、オープン機能のないもの。</td> <td>15,000円</td> </tr> </tbody> </table> <p style="text-align: right;">※助成限度額を超える場合は自己負担となります。</p> <p style="text-align: right;">※申請給付決定後に購入して下さい。</p> <p>【支払方法】</p> <p>償還払い（全額実費で支払った後に、助成額分を受け取る方法）と 受領委任払い（自己負担分のみ支払い、助成額分については市から業者へ支払う方法）と選択できます。</p>	種目	性能	限度額	電磁調理器	卓上式の電磁調理器であって、高齢者が容易に使用し得るものであること。	12,000円	安全装置付きガスコンロ	全口のバーナーに安全センサーを搭載したもので、「調理油過熱防止装置」「立ち消え安全装置」「消し忘れ消火機能」を標準搭載しているSiセンサーコンロであること。	25,000円 (取付工事費用込み)	電子レンジ	電磁波による調理器であって、オープン機能のないもの。	15,000円
種目	性能	限度額											
電磁調理器	卓上式の電磁調理器であって、高齢者が容易に使用し得るものであること。	12,000円											
安全装置付きガスコンロ	全口のバーナーに安全センサーを搭載したもので、「調理油過熱防止装置」「立ち消え安全装置」「消し忘れ消火機能」を標準搭載しているSiセンサーコンロであること。	25,000円 (取付工事費用込み)											
電子レンジ	電磁波による調理器であって、オープン機能のないもの。	15,000円											

※ひとり暮らし



# 《緊急・相談通報装置(シルバーほっとライン)》


ボタンを押すと受信センターにつながる装置を貸出します

利用できる方は	本市に居住し、住民基本台帳に記載されている方、かつ、①または②の条件にあてはまる方 ① 65歳以上の一人暮らし又は65歳以上世帯の方で要支援・要介護認定者および障害高齢者の日常生活自立度(寝たきり度) B1～C2に該当する方、もしくはこれに準ずる状態の方 ② 75歳以上の一人暮らし又は75歳以上の方のみで構成する世帯に属する方																								
内容	<b>緊急ボタン</b> または <b>相談ボタン</b> を押すと受信センターにつながります。 受信センターは必要に応じて救急車や消防車を要請したり、健康相談等に応じます。																								
機器の種類	機器はすべてレンタルになります ①固定型(従来型) ※ペンダント有 ②モバイル型 ※充電が必要です。 受信センターとのやりとりのみ可能、屋外では使えません。																								
利用申請にあたって	* <u>民生児童委員の署名</u> が必要です * <u>近所の協力員(1名以上)</u> が必要です(受信センターから状況確認等を依頼される場合があります)																								
費用の負担	<p>・利用料(レンタル)月額</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">利用者の階層区分</th> <th>利用料 (消費税別)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>A</td> <td>生活保護法による被保護世帯(単給世帯含む)</td> <td>0円</td> </tr> <tr> <td>B</td> <td>生計中心者の当該年度の市民税 非課税世帯</td> <td>0円</td> </tr> <tr> <td>C</td> <td>生計中心者の当該年度市民税が課税で 前年の合計所得金額が125万円以下の世帯</td> <td>300円</td> </tr> <tr> <td>D</td> <td>前年の合計所得金額が125万円以上200万円未満の世帯</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>E</td> <td>前年の合計所得金額が200万円以上300万円未満の世帯</td> <td>800円</td> </tr> <tr> <td>F</td> <td>前年の合計所得金額が300万円以上400万円未満の世帯</td> <td>1,000円</td> </tr> <tr> <td>G</td> <td>前年の合計所得金額が400万円以上の世帯</td> <td>1,200円</td> </tr> </tbody> </table> <p>※毎年8月に前年の所得により階層を見直します。</p> <p>下記の場合は高齢介護課までご連絡ください。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・機器変更 固定型⇔モバイル型への変更に、それぞれ5,000円(税別)がかかります。</li> <li>・機器の紛失または故意による破損 損害額を賠償していただくことがあります。</li> </ul>	利用者の階層区分		利用料 (消費税別)	A	生活保護法による被保護世帯(単給世帯含む)	0円	B	生計中心者の当該年度の市民税 非課税世帯	0円	C	生計中心者の当該年度市民税が課税で 前年の合計所得金額が125万円以下の世帯	300円	D	前年の合計所得金額が125万円以上200万円未満の世帯	500円	E	前年の合計所得金額が200万円以上300万円未満の世帯	800円	F	前年の合計所得金額が300万円以上400万円未満の世帯	1,000円	G	前年の合計所得金額が400万円以上の世帯	1,200円
利用者の階層区分		利用料 (消費税別)																							
A	生活保護法による被保護世帯(単給世帯含む)	0円																							
B	生計中心者の当該年度の市民税 非課税世帯	0円																							
C	生計中心者の当該年度市民税が課税で 前年の合計所得金額が125万円以下の世帯	300円																							
D	前年の合計所得金額が125万円以上200万円未満の世帯	500円																							
E	前年の合計所得金額が200万円以上300万円未満の世帯	800円																							
F	前年の合計所得金額が300万円以上400万円未満の世帯	1,000円																							
G	前年の合計所得金額が400万円以上の世帯	1,200円																							



# 《介護用品給付事業》

要介護高齢者を家庭で介護されている方に、給付券を支給することにより在宅介護を支援します

利用できる方は	<p>以下の①～⑤のすべてにあてはまる高齢者を介護されている方</p> <ol style="list-style-type: none"><li>① 要介護4・5の認定を受けている、または要介護3の認定を受け条件(※)を満たす高齢者または第二号被保険者</li><li>② 市民税非課税世帯に属する方</li><li>③ 施設・病院に入所・入院していない方</li><li>④ 本市に居住し、かつ、住民基本台帳に記載されている方</li><li>⑤ 本市の介護保険被保険者である方</li></ol> <p>※要介護認定における認定調査票を確認し、「排尿」または「排便」の項目において「介助」または「見守り等」に該当するなど、おむつの必要性が認められる人</p>
給付内容	<p>4,000円分の給付券を1ヶ月につき1枚発行 ※給付用品は、紙おむつ及び尿取りパッドとなります</p>
使用方法	<p>給付券を本市指定の取扱店に提出して、紙おむつ・尿取りパッドと引き換えてください。 ※配達ができる店舗もあります。直接取扱店に確認してください。 ※4,000円を超えた分は、自己負担となります。</p>
申請手続き	<p><u>毎年度2回。</u> <u>4月～9月分は4月1日～15日。(4～6月分と7～9月分の2回に分けて送付します。)</u> <u>10月～翌年3月分は10月1日～15日。</u> ※上記期間以外でも申請できます。 15日までの申請であれば、申請月分からの給付が可能です。</p> <p>【申請時 必要なもの】 ・介護用品給付事業申請書</p> 

<介護用品給付事業 令和5年度登録業者一覧>

(令和5年4月1日現在)

(市内)


店名	電話番号	住所
株式会社ウエルネット京都西支店	959-1822	友岡4丁目21-3
乙訓調剤薬局 長岡店	952-8018	開田4丁目8-5 若竹ビル1F
乙訓調剤薬局 花山店	958-6965	花山3丁目1-2
かわかみ調剤薬局	958-3263	今里西ノ口4-18
ケアーズドラッグ 長岡今里店	958-4608	今里西ノ口10-4
株式会社 ケアショップはな	953-5557	野添2丁目2番14号
有限会社 スマイルケア	951-2340	神足麦生11
西友 長岡店	955-1900	長岡2丁目2-35
竹の台調剤薬局	957-8686	開田4丁目4-10
パナソニックエイジフリー ショップ京都乙訓	952-1333	城の里15-6
薬局ダックス長岡京今里店	959-9055	今里5丁目147
薬局ダックス長岡京花山店	925-9111	花山3丁目48-1
薬局ダックス長岡京井ノ内店	950-0185	井ノ内南内畑1番地
リバティ長岡	953-2501	長岡2丁目1-23

(市外)

店名	電話番号	住所
安心ライフ株式会社	602-3288	京都市伏見区中島前山町55-2
乙訓調剤薬局 大山崎店	323-7816	乙訓郡大山崎町字円明寺小学若宮 前10-62「ラブリー円明寺」内
乙訓調剤薬局 向日町店	925-0668	向日市寺戸町辰巳13-2
株式会社 鈴宏	963-6700	向日市寺戸町初田12番地の15
在宅支援薬局 おとくに	932-1900	向日市上植野町南開49-4
三笑堂 洛西営業所	334-3410	京都市西京区大枝 北福西町3丁目2-5

# 《介護保険外ホームヘルプ等利用助成事業》

介護保険サービスの対象とならないホームヘルプサービス等の利用料の一部を助成します。

<p>利用でき る方は</p>	<p>以下の①～④のすべてにあてはまる高齢者または第二号被保険者を居宅で介護されている、本市に現に居住している家族の内、主たる介護者1名</p> <p>①本市に居住している方 ②要介護3・4・5の認定を受けている方 ③居宅において生活している方 ④本市の介護保険被保険者である方</p>
<p>給付内容</p>	<p>要介護者一人につき、3,000円分の給付券を12枚発行します。 (当該年度分) ※有効期限は、発行月にかかわらず3月末までとなります。</p>
<p>使用方法</p>	<p>給付券を、本市指定のサービス提供事業所に提出し、介護保険外ホームヘルプ等のサービスを利用してください。 ※利用内容、日時などにつきましては、事前に直接サービス提供事業所とご相談ください。各事業所の基本的なサービス提供内容と料金は別紙のとおりとなります。 ※給付券は複数枚同時に使えますが、給付券の額を超えた分は、自己負担となります。おつりは出ません。</p>
<p>申請手続 き</p>	<p>申請はいつでも可能です。 ※有効期限は、発行月にかかわらず3月末までとなります。</p> <p>【申請時 必要なもの】 ・介護保険外ホームヘルプ等サービス利用費助成申請書</p> 

事業所名	電話番号	住所
乙訓訪問介護事業所	075-953-8202	長岡京市井ノ内小西47番地
きょうと福祉倶楽部	075-958-2560	長岡京市天神4丁目7-12 ハイツ東台101号
ネットワークすてっぷ	075-954-9541	長岡京市河陽が丘1丁目8番地の4
せんしゅんかい訪問介護センター 西山天王山	075-959-1004	長岡京市友岡川原25-3
訪問介護事業所だんらん	075-200-1088	長岡京市今里一丁目2番24号
せーのヘルパー事業所	075-963-6331	長岡京市馬場2丁目1-12 大橋ハイツB号室
ケア21 長岡天神	075-951-0121	長岡京市天神1丁目1-37
きれい家レオン	0120-53-7147	奈良県橿原市醍醐町435-4
ダスキンライフケア伏見桃山 ステーション	075-621-6311	京都市伏見区中島前山町77
きりしま苑	075-956-0294	長岡京市東神足2丁目15-2
はあーと介護サービス	075-957-3366	長岡京市長法寺祭ノ神3-1-2
ハルさんサポート	090-8527-7460	長岡京市竹の台3 C2-304



# 《高齢者いきいき住まい改造助成》

要介護高齢者が、住み慣れた家で生活しやすいよう、また家族の介護負担を軽減するように住宅改造する場合で、介護保険の限度額を超える時にその費用を助成します。

利用できる方は	以下のいずれにもあてはまる方 ① 介護保険の要介護認定で、要介護1～5の認定を受けている ② 介護保険給付サービスの限度額（20万円）を超える住宅改修を必要としている ③ 生活保護世帯、または市民税非課税世帯 ④ 本市に居住し、かつ、住民基本台帳に記載されている方
内容	【対象となる工事】 介護保険法に基づく居宅介護住宅改修費等の支給に係る住宅改修の工事 【助成対象限度額】 介護保険の限度額（20万円）を超える額のうち20万円以内
自己負担額	助成額の1割
利用申請にあたって	住宅改修チーム（作業療法士、市職員等）が <u>工事施行前</u> に訪問し、改造プランを作成します。 改造プラン以外の工事は対象となりません。 ※ <u>工事は助成決定後に開始して下さい。</u>

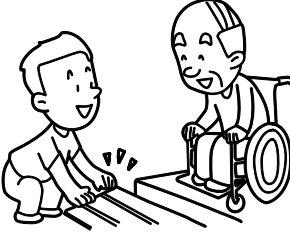
## 住宅改造相談

高齢者が住み慣れた家で生活しやすくするために、また家族の介護負担軽減のために、どのように住宅を改修をすればよいか等の住宅改造に関する相談に応じます

利用できる方は	身体状況の低下等による生活のしにくさを解消するため、現在の住宅の改修を行いたいと考えておられる方
内容	作業療法士等がチームを組んで、要介護者等が生活しやすく、また家族が介護しやすい住宅に改修するための相談に電話や訪問で応じます。

# 《介護予防安心住まい事業》

特定の未認定高齢者が、住み慣れた家で生活しやすいよう、また、住宅改修をすることにより、生活機能の維持向上を図り、転倒予防を防止し、住み慣れた地域で安心して暮らせることを目的に、住宅改修費用を助成します。

<p>利用できる方は</p>	<p>以下のいずれにもあてはまる方</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>①市内在住の65歳以上の方</li> <li>②基本チェックリストの質問項目に対する回答の結果に基づき、いずれかの基準に該当する者であり、基本チェックリストのなかで運動機能の低下が認められる者</li> <li>③総合事業として、介護予防・生活支援サービス事業を利用している者</li> <li>④市民税非課税世帯</li> </ul>
<p>内容</p>	<p>【対象となる工事】 介護保険法に基づく居宅介護住宅改修費等の支給に係る住宅改修の工事</p> <p>【補助基準額】 対象工事費と24万円のどちらか低い方</p> <p>【補助額】 補助基準額の2/3（自己負担分1/3）</p> <p>※但し、千円未満切捨て。補助金額上限16万円</p> 
<p>利用申請にあたって</p>	<p>住宅改修チーム（作業療法士、市職員等）が<u>工事施行前</u>に訪問し、改造プランを作成します。</p> <p>改造プラン以外の工事は対象となりません。</p> <p>※<u>工事は助成決定後に開始して下さい。</u></p>

# 《金曜いつまでも元気教室》

備えあれば憂い無し。楽しく介護予防しませんか？

定期的に開催されているので、自分の予定に合わせて自由に参加できます

利用できる方は	市内在住の65歳以上の方
内容	定期的に体力測定の実施や、栄養・口腔の話もしています。
日時	第1～第4金曜日、午後1時30分～
場所	バンビオ1番館3階 リハーサルスタジオ1

※内容が変更となることもあります。詳しくは、下記担当までお問い合わせください。

# 《認知症地域支援推進員事業》

地域において認知症の人を支援する関係者の連携を図り、地域の実情に応じて認知症の人や家族を支援します

内容	平成24年度より、認知症地域支援推進員を設置し、地域において認知症の人を支援する関係者の連携を図り、地域の実情に応じて認知症の人や家族を支援する事業を実施しています。 認知症の人を支援する関係団体との会議等へ積極的に参加し、重層的なネットワークづくりを目指します。
委託先	長岡記念財団 長岡ヘルスケアセンター（長岡病院） オレンジルーム（認知症対策推進室） 住所：長岡京市友岡4丁目18-1

認知症地域支援推進員事業、金曜いつまでも元気教室に関するお問い合わせは・・・

- 長岡記念財団 オレンジルーム（認知症対策推進室）  
[電話：952-3794]  
[FAX：951-9250]

# 《オレンジスペース》

どなたでも気軽に集える居場所として、サロン型カフェ「オレンジスペース」を設置しています

利用できる方は	市内在住の65歳以上の方 *時間内の出入り自由です。お気軽にお越しください。			
内容	体操や講話など脳を活性化するトレーニング *不定期で演奏会などのイベントも行っています。			
	対象	開催日	時間	場所
天神 カフェ	おおむね長中校区にお住まいの方	不定期	不定期	天神1丁目
ピノ カフェ	おおむね長中校区にお住まいの方	第3金曜日	14時～15時	長岡1丁目
井ノ内 カフェ	おおむね二中校区にお住まいの方	第4火曜日	13時30分～15時	井ノ内南内畑 (井ノ内公民館)
なかの邸 カフェ	おおむね三中校区にお住まいの方	第4月曜日	10時～11時	調子1丁目 (なかの邸)
らくらく カフェ	おおむね三中校区にお住まいの方	毎週水曜日	14時30分～15時30分	神足屋敷 (next 洛楽内)
竹の里 カフェ	おおむね四中校区にお住まいの方	第1金曜日	14時～15時	奥海印寺見場走り (竹の里ホーム)
リハ カフェ	市内にお住まいの方	不定期	不定期	バンピオほか

※令和5年4月1日現在の開催状況です。

新型コロナウイルスの影響により実施内容が変更となる場合があります。

詳細の問い合わせは、次ページ担当までお問い合わせください。



# 《オレンジバスケット》

認知症についての話や、脳を活性化するプログラムを、地域に講師を派遣して実施します。

認知症サポーター養成講座との同時開催も可能です

利用できる方は	市内在住の65歳以上の方 3名以上のグループ ※窓口もしくはFAXでお申し込みいただけます。
内容	認知症についてのお話、体操や脳活性化トレーニング 講師：認知症地域支援推進チーム（長岡記念財団内）
受講料	<b>無料</b> 但し、実施会場は申込団体で準備をお願いします。 会場の利用料は申込団体にてご負担ください。

# 《オレンジカフェ》

認知症初期の方に対して作業療法士や看護師などの専門職による個別プログラムを実施し、認知症の方の居場所づくりに取り組みます。関係機関からの紹介による事前登録制となっています

利用できる方は	要介護1以下のおおむね65歳以上の高齢者で、 オレンジカフェの利用が適当と認められた方およびその家族 (利用の希望があった場合、事前に担当による面談を行います。)
---------	---

オレンジスペース、バスケット、カフェに関するお問い合わせは・・・

○ 長岡記念財団 オレンジルーム（認知症対策推進室）

[電話：952-3794]

[FAX：951-9250]

# 《認知症サポーター養成講座》

認知症についての正しい知識を学び、身近にいる認知症の人やその家族の良き理解者となる「認知症サポーター」を養成します

対象	市内の地域住民、職域、学校等の団体 ※受講されるには5人以上の団体での申し込みが必要です。
内容	認知症に関する基礎的なことを学びます。(講座の時間は約90分) ※受講者は「認知症サポーター」となります。
受講料	無料 ただし、講座会場は、申し込みをされた団体で準備をお願いします。 会場の利用料等がかかる場合は、申し込み団体でご負担をお願いします。
お申込み・ お問い合わせ せ	東地域包括支援センター 住所：長岡京市神足2丁目3-1バンピオ1番館2階 電話番号：963-5508



認知症サポーターキャラバンのPRキャラクター

厚生労働省では、認知症になっても安心して暮らせるまちとなるよう、認知症の人と家族への応援者である「認知症サポーター」を養成する取り組みを実施しています。  
本市においても、認知症の人や家族が安心して暮らせるよう、市と団体などが協働し、地域や職域、学校などで「認知症サポーター養成講座」を実施しています。

# 《認知症初期集中支援チーム》

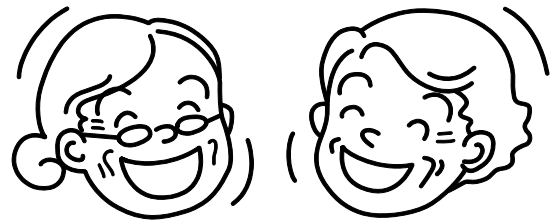
認知症初期の人への支援を中心に、認知症の人が状態に応じたサービスを適切に受けることができるよう、集中的な支援を行います

内容	複数の専門職が家族の訴えなどにより認知症が疑われる人や認知症の人、およびその家族を訪問し、アセスメント、家族支援などの初期の支援を包括的、集中的に行い、自立生活のサポートを行います。
委託先	東地域包括支援センター 住所：長岡京市神足2丁目3-1バンピオ1番館2階 電話番号：963-5508

# 《やすらぎ支援員派遣事業》

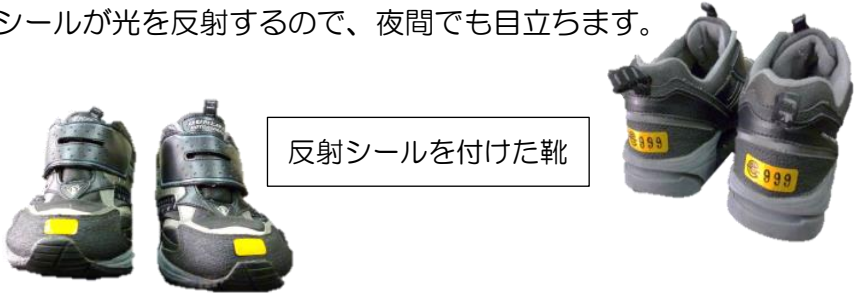

認知症高齢者を介護する家族の外出や休息等を支援することを目的として、やすらぎ支援員が高齢者宅を訪問し、見守りや話し相手として活動します

利用できる方は	次のいずれかに該当する市内在住のおおむね65歳以上の認知症高齢者を在宅で介護している家族 ① 要介護1・2・3の認定を受けている人 ② 要支援1・2の認定を受けている人
内容	・やすらぎ支援員が認知症高齢者の居宅を訪問し、見守りや話し相手をするこ とで介護者をサポートします。 (※直接身体に触れる介護は行いません) ・1日4時間まで、1週間合計8時間以内でご利用できます。
利用時間	平日の午前8時30分～午後5時まで
利用料金	無料
実施場所	市内で在宅生活をしている認知症高齢者の居宅



# 《おでかけあんしん見守り事業》

地域における認知症等に対する理解を深め、地域の支援を得て見守り体制を確立することにより認知症等で行方不明になるおそれのある方が安心して暮らしつつけることができる地域づくりを進めることを目的とした事業です。また、行方不明になるおそれのある方の氏名や特徴、顔写真などの情報を事前に登録することで、いざという時に早期対応、早期保護できる体制を整えています

<p>利用できる方は</p>	<p>市内に在住する認知症等の理由により、行方不明になるおそれのある方</p>	
<p>内容</p>	<p><b>事前登録制度</b></p>	<p>認知症等により行方不明になるおそれのある方が事前に本人の身体的特徴や連絡先、写真等を登録しておく制度です。事前に登録しておくことで、行方不明になった際に、関係機関や協力機関に速やかに情報提供を行い、すぐに検索する体制を整えられます。</p>
	<p><b>反射シール</b></p>	<p>番号と市章の描かれたシールを事前登録した方に配布しています。          普段使用する靴に貼っていただくことで、検索時にはご本人の目印となり、身元確認にも役立ちます。          シールが光を反射するので、夜間でも目立ちます。</p> <div data-bbox="628 1059 1485 1350" style="text-align: center;">  <p>反射シールを付けた靴</p> </div>
	<p><b>かえるお守り (Bluetooth タグ)</b></p>	<p>事前登録した方で、希望される方に行方不明になった際に位置情報を確認できる Bluetooth タグを配布しています。行方不明が発生した際、固定の受信器・ぶじかえる応援団による受信器を利用し、高齢者の検索活動を実施します。</p> <div data-bbox="1206 1532 1402 1760" style="text-align: center;">  </div>
<p>利用申請にあたって</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・事前登録の届出は、家族またはこれに準ずる方が行うことができます。</li> <li>・事前登録の届出書を市役所高齢介護課窓口へ提出してください。              ※届出書の用紙は市役所のほか、地域包括支援センターにもあります。              ※家族の方のハンコと本人の写真が必要になります。</li> <li>・ご本人の状態や家族の連絡先が変わられたときは登録情報の変更手続きが必要です。</li> <li>・年1回、高齢介護課からご本人の現状の確認をしています。</li> </ul>	



## 《おでかけあんしん見守り隊》

行方不明者が発生した際に、行方不明者の顔写真などの特徴が記載された「行方不明者情報シート」を受け取り、通常業務内での検索や、見守りを行う民間事業所です。かえるのステッカーが目印です。



「認知症サポーター」がいる事業所が登録できます。講師が出向いて開催する、団体向けの「認知症サポーター」養成講座も随時受け付けています。

お気軽にお声掛けください

【見守り隊の登録、お問い合わせ】  
長岡京市役所 高齢介護課 高齢福祉係  
☎ (075) 955-9713

## 《ぶじかえる応援団（ボランティアアプリ）※スマートフォン端末用》

「かえるお守り(Bluetooth タグ)」を持つ人とすれ違った時に、位置情報をサーバーに送信する『受信器』として協力します。あらかじめ、スマートフォン・タブレット端末に専用のアプリをインストールし、検索依頼時に受信器機能をONにする必要があります。

インストールは  
こちら



<http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/0000005520.html>

- ① 行方不明者が発生すると、アプリに通知をします。通知が来たら受信器機能(Bluetooth、GPS)をONにしてください。
- ② 『ぶじかえる応援団』が『かえるお守り』を持った人とすれ違うと、市役所に「いつ」「どこで」すれ違ったのかを報告します。  
(アプリ画面では確認できません)

## 《メールサポーター（迷い人情報メール）》

事前に、行方不明者の特徴などが記載された「迷い人情報メール」の受信登録を行い、行方不明者が発生した際に検索への協力を行います。メールサポーターは自宅敷地内に迷い込まれていないかの検索や、外出時の周囲への見守りを行います。

### ● 「メールサポーター」への登録方法

- ① 登録用アドレスに空メールを送信してください。
- ② 登録サイトへのURL が記載されたメールが届きます。登録サイトへアクセスし、画面に従って登録してください。
- ③ 登録完了のメールが届きます。

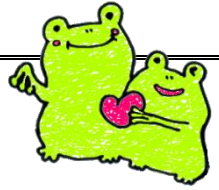
※迷惑メール対策をしている場合はメールを受け取れない場合があります。


nagaokakyo-wlf@raidan.ktaiwork.jp からのメールを受信できるように設定してください。

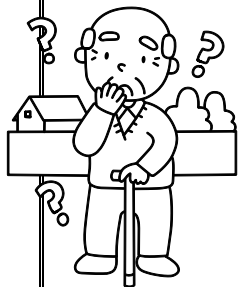


# 《おでかけあんしん助成(GPS 利用助成)》

認知症等の理由により行方不明になるおそれのある方に対して、『GPS(居場所を知らせる装置)』の利用にかかる費用を助成します。外出に不安のある高齢者に装置をお持ちいただくことで、家族が高齢者の居場所を確認することができます



利用できる方は	以下のいずれにもあてはまる高齢者を介護されている家族 ① 介護保険の要支援・要介護認定を受けている ② 認知症等の理由により行方不明になるおそれがある	
内容	ミマモルメ (提供元 ㈱ミマモルメ)      ココセコム (提供元 ㈱セコム)	
	利用料金	月額 638円 (税込) ※市民税非課税世帯は半額、生活保護世帯は全額を3月末に助成します
	位置情報の入手方法	インターネット ☺ (無料 基本料金を含む)
	電話	☺ (1回 220円 税込)
	※アプリのダウンロードが必要です。 <SOSモード> GPS 端末の真ん中のボタンを押すと位置情報を通知します。 <手動検索による位置確認> 位置情報を検索することができます。 <行動履歴通知> 設定した時間に位置探索を行い、行動履歴をお知らせします。 <エリア自動生成> よく行く範囲を学習し、そのエリアから離れたことを通知します。 <通知場所設定> 設定した指定場所への発着を通知します。	
機器情報	タテ5.7cm×ヨコ3.8cm 厚さ1.5cm 重さ 約30g 連続動作時間 最大2週間 	
(市が負担する費用) 助成対象費用	初期費用・機器買い替え費用 (6,380円 税込) ※機器の買い替えは3年に1回(バッテリーの劣化のため)	



# 敬老・生きがい・就労

---

## 敬老

内容	ページ
① 敬老事業	P.27

## 生きがい

① 老人福祉センター竹寿苑	P.28
② 地域福祉センターきりしま苑	//
③ やすらぎクラブ長岡京（老人クラブ）	P.29、30
④ 多世代交流ふれあいセンター	P.31
⑤ あったかふれあいセンター	P.32
⑥ 老人園芸ひろば	P.33

## 就労

① シルバー人材センター	P.34
--------------	------

# 《敬老事業》

敬老祝品等贈呈事業	
新 100 歳 祝品	<p>【内容】 今年度 100 歳を迎えられる方に、祝品を贈呈します</p> <p>【対象者】 今年度中（4月1日～3月31日）に 100 歳の誕生日を迎えられる方</p> <p>※ 9月中旬頃、贈呈します</p>
最高年齢者 記念品	<p>【内容】 市内最高齢者（男女各1人）に記念品を贈呈します。</p> <p>※ 9月中旬頃、贈呈します</p>



※いずれも住民登録のない方は対象とはなりません。

※今年中に米寿を迎えられる方には、「市長からのメッセージ」を送らせていただきます。



# 《老人福祉センター竹寿苑》

各種催し・レクリエーション等を行い、健康で明るい生活を楽しんでいただく施設です

利用できる方は	60歳以上の市民
利用手続き	直接「竹寿苑」窓口へお申込ください。 その場で利用証（「きりしま苑」と共通の利用証）をお渡しします。
利用方法	利用当日に、利用証を受付へ提出してください。
内容	<p>【利用日時】午前9時～午後4時（平日のみ）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ サークル活動 茶道・将棋・詩吟・民踊・囲碁・俳句・ 玉突・ダンス・書道・百人一首・絵手紙・麻雀 カラオケ・陶芸・ハーモニカ・大正琴・健康体操</li> <li>○ 催し物（将棋など各種市長杯大会等）</li> <li>○ 送迎バスあり（市内を巡回して送迎しています）</li> <li>○ 無料で利用できます</li> </ul>
施設	住所：粟生西条8 [電話：954-6830]



# 《地域福祉センターきりしま苑》

各種催し・レクリエーション等を行い、健康で明るい生活を楽しんでいただく施設です

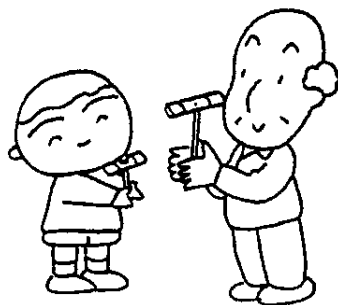
利用できる方は	60歳以上の市民
利用手続き	直接「きりしま苑」窓口へお申込ください。 その場で利用証（「竹寿苑」と共通の利用証）をお渡しします。
利用方法	利用当日に、利用証を受付へ提出してください。
内容	<p>【利用日時】午前9時30分～午後4時（平日のみ）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 浴室（午前9時30分～午前10時30分 正午～午後3時30分）</li> <li>○ 健康機器・図書コーナー（2階）</li> <li>○ 催し物（映画鑑賞会・カラオケ大会など）</li> <li>○ 送迎バスはありません</li> <li>○ 無料で利用できます</li> </ul>
施設	住所：東神足2丁目15-2 [電話：956-0294]



# 《やすらぎクラブ長岡京(老人クラブ)》

健康で明るく豊かな生活を送るために、おおむね 60 歳以上の高齢者が集まって、仲間づくりや社会参加などを行っている自主的な組織です

【活動内容】	
健康づくり	
○ 歩こう会・健康教室など	
○ サークル（ゲートボール・グラウンドゴルフ・太極拳・クロリティー・歩こう会）	
趣味・文化・レクリエーション	
○ 親睦旅行・観劇・学習会・機関誌発行など	
○ サークル（花すみれ歌の会・フォークダンス・手まり・切り絵・大正琴・みずえ・PC・PC 絵画・書道・民踊・編物）	
社会奉仕	
○ 公園・施設のクリーン作業、友愛ボランティア活動、老人ホームハウエス(古布)の提供など	
伝承活動・世代間交流	
○ 作物の栽培・手作り遊びの伝承など	
* 各地域に老人クラブが結成されており、どなたでも入会することができます。	
* 入会ご希望の方は、下記までお問い合わせください。	
お問い合わせ	やすらぎクラブ長岡京 [電話：956-6166] 住所：長岡京市長法寺谷山13-1 多世代交流ふれあいセンター内 2階



【クラブ一覧表】

(R5.4月現在)

	地区	クラブ名		地区	クラブ名
長岡中学校区	馬場	菟寿会	長岡第二中学校区	友岡	友岡白寿会
	神足	つくも会		竹の台	竹の台竹友会
	古市(町)	友和会		調子	調子福寿会
	開田	弥生会		西片泓	西片泓常盤会
	東台	自然芋会		南浦	南浦グリーンホーン
	長法寺	長楽会		久貝	久寿会
	粟生	粟生寿クラブ		城の里	城の里寿会
	北開田	北開田ふれあい会		古市(在)	古市福寿会
	八条が丘	八寿会	花山	花山長生会	
	四ツ成	きりしま会	長岡第四中学校区	奥海印寺	奥海印寺寿会
	七ツ池下	仲よし会		奥海印寺	奥海印寺福会
	中開田	中開田明友会		太鼓山	やすらぎ太鼓山
	神足2丁目 ローレルスクエア長岡京 アークメゾン長岡京	和楽美会		下海印寺	長寿会
	うぐいす台	うぐいす台ほっこり会		梅が丘	梅寿会
		金ヶ原		金ヶ原美原クラブ	
		こがねが丘		竹友会	
		谷田		谷田たちばな会	
長岡第二中学校区	田内	田内豊寿会	高台西	高台西すこやか会	
	今里	今里寿クラブ	その他	長岡京セーブクラブ	
	彦林	B・Gクラブ		長岡京第二セーブクラブ	
	あかね	あかねクラブ		長岡京第三セーブクラブ	
	一文橋	笑寿会		長岡京第四セーブクラブ	
	野添	清風会			
	小畑町	小畑町健生会			
	明星水	明星水 楽・遊会			
	井ノ内	井ノ内長寿クラブ			
	滝ノ町	ときわ会			
西の京	西の京福寿会				



計 48 団体

# 《多世代交流ふれあいセンターシルバーフロア》

利用できる方は	60歳以上の市民が10名以上で構成する団体のうち 団体登録の許可を受けた団体										
登録方法	新規団体については随時受付（登録先は竹寿苑） 既登録団体については、毎年1回申請（10月1日～12月25日）										
内容	<p>【利用時間】午前9時～午後5時（平日のみ） ※新型コロナウイルス対策で利用時間等に制限があります</p> <p>【部屋の概要】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○シルバー活動交流フロア1（洋室） 面積56㎡、収容人数約30名</li> <li>○シルバー活動交流フロア2（洋室） 面積28㎡、収容人数約15名</li> <li>○シルバー活動交流フロア3（和室） 面積84㎡（27畳）、収容人数約40名</li> </ul> <p>【使用時間区分】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○午前：午前9時～午後0時45分</li> <li>○午後：午後1時～午後5時</li> <li>○1日：午前9時～午後5時</li> </ul> <p>【使用申請】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○申請先はやすらぎクラブ長岡京事務局</li> </ul> <table border="1" data-bbox="534 1227 1177 1478"> <thead> <tr> <th>申請希望書提出期間</th> <th>使用月</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1月5日～15日</td> <td>4月～ 6月分</td> </tr> <tr> <td>4月1日～15日</td> <td>7月～ 9月分</td> </tr> <tr> <td>7月1日～15日</td> <td>10月～12月分</td> </tr> <tr> <td>10月1日～15日</td> <td>1月～ 3月分</td> </tr> </tbody> </table> <p>【その他】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○各フロアの鍵の受け渡し等の管理は、やすらぎクラブ長岡京事務局で行います。</li> </ul>	申請希望書提出期間	使用月	1月5日～15日	4月～ 6月分	4月1日～15日	7月～ 9月分	7月1日～15日	10月～12月分	10月1日～15日	1月～ 3月分
申請希望書提出期間	使用月										
1月5日～15日	4月～ 6月分										
4月1日～15日	7月～ 9月分										
7月1日～15日	10月～12月分										
10月1日～15日	1月～ 3月分										
施設	住所：長法寺谷山13-1 【電話：956-6166】										





# 《あったかふれあいセンター》

利用できる方は	乳幼児から高齢者まで、市民であればどなたでも利用できます。
センターの様子	<ul style="list-style-type: none"> <li>・予約は必要ありません。行きたい時に立ち寄れる「ほっ」とできる居場所です。</li> <li>・さまざまな世代の方が一緒に楽しく過ごしています。</li> <li>・おいしいランチがいただけます。(予約制、550円)</li> </ul>
内容	<p>【利用時間】 月曜日～金曜日 10時～16時 土曜日は予約制のよりそい相談</p> <p>★音楽や工作、脳トレなど、毎日、さまざまなイベントを行っています。詳細は、毎月発行される「あったかふれあいおたより」でご確認ください。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>
施設	住所：天神2丁目16番2号 [電話：963-5555]


# 《老人園芸ひろば》

高齢者に自然とふれあいながら、園芸を楽しんでいただくために、園芸ひろばを開設しています

利用できる方は	60歳以上の市民																
内容	<p>【利用期間】 2年以内</p> <p>【利用料】 4,600円（水道料金などの維持管理費／23ヶ月）</p> <p>【利用面積】 1世帯に対して10㎡程度</p>																
開園場所	<table border="1"> <thead> <tr> <th>農園の名称</th> <th>所在地</th> <th>区画数</th> <th>利用期間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>長岡園</td> <td>開田4丁目地内</td> <td>約52</td> <td>R4.4～R6.2 末</td> </tr> <tr> <td>調子園</td> <td>調子2丁目地内</td> <td>約73</td> <td>R5.4～R7.2 末</td> </tr> <tr> <td>井ノ内園</td> <td>井ノ内頭本</td> <td>約26</td> <td>R5.4～R7.2 末</td> </tr> </tbody> </table> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>	農園の名称	所在地	区画数	利用期間	長岡園	開田4丁目地内	約52	R4.4～R6.2 末	調子園	調子2丁目地内	約73	R5.4～R7.2 末	井ノ内園	井ノ内頭本	約26	R5.4～R7.2 末
農園の名称	所在地	区画数	利用期間														
長岡園	開田4丁目地内	約52	R4.4～R6.2 末														
調子園	調子2丁目地内	約73	R5.4～R7.2 末														
井ノ内園	井ノ内頭本	約26	R5.4～R7.2 末														
利用方法	<p>各園交互に2年に1回「長岡京ライフ」にて利用者を募集します。</p> <p>（多数申し込みの場合は、抽選を行います。）</p>																

# 《シルバー人材センター》

60歳以上の高齢者を会員として組織された自主的な団体で、会員自身のもつ知識や経験を生かして、臨時的、短期的な仕事、その他軽易な仕事を行っています

仕事内容の例	官庁・企業・一般家庭において、植木剪定、除草、施設管理、マンションの清掃、賞状・宛名書き、福祉・家事援助サービス事業など ※仕事を行うには、センターの会員に登録する必要があります。	
お問い合わせ	公益社団法人 長岡京市シルバー人材センター 住所：開田3丁目3-36 市役所 分庁舎3 2階 電話：955-8000 FAX：955-8002	

