



西山の自然に触れて楽しい。
いいね！が増えてさらにうれしい。(2ページ)

長岡京市 **西山**

**フォト
コンテスト**

締切：10月31日(水)

Instagramに
#西山フォトコンテスト
で投稿してね



テーマ「何度でも行きたい 西山」

あなたの心に残る 「西山」を教えてください！

私たちに多くの恵みを与えてくれる西山を舞台にした写真コンテストを開催します。西山の風景や動植物、西山と人との関わりなど、西山にまつわるものなら何でもOK！応募は、プロ・アマを問わず、一人何点でも可能です。ご応募をお待ちしています。

▼募集期間 9月1日(土)～10月31日(水)

▼応募方法

▼Instagramで 事務局アカウント

「@nishiyamanoji」をフォローした上で、

「作品タイトル」とハッシュタグ「#西山

フォトコンテスト」と共に写真を投稿

▼電子メールで 件名に「西山フォトコンテ

スト申込」と記入し、撮影した写真データ

を下記へ送信。本文欄に、作品タイトル、

住所、名前、電話番号を記入してください

▼表彰 優秀賞10作品を選出

▼審査 一次審査を乙訓高校写真部、二次審

入賞者にプレゼント 職人手作り！

西山の竹で作ったタンブラー



きめ細やかな
泡ができる

査を登山家におなじみのフリーペーパー「山歩みち」編集部が担当

▼結果発表 11月中旬に市ホームページなどで発表
*詳細は市ホームページや、左記で配布しているチラシをご覧ください。

◎農林振興課 西山森林整備係

☎ 955・9687 FAX 951・5410

nourishinkou@city.nagaokakyo.lg.jp

ふるさと納税「京都西山再生プロジェクト」 集まった「西山愛」が少しずつ形に

ふるさと納税を活用して西山の豊かな生態系を守り育てる「京都西山再生プロジェクト」。

昨年度は総額150万4千円の寄付が寄せられました。頂いた寄付をもとに、森林整備が進められています。

今年も「ふるさと納税」での
ご支援をお待ちしています。



詳しくは
コチラ

多様な生き物が住む森を目指して

西山キャンプ場付近を、地表面に光が当たる明るい森にするために適切に間伐。

昨年度はカブトムシやオオムラサキの餌となるクヌギやエノキの苗木をそれぞれ100本・20本植樹しました。



8日(土)はテレビ番組「おはよう朝日です」公開収録が!

ぜひ来てね!

15日(土)には、セブン商店会とコラボします。



気のナンバーをみんなで踊って楽しもう!
長岡京音頭や、人

9/
8(土)・15(土)

NEW BONDANCE
午後6時30分〜9時(15日は8時30分)
8日は長岡公園、15日は新田公園で



京都

レトロモダン

まだまだ魅力を
伝え足りない!

9月7日(金)〜15日(土) 市内一円で

いよいよ目前に迫った、まち巡りイベント「京都レトロモダン」。詳しくは、本紙同時配布のリーフレットをご覧ください。

① 京都レトロモダン事務局(ロングヒル ANTENA 内)

☎080-4647-8181 retromodern2018@gmail.com

② 商工観光課 観光戦略・地域経済推進担当

☎955-9515 FAX951-5410

① 柳谷観音 楊谷寺



▽時間 午前11時から
▽参加費 1500円(お茶・お菓子付き)



▽時間 午前10時〜11時
▽定員 25人
▽費用 300円(押し花付きは1000円)



▽時間 午前11時30分から
▽定員 5人
▽費用 1500円



▽時間 午前10時から
▽定員 8人
▽費用 2000円

9/
9日

GOKAN 体験教室
柳谷観音 楊谷寺で

*いずれも申込は左記ホームページから



駅前広場でちよい飲みしてから、まち巡りをスタートしませんか。選りすぐりのお店が集う青空マルシェ「アンネモ」。おいしいお酒やおつまみが楽しめます。ぜひお立ち寄りください。

9/
7日

ちよい飲み アンネモ
午後5時〜8時 バンビオ広場公園で

柳谷観音 楊谷寺

検索

9/
8(土)

中央商店街の「おいでやす祭」

長岡京ふれあい100円商店街
▽時間・場所 午前10時から(完売次第終了)、各店で
▽詳しくは市役所に設置しているチラシを見てね

◆市役所前駐車場ではお祭りが



▽アゼリア音楽祭 懐かしの歌謡曲など
▽時間 午後2時〜6時30分



▽ナスをおいしく食べよう 市の名産品のナス「千両二号」をお得な値段で販売。
▽時間 午後2時から(先着200人)



▽ガラポン抽選会 お得な商品券が当たる
▽時間 午後3時〜3時30分(先着200人)

▽出店&ゲームコーナー 午後2時〜6時30分
▽スーパードールすくい、手作り市など
▽午後3時30分と55分にはお玉ちゃんも来場。着物と一緒に、インスタ映えする記念写真を撮ろう!
① 長岡中央商店街事務局(文京堂書店内)
☎953-0225 FAX955-4051

9/
15(土)

ママキッズまるごと
レトロモダンマルシェ

バンビオ
広場公園で

「サン&ムーン」をテーマに、昼はワークショップやアクセサリーが並ぶマルシェが。夜はプロジェクションマッピングで大人の空間に大変身!
▽時間 昼の部 午前10時〜午後2時
夜の部 午後5時〜8時30分
① OTOKUNIREZAMI 松野さん
☎090-6803-3904

そのおなか、
放っておくと
大変なことに……。

特定健診、

受けてみよう

メタボリックシンドローム(メタボ)は、内臓脂肪が蓄積し、心疾患や脳血管疾患のリスクが高まっている状態のこと。特定健診では、自分のからだの状態を知ることができます。健康だと思っている人も、受けてみませんか。

☎ 国民健康保険課 国保係

☎ 955・9511

FAX 951・1929

◆メタボは生活習慣病のもと

心疾患や脳血管疾患の危険性が高まるメタボ。実はこれらの疾患は、日本でがんに続いて多い死因です。腹囲が男性85cm、女性90cm以上の人は要注意です。原因は、皮下脂肪ではなく内臓

脂肪で、蓄積されると、血糖値や血圧などが上がりやすくなって動脈硬化につながります。高血糖や高血圧などの症状を薬で治療しても、内臓脂肪を落とさなければ、体への負担は残ったまま。いつ脳卒中や心筋梗塞などの重い病気につながるかわかりません。

◆特定健診でチェック！

特定健診は10月31日(水)まで行います。7月に送付した黄色の受診券を紛失した場合は、国民健康保険課の窓口で再発行できます(要保険証と印鑑)。

* 国保以外の被保険者は各健康保険にお問い合わせください。

【表1】

次の方も特定保健指導の対象 健診結果と比べてみよう

当てはまったら
要注意！

- ⑦ **血糖**…空腹時(随時)血糖が100mg / dl以上か、HbA1c が5.6%以上
 - ⑧ **脂質**…中性脂肪が150mg / dl以上か、HDL コレステロールが40mg / dl未満
 - ⑨ **血圧**…収縮期血圧が130mmHg 以上か、拡張期血圧が85mmHg 以上
- * 上記⑦～⑨のいずれかに当てはまる人で、**腹囲が男性85cm 以上・女性90cm 以上か、BMI(体重kg÷身長m÷身長m)が25以上の人(A)**は、対象となります。
* 服薬治療中の人は、対象から外れます。

◆特定保健指導で生活習慣を改善

特定保健指導参加者は、特定保健指導後の3年間、概ね全ての検査値が改善されています！

特定健診を受けて、基準値を超えた人は特定保健指導の対象となります。毎回身体計測を行いながら、効果的に痩せるポイントを知ることができ、ぜひご参加ください。

* 特定保健指導対象者には9月中旬から利用券を送付します。

* 特定保健指導は市主催のシエイプアップ教室(左ページ)のほか、済生会京都府病院、千春会病院、長岡京病院、コ・ス・パ長岡京で実施します。

スポーツで健康に！

◆市民大運動会



グラウンドを
駆け抜けろ！

自治会を通じて参加者を募集します。自治会に入っていない参加希望者は、9月20日(木)までに左記体育協会へ。各校区の予定は、9月15日発行の「体協だより」に掲載。

▼日時・場所 10月7日(日)午前9時から(小雨決行)、市内各小学校(メイン会場は長岡第二小学校)

◆全国ファミリーバドミントン大会



長岡京市発祥のスポーツ！

▼日時・場所 11月4日(日)午前8時～午後6時、西山公園体育館 ▼内容 競技の部や愛好者の交流の部、大人も子どもも、家族で楽しめる部の3部構成 ▼費用 要参加費 30日(日)に左記へ ▼申し込み 9月10日(月)詳しくは左記へ

☎(公財)長岡京市体育協会

☎ 953・1161

FAX 953・1163

市の特定保健指導 楽しく発汗！食べて実感！

シェイプアップ教室



健康的にダイエットできるポイントがしっかり学べます。



バランスの良い食事を食べ、頭とおなかで納得、実感。

しっかり効果を出したい人はシェイプ教室

おいしくてバランスのよいシェイプアップランチ(500円)付きの回もありますよ。申込お待ちしております♪

◆お手軽コース シェイプ2回教室

▶初回=①12月14日(金) ②来年2月22日(金) ③来年3月19日(火)の午前 ▶対象=20～74歳

*①②は同内容です。③ランチはありません。

◆しっかり取り組む シェイプ4回教室

▶初回=来年2月22日(金)の午前 ▶対象=20～64歳

【共通事項】▶場所=保健センター ▶費用=500円(ランチがある回のみ)

☎健康医療推進室 保健活動担当

☎955-9704 FAX955-2054

オススメ!

簡単な運動と栄養バランスが良い食事で健康的に痩せましょう。生活習慣病予防に最適な教室です♪

【共通事項】▶対象=国保の特定保健指導対象者か、右ページ表1の下線部Aに当てはまる20歳以上の市民

▶申込=健康医療推進室へ

*治療中の人は、医師と相談の上、お申し込みください。

今すぐ相談したい人はシェイプ個別相談

▶日時・場所=随時(1時間程度)、市役所か保健センター ▶内容=個人に合わせた健康的にシェイプアップするための話、身体測定

野菜を日常から食べる日本人。しかし、そんな私たちも、生活習慣病予防の観点から見ると、摂取量があと70g足りません。野菜炒めなら半皿分。トマトなら半分。いつものお料理に、ちよつと足してみては？



▼Smart Eatのススメ

歩くことは生活習慣病の予防に最適。でも、日本人には1日平均あと1000歩が必要だとか。毎日10分多く歩けば効果アリ。市役所と保健センターでは、健康啓発の階段アートも。歩いたついでに見てみてね。



●9月は健康増進普及月間です

Smart Walkのススメ
「肩が痛くて困る…」どんな治療法があるか、悩みに答える整形相談会
▶日時・場所=9月21日(金)午後1時30分～3時(1時20分受付)、保健センター ▶定員=先着30人 ▶内容=整形外科医の講演や体操指導など
▶申込=9月3日(月)～14日(金)に上記へ

●20・30歳代の健康診査
▶日時・場所=9月13日(木)・14日(金)午後1時15分～2時45分、保健センター
▶対象=来年3月31日時点で20歳～39歳の市民 ▶費用=1000円 ▶申込不要 ▶医師の診察、尿検査、身体測定、血液検査など

当事者以外も相談できます
出張がん個別相談会

▶日時・場所=9月6日(木)、10月4日(木)午後1時～3時30分、乙訓保健所 ▶相談員=保健師か看護師
▶申込=前日の午後4時まで左記へ
▶平日に左記でも相談実施中
☎京都市府がん総合相談支援センター
☎0120・078・394

市民献血デー
400ml献血にご協力を

▶日時・場所=9月14日(金)午後2時～4時、新河端病院 ▶採血量は400mlのみ
☎社会福祉課 地域福祉・労政係
(分庁舎3)

「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を送ります

後発(ジェネリック)医薬品への切り替えで、医療機関での支払い額が安くなる可能性のある人に、9月上旬と10月上旬に市からお知らせを送付します。切り替えの判断は自由です。詳しくは、医師・薬剤師にご相談ください。
☎国民健康保険課 国保係

☎955・9511
FAX951・1929

子どもの感性を
すくすく育てる

幼稚園っていいね♪



市内には5つの私立幼稚園があり、2歳からの登園や預かり保育も充実しています。入園は各園との直接契約です。受付開始は秋頃の予定です。詳しくは各園へお問い合わせください。

あかね幼稚園



▼対象 2歳〜就学前
▼時間 平日午前8時30分〜午後3時30分(水曜日は午前8時30分〜午後0時30分。月に2回午後保育あり)
▼預かり保育 11月〜金曜日の午前8時10分〜午後5時30分。春・夏・冬休み(休日・お盆・正月を除く)も。
*保育時間はクラスにより異なります。
☎ 951-8402
📍 あかね幼稚園(今里4丁目17・19)

一里塚幼稚園



▼対象 3歳〜就学前
▼保育時間 平日の午前8時30分〜午後2時20分(水曜日は午前8時30分〜正午)
▼預かり保育 保育終了〜午後5時
*子育て支援事業、未就園児対象(有料)の「アアラの日記」もあります。
☎ 953-0308
📍 一里塚幼稚園(開田2丁目2・3)

長岡カトリック幼稚園



▼対象 2歳児〜就学前
▼保育時間 平日午前8時30分〜午後3時
▼預かり保育 11月〜午前7時50分〜午後5時。春・夏・冬休みも
*子育て支援事業、未就園児対象の「長岡カトリックくらぶ」たまごちゃんクラス(週1回親子登園。有料)もあります。
☎ 951-9805
📍 長岡カトリック幼稚園(今里南平尾17)

むらさき幼稚園



▼対象 満3歳〜就学前、1歳〜3歳(母子のプレイルーム) 週1回〜2回コース
▼保育時間 平日午前9時〜午後2時(水曜日は午前9時〜正午)
▼預かり保育 保育終了〜午後4時30分
☎ 953-0505
📍 むらさき幼稚園(今里5丁目12・9)

めぐみ幼稚園



▼対象 2歳〜就学前
▼保育時間 平日の午前8時30分〜午後2時30分
▼預かり保育 11月〜金の午前8時〜午後6時。春・夏・冬休みも
☎ 954-7878
📍 めぐみ幼稚園(調子1丁目1・19)

各園のことをもっと知りたい人は
それぞれの名前で検索しよう!



◆幼稚園補助金あります

「幼稚園には通園させたいけれど、高額になるんじゃない?」「安心してください。市独自の制度をはじめ、補助金がありますよ。」

①私立幼稚園就園奨励費補助金

▼対象⇨私立幼稚園に通う、満3歳～就学前の児童とそのその保護者で、両者とも市に住民登録がある
▼申請⇨幼稚園を通じて申請
▼補助額⇨園児1人につき、0円～30万8000円/年(所得により変動)

②私立幼稚園保護者助成金

▼対象⇨10月1日現在で私立幼稚園に在籍する、満3歳～就学前の児童とその保護者で、両者とも市に住民登録がある
▼申請⇨幼稚園を通じて申請
▼補助額⇨園児1人につき、4万2000円/年(所得制限なし)
▼今年度から対象が拡充されました

③私立幼稚園就園促進補助制度

(長岡京市の独自制度です)

認可外保育施設と併用での保育の必要性が認められる市内在住の保護者が対象です。詳しくは下記子育て支援課へ

▼申請⇨【前期】4月～9月分は10月1日～15日、【後期】10月～3月分は3月15日～29日に下記へ
▼補助額⇨所得により変動

ピックアップ Pick Up

例えば… 朝は児童を認可外保育施設に預けて出勤!



幼稚園の開園時間になると、幼稚園バスで幼稚園に向かいます。幼稚園が終わると保育施設にバスで戻ります。



夕方に認可外保育施設にお迎えです。

*施設によって利用形態は異なります。

幼稚園に通わせながら共働きができて便利♪

◆子育て支援アプリ「ながすく!」は補助額のシミュレーションができて便利

右記QRコードから、ぜひお試しください。実際の補助額と差異が出る場合があります。

長岡京市子育て支援ナビ

ながすく!

登録



Android版



ios版

☎子育て支援課 子育て支援係 ☎955-9558 FAX952-0001

AET (英語指導助手) の Hello, English!

Our First Child : Differences in Cultures (Part 1)

第一子誕生! 名前は文化の結晶

See you next time

My wife and I had our first baby on July 11th! He is both Japanese and American so we've noticed differences in how our two cultures have children. For example, most American women take an 'epidural' (medicine for pain) while giving birth and have only a day or two in hospitals. Naming our children is also different, as only two names would be very unusual. In fact, to have many middle names is more usual than to have none! For many, it is not religious but connects family. We don't have kanji that we can share so men sometimes give their names to sons (my brother is the third) and women have their mother's family name or share initials (Boyle women are K.A.B.). Names are cultural reminders, so our son is Zen (善) Xavier (ゼビア) Boyle--just a skosh (sukoshi) of both!

【日本語訳】7月11日に、第一子が生まれました。息子は、日本人であり、アメリカ人です。息子の出産に際し、この二つの文化の中に、大きな違いがあることに気が付きました。たいていのアメリカ人女性は、麻酔薬を使って出産し、入院も1～2日です。子どもの名前は、複数になるのが普通で、一つだけしかない名前は、めったにありません。ミドルネームは、宗教の影響というより、家族のつながりから来るものです。息子には、家族の男性の名前をつけることが多く、私の弟は、祖父や父と同じ名前です。娘の場合、母親の名前がつけられ、ボイル家の女性達は、K.A.Bという同じイニシャルを持っています。名前は、文化を表すものの一つです。息子の名前は、両方の文化を少しずつ受け継いで、Zen (善) Xavier (ゼビア) Boyle です。



Connor 先生

高校で歴史を教えていました。趣味はバドミントンやラクロス。映画は宮崎駿監督作品が好きです。

周波数は
FM 86.2 メガヘルツ

この秋開局予定 みんなで作る コミュニティラジオ局 FMおとくに 開局準備が着々と

●乙訓をつなぐラジオ放送

限られたエリアだけにラジオ電波を飛ばして、地域らしさを生かした番組づくりを行う「コミュニティラジオ放送」。地域活性化や防災に役立つとして、全国に多くのラジオ局が設立されています。

そしてこの秋、乙訓2市1町を放送エリアとするラジオ局「FMおとくに」が誕生します。

活動の拠点となる「長岡京スタジオ」が、バンビオ1階の市民交流フロア内に完成し(上写真)、開局に向けた準備が進んでいます。

●あなたの「好き」が番組に!?

「コミュニティラジオは、市民が自分たちで番組を企画・制作し放送する「身近さ、気軽さ」が最大の特徴。番組の枠を定額で買い取ると、自分が好きなジャンルの話題で番組を作り、圏内に発信することが出来ます。

7~8月には、話し方や番組制作のコツをプロのDJから学ぶ「市民DJ養成講座」が開講。集まった市民らが、今後自身で番組を持つことを目標に技術を磨きました。好評を博した本講座は、今後開講予定。詳細は追ってお知らせします。

●ラジオを乙訓の文化に

地域に根付いたラジオ放送で、乙訓に新しい風を。活発で魅力ある番組を多く備えるためには、皆さんの「やってみよう」が欠かせません。あなたも、自身の活動や身近な話題を番組にしてみませんか。普段の活動も「人に伝える」を意識すると、より磨かれたものになるかもしれません。

多くの人の参画をお待ちしています。ボランティアスタッフも随時募集中! 詳細は左記へお問い合わせください。

問 (一社) FMおとくに

radio-staff@fm-otokuni.com



一般公募でのDJ養成講座も

FMおとくに

検索

映画上映会

「湯を沸かすほどの熱い愛」

9月15日(土)

午後1時30分(午後1時開場)
入場無料



出演= 宮沢りえ、松坂桃李、オダギリジョーほか
(c)2016「湯を沸かすほどの熱い愛」製作委員会

- ▼場所 中央公民館市民ホール
- ▼定員 当日先着250人
- ▼字幕・副音声・ヒアリングブルーあり
- ▼託児あり。9月7日(金)までに要申込
- 問 市人権啓発推進協議会事務局 (人権推進課内)

☎ 955・3180
FAX 951・5410

jinken@city.nagaokakyo.lg.jp

*本紙8月1・15日号に掲載した上映日にご誤りがありました。お詫びして訂正します。

宇佐美選手おかえり！日本代表ベスト16



6月に開催されたサッカーワールドカップロシア大会に、日本代表として出場した宇佐美貴史選手。7月31日、その報告に市役所を訪れました。「皆さん、応援ありがとうございました！元気づけられました」と宇佐美選手。サッカーボールとユニホームにサインを入れてもらいました。さらに、市民の方へとサイン色紙までいただきました！本紙の読者プレゼントとしてお届けします。詳しくは11ページをチェック♪

男女両チームが全国3位！ 若葉カップ



第34回若葉カップ全国小学生バドミントン大会で男女ともに全国3位となった長岡京市バドミントンスポーツ少年団が、8月7日に市役所を訪れました。昨年に続き、好成績を収めた選手たちは「数々の強豪チームを破れたのでよかった」「いろんな人に支えられ、頑張れた」と振り返りました。中小路市長は「皆さんは今後のオリンピックへの入口に立っている選手。これからの活躍も楽しみにしています」と激励しました。



長岡京 ★ Now

すてきな「まちの話題」みつけたっ！
Hot News of Nagaokakyo

長岡京史を展示し16年。来館者4万人に



平成14年にオープンして以降、長岡京発掘に生涯を捧げた故中山修一氏の功績や研究成果を展示してきた「中山修一記念館」。8月1日に来場者が累計4万人を突破しました。ちょうど4万人の来場者となったのは、地域史を学ぶために訪れた西ノ京「福寿会」の皆さん。代表の本城さんは「市内に住みながら、なかなか来る機会がなかったけど、素敵な場所ですね」と驚いた表情で話してくれました。

夏をアツく楽しむ！ サマーナイトカフェ



7月20日～8月3日の金曜日には、夏の恒例イベントとなった「サマーナイトカフェ in バンビオ」が開催されました。市民バンドらが出演し、J-POP、ジャズなどさまざまなジャンルの演奏を披露。アツい演奏に子どもたちが出演者に駆け寄ってはしゃいだりと会場は大いに盛り上がりました。訪れた人は、ドリンクやおつまみに舌鼓を打ちながら、夏の夜のパフォーマンスを楽しんでいました。

あなたの コーナー



読者のお便りや
サークルからのお知らせ

掲載文の詳細については、各問い合わせ先へ。
掲載申し込みは、広報発信課の窓口へ。

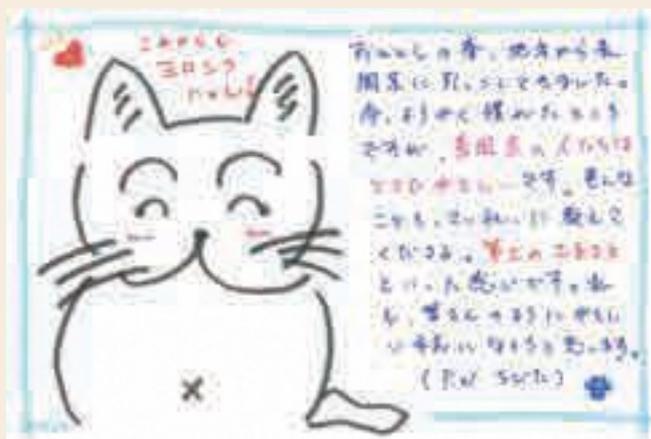
成長過程をじっくり見ながら過ごしていきます。今年の暮れには2児目の出産も子育てしやすいまちで暮らせていることに感謝！
(あつみん)

熱中症に気を付けて

2歳の子どもがいるので、暑さのしるげる日陰の公園で、短い時間遊んだりしています。酷暑の中、直射日光を浴びながらスポーツをしている学生の姿が目立ち、とてもとても心配です…。
(角山初美さん)

今年の暑さは…

今朝、妻が「ツクツクボウシが鳴いている」と一言。私は「もうすぐお盆だからねえ。でも、今年の暑さで、来年地上に顔を出す予定だったセミさんまで出てきたかもしれないね」と話しました。それにしても、今夏の暑さは大変です。
(高井治樹さん)



長岡京市で子育て中
現在専業主婦で、2歳になる子どもの



催しの案内

廃油回収 ▼9月1日

(出) 10月6日(出)10時～正午、産業文化会館裏、プル
ハブ内 ▼小雨決行 長岡

京市生活学校片山 (☎951・0093)

子育て対処法事例をもとに方法を学

びましょう ▼9月2日(日)14時～16時、

くらしのインフォメーション

点検商法にご注意を！

「排水管を無料で点検する」と電話があり、軽い気持ちで依頼した。点検と高圧洗浄をした事業者に「管が劣化し流れが悪くなっている。早急に修理した方がよい。今なら大幅に値引きする」と言われた。見積書を提示され契約したが、落ち着いて考えると高額で、本当に必要な工事が分からないので解約したい。

このような相談が、消費生活センターに寄せられています。「無料で点検する」などと言って訪問し、高額な工事の契約を結ばせる手口で、点検は無料や安価でも、その後高額な契約を勧められます。契約を急がせる場合は注意が必要です。慌てて契約せず、複数の事業者から見積もりを取り比較検討しましょう。不安なことがあれば下記へお問い合わせください。

☎長岡京市消費生活センター ☎955-3179
月・水～金曜日の午前9時～午後4時
(正午～午後1時を除く)

中央公民館 ▼300円(資料、飲み物代など) 子どもの学びを支える親の会すぷらっと 山木 (sprout.nagaokakyo@gmail.com)

三校区区グラウンドゴルフ大会 ▼9月

8日(出)8時半～11時半、長岡第四小学校

▼300円 ▼当日参加可 〇やすらぎク

ラブ長岡京古家 (☎957・6494)

月曜歌いましよう会 ▼9月10日、10月

15日・29日の〇、14時～15時40分、バン

ビオ ▼童謡、唱歌、懐かしの歌などみん

なで楽しく歌いましよう ▼1回ごと

500円(参加時だけ) 〇同会 松山

(☎0900・54600・9706)

講演会 ▼①9月15日(出) ②10月20日(出)

13時半～16時半、中央公民館 ▼①想定外

の自然災害とその対応 ②米朝初のお首脳

会談と今後の世界情勢 ▼HPあり 〇長

岡京市時事問題研究会 小谷 (☎951・

1776)

第49回長岡京市囲碁名人戦 ▼9月16日

塩分、カロリー控え目栄養バランスのとれたごちそうレシピ、デザートつき ▼9月19日(水)10時～13時、バンビオ ▼2千円 ▼要申込(15日)以降キャンセル要 〇ふれあいサロンさつき会 長谷川 (☎0900・19005・0925)

今、こころを生きる 『魔法のおはなし』 ▼9月21日(金)10時半～正午、バンビオ ▼専業主婦の参加型講座 ▼千円(会場費など) ▼子連れ歓迎 ▼HPあり 〇このめ食堂 土居 (☎0900・58098・5735、conome.kitchensalon@gmail.com)

乙訓の文化遺産を守る会 総会・講演会 ▼9月22日(出)13時～16時半、みんなの家(中山修一記念館南側) ▼乙訓の古墳群の将来を考える ▼講師は國下多美樹さん

9月22日(出)13時～16時半、みんなの家(中山修一記念館南側) ▼乙訓の古墳群の将来を考える ▼講師は國下多美樹さん

▼300円(資料代)▼HPあり◎同会
長谷川(☎090・9284・7921)

秋の自然観察会▼9月23日(日)・祝9時
〜14時、阪急バス「小塩」停留所集合(善
峯寺方面・阪急東向日駅からバスあり)▼
フジバカマ園見学など▼1000円▼弁当・
水筒持参▼HPあり◎乙訓の自然を守る
会 宮崎(☎090・7346・3059)

ママたちのリサイクル&手作り市▼9
月24日(月)・振休10時半〜12時半、大山崎町
多目的広場(町役場近く、名神高架下)▼
フリーマーケット▼雨天決行、車は乗り
合わせで◎コムズママ 木戸(☎090・
8480・7800。平日9時〜14時のみ)

和やかなひととき 気軽に抹茶を楽しむ
▼9月24日(月)・振休13時〜16時、バン
ビオ▼おいしいお茶のたて方も学べます
▼要実費(数々のお菓子付き)▼要申込
男性大歓迎◎ふれあいサロンさつき会
長谷川(☎090・1905・0925)

映画会覧会▼9月27日(木)〜30日(日)10
時〜18時(30日は16時まで)、バンビオ▼
洋画、日本画、水彩画などの展示◎同会
植松(☎952・4231)

クラシック de ベビー&チャイルドマッ
サー▼9月28日(金)、10月26日(金)10時40分
〜13時半、こらさ▼ベビー(1歳半まで)は
11時50分、チャイルド(1歳半以上)は10
時40分▼500円▼HPあり◎ムジクリ
企画 小西(☎080・1418・5044)

長岡京ウインドオーケストラ キズナ
第7回定期演奏会▼10月8日(月)・祝14時
〜17時、長岡京記念文化会館▼吹奏楽コ
ンサート▼HPあり◎古川(☎080・
1433・0418)

募集します

整身体操▼毎週④、10時15分〜11時45
分、バンビオ▼優しいバレエの先生と音
楽に合わせてストレッチ▼入会金2千円、
月2千円◎高野(☎952・8497)

NPO法人 一歩一歩▼月2〜5回、1回30
分程度▼テレビ電話で認知症の方と話す
ボランティア▼会話講習やパソコン設定
支援あり▼要パソコン、ネット環境◎鈴
木(ppo.tphone.jim@gmail.com)

伝言板への掲載について

■申し込みは、発行日の1カ月前ま
でに広報発信課へ。申込用紙は広
報発信課にあります。市ホームペ
ージからもダウンロードできます。
■掲載の可否を判断するため、①会
則や規約 ②会員名簿 ③会計報告
などの提出をお願いしています。

掲載内容について

■掲載できないものは主に▼営利活
動・政治活動・宗教活動につな
がるもの。また、つながるとい
う誤解が生じかねないもの▼主
催者が講師となる催し▼自宅で
行う催しです。

■掲載できる文字数と頻度は▼催
しⅡ約108文字(6行分)、2
カ月に1回▼募集Ⅱ約90文字(5
行分)、半年に1回です。

プレゼント クイズ PRESENT QUIZ

正解者3人にサッカー日本代表
宇佐美貴史選手のサイン色紙が当たる!



クイズ 長岡京市西山フォトコンテスト
は「何度でも〇〇〇〇西山」がテーマ!

(ヒントは2ページ)

応募方法 ①クイズの答え ②広報紙を読んで
良かった記事や写真とその感想 ③住所・名
前(ふりがな)・年齢(記載は任意)・電話番
号 ④日ごろの思いなど一言 ⑤内容を紙面
で紹介することの可否(匿名、ペンネーム希
望の場合はその旨も)を書いて、はがき、フ
ァクスまたは電子メールで下記へ。応募は1
人1通限り。賞品の発送をもって当選の発表
に代えます。写真やイラストなどの作品も
募集しています。

締め切り 9月15日(土) 当日消印有効

●先月号の答え…レトロモダン

●正解 22 / 応募 22

【あて先】〒617-8501 (住所記載不要)

長岡京市役所 広報発信課

広報戦略担当

☎955-9660 FAX955-9703

電子メール kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp



家庭用品
活用コーナー

環境業務課
☎955・9548

無料で譲ってほしいもの、譲
りたいものがあれば右記へ。

譲ります

ベビーベッド、子ども用食卓椅
子、エレクトーン、座布団、テ
ントなど

譲ってください

ミシン、ロックミシン、ミキサ
ー、ワープロ、大人用自転車
など

*品物は修理が不要な物に限ります。
*市役所で品物は預かりません。

ほかにも多くの品が登録されているため、ホームページにも掲載中です。
随時受付のため、お問い合わせ時点で無くなっている場合があります。

無料



妊娠・出産・子育てをサポートします。心配なことは、お気軽にご相談ください。☎健康医療推進室 ☎955-9704 FAX 955-2054

相談名	実施日	実施場所	問い合わせ先
発達相談【予約制】	随時	保健センター	健康医療推進室 ☎955-9704
子育て相談会 *相談受付は 午前10時30分まで	3日(月)午前10時～11時	海印寺保育園	
	5日(水)午前9時30分～11時	保健センター	
	18日(火)午前9時30分～11時	きりしま苑	
	21日(金)午前10時～11時	さくらんぼ	
地域子育て支援センター 乳幼児育児相談	月～金曜日、午前9時～午後4時	開田保育所 保健センター	エンゼル ☎953-7711 たんぼぼ ☎955-6262
	月～金曜日、午前10時～午後3時 土曜日、午前9時30分～午後2時30分	海印寺保育園	さんさんの会 ☎954-5264
		さくらんぼ	さくらんぼ ☎952-6388
家庭児童相談・ こどもSOSテレホン相談	月～金曜日、午前9時～午後4時	市役所分庁舎3	家庭児童相談室 ☎953-7710
教育相談【予約制】	月～土曜日、午前9時～午後5時	教育支援センター	相談専用 ☎963-5533

9月の子育て相談日程



**親子でぶちキッズナ
「遊びの広場」**

音楽にあわせてふれあい遊び♪
児童館の子育てサロンです。
▶日時・場所=9月27日(木)午前10時30分～11時30分、北開田児童館 ▶対象=就園前の子と保護者 ▶申込=9月25日(火)までに下記へ
☎北開田児童館 ☎955-1110 FAX955-1162



子育てふれあいルーム

申込不要

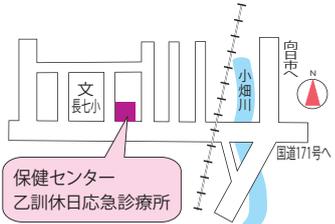
子育てサポーターがいます。気軽に遊びに来てください♪
▶日時・場所=9月4日(火)・12日(水)・26日(水)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分、中央公民館2階児童室 ▶対象=生後3カ月～就学前の子と保護者 *12日は子育て支援センター「さんさんの会」職員の「子育てミニ情報」が、26日午後は子育て支援センター「たんぼぼ」乳幼児相談員の「出前相談」があります。
☎中央公民館 ☎951-1278 FAX955-4774

きりしま苑の親子向け教室

●親子ミニ体験教室「耳のストレッチ」
▶日時=9月4日(火)午前10時30分～11時 ▶対象=おおむね生後3カ月～3歳頃の子と保護者
●もぐもぐシリーズ～3歳までに味覚を育てよう～ おやつ編
市販のおやつを選び方を学びましょう。講師の手作りおやつも試食できます。
▶日時=9月27日(木)午前10時30分～正午 ▶対象=1歳以上の子と保護者(先着10組) ▶申込=下記へ。9月3日(月)午後1時30分受付開始
【共通事項】▶場所=きりしま苑
☎きりしま苑 ☎956-0294 FAX956-0290

日曜・祝日の急患は *外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認を

■内科・小児科
午前9時30分～午後4時(昼休憩あり)
乙訓休日応急診療所 ☎955-3320
(今里北ノ町39-4)



*時間帯によっては、すぐに対応できない場合があります。

- ■外科 午前9時30分～午後4時
- 2日 岩本医院 ☎935-3650 (向日市寺戸町向畑57-3)
- 9日 森本医院 ☎956-3000 (天神1-12-12)
- 16日 千春会病院 ☎954-2175 (開田2-14-26)
- 17日 千春会病院 ☎954-2175 (開田2-14-26)
- 23日 長岡京病院 ☎955-1151 (開田4-9-10)

- 24日 新河端病院 ☎954-3136 (一文橋2-31-1)
- 30日 向日回生病院 ☎934-6881 (向日市物集女町中海道92-12)

夜間も安心『小児救急電話相談』
☎ #8000 (携帯電話可)
看護師または小児科医が対応
▶相談時間=午後7時～翌朝8時
(土曜日は午後3時～翌朝8時)



健診・教室・予防接種

場所は、記載がなければ保健センター（右下地図を参照）です。
☎健康医療推進室保健活動担当 ☎955-9704 FAX955-2054

事業名	実施日	対象	受付時間、持ち物など
4カ月児健診	25日(火)	平成30年5月生まれ	▷1日～14日生まれ…午後1時から（1歳8カ月児健診は午後1時15分から）
1歳8カ月児健診	27日(木)	平成29年1月生まれ	▷15日～24日生まれ…午後1時30分から ▷25日～31日生まれ…午後1時50分から
3歳6カ月児健診	26日(水)	平成27年3月生まれ	*問診票に記入の上、母子健康手帳（3歳6カ月児健診は朝一番の尿も）持参で午後2時までにお越しください。
10カ月児教室	4日(火)	平成29年11月生まれ	午前9時30分～10時。母子健康手帳、問診票持参
離乳食教室	7日(金)	平成30年3月生まれの子の保護者	午前10時～11時30分。母子健康手帳、教室受付票、離乳のしおり、バスタオル1枚持参
1歳3カ月歯の教室	6日(木)	平成29年6月16日～7月31日生まれの子と保護者	午前10時～11時。母子健康手帳、教室受付票、歯ブラシ持参
BCG予防接種	5日(水)	生後3カ月～1歳の誕生日の前日までの子	午後1時15分～2時30分。母子健康手帳、BCG予診票持参

きりしま苑の開放日

▷毎週月・火曜日(祝・休日を除く)、午前9時30分～午後4時
▷おおむね生後3カ月～3歳頃の子と保護者
☎きりしま苑
☎956-0294 FAX956-0290

北開田児童館“キッズナ”

▷月～土曜日(祝・休日を除く)、午前10時～正午と午後1時～6時
▷乳幼児親子の遊びと交流の場所です
☎北開田児童館
☎955-1110 FAX955-1162

中央公民館児童室の開放

▷毎週金～日曜日、午前9時～午後5時
▷就学前の子と保護者
▷児童室のおもちゃを自由に利用できます
☎中央公民館
☎951-1278 FAX955-4774

長岡京市子育て支援ナビ「子育てナビ」も見てね♪



どこであそぼ？

いたずらざかり

*掲載の申し込みは広報発信課広報戦略担当(☎955-9660)へ。

湊

大生ちゃん(1歳5カ月)



友岡1丁目

【両親から】

いつも皆を笑顔にしてくれる大生。名前の通り大きく元気に育ってね。

大木

空ちゃん(1歳9カ月)



東神足2丁目

【パパ・ママから】

素敵な笑顔でいつも癒やしてくれてありがとう！もうすぐお兄ちゃん。思いやりのある子に育ってね！

水野

陽翔ちゃん(1歳7カ月)



神足3丁目

【お父さん・お母さんから】

心も体もぐんぐん成長中！！これからも元気いっぱい、みんなに笑顔をたくさん見せてね。

●情報 BOX は、19 ページから始まります。



朝市・夕市 とれたて旬の野菜を販売しています。

■ふれあい朝市・夕市■

毎週月曜日 午前8時30分～9時

中央公民館市民ひろば

毎週木曜日 午前8時30分～9時

勝竜寺城公園駐車場

毎週土曜日 午後4時～6時

パンピオ広場公園

■ふれっしゅ交流市■

毎週月・水・土曜日 午前8時～10時

金ヶ原の湯川酒店前

■海印寺ふれあい市■

毎週火・木・土曜日 午前9時～11時

JA 京都中央 海印寺支店駐車場

* 売り切れ次第終了します。

* ごみ減量のため、袋をご持参ください。

* ペットの入場はお断りします。

☎ 農林振興課農業振興係

☎ 955-9514 FAX 951-5410

学校グラウンドの夜間照明

長四小・長九小(午後6時～9時)、
長四中(午後7時～9時)が利用可。

団体登録講習会・10月使用分の抽選会
【団体登録講習会(予約制)】

▶対象=18歳以上の市内在住・在勤者(高校生を除く)が10人以上の団体と市体育協会加盟のスポーツ少年団

▶講習会=新規登録時に3人の受講が必要。平日の午前8時30分～午後5時15分に随時開催。時間外は要相談

▶申込=電話かファクスで下記へ

【抽選会】9月19日(水)午前9時から、市役所北棟4階 大会議室 A で。使用料(1時間800円)とハンコが必要

☎文化・スポーツ振興室スポーツ振興係
☎ 955-9735 FAX 955-9526

学校特別教室開放

【使用日と受付日】午前9時～正午に下記へ
10月1日～31日使用 …9月14日(金)

10月16日～31日使用 …9月28日(金)

【開放日】月・水・金曜日の午後7時～9時、土曜日の午後1時30分～9時(行事などでの使用日を除く)

【使用料】600円。1教室2時間以内

☎生涯学習課生涯学習・文化財係
☎ 955-9534 FAX 954-8500

9月の休業・休館

市役所	☎☎☎☎
保健センター	☎☎☎☎
きりしま苑、竹寿苑	☎☎☎☎
図書館	☎と1・18・25日
中央公民館	☎と18・25日
北開田児童館	☎☎☎
西山公園体育館	☎
スポーツセンター	なし
長岡京こらさ	17・24日
シルバー活動交流フロア	☎☎☎☎
あったかふれあいセンター	☎☎☎
観光案内所(長岡天神駅前)	☎
長岡京@navi.(西山天王山駅前)	☎

パンピオ1番館	市民交流フロア	なし
	中央生涯学習センター	なし
	生涯学習団体交流室	なし
	市民活動サポートセンター	なし
	教育支援センター	☎☎☎
	女性交流支援センター	☎☎☎
	総合生活支援センター	☎☎☎
	観光情報センター	☎

9月の市民無料相談

祝日などの関係で相談口が変わる場合があります。

弁護士相談【予約制・定員6人】 木曜日 13:30～16:30 *予約は☎(祝・休日のときは☎)、午前8時30分から先着順。	市民相談・消費者行政担当 ☎955-9501
司法書士相談【予約制・定員6人】 12日(水)・19日(水) 13:30～16:30	
行政相談(相談受付は午後3時30分まで) 18日(火) 10:00～12:00、13:00～16:00	全て市役所1階市民相談室
消費生活相談 平日(火曜日を除く) 9:00～12:00、13:00～16:00	
行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談) 26日(水) 13:30～16:30	
不動産無料相談(空き家対策を含む)【随時(予約可)】 18日(火) 13:00～16:00	都市計画課 市役所1階市民相談室 ☎955-9743
心身障がい者相談(知的・肢体) 18日(火) 13:00～16:00	障がい福祉課 市役所分庁舎3 ☎955-9549
精神保健福祉相談【予約制】 火曜日 13:00～16:00	やい江房具事業所 ☎952-9567
障がい者の虐待に関する相談 月～金曜日 8:30～17:15	同センター 乙訓障がい者虐待防止センター ☎959-9085
福祉なんでも相談室 月～金曜日 9:00～16:30	同相談室 市役所分庁舎3 ☎955-3177
特設人権相談(相談受付は午後3時30分まで) 10日(月)・18日(火) 10:00～12:00、13:00～16:00	市役所1階市民相談室 人権推進課 ☎955-3180
リハビリ相談(作業療法士・理学療法士)【予約制】 月～金曜日 9:00～16:00	保健センター 健康医療推進室 ☎955-9704
一般・DV相談(面接は予約制) DV相談専用☎874-7867 月～金曜日 9:00～17:00 一般相談専用☎963-5522	
女性のカウンセリングルーム【予約制】 12日(水)・19日(水) 9:30～12:30 5日(水)・26日(水) 13:30～16:30	女性交流支援センター ☎963-5502
女性の法律相談【予約制】 26日(水) 10:00～12:00	
男性電話相談(専用☎963-5522へ) 28日(金) 19:00～21:00	
高齢者の虐待などに関する相談 月～金曜日 8:30～17:15	高齢介護課 市役所東棟1階 ☎955-9713
高齢者と介護家族のための臨床心理士相談【予約制・定員3人】 12日(水) 13:00～16:00	同センター 東地域包括支援センター ☎963-5508

窓口延長

9月6日(木)・20日(木)は、午後7時まで市民課窓口を延長します。一部お取り扱いできない業務があります。

☎市民課住民記録係 ☎955-9557 FAX951-5410

図書館の本を自宅にお届け
配本サービス試行します

▶対象＝市内在住で、障がいがあるなどの理由で図書館に来るのが難しい人など ▶申込＝申込書を下記へ。9月14日(金)午前10時受付開始。代理人の来館可

☎図書館

☎951-4646 FAX957-0732

ハローワーク職員が対応
9月のお仕事相談会

▶日時・場所＝9月10日(月)午後2時～4時、福祉なんでも相談室 ▶前日までに要予約

☎福祉なんでも相談室(分庁舎3)

☎955-3177 FAX951-7739

ハローワーク京都七条で開催
訓練内容を知る ハロトレ説明会

▶日時＝9月4日(火)、10月5日(金)、11月5日(月)午後1時30分～3時30分

☎ハローワーク京都七条職業相談第2部門

☎341-5507 FAX371-9126

訓練内容や実習場を知ろう
ポリテクセンター京都 見学会

▶日時＝9月11日(火)・18日(火)・25日(火)午後1時～3時30分 ▶対象＝離職中・離職予定の人で職業訓練の受講を考えている人 ▶申込＝電話で下記へ

☎ポリテクセンター京都訓練課

☎951-7397 FAX951-7393

守って！ 交通ルール
事故防止の意識を育てよう

●9月3日(月)は地域で見守りを「子どもの交通事故防止推進日」

家庭にある「黄色い物」を身につけて、子どもの通学時間帯に自宅近くの通学路で声掛けをお願いします。

☎交通政策課交通対策係

☎955-9686 FAX951-5410

●夜の危険を見つけよう体験ツアー

▶日時・場所＝9月27日(木)午後7時～8時30分、西代里山公園 ▶内容＝反射材の効果実験、事故現場診断体験など(一部先着順) ▶申込＝9月3日(月)～21日(金)の平日午前9時～午後5時45分以下記へ

☎向日町警察署交通課交通総務係

☎921-0110(代表)

9月10日～16日は自殺予防週間
大切な命を守りましょう

①「こころの体温計」でストレスチェック！

簡単な質問に答えるだけで、心の健康状態をチェックできます。詳しくは右記QRコードから。



②周囲がゲートキーパーの役割を担えば、自殺予防につながります

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、話を聴き、相談機関へつなぎ、見守る人…特別な資格はありません。声のかけ方や話の聴き方などを学ぶ研修を開催していますので、ぜひご参加を。

☎社会福祉課地域福祉・労政係(分庁舎3)

☎955-9516 FAX951-7739

すみやかに接続工事を
9月10日は下水道の日

お住まいの区域を快適な生活環境にするため、整備済みの区域内で下水道の接続工事をしていない場合は、指定工事業者に依頼してください。工事費用の利子を補給する融資あっせん制度があります。

☎下水道施設課施設係

☎955-9723 FAX953-3505

今年も発行します！

20%お得なりフォーム工事券

多数の場合抽選。まずは取扱事業所(商工会ホームページ、パンフレットなどに掲載)に工事内容の相談を。

▶対象＝市民 ▶販売額＝1世帯上限20万円(5万円単位で購入可) ▶販売総額＝2,000万円 ▶申込＝工事内容を相談した事業所から下記へ
*来年1月～3月ごろに使用できる「ガラシャ商品券」も発行予定。詳しくは本紙10月号で。

☎長岡京市商工会

☎951-8029 FAX958-2473

9月5日(水)はエリアメールが届く
可能性あり 大阪府で訓練実施

午前11時から「大阪880万人訓練」が実施されます。エリアメールはマナーモードにしても強制的に鳴動するのでご注意ください。

☎防災・安全推進室防災・危機管理担当

☎955-9661 FAX951-5410

平成30年長岡京市第3回議会定例会

●本会議

8月31日(金) 開会日 提案説明など
9月 6日(木) 第2日 一般質問
7日(金) 第3日 一般質問・質疑・付託
28日(金) 最終日 採決など

●委員会

8月28日(火) ・議会運営委員会
31日(金) ・決算審査特別委員会※
9月 7日(金) ・予算審査常任委員会※
10日(月) ・総務産業常任委員会
・予算審査常任委員会第1分科会※
11日(火) ・建設水道常任委員会
・予算審査常任委員会第2分科会※
12日(水) ・文教厚生常任委員会
・予算審査常任委員会第3分科会※
13日(木) ・決算審査特別委員会(第2・第3分科会)
14日(金) ・〃(第1・第2分科会)
18日(火) ・〃(第1・第3分科会)
25日(火) ・〃(小委員会)
26日(水) ・〃(小委員会)
・予算審査常任委員会(採決)※
・決算審査特別委員会(採決)※
・議会運営委員会※

*いずれも午前10時から。※は前の会議終了後から。

*一般質問通告要旨は、9月3日(月)～7日(金)の間、市役所南棟1階「市民情報コーナー」や市ホームページでご覧いただけます。

*本会議は市ホームページでインターネット中継しています。

☎議会事務局 ☎955-3148

看板などの設置は許可が必要
市へ申請ください

景観保全や安全確保のため、市は、京都府屋外広告物条例に基づいた規則を定め、屋外広告物を規制しています。設置・表示の際は、市へ申請してください。また、9月1日(出)～10日(月)は「屋外広告物適正化旬間」ですので、設置している場合は安全点検にご協力ください。

☎都市計画課計画・景観担当

☎955-9521 FAX951-5410

**市嘱託職員として勤務
消費生活アドバイザー**

▶対象＝次のいずれかの資格を持つ人 ①消費生活相談員 ②消費生活専門員 ③消費生活コンサルタント ④消費生活アドバイザー ▶募集人数＝1人 ▶採用期間＝10月1日～来年3月末(更新あり) ▶勤務時間＝平日週4日(30時間) ▶勤務地＝市役所 ▶賃金＝月額17万8,000円(期末手当あり) ▶選考＝面接 ▶申込＝9月7日(金)までに下記へ ▶各種保険、健康診断あり
㊟総務課市民相談・消費者行政担当
☎955-9501 FAX955-9703

自衛官(学生)

▶募集種目＝防衛大学校学生(一般、推薦、総合選抜)、防衛医科大学校学生(医学科、看護学科) ▶受付期間＝〔一般、医学科、看護学科〕9月5日(水)～28日(金)〔推薦、総合選抜〕9月5日(水)～7日(金) ▶受験資格、試験日などは種目により異なる
㊟自衛隊京都地方協力本部宇治地域事務所
☎0774-44-7139

**推薦してください！
“環境の都”賞表彰者**

▶対象＝次の全てに該当する個人や団体 ①おおむね10年以上、市の環境保全などに貢献した ②市内在住・在勤・在学の個人が、活動範囲が原則市内の団体・事業所 ▶応募＝9月28日(金)までに推薦調書を下記へ
㊟〒617-8501(住所記載不要)
環境政策室環境政策担当
☎955-9542 FAX951-5410
㊟kankyouseisaku

**ちょっとエコ生活に貢献！
リユース品を譲ってください**

環境イベントで販売し、売上金は市環境基金に寄付します。
▶募集品＝子ども服、大人服(未使用かクリーニング済)、おもちゃ、絵本、かばん、食器(未使用)、その他要相談 ▶受付＝9月3日(月)～14日(金)の平日に直接下記へ
*チャイルドシートや自転車、電化製品、大型家具などは不可。
㊟環境業務課ごみ減量推進担当
☎955-9548 FAX955-9955



その他

**生き物の飼い方・接し方見直して
自分も周りも快適な生活を**

- ペットは近隣に配慮した飼い方をしっかりしつけ、一生の面倒を見ましょう。散歩時のふんは持ち帰り、尿の跡には水をかけて。災害に備え、他人に友好的に接するよう慣らしたり、餌などを備蓄しておくで安心です。
- 野良猫にはむやみに餌を与えない
一度餌をやると、次ももらえるとって集まってきます。近隣に鳴き声やふん尿で迷惑がかかりますのでやめましょう。飼い猫の餌は屋内に。
- ハチや巣には近寄らない
ハチの活動が活発になる時期です。習性を理解し、被害を受けないよう気を付けましょう。刺されたときは、すぐに毒液を取り除く行動を。アンモニアには効果がありません。応急手当後は病院で診断を受けましょう。駆除の依頼(有料)は京都府ペストコントロール協会(☎752-8071)へ。
*下記で防護服を無料貸出します。
㊟環境政策室環境保全担当
☎955-9685 FAX951-5410

図書館に行こっ♪

- ☎951-4646 FAX957-0732
- 対面朗読サービス(申込制) ▶対象は視覚障がい者 ▶利用する人は図書館へ連絡してください
 - おはなしとブックトークの会 ▶9月8日(土)午後2時30分～3時 ▶2階おはなしコーナー ▶対象は小学生
 - 子どもの広場 ▶9月15日(土)午後2時～2時30分 ▶3階大会議室 ▶対象は幼児・低学年
 - えほんのひろば ▶9月11日(火)
①午前10時30分～11時 ②午前11時30分～正午 ▶3階大会議室 ▶対象は6カ月～2歳児と保護者 ▶絵本の読み聞かせ、パネルシアター、手あそびなど
 - 子どもの本を読む会 ▶9月13日(木)午前10時～正午 ▶3階大会議室

◆ Book Guide



一般書 『話しベタですが…』
高倉健、温又柔(他) / 著
河出書房新社 / 刊
「他人に声をかけるとは?」「人と滑らかにしゃべるには…」そんな悩みのある人に効く、エッセイあり、童話あり、随筆あり、コラムありの32篇。浅田次郎、片桐はいり、村上春樹…と、古今東西老若男女あらゆる視点で書かれた「話しベタ」エピソードに、つい共感させられます…。



児童書 『動物進化ミステリーファイル』
どうぶつしんか
おおぶちまさと ちよ
大洲希郷 / 著
じつぎょうのにほんしや
実業之日本社 / 刊
キリンの首が長い理由…パンダの体はなぜ白と黒なのか…進化探偵が挑むのは、動物たちに隠された進化の謎! 読んでいくうちに、空想の生き物まで飛び出してきた…。同じように進化した動物についても教えてください。人がどうして人になったのか考えてみませんか?

市役所ロビーでほっとはあと製品
を販売 9月の「ほっこりんぐ」

▶7日(金)午前10時～午後2時…和の
小物、アクセサリ(ステージ)
▶10日(月)午前10時30分～午後1時
…メモ帳、染め物、フェルト製品(友
愛印刷) ▶14日(金)午前11時30分
～午後1時…総菜パン、シフォン
ケーキ、クッキー、スープ(やよい
工房) ▶20日(休)午前11時～午後2
時…竹製品、縫製品、製菓、焼き芋
(バスハウス) ▶21日(金)午前11時
30分～午後1時…カメラパン、西
山こっぺ堂のこっぺぱん(多機能型
事業所カメラ) ▶28日(金)午前
11時～午後2時30分…昆布製品、
紙製品、縫製品、アクセサリ、小
物(乙訓福祉会)
☎障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3)
☎955-9549 FAX952-0001
✉syougai Fukushi

落語や歌声喫茶を楽しもう♪
神足ふれあい町家の催し

●「てんてん」の素人寄席
▶日時=9月8日(土)午後1時30分～4時
●ふれあい町家倶楽部 歌声喫茶
▶日時=9月9日(日)午後1時30分～3
時30分 ▶内容=大正琴演奏 ▶
費用=300円(飲物付) ▶申込不要
●町家ゼミナール 桂福点落語会
▶日時=9月23日(日・祝)午後1時30
分から ▶費用=500円
【共通事項】▶定員=先着各50人
▶申込=下記へ。9月1日(土)受付開始
●プロが施術 癒しのマッサージ体験
▶日時=9月30日(日)午前10時～午
後3時 ▶対象=市内在住・在勤の
人(先着27人) ▶申込=下記へ。9
月3日(月)事前受付開始
*駐輪・駐車場はありません。
☎神足ふれあい町家
☎951-5175 FAX202-9239

ベニーカントリー倶楽部で開催
市民ゴルフ秋季大会

▶日にち=10月18日(休) ▶対象=
市内在住・在勤の人(先着120人)
▶費用=1万3,000円(倶楽部会員は
1万円) ▶申込=9月27日(休)午後6
時30分～7時30分に申込金3,000
円持参で中央公民館ロビーへ
☎同大会実行委員会の森尾さん
☎955-1994

書道や短歌などの作品展示も
きりしま苑秋のフェスティバル

▶日時・場所=①9月10日(月)午前9
時から ②11日(火)午後1時30分から
③12日(水)午後1時30分から ④13日
(木)午後2時30分から、きりしま苑
▶内容=①カラオケ登録団体の競演
②コーラスと大正琴 ③フラダンス
とハーモニカ演奏 ④健康ストレッ
チ体操教室
☎きりしま苑
☎956-0294 FAX956-0290

名月の宴

～古城で繰り広げる芸能の夕べ～

▶日時・場所=9月8日(土)午後6時～8時
30分、勝竜寺城公園(雨天時は9日(日)に
順延) ▶内容=琴、詩吟、日舞、オカ
リナなどの上演や神足小学校児童の野点
(300円) ▶入場無料
☎市文化協会事務局(文化・スポーツ振興室内)
☎955-9734 FAX955-3150



募集します

まちづくりを応援!

市民活動応援補助金 追加募集

▶対象団体=次の全てに該当する団
体 ①主に市内で活動 ②2人以上で構
成され、過半数が市内在住・在勤・
在学 ③市民公益活動を継続的に推
進する非営利団体 ▶対象事業=次
の全てに該当する子育て支援、防犯・
防災、地域美化などの活動 ①総額
15万円以下 ②4月1日～来年3月31
日に市民が自主的に実施 ③営利目
的でない ▶申込=10月1日(月)まで
に申請書を書き下し ▶その他要件あ
り。補助額など詳しくは下記へ
☎自治振興室市民参画協働担当
☎955-3164 FAX951-5410
✉jichishinkou

9月の憩い

いずれも対象は、
60歳以上の市民です



●竹寿苑 ☎FAX954-6830

市長杯玉突き大会 ▶20日(休)午前10時から ▶申込は9月3日(月)～14日
(金)に上記窓口へ(電話・ファクス不可)

●きりしま苑 ☎956-0294 FAX956-0290

映画鑑賞会 ▶21日(金) ①午前10時から「社長三代記」。出演は森繁久彌、
小林桂樹、団令子ほか ②午後1時30分から「喜劇・駅前温泉」。出演は
森繁久彌、フランキー堺、司葉子ほか

カラオケ大会 ▶28日(金)午後1時から

*11月分までの空き部屋の利用申請は、9月1日(土)から随時受け付けます。

●老人憩の家

☎東地域包括支援センター ☎963-5508 FAX958-6909

脳はつらつ教室 ▶5日(水)・19日(水)午後1時30分～3時 ▶5日は体操、
脳トレなど、19日は体操、ビリヤードなど

楽しく高齢期を過ごしませんか
やすらぎクラブ長岡京入会説明会

▶日時・場所=9月15日(土)午前10
時～11時30分、中央公民館 ▶対
象=市内在住のおおむね60歳以上
▶申込=電話で下記へ
☎やすらぎクラブ長岡京(市老連)
☎FAX956-6166



暑い日が続いていますが、エアコンの効きが弱くなっていませんか？ そんなときは室内機のお手入れを。フィルター以外にも掃除できる場所がありますよ。

体を動かそう！ 学ぼう！ きりしま苑の講座

- 家庭で気軽にできる「チェアヨガ」
▶時間＝午前11時～11時45分
- 知って納得！ 介護保険
▶時間＝午後1時30分～2時20分
【共通事項】▶日時＝9月13日(木) ▶定員＝先着各15人 ▶申込＝下記へ
- 家族の健康をサポート
耳つぼファミリーケアレッスン
▶日時＝10月10日(水)午前10時30分～正午 ▶対象＝小学生以下の子と保護者(先着15組) ▶申込＝下記へ。9月4日(火)午後1時30分受付開始
☎きりしま苑
☎956-0294 FAX956-0290

多様なジャンルで開催中！ 中央公民館の講座

- 環境教育ミーティング「大洋州島嶼国における海洋プラスチックごみ」
▶日時・場所＝9月20日(木)午後6時30分から、2階講座室
- 9月1日(土)午前11時受付開始 市民企画講座
▶ヨーガ・セラピー(全6回)＝9月19日(水)から、午後7時から ▶アロマ&ハーブ講座＝9月21日(金)午後1時から ▶長岡京市民大学(全3回)＝9月27日(木)から、午後2時から ▶脳いきいき教室＝9月30日(日)午後2時から ▶詳細は下記へ
☎中央公民館
☎951-1278 FAX955-4774

- セブン商店会の知恵を公開！
七光塾「美味しいお茶の淹れ方」
「その道のプロ」に学ぼう！ 商店会加盟店の市民公開講座です。
▶日時・場所＝9月10日(月)午前10時～11時30分、茶亭 楓庵 ▶定員＝先着15人 ▶費用＝800円(和菓子付き) ▶申込＝下記へ
☎セブン商店会事務局(ミントハウス)
☎956-3313

心肺蘇生法・AED 使用法 などを学ぶ普通救命講習

- ▶日時・場所＝9月16日(日)午前9時～正午、大山崎消防署 ▶定員＝先着30人 ▶申込＝9月1日(出)～15日(出)に申込書を乙訓管内の消防署へ持参
☎長岡京消防署救急係
☎957-0119 FAX957-4357

危険物取扱者試験予備講習会 (乙種第4類)

- ▶日時・場所＝10月20日(土)午前9時～午後4時30分、乙訓消防組合消防本部 ▶受講料＝一般7,000円(危険物安全協会会員と学生は5,000円)
▶申込＝9月3日(月)～10月17日(水)の平日に下記へ
☎長岡京消防署庶務予防課
☎957-0119 FAX957-4357

目に不自由のある人の外出支援 京都府同行援護従業者養成研修

- ▶日にち・場所＝〔一般課程〕10月19日(金)・20日(土)・23日(火)・24日(水)〔応用課程〕11月7日(水)・9日(金)、南部アイセンターなど ▶申込＝9月12日(水)までに下記へ
☎障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3)
☎955-9549 FAX952-0001

文字で情報を伝える 京都府要約 筆記者養成講座(前期全10回)

- ▶日時・場所＝10月11日～来年2月14日の木曜日、午前10時～午後4時、京都府聴覚言語障害センター ▶対象＝要約筆記者として登録・活動ができる人(先着30人) ▶申込＝9月1日(出)～25日(火)午後5時に下記へ
☎〒610-0121城陽市寺田林ノロ11-64 京都府聴覚言語障害センター 京都府要約筆記者養成講座事務局
☎0774-30-9000 FAX0774-55-7708

高齢者の困りごとをお手伝い 地域お助けサポーター養成講座

- ▶日時・場所＝10月1日(月)午後1時30分～4時30分、2日(火)午後1時～5時、特別養護老人ホーム 旭が丘ホーム紅葉葵 ▶対象＝2日とも参加できる人(先着30人) ▶申込＝下記へ
☎東地域包括支援センター(バンビオ内)
☎963-5508 FAX958-6909
hokatsu@nagaokakyo-shakyo.jp

スポーツセンターで開催 テニススクール(全8回)

- ▶日時＝10月2日から毎週火曜日(10月9日を除く)、午後4時～5時30分 ▶対象＝市内在住の①年中・年長児 ②小学1年生(先着各16人) ▶費用＝①4,500円 ②5,500円。新

- 規参加児は保険料800円が別途要
▶申込＝電話で下記へ。9月4日(火)
①午前10時 ②午後1時受付開始
☎スポーツセンター
☎951-3363 FAX951-3666

アクアパルコ洛西で開催 サッカースクール(全6回)

- ▶日時＝9月3日から毎週月曜日(祝・休日を除く)、①午後4時から ②午後5時から ▶対象＝①年長～小学2年生 ②小学3～6年生 ▶費用＝6,000円 ▶申込＝下記へ
☎アクアパルコ洛西
☎951-9161 FAX951-9162

ライフキッズスポーツクラブ 親子で運動あそび(全5回)

- ▶日時・場所＝9月15日から毎週土曜日(10月6日を除く)、午前10時15分～11時15分、西山公園体育館 ▶対象＝3歳～就学前の子と保護者(抽選で25組) ▶費用＝親子2人1,000円、児童1人追加ごとに500円。初参加児はTシャツの購入要 ▶申込＝必要事項をホームページで確認し、9月1日(出)～3日(月)にファクスか電子メールで下記へ
☎(公財)ライフスポーツ財団
☎06-6170-9886 FAX06-6170-9887
info@lsf.or.jp

イベント

- メインホールが遊び場に！
BAMBIO 遊 GOOD
▶日時・場所＝9月3日(月)～6日(木)正午～午後4時、バンビオ3階 ▶対象＝2歳～小学校低学年の子と保護者 ▶費用＝1グループ100円 ▶子どものみのおもちゃの持込不可
☎中央生涯学習センター(バンビオ内)
☎963-5500 FAX963-5504

大原野神社や大蔵神社を巡る ポールウォーキング

- ▶日時・集合＝9月14日(金)午前9時30分、中央公民館 ▶対象＝市内在住のおおむね60歳以上(先着50人) ▶申込＝電話で下記へ ▶ポールは無料貸出あり
☎やすらぎクラブ長岡京(市老連)
☎FAX956-6166



2018(平成30)年 9月1日号



情報BOX

*このコーナーは左から右にお読みください。 *費用の記載がないものは無料です。

●市役所(代表) ☎075-951-2121 FAX075-951-5410(開庁時間 平日午前8時30分～午後5時)

●ホームページ <http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/>

●メールアドレスは✉の後ろの文字に「@city.nagaokakyo.lg.jp」を付けてください。

講座・講演会

子育て支援講演会

「わが子育て」をめざして

▶日時・場所=9月18日(火)午前10時～11時30分、保健センター ▶対象=年中・年長児の保護者、子どもの発達に関心のある市民(先着50人) ▶申込=9月11日(火)までに電話で下記へ ▶託児=6カ月～就園前(先着10人。年中・年長児のきょうだいに限る)。9月3日(月)～11日(火)に電話で下記へ ▶子どもへの接し方や発達など、保健師に個別相談可

☎健康医療推進室保健活動担当

☎955-9704 FAX955-2054

家庭の子育てや発達の悩みなどを話し合う 子育て講座

▶日時・場所=9月26日(水)午前10時～11時、開田保育所 ▶対象=市内在住の乳幼児と保護者(先着15組) ▶申込=平日の午後1時～4時に電話かファクスで下記へ。9月1日(土)受付開始

☎地域子育て支援センター「エンゼル」

☎FAX953-7711

実践と体験で学ぶ

災害ボランティア講座

▶日時・場所=①9月29日(土)午後2時～4時、中央公民館 ②10月20日(土)午後1時30分～4時、きりしま苑 ③10月28日(日)午前9時～正午、長岡第二中学校 ▶対象=市内在住・在勤の人(①100人 ②③各30人) ▶内容=①防災講演会 ②③ボランティアセンター運用の訓練・体験など ▶申込=下記へ ▶③のみの参加は不可

☎市災害ボランティアセンター(バンビオ内)

☎963-5508 FAX963-5509

中央公民館で開催！ 友好交流協会の講座

●初級中国語講座(全5回)

▶日時=9月15日から毎週土曜日(10月13日を除く)、午前10時～11時30分 ▶定員=先着36人 ▶内容=基礎の発音、あいさつなど日常会話 ▶費用=2,000円(会員は無料) ▶申込=電話で下記へ

●世界を回ったプロカメラマンが語るドキュメンタリーの舞台裏

▶日時・場所=9月29日(土)午後2時から、2階講座室 ▶定員=当日先着50人

☎市友好交流協会事務局(秘書課内)

☎955-9500 FAX951-5410

代謝アップとリラックスを♪ 楽・健・癒・美のハワイアンフラ

▶日時・場所=10月2日(火)・9日(火)午前10時10分～11時50分、バンビオ ▶定員=先着20人 ▶費用=2回500円 ▶申込=下記へ。9月1日(土)午前10時受付開始

☎生涯学習団体交流室

☎963-5518 FAX963-5519

出土物の展示もあります 埋文センター調査成果報告会

▶日時・場所=9月8日(土)午後2時～4時、中央公民館2階講座室 ▶定員=当日先着70人 ▶内容=長岡京の貴族邸宅跡、神足遺跡など

☎(公財)市埋蔵文化財センター

☎955-3622 FAX951-0427

歴史講演会「長岡宮の 造営計画と瓦の供給」

▶日時・場所=9月23日(日・祝)午後1時30分～3時30分、産業文化会館1階大会議室 ▶定員=当日先着100人 ▶費用=300円(資料代)

☎NPO 法人長岡京市ふるさとガイドの会の高橋さん

☎FAX955-8810

9月30日(土)開催 クリーン プラザおとくに工芸教室

午前の部(9時～11時30分)と午後の部(1時30分～4時)の2部制。

●トンボ玉(バーナーワーク)

▶対象=小学5年生以上(先着各4人) ▶費用=1,800円

●ハロウィーンプレート(キルンワーク)

▶対象=小学4年生以上(先着各6人) ▶費用=500円

●サンドブラスト

▶対象=小学生以上(先着各5人) ▶費用=300円 ▶平日も開催

【共通事項】▶申込=平日に本人が電話で下記へ ▶小学生は保護者同伴

☎クリーンプラザおとくに

☎957-6686 FAX957-6687

西山公園体育館トレーニング室利用説明会〔申込制〕

▷午前10時～11時=9月1日(土)・10日(月)・21日(金) ▷午後2時～3時=5日(水)・26日(水) ▷午後6時～7時=13日(木)・23日(日・祝) ▷申し込みは、電話か電子メールで下記へ

個人開放デー〔申込制〕

▷西山公園体育館=9月8日(土) ▷スポーツセンター=9月29日(土) ▷時間は午前9時～11時40分 ▷種目=卓球、バドミントン、ファミリーバドミントン、ショートテニス、トランポリン(西山公園体育館のみ) ▷申し込みは、開放デー前日午後7時～8時か当日午前8時30分～10時に、電話で各施設へ

☎西山公園体育館 ☎953-1161 FAX953-1163

moushikomi@sports-nagaokakyo.or.jp

スポーツセンター ☎951-3363 FAX951-3666

詳細は左記へ

お問い合わせを。



ひと・まち
ひろく

長岡京音頭保存会 会長

山本美江子さん

長岡京市の四季の情景を盛り込んだ「長岡京音頭」は、市制施行の翌年の1973（昭和48）年に、市民から詩と曲を募って誕生しました。2年後には長岡京音頭保存会が発足。8代目の会長を務めるのが山本美江子さんです。兵庫県出身の山本会長は50年ほど前に「長岡京の自然が大好きで、住むならここを決めました」と振り返ります。

現在、保存会会員は110人余り。高齢化が進む一方で、山本会長らは「若いも若きも」を合言葉に保存会の活性化を図り、「2022、3年で少し若返ったかも」と、手ごたえを感じている様子。

音頭は、1番から4番までの歌詞で四季を愛でています。1番は「トハア



まちを愛する気持ちの結晶。音頭を伝え、育てたい

「春はなソレ」で始まり、「花の天神きりしまつづじ」を。夏は『孟宗大竹林』、秋は『粟生の紅葉』、冬は『柳谷の観音さま』と続きます。音頭は5番まであり「みんな輪になりゃ心はひとつまるく仲よく長岡京」と続きます。音頭を通じてふるさどが一つになる。ステキな歌詞ですね。

音頭保存会では、この9月初頭に市内で行われる「京都レトロモダン」の一環として、9月8日(土)に長岡公園で、翌週の15日(土)には新田公園で「NEW BONDANCE」の催しに出演し、市民と一緒に踊りの輪をつくりまわす。

日本のふるさと芸能、ともいえる音頭と、長岡京市の新しい活力がアートを通じて一つになるこの催し。「実は、長岡京音頭には振り付けが簡単な『普及版』の他に、若い人向けの軽快なテンポの『リミックス版』もあるんです。色んな世代に愛されるよう、みんな一生懸命練習しています」と、新しい文化にも果敢に挑戦する意気込みを語ってくれました。

さて、保存会での練習は毎月3回、産業文化会館で開かれています。興味を持たれた人は、保存会事務局 ☎955・9515。市商工観光課内)まで。

小学生は無料

親子で楽しむ世界の名曲

学生オーケストラの響宴



9/29(土)

長岡京記念文化会館で
開演午後3時(開場午後2時)



京都市立芸術大学・大学院の学生管弦楽団が、プロ顔負けの演奏で送る、世界の名曲の数々。テレビCMでおなじみの曲や、「スターウォーズ」のテーマソングなど、親しみやすい選曲です。

オーケストラを構成する楽器の紹介や、指揮者の体験をするコーナーもあり、「初めて聞くオーケストラ演奏」にぴったり。ぜひお越しください。

▼指揮 大谷麻由美 ▼費用 大人(中学生以上) 500円

*未就学児のご入場は、ご遠慮ください。

◎京都府長岡京記念文化会館

☎955・5711 FAX 955・4774