

広報 長岡京

NAGAOKAKYO

2010

3/15

No.1012



いっぱい遊んでもらったよ

ファミリーサポートセンターを利用して、子どもを預かってもらっていたお母さんがお迎えに来ました。預け先では、子どもたちにはおばあちゃんとして、お母さんには子育ての先輩として、親子をサポートし、子どもの成長をやさしく見守ってくれています。お家までの帰り道、今日楽しかったことお母さんにお話ししようね。(2・3ページに関連記事。3月3日、神足で)

●●● 主な内容 ●●●

情報ワイド②～⑥

特集 子育てを楽しもう
さくらめぐりと伝統民家の特別公開
桜まつり／乙訓農林業功労者表彰
京都府知事選挙

情報BOX⑦～⑨

〈9ページから始まります〉

農あるまちは幸をよぶ⑩

子育てを 助けてほしい ♥ 助けたい
そんな**思い**をつなげます

ファミリーサポートセンター

子どもを少しの間見てもらいたいけれど、頼める人がいなくて一人ではがんばりすぎていませんか。安心して預けられる人がいれば、子育ては少し楽になるかもしれません。ファミリーサポートセンターでは、会員登録をした「サポートを受けたい人」と「サポートしたい人」の思いをアドバイザーがつなぎ、子育てを支援しています。

☎ファミリーサポートセンター（分庁舎3） ☎959-3034 ☎959-3201

開所時間：平日の午前9時30分～午後5時

会員登録しませんか

サポートを受けたい人（依頼会員）

市内在住で、10歳くらいまでの子どもを保護者

サポートしたい人（提供会員）

市内在住の20歳以上の有償ボランティアです。資格は必要ありません

*依頼会員と提供会員を兼ねる両方会員もあります。

サポート活動の内容

一時的で軽易なものに限ります。

次のような場合に、利用されています。

- ・保育所や幼稚園の開始前と終了後の預かり
- ・保育所や幼稚園への送り迎え
- ・放課後や留守家庭児童会終了後の預かり
- ・子どもの習い事への送り迎え
- ・子どもが病気の予後で登園や登校ができないときの預かり
- ・保護者が美容室や買い物など、リフレッシュしたいときの預かり
- *子どもを預かる場所は、提供会員の自宅です。病気中的子どもや宿泊のサポートはできません。

1時間あたりの利用料（報酬）

平日 午前7時～午後8時 700円

午後8時～10時 800円

土・日曜日、祝日、年末年始

午前7時～午後10時 800円

*交通費、食事代などは実費が必要です。

会員数（1月末日現在）と利用状況

▽依頼会員 379人 ▽提供会員

146人 ▽両方会員 106人

利用が多いのは、1時間未満から4時間まで。必要な時だけ利用する人もいれば、毎日利用する人もいます。依頼内容など、状況に応じて柔軟に対応しています。

会員登録の方法

ファミリーサポートセンターや入会説明会で受け付けます。ハンコと写真（縦3cm×横2cm）2枚をご持参ください。説明会の日程は、広報長岡京またはホームページをご覧ください。

安心して子どもを預けるために

知らない人に子どもを預けるのは不安です。そんな不安を解消するために、依頼会員と子どもと提供会員が直接会って、事前の打ち合わせをします。可能な限り、ファミリーサポートセンターのアドバイザーも同席します。打ち合わせの結果、不安が残るようなら別の提供会員を紹介することもできます。

補償保険制度で万一の事故も安心

会員になると「会員傷害保険」「賠償責任保険」「児童傷害保険」に加入します。自己負担はありません。病気は補償の対象外です。

講習会と交流会

会員を対象に、サポートに必要な知識を提供する講習会や、会員同士のつながりを深める交流会も開催しています。



サポートの仕組み

①～⑦

アドバイザー

依頼会員さんのお話をお聞きして、依頼内容にあった提供会員さんをコーディネートします。



サポートを受けたい人【依頼会員】

- ・残業で保育所のお迎えに間に合わない
- ・美容院に行く間、だれかに見てもらいたい

サポートしたい人【提供会員】

- ・自分も子育て中は大変だったので、お手伝いしたい
- ・今も子育て中だが、空いてる時間を有効に使いたい

気持ちが伝わる 会員の声



年4回発行している会報誌「とらいあんぐる」には、活動後に提供会員さんが書く活動報告や、サービスを利用している依頼会員さんの声、講習会や交流会の様子などをお知らせしています。登録会員への郵送とあわせて、市役所や中央公民館、保育所などの公共施設でも配布しています。見かけたら、ぜひ一度ご覧ください。その中に掲載された会員さんの声をご紹介します。

保育所へのお迎えをする提供会員さん



今日は雨が降りそうだったので、歩いてお迎えに行きました。自転車で帰るのを楽しみにしていたようで、残念そうにしましたが、来週は自転車で迎えに来ると約束すると笑顔になりました。保育所からの帰り道、泥だんごを作ったことや好きな色などたくさんお話ししてくれました。「おべんとうばこ」の歌を手遊びしながら歌ってくれました。

初めて利用した依頼会員さん



初めての利用でしたが、提供会員さんのお家にもお子さんがおられ、子育ての先輩なので安心して預けることができました。家族以外の人に子どもを見てもらうのは初めてだったので、泣いたりぐずったりするかな？と心配でしたが、事前打ち合わせで会っていたせいか、泣くこともなく、たくさん遊んでもらえて、とても楽しかったようです。本当にありがとうございました。

習い事への送りをする提供会員さん



プールへの送りを始めて5カ月が経ちました。恥ずかしがり屋さんなので、最初はなかなか自分からお話できませんでしたが、でも、会うたびに少しずつ表情も柔らかくなってきて、今では大好きな野球の話をする、自分からお話をしてくれて、とても盛り上がります。学校からプールまでの短い時間ですが、話しながら歩くのはとても楽しいです。これからもいっぱいお話ししようね。

子育てのヒントが見つかる



おひさまひろば へ集まろう！



地域子育て支援センター「エンゼル」「たんぽぽ」



市内には、就園前の子育て家庭への育児支援を行う地域子育て支援センターが2カ所あります。開田保育所内の「エンゼル」と、深田保育所内の「たんぽぽ」です。センターでは、保育士による親子のふれあいを深める事業や相談などを通して、子育てを支援しています。

おひさまひろば

室内遊びの日と外遊びの日があり、たくさんのお親子が遊びに来ています。いつからでも自由に参加できます。子育てのヒントを、見つけに来てください。

【プチおひさま】

対象Ⅱ市内在住の子どもと保護者。子どもの年齢は、6カ月～1歳3カ月
内容Ⅱ室内遊び。親子ふれあい遊び、絵本、歌、パネルシアターなど

【おひさまルーム】

対象Ⅱ市内在住の子どもと保護者。子どもの年齢は、1歳～就園前
内容Ⅱ室内遊び。親子ふれあい遊び、絵本、歌、パネルシアターなど

【園庭開放】

対象Ⅱ市内在住の子どもと保護者。子どもの年齢は、就園前
内容Ⅱ外遊び（雨天時は室内遊び）

きらきらパーク

支援センターの職員が市内の公園に出かけ、一緒に遊んだり、子育て情報をお知らせしたりします。近くで出会ったときは、一緒に遊びましょう。

・詳しい日程などは、毎月1日に発行する「地域子育て支援センターだより」と市のホームページでお知らせします。「地域子育て支援センターだより」は、エンゼルやたんぽぽのほか、健康推進課、児童福祉課（分庁舎3）、保健センター、中央公民館、市民情報コーナー（市役所南棟1階）とバンビオ1番館1階などに置いてあります。

子育て相談

子育てで悩んでいることや困っていることはありませんか。気軽に相談ください。

電話相談Ⅱ月～金曜日

午前9時～午後4時

面談相談Ⅱ電話などで事前に予約が必要

問 地域子育て支援センター

エンゼル（開田保育所内）

☎ 953・7711

たんぽぽ（深田保育所内）

☎ 955・6262



公園デビューが
苦手でママさん♡



さくらびと まち歩き

桜の季節がやってきました。花の見ごろは、ひとときです。市内を散策して今年の桜を楽しんでみませんか。

丹波街道さくらめぐりと

伝統民家の特別公開

市内にある桜のスポットを楽しみながら、伝統民家の見学をしてみませんか。平成20年に国登録有形文化財に登録された佐藤家や昔のままの風情を残す田村家、加地家、河合家の4軒が特別公開されます。

4月3日(土) 午前9時～正午

図書館前集合

コース

長岡天満宮↓田村家住宅(長法寺)↓佐藤家住宅(長法寺)↓加地家住宅(粟生)↓河合家住宅(粟生)↓光明寺
定員 先着で20人
申込 電話で左記へ。3月15日(月)受付開始

問生涯学習課文化財係
(図書館内)

☎ 954・3557
F 954・8500



商家風の押し入れなどを残す河合家



草ぶきで出格子・格子窓がある加地家



江戸時代の茶室、大正時代の医院がある田村家



江戸後期から明治初めに建築された佐藤家

桜まつり

桜のライトアップ

4月2日(金)～9日(金)

午後6時～9時

八条ヶ池 東堤にて

●期間中、八条ヶ池中ノ島にて模擬店の出店を予定しています。
●桜の開花状況によつては、日程を変更する場合があります。その際には、長岡京市商工会のホームページでお知らせします。



春の観光まつり

4月1日(木)～5月5日(祝)

長岡天満宮・乙訓寺にて

*催しの日程などは、本紙4月15日号でお知らせします。

問長岡京市観光協会

☎ F 951・4500

問長岡京市商工会

☎ 951・8029

F 958・2473

農林業への

功績者を表彰

2月4日、中央公民館で乙訓農業大会が開催されました。農林業の振興に功績のあった個人・団体のみなさんの表彰と、京都府農山漁村伝承技能登録証の交付などを行いました。
長岡京市の受賞者は、左記のみなさんです。

〔乙訓農林業功労者表彰〕(敬称略)

石田繁和
能勢守

問農政課 農業振興係

☎ 955・9514

F 951・5410



乙訓農林業功労者のみなさん



京都府知事選挙

任期満了に伴う京都府知事選挙の投票日は4月11日(日)です。選挙日に投票に行けない人には、期日前投票や不在者投票の制度があります。不在者投票は日数がかかる場合がありますので、早めに必要な手続きをしてください。

期日前投票は3月26日(金)～4月10日(土) 投票日は4月11日(日)



投票することができる人

次のすべての要件を満たす人▽日本国民

▽平成2年4月12日以前に生まれた▽昨年の12月24日までに長岡京市に住民登録をした

▽長岡京市の選挙人名簿に登録されている

転入した人は

京都府内の市町村から転入し、昨年12月25日以降に転入届をした人は、前住所地の選挙人名簿に登録されていれば、前住所地で投票できます。その場合は、本市の居住証明書が必要です。京都府外から転入し、昨年12月25日以降に転入届をした人は、投票できません。

転出した人は

京都府内の市町村へ転出(住所移転は市町村を単位として1回に限る)し、昨年12月25日以降に新住所地向転入届をした人は、本市の選挙人名簿に登録されていれば、本市で投票できます。その場合は、新住所地の居住証明書が必要です。京都府外へ転出した人は、投票できません。

期日前投票

投票日に仕事や学業、レジャーなどで投票所へ行くことができない予定の人は、期

日前投票ができます。入場券が届いていれば持つてきてください。

期間 3月26日(金)～4月10日(土)

午前8時30分～午後8時

場所 市役所北棟4階 大会議室

*土・日曜日や平日の午後5時以降は、市役所の正面玄関が閉まっています。北棟の休日夜間受付から入ってください。

*正面駐車場が利用できない場合は、第2駐車場(市役所北側)をご利用ください。

不在者投票

【長岡京市外での不在者投票】

長期の出張や旅行などで投票所に行くことができない人には、滞在先の市区町村選挙管理委員会での不在者投票する方法があります。請求があれば、本市選挙管理委員会から滞在先に投票用紙を郵送しますので、滞在先の市区町村選挙管理委員会へ投票用紙を持って行き、投票してください。往復の郵送に時間がかかりますので、早めに請求してください。

【郵便などによる在宅での不在者投票】

身体障害者手帳を持つ人で▽両下肢などの障がい1級または2級の人▽内部障が

いが1級または3級の人▽免疫・肝臓の障がい1～3級の人▽介護保険で要介護5の人などが対象です。投票用紙の請求は、4月7日(水)までにしてください。なお、あらかじめ市選挙管理委員会から郵便投票証明書の交付を受けている必要があります。

また、郵便などによる不在者投票をする人で、上肢または視覚の障がい▽身体障害者手帳で1級▽戦傷病者手帳で特別項症▽第2項症の人には代理記載制度があります。あらかじめ市選挙管理委員会での手続きが必要です。

【指定病院などでの不在者投票】

都道府県選挙管理委員会が指定した病院老人ホーム、身体障害者支援施設などに入っている人は、各施設で不在者投票ができます。事前に病院(施設)へ問い合わせてください。

代理投票・点字投票

身体の不自由などにより自分で書くことができない人のために、代理投票の制度があります。代理の者が聞いて記入しますが、投票の秘密は堅く守られます。目の不自由な人のために点字投票の制度もあります。いずれも投票の際、係員に申し出てください。

【長岡京市選挙管理委員会(総務課内)】

☎951・2121 ☎951・5410

シリーズ 環境

えこ吉
オススメ
エコライフ

車で出かける前に考えなくちゃ
えこ吉

車とCO2

1時間車を使うだけで、1日に家庭で一人が排出する二酸化炭素(CO2)と、ほぼ同じ量のCO2を排出していると言われていました。

例えば、車の利用を1日10分控えるだけで「冷暖房の温度調整」や「照明をこまめに消す」などの省エネ行動の何倍ものCO2を削減する効果があるのです。また、同じ目的地に車ではなく公共交通機関を使っていると、カーボン消費量も大きく違い、ダイエットにも効果的です。

【かっこいい車の使い方】

車で出かける前に、次のことを意識してみてください。

●自転車やバスなど、車以外の交通手段を利用してみる。

●車を使つなら、一度にたくさんの用事を済ませる。

●アクセルをゆっくり踏む、アイドリングストップを行うなど、エコドライブを心掛ける。

ライフスタイルを大きく変えることは難しいかもしれませんが、「環境」や「健康」を考えて、無理なく出来ることから、1つ、2つ、始めてみませんか。

(環境政策推進課環境政策担当)

学 集 トク 募 他

その他にも

市や公共機関から など

市民活動をしている団体は登録をお願いします

市は、市民活動サポートセンター(パンピオ1番館)を拠点に、さまざまな形で市民活動を支援しています。市民と行政の協働や団体同士の交流・連携を深めるために、活動をしている団体は登録をお願いします。登録中の団体も、来年度の継続登録が必要です。

来年度の受付は、4月1日(休)から行います。登録は無料です。登録や手続きは市民活動サポートセンター(☎050-7105-8505)へ。

*施設や施設内の備品を利用する場合も登録が必要です。

☎市民参画協働政策監 市民参画協働担当 ☎955-3164 ☎951-5410

こうつうあんぜんカレンダー自由にお持ち帰りください

「交通安全の絵・ポスターコンクール」の入賞作品が描かれた2010年度のカレンダーです。

▶配布 = 3月16日(火)から市役所南棟1階ロビーで ▶部数 = 1,000部。なくなり次第終了

☎土木課交通対策係 ☎955-9686 ☎951-5410

傍聴しませんか 長岡京市スポーツ振興審議会

▶とき = 3月26日(金)、午前10時～正午 ▶ところ = 中央公民館 ▶定員 = 先着で10人程度 ▶内容 = 長岡京市スポーツ振興計画の見直しなど

▶申込 = 電話で下記へ。3月15日(月)受付開始

☎長岡京市スポーツ振興審議会事務局 (青少年・スポーツ課内)

☎955-9735 ☎955-9526

意見を聞かせてください 男女共同参画社会づくりに向けて

男女が互いに尊重し責任も分かち合う、男女共同参画社会の実現を目指して「(仮称)長岡京市男女共同参画推進条例」の案をまとめました。みなさんの意見を聞かせてください。

▶募集期間 = 3月21日(木)～4月19日(月)

▶提出方法 = 意見、住所、名前をご記入の上、下記へ。様式は自由。郵送、ファクス、電子メールも可

▶資料の配布 = 図書館、中央公民館、産業文化会館、市民情報コーナー(市役所南棟1階とパンピオ1番館1階)または下記で。ホームページからダウンロードもできます

☎〒617-8501(住所不要)

長岡京市役所

政策推進課男女共同参画担当

☎955-3162 ☎951-5410

seisaku@city.nagaokakyo.kyoto.jp

国民健康保険のお知らせ

●保険証が新しくなります

加入している人が現在使用している保険証の有効期限は、3月31日です。新しい保険証は、3月下旬に郵送します。4月からは新しい保険証を使用してください。

【保険証の有効期限は2年です】

色は、一般被保険者証がクリーム色、退職被保険者証がうぐいす色です。古い保険証は、3月31日の期限満了後に

下記へ返却するか、各自で裁断するなどして確実に処分してください。

保険料が未納になっている世帯には、有効期限の短い保険証(短期被保険者証)を郵送します。

平成24年3月31日までに75歳になる人や退職被保険者で65歳になる人は、期間中に保険証の変更がありますので注意してください。

●国民健康保険高齢受給者証

70歳～75歳未満の国民健康保険加入者に交付されるもので、所得や収入に応じて自己負担割合が記載されます。

【1割負担の措置は来年3月まで延長】

今年3月までとされていた「一部負担金の2割負担への引き上げを1割負担のまま凍結する措置」が来年3月まで延長されることになりました。

【新しい受給者証を3月下旬に郵送】

受給者証の表記が「2割(平成22年3月31日までは1割)」となっている人には、4月1日から1割負担で使用できる新しい受給者証を3月下旬に郵送します。受給者証は、毎年8月に負担割合の判定を行うため、送付する受給者証の有効期限は7月31日です。

3割負担となっている人は、現在使用している受給者証を、4月1日以降もご使用ください。

☎国民健康保険課国保係

☎955-9511 ☎951-1929

市民献血デー

3月29日(月) イズミヤ(株)長岡店

午前10時～11時45分

午後1時～3時30分

*献血量は400mLのみです。

*1980年～1996年に、通算1カ月以上イギリスに滞在歴のある人は、献血をお断りしています。

☎社会福祉課地域福祉・労政担当

☎955-9516 ☎951-7739

昼間は忙しい人へ

夜間の納付受付・相談を行っています

●夜間の納付・相談受付

電話による相談もできます。

3月29日(月)・30日(火) 午後8時まで
市税全般…収納課(北棟2階)

国民健康保険料…国民健康保険課(北棟1階)

☎収納課収納係(市税)

☎955-9509 ☎951-5410

国民健康保険課管理係(国保料)

☎955-9706 ☎951-1929

●時間外受付窓口もご利用ください

納付書をお持ちの場合は、平日の夜間や土・日・祝日でも、市役所時間外受付窓口(北棟1階)で納付ができます。

平日…午後5時～10時

土・日・祝日…午前8時～午後10時

●市税ダイレクト納付も

ATM やインターネットバンクからも納付ができます。詳しくは収納課へ。

公共施設 申請はお早めに

6月使用分

当選の確認…3月15日(月)～25日(木)

申請の締切…3月25日(木)

●各公共施設の休業・休館日にご注意ください。

●申請には、利用料金が必要です。

●詳しくは、各公共施設へ。

長岡京市

検索

【お詫びと訂正】本紙3月1日号の3ページに掲載した「温暖化防止活動の全国大会で中央商店街が銀賞を受賞」の記事の中で、大会出場者のお名前に誤りがありました。中小路崇人さんと掲載しましたが、正しくは**中小路崇仁さん**です。お詫びして訂正します。

第3回 環境講演会 身近な環境への関わり方について

▶とき＝3月28日(日)、午後1時30分～3時30分 ▶ところ＝図書館 ▶定員＝先着で100人 ▶講師＝立命館大学産業社会学部教授の乾 亨さん ▶申込＝電話かファクスで下記へ。3月15日(月)受付開始
岡長岡京市環境の都づくり会議
(環境政策推進課内)
☎955-9542 ☎951-5410

点訳ボランティア養成講座 (全8回)

点字の基礎を学びます。講座終了後はサークル活動を通して、視覚障がい者の生活をサポートしませんか。



▶とき＝4月10日～6月5日の毎週土曜日(5月1日を除く)、午前10時～正午 ▶ところ＝市役所分庁舎3 ▶対象＝市内在住・在学・在勤で、ボランティア活動に関心がある人 ▶定員＝先着で20人 ▶費用＝テキスト代1,050円 ▶申込＝3月15日(月)～31日(水)に下記へ

岡長岡京市社会福祉協議会
(総合生活支援センター内)
☎050-7105-8508
☎050-7105-8509

集います 催し物・行事など

バンビオこどもひろば 竹の音、竹のリズムであそぼう

▶とき＝4月18日(日)、①午前10時

～11時 ②午前11時30分～午後0時30分 ▶ところ＝バンビオ1番館 ▶対象＝子どもと保護者。子どもの年齢は①2歳くらい～3歳未満 ②3歳以上の未就学児 ▶定員＝先着で各20組 ▶講師＝すまかおり音楽教室のみなさん ▶料金＝500円(子どものみ) ▶申込＝下記へ。3月20日(出)午前9時30分受付開始。電話、ファクス可
岡総合交流センター(バンビオ1番館)
☎050-7105-8500
☎050-7105-8504

長岡京市の史跡探訪 村人の命 今井川用水

▶とき＝3月20日(出)、午前9時～正午 ▶集合＝中央公民館前 ▶コース＝大正寺→更ノ町→今井川→大原野上里鳥見町→九左衛門領功の墓→天神池→乙訓寺→中央公民館 ▶費用＝100円(資料代) ▶申込不要 ▶雨天中止
岡長岡京市ふるさとガイドの会の乾
☎951-4826

学 集 トク 募 他

募ります

人材・作品募集など

老人園芸広場 利用しませんか

▶対象＝市内在住の60歳以上(4月1日現在)で、自分で耕作ができる人。現在、調子園を利用している人は除く ▶利用場所＝長岡園(開田四丁目)と海印寺園(下海印寺) ▶募集人数＝各75人。多数の場合は抽せん ▶利用期間＝平成24年2月下旬まで ▶利用料＝2年で2,400円(水道使用料など) ▶申込＝3月15日(月)～26日(金)に、申請者の本人確認ができるもの(免許証・

保険証など)を持って下記へ。代理申請不可。申込は1世帯1人まで
*名義の貸し借りはできません。
*園に駐車場はありません。
岡高齢介護課高齢福祉係
☎955-9713 ☎951-5410

アルバイト保育士・ 保育従事職員・看護師の登録

①アルバイト保育士 ▶資格＝保育士資格 ▶賃金＝日額6,970円、時給930円
②保育従事職員 ▶資格＝不要 ▶賃金＝時給930円
③看護師 ▶資格＝看護師資格 ▶賃金＝日額8,080円、時給1,080円
【共通事項】
▶申込＝写真(縦5cm×横4.5cm)、ハンコ、資格証明書の写し(①③のみ)を持って下記へ
岡児童福祉課保育係(分庁舎3)
☎955-9518 ☎952-0001

長岡天神駅周辺のまちづくりフェア

未来のまちの夢の絵を展示

3月24日(※) 正午～午後7時30分
25日(※) 午前10時～午後3時30分
中央公民館 3階 市民ホール

2月に市内の小学生を対象に募集した「未来の長岡京市」の絵やポスター。応募作品全619点を展示します。想像力豊かな子どもたちが描いた「未来の長岡京市」に共感してみませんか。

岡まちづくり推進室中心市街地担当
☎955-9563 ☎951-5410

学 ぶ

集 ん

お トク

募 る

そ の 他

広 告

—30年の信頼と実績—



相続・遺言・契約書

許認可手続・法人設立
建設業許可・入札手続

行政書士 **三木常照事務所**

<http://miki-office.com>

開田4丁目10番1号(イズミヤ長岡店前)
☎951-2833(代)

衣類のトラブルのご相談は…

ドライクリーニング やまぐちへ

特殊シミ抜きコースあり
黄ばみ・くすみ・しつこいシミ etc

<http://www.cleaningyamaguchi.com/>

本店 神足下八ノ坪 40-3

TEL 951-1074

JR 長岡京駅前店

バンビオ2番館1F

はじめてのパソコン教室

初めての方にやさしく親切に教えます!



1時間 1,000円
2時間 1,700円
(教材費は実費)

長岡京市開田3丁目2-41(市役所ななめ前)
文具太陽堂

TEL:953-1275・FAX:953-1980

情報BOX

2010(平成22)・3・15号

*このコーナーは左から右にお読みください。
*費用の記載がないものは無料です。

●ホームページ

http://www.city.nagaokakyo.kyoto.jp/

長岡京市

検索

●携帯電話 ホームページ

http://www.city.nagaokakyo.kyoto.jp/cellular/

学

集

トク

募

他

学びます

講座・教室・講演会 など

らくらく体操教室 運動不足からの脱出作戦

▶とき＝4月～

来年3月の毎週月曜日(祝日などの場合は火曜日)、午前9時45分～11時。開講日は



4月12日(月) ▶ところ＝保健センター

▶対象＝市内在住の40歳～64歳の

人。現在受講中の人は除く ▶定員＝

30人。多数の場合は初めての人を優先

▶内容＝エアロビクス体操の入門

実技 ▶講師＝花園大学教授の松久

ミュキさん ▶費用＝月1,500円(3カ

月分を前納) ▶申込＝ハガキに住所、

名前、生年月日、電話番号を書いて下

もうすぐ春

竹とタケノコの歴史と文化を学びませんか

DVD「京たけのこ」を

無料で貸し出しています

乙訓のタケノコ栽培技術を伝承しようと、下海印寺などのタケノ



コ畑を舞台に作成されました。記録編とダイジェスト版があります。

作成：京都府ふるさと文化再興事業推進実行委員会(平成21年)

申込：下記へ

☎生涯学習課文化財係(図書館内)

冊子「京タケノコと鍛冶文化」

を販売しています

専門家の調査をもとに、乙訓地域のタケノコ生産を、タケノコを掘る道具「ホリ」に焦点を当てて紹介している本です。農家のお話、京タケノコ料理をはじめ、図や写真で構成した親しみやすい内容です。1冊2,500円で、希望者には郵送もします。

発行：市教育委員会(平成12年)

販売場所：下記と会計課で

☎954-3557 ☎954-8500

記へ。3月31日(水)消印有効

*現在治療中の疾患がある人は、主治医と相談の上お申し込みください。

☎617-8501(住所不要)

長岡京市役所 健康推進課保健活動担当

☎955-9705 ☎955-2054

▶申込＝下記へ。3月16日(火)午前9時

30分受付開始。電話、ファクス可

☎総合交流センター(バンピオ1番館)

☎050-7105-8500

☎050-7105-8504

ふるさとワーク(全11回の最終回)

●古文書入門講座(初心者対象)

3月27日(土) 午後1時30分～3時30分
くずし字や言い回しを学びます。

●古文書中級講座(経験者対象)

3月27日(土) 午前10時～正午
古文書の解読に挑戦します。

●古文書輪読会(上級者対象)

3月27日(土) 午前10時～正午
語句の意味を調べながら、古文書を解読していきます。

*いずれも図書館で。申込制。

☎生涯学習課文化財係(図書館内)

☎954-3557 ☎954-8500

広告



空手道

高山道場

強い自分に出会う

本当の自分に出会える

〒617-0813

京都府長岡京市井ノ内西ノ口5番地

TEL 075-954-1230

小さいお子様から女性の方まで

見学・体験 随時

http://www.takayama-dojo.net

春期の生徒募集



本格的なスタジオで、幼
児・児童・ジュニア・シニ
ア・専科・趣味のクラス

神谷道子バレエ研究所

☎075-953-7688

http://www.kamiya-m.jp(新アドレス)

mail:kamiya@extra.ocn.ne.jp

軽い・ずれない
すっきり見える
アイメトリクス

古田敦也



メガネサロン 栄光

〒617-0833 京都府長岡京市神足北川原13番地の7
TEL 075-951-3797 定休日 毎週水曜日

http://www.eikoh.ecnet.jp

見た目も豪華で体にやさしい伝統料理



本市農業の「地産地消」を担う生活研究グループがあります。平成6年に誕生した「里いもグループ」は郷土料理の講習会や、みそ用大豆の共同栽培、市内のイベントへの参加などに取り組んでいます。里いもが多くの小さいものをつけるように、「ドレみそグループ」、「アマガエルグループ」が続きました。3グループ合わせて約20人の主婦らが、地元らしさを味付けした『おふくろの味』を守っています。

料理のレシピ集を発行しました。その代表作の一つが「いとこ汁」です。これは、もともと8月13日の夜に「おしよらいさん(精霊)」に供えるための料理といわれています。小豆とナス、カボチャを使ったみそ仕立ての汁です。調理が簡単で栄養価が高く、学校給食でも伝統料理の学習を兼ねて出されることがあります。長岡京特産の花菜の料理も、22品を発表しています。

近年は、共働きの夫婦が急増して、家庭の食卓も様変わりしてきました。身近に新鮮な農産物がある長岡京市では、ちよつとした工夫で料理を楽しめそうです。里いもグループ代表の藤井予旨子^{よしこ}さんも「食の伝承を絶やしたくないですね」と願っています。(井)

農あるまじき

幸をよぶ

シリーズ
地産地消

⑩

おふくろの味

いたずらざかり

*掲載の申し込みは情報管理課広報担当(☎955-9660)へ。



太田 聖也^{せいや}ちゃん
(1歳7カ月)

【両親から】聖也がいるから頑張れます。産まれてきてくれてありがとうございます。

天神一丁目



上田 優心^{ゆうしん}ちゃん
(9カ月)

【両親から】優心はパパとママの宝です。すくすく育ってくれてありがとうございます。元気な優心でいてね。

今里五丁目



田中 裕誠^{ゆうせい}ちゃん
(1歳5カ月)

【パパ・ママから】ゆうせいの笑顔には、いつも癒^いやされてるよ！明るくて優しい強い子に育ってね。

東神足二丁目