



八条ヶ池 桜のライトアップ
3月30日(金) ~ 4月8日(日)

桜のライトアップ.....

気まぐれな気候のせいで、予想よりも開花が遅れた今年の桜。待ちわびた分だけ、感じる美しさは格別です。八条ヶ池畔のライトアップの日取りも、当初の予定より少し後ろにずれました。優しさを増した春の夜風にはらはらと花びらが舞う堤沿いの小径を歩くと、なんだか柔らかな気持ちになります。

(写真 = 昨年4月7日、八条ヶ池で。3ページに関連記事)

主な内容

情報ワイド	... ~
コミュニティ補助金	
マタニティマークを見かけたら	
特別支援教育 / 国民保護計画	
市の組織改正	
京都府議会議員一般選挙 / がん検診	
子ども記者通信	...
あなたのコーナー	...
保健・憩い・スポーツ・図書館	...
情報BOX	... ~ ㉓
	《23ページから始まります》
長岡京歴史散歩	... ㉔

グループの地域事業を活発に

主催団体にコミュニティ補助金を出します



ふれあい都市長岡京市民運動実践協議会では、グループや団体が地域で行う講演会や美化活動などの事業に対して、コミュニティ補助金を出します。

退職して時間があるので、地域で活動してみたい。

ボランティアで地域の清掃をしているけど、お金がかかる。

親子が集まれるようなイベントをしたい…

このような市民のみなさんの思いが少しでも実現できるよう応援していきます。

対象となるグループや団体は

市内在住・在勤の人で構成されている
市内で活動している

対象となる事業

市民を対象とする、人権、環境、文化、スポーツ、安全問題などの講演会
チラシなどで、市民一般に広く参加募集をする河川、公園、道路などの美化活動
ポスターやチラシなどで広く呼びかける夏祭りなどの行事

対象とならない事業

会員による定期的（定例的）なサークル活動

ル活動

フリーマーケット（物販）

備品購入が中心の事業

市が別に補助金を支出している事業

物品販売などの営業に関わる事業

政治的または宗教的な要素の強い講演会などの事業

対象となる主な経費の項目は

備品
施設使用料
参加記念品（必要最小限のもの）
講師謝礼
参加者に配る飲み物
【次の経費は対象になりません】
食料費

今月から1日号の表紙下に、環境や安全に関する「まちの姿」を掲載します。ごみの量は乙訓環境衛生組合の、平均気温は乙訓消防組合の、交通事故は京都府警のご協力により、数字を掲載しています。



補助金の計算例 (が補助金の対象)

美化活動

項目	金額	備考
備品	20,000円	かま・スコップなど
帽子・ジャンパー	25,000円	参加者・スタッフ用
会議室借り上げ	3,000円	スタッフ打ち合わせ
参加記念品	5,000円	タオル
ジュース・お茶	5,000円	参加者配付用
指導スタッフ謝礼	× 5,000円	1,000円×5人
参加者と打ち上げ	× 100,000円	飲食
事業費	163,000円	
補助対象経費	58,000円	
補助金額	29,000円	対象経費の2分の1

講演会

項目	金額	備考
参加費(収入)	50,000円	500円×100人
謝礼	150,000円	講師謝礼
会場借り上げ	20,000円	
資料代	20,000円	資料の作成・印刷
消耗品	5,000円	事務用品など
託児料	10,000円	専門スタッフの謝礼
スタッフ食事代	× 5,000円	
事業経費	210,000円	
収入	50,000円	
事業費	160,000円	事業経費 - 収入
補助対象経費	155,000円	
補助金額	70,000円	上限額

スタッフへの謝礼など
補助の金額は
 対象となる事業にかかる経費の半額。限度額は7万円。例えば、事業費が20万円の場合、補助の金額は上限額の7万円です。申請者多数の場合は、減額することがあります。

申込方法
 申請書、事業計画書(周知方法などを含む)、事業予算書を、7月末までに事務局(総務課)へ。申請書は総務課にあります。

審査結果の通知と補助金の交付
 審査の結果は、8月上旬に通知します。

補助金は、事業終了後に交付します。補助金額は、報告書、領収書、記録写真などの書類に基づき、交付します。申請後に金額が増額した場合、増額分の交付はできません。
 4月~7月に実施した事業への補助金の交付は、9月ごろになります。

問 ふれあい都市長岡京市民運動
 実践協議会事務局(総務課内)
 ☎955・9684
 ☎951・5410

ふれあい都市長岡京市民運動実践協議会
 京都国体を契機に盛り上がった市内のグループ活動や助け合い運動などを、より発展させるため、平成3年に発足しました。
 協議会では、皆さんの自主的な活動のお手伝いをしています。
 助け合い運動を中心とした「親切運動」や、小さな植木鉢を配付する「花いっぱい運動」などの取り組みを行っています。
 最近では、地域で開催される河川美化運動や、校区ごとのイベントなどに対して経費の助成をしています。

期間が変更

桜のライトアップ

3月30日(金) ~ 4月8日(日)

午後6時~9時 八条ヶ池 東堤

模擬店 3月31日(土)・4月1日(日) 八条ヶ池中之島

●本紙3月15日号で、ライトアップ期間を3月24日(土)・25日(日)とお知らせしていましたが、桜の開花状況により、変更になりました。

問長岡京市商工会

☎951-8029 ☎958-2473



マタニティマークを見かけたら ちょっとした心遣いを…



4月から、母子健康手帳を発行する際に「マタニティマーク」のキーホルダーをお渡しします。まだお腹が目立たない妊娠初期の女性でも、このマークをかばんなどにつけておくと、妊婦さんだと気づいてもらえます。

妊娠してから安定期に入るまでの数カ月間は、つわりがあったり身体がだるかったり、心身ともに最も不安定な時期です。無理をすると流産を招く危険性もあります。みなさんのちょっとした心遣いが、妊娠中の女性の負担を軽くし、安心して子どもが産める社会へとつながります。妊婦さんにやさしい環境をみんなで作りましょう。

アンケート ～あなたが妊娠している時、困ったことは？～

市内のお母さんたちに聞きました。(回答数27)

妊娠中、外出することが億劫おっくうになったことはありましたか？

よくあった...6人 たまにあった...18人 なかった...3人

【あったと答えた人の理由】

お腹の張りがきつかった 体調が悪かった つわりがひどかった 人とぶつかるのが怖かった しんどくなったり疲れたりした時、休む場所がない 風邪などの感染症が心配だった 人混みが怖かった

妊娠中に、街の中で困ったこと、迷惑だなあ・やめてほしいなあと思ったことは、どんなことですか？(複数回答可)

タバコの煙・歩きタバコ...20人

ほとんどの人が「タバコの煙が迷惑だった」と回答。特に歩きタバコは困りものです。妊婦にとっても、お腹の中にいる胎児にとっても、タバコの煙はとて有害です。

電車やバスで、しんどくて座りたい時に座れなかった...12人

つわりで気分が悪くなったり、貧血になったりと、妊娠初期は身体・心の両面で不安がいっぱい。でも、なかなか「代わってください」とは言いにくいもの。周囲が気付いて、声をかけてあげたいですね。

【その他の意見】

歩道を走る自転車や猛スピードで走る自転車 大きなカバンやスーパーのカゴをお腹にぶつけられた 混んでいるエレベーター 歩道をふさぐ迷惑駐車

「どうぞ」

「ありがとうございます」

あなたのちょっとした心遣いが、不安を抱えた女性の大きな安心へとつながります。

みなさんの思いやりで、やさしさあふれる社会に...

問 健康推進課保健活動担当

☎ 9 5 5 - 9 7 0 4

☎ 9 5 5 - 2 0 5 4

選任されました

行政相談委員に

樋口一雄さん

藤井榮子さん

任期満了に伴い、樋口一雄さんと藤井榮子さんが総務大臣から行政相談委員に再任されました。樋口さんは9期目、藤井さんは5期目。任期は、平成19年4月1日から21年3月31日までの2年間です。

人権擁護委員に

岩崎一男さん

平松國子さんの任期満了に伴い、岩崎一男さんが法務大臣から人権擁護委員に任命されました。任期は、平成19年4月1日から22年3月31日までの3年間です。

固定資産評価審査委員会委員に

小西久幸さん

野村治之さん

長岡京市は、任期満了に伴い、小西久幸さんと野村治之さんを固定資産評価審査委員会委員に再任しました。小西さんは4期目、野村さんは2期目。任期は、平成19年4月1日から22年3月31日までの3年間です。

障害のある子ども一人ひとりへの支援を充実させる

特別支援教育がスタート

これまでの障害児教育は、障害の状況に応じて特別な場で行う教育でした。4月からは法改正により、発達障害のある児童・生徒も含めた障害のある子ども一人ひとりに、必要な教育をいろいろな場で行う「特別支援教育」へと変わります。

障害のある児童生徒一人ひとりに 応じた教育支援を充実

昨年、特別支援教育の推進を位置付けた「学校教育法等の一部を改正する法律」が国会で可決されました。新しい法律は、平成19年4月1日から施行されます。

従来の障害児教育は、養護学校や各小・中学校の障害児学級を中心に行われていました。しかし特別支援教育では、LD（学習障害）、ADHD（注意欠陥/多動性障害）、高機能自閉症等の発達障害を含め障害のある子どもたちへの特別な支援を、特別支援学校・特別支援学級・通常の学級において、さらに充実させようというものです。

4月から始まる「特別支援教育」とは

特別支援教育では、障害のある児童生徒一人ひとりが必要とする支援を積極的に進めます。

【盲・聾・養護学校は】

盲・聾・養護学校の区分がなくなり、障害種にとらわれない特別支援学校

従来の障害児教育

発達障害のある子どもたちにも障害児教育の枠を広げ、いろいろな場所で一人ひとりに応じた教育支援を強化

特別支援教育

【各小学校・中学校は】

従来の障害児教育の枠を広げ、LD、ADHD、高機能自閉症等を含めた障害のある子どもたちの自立や社会参加をめざします。特別支援教育コーディネーターが中心となつて障害のある児童生徒一人ひとりの指導計画を立て、特別支援学級や通級指導教室で個に応じた指導・支援を行います。また、校内に委員会を設置するなど、学校全体の支援体制を整備していきます。

保護者の方へ

お子さんのことで気になることがあります。まずは学校へご相談ください。また、次の機関でも相談することができます。

【長岡京市教育支援センター】

子どもの発達や就学に関わることなどについて、専門の教育相談員が相談をお受けしています。お子さん本人から相談もできます。

日時：金曜日、午前10時～午後5時

場所：教育支援センター（JR長岡京駅前・バンビオ1番館5階）

申し込み：予約制。電話でセンターへ
☎050・7105・8516

【京都府の各種巡回相談】

医師、臨床心理士、教員などで組織されたチームが学校を巡回し、相談に応じます。学校や学校教育課へ申し込んでください。

問 学校教育課学校教育係

☎955・9533
☎951・8400



長岡京市国民保護計画を作りました。

平成16年9月に「国民保護法」が施行されました。その中の「国民の保護に関する基本指針」に基づき、市は、長岡京市国民保護計画（本編5編）を作成しました。

計画は次のことを十分に考えて作成しました。
平和都市宣言

長岡京跡をはじめ古墳や神社・仏閣など、貴重な文化遺産を有する地域特性
基本的人権の尊重

*詳しくは、市役所南棟1階の市民情報コーナーや市のホームページで見ることができます。
<http://www.city.nagaokakyo.kyoto.jp/>

問 総務課防災・危機管理担当

☎955・9661
☎951・5410

国民保護法とは…

武力攻撃事態等における、国や地方公共団体等の責務、避難・救援・武力攻撃災害への対処等の措置について定めた法律です。武力攻撃から国民の生命や身体、財産を保護し、国民生活等に及ぼす影響を最小にすることを目的としています。

市民の安心と安全を守るために

4月1日から変わります 市の組織・機構

重点施策の着実な実現のために

市民の皆さんのさまざまなニーズに的確に答え、総合計画第2期基本計画の重点テーマを着実に実現するために、機構改革を行いました。4月1日から、9部1所1室45課の組織となります。主な改正点は次のとおりです。

基本計画の具体化に向けて

第2期基本計画の重点テーマの一つである「人が行きかう活力・にぎわいの創出」をめざして、阪急長岡天神駅周辺整備や第二外環状道路の整備の促進と、阪急新駅計画の推進を担う市街地整備推進室を充実します。

また、もう一つのテーマである「安心・安全のまちづくりの推進」をめざして、後期高齢者医療制度などの医療制度改革に対応する組織体制を整備します。

【部局ごとの改正内容】

企画部

団塊世代の人に向けて、活動のための情報提供や相談などを行う担当を新設します。また、男女共同参画に関する業務を女性交流支援センターに移し、事業の企画や啓発などを総合的に展開できるようにします。総合計画や新行政評価システムの策定に伴い、総合計画・評価担当と企画総務担当を統合します。

総務部

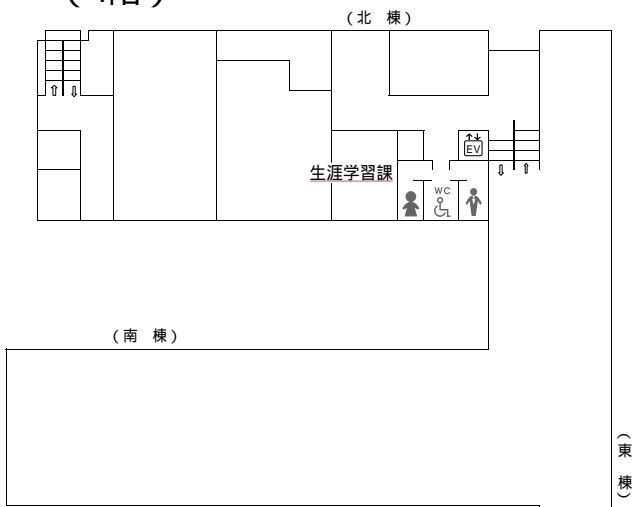
危機的な事態に迅速かつ適切に対応し、全庁的な総合調整を担う「危機管理監」を新設します。また、わかりやすい窓口をめざし、市民課の組織を再編します。

環境経済部

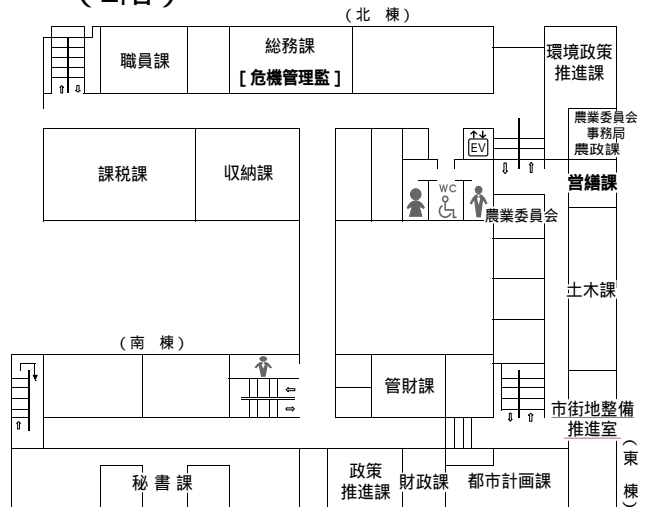
粗大ゴミやし尿収集などの業務に関する総合的な窓口を充実します。

本庁舎

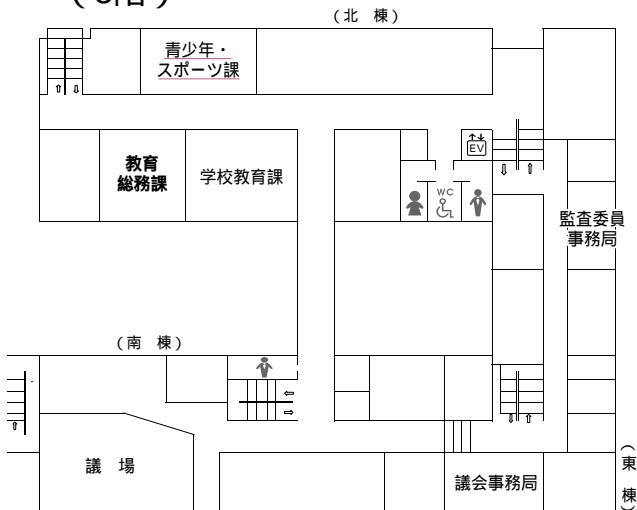
(4階)



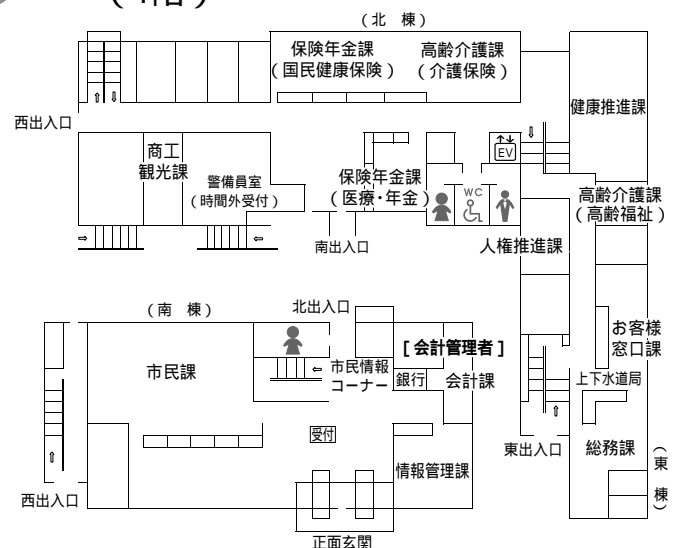
(2階)



(3階)



(1階)



* 生涯学習課の文化財係は、図書館3階に移転しました。

健康福祉部

総合的な福祉施策を展開するため、福祉政策担当と地域福祉・労政係を統合します。また、後期高齢者医療制度などの医療制度改革に対応する担当を新設します。

建設部

景観計画や条例の整備などを見据えた担当を新設します。都市管理課を「営繕課」に、広域道路課を「都市整備課」に名称変更するなど、組織体制を整備します。住宅営繕係は、市営住宅を担う「住宅係」と、公共施設の管理・施工や耐震診断などを担う「営繕係」に分割します。

会計

会計事務の効率化のために審査係と出納係を統合します。また、管財課から検査指導係を移し、工事などの執行から出納までの一連の検査体制を強化します。

上下水道局

わかりやすい窓口をめざし、料金と給・排水に関する事務を再編するとともに、下水道施設の維持管理機能を充実するための組織体制を整備します。

教育委員会

教育委員会総務課を「教育総務課」に名称変更します。また、平成19年度から始まる放課後全児童対策事業の担当を新設します。教職員の研修などの業務を教育支援センターに移し、教育センターを廃止します。

地方自治法の改正に伴って

地方の自主性・自立性の拡大を図ることを目的として、平成19年4月から施行される改正地方自治法の趣旨を踏まえ、助役に代えて「副市長」を設置し、収入役を廃止して「一般職の会計管理者」を設置します。

*庁内の配置は下図のようになります。組織体系と業務分掌などは、市のホームページでご覧いただけます。

政策推進課企画総務担当

09555・9502 FAX 09551・5410

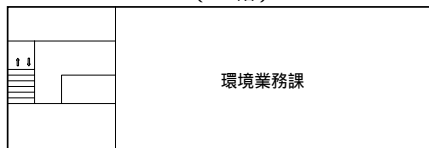
今回の変更内容

企画部	政策推進課	企画総務担当(統合)/政策企画担当	建設部	営繕課(名称変更)	住宅係(分割)/営繕係(分割)
	情報管理課	情報公開・相談担当/団塊世代相談担当(新設)/広報担当/情報システム担当		土木課	管理係/道路河川係/復旧係/交通対策係(移管)
	人権推進課	人権・同和対策担当/総合啓発担当(1担当を移管)		都市整備課(名称変更)	街路係/公園緑地係(移管)
	女性交流支援センター	男女共同参画担当(移管)/交流支援担当(新設)		市街地整備推進室	中心市街地担当/南部地域担当/広域道路対策係(移管)
総務部	危機管理監(新設)		会計	会計課	審査出納係(統合)/検査指導係(移管)
	管財課	管財係/契約係(1係を移管)		総務課	水道担当(再編)/下水道担当(再編)
	市民課	住民記録係(再編)/戸籍窓口係(再編)		お客様窓口課	料金担当(再編)/水道担当(再編)/下水道担当(再編)
環境経済部	環境業務課	業務第1係/業務第2係/受付センター担当(新設)	上下水道局	下水道施設課	計画係/整備係(統合)/管理係(新設)
	社会福祉課	地域福祉・労政担当(統合)/保護係		教育総務課(名称変更)	総務係/施設係
健康福祉部	保険年金課	国保係/管理係/医療係/国民年金係/医療制度改革担当(新設)	教育委員会	青少年・スポーツ課	青少年係/スポーツ係/留守家庭児童担当/放課後全児童担当(新設)
	建設部	都市計画課		計画係/開発指導係/景観対策担当(新設)	(教育センターは廃止)

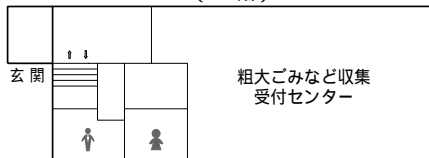
*変更のあった課・室・センターのみ掲載しています。

分庁舎 1

(2階)

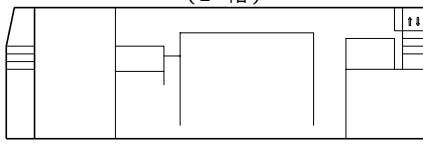


(1階)

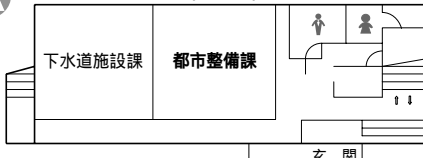


分庁舎 2

(2階)



(1階)

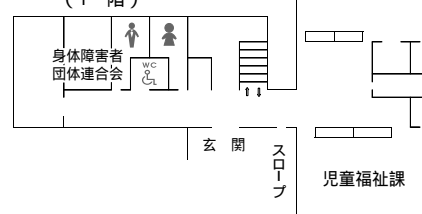


分庁舎 3

(2階)

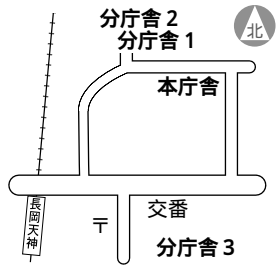


(1階)



下線 = 事務室の場所が移転したもの
太字 = 新設または名称変更したもの

- ... エレベーター
- ... 女性用トイレ
- ... 男性用トイレ
- ... 障害者用トイレ



京都府議会議員一般選挙

投票日 **4月8日** 午前7時～午後8時

開票 午後9時から西山公園体育館で

任期満了に伴う京都府議会議員一般選挙が、4月8日(日)に執行されます。これからの府政を担う代表者を選ぶ大切な選挙です。必ず投票しましょう。

投票できる人

日本国民で、昭和62年4月9日以前に生まれ、平成18年12月29日までに市に住民登録した人で、市の選挙人名簿に登録されている人です。

転入した人は

京都府内の市町村から転入し、18年12月30日以降に転入届をした人は、前住所地の選挙人名簿に登録されていれば、そちらで投票できます。その場合は、本市の居住証明書が必要です。

京都府外から転入し、18年12月30日以降に転入届をした人は、投票できません。

転出した人は

京都府内の市町村へ転出(住所移転は市町村を単位として1回に限る)し、18年12月30日以降に新住所地へ転入届をした人は、本市の選挙人名簿に登録されていれば、本市で投票できます。その場合は、新住所地の居住証明書が必要です。

投票に持っていくもの

郵送された入場券を持参してください。忘れたり無くなりたりしたときは、投票所の係員に申し出てください。

投票日に行けない人

投票日に仕事や旅行などで投票に行けない人は、期日前投票ができます。入場券が届いていれば持参してください。

期間 3月31日(土)～4月7日(土)

時間 午前8時30分～午後8時

場所 市役所北棟4階大会議室

*土・日曜日や午後5時以降に市役所へ来られる場合は、正面玄関が閉まっています。北棟の休日夜間受付から入ってください。

*投票日に誕生日を迎えるため、期日前投票期間はまだ19歳の人は、不在者投票の扱い

になります。受付で申し出てください。

期日前投票期間中も投票に行けない人

長期の出張や旅行などで、期日前投票期間中も市役所に来られない人には、滞在先の市区町村選挙管理委員会です。手続きには日数を要するため、早めに選挙管理委員会におたずねください。

身体の不自由な人や、指定病院に入院している人など

身体の不自由な人には、代

選挙公報は各戸に配布します

候補者の政見などを記載した選挙公報は、4月上旬に各世帯のポストに配布します。届かない場合は、選挙管理委員会に申し出てください。市役所、中央公民館、総合交流センター(パンピオ1番館)にも置きます。

理投票、点字投票、郵便による不在者投票の制度があります。また、郵便などの投票における代理記載制度もあります。

不在者投票指定病院(施設)に入っている人は、そこで不在者投票をすることができます。詳しくは選挙管理委員会におたずねください。詳しい内容については、本紙3月15日号でもお知らせしています。

問 長岡京市選挙管理委員会

☎ 951-2121(代表) ☎ 951-5410



ここがあなたの投票所です

【投票所付近地図】

第1投票区



第2投票区



第3投票区



第4投票区



第5投票区



第6投票区



第7投票区



第8投票区



第9投票区



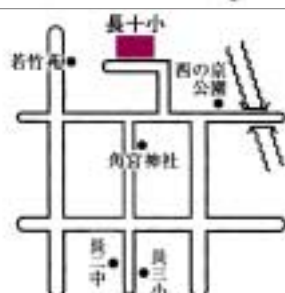
第10投票区



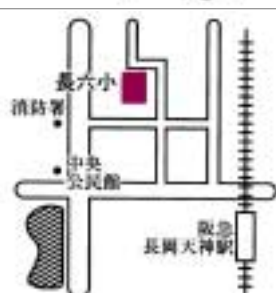
第11投票区



第12投票区



第13投票区



入場券に書いてある投票所を確認してください。

選挙は、わたしたちが政治に参加し、その意思を反映させる大切な機会。

さあ、選挙に行こう！



入場券に誕生月日を書いて、投票所へ

前回の選挙から、投票所入場券に『誕生日』欄を設けました。誕生月日をご記入のうえ、投票所に持ってきてください。

他市の選挙で、なりすまし投票（投票偽造）事件が発生しています。大切な一票を確実にご本人に投票していただくために、ご協力をお願いします。

白河町 料金後納郵便

ここに誕生月日を記入してください。

京都府議会議員一般選挙 投票所 入場券			
選挙区	区	投票所	投票日
ア11区	白河町	白河町	10月21日
選挙区	区	投票所	投票日
投票の日時	午前7時から午後5時まで		

●投票日(4月8日)に投票する人は誕生月日を記入してお持ち下さい。

現在、日本人の死因は 第1位...がん 第2位...心疾患 第3位...脳卒中となっています。がんで亡くなる人の数は、年々増加しています。しかし、がんの治療も進歩し、今では「治すことのできる病気」になりつつあります。そのために、早期発見、早期治療が大切になってきます。検診でがんを発見した人は、体の不調を感じて外来診察によって発見した人よりも、治る確率が高くなっています。早期のがんは、自覚症状があまり現れないのが特徴です。がん検診の受診に積極的に参加しましょう。また、気になる症状のある人は、早めに診断を受けましょう。

がん

検診を受けよう

大切なことは がんをいかに早く見つけれられるか

子宮がん検診

- 【対象】 受診日に満20歳以上の女性で、和暦で奇数年生まれの人。例〓昭和59(1984)年生まれ、昭和57(1982)年生まれなど
 - 【期間】 4月1日～12月末。最終日は、医療機関によって異なります
 - 【ところ】 次の医療機関50音順
 - 近藤産婦人科医院 ☎953・2000
 - 済生会京都府病院 ☎955・0111
 - 角田婦人科医院 ☎953・3004
 - ひらいクリニック ☎921・0520
 - 婦人科内科山下クリニック ☎922・3733
 - 横関産婦人科医院 ☎952・6262
- * 右記以外の府内医療機関で受

胃がん検診 予約制

- 【対象】 受診日に満40歳以上の人。妊娠している人は受診できません
 - 【とき・ところ】
 - 保健センター 5月7日(月)～9日(水)
 - 市役所駐車場 5月10日(木)・11日(金)・14日(月)
 - * 時間は、いずれも午前9時～11時30分(予定)
 - 【内容】 問診：胸やけや胃の痛み、便通などについて
胃部レントゲン間接撮影：発泡剤で胃を膨らませて、バリウムを飲みます
 - 【自己負担金】 400円
- * 胃を手術したことのある人は、検査の判定が正しくできない場合があります。申し込む前にお問い合わせてください。

乳がん検診 予約制

- 【対象】 受診日に満40歳以上の女性で、和暦で奇数年生まれの人。例〓昭和39(1964)年生まれ、昭和37(1962)年生まれなど。妊婦、乳房を整形した人は受診できません
- 【とき】 6月25日(月)～27日(水)・29日(金)、7月2日(月)～4日(水)。いずれも午後1時～3時
- 【ところ】 保健センター
- 【内容】 視触診：乳房のひきつれやくぼみ、しこりの有無などを調べます マンモグラフィ(乳房専用のエックス線撮影)：40歳代は2方向、50歳代は1方向の撮影 問診：乳房のしこりや痛み、月経などについて
- 【自己負担金】 600円

自己負担金の免除制度

がん検診や基本健康診査を受ける人で、次のいずれかに当てはまる人は、自己負担金が免除されます。

- * 基本健康診査を受診する30歳代の人と、教室などの受講者には免除制度はありません。
- * 高齢者インフルエンザ予防接種の免除制度については、
の人は対象外です。

対象	受診時に提示するもの
受診日に満70歳以上の人	健康保険証など生年月日がわかるもの
老人保健法「医療受給者証」の所持者	老人保健法医療受給者証
生活保護法被保護世帯	生活保護受給者証
市民税非課税世帯	保健事業自己負担金免除カード

【保健事業自己負担金免除カードの交付】

平成18年度・19年度の市民税が非課税世帯の人は、ハンコを持って健康推進課へ申請に来てください。交付までに1～2週間かかる場合があります。早めにお越しください。

有効期限は、18年度市民税非課税世帯の人は19年6月末日の受診まで、19年度市民税非課税世帯の人は19年7月～20年6月末日の受診までです。

18年度に交付した無料取扱カードをお持ちの人は、有効期限をご確認ください。

- * 転入してきた人や、19年1月1日に長岡京市に住居登録をしていない人は、前住所地の市町村の18年度・19年度の非課税証明書を持参してください。

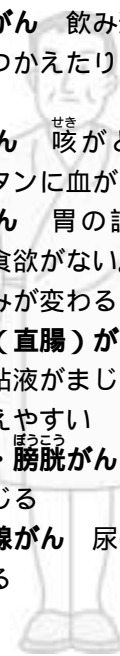
がん検診・基本健診の注意点

- ・ 個人通知はしていません。
- ・ 受診できるのは、各検(健)診ごとに一人1回です。
- ・ 検(健)診の個人データは、受診者本人の健康・福祉サービス充実のために使用します。
- ・ 検(健)診の受診対象年齢は、検診受診日の年齢です。

こんな症状ありませんか

舌がん 舌にしこりがある。治りにくい潰瘍がある
喉頭がん 声がかれたりかすれたりする
乳がん 乳房にしこりがある。乳首に微少出血がある
子宮がん おりもの、不正出血がある。自覚症状がない場合が多い
皮膚がん 治りにくい潰瘍がある。いぼが急に大きくなる
黒色腫 新しいほくろができたたり、ほくろが大きくなったりする。足の裏のほくろに注意が必要

食道がん 飲み込むときに、つかえたりしみにたりする
肺がん 咳がとまらない。タンに血がまじる
胃がん 胃の調子が悪い。食欲がない。食べ物の好みが変わる
大腸(直腸)がん 便に血や粘液がまじる。痔と間違えやすい
腎臓・膀胱がん 尿に血がまじる
前立腺がん 尿の出が悪くなる



診する人は、事前に健康推進課で交付する「受診票」が必要です。

【内容】 問診：不正出血や月経などについて 内診：子宮や卵巣がはれていないか、膣や頸管に異常がないかなどを調べます 細胞診：子宮頸部の細胞を綿棒などで取り、調べます。医師が必要と判断した人には、子宮体がん検診も行います

【自己負担金】 5000円

【受診方法】 医療機関の窓口で「長岡京市の子宮がん検診」と申し出てください

胃がん・乳がん検診の申し込み

八ガキ、またはファクス、電子メールで 郵便番号と住所 名前 生年月日 電話番号 検診名と受診希望日(第1・2希望)を書いて健康推進課へ。窓口でも申し込み可。

* 受診時間の指定は、できません。

* ファクス、電子メールで申し込みをした人には、確認のために返信をします。返信がない場合はご連絡ください。

【締め切り】
胃がん検診：4月13日(金)

乳がん検診：5月17日(木)
* いずれも、八ガキの場合は消印有効です。

〒617-8501
長岡京市役所
健康推進課保健活動担当
☎ 955-9705
☎ 955-2054
kenkou@city.nagaokakyo.jp

ありがとう また会える日まで

「6年生を送る会」

3月8日、長岡第九小学校では「6年生を送る会」が体育館で行われました。全校合唱「音楽のおくりもの」の伴奏に合わせて、6年生が入場しました。

そして、今まで練習してきた言葉や歌、合奏などを発表しました。

1年生は「ウンパッパ」「子犬のマーチ」、2年生は「夢の世界へ」「茶色のこび



さすが6年生の合奏。息もピッタリ！

ストフレンド」「友だちの唄」「ソングオブライフ」の合奏でした。息もぴったり、とてもきれいな音色で、さすが6年生だなあと感じました。そして、最後に1年生から5年生のみんなが、6年生に感謝の気持ちをこめて「また会える日まで」を大きな声で歌いました。



また会える日まで！

この送る会のために、4年生は飾りを作り、5年生は下級生に毎朝歌を教えに行ったりしました。わたしたち実行委員は、送る会新聞やプログラム、スローガンを書いたりしました。忙しかつたけど、とてもやりがいがあったので、よかったです。ありがとうございました。

今まで小学校を引つ張ってくれた6年生に「ありがとう」の気持ちは伝わったと思います。来年はいよいよわたしたちの番です。最学年の自覚をもち、しっかりと6年生を目指してがんばっていききたいです。

長岡第九小学校(5年生)
吉井翔耶・西原萌笑・
奥西航平・折萩摩耶・
古田悠人・真壁加奈子

くらしの中の 人権

168

子は親の鏡

安くなる

「かわいそうな子だ」と言っていて育てると、子どもは、みじめな気持ちになる

子どもを馬鹿にすると、引つ込みあんな子になる

親が他人を羨んでばかりいると、子どもも人を羨むようになる

叱りつけてばかりいると、子どもは「自分は悪い子なんだ」と思ってしまう

励ましてあげれば、子どもは、自信を持つようになる

広い心で接すれば、キレる子にはならない

誉めてあげれば、子どもは、明るい子になる

愛してあげれば、子どもは、人を愛することを学ぶ

認めてあげれば、子どもは、自分が好きになる

見つけてあげれば、子どもは、頑張り屋になる

分かち合うことを教えれば、子どもは、思いやりを学ぶ

親が正直であれば、子どもは、正直であることの大切さを知る

子どもに公平であれば、子どもは、正義感のある子になる

やさしく、思いやりを持って育てれば、子どもは、やさしい子になる

守ってあげれば、子どもは、強い子になる

和気あいあいとした家庭で育てば、子どもは、この世の中はいいところだと思えるようになる

(「子どもが育つ魔法の言葉」 著ノドロシー・ロー・ノルトノレイチャル・ハリス 訳ノ石井千春 刊ノPHP研究所)

最近、いじめや虐待など子どもの人権や命を侵害する痛ましい事件が起きています。わたしたちの何気ない一言や行動が、子どもの心を育てます。ゆがめません。かけがえのない子どもの人権や命を守るために、いま一度この詩をじっくりとかがみしめたいものです。

(長岡京市人権教育・啓発推進計画推進本部)

子ども記者通信

長八小

最高記録をめざせ！

〜 楽しく長く長八グランプリ〜



(写真上)大縄。8の字で3分間に何回飛べるかな
(写真右)豆つかみ。学校や家での練習の成果は発揮できるか



長岡第八小学校には、「長八グランプリ」という児童会行事があります。「長八グランプリ」は、それぞれのクラスから代表が出てきて、いろいろな種目を競い合うものです。今年、1月末から各クラスの予選を行い、2月6日〜9日の4日間に決勝大会を行

心をついにして、大縄、高学年の種目「大縄」は、クラスごとのチームに分かれて3分間に8の字で跳んだ数の多さを競います。どのクラスも1月から、休み時間に練習をしていて、ほとんど記録が伸びていきま

いました。低学年では、豆つかみ、こままわし、紙きり、縄跳び(前とび・あや跳び・二重跳び)の4種目、高学年では、豆つかみ、大縄、フリースロー、腕相撲、縄跳び(二重跳び)の5種目で日ごろの練習の成果を発

した。そして、本番では、300回にせまる記録を出したクラスもありました。大縄の苦手な人も、得意な人も、一緒にがんばって、どのチームもいい結果が出てよかったです。

おはし名人はだれ？

〜 豆つかみ〜

低学年の「豆つかみ」は、一方のお皿にある豆を、30秒間にもう一方のお皿に移し変えた数の多さを競います。選手はすべて、クラスで予選をして上位になった人が選ばれているので、みんな上手な人がばかりです。しかも、この日のために学校や家でさらに練習を重ねてきた人もいたため、一年生でも、10個以上の豆を移せた人がたくさんいました。高学年は、4人一組のリレー方式で行い、最高記録は92個でした。

好記録が続出し、代表選手も、それを応援するみんなも、学校全体が、熱く楽しくもり上がった「長八グランプリ」でした。

長岡第八小学校(6年生)
岸本寛菜・畑中智尋

On the Train

Japanese trains are great. Convenient, clean, and on time, they are quickly becoming my favorite way to travel. In America, I drive almost everywhere; I love my car and I love to drive. On the train, however, I can go farther faster (especially on the shinkansen) and because I don't have to concentrate on the road or cars around me I can read, sketch, sleep or just watch the scenery. In my hometown there is a train station but I haven't ridden that train more than a few times. Boston does have a good subway system, but you need a car once you get out into the suburbs. In Japan, most places seem fairly accessible by train making travel quick and easy. The only downside is the looks I get when I start to sing out loud to my music as if I were driving alone in my car.



私の *in my heart*
心の中

スティーヴン デベネディクティス
Stephen DeBenedictis
(AET : 英語指導助手)

電車に乗って

日本の電車は素晴らしいです。利用しやすく、清潔で、定刻に走るのので、私の一番好きな移動手段になりつつあります。アメリカでは、どこへ行くにもほとんど車を使います。自分の車が好きですし、運転自体も好きです。しかし実際は、電車のほうが車よりもずっと速いです(特に新幹線は最速です)。電車に乗れば、道路や他の車を気にする必要がないので、読書をしたり、スケッチをしたり、寝たり、窓の外を眺めることができます。アメリカの地元の町に鉄道の駅はありますが、ほとんど利用したことはありません。ボストンでは、地下鉄が整備されていますが、郊外へ出るなら車が必要です。一方、日本では、たいいてい電車で簡単に移動できると思います。わたしの場合、一つ良くないのは、電車の中で音楽を聴くと車に乗っている時の感覚で声に出して歌ってしまい、恥ずかしい思いをすることです。



暖かな気候に誘われ、まちを歩いてみると、あちらこちらで「春」に出会いました。春分のこの日を境に、昼の時間が夜よりも長くなっていきます。(3月21日、小泉川・金ヶ原橋付近)

@voice

あなたの コーナー

@message

みんなで作るページです。
あなたの参加をお待ちしています。

本を大切に

図書館でよく本を借りて読んでいますが、「水損あり」と書かれていますものが多くあります。市民の財産なので、大切に扱いたいです。(神足・北井さん)

図書館では、昨年1年間に約44万冊の貸し出しがありました。多くの人に読まれる間に自然に傷んだ本は、できる限り修理しています。しかし最近、ペンで線を引く、ペー지를抜き取る、破る、汚すといったことによる傷みも増えています。「水損あり」と表示しているものは、雨や飲料などで濡れ、読みづらくなってしまった本です。一部の心ない人たちの行為により、本が、悲しんでいます。どうか大切に扱ってください。(図書館)

ペットの散歩にフンガイ

家の前を、ペットを散歩させる多くの方が通ります。ドアを開けたら、固まりがあったり地面がぬれていたたり。フンガイです。(ネコの肉球さん)

花粉症に悩んでいます

今年はマシと世間では言われていますが、わたしにとっては相変わらず…。いろいろな対策があると思いますが、皆さんはどうされていますか。(カフンシヨウさん)

伝言板

催しの案内

講演会「七カ国語を話す日常がある」 4月6日(金)午後7時～8時半 7日(土)午後2時～4時 バンビオ1番館で 託児あり(申込要) 圓言語交流研究所ヒツポファミリークラブ 滝川(☎955・1384)

長岡京市中国水墨画会創設十周年記念作品展 4月13日(金)～15日(日)、午前10時～午後6時(15日は4時) バンビオ1番館で 園大西(☎953・5275)

茶道を体験してみませんか 4月15日(日) 午後1時半～3時半 バンビオ1番館で 菓子・抹茶代1000円 園五葉会 茶道クラブ 松野(☎953・0690)

アンサンブル・ポシェット創立20周年記念演奏会 4月15日(日)、午後2時～4時 京都府長岡京記念文化会館で 1000円 園天白(☎953・4069)

漢詩作詩初心者研修会 4月15日(日) 午後1時15分～4時45分 産業文化会館で 基礎学習と実習 資料代など300円 園伊藤(☎955・6932)

成年後見無料相談会 4月19日(木) 5月17日(木) 6月21日(木)、午前10時～11時半 バンビオ1番館で 介護や財産の契約について社会福祉士や弁護士が応談 園NPO法人乙訓マインドネット 村上(☎951・2207)

講演会「日本人の生きかた」 儒教をめぐって」 4月21日(土)、午後2時～4時 中央公民館で 講師は大阪大学名誉教授の加地伸行さん 園時事問題研究会 鹿田(☎954・4372)

木彫クラブ「花水木」10周年記念作品展 4月21日(土)・22日(日)、午前10時～午後

5時 バンビオ1番館で 園猪田(☎95・3299)

わくわく探険隊 4月22日(日)、午前10時～正午 スポーツセンターで 幼児～高齢者 缶ポツクリ、ペットボトルの安全エアガン作りなど 材料代各100円 園スポーツセンター二階堂(☎95・3363)

みんなおいでよ！宮の杜の冒険に 4月22日(日)、午前10時～午後1時半(雨天中止) 長岡公園で 年長以上の子どもと保護者 クイズとゲームで君も賢者に 園日本ボーイスカウト長岡第2団 森脇(☎955・5452)

長岡シティアンサンブルスプリングコンサート 4月22日(日) 午後2時半開演 京都府長岡京記念文化会館で アルメニアンダンス、'07年度吹奏楽コンクール課題曲より、アフリカン・シンフォニーほか 無料 園矢是(☎958・2332)

お料理教室 4月26日(木)、午前10時～午後1時半 中央公民館で 旬のたけのこ料理 材料費1500円 定員30人 4月16日までに申込 園家庭倫理の会 松本(☎953・2539)

重度訪問介護従業者養成研修 4月28日(土)・29日(祝)と実習1日(計3日) 乙訓福祉会で 府指定の養成研修 一般1万円、学生7000円、ヘルパー登録希望者は割引 定員30人 4月20日までに申込 園乙訓福祉会(☎952・0888)

講演会「高杉晋作」 幕末の激動を駆け抜けた生涯」 4月29日(祝)、午後2時半～4時半 中央公民館で 講師は京都大学名誉教授で前京都学園大学学長の海原徹さん 園NPO法人ネットワークすてつ(☎954・9541)

級別卓球選手権大会 4月30日(休)
午前9時開会 西山公園体育館で 男女別個人戦は卓球協会外の人も参加可 7000円 4月15日(日)午後6時半〜7時に長九小体育館で申込受付 長岡京市卓球協会田中(☎080・1415・1497)

募集します

長岡京ミニバスケットボールクラブ少年団 小学生 毎週(土)夜と(日)午前 神足小や長四小で 入団10000円、月20000円 園梶原(☎955・3069)
長岡京J・T・C(テニス) 小学3〜4年生 4月13日(金)午後6時から体験と説明会。4月1日〜10日に申込 普段の活動は毎週(土)夜、スポーツセンターで(☎090・9048・8156)
長岡京剣道教室スポーツ少年団 5歳〜中学生 毎週(土)夜と(日)午前または午後 西山公園体育館や向日神社内乙訓道場で 入団30000円、月20000円 園小林(☎953・4328)

長岡京市バレーボールスポーツ少年団 小学3年生〜中学生 毎週(日)午前と第2・3(日)午後 長六小や長七小で 入団10000円、月25000円 園中川(☎951・8716)
今里ミニバスケットボールスポーツ少年団 小学生 月3〜4回(土)日 長三小で 月10000円 園和田(☎953・5838)
小学生囲碁入門サークル 小学生 毎週(土)午前9時〜正午 中央公民館で 月2000円 園七井(☎070・5507・5890)
京都サタデイナイト(スケーターダンス) 毎週(土)午後7時〜9時 中央公民館な

どで 月10000円 園加藤(☎952・5056)

グリーン長岡テニスクラブ(硬式)

女性は毎週(日)午前、男性は毎週(土)日と(土)午後 長岡公園で 入会20000円、月25000円(女性の場合) 園佐久間(☎090・2598・2827)

きりしまテニス会(硬式)

今回は60歳以上の人を募集 毎週(土)午後1時〜5時 神足公園で 入会10000円、月30000円 園武田(☎952・0193)

ポッポの会子育てサークル

1歳半ぐらゐ〜就園前 月2回(土)午前10時半〜正午 きりしま苑で 入会5000円、月2000円 園長澤(☎952・0300)

いんふぁんと(乳幼児)roomさくらんぼ

ベビー&ママの集い、生後2カ月〜ハイハイ、月2回(土) 中央公民館で 入会30000円、1回5000円 園西村(☎090・8193・4110)

長岡京市仏像彫刻研究会

第1〜3(日)午前9時〜正午 産業文化会館で

入会12000円、月40000円 園三宅(☎953・2376)

書研クラブ(毛筆書道)

50歳以上 第3(日)午後1時〜3時半 きりしま苑で 月10000円 園福田(☎953・5012)

長岡混声合唱団コールポップス

毎週(土)午後7時〜9時と第4回(土)午後1時〜4時 中央公民館で 月10000円 園常脇(☎955・2306)

広報担当から

「ごみ減量や省エネなど、あなたが心がけている「環境に優しい行動」や、「もったいないと思うこと」について教えてください。環境月間である6月の紙面で紹介させていただきます。

本紙12月1日号が、平成18年度京都広報賞(広報紙・市の部)で、知事賞に次ぐ、府広報協議会会長賞を受けました。読者の皆さまにご報告いたします。

譲ってください

マウンテンバイク、ファックス、健康器具、三味線、おもちゃのキッチンセット、プリンター、タンク、帯、和ダンス、和服用の桐の箱、カセットウォークマン、ベビーゲート、ベビーカー(A・AB型)、自転車(大人用・男の子用)、テーブル、棚、食器棚、洗濯機、ミシン、バギー、積み木、圧力鍋



家庭用品 活用コーナー
環境政策推進課
☎955・9542

無料

まちかどクイズ

正解者5人に図書カード(500円分)が当たる!



問題 妊婦さんに心遣いを。「マーク」が目印です。(ヒントは4ページ)

応募方法 クイズの答え 住所・名前(ふりがな)・年齢(記載は任意)・電話番号 身近な話題や市への意見など何か一言(あなたの環境に優しい行動なども募集中=右記参照) “一言”を紙面で紹介することの可否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、ハガキまたはFAX、電子メールで下記へ。応募は一人1通に限ります。賞品の発送をもって当選の発表に代えます。

締め切り 4月13日(金) 当日消印有効

先月号の答え...たけのこ 正解29 / 応募29通

【投稿や作品も募集中】「あなたのコーナー投稿」と標記し、住所・名前・年齢(記載は任意)・電話番号(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、送ってください。写真やイラスト、絵画、絵手紙などの作品も募集しています。なお、投稿文は趣旨を変えない範囲で加筆・省略する場合があります。掲載者には、図書カード500円分を差し上げます。

【伝言板の利用方法】掲載文の詳細については、各問い合わせ先へ。掲載申し込みは、情報管理課の窓口へ。営利活動、政治活動、宗教活動につながるもの、自宅や店舗などで行うものは掲載できません。

【あて先】 ☎617-8501
長岡京市役所 情報管理課広報担当
☎955-9660 ☎955-9703
電子メール jouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp



*ほかに多くの品物が登録されています。詳しくはお問い合わせください。

憩い



竹寿苑

☎954-6830

第33回市長杯将棋大会 ▷ 5月16日
(水、午前9時30分から ▷対象は
60歳以上の市民 ▷申し込みは、
4月23日(月)～5月7日(月)に竹寿苑
へ ▷電話・ファクスによる申し
込みは不可

きりしま苑

☎956-0294 ☎956-0290

対象は60才以上の市民

映画鑑賞会

▷6日(金)、午前10時から「上海
帰りのリル」。出演は水島道太郎、
香川京子ほか 午後1時30分
から「社長三代記」。出演は森繁久彌、
小林桂樹ほか ▷20日(金)、午前
10時から「続・三等重役」。出演は
河村黎吉、森繁久彌ほか 午後1
時30分から「喜劇・駅前団地」。出
演は森繁久彌、フランキー堺ほか

カラオケ大会

▷13日(金)、午後1時から

竹寿苑・きりしま苑

7月～9月分

団体利用申請を受け付け

受付期間 4月2日(月)～16日(月)

*6月分までの空き部屋の利用につ
いては、4月2日(月)から受け付けます。

スポーツ



西山公園体育館

☎953-1161 ☎953-1163

taikyo@mail.joho-kyoto.or.jp

スポーツセンター

☎951-3363 ☎951-3666

西山公園体育館トレーニング室利用
説明会(申込制)

▷11日(水) 13日(金) 14日(土)。
は午後1時15分～45分、は
午後4時15分～45分 ▷対象は18
歳以上の人 ▷先着で各15人 ▷

【個人開放デーに関する共通事項】 時間は午前9時～11時40分 利用料は各
種目40分で300円(トランポリンは500円) 申し込みは、開放デー前日の午
後7時～8時または当日の午前8時30分～10時に、電話で各利用施設へ 利
用は1グループにつき1コート(1台) 最長80分まで 用具は貸し出します

図書館



☎951-4646 ☎957-0732

対面朗読サービス(予約制)

▷10日(火)・17日(火)・24日(火)、午前10
時15分～正午 ▷対象は視覚障害
者 ▷1階録音室などで

おはなしとブックトークの会

▷14日(土)、午後2時30分～3時
▷対象は小学生 ▷2階お話しコ
ーナーで

子どもの本を読む会

▷26日(木)、午前10時～午後0時15

マシンの使い方と注意事項につ
いて ▷受講料1,300円と顔写真(3
cm×2.5cm)を持参 ▷申し込みは
4月1日(日)～7日(土)に、電話か電
子メールで西山公園体育館へ

個人開放デー(申込制)

西山公園体育館 ▷14日(土) ▷バ
ドミントン、ファミリーバドミン
トン、ショートテニス、トランポ
リン
スポーツセンター ▷14日(土)・28
日(土) ▷バドミントン、ファミリ
ーバドミントン、ショートテニス、
卓球

分 ▷3階大会議室で
子どもの広場

▷21日(土)、午後2時～3時 ▷対
象は幼児～低学年 3階大会議
室で

えほんのひろば(申込制)

▷24日(火)、午前10時30分～11時
午前11時30分～正午 ▷対象は
6カ月～3歳未満の子と保護者
▷絵本の読み聞かせ、パネルシア
ター、わらべ歌など ▷先着で各25
組 ▷申し込みは図書館2階カウ
ンターへ。電話可、ファクス不可
▷4月4日(水)、午前10時受付開始

ブックガイド

『まだある。今でも買える”懐かしの昭和”
カタログ 駄菓子編』

初見 健一/著 大空出版/刊

梅ジャム、糸引きアメ、ソースせんべい、ピンラ
ムネ、三色アイスなど、昭和の子どもたちに愛され
た駄菓子。懐かしくて思わず「これ、まだあるの？」
と叫んでしまう、今でも買える商品を100点、オー
ルカラーで紹介しています。「食品編」「文具・雑貨
編」「生活雑貨編」も、あわせてお楽しみください。

一般書

『どろんこそうべえ』

たじまゆきひこ/作 童心社/刊

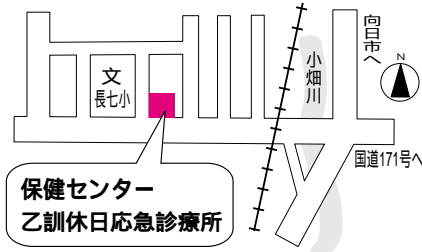
一世一代の綱渡りに、またも綱から落ちてしまっ
たそうべえ。あぶないところを「医者のおちくあん」
「歯抜きしのしかい」「山伏のふっかい」に助けられ
ます。ところがその夜、4人は「おけら」に呼ばれ
て地底にすいこまれたから、さあたいへん！ゆかい
な冒険のはじまりです。テンポのいい関西弁やダイ
ナミックな絵が楽しい「そうべえシリーズ」4作目。

児童書

+ 日曜・祝日の急患は

診療受付 = 午前 9 時 30 分 ~ 午後 4 時

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320
(今里北ノ町39-4)



外科

- 1日 上原医院 ☎922-5007
(向日市物集女町池ノ裏1-6)
- 8日 中島整形外科医院 ☎955-1355
(奥海印寺森ノ下1)
- 15日 長岡京病院 ☎955-1151
(開田四丁目9-10)
- 22日 第二京都回生病院 ☎934-6881
(向日市物集女町中海道92-12)
- 29日 千春会病院 ☎954-2175
(開田二丁目14-26)
- 30日 済生会京都府病院 ☎955-0111
(今里南平尾8)

* 外科の当番医は変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認してください。

夜間も安心 『小児救急電話相談』

☎ 8000 (携帯電話・ダイヤル回線電話からかける場合は☎661-5596)
受付時間...午後7時~11時(土曜日は午後3時~11時)

保健 (乳幼児)



健康推進課保健活動担当
☎955-9704 ☎955-2054

実施場所 = いずれも保健センター
(場所は左図を参照してください)

4カ月児健診

▷24日(火) ▷対象は平成18年12月生まれ

1歳8カ月児健診

▷26日(木) ▷対象は平成17年8月生まれ

3歳6カ月児健診

▷25日(水) ▷対象は平成15年10月生まれ
▷朝一番の尿をお持ちください

【受付時間 = 上記3健診とも】

- 1日~14日生まれ...午後1時
- 15日~24日生まれ...午後1時30分
- 25日~31日生まれ...午後1時50分
- * 問診票を記入のうえ、2時までにお越しください。

夜に子どもの具合が悪くなった。どこか相談できるところはない?

京都府では、子どもの急患に気軽に相談できる『小児救急電話相談』を行っています。

発熱、打撲、おう吐、けいれんなど、夜間に子どものことが心配になったときは、「#8000」に電話してください。相談料は無料です。



10カ月児教室

▷20日(金)、午前9時30分~10時
午後1時~1時30分 ▷対象は平成18年6月生まれ
▷いずれかを選択 ▷母子健康手帳、問診票、絵本購入のための一部負担金200円(希望者のみ)を持参

離乳食教室〔予約制〕

▷13日(金)、午前9時30分~11時30分
▷対象は平成18年10月生まれの子の保護者
▷申し込みは電話で健康推進課へ



両親教室(全3回)

▷対象は19年2月・3月に母子健康手帳をもらった人

【1回目】9日(月)、午後1時~3時15分

【2回目】17日(火)、午前9時30分~午後0時30分

B C G 予防接種

▷6日(金)、午後1時15分~2時50分
▷対象は生後3カ月~6カ月未満

ポリオ予防接種

▷5日(木)・27日(金) ▷対象は生後3カ月~7歳6カ月未満
▷受付時間は午後1時15分~2時50分
* 混雑緩和のため、なるべく次の時間にお越しください。

1回目の人...午後2時10分~50分
2回目の人...午後1時15分~2時10分

健康インフォメーション

子育てと生活リズム

今「早寝・早起き」が大切だと言われています。

それは、しつけの意味だけではなく、次のような生物学的な根拠があるとされています。

1 人には体内時計が備わっている朝、太陽の光が体内時計をリセットし、一日のリズムをきちんと刻んでくれます。また、夜に明るいとこるにいると体内時計のリズムが乱れ、生活リズムが崩れていきます。

2 子どもの成長に必要なホルモンは、夜寝ている間に分泌される寝てすぐの時間帯と、深い眠りに入ったときにたくさん分泌されます。ホルモン不足は、脳や体の成長に影響が出ることがあります。

3 ホルモンの分泌が安定すると体温リズムが整う
体温は朝起きると上昇し、脳や体を目覚めさせて活発に動けるリズムを作ります。体温リズムが乱れると、ぼーっとしたり疲れやすくなったりします。

人には、体のリズムをプログラムして生活する仕組みが備わっています。仕組みに合わせた生活することで、より力が発揮されます。これから成長する子どもにとって、「早寝・早起き」は、とても大切なこととなります。

愛犬への思いやり

狂犬病予防注射を実施します

狂犬病予防注射を、下記の最寄りの会場で受けてください。登録は生涯で1回ですが、予防注射は従来どおり毎年必要です。



海外からの帰国者が狂犬病で死亡しています。ご注意ください。

市が実施する犬の集合注射実施の日程

と き	と ころ
4月17日(火) 午後1時20分～2時 2時20分～3時 3時20分～4時	奥海印寺自治会館前 長五小南消防団詰所前 金ヶ原自治会館前
18日(水) 午後1時20分～2時 2時20分～3時 3時20分～4時	神足公民館前 勝竜寺公民館前 調子公民館前
19日(木) 午後1時20分～2時 2時20分～3時 3時20分～4時	長法寺自治会館前 井ノ内公民館前 滝ノ町自治会館前
20日(金) 午後1時20分～2時 2時20分～3時 3時20分～4時	東和苑自治会館前 保健センター前 長岡京市役所前

* 愛犬の体調が悪い場合や妊娠中、授乳期間中は注射できません。

▶対象になる犬 = 生後91日以上の子犬 ▶手数料 = 注射手数料3,200円。登録手数料3,000円(登録済の場合は不要)

問 環境政策推進課環境係

☎955-9685 ☎951-5410

乙訓地域の動物病院

病 院 名	所在地	電話番号
小山動物病院	天神5丁目1-1	951-0731
ケーオー動物病院	友岡川原29-12	955-8763
村松犬猫診療所	長法寺力池1-2	952-9157
たぐち動物病院	今里4丁目11-17	953-5555
長岡京動物病院	長岡1丁目4-4木村ビル	955-6310
武田動物病院	野添1丁目17-13	955-0203
あすなる動物病院	開田4丁目1-3	953-7703
青木獣医科病院	向日市寺戸町渋川22-7	933-0124
オカダ動物病院	〃 寺戸町殿長13	933-8818
西谷動物病院	〃 寺戸町大牧1-240	932-4830
西向日動物病院	〃 上植野町下川原28-1	921-0602
窓場動物病院	〃 鶏冠井町番田3-7	922-6337
オオジ動物病院	〃 寺戸町八反田7-6	922-7504
よねざわ動物病院	大山崎町円明寺脇山1-370	956-1122
みなせ動物病院	〃 大山崎鏡田2-47	952-7772

* 上記病院でも予防注射と登録を実施しています。

自動車税の障害者減免臨時受付窓口開設

▶とき = 4月18日(水)・19日(木)、5月9日(水)・16日(水)・23日(水)、いずれも午前9時～午後4時30分 ▶ところ = 乙訓総合庁舎1階 総合案内・相談コーナー

問 京都西府税事務所

☎326-3314 ☎326-3310

シルバー人材センター入会説明会

▶とき = 4月24日(火)、午前9時開始(途中入場は不可) ▶ところ = 市役所分庁舎3 会議室1 ▶対象 = 市内在住の60歳以上の健康で働く意欲のある人 ▶持ち物 = 筆記用具

問 (社)長岡京市シルバー人材センター

☎955-8000 ☎955-8002

4月の無料相談

悩みごとや困りごとありませんか

市民法律相談【予約制・定員8人】 木曜日 13:30～16:30 市役所市民相談室 * 予約は相談日の3日前、午前8時30分から先着順	情報管理課 ☎955-9501
登記相談【予約制・定員6人】 18日(水) 13:30～16:30 市役所市民相談室	
税相談【予約制・定員8人】 20日(金) 10:00～15:00 市役所市民相談室	
人権相談 9日(月)・18日(水) 10:00～16:00 市役所市民相談室	
行政相談 18日(水) 10:00～16:00 市役所市民相談室	
消費生活相談 火・金曜日 10:00～16:00 市役所市民相談室	
暮らしや事業の相談 26日(木) 13:30～16:30 市役所市民相談室	
女性の総合相談【予約制】 木曜日 13:30～16:20 女性交流支援センター ☎050-7105-8502	
女性のための法律相談【予約制】 26日(木) 10:00～12:00 女性交流支援センター	
教育相談【予約制】 月～金曜日の10:00～17:00 教育支援センター ☎050-7105-8516	

発達相談【予約制】 随時 保健センター	健康推進課 ☎955-9704
ことばの相談【予約制】 随時 保健センター	
親と子の健康相談 5日(木) 9:30～11:00 中央公民館 11日(水) 9:30～11:00 保健センター 19日(木) 9:30～11:00 下海印寺公民館 23日(月) 9:30～11:00 きりしま苑	
リハビリ相談【予約制】 20日(金) 13:30～15:30 保健センター	
乳幼児育児相談 月～金曜日 9:00～16:00 エンゼル ☎953-7711 たんぼぼ ☎955-6262	
家庭児童相談【予約制】 月～金曜日 9:00～16:00 市役所分庁舎3 ☎953-7710	
こどもSOSテレホン相談 月～金曜日 第2・第4日曜日 9:00～16:00	
心身障害者相談 18日(水) 13:00～16:00 市役所分庁舎3 障害福祉課	
精神保健福祉相談【予約制】 月・火曜日 13:00～17:00 市役所分庁舎3 ☎955-9710	
職業相談 月～金曜日 8:30～17:00 市役所分庁舎3 パート ☎955-0506 高齢者 ☎951-8727	

● 情報BOXは、23ページから始まります

固定資産税のお知らせ

19年度課税台帳の閲覧

4月2日(月)から、納税義務者や関係人(借地・借家人など)が、今年度の課税内容を確認することができます。本人または関係人であることを確認できるもの(運転免許証、健康保険証、賃貸借契約書、納税通知書など)をご持参ください。代理人の場合は委任状も必要です。

19年度縦覧帳簿の縦覧

納税者が、所有する土地または家屋の評価が適正であるかどうかを確認することができます。

▶ **期間** = 4月2日(月)～5月31日(木)、午前8時30分～午後5時(土・日・祝日を除く) ▶ **ところ** = 市役所北棟2階課税課 ▶ **縦覧できる人** = 19年度の固定資産税納税者、または代理人(委任状が必要) ▶ **縦覧内容** = 所在地・床面積・地積・評価額など。所有者名や税額などは縦覧できません

問 課税課資産税係

☎955-9508 ☎951-5410

愛のタクシーチケットの申請

▶ **対象** = 視覚障害、下肢・体幹・平衡機能・運動機能障害、内部機能障害で、身体障害者手帳の等級が1～3級の人 療育手帳A判定の人 ▶ **助成内容** = タクシー料金またはガソリン給油代の一部として、1カ月800円。年間9,600円 ▶ **申請方法** = 4月2日(月)～27日(金)に、身体障害者手帳または療育手帳、ハンコを持って障害福祉課へ ▶ 5月以降の申請は月割りで減額

問 障害福祉課障害支援係

☎955-9710 ☎952-0001

軽自動車税の障害者減免

次のいずれかの要件に該当する車両は、1台に限り減免を受けることができます。

▶ **対象車両** = 障害者が所有する車両で、本人が運転するもの 障害者(18歳以上の場合は重度の人)と生計を一に生活する人が所有する車両で、その障害者などのために運転するもの

上記に該当する場合で、障害者だけで生活している場合は、常時介護者が専らその障害者などのために運転するもの ▶ **申請方法** = ハンコ、身体障害者手帳など、運転免許証、納税通知書(届いている場合)を持って4月24日(火)までに課税課へ

* 等級によっては、減免を受けられない場合があります。

問 課税課市民税係

☎955-9507 ☎951-5410

児童福祉課からのお知らせ

母子家庭・交通遺児奨学金受付開始
【母子家庭奨学金】

▶ **対象** = 乳幼児、小・中学生、高校生、専修学校生、学校法人が設置した外国人対象の学校に在籍する児童などを養育している母子家庭の母

【交通遺児奨学金】

▶ **対象** = 交通事故で両親またはその一方を失った乳幼児、小・中学生、高校生、専修学校生、学校法人が設置した外国人対象の学校に在籍する児童など

【共通事項】

▶ **申請方法** = 5月31日(木)までに児童福祉課へ。6月1日以降の申請は月割りで支給 ▶ 申請は毎年必要です。両方は受けられません

児童扶養手当・特別児童扶養手当を振り込みます

12～3月分を指定口座に振り込みます。支給日翌日以降にご確認ください。

▶ **支給日** = 児童扶養手当は4月10日(火)、特別児童扶養手当は4月11日(水)

▶ 全部停止や現況届未提出の人は該当しません ▶ 詳細は児童福祉課へ

児童手当の支給額が変わります

4月分から3歳未満の児童手当支給額が一律10,000円になります。

[今まで] 第1子・第2子 = 5,000円、第3子 = 10,000円

[4月から] 一律10,000円

* 3歳到達の翌月からは、第1子・第2子の手当月額が5,000円になります。

* 現在受給中の人は、増額の手続きは必要ありません。

問 児童福祉課児童家庭係

☎955-9558 ☎952-0001

国保加入者の出産育児一時金受取代理制度ができました

国民健康保険加入者の出産育児一時金の受取りについて、出産にかかる費用(上限35万円)として市から直接医療機関に支払うことができるようになりました。事前に申請して認められることが必要です。

▶ **対象** = 次の条件を全て満たす人 出産予定日まで1カ月以内の人 保険料に未納のない人 ▶ **申請方法** = 健康保険証、母子手帳、出産予定日を証明できるものを持って、保険年金課へ

問 保険年金課国保係

☎955-9511 ☎951-1929

介護用品(紙おむつ・尿とりパッド)支給します

▶ **対象** = 4月1日現在、介護保険認定が要介護3・4・5または同程度の状態で、1カ月に15日以上在宅で生活している非課税世帯高齢者の介護者 ▶ **支給内容** = 1カ月間で最大5,000円分まで使用できる給付券を発行 ▶ **申込方法** = 介護保険証、3月の介護保険サービス利用票の写し、介護者のハンコを持って、4月13日(金)までに高齢介護課へ

問 高齢介護課高齢福祉係

☎955-9713 ☎951-5410

子育て支援センターから

登録をしていない親子にも

エンゼル・たんぼぼ 開放します

4月16日(月) タンポポ「ふれあい遊びや子育て交流」
深田保育所で。1歳未満の親子。先着順で50組

4月25日(水) エンゼル「リズム遊びや手作りおもちゃで遊ぼう」
勝竜寺城公園で。未就園児の親子。先着順で20組

4月27日(金) タンポポ「手遊び、エプロンシアター」
深田保育所で。1歳以上未就園児の親子。先着順で20組

* 5月以降も定期的に開放する予定です。

問 エンゼル(開田保育所内) ☎953-7711 ☎954-1177

たんぼぼ(深田保育所内) ☎☎955-6262





今回は...神足小・
九小・十小校区の
みなさん限定

京都サンガ

ホームゲームへご招待

5月23日(水)
午後7時キックオフ

抽選で
50組

西京極陸上競技場(VS 愛媛FC)
ホームゴール裏自由席
(車いす対応ではありません)

*その他の校区のみなさん、次回をお楽しみに...

申込方法 往復はがきに住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号、小学校区名を記入し下記へ(5月2日(水)必着)

*申し込みは、一人につき1枚とします。

問 〒610-0102

城陽市久世上大谷89-1

京都サンガF.C.

長岡京市3校区自治会御招待係

☎0774-55-7603

☎0774-55-7613

長岡京市友好交流協会事務局へ ▶詳細や申込用紙などは事務局へ。また、市のホームページをご参照ください

問 長岡京市友好交流協会事務局

(秘書課内)

☎955-9500 ☎951-5410

文化奨励事業

市民の心を豊かにする文化芸術活動について助成します。

▶対象となる事業 = 市民の模範となる文化芸術活動で、4月1日～来年3月31日に市内で実施され、広く市民に公開される事業 ▶対象となる団体 = 事務所・代表者の所在が市内にあり、市民が加入している10人以上の団体

▶申請時期 = 10月1日(月)まで ▶申請方法 = 所定の用紙で生涯学習課へ ▶制度の内容や申請用紙についてなど、詳しくは生涯学習課へ

問 生涯学習課文化振興係

☎955-9734 ☎951-8400

円 ▶プール利用料 = 1回700円(チケット制) ▶申込方法 = 入会金、年会費、写真(縦3cm×横2.5cm)を持って西山公園体育館へ

*入会は随時受け付けています。

問 (財)長岡京市体育協会

(西山公園体育館内)

☎954-8011 ☎953-1163

要約筆記は予約が必要です

問 障害福祉課管理係

☎955-9549 ☎952-0001

上下水道事業懇談会

▶とき = 4月16日(月)、午後2時～4時ごろ ▶ところ = 市役所南棟2階会議室2 ▶対象 = 市内在住の人 ▶定員 = 先着順で5人程度 ▶内容 = 下水道事業の経営や将来計画など ▶申込方法 = 4月3日(火)～16日(月)の平日 午前8時30分～午後5時に電話で上下水道局総務課へ

問 上下水道局総務課下水道担当

☎955-9538 ☎951-2200

国民年金からのお知らせ

19年度の国民年金保険料

5月1日(火)までに1年分を金融機関などの窓口で納めると割引があります。
定額保険料14,100円/月(3,000円割引)
169,200円/年 166,200円/年
定額+付加保険料14,500円/月

(3,090円割引)

174,000円/年 170,910円/年

20歳になったら加入届を

20歳になる前月に、社会保険事務所から「20歳加入勧奨文書」が自宅に届きます。「国民年金加入に関する届書」を持って保険年金課へ手続きにきてください。学生納付特例制度を利用する人は、学生証を持参してください。

問 保険年金課国民年金係

☎955-9512 ☎951-5410

その他にも

傍聴しませんか

障害者ネットワーク連絡調整チーム会議
障害のある人に福祉、保健、医療の各施策とサービスを適切に提供するために、毎月開催しています。

▶とき = 4月5日(木)、午後1時30分～3時30分ごろ ▶ところ = 図書館3階大会議室 ▶定員 = 10人程度。多数の場合は抽せん ▶内容 = 情報交換 意見交換 ケース報告(個人情報保護のため非公開)など ▶傍聴方法 = 開始5分前までに会場へ。手話通訳、

国際交流や芸術活動に助成金

国際交流事業

海外の友好・姉妹都市に友好交流を目的として訪問する皆さんの、旅行経費の一部を助成します。

▶対象 = 中国の寧波市、米国のアーリントン^{アーリントン}を訪問する2名以上の団体。市内在住・在勤・在学の人々が半数以上参加すること ▶申請時期 = 12月28日(金)まで ▶申込方法 = 所定の用紙で、

学校グラウンドの夜間照明 19年度団体登録と講習会・5月使用分の抽せん会

平成19年度 使用団体登録と講習会
随時受付中 月～金曜日(祝日除く)
8時30分～17時15分

*平成19年度の使用にあたって、各団体1人の参加(初めて登録する団体は3人・事前予約要)が必要です。

【対象】18歳以上の市内在住・在勤者(高校生を除く)が10人以上の団体と市体育協会加盟のスポーツ少年団

4月使用分抽せん会

4月26日(木) 午前9時から
市役所北棟4階 大会議室Aで
使用料とハンコが必要。

【利用施設】長四小・長九小・長四中のグラウンド。小学校は午後6時～9時、中学校は午後7時～9時。1時間800円

問 青少年・スポーツ課 スポーツ係

☎955-9735 ☎955-9526

学校特別教室開放 5月使用分

【使用日と受付日】

5月 1日～31日使用分 ...4月13日(金)

5月16日～31日使用分 ...4月27日(金)

*午前9時～正午、生涯学習課で受け付け。

【開放日】月・水・金曜日の午後7～9時、土曜日の午後1時30分～9時

【使用料】200円。1教室2時間以内

問 生涯学習課生涯学習係

☎955-9534 ☎951-8400

北開田会館の文化教養教室 会員募集

囲碁将棋クラブ

▶とき = 毎週木曜日、午後6時～9時。毎週土曜日、午後1時～4時 ▶定員 = 先着順で各10人

習字教室

▶とき = 毎月第2・4水曜日、昼の部は午後1時～3時、夜の部は午後7時30分～9時 ▶定員 = 先着順で各5人

英会話教室

▶とき = 毎月第2・4月曜日、午後7時30分～9時 ▶定員 = 先着順で10人

手作り教室

▶とき = 毎月第1・3月曜日、午前9時30分～正午 ▶定員 = 先着順で5人

【共通事項】

▶対象 = 20歳以上の初心者。囲碁将棋クラブは経験者も可 ▶ところ = 北開田会館 ▶会費 = 月1,000円。囲碁将棋クラブは無料 ▶申込方法 = 北開田会館へ。4月2日(月)受付開始

問 北開田会館

☎955-8844 ㊟955-8845

「長岡京市つどいの広場事業」 実施団体を募集

長三中校区内で行う「子育て支援事業」に助成します。

▶対象となる団体 = 市内に住所がある、社会福祉法人、NPO法人、その他子育て支援に関する実績を有する団体。長岡第三中学校区内において下記の助成対象事業を実施できる

▶助成対象事業 = 子育て親子が交流し、つどい場の提供(週3日以上開設) 子育てに関する相談や援助 地域の子育て関連情報の提供 子育てや子育て支援に関する講習会などの開催 子育てサークルや関係機関との

協力、連携 公開つどいの広場の開催 ▶事業実施要件 = おおむね10組以上の親子がつどえる場所を確保 決められた人員のアドバイザー・スタッフを配置 市や児童相談所などの関係機関と連携 個人情報の保護 ▶募集数 = 長三中校区内で1カ所 ▶助成限度額 = 330万円 ▶申込方法 = 4月16日(月)までに所定の用紙などにより児童福祉課へ(郵送不可) ▶審査方法 = 選考委員会で審査決定 *要綱や提出書類に関する事など、詳しくは児童福祉課へ

問 児童福祉課児童家庭係

☎955-9558 ㊟952-0001

市民ゴルフ春季大会

▶とき = 5月9日(水)、午前8時30分 ▶ところ = ベニーカントリー倶楽部 ▶対象 = 市内在住・在勤の人 ▶定員 = 先着順で120人 ▶参加費 = ベニーカントリー倶楽部会員は10,000円、会員外13,500円(昼食、賞品代など含む) ▶申込方法 = 4月14日(土)午後6時30分～8時に申込金3,000円を持って中央公民館1階ロビーへ

問 大会実行委員会の森尾

☎955-1994

毎日歩こう会 新規会員募集

日本橋～京都(新東海道中^{ひざくりげ}膝栗毛)の道のりと同じ493.7kmを歩きます。

▶対象 = 市内在住の人 ▶期間 = 5月1日～来年3月31日 ▶費用 = 2,000円 ▶申込方法 = 4月2日(月)～9日(月)の午前9時～午後5時に、年会費を持って西山公園体育館へ。3日(火)は休館日 ▶毎日歩いた歩数を、1カ月

ごとに所定様式のハガキで事務局へ報告してもらいます ▶万歩計は各自で用意してください

問 長岡京市社会体育振興会連合会

毎日歩こう会事務局

(西山公園体育館内)

☎953-1161 ㊟953-1163

第1回危険物取扱者試験と 試験予備講習会

危険物取扱者試験

▶とき = 6月10日(日) ▶ところ = 京都中央工科専門学校 ▶種別 = 甲種、乙種全類、丙種 ▶申込方法 = 4月18日(水)～20日(金)に消防試験研究センターへ。願書は各消防署にあります

問 (財)消防試験研究センター

京都府支部 ☎411-0095

危険物取扱者試験予備講習会

▶とき = 5月27日(日)、午前9時30分～午後4時30分 ▶ところ = 乙訓消防組合消防本部 ▶種別 = 乙種第4類 ▶受講料 = 一般6,000円、会員4,000円 ▶申込方法 = 4月9日(月)～5月25日(金)の平日に長岡京消防署へ

問 長岡京消防署 庶務予防課

☎957-0119 ㊟957-4357

「体育協会スイミング同好会」 19年度 会員募集

▶対象 = 市内在住・在勤・在学の15歳以上の人 ▶期間 = 4月～来年3月 ▶コース = 毎週月～土曜日の午前コース(午前8時～10時) 同午後コース(午後1時～3時) 毎週日曜日の午後コース(午後1時～5時) 毎週火・水・金・土曜日の夜間コース(午後7時30分～9時30分) ▶ところ = 長岡スイミングスクール ▶入会金 = 1,000円(継続会員は無料) ▶年会費 = 2,000

《市民献血デー》

4月10日(火) 市役所で
午前10時～11時45分
午後1時～3時30分

*1980年～1996年に通算1日以上または1997年～2004年に通算6カ月以上、イギリスに滞在歴のある人は献血をお断りしています。

問 社会福祉課地域福祉・労政担当

☎955-9516 ㊟951-7739

《女性のための特別電話相談》

☎050-7105-8522(特別相談専用)

4月2日(月)・3日(火)

午前10時～正午・午後1時～4時
テーマは「セクハラ」

*地域や職場などで悩んでいることがあればご相談ください。それ以外の相談もできます。

問 女性交流支援センター

☎050-7105-8502(予約・問合せ専用)

子育てふれあいルーム(予約不要)

今月から曜日、時間帯が変わりました。

4月の開放日

3日(火) 11日(水) 17日(火) 25日(水)

午前10時～正午

午後1時30分～3時30分

中央公民館2階 児童室

*子育てサポーターがいます。

問 中央公民館

☎951-1278 ㊟955-4774

学 業 トク 募 他

集います

市史資料展示コーナー
「寺社参詣とむら」

各地から乙訓地域の寺社へ、参詣に訪れた人たちに対応を講じる村の様子を紹介します。

▶ 展示期間 = 4月4日(水) ~ 7月1日(日)。休館日は除く ▶ ところ = 図書館

問 生涯学習課文化財係(図書館内)
☎954-3557 ㊟954-8500

鼓 童

ワン・アース・ツアー2007

パワフルなスタンダード曲から新しい世代を代表する新曲も充実し、進化を遂げた最高の舞台を披露します。



6月23日(土) 午後6時30分開演
京都府長岡京記念文化会館

▶ 入場料 = S席4,000円・A席3,500円 ▶ 全席指定席 ▶ 未就学児の入場はご遠慮ください ▶ 4月6日(金)発売開始

問 京都府長岡京記念文化事業団
☎955-5711 ㊟955-4774

コミュニティシネマ長岡京

「フランドン農学校の尾崎さん」

▶ とき = 4月7日(土) 午後3時 午後6時30分 ▶ ところ = 中央生涯学習センターメインホール(パンピオ1番館3階) ▶ 対象 = 市内在住の人。小

学生以下は保護者同伴 ▶ 参加費 = 1,000円。中学生以下は無料 ▶ 内容 = 有機野菜作りに取り組む尾崎零さんの姿を追い続け『生命の大切さ』をやさしく見つめた、ドキュメンタリー映画。上映後、尾崎零さんの講演があります。

● 映画はプロジェクターで上映します
問 総合交流センター
☎050-7105-8500
㊟050-7105-8504

にそと情報館「みちるべ」
オリジナル下敷きを作ろう

▶ とき = 4月末までの毎日、午前10時 ~ 午後6時 ▶ ところ = にそと情報館(友岡西畑1-15) ▶ 申込不要。小学生以下は保護者同伴 ▶ 一人1回

問 にそと情報館「みちるべ」
☎㊟956-4426

学 業 トク 募 他

おトクです

春野菜を食べて元気に
「ふれあい朝市」

毎週月曜日 中央公民館市民ひろば
午前8時30分 ~ 9時

2日(月)は「ふれあいサービスデー」

毎週木曜日 勝竜寺城公園駐車場
午前8時30分 ~ 9時

5日(木)は「ふれあいサービスデー」

毎月第1土曜日(夕市)と、最終土曜日
パンピオ広場公園

7日(土)は、午後4時 ~ 5時(夕方)

28日(土)は、午前9時30分 ~ 10時30分

* ごみ減量のため袋をご持参ください。

乙訓の花と竹を巡るハイキング

4月24日(火) 午前9時 JR向日町駅集合(雨天決行)

▶ コース = 物集女車塚古墳緑地公園 竹の径 桓武天皇皇后陵 向日神社 乙訓寺 今里大塚古墳公園 長岡天満宮 観音寺(山崎聖天) 宝積寺 離宮八幡宮 山崎駅解散(午後4時ごろ) ▶ 定員 = 50人。多数の場合抽せん ▶ 参加費 = 900円。拝観料、保険料など ▶ 申込方法 = 往復ハガキに、「乙訓の花と竹

を巡るハイキング」、代表者の住所、名前、年齢、電話番号、参加人数、参加者全員の名前を書いて下記へ。4月10日(火)消印有効。個人参加も可
問 〒602-8570 京都市上京区下立売通新町西入

京都府観光・コンベンション室
JRウォーキング担当
☎414-4837 ㊟414-4842

* 品切れになり次第終了します。
* ペットの入場はお断りします。
問 農政課農業振興係
☎955-9514 ㊟951-5410

学 業 トク 募 他

募ります

創造力と想像力にチャレンジ!!
少年少女発明クラブ員募集

▶ 対象 = 市内在住の小学4 ~ 6年生
▶ 定員 = 20人。多数の場合は抽せん
▶ 活動日 = 5月20日 ~ 来年2月23日の土曜日。年間16回。 ▶ ところ = 長岡第六小学校など ▶ 内容 = 工作の基礎と応用 ▶ 参加費 = 4,500円(保険代・材料費) ▶ 申込方法 = ハガキに住居、名前(ふりがな)、性別、学校名、学年、電話番号、保護者名を書いて中央公民館へ。4月25日(水)必着。電子メール可

問 〒617-0824 天神四丁目1-1

長岡京市立中央公民館

☎951-1278 ㊟955-4774

kouminkan@city.nagaokakyo.kyoto.jp

マーチングバンド

スポーツ少年団団員募集

▶ 対象 = 市内在住の小学3 ~ 6年生
▶ 練習日 = 毎週日曜日、午前10時 ~ 正午 ▶ ところ = 西山公園体育館 ▶ 費用 = 入団費1,500円、月会費1,500円

問 (財)長岡京市体育協会

(西山公園体育館内)

☎953-1161 ㊟953-1163

洛西浄化センター公園

アルバイト募集

▶ 対象 = 普通運転免許を有する人
▶ 募集人数 = 1人 ▶ 内容 = パソコン入力、窓口受付業務など ▶ 勤務時間 = 土・日・祝日を含む週3 ~ 4日、午前8時30分 ~ 午後5時 ▶ 賃金 = 日給5,530円 ▶ 応募方法 = 4月6日(金)までに、電話で洛西浄化センター公園へ ▶ 後日、面接があります

問 洛西浄化センター公園

(アクアパルコ洛西)

☎951-9161 ㊟951-9162

学
ぶ集
うお
トク募
るそ
の
他

情報BOX

このコーナーは左から右にお読みください。

2007(平成19)・4・1号

ホームページ
<http://www.city.nagaokakyo.kyoto.jp/>
 24時間市政案内 テレホンガイド長岡京
 ☎953-7776

公共施設ガイド

- 4月の休業・休館日 -

市役所 ☎951-2121
 なるべく各課の直通番号をご利用ください
教育支援センター

☎050-7105-8516
女性交流支援センター
 ☎050-7105-8501

保健センター ☎955-9062
きりしま苑 ☎956-0294
竹寿苑 ☎954-6830
 ...以上6施設 ㊟土・日曜日と祝日

中央公民館 ☎951-1278
 ...㊟月曜日と祝日

図書館 ☎951-4646
 ...㊟月曜日

西山公園体育館 ☎953-1161
スポーツセンター ☎951-3363
 ...以上2施設 ㊟火曜日

総合生活支援センター
 ☎050-7105-8508
 ...㊟日曜日と祝日

総合交流センター / 中央生涯学習センター
 ☎050-7105-8500
市民活動サポートセンター
 ☎050-7105-8505
 ...以上3施設 ㊟なし

学 業 トク 習 他

学びます

おもしろ科学実験ショー & わくわくものづくり

▶とき = 4月15日(日)、午前10時～11時30分 ▶ところ = 中央公民館
 ▶対象 = 小学生 ▶定員 = 先着順で100人 ▶内容 = ロケットの科学実験ショーと科学工作「パンフルートってなに？」 ▶講師 = オンライン自然科学教育ネットワークの森本浩秋さんと十河信二さん ▶参加費 = 300円 ▶申込方法 = 電話で中央公民館へ。4月1日(日)受付開始

問 中央公民館
 ☎951-1278 ☎955-4774

女性のための初めてのインターネット

もしもの時に備えて、遺言状、お葬式、お墓などについてどんな方法があるのか調べてみませんか。

▶とき = 4月17日(火)・18日(水)、午前10時から 午後2時30分から、1回50分 ▶ところ = 女性交流支援センター(バンビオ1番館6階) ▶対象 = 市内在住・在勤・在学的女性でパソコン初心者の人 ▶定員 = 先着順で各回1人 ▶申込方法 = 電話で女性交流支援センターへ。4月2日(月)、午前9時受付開始

問 女性交流支援センター
 ☎050-7105-8501
 ☎050-7105-8521

ふるさと長岡京市の歴史を学ぶ(史跡探訪)

▶とき = 4月21日(土)、午前8時45分に中央公民館集合。昼ごろ解散。雨天中止 ▶コース = 長岡天満宮 寂照院 走田神社 乙訓寺 ▶参加費 = 100円(資料代など) ▶申込不要

問 長岡京市ふるさとガイドの会の金田
 ☎☎952-7250

19年度前期 ライフキッズスポーツクラブ

親子体操で楽しくスキンシップ!

5月12日(土) パフリングdeあそぼ
 5月19日(土) なんじゃもんじゃ新聞紙
 6月 2日(土) ポワン・ポワン・バルーン
 6月16日(土) サーキットランド
 6月30日(土) エンジョイ・リトミック

▶時間 = 午前10時～11時 ▶ところ = 西山公園体育館 ▶対象 = 3歳～就学前の幼児とその保護者。全5回の教室に参加できる人 ▶定員 = 30組。多数の場合は抽せん ▶参加費 = 親子2人で3,000円。子どもが1人増えるごとに1,000円追加 ▶参加記念Tシャツ(子ども用)を進呈 ▶申込方法 = ハガキに郵便番号、住所、親子の名前(ふりがな)、電話番号、子どもの年齢、子どものTシャツのサイズ(110または130)を書いて、ライフスポーツ振興財団へ。4月18日(水)必着

問 〒564-0063
 吹田市江坂町1丁目13-41
 明治安田生命江坂ビル
 (財)ライフスポーツ振興財団
 ☎06-6368-5651

クリーンプラザおとくに ガラス工芸教室

サンドブラスト・バーナーワーク

▶とき = 4月15日(日)・29日(祝)、5月13日(日)・27日(日)、6月10日(日)・24日(日)、7月8日(日)。時間は、午前9時15分～正午と午後1時15分～4時 ▶対象 = サンドブラストは小学生以上 バーナーワークは小学5年生以上。いずれも小学生が参加する場合は保護者同伴 ▶定員 = 1回につき は10人 は4人 ▶参加費 = は500円 は2,000円

サンドブラスト体験教室

▶とき = 他の教室開催日と休館日を除く毎日。時間は、午前9時15分～正午と午後1時15分～4時 ▶対象 = 小学生以上。小学生が参加する場合は保護者同伴 ▶定員 = 1回につき10人 ▶参加費 = 200円

*使わなくなったコップ・ピンなどがある場合はご持参ください。

*詳しくはクリーンプラザおとくにへ。

問 乙訓環境衛生組合
 「クリーンプラザおとくに」
 リサイクル推進課
 ☎957-6686 ☎957-6687

シリーズ 長岡京歴史散歩

166

引っ越しのおまじない

～長岡第十小学校区の歴史～

長岡京はご存じのようにわずか10年の都でした。そのため、奈良の平城京から長岡京に引っ越したのもつかの間、ほんの数年で平安京に移って行った人も多かったのではないのでしょうか。

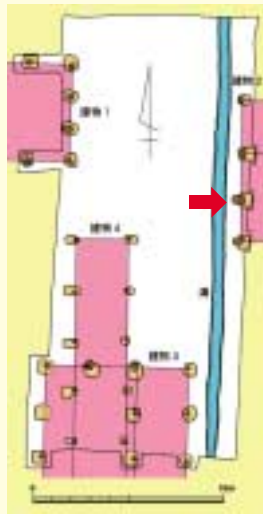
長岡京では、この引っ越しの時に引っ越したまじないの痕が見つかることがあります。今回ご紹介するのは、井ノ内下印田地区で見つかったものです。この地区は、長岡京では右京二条三坊四町にあたり、建物が4棟と南北の排水溝が1条見つかりました(下図)。このうち建物3は同じ場所で設計を変えて建物4に建て替えられていました。まじないの痕が見つかったのは、調査地の東端にある建物2の南から2番目の柱穴でした。



北東から見た調査地



柱穴に納められた土器。壺の中には10個の小石と瓦片がありました。



まじないの土器を納めていた建物と柱穴

時にはこれらの建物も解体され運ばれて行きました。その柱を抜き取った跡に、須恵器の壺2つと土師器の甕1つが納められていました。真ん中の壺は他の土器に包まれるように置かれていて、その中には、直径約2センチに打ち欠いた瓦の破片が7個と、同じ大きさの小石3個が入っていました。おそらく10、あるいは7と3という数に意味があったものと思われるが、詳しいことはわかりません。家の神様か土地の神様に感謝を捧げたのでしょうか。(財長岡京市埋蔵文化財センター)

いたずらごっこ

*掲載の申し込みは情報管理課広報担当(☎955-9660)へ。



森脇 薫ちゃん (7歳)
真那ちゃん (4歳3カ月)
やまと 大和ちゃん (10カ月)

下海印寺

<パパ・ママから> お姉ちゃん達がお世話してくれるとご機嫌な大和。きっと薫ちゃん・真那ちゃんが大好き。いつまでも笑顔で仲良く元気にすくすく育ってね。

平岡 千聖ちゃん (1歳6カ月)



開田三丁目

<パパ・ママから> 最近言葉に興味湧いてきて、表情もぐんと広がってきましたね。明るく元気に毎日を過ごして下さい。

編集後記...みなさんが好きな市内の桜スポットはどこですか?わたしは「勝竜寺城公園」です。昨年取材に行った際に、素敵な老夫婦に出会ったことを今でも覚えています。満開の桜の木の下で二人寄り添いながら座る姿は、とても幸せに満

ちていて、カメラのファインダー越しからみとれてしまうほどでした。わたしもいつの日か、未来の旦那さんと...(空想)。みなさんも大切な人と一緒に、桜を見に行ってください。【あ】