



備えあれば憂いなし

いよいよ本格的な台風シーズンの到来です。今や災害は「忘れたころにやってくる」ものではなくなっていました。いつ私たちの身にふりかかってくるかわかりません。日ごろから防災意識を持ち、自主的に予防活動を行うことで、災害に負けない力が養われます。いざという時のために備えましょう。

(昨年9月3日、長三小で)

主な内容

情報ワイド	... ~
防災/はっぴいバスが変わります	
ガラシャ祭/秋の催し	
老人クラブ/指定管理者募集	
基本健康診査・がん検診など	
こども記者通信	... ~
あなたのコーナー	... ~
保健・憩い・スポーツ・図書館	... ~
情報BOX	... ~ W
	《23ページから始まります》
長岡京歴史散歩	... X

災害 そのときあなたに 何ができますか

自主防災

私たちの命は

私たちが守ろう

阪神・淡路大震災が発生した時、壊れた建物の下敷きになったり閉じ込められたりした多くの方が、地域の人たちの手によって救出されました。地震で発生した火災に対しても、市民による初期消火活動により、延焼が抑えられたと言われています。災害が起こったとき、ひとりでは何もできなくても、地域の人たちの協力がとても大きな力になります。現在、阪神・淡路大震災の教訓から、地域ごとに自主防災会を作る動きが全国的に広まってきています。消防や行政を頼りにするだけでなく、私たちが地域ぐるみで防災力をつけることも必要なのではないのでしょうか。

自主防災会の訓練風景¹



自主防災会の機能と活動

自主防災会は、会長をリーダーとした本部機能 情報連絡班 消火班 救出救護班 避難誘導班 給食給水班など、活動班で組織されています。地域内の専門家や経験者がそれぞれ適切な班に属し、効果的な活動ができるようにしています。

災害が起こったときの防災活動をスムーズに行うために、消火器や救助資機材の扱い方、避難経路などの確認を学習しています。また、訓練の実施計画を作り、定期的に班別の情報連絡訓練、初期消火訓練、救出救護訓練、避難誘導訓練、給食給水訓練や組織が一体となった総合訓練を行っています。全国で自主防災会が広まっていく中、市内では42の自主防災会が活動しています。

自主防災会をつくるには

自治会など既にある組織の活動の一環として結成することも、新たに組織を結成することもできます。

「私たちのまちは私たちが守る」という意識をみんなが持つことが、組織結成の出発点になります。

^{1b} 自主防災会を立ち上げる自治会・地域に対して、設立に必要な資機材などの購入に対する市の補助制度（20万円を限度）があります。

救急医療週間

9月9日〇〇、15日〇〇

救急フェア

9月6日〇〇、午後2時～4時
向日市民会館

講演「スポーツ外傷と突然死」

講師は神戸整形外科医院院長の^{かんべ}神部賢一さん

救急蘇生法（AED）の講習

問 健康推進課保健活動担当
1☎955-9520 1☎955-2054



9月9日は 救急の日

居合わせたあなたの迅速な対応や応急手当、119番通報が救命の第一歩です

救急車 出動には限りがあります。

次のような利用はできません

- 1☐入院のためのタクシーがわり
- 1☐緊急性のない軽いケガや病気
- 1☐ケガや病気でない酔っぱらい

（長岡京消防署）

もしも…
災害が
起こったら

台風接近時や各種警報が発令された場合、市では災害対策本部を設置して、職員が市内の状況を見回ります。災害の発生の恐れがあり、避難が必要と判断した場合は、次の方法で市民のみなさんにお知らせします。

- ・市内5カ所からサイレンを鳴らす
(市役所・消防本部・今里自治会館 奥海印寺自治会館・久貝公民館)
- ・広報車で市内を巡回する
- ・自治会への伝達

避難に関する情報は、3種類あります。市では過去に一度、避難準備勧告(現在は「避難準備情報」)を発令しています。

高 ← 危険度 → 低

避難指示 避難勧告 避難準備情報

避難を必要とする災害が起こったら、左記の要領でみなさんに、お知らせをします。

それによって、各避難場所への誘導を行います。気象情報などに常に注意を払っておいてください。避難場所などは、各家庭にお配りしている防災マップに掲載しています。普段から確認をして、家族の集合場所を決めるなどしておいてください。



防 災 訓 練

9月2日(日) 午前10時

中央会場 長岡第七小学校

体験してみよう



災害が起こったときを想定して地域住民が主体となった避難訓練を実施します。また、次のプログラムを用意しています。

- ・倒壊建物救出訓練
- E 水防訓練
- ・消防ポンプで放水体験
- ・バケツリレーや消火器で消火体験
- ・炊き出し訓練
- ・心肺蘇生法の体験
- E 濃煙ハウスで煙中歩行体験
- ・起震車による地震体験
- ・日本赤十字社京都府支部による、応急処置体験
- ・婦人防火クラブによる展示ブース



サイレンが
鳴ります

訓練当日は、午前9時30分から避難指示サイレンを約1分間鳴らします。ご理解をお願いします。

問 総務課防災・危機管理担当

1J 1955・9661
1@ 1951・5410

9月1日は防災の日 8月30日～9月5日は防災週間

子育て支援医療費助成制度
9月診療分から変更します



□□ 通院したとき

(満4歳から就学前対象)

1カ月にかかった医療費のうち、3000円を超えた分(8月診療分までは8000円を超えた分)が、申請により還付されます。

申請方法 領収証書またはレシートの原本(受診日、受診者名、保険診療点数が記載され、領収印があるもの) 健康保険証 医療受給者証 ハンコ 通帳など金融機関の口座番号などがわかるもの(郵便局は除く)を持って 保険年金課へ

□□ 入院したとき(小学生対象)

自己負担分の支払い方法が変わります。事前に申請をして発行を受けた「子育て支援医療費助成受給者証」を医療機関で提示すると、自己負担額は1カ月200円となります。

申請方法 健康保険証 ハンコを持って 保険年金課へ

□。保険年金課医療係

1J 1955・9519
1@ 1951・5410

9月3日
から変更

走り出してから約1年

「長岡京はっぴいバス」

料金やコースなどが変わります

市内の交通が不便な地域の解消や、高齢者の交通手段を確保するため、昨年の10月に運行を開始した「長岡京はっぴいバス」。あれから約1年、市民のみなさんからも様々な意見をもらい、利用状況などを調査・検証してきました。そして今回、料金やコース、発着地点などが変わり、利用しやすくなった「新はっぴいバス」として走り出します。テスト期間は、来年7月末日までです。病院や駅へ出かける時など、気軽に利用してください。

このように変わります

今回変わるの、走るコース
 運行方法 発着地点 運行本数 運賃です。

走るコース

以前は、多くの地域を細かく回るために複雑なコースとなり、時間がかかっていました。今回からは、バスのコースを短縮し、よりわかりやすくなります。一回りするのにかかる時間も短くなります。

運行方法

北コース・西コースともに、午前

・午後の回り方を固定します。

北コース：午前〃反時計回り
 午後〃時計回り
 西コース：午前〃時計回り
 午後〃反時計回り

発着地点

発着地点を「文化センター前」から「JR長岡京駅」に変更します。他の公共交通機関との乗り継ぎなども便利になります。西コースと北コースのバスの乗り継ぎも「JR長岡京駅」で可能になります。

運行本数

午後から運行する本数を1便増や

し、1日の運行本数を8便にします。

運賃

運賃を値下げします。また、回数券のつづり枚数を減らし、より購入しやすくなります。

【運賃】

大人：200円 150円
 小児：100円 80円

【回数券】

大人：13枚2000円 8枚1000円
 小児：13枚1000円 8枚500円

* 古い回数券の精算方法については、土木課交通対策係または阪急バス 大山崎営業所（1957・1020）へお問い合わせください。

時刻表とコース図

各バス停の時刻表やコース図は、本紙に折り込んでいます。見やすい場所に貼るなどしてご利用ください。

問 土木課交通対策係

1955・9686
 1951・5410

はっぴいバスは、深緑色の模様と私の笑顔が目印よ！



イメージキャラクター
はっぴいちゃん



より利用しやすくなります

ぼくとわたしの はっぴいバス探険記

探検隊のメンバーは

小嶋友樹さん、川野大地さん、^{しゅうや}井翔耶さん、水本克真さん、田中^{のどか}和さん、関和由梨さん、小林未弥さん

市内を西へ北へとくるくる回る「はっぴいバス」。夏休みは、小学生以下なら無料で乗れるとあって、たくさんのおもちゃたちが利用してくれました。

夏のある日、図書館へ向かうために「はっぴいバス」に乗った^{わがまち}長岡京市探検隊員たちの探険記を紹介します。



自由研究のテーマ、
なににしようかな

バスはまだ
かなあ



JR長岡京



夏は読書に
限るよね

わくわく探険隊♪
わくわく探険隊♪

バスに乗り込
んで、出発～！



記念のマグネット
をもらったよ



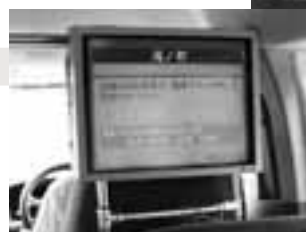
車内は満員

図書館に到着！



文化センター前

次のバス停の名前が、
前の液晶画面に表示さ
れて、わかりやすい！





▲▶▶ 昨年の様子



愛と感動の物語

2007

長岡京ガラシャ祭

— 11月10日・11日 —

出店者・出演者 募集

(11月11日 当日祭)

申込 〒617-0826 開田三丁目10-16 産業文化会館内
長岡京市商工会 ガラシャ祭実行委員会
イベント部会係
☎951-8029 ☎958-2473

【締め切り】いずれも、9月14日(金)必着

ステージイベント

とき 11月11日(日) 午前10時～午後4時
ところ 中央公民館周辺 日本輸送機駐車場 = 勝竜寺城公園東
内容 和洋楽器演奏、日舞、パレエ、民謡、漫才、演劇、小唄、歌曲など
参加資格 市内在住の個人や団体
参加料 無料
申込 官製ハガキに「ステージイベント希望」の明記と 名前(団体名と代表者名) 住所 電話番号 イベントの内容を書いて長岡京市商工会へ
*会場の調整は、商工会において行います。

楽市楽座

とき 11月11日(日) 午前10時～午後4時
ところ 中央公民館周辺 日本輸送機駐車場 = 勝竜寺城公園東
募集 飲食・物品販売など。1ブースの広さは約2.7㎡×3.6㎡(予定)
出店資格 市内在住の個人や企業
出店料 1ブース1万円。特殊電気設備や備品は別途費用が必要
申込 官製ハガキに「楽市楽座希望」の明記と 名前(団体名と代表者名) 住所 電話番号 出店内容 希望ブース数(各会場2ブースまで) 希望会場を書いて長岡京市商工会へ
*応募者多数の場合は、抽せんのうえ決定します。
*出店会場は希望に添えない場合があります。
*事前に出店者説明会を開きます(10月中旬頃)

細川ガラシャ～幸せなひと時～

9月23日(祝) 午後1時から
中央公民館3階 市民ホール

入場
無料

オープニング 北開田響太鼓

第1部 基調講演「関ヶ原合戦と細川ガラシャ」

講師 = 田端泰子さん(京都橘大学学長)
女性史研究の第一人者で、中世を生き
た女性の地位や役割の解明に取り組む。



第2部 パネルディスカッション

勝龍寺城へ向かう輿の中での玉の気持ちや時代背景、細川側と明智側それぞれの思いや期待について。

パネラー = 田端泰子さん、細川珠生さん(政治ジャーナリスト)、黒川孝宏さん(亀岡市文化資料館長)、小田豊(長岡京市長)

コーディネーター = 仁木宏さん(大阪市立大学准教授)

第3部 ガラシャ祭の配役抽選会

問 ガラシャ祭実行委員会(総務課内) ☎959-1299

フリーマーケット

とき 11月11日(日) 午前10時～午後4時
ところ 長岡中学校グラウンド
募集 80ブース。応募者多数の場合は抽せん。1ブースの広さは約2.5㎡×1.8㎡(予定)
出店資格 市内在住の個人、家族、グループ。同一物の多量販売や飲食物の販売、営利目的の出店は不可
出店料 2,000円
申込 往復ハガキに「フリーマーケット希望」の名記と 代表者の名前 住所 年齢 電話番号を書いて長岡京市商工会へ。同一家族も含めて、1グループにつき1通に限ります。名義貸しの申し込みは不可
*準備、後片づけの時間を除き、出店中の駐車スペースはありません。

まもなく秋。

伝統芸能に酔いしれるもよし

体をめいっばい動かすもよし

落語で笑うもよし

映画やスポーツを観るもよし

さあ、あなたの過ごし方は？



第16回 名月の宴

9月8日(土) 午後6時〜8時30分

勝竜寺城公園

*雨天時は9日(日)

大正琴、詩吟、詩舞、日舞、お茶席など

問 長岡京市文化協会事務局(生涯学習課内)

☎955・9734 ☎951・8400

長岡京市制施行35周年記念
第45回 長岡京市民大運動会

10月7日(日) 午前9時開会

市内各小学校のグラウンド

メイン会場は長法寺小)

*雨天時は14日(日)

自治会に入っていない人で、参加を希望する場合は、9月7日(金)までに左記へ

問 長岡京市体育協会(西山公園体育館内)

☎953・1161 ☎953・1163

青少年・スポーツ課スポーツ係

☎955・9735 ☎955・9526



桂米朝一門会公演

11月15日(木) 午後6時30分開演

出演 桂米朝・桂ざこば・桂南光・桂雀三郎・桂歌之助・桂吉の丞

料金 S席3000円、A席2500円(全席指定)。9月7日(金)午前9時発売開始

*お子様の入場はご遠慮ください。

*クイズの当選者には、抽せんで5組に観覧券をプレゼント。詳しくは15ページをご覧ください。



映画「東京タワー」

「オカンとボクと、時々、オトン」

10月8日(祝)

午前10時30分 午後2時開演

料金 一般1000円、60歳以上

・障害者・高校生以下800円。発売中

売中



【共通事項】

ところ 京都府長岡京記念文化会館

問 京都府長岡京記念文化会館

☎955・5711 ☎955・4774

長三・長五・長八小校区のみなさん限定

京都サンガホームゲームへご招待

9月26日(水) 午後7時キックオフ

西京極陸上競技場(対東京ヴェルディ1969)

定員 抽せんで50組100人(ホームゴール裏自由席)

申込 往復はがきに、住所、名前(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて左記へ。一人につき1枚まで。9月12日(水)必着

問 〒610・0102 城陽市久世上大谷89の1

京都サンガF.C.

「長岡京市長 小校区」ご招待」係

☎0774・55・7603

☎0774・55・7613





社会奉仕部員による、さつまいもの手入れとしめ縄作り
スポーツ輪投げ「クロリティー」の練習

手芸講習会での子どもたちとの交流

まだまだ現役！！

60歳からの生きがいくつくりと仲間さがし

市内には、各地域ごとに老人会・老人クラブがあるのをご存知ですか。60歳以上の人ならだれでも入ることができます。老人会・老人クラブでは、社会奉仕活動、教養活動、健康増進活動、地域社会との交流などが行われています。一部地域にはない場合もありますが、そういった人が入れる老人クラブもあります。これからは、60歳からのシニア世代が社会に貢献する時代です。あなたも老人会・老人クラブに入りませんか。

老人クラブ入会説明会

9月26日(水) 午後1時30分～2時30分
市役所3階 第7会議室

老人クラブ連合会の活動にも参加できます

各地域の老人会・老人クラブが集まり、長岡京市老人クラブ連合会(市老連)を結成しています。

市老連では、グラウンドゴルフやゲートボールなどの大会の開催、園芸活動を通じての他世代との交流、各サークル活動などを行っています。地域の老人会・老人クラブに入会すると、これらの催しや活動にも参加することができます。

次のような同好会やサークルが活動中です

木彫教室、切り絵教室、手毬^{まり}教室、編み物教室、花すみれ歌の会、パソコン教室、パッチワーク教室、囲碁・将棋教室、歩こう会、クロリティー、グラウンドゴルフ、フォークダンス、太極拳、民踊^{みんぶ}クラブ

問 長岡京市老人クラブ連合会事務局(竹寿苑内)
☎0956-6166

市民インタビュー

長岡京市老人クラブ連合会事務局長

とらわか てるお
席若 哲夫さん(65歳)



今こそ、60歳を超えた私たちの出番です

企業に勤めていたころから、定年後は地元で何か役に立ちたいと思っていました。仕事を終えた62歳から、老人クラブの活動に参加しました。

老人会・老人クラブでは、各種同好会やサークル活動の他に、施設での傾聴ボランティアや小学生のクラブ指導などの活動を通して、地域の人と交流することができます。私も参加しましたが、わが子が小学生だった時は仕事が忙しくて行けなかった小学校に、まさかこの年になって行くとは思っていませんでした(笑)。働いていたころは地域に貢献できなかった分「今、自分ができること」をしたいと思います。

60歳を超えた私たちの世代が、地域のこと、社会のことを最も真剣に考えながら生きているのではないのでしょうか。そのアイデアをぜひ、老人会・老人クラブに持ち込んでいただきたいと思います。地域に愛着をもっているみなさん、ぜひ一緒に活動しましょう。

より効果的な施設運営に向けて

指定管理者を募集

市では、来年3月末で指定期間の満了を迎える次の各施設について、4月からの運営や管理を行う指定管理者を募集します。指定管理者制度とは、公の施設の管理に、法人または団体の能力を活用する制度です。住民サービスの一層の向上を図るとともに、経費の削減なども期待されます。

市民活動サポートセンター

場所 神足二丁目3番1号（バンビオ1番館内）
概要 事務・ミーティング・作業の各スペース、閲覧・展示コーナーなど
期間 平成20年4月1日～平成23年3月31日
問 総務課
 ☎955・9547
 ☎951・5410

総合生活支援センター

場所 神足二丁目3番1号（バンビオ1番館内）
概要 支援センター事務局、ボランティアセンター、会議室、障害者相談室など
期間 平成20年4月1日～平成23年3月31日
問 社会福祉課
 ☎955・9516
 ☎951・7739

オープンラウンジ

場所 神足二丁目3番1号（バンビオ1番館内）
概要 喫茶スペース、授産製品の展示・販売スペース
期間 平成20年4月1日～平成23年3月31日
問 障害福祉課
 ☎955・9549
 ☎952・0001

観光情報センターと観光案内所

場所 神足二丁目3番1号（バンビオ1番館内）
概要 観光案内コーナー、特産品展示・販売コーナー
期間 平成20年4月1日～平成23年3月31日
【観光案内所】
場所 天神一丁目1番2号
概要 観光案内コーナー、特産品展示・販売コーナー
期間 平成20年4月1日～平成23年3月31日
問 商工観光課
 ☎955・9515
 ☎951・5410

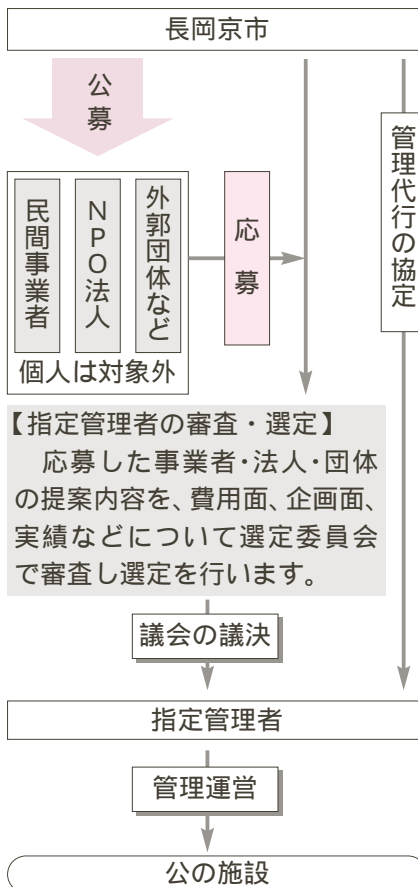
市営長岡京駅西駐車場

場所 神足二丁目2番1号（バンビオ2番館内）
概要 1～5階の駐車スペース（1階は一部のみ）。駐車台数は、普通自動車392台、自動二輪車10台
期間 平成20年4月1日～平成25年3月31日
問 土木課
 ☎955・9686
 ☎951・5410

【共通事項】

応募方法 指定管理者募集要項に示す書類を持って、各施設担当課へ。要項は9月5日（水）から各担当課で配布します。 **受付期間** 9月27日（水）10月3日（水）午前8時30分～午後5時。土・日曜日と祝日は除きます。 **応募に関する説明会** 応募方法や応募書類、指定管理業務などについての説明を各施設ごとに行います。日程は要項に記載しています。時間、場所など詳しくは、事前に担当課へお問い合わせください。

【指定管理者の決定の流れ】



公共施設の指定管理者の選定
 いっしょに考えませんか

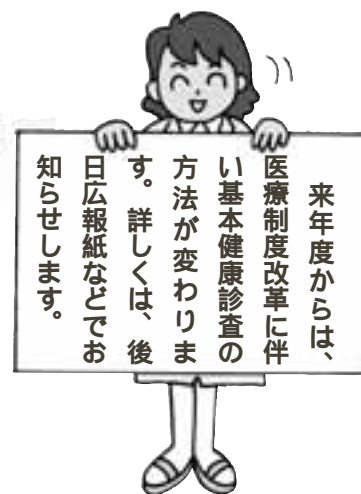
行政と市民が協働して、公共施設の指定管理者の選定について考えるために「長岡京市指定管理者候補者選定委員会」の委員を募集します。

対象 市内在住・在勤・在学の20歳以上の人 **募集人数** 2人（個別の施設のための応募可） **選考方法** 書類選考による **応募方法** 住所、名前、電話番号、性別、生年月日、職業（任意）、委員に応募する理由・動機など（200字程度）を書いて郵送かFAX、電子メールで政策推進課へ。9月18日（火）必着

詳しくはホームページで
 〒617-8501
 長岡京市役所
 政策推進課政策企画担当
 ☎955・9502
 ☎951・5410
seisaku@city.nagaokakyo.kyoto.jp

長岡京市

基本健康診査 肝炎ウイルス検診 がん・結核検診



忙しい毎日でも、年に一度は自分の健康状態を知り、今後の健康維持や改善の方法を考えてみたいもの。まずは、基本健康診査や検診を受けましょう。

個別方式の基本健康診査(同時実施の検診を含む)の受診期間は、来年2月末までです。

種別・検査内容など	対象	自己負担金	実施日・実施方法など	
基本健康診査 (訪問診査は申し込み制) 検尿、血圧測定、理学的検査、心電図、血液検査など	受診時の年齢が30歳以上 * 30歳代の方は、集団方式のみ	1,000円	【集団方式】 9月26日(水)・27日(木)・28日(金) 10月1日(月)・2日(火)・3日(水) 4日(木)・5日(金) 午後1時～3時 保健センターで	* 65歳以上の方は、生活機能評価のための問診などがあります(必須事項)。 * 次の日は、午後1時30分から、会場内で保育を行います(電話で事前予約要)。 9月28日(金) 10月2日(火)～4日(木)
肝炎ウイルス検診 (の基本健康診査と同時に受診。単独受診は不可) 血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査)	平成20年3月末の年齢が40歳の人 平成14～18年度節目検診を受けていない人(不明な場合は健康推進課に確認を)	無料	【個別方式】 9月1日(土)～来年2月29日(金) 委託医療機関(左ページ)で	結果通知 【集団】 2～3週間後に本人あて通知。10月29日(月)～31日(水)の午後に保健センターで結果説明会を開催。 10月29日・31日は保育あり。 【個別】 受診した医療機関へ
前立腺がん検診 血液検査	受診時の年齢が55歳以上の男性 * 過去に前立腺がんと診断された人を除く	200円	【訪問診査】 11月中に家庭へ訪問します。 対象 = 在宅で寝たきりの40歳以上の人 申し込み = 10月1日(月)～31日(水)に健康推進課へ * 自己負担金は無料	
大腸がん検診 便潜血検査2日法(問診と、便の潜血反応検査)	受診時の年齢が40歳以上	400円	【集団方式】 の基本健康診査と同時実施 【個別方式】 9月1日(土)～10月31日(水) 委託医療機関(左ページ)で	* 集団方式の容器回収は、次のように行います。 9月28日(金) 10月1日(月)～5日(金)と9日(火)・10日(水) 保健センターで
肺がん検診 結核検診(65歳以上) 胸部レントゲン検査 (肺がんは、必要な人に喀痰検査)	受診時の年齢が40歳～64歳 = 肺がん検診のみ 65歳以上 = 肺がん検診と結核検診を同時受診	100円 (65歳以上の人はの両検診合わせて100円)	午前 9時30分～11時15分 9月26日(水)保健センターで 27日(木)中央公民館で ・28日(金)産業文化会館で 10月1日(月)～4日(木)市役所で 5日(金)保健センターで	午後 1時～3時 保健センターで の基本健康診査 集団方式と同時実施
胃がん検診 (申し込み制) 胃部レントゲン検査	受診時の年齢が40歳以上	400円	10月15日(月)・16日(火)・17日(水)・18日(木) ...保健センターで 10月19日(金)・22日(月)・23日(火) ...市役所で 申し込み = 名前 住所 電話番号 生年月日 検診希望日(第2希望まで。時間指定はできません)を書いて健康推進課窓口へ。ハガキ、FAX、電子メールでも可。9月14日(金)消印有効	

期間中の受診は1人1回ですご注意ください。

申し込み制以外の健(検)診は、直接会場に行くか委託医療機関で受けてください。

基本健康診査を受ける人は、4時間前から何も食べないでください。水や無糖のお茶は差し支えありません。

19年度 基本健康診査(肝炎ウイルス検診)・がん(前立腺・大腸)検診 乙訓委託医療機関

長岡京市

医療機関	所在地	電話番号	基健	前立	大腸
アサワ医院	井ノ内下印田	953-1990			
足立医院	神足一丁目	954-7979			
猪谷内科医院	長岡二丁目	954-5510			
稲田内科医院	天神三丁目	959-1820			
今江整形外科医院	野添二丁目	955-4700	—	—	
伊与田医院	開田四丁目	956-5891			
上田内科医院	梅が丘三丁目	951-3497			
馬本医院	下海印寺横山	953-8717			
海老沢内科医院	長岡一丁目	955-5300			
大林内科循環器科クリニック	神足一丁目	954-3825			
岡村医院	今里畔町	957-1715			—
尾崎医院	緑が丘	951-5282			
小原内科・消化器科診療所	滝ノ町一丁目	959-0700			
片岡診療所	今里西ノ口	953-8338			
金原医院	一文橋二丁目	955-0208			
亀井医院	開田一丁目	951-2232			
神部医院	友岡三丁目	951-0749			
神部整形外科	神足三丁目	958-0270			
くぼた医院	馬場見場走り	951-8880			
さいのうち医院	神足一丁目	955-6850			
下尾医院	金ヶ原塚穴前	956-0003			
新河端病院	一文橋二丁目	954-3136			
菅田医院	八条が丘一丁目	954-5720			
鈴木医院	開田二丁目	951-1508			
鈴木外科医院	友岡四丁目	953-3988			
すずき内科クリニック	今里西ノ口	959-1150			
千春会病院	開田二丁目	954-2175			
竹内内科医院	天神五丁目	953-3738			
竹の里診療所 泌尿器科	開田四丁目	953-4800			
長岡京病院	開田四丁目	955-1151			
中島整形外科医院	奥海印寺森ノ下	955-1355	—		
七岡内科医院	久貝三丁目	954-2070			
西田医院	一文橋二丁目	953-3993			
野々下医院	高台二丁目	954-5400			
畠中診療所	勝竜寺	952-2330			
檜垣医院	友岡西山	951-2935			
ほう内科医院	滝ノ町二丁目	953-3580			
堀口医院	開田三丁目	953-8627			
村西医院	友岡三丁目	955-4723			
森小児科医院	花山三丁目	954-9511			
森本医院	天神一丁目	956-3000			
山下内科医院	今里三ノ坪	955-5666			
よねだ内科クリニック	野添二丁目	951-1110			

大山崎町

医療機関	所在地	電話番号	基健	前立	大腸
梅山医院	円明寺若宮前	956-3245			
太田内科医院	円明寺鳥居前	957-6900			
小野田医院	大山崎高麗田	956-2121			
中川医院	大山崎堀尻	951-7701			
矢崎診療所	大山崎鏡田	956-2966			—

向日市

医療機関	所在地	電話番号	基健	前立	大腸
赤井医院	鶏冠井町楓畑	924-3620			
あらかわ医院	森本町上森本	934-5510			
岩本医院	寺戸町向畑	935-3650			
上原医院	物集女町池ノ裏	922-5007			
乙訓医療生協 医誠会診療所	寺戸町殿長	921-0661			
角水医院	鶏冠井町沢ノ西	921-7461			
川勝内科医院	上植野町落堀	932-2239			
きくおかクリニック	寺戸町殿長	921-8877			
胡医院	寺戸町永田	924-2662			
笹川医院	上植野町堂の前	933-5800			
繁本医院	寺戸町永田	921-7520			
鈴木内科外科診療所	上植野町円山	922-2077			
第二京都回生病院	物集女町中海道	934-6881			
武田医院	上植野町浄徳	933-2161			
谷村医院	森本町四ノ坪	932-3023			—
土井医院	鶏冠井町祓所	924-5577			
中本医院	寺戸町笹屋	921-0605			
ひらいクリニック	寺戸町中ノ段	921-0520			—
広瀬診療所	上植野町上川原	934-0688			
福間医院	寺戸町西田中瀬	921-7006			
ふじもと整形外科医院	寺戸町山縄手	921-3300			—
婦人科・内科 山下クリニック	寺戸町中垣内	922-3733			—
堀医院	寺戸町渋川	921-3850			
森田内科医院	寺戸町渋川	922-3700			
山下医院	森本町天神ノ森	921-1039			
よこばやし医院	鶏冠井町山畑	922-2468			
洛西医院	鶏冠井町楓畑	921-0609			
若江医院	上植野町御塔道	921-0544			

基健...基本健康診査 前立...前立腺がん検診 大腸...大腸がん検診
印は受診できる医療機関

自己負担金の免除制度があります

次の人には、自己負担金が免除されます。 70歳以上の人 65～69歳で老人保健法「医療受給者証」を持っている人 生活保護世帯の40歳以上の人 市民税非課税世帯の40歳以上の人。

受診時に の人は生年月日を確認できるもの の人は受給者証 の人は「保健事業自己負担金免除カード」を提示してください。提示がない場合は有料となります。

《保健事業自己負担金免除カードの交付を受けるには》
事前に、ハンコを持って健康推進課へ申請してください。交付まで1～2週間かかります。

ご注意ください(基本健康診査・各検診共通)

個人あてに受診の案内通知は出しません
平成19年度中に会社(事業所)や国保の人間ドッグを受けられる人は対象外です

問 〒617-8501 長岡京市役所 健康推進課 保健活動担当 ☎955-9705 📠955-2054

✉ kenkou@city.nagaokakyo.kyoto.jp

子ども記者通信

先輩との熱い夏の思い出

長岡第三中学校

2年

加藤 楓 かとうりく
松永 優歩 まうながゆうほ

男子バスケットボール部では、この夏の乙訓大会で優勝して山城大会に出場し、勝ち進み、決勝戦で東宇治中学校と対戦しました。結果は、惜しくも準優勝となりましたが、府下大会に出場することができました。府下大会では強いチームばかりで、一回戦で負けましたが、延長戦までねばることができ、チームが一丸となり応援し、みんながんばれたのでよかったですと思います。3年生の先輩と一緒に過ごす最後の大会のいい思い出となりました。

女子卓球部では、乙訓大会で良い成績を残し、山城大会に出場することができました。山城大会では、個人戦でベスト6に2人入賞し、府下大会に出場することができました。府下大会では、残念ながらベスト16に入賞できませんでしたが、3年生の活躍していた姿をしっかりと目に焼き付け、来年は、個人戦・団体戦ともに府下大会に出場できるようにがんばって練習したいです。



▶先輩を目標にがんばります

本好き生徒を増やそう

長岡第四中学校

3年

津田 茉莉 つただまり
宮崎 咲子 みやざきさきこ

長四中では、朝の約10分間読書をする「朝読書」や、昼休みの図書室開放など、本を身近なものにする取り組みを行っています。その結果、昨年「みんなでもう1000万冊読書キャンペーン」NHK京都賞を受賞することができました。また、約150冊の本の中から生徒が図書室に購入する本を選ぶ選書会なども実施し、本に興味を持つ機会も設けています。しかし、まだ図書室を利用していない人もたくさんいます。



図書室はうれしい悲鳴!

そこで、さらに図書室を利用しやすいものにするために、今年7月に「図書室利用キャンペーン」を実施し、それと併せて長い間閉鎖されていた各階の北校舎から中校舎への渡り廊下を開放することにしました。図書室に直通する渡り廊下を開放したことで、特に図書室と同じ2階の2年生の来室者数も増え、貸し出し数も大幅に増加しました。この結果をうけ、ひき続き渡り廊下を開放し、もっとたくさんの方々が図書室を利用できる取り組みを続けていきたいと思えます。

What! Who! Why?!

This July, I shocked many people both in Japan and in America when I finally picked up a pair of scissors and did something I haven't done in four years: cut my hair. Watching people's reactions to my new look has been especially amusing. Some people don't recognize me at all, and it isn't until I start to talk or they see my nametag that they realize who I am. Others see me and immediately begin wildly jumping up and down and pulling on their own hair while shouting "What! Who! Why?!" Still others simply point and laugh. Sometimes I miss my hair, but I do feel cooler and lighter and being able to wash it in less than 30 seconds and dry it with a towel is nice. And for those of you still wondering, my hair was not a wig, so don't expect to see me with dreads again any time soon.



私は
だれでしょう?

私の *in my heart*

心の中

スティーヴン デベネディクティス
Stephen DeBenedictis

(AET: 英語指導助手)

えっ! だれ? なんて?!

この7月に、私は日本とアメリカの人々に衝撃を与えました。ついに、はさみを取り出し、4年間しなかったこと 髪を切ったのです。私の新しい姿への反応を見るのは、本当に楽しかったです。私が話し始めるか、名札を見るまでは私だとまったく分からない人もいれば、私を見るなり飛んだりはねたりしながら自分の髪の毛をひっぱり「えっ! だれ? なんて?!」と叫ぶ人もいました。ただ指をさして笑う人もいました。時々、髪が恋しくなります。でも、ずっと涼しくさっぱりとしましたし、洗うのに30秒もかからず、タオルでふくだけで乾くのは素晴らしいです。まだ怪しんでいる人へ 私の髪はかつらではありませんよ。だから近いうちにまた私がドレッドになるなんて期待しないでくださいね。



地元チームもがんばりました

若葉カップ全国小学生バドミントン大会が8月3日～6日に西山公園体育館で開催。全国の小学生たちのあこがれの大会は、今年も熱く盛り上がりました。(8月3日)

柵田一面に花が咲きますように秋の「柵田でコスモスを楽しむ会」に向けて、ボランティアのみなさんによる種まきが行われました。この日の汗が、秋には人々の笑顔の花を咲かせます。(8月8日)



まちの話題



音楽を通して友好交流

中国遼寧省の遼寧師範大学第二附属中学校と長岡中学校の生徒が、吹奏楽の演奏で交流しました。音楽を愛する者同士お互いの演奏に聴き入りました。(8月6日)

くらしの中の

人権

173

週刊誌やテレビのワイドショーなどで「**が**入籍した!」「入籍はまだ?」などと『入籍』とか『籍を入れる』という言葉がよく使われます。婚姻届の事を指しているようですが、未婚の男女が『婚姻届』を提出すると、それぞれ親の戸籍を離れて2人の戸籍を新たに作ることに

入籍って何の届?

なります。婚姻によって「戸籍に入る」のは、再婚などで既にどちらかが戸籍の筆頭者となっている場合ですが、これも『婚姻届』なので、結婚に関して『入籍』という言葉を使うのは正しくありません。

結婚すると「相手の家の戸籍に入る」という明治民法の「戸主制度」は、すでに廃止されています。

『婚姻届』を提出する行為に「入籍」という言葉を使うのは、女性は結婚すると「嫁」として既にある男性の

家・戸籍に入り、男性の氏を名乗ったり、子どもを産んだので籍を入れてもらうという旧来の「嫁にもらう」意識や考え方が残っているためでしょうか。女性の方が姓を変えることが当たり前だと思ったり、男性の方が姓を変えようとする周囲の反対に合うなどの困難を伴う状況も、男性の氏や家を大事にするという旧来の家制度の名残です。

「嫁をもらう」「嫁に行く」「娘が片づく」など、“物”のように扱われる言葉も以前より使われなくなりました。

戸籍の筆頭者は男女どちらでもかまいません。婚姻後に名乗る「姓」も、男性、女性どちらの姓にするかを話し合い、本人の意思で『婚姻届』を出したいものですね。



人権の花「水仙」

(長岡京市人権教育・啓発推進計画推進本部)

あなたの コーナー

@message

みんなで作るページです。
あなたの参加をお待ちしています。

孫の水遊び場

西山にあるじゃぶじゃぶ池は、三才半になる孫の最適の水遊び場です。とても良い所です。

(神足一丁目・野口さん)

今年の夏は特に暑く、水遊びをしたくなるような日が続きましたね。4月～10月は、午前9時～午後6時まで、清掃日である金曜日以外は、毎日利用することが出来ますよ。(情報管理課)

星空は見られなかったけれど

スターウォッチングに参加しましたが、あいにくの曇り日でした。室内で先生の指導でミニ土星の置物を作り、親子連れの子供達が楽しく過ごしていました。(井ノ内・増田さん)

今年度は、冬にバードウォッチングなど、他にもいくつかの自然観察会を行う予定です。いずれも楽しみながら自然について学べる催しです。ぜひ参加してみてください。

(環境政策推進課)

わがまちに住む生きものたち

先日、田んぼ沿いを歩いていて、フト田んぼの中を見ると、貝が沢山いました。貝の名前は分からなかったけれども、タニシだけは分かりました。まだまだ長岡京の田んぼはきれいなんだなあと思いました。

(光風台・山本さん)

長おか京して「オコジョ(イタチ)」をいっぱい見た。

(長法寺・西村さん 8歳)

オコジョや、田んぼの中のタニシなど、市内には種類も大きさもさまざまなきものがあるようです。まちのなかに、豊かな自然が残っているということなのでしょう。いつまでも、いろんな虫や動物たちのいる長岡京市にしていきたいですね。(情報管理課)

ベビーピクスを体験

先日、子育てふれあい教室に参加し、ベビーピクスを体験してきました。赤ちゃんをだかにさせてのスキンシップなど、楽しい時間を過ごす事ができ

ひっさつ **必撮** **市ごとじん**

長岡京市の職員紹介

さえきとしたか 佐伯智隆

高齢介護課 高齢福祉係
平成17年採用

▶高齢者の在宅での生活に関する相談の他に、老人クラブなどの生きがい活動や敬老事業、老人福祉センター竹寿苑の業務を担当しています。▶60歳を過ぎても生き生きと働いている方が多く、「高齢者」と呼ばれることに抵抗感を持たれるようです。高齢者像も、昔とは変わってきていると感じます。▶高齢者福祉の問題は、今後ますます多様化・複雑化していくと思います。わたしたち行政や関係機関がこれまで以上に連携を強め、ネットワークを活用して、相談や見守りなどをより充実していく必要があると感じています。▶この仕事に就いてからは、今まで気にも止めなかった「自分の老後」について考えるようになりました。▶趣味はバイクでのツーリング。寒くなる前に行けるだけ行っておこうと思っています。

ました。同じ頃出産されたお母さんとも知り合う事ができ、参加して良かったと思います。子供の各年齢に応じた教室など、たくさん開催していただきたいです。

(けいママ)

子育てふれあい教室にご参加いただきありがとうございます。他にも、お子さんの年齢に応じた教室・相談などを行っています。ぜひご連絡ください。(健康推進課)

伝言板

催しの案内

廃油回収 9月1日

中・10月6日(中)、午前10時～正午、産業文化会館裏

のプレハブ 毎月第1土曜日に実施 園長

岡京市生活学校片山(☎951・0093)

夏の疲れを和らげるアロマ入浴剤作り
9月8日(中)午後1時30分～3時30分
地域活動支援センターアンスンブル 800円 先着20人 園アンスンブル(☎956・2543)

紫苑交響楽団10回記念定期演奏会
9月9日(中)午後2時～4時、長岡京記念文化会館 ベートーベン交響曲第5番「運命」、ブルックナー交響曲第6番 500円 園宇佐美(☎090・4495・0658)

乙訓こども健康フォーラム「成長曲線てなぐに?成長曲線の意味」 9月15日(中)午後2時～3時、パンピオ1番館 先着40人 園市民こども健康フォーラム事務局(☎315・5721)

乙訓の文化遺産を守る会の総会と講演会「大山崎山荘と山崎の景観」 9月15日(中)午後1時～2時45分、大山崎ふるさとセンター 園乙訓の文化遺産を守る会

坂下(☎9333・8790)

第6回乙訓和太鼓と民舞のまつり

9月16日(日)午後1時～4時、長岡京記念文化会館 和太鼓や民舞の演奏、演舞の披露 乙訓和太鼓と民舞のまつり事務局 小田(☎9522・7112)

親子プチカフェ

9月21日(金)午前10時半～午後1時、中央公民館 2歳未満の子どもの保護者 親子遊びなど 500円 先着20組 9月4日受付開始 長岡京市おとくにパオ(☎9555・4366)

長岡京市囲碁名人戦

9月23日(日)午前9時半～午後6時、乙訓囲碁クラブ 2クラスハンディ戦 一般1500円、女性800円、高校生以下500円 申込制。当日参加可 長岡京市囲碁同好会 中川(☎9544・1560)

第10回記念スペシャルフェスティバル

9月24日(木)午後2時～5時、長岡京記念文化会館 クラシックやおなじみの曲のコンサート。ダンスも 500円 未就学児も入場可 託児あり(要予約) 囲碁スマイル企画吉田(☎9533・3805)

子育て支援コンサート

9月28日(日)午後2時半～4時、中央公民館 0歳からの子どもと保護者がいっしょに楽しめるコンサート。クラシックや子どもが好きな曲など 500円 囲碁ムジクリ企画 小西(☎9544・0714)

ジャズライブin長岡京

9月29日(月)午後3時～5時、午後7時～9時、バンビオ1番館 2000円(ドリンク付) 長岡京手作りジャズの会 武内(☎957・6602)

おやじのためのスポーツチャンバラ

10月1日・15日・29日の夜 午後7時15分

8時45分、バンビオ1番館 小学生以上の子どもと父親 3回3000円 先着15人 9月1日受付開始 眞正会(☎0800・5318・7986) 眞正会(☎0800・5318・7986)

募集します

バザー用品の提供を

平日の午前9時～午後5時、共同作業所(向日市上植野町吉備寺) できるだけ新品家庭用品の提供を(古着・家具・電化製品は除く) 共同作業所友愛印刷(☎9322・4001) **ちびも(親子交流)** 19年1月～6月生まれ 10月～来年2月までの平日に全10回、市内の医療機関 月500円 往復ハガキで申込要。9月10日消印有効 長岡京市おとくにパオ(☎9555・4366)

グリーン長岡テニスクラブ(硬式)

女性は毎週月・火・水・木・金・土・日 午前、男性は毎週月・火・水・木・金・土・日 午後、長岡公園 入会2000円、月2500円(女性の場合) 園佐久間(☎0900・2598・2827)

テニス会(硬式)

60歳以上で3年

以上の経験者 毎週、午前9時～正午(10月～6月は午後)、洛西浄化センター公園 精算制(コート使用料など) 園井上(☎9544・1750)

ジョブサポートセンター R.I.N.E.N. 職員

パート作業支援員 若干名 給与・時間など、詳しくは下記へ 長岡京市おとくにパオ(☎9221・7750)

長岡京シャソン愛好会

第2・第4回、午後2時～4時、長岡京記念文化会館 月3000円 初心者歓迎 園鶴野(☎9522・5790)

つつじクラブ(健康体操)

満60歳以上の女性 月3回、午後1時半～3時、きりしま苑 入会500円、一期(6カ月)9000円 見字歓迎 園森(☎952・4666)

長岡京テッサン同好会

月4回、午後1時～4時、中央公民館 入会2000円、月2500円 園中嶋(☎955・2040)

まちかどクイズ

正解者5人に桂米朝一門会のペア観覧券が当たる!



問題 駅や図書館、病院へ。長岡京バスで市内を巡ろう(ヒントは4～5分)

応募方法 クイズの答え 住所・名前(ふりがな)・年齢(記載は任意)・電話番号 楽しい話題や日ごろの思い、他の読者への質問、市への意見など何か一言 “一言”を紙面で紹介することの可否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、ハガキ、FAXまたは電子メールで下記へ。応募は一人1通に限ります。賞品の発送をもって当選の発表に代えます。

締め切り 9月14日(金) 当日消印有効

先月号の答え...ナイト 正解 28 / 応募 28通

【投稿や作品も募集中】「あなたのコーナー投稿」と標記し、住所・名前・年齢(記載は任意)・電話番号(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、送ってください。写真やイラスト、絵画、絵手紙などの作品も募集しています。なお、投稿文は趣旨を変えない範囲で加筆・省略する場合があります。掲載者には、図書カード500円分を差し上げます。

【伝言板の利用方法】掲載文の詳細については、各問い合わせ先へ。掲載申し込みは、情報管理課の窓口へ。営利活動、政治活動、宗教活動につながるもの、自宅や店舗などで行うものは掲載できません。

【あて先】〒617-8501 長岡京市役所 情報管理課広報担当 ☎955-9660 ☎955-9703 電子メール jouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp



家庭用品 活用コーナー

環境政策推進課 ☎9555・9542

無料

譲りたいもの、譲ってほしいものがあれば、環境政策推進課へ。譲ります

パスタ湯で器、オーデオ台、CDラジカセ、パソコンラック、折りたたみ式ベッド、布おむつ、スキーセット、製図版、ベッド、収納ボックス、折りたたみ式机、LPガスコンロ、テーブルイス 譲ってください

テレビ、扇風機、炊飯器、食器棚、ロックミシン、溶接機、電子レンジ、ソファ、ローラースケート、洗濯機、掃除機、会議用折りたたみ机、ストープガード、スチール棚、ベビーカー(A・B・A・B)

*ほかにも多くの品物が登録されています。詳しくはお問い合わせください。

憩い



竹寿苑

☎954-6830

いずれも対象は60歳以上の市民
第31回市長杯玉突き大会

▷12日(水)、午前10時から ▷申し込みは、7日(金)までに竹寿苑へ
▷電話・FAXによる申し込みは不可

きりしま苑

☎956-0294 ☎956-0290

いずれも対象は60歳以上の市民
映画鑑賞会

▷7日(金) 午前10時から「国際秘密警察 火薬の樽」。出演は三橋達也、星 由里子ほか 午後1時30分から「われ幻の魚を見たり」。出演は大河内伝次郎ほか

老人保健福祉週間 記念事業

▷10日(明)~14日(金) 午前11時~11時40分

【内容(出演団体)】

- 10日(明) 歌・紙芝居(なごみ会)
- 11日(火) 手品(チンドン楽友会)
- 12日(水) 介護予防体操(健康体操)
- 13日(木) フラダンス鑑賞(アイランドビューティーズ フラダンス長岡教室)
- 14日(金) ハーモニカ演奏(ポップバンド)

カラオケ大会

▷21日(金) 午後1時から

スポーツ



西山公園体育館

☎953-1161 ☎953-1163

taikyo@mail.joho-kyoto.or.jp

スポーツセンター

☎951-3363 ☎951-3666

西山公園体育館トレーニング室利用説明会(申込制)

▷7日(金) 8日(土) 9日(日)
は午後5時30分~6時15分、
は午後1時30分~2時15分 ▷
対象は18歳以上の人 ▷先着で各

【個人開放デーに関する共通事項】 時間は午前9時~11時40分 利用料は各種目40分で300円(トランポリンは500円) 申し込みは、開放デー前日の午後7時~8時または当日の午前8時30分~10時に、電話で各利用施設へ 利用は1グループにつき1コート(1台) 最長80分まで 用具は貸し出します

15人 ▷マシンの使い方などについて ▷受講料1,300円と顔写真(3cm×2.5cm)を持参 ▷申し込みは1日(土)~6日(木)に、電話か電子メールで西山公園体育館へ

個人開放デー(申込制)

西山公園体育館 ▷22日(土) ▷バドミントン、ファミリーバドミントン、ショートテニス、トランポリン

スポーツセンター ▷8日(土)・22日(土) ▷バドミントン、ファミリーバドミントン、ショートテニス、卓球

図書館



☎951-4646 ☎957-0732

対面朗読サービス(予約制)

▷4日(火)・11日(火)・25日(火) 午前10時15分~正午 ▷対象は視覚障害者 ▷1階録音室などで

おはなしとブックトークの会

▷8日(土) 午後2時30分~3時
▷対象は小学生 ▷2階お話しコーナーで

子どもの本を読む会

▷27日(木) 午前10時~午後0時15

分 ▷3階大会議室で
子どもの広場

▷15日(土) 午後2時~3時 ▷対象は幼児~低学年 3階大会議室で

えほんのひろば(申込制)

▷25日(火) 午前10時30分~11時
午前11時30分~正午 ▷対象は6カ月~3歳未満の子と保護者 ▷絵本の読み聞かせ、パネルシアター、わらべ歌など ▷先着で各25組 ▷申し込みは図書館2階カウンターへ。電話可、FAX不可
▷4日(火) 午前10時受付開始

ブックガイド

『大人のための「学問のススメ」』

工藤庸子・岩永雅也 / 著
講談社 / 刊

現代日本では、連日子どもたちの「教育問題」が大きく取り沙汰されています。でも、新しい知識を学び、考え、発想を広げていく事は大人にも楽しいはず。大人こそ学んでみてはいかがでしょう？

本書は人生の午後からの生涯学習論であり、対話形式で議論した現代版「学問のすすめ」です。

一般書

『バスの屋根の上で』

白木恵委子 / 著 うすいしゅん / 絵
けやき書房 / 刊

2004年10月20日、台風23号は日本各地に災害の爪痕を残しました。舞鶴市では由良川が氾濫し、観光バスの上で乗客37名が一夜を明かしました。このニュースは記憶されている方も多いと思います。乗客は皆高齢者の方たちですが、知恵を出し合い、あきらめず、命を大切に作る心がありました。全員が生還を果たした体験談を基に創られた一冊です。

児童書

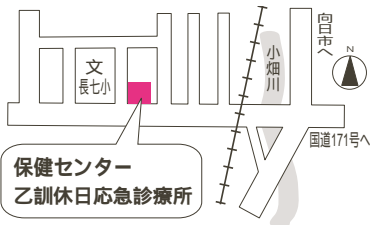
+ 日曜・祝日の急患は

内科・小児科

午前 9 時 30 分 ~ 午後 4 時

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320

(今里北ノ町39-4)



外科 午前 9 時 30 分 ~ 午後 4 時

2日 土井医院 ☎924-5577

(向日市鶏冠井町被所36-13)

9日 神部整形外科 ☎958-0270

(神足三丁目4-8)

16日 新河端病院 ☎954-3136

(一文橋二丁目31-1)

17日 第二京都回生病院 ☎934-6881

(向日市物集女町中海道92-12)

23日 千春会病院 ☎954-2175

(開田二丁目14-26)

24日 長岡京病院 ☎955-1151

(開田四丁目9-10)

30日 済生会京都府病院 ☎955-0111

(今里南平尾8)

* 外科の当番医は変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認してください。

夜間も安心 『小児救急電話相談』

☎ 8000 (携帯電話・ダイヤル回線)

電話からかける場合は ☎661-5596)

受付時間...午後 7 時 ~ 11 時 (土曜日は

午後 3 時 ~ 11 時)

保健 (乳幼児)



健康推進課保健活動担当

☎955-9704 ☎955-2054

実施場所 = いずれも保健センター
(場所は左図を参照してください)

4 カ月児健診

▷18日(水) ▷対象は平成19年5月生まれ

1 歳 8 カ月児健診

▷20日(木) ▷対象は平成18年1月生まれ

3 歳 6 カ月児健診

▷19日(水) ▷対象は平成16年3月生まれ
▷朝一番の尿をお持ちください

【受付時間 = 上記3健診とも】

1日 ~ 14日生まれ...午後 1 時
15日 ~ 24日生まれ...午後 1 時 30 分
25日 ~ 31日生まれ...午後 1 時 50 分
* 問診票を記入のうえ、2 時までにお越しください。

夜に子どもの具合が悪くなった。どこか相談できる場所はない?

京都府では、子どもの急患に気軽に相談できる『小児救急電話相談』を行っています。

発熱、打撲、おう吐、けいれんなど、夜間に子どものことが心配になったときは、「#8000」に電話してください。相談料は無料です。



10 カ月児教室

▷14日(金) ▷対象は平成18年11月生まれ
▷母子健康手帳、問診票、絵本購入のための一部負担金200円(希望者のみ)を持参

【受付時間】

午前 9 時 30 分 ~ 10 時 か 午後 1 時 ~ 1 時 30 分のいずれかを選択してください。

離乳食教室〔予約制〕

▷7日(金) 午前 9 時 30 分 ~ 11 時 30 分
▷対象は平成19年3月生まれの子の保護者
▷申し込みは電話で健康推進課へ

両親教室《3 回目》

7日(金) 午後 1 時 ~ 3 時 15 分
▷対象は19年6・7月に母子健康手帳をもらった人

1 歳 3 カ月児教室〔予約制〕

▷11日(水) 午前 10 時 ~ 11 時 30 分
▷対象は平成18年6・7月生まれの幼児と保護者
▷申し込みは3日(月)~10日(月)に電話で健康推進課へ

B C G 予防接種

▷4日(水) 午後 1 時 30 分 ~ 2 時 50 分
▷対象は生後3カ月 ~ 6 カ月未満

ポリオ予防接種

▷12日(水)・21日(金) ▷対象は生後3カ月 ~ 7 歳 6 カ月未満

【受付時間】

混雑緩和のため、なるべく次の時間に来てください。

1 回目...午後 2 時 10 分 ~ 2 時 50 分

2 回目...午後 1 時 15 分 ~ 2 時 10 分



子育てワンポイントシリーズ
イヤイヤへの対処

2歳前後になると、わざと親の言う反対のことをしたり、わがままを言い張って泣きわめいたりすることがよくあります。これは、この時期の子どもたちが、自分の主張は強くなる一方で、言葉ではうまく伝えられなかったり、大人の注意や指示が完全に理解できなかったりするためです。この「イヤイヤ」は、自我を形づくるために必要なステップです。

この時期をうまく乗り切るためのポイントは、一度、子どもの主張を聞くことです。気持ちがうまく言えない場合は、「したかったのね」など、言葉にして受け止めてあげましょう。子どもは、自分の思いが伝わったことで落ち着きます。その後、に言い聞かせると、効果的です。

また、子どもに壊されたくないものは隠しておくなど、家庭の中でルールを作り、どこまで許すのかを明確にしておくことも大切です。

3歳ごろになると、筋道を立てた約束ができるようになり、イヤイヤも徐々に減ってきます。しかし、わがままの度が過ぎていたり、4歳を過ぎてても続くようであれば、専門家に相談してみましょう。市でも、個別の発達相談やことばの相談(18P参照)を行っています。

し、後日、領収書を添えて申請すると保険者負担分を給付されます。

*事情があって納付が困難な人は、ご相談ください。

*納めた保険料は、全額が税金の所得控除の対象になります。納め忘れのないようにご注意ください。

*口座振替を利用すると、納め忘れがありません。

問 保険年金課管理係

☎955-9706 ☎951-1929

9月10日は下水道の日

生活環境の向上や河川の水質保全などに寄与する下水道。すべての人が利用してこそ、効果が現れます。

速やかに接続工事を

整備済み区域内で、下水道への接続工事ができていない場合は、速やかに指定工事業者に依頼してください。

工事費用については、融資あっせん制度もあります。今まで「供用開始から3年以内」としていた制約がなくなり、利用しやすくなっています。今年度から、金融機関に支払う利子を市が補給する制度も設けています。

問 上下水道局お客様窓口課下水道担当

☎955-3145 ☎951-2200

認知症相談

▶とき = 9月14日(金) 午後1時30分 ~ 3時30分 ▶ところ = 保健センター

▶対象 = もの忘れ? 認知症? と心配な人やその家族 ▶内容 = 医師・作業療法士・保健師などによる個別相談 ▶定員 = 先着で4人 ▶申込 = 電話で下記へ。9月3日(月)受付開始

問 健康推進課保健活動担当

☎955-9705 ☎955-2054

市民課での手続き 発券機を利用してください

窓口の混雑を避けるため、市民課では、9月12日(水)から発券機を設置し、番号順に受け付けます。住民票などの申請、転居・転出届などの手続きをする時は、発券機をご利用ください。出生・死亡・婚姻などの戸籍の届け出は、発券機を利用する必要はありません。

問 市民課戸籍窓口係

☎955-9683 ☎951-5410

最高齢者・百歳・米寿の人に 長寿記念品を贈呈します

市内在住の、最高齢者(男女各1人)

と、今年度中に100歳を、今年中に88歳(米寿)を迎える人に、記念品を贈呈します。米寿を迎える人には、自宅に送付します。

問 高齢介護課高齢福祉係

☎955-9713 ☎951-5410

調査員がお伺いします 就業構造基本調査に御協力を

多様化する働き方の実態や就業に関する希望などを明らかにするため、就業構造基本調査が行われます。無作為に抽出された15歳以上の人を対象に統計調査員が訪問します。

*ホームページもご覧ください。

問 総務課総務係

☎955-9547 ☎951-5410

総務省統計局



西山キャンプ場

3月まで使用できません

林道工事をしているため、西山キャンプ場は、来年3月まで使用できません。

☎生涯学習課生涯学習係

☎955-9534 ☎951-8400

9月の無料相談

悩みごとや困りごとありませんか

市民法律相談【予約制・定員8人】 木曜日 13:30~16:30 市役所市民相談室 *予約は相談日の3日前、午前8時30分から先着順	情報管理課 ☎955-9501	発達相談・ことばの相談【予約制】 随時 保健センター	健康推進課 ☎955-9704
登記相談【予約制・定員6人】 19日(水) 13:30~16:30 市役所市民相談室		親と子の健康相談 6日(水) 9:30~11:00 下海印寺公民館 12日(水) 9:30~11:00 保健センター 21日(金) 9:30~11:00 中央公民館 25日(火) 9:30~11:00 きりしま苑	
税相談【予約制・定員8人】 20日(木) 13:30~16:30 市役所市民相談室		認知症(リハビリ)相談【予約制】 14日(金) 13:30~15:30 保健センター	
人権相談 10日(水)・18日(火) 10:00~16:00 市役所市民相談室		乳幼児育児相談 月~金曜日 9:00~16:00 エンゼルたんぼぼ ☎953-7711 ☎955-6262	
行政相談 18日(火) 10:00~16:00 市役所市民相談室		家庭児童相談【予約制】 月~金曜日 9:00~16:00 市役所分庁舎3 ☎953-7710	
消費生活相談 火・金曜日 10:00~16:00 市役所市民相談室		こどもSOSテレホン相談 月~金曜日 第2・第4日曜日 9:00~16:00	
暮らしや事業の相談 27日(木) 13:30~16:30 市役所市民相談室		母子家庭のための相談 市役所分庁舎3 児童福祉課 月・水~金曜日(第2水除く) 8:30~17:00 ☎955-9558	
女性の総合相談【予約制】 木曜日 13:30~16:20 女性交流支援センター		心身障害者相談 市役所分庁舎3 障害福祉課 18日(火) 13:00~16:00 ☎955-9710	
女性のための法律相談【予約制】 27日(木) 10:00~12:00 女性交流支援センター ☎050-7105-8502		精神保健福祉相談【予約制】 市役所分庁舎3 ☎955-9710 月・火曜日 13:00~17:00	
教育相談【予約制】 月~金曜日の10:00~17:00 教育支援センター		職業相談 市役所分庁舎3 パート ☎955-0506 月~金曜日 8:30~17:00 高齢者 ☎951-8727	
就学相談【予約制】 金曜日の10:00~17:00 教育支援センター ☎050-7105-8516			

●情報BOXは、23ページから始まります

危険物取扱者 試験と試験予備講習会

第2回危険物取扱者試験

▶とき = 11月4日(日) ▶ところ = 京都府立大学 ▶種別 = 甲種、乙種全類、丙種 ▶申込 = 9月12日(水)~14日(金)に下記へ。願書は各消防署にあります

問 消防試験研究センター
京都府支部 ☎411-0095

試験予備講習会

▶とき = 10月21日(日) 午前9時30分~午後4時30分 ▶ところ = 乙訓消防組合消防本部 ▶種別 = 乙種第4類 ▶費用 = 一般6,000円、会員4,000円 ▶申込 = 9月10日(月)~10月19日(金)(土・日・祝日除く)に下記へ

問 乙訓消防組合長岡京消防署
庶務予防課
☎957-0119 ☎957-4357

ホームヘルパー・ガイドヘルパー ケアワーカー 募集

ホームヘルパー

▶対象 = ホームヘルパー2級以上の資格を持つ、おおむね60歳までの人 ▶勤務 = 週に3日以上。午前7時~午後10時で数時間 ▶賃金 = 時給1,130円から

ガイドヘルパー

▶対象 = ホームヘルパー1級・2級、介護福祉士の資格を持つが、ガイドヘルパー養成研修を修了している、18歳以上の人 ▶勤務 = 主に土・日曜日と祝日。午前7時~午後10時の間で6時間程度 ▶賃金 = 時給1,000円

ケアワーカー

▶対象 = おおむね45歳までの人 ▶勤務 = 月~土曜日のうち4日以上。午前8時30分~午後5時30分 ▶賃金 = 時給830円から

【共通事項】

▶試験 = 作文と面接。試験日は後日連絡 ▶申込 = 履歴書を持って下記へ
問 きりしま苑(社会福祉協議会)
☎956-0294 ☎956-0290

文化芸術活動に助成します 文化奨励事業助成金制度

▶対象事業 = 市民の模範となる文化芸術活動で、4月1日~来年3月31日に市内で実施され、広く市民に公開される事業 ▶対象団体 = 事務所・代表者の所在が市内にあり、市民が10人以上加入している団体 ▶申込 = 10月1日(月)までに下記へ

問 生涯学習課文化振興係
☎955-9734 ☎951-8400

学	業	トク	募	他
その他にも 市や公共機関から など				

学校選択制に向けて 中学校を見学しよう

小学6年生とその保護者を対象に、中学校放課後活動の公開を行います。
9月25日(火) ▶長岡中 = 午後4時~5時15分 ▶長二中 = 午後4時~5時 ▶長三中 = 午後3時50分~5時10分 ▶長四中 = 午後3時45分~5時
*詳しくは小学校からお知らせします。見学は保護者同伴でお願いします。

問 学校教育課学務係
☎955-9544 ☎951-8400

傍聴しませんか 障害者ネットワーク連絡調整チーム会議

障害のある人に福祉、保健、医療の各施策とサービスを適切に提供するた

めに、毎月開催しています。

▶とき = 9月6日(木) 午後1時30分~3時30分ごろ ▶ところ = 図書館3階大会議室 ▶定員 = 抽せんで10人程度 ▶内容 = 情報交換 意見交換 ケース報告(個人情報保護のため非公開)など ▶傍聴方法 = 開始5分前までに会場へ。手話通訳、要約筆記は予約が必要です

問 障害福祉課管理係(分庁舎3)
☎955-9549 ☎952-0001

国民健康保険料 納め忘れはありませんか

国民健康保険料は、医療費の給付などのための大切な財源です。保険料を納めない人がいると、国民健康保険の運営が困難になります。必ず納期内に納めてください。理由もなく保険料を納めていないと、次のような措置を取られることがあります。十分注意してください。

保険料以外に、督促手数料や延滞金などの余分な負担がかかります。通常の被保険者証にかえて有効期間が短い被保険者証が交付されます。さらに1年を経過しても納付がないときは、被保険者証を返還し、かわりに被保険者資格証明書が交付されます。保険給付の全部または一部の支払いが一時差し止められます。この場合、保険給付の額から滞納している保険料が控除されます。財産の差し押さえなどの、滞納処分がされます。

被保険者資格証明書とは

国民健康保険の被保険者であることを証明するだけのもので、保険診療を受けることはできませんが、医療費は全額自己負担することになります。ただ

学校グラウンドの夜間照明 団体登録講習会・10月使用分の抽せん会

団体登録講習会(予約制)

【対象】18歳以上の市内在住・在勤者(高校生を除く)が10人以上の団体と市体育協会加盟のスポーツ少年団
【講習会】新規登録時に3人の受講が必要。平日の午前8時30分~午後5時15分に随時開催。時間外は要相談
【申し込み】電話かFAXで青少年・スポーツ課へ

抽せん会

9月20日(木) 午前9時から
市役所北棟4階大会議室Bで
使用料とハンコが必要。
【利用施設】長四小・長九小・長四中のグラウンド。小学校は午後6時~9時、中学校は午後7時~9時。1時間800円
問 青少年・スポーツ課 スポーツ係
☎955-9735 ☎955-9526

学校特別教室開放 10月使用分

【使用日と受付日】

10月 1日~31日使用分...9月14日(金)
10月16日~31日使用分...9月28日(金)
*午前9時~正午、生涯学習課で。
【開放日】月・水・金曜日の午後7~9時。土曜日の午後1時30分~9時
【使用料】200円。1教室2時間以内
問 生涯学習課生涯学習係
☎955-9534 ☎951-8400

700円)、中学生以下は無料。小学生以下は保護者同伴 ▶総合交流センターで前売り券発売中

*映画はプロジェクターで上映します。
問 総合交流センター(バンビオ1番館)
 ☎050-7105-8500
 ☎050-7105-8504

小学生アイデア作品展

市内の小学生が夏休みに取り組んだ自由研究や工作など、アイデアあふれる作品の数々を展示します。

▶とき = 9月8日(土)の午後1時~4時と、9日(日)の午前10時~午後4時 ▶ところ = 図書館3階大会議室

問 教育支援センター(バンビオ1番館)
 ☎050-7105-8516
 ☎050-7105-8517

歯のひろば

▶とき = 9月8日(土) 午後2時~3時30分 ▶ところ = 保健センター ▶内容 = 歯科検診、相談、^{こまごま}染め出し、ブラッシング指導、咬合力・口臭チェック ▶申込不要

*車でのご来場はご遠慮ください。
問 健康推進課保健活動担当
 ☎955-9704 ☎955-2054

浄水場・洛西浄化センター施設の一般公開

▶とき = 9月20日(木) 午前9時15分~11時45分 ▶ところ = 東第2浄水場・洛西浄化センター ▶対象 = 市内在住、在勤の人。小学生以下は保護者同伴 ▶定員 = 抽せんで30人 ▶申込 = ハガキに「施設見学希望」の明記

と 郵便番号 住所 名前 年齢 電話番号を書いて下記へ。9月7日塗消印有効。FAX可

問 〒617-8501 長岡京市上下水道局総務課水道担当
 ☎955-9538 ☎951-2200

学	集	トク	募	他
おトクです				
朝市・プレゼント情報 など				

クイズに答えて「桂米朝一門会」の観覧券を当てよう。詳しくは15ページに。

元気に育った野菜を食べよう 9月の「ふれあい朝市」

毎週月曜日 中央公民館市民ひろば 午前8時30分~9時

3日(日)は「ふれあいサービスデー」

毎週木曜日 勝竜寺城公園駐車場

午前8時30分~9時

6日(木)は「ふれあいサービスデー」

1日(土)・29日(土) バンビオ広場公園

午前9時30分~10時30分

今月の夕市はありません。

*ごみ減量のため袋をご持参ください。
 *品切れになり次第終了します。
 *ペットの入場はお断りします。

問 農政課農業振興係
 ☎955-9514 ☎951-5410

学	集	トク	募	他
募ります				
人材・作品募集 など				

乙訓消防組合 消防士

【採用予定人数】10人。うち2人は救急救命士
 【受験資格】 昭和55年4月2日~61

年4月1日生まれで大学を 昭和60年4月2日~63年4月1日生まれで短期大学を 昭和61年4月2日~平成2年4月1日生まれで高等学校を、卒業した人(見込み含む)。救急救命士の受験資格についてはお問い合わせください。いずれも身長がおおむね160cm以上、体重がおおむね50kg以上、視力が両眼とも裸眼でおおむね0.1(矯正で1.0)以上、その他身体に職務遂行上の支障がないこと

【試験日と内容】▶第1次試験 = 10月14日(日)に基礎能力試験・小論文 ▶第2次試験 = 10月下旬に適性検査・体力測定・集団討論面接 ▶第3次試験 = 11月下旬に個別面接

【採用予定日】平成20年4月1日

【募集要領】9月1日(土)から、乙訓消防組合消防本部と各消防署で配布。郵送で請求する場合は、あて先を明記した返信用封筒(A4判の用紙が入る大きさで120円切手を貼ったもの)を同封して下記へ

*ホームページもご覧ください。

問 〒617-0833 神足芝本9 乙訓消防組合消防本部総務課
 ☎953-6033 ☎953-1190

乙訓消防組合

第1回乙訓消火技術競技会 参加チーム募集

▶とき = 10月19日(金) 午後1時~4時30分。雨天時は26日(金) ▶ところ = 日本輸送機(株)グラウンド ▶対象 = 乙訓2市1町に所在し、自衛消防隊を組織している事業所など ▶種目 = 消火器競技・屋内消火栓競技 ▶申込 = 9月12日(水)までに下記へ ▶9月13日(木)に説明会があります

問 乙訓消防組合消防本部予防課
 ☎953-6036 ☎953-1190

子育てふれあいルーム(予約不要)

【9月の開放日】
 4日(火)・12日(水)・26日(水)
 午前10時~正午
 午後1時30分~3時30分
 中央公民館2階 児童室
 *子育てサポーターがいます。気軽に遊びにきてください。
 ☎中央公民館
 ☎951-1278 ☎955-4774

女性のための特別電話相談

人にどう思われているのか気になる
 9月3日(月)・4日(火)
 午前10時~正午・午後1時~4時
 ☎050-7105-8522(電話相談専用)
 女性カウンセラーがお聞きします。テーマ以外の内容もご相談ください。予約不要・匿名相談も可
 ☎女性交流支援センター
 ☎050-7105-8502(相談受付専用)

《市民献血デー》

9月5日(水) 西友長岡店
 午前10時~11時45分
 午後1時~3時30分
 *1980年以降、イギリスに滞在歴がある人は、献血をお断りする場合があります。
 ☎社会福祉課地域福祉・労政担当
 ☎955-9516 ☎951-7739

学
ぶ

集
う

お
トク

募
る

そ
の
他

府立大学 地域文化セミナー 「子どもを支える家族の役割」

▶とき = 9月14日(金) 午前10時～11時30分 ▶ところ = 中央公民館
▶対象 = 子育て中の人、子育てに協力したい人 ▶定員 = 先着で30人 ▶講師 = 京都府立大学の服部敬子さん
▶申込 = 電話かFAXで下記へ。9月3日(月)受付開始 ▶託児は要予約 ▶FAXは 名前 住所 電話 (FAX) 番号 託児の有無を書いてください
問 ファミリーサポートセンター
☎959-3034 ☎959-3201

要約筆記ボランティア講座 全5回

要約筆記とは、話の内容をその場で文字にして聴覚障害者に伝えること。その基礎を学んでみませんか。

▶とき = 10月2日～30日の毎週火曜日、午後1時30分～3時30分 ▶ところ = きりしま苑 ▶対象 = 市内在住でボランティア活動に関心のある人 ▶定員 = 先着で20人 ▶費用 = 500円 ▶申込 = 下記へ。9月1日(土)受付開始
問 長岡京市社会福祉協議会 (総合生活支援センター内)
☎050-7105-8508 ☎050-7105-8509

「太極拳入門」全4回

▶とき = 9月11日～10月2日の毎週火曜日。午後1時30分～3時30分 ▶ところ = 中央生涯学習センター(バンビオ1番館) ▶定員 = 先着で20人 ▶講師 = 日本武術太極拳連盟公認指導員の釘持久子さんと福田明美さん ▶費用 = 2,000円 ▶申込 = 下記へ。9月1日(土)受付開始。電話可
問 生涯学習団体交流室(バンビオ1番館)
☎050-7105-8518 ☎050-7105-8519

親子体操で楽しく 全5回 ライフキッズスポーツクラブ

10月6日(土) ふわふわレジ袋
10月20日(土) ボールあらかると
10月27日(土) ぴよん²ミニ²トランポリン
11月10日(土) リズムで遊ぼう

11月24日(土) GO!GO!サーキット
▶時間 = 午前10時～11時 ▶ところ = 西山公園体育館 ▶対象 = 3歳～就学前の幼児と保護者 ▶定員 = 抽せんで30組 ▶費用 = 一組3,000円。子どもの追加は一人1,000円 ▶子ども用参加記念Tシャツを進呈 ▶申込 = ハガキに 郵便番号 住所 電話番号 親子の名前(ふりがな) 子どもの年齢 子どものTシャツのサイズ(110または130)を書いて下記へ。9月10日(月)必着
問 〒564-0063 吹田市江坂町一丁目13-41 明治安田生命江坂ビル2階 ㈱ライフスポーツ振興財団 ☎06-6368-5651

親子トランポリン教室 全4回

▶とき = 10月4日～25日の毎週木曜日。午後4時～5時30分 ▶ところ = 西山公園体育館 ▶対象 = 市内在住の5歳～小学6年生の子どもと保護者。子どもだけの参加も可 ▶定員 = 先着で20組 ▶費用 = 1組4,000円。未就学児の親子は1組3,000円 ▶指導者 = 日本トランポリン協会指導員 ▶申込 = ハンコと参加費を持って下記へ。9月1日(土)午前9時受付開始
問 ㈱長岡京市体育協会 (西山公園体育館内)
☎953-1161 ☎953-1163

学	集	トク	募	他
---	---	----	---	---

集います
催し物・行事など

子育て家庭を応援します にじっと子どもひろば

おもしろいろいろシアター
▶とき = 9月15日(土) 午前11時～正午 ▶ところ = 市民活動サポートセンター(バンビオ1番館1階) ▶内容 = 紙コップやパネルを使ったショー
竹のバタバタおもちゃを作ろう(申込制)
▶とき = 9月7日(金) ▶定員 = 先着で20組 ▶無料
おじいちゃん、おばあちゃんに手紙を送ろう(申込制)
▶とき = 9月14日(金) ▶定員 = 先着で20組 ▶費用 = 一組300円

お月見団子を作ろう(申込制)
▶とき = 9月21日(金) ▶定員 = 先着で10組 ▶費用 = 一組100円
親子でリズム体操&ゲーム
▶とき = 9月28日(金) ▶無料

【～の共通事項】
▶ところ = 市民活動サポートセンター ▶時間 = 午前11時～正午。は午前10時30分～正午 ▶対象 = 親子。親のみも可 ▶申込 = 下記へ。9月1日(土)受付開始。電話可
問 市民活動サポートセンター ☎050-7105-8505

バンビオLive^{ライブ}缶 ダンスや バンドなどのステージ発表

▶とき = 9月17日(金) 午後5時～8時 ▶ところ = 中央生涯学習センター2階ギャラリー(バンビオ1番館)
次回の出演者も募集中
▶対象 = 中学生以上 ▶費用 = ダンスは1グループ1,500円。バンドは1グループ3,000円。中学生の団体は無料 ▶申込 = 下記へ
問 総合交流センター(バンビオ1番館)
☎050-7105-8500 ☎050-7105-8504

人権協・北同研との合同事業 映画上映と人権講演会

▶とき = 9月29日(土) 午後1時30分～3時30分 ▶ところ = 中央公民館3階市民ホール ▶内容 = 映画「ベルナのしっぽ」 講演「人権漫談」。講師は全盲の漫談家 音福亭MAKA^{おとふくてい まか}さん ▶申込不要。ただし、副音声の希望は9月14日(金) 託児の希望は9月20日(木)までに申込要
問 生涯学習課生涯学習係 ☎955-9534 ☎951-8400

コミュニティシネマ長岡京 ボブ・ディランのドキュメント

ステージで自らを歌によってさらけ出し、オフ・ステージではひたむきに自分を守ってきた天才、ボブ・ディランの貴重なドキュメント映画「ノー・ディレクション・ホーム」。
▶とき = 9月8日(土) 午後2時 ▶ところ = 中央生涯学習センター(バンビオ1番館) ▶料金 = 1,000円(前売り)

学
ぶ
集
う
お
トク
募
る
そ
の
他

みんなが助け合える地域づくりを目指して

認知症高齢者等やすらぎ支援員講座 全6回

市では、認知症と向き合っている人たちの不安な気持ちを取り除き、認知症の人がいきいきとした生活を送ることが出来る地域作りに取り組んでいます。この講座では、認知症の人の見守りや話し相手になるサポーターを養成します。

9月11日(火) オリエンテーションと認知症について医学的な話

9月26日(水) 認知症家族介護経験者のお話

10月10日(水) 現場と地域との関わり

10月24日(水) 認知症の予防と認知症の人への接し方

11月7日(水) 成年後見制度と地域権利擁護事業

11月21日(水) オリエンテーションと交流会

▶時間 = 午後2時～4時30分 ▶ところ = 中央公民館 ▶内容 = 琵琶による一人語り「桓武天皇」。語りは古屋和子さん 講演「桓武朝廷と長岡京」。講師は京都大学名誉教授の上田正昭さん ▶費用 = 1,000円(資料代) 【共通事項】

▶申込 = ハガキに 史跡スタンプラリーまたは創作一人語りの参加の明記と 名前 住所 電話番号とFAX番号を書いて下記へ。10月10日(水)消印有効。FAX可

問 〒604 0024 京都市中京区 衣棚通御池上ル イチイビル303 京都渡来文化ネットワーク会議 ☎252-4838 ☎252-4839

再発見・長岡京市歴史講座

「長岡宮跡の史跡探訪」

▶とき = 9月29日(土) 午前9時に阪急西向日駅 ▶内容 = 築地跡、回廊跡、小安殿跡、向日市文化資料館などを歩く ▶費用 = 100円 ▶申込不要

問 長岡京市ふるさとガイドの会の石湯 ☎951-7206

西乙訓高校の開放講座

茶道教室・親子料理教室

はじめての茶道(全4回)

▶とき = 10月13日(土)・14日(日)・20日(土)・21日(日) 午前10時～11時30分 ▶定員 = 抽せんで約15人 ▶講師 = 裏千家の奥野宗恵さん、同校教諭の川嶋宗常 ▶費用 = 600円 ▶持ち物 = 茶道用ふくさ

親子でクッキング(ピザを作る)

▶とき = 10月13日(土) 午前10時～午後0時30分 ▶対象 = 小学生と保護者 ▶定員 = 抽せんで約10組 ▶講

【共通事項】

▶時間 = 午後1時30分～3時30分。は午前9時30分～正午 ▶ところ = きりしま苑 ▶対象 = 市内在住の20歳以上の人で、認知症支援に関心のある人または介護経験者 ▶定員 = 抽せんで30人 ▶申込 = 申込書に必要事項を書いて9月7日(金)までに下記へ。申込書は、総合生活支援センター(パンピオ1番館)または高齢介護課にあります。窓口に来ることができない人はご連絡ください *初回を含み4回以上の出席者に「修了証」を発行します。

問 総合生活支援センター

☎050-7105-8508

☎050-7105-8509

高齢介護課高齢福祉係

☎955-9713 ☎951-5410

師 = 同校教諭の土居かよ子・和田洋子 ▶費用 = 一組1,000円 ▶持ち物 = エプロン

【共通事項】

▶ところ = 西乙訓高校 ▶申込 = 往復ハガキに 講座名 名前とフリガナ 年齢 性別 住所 電話番号を書いて下記へ。9月28日(金)必着 ▶ふくさ購入希望の人は「ふくさ希望」と書いてください

問 〒617-0845 下海印寺西明寺41 西乙訓高校 開放講座係 ☎955-2210 ☎955-2209

親子で楽しむタグラグビー 乙訓高校の体験教室

タグラグビーはタックル(人と人がぶつかること)がないラグビーです。ラグビー部員が親切に教えます。

▶とき = 9月29日(土) 午前10時～正午 ▶ところ = 乙訓高校 ▶対象 =

小学生と保護者 ▶定員 = 約30組 ▶申込 = ハガキ、FAXまたは電子メールに 住所 名前 学年 性別 保護者名 電話番号とFAX番号 小学校名を書いて下記へ。9月14日(金)締切 ▶参加の可否は後日連絡します 問 〒617-0843 友岡一丁目1-1 乙訓高校 タグラグビー体験教室係 ☎951-1008 ☎951-6701 otokuni-hs@kyoto-be.ne.jp

一部屋に一鉢 花と緑を 「緑を育てる庭木の管理」

▶とき = 9月19日(水) 午後1時30分～3時30分 ▶ところ = 勝竜寺城公園 西側広場 ▶定員 = 先着で40人 ▶内容 = 庭木の剪定と病虫害防除 ▶申込 = 9月5日(水)・6日(木)の午前9時～午後5時に、電話で下記へ

問 長岡京市緑の協会 ☎952-1900 ☎952-1905

第35回 長岡京市社会福祉大会 晴れの受賞者

7月18日、中央公民館市民ホールで、市制施行35周年記念事業「長岡京市社会福祉大会」を行いました。「夢と希望が持てる福祉のまち」を目指して、市と福(社)社会福祉協議会が毎年開催しています。福祉活動の功労者として、次のみなさんが受賞されました。(順不同)

■きりしま賞

障害者福祉の向上に貢献した市民や団体、障害を克服して活躍する市民に贈られます。

【更生援護功労者】

▶さわる絵本の会「さわっちゃ絵」代表・川村久美子さん ▶ヘルプ&

ワーク"蒼い空"代表・安福美代子さん ▶三菱製紙株式会社 ▶近岡サガノさん ▶柴谷文恵さん

【自立更生者】

▶杉谷峰子さん

■社会福祉協議会会長感謝状 贈呈

【特別表彰】

▶佐藤和江さん

【一般表彰】

▶三菱電機(株)執行役社長・下村節宏さん ▶愛・あ～すkyoto長岡京代表・山本美津子さん ▶国際ソロプチミスト京都・西山 会長・井上榮美子さん ▶西畑梅夫さん ▶北川貞吉さん

情報BOX

このコーナーは左から右にお読みください。

2007(平成19)・9・1号

ホームページ

<http://www.city.nagaokakyo.kyoto.jp/>

長岡京市

24時間市政案内 テレホンガイド長岡京 ☎953-7776

公共施設ガイド

- 9月の休業・休館日 -

市役所 ☎951-2121
なるべく各課の直通番号をご利用ください
教育支援センター ☎050-7105-8516
保健センター ☎955-9062
きりしま苑 ☎956-0294
竹寿苑 ☎954-6830
...以上5施設 休土・日・祝・休日

中央公民館 ☎951-1278
... 休18・25日と月曜日
図書館 ☎951-4646
... 休1日・18日と月曜日

西山公園体育館 ☎953-1161
... 休火曜日
スポーツセンター ☎951-3363
... 休なし

総合生活支援センター ☎050-7105-8508
女性交流支援センター ☎050-7105-8501
...以上2施設 休祝・休日と日曜日

総合交流センター/中央生涯学習センター ☎050-7105-8500
市民活動サポートセンター ☎050-7105-8505
生涯学習団体交流室 ☎050-7105-8518
...以上4施設 休なし

学 集 トク 募 他

学びます

講座・教室・講演会 など

環境教育ミーティング 講演「メ〜日が除草作業」

ヤギの飼育をしている長四小。ヤギと交流することで、子どもたちが得たものとは...

▶とき = 9月27日(休) 午後7時~9時
▶ところ = 中央公民館2階講座室
▶講師 = 長四小教頭の太田伸彦さん
▶申込不要

問 中央公民館 ☎951-1278 ☎955-4774

楽しみながら環境を学ぶ 「子どもエコ教室」

9月15日(土) 地球温暖化を止める方法は?
10月20日(土) 電気はどうやって作られるのか?

【共通事項】
▶時間 = 午前10時~正午 ▶ところ = 中央公民館 ▶対象 = 小学4~6年生 ▶定員 = 各30人 ▶申込 = 電話かFAXで下記へ。受付中
問 中央公民館 ☎951-1278 ☎955-4774

竹笛や竹とんぼを作ろう 「子ども手作り教室」全3回

▶とき = 9月8日・22日・29日の土曜日、いずれも午前9時30分~正午
▶ところ = 中央公民館 ▶対象 = 小学4年生~中学2年生 ▶定員 = 先着で30人 ▶費用 = 500円(保険代) ▶申込 = 参加費を持って下記へ。9月1日(土)午前9時受付開始

問 中央公民館 ☎951-1278 ☎955-4774

自分らしく自分サイズで 「男の生き生き講座」全6回

▶とき = 9月23日(祝) 10月14日(日) 11月18日(日) 12月9日(日) 1月27日(日) 3月2日(日) 午前9時30分から。は午後1時30分から ▶ところ = 中央公民館 ▶対象 = 30~50歳代の男性 ▶定員 = 先着で30人 ▶

内容 = 料理講習や、着こなし、色彩セラピーについてなど ▶費用 = 4,000円(料理講習4回分) ▶申込 = 参加費を持って下記へ。9月1日(土)午前9時受付開始

問 中央公民館 ☎951-1278 ☎955-4774

民衆のくらしやあり様を学ぶ 「人権歴史講座」全3回

9月22日(土) 「乙訓のくらしと民衆の力」 ▶講師 = 大山崎町歴史資料館の福島克彦さん
10月7日(日) 「中世芸能と民衆の力」 ▶講師 = 立命館大学の源城政好さん
10月21日(日) 「近世のくらしと庶民のしきたり」 ▶講師 = 京都市歴史資料館の小林丈広さん

【共通事項】
▶時間 = 午後1時30分~3時 ▶ところ = 中央公民館 ▶定員 = 先着で30人 ▶申込 = 電話かFAXで下記へ。9月1日(土)午前9時受付開始
問 中央公民館 ☎951-1278 ☎955-4774

パンピオわくわく歴史教室 「原日本人の生活」全3回

9月12日(水) 人類の誕生と土器の出現
10月10日(水) 体験・縄文人の生活
11月14日(水) 市内の縄文遺跡

【共通事項】
▶時間 = 午後1時30分~3時 ▶ところ = 中央生涯学習センター(パンピオ1番館) ▶定員 = 先着で60人 ▶費用 = 300円(資料代) ▶申込 = 電話で下記へ。9月1日(土)受付開始
問 生涯学習団体交流室(パンピオ1番館) ☎050-7105-8518 ☎050-7105-8519

「京都三都物語・長岡京」 史跡スタンプラリー & 講演会

10月14日(日)
【一部】史跡スタンプラリー
▶集合 = 午前9時30分にJR向日町駅または阪急東向日駅 ▶コース = 向日市文化資料館~長岡天満宮。約7km。所要時間は約2時間20分 ▶費用 = 1,000円(資料代・保険代)
【二部】創作一人語りと講演会

シリーズ 長岡京歴史散歩

(171)

埋蔵文化財センターの石棺

～長岡第五小学校校区の歴史～

みなさんは、奥海印寺にある埋蔵文化財センターの正面玄関前に、大きな石の塊が上下に2個置かれているのをご存知でしょうか。上の大きな石は長さ200センチ・幅110センチ・高さは約40センチ、下の石は幅長さ共に130センチ・厚さ15センチもあります。上の石は、平らな上辺から緩やかな斜面が四方に作られ、屋根のような形をしています。また、斜面の下半分の四方には長方形の突起が6つ削り出されています。これらの大きな石は、今から1400年程前、古墳時代終末期に有力者の石棺として使われていたもので、上の石は石棺の蓋石、下の石は底石にあたります。

石棺は、ほかに側石を組み合わせて、全体で高さ120センチ程度の家のような形になり、復元図のように古墳内部に築かれた横穴式石室の奥に据え置かれていました。

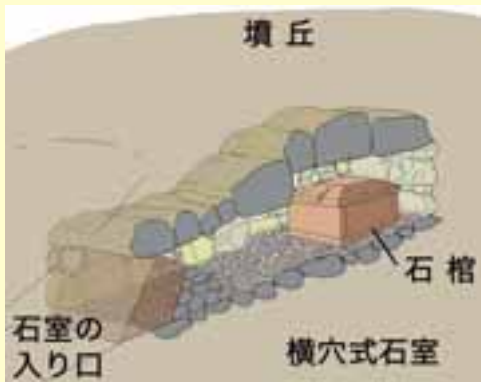
もともとは、センターの北約250メートルにある寂照院の境内などに点在していたものです。保存や展示のため、平成8年に移設されました。寂照院に石棺が点在しているのは、寂照院から走田神社にかけて走田古墳群という古墳群があり、寺院の造営に伴って石棺が掘り出されたためと考えられます。

平成7年に行われた寂照院境内の発掘調査では、横穴式石室を持つ走田9号墳が確認され、石室からは石棺の底石と側石が出土しました。9号墳の石棺には兵庫県の加古川下流域で産出される「竜山石」という、遠隔地から運ばれてきた石材が利用されています。埋蔵文化財センターの石棺は、9号墳の他にも石棺を納めた古墳が存在したこと、走田古墳群が非常に力を持った人々の墓域であったことを示しています。

(長岡京市教育委員会)



埋蔵文化財センターの石棺



横穴式石室と石棺の復元図



乙訓高校生徒ボランティア

乙高内を歩けばあたる野球部員を中心に、みんなで学校のまわりを美しくしています。

乙訓高校前市道ほか

みどりの
サポーター
紹介

クリーン
グリーン



佐藤グループ

鳶の石垣の道沿いには、自然のままの桐の大木があり、淡紫の花が咲く春は見事です。

西山公園体育館前付近の市道

編集後記...数十年ぶりに、母校へみどりのサポーターの取材で行って来ました。さわやかな野球部員たちの写真を撮りながら、高校時代を思い出してしまいました。校舎は改修中で昔の面影はありませんでしたが、中庭の芝生の上で、友人た

ちと写真を撮り合ったのも、まるで昨日のこのようです。戻りたいけど戻れない、思い出深い時代です。ごみを拾う野球部員たちを見送りながら、はるか遠い昔("o")を懐かしんでしまった夏の取材のひとつコマでした。【さ】