



春を呼ぶ雪化粧

底冷えのする京都の冬でも、積雪を見ることはめずらしい昨今。思いがけない寒波で降り続いた雪は、まちを瞬く間に白銀に染め上げました。晩秋、色鮮やかに魅せてくれた名勝の木々たちも、雪の花を咲かせています。雪解けと共に、春は確実に近づいてきます。心ときめく春を待ちわびながらも、なごりを惜しむ雪景色です。

(2月10日、光明寺で)

主な内容

情報ワイド	... ~
たけのこ掘り体験 / 歴史ウォーク	
おひさまひろばへ集まろう	
こんなときは市民課の窓口へ	
市税などは口座振替 / 軽自動車税	
こども記者・まちの話題	... ~
あなたのコーナー	... ~
保健・憩い・スポーツ・図書館	... ~
情報BOX	... ~
	《19ページから始まります》
長岡京歴史散歩	...

たけのこ掘り体験

実施日と定員（参加は1人1回、多数の場合抽せん）

4月6日(日) 10人 4月13日(日) 15人

4月20日(日) 30人 4月23日(水) 30人

時間 午前10時～11時ごろ

場所 井ノ内地区の竹林

阪急バス「長岡第二中学校前」停から北へ徒歩10分

対象 小学4年生以上の人

（小・中学生は保護者同伴）

参加費 大人（高校生以上）2,000円

子ども（小学4年生～中学生）1,000円

* 掘ったたけのこは、持ち帰ることができます。（大人2～3本、子ども1～2本まで）

* 追加たけのこは1kgにつき1,000円（予約制）

* たけのこ弁当 1,000円（予約制）

申し込み ハガキまたはFAXで、住所 名前
年齢（学年） 性別 電話番号 参加希望日（第
3希望まで） 参加人数（1枚につき4人まで）
追加たけのこ・お弁当の希望の有無を記入し、観
光協会へ。3月15日(土)消印有効



* たけのこの生育状況により内容を変更する場合があります。

* 詳細については、後日、参加者に連絡します。

☎ 617-0824 天神一丁目1-2

長岡京市観光協会 観光体験係

☎ 951-4500

もう



すくすく健康フォーラム

いつまでも健康に暮らしていくために、スポーツの必要性をもう一度考えてみませんか。

3月15日(土) 午後1時30分から

中央公民館3階 市民ホール

第1部 基調講演

～健康と生きがいを求めて～

講師 南木 恵一さん

（早稲田大学スポーツビジネス研究所客員研究員）

第2部 進歩ジウム

～地域の中でスポーツを広めよう～

コーディネーター 南木 恵一さん

パネリスト

長谷川 潔さん（フォー遊クラブ）

新谷 幸治さん（桃山体育王国スポーツクラブ）

南 隆晴さん（ ）

河上 ひとみさん（さざなみスポーツクラブ）

☎ 青少年・スポーツ課スポーツ係

☎ 955-9735 ☎ 955-9526

重いコートを脱ぎ捨てて
まちへ繰り出そうよ



第16回 長岡京展

1月～2月の募集期間に応募のあった作品から、審査により選ばれた入賞・入選作品と、賛助作品を展示します。絵画や書、写真、工芸の力作を見に出かけませんか。

3月14日(金)～16日(日)

午前10時～午後5時（最終日は午後3時まで）
バンビオ1番館

2階 市民ギャラリー・3階 特別展示室

☎ 長岡京市文化協会事務局（生涯学習課内）

☎ 955-9734 ☎ 955-3150

次回はぜひ
あなたも



竹の径 (向日市)



安居橋 (八幡市)

西国街道、東高野街道から乙訓・八幡の歴史を探る

乙訓・八幡歴史ウオーク

豊かな自然と多くの歴史遺産に恵まれた「竹の里」乙訓・八幡地域。
この地に伝わる物語や伝説などに触れながら、早春の西国街道や東高野街道を散策してみませんか。



長岡天満宮・八条ヶ池 (長岡京市)



天王山からの眺望 (大山崎町)

3月15日(土) 午前9時30分～10時に各スタート地点で受け付け

小雨決行、荒天時は翌16日(日)に順延
参加無料 (交通費・入館料は自己負担)
ゴール地点は午後3時まで



かくや姫と西山の里コース

●向日市 長岡京市 (約11・6 km / 約3時間)

受付 午前9時30分 / 10時 / 阪急洛西口駅

阪急洛西口駅 物集女塚古墳 寺戸大塚古墳 (竹の径) 桓武天皇皇后陵 五塚原古墳 向日市文化資料館 元稻荷古墳 (向日神社) 説法石 (向日神社) 長岡宮大極殿・小安殿跡 乙訓寺 光明寺 長岡天満宮

秀吉の道からガラシヤの里コース

●大山崎町 長岡京市 (約9・3 km / 約2時間20分)

受付 午前9時30分 / 10時 / 阪急大山崎駅

阪急大山崎駅 離宮八幡宮 妙喜庵 宝積寺 アサヒビール大山崎山荘美術館 観音寺 小倉神社 サントリー (株)京都ビール工場 中山修一記念館 恵解山古墳 勝竜寺城公園 神足ふれあい町家 長岡天満宮

三川浪漫コース

●大山崎町 八幡市 (約6・5 km / 約1時間40分)

受付 午前9時30分 / 10時 / 阪急大山崎駅

阪急大山崎駅 大山崎町歴史資料館 御幸橋 航海記念塔 一の鳥居 高良神社 松花堂跡 石清水社 石清水八幡宮 相槌神社 放生川 安居橋さざなみ公園

石清水八幡宮と山崎合戦コース

●八幡市 大山崎町 長岡京市 (約16・1 km / 約4時間)

受付 午前9時30分 / 10時 / 安居橋 (京阪八幡市駅南約300m)

安居橋さざなみ公園) 放生川 相槌神社 石清水八幡宮 石清水社 松花堂跡 高良神社 一の鳥居 航海記念塔 御幸橋 大山崎町歴史資料館 離宮八幡宮 妙喜庵 宝積寺 アサヒビール大山崎山荘美術館 観音寺 小倉神社 サントリー (株)京都ビール工場 中山修一記念館 恵解山古墳 勝竜寺城公園 神足ふれあい町家 長岡天満宮

* いずれも施設見学時間は含まれません。
* 当日受付でガイドマップを配布します。時間内に受け付けを済ませ、コースを選んで歩いてください。
* 昼食は各自で済ませてください。

アンケートに答えると
抽せんで記念品が当たります。
アンテナショップを開店...長岡天満宮のみ
乙訓地域の特産物を販売します。(午前11時～午後3時)

問 乙訓・八幡歴史ウオーク実行委員会
(事務局 = 長岡京市商工観光課内)
長岡京市 商工観光課 観光係
☎955-9515 ☎951-5410



おひさまひろば へ集まろう！



いっしょに遊ぼう
待ってるよ

地域子育て支援センターは、親子でいっしょに遊んだり、情報交換をしたりして、子育て中のお母さんたちが子育てを楽しめるように応援しています。
4月からは、今まで登録制で行っていた「エンゼル」「たんぽぽ」の催しが、登録しなくても参加できる「おひさまひろば」として生まれ変わり、利用しやすくなります。おひさまひろばには、「プチおひさま」と「おひさまルーム」、「園庭開放」があります。

おひさまひろば

無料

とき 4月～平成21年3月。詳しい日程などは「地域子育て支援センターだより」でお知らせします。

ところ 「エンゼル（開田保育所内）」と「たんぽぽ（深田保育所内）」

対象 6カ月～就園前の子どもと保護者
内容 ① プチおひさま（室内遊び）：対象は6カ月～1歳3カ月 おひさまルーム（室内遊び）：対象は1歳～就園前 ② 園庭開放（外遊び）

●「地域子育て支援センターだより」は、毎月1日に発行しています。エンゼルやたんぽぽのほか、健康推進課、児童福祉課（分庁舎3）、パンピオ1番館1階市民情報コーナーや市役所南棟1階に置いてあります。

問 地域子育て支援センター

エンゼル（開田保育所内）
☎9533・7711 ☎9544・1177
たんぽぽ（深田保育所内）
☎9555・6262



安心安全なまちづくり

姉妹都市「伊豆の国市」と災害の時も助け合います



長岡京市は、1月29日に姉妹都市である静岡県伊豆の国市と「災害時等の相互応援に関する協定」を締結しました。締結式には両市の市長や市議会の代表者が出席しました。

協定書により、大規模な災害が発生した場合に、防災面でお互いに応援し、市民の生活を守ることを約束しました。

また、これを機会に、産業、観光、文化、スポーツ面などの幅広い交流を深めていくことも確認しました。

知っとう！防災のこと

出前講座をしています

災害が起きた時、あわてずに行動するための準備は出来ていますか。

準備がわからない、知りたいという人のために、自治会や自主防災組織などの学習会に市職員が出向いてお話しします。

●講座では、新たに購入したプロジェクターやスクリーンを使います。

問 総務課防災・危機管理担当

☎955-9661 ☎951-5410

こんなときは 市民課の窓口へ

3月下旬～4月中旬の間、窓口は大変混雑し、特に月曜日は待ち時間が長くなります。混雑を避けるために番号順で受け付けを行っています。申請書などの記入後に、発券機より番号札をお取りいただくようお願いいたします。



住所が変わるとき

本人が同一世帯の人が、市民課の窓口へ。届け出人の氏名が確認できるもの（住民基本台帳カードや免許証、保険証など）をお持ちください。



市外への転出＝転出の日までに 市内での転居＝転居日から14日以内に 市外からの転入＝前住所の転出証明書を持って転入日から14日以内
 ＊転出などの手続きで、本人が市役所に来られないときは、代理人に委任できます。その場合は委任状（自署・押印）と代理人の印鑑も必要です。
 ＊転出届については、郵送することもできます。
 ＊外国人の場合は、転入・転居の手続きに、外国人登録証明書が必要です。

【転入・転出などに伴い、次の手続きも必要です】

国民健康保険・国民年金に加入している人、老人保健・乳幼児医療を受けている人、保険年金課へ原動機付自転車などのナンバープレートを受けている人＝課税課へ
 児童手当などを受けている人＝児童福祉課へ
 小中学生がいる人＝市民課窓口でお渡しする「入学期日学校指定通知書」を持って新しい学校へ

印鑑登録をするとき

本人申請の場合は、登録印と官公庁発行の写真付き証明書（住基カードや免許証など）をお持ちいただければ、即日登録することができます。代理人申請（委任状が必要）や、官公庁発行の写真付き証明書がない場合は、後日登録となります。

各種証明書が必要なとき

請求ができるのは、本人または同一世帯人であることが原則です。親子であっても世帯が違うものものを請求するときは、委任状（自署・押印）が必要です。請求時には、請求者の本人確認のため、身分証などの提示をお願いします。
 ＊印鑑登録証明書の発行には印鑑登録証が必要です。

住民基本台帳カードの交付を希望するとき

希望する人に有料で交付しています。写真付きカードは、公的な証明書として利用することができます。また、公的個人認証サービスを利用したオンライン手続きにも利用することができます。詳しくは市民課へお問い合わせを。



写真付き住民基本台帳カード

ちよつと便利情報

電話予約で市役所開庁時間でも 市民課に電話で予約すると、住民票の写し、住民票記載事項証明、印鑑証明書を、市役所が閉まっている時間でも受け取ることができます。予約時に本人確認のため、氏名、住所、生年月日、本籍地などの内容、印鑑登録証明書の番号（印鑑証明書の交付のみ）を確認します。

【受け取り場所】 市役所時間外受付窓口 パンビオ1番館1階行政サービスコーナー 山口たばこ店（阪急西向日駅西口）のいずれかです。

＊では、印鑑登録証明書を取り扱っていません。住基ネットにより全国どこでも 住民基本台帳ネットワークシステムにより、住民票（本籍省略）は全国どこの市区町村でも請求することができます。必要な本人が、官公庁発行の写真付き証明書（住基カードや免許証など）を持って窓口へ。

申請書はダウンロードできます 戸籍や住民票に関する証明の交付申請書は、市のホームページからダウンロードできます。ホームページの情報メニューから「各種ダウンロード」を選んでください。

問 市民課戸籍窓口係
 ☎9555・9683 ☎9511・5410

長岡京市 検索

公的個人認証サービスの 電子証明書は 有効期間にご注意を

有効期間満了日までに、市民課で更新手続きをしてください。

- ▶手続きの受付＝有効期間満了日の3カ月前から
- 電子証明書の発行を希望する人は、市民課の窓口で手続きをしてください。手数料は500円です。

問 市民課住民記録係
 ☎955-9557 ☎951-5410

市の税金や料金 口座振替の申し込みは 取扱金融機関で



各税金・料金の納付は口座振替が便利です。手続きさえしておけば、納期限までに納付するのを忘れたということもありません。4月から口座振替を希望される場合は、早めにお申し込みください。

対象の税金・料金

軽自動車税 固定資産税・都市計画税 市府民税 国民健康保険料 介護保険料 保育料
留守家庭児童会保護者協力金 市営住宅使用料
くみとり手数料

申込方法

「口座振替納付依頼書」に必要事項を記入し、通帳・届出印・認め印を持って、取扱金融機関へ。納付依頼書は、市内にある取扱金融機関または収納課に置いていきます。郵送もしますので、収納課までご連絡ください。

取扱金融機関

京都銀行 みずほ銀行 三菱東京UFJ銀行
りそな銀行 関西アーバン銀行 京都信用金庫
京都中央信用金庫 近畿労働金庫 京都中央農協
ゆうちょ銀行・郵便局

口座振替の開始時期

申し込み後、収納課から「口座振替納付手続き完了のお知らせ」を送付します。このお知らせが届いた日以降の納期分から口座振替をします。

● 資金不足などの理由で振替ができなかった場合、再振替はしません。後日送付する「口座振替（引き落とし）不能のお知らせ」で納付してください。

領収証書・口座振替済通知書

軽自動車税の車検対象車種のみ領収証書を送付します。車検対象車種以外で領収証書が必要な場合はお申し出ください。

国民健康保険料は「口座振替済通知書」を、介護保険料は「納付済確認書」を年1回、1月に送付します。

市府民税、固定資産税・都市計画税、留守家庭児童会保護者協力金、保育料、市営住宅使用料は、申し出のあった日以降の振替分から「口座振替済通知書」を送付します。

口座振替納付をやめるときは

死亡や転出などの理由により、口座振替納付をやめるときは、収納課に連絡をしてください。

次のようなときは再度申し込みが必要です

口座名義人が死亡した場合 長岡京市から転出し、再度転入した場合 納付義務者名の変更があった場合

● 固定資産税・都市計画税は、平成19年中に登記の名義変更をした場合、再度申し込みが必要です。

前納報奨金制度を 廃止します

平成20年度から、市府民税（普通徴収）と固定資産税・都市計画税の「前納報奨金制度」を廃止します。

なお、報奨金制度は廃止され報奨金はなくなりますが、納付書または口座振替による全期前納（一括納付）は今までどおり行えます。

問 収納課管理係

☎ 955・9682 FAX 951・5410

水道料金・下水道使用料の口座振替もしています。詳しくは左記へ

問 上下水道局お客様窓口課料金係

☎ 955・9540 FAX 951・2200

軽自動車税

廃車、転出、譲渡、盗難など

手続きは**3月31日**（月）までに

軽自動車税のかかる人

その年の4月1日現在で、原動機付自転車、二輪の軽自動車・小型自動車、三輪・四輪の軽自動車、小型特殊自動車を所有している人です。

軽自動車税の納期限

4月30日です。土・日曜日や休日にあたるときは翌日となります。

廃車や名義変更などの手続き

所有している車種によって手続き先が異なります。詳しくは下の表のとおりです。



【市役所での手続きに必要なもの】

- 廃車・転出するとき ハンコ ナンバープレート（標識） 身分証明書
 - 譲渡するとき（相手が長岡京市の人のとき） ハンコ 身分証明書 標識交付証明書または販売業者の販売確認書 委任状（譲り受ける人が申請に来る場合は譲渡書）
 - 譲渡するとき（相手が長岡京市以外の人のとき） ハンコ ナンバープレート（標識） 身分証明書
 - 盗難にあったとき ハンコ 身分証明書 証明書 盗難届け出の年月日と警察署名・被害届の受理番号
 - 紛失したとき ハンコ 300円（標識紛失弁償金） 身分証明書
- *本人または同居している家族以外の人が手続きをする場合は委任状が必要です。

問 課税課市民税係

☎955・9507
☎951・5410

種別	場所	手続き
原動機付自転車(125cc以下) 小型特殊自動車(農耕作業用・フォークリフトなど)	市役所 課税課市民税係 長岡京市役所 北棟2階	上記のとおり
二輪の軽自動車(125ccを超えるもの)および二輪の小型自動車(250ccを超えるもの)	京都運輸支局 ☎050-5540-2061 京都市伏見区竹田向代町37	左記にお問い合わせください
三輪・四輪の軽自動車	軽自動車協会 ☎691-6516 京都市伏見区竹田向代町51-5	左記にお問い合わせください



市府民税の申告

3月17日（月）までに

申告期間

3月17日(月)までの平日 午前8時30分～午後5時

申告書の提出場所

市役所北棟4階 大会議室B

申告が必要な人

今年1月1日に市内に住んでいる人。ただし、次のいずれかに該当する人は申告の必要はありません。

所得税の確定申告をする人

公的年金受給者のうち、給与所得または、それ以外の所得がない人（所得控除を受ける必要がある人は、申告してください。なお、所得税が源泉

徴収されている人は、所得税の確定申告の対象です。）

勤務先や支払先から給与支払報告書が本市に提出されていて、その他に収入がない人

昨年中に所得のない人や、遺族年金、障害年金などの非課税所得のみの人（国民健康保険や介護保険に加入している人は申告してください）

●市府民税の住宅ローン控除の申告も3月17日(月)までです。対象となる人は、期限までに手続きをしてください。

問 課税課市民税係

☎955-9507 ☎951-5410

子ども記者通信

長十小

10年間の成長をみつめる

～夢を語る「1/2成人式」～



私の夢、みんなに、そして未来の自分に届け

私の夢、みんなに、そして未来の自分に届けて、私もお父さんとお母さんのために何かした

わたしたちの小学校は、全員が十歳になる四年生の時に「1/2（2分の1）成人式」をします。「1/2成人式」では、お父さん、お母さん、そしていつもお世話になっている見守り隊の方々に感謝の気持ちをこめて、未来に向けた自分の夢を一人一人発表したり、全員で私たちの決意や思いをよびかけたりします。

発表の文章は長くて、覚えるのが大変でした。でも、これが成人する日への第一歩だと思つと、自然にがんばることができました。2月5日(火)の「1/2成人式」の日、自分達の夢を発表した後、一人一人に証書をもらいました。その証書には、お父さんとお母さんからのメッセージが書いてありました。その中に「お父さんとお母さんは、いつもあなたを応援しています。いつもあなたをなだめ、いつもあなたを励ます。いつもあなたをそばにいます。いつもあなたを愛しています。」と書いてありました。その言葉が心にグーンと響きました。私のことをとても大切にしてくれていると感じたからです。そして、私もお父さんとお母さんのために何かした



心のこもった手書きのカード

見守り隊の方からは、私達一人一人に心のこもった手書きのカードをいただきました。それは、「あいさつ」という詩の書いたカードでした。ひとことの明るいあいさつだけで、あいさつをした人もされた人も一日ずつと太陽のような気持ちになれると思います。いただいたカードは、ずっと大切にしようと思えました。この日、私はたくさん人の夢を聞きました。真剣に一人一人の発表を聞いてくれたことがうれしかったのです。みんなの夢がかなうといいと思います。そして、私が二十歳になつて大人になつた時、やさしく、人を思いやる人になつていたいのです。

長岡第十小学校 4年
西山千晴・伊藤汐里

Mr. Tea

One of my favorite things in the world is tea, and in Japan, there is certainly no shortage of good tea. From macha to yuzucha there are so many varieties it is almost overwhelming, but I am yet to find a tea I don't like. Especially in these colder months, I find myself drinking many cups a day to warm my body up from the inside. In the hotter months, I also enjoy a cup of tea now and then just to relax and mellow out. Macha has become one of my favorite tastes and I especially enjoy the way it is served to welcome guests. I now serve macha to friends who come to visit me just as some of my Japanese friends did to me when I visited them. The only thing better than a cup of hot macha is macha ice cream, which I eat after every meal and dream about while I sleep.



私の *in my heart*

心の中

スティーヴン デベネディクティス
Stephen DeBenedictis

(AET: 英語指導助手)

ミスター・ティー

私がとっても大好きなものにお茶があります。日本では、良いお茶を買うのにまったく不自由しません。抹茶からゆず茶まで、計り知れないくらいたくさんの種類のお茶がありますが、まだ嫌いなお茶に出会ったことはありません。特にこんな寒い季節には、内側から体を温めるために、気が付くと一日のうちになたくさんお茶を飲んでいきます。暑い季節でも、時々、ほっとしてくつろぐためにお茶を楽しんでいます。抹茶は大好きな味わいです。そして特に、お客をもてなす時のふるまい方が気に入っています。私は最近、以前日本の友人が私にそうしてくれたように、訪ねてくれた友達に抹茶をふるまうようにしています。温かい抹茶に勝るのは、ただ1つ、抹茶アイスクリームです。食後には必ず食べ、眠っていても夢にまで出てきます！



おみそも手作りで安心です

毎日の食事は安全なものを、できれば手作りで食べたいですね。恒例の食生活改善委員会のみそ作り教室は、今年は特に例年以上の人気でした。（2月15日）

まちの話題



春を告げる梅の香り

長岡天満宮の梅林にも、梅の花がちらほら咲き始めました。今年の開花は少し遅れそうですが、3月上旬には境内が甘い香りに包まれることでしょう。（2月19日）



うれしい雪遊び

久しぶりに降り積もった雪で、まちのあちらこちらに雪だるまの出現です。「昨日作った雪だるま、まだ解けてなかったよ」子どもたちの笑顔が弾んでいました。（2月10日）

くらしの中の

人権

179

私の友人は、車の事故で胸の骨を折り、ボルトを埋め込むなど2度の大きな手術を受けました。

入院中も事故の様子やこれからの手術について明るく話し、事故前と変わらない彼女の元気な様子に、ひと安心しました。同時に、気丈な姿に勇気をもらいました。数年後、彼女を含む友人たちと旅行に出かけました。皆で一緒に大浴場に入ったのですが、彼女は私たちより一足先に浴場を出ていきました。

しばらくして、彼女が脱衣場で一人で泣いていることに気がきました。大浴場で、周りの人から胸に残る傷跡をちらちらと見られ、「どうしたんだろうね。かわいそうにね」などと、ひそひそ声で言われていたことを後で知りました。

その場に一緒にいたにも関わらず、私はその視線にも

友人の涙に接して

声にも気付きませんでした。私が知っている、明るく元気で気丈なこれまでの姿とは、あまりにも対照的な彼女の流す涙に、かける言葉がありませんでした。

私たちは、日常生活の中で、自分が気付かないまま、知らず知らずのうちに人を傷つけていることがあります。また、自分が傷つくことで、初めて人の痛みに気付くこともあります。

「大したことはない」というような励ましや、建前上のアドバイスも、かえって相手を傷つけることがあります。難しいことですが、様々な人がいること、様々な生き方があることを認め合い、その人の個性を尊重し、共に生きる社会を築いていくことが大切ではないでしょうか。

（長岡京市人権教育・啓発推進計画推進本部）



人権の花「水仙」

あなたの コーナー

@message

みんなで作るページです。
あなたの参加をお待ちしています。

竹林の手入れ

昨年暮れから年初



にかけて、西山の竹林での土入れ作業にボランティアとして参加させていただきました。とてもいい汗をかきました。ご存じのように、西山一帯で収穫される竹の子は柔らかくおいしいと評判ですが、そこまでなるには大変な手入れがされていることを実感しました。肥料を施し、古い竹を間引きし、芯止め、草引き、稲藁ひき、その上に土を3センチ位乗せ、春の竹の子の収穫を待つ……いままでの苦勞が実を結びます。美しい竹林は身も心も洗われ、まもなく鶯のさえずりも聞こえることでしょう。

(西山麓山さん)

春になると食卓に並ぶ竹の子。その

科学離れもなんのその

小学校で行われている「放課後子ども教室」や「総合学習」で、科学遊びや実験をしています。そこには、科学的な内容がわからなくても、目を輝かせ、進んで自分から取り組む子どもたちの姿があります。最近、科学離れが話題になりますが、子どもたちはまだまだ科学が大好きです。

(科学の好きなおじさん)

科学には、子どもたちの好奇心や探求心をくすぐる要素がたくさんあります。わたしも昔、大好きでした。目を輝かせていた子どもたちの中から、将来、科学者が現れるなんてことがあるかもしれませんね。(情報管理課)

「オモチャの交換」で 悩み解決



もつすぐ8カ月になる娘がいます。毎日オモチャや日用品など、色々な物に手を伸ばして遊んでいます。まだ1つのオモチャを使ってじっくり遊べ

ひっさつ **必撮** **市ごとじん**

長岡京市の職員紹介

室屋理恵
市民課 戸籍窓口係
平成13年採用

▶ 出生届・婚姻届などの受け付けや、住民票・戸籍などの交付が主な仕事です。▶ 11月22日のいい夫婦の日やクリスマス、バレンタインデーは婚姻届が集中して、窓口が混雑します。記念日を大切にされているんだなと感じます。▶ 出生届に見る名前は、想像もつかない読み方が多く驚きの連続です。特に「翔・心・空・愛・陽」の字が多く使われていますね。▶ 窓口での本人確認は慎重に行い、なりすまし防止に努めています。私自身がポイントカードを作るときにも、個人情報をどのように取り扱われているのかを気にするようになりました。▶ 春から秋は山登り、冬はスノーボードと海よりは山が好きですね。山頂で観る満天の星空は、仕事の疲れを吹き飛ばしてくれるのでリフレッシュできます。でも、翌日はいつも筋肉痛なんですよ(笑)。



家庭用品 活用コーナー

環境政策推進課
955・9542

無料

譲りたいもの、譲ってほしいものがあれば、環境政策推進課へ。譲ります

石油ファンヒーター、ホームメーイルツール、オイルヒーター、刈り払い機、ベッド、大人用自転車 譲ってください

炊飯器、レンジ台、ダイニングテーブル、石臼、シーツ、布団、毛布、コタツ、アンブ、ベース、ギター(クラシック・エレキ)、子供用食卓イス、歩行器、ベビーカー、A型ベビーカー、ゆりかご、トルソー、卓上用ミシン、洗濯機、ピアノ、犬小屋、デスクトップパソコン、MDラジカセ、棚

*ほかにも多くの品物が登録されています。詳しくはお問い合わせください。

伝言板

催しの案内

アンサンブルフーガコンサート

大人の合奏サークルの発表。ゲストはマリンバ奏者の弘田加代子さん。アンサンブルフーガ森岡(☎954・8871) 小さな難展2008 3月1日(中) 10日(月) 午前10時〜午後3時半、特別養護老人ホーム天神の杜(☎959・1230) 神の杜黒田(☎959・1230)

緊急！みんなで知ろう。学ぼう。たいせつな自然 3月9日(日)、午後2時〜4時半、産業文化会館 人形劇、紙芝居、講演など 800円。中学生以下は無料。NPO法人おとくにバオ(☎955・4366)

漢詩作詩研修会 3月9日(日)、午後1時15分〜4時45分、中央公民館 漢文の知識と漢詩作詩の初歩を学ぶ 300円

長岡京漢詩作詩研修会伊藤(☎955・6932)

地域のまんなかで 3月16日(日)、午後0時半〜5時、中央公民館 「障害者権利条約」をテーマにしたセミナー 当日先着250人 詳しくはホームページ参照(福乙訓福祉会)(☎952・0888)

長岡京ベタンク交流会と教室 3月16日(日) 午前9時〜午後3時、長岡公園グラウンド 小学生高学年以上。小学生は保護者同伴 200円 昼食は持参 3月10日申込締切(長岡京市ベタンク協会)(☎954・5555)

0才児からのクラシックコンサート(子育て支援コンサート) 3月28日(金) 午後2時半〜4時、中央公民館 500円

円岡ムジクリ企画 小西(☎954・0714)

わくわく科学の催し『光の箱を作ろう』 3月26日(水) 4才〜小学生。未就学児は保護者同伴 申込不要 『リモコン牛乳パックカーを作ろう』 3月28日(金) 小学4年〜中学生 申込制 『共通事項』詳細は下記へ(高見)(☎953・3348)

まちのいいとこ探しハイキング 桜と樹木めぐり 3月29日(土) 午前9時〜午後3時、雨天は翌日 小学生以上 市内を歩く 100円 弁当・飲み物・筆記具持参 (市民活動サポートセンター)(☎050・7105・8505)

男の子も女の子も天神の森に集まれ！滑車で遊ぼう 3月30日(日) 午前9時半〜午後3時、長岡公園 小学生以下ゲーム・アスレチック・ボーイ体験 おにぎり持参(ボーイスカウト長岡4団)(☎921・6330)

春休み親子行事 4月6日(日)、午前9時に光明寺山門前集合、正午解散 小学

以上。小学生は保護者同伴 裏山を散策 水筒・筆記具など持参(乙訓の自然を守る会宮崎)(☎954・1429)

募集します

若さと健康を保つ会 ヨガ・ソフトエアロビクス 女性 毎週(日)午前10時〜正午、婦人教育会館 入会2000円、月2500円(岡奥村)(☎951・8404)

長岡京写真クラブNPC 毎月 第1(日) 第2(日) は午後6時〜9時、中央公民館 は野外で撮影会 入会1500円、月500円(岡中小路)(☎951・1267)

長岡京市グラウンドゴルフ同好会 市内在住の人 毎週(日)・(日) 午前9時半〜正午、長岡公園グラウンド 競技会交流会などあり 入会1000円、年4000円(岡下崎)(☎952・1402)

ELFエアロビクス 毎週(日)、午前10時15分〜11時45分、西山公園体育館 入会5000円、月2000円 無料体験あり

長岡京J.S(バドミントン) 新小学1〜4年生 毎週(日)、西山公園体育館 またはスポーツセンター 月2000円(岡高橋)(☎954・6602)

長岡京シャノン愛好会 毎月第2・第4(日)、午後2時〜4時、長岡京記念文化会館 月3000円 初心者歓迎。体験可(岡鶴野)(☎952・5790)

乙訓文化少年団育成会文化教室・料理体験など 乙訓地域在住の小学生 月1(日)・月2(日) 午前9時〜正午、乙訓地域1万円(乙訓青年会議所)(☎957・1230)

り岡平田(☎952・5635)

伯書流尚武会(居合道) 毎週(日)、午後6時〜9時、西山公園体育館 月3000円(岡平尾)(☎955・6722)

ちびも(親子交流) 19年7月〜12月生まれ 4月〜7月と9月の第1・第3(日)、市内の医療機関 月500円 往復八ガキで申込要。3月7日消印有効(NPO法人おとくにバオ)(☎955・4366)

まちがどクイズ

正解者5人に図書カード(500円分)が当たる!



問題 大寒波が襲ったこの冬。でも鳥たちはの張った水面を平気な顔でスーイスイ。

応募方法 クイズの答え 住所・名前(ふりがな)・年齢(記載は任意)・電話番号 楽しい話題や日ごろの思い、他の読者への質問、市への意見など何か一言 “一言”を紙面で紹介することの可否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、八ガキ、FAXまたは電子メールで下記へ。応募は一人1通に限ります。賞品の発送をもって当選の発表に代えます。

締め切り 3月15日(土) 当日消印有効

先月号の答え...おひさま 正解38 / 応募40通

【投稿や作品も募集中】「あなたのコーナー投稿」と標記し、住所・名前・年齢(記載は任意)・電話番号(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、送ってください。写真やイラスト、絵画、絵手紙などの作品も募集しています。なお、投稿文は趣旨を変えない範囲で加筆・省略する場合があります。掲載者には、図書カード500円分を差し上げます。

【伝言板の利用方法】 掲載文の詳細については、各問い合わせ先へ。掲載申し込みは、情報管理課の窓口へ。営利活動、政治活動、宗教活動につながるもの、自宅や店舗などで行うものは掲載できません。

【あて先】 〒617-8501 長岡京市役所 情報管理課広報担当 ☎955-9660 ㊟955-9703 電子メール jouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp



憩い



竹寿苑

☎954-6830

今月の催しはありません。

きりしま苑

☎956-0294 ☎956-0290

いずれも対象は60歳以上の市民

映画鑑賞会

▷7日(金) 午前10時から「沓掛時次郎」。島田正吾、辰巳柳太郎ほか 午後1時30分から「歌麿をめぐる五人の女」。長谷川一夫、山本富士子ほか ▷21日(金) 午前10時から「次郎長三国志初祝い清水港」。小堀明男、久慈あさみほか 午後1時30分から「銭形平次補物控 人肌蜘蛛」。長谷川一夫、市川雷蔵ほか

カラオケ大会

▷14日(金)、午後1時から



竹寿苑・きりしま苑を10人以上の団体に利用するには

【団体登録】事前に団体登録(受け付けは随時)が必要です。

【利用申請】4月～6月の利用分については、すでに受け付けを終えましたが、空きがある場合は、利用希望月の2カ月前の1日から随時受け付けます。

スポーツ



西山公園体育館

☎953-1161 ☎953-1163

taikyo@mail.joho-kyoto.or.jp

スポーツセンター

☎951-3363 ☎951-3666

西山公園体育館トレーニング室利用説明会〔申込制〕

▷7日(金)・9日(日)、午後4時30分～5時15分 ▷対象は18歳以上の人 ▷先着で各15人 ▷マシンの使い方と注意事項について ▷受

【個人開放デーに関する共通事項】 時間は午前9時～11時40分 利用料は各種目40分で300円(トランポリンは500円) 申し込みは、開放デー前日の午後7時～8時または当日の午前8時30分～10時に、電話で各利用施設へ 利用は1グループにつき1コート(1台) 最長80分まで 用具は貸し出します

図書館



☎951-4646 ☎957-0732

対面朗読サービス〔予約制〕

▷4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)、午前10時15分～正午 ▷対象は視覚障害者 ▷1階録音室などで

おはなしとブックトークの会

▷8日(土)、午後2時30分～3時 ▷対象は小学生 ▷2階お話しコーナーで

子どもの広場

▷15日(土)、午後2時～3時 ▷対

講料1,300円と顔写真(3cm×2.5cm)を持参 ▷申し込みは1日(土)～7日(金)に、電話か電子メールで西山公園体育館へ

個人開放デー〔申込制〕

西山公園体育館 ▷8日(土) ▷バドミントン、ファミリーバドミントン、ショートテニス、トランポリン

スポーツセンター ▷8日(土)・22日(土) ▷バドミントン、ファミリーバドミントン、ショートテニス、卓球

対象は幼児～低学年 ▷3階大会議室で

子どもの本を読む会

▷13日(木)、午前10時～午後0時15分 ▷3階大会議室で

えほんのひろば〔申込制〕

▷11日(火)、午前10時30分～11時 午前11時30分～正午 ▷対象は6カ月～3歳未満の子と保護者 ▷絵本の読み聞かせ、パネルシアター、わらべ歌など ▷先着で各25組 ▷申し込みは図書館2階カウンターへ。電話可、FAX不可 ▷4日(火)、午前10時受付開始

ブックガイド

『北欧ストックホルムのアトリエ』

ジュウ・ドウ・ポウム / 著
主婦の友社 / 刊

北欧のデザインに魅了される人が増えているようですが、この本ではストックホルムで活躍中の22人のアトリエが紹介されています。シンプルでモダンでありながら、あたたかみのあるデザインがうみだされる空間を感じてみませんか。春に向けてインテリアを替えてみたい人にもおすすめです。巻末にはミュージアム・ガイドもついています。

一般書

『せんをたどって』

ローラ・ユンクヴィスト / 著
講談社 / 刊

表紙から始まっているたった1本の線が、いろんな形となっていきます。町から村へ、空から海へ。ひとふでがきの線の旅を、美しい絵とともに体験して楽しんでみませんか。途中で「とけいはいくつ」などの質問がでてきますが、数えながら線をたどるのは意外と難しく、大人も一緒に楽しめる本になっています。

児童書

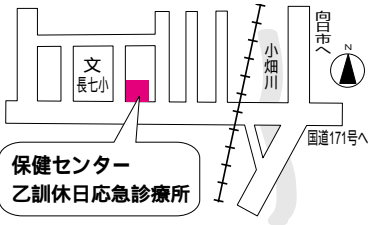
+ 日曜・祝日の急患は

内科・小児科

午前 9 時 30 分 ~ 午後 4 時

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320

(今里北ノ町39-4)



外科 午前 9 時 30 分 ~ 午後 4 時

2日 あらかわ医院 ☎934-5510

(向日市森本町上森本21-5)

9日 上原医院 ☎922-5007

(向日市物集女町池ノ裏1-6)

16日 済生会京都府病院 ☎955-0111

(今里南平尾8)

20日 千春会病院 ☎954-2175

(開田二丁目14-26)

23日 長岡京病院 ☎955-1151

(開田四丁目9-10)

30日 第二京都回生病院 ☎934-6881

(向日市物集女町中海道92-12)

* 外科の当番医は変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認してください。

夜間も安心 『小児救急電話相談』

☎ 8000 (携帯電話・ダイヤル回線電話からかける場合は☎661-5596)

受付時間...午後7時~11時(土曜日は午後3時~11時)

保健 (乳幼児)



健康推進課保健活動担当

☎955-9704 ☎955-2054

実施場所=いずれも保健センター
(場所は左図を参照してください)

4カ月児健診

▷11日(火) ▷対象は平成19年11月生まれ

1歳8カ月児健診

▷13日(木) ▷対象は平成18年7月生まれ

3歳6カ月児健診

▷12日(水) ▷対象は平成16年9月生まれ ▷朝一番の尿をお持ちください

【受付時間=上記3健診とも】

1日~14日生まれ...午後1時

15日~24日生まれ...午後1時30分

25日~31日生まれ...午後1時50分

* 問診票を記入のうえ、2時までにお越しください。

夜に子どもの具合が悪くなった。どこか相談できるところはない?

京都府では、子どもの急患に気軽に相談できる『小児救急電話相談』を行っています。

発熱、打撲、おう吐、けいれんなど、夜間に子どものことが心配になったときは、「#8000」に電話してください。相談料は無料です。



離乳食教室(予約制)

▷7日(金)、午前9時30分~11時30分
▷対象は平成19年9月生まれの乳児の保護者 ▷申し込みは電話で健康推進課へ



1歳3カ月児教室(予約制)

▷18日(火)、午前10時~11時30分
▷対象は平成18年12月、19年1月生まれの子と保護者 ▷申し込みは10日(月)~17日(月)に電話で健康推進課へ

10カ月児教室

▷19日(水) ▷対象は平成19年5月生まれ ▷母子健康手帳、問診票、絵本購入のための一部負担金200円(希望者のみ)を持参

【受付時間】

午前9時30分~10時か午後1時~1時30分のいずれか選択

両親教室(全3回)

▷対象は平成19年12月、20年1月に母子健康手帳をもらった人
《3回目》10日(月)、午後1時~3時15分

B C G 予防接種

▷3日(月)、午後1時15分~2時50分
▷対象は生後3カ月~6カ月未満



健康インフォメーション

体を動かしていきいきと!

押ボタン一つで何でもできる便利な世の中。でもそのために、自分の体を使うということが、極端に減ってきてはいないでしょうか。

今や流行語のようになった、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)。生活習慣が大きく影響するこの状態を予防するためには、バランスのとれた食事と共に、運動することが大変重要です。

まず手軽なのは、歩くことです。少し速足を意識して、1回30分を目標に歩いてください。速足で30分歩くと、大福もち半分のカロリー(約80キロカロリー)が消費できます。それから体をこまめに動かすこと。例えば、掃除や洗濯、ガーデニングなどの生活活動を1日60分程度行うのも効果的です。運動や生活活動の時間は、こまぎれで構いません。合計でどれだけ動いたかが大切です。

目標を決めることも励みになります。「週に2回6000歩歩く」というように、数字を入れて具体的に計画を立てるのがコツです。無理なく続けられることを選びましょう。

4月から40歳~64歳の人を対象に「らくらく体操教室」を始めます(19ページ参照)。運動を始めるにはお勧めの教室です。あなたも参加してみませんか。



春の火災予防運動 実施中 3月1日(土)～7日(金)

火は見てる あなたが離れる その時を ~ 全国統一標語 ~

わが家の防火 いのちを守る 7つのポイント

3つの習慣



寝たばこは絶対やめる



ストーブは燃えやすい物から離れた位置で使用する



ガスコンロなどのそばを離れるときは必ず火を消す

4つの対策



逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。

寝具や衣類、カーテンからの火災を防ぐために、防災製品を使用する。

火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを備える。

お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣り近所の協力体制をつくる。

防火訪問にご協力を

奥海印寺自治会の地域をまわります
火災予防運動期間中に、消防署の署員が、奥海印寺自治会の地域を訪問し、チラシによる防火診断表の説明をしたり、防火についての相談を受け付けたりします。ご協力をお願いします。

▶ 期間 = 3月1日(土)～7日(金)、午前9時30分～午後3時

☎乙訓消防組合長岡京消防署・長岡京市消防団 ☎957-0119 ☎957-4357

3月の無料相談

祝日などの関係で相談日や予約受付日が変わることがあります。

悩みごとや困りごとありませんか

市民法律相談【予約制・定員8人】 木曜日 13:30～16:30 市役所市民相談室 ＊予約は相談日の3日前、午前8時30分から先着順	情報管理課 ☎955-9501	発達相談・ことばの相談【予約制】 随時 保健センター	健康推進課 ☎955-9704
登記相談【予約制・定員6人】 19日(水) 13:30～16:30 市役所市民相談室		親と子の健康相談 5日(水) 9:30～11:00 保健センター 10日(月) 9:30～11:00 下海印寺公民館 21日(金) 9:30～11:00 中央公民館 24日(月) 9:30～11:00 きりしま苑	
税相談【予約制・定員8人】 今月はありません 市役所市民相談室		作業療法士によるリハビリ相談【予約制】 随時 保健センター	
人権相談 10日(月)・18日(火) 10:00～16:00 市役所市民相談室		乳幼児育児相談 月～金曜日 9:00～16:00 エンゼル ☎953-7711 たんぽぽ ☎955-6262	
行政相談 18日(火) 10:00～16:00 市役所市民相談室		家庭児童相談【予約制】 市役所分庁舎3 月～金曜日 9:00～16:00 ☎953-7710	
消費生活相談 火・金曜日 10:00～16:00 市役所市民相談室		こどもSOSテレホン相談 月～金曜日 第2・第4日曜日 9:00～16:00	
暮らしや事業の相談 27日(木) 13:30～16:30 市役所市民相談室		母子家庭のための相談 市役所分庁舎3 月・水～金曜日(第2水除く) 8:30～17:00 児童福祉課 ☎955-9558	
女性の総合相談【予約制】 木曜日 13:30～16:20 女性交流支援センター		心身障害者相談 市役所分庁舎3 18日(火) 13:00～16:00 障害福祉課 ☎955-9710	
女性のための法律相談【予約制】 27日(木) 10:00～12:00 女性交流支援センター		精神保健福祉相談【予約制】 市役所分庁舎3 月・火曜日 13:00～17:00	
教育相談【予約制】 月～金曜日の10:00～17:00 教育支援センター		職業相談 市役所分庁舎3 月～金曜日 8:30～17:00 パート ☎955-0506 高齢者 ☎951-8727	
就学相談【予約制】 金曜日の10:00～17:00 教育支援センター			

● 情報BOXは、19ページから始まります

暮らしのインフォメーション



－ 債務を整理する方法 －

Q 借金の返済や取り立てで困っています。どうすればいいの？

A 借金などの債務を整理する方法には、次の4つがあります。

任意整理...裁判所を通さず、債権者と弁護士や司法書士などの間で返済方法を和解する

特定調停...裁判所が債権者と債務者の間に立ち利害関係を調整する

個人版民事再生...裁判所が認可した再生計画に基づき債務を返済する

自己破産...裁判所を通じて債務の支払いを免責する

どの方法を選択するかは、相談者自身が法律の専門家と相談して決めます。経済的に困っている人のために、弁護士や司法書士費用の立替制度もあります。

一人で悩まず、一刻も早くご相談ください。必ず解決方法はあります。

☎情報管理課情報公開・相談担当

☎955-9501 ☎955-9703

ホームページをリニューアル準備のため一部機能を停止中

リニューアルに向けて準備中

長岡京市では、より一層、使いやすいホームページを目指し、準備をしています。リニューアルは、3月18日(火)を予定しています。

音声・ファクス機能を停止中です

リニューアルに伴ない、3月17日(月)まで、音声・ファクス機能のサービスを停止しています。ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますよう

しくお願いします。

新しくなったホームページの特長

【障害者や高齢者に使いやすい】

表示される文字を認識しにくい障害のある人や高齢の人のために、文字拡大や、音声読み上げの補助サービス「やさしいブラウザ」を利用できるようにしています。

【目的の情報にたどりつきやすい】

提供する内容を大きく3つに分類し、目的の情報にたどり着きやすくしています。

【携帯電話で見るとも可能】

携帯電話専用の市のホームページを作ります。

☎情報管理課広報担当

☎955-9660 ☎955-9703

2月12日、市の人口が7万9,000人を越えました

これまでの人口推移

昭和47年10月1日、長岡町から長岡京市となったこの街。その日の人口は5万6,867人でした。その後、人口は昭和54年6月に7万人を、昭和61年12月には7万5,000人を越え、順調に増加してきました。しかし、時代が昭和から平成になると、人口は微増に転じ、平成5年～16年ごろは7万7,000人台を推移していました。なお、全国では、平成16年をピークに減少傾向にあります。

なぜ増えた

平成17年、JR長岡京駅西口前を再開発しました。そのころから市内にマンションが多く建設され、転入者が増え始めたことが、人口増加につながったものと推測されます。

安心して暮らせるまちづくりを

長岡京市第3次総合計画では、各世

代のバランスの取れた人口構成比を保ち、平成27年には8万5,000人の市民がゆとりをもって暮らすことができるまちづくりを目指しています。

全国的には、今後も少子高齢化により人口は減少することが予測されます。しかし、長岡京市では ▶ 阪急長岡天神駅周辺の整備 ▶ 阪急新駅の設置 ▶ 京都第二外環状道路の供用開始、などにより人口増が推測されます。また、平成16年度に実施した市民アンケートでも「これからも住みつづけたい」とする回答が9割あり、人口が減る要因は少ないと考えています。

これからも、若い年代を中心とした街の担い手が集まり、子どもから高齢者の人たちまで、安心して住み続けられるまちづくりを進めていきます。

☎政策推進課企画総務担当

☎955-9502 ☎951-5410

税相談を終了して無料の多重債務相談を新設

税の相談は電話でお聞きします

市役所市民相談室で行っていた税相談を4月から廃止します。大阪国税局税務相談室上京分室(☎451-8222)や国税庁ホームページご利用ください。

多重債務相談を4月から始めます

京都司法書士会による無料の多重債務相談を、4月から毎月1回行います。クレジットや消費者金融の債務などの相談を専任相談員がお聞きします。日程などは、広報紙毎月1日号掲載の「無料相談」の欄でお知らせします。

☎情報管理課情報公開・相談担当

☎955-9501 ☎955-9703

タックスアンサー

検索

学校グラウンドの夜間照明 20年度団体登録講習会・4月使用分の抽せん会

20年度団体登録講習会

3月4日(火) 午後7時から
市役所北棟4階大会議室Aで

【対象】18歳以上の市内在住・在勤者(高校生を除く)が10人以上の団体と市体育協会加盟のスポーツ少年団。団体から1人の出席が必要。新規登録団体は事前申し込みと3人の出席が必要です。

抽せん会

3月24日(月) 午前9時から
市役所北棟4階大会議室Bで
使用料とハンコが必要。

【利用施設】長四小・長九小・長四中。
小学校は午後6時～9時。中学校は午後7時～9時。1時間800円

☎青少年・スポーツ課 スポーツ係

☎955-9735 ☎955-9526

学校特別教室開放 4月使用分

【使用日と受付日】

4月 1日～30日使用分... 3月14日(金)
4月16日～30日使用分... 3月31日(月)
* 午前9時～正午に生涯学習課へ

【開放日】月・水・金曜日の午後7～9時。土曜日の午後1時30分～9時

【使用料】200円。1教室2時間以内

☎生涯学習課生涯学習係

☎955-9534 ☎955-3150

～3時30分 ▶**ところ** = 保健センター
▶**対象** = 認知症かなど心配な人やその家族 ▶**内容** = 医師・作業療法士・保健師などによる個別相談 ▶**定員** = 先着で4人 ▶**申込** = 電話で下記へ。3月3日(月)受付開始 ▶**家族の人も相談**できます

問 健康推進課保健活動担当

☎955-9705 ☎955-2054

難病（膠原病）個別相談

ベーチェット病やリウマチといった、^{こうげん}膠原病の個別相談を行います。

▶**とき** = 3月10日(月)、午後1時～4時30分 ▶**ところ** = 乙訓保健所 ▶**対象** = 膠原病の人や疑いのある人とその家族 ▶**定員** = 5人。多数の場合は病状などを基準に選定 ▶**内容** = 専門の医師による個別相談 ▶**申込** = 電話で下記へ。3月3日(月)受付開始

問 乙訓保健所保健室

☎933-1153 ☎932-6910

労働相談

弁護士による特別労働相談

京都府では、賃金、労働条件、解雇などについての相談を無料で行っています。電話による相談もできます。お気軽にご相談ください。

労働相談

▶**とき** = 平日の午前9時～正午と午後1時～5時

弁護士による特別労働相談（申込制）

▶**とき** = 毎月第3木曜日、今月は3月21日(金)、午後1時～4時 ▶**申込** = 下記へ

【共通事項】

▶**ところ** = 京都中小企業労働相談所

(京都市南区新町通九条下ル 京都テルサ内)

問 京都府京都中小企業労働相談所

☎661-3253 ☎692-3451

労働相談フリーダイヤル

☎0120-786-604

傍聴しませんか

障害者ネットワーク連絡調整チーム会議

障害のある人に福祉、保健、医療の各施策とサービスを的確に提供するため、毎月開いています。

▶**とき** = 3月6日(木)、午後1時30分～3時30分ごろ ▶**ところ** = 図書館3階大会議室 ▶**定員** = 10人程度。多数の場合は抽せん ▶**内容** = 情報交換 意見交換 ケース報告(個人情報保護のため非公開)など ▶**傍聴方法** = 開始5分前までに会場へ。手話通訳、要約筆記は予約が必要です

問 障害福祉課管理係(分庁舎3)

☎955-9549 ☎952-0001

地域包括支援センター運営協議会

▶**とき** = 3月19日(水)、午後2時から ▶**ところ** = 市役所東棟3階会議室7 ▶**定員** = 2人程度。多数の場合は抽せん ▶**内容** = 地域包括支援センターの平成19年度運営状況など ▶**傍聴方法** = 開始5分前までに会場へ

問 高齢介護課高齢福祉係

☎955-9713 ☎951-5410

戦没者などの遺族のみなさん申請はお済みですか

第8回特別弔慰金の申請がまだの人は、期限までに手続きをしてください。

▶**対象** = 平成17年4月1日現在、戦

没者に対する公務扶助料、遺族年金などの受給権者がいない遺族。第6回・第7回特別弔慰金を受けた人も対象です ▶**支給額** = 額面40万円(10年償還の記名国債) ▶**請求** = 3月31日までに下記へ

●対象者により提出書類が異なります。詳しくは下記へ。

問 社会福祉課地域福祉・労政担当

(分庁舎3)

☎955-9516 ☎951-7739

ご利用ください「乙訓パートバンク」「高齢者職業相談室」

乙訓パートバンクはパートの仕事を探している人に、長岡京市高齢者職業相談室(ハローワーク京都七条の出先機関)は55歳以上でフルタイムの仕事を探している人に、求人情報の提供、職業紹介などを行っています。

仕事の選び方や面接の受け方などの相談にも応じます。

▶**場所** = 市役所分庁舎3 ▶**時間** = 平日の午前8時30分～午後5時

問 乙訓パートバンク

長岡京市高齢者職業相談室

☎955-0506 ☎951-8727

防犯灯は消えていませんか 地域ぐるみで協力を

防犯灯が消えている場合は、プレート番号(ひらがな1文字と3桁の数字)を総務課へ連絡してください。

家の門灯をつけることで、防犯灯や街路灯などの灯りを補うことができます。地域ぐるみで明るい街づくりにご協力ください。

問 総務課防災・危機管理担当

☎955-9661 ☎951-5410

善意のともしび《寄付のお礼》

社会福祉事業に

平成19年10月～12月受付分

- 長岡京市ボランティア「キハダの会」= 1万1,600円
- ハンド to ハンド長岡代表 ^{たつき}田附実 = 33万5,091円
- グリーン長岡テニスクラブ = 3万6,000円
- (株)大京 有志一同 = 8万円

(敬称略)

女性のための特別電話相談

3月3日(月)・4日(火)

午前10時～正午・午後1時～4時

☎050-7105-8522(電話相談専用)

お気軽にご相談ください。女性カウンセラーがお聞きします。

●予約不要。秘密は守ります。

問 女性交流支援センター

(バンビオ1番館)

☎050-7105-8502

あなたの元気を活かせませんか

シルバー人材センター入会説明会

3月18日(火) 午前9時開始

市役所分庁舎3 会議室1

- 対象は、市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある人です。
- 筆記用具を持参してください。

問 シルバー人材センター

☎955-8000 ☎955-8002

学 業 トク 募 他

おトクです

朝市・プレゼント情報 など

開催時間が変更になります
「ふれあい朝市」

- 【パンピオ広場公園】
1日(土) 午後4時～5時(夕市)
29日(土) 午前9時30分～10時30分
- 【中央公民館市民ひろば】
毎週月曜日 午前8時30分～9時
3日(月)は「ふれあいサービスデー」
- 【勝竜寺城公園駐車場】
毎週木曜日 午前8時30分～9時
6日(木)は「ふれあいサービスデー」
- 持帰り用の袋を持参してください。
 - 品切れになり次第終了します。
 - ペットの入場はお断りします。
- 【問】 農政課農業振興係
☎955-9514 ☎951-5410

学 業 トク 募 他

募ります

人材・作品募集 など

- 高齢介護課
介護認定調査員(囑託職員)**
- ▶対象=次のいずれかの資格がある人 介護支援専門員 保健師 看護師 介護福祉士 ▶募集人数=1人
- ▶勤務時間=平日の午前8時30分～午後5時。週4日 ▶雇用期間=5月1日～平成21年3月31日 ▶基本給=月額16万円。諸手当あり ▶試験日と内容=後日指定。面接 ▶申込=3月21日(金)までに、資格証明書の写しと履歴書を持って下記へ
- 【問】 高齢介護課保険係
☎955-2059 ☎951-5410

**乙訓休日応急診療所
看護師(准看護師)・事務員**

- 看護師(准看護師)**
▶対象=看護師または准看護師資格を有する人 ▶基本給=月額1万4,550円。諸手当あり
- 事務員**
▶対象=医療事務資格を有する人、または医療事務経験がありパソコンの基本操作ができる人



▶勤務内容=受付事務またはレセプト作成業務 ▶基本給=月額8,200円。諸手当あり

【共通事項】

- ▶募集人数=2人。事務員のうち1人は医療事務資格を有する人 ▶勤務時間=日曜日・祝日・年末年始の午前8時30分～午後5時 ▶雇用期間=4月1日～平成21年3月31日。更新あり ▶試験日と内容=後日指定。面接 ▶申込=3月14日(金)までに履歴書を持って下記へ。看護師(准看護師)は資格証明書の写しが必要
- 【問】 乙訓休日応急診療所
☎955-3320 ☎955-9063

**長岡京市日中友好協会
訪中団員**

- 長岡京市と中国寧波市の友好都市盟約締結25周年を記念して、蘇州や上海、杭州を訪れ、観光したり記念式典に参加したりします。
- ▶期間=4月16日(水)～20日(日)の4泊5日 ▶定員=先着で30人 ▶費用=16万円(保険代などは別途必要) ▶申込=3月10日(月)までに下記へ
- 【問】 長岡京市日中友好協会の山村
☎☎951-2687

**20年度「道路ふれあい月間」
推進標語**

- 8月の「道路ふれあい月間」の運動を広めるために、みんなが道路と親しみ、安全に、美しく、楽しく利用できるように標語を募集します。
- ▶対象=小学生以上 ▶部門=小・中学生の部、一般の部 ▶応募=ハガキに標語、名前、住所、電話番号、性別、年齢、職業を書いて、〒110-0003 東

京都台東区根岸二丁目19-25 ルート根岸ビル 道路広報センター「平成20年度道路ふれあい月間」推進標語募集係へ。3月31日(月)必着

- ホームページからも応募できます。

【問】 国土交通省道路交通管理課
☎03-5253-8111(内線37423)



内職に興味のある人

- ▶対象=市内在住の人 ▶内容=和裁、手芸など ▶会費=月100円 ▶詳しくは下記へ
- 【問】 長岡京市 内職友の会
(月・水・金曜日、午前9時～午後4時)
☎952-6060 ☎953-2343

国立大学法人等職員

- ▶対象=昭和54年4月2日以降に生まれた人 ▶一次試験=5月18日(日)
- ▶申込=4月1日(火)～10日(木)に下記へ ▶募集内容など詳しくは下記へ
- 【問】 近畿地区国立大学法人等職員 統一採用試験事務局(京都大学内)
☎753-2227～2230
☎753-2231
shiken@mail.adm.kyoto-u.ac.jp


学 業 トク 募 他

その他にも

市や公共機関から など

認知症相談

▶とき=3月14日(金)、午後1時30分



♪ おかえりチャイム

3月からは午後6時に鳴ります
チャイムが鳴ったら帰ろうね

夕方に、市役所の屋上から流れる「ふるさと」の曲。子どもたちの健全な育ちを願う「おかえりチャイム」です。

チャイムは“これから暗くなるよ”の合図です。外にいる子どもた

ちに「そろそろ帰ろうね」と、声をかけてあげてください。

- 10月～2月は午後5時に鳴っていました。

長岡京市青少年健全育成推進協議会(事務局：青少年・スポーツ課)

=保健センター ▶**対象**=市内在住の40～64歳の人。現在受講中の人は除く ▶**定員**=40人。多数の場合は初めての人を優先の上、抽せん ▶**講師**=花園大学教授の松久ミユキさん ▶**費用**=月1,500円、スポーツ保険年間1,500円 ▶**申込**=ハガキに 住所 名前 生年月日 電話番号を書いて下記へ。3月21日(金)消印有効
●治療中の疾患がある人は、主治医と相談の上お申し込みください。

問 〒617-8501 長岡京市役所
健康推進課保健活動担当
☎955-9705 ㊟955-2054

高齢者にうれしい ふれあい料理教室3

▶**とき**=3月25日(火)、午前10時～午後1時 ▶**ところ**=中央生涯学習センター(パンピオ1番館) ▶**対象**=60歳以上の人 ▶**定員**=先着で24人 ▶**内容**=ふくさ寿司や菜の花の白和え、鶏ささみのくずたたきなどを作る ▶**講師**=㈱日本食生活指導センターの管理栄養士 ▶**費用**=500円 ▶**申込**=電話かファクスで下記へ。3月3日(月)受付開始

問 中央生涯学習センター
(総合交流センター内)
☎050-7105-8500
㊟050-7105-8504

再発見・長岡京市歴史講座 史跡探訪

▶**とき**=3月15日(土)、午前9時に中央公民館集合。午後1時ごろにサントリービール京都工場解散予定 ▶**コース**=塚本古墳 神足ふれあい町家 勝竜寺城公園 勝龍寺 三連橋 中山修一記念館 サントリービール京都工場 ▶**申込**不要 ▶雨天中止

問 長岡京市ふるさとガイドの会の志水
☎951-4726

地域づくり・まちづくりフォーラム

▶**とき**=3月29日(土)、午後1時～3時30分 ▶**ところ**=ふれーる(京都府立婦人教育会館) ▶**対象**=市内在住・在勤・在学の人 ▶**定員**=先着で約60人 ▶**内容**=講演「地域で楽しく

～これからの私たちにできること」▶**講師**=佛教大学教授の榎岡義明さん ▶**申込**=電話で下記へ。3月1日(土)受付開始

問 長岡京女性スポーツ連絡会の三好
☎953-0302

学 業 トク 藝 他 集います 催し物・行事など

子育てに忙しいお母さんへ 親子でおしゃべり

子育ての先輩ママである主任児童委員と、楽しくお話しをしませんか。



▶**とき**=3月11日(火)、午前10時から ▶**ところ**=中央公民館 ▶**対象**=就園前の子どもと保護者 ▶**定員**=先着で25組 ▶**申込**=下記へ。3月3日(月)受付開始。電話可

問 社会福祉課地域福祉・労政担当
(分庁舎3)
☎955-9516 ㊟951-7739

身近な科学遊び 「空気パワーで遊ぼう」

ペットボトルの空気砲など、空気力で動くおもちゃを作ったり、実験したりします。

▶**とき**=3月27日(木)、午前10時15分～午後0時15分 ▶**ところ**=図書館 ▶**対象**=市内在住の小学生 ▶**定員**=先着で80人 ▶**申込**=下記へ。3月5日(水)午前10時受付開始。電話可、ファクス不可

問 図書館
☎951-4646 ㊟957-0732

ダンスと和太鼓のコラボレーション 「和洋折衷」

▶**とき**=3月9日(日)、午後2時30分開演 ▶**ところ**=中央公民館3階市民ホール ▶**内容**=和太鼓とヒップホップダンスの合同発表会 和太鼓くらすの子どもたちと北開田響太鼓による太鼓の演奏 ヒップホップダンス教室の子どもたちによるダンス

問 北開田児童館
☎955-1110 ㊟955-1162

コミュニティシネマ長岡京 「たとえ世界が終わっても」

余命数年と宣告された主人公。運命の出会いと未来へ繋ぐ純愛ファンタジーです。

▶**とき**=3月8日(土)、午前10時30分～午後3時 ▶**ところ**=中央生涯学習センター(パンピオ1番館) ▶**料金**=1,000円(前売り700円)、中学生以下は無料。小学生以下は保護者同伴 ▶総合交流センターで前売り券発売中 ●プロジェクターで上映します。

問 総合交流センター(パンピオ1番館)
☎050-7105-8500
㊟050-7105-8504

たとえ世界が終わっても **検索**

にそと情報館「みちしるべ」

おし花でオリジナル万華鏡を作ろう

▶**期間**=3月1日(土)～24日(月)、午前10時～午後6時 ▶**ところ**=にそと情報館(友岡西畑1-15) ▶**申込**不要。小学生以下は保護者同伴 ▶一人1回 下海印寺に移転します

にそと情報館は、4月の初めに、下海印寺へ移転します。新しくなった「にそと情報館」に遊びに来てください。

▶**住所**=下海印寺西山田60。坂口橋から徒歩約2分 ▶**バス停**=【阪急バス】海印寺停留所から徒歩約10分【長岡京はっぴいバス】西条停留所から徒歩約2分

問 にそと情報館「みちしるべ」
☎956-4426

子育てふれあいルーム(予約不要)

3月の開放日

4日(火)・12日(水)・18日(火)・26日(水)
午前10時～正午
午後1時30分～3時30分
中央公民館2階 児童室

●子育てサポーターがいます。気軽に遊びにきてください。

パネルシアター

6日(木) 午前10時～11時30分
中央公民館2階 児童室

問 中央公民館
☎951-1278 ㊟955-4774

情報BOX

このコーナーは左から右にお読みください。

2008(平成20)・3・1号

ホームページ
http://www.city.nagaokakyo.kyoto.jp/

長岡京市

24時間市政案内 テレホンガイド長岡京
☎953-7776

3月の休業・休館日

市内の施設

市役所 ☎951-2121	土 日 祝
保健センター ☎955-9062	
きりしま苑 ☎956-0294	
竹寿苑 ☎954-6830	
図書館 ☎951-4646	月と1日
中央公民館 ☎951-1278	月
西山公園体育館 ☎953-1161	火
スポーツセンター ☎951-3363	なし

バンビオ1番館

総合交流センター ☎050-7105-8500	なし
中央生涯学習センター ☎050-7105-8500	
生涯学習団体交流室 ☎050-7105-8518	
市民活動サポートセンター ☎050-7105-8505	
教育支援センター ☎050-7105-8516	土 日 祝
女性交流支援センター ☎050-7105-8501	日 祝
総合生活支援センター ☎050-7105-8508	

学 業 トク 藝 他

学びます

講座・教室・講演会 など

布草履を編む 「市民文化教室」

▶とき = 3月22日(土)・29日(土)、いずれも午後1時30分～3時30分 ▶ところ = 中央公民館 ▶対象 = 市内在住・在勤・在学の人 ▶定員 = 先着で各20人 ▶費用 = 2,300円 ▶申込 = 下記へ。3月3日(月)受付開始

問 長岡京市文化協会事務局
(生涯学習課内)
☎955-9734 ☎955-3150

第4回 里山講演会 「木が枯れ、森が消える」

▶とき = 3月15日(土)、午前10時～正午 ▶ところ = 中央生涯学習センター4階学習室1(バンビオ1番館) ▶定員 = 約40人 ▶内容 = 乱伐や山火事とともに森林破壊の原因となっているマツ枯れについて考える ▶講師 = 大阪工業大学客員教授の小川 眞さん ▶申込不要

問 西山森林整備推進協議会
(環境政策推進課内)
☎955-9542 ☎951-5410

環境講演会 「環境先進国ドイツの試み」

ドイツを世界一の環境先進国に導いたものとは何か...。ドイツが取り組む

再生可能エネルギーや環境税制改革などから環境について考えます。

▶とき = 3月8日(土)、午後2時～4時30分 ▶ところ = 中央生涯学習センター(バンビオ1番館) ▶対象 = 高校生以上の人 ▶定員 = 先着で40人 ▶講師 = 元 和光純薬工業(株)ドイツ法人社長の藤澤一夫さん ▶申込 = 下記へ。現在受付中

問 環境政策推進課環境政策担当
☎955-9542 ☎951-5410

環境教育ミーティング 「ごみ減量にむけて」

▶とき = 3月27日(木)、午後7時～9時

▶ところ = 中央公民館2階講座室) ▶定員 = 約70人 ▶内容

= 講演 市のごみ処理の現状と課題などについて 酵素発酵資材やごみ分解資材などについて ▶講師 = 市環境政策推進課の野村和吉 (株)パネフリ工業の高田稔弘さん ▶申込不要

問 中央公民館
☎951-1278 ☎955-4774



運動不足からの脱出作戦 「らくらく体操教室」

運動不足を感じている人、効果的な運動の方法を知りたい人、1年間を通して体を動かしませんか。

▶とき = 4月7日～来年3月までの毎週月曜日(祝日などは変更の場合あり) 午前9時45分～11時 ▶ところ

人権について学ぶ 時事問題講座「人権問題とわたし」

平成14年3月末、32年間におよぶ同和問題解決のための特別措置法が終了しました。それから6年。「同和問題は終わった」「取り組みは必要ない」との声が聞こえますが本当なのでしょう。

大阪市や奈良市、京都市の行政の不祥事から浮かび上がる同和問題。同和地区に対するマイナスイメージや住民・運動団体・行政とのパートナーシップなど今、その解決のために必要なことは何かを考えます。

3月16日(日) 午後2時～4時 中央公民館

▶対象 = 20歳以上の人
▶定員 = 先着で50人
▶講師 = 元岐阜大学教授の藤田敬一さん
▶申し込み = 右記へ。3月1日(土)受付開始

問 中央公民館
☎951-1278
☎955-4774

シリーズ 長岡京歴史散歩

(176)

井ノ内村石田帯刀の活躍

〜長十小学校区の幕末・明治一話〜

慶応4(1868)年閏4月27日、品川(現東京都)まげ姿の男達が湊屋にて宴に興じている。今にも三味線の音が聞こえてきそうな明るい雰囲気である(左下絵参照)。

しかしこの宴会、決してただ気楽な場ではない。彼らはこの後、旧幕軍と新政府軍が熾烈な争いを繰り広げていた北越(主に新潟)へ向かうのである。この絵の左奥で酒を飲んでいるのが石田帯刀、井ノ内村の領主の一人、公家四条家領の庄屋を勤めた家のお出である。安政5(1858)年から、四条隆調・隆平親子の家来となり、同家の財政を担当していた。

四条家は、幕末、天皇権威の回復や開国反対に積極的に行動しており、隆平が慶応4年1月5日、新政府から北陸道鎮撫総督府副総督に任命されたことで、帯刀も二千両もの軍資金を集め北越へ向かうこととなる。その後、主人に随って一旦江戸へ行ったが、北越の戦況が悪化したため、同年閏4月、再び北越へ向かうことになった。宴会はまさに出立を控えた男達が別れの酒を酌み交わしている様子である。かくして、江戸を発った総督軍一行は苦難の末8月中旬に北越を平定。帯刀は、新政府が越後直轄支配のため設置した越後府(民政担当機関)の知事となった隆平の



品川駅湊屋楼上離盃之図



石田帯刀の足あと(慶応4年1月20日~5月7日)

執事を勤め、同年10月に隆平が解任されるまで、周辺の柏崎・水原などにいた越後府権判事らとの連絡を取り持ち、また越後府における財政面を担当した。隆平が越後府知事を辞した後も隆調・隆平親子の赴任先に仕え、明治5年に帰農するまで明治政府の末端に位置した。

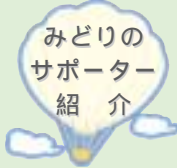
市内でみれば帯刀のように領主に従って日本各地を廻った者は少ない。しかし、江戸時代、天皇家や公家の領地が多かったこの長岡京市域の人々にとって、幕末・明治の動乱は他人事ではなく、決して裕福とはいえなかった当時の領主(公家)たちを経済や労働の面で支えたのである。

(長岡京市教育委員会)



未来会

地域の憩いの場の公園を、お花でいっぱい。春になったら、パンジーやサクラソウがきれいなので見に来て! 更ノ町西公園ほか



グリーン
グリーン
グリーン



ときわ常磐みどりの会

通称三角公園は、みんなの大切な公園です。気持ちよく過ごせるように、美化に努めています。 緑が丘東公園

編集後記...2月9日、朝から降り続いた雪は、街中を白く染め上げましたね。翌日の日曜日。先輩と後輩は、連絡を取り合ったわけでもないのに出勤し、市内を数時間歩いて雪景色を撮影していたことを知りました。仕事に対する姿勢を学び

ました。そして数日後、待ちに待った雪。「よしっ、今度は俺がっ」と朝7時半には出勤し、カメラをぶら下げ市内へ。でも、雪が積もっているどころか道が凍っているだけでした。足は滑らなかったけど、気持ちがダダ滑り~(笑)。【か】