

特集 **ここが  
ふるさと** p. ~



## このまちと共に .....

まちには、特有の<sup>たたず</sup>佇まいがあります。自然や建物が織りなす景観と、暮らす人や働く人の人柄<sup>かも</sup>が合わさって、その風景は、よりいっそうの魅力<sup>かも</sup>を醸し出します。多くの市民が住み続けたいと思っているわがまち。過去から現在、そして未来へと、まちに寄りそい愛し続けたいですね。

(5月15日、JR長岡京駅で。2～7ページに関連記事)

## 主な内容

情報ワイド	... ~
環境月間 / ホタル観賞の夕べ	
平和記念碑のイラスト・折り鶴募集	
基本健康診査の制度が変わります	
男女共同参画 / 住民税の申告	
下水道事業特別会計	
こども記者通信	... ~
あなたのコーナー	... ~
保健・憩い・スポーツ・図書館	... ~
情報BOX	... ~ ㉓
	《23ページから始まります》
長岡京歴史散歩	... ㉔

特集

まちに寄りそいまちを愛そう

こころが

ふるむし

このまちのどこが好きですか

このまちをふるさとだと

思ったことはありませんか

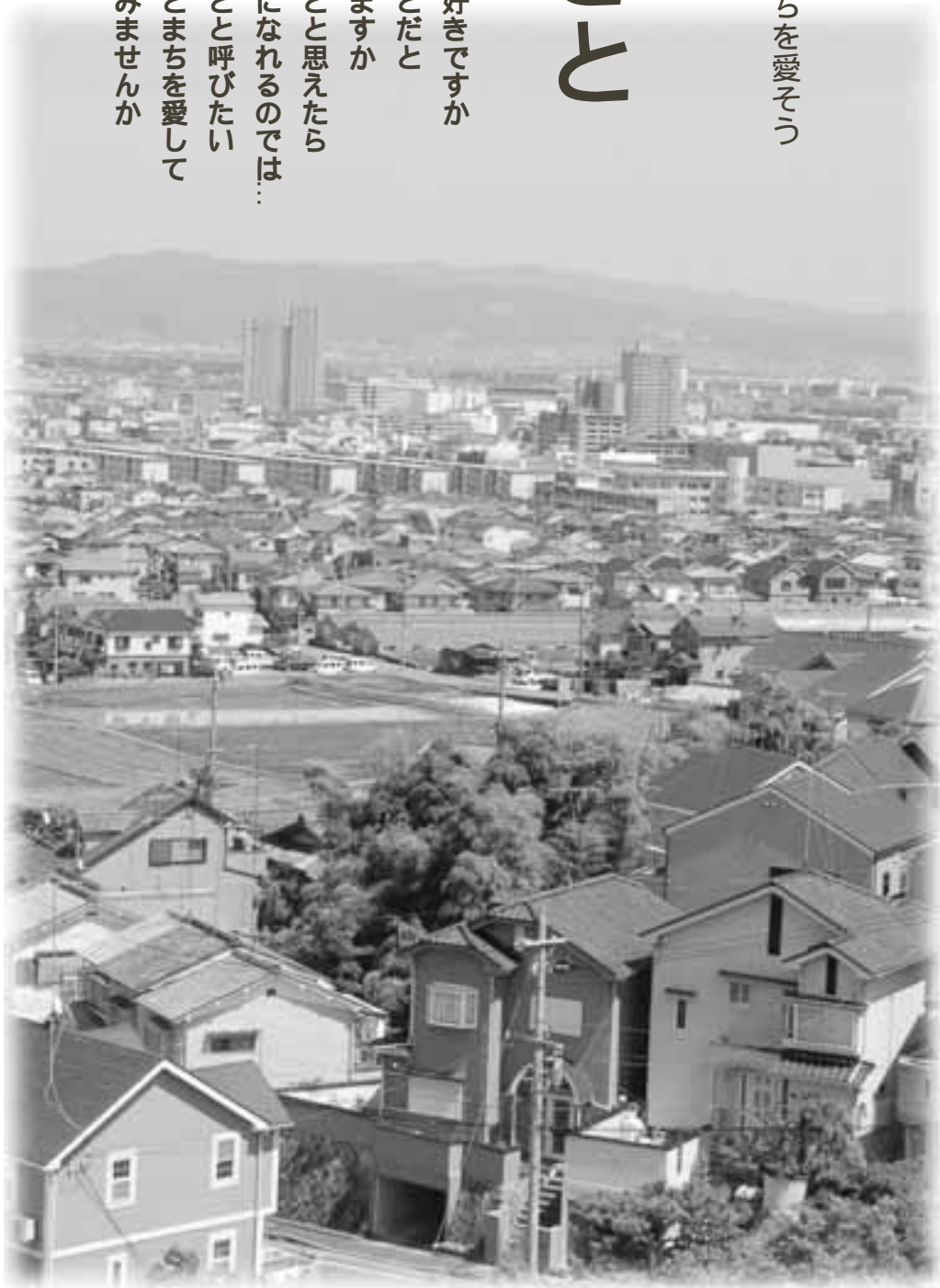
このまちをふるさとと思えたら

もっとまちが好きになれるのでは…

このまちをふるさとと呼びたい

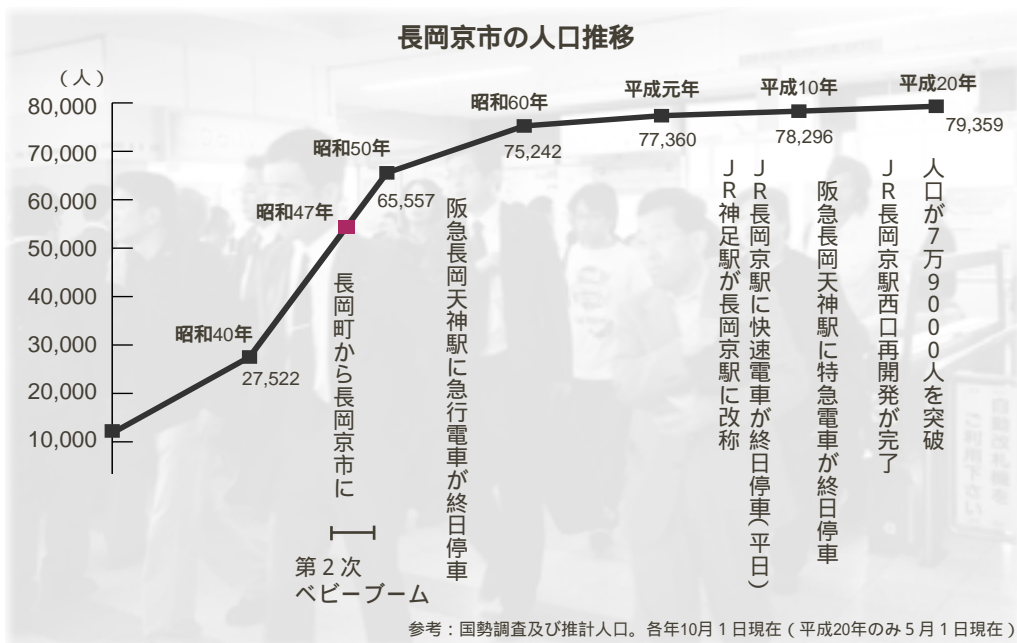
そのために もっとまちを愛して

もっと大切にしてみませんか



# 過去から現在へ

全国では人口が減少する傾向にある中、このまちは、なぜ人口が増えるのか。改めてまちの姿を見つめ直してみました。



1955（昭和30）年と2005（平成17）年の年齢別人口を比較すると、15歳未満の人口は30・3%から13・8%に、65歳以上の人口は5・6%から17・6%となり、少子高齢化が一目瞭然です。（図1）

1988（昭和63）年度と2007（平成19）年度を比較した、現在と20年前の変化を見ると、JRの乗客数は増加し、阪急の乗客数は減少していることがわかります。JRの乗客数の増加については、東部地域の宅地開発が進んだこと、JR長岡京駅に快速電車が停車したことなどが要因と考えられます。また、たばこ消費量の減少から、時代と共に健康志向が進んだことを読みとることができます。（表1）

## まちの姿の移り変わり

交通が便利になり住みやすいまちに  
私たちが住むまちは、大阪や京都への交通が便利で住みやすいまちとして、1955（昭和30）年以降から急激な人口流入が進み、長岡町から長岡京市になった1972（昭和47）年10月1日の人口は5万6867人でした。

その後も人口は順調に増加してきましたが、平成に入り微増傾向となりました。そして、今年の2月、初めて人口が7万9000人を超えました。

昭和から平成へと時代が移り変わる中で、このまちの姿も大きく変わってきました。

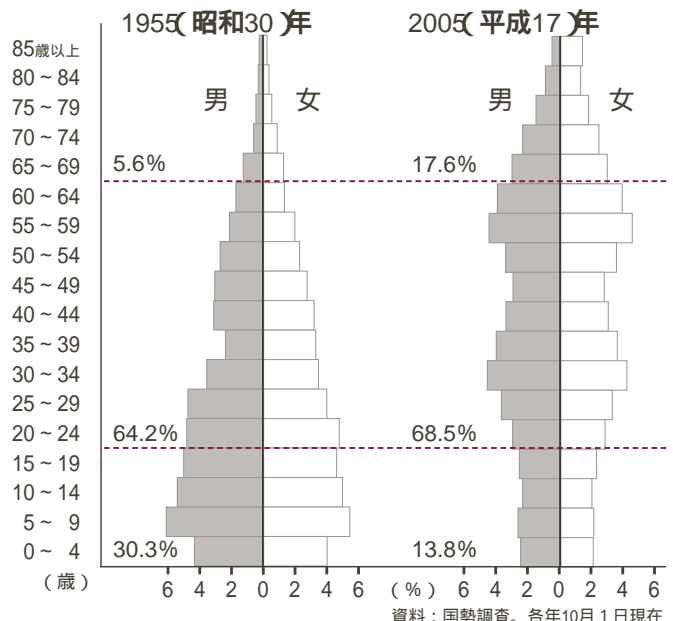


表1：現在と20年前の変化

年度	昭和63年度	平成19年度
1km <sup>2</sup> あたりの人口密度	3,958人 * テニスコート1面に1人強	4,100人
市民の平均年齢	男 33歳 女 35歳	男 41歳 女 43歳
1日のごみ処理量	61 t	69 t
1日のJR乗客数	12,913人	19,511人
1日の阪急乗客数	22,010人	18,410人
図書館の貸出者数	122,319人	163,256人
小・中学生の人数	10,396人	6,310人
1日のタバコ消費量	371,682本	297,422本

資料：長岡京市統計書

図1：長岡京市の人口ピラミッド



# あした 未来へと

人口が増えて活気づくまち。このまちで活動する人たちは、どのような思いを抱いているのでしょうか。

とにかく、このまちが大好きで、ここに住んでいることを幸せに、また、誇りに思っているという中国ハルビン出身の小瀬冬美さん。

仕事で京都市内や大阪、神戸、滋賀へ行くことも多いということですが、帰ってくるたびに「やっぱり、ここが一番いい」と思うそうです。場所を離れると良さがわかるということかもしれません。

どこがそんなにいいのですかと聞いてみると「数え切れないほどあるのですが、とりわけ、空気がおいしい。手を加えない自然が残っていて素朴、交通の便はいいのに、朝の散歩に適した場所がたくさんある、などは多くの人が思っていることではないでしょうか。都会らしいけど都会ではなく、田舎らしいけど田舎でもない。新しい未来が見えるまちだと思います。子育てにも大変適した環境だとも言えますね」と目を輝かせます。

「ただ、国際交流はまだまだ根付いていないですね。核家族で、日本のしきたりもわからずに悩んでいる市内在住の外国人は、たくさんいます。外国人が気持ちよく暮らせるまちであってほしいと強く願います。そのためにも今後は、いろいろな経験を積まれた団塊の世代の

こんなまちに  
なあってほしいな

## 伝統を残しながら 新しい風を取り入れて

小瀬 冬美さん

言っても、活動の拠点はこのまちですから…。将来の長岡京は、昔の伝統を残しながら、新しい風を取り入れうまく調和をさせて、もっといいまちになってほしいです」。

Kose Fuyumi



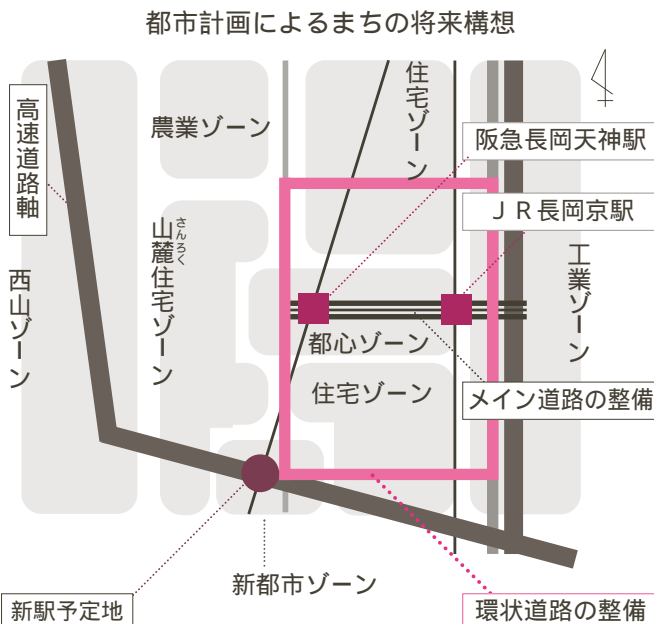
こせ ふゆみ  
結婚を機に長岡京市へ移り住み15年。市内を拠点にして中国文化を広めている

みなさんからの支援にも期待したいですね。ガラシャ祭にも、もっと市内在住の外国人を巻き込んでいけば、新しい形のお祭りになるのではとの提案もいただきました。

「私は主人の両親から日本の文化としきたりを学びました。日本と中国の両方の文化がわかる私だからこそ、草の根の国際交流をやってほしいと思っています。何と

## 緑あふれるまちに

長岡京市都市計画マスタープラン  
緑豊かな西山、そこから広がる竹林や田園風景。平成16年に行った市民アンケート調査では、9割の人が「今後も住み続けたい」という回答をしています。  
市も平成20年に「都市計画マスタープラン」を改訂しました。この計画を基に、魅力あふれる「住みつづけたいまち 長岡京」をめざします。



Shimizu Kaoru



しみず かおる  
「長岡京市ふるさとガイドの会」会長。市内の観光名所をボランティアで案内している



市内の史跡めぐりも、ふるさとガイドのみなさんと一緒なら、新しい発見が！



小瀬さんが活動している異文化交流カフェ。和やかな雰囲気の国際交流の場です

「もともと歴史はあまり好きではなかったんですよ」とおだやかに語るのは、ふるさとガイドの会の清水薫さん。

### 歴史を

### 身近に感じるまちへ

清水 薫さん

よいのですよ。市民それぞれに歴史あるまちだということとを、もっと意識してもらうため

一時期、転勤で東京に住んだこともあるそうで、長岡京ののどかさ、より住みやすさを感じるといいます。  
長岡京市はかつて約1500年前に「弟国宮」、784年に「長岡京」と、2つの都が置かれていました。

に、歴史を身近に感じるまちづくりをしていく必要はありますね。たとえば、通りの名前を長岡京ゆかりのあるものにするのも一つの方法です。「アゼリア通り・五条大路」「サントリー通り・八条大路」ですとかね」と前向きなご意見をいただきました。

ふるさとガイドの会が市内を案内した人数を見ると、昨年比べて700人も増えています。これは、大山崎にインターチェンジができて、大阪、神戸、広島方面からの観光客が増えているのも影響しているといえそうです。「第二外環状道路ができたら、山陰方面からの観光客が増えるのではないかと期待しているんですよ」と声を弾ませます。  
今後は若者たちをどう巻き込んでいくかが課題だとも。若者のグループと交流をして、まちの良さをもっと伝えたいという熱い思いをお持ちです。

### ふるさとを学ぼう

#### 聞いて学ぶ

長岡京市の歴史講座「乙訓と弟国宮」  
6月22日① 午後1時30分〜3時30分  
中央公民館 2階 講座室  
講師＝長岡京市教育委員会の小田桐淳じゅん  
300円 申込不要 費用＝

#### 読んで学ぶ

「長岡京市の史跡を訪ねて（増改訂版）」  
市内散策のガイドブックとして活用できます。  
価格＝1000円 販売場所＝生涯学習団体交流室（バンビオ1番館）、観光案内所

①長岡京市ふるさとガイドの会の郷地ちち  
☎952・5640 ②952・6639

### 愛着を持って健やかに

#### おかえりチャイムの曲は、なぜ「ふるさと」？

おかえりチャイムが流れると、知らず知らずのうちに「ふるさと」を口ずさみながら、帰っていませんか。この「そろそろおうちへ帰ろうよ」と呼びかける「おかえりチャイム」。3月9日は午後6時に、10月2月は午後5時に、市役所の屋上にあるスピーカーから流れています。曲は、1983（昭和58）年に青少年健全育成推進協議会が市民のみなさんに募集して、集まった10曲の中から選ばれました。

子どもたちに、長岡京市を「ふるさと」として誇りを持ってほしい  
愛着を持ってほしい  
健やかに育ってほしい  
という願いが込められています。



# 愛 LOVE 長岡京

このまちで暮らす人たちは、このまちのどこを愛しているのでしょうか。ふるさと長岡京の魅力を探ってみました。

たけのご料理が大好きです

みたに だいぢ  
三谷 大知さん

長岡中 3年

小学6年生の時に、引っ越してきました。

クラブ活動でバドミントンをしているので、西山体育館にはよく行きます。体育館から見える景色はいいなと思います。時々、クラブが終わってから、夜景も眺めます。おすすめの場所です。

家族で竹林を見に行ったらときに、偶然にもたけのご掘りをされていて、体験することができました。人の温かさに触れることができたのも嬉しかったです。

たけのこが大好きで料理もできます。お母さんをお願いして、一人で料



理を作らせてもらう時があるほど、料理が得意です。4月下旬に（友好都市の）アーリントンにホームステイをしていましたが、たけのこを食べられないなとホームステイ先で思ってたほどです。

将来は、友好交流にかかわる仕事をしたいと思っています。まちのいいところをいっぱい見つけて、活かすことが出来たらと考えています。このまちをもっと好きになって、いろいろな人に伝えられたらと思います。



やっぱり

ここが好き♡

素朴なところに魅かれています

しげこ  
中村 成子さん

主婦

結婚と同時に住み始めました。このまちをすこく気に入っています。

京都市内のような華やかさはないけれども、ひっそりとした社寺があちこちに点在していて、その素朴さがまた好きですね。全くの田舎でもなく、都会の良さも持ち合わせていますしね。



子どもが小さいときは、自転車で光明寺に行ったり、川で魚を捕ったりして遊ばせてきました。今は嫁いで京都市内に住んでいる子どもたちも、長岡京の住みやすさを実感しているようです。家族全員が、このまちが大好きなんです。

40年前は想像できなかったのですが、だんだん都会的になってきましたね。それなのに緑もたくさん残っていますし、ほっこりできるまちだと思います。

今まで、このまちでたくさんの人にお世話になりました。これからは、子育て家庭のお手伝いなど、私にもできることを返したいと思っています。まちのために少しでも役に立つことができたいですね。

MESSAGE TO NAGAOKAKYUO



できることから

6月は  
環境月間

# 家庭ごみの減量 始めてみませんか

19年度の家庭から出る可燃ごみの量は、1人一日当り644.0gで、18年度より12.7g減量することができました。家庭ごみを減量するには、日常生活の中のちょっとした意識と工夫が大切です。市内で実際に生ごみ減量に取り組んでいるみなさんを紹介しします。あなたもできることから始めてみませんか。

## ごみ減量のポイント

- 買い物にはマイバッグを持参しましょう
- 資源ごみの分別を徹底しましょう
- 使い捨て商品の使用を控えましょう
- 衣類は再使用、家電商品は長期利用しましょう
- 生ごみは水分を十分にきりましょう
- 生ごみは堆肥化して減量しましょう



生ごみを堆肥にするためにEMボカシ<sup>イー・エム</sup>を利用している小倉佐助さん

## 一石三鳥のエコ農園

生ごみから肥料を作るために、EMボカシを利用して13年。その肥料を使って、市のエコ農園などを利用して野菜を作っています。自然農法に近い栽培方法で収穫した野菜たちは、健康で安心な食品として食卓を飾ってくれます。

EMボカシを使って肥料を作るには 生ごみはできるだけ細かくして、水分を充分切って、その日の内にボカシ容器に入れる。魚の骨は、犬が荒らすので入れない 生ごみを入れる時に、一握りのEMボカシを振りかける ふたをしっかりとめて虫が入らないようにする 容器がいっぱいになれば、1カ月程そのまま熟成させる。できた肥料は、畑の土を20cmほど掘ったところに入れ、土と混ぜて利用してください。

家庭から出るごみを約70%減量し、野菜を作る楽しさを味わい、健康食品を賞味して、まさに一石三鳥。EMボカシでの堆肥作りでわからないことがあれば、気軽に声をかけてください。

## 私たちが生ごみ減量に取り組んでいます

好気性微生物を利用した生ごみ処理機「ソルピオ」モニターの増田恵美子さん



## 微生物たちと仲良く

この一年、生ごみ処理機「ソルピオ」との暮らしは大変楽しく、快適なものでした。自宅ですぐに処理できるので、生ゴミの臭いに悩まされることが全くなりになりました。ゴミを入れる度にかき混ぜるだけで手間もかからず、電気も薬品も不要。EMボカシと違い堆肥が出来ないので、庭のない我が家では大変助かりました。

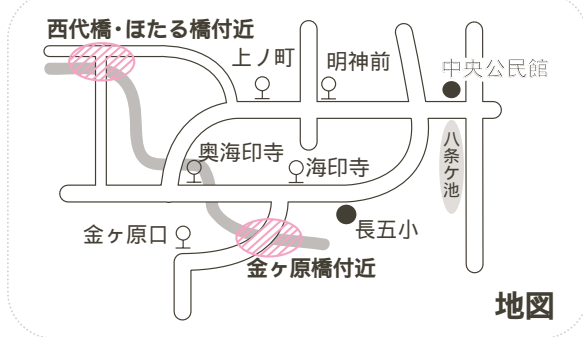
自分で処理することで、生ゴミを極力出さないよう意識するようにもなりました。野菜の芯まで細かく刻んで料理に使う、根菜の皮はゆでてからむくなどの工夫で、食費の無駄もなくなりました。

虫が発生することに最初は不安もありましたが、ソルピオに集まってくる虫は、世の中を清潔に保ってくれる大切な仲間だと思っています。身の回りの様々な生き物や自然に関心を持つようになりました。微生物による生ゴミ処理がもっと普及して欲しいと思います。

問 環境政策推進課環境政策担当 ☎955-9542 ☎951-5410

問 環境政策推進課環境政策担当

☎9555・9542 ☎951・5410



地図

【必ず守ってください】 駐車場はありません。自転車やバスを利用してください。ホタルは光を嫌います。明かりは消してください。付近に民家があります。静かに観賞してください。足もとが暗いので、けがなどしないよう気を付けてください。ごみは各自で持ち帰ってください。

## ホタル観賞の夕べ

澄んだ水と空気がなければ生きていけないホタル。ホタルが放つやさしい光は、わたしたちの心に安らぎを与え、自然環境の大切さをあらためて考えさせてくれます。初夏の夕べ、美しく舞うホタルを見にいきませんか。



● 茶席 300円  
金ヶ原橋付近会場、午後9時まで  
6月13日(金)・14日(土)  
午後7時30分～9時30分  
小泉川の金ヶ原橋付近／西代橋・ほたる橋付近



7月19日は「平和の日」

## 平和祈念碑のイラスト・

## 折り鶴募集

JR長岡京駅東口にある平和祈念碑をご存じですか。これは、乙訓唯一の空襲「神足空襲」を伝える証人です。市では、平和祈念碑のイラストと、平和祈念碑へ献納する折り鶴を募集します。イラストは、平和のシンボルマークとして、市の印刷物やホームページなどに広く利用します。ぜひ応募ください。

平和祈念碑の生い立ち

終戦間近の昭和20年7月19日、神足駅（現・長岡京駅）周辺に突然、2機の米軍機が飛来し、工場や民家を機銃掃射しました。この空襲により、1名の尊い命が奪われ、数名の負傷者が出ました。空襲を受けた工場の煙突は、当時の弾痕を残したまま立ち続けましたが、老朽化のため昭和62年に取り壊されました。

平和祈念碑は、この煙突を5分の1の大きさに復元したものです。また、市では空襲のあった7月19日を「平和の日」としています。薄れつつある戦争の記憶を新たにし、尊い命を瞬で奪う戦争の残酷さや悲惨さを、次の世代に伝えなければなりません。

## 平和祈念碑へ献納する折り鶴 募集

7月19日(土)に開催する「平和を考える市民フォーラム'08」で、平和祈念碑に献納する折り鶴を募集します。

**提出方法** 鶴にひもを通して右記へ

**募集締切** 7月14日(月)

\*フォーラム終了後の折り鶴は、広島市にある「原爆の子の像」に献納します。

## 平和祈念碑のイラスト 募集

**対象** 市内在住・在勤・在学の人

**応募条件** A4程度の用紙に、平和祈念碑のイラストと簡単な説明を添えてください。文字を組み合わせたり、シンボルマークとしてデザイン化したものでも可。画材自由、色彩使用可。ただし未発表で自作のものに限る

**応募方法** 住所、名前、連絡先を作品の下部又は裏面に書いて、郵送、ファクス、または電子メールで下記へ（電子メールの場合は、一週間以内に受け取り確認メールを送ります。確認メールが届かない場合は下記へお問い合わせください。）

**応募締切** 6月30日(月)

**賞品** 【採用作品】...図書券5,000円分

【入選作品】...記念品

**選定方法** 長岡京市平和ビジョン懇談会において審査

**発表** 7月19日(土)に開催する「平和を考える市民フォーラム'08」にて発表。採用者には直接通知します

\*応募作品は返却しません。

\*採用作品の著作権や、その他一切の権利は長岡京市に帰属します。

\*イラストを修正、補正して使用する場合があります。



## 戦争体験者として平和を願う

川北 <sup>みのる</sup> 稔さん

長岡京市平和ビジョン懇談会会長として平和の取り組みに関わる。長岡二丁目在住



一 のまちであった空襲の記憶を忘れないために、JR長岡京駅前に「平和祈念碑」を建立してからまもなく20年。戦争を知らない世代が増え、忘れてはならない記憶も薄れ...、世界各地の紛争の映像や情報は昔より簡単に手に入りますが、どこか他人事を感じている人が多いように思います。

市が毎年開催している「平和を考える市民フォーラム」は、地元の方々が子どもたちに戦争体験を伝えたり、当時の食べ物を再現したりすることで、戦争の記憶を伝えていく貴重な場です。今回募集する平和のシンボルマークも、平和を考える一つのきっかけになることを期待します。

様々な国の人々が市内にもたくさん住んでいます。日常生活の中で人と人との交流を深めていくことも、平和に繋がるのではないのでしょうか。今の平和な日本がずっと続く...多くの人々がそう思っているかもしれません。しかし、崩れる時は一瞬です。戦争は、すべてを奪うものです。私はその恐さを忘れることはありません。そんな日が来ないように一人ひとりが少し立ち止まり、平和について考えることを心から願っています。

## 平和祈念碑ってどこにあるの？



JR長岡京駅の東口を出ると、右手前方にある煙突が「平和祈念碑」です。

問 〒617-8501 長岡京市役所 政策推進課企画総務担当

☎955-9502 ☎951-5410

seisaku@city.nagaokakyo.kyoto.jp

# 基本健康診査の制度が変わります

## 平成20年度から「特定健康診査・特定保健指導」を始めます

これまで、市では30歳以上の人を対象に基本健康診査を行ってきました。平成20年度から、40～74歳の人を対象にメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した「特定健康診査・特定保健指導」を行います。

現在、生活習慣病は日本人の死亡原因の約6割を占め、その治療にかかる費用は医療費全体の3分の1を占めています。中でも、高血糖・高血圧・脂質異常は、心疾患や脳血管疾患などを発症する危険因子と言われ、その予備群にあたる人も含めて増加しています。

生活習慣病を引き起こす原因の1つは、内臓脂肪

の蓄積によるものです。メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪の蓄積と危険因子を持ちあわせていることを言います。

特定健康診査・特定保健指導は、メタボリックシンドロームや予備群にあたる人を発見し、生活習慣を改善するための支援（特定保健指導）を行うことが目的です。

	健康増進法による健診		特定健診		長寿(後期高齢者)健診
対 象	30～39歳	40歳以上の生活保護受給者など	40～74歳	40～74歳	75歳以上 今年度75歳になる人
保 険			国民健康保険	勤務先の健康保険	後期高齢者医療
実施者	健康推進課	健康推進課	国民健康保険課	医療保険者	健康推進課
と ころ	保健センター	乙訓委託医療機関	乙訓委託医療機関	本人は勤務先、家族などは医療保険者指定の医療機関	乙訓委託医療機関
費 用	1,000円	無料	1000円 70歳以上、非課税世帯の人は無料	医療保険者により異なる	無料
期 間	秋ごろ	9～11月	9～11月	医療保険者により異なる	9～11月

### わかちあう 仕事も家庭も喜びも

6月23日(月)～29日(日)は男女共同参画週間

#### 男女が平等になっていると思いますか？

社会における男女の立場は、まだまだ均等とは言えません。みなさんはどんな思いで、どんなことに気を付けていますか？

市民のみなさんに、生活の中でどんなことをしているか、また気をつけていることを聞いてみました。

【男性】 妻の大変さを思いやって積極的に家事をしている。家事や育児が好きだからしている。男だからといっていばらない

【女性】 結婚している人の呼び方に気をつけている。「主人」とは言わない。「夫・連れ合い」と呼ぶようにしている。重い荷物でも持てる範囲のものは持つようにしている。夫が自分ですることは手を出さないようにしている

気持ちや行動に移してから感じることで、習慣化されていくとおかしいと思うことでも、「当たり前」と考えられていることと違うことをするには意志や勇気がいる。慣れるまでがしんどい。周囲にあわせてパートナーの呼び方を使い分けていることがストレスになる、などの意見もありました。

男女共同参画社会についての市民意識調査報告(平成17年)では、「社会全般として男性が優遇されている」と答えた人が回答者の7割を越えています。市では、男女共同参画への様々な形の取り組みを通して、男女平等の実現をめざしていきます。

#### 男女共同参画週間 講演会

「何かしたいを伸ばす活動論」市民活動ってどんなこと???

「男女共同参画社会のために何かできたらいいのに」「こつなれば男女共同参画になるのでは」と思うことありませんか。そんな気持ちを活動につなげるための

## 健診の受け方

### 特定健康診査

医療保険者から特定健康診査の案内（期間・場所などの通知と受診券）が送られます。案内に従って受診して下さい。受診日には、受診券と被保険者証を持参してください。

長寿（後期高齢者）健康診査・健康増進法による健康診査  
乙訓委託医療機関で受診してください。ただし30歳代の人は保健センターで受診してください。

●乙訓委託医療機関は、広報8月1日号に掲載します。

### 特定保健指導

特定健康診査を受けた人で、メタボリックシンドロームやその予備群にあたる人（肥満と判定されたり、血糖値、血圧などが基準を超えている人）に、医師・管理栄養士などが3つの方法で生活習慣を改善するための支援を行います。

#### 情報提供（全員）

健診結果と生活習慣病についての基本的な情報をパンフレットなどで提供します。

#### 動機づけ支援

生活習慣を改善するための目標を設定します。原則として1回、必要な支援を行います。

#### 積極的支援

生活習慣を改善するための目標を設定します。期間は3カ月以上、教室やおたより、電話などで必要な支援・確認を行います。

●長寿（後期高齢者）健康診査・健康増進法による健康診査を受けた人は、健康推進課が開催している健康教育室などをご利用ください。

## 特定健康診査と特定保健指導の流れ

### 特定健康診査を受診

内容は、身体測定、血液検査、心電図検査（選択）などです。

健診結果と特定保健指導の案内

メタボリックシンドロームやその予備群にあてはまる人に特定保健指導の案内を通知します。

面接

保健師や栄養士と一緒に日常生活をふり返りながら生活の改善をするための目標を作ります。

実践

生活習慣を改善するため、各自が取り組めます。様々な方法で保健師や栄養士が状況に合わせたアドバイスを行います。

評価

生活習慣やお腹周りの状況が目標を達成したかどうか確認をします。

達成してもしなくても、引き続き改善するように努力しましょう。

努力しましょう。



方法を学びませんか。

とき 6月28日(土) 午前9時

30分 11時30分 ところ 中央生涯学習センター(パンピオ1番館)

定員 先着で20人 講師 大阪ボランティア協会事務局長の早瀬昇さん

託児あり。詳しくはお問い合わせください

申込 電話、ファクスまたは電子メールで左記へ。6月2日(月) 午前9時受付開始

7月5日(土)

「やりたいことを形にする方法論」

話し合いのコツをつかむ」

講師は(株)ライフキャリアデザインアソシエイツ代表取締役の川端美智子さん

7月12日(土)

「おもしろいことを探す視点論」

女性のデータから発見」

講師は女性交流支援センター 男女共同参画アドバイザーの一岐真紀

時間 午前9時30分 11時30分

ところ 中央生涯学習センター

対象 女性

定員 先着で20人

託児 1歳 就学前

先着で6人

申込 電話、ファクスまたは電子メールで左記へ。6月2日(月) 午前9時受付開始

女性交流支援センター(パンピオ1番館)

0500・7105・8501

0500・7105・8521

0500・7105・8521

0500・7105・8521

0500・7105・8521

0500・7105・8521

0500・7105・8521

0500・7105・8521

0500・7105・8521

0500・7105・8521

0500・7105・8521

0500・7105・8521

0500・7105・8521

0500・7105・8521



平成19年中の所得が減って所得税がかからなくなった人は

# 住民税減額申告をお忘れなく

申告期間は  
7月1日～31日

平成19年度から、行政サービスの財源である税金を国から地方へ移す「税源移譲」が行われました。それにもとない増えた平成19年度住民税（平成18年中の所得で計算）は、平成19年分の所得税が減ることで税負担は変わらないよう調整されています。【 図1 】

しかし、平成19年中の所得が大幅に減り、所得税がかからなくなった人は、住民税の増額分を所得税で調整できません。そのため、申告により、増額分を減額する措置が設けられました。平成19年度住民税を税源移譲前の税率で計算しなおします。【 図1 】

対象となる人は申告が必要です。



**対象** 次のとを満たす人 平成19年度住民税の課税所得金額（申告分離課税分を除く）が、住民税と所得税の人的控除額の差の合計額より大きい 平成20年度住民税の課税所得金額（申告分離課税分を含む）が、住民税と所得税の人的控除額の差の合計額以下である【 図2 】

**例**

平成19年1月に退職し、再就職していないため所得が少ない人

平成19年2月から育児休暇をとったために所得が少ない人

\*ただし、次の人には適用されません ▶ 寄付金控除額などの人的控除以外の控除額が増額したり、住宅ローン控除などによって所得税が課税されなくなった人 ▶ 平成19年中に亡くなられた人や海外に転出して20年1月1日現在国内に居住していない人

**申告方法** 平成19年1月1日と20年1月1日いずれも本市に住所があり、市で把握できる対象者には、6月中旬頃に減額申告書を送付する予定です。届いた減額申告書に 名前 住所 生年月日 還付金を受け取る銀行口座（ゆうちょ銀行・郵便局を除く）を記入し、ハンコを押して課税課へ提出してください。郵送も可

\* 減額申告書は課税課にもあります。

**申告期間** 7月1日(火)～31日(木)

**申告書の提出先** 平成19年1月1日現在に住んでいた市町村

まだ市府民税の申告（平成19年中の所得の申告）をしていない人は、減額申告をする前に市府民税の申告を課税課で済ませてください。ただし、所得税の確定申告をしている人、給与所得者で既に勤務先から給与支払報告書が提出されている人は、市府民税の申告をする必要はありません。

**市府民税の納税通知書は...**

市府民税を普通徴収（年4回の納期ごとに納付書または口座振替）により納める人に、6月10日に発送します。非課税の人への通知はありません。

図1 税源移譲時の所得変動に伴う減額措置



図2 主な人的控除の例

	所得税	住民税	控除額の差
基礎控除	38万円	33万円	5万円
配偶者控除	38万円	33万円	5万円
一般扶養控除	38万円	33万円	5万円

☎ 課税課市民税係（北棟2階）

☎955-9507 ☎951-5410

# 平成20年度特別会計の予算

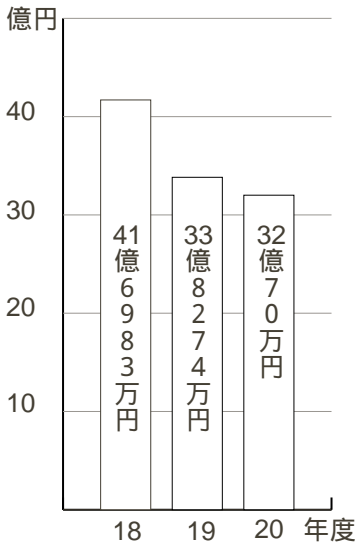
# 公共下水道事業

予算総額 32億70万円

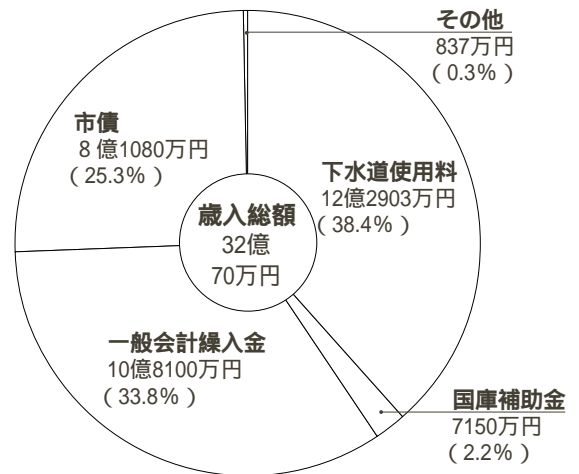
(前年度比5・4%減)

平成20年度の公共下水道事業特別会計の予算総額は、前年度より5・4%減の32億70万円となりました。新たに下水道の管を入れるための事業費(汚水築造費)は年々減少の傾向にあります。下水道施設の改修や更新(一般管理費)などに費用がかかります。今里雨水貯留幹線関連事業(雨水築造費)や維持管理にも経費が必要です。また今までの工事にかかった借金の返済(公債費)の割合が増えています。市は、快適で安心・安全な生活が実現できるように下水道事業を積極的に進めています。

## 予算の推移

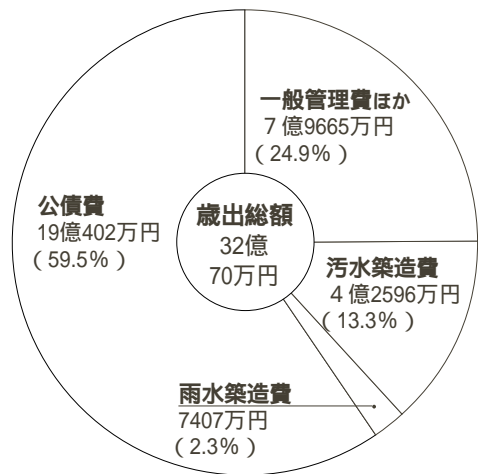


## 歳入(収入)の内訳



\* 特別会計は、特定の事業を行うための会計で、一般会計とは分離して経理します。  
 \* 公共下水道事業特別会計の予算に関する詳しい内容は、7月発行予定の「水だより」でお知らせします。

## 歳出(支出)の内訳



問 上下水道局 総務課下水道担当  
 ☎955-9538 ☎951-2200

## 第50回水道週間

6月1日(日)〜7日(土)

水道週間  
スローガン

ただいまアー  
蛇口をひねって  
水ゴクリ

6月1日から1週間は水道週間です。  
 水は大切な資源です。  
 水を大切にしましょう。



長岡京市上下水道局の  
マスコットキャラクター  
「水都(MITO)ちゃん」

## 長岡京市上下水道事業懇談会委員の募集

水道事業の現状を分析し、今後10年間に取り組むべき課題や目標をまとめた(仮称)「長岡京市地域水道ビジョン(未来構想)」を策定します。

対象 市内在住の20歳以上で、本市の他の審議会などの委員になっていない人

定員 2人

任期 委嘱の日(7月上旬)から2年間

会議 平日の昼間に年5回程度

選考 書類選考

応募方法 6月13日(金)までに、住所、名前、性別、生年月日、電話番号、職業(任意)、志望動機(水道事業に関する思いなどを200字程度で)を書いて、左記へ。郵送は不可

問 上下水道局 総務課水道担当

☎9555・9538  
 ☎9511・2200

# 子ども記者通信

長九小

## 創立30周年を迎えて

～長岡第九小学校の良いところ～

全校児童402人の長岡第九小学校は、今年で創立30周年を迎えます。その記念事業の一つとして、4月5日にはタイムカプセルの開封式が行われました。たくさんの20年前のぼく・わたしが集まり、中に入れていた自分の作文などを読んでいた。春休みには、1年生の教室近くにある中庭に人工芝が作られ、以前

からあったジャンピングボードに加えて、パターゴルフ場とうんていが設置されました。4月8日には、入学式を終えたばかりの1年生と、最高学年になったばかりの私達6年生が中庭のテーパーカットを見守りました。次の日から、1年生は中庭でうんていをしたり、6年生と一緒に遊んだりして楽しく過ごしています。



朝休みの中庭は、うんてい待ちで大混雑

そこで、この学校のいいところを考えた。一つ目は、運動場が広く、休み時間に元気がよく遊ぶ人が多いことです。みんな笑顔で仲良く走り回っています。土曜日には、地域の方々が来てくださって陸上教室も行われ、ここでも走り回

っています。二つ目は、自然がいっぱいあることです。桜やドングリの木も植えてあり、校長先生もプランターの花の手入れをしてくださっています。こういった自然や運動に親しめる環境が整っていることが私達の自慢です。

卒業生にも聞いてみると「何も変わってないのがいな。子どもがうごくと校舎が古くなっただけ。」と答えました。私達は、(何も変わってないっていうのはいいなあ。何十年の間、同じ遊具で子どもたちが遊んでいるなんて、何だか不思議だなあ。)と思いました。

10月25日には、創立30周年記念事業の式典があります。この記念の年の6年生として、全校生の先頭に立ち、長岡第九小学校の良いところをこれからも伝えていけるよう、卒業まで一生懸命みんなを引っ張っていきましょう。

長岡第九小学校 6年  
岩木美鈴・太田成美・黒川真衣子・下前聖風・高山夏美・中島佑莉亜・牧佳苗・簗宏美

### Great game

Last month I had the honor and privilege of joining the group of junior high school students who went to Nagaokakyo's sister city, Arlington, Massachusetts. It was my first trip home since coming to Japan last August. I had a fantastic time! I saw my family and friends; I ate all the foods I had been missing; and I got to have conversations in English all day long! But the most exciting part of my visit was going to one of my favorite places in Boston, Fenway Park. I am a big Red Sox fan, and I was especially excited about the game when I found out that Matsuzaka would be the starting pitcher. It was an unusually cold night, but that did not seem to bother anyone once Dice-K took the mound. Or later in the game when Okajima came in to pitch. And to make a great night even better, the Red Sox won the game in the ninth inning!



私の *in my heart*

## 心の中

キャサリン ゴールドマン  
Katherine Goldman

(AET: 英語指導助手)

### 最高の試合

先月私は、名誉あることに、姉妹都市アーリントン訪問団の中学生たちと一緒にアーリントンに行くことができました。昨年日本に来てから、初めて家に帰る旅でもありました。それはそれは素晴らしい旅でした！家族や友人と会い、懐かしい食べ物を食べ、一日中英語で話すことができるんですから！でも一番楽しかったのは、ボストンの大好きな場所、フェンウェイパークに行ったことです。私はレッドソックスの大ファンで、松坂が先発ピッチャーだとわかったとき、特にワクワクしました。いつになく寒い夜でしたが、ダイスケがマウンドに上がり、後に岡島が中継ぎ投手として現れたら誰もそんなことは気にならないようでした。そして、素晴らしい夜をさらに彩るように、レッドソックスがサヨナラ勝ちをしたのです！



### 暑い日の過ごし方

じゃぶじゃぶ池で水遊びを楽しんでいる子どもたち。朝から天気が良く、蒸し暑かったこの日の最高気温は28.6度。たまらずお父さんたちもジャブジャブ。(5月18日)

### 初夏の花 スイレン

八条ヶ池に群生するスイレンの花。あやめから菖蒲へとつなぐ5～6月までが見ごろです。白く清楚な姿は、初夏の暑さをひととき柔らげてくれます。(5月17日)



## まちの話題



### お外で楽しく遊んだよ

地域子育て支援センター「エンゼル」の今年初めての園庭開放に、47組の親子が参加しました。みんな仲良く、友だちいっぱい作りたね。(5月16日)

くらしの中の

## 人権

182

「人権カルタ」という子ども達の遊び道具の中に「人間ってみんなちがってみんないい」というカルタがあります。よく十人十色と言いますが、子ども達にもいろいろな子どもがいます。

子ども達は、遊びを通して成長します。仲間が集まれば自然に遊びが始まり、つまらなくなればいつの間にか終わります。子ども自身が審判をして、大雑把に遊びのルールを作っています。ルールを決める時も、自分の考えを主張する子や適当でいいやという子、強い子に合わず子など様々です。そのうちルールを無視して自分勝手なことをする子がいて、喧嘩になることもよくあります。

また、常にグループができます。仲良しの子とは遊ばなければ他の子とは遊ばないとか、ペースの合わない子は避けるとかします。

みんなちがってみんないい

ある時、公園でボール遊びをしているグループに「一緒にやりたい」と言ってきた子がいました。その子は運動が苦手で少し行動が遅いので、普段仲間はずれだったので。みんなは、嫌そうな顔をしていました。ところが、仲間の一人が「一緒に遊ぼう」と言いました。「えーっ!」と言った子に続いて、他の子が「ええやん」と言いました。それを聞いた子ども達も「一緒に遊ぼう」と言いました。仲間に入れてもらった子は、にこにこ楽しそうにボール遊びをしていました。

子ども達の中でいじめを見ていると心が痛みますが、かばい合う姿を見たときは、気持ちがほっとします。そして優しい子どもに育ててほしいと願います。「子どもってみんなちがってみんないい」(長岡京市人権教育・啓発推進計画推進本部)



人権の花「水仙」

# あなたの コーナー

@message

みんなで作るページです。  
あなたの参加をお待ちしています。

## 国を越えて漢詩交流

4月19日に行われた長岡京市と中国寧波市の友好交流25周年記念行事に合わせ、長岡京市漢詩作詩研修会の有志9名が、春真つ盛りの寧波市を訪問しました。現地の漢詩愛好団体「寧波詩社」のみなさんと、3回目の漢詩交流会を行うことが出来ました。お互いの漢詩作品や書画を交互に鑑賞しあい、各機関誌に投稿しあうことも決まりました。



(柴の里・鶴野さん)

## 西山をながめ、心なごむ

毎年5月ごろになり、長岡京市外からお客様が集まるとき、自分は有名な良い所に住んでいるなと心の豊かさを感じています。いつも、京都河原町まで出かけたときは、帰りの阪急電車の窓から西山をながめ、心なごむひとときを胸に思いつつ帰宅します。

(今里畔町・片岡さん)

2〜7ページに「ふるさと」をテーマにした特集記事を掲載していますが、このまちが、昔から住んでいる人も最近移り住んできた人も、ほっと心落ち着けるようなまちであって欲しいですね。そのためにも、市内の美しい自然を次の世代へと守り、伝えて行くことが大切です。

(情報管理課)

## 季節を知らせる噴水

もう大分暖かい季節へとかわってきていますね。パンピオ広場公園の噴水で遊んでぬれている子どもたちを見ると、とてもそう思います。夏には水着を着て遊ぶ子どももいて、広場公園で季節が分かりますね(笑)。

(雨野草花)

噴水を見ると、涼やかな気分になれる季節になりましたね。ながめているだけでなく、子どもたちの輪の中に入りたくなくなってしまいう人も多いかもしれません。夜は噴水のライトアップが楽しめます。

(情報管理課)

## ひっさつ 必撮 市ごとじん



長岡京市の職員紹介

やまもと きよし  
山本 清

下水道施設課 計画係  
平成元年採用

▶下水道施設の整備計画や宅地などに新設される下水道管の検査・指導が主な仕事です。施設の劣化対策や耐震の技術は日々向上しているため、費用対効果などを考えて毎日勉強しているところです。▶下水道に関わる水害や事故を知ると、長岡京市もあてはまる場合があるのではないかと考えてしまいます。▶市内のマンホールは竹をデザインしたものを使用しています。旅先でも、マンホールを見ると思わず立ち止まってしまいます。地域の特性がデザインされているものも多くておもしろいですよ。▶体を動かすことは大好きなので、山へ海へと駆けずり回っています。最近では、少し落ち着こうとお寺巡りを考えています。まずは地元から、と思うのですが、京都は神社仏閣の宝庫。どこから巡ればいいのか悩みすぎて、未だに実行できません(笑)。

## 今里の田園風景



(撮影者)長岡一丁目・桜沢茂さん  
撮影時期)昨年6月ごろ)



## 家庭用品 活用コーナー

環境政策推進課  
955・9548

無料

譲りたいもの、譲ってほしいものがあれば、環境政策推進課へ譲ります。

学習机、テレビ、ドレッサー、リクライニングソファ、ハムスター飼育ゲージ、ガスコンロ、子供用自転車、ホームコタツ、電動タイプライター、保温ナベ、椅子

譲ってください

自転車(子供用・大人用)、犬小屋、三輪車、B型ベビーカー、バギー、ダイニングテーブル、三味線、ノートパソコン、DVDプレーヤー、さおり織り織機、ペーパーゲート、ビデオデッキ、一輪車、ベビーカー、和太鼓、譜面台

ほかにも多くの品物が登録されています。ホームページにも掲載しています。



# 伝言板

## 催しの案内

### 異文化交流カフェ

6月2日(月)・9日(月)・16日(月)

午後1時～3時、パンビオ1番館

中国の人と友達になれる国際交流カフェ。国際人を目指してお茶しましょ

100円 園長岡京市民活動サポートセンター(☎050・7105・8505)

食用廃油の回収 6月7日(土)、午前10時～正午、産業文化会館裏小屋

7月も第1土曜日に実施 園長岡京市生活学校八木(☎951・6655)

長岡混声合唱団コールボックス第13回演奏会 6月15日(日) 午後2時～4時、長岡京記念文化会館 わがふるき日の歌、ノスタルジア、ミュージカル・サウンドオブミュージックなど 500円 園常協(☎955・2306)

パオフェスタ2008 夏休みイベント人形劇「てぶくろを買いに」プレイベント 6月22日(日) 午前10時半～午後2時半、中央公民館 幼児～小学生向け 3歳以上300円 園NPO法人おとくにパオ(☎955・4366)

0才児からのクラシックコンサート(子育て支援コンサート) 6月28日(土) 午後2時半開演、中央公民館 クラシック音楽や子どもの好きな音楽、ちびっこステージなど 500円 授乳室あり 園ムジクリ企画小西(☎954・0714)

第27回市長杯争奪空手道選手権大会 8月31日(日)、西山公園体育館 市内在住・在勤・在学の小学生以上 形、組手の個人戦 一種目3000円、両種目4000円 6月21日(土)申込締切 園長岡京市空手道連盟三宅(☎953・2376)

## 募集します

### 整美体操(誰にでも出来るやさしい体操)

毎週(月) 午前10時～11時 午前11時～正午、京都信用金庫 長岡支店 入会1500円、月1500円 園高野(☎952・8497)

長岡京市マーチングバンドスポーツ少年団 市内の小学3～6年生 毎週(月) 午前10時～正午(行事前は(月)も)、西山公園体育館 入会1500円、月1500円 園体育協会小川(☎953・1161)

西山さつき会(盆栽) 毎月第3回、午後1時～4時、神足表生 展示会(年2回)、講習会(年8回)、レクリエーション活動(年1回) 入会500円、年500円 園立岡(☎954・1640)

長岡京フェニックス(少年野球) 小学生男女 毎週(月) 午後0時半～5時、長十小 月3000円 園岩澤(☎951・8055 北野塾内)

ボランテアサークルめだか 水中運動をしたい障害者、高齢者 毎週(月) 午前10時～11時 午後1時半～2時半、向日市民温水プール 年6000円 園小泉(☎952・9620)

チェリッシュ(ウクレレの合奏) 月2回(月) 午後1時～3時、中央公民館 クラシックやポピュラー音楽を中心に練習 月2500円 園梅本(☎955・4019)

MOTHER GRACE(ゴスペル合唱) 女性 毎月第2・4回、午前10時半～正午、中央公民館など プロ講師の指導、託児あり 月3200円 園真貝(☎080・5325・1905)

## まちかどクイズ

正解者5人に図書カード(500円分)が当たる!



問題 今年の2月、市の人口が7万 千人を超えました。(ヒントは3ページ)

応募方法 クイズの答え 住所・名前(ふりがな)・年齢(記載は任意)・電話番号 楽しい話題や日ごろの思い、他の読者への質問、市への意見など何か一言 “一言”を紙面で紹介することの可否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、ハガキ、ファクスまたは電子メールで下記へ。応募は一人1通に限ります。賞品の発送をもって当選の発表に代えます。

締め切り 6月15日(日) 当日消印有効

先月号の答え...体験 正解34 / 応募34通

【投稿や作品も募集中】「あなたのコーナー投稿」と標記し、住所・名前・年齢(記載は任意)・電話番号(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、送ってください。写真やイラスト、絵画、絵手紙などの作品も募集しています。なお、投稿文は趣旨を変えない範囲で加筆・省略する場合があります。掲載者には、図書カード500円分を差し上げます。

【伝言板の利用方法】掲載文の詳細については、各問い合わせ先へ。掲載申し込みは、情報管理課の窓口へ。営利活動、政治活動、宗教活動につながるもの、自宅や店舗などで行うものは掲載できません。

【あて先】〒617-8501

長岡京市役所 情報管理課広報担当

☎955-9660 ㊟955-9703

電子メール jouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp



伝言板の掲載申し込みについて  
 ●申し込みは、発行日の1カ月前までに情報管理課へ。申込用紙は情報管理課にあります。  
 ●掲載できないものは次のとおりです。営利活動・政治活動・宗教活動につながるという誤解を生む可能性があるものと判断されるもの。自宅で行うものも基本的には掲載できません。主催者が講師となる催しも掲載できません。  
 ●掲載の可否を判断するため、会則や規約・会員名簿・会計報告などの提出をお願いする場合があります。  
 ●伝言板の掲載内容について  
 ●掲載できる回数を変更しています。募集半年に1度  
 ●催し2カ月に1度  
 ●スペースに限りがあるため、基本的な情報しか掲載できません。  
 ●ご理解とご協力をお願いします。

## 憩い



竹寿苑

☎954-6830

## 第2回 市長杯クロリティー大会

▷ 7月7日(月)、午前10時30分から  
▷ 対象は60歳以上の市民 ▷ 申し込みは、6月9日(月)~23日(月)に竹寿苑へ。電話・ファクス不可  
\*クロリティーは、輪投げに似た簡単な軽スポーツです。

きりしま苑

☎956-0294 ☎956-0290

いずれも対象は60歳以上の市民

## 映画鑑賞会

▷ 6日(金)、午前10時から「子連れ狼 地獄へ行くぞ大五郎」。出演は若山富三郎、富川晶宏ほか  
午後1時30分から「忘却の花びら」。出演は司葉子、小泉博ほか  
▷ 20日(金)、午前10時から「喜劇 駅前弁当」。出演は森繁久彌、フランキー堺ほか  
午後1時30分から「香港の星」。出演は宝田明、ユニオン 尤敏ほか

## カラオケ大会

▷ 13日(金)、午後1時から

竹寿苑・きりしま苑

団体利用申請を受け付け

7月~9月の利用分は受付終了。

8月分までの空き部屋の利用について

は、6月2日(月)から受け付けます。

\*事前に団体登録が必要です。

## スポーツ



西山公園体育館

☎953-1161 ☎953-1163  
toiawase@mail.sports-nagaokakyo.or.jp

スポーツセンター

☎951-3363 ☎951-3666

## 西山公園体育館トレーニング室利用説明会(申込制)

▷ 13日(金) 14日(土) 15日(日)。  
は午後4時~4時45分、は午後1時30分~2時15分 ▷ 対象

【個人開放デーに関する共通事項】 時間は午前9時~11時40分 利用料は各種目40分で300円(トランポリンは500円) 申し込みは、開放デー前日の午後7時~8時または当日の午前8時30分~10時に、電話で各利用施設へ 利用は1グループにつき1コート(1台) 最長80分まで 用具は貸し出します

## 図書館



☎951-4646 ☎957-0732

## 対面朗読サービス(予約制)

▷ 17日(火)・24日(火)、午前10時15分~正午 ▷ 対象は視覚障害者 ▷ 1階録音室などで

## おはなしとブックトークの会

▷ 7日(土)、午後2時30分~3時  
▷ 対象は小学生 ▷ 2階お話しコーナーで

## 子どもの広場

▷ 21日(土)、午後2時~3時 ▷ 対

は18歳以上の人 ▷ 先着で各15人  
▷ マシンの使い方と注意事項について ▷ 受講料1,300円と顔写真(3cm×2.5cm)を持参 ▷ 申し込みは6月1日(日)~7日(土)に、電話か電子メールで西山公園体育館へ

## 個人開放デー(申込制)

西山公園体育館 ▷ 14日(土) ▷ バドミントン、ファミリーバドミントン、ショートテニス、トランポリン

スポーツセンター ▷ 14日(土) ▷ バドミントン、ファミリーバドミントン、ショートテニス、卓球

対象は幼児~低学年 ▷ 3階大会議室で

## えほんのひろば(申込制)

▷ 24日(火)、午前10時30分~11時  
午前11時30分~正午 ▷ 対象は6カ月~3歳未満の子と保護者  
▷ 絵本の読み聞かせ、パネルシアター、わらべ歌など ▷ 先着で各25組 ▷ 申し込みは図書館2階カウンターへ。電話可、ファクス不可 ▷ 4日(火)、午前10時受付開始

## ブックガイド

## 『内臓脂肪を減らすおいしいレシピ』

貴堂 明世 / 著 主婦の友社 / 刊

2008年4月から、新しい健康診断「メタボ健診」が始まりました。メタボリックシンドロームと判断されると、保健師や管理栄養士による食生活や運動の指導などが行われることとなります。さて、この「メタボ」ですが、正確に理解できていますか?この本は、レシピだけでなく、メタボの基礎知識や簡単な運動などもコンパクトにまとめてあります。

一般書

## 『友だち幻想 人と人の つながり を考える』

菅野 仁 / 著 筑摩書房 / 刊

「若いうちにやっておきたいことは、一生つきあえる友人を得ること」というのは、日本の高校生の意識調査で多かった回答だそうです。でも、現実には、友達関係に悩み、毎日神経をすり減らしているのにうまくいかない人も多いのでは...。そんな悩みについて、社会学が専門の著者は、その手法を使って中高生にわかりやすい言葉で説いています。

児童書

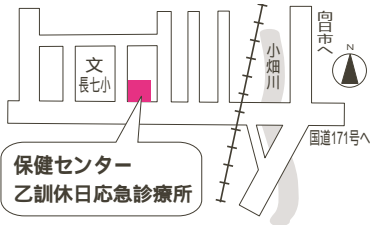
**+** 日曜・祝日の急患は

**内科・小児科**

午前 9 時 30 分 ~ 午後 4 時

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320

(今里北ノ町39-4)



**外科** 午前 9 時 30 分 ~ 午後 4 時

1日 岩本医院 ☎935-3650

(向日市寺戸町向畑57-3)

8日 小野田医院 ☎956-2121

(大山崎町大山崎高麗田3-4)

15日 長岡京病院 ☎955-1151

(開田四丁目9-10)

22日 第二京都回生病院 ☎934-6881

(向日市物集女町中海道92-12)

29日 新河端病院 ☎954-3136

(一文橋二丁目31-1)

\* 外科の当番医は変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認してください。



夜間も安心 『小児救急電話相談』

☎ 8000 (携帯電話・ダイヤル回線)

電話からかける場合は ☎661-5596)

受付時間...午後 7 時 ~ 11 時 (土曜日は

午後 3 時 ~ 11 時)

**保健** (乳幼児)



健康推進課保健活動担当

☎955-9704 ☎955-2054

**実施場所** = いずれも保健センター  
(場所は左図を参照してください)

**4カ月児健診**

▷ 26日(木) ▷ 対象は平成20年2月生まれ

**1歳8カ月児健診**

▷ 25日(水) ▷ 対象は平成18年10月生まれ

**3歳6カ月児健診**

▷ 24日(火) ▷ 対象は平成16年12月生まれ  
▷ 朝一番の尿をお持ちください

【受付時間 = 上記3健診とも】

1日 ~ 14日生まれ...午後 1 時 ( 3歳6カ月児健診は午後 0 時45分)

15日 ~ 24日生まれ...午後 1 時30分

25日 ~ 31日生まれ...午後 1 時50分  
\* 問診票を記入のうえ、2時までにお越しください。

チェック表

おへそ周り	男性85cm以上 女性90cm以上	
+		
血糖	空腹時血糖	100mg/dl以上
血中脂質	中性脂肪	150mg/dl以上
	HDLコレステロール	40mg/dl未満 のいずれかまたは両方
血压	最高(収縮期)血压	130mmHg以上
	最低(拡張期)血压	85mmHg以上 のいずれかまたは両方

メタボリックシンドローム判定基準検討委員会公表資料

~ の各項目について、以下の薬剤治療を受けている人は、数値に関係なくそれぞれの項目にあてはまると判断します。

- 血糖...糖尿病
- 血中脂質...高中性脂肪血症・低HDLコレステロール血症
- 血压...高血圧

単位の読み方  
mg/dl ミリグラム・パー・デシリットル  
mmHg ミリメートルエイチジー

**健康インフォメーション**

あなたはメタボリック?

食べ過ぎやお酒の飲み過ぎ、運動不足、喫煙など、悪い生活習慣を積み重ねていませんか? そのような状態が続くと、内臓脂肪がたまり、やがてはメタボリックシンドロームを招いてしまうかもしれません。  
メタボリックシンドロームとは、「内臓脂肪の蓄積」によりホルモンのバランスが崩れ、「高血糖」「高血圧」「高脂質」などの生活習慣病が合併した状態のことを言います。この状態になると、例えば個々の異常が軽度であっても、動脈硬化になる危険性がとても高くなると言われています。動脈硬化は、心筋梗塞などの心臓病、脳卒中、糖尿病の合併症など命に関わる病気の引き金になります。

今年度から、40~74歳の人を対象にメタボリックシンドロームに着目した「特定健康診査・特定保健指導」を始めます。メタボリックシンドロームを早めに見つけ、脱却するための生活習慣を身につけましょう。

【メタボリックシンドロームチェック表】  
上のチェック表で確認してみよう。項目に加え、のうち2項目以上にあてはまる場合は、メタボリックシンドロームと判断されます。

い。所有者と居住者が異なる場合は同意書が必要 国土交通省監修の簡易診断書 建築確認通知書や登記簿謄本、固定資産税課税明細書など所有者と建築年月がわかる書類。所有者と居住者が異なる場合は、その関係がわかる賃貸借契約書などの書類 ▶ 申込書と簡易診断書は下記にあります  
\* 診断士の派遣時期は、10月以降になる予定です。

\* 市の耐震診断を受けた結果、現行耐震基準に適合しないと診断された住宅には、耐震改修工事費用の助成があります。詳しくは下記へ。

**問** 営繕課営繕係  
☎955-3137 ☎951-5410

### 児童手当のお知らせ

第3期の定期払いは、6月16日(月)

児童手当・特例給付・小学校修了前特例給付の第3期(2~5月分)の支払日は6月16日(月)です。支給は年3回(10月・2月・6月)の定期払いです。  
\* 振込先金融機関を変更したときは、下記へ至急に届け出てください。

**現況届の提出を**

6月は児童手当の年度切り替え月で

す。現況届は、平成20年度も引き続き手当てが受けられるかどうかを決める大切な届けです。対象となる家庭には、5月末に「現況届」を郵送しています。現況届に必要な事項を記入し、6月2日(月)~30日(月)に下記へ提出してください。持参できない人はご相談ください。

**問** 児童福祉課児童家庭係(分庁舎3)  
☎955-9558 ☎952-0001

### 6月8日~14日は危険物安全週間

**危険物事故を防ぐために**  
平成20年度危険物安全週間統一標語「安全へ確かなスマッシュ 保守点検」  
危険物事故の原因の多くは、取り扱い方法の誤りや管理の不十分など人的要因によるものです。危険物の取り扱いには十分注意しましょう。

**給油時は気を付けて**

最近、自分で給油できる「セルフサービス式」のガソリンスタンドが増えています。火のついたタバコをくわえたまま給油をしたり、完全に火の消えていない吸い殻を捨てたりすると、ガソリンに引火して爆発する可能性があります。ガソリンや軽油を入れる容器は、強

度や材質により容量が制限されています。灯油用ポリ容器(18または20リットル)にガソリンを入れることは非常に危険です。絶対に行わないでください。

度や材質により容量が制限されています。灯油用ポリ容器(18または20リットル)にガソリンを入れることは非常に危険です。絶対に行わないでください。

**問** 長岡京消防署庶務予防課  
☎957-0119 ☎957-4357

### 平成20年第2回 長岡京市議会定例会

本会議  
6月 6日(金) 開会日 提案説明など  
11日(水) 第2日 一般質問  
12日(木) 第3日 一般質問・質疑・付託  
20日(金) 最終日 採決など  
委員会  
6月13日(金) 建設水道常任委員会  
文教厚生常任委員会  
16日(月) 総務産業常任委員会  
17日(火) 第二外環道路・新駅対策特別委員会  
広域行政対策特別委員会  
18日(水) 中心市街地整備対策特別委員会  
\* いずれも午前10時から。  
\* 一般質問通告要旨は、6月9日(月)~12日(木)の間、市役所1階「市民情報コーナー」横のパンフレットスタンドに置いています。  
**問** 議会事務局  
☎955-3148 ☎951-4091

学  
ぶ

集  
う

お  
トク

募  
る

そ  
の  
他

### 6月の無料相談

### 悩みごとや困りごと ありませんか

<b>市民法律相談【予約制・定員8人】</b> 木曜日 13:30~16:30 市役所市民相談室 * 予約は相談日の3日前、午前8時30分から先着順	情報管理課 ☎955-9501	<b>発達相談・ことばの相談【予約制】</b> 随時 保健センター	健康推進課 ☎955-9704
<b>登記相談【予約制・定員6人】</b> 18日(水) 13:30~16:30 市役所市民相談室		<b>親と子の健康相談</b> 4日(水) 9:30~11:00 保健センター 12日(木) 9:30~11:00 下海印寺公民館 20日(金) 9:30~11:00 中央公民館 23日(月) 9:30~11:00 きりしま苑	
<b>多重債務法律相談【予約制・定員6人】</b> 18日(水) 13:30~16:30 市役所市民相談室		<b>作業療法士によるリハビリ相談【予約制】</b> 随時 保健センター	
<b>人権相談</b> 9日(月)・18日(水) 10:00~16:00 市役所市民相談室		<b>乳幼児育児相談</b> 月~金曜日 9:00~16:00 エンゼル ☎953-7711 たんぼぼ ☎955-6262	
<b>行政相談</b> 18日(水) 10:00~16:00 市役所市民相談室		<b>家庭児童相談【予約制】</b> 月~金曜日 9:00~16:00 市役所分庁舎3 ☎953-7710	
<b>消費生活相談</b> 火曜日 9:30~15:30 金曜日 9:30~12:00 市役所市民相談室		<b>こどもSOSテレホン相談</b> 月~金曜日 9:00~16:00	
<b>暮らしや事業の何でも相談</b> 26日(木) 13:30~16:30 市役所市民相談室		<b>母子家庭のための相談</b> 市役所分庁舎3 児童福祉課 月・水~金曜日(第3木除く) 8:30~17:00 ☎955-9558	
<b>心身障害者相談</b> 市役所分庁舎3 18日(水) 13:00~16:00 障害福祉課 ☎955-9710		<b>女性の総合相談【予約制】</b> 木曜日 13:30~16:20(第2木は10:00~12:00も) 女性交流支援センター ☎050-7105-8502	
<b>精神保健福祉相談【予約制】</b> 市役所分庁舎3 月・火曜日 13:00~17:00		<b>女性のための法律相談【予約制】</b> 26日(木) 10:00~12:00 女性交流支援センター	
<b>教育相談【予約制】</b> 月~金曜日 10:00~17:00 教育支援センター ☎050-7105-8516		<b>職業相談</b> 月~金曜日 8:30~17:00 市役所分庁舎3 ☎955-0506	

● 情報BOXは、23ページから始まります

図書館は蔵書点検のため

6月10日(火)～15日(日)の間

休館します

\* 休館中、本の返却はブックポスト(図書館北側)か総合交流センター1階の返却本お預かりカウンターへ。



問 図書館 ☎951-4646 ㊟957-0732

カウンセラーがお聞きします。

▶ **とき** = 6月5日・19日・7月17日・8月7日・21日の木曜日。いずれも午前10時～午後2時 ▶ **ところ** = 乙訓保健所 ▶ **対象** = 乙訓2市1町在住の乳幼児をもつ保護者 ▶ **定員** = 先着で各3人 ▶ **申込** = 電話で下記へ。現在受付中

問 乙訓保健所保健室  
☎933-1153 ㊟932-6910

谷口良江さん 長岡三丁目13-7

☎955-4606

特設電話へご相談ください

京都府人権擁護委員連合会では、6月1日～7日を「相談強化週間」に定め、特設電話を用いた人権相談を行います。お気軽にご相談ください。

京都府人権擁護委員連合会

☎0570-089-783

【月～金】午前8時30分～午後7時

【土・日】午前10時～午後5時

問 情報管理課

市民相談・団塊世代支援担当

☎955-9501 ㊟955-9703

## 自宅の耐震性を調べましょう 木造住宅耐震診断士の派遣

▶ **対象建築物** = 市内の一戸建てまたは長屋建ての木造住宅で、次の要件すべてを満たすもの。床面積の半分以上が住宅用として使用されている 昭和56(1981)年5月31日以前に建築が着工され、完成している 簡易診断書を用いた自己診断の結果、倒壊などの危険性がある 在来軸組構法、伝統的構法、桝組壁工法の住宅で、(財)日本建築防災協会発行の「木造住宅の耐震診断と補強方法」による一般診断法の対象となるもの(特殊な構法、プレハブ工法の住宅などは対象外) ▶ **診断戸数** = 30戸。申し込み多数の場合は、建築年月の古い住宅を優先 ▶ **派遣する耐震診断士** = 京都府内の建築士事務所に勤務する建築士で、講習を受け、府に木造住宅耐震診断士として登録している人 ▶ **費用** = 一戸あたり2,000円 ▶ **申込** = 住宅の所有者または居住者が次の書類を持って、6月2日(月)～30日(月)に下記へ。 所定の申込書。長屋建て住宅などの場合は全住戸の申込書を同時に提出してください

## 国民年金に関する問い合わせ

ねんきん特別便に関する質問は

ねんきん特別便専用ダイヤル(☎0570-058-555)へお問い合わせください。受付時間は平日の午前9時～午後8時(第2土曜日は午後5時まで)です。社会保険庁のホームページにQ & Aも掲載しています。

受給者でもれや間違いがある場合は下記へご相談ください。6月はすべての土・日曜日が休日開庁されます。

▶ **窓口受付時間** = 【平日】6月は、午前8時30分～午後7時【休日開庁日】午前9時30分～午後4時 ▶ **電話受付時間** = 【平日】午前8時30分～午後5時15分【休日開庁日】午前9時30分～午後4時

問 京都西社会保険事務所

平日☎315-1829

休日開庁日☎323-1170

社会保険庁

## 子育ての悩み相談しませんか 「すこやか子育て相談」

子どもをかわいく思えない。気持ちに余裕がなくて子どもにあたってしまうなど、子育てについての悩みを心理

## 6月1日は人権擁護委員の日

人権は、わたしたちが幸福な生活を営むために必要な人間としての権利です。自分だけでなく、すべての人の人権が尊重されなければなりません。

人権擁護委員は、市民の人権が侵害されたときに救済を図るなど、人権意識を高めるために活動しています。いじめや不当な差別に悩んでいる人は、人権擁護委員にご相談ください。人権擁護委員の自宅でも相談を受け付けています。

【長岡京市の人権擁護委員】

日下邦晴さん 友岡一丁目13-18

☎951-1357

藤田好子さん 高台三丁目4-6

☎954-6755

野村治之さん 井ノ内北内畑2-2

☎951-0645

小野和子さん 調子一丁目6-39

☎951-1577

樋口重明さん 馬場見場走り7-2

☎953-5189

岩崎一男さん 長法寺中島4-16

☎954-7128

能勢久子さん 今里三丁目6-8

☎951-0968

國定道晃さん 勝竜寺19-25

☎951-6906

## 学校グラウンドの夜間照明 団体登録講習会・7月使用分の抽せん会

団体登録講習会(予約制)

【対象】18歳以上の市内在住・在勤者(高校生を除く)が10人以上の団体と市体育協会加盟のスポーツ少年団

【講習会】新規登録時に3人の受講が必要。平日の午前8時30分～午後5時15分に随時開催。時間外は要相談

【申し込み】電話かファクスで青少年・スポーツ課へ

抽せん会

6月24日(火) 午前9時から 市役所北棟4階大会議室Bで使用料とハンコが必要。

【利用施設】長四小・長九小・長四中。小学校は午後6時～9時。中学校は午後7時～9時。1時間800円

問 青少年・スポーツ課 スポーツ係  
☎955-9735 ㊟955-9526

## 学校特別教室開放 7月使用分

【使用日と受付日】

7月 1日～31日使用分... 6月13日(金)

7月16日～31日使用分... 6月30日(月)

\* 午前9時～正午に生涯学習課へ

【開放日】月・水・金曜日の午後7～9時。土曜日の午後1時30分～9時

【使用料】200円。1教室2時間以内

問 生涯学習課生涯学習係

☎955-9534 ㊟955-3150

**子育てふれあいルーム(予約不要)**

**【6月の開放日】**

3日(火)・11日(水)・17日(火)・25日(水)  
午前10時～正午  
午後1時30分～3時30分  
(17日は午後のみ)

中央公民館2階 児童室

\*子育てサポーターがいます。気軽に遊びにきてください。

☎中央公民館

☎951-1278 ☎955-4774

**子育てに忙しいお母さんへ  
親子でおしゃべり**

子育ての先輩ママである主任児童委員と、楽しくお話をしませんか。

▶とき = 6月25日(水)、午前10時から  
▶ところ = 中央公民館 ▶対象 = 就園前の子どもと保護者 ▶定員 = 先着で20組 ▶申込 = 下記へ。電話可。6月2日(月)受付開始

☎社会福祉課地域福祉・労政担当  
(分庁舎3)

☎955-9516 ☎951-7739

**子育て家庭を応援します  
にじっと子どもひろば**

**手作りおやつ作り**

▶とき = 6月12日(木) ▶定員 = 先着で10組 ▶内容 = さつまいものクッキー作り ▶費用 = 300円

**七夕かざりをつくろう**

▶とき = 6月26日(木) ▶定員 = 先着で15組 ▶費用 = 200円

**【共通事項】**

▶時間 = 午後2時～3時 ▶ところ = 市民活動サポートセンター(バンビオ1番館) ▶対象 = 親子 ▶申込 = 下記へ。電話可。現在受付中

☎市民活動サポートセンター  
☎☎050-7105-8505

2日(月)は「ふれあいサービスデー」  
**毎週木曜日** 勝竜寺城公園駐車場  
午前8時30分～9時

5日(木)は「ふれあいサービスデー」  
**毎月第1・第3土曜日** バンビオ広場公園  
午後4時～5時

\*ごみ減量のため袋をご持参ください。

\*品切れになり次第終了します。

\*ペットの入場はお断りします。

☎農政課農業振興係

☎955-9514 ☎951-5410

学 集 トク 募 他

**募ります**  
人材・作品募集 など

**長岡京音頭を  
一緒に踊ってみませんか**

▶とき = 6月10日  
(火)・20日(金)、いずれも午後1時30分～3時  
▶ところ = 産業文化会館



☎長岡京音頭保存会事務局  
(商工観光課内)

☎955-9515 ☎951-5410

**登録統計調査員 新規登録者**

国の指定統計調査において、市内で活動する調査員を募集します。登録者には、調査実施時に市役所から依頼します。

▶対象 = 20歳以上で、知り得た秘密を保持できる人。ただし、警察・税務・興信所・選挙運動などに従事している人は除く ▶内容 = 世帯や事業所を訪問し、調査票の配布や回収、調査書類の作成など ▶調査の種類・報酬 = 年によって実施数や規模は異なります ▶申込 = 本人が登録カードを持つ

て下記へ。郵送不可 ▶現在受付中  
▶本年は、10月1日を基準日として、住宅・土地統計調査が実施されます  
▶登録カードは下記にあります

☎総務課総務係

☎955-9547 ☎951-5410

学 集 トク 募 他

**その他にも**  
市や公共機関から など

**長寿医療(後期高齢者医療)  
保険料について**

4月中に長寿医療(後期高齢者医療)に該当した人のうち、保険料が特別徴収(年金からの天引き)の人には、4月に平成18年中の所得をもとに算出した仮徴収額の保険料の通知をしています。

7月中旬ごろには、平成19年中の所得にもとづく本算定の保険料を、4月の年金から特別徴収しなかった人も含めすべての人に通知します。

なお、5月以降に長寿医療(後期高齢者医療)に該当した人は、8月以降に随時保険料を通知します。

☎医療年金課後期高齢者係

☎951-2121 ☎951-5410

**認知症相談**

▶とき = 6月20日(金)、午後1時30分～3時30分 ▶ところ = 保健センター  
▶対象 = 「認知症かな」と心配な人や、日常生活に支障が出て対応に困っている人と家族 ▶定員 = 先着で4人 ▶内容 = 医師・作業療法士・保健師などによる個別相談 ▶申込 = 6月2日(月)～18日(水)に電話で下記へ

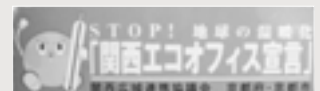
☎健康推進課保健活動担当

☎955-9705 ☎955-2054

**長岡京市役所は  
今年も夏のエコスタイルに取り組みます**

エコスタイルキャンペーンは、省エネルギーや地球温暖化防止などのために、全国的に展開されている取り組みです。6月1日～9月30日の期間、次のことに取り組みます。

- ▶適正冷房28 以上の実施
- ▶ノーネクタイや軽装での勤務



(環境政策推進課環境政策担当)

学 集 トク 募 他

**おトクです**  
朝市・プレゼント情報 など

**野菜・花・おかし・お餅  
ふれあい朝市・ふれあい夕市**

毎週月曜日 中央公民館市民ひろば  
午前8時30分～9時

# 情報BOX

このコーナーは左から右にお読みください。

2008(平成20)・6・1号

ホームページ  
http://www.city.nagaokakyo.kyoto.jp/

長岡京市

24時間市政案内 テレホンガイド長岡京  
☎953-7776

## 6月の休業・休館日

### 市内の施設

市役所 ☎951-2121	ⓧⓧⓧ
保健センター ☎955-9062	
きりしま苑 ☎956-0294	
竹寿苑 ☎954-6830	ⓧⓧⓧ
図書館 ☎951-4646	
中央公民館 ☎951-1278	ⓧ
西山公園体育館 ☎953-1161	ⓧ
スポーツセンター ☎951-3363	10日

### パンピオ1番館

総合交流センター ☎050-7105-8500	なし
中央生涯学習センター ☎050-7105-8500	
生涯学習団体交流室 ☎050-7105-8518	
市民活動サポートセンター ☎050-7105-8505	
教育支援センター ☎050-7105-8516	ⓧⓧⓧ
女性交流支援センター ☎050-7105-8501	ⓧⓧ
総合生活支援センター ☎050-7105-8508	

学 集 トク 募 他

## 学びます

講座・教室・講演会 など

### 女の生き生き講座 全15回

▶とき = 6月25日(水)～来年3月13日(金)に15回、いずれも午後1時30分～3時30分(10月のみ時間が異なる)  
▶ところ = 中央公民館など ▶対象 = 30～50歳代の女性 ▶定員 = 先着で30人 ▶内容 = 料理実習、色彩セラピーなど ▶費用 = 5,000円(料理実習5回分) ▶申込 = 参加費を持って下記へ。6月1日(日)午前9時受付開始

問 中央公民館  
☎951-1278 ☎955-4774

### キッズサッカースクール 全10回

▶とき = 7月3日～9月18日の木曜日(8月14日・21日は除く)に10回、いずれも午後4時30分～5時30分 ▶ところ = スポーツセンター ▶対象 = 市内在住の 年中(5歳)児 年長(6歳)児 ▶定員 = 先着で 各30人 ▶講師 = 日本サッカー協会公認キッズリーダーなど ▶費用 = 6,000円。スポーツ安全保険料500円が別途必要 ▶申込 = 電話で下記へ。6月2日(月)午前9時受付開始

問 スポーツセンター  
☎951-3363 ☎951-3666

### 第46回 文化財講演会 「都城と古墳」

▶とき = 6月21日(土)、午後1時30分～3時30分 ▶ところ = 中央公民館2階講座室 ▶定員 = 当日先着で70人 ▶内容 = 都の造営で古墳はどのように扱われたのか ▶講師 = (財)長岡京市埋蔵文化財センター調査係長の山本輝雄さん ▶申込不要

問 (財)長岡京市埋蔵文化財センター  
☎955-3622 ☎951-0427

### レクリエーション・インストラクター養成講習会 全13回

ボランティアリーダーを育成するための講習会です。

▶とき = 6月12日(木)～9月6日(土)に13回、時間は回により異なる ▶ところ = 西山公園体育館 ▶対象 = 18歳以上の人 ▶定員 = 先着で20人 ▶費用 = 2万円 ▶申込 = 体育協会へ。ファクス可。6月1日(日)受付開始 ▶申込用紙は西山公園体育館、スポーツセンターにあります ▶詳しくは、京都府レクリエーション協会へ

問 京都府レクリエーション協会  
☎634-7584  
(財)長岡京市体育協会  
(西山公園体育館内)  
☎953-1161 ☎953-1163

### 女性のための はじめてのインターネット

▶とき = 6月17日(火)・18日(水)、午前10時から 午後2時30分から。1回60分 ▶と



ころ = 女性交流支援センター(パンピオ1番館) ▶対象 = 市内在住・在勤・在学の女性で、インターネット初心者の人 ▶定員 = 先着で各1人 ▶内容 = 知りたい情報の検索方法やインターネット活用術など ▶講師 = 男女共同参画アドバイザーの登 圭緯子 ▶申込 = 電話で下記へ。6月2日(月)午前9時受付開始

問 女性交流支援センター  
☎050-7105-8501  
☎050-7105-8521

学 集 トク 募 他

## 集います

催し物・行事 など

### エンゼル子育て講座 「親子で楽しむヨーガあそび」

▶とき = 6月20日(金)、午前10時30分～11時30分 ▶ところ = 開田保育所 ▶対象 = 2歳～就園前の子どもと保護者 ▶定員 = 先着で40組 ▶講師 = 京都西山短期大学の伊藤佐陽子さん ▶申込 = 電話で下記へ。6月2日(月)午前9時受付開始

問 地域子育て支援センター エンゼル(開田保育所内)  
☎953-7711

# シリーズ 長岡京歴史散歩

179

## 柱穴内に石を据えた建物

～長岡第三小学校校区の遺跡～

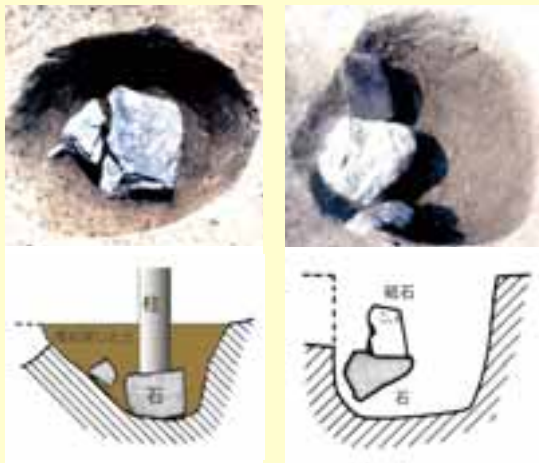
中世の集落遺跡から発掘される建物跡は、多数の柱穴が密集した状態で確認されます。これは村人の住まいが集落の成立から廃絶まで、建て替えられながら存続したことを示しています。しかし、各建物の規模や間取りは、多くの場合当時の地表面が後世の整地などで失われているため、具体的な復原は難しくなっています。

現在見ることでできる中世の建物は、寺院や神社に残る礎石建物であり、補修や解体修理が行われて維持されてきました。これに対して、掘立柱建物は柱を直接土に埋めて固定するため、風雨にさらされる根元は朽ちやすくなり、長持ちはしなかつたでしょう。遺跡の柱穴に掘立柱が残ることは稀ですが、柱穴は直径20～40センチの円形で、柱は丸太材などが使われたようです。

絵画資料に描かれた寺院や有力な武士、裕福な人々の住まいは、主屋と付属建物に畳と板間の部屋があり、周囲は堀と塀に囲まれた広い屋敷となつていますが、庶民の住まいは土間に笹などを敷いた十二畳ほどの掘立小屋のような建物だったことが近年の発掘成果からわかってきました。



門跡の柱穴（農協乙訓支店の調査）



石を据えた柱穴と模式図（西山病院の調査）

てたものと、穴に平らな石を据えて、その上に柱を建てたものがあります。今里遺跡では、今里二丁目、三丁目、五丁目付近に集中しており、市内の中世集落跡でも同様の柱穴が見つかっています（写真 参照）。しかし、後者は柱が埋め戻される中、中の石は土に隠れてしまい、石の有無はわからなくなりますが（写真 参照）。一方、礎石建物は地面に高さを揃えた石を据えて、柱に桁と梁を架けた骨組みに、屋根を乗せています。掘立柱建物も基本的な上屋構造は変わりませんが、わざわざ柱の下に石を入れる目的は、長さが不揃いな柱を下で調節するためだと考えられています。中世の人々が暮らした住まいが少し見えてきました。

（財長岡京市埋蔵文化財センター）



### グリーンヒルズの会

公園をいきいきさせて、交流の場所にしていこうと花壇作りをしています。みんなの気持ちもいきいきです。緑が丘自治会館公園ほか



## グリーンヒルズ



### 長岡京女性スポーツ連絡会

体育館に来られる人の目の安らぎに。小学生バドミントン大会に向け、花心をもって植花し、小学生を応援します。西山公園体育館

編集後記...4月に入所し、広報を担当しています。広報紙で長岡京市の四季折々の表情を伝えられるように、また、市民のみなさんの笑顔や思いが詰まった紙面になるように、写真や文章を学んでいます。まだまだ写真を撮ることに慣れま

せんが、みなさんのキラキラした笑顔をいっぱいカメラにおさめたいです。カメラを片手に、あなたの近くへひょっこり現れ、撮影をお願いするかもしれません。そんなときには、ぜひ笑顔を見せてください。【鱈】