



大切な地域の絆

地蔵盆や夏祭りは地域の人たちがふれあう催し。城の里自治会の夏祭りでは、かき氷や飲み物が配られたり、抽せん会が行われたりしました。子どもから高齢者まで、楽しい会話と笑い声があふれる一日は、ご近所や地域のつながりが生まれる場となりました。人と人との交流は、やがて^{きずな}となり「支え」となります。大切にしたいですね。

(8月24日、城の里で)

◆◆ 主な内容 ◆◆

- 情報ワイド …②～⑪
 防災／ガラシャ祭募集
 市民大運動会／老人クラブ
 子育て／平和のマーク決定
 がん検診／各種保険料 など
- こども記者通信 …⑫～⑬
- あなたのコーナー …⑭～⑮
- 保健・憩い・スポーツ・図書館 …⑯～⑰
- 情報BOX …⑱～⑳
 (23ページから始まります)
- 長岡京歴史散歩 …㉔

私たちのまちは 私たちで守る

災害時要配慮者支援制度 始めます



柴の里自治会による地域の防災訓練(2月17日、柴の里公園で)

災害が発生したとき、一人の力では限られたことしかできません。特に高齢で一人暮らしをしている人や障害のある人は一人で避難することが難しく、不安な気持ちで生活しています。そういう場合にとっても大きな力となるのが、近所の人や地域の人たちです。私たちが地域ぐるみで協力することによって、防災力をつけることにつながります。

災害時に少しでも早く対応するため

■災害時要配慮者支援制度を始めます
災害時に、一人で避難することは難しいという人がいます。そのような人たちを、地域や市が支え、安心して生活ができるように「災害時要配慮者支援制度」を始めます。

あらかじめ、市や地域が心身に障害のある人や介護を受けている人など(要配慮者)を確認しておきます。
災害が発生しそうなときや発生したときは、近所の人たち(避難支援者や自主防災会(自治会)が地域ぐるみで手助けをします。

■避難支援者の役割

避難支援者は、要配慮者に対して、情報を伝えたり、一緒に避難したりします。自主防災会が無い地域は、地域の避難支援者の協力が、より必要となります。

■要配慮者とは

- 次の①～④に該当する人と制度の利用を希望する人です。
- ① 65歳以上で一人暮らしの人
 - ② 65歳以上で居宅生活をしている、要介護3以上の人
 - ③ 身体障害者手帳1・2級の交付を受けている、肢体不自由の人、視覚障害・聴覚障害のある人
 - ④ 療育手帳Aの交付を受けている、知的障害のある人

■詳しくは

9月中旬に、要配慮者の対象となる人に制度の説明文書を郵送します。10月中旬に、民生児童委員が訪問し、申請書をお持ちします。希望する人は、申請してください。申請に必要な個人情報、制度の目的のみ利用します。

問い合わせ

制度について

問 危機管理監 防災・危機管理担当

☎ 955・9661

☎ 951・5410

手続きや民生児童委員について

問 社会福祉課地域福祉・労政担当

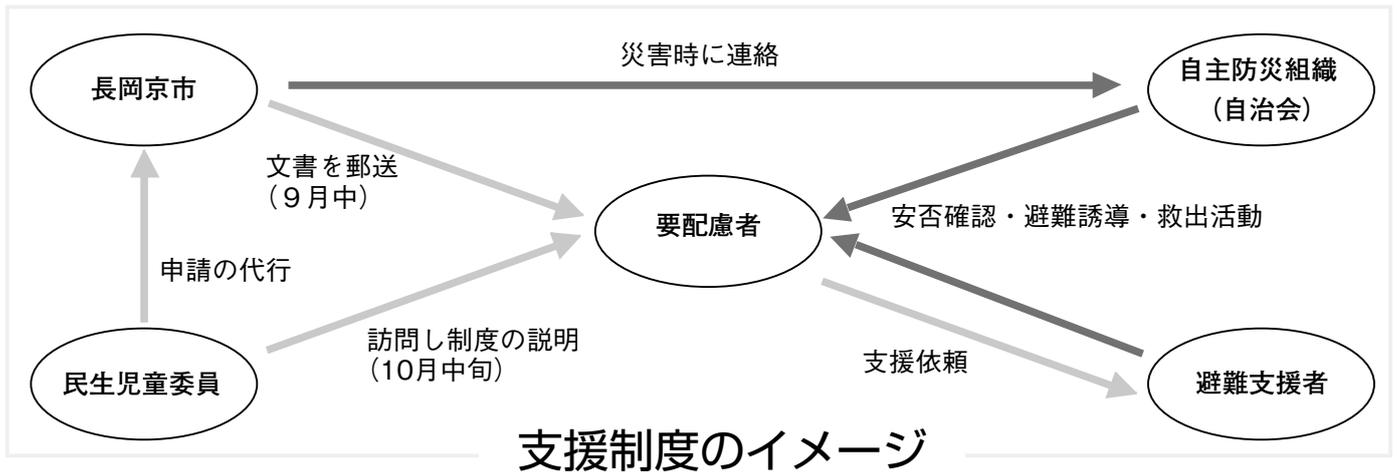
(分庁舎3)

☎ 955・9516

☎ 951・7739

安心して生活するために

■地域の自主的な団体が自治会
地域で自主的に活動する団体として



救急フェア

9月5日(金) 午後2時～4時

中央公民館3階市民ホール

■講演 「すぐに止められる心臓の『けいれん』～救命処置の方法～」

講師は、済生会京都府病院循環器科副部長の石橋一哉さん

■寸劇 「倒れている人を見つけたらあなたはどうしますか？」

出演は、済生会京都府病院の看護師のみなさん

■講習 AED(自動体外式除細動器)を用いた救急蘇生法

申込不要

問健康推進課保健活動担当

☎955-9520 FAX955-2054

防災訓練

9月7日(日) 午前10時

長岡第七小学校

災害が発生したときを想定し、地域の人たちが主体となった防災訓練を行います。

■内容 ▶倒壊建物救出訓練 ▶水防訓練 ▶消防ポンプで放水体験 ▶バケツリレーや消火器で消火体験 ▶炊き出し訓練 ▶心肺蘇生法の体験 ▶濃煙ハウスで煙中歩行体験 ▶応急処置体験 ▶婦人防火クラブによる展示ブース ▶耐震事業の紹介・耐震診断の受け付け

■サイレンを鳴らします 訓練当日は、午前9時30分から約1分間、避難指示サイレンを鳴らします。

■災害時のサイレン 災害が実際に発生したときは、1分吹鳴・5秒休止を3回繰り返します。

問危機管理監 防災・危機管理担当

☎955-9661 FAX951-5410

自治会があります。加入者の会費で運営し、様々な活動を行っています。

■自治会の主な活動

○レクリエーションなどの親睦行事
地域の人たちの交流や親睦を目的に、お祭り・地藏盆・運動会などの行事を行っています。

○交通安全・防犯

私たちが、安全・安心に暮らすことができるように防犯パトロールや年末警戒活動を行っています。

○自主防災・互助活動

多くの自治会は、災害に対応するため自主防災会を作っています。

○環境・美化

道路や溝の清掃、ごみステーション

の設置や管理を行っています。

○団体の育成・協力

サークル活動・老人クラブなど地域の団体への育成・協力をを行っています。

○各種募金の協力

共同募金、日赤募金などの取り組みをしています。

■大切な助け合いの気持ち

大規模な災害が発生した時は、公的な救援が来るまで地域の人たちの力だけで乗り切らなければなりません。阪神淡路大震災などの大規模災害では、倒壊家屋からの救出・救護や、消火活動、緊急援助物資の配給などに自治会が大きな役割を果たすことが立証されています。

私たちのまちをより良くしていくためには、地域の人たちがお互いに助け合い協力していくことが大切です。自治会に入ることは、その輪を広げるための第一歩です。

■自治会を組織したい人は

自治会のない地域で、自治会について知りたい、または組織したいと考えている人はご連絡ください。

問総務課自治振興係

☎955・9684
FAX951・5410

9月9日は『救急の日』 かけがえのない命を守るため あわてずに行動を

119番通報は救命の第一歩

不意のケガや病気に襲われたとき、自分では対応できないと感じたら、すぐに119番通報してください。

通報は落ち着いて

通報から救急車の到着までは、救急活動が速やかに行えるよう、落ち着いて質問に答えたり指示に従ったりしましょう。

【通報時は】次のことを確認します

- ▽火事か救急か
- ▽住所や目標の建物
- ▽事故や病気の内容
- ▽傷病者の数、年齢、性別、容態
- ▽持病があればその病名、かかりつけの病院
- ▽あなたの名前、電話番号



【救急車の到着までは】次のことを行ってください。▽応急手当をする（電話で指導します）

▽救急車が見えたら手を振るなど誘導する

▽保険証やかかりつけの病院の診察券を準備する

【救急車が到着したら】次のことを確認します

▽救急車が到着するまでの傷病者の容態と応急手当の内容

救急車はタクシーではありません

家族や自分の力で病院に行くことができたり、緊急性のない軽いケガや病気だったりする場合でも救急車を利用する人がいます。そのような場合に救

急車が出動すると、命にかかわる重症患者の対応に支障が出る恐れがあります。

救急車を必要とする人のところに少しでも早く駆けつけられるように、ご理解とご協力をお願いします。



問長岡京消防署庶務予防課

☎957・0119
☎957・4357

火災警報器設置していますか

アンケート調査にご協力を

平成18年6月から、住宅用火災警報器の設置が義務化されています。設置状況などを確認し、今後の普及・啓発の参考にするため、無作為抽出による郵送のアンケート調査を行います。郵送は9月上旬に行います。ご協力ください。

▼対象Ⅱ乙訓2市1町在住の人。計1000人

○アンケートの内容は、目的にのみ利用します。

問乙訓消防組合消防本部

予防課企画広報係

☎953・6042
☎953・1190

あなたの家はだいたいじょうぶか？

木造住宅耐震診断の二次募集を行います。耐震診断士が、家屋の耐震性を調べます。

▼対象建築物Ⅱ市内の一戸建てまたは長屋建ての木造住宅で、次の要件すべてに該当するもの。

- ①床面積の半分以上が住宅用として使用されている
- ②昭和56(1981)年5月31日以前に建築が着工され、完成している
- ③簡易診断書を用いた自己診断の結果、10点未満である
- ④在来軸組構法、伝統的構法、枠組壁工法の住宅で、(財)日本建築防災協会発行の「木造住宅の耐震診断と補強方法」による一般診断法の対象となるもの。特殊な構法、プレハブ工法の住宅などは対象外

▼診断戸数Ⅱ11戸。申し込み多数の場合は、建築年月の古い住宅を優先

▼費用Ⅱ2000円

▼申込Ⅱ住宅の所有者または居住者が次の書類を持って、9月1日(月)〜30日(火)に下記へ。

- ①所定の申込書。長屋建て住宅などの場合は全住戸の申込書を同時に提出してください。所有者と居住者が異なる場合は同意書が必要です
- ②国土交通省監修の簡易診断による耐震結果
- ③建築確認通知書や登記簿謄本、固定資産税課税明細書など所有者と建築

年月がわかる書類。所有者と居住者が異なる場合は、その関係がわかる賃貸借契約書などの書類

○申込書と簡易診断書は、左記にあります。

○9月7日(日)に第七小で行う防災訓練の会場で耐震診断の受け付けを行います。

問営繕課営繕係

☎955・3137
☎951・5410

淀川流域の川の様子 市役所ロビーでご覧になれます



桂川の渡月橋・羽東師橋・三川合流付近の河川監視カメラの映像など川の様子を、市役所ロビーに設置していただくことができます。監視カメラは、大雨や洪水に備え、淀川流域に設置しています。身近な桂川を一度ご覧ください。

問危機管理監 防災・危機管理担当

☎955・9661
☎951・5410



愛と感動の物語

長岡京ガラシャ祭 2008

楽市楽座・ステージイベント・フリーマーケット

11月9日(日)当日祭

出店者と参加者 募集

楽市楽座

時間 午前10時～午後4時

ところ ①中央公民館周辺 ②日本輪

送機駐車場(勝竜寺城公園東)

内容 飲食・物品販売など。1ブースの広さは、約2.7m×3.6m(予定)

出店資格 市内在住の個人や企業

出店料 1ブース1万円。特殊電気設備や備品は別途費用が必要

申込 官製ハガキに「楽市楽座希望」の明記と▽名前(団体名と代表者名)

▽住所▽電話番号▽出店内容▽希望ブース数(各会場2ブースまで)▽希望会場を書いて長岡京市商工会へ
○応募多数の場合は抽せん。
○会場は希望に添えない場合があります。

○10月中旬に出店者説明会を開きます。

ステージイベント

時間 午前10時～午後4時

ところ ①中央公民館周辺 ②日本輪

送機駐車場(勝竜寺城公園東)

内容 和洋楽器演奏、日舞、バレエ、民謡、漫才、演劇、小唄、歌曲など

参加資格 市内在住の個人や団体

参加費 無料

申込 官製ハガキに「ステージイベント希望」の明記と▽名前(団体名と代表者名)▽住所▽電話番号▽イベントの内容を書いて長岡京市商工会へ

○会場の調整は、商工会が行います。

フリーマーケット

時間 午前10時～午後4時

ところ 長岡中学校グラウンド

内容 1ブースの広さは約2.5m×1.8m(予定)。計80ブース

出店資格 市内在住の個人、家族、グループ。同一物の多量販売や飲食物の販売、営利目的の出店は不可

出店料 1ブース2000円
申込 往復ハガキに「フリーマーケット希望」の名記と▽代表者の名前▽住所▽年齢▽電話番号を書いて長岡京市商工会へ。同一家族も含めて、1グループにつき1通に限ります。

名義貸しの申し込みは不可
○応募多数の場合は抽せん。
○準備、後片づけの時間を除き、出店の駐車スペースはありません。

○応募多数の場合は抽せん。

○準備、後片づけの時間を除き、出店の駐車スペースはありません。

問 長岡京市商工会

ガラシャ祭実行委員会イベント部係
〒617-0826 開田三丁目10-16
産業文化会館内

☎ 951-8029

☎ 958-2473

☎ 958-2473

第46回

長岡京市民大運動会



昨年の運動会(長法寺小学校で)

10月5日(日) 午前9時開会

各小学校で

雨天時は10月12日(日)

各競技の参加募集は自治会を通じて行います。自治会に加入していない人が参加を希望する場合は、9月7日(日)までに左記へ

○毎年、順番制となっているメイン会場は長三小です。

問 長岡京市体育協会

☎ 953-1161

☎ 953-1163

青少年・スポーツ課スポーツ係

☎ 955-9735

☎ 955-9526

締め切り 9月12日(金)必着

シニアライフを

楽しもう

老人クラブの活動で充実した毎日を

市内には一部の地域を除いて、各地域ごとに老人会・老人クラブがあるのをご存知ですか。60歳以上の人ならだれでも入ることができま
す。老人会・老人クラブでは、社会奉仕活動、
教養活動、健康増進活動、地域社会との交流
などが行われています。これからは、60歳か
らのシニア世代が貴重な経験を生かして社会
に貢献する時代です。あなたも老人会・老人
クラブに入りませんか。

問長岡京市老人クラブ連合会事務局(竹寿苑内)

☎95566166



インタビュー 今こそ、高齢者の力が 発揮できる時代です



長岡京市老人クラブ連合会

会長 小山 健蔵さん

今年から会長に就任しました。高齢者のみなさんには毎日をいきいきと暮らしていただくために、老人クラブをうまく活用していただきたい
と思います。老人クラブのサークル活動を通し
て、趣味の幅はもちろんのこと、人のつながり
も広がっていきます。それが日々の生活の充実
にもつながることを、加入して10数年になる私
自身も実感しています。

毎年、地域の子供たちに昔の遊びを伝承する
交流の場などにも参加していますが、今、まさ
に高齢者の力を発揮できる時代になってきてい
ます。

今後は、行政とうまく連携をとりながら、行
政が主催するイベントなどにも連合会としてお
手伝いをしていきたいと考えています。ネット
ワーク作りが必要な時代でもあり、行政と密着
して活動の場をもっと広げていけたらいいです
ね。高齢者のみなさん、老人クラブの活動を通
して、生きがいづくりをしてみませんか。

認知症やすらぎ支援員を派遣します

認知症高齢者を介護しているみなさん、認知症やす
らぎ支援員の手を借りて、少しでもゆったりできる
時間を作ってみませんか。

▶対象＝次の要件を満たす市内在住の人を在宅で介
護している家族 ①おおむね65歳以上の認知症高齢者
(認知症高齢者の日常生活自立度判定基準に規定するラ
ンクⅡ 以上の人)②介護保険法に規定する、要介護2
以下の認定を受けた認知症の症状が認められる人 ▶
利用時間＝平日の午前8時30分～午後5時で、高齢者
や介護者が必要とする時間。1週間で1回、1時間程
度 ▶利用料＝1回300円 ▶申込＝下記の窓口で手
続きをしてください。



◆認知症やすらぎ支援員は、市主
催の認知症に関する基礎的な講座
を修了した人です。認知症高齢者
の居宅を訪問し、見守りをしたり
話し相手になります。直接身体に
触れる介護は行いません。

問高齢介護課 高齢福祉係

☎955-9713 ☎951-5410

総合生活支援センター (バンビオ1番館2階)

☎050-7105-8508 ☎050-7105-8509



最高齢者・百歳・米寿の人に長寿記念品を贈呈します

市内在住の、最高齢者(男女各1人)と、今年度中に100歳を、今年中に88歳(米寿)を迎える人に、記念品を贈呈します。米寿を迎える人には、自宅にお送りします。

問 高齢介護課高齢福祉係 ☎9555-9713 ☎951-5410

老人クラブ入会説明会

9月9日(火)

午後1時30分～2時30分

市役所 3階 第7会議室

申し込みは不要です

老人クラブ連合会の活動にも参加できます

各地域の老人会・老人クラブが集まり、長岡京市老人クラブ連合会(市老連)を結成しています。市老連では、グラウンドゴルフやゲートボールなどの大会の開催、園芸活動を通じての他世代との交流、各サークル活動などを行っています。地域の老人会・老人クラブに入会すると、これらの催しや活動にも参加することができます。

次のような同好会やサークルが活動中です

木彫教室、切り絵教室、手まり教室、編み物教室、花すみれ歌の会、パソコン教室、パッチワーク教室、囲碁・将棋教室、歩こう会、クロリティー、グラウンドゴルフ、フォークダンス、太極拳、民謡クラブ



辻 清和さん

老人クラブに入ってつながりが広がり、心強い仲間と出会いました。あなたも一緒に活動しませんか。
(老人クラブ会員のみなさん)



小坂 登代美さん



齋藤 美智子さん



岡本 幸範さん



君林 進さん

介護予防体操講座

(全5回)

無理なく体を動かして肩こり・腰痛の解消と足腰を丈夫にする体操を紹介します。

▶とき=10月の毎週木曜日、午後1時30分～3時30分

▶ところ=きりしま苑 ▶対象=60歳以上の市民 ▶定員=先着で20人 ▶費用=500円 ▶申込=電話で下記へ

問 きりしま苑

☎956-0294 ☎956-0290

いきいきサロンで 楽しく過ごしませんか

①老人憩の家 健康いきいきサロン

▶とき=第2・4水曜日 ▶ところ=長岡一丁目37-20(セブン通り沿い、仙石商会ガソリンスタンド東へ)

②シニアサロンむらい

▶とき=第1水曜日・第3火曜日 ▶ところ=旧村井医院(セブン通り沿い、中開田公園向かい側)

③竹の台ふれあいサロン

▶とき=第4木曜日 ▶ところ=竹の台団地集会所(長岡自動車教習所南側)

【共通事項】

▶時間=午後1時30分～3時30分。

②の第1水曜日には午前11時30分から希望者に昼食(実費)を用意します

▶対象=市内在住の60歳以上の人

▶申込不要

問 高齢介護課高齢福祉係

☎955-9713

☎951-5410



子育てはみんなの手で

毎日子どもと向き合い、休みのない子育てに奮闘中のみなさん。ちょっと家を出て、子育て中の仲間が集う催しや講演会に参加しませんか。

子どもや親に寄り添い、応援する

「子育て支援講演会」

幼稚園や保育所で集団生活を送る中、めざましく成長する子どもたち。就学までにつけていきたい力のポイントについて聞いてみませんか。また「じっとできずにウロウロ」「その場にあっていないことばや行動が見られる」など、ちょっと気になる子どもたちのことを理解するための講演会です。

▶とき＝10月2日(木)、午前10時～11時45分
▶ところ＝中央公民館 ▶定員＝先着で70人。当日参加も可 ▶内容＝①集団生活の中でつけていきたい力 ②集団生活の中の「ちょっと気になる子ども達」のことを理解する ▶講師＝洛西愛育園園長の高木恵子さん ▶申込＝電話または電子メールで下記へ。電子メールの場合は、名前、電話番号、講演会を知ったきっかけを記入してください。9月1日(月)受付開始 ▶託児＝先着で10人。申し込みは電話で下記へ
*当日は、子どもの発達に心配な保護者の相談を保健師がお受けします。後日、発達相談員による相談を受けることもできます。

☎健康推進課保健活動担当

☎955-9704 ☎955-2054

kenkou@city.nagaokakyo.kyoto.jp



子育て中の親と子どもの交流の場

「子育てふれあいルーム」

子育てサポーターがいます。気軽に遊びに来てください。

▶とき＝9月2日(火)・10日(水)・17日(水)・24日(水)、午前10時～正午と午後1時30分～3時30分 ▶ところ＝中央公民館2階 児童室 ▶対象＝生後3カ月～就学前の子どもと保護者 ▶申込不要
☎中央公民館 ☎951-1278 ☎955-4774

子育てに忙しいお母さんへ

「親子でおしゃべり」

子育ての先輩ママである主任児童委員と、楽しくお話しをしませんか。

▶とき＝9月25日(木)、午前10時から ▶ところ＝中央公民館 ▶対象＝就園前の子どもと保護者 ▶定員＝先着で20組 ▶申込＝下記へ。電話可。9月1日(月)受付開始
☎社会福祉課地域福祉・労政担当(分庁舎3)
☎955-9516 ☎951-7739



9月からスタート

子どもひろば「きしゃぼっぽ」

9月から新しく始まる子育て支援事業です。子どもも大人も楽しめますよ。ぜひお越しください。

①かんたんピザ作り♪

▶とき＝9月11日(木)、午後2時～3時 ▶定員＝先着で10組 ▶費用＝200円(材料費)

②親子でリズム体操&ゲーム!!

▶とき＝9月25日(木)、午後2時～3時 ▶定員＝先着で20組 ▶費用＝無料

【共通事項】

▶ところ＝中央生涯学習センター3階 特別展示室(バンピオ1番館) ▶対象＝親子 ▶申込＝下記へ。電話可。現在受付中

☎市民活動サポートセンター

☎☎050-7105-8505

子育て家庭を応援します

「にじっと子どもひろば」

毎月、親子を対象にしたさまざまなイベントを開いています。あなたも参加してみませんか。

①親子でリズム体操&ゲーム!!

▶とき＝9月4日(木)、午後2時～3時 ▶定員＝先着で15組 ▶費用＝無料

②おはなしティータイム♪

▶とき＝9月18日(木)、午後2時～3時 ▶定員＝先着で20組 ▶費用＝200円(飲み物代)

【共通事項】

▶ところ＝市民活動サポートセンター(バンピオ1番館) ▶対象＝親子 ▶申込＝下記へ。電話可。現在受付中

☎市民活動サポートセンター

☎☎050-7105-8505

永遠の平和を祈って

わがまちの平和のシンボルマークが決定

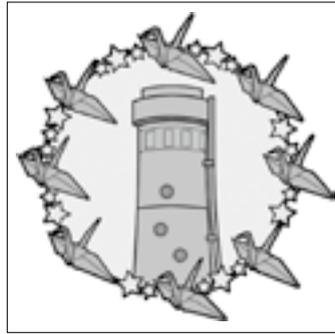
地域の歴史を知り、平和を考えるきっかけとなるよう「平和祈念碑のイラスト」を募集したところ、82人のみなさんから計94点の応募がありました。長岡京市平和ビジョン懇談会で選考を行った結果、藤原麻友美さんのイラストが選ばれました。

7月19日に開催した「平和を考える市民フォーラム」では選考結果を発表し、全応募作品を会場内に展示しました。藤原さんの作品は今後、大阪成蹊大学芸術学部の協力を得て、平和のシンボルマークとして活用します。たくさんのご応募ありがとうございました。

採用作品(1点)

藤原麻友美さん
入選作品(20点)

小島康則さん、
柚木直美さん、岸
本裕次さん、松岡
久子さん、小口澄
男さん、熊崎暢子
さん、塩見峯代さ



▲平和祈念碑を取り囲む千羽鶴の群れと星のイメージ

ん、伴野美那さん、安岡義隆さん、薮良蔵さん、石橋みどりさん、和氣家督さん、長尾祐希さん、谷口加奈さん、小宅麗さん、南樹生さん、時枝真央さん、吉岡優伽さん、藤田紗希さん、牛若菜里さん

平和祈念碑とは…乙訓唯一の空襲「神足空襲」の弾痕を残す煙突を5分の1の大きさに復元したもので、平成元年にJR長岡京駅東口に建てられました。

問政策推進課企画総務担当

☎9555・9502 ☎951・5410

快適な学習環境を整備

小・中学校でエアコンの使用を開始

学校生活の充実のために



9月から、全小・中学校の普通教室と一部の特別教室でエアコンの使用を始めます。夏季の冷房のほか、冬季の暖房にも対応します。子どもたちが学校で大部分の時間を過ごす教室環境を整備し、安全で快適な学校生活を送れるようにします。また、学習意欲の向上による「確かな学力」の育成に努めます。

環境教育にも取り組みます

空調の使用により教育環境は良くなりますが、地球環境へ影響を及ぼすこととなります。各学校では、▽各教科や総合的な学習の時間での環境教育、▽家庭における身近な省エネ活動の啓発などを進め、環境教育・環境活動の充実に取り組みんでいきます。また、空調使用時期には屋外で身体を動かすなど、子どもたちの体調や体力向上に十分注意します。



▲地球環境の授業で、自転車を使った発電に挑戦する子どもたち (7月22日、神足小学校で)

問教育総務課施設係

☎9555・9733 ☎951・8400

風通しのよい職場づくりを

法令遵守委員会が監視しています

法令遵守とは

『職員が、法律や条例などに基づいて行政を執行することを基本に、日常業務の中で正しい選択と決断を行うこと』を法令遵守といえます。

国や地方自治体などの「組織」は、仕事を進める中で、いつのまにかその組織内だけでしか通用しない考え方や行動に凝り固まることがあります。職員の視野が狭くなると問題意識が薄れ、その結果、不正行為や不祥事につながることもあります。そこで「法令遵守」という考え方が重要になります。この考え方に基づき、外部からの不当要求への対応や不適正な行政行為の是正など、透明性が高くわかりやすい行政運営を目指して、組織全体で取り組んでいます。

長岡京市の法令遵守状況は

平成16年4月、市は法令遵守条例を施行し、その監視機関として独立した立場で任務を遂行する『法令遵守委員会』を設置しました。法令遵守委員会は、5人の委員(大学教授・弁護士・市民の有権者・副市長)で構成されています。平成18年度の公益通報時には、法令遵守委員会で審議を重ね、市長に調査報告をした結果、該当職員の処分など組織内の不正防止への対策が講じられました。また、組織内での総合窓口として警察OBの法令遵守マネージャーを配置し、日常の職員の相談や指導を行い、より一層風通しのよい職場づくりに努めています。

問総務課法令遵守・法務担当

☎9555・9535 ☎951・5410

がん検診を受けよう

近年、日本人の死亡原因の1位を占める「がん」。がんは早期に発見し、適切な治療を行うことが大切です。春のがん検診を受けられなかった人は、ぜひ受けてください。前立腺がん検診・大腸がん検診については、広報8月1・15日合併号でお知らせしています。



乳がん検診 予約制

とき 11月4日(火)・5日(水)・19日(水)・20日(木)、午後1時～3時

ところ 保健センター

対象 受診日に満40歳以上の女性市民で、和暦で偶数年生まれの人。例えば昭和38(1963)年生まれ、昭和36(1961)年生まれなど。初回の人には奇数年生まれでも受診できます

内容 医師による視触診、マンモグラフィ(乳房専用のエックス線撮影)

自己負担金 600円

注意事項 妊娠中の人やペースメーカーをつけている人、乳房形成手術を受けている人などは受診できない場合があります

胃がん検診 予約制

とき 10月30日(木)・31日(金)・11月10日(月)・14日(金)、午前9時～11時30分

ところ 保健センター

対象 受診日に満40歳以上の市民

内容 胃部レントゲン間接撮影。発泡剤で胃を膨らませて、バリウムを飲みます

自己負担金 400円

注意事項 ▽妊娠している可能性がある人や妊娠中の人、会社などで胃検診を受けることができる人は受診できません ▽以前にバリウムでアレルギー1症状が出た人、胃の手術を受けたことがある人、便秘や腹痛が長く続いている人は主治医にご相談ください

【乳がん検診・胃がん検診の申し込み】

申込方法 ハガキまたは電子メールに「がん検診申し込み」と明記して①郵便番号と住所 ②名前 ③生年月日 ④電話番号 ⑤検診名と受診希望日(第1・2希望またはいつでも可)を書いて下記へ。ファックスでの申し込みは不可

注意事項 ▽申し込みは1人につき1枚です ▽受診時間の指定はできません ▽電子メールで申し込みをした人には、受診したことをお知らせするメールを返信します。3～4日以内に返信がない場合はご連絡ください

締め切り 10月10日(金)。ハガキの場合は消印有効

肺がん検診 予約不要

とき 11月10日(月)～12日(水)・19日(水)・20日(木)、午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

ところ 保健センター。ただし、19日(水)と20日(木)の午前は中央公民館

対象 受診日に満40歳以上の市民。65歳以上の人には結核検診を同時に実施

内容 胸部レントゲン間接撮影。必要な場合は痰を採取して調べる喀痰検査も行います

自己負担金 100円

受診方法 直接会場へお越しください

注意事項 胃がん検診または乳がん検診と一緒に受ける場合は、問診を同時に行いますのでお申し出ください

健康推進課 保健活動担当

〒617-8501 長岡京市役所
☎9555-9705 9555-9704
☎9555-2054
kenkou@city.nagaokakyo.kyoto.jp

健康増進法に基づく 30歳代の健康診査

申込不要

広報8月1・15日合併号で概要をお知らせした「30歳代の人を対象となる健康診査」の詳細が決まりました。

とき 9月22日(月)・24日(水)・25日(木)・26日(金)、午後1時15分～2時45分。混雑緩和のため、奇数月生まれの人は22日・25日、偶数月生まれの人は24日・26日にできるだけお越しください

ところ 保健センター

対象 平成21年3月31日時点の年齢が30～39歳の市民

内容 問診、血圧測定、身体計測、尿検査、血液検査。希望者は骨密度測定も受けられます(22日・24日のみ)

自己負担金 1,000円

受診方法 直接会場へお越しください
託児 申込制。対象は就学前の子ども。先着で各20人。電話で健康推進課へ。9月1日(月)受付開始

注意事項 ▽腹囲の測定がありますのでボディースーツなどの着用は避けてください ▽血液検査のため、検査の4時間前からお茶・水以外の飲食はしないでください

結果 郵送します。10月22日(木)に、保健センターで結果説明会を開きます

長寿(後期高齢者)医療制度 保険料の軽減割合が拡大

納付方法の変更も可能に

6月12日、政府・与党において、後期高齢者医療の円滑な運営のため、保険料の軽減対策が講じられました。それを受けて京都府後期高齢者医療広域連合は、条例を改正しました。主な改正内容は次のとおりです。

■所得が低い人の保険料を軽減

内 容

①均等割が7割軽減の人について、さらに軽減割合を拡大し、一律約8.5割軽減しました

8.5割軽減後の均等割保険料=6,600円

②所得割を負担する人のうち、所得が少ない人(基礎控除後の総所得金額が58万円以下、年金収入のみの場合は年金額が211万円以下)については、所得割額を5割軽減しました

実施方法 保険料が軽減される人については、8月中旬に保険料の変更通知書を送付しています

■納付方法の変更が可能に

年金から保険料を天引きされている人のうち、次のいずれもの要件に該当する人は、口座振替による納付に変更することができます。(平成20年度保険料額決定通知書に、案内チラシを同封しています)

要 件 ▷国民健康保険の保険料を確実に納付していた世帯主が、本人の口座から振替する場合 ▷年金収入が180万円未満の人で、世帯主または配偶者の口座から振替する場合
申請期間 9月末日まで。この期間以降も受け付けますが、納付方法の切り替え月が遅れます

納付方法の切り替え 12月から

申請方法 事前に取扱い金融機関の窓口で保険料の口座振替の手続きをし、金融機関から返される本人控えと被保険者証、ハンコ(認印)を持って下記へ

*詳しくは下記へお問い合わせください。

問医療年金課 後期高齢者係

☎951-2121 ☎951-5410

65歳以上世帯の国民健康保険料 支払い方法の変更が可能に

「年金からの天引き」から「口座振替」へ

10月から、国民健康保険加入者全員が65歳以上75歳未満の世帯の保険料は、原則、世帯主の「年金からの天引き」になります。ただし、次の要件を満たす人は、申し出により「口座振替」でのお支払いが可能になりました。

要 件 これまで、保険料を滞納することなく納めている人

申請期間 9月末日まで。この期間以降も受け付けますが、納付方法の切り替え月が遅れます

納付方法の切り替え 12月から

申請方法 国民健康保険者証、ハンコ(認印)を持って下記へ。新たに口座振替を利用する人は、事前に取扱い金融機関の窓口で保険料の口座振替の手続きをし、金融機関から返される本人控えも一緒にお持ちください

*保険料の納付方法や年金天引きの該当については「平成20年度国民健康保険料決定または更正通知書」をご覧ください。

取扱い金融機関

京都銀行・京都信用金庫・
京都中央信用金庫・近畿労働
金庫・京都中央農協・みずほ
銀行・三菱東京UFJ銀行・
りそな銀行・関西アーバン
銀行・ゆうちょ銀行・
郵便局

■納め忘れはありませんか

国民健康保険料は、医療費を給付するための費用などにあてられる大切な財源です。保険料を納めない人がいると、国民健康保険の運営が困難になります。必ず納期限内に納めてください。

理由もなく保険料を納めないでいると、次のような措置が取られることがあります ▷保険料以外に督促手数料や延滞金の余分な負担がかかります ▷通常の被保険者証にかえて有効期間が短い被保険者証を交付します ▷保険給付の全部又は一部の支払いが一時差し止められます(この場合、保険給付の額から滞納している保険料は控除) ▷財産の差し押さえなどの滞納処分を行います。事情により納付が困難な人はご相談ください。

*納めた保険料は、全額が税金の所得控除の対象になります。納め忘れのないように注意してください。
*口座振替なら納め忘れがなく便利です。

問国民健康保険課 管理係

☎955-9706 ☎951-1929

納付方法を変更するためには、申請が必要です。

お忘れなく。



子ども記者通信

長三中

夢実現、やれば「必ず」できる！

長岡第三中学校陸上部の活動

■今年前半の活動と実績

僕たち長岡第三中学校の陸上部は「仲良く楽しくはじめのあるクラブ」を方針に部活動を頑張っています。そして、団体では乙訓大会男女総合優勝、山城大会入賞、個人では府大会入賞、近畿・全国大会出場を毎年目標にしています。今年の乙訓大会では男子



▲みんなで頑張ったよ

総合優勝、女子総合準優勝でした。男女総合では惜しくも同点ながら準優勝でした。山城大会では6人＋1レリーチームが入賞しましたが、総合では入賞を逃してしまいました。7月に行われた府大会では4人が入賞することができました。夏季大会は全体的に良い成績を残せたと思います。しかし、この結果に満足せず、来年はもっと上の成績が残せるように日々努力したいと思っています。

■これからの目標と決意

短距離パートは普段、個人種目を中心に頑張っています。月・水・金曜日は基礎練習、火・木・土曜日は専門練習というように1週間単位でメニューを組んで練習しています。長距離パートは秋にある山城駅伝で6位入賞ができるように一人一人目標を持って練習しています。来年1月にある乙訓駅伝では短距離パート



▲うれしい表彰シーン

も長距離パートも一緒に走り、男子も女子も優勝して、総合優勝を目指しています。そして、来年の夏こそは念願の全国大会・近畿大会への出場を果たしたいと思っています。心・技・体・生活の全ての面から自分達を鍛え上げ、ここ一番の勝負どころで最高の結果を一人一人が出せるようなチームにしていかなければなりません。そのために目標を設定し、達成するための方法を全員が考え、日々実践しています。やれば「必ず」できるということを自分達が証明し、長岡第三中学校全体に夢実現のためのやる気と勢いを与えていきたいと思っています。

長岡第三中学校

3年 水内哲矢

2年 岩崎公祐・森知幸

Goodbye!

For two years I have been living and working in Nagaokakyo, but this August I am packing up and moving on. I was very lucky to be placed in such a great city and it is hard to leave. There are many nice places to see, interesting things to do and great foods to eat, but especially the people have been very kind to me. I have made many good friends and I will miss you all. The great thing about teaching here has been the chance to be not only a teacher but a student. I have learned as much from all of you as I have taught. We communicated in all different ways and without using any language at all many of us had fun together! Thank you all for making this a great two years. Nagaokakyo is my second home and I will be back to visit soon. Take care! See you later!



私の *in my heart*

心の中

スティーヴン デベネディクティス
Stephen DeBenedictis

(AET: 英語指導助手)

さようなら！

私は2年間、長岡京市で働き生活してきましたが、この記事を書いている8月には、荷造りをして、ここを離れる準備をしているところです。こんな素敵なまちに来られて幸運だったと思う反面、去るのがとてもつらいです。ここにはたくさんの名所、面白いこと、おいしい食べ物がありました。でも何よりも、ここで出会った人々は私にとっても親切にしてくれ、たくさんの仲の良い友人ができました。みんなと会えなくなるのはさみしいです。私はここで英語の先生として教えるだけでなく、生徒になれたことを嬉しく思います。皆さんは、私が教えたことと同じくらいたくさんのことを私に教えてくれました。ありとあらゆる方法でコミュニケーションを取り、まったく言葉に頼らずに、一緒に時間を楽しむこともできましたね。皆さんのおかげで、素晴らしい2年間を過ごすことができました。長岡京市は今では私の第二の故郷です。またすぐに帰ってきます。それではまた会いましょう！

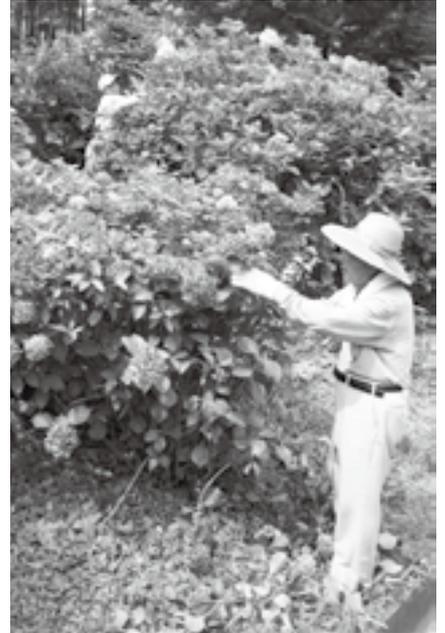


全国小学生バドミントン大会「若葉カップ」

オリンピック年の今年も、各都道府県の子選を勝ち抜いた96チームが集結し、熱戦を繰り広げました。この中から、将来のバドミントン界を背負う選手が…。(8月1日)

あじさいの剪定

長岡公園のゲートボール場を囲むあじさい園。花の見ごろが終わると、市ゲートボール協会のみなさんが剪定を行います。これで来年も満開のあじさいが見られますね。(8月1日)



まちの話題



夏といえば、やっぱり祭りだね！！

市民活動団体の手づくりで「サボセン夏祭り」が今年もバンビオで開かれました。50円玉や100円玉を握りしめた子どもたちが、夜店に目を輝かせていました。(8月10日)

くらしの中の

人権

●No.185●

「ラスト・フレンズ」というテレビドラマを見ました。ドメスティックバイオレンスや性同一性障害、未婚の母などの社会問題を扱ったドラマです。なかでも、性同一性障害を持つ岸本瑠可の生き方に魅かれました。

瑠可はモトクロスのレーサーで、女友達との関係、コーチからのセク

ハラ、男性からの告白など、さまざまな出来事を通して体は女でも心が男であるという自分と葛藤します。

瑠可がモトクロスで有名になった頃、性同一性障害であることが週刊誌に取り上げられました。優勝したレースの記者会見で瑠可は答えます。「女とか、男とかではなく、選手としてレースに参加し優勝できたことに誇りを持っている。今日まで家族や友人に支えられてきた。女だからでも男だからでもなく、ひとりの人

それぞれの幸せの形

間として、愛し応援してくれた。その事を今日、最高に嬉しく誇らしく思っている」

一番印象に残ったのは、瑠可が父親に打ち明けるシーンです。「私は普通の女の子じゃない。だからお父さんが望むような形の幸せは見せられない。私は私のやり方で幸せになる。それだけは約束する」

このドラマを通して、幸せの形はひとつではない、自分の気持ちを大事にして、自分自身が見つかるものだという事を学びました。人はみな、他人とは違います。世間が認める幸せを基準にしては、本当の幸せはつかめないのではないのでしょうか。自分自身が見出した幸せを、心から誇りに思えるようなそんな生き方をしたいものですね。

(長岡京市人権教育・啓発推進計画推進本部)



人権の花「水仙」

あなたの コーナー

@message

みんなで作るページです。
あなたの参加をお待ちしています。

ありがとう 長岡京市

結婚して長岡京市で暮らすようになって5年。子供も2人生まれ、友だちと公園で元気に遊ぶ毎日です。自然豊かで、とても子育てしやすいです。そんな長岡京市とも引つ越しのため、お別れすることになりました。子どもたちはまだ小さいので忘れてしまいかもしれませんが、楽しく過ごしたことを、大きくなったら話してやろうと思います。

ホントにありがとう：長岡京市。

(ケロちゃん)

この広報紙が出るころには、ケロちゃんはまだ引越されているかもしれませんがね。このまちでの思い出を胸に、新しい土地でも子育てを楽しんでくだ

さい。この長岡京市を「ふるさと」として温めていただけたらとてもうれしいです。そして大人になった子どもさんたちとともに、再び訪れていただけることを願っています。

(情報管理課)

みなさんの親切に感謝

7月24日の日中炎天下の中、開田二丁目鈴木医院の前で倒れ、顔面を負傷しました。その時に自転車を通りかかった20〜30代の女性が的確に救急車の手配や手当をしてくださいました。

また、ご近所のみなさんにも大変お世話になりました。みなさんのご親切に傷の痛みも感じないほど感激し、感謝の念でいっぱいでした。その後、その女性にお礼を申し上げたくて近辺のお宅を訪ねましたがわかりません。どうしてもお礼を申し上げたくこの紙面をお借りしました。

心よりお礼申し上げます。

(一老人)

この記事を読まれて、現場で救急車の手配をしていただいた女性にお心当たりのある方がありましたら、情報管理課広報担当まで、ご一報をお願いします。

(情報管理課)

ひっさつ 必撮 市ごとじん

長岡京市の職員紹介①⑥



ふじい しゅん 藤井 俊

危機管理監 防災・危機管理担当
平成20年採用

▶防犯灯の修繕や新設などの維持管理が主な仕事です。また警報が出た時や、災害が発生した時に災害対策本部事務局として動きます。▶仕事を通じて地域の様々な方と知り合いになれました。いざというときにはこうした地域のみなさんの力が頼りだと思っています。この出会いを大切に、地域に密着した仕事を行っていきたくと思っています。▶職業病なのか目線を上にして歩くことが多くなりましたね。防犯灯を見上げてみたり、天気を気にしてみたり…。最近では異常気象でいつ警報が出るかわからないので、いつもピクピクしています。▶元気の源は、毎朝卵かけごはんを食べること。最近、寺社巡りに目覚めました。お寺や神社で心を落ち着かせると、災害発生時にも冷静な判断ができるような気がするんですが…気のせいかな〜(笑)。

夏休みの思い出

みなさんそれぞれ、夏の思い出をたくさん作ったことだと思えます。楽しかった思い出は、その人にとって一生の宝物になると思っています。子どもたちのこの夏の楽しい思い出をイメージし、イラストにしてみました。



(ユキ)



家庭用品 活用コーナー

環境政策推進課
955・9548

無料

譲りたいもの、譲ってほしいものがあれば、環境政策推進課へ。

●譲ります

犬小屋(中型犬用)、食器棚、整理ダンス、ソファ、ベッド、本棚、ベビーベッド、ベビー布団、電気ピアノ、ワープロ、テレビ、扇風機、LPガスコンロ、

●譲ってください

ゴルフセット(女性用)、電話機(ファクス付)、収納ハンガー、自転車(子供用)、草刈機、三味線、三輪車、ベビーカー(A型)収納ボックス、ベビーカー(開閉式)、おひつ、ビデオデッキ、刈り払い機、アップライトピアノ

ほかにも多くの品物が登録されています。ホームページにも掲載しています。

伝言板

催しの案内

異文化交流カフェ ▼9月1日(月)・29日(月)、午後1時～3時、市民活動サポートセンター ▼100円 ▼国際人めぐりしてお茶しましょ 関 市民活動サポートセンター (☎050・7105・8505)

チャリティコンサートと美しい日本の歌 ▼9月6日(土)、午後3時～4時30分、産業文化会館 関 プロムナードコンサート 吉川 (☎955・9057)

食用廃油回収 ▼9月6日(土)・10月4日(土)、午前10時～正午、産業文化会館裏 プレハブ前 関 長岡京市生活学校 八木 (☎951・6655)

敬老の日企画 写真立てを作ろう ▼①9月8日(日)、午前10時～②15日(日)、午後1時～午後3時半、市民活動サポートセンター ▼お孫さんと一緒に。一人でも可 ▼9月1日午後6時申込開始 関 クラフニー長野 (☎952・0252)

NPO法人竹の学校設立記念講演会「タケを知って竹を活かす」 ▼9月13日(土)、午後2時半～4時、バンビオ1番館 関 杉谷 (☎955・6300)

乙訓の文化遺産を守る会・総会と記念講演会 ▼9月13日(土)、午前9時半～11時半、バンビオ1番館 ▼「中世の乙訓について」講師は神戸大学教授の高橋昌明さん ▼会員外は資料代300円 関 坂下 (☎933・8790)

中国語で漢詩を読む会 ▼①9月13日(土) ②11月15日(土)、午後7時～9時、神足小 ▼1回1000円、年6回3000円 ▼奇数月の土曜日に開催 関 柴友詩吟クラブ (☎鶴野952・5790)

第39回長岡京市囲碁名人戦 ▼9月14日(日)、午前9時半～午後6時、中央公民館 ▼2クラスハンディ戦 ▼一般2500円・女性・高校生以下15000円 関 乙訓囲碁クラブ 中川 (☎954・1560)

▼9月20日(土)、午前10時～午後4時、長岡第九小体育館 関 実行委員会 坂本 (☎955・4081)

募集します

955・6932

おとくにパオの催し「探検！源流探し」小泉川をさかのぼろう ▼9月14日(日) ▼小学3年生以上 『絵本と出合いのひろば』 ▼9月25日(木) 就園前の親子【共通事項】 申込要。詳しくは下記へ 関 NPO法人おとくにパオ (☎955・4366)

▼9月20日(土)、午前10時～午後6時、24日(水)・28日(日)、午前10時～午後6時。(24日は12時から、28日は午後4時まで) バンビオ1番館 関 上 (☎952・0819)

竹園俳句会 ▼毎月第2回、午前9時～正午、産業文化会館 ▼月2000円 ▼初心者歓迎 関 米沢 (☎955・1337)

文化講演会「細川忠興とその正室玉子」 ▼9月18日(木)、午後1時半～3時半、中央公民館 ▼講師は京都橋大学学長の田端泰子さん 関 長岡京市女性の会 前川 (☎953・7746)

健康実践講習会 ▼9月26日(金)、午後1時半～3時半、バンビオ1番館 ▼60歳以上の男女 ▼保健師の講義と健康運動実践指導者による実技指導 ▼定員20人 関 A・Kクラブ 桵村 (☎952・9695)

1～6月生まれ ▼10月～来年2月の平日に全10回、市内医療機関 ▼月5000円 ▼往復ハガキで申込。9月12日消印有効 関 NPO法人おとくにパオ (☎955・4366)

マンズリーコンサート21 ▼①9月18日(木) ②10月22日(水)、午前10時～11時半、①バンビオ1番館 ②中央公民館 ▼①ハープロソプラノ ②コラチチュールソプラノ ▼5000円 関 越本 (☎953・8500)

子育て支援コンサート ▼9月28日(日)、午後1時～3時、中央公民館 ▼0歳から子どもと保護者が一緒に聴くクラシック ▼5000円 関 ムジクリ企画 小西 (☎954・0714)

長岡京シャンソン愛好会 ▼毎月第2・第4回、午後2時～4時、長岡京記念文化会館 ▼入会金2000円、月3000円 ▼初心者歓迎。体験可 関 鶴野 (☎952・5790)

漢詩作詞初心者研修会 ▼9月28日(日)、午後1時15分～4時45分、中央公民館 ▼作詞の基礎を学び実習します ▼3000円 関 長岡京漢詩作詞研修会 伊藤 (☎

▼9月20日(土)、午前10時～午後4時、長岡第九小学校創立30周年記念バザー

長岡京市役所 情報管理課広報担当 ☎955-9660 関 955-9703 電子メール jouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp

まちかどクイズ

正解者5人に図書カード(500円分)が当たる!



問題 子〇〇はみんなの手で。パパと遊んだ夏、楽しかったよ。(ヒントは8ページ)

応募方法 ①クイズの答え②住所・名前(ふりがな)・年齢(記載は任意)・電話番号③楽しい話題や日ごろの思い、他の読者への質問、市への意見など何か一言④「一言」を紙面で紹介することの可否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、ハガキ、ファクスまたは電子メールで下記へ。応募は一人1通に限ります。賞品の発送をもって当選の発表に代えます。

締め切り 9月15日(祝)、当日消印有効

●先月号の答え…地産地消 ●正解 19 / 応募 23 通

【投稿や作品も募集中】「あなたのコーナー投稿」と標記し、住所・名前・年齢(記載は任意)電話番号(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、送ってください。写真やイラスト、絵画、絵手紙などの作品も募集しています。なお、投稿文は趣旨を変えない範囲で加筆・省略する場合があります。掲載者には、図書カード500円分を差し上げます。

【伝言板の利用方法】掲載文の詳細については、各問い合わせ先へ。掲載申し込みは、情報管理課の窓口へ。営利活動、政治活動、宗教活動につながるもの、自宅や店舗などで行うものは掲載できません。

【あて先】〒617-8501 長岡京市役所 情報管理課広報担当 ☎955-9660 関 955-9703 電子メール jouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp



憩い



竹寿苑

☎954-6830

いずれも対象は60歳以上の市民
第32回市長杯玉突き大会
 ▷10日(水)、午前10時から ▷申し込みは終了

第33回市長杯囲碁大会

▷10月27日(月)、午前9時30分から ▷申し込みは9月29日(月)～10月10日(金)に竹寿苑へ。電話・ファクス不可

きりしま苑

☎956-0294 ☎956-0290

いずれも対象は60歳以上の市民
映画鑑賞会

▷5日(金)、①午前10時から「野盗風の中を走る」。出演は大河内伝次郎、水戸光子ほか ②午後1時30分から「日本一の色男」。出演は植木等、団令子ほか

老人保健福祉週間 記念事業

8日(月)～12日(金)、午前11時から

【内容(出演団体)】

8日(月) 演芸(長岡京つくしの会)
 9日(火) 歌・踊り(ファーストラブチャーチ)
 10日(水) 創作おどり(わの会)
 11日(木) ハーモニカ演奏(ポップバンド)
 12日(金) 歌謡舞踊(民舞の会)

カラオケ大会

▷19日(金)、午後1時から

スポーツ



西山公園体育館

☎953-1161 ☎953-1163

toiawase@mail.sports-

nagaokakyo.or.jp

スポーツセンター

☎951-3363 ☎951-3666

西山公園体育館トレーニング室利用説明会〔申込制〕

▷①12日(金) ②13日(土) ③14日(日)。

①は午後4時～4時45分、②③は午後1時30分～2時15分 ▷対象

【個人開放デーに関する共通事項】 ▽時間は午前9時～11時40分 ▽利用料は各種目40分で300円(トランポリンは500円) ▽申し込みは、開放デー前日の午後7時～8時または当日の午前8時30分～10時に、電話で各利用施設へ ▽利用は1グループにつき1コート(1台)、最長80分まで ▽用具は貸し出します

図書館



☎951-4646 ☎957-0732

対面朗読サービス〔予約制〕

▷9日(火)・30日(火)、午前10時15分～正午 ▷対象は視覚障害者 ▷1階録音室などで

おはなしとブックトークの会

▷13日(土)、午後2時30分～3時 ▷対象は小学生 ▷2階お話しコーナーで

子どもの本を読む会

▷25日(木)、午前10時～午後0時15分 ▷3階大会議室で

は18歳以上の人 ▷先着で各15人
 ▷マシンの使い方などについて
 ▷受講料1,300円と顔写真(3cm×2.5cm)を持参 ▷申し込みは1日～6日に、電話か電子メールで西山公園体育館へ

個人開放デー〔申込制〕

◎西山公園体育館 ▷今月はありません。

◎スポーツセンター ▷20日(土)・27日(土) ▷バドミントン、ファミリーバドミントン、ショートテニス、卓球

子どもの広場

▷20日(土)、午後2時～3時 ▷対象は幼児～低学年 ▷3階大会議室で

えほんのひろば〔申込制〕

▷30日(火)、①午前10時30分～11時 ②午前11時30分～正午 ▷対象は6カ月～3歳未満の子と保護者 ▷絵本の読み聞かせ、パネルシアター、わらべ歌など ▷先着で各25組 ▷申し込みは図書館2階カウンターへ。電話可、ファクス不可 ▷3日(水)、午前10時受付開始

ブックガイド

『春夏秋冬 星座の本』

林 完次/著 アспект/刊

歴史や神話など星座についての楽しさはいろいろありますが、やはり夜空を実際に見るのが一番です。なかなか実際の星空で見つけられないという人も多いと思います。季節や時間で変化する星座さがしも、わかりやすい星座早見図があり便利です。写真も豊富に載っているので、なかなか星空を見られない人は、一冊のプラネタリウムとしてご覧ください。

一般書

『宇宙においでよ!』

野口 総一・林 公代/著 講談社/刊

2005年7月26日午前10時39分スペースシャトル・ディスカバリー号発射。発射から8分半で無重力の世界に到達、それからの15日間の宇宙での生活や船外活動での感動体験、どうして宇宙飛行士になろうと思ったのかなど、宇宙飛行士の野口さんに案内してもらおう宇宙の世界。2009年には宇宙ステーションで長期滞在という2度目の宇宙へ!

児童書

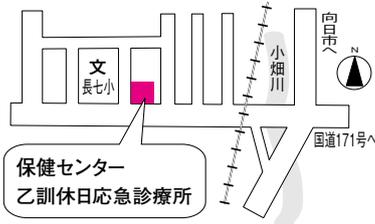
+ 日曜・祝日の急患は

■内科・小児科

午前9時30分～午後4時

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320

(今里北ノ町39-4)



■外科 午前9時30分～午後4時

7日 鈴木内外科診療所 ☎922-2077

(向日市上植野町円山12-5)

14日 千春会病院 ☎954-2175

(開田二丁目14-26)

15日 新河端病院 ☎954-3136

(一文橋二丁目31-1)

21日 廣瀬診療所 ☎934-0688

(向日市上植野町上川原8-8)

23日 第二京都回生病院 ☎934-6881

(向日市物集女町中海道92-12)

28日 長岡京病院 ☎955-1151

(開田四丁目9-10)

*外科の当番医は変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認してください。

夜間も安心『小児救急電話相談』

☎#8000(携帯電話・ダイヤル回線電話からかける場合は☎661-5596)

受付時間…午後7時～11時(土曜日は午後3時～11時)

保健



健康推進課保健活動担当

☎955-9704 ☎955-2054

実施場所=いずれも保健センター(場所は左図を参照してください)

●乳幼児

4カ月児健診

▷18日(木) ▷対象は平成20年5月生まれ

1歳8カ月児健診

▷17日(水) ▷対象は平成19年1月生まれ

3歳6カ月児健診

▷16日(火) ▷対象は平成17年3月生まれ ▷朝一番の尿をお持ちください

【受付時間=上記3健診とも】

1日～14日生まれ…午後1時(3歳6カ月児健診は午後0時45分)

15日～24日生まれ…午後1時30分

25日～31日生まれ…午後1時50分

離乳食教室〔予約制〕

▷5日(金)、午前9時30分～11時30分 ▷対象は平成20年3月生まれの子の保護者 ▷申し込みは電話で健康推進課へ



10カ月児教室

▷12日(金) ▷対象は平成19年11月生まれ ▷母子健康手帳、問診票、絵本購入のための一部負担金200円(希望者のみ)を持参

【受付時間】

午前9時30分～10時か午後1時～1時30分のいずれかを選択してください。

両親教室《3回目》

8日(月)、午後1時～3時15分 ▷対象は20年6・7月に母子健康手帳をもらった人

B C G 予防接種

▷1日(月)、午後1時15分～2時50分 ▷対象は生後3カ月～6カ月未満

ポリオ予防接種

▷①4日(木) ②10日(水) ▷対象は生後3カ月～7歳6カ月未満で①誕生日が偶数月 ②誕生日が奇数月 ▷受付時間は午後1時15分～2時50分

*混雑緩和のため、なるべく対象の日にお越しください。

*9月に接種された場合、10月のポリオは接種できません。

●一般

関節の痛み・転倒予防相談〔予約制〕

▷19日(金)、午後1時30分～3時30分 ▷先着順で10人 ▷医師らによる個別相談、家庭でできる体操指導 ▷申し込みは9月1日(月)～17日(水)に電話で健康推進課へ

健康インフォメーション

▼乳がんの啓発活動と検診▲

日本人の20人に1人が乳がんを患うと言われる、特に40歳から50歳のがん死亡原因の第1位となっています。ここ数年で乳がんをとりまく状況は大きく変化し、毎年10月の乳がん予防月間には「ピンクリボン」を目にするが増え、乳がん検診では「マンモグラフィー検診」が定着してきました。

【ピンクリボンで啓発活動】

ピンクリボンは、乳がんの早期発見、早期治療の大切さを伝えるシンボルマークです。欧米ではピンクリボンでの啓発とマンモグラフィー検診の併用により、40～50歳代の女性の70%以上が検診を受け、乳がん死亡率が減少しています。受診率が50%以上になると乳がん死亡率が下がると言われていますが、日本の受診率は12・9%なので、もっと受診者を増やしていく必要があります。

【マンモグラフィーで早期発見】

マンモグラフィーは乳房専用のX線撮影装置です。しこりとして触れないごく早期のがんも発見できます。市でも平成17年度から従来の視触診に加えてマンモグラフィー検診を導入しています。

乳がんは自分で発見できるからです。毎月1回、日を決めて調べることで早期発見につながります。

峨の間（京都市上京区烏丸通上長者町上ル）▶対象＝文化財（未指定を含む）を所有する宗教法人や団体、個人 ▶相談内容＝物件の制作年代などの考察や保存・修理をする場合の留意点、補助・貸付対象としての適否など保護全般に関すること ▶申込不要
 問（財）京都文化財団（文化財保護基金室）
 ☎213-3660 ☎222-0889

恩給欠格者・戦後強制抑留者・引揚者の人へ

平和祈念事業特別基金では、恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者に「特別慰労品」を贈呈しています。本人が対象となり、遺族の人は対象となりません。引揚者の場合は、終戦の日まで引き続き1年以上外地で生活し、戦後、引き揚げてきた家族全員が対象です。請求書は社会福祉課（分庁舎3）に置いています。請求期間は、平成21年3月31日までです。まだ請求していない人は早急に申請してください。
 問社会福祉課地域福祉・労政担当
 ☎955-9516 ☎951-7739
 独立行政法人平和祈念事業特別基金
 ☎0120-234-933
 ☎03-5285-5472

危険！分別マナーを守って！！

●ゴミ収集車が燃えた

今年の6月と7月に、収集した「その他不燃物」の中に混ざっていた対象外のスプレー缶が引火・爆発し、ゴミ収集車が燃える事件が起きました。幸いけが人もなく大事には至りませんでした。あわや大事故につながる所でした。



▲ゴミ収集車内で、スプレー缶が爆発。消火活動のため散乱したゴミ

●ルールを守って、分別排出を

市では、資源物として11種類の分別収集を行い、資源の有効活用を進めています。しかし最近、粗大ごみや注射針（感染性廃棄物）など、分別対象外の不適切なゴミが分別ステーションに放置されることがあとをたちません。これらは不法投棄として、処罰の対象となります。

また、きちんと分別マナーが守られず、対象以外の物が混入している分別かごも多くみられます。特に「その他不燃物」の収集かごには、スプレー缶、食料品のトレイ、100円ライターなど対象外のものが混入されることが多く、リサイクル資源としての活用が出来なくなることがあります。

●ゴミをリサイクルへつなげよう

正しく分別することは、資源の有効活用につながります。ご協力をよろしくお願いします。

*ゴミの出し方一覧は、ホームページにも掲載しています。

長岡京市 検索

問環境業務課業務第2係（分庁舎1） ☎955-9689 ☎955-9955

学
ぶ

集
う

お
トク

募
る

そ
の
他

9月の無料相談

祝日などの関係で相談日や予約受付日が変わることがあります。

悩みごとや困りごと ありませんか

<p>市民法律相談【予約制・定員8人】 木曜日 13:30～16:30 市役所市民相談室 *予約は相談日の3日前、午前8時30分から先着順</p>	<p>18日の予約は16日(火)から受付</p>	<p>発達相談・ことばの相談【予約制】 随時 保健センター</p>	<p>健康推進課 ☎955-9704</p>
<p>登記相談【予約制・定員6人】 17日(水) 13:30～16:30 市役所市民相談室</p>		<p>親子の健康相談 3日(水) 9:30～11:00 保健センター 11日(木) 9:30～11:00 下海印寺公民館 19日(金) 9:30～11:00 中央公民館 22日(月) 9:30～11:00 きりしま苑</p>	
<p>多重債務法律相談【予約制・定員6人】 17日(水) 13:30～16:30 市役所市民相談室</p>	<p>情報管理課 ☎955-9501</p>	<p>作業療法士によるリハビリ相談【予約制】 随時 保健センター</p>	<p>エンゼル ☎953-7711 たんぼぼ ☎955-6262</p>
<p>人権相談 8日(月)・18日(木) 10:00～16:00 市役所市民相談室</p>		<p>乳幼児育児相談 月～金曜日 9:00～16:00</p>	
<p>行政相談 18日(木) 10:00～16:00 市役所市民相談室</p>		<p>家庭児童相談【予約制】 月～金曜日 9:00～16:00 市役所分庁舎3 こどもSOSテレホン相談 月～金曜日 9:00～16:00</p>	
<p>消費生活相談 火曜日 9:30～15:30 金曜日 9:30～12:00 市役所市民相談室</p>	<p>障害福祉課 ☎955-9710</p>	<p>母子家庭のための相談 市役所分庁舎3 月・水～金曜日(第3木除く) 8:30～17:00</p>	<p>児童福祉課 ☎955-9558</p>
<p>暮らしや事業の何でも相談 25日(木) 13:30～16:30 市役所市民相談室</p>		<p>女性の総合相談【予約制】 木曜日 13:30～16:20(第2木は10:00～12:00も) 女性交流支援センター</p>	<p>女性のための法律相談【予約制】 25日(木) 10:00～12:00 女性交流支援センター</p>
<p>心身障害者相談 18日(木) 13:00～16:00</p>	<p>教育支援センター ☎050-7105-8516</p>	<p>職業相談 月～金曜日 8:30～17:00 市役所分庁舎3</p>	<p>☎955-0506</p>
<p>精神保健福祉相談【予約制】 市役所分庁舎3 月・火曜日 13:00～17:00</p>		<p>教育相談【予約制】 月～金曜日 10:00～17:00 教育支援センター</p>	<p>就学相談【予約制】 金曜日 10:00～17:00 教育支援センター</p>

●情報BOXは、23ページから始まります

傍聴しませんか

●地域健康福祉推進委員会 高齢福祉部会

▶とき＝9月30日(火)、午前10時から
▶ところ＝市役所北棟4階大会議室B ▶定員＝約2人。多数の場合は抽せん ▶内容＝「第5次高齢者福祉計画、第4期介護保険事業計画」の策定について ▶傍聴＝開始5分前までに会場へ

問高齢介護課高齢福祉係

☎955-9713 ㊟951-5410

●障害者ネットワーク連絡調整チーム会議

▶とき＝9月4日(木)、午後1時30分～3時30分ごろ ▶ところ＝図書館3階大会議室 ▶定員＝先着で約10人 ▶内容＝①情報交換 ②意見交換 ③ケース報告（個人情報保護のため非公開）など ▶傍聴＝開始5分前までに会場へ。手話通訳、要約筆記は予約が必要

問障害福祉課管理係(分庁舎3)

☎955-9549 ㊟952-0001

特別給付金

支給対象者を拡大しました

現在、国民年金制度に加入できなかった在日外国人の高齢者や重度障害者に、特別給付金を支給しています。京都府の要綱の改正にともない、4月1日から在日外国人高齢者の支給対象者を拡大します。改正により「昭和57年1月1日現在、外国人登録をしていた人」という要件が削除されました。

▶対象＝大正15年4月1日以前に生まれ、公的年金などの受給資格を得られない人 ▶申請＝新たに支給対象となる人は、外国人登録済証明書または

住民票、本人名義の貯金通帳、ハンコをもって下記へ

問高齢介護課高齢福祉係

☎955-9713 ㊟951-5410

公的個人認証サービスの停止

9月22日(月)は、認証局の秘密鍵更新作業をするため、市民課窓口で電子証明書の新規発行や、失効・有効期間満了に伴う更新手続きを行うことができません。

9月19日(金)～22日(月)は、電子証明書を取得している人も、電子証明書の失効申請や有効性確認など一部のオンラインサービスを利用できません。

詳しくは、公的個人認証サービスポータルサイトをご覧ください。

公的認証サービスポータルサイト 

問市民課住民記録係

☎955-9557 ㊟951-5410

身体障害者巡回更生相談

▶とき＝9月30日(火)、午後2時30分～4時 ▶ところ＝産業文化会館 ▶内容＝補装具についての相談。今回は耳鼻科相談はありません ▶申込＝9月22日(月)までに下記へ。電話・ファクス可

問障害福祉課障害支援係(分庁舎3)

☎955-9710 ㊟952-0001

9月10日は下水道の日

生活環境の向上や河川の水質保全などに寄与する下水道。すべての人が利用してこそ効果が現れます。

●速やかに接続工事を

整備済み区域内で、下水道への接続工事ができていない場合は、速やかに指定工事業者に依頼してください。

工事費用については、融資あっせん制度があります。現在は「供用開始から3年以内」としていた制約がなくなり、利用しやすくなっています。金融機関に支払う利子を市が補給する制度も設けています。詳しくは下記へ。

問お客様窓口課下水道担当

☎955-3145 ㊟951-2200

子どもの人権110番 強化週間 相談は☎0120-007-110へ

いじめ、体罰、不登校、児童虐待など、子どもの人権にかかわる問題について、子どもの人権専門委員（人権擁護委員）が専用電話で相談に応じます。



▶期間＝9月8日(月)～12日(金)の午前8時30分～午後7時。9月13日(土)・14日(日)の午前10時～午後5時 ▶秘密は厳守されます

*強化週間以外でも、平日の午前8時30分～午後5時15分に相談を受けています。

問京都地方務局人権擁護課

☎231-0131 ㊟222-0836

文化財保護のよろず相談

文化財（未指定を含む）の所有者が抱える、保存修理などさまざまな問題に対応するため、相談の場を開設します。文化財保護に携わる諸機関などが一堂に会します。

▶とき＝9月24日(水)、午前10時～午後4時 ▶ところ＝平安会館2階

学校グラウンドの夜間照明 団体登録講習会・10月使用分の抽せん会

●団体登録講習会(予約制)

【対象】18歳以上の市内在住・在勤者(高校生を除く)が10人以上の団体と市体育協会加盟のスポーツ少年団

【講習会】新規登録時に3人の受講が必要。平日の午前8時30分～午後5時15分に随時開催。時間外は要相談

【申し込み】電話かファクスで青少年・スポーツ課へ

●抽せん会

9月24日(水) 午前9時から市役所北棟4階大会議室Bで使用料とハンコが必要。

【利用施設】長四小・長九小・長四中。小学校は午後6時～9時。中学校は午後7時～9時。1時間800円

問青少年・スポーツ課 スポーツ係
☎955-9735 ㊟955-9526

学校特別教室開放 10月使用分

【使用日と受付日】

10月 1日～31日使用分…9月12日(金)

10月16日～31日使用分…9月30日(火)

*午前9時～正午に生涯学習課へ

【開放日】月・水・金曜日の午後7～9時。

土曜日の午後1時30分～9時

【使用料】200円。1教室2時間以内

問生涯学習課生涯学習係

☎955-9534 ㊟955-3150

4月1日生まれで高等学校を、卒業した人（見込み含む）。いずれも身長がおおむね160cm以上（男性）、155cm以上（女性）、体重がおおむね50kg以上（男性）、45kg以上（女性）、視力が両眼とも裸眼でおおむね0.1（矯正で1.0）以上、色覚（赤・青・黄の色彩の識別ができること）やその他身体に職務遂行上の支障がないこと。救急救命士の受験資格についてはお問い合わせください ▶**募集人数**＝消防士8人、救急救命士2人 ▶**採用予定日**＝平成21年4月1日 ▶**試験日と内容**＝【第1次試験】10月12日(日)。基礎能力試験・作文試験【第2次試験】10月下旬。適性検査・体力測定・集団討論面接【第3次試験】11月中旬。個別面接 ▶**受付期間**＝9月16日(火)～22日(月)（21日(日)を除く）

*募集要項は、9月1日(月)から乙訓消防組合消防本部と各消防署で配布します。郵送で請求する場合は、あて先を明記した返信用封筒（A4判の用紙が入る大きさで120円切手を貼ったもの）を同封して下記へ送ってください。

*詳細は、ホームページにも掲載しています。

☎617-0833 神足芝本9
乙訓消防組合消防本部総務課
☎953-6033 FAX953-1190

乙訓消防組合 検索

長岡京音頭を一緒に踊ってみませんか

▶**とき**＝9月10日(水)・19日(金)、いずれも午後1時30分～3時 ▶**ところ**＝産業文化会館

☎長岡京音頭保存会事務局
(商工観光課内)
☎955-9515 FAX951-5410

「ピロティおとくに」会員

「ピロティおとくに」は、国と乙訓2市1町からの補助金と会員の会費で福利厚生サービスを提供しています。

▶**対象**＝乙訓2市1町在住・在勤の人 ▶**内容**＝各種慶弔給付金、人間ドックや定期健康診断の受診補助、旅行資金の一部補助、各種娯楽施設の割

引チケットの販売など ▶**入会金**＝400円 ▶**会費**＝月額800円
☎乙訓勤労者福祉サービスセンター
ピロティおとくに(バンピオ1番館)
☎050-7105-8506
FAX050-7105-8507

防衛大学校の学生など

いずれも、試験日・受験資格などは募集種目により異なります。詳しくはお問い合わせください。

▶**募集種目**＝防衛大学校学生、防衛医科大学校学生、看護学生 ▶**募集締切**＝9月30日(火)

☎自衛隊京都地方協力本部
☎211-3471 FAX211-3472

自衛隊京都地方協力本部 検索

公園作業員 アルバイト登録

▶**対象**＝18～65歳の人。高校生は除く ▶**内容**＝草刈、剪定などの重作業 ▶**期間**＝雇用した日から6カ月以内 ▶**勤務地**＝市内 ▶**勤務**＝週3日、午前8時30分～午後5時(変更あり) ▶**基本給**＝日給6,470円、時給870円 ▶**申込**＝9月19日(金)までに登

録申込書を持って下記へ
*登録申込書は、下記に置いてあります。
☎(財)長岡京市緑の協会
☎952-1900 FAX952-1905

学 集 トク 募 他

その他にも

市や公共機関から など

国民年金保険料納め忘れはありませんか

●納め忘れにご注意ください

国民年金の「老齢基礎年金」を受け取るためには、保険料を納めた期間や免除期間などをあわせて25年必要です。納め忘れがあると、万一の事故や病気のときの「障害基礎年金」や「遺族基礎年金」、老後の保障となる「老齢基礎年金」が受けられなくなることがありますのでご注意ください。

▶**8月分の納期限**＝9月30日(火)

●納付が困難な人はご相談ください

納付が困難な人には、免除制度(全額・4分の3・半額・4分の1)があります。また、30歳未満の若年者には、申請者本人とその配偶者のみの所得で審査する「若年者納付猶予制度」があります。ご利用ください。

☎医療年金課国民年金係
☎955-9512 FAX951-5410

第36回長岡京市社会福祉大会 晴れの受賞者

7月17日(木)、中央公民館で「長岡京市社会福祉大会」を行いました。「夢と希望が持てる福祉のまち」を目指して、市と社会福祉協議会が毎年開催しています。福祉活動の功労者として、次のみなさんが受賞されました。

❖きりしま賞

障害者福祉の向上に貢献した個人や団体、障害を克服して活躍する市民に贈られます。

【社会福祉更生援護功労者】(順不同)

▶洛西ボランティア友の会会長岡京支部 代表・大嶋敏光さん ▶配食サービス「燦燦」代表・中川美智子さん ▶吉田玲子さん

【社会福祉自立更生者】

▶高橋すなおさん

❖社会福祉事業功労者市長感謝状

▶社会福祉法人海印寺徳寿会 理事・藤井重徳さん

❖社会福祉協議会会長感謝状

(順不同)

▶社団法人日本競輪選手会京都支部 支部長・矢倉伊佐夫さん ▶ハンドtoハンド長岡 代表・田附実さん ▶愛・あ～す KYOTO 長岡京代表・山本美津子さん ▶三菱電機 SOCIO-ROOTS 基金 ▶西畑梅夫さん ▶長岡京市民ゴルフ大会実行委員会 会長・長尾稔さん ▶藤田興産株式会社長岡スイミングスクール 代表取締役・奈佐季臣さん

☎社会福祉課地域福祉・労政担当
☎955-9516 FAX951-7739

第17回 名月の宴

9月13日(土)

午後6時～8時30分

勝竜寺城公園

*雨天の場合は9月14日(日)

*入場無料

内容 ▷大正琴、詩吟、詩舞、日本舞踊などの上演 ▷お茶席(300円)

◎長岡京市文化協会事務局(生涯学習課内)

☎955-9734 ☎955-3150



4日(木)は「ふれあいサービスデー」

第1・第3土曜日 バンピオ広場公園
午後4時～5時

- *ごみ減量のため袋をご持参ください。
- *品切れになり次第終了します。
- *ペットの入場はお断りします。

問農政課農業振興係

☎955-9514 ☎951-5410

学	集	トク	募	他
---	---	----	---	---

募ります

人材・作品募集 など

文化芸術活動に助成します 文化奨励事業助成金制度

▶対象事業＝市民の模範となる文化芸術活動で、4月1日～来年3月31日に市内で実施され、広く市民に公開される事業 ▶対象団体＝事務所・代表者の所在が市内にあり、市民が10人以上加入している団体 ▶申込＝9月30日(火)までに下記へ

*申請用紙は、下記に置いてあります。

問生涯学習課文化振興係

☎955-9734 ☎955-3150

危険物取扱者 試験と試験予備講習会

●第2回危険物取扱者試験

▶とき＝11月9日(日) ▶ところ＝京都府立大学 ▶種別＝甲種、乙種全類、丙種 ▶申込＝9月3日(水)～12日(金)に下記へ。願書は各消防署にあります

問(助)消防試験研究センター京都府支部

☎411-0095 ☎411-0096

●試験予備講習会

▶とき＝10月25日(土)、午前9時30分～午後4時30分 ▶ところ＝乙訓消防組合消防本部 ▶種別＝乙種第4類 ▶費用＝一般6,000円、会員4,000 ▶申込＝9月22日(月)～10月24日(金)(土・日・祝日を除く)に下記へ

問長岡京消防署 庶務予防課

☎957-0119 ☎957-4357

乙訓消防組合 消防士・救急救命士

▶対象＝①昭和54年4月2日～62年4月1日生まれで大学を ②昭和61年4月2日～平成元年4月1日生まれで短期大学を ③昭和62年4月2日～平成3年

人権協・北同研との合同事業 ミニコンサートと映画上映

▶とき＝9月27日(土)、午後1時30分～4時 ▶ところ＝中央公民館3階市民ホール ▶内容＝①内田奈織ハーブミニコンサート ②映画「夕凧の街 桜の国」 ▶申込不要。ただし、副音声の希望は9月12日(金)、託児の希望は9月18日(木)までに下記へ申込要

問長岡京市人権啓発推進協議会事務局(生涯学習課内)

☎955-9534 ☎955-3150

「歯のひろば」でデンタルケア

▶とき＝9月6日(土)、午後2時～4時 ▶ところ＝保健センター ▶内容＝歯科検診、相談、染め出し、ブラッシング指導、咬合力テスト・口臭チェック ▶申込不要

*車での来場はご遠慮ください。

問健康推進課保健活動担当

☎955-9704 ☎955-2054

長岡京音楽祭 出演は長岡京室内アンサンブル

▶とき＝10月4日(土)、午後2時30分開演 ▶ところ＝



長岡京記念文化会館 ▶内容＝ヴィヴァルディ「四季」など ▶料金＝一般4,000円、小学生～大学生3,000円 ▶現在発売中 ▶全席自由席

問京都府長岡京記念文化会館

☎955-5711 ☎955-4774

浄水場・洛西浄化センター 施設の一般見学会

▶とき＝10月6日(月)、午後2時～4時45分 ▶ところ＝東第2浄水場・洛西浄化センター ▶対象＝市内在住、在勤の人。小学生以下は保護者同伴 ▶定員＝抽せんて30人 ▶申込＝ハガキまたはファクスに「施設見学希望」と明記し ①郵便番号 ②住所 ③名前 ④年齢 ⑤電話番号を書いて下記へ。9月19日(金)消印有効

問〒617-8501 長岡京市役所

上下水道局総務課水道担当

☎955-9538 ☎951-2200

長岡京市の歴史講座 「史跡探訪」

▶とき＝9月27日(土)、午前9時～正午 ▶集合＝バンピオ広場公園 ▶コース＝広場公園→六連橋→西国街道→ふれあい町家→三連橋→勝龍寺→神足神社→神足遺跡→平和祈念碑 ▶費用＝100円 ▶申込不要 ▶雨天中止 問長岡京市ふるさとガイドの会の石湯 ☎☎951-7206

学	集	トク	募	他
---	---	----	---	---

おトクです

朝市・プレゼント情報 など

夏バテ防止に野菜を食べよう ふれあい朝市・夕市

毎週月曜日 中央公民館市民ひろば

午前8時30分～9時

1日(月)は「ふれあいサービスデー」

毎週木曜日 勝竜寺城公園駐車場

午前8時30分～9時

【お詫びと訂正】本紙8月1・15日合併号8ページに掲載した「乙訓地区委託医療機関」の内容に誤りがありました。済生会京都府病院では前立腺がん検診は受診できません。お詫びして訂正いたします。

▶ところ＝スポーツセンター ▶対象＝市内在住の①年中(5歳児)②年長(6歳児) ▶定員＝先着で①②各30人 ▶講師＝日本サッカー協会公認キッズリーダーほか ▶費用＝6,000円。スポーツ安全保険料500円が別途必要 ▶申込＝電話で下記へ。9月1日(月)午前9時受付開始
問スポーツセンター
☎951-3363 ㊚951-3666

テニススクール(全8回)

【期間】10月7日～12月2日の火曜日(10月14日は除く)

①キッズテニススクール

▶時間＝午後4時～5時30分 ▶対象＝市内在住の5・6歳の未就学児 ▶定員＝先着で10人 ▶費用＝4,000円。スポーツ安全保険料500円が別途要

②少年少女テニススクール

▶時間＝午後5時～6時30分 ▶対象＝市内在住の小学1～3年生 ▶定員＝抽せんで5人 ▶費用＝5,000円。スポーツ安全保険料500円が別途要

③初心者テニススクール

▶時間＝午後1時30分～3時 ▶対象＝市内在住の20歳以上で、テニス経験が1年未満の人 ▶定員＝先着で8人 ▶費用＝8,000円

④初中級テニススクール

▶時間＝午前10時～11時30分 ▶対象＝市内在住20歳以上で、テニス経験が3年未満の人 ▶定員＝先着で8人 ▶費用＝8,000円

【共通事項】

▶ところ＝スポーツセンター ▶講師＝長岡京市テニス協会所属の人 ▶申込＝電話で下記へ。①③④は9月1日(月)午前9時受付開始。②は9月1日(月)午前9時～10時のみ受付
問スポーツセンター
☎951-3363 ㊚951-3666

親子トランポリン教室(全4回)

▶とき＝10月2日～23日の木曜日、午後3時30分～4時45分 ▶ところ＝西山公園体育館 ▶対象＝市内在住の5歳～小学6年生の子ど



もと保護者。子どものみの参加も可
▶定員＝先着で20組 ▶費用＝一組4,000円。未就学児の親子は一組3,000円。子どものみは2,500円。未就学児は2,000円 ▶講師＝日本トランポリン協会公認指導員 ▶申込＝ハンコと参加費を持って下記へ。9月1日(月)午前9時受付開始
問(勲)長岡京市体育協会(西山公園体育館内)
☎953-1161 ㊚953-1163

一部屋に一鉢 花と緑を「緑を育てる庭木の管理」

▶とき＝9月17日(水)、午後1時30分～3時30分 ▶ところ＝西山公園グリーンハウス ▶定員＝先着で30人 ▶内容＝生け垣・庭木の病虫害防除 ▶申込＝9月2日(火)・3日(水)の午前9時～午後5時に、電話で下記へ
問(勲)長岡京市緑の協会
☎952-1900 ㊚952-1905



京都府立婦人教育会館ふれーる講座

①「男女が共につくる明るく楽しい家庭生活」

▶とき＝9月20日(土)、午後1時30分～3時30分 ▶対象＝20歳以上の府民 ▶定員＝先着で50人 ▶内容＝居心地のよい家庭を作るために男女が協力し合う大切さを考える ▶講師＝神経内科・精神科医の有賀やよいさん

②ワードステップアップ2(全4回)

▶とき＝10月3日～24日の金曜日、午前9時～正午 ▶対象＝20歳以上の府民で、ワードの文字入力、フォント設定、図の挿入ができる人 ▶定員＝抽せんで12人

③エクセルステップアップ2(全4回)

▶とき＝10月3日～24日の金曜日、午後1時～3時30分 ▶対象＝20歳以上の府民で、エクセルのデータ入力、簡単なグラフ作成ができる人 ▶定員＝抽せんで12人

【共通事項】

▶ところ＝婦人教育会館 ▶託児有り ▶申込＝①は電話、ファクスまたは電子メールで、②③は往復ハガキ(9

月19日(金)必着)で下記へ。ファクス、電子メールまたは往復ハガキの場合は、講座名、住所、名前、電話番号、年代、保育希望の有無を書いて下記へ ▶現在受付中

問〒617-0812 長法寺谷山13-1
ふれーる・京都府立婦人教育会館
☎955-6941 ㊚955-6768
fujinkyoiu@pref.kyoto.lg.jp

親子体操で楽しく(全5回)ライフキッズスポーツクラブ

参加してくれた子どもたちには、記念Tシャツをプレゼントするよ。

▶とき＝10月4日・18日・11月1日・15日・29日の土曜日。午前10時15分～11時15分 ▶ところ＝西山公園体育館 ▶対象＝3歳～就学前の幼児と保護者 ▶定員＝抽せんで30組 ▶内容＝フラフープやタオルなどを使った親子体操 ▶費用＝一組3,000円。子どもが一人増えるごとに1,000円追加 ▶申込＝ハガキに①郵便番号②住所③親子の名前(ふりがな)④電話番号⑤子どもの年齢⑥子どものTシャツのサイズ(110または130)を書いて下記へ。9月13日(出)必着

問〒564-0063 吹田市江坂町一丁目13-41 NF江坂ビル
(勲)ライフスポーツ振興財団
☎06-6368-5651
㊚06-6368-5652

学 集 トク 募 他

集います

催し物・行事など

作ってみよう!! ビーズのストラップ

「暴力はいや!」と伝えるためのシンボルマーク『パープルリボン』。その紫色のリボンを編みこんだビーズのストラップを作りませんか。

▶とき＝9月17日(水)、午前10時～正午 ▶ところ＝女性交流支援センター(パンビオ1番館) ▶対象＝市内在住・在勤・在学の女性 ▶定員＝先着で10人 ▶申込＝電話で下記へ。9月1日(月)午前9時受付開始

問女性交流支援センター
☎050-7105-8501
㊚050-7105-8521

情報BOX

このコーナーは左から右にお読みください。

2008(平成20)・9・1号

●ホームページ

<http://www.city.nagaokakyo.kyoto.jp/>

長岡京市

●携帯電話 ホームページ

<http://www.city.nagaokakyo.kyoto.jp/cellular/>

9月の休業・休館日

●市内の施設

市役所 ☎ 951-2121	(土)(日)(祝)
保健センター ☎ 955-9062	
きりしま苑 ☎ 956-0294	
竹寿苑 ☎ 954-6830	
図書館 ☎ 951-4646	(月)と 2日・16日
中央公民館 ☎ 951-1278	(月)と 16日
西山公園体育館 ☎ 953-1161	(火)(23日を 除く)・24日
スポーツセンター ☎ 951-3363	なし
観光案内所 ☎ 951-4500	(水)

●バンビオ1番館

総合交流センター ☎ 050-7105-8500	なし
中央生涯学習センター ☎ 050-7105-8500	
生涯学習団体交流室 ☎ 050-7105-8518	
市民活動サポートセンター ☎ 050-7105-8505	
教育支援センター ☎ 050-7105-8516	(土)(日)(祝)
女性交流支援センター ☎ 050-7105-8501	(日)(祝)
総合生活支援センター ☎ 050-7105-8508	
観光情報センター ☎ 050-7105-8510	(水)

学 集 トク 募 他

学びます

講座・教室・講演会 など

環境教育ミーティング 「ライフスタイルと環境教育」

▶とき=9月25日(木)、午後7時~9時
▶ところ=中央公民館2階講座室



▶定員=当日先着で約70人
▶内容=畑仕事で学んだこと、モンゴルで見たことなど
▶講師=元小学校教諭の小西康公さん
▶申込不要

☎中央公民館

☎951-1278 ☎955-4774

時事問題講座

最近、原油高によりガソリンなどの値上げが続き、生活に大きな影響を及ぼしています。その主な原因と、今後の展開について学びませんか。

▶とき=9月12日(金)、午後2時~4時
▶ところ=中央公民館
▶対象=20歳以上の人
▶内容=最近の原油価格高騰の背景と今後の展望
▶講師=コスモ石油(株)の庄田邦彦さん、石油連盟の中田徹さん
▶申込=下記へ。電話可。現在受付中
▶託児あり。申込は9月6日(出)までに下記へ

☎中央公民館

☎951-1278 ☎955-4774

中央公民館の生き生き講座

男性、女性、熟年の人がより充実した人生を送るための講座です。

●熟年・女の生き生き講座(合同)

「これからを楽しく生きる方法」

▶とき=9月19日(金)、午後1時30分~3時30分
▶対象=市内在住の人
▶定員=先着で70人
▶内容=第二の人生を楽しく暮らすために知っておきたい基礎知識について

▶講師=大阪体育大学健康福祉学部学部長の大塚保信さん

●男・女の生き生き講座(合同)

「離婚を考える時を考える」

▶とき=9月21日(日)、午後1時30分

~3時30分 ▶対象=30~60歳代の人
▶定員=先着で50人
▶講師=花園大学社会福祉学部非常勤講師の中村彰さん
▶託児あり。申込要

【共通事項】

▶ところ=中央公民館
▶申込=下記へ。電話可。9月2日(火)午前9時受付開始

☎中央公民館

☎951-1278 ☎955-4774

楽しく学びませんか 人権学習会

だれもが一緒に助け合いながら暮らせる社会を実現させるために、あなたも学びませんか。障害者福祉の視点からみた「人権」についてお話しします。

▶とき=10月5日(日)、午後1時30分~3時
▶ところ=中央公民館
▶定員=先着で約50人
▶内容=テーマ「ノーマライゼーションの実現を目指して」

▶講師=大笑い福祉使・手話落語家の交遊亭楽笑さん
▶申込=下記へ。電話可。現在受付中
▶託児、手話通訳、要約筆記あり。申込は9月26日(金)までに下記へ

☎中央公民館

☎951-1278 ☎955-4774

北開田会館 パソコン教室 (全4回)

▶とき=9月18日~10月9日の木曜日、昼の部は午後2時~3時30分、夜の部は午後



7時~8時30分
▶ところ=北開田会館

▶対象=パソコン初心者
▶定員=先着で各部10人
▶内容=パソコン操作の分からないことに答えます

▶講師=パソコン教室指導者の馬淵泰子さんほか
▶費用=2,000円
▶申込=電話で下記へ。9月1日(月)受付開始

☎北開田会館

☎955-8844 ☎955-8845

キッズサッカースクール (全10回)

▶とき=10月2日~12月4日の木曜日、いずれも午後4時30分~5時30分

◎シリーズ 長岡京歴ゆ散歩

⑱

明星野遺跡・出土瓦由来記 ↳長岡第六小学校区の歴史

平成2(1990)年、1000枚を超す瓦の拓本が教育委員会に寄託されました。拓本は、大正から昭和にかけて活躍した平安京の瓦研究者・政治郎氏（まろし）が集めたものです。1枚ごとに瓦の所有者名、発見年、発見場所、調査年などが記入されていて、今でも資料価値の高いものです。

これらの拓本の中に「新神足村奥ノ町明星井戸発見」と書かれたものが10枚あります。この場所は開田一丁目の北東部付近になります。拓本には、大正14(1925)年、地元の奥田孫兵衛氏が発見した瓦を採拓したと書かれています。

「明星井戸」とは、大正15(1925)年に大ブームとなった「明星水」のことで「長岡町二千年」の中に「(当時の乙訓寺住職鶴岡長円師が)土地



▲明星野遺跡の範囲



▲奈良時代の瓦拓本④と注記④

(長岡京市教育委員会)

設である可能性が考えられます。先人の努力によって集められた拓本から判明した明星野遺跡。市内にはまだまだ判明していない遺跡が眠っていると思われれます。

所有者の奥田(孫兵衛)氏や村民を説いて、塚らしいものを発掘すると予想どおり井戸があった」と紹介されているものです。おそらくこの時に瓦が出土したと思われる。

現在、これらの瓦は乙訓寺にあります。政所氏の拓本資料の出現により、初めて別の場所で発見されたものであることが判明したのです。これによって教育委員会は「明星井戸」周辺を「明星野遺跡」として指定しました。



グリーン
グリーン



いげのやま美化クラブ

公園や道路が毎日きれいな状態であることを願って、散歩がてらひょうきんに活動しています。

恵解山周辺



天神緑の会

早朝に清掃をしています。みんなが気持ちよく使うことができる明るい公園にしたいと思います。

長岡公園

編集後記…先日、友人と食事をしてた時のこと。「出会って、本当に宝もの」。そういう話になったことがあります。今の自分があるのは、いろいろな人との出会いからたくさんを学んだから、と友人は話してくれました。目に見え

るわけじゃないし、値段も付けられないし、人にもわからない。そんな宝がいっぱいあることは嬉しいなと共感しました。市民のみなさんとは…電話かな、窓口かな、取材かな。どんな形で宝ものが増えるのか、とても楽しみなんです。【勝男】