



楽しみながらメタボを脱出.....

今年度から始まった特定保健指導教室。メタボリックシンドロームに着目した特定健康診査を受け、保健指導が必要だと判断された人が対象です。日ごろの間食を見直したり、正しい食事や運動について学んだりしました。和やかな雰囲気の中、隣の人と「一緒に頑張りましょう」と励まし合っていました。申し込みがまだの人はお早めに！（1月15日、保健センターで）

◆◆ 主な内容 ◆◆

- 情報ワイド …②～⑦
 学校支援地域本部
 冬のイベント／意見公募
 各種講演会／架空請求にご注意！
 所得税と市府民税の申告 など
- こども記者通信 …⑧～⑨
- あなたのコーナー …⑩～⑪
- 保健・憩い・スポーツ・図書館 …⑫～⑬
- 情報BOX …⑭～⑰
 〈19ページから始まります〉
- 長岡京歴史散歩 …⑳



7校時学習会の様子(長四中)

みんなで支える学校 みんなで育てる子ども

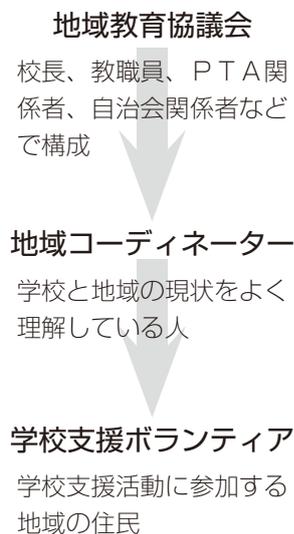
中学校・家庭・地域が一体となって子どもを育てるために、昨年「学校支援地域本部」を立ち上げました。学校支援地域本部とは、学校が必要とする活動について、地域のみなさんをボランティアとして派遣する組織、いわば「地域に作られた学校の応援団」です。現在は、長岡中学校と長岡第四中学校で活動が進んでいます。

■今、地域の力が重要です

学校支援地域本部は、地域教育協議会と地域コーディネーター、学校支援ボランティアで構成されます(図1)。地域教育協議会で学校支援活動についての企画を協議し、それをもとに地域コーディネーターが地域の中からボランティアを探します。

市内の中学校では、これまでも学生や社会人ボランティアの協力を得ながら教育活動を進めてきました。今後は、学校支援地域本部が主体となり

図1: 学校支援地域本部



「学校の求めるもの」と「地域の力」を組み合わせ、より効果的な学校支援を行っていきます。

■各学校の活動内容は

〔長岡中学校支援地域本部〕

- ① 放課後などの学習機会の提供
- ② 部活動指導支援
- ③ 花壇の整備、水まきなどの環境整備事業
- ④ 生徒の安心安全確保への支援 など

〔長岡第四中学校支援地域本部〕

- ① 7校時学習会(3年生を対象にした英語の放課後授業。昨年9月25日からスタートし、計59回実施)など放課後の学習機会の提供
- ② 学習会の教材作成や課題の点検 など

■ボランティアを募集しています

活動内容に興味がある人は、お気軽に左記へご連絡ください。現在、両中学校とも、放課後学習のボランティアを特に募集しています。教科は、長岡中学校が国語・数学・理科・英語、長岡第四中学校が英語です。

■長岡中学校支援地域本部(担当:山口)

☎ 953-3373 ☎ 951-8427

■長岡第四中学校支援地域本部(担当:池田)

☎ 951-2118 ☎ 951-8430

子育て支援者のネットワークづくりへ

「女性のチャレンジ!交流会」の成果

昨年10月6日・27日・11月10日の計3回にわたり「女性のチャレンジ!交流会」を行いました。この交流会は、男女共同参画社会の実現を目指して、地域で活動する女性のまちづくりへのチャレンジを応援するための事業です。地域で乳幼児の子育て支援活動をしている女性が集まり、現場の課題を話し合いました。

■交流会終了後も活動は続いています

交流会が終わった後も、参加者が新たなチーム「@6ーながおか京」を立ち上げ、共通課題を解決するために活動しています。現在、インターネットを利用して、男女がともに担う子育てのための情報発信

や、意見交換の場(情報コミュニティ)をつくるための取

り組みを進めています。子育てを通じてよりよいまちづくりをしたい人なら、だれでも自由に参加できます。

活動内容については、本紙11ページの「あなたのコーナー・募集」で紹介しています。

■政策推進課 男女共同参画担当

☎955-3162 ☎951-5410



楽しみたいあなた、会場へゴー！

乙訓文化芸術祭 合唱フェア

とき 2月8日(日)、午後0時30分～4時30分

ところ 長岡京記念文化会館
内容 乙訓2市1町で活躍するアマチュア団体が発表します

問合せ 合唱フェア実行委員会事務局 (生涯学習課内)

☎955・9734
FAX955・3150



飛ばして遊ぶおもちゃ作り

平成20年度少年少女発明クラブ活動発表展

とき 2月21日(土)、午後0時30分～2時30分

ところ 中央公民館 講座室

内容 ①飛ばして遊ぶコーナー：輪ゴム鉄砲などを作って飛ばして遊べます。②作って遊ぶコーナー：紙コップ人形作りなど、紙工作が体験できます。③見て遊ぶコーナー：発明クラブ員が活動の中で製作した作品を展示します。



ふれあいひな祭り

とき 2月21日(土)～3月3日(火)、午前9時～午後6時

ところ 神足ふれあい町家
内容 市民のみなさんからお借りしたひな飾りの展示。

【2月21日(土)】和紙によるひな人形作り教室(500円。申込制で先着15人、2月1日(日)受付開始)

【3月1日(日)】午後1時から「お琴演奏会」、午後2時から「日本舞踊の舞」



◆ご協力ください◆

みなさんのご自宅に眠っている、使われていないひな人形や、ひな祭りに関する資料はありませんか？貸し出ししていただける場合は、神足ふれあい町家までご連絡ください。展示後にお返しします。



問合せ 神足ふれあい町家

☎951・5175 FAX202・9239

受賞おめでとう ございます

長年にわたる統計調査への功績が評価されました。

【京都府知事表彰】

梅村 妙子さん

岡本 道子さん

【京都府統計協会表彰】

北村 友子さん

藤井 小夜子さん

他一名

*承諾を得た人のお名前のみ紹介しています。

意見を聞かせてください 「長岡京市第3次保健計画」



だれもが安心して暮らせるまちづくりを目指して「長岡京市第3次保健計画」の素案を作成しました。素案に対する市民の皆さんの意見を募集(パブリックコメント)します。

募集期間=2月2日(月)～27日(金)

応募方法=所定の用紙にご記入の上、下記へ。郵送、ファクス、電子メールでも可。所定の用紙は資料とともに配布しています。

資料の配布=市民情報コーナー(市役所南棟1階)、または健康推進課で。ホームページからダウンロードすることもできます。

【問い合わせ・意見送付先】

〒617-8501 長岡京市役所 健康推進課保健活動担当

☎955-9520 FAX955-2054

kenkou@city.nagaokakyo.kyoto.jp

長岡京市

検索

選挙啓発講演会

2月12日(木) 午後1時30分～3時
図書館3階大会議室

選挙七不思議 — 「開票率ゼロの当確」から「選挙の地滑り現象」まで—

講師 同志社大学法学部教授の西澤^{よしたか}由隆さん

▶申込 = 2月9日(月)までに電話で下記へ
☎長岡京市選挙管理委員会(総務課内)
☎955-9547 ☎951-5410

スライドでみるおとく^の発掘

3月1日(日) 午後1時～4時30分
中央公民館3階市民ホール

今年度に乙訓地域で行われた発掘調査などの成果をわかりやすくスライドで解説します。

特別報告「^{いげのやま}恵解山古墳の調査成果とその意義」

講師 (助)長岡京市埋蔵文化財センターの山本輝雄さん

このほか、縄文時代から平安時代までの、長岡京跡、松田遺跡、^{かみさと}上里遺跡、下海印寺遺跡、^{いがし}伊賀寺遺跡の調査成果を報告します。

*申込不要

☎生涯学習課文化財係(図書館内)
☎954-3557 ☎954-8500

友好交流講演会

3月7日(土) 「フィリピンと日本」

講師 クレアさん

3月14日(土) 「アフリカ・マリから戻って」

講師 デンビル・コロトウムさん

3月21日(土) 「韓国を知ろう

～私の祖国、そして…～

講師 ^{チェジンヨン}崔珍溶さん

【共通事項】

▶時間 = 午後2時～3時30分 ▶ところ = 中央公民館
▶定員 = 先着で各40人 ▶参加費 = 1回500円。3回で1,000円。協会員は無料 ▶申込 = 電話で下記へ。2月2日(月)受付開始

☎長岡京市友好交流協会事務局(秘書課内)
☎955-9500 ☎951-5410



第24回 長岡京市人権問題研究市民集会

2月14日(土) 午後1時30分～4時
中央公民館3階市民ホール

正午から
先着100人に
記念品を
プレゼント!

第1部 午後1時30分～2時30分
人権啓発作品表彰セレモニー
～「優秀作品」表彰式～

第2部 午後2時30分～4時
ヒューマンステージ～トーク&民族楽器&歌～
^{アイヌプライド}「AINU PRIDE ～私の生きる道～」

講師 ^{アイヌパフォーマンスグループ}アイヌパフォーマンスグループ
^{レプベルズ}「AINU REBELS」代表の^{みな}酒井美直さん

【プロフィール】

「アイヌを誇れる社会にしたい」と、アイヌ出身の若者たちと共に“AINU REBELS”を立ち上げ、アイヌの伝統舞踊を継承・発信している。また、様々な問題を抱えた少数民族の人々が置かれている自己犠牲の現状を打破し、自己を高らかに誇れる社会を願って、アイヌとしての自分のライフヒストリーを伝える講演などを各地で実施。

*申込不要

*手話通訳・要約筆記・託児は申込要。2月6日(金)までに下記へ

市の人権マスコットキャラクターを決めよう!
昨年12月に募集し、185点の応募がありました。選考委員会で10点に絞った中から、採用作品1点をみなさんの投票で決めます。(2月14日(土)会場にて)

人権啓発作品展

ポスター、標語、一言メッセージなど、優秀作品を展示します。

▶期間 = 2月14日(土)～20日(金)、午前9時～午後5時(14日は午後1時から、20日は午後3時まで) ▶ところ = 中央公民館1階ロビー

☎生涯学習課生涯学習係
☎955-9534 ☎955-3150

詐欺にご注意を！

■悪質な架空請求・詐欺行為が多発

消費生活相談には、利用した覚えのない架空の請求書が、電子メール、ハガキ、封書、電報で届いたという相談が多数寄せられています。最近では、新たな手口が次々に出てきています。



【例えば…】

- 公的機関に類似した名称や弁護士・法律事務所を名乗るものからの請求
- 地上デジタルテレビ移行に便乗した架空請求
- 払い過ぎていた税金や保険料などを還付すると言って、金融機関やコンビニエンスストアなどのATM(現金自動預け払い機)から現金を振り込ませようとする振り込め詐欺

少しでも不審や不安を感じたときは、先方に連絡を取らずに、下記へご相談ください。

☎情報管理課

市民相談・団塊世代支援担当
☎955-9501 ☎955-9703

■定額給付金の給付を装った「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」

現在、国が支給する定額給付金の申請や給付の手続きは始まっていません。もし、定額給付金の給付などを語った不審な電話がかかってきたり、郵便が届いたりした場合は、向日町警察署(☎921-0110)や市へ連絡してください。

今後、具体的な給付方法が決まり次第、速やかに市や総務省からお知らせします。

☎危機管理監 防災・危機管理担当
☎955-9661 ☎951-5410

職業の技能や知識を習得しませんか

職業訓練生を募集

非正規労働者に対する「派遣切り」や「雇い止め」など、景気悪化により人員削減の動きが広まり、雇用不安が深刻化しています。市内にある「京都職業能力開発促進センター」では、離職者や求職者を対象に、職業訓練を行っています。下記のような技能や知識の習得を目指す人を募集します。

【募集内容・定員】 ▶テクニカルメタルワーク科 15人 ▶電気設備科(現場実習活用コース) 30人 ▶ビル設備サービス科 36人 ▶CAD/CAM技術科 30人 ▶金属成形加工科 10人 ▶工場管理技術科 15人
*テクニカルメタルワーク科…溶接分野の施工から検査までの生産管理に対応できる技能を習得します。

*CAD/CAM技術科…製造業における設計から製造までの過程を効率的に行うために、コンピューターを利用する技能を習得します。

【応募資格】 求職者で、職業訓練終了後、就職を希望する人

【申込】 まずは下記へ電話でお問い合わせください。受付は2月13日(金)まで

【選考日】 2月20日(金)

【入所日】 4月3日(金)

【終了日】 9月30日(水)

*職業訓練受講料は無料です。ただし、教科書などの費用はかかります。

*詳しくは下記へお問い合わせください。

*ホームページもご覧ください。



☎独立行政法人 雇用・能力開発機構京都センター

(京都職業能力開発促進センター)

長岡京市友岡一丁目2番1号

☎951-7397 ☎951-7393

京都職業能力開発促進センター

検索

冬の
小畑川

バードウォッチング

わたしたちのまわりには、スズメやハトをはじめ、多くの種類の野鳥がいます。しかし、じっくりと観察する機会は意外と少ないのではないのでしょうか。野鳥をじっくり観察しながら、河川環境や身近な自然環境について考えてみませんか。

2月14日(土) 午前9時～正午(小雨決行)

小畑川河川敷・古市橋～落合橋付近

対象 市内在住・在勤・在学の人(小学生以下の参加は保護者同伴)

定員 先着で40人

講師 向日市立第4向陽小学校教諭の井本彰さん
申込 電話で左記へ。2月2日(月)受付開始

☎環境政策推進課環境政策担当
955-9542 ☎951-5410



税の申告 お忘れなく

申告期間は

2月16日(月)～3月16日(月)の平日

所得税の確定申告

できます。

■確定申告が必要な人

【事業所得や不動産所得などがある人】

▼右京税務署(郵送可) ▼
京都府中小企業会館2階大ホール ▼納税相談と出張受付会場(下表)

*市役所(北棟4階大会議室B)でもお預かりします。

■確定申告書などの用紙

【置いてある場所】

右京税務署、京都府中小企業会館、または納税相談と出張受付会場に置いてあります。一部の申告用紙は市役所課税課にも置いてあります。

【様式は2種類】

確定申告書A 次の人が使用できます。▼申告する所得が、給与所得や雑所得(年金など)、配当所得、一時所得だけで、予定納税のない人 ▼給与所得者などで医療費控除を受ける人
確定申告書B 所得の種類にかかわらず、だれでも使用

医療費を支払った人。保険金などで補てんされた金額を除く ▼年の途中で会社などを退職し、その年の12月に年末調整を受けていない人

【所得税が還付になる場合の申告の受け付け】

1月から税務署で受け付けています(郵送も可)。

【還付申告相談センター】

給与所得者などの還付申告は、次の会場でもできます。

○池坊短期大学 美心館 ▼

2月2日(月)～27日(金)の平日

○高槻市総合市民交流センター (JR高槻駅前) ▼2月

2日(月)～13日(金)の平日

時間 いずれも午前9時30分

～午後4時

*給与税申告書の事前送付

は、今年度から行っていません。

■申告や納税はインターネットで

「国税電子申告・納税システム(e-Tax)」を利用することにより申告や納税ができます。

*利用するには、公的個人認証の手続きが必要です。

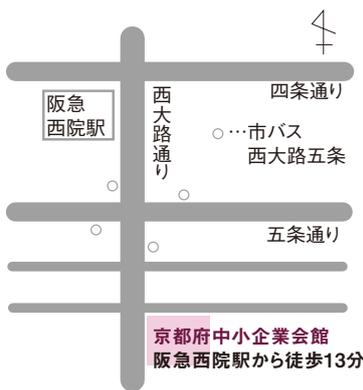
手続きは、市役所市民課で行っています。受付時間は、午前8時30分～午後4時30分です。こ

国税電子申告

の時期は混雑するため、即日交付できない場合があります。

■確定申告の会場

京都府中小企業会館2階大ホール



京都府中小企業会館 阪急西院駅から徒歩13分

開設期間 2月2日(月)～3月16日(月)の平日
開設時間 午前9時～午後5時

■右京税務署

〒615-0007

京都市右京区西院上花田町

10の1

☎311-6366

■公的個人認証については

問市民課住民記録係

☎955-9557

☎951-5410

所得税の納税相談と出張受付会場

ところ/とき	2月									相談の時間と種類
	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	
長岡京市立総合交流センター(バンビオ1番館内)	●	●	●	●	●	●	●			午前9時30分～午後3時30分(正午～午後1時を除く) ●…近畿税理士会右京支部の税理士による無料相談 ▲…右京税務署の職員による出張相談
向日市民会館				●	●					
大山崎町立中央公民館								▲	▲	
右京納税協会(右京税務署南側)	●			●	●	●	●	●		

◇譲渡所得・贈与税の相談は京都府中小企業会館の申告会場へ、相続税の相談は右京税務署へお越しください。

◇相談者が多数の場合は、早めに受け付けを終了します。時間に余裕をもってご来場ください。

◇各会場への車でのご来場はご遠慮ください。

市府民税の申告

■申告書の提出場所

市役所北棟4階大会議室B

受付時間は、午前8時30分
～午後5時

(郵送の場合は課税課)

■申告が必要な人

今年1月1日に市内に住んでいる人です。ただし、次のいずれかに該当する人は申告の必要はありません。

- ▼所得税の確定申告をする人
- ▼公的年金受給者のうち、給与所得または、それ以外の所得がない人

※社会保険料控除などの所得控除を受ける必要がある人は、申告してください。

※所得税が源泉徴収されている人は、所得税の確定申告の対象となります。

- ▼勤務先や支払先から給与支払報告書が本市に提出されていて、その他に収入がない人
- ▼昨年中に所得のない人や、遺族年金、障害年金などの非課税所得のみの人

※非課税証明書が必要な人は、所得がない旨の申告をしてください。

※国民健康保険や介護保険に加入している人は、保険料な

どの算定に影響がでる場合があります。該当する人は、申告をしてください。

■住宅ローン控除の申告

税源移譲により所得税が下がった結果、住宅ローン控除額が所得税から引ききれなくなる場合があります。その場合は申告することによって、翌年度の住民税から控除することが出来ます。

▼対象 平成18年12月末までに入居した人

▼申告期限 3月16日(月)

▼申告方法

【確定申告をする人】住宅借入金等特別税額控除申告書と確定申告書を持って京都府中小企業会館へ

【確定申告をしない人】住宅借入金等特別税額控除申告書と源泉徴収票を持って市役所課税課へ

※住宅借入金等特別税額控除申告書は課税課に置いてあります。市のホームページからダウンロードすることもできます。

問課税課市民税係

☎955・9507
☎951・5410

長岡京市 検索

長寿(後期高齢者)医療保険 介護保険・国民健康保険

社会保険料控除の対象です

控除の対象は、平成20年中に納めた保険料です。

■長寿(後期高齢者)医療保険

納付済額は、市から送付した「後期高齢者医療保険料納付確認書」で確認してください。(注1)

問医療年金課後期高齢者係

☎955・3139
☎951・5410

■介護保険

納付済額は、社会保険庁や共済組合などから送付される「平成20年分公的年金等の源泉徴収票」で確認してください。普通徴収(納付書や口座振替)で納付している人は「普通徴収納付済確認書」で確認してください。(注1)

問高齢介護課管理係

☎955・9702
☎951・5410

(注1)

*生計を一にする配偶者やその他の親族の人が、納付義務

●介護保険サービスの自己負担額は「医療費控除」の対象になります

次の介護保険サービスは、特別な居住費・食費を除く自己負担額が、医療費控除の対象になります。領収書などを添付して申告してください。
介護保険施設 ▼介護老人福祉施設(自己負担額の2分の1) ▼介護老人保健施設 ▼介護療養型医療施設

介護保険居宅サービスのうち医療系サービス(介護予防含む) ▼訪問看護 ▼訪問リハビリテーション ▼居宅療養管理指導 ▼通所リハビリテーション ▼短期入所療養介護

右記のサービスと次のサービスをあわせて利用した場合(介護予防含む) ▼訪問介護(生活援助が中心である場合を除く) ▼訪問入浴介護 ▼通所介護 ▼短期入所生活介護 ▼小規模多機能型居宅介護

【障害者控除】

満65歳以上の要介護認定者も対象となる場合があります。詳しくは左記へ。

問高齢介護課係

☎955・2059
☎951・5410



子ども記者通信

長七小

長岡第七小学校の遊び集会

みんなを笑顔に！

長岡第七小学校では、12月18日、1年生から6年生までの全校が楽しめ、絆が深まる、そんな願いを込めて遊び集会を行いました。

「遊び集会」とは、4年生から6年生の高学年が各学級でコーナーを考え、低学年やちがうクラスの人に楽しんでもらうという行事です。楽しいコーナーを作るために、クラスで必死に

話し合いをして準備をしました。4年生は、初めてコーナーを作るといふことでも張り切っていました。

特に人気のあったコーナーは「迷路」と「フレンドパーク」です。さすが6年生！迷路コーナーでは、理科室をうまく区切り、間違いの道を行き止まりにするなどの工夫があり、どきど



▶手作り景品ゲットののためにがんばるぞ！

きしました。フレンドパークでは、体育館を使って、跳び箱を跳んだり、投げられたボールをすべりこんで取ったり、回転とびらをくぐったり...と、みんな額に汗して楽しんでいました。他にも「リアル福笑い」や「人さがし」のコーナーもあり、手作りの景品をもたらった低学年は



◀「いいぞ！いいぞ！」会話をしながらリアル福笑い

にこにこ笑顔でした。準備は大変だったけど、みんなの喜ぶ顔が見られた時、疲れも忘れていました。全校が一つのことを協力し合えるなんてすごいことです。

このように長七小は、学年をこえて、誰とでもコミュニケーションをとれる学校を目指しています。

今年の春には、私たちは中学生。高学年が低学年に優しく接するそんな温かい雰囲気はずっと続いていけばいいなと思います。

長岡第七小学校 6年

中原健太郎・藤田享佑・加賀昂大・四方ちあき・供田美紀・前田光梨

Japan Is New Again

Last month my brother Aaron came to visit me during the winter break. We had a great time! We did a lot of sightseeing. He tried many new foods and his chopsticks skills greatly improved. Having Aaron here reminded me of all the things that seemed unusual to me when I first came to Japan that I am now accustomed to. For example, taxi doors that open automatically; never being able to find a trashcan; calling out "sumimasen!" when you want to talk to a server; not being able to read a single word on a menu; and not always being 100% sure which is the ladies' room and which is the men's. Aaron's being here pointed out a lot of things that I now take for granted, but it also made me realize how much I have learned in the past 18 months, and how much more I still have to learn.



私の *in my heart*

心の中

キャサリン ゴールドマン
Katherine Goldman

(AET: 英語指導助手)

真新しい日本

先月の冬休みの間、弟のアーロンが私を訪ねてきました。たくさん観光をし、一緒に楽しい時間を過ごしました。彼は初めて食べるものにたくさん挑戦し、お箸の使い方が素晴らしく上達しました。アーロンといると、今は慣れてしまった、私が日本に来て間もない頃に違和感を覚えたことをたくさん思い出しました。例えば、タクシーのドアが自動で開くこと、(外出時に)ゴミ箱を見つけられないこと、(レストランの)接客係を呼ぶ時に「すみません!」と叫ぶこと、メニューの上の文字を一つとして読むことができないこと、男性用と女性用トイレをいつも100%の自信を持って判別できないことなどです。アーロンのおかげで、私が今では当たり前と感じていることに目を向けることができました。そしてまた、この18カ月で私が覚えてきたこと、まだまだ覚えなないといけないことがたくさんあることに気がきました。



寒空の下、健脚競う

毎年恒例の長岡京市民マラソン。タイムに挑戦する人、健康のためにゆっくり走る人など、老若男女計730人が、思い思いのペースで走りきりました。(1月18日)

子どもたちの目がキラキラ

「エンゼル」の職員が、お母さんと子どもたちのいる公園や施設に向向いて、一緒に遊ぶ「きらきらパーク」。音楽にあわせた手遊びやエプロンシアターで楽しみました。(1月19日)



まちの話題



笑顔が輝く成人式

今年は751人が新成人となり、大人の仲間入りをしました。友だちと久しぶりに再会したり、家族にお祝いされたりと、絶えず笑顔があふれていました。(1月12日)

くらしの中の

人権

●No.190●

いよいよ5月21日から「裁判員制度」が実施され、毎年2万人前後の人が、裁判員として刑事裁判に参加する事になります。

3年前に「それでもボクはやってない」というえん罪を扱った映画が評判になりました。監督の周防正行さんは「被告人の無罪が証明されていないので、有罪ではないかと言

う人がいた。“疑わしきは被告人の利益に”という原則がある。被告人は無罪を証明する必要はない」と語っています。「世界人権宣言」にも、「捕まっただけでは、罪があるとは限らない」と書かれています。

『疑わしきは被告人の利益に』とか『無罪推定の原則』という言葉が聞かれたことがありますか？ 犯罪事実について有罪か無罪か確信を持てなかった時は、被告人の有利な方(無罪)に決定するとか、有罪判決を受ける

疑わしきは罰せず！

までは無罪が推定されるという原則です。

つまり、被告人は無罪から出発するので、誰が見てもこの人が犯人だと思えるような証明を検察官がしなければ、有罪の判決をすることはできません。提出される証拠も、適正な法律の手続きをしないで集めた証拠は採用されません。また「私が犯人です」と自分で

罪を認めた自白だけでは、有罪とはされない
と憲法で人権を守っています。

このように刑事裁判では、基本的な人権を侵害することがないように、事件の真相を明らかにしていきます。裁判員は、被告人の権利を侵害したり、制限したりする刑罰に十分に留意し、テレビや報道に惑わされず、無実の人を罰することがないように、慎重に判断する事が求められるのではないのでしょうか。(長岡京市人権教育・啓発推進計画推進本部)



あなたの コーナー

@message

みんなで作るページです。
あなたの参加をお待ちしています。

とに直面している人がたくさんいます。そんな中でも、りんごさんのように諦めない気持ちを持つことは、私たちも大切だと感じます。それぞれの夢や目標に向かって、共に頑張りたいですね。
(情報管理課広報担当)

長岡京市はいい所

近くの無人販売で新鮮な野菜が安く手に入れられ、本当にいい所だと思います。畑もあり、このまちは、夏に虫も見られます。この環境がいつまでも続くことを願っています。(匿名希望)

愛情を込めて野菜を作っている地元農家の人たちも、水がきれいな場所にしかな息しない虫がいる環境も、どちらも市の自慢できるところです。私たちが力を合わせて、この素晴らしい環境をいつまでも守っていききたいですね。
(情報管理課広報担当)

大笑いでした

母が(広報紙1月1・15日合併号の)スリータッチの写真に載っていて大笑いでした。
(ともぞー)

お母さんの姿を見つけた日は、家族の会話も増えたのではないのでしょうか。もしかすると今度は、ともぞーさんの写真が載っているかもしれませんよ。気をつけて見てくださいね。
(情報管理課広報担当)

不況のために就職難というニュースをたくさん聞きます。就職活動をしている人に限らず、様々な状況で辛いこ

あきらめずにがんばりましょうね
就職活動をしています。パソコンで企業の事を調べたり、学校の先生に相談にのってもらったり、一生懸命頑張っています。今年は世界の不況のため、就職することが難しいと言われていくことが出来るかはわかりません。しかし私は諦めないうもりです。家族や友人が私を励まし支えてくれていたため、夢を叶えるつもりです。就職活動をしている皆さん、これから辛いことに直面することもあると思いますが頑張らしましょうね！
(りんご)



市ごとじん

長岡京市の職員紹介⑫



もりなが りえ
盛永 理恵

課税課資産税係
平成20年採用

▶土地の評価を担当しています。固定資産税は、市の歳入に大きく関わる分野なので、適切な課税ができるよう業務を行っています。税には様々な制度があります。早く覚えて、皆さんの疑問に的確に答えたいと思います。

▶市内のどの場所で、家が建ったり駐車場が変わったりするのがすぐにわかるように、できるだけ地名や通りの名前を覚えるようにしています。休日にはよくドライブもしているので、市内に限らず地名を覚えるようになりました。▶お正月休みは、久しぶりにいろんな人と会いました。友だちから、大学や仕事などの話を聞いて、いい刺激を受けました。

▶健康のためには「よく寝ること」を実践しています。今年はそれに「運動すること」も加えたいと考えています。でも、何をするか考えているうちに、よく寝ちゃうんです。(笑)

おじいちゃんの家が長岡京市

私のおじいちゃんの家が長岡京市なので、広報を見ました。地域の取り組みや、プレゼントがあつてとてもいいなあと思いました。
(江野脇帆波さん・12歳)

お正月に、メールで投稿をしていただきありがとうございました。市外の人にも読んでもらうことができ嬉しく思います。来年もまた、おじいちゃんの家を訪れた時は、ぜひ広報紙を読んで感想を聞かせてほしいと思います。
(情報管理課広報担当)



家庭用品 活用コーナー

環境政策推進課
☎955・9548

無料

譲りたいもの、譲ってほしいものがあれば、環境政策推進課へ。

●譲ります

自転車(16インチ赤、18・22インチピンク)、加湿器(9畳用)、ポストンバッグ、歩行器、石油ストーブ、ベビーバス、雛人形、練炭火鉢、パソコンプリンターインク(デル942型)、パソコンデスク、折りたたみイス(2台)

●譲ってください

ファクス、ワープロ、BSアンテナ、ノートパソコン、ガーデニング温室、ブランコ、ガスコンロ、食器棚、ベビーバスチェア、自転車補助イス、桐タンス

ほかにも多くの品物が登録されています。ホームページにも掲載しています。

伝言板

催しの案内

平成20年度長岡京市

女性の会フェスティバル

▼2月6日(金)、午前10時～

午後3時、中央公民館▼講演「地域を元気にするパワー・コミュニケーション術」、講師は元吉本芸人の夏川立也さん。活動発表も 岡井上(☎953・2334)

いんふぁんと room さくらんぼの催し ■お楽しみ劇場▼2月6日(金)・20日(金) さくらんぼ&おとくにパオ共催講習会▼2月19日(木)【共通事項】▼乳幼児と親▼参加費要。ホームページ有 岡西村(☎090・8193・4110)

食用廃油回収 ▼2月7日(土)、3月7日(土)、4月4日(土)、午前10時～正午、産業文化会館裏プレハブ前 岡長岡京市生活学校 八木(☎951・6655)

ボランティア体験講座 ▼①2月7日(土)、午前10時～正午 ②14日(土)、午前9時～午後2時 ▼①ボランティアのススメ(講演と活動紹介) ②ボランティア体験▼申込要 岡NPO法人市民活動サポートセンター(☎050・7105・8505)

緑のボランティア講座 ▼2月12日(木)、午後6時半～9時、中央公民館▼里山の手入れとボランティア作業について▼3000円▼2月22日(日)、3月14日(土)に野外講座もあります 岡乙訓の自然を守る会 宮崎(☎954・1429)

講演「当世病院事情から考える幸せな生き方」▼2月21日(土)、午後2時～4時、中央公民館▼講師は済生会京都府病院院長の中嶋俊彰先生 岡時事問題研究会 鹿田(☎954・4372)

NPO法人おとくにパオの催し ■講演会

と人形劇を楽しむタベ▼2月22日(日)ちびっこフェスタ in ウィンター2009 ▼2月23日(月)人形劇「にゃーこ」【共通事項】▼参加費、申込要 岡NPO法人おとくにパオ(☎955・4366)

第27回家庭婦人・第17回男子団体戦卓球大会 ▼3月1日(日)、午前9時から、西山公園体育館▼家庭婦人は団体戦と個人戦。男子は団体戦のみ。団体戦は3人以上▼詳細は下記へ 岡長岡京市卓球協会 田中(☎080・1415・1497)

第16回乙訓ソフトバレーボール・フェスティバル ▼3月8日(日)、午前9時5分から、西山公園体育館▼乙訓地域在住・在勤者▼ジュニア(小学生)の部と一般の部▼2月22日申込締切 岡長岡京市バレーボール協会 本荘(☎954・3595)

第10回長岡京ベタンク交流会とベタンク教室 ▼3月15日(日)、午前9時～午後3時、長岡公園グラウンド▼小学校高学年以上。小学生は保護者同伴▼2000円▼3月10日申込締切 岡長岡京市ベタンク協会 西村(☎954・5555)

募集します

ぴよんちゃんくらぶ(親子リズム体操他)▼1歳半～3歳代の未就園児とその親▼月3回 岡、午前10時15分～11時半、コープながおか他▼入会2000円、月500円 岡五井(☎952・5816)

ナック(子育てサークル)▼1歳半～3歳の未就園児とその親▼月3回 岡、午前10時半～正午、コープながおか▼季節の行事や体操など。見学も可▼月500円 岡山川(☎957・3234)

長岡京フェローズ(野球)▼市内在住で59歳以上の男性▼毎週 岡、スポーツセンター▼入会1万円、月3000円▼野球チームを立ち上げるために募集します 岡福田(☎954・0025)

アットステ @61ながおか京(子育ての情報発信・情報交換)▼ミクシィのコミュニティ▼携帯とパソコン両方のメールアドレスが必要▼詳細は nagaokaky06@yahoo.co.jp

へ 岡山田(☎957・0021)

いんふぁんと room さくらんぼ(次年度ベビールーム)▼①生後2カ月からハイハイ②ヨチヨチ歩き～1歳半前後▼月2回 岡▼費用など詳細は左記へ 岡西村(☎090・8193・4110)

おとくにパオ モコモコクラブ▼就園前の親子▼4月からの月2回 岡、午前10時半～正午、中央公民館など▼月500円程度、年3000円 岡NPO法人おとくにパオ(☎955・4366)

まちかどクイズ

正解者5人に図書カード(500円分)が当たる!



問題 ○○保健指導教室についての問い合わせは健康推進課へ。(ヒントは表紙)

応募方法 ①クイズの答え②住所・名前(ふりがな)・年齢(記載は任意)・電話番号③楽しい話題や日ごろの思い、他の読者への質問、市への意見など何か一言④「一言」を紙面で紹介することの可否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、ハガキ、ファクスまたは電子メールで下記へ。応募は一人1通に限ります。賞品の発送をもって当選の発表に代えます。

締め切り 2月15日(日)、当日消印有効

●先月号の答え…運動 ●正解19 / 応募19通

【投稿や作品も募集】「あなたのコーナー投稿」と標記し、住所・名前・年齢(記載は任意)電話番号(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、送ってください。写真やイラスト、絵画、絵手紙などの作品も募集しています。なお、投稿文は趣旨を変えない範囲で加筆・省略する場合があります。掲載者には、図書カード500円分を差し上げます。

【伝言板の利用方法】掲載文の詳細については、各問い合わせ先へ。掲載申し込みは、情報管理課の窓口へ。営利活動、政治活動、宗教活動につながるもの、自宅や店舗などで行うものは掲載できません。

【あて先】〒617-8501

長岡京市役所 情報管理課広報担当

☎955-9660 FAX955-9703

電子メール jouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp



憩い



竹寿苑

☎954-6830

今月の催しはありません

きりしま苑

☎956-0294 ☎956-0290

いずれも対象は60歳以上の市民
映画鑑賞会

▷6日(金)、①午前10時から「続丹下左膳」。出演は大河内伝次郎、水戸光子ほか ②午後1時30分から「続・社長道中記」。出演は森繁久彌、小林桂樹ほか ▷20日(金)、①午前10時から「喜劇 駅前温泉」。出演は森繁久彌、フランキー堺ほか ②午後1時30分から「美貌の都」。出演は司葉子、宝田明ほか

カラオケ大会

▷13日(金)、午後1時から



竹寿苑・きりしま苑を10人以上の団体に利用するには

【団体登録】事前に団体登録(受け付けは随時)が必要です。

【利用申請】4月分までの利用については、すでに受け付けを終えましたが、空きがある場合は2月2日(月)から随時受け付けます。

スポーツ



西山公園体育館

☎953-1161 ☎953-1163

moushikomi@mail.sports-

nagaokakyo.or.jp

スポーツセンター

☎951-3363 ☎951-3666

西山公園体育館トレーニング室利用
説明会〔申込制〕

▷①6日(金) ②7日(土)。①は午後4時～4時45分、②は午後1時30分～2時15分 ▷対象は18歳以上

【個人開放デーに関する共通事項】▽時間は午前9時～11時40分 ▽利用料は各種目40分で300円(トランポリンは500円) ▽申し込みは、開放デー前日の午後7時～8時または当日の午前8時30分～10時に、電話で各利用施設へ ▽利用は1グループにつき1コート(1台)、最長80分まで ▽用具は貸し出します

図書館



☎951-4646 ☎957-0732

対面朗読サービス〔予約制〕

▷10日(火)・17日(火)・24日(火)、午前10時15分～正午 ▷対象は視覚障害者 ▷1階録音室などで

おはなしとブックトークの会

▷14日(土)、午後2時30分～3時 ▷対象は小学生 ▷2階お話しコーナーで

子どもの広場

▷21日(土)、午後2時～3時 ▷対

の人 ▷先着で各15人 ▷マシンの使い方などについて ▷受講料1,300円と顔写真(3cm×2.5cm)を持参 ▷申し込みは電話か電子メールで西山公園体育館へ。1日(日)受付開始

個人開放デー〔申込制〕

◎西山公園体育館 ▷14日(土) ▷バドミントン、ファミリーバドミントン、ショートテニス、トランポリン

◎スポーツセンター ▷28日(土) ▷バドミントン、ファミリーバドミントン、ショートテニス、卓球

対象は幼児～低学年 ▷3階大会議室で

子どもの本を読む会

▷26日(木)、午前10時～午後0時15分 ▷3階大会議室で

えほんのひろば〔申込制〕

▷24日(火)、①午前10時30分～11時 ②午前11時30分～正午 ▷対象は6カ月～3歳未満の子と保護者 ▷絵本の読み聞かせ、パネルシアター、わらべ歌など ▷先着で各25組 ▷申し込みは図書館2階カウンターへ。電話可、ファクス不可 ▷4日(水)、午前10時受付開始

ブックガイド

『あなたに、大切な香りの記憶はありますか?』

阿川 佐和子/著他 文藝春秋/刊

あなたにも、忘れられない香りはありませんか。この本は、8人の作家が「記憶の中にある大切な香り」をモチーフに書いた短編集です。本を読みながら、8つの色とりどりの香りを楽しみ、大切な人との思い出や記憶の片隅に置き忘れていた懐かしい香りの記憶を、あなたも呼び覚ましてみませんか。

一般書

『冬ものがたり』

野上 暁/編 偕成社/刊

寒い冬の季節です。暦の上では春とされますが、一年の中でも2月が最も寒いと言われます。冬という何を思い浮かべますか。クリスマス、お正月、雪、そして、バレンタインデーなど、寒い中にも、この季節ならではの様々な行事があります。この本には、冬をテーマにしたお話と詩が15作品収録されています。

児童書

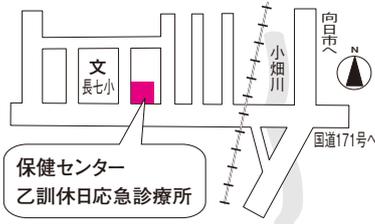
+ 日曜・祝日の急患は

■内科・小児科

午前9時30分～午後4時

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320

(今里北ノ町39-4)



■外科 午前9時30分～午後4時

1日 森本医院 ☎956-3000

(天神一丁目12-12)

8日 堀口医院 ☎953-8627

(開田三丁目6-19)

11日 済生会京都府病院 ☎955-0111

(今里南平尾8)

15日 あらかわ医院 ☎934-5510

(向日市森本町上森本21-5)

22日 千春会病院 ☎954-2175

(開田二丁目14-26)

*外科の当番医は変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認してください。

夜間も安心『小児救急電話相談』

☎#8000(携帯電話・ダイヤル回線電話からかける場合は☎661-5596)

受付時間…午後7時～11時(土曜日は午後3時～11時)



保健



健康推進課保健活動担当

☎955-9704 ☎955-2054

実施場所=いずれも保健センター(場所は左図を参照してください)

●乳幼児

4カ月児健診

▷24日(火) ▷対象は平成20年10月生まれ

1歳8カ月児健診

▷25日(水) ▷対象は平成19年6月生まれ

3歳6カ月児健診

▷26日(木) ▷対象は平成17年8月生まれ ▷朝一番の尿をお持ちください

【受付時間=上記3健診とも】

1日～14日生まれ…午後1時(3歳6カ月児健診は午後0時45分)
15日～24日生まれ…午後1時30分
25日～31日生まれ…午後1時50分
*問診票を記入のうえ、2時までにお越しください。

離乳食教室〔予約制〕

▷6日(金)、午前9時30分～11時30分 ▷対象は平成20年8月生まれの子の保護者 ▷申し込みは電話で健康推進課へ

10カ月児教室

▷18日(水) ▷対象は平成20年4月生まれ ▷母子健康手帳、問診票、絵本購入のための一部負担金200

円(希望者のみ)を持参 ▷受付時間は、午前9時30分～10時か午後1時～1時30分のいずれかを選択
両親教室(全3回)

▷対象は平成20年12月・21年1月に母子健康手帳をもらった人《1回目》▷2日(月)、午後1時～3時15分《2回目(予約制)》▷17日(火)、午前9時30分～午後0時30分

B C G 予防接種

▷3日(火)、午後1時15分～2時50分 ▷対象は生後3カ月～6カ月未満

子育てふれあい教室〔予約制〕

▷①2月17日(火) ②3月3日(火) ③3月24日(火)、午後1時30分～3時30分。①は中央公民館 ②③は保健センター ▷対象は平成20年11・12月生まれの乳児と保護者 ▷抽選で40人 ▷インストラクターによるベビービクスやグループ交流、健康相談 ▷申し込みは16日(月)までに電話で健康推進課へ

●一般

関節の痛み・転倒予防相談〔予約制〕

▷20日(金)、午後1時30分～3時30分 ▷先着で10人 ▷医師らによる個別相談、家庭でできる体操指導 ▷申し込みは2日(月)～18日(水)に電話で健康推進課へ



健康インフォメーション

▼子育てのコツ ③ ▲

■「前向き子育て」5つのポイント

- ① 安心できる楽しい環境作り
 - ② 積極的に学べる環境作り
 - ③ 一貫したわかりやすいしつけ
 - ④ 適切な期待感を持つ
 - ⑤ 親としての自分を大切に
- これらは、心を傷つけない方法で子どもの成長を促し、問題に取り組むことを目的とした子育ての方法です。この方法で育った子どもは自分自身を肯定的に認め、能力を伸ばし、問題行動を起こすことが少なくなると言われています。

■具体的な考え方と方法①その1

【忙しい親ができること】
親が子どもに与えられる環境の一つに「質の良い時間を過ごす」ということがあります。1、2分間抱きしめるだけでも充分です。向き合おうことで子どもは満足し、心が安定し、行動に変化が表れます。

【子どもの自立を促す】

小さい子どもが良い行動をした時、大人は微笑む・頷くなど肯定的な態度を示し、子どもが大きければ「スゴイね」より「○○をして偉かったね」と具体的に褒めます。何が良かったのかを理解すると、子どもは次回から同じ行動をします。励まされ努力を認めてもらうと、更に新しい技術や行動を学ぶ気持ちが芽生えます。(次回へ続く)

*ここで紹介する「前向き子育て」はオーストラリアで研究され、日本を含む文化の違う各国で実践されている子育てに役立つ考え方や方法です。

●情報BOXは、19ページから始まります

2月2日(月)受付開始
 固乙訓保健所保健室
 ☎933-1153 FAX932-6910

持って下記へ
 固健康推進課保健活動担当
 ☎955-9704 FAX955-2054

**麻しん・風しん予防接種
受けましたか**

昨年4月から、麻しん・風しんの予防接種の対象者が拡大され、新たに中学生・高校生も追加されています。対象者には予診票を郵送しています。まだ受けていない人は、期間中に委託医療機関で受けてください。期間を過ぎた場合は、全額自己負担となります。



▶対象 = 【第1期】1～2歳の誕生日の前日まで 【第2期】小学校入学前の1年間(平成14年4月2日～15年4月1日生まれ) 【第3期】中学1年生相当(平成7年4月2日～8年4月1日生まれ) 【第4期】高校3年生相当(平成2年4月2日～3年4月1日生まれ) ▶接種期間 = 1期は2歳の誕生日の前日まで。2～4期は3月31日まで ▶予診票がない人は、母子手帳とハンコを

**京都司法書士会による
相続登記無料相談**

▶とき = 2月6日(金)、午後1時30分～4時30分 1人30分 ▶ところ = 市役所市民相談室 ▶相談員 = 京都司法書士会会員 ▶申込 = 2月2日(月)～5日(休)に下記へ ▶毎月行っている無料の登記相談(下記の無料相談)もご利用ください
 固情報管理課
 市民相談・団塊世代支援担当
 ☎955-9501 FAX955-9703

防犯灯は消えていますか

防犯灯が消えている場合は、プレート番号(ひらがな1文字と3桁の数字)を下記へ連絡してください。
 固危機管理監防災・危機管理担当
 ☎955-9661 FAX951-5410



広報紙に広告を掲載しませんか

3月15日号、4月15日号の掲載分を募集中です。

●枠の大きさなどは下記を参考に

【対象】 市内の商工業者・企業・医療機関など

【掲載料】 1枠(縦5cm×横5.5cm) 1万5,000円(この枠のサイズです)

●詳しくは下記へ

固情報管理課

広報担当

☎955-9660

FAX955-9703



シルバー人材センター入会説明会

2月24日(火) 午前9時開始

市役所分庁舎3会議室1

途中入場はできません

●対象は、市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある人です。

●筆記用具を持参してください。

固シルバー人材センター

☎955-8000 FAX955-8002

2月の無料相談

祝日などの関係で相談日や予約受付日が変わることがあります。

悩みごとや困りごとありませんか

<p>市民法律相談【予約制・定員8人】 木曜日 13:30～16:30 市役所市民相談室 *予約は月曜日、午前8時30分から先着順</p>	<p>情報管理課 ☎955-9501</p>	<p>発達相談・ことばの相談【予約制】 随時 保健センター</p>	<p>健康推進課 ☎955-9704</p>
<p>登記相談【予約制・定員6人】 18日(水) 13:30～16:30 市役所市民相談室</p>		<p>親子の健康相談 4日(水) 9:30～11:00 保健センター 12日(木) 9:30～11:00 下海印寺公民館 20日(金) 9:30～11:00 中央公民館 23日(月) 9:30～11:00 きりしま苑</p>	
<p>多重債務法律相談【予約制・定員6人】 18日(水) 13:30～16:30 市役所市民相談室</p>		<p>作業療法士によるリハビリ相談【予約制】 随時 保健センター</p>	
<p>人権相談 9日(月)・18日(水) 10:00～16:00 市役所市民相談室</p>		<p>乳幼児育児相談 月～金曜日 9:00～16:00 エンゼル ☎953-7711 たんぼぼ ☎955-6262</p>	
<p>行政相談 18日(水) 10:00～16:00 市役所市民相談室</p>		<p>家庭児童相談【予約制】 月～金曜日 9:00～16:00 市役所分庁舎3 ☎953-7710</p>	
<p>消費生活相談 火曜日 9:30～15:30 金曜日 9:30～12:00 市役所市民相談室</p>		<p>子どもSOSテレホン相談 月～金曜日 9:00～16:00</p>	
<p>暮らしや事業の何でも相談 26日(木) 13:30～16:30 市役所市民相談室</p>		<p>母子家庭のための相談 市役所分庁舎3 月・水～金曜日(第3木除く) 8:30～17:00 児童福祉課 ☎955-9558</p>	
<p>心身障害者相談 市役所分庁舎3 18日(水) 13:00～16:00 障害福祉課 ☎955-9710</p>		<p>女性の総合相談【予約制】 木曜日 13:30～16:20(第2木は10:00～12:00も) 女性交流支援センター ☎050-7105-8502</p>	
<p>精神保健福祉相談【予約制】 市役所分庁舎3 月・火曜日 13:00～17:00</p>		<p>女性のための法律相談【予約制】 26日(木) 10:00～12:00 女性交流支援センター ☎955-0506</p>	
<p>教育相談【予約制】 月～金曜日 10:00～17:00 教育支援センター</p>		<p>職業相談 月～金曜日 8:30～17:00 市役所分庁舎3</p>	
<p>就学相談【予約制】 金曜日 10:00～17:00 教育支援センター</p>			



火の用心

ですよ!

〈火災を予防するためのポイント〉

- ① 家の周りは明るくして、常に整理整頓とする
- ② たばこの火は最後まで責任を持つ
- ③ 電気のタコ足配線をしな
- ④ コンロのそばを離れるときは火を消す
- ⑤ ストープで洗濯物を乾かさ
- ⑥ 子どもの火遊びはさせない
- ⑦ 風の強い日はたき火などを

☎長岡京消防署

☎957-0119 FAX957-4357



市内では、昨年1年間で27件の火災が発生しました。主な出火の原因は「放火・放火の疑い」「コンロ」「たばこ」となっています。大半の火災は、火気の取り扱い不注意や不始末など「生活の中の不注意」が原因で発生しています。

火災は、一瞬で貴重な財産や尊い命までも奪ってしまいます。放火されない、放火させない環境を地域ぐるみで作り、普段から火災予防を心がけることが大切です。

傍聴しませんか

●国民健康保険運営協議会

▶とき=2月4日(水)、午後2時~4時
▶ところ=市役所南棟3階第1委員会室 ▶定員=10人程度。多数の場合は抽せん ▶内容=平成21年度国民健康保険事業計画、予算など ▶申込=2月3日(火)までに電話で下記へ

☎国民健康保険課国保係

☎955-9511 FAX951-1929

●地域健康福祉推進委員会

第3回高齢福祉部会

▶とき=2月9日(月)、午後2時~4時
▶ところ=市役所北棟4階大会議室 ▶定員=2人程度。多数の場合は抽せん ▶内容=「第5次高齢者福祉計画、第4期介護保険事業計画」の策定について ▶申込=2月6日(金)までに電話で下記へ

☎高齢介護課高齢福祉係

☎955-9713 FAX951-5410

●第3回健康づくり部会

▶とき=2月20日(金)、午後1時30分~3時30分 ▶ところ=市役所東棟3階会議室7 ▶定員=先着で2人 ▶

内容=新保健計画について ▶申込=電話で下記へ。2月2日(月)受付開始

☎健康推進課保健活動担当

☎955-9705 FAX955-2054

●第4回障害福祉部会

▶とき=2月23日(月)、午後1時30分~3時30分 ▶ところ=市役所北棟4階大会議室A ▶定員=5人程度。多数の場合は抽せん ▶内容=障害福祉計画(第2期計画)案について ▶申込=2月20日(金)までに電話で下記へ

☎障害福祉課管理係

☎955-9549 FAX952-0001

●男女共同参画懇話会

▶とき=2月16日(月)、午後6時~8時 ▶ところ=市役所南棟2階会議室2 ▶定員=先着で3人 ▶内容=男女共同参画啓発作品の選考など ▶申込=電話で下記へ。ファクス、電子メール可。2月2日(月)受付開始

☎政策推進課男女共同参画担当

☎955-3162 FAX951-5410

seisaku

@city.nagaokakyo.kyoto.jp

認知症相談

▶とき=2月20日(金)、午後1時30分~3時30分 ▶ところ=保健センター ▶対象=「認知症かな」と心配な人や、日常生活に支障が出て対応に困っている人と家族 ▶定員=先着で4人

▶内容=医師・作業療法士・保健師などによる個別相談 ▶申込=2月2日(月)~

18日(水)に電話で下記へ

☎健康推進課保健活動担当

☎955-9705 FAX955-2054



難病(膠原病)個別相談

▶とき=2月16日(月)、午後2時~5時 ▶ところ=乙訓保健所 ▶対象=膠原病の人や疑いのある人とその家族 ▶定員=5人。多数の場合は病状などを基準に選定 ▶内容=専門の医師による個別相談 ▶申込=電話で下記へ。

学校グラウンドの夜間照明 団体登録講習会・3月使用分の抽せん会

●団体登録講習会(予約制)

【対象】18歳以上の市内在住・在勤者(高校生を除く)が10人以上の団体と市体育協会加盟のスポーツ少年団

【講習会】新規登録時に3人の受講が必要。平日の午前8時30分~午後5時15分に随時開催。時間外は要相談

【申し込み】電話かファクスで青少年・スポーツ課へ

●抽せん会

2月24日(火) 午前9時から 市役所北棟4階大会議室Aで使用料とハンコが必要。

【利用施設】長四小・長九小・長四中。小学校は午後6時~9時。中学校は午後7時~9時。1時間800円

☎青少年・スポーツ課スポーツ係

☎955-9735 FAX955-9526

学校特別教室開放 3月使用分

【使用日と受付日】

3月 1日~31日使用分...2月13日(金)

3月16日~31日使用分...2月27日(金)

*午前9時~正午に生涯学習課へ

【開放日】月・水・金曜日の午後7~9時。

土曜日の午後1時30分~9時

【使用料】200円。1教室2時間以内

☎生涯学習課生涯学習係

☎955-9534 FAX955-3150

間は変動あり ▶雇用期間＝4月1日～平成24年3月31日 ▶基本給＝月額14万4,500円。諸手当あり ▶試験内容＝一般教養、作文、面接 ▶申込＝2月16日(月)までに指定の申込用紙を持って下記へ ▶要項などは下記で配布中

*屋外活動の指導や緊急時の対応が必要となる業務です。

問青少年・スポーツ課青少年係
☎955-9546 ☎955-9526

地球温暖化防止活動推進員

▶対象＝京都府内在住・在勤・在学の18歳以上で、地球温暖化防止活動に関心がある人 ▶募集人数＝250人程度 ▶活動内容＝自ら地球温暖化防止活動を実践するとともに、ボランティアとして普及啓発活動を行う ▶申込＝3月13日(金)までに下記へ ▶詳しくは下記へ

*申込用紙は環境政策推進課にあります。

問京都府地球温暖化防止活動推進センター
☎211-8895 ☎211-8896

京都府地球温暖化防止 検索

社会福祉協議会の職員 ケアワーカー

●正規職員

▶対象＝介護福祉士の資格・普通自動車免許を有する人 ▶募集人数＝1人 ▶業務内容＝デイサービス送迎車の運転、身体介護など ▶勤務時間＝週5日勤務、午前8時30分～午後5時30分 ▶基本給＝月額15万5,700円。諸手当あり ▶試験日と内容＝2月28日(土)に筆記。3月14日(土)に面接 ▶申込＝2月12日(木)～19日(木)に資格証明書の写しと履歴書を持って下記へ

●非常勤職員

▶募集人数＝2人 ▶業務内容＝デイサービスでの入浴・食事・排泄介護など ▶勤務時間＝週4～5日、午前8時30分～午後5時30分の間で6時間30分以上 ▶賃金＝時給830円 ▶試験日と内容＝作文と面接。試験日は

後日指定 ▶申込＝随時受付。履歴書を持って下記へ

問社会福祉協議会(きりしま苑内)
☎956-0294 ☎956-0290

乙訓福祉会

障害のある人を支援できる人

●正規職員

▶対象＝介護福祉士・社会福祉士などの資格や普通自動車運転免許を有する人 ▶募集人数＝2人程度 ▶基本給＝月額15万円～25万5000円。諸手当あり

●常勤嘱託職員

▶対象＝介護福祉士・社会福祉士やヘルパー1～2級の資格を有する人 ▶募集人数＝2人程度 ▶基本給＝月額14万6,500円から。諸手当あり

●夜勤職員

▶募集人数＝10人程度 ▶基本給＝月額9,240円から。諸手当あり

【共通事項】

▶勤務地＝市内の通所施設・福祉ホーム・グループホーム ▶選考方法＝正規職員は2月20日(金)に筆記試験と面接。常勤嘱託職員と夜勤職員は面接と実習 ▶詳しくは下記へ

問社会福祉法人乙訓福祉会
☎952-0888 ☎952-0889

乙訓福祉会 検索

自衛官

▶募集種目＝予備自衛官補(一般・技能) ▶応募資格＝【一般】日本国籍を有し18歳以上34歳未満の人(自衛官であった場合は、その期間が1年未満の人)。【技能】日本国籍を有し国家免許資格などを持つ18歳以上の人。内容により年齢制限があります ▶募集締切＝4月13日(月) ▶詳しくは下記へ

問自衛隊京都地方協力本部
☎211-3471 ☎211-3472

自衛官 検索

学 集 トク 募 他

その他にも

市や公共機関から など

くらしの資金 貸付相談

病気や失業などにより一時的に生活資金に困っている世帯の相談に応じ、生活費や療養費を貸し付けます。



▶対象＝市内に3カ月以上住んでいる世帯。ただし、生活保護世帯、くらしの資金の貸付残金のある世帯は除く ▶とき＝2月10日(火)・12日(木)、午前9時～午後5時 ▶ところ＝総合生活支援センター(バンビオ1番館) ▶持ち物＝①住所がわかるもの(運転免許証・保険証・公共料金の領収書・住民票など) ②ハンコ ▶貸付額＝1世帯10万円以内 ▶貸付日＝2月24日(火)・25日(水) ▶返済方法＝貸付日から2年以内に一括または分割で(据え置き期間は4カ月)

問総合生活支援センター
☎050-7105-8508
☎050-7105-8509

国民年金保険料

納め忘れはありませんか

●年金を受け取るためには

国民年金の「老齢基礎年金」を受け取るためには、保険料を納めた期間と免除期間などを合わせて25年間が必要です。納め忘れがあると、万一の事故や病気のときの「障害基礎年金」や「遺族基礎年金」、老後の保障となる「老齢基礎年金」が受けられなくなることがあります。

●納付に困ったら相談を

納付が困難な人には、免除(全額・4分の3・2分の1・4分の1)制度があります。また、30歳未満の若年者には、申請者本人とその配偶者の各々の所得で審査する「若年者納付猶予制度」がありますので、ご利用ください。納付に困ったら未納のままにせずご相談ください。

問医療年金課国民年金係
☎955-9512 ☎951-5410

子育て家庭を応援します 親子で遊ぶ子どもひろば

● にじっと子どもひろば

2月19日(木) 英語の歌をうたって
みよう

▶ところ=市民活動サポートセンター ▶定員=先着で20組 ▶内容=英語でプチコミュニケーション

● 子どもひろば「きしゃポッポ」

2月26日(木) 親子でリズム体操 & ゲーム

▶ところ=特別展示室(バンピオ1番館) ▶定員=先着で20組

【共通事項】

▶時間=午後

2時~3時 ▶申込=電話で下記へ。2月2日(月)受付開始

問市民活動サポートセンター

第32回「長岡京市市長杯争奪サッカー大会」

▶とき=3月22日~4月12日の日曜日 ▶ところ=洛西浄化センターグラウンドほか ▶参加資格=市内在住・在勤・在学の高校生以上の人 ▶参加費=1チーム6,000円 ▶申込=2月18日(木)の午後6時30分~7時30分に、参加費を持って中央公民館2階学習室へ ▶抽せん会と開会式=3月4日(水)、午後6時30分から中央公民館で
問長岡京市サッカー協会の河村
☎932-9553

「観光写真コンテスト 子ども写生大会」作品展

▶とき=①1月31日(土)~2月3日(火)。2月2日(月)は休館日 ②2月5日(木)~8

日(日)、いずれも午前9時~午後9時。ただし、2月8日(日)は午後1時まで ▶ところ=①中央公民館2階市民ギャラリー ②産業文化会館1階大会議室

問長岡京市観光協会

☎951-4500

向日が丘養護学校 高等部作品展

▶とき=2月19日(木)・20日(金)、午前10時~午後7時。20日は午後4時まで ▶ところ=産業文化会館

問京都府立向日が丘養護学校

☎951-8361 ☎951-8362

「難聴者教室」

聴覚障害者生活訓練事業

▶とき=2月23日(月)、午後1時15分~3時45分 ▶ところ=大山崎町保健センター ▶対象=乙訓・^{ふんたん}丹地域在住の難聴者とその家族、要訳筆記サークル員 ▶内容=障害者福祉制度の学習・日常生活用具の紹介と展示 ▶申込=2月16日(月)までに下記へ

問ふない聴覚言語障害センター

☎0771-63-6448

おトクです

朝市・プレゼント情報 など

野菜を食べて風邪の予防を ふれあい朝市・夕市

毎週月曜日 中央公民館市民ひろば
午前9時~9時30分

2日(月)は「ふれあいサービスデー」

毎週木曜日 勝竜寺城公園駐車場

午前9時~9時30分

5日(木)は「ふれあいサービスデー」
第1・第3土曜日 バンピオ広場公園
午後3時~4時

*ごみ減量のため袋をご持参ください。

*品切れになり

次第終了します。

*ペットの入場

はお断りします。

問農政課農業振興係

☎955-9514 ☎951-5410

募ります

人材・作品募集 など

長岡京音頭を 一緒に踊ってみませんか

▶とき=2月10日(火)・23日(月)、いずれも午後1時30分~3時 ▶ところ=産業文化会館

問長岡京音頭保存会事務局

(商工観光課内)

☎955-9515 ☎951-5410

留守家庭児童会の嘱託職員

▶対象=昭和38年4月2日~平成元年4月1日生まれの人で、次の①②いずれかに該当する人。①保育士資格または教員免許を有する人②高校や大学を卒業した人で、児童福祉施設や留守家庭児童会で2年以上継続して保育に従事した経験のある人 ▶募集

人数=2人 ▶勤務時間=平日は午後0時30分~6

時、土曜日は午前11時から午後6時。短縮授業期間や夏休みなど長期休業期

☎955-9558 ☎952-0001

学
ぶ

集
う

お
トク

募
る

そ
の
他

子育てふれあいルーム(予約不要)

2月3日(火)・10日(火)・17日(火)・25日(水)
午前10時~正午と午後1時30分~3時30分(17日は午後のみ)

中央公民館2階 児童室

*対象は生後3カ月~就学前の子どもと保護者。

*子育てサポーターがいます。

問中央公民館

☎951-1278 ☎955-4774

骨髄バンクドナー登録会

2月17日(火)

午後1時30分~3時30分

大山崎町役場

▶対象=18歳~54歳で健康な人

▶申込=なるべく事前に電話で予約してください。当日受付も可

*献血も同時に行います。

問乙訓保健所保健室

☎933-1153 ☎932-6910

児童手当の定期払いは2月16日(月)

児童手当・特例給付・小学校修了前特例給付の第2期(昨年10月~今年1月分)の支払日は2月16日(月)です。支給は年3回(10月・2月・6月)の定期払いです。

*振込先金融機関を変更したときは、下記に届け出てください。

問児童福祉課児童家庭係(分庁舎3)

☎955-9558 ☎952-0001

＝市内在住・在勤・在学の人 ▶定員＝先着で15人 ▶講師＝裏千家の佐山宗準さん ▶費用＝1500円 ▶申込＝参加費を持って下記へ。2月2日(月)受付開始

☎長岡京市文化協会事務局

(生涯学習課内)

☎955-9734 ☎955-3150

朗読ボランティア講座 (全6回)

▶とき＝2月16日～3月23日の毎週月曜日、午後1時30分～4時 ▶ところ＝きりしま苑 ▶対象＝市内在住・在勤・在学の人 ▶定員＝先着で20人 ▶費用＝500円 ▶申込＝下記へ。2月2日(月)受付開始

☎社会福祉協議会

(総合生活支援センター内)

☎050-7105-8508

☎050-7105-8509

1部屋に1鉢 花と緑を バラの冬のせん定・実習

▶とき＝2月18日(水)、午後1時30分～3時30分 ▶ところ＝西山公園グリーンハウス ▶定員＝先着で30人 ▶申込＝2月2日(月)・3日(火)の午前9時～午後5時に電話・ファクス・電子メールで下記へ



☎勸長岡京市緑の協会

☎952-1900 ☎952-1905

nagaokakyo_midori

@gaia.eonet.ne.jp

クリーンプラザおとくに ガラス工芸教室

●サンドブラスト

▶とき＝2月15日(日)、3月15日(日)。いずれも午前の部と午後の部 ▶対象＝小学生以上 ▶定員＝先着で各部10人 ▶費用＝500円 ▶体験教室(200円・申込制)を3月末までの教室開催日以外に開いています

●バーナーワーク

▶とき＝2月1日(日)・15日(日)、3月1日(日)・15日(日)、いずれも午前の部と午後の部 ▶対象＝小学5年生以上 ▶定員＝先着で各部4人 ▶費用＝

2000円

●キルン

▶とき＝2月1日(日)、3月1日(日)、いずれも午前の部と午後の部 ▶対象＝小学4年生以上 ▶定員＝先着で各部10人 ▶費用＝500円

【共通事項】

▶小学生は保護者同伴に限ります ▶申込＝電話で下記へ

☎クリーンプラザおとくに

リサイクル推進課

☎957-6686 ☎957-6687

長岡京市の歴史講座

●長岡宮発掘の現状と今後の課題

▶とき＝2月15日(日) ▶ところ＝図書館3階大会議室 ▶定員＝当日先着で100人 ▶講師＝向日市埋蔵文化財センターの國下多美樹さん ▶費用＝300円



●文化財の見方 寺社建築について

▶とき＝2月22日(日) ▶ところ＝中央公民館2階講座室 ▶定員＝当日先着で70人 ▶講師＝京都府文化財保護課の鶴岡典慶さん ▶費用＝300円

【共通事項】

▶時間＝午後1時30分～3時30分 ▶申込不要

☎長岡京市ふるさとガイドの会の田中

☎☎955-3357

長岡京市の歴史講演会 古代の乙訓と渡来人

▶とき＝2月7日(土)、午後1時30分～3時30分 ▶ところ＝中央公民館3階市民ホール ▶定員＝当日先着で200人 ▶講師＝京都産業大学教授の井上満朗さん ▶費用＝300円 ▶申込不要

☎長岡京市ふるさとガイドの会の田中

☎☎955-3357

地域福祉フォーラム みんなの笑顔がかがやく乙訓づくり

▶とき＝2月14日(土)、午後1時～4時30分 ▶ところ＝乙訓ひまわり園(向日市) ▶定員＝先着で100人 ▶内容＝「授産施設が果たしてきた役割

とこれからの『働く』支援のあり方』について実践報告、講演など ▶申込＝下記へ。現在受付中

☎乙訓ひまわり園

☎935-7081 ☎935-7082

「地域のまんなかで・9」 障害者の地域生活を考える

▶とき＝①2月21日(土)、午前10時30分～午後4時30分 ▶ところ＝中央公民館 ▶対象＝障害者の地域生活を支えることについて興味のある人 ▶内容＝障害のある人の地域生活を支えることについて考えるフォーラム。講演(午前)と事例演習(午後) ▶講師＝元長野県自律支援部長の山田優さん ▶演習のみ申込要。詳しくは下記へ

☎社会福祉法人乙訓福祉会

☎952-0888 ☎952-0889

乙訓福祉会

検索

学 集 トク 募 他

集います

催し物・行事 など

「創VI～えがおの手しごと展」 あらぐさ利用者の作品展示

▶期間＝2月11日(祝)～13日(金)、午前9時～午後6時。11日は正午から13日は午後3時まで ▶ところ＝産業文化会館

☎社会福祉法人あらぐさ福祉会

☎953-9212 ☎953-9215

ひとり親家庭を励ます 知事と新入学児童等のつどい

▶とき＝3月22日(日)、午前10時45分～午後2時30分 ▶ところ＝京都テルサ(京都市南区) ▶対象＝今年小学校に入学する児童のいるひとり親家庭 ▶内容＝京都府知事との交流。記念品の贈呈。昼食付き ▶2月13日(金)申込締切 ▶詳しくは下記へ

☎乙訓保健所福祉室

☎933-1154 ☎932-6910

情報 BOX

このコーナーは左から右にお読みください。

2009(平成21)・2・1号

●ホームページ

<http://www.city.nagaokakyo.kyoto.jp/>

長岡京市

検索

●携帯電話 ホームページ

<http://www.city.nagaokakyo.kyoto.jp/cellular/>

2月の休業・休館日

●市内の施設

市役所 ☎ 951-2121	ⓅⓂⓃ
保健センター ☎ 955-9062	
きりしま苑 ☎ 956-0294	
竹寿苑 ☎ 954-6830	
図書館 ☎ 951-4646	Ⓜと3日
中央公民館 ☎ 951-1278	Ⓜ
西山公園体育館 ☎ 953-1161	Ⓜ
スポーツセンター ☎ 951-3363	10日
観光案内所 ☎ 951-4500	Ⓝ

●バンビオ1番館

総合交流センター ☎ 050-7105-8500	なし
中央生涯学習センター ☎ 050-7105-8500	
生涯学習団体交流室 ☎ 050-7105-8518	
市民活動サポートセンター ☎ 050-7105-8505	
教育支援センター ☎ 050-7105-8516	ⓅⓂⓃ
女性交流支援センター ☎ 050-7105-8501	ⓂⓃ
総合生活支援センター ☎ 050-7105-8508	
観光情報センター ☎ 958-4222	Ⓝ

学 集 トク 募 他

学びます

講座・教室・講演会 など

わくわくパソコン教室 ワード2007初級編(全4回)

▶とき=2月20日~3月13日の毎週金曜日、午後1時30分~3時30分 ▶ところ=中央生涯学習センター(バンビオ1番館) ▶対象=パソコンを持っている人 ▶定員=6人。多数の場合は抽せん ▶講師=パソコンサークル長岡京IT21会長の水野敬一さん ▶費用=2500円 ▶申込=2月1日(日)~15日(日)に下記へ

問生涯学習団体交流室

☎050-7105-8518
☎050-7105-8519

女性のための はじめてのインターネット

▶とき=2月17日(火)・18日(水)、①午前10時 ②午後2時30分 ▶ところ=女性交流支援センター(バンビオ1番館) ▶対象=市内在住・在勤・在学の女性 ▶定員=先着で各1人。4



人 ▶内容=知りたい情報の検索方法やインターネット活用術など ▶講師=男女共同参画アドバイザーの

のぼり 登圭緯子 ▶申込=電話で下記へ。2月2日(月)午前9時受付開始
問女性交流支援センター
☎050-7105-8501
☎050-7105-8521

テレビの見方 おしえます! (全2回)

メディアから流れる情報ってみんな正しいの?!メディアとのつき合い方を考えてみませんか。

▶とき=2月20日(金)・27日(金)、午前10時30分~午後0時30分 ▶ところ=中央生涯学習センター(バンビオ1番館) ▶対象=市内在住・在勤・在学の女性 ▶定員=先着で20人 ▶内容=映像を観ながらどのように番組が作られるかなどについて考える ▶講師=男女共同参画アドバイザーの

登圭緯子 ▶申込=電話で下記へ。2月2日(月)午前9時受付開始 ▶1歳~就学前児の託児あり。先着で6人。2月12日(木)までに下記へ

問女性交流支援センター

☎050-7105-8501
☎050-7105-8521

男性歓迎! バンビオなるほどクッキング

▶とき=2月27日(金)、午前10時~午後1時 ▶ところ=中央生涯学習センター(バンビオ1番館) ▶定員=先着で24人 ▶内容=春を味わう和食(春野菜とあぶりホタテの土佐酢和え、鶏もも肉の木の芽みそ焼き、桜もちほか) ▶講師=大阪ガスクッキングスクールから派遣 ▶費用=1500円 ▶申込=下記へ。電話・ファクス可。2月3日(火)午前9時受付開始



問中央生涯学習センター

(総合交流センター内)
☎050-7105-8500
☎050-7105-8504

子育てボランティア養成 いろは講座(全6回)

▶とき=①2月12日(木) ②17日(火)または25日(水) ③18日(水) ④24日(火) ⑤3月4日(水) ⑥10日(火)、午前9時~正午。②は子育てふれあいルームを見学するため日時を選択してください。17日が午後1時~4時、25日は午前9時30分~午後0時30分または午後1時~4時 ▶ところ=中央公民館 ▶定員=5人。多数の場合は選考 ▶申込=2月10日(火)までに下記へ。電話可 ▶講座終了後は選考の上、中央公民館の子育てボランティアとして登録します ▶1歳から就学前の託児あり。申し込みは2月5日(木)までに下記へ

問中央公民館

☎951-1278 ☎955-4774

市民文化教室 茶花をいけてみませんか

▶とき=2月26日(木)、午後1時30分~3時30分 ▶ところ=中央生涯学習センター(バンビオ1番館) ▶対象

◎シリーズ 長岡京歴史ゆ散歩

⑱ 井ノ内村の村掟 〜長岡第十小学校校区の歴史〜

井ノ内村は、江戸時代の石高が338石余りで、公家の今出川家、四条家、中山家、鷹司家、伏原家の5人の領主の支配をうけていました。それぞれに庄屋・年寄が置かれ、年貢の貢納事務などを行いました。村全体に関わることは、村中の総意によって運営されてきました。

村の秩序を守り、自治を行うためつくられたのが村掟(村定、村極ともいいます)。江戸時代には公儀(幕府)から出される法度をうけたものと、それぞれの村が中世以来の慣習をうけて独自に定めるものがありました。

井ノ内村のようすをみてみましょう。寛政元(1789)年の博奕(ばくち)禁止の村掟は、公儀からの触書をうけて「これを守らないものがあればいかような仰せにも従う」と、村中の百姓62人と5つの領主の庄屋がそれぞれ連印しています。博奕と盗みの禁止は江戸時代とおして、繰り返し出されました。

これとは対照的なものが、寛政3(1791)年の村方儉約について定めた「覚」です。「年頭・五節句・盆暮の祝儀のやりとりは無用である」ことなど、くらしのすみずみまで29条にわたり儉約が掲げられており、末尾には「村中が相談して決めたもので、もしこれに背くようなことがあれば、村中評議のうえ、不付き合いにする」と記されています。この儉約についての取り決めも、江戸時代においては村の秩序維持に大切なもので、たくさん残されています。これら2つの種類の掟は、時には融合して、さまざまな村掟がつけられました。



▲井ノ内村の村掟(井ノ内 林三代次家文書)
宝暦7(1757)年から明治2(1869)年までの19通が伝わっています。タイトルは「法度書」、「御触書」、「覚」、「村方定式之事」などさまざまです。

ときは移って明治2(1869)年1月、公家領は京都府の管轄となります。この年の8月「政府から仰せのあった御政事の趣を必ず守る」として議定書がつくられました。「親孝行を第一とし、火の用心のこと、博奕・諸勝負を堅く廃止すること、喧嘩・口論をしないこと」をはじめとして、儉約のことが26条にわたって詳しく定められています。末尾には「村中一統堅く守る」として、百姓の連印のあと「町五人組頭」5人と「御年貢取立役」、庄屋・年寄の連印があり、新しい時代の中でつくられた、伝統的な村掟のようすをみることができます。(長岡京市教育委員会)



長岡京市環境の都づくり会議
スポーツのあと、花に励まされ笑顔がみえたらうれしいです！
西山公園体育館2階庭園

みどりのサポーター紹介
ウリリン
グリーン
グリン



サンゴジュの会
色々、皆様に教えて頂きながら活動しています。これからも、きれいな公園であるように続けて行きたいです。見場走り2号公園

編集後記…『鬼は〜外、福は〜内。』もうすぐ節分ですね。季節の分かれ目を意味する節分。豆まきをして一夜が明けると、いよいよ立春です。お正月太りを元に戻すためにも運動しなければ…と計画はいいまゝに立てるものの、いざ外に出

ると冷たい風にはね返されてしまう意志の弱い私。今はじっと、暖かい風を運んできてくれる春の到来を待っています。それまで、表紙の「動機づけ支援教室」の取材で学んだ「太らないための食事法」を実践してみよう。【若井】