

広報

ながおかきょう



主な内容

情報ワイド P 2 ~ 7

- 6月は環境月間
- ホテル観賞の夕べ
- 介護保険
- 入院時の食事負担減額など 申請受付中
- STOP THE 食中毒

あなたのコーナー P 8 ~ 9

保健だより・スポーツだより
 図書館だより・憩いのたより P 10 ~ 11

情報BOX P 12 ~ 15
《15ページから始まります》

長岡京歴史散歩 P 16

自然は友だち


聞こえるのは、鳥のさえずりと水の流れる音だけ。森の呼吸を全身に浴びて目を閉じると、日常の世界がパッと消えてしまいます。人もまた、鳥や虫、水や木と同じように地球の恵みによって生かされているのです。と、そこにバシャバシャッと水音が。「ワーツ、冷たくて気持ちいいー」。辺りはたちまち、遠足の子もたちの遊び場になりました。そう、人と自然は友だちだったのです。6月は環境月間。地球にやさしい行動について見つめ直してみましよう。

(奥海印寺立石で)

E C O


6月は環境月間です

環境を守り育てることは、わたしたちの未来をつくることにつながります。地球上に生きるすべてのいのちが輝く環境を守り育てるために、みんなが「地球にやさしい行動」を考え、実践することが大切です。環境月間を一つのきっかけとして、環境問題を一緒に考えてみましょう。




グリーンコンシューマー
(環境にやさしい消費者) になる

- 無駄な買い物控える
- 買い物袋を持参する
- 過剰包装を断る
- 再生品を積極的に購入する



エコドライブをしよう

- アイドリング(空ぶかし)はやめる
- 急発進、急加速をやめる
- なるべく自転車や公共交通機関を利用する



ごみ減量を心がけ
リサイクルを活用しよう

- 生ごみはたい肥として利用する
- 必要量だけ料理し、食べ残しを減らす
- 牛乳パックやトレイ、ペットボトルをリサイクルする
- まだ使えるものは、バザーやフリーマーケットへ

優しい光で迎えてくれるホタル 今夏、あなたも会いに行ってみませんか。



自然との対話

地球に生命が誕生して、大きな動物や小さな昆虫、木々の緑や多くの生命を育んできた母なる海、それぞれの役割がいのちのリングをつないで、奇跡の地球ができました。森林は、多くの野生生物に生息地を提供し、また、水源をつくったり、土壌の保全や二酸化炭素の吸収・固定といった機能で環境を調整し、地球を浄化してきました。現在は、オゾン層の破壊、酸性雨による森林や農作物の枯死、地下水の酸性化が加速度的に進んできており、人の手が入らなければ、回復できないところまで

きています。
なぜ、人は自然との対話を忘れてしまったのでしょうか。昔、人は風の音や水の冷たさ、土の暖かさにふれ、そこに住む生き物たちと自然の優しさを分け合いながら過ごした時間を大切にしてきました。
忙しい毎日の中で、忘れかけている本当の心の豊かさを取り戻すためにも、今からでも地球に住むすべての生き物と共存し自然と対話できるように心がけましょう。

水の記憶

地球の70%は水が占めています。水は乾いた地上に恵みの雨となり、森や動物を育てます。かわりに、森から与えられたミネラルを含んだ川の水は母なる海へと流れていきま

す。この地球に生きるすべての動物の命の水となり、循環しています。その水も近年は環境破壊により酸性雨となり、森林や湖を動植物の住めない環境にしています。私たちの体のほとんども水分ですが、その体の中にある水の記憶を呼び覚まして、

ゲンジボタル

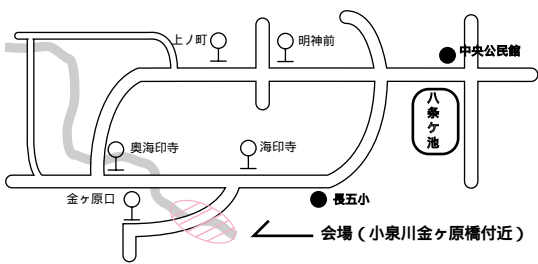
日本に生息する約30種類のホタルのうち発光するのは、ゲンジボタル、ヘイケボタル、ヒメボタルの3種類だけです。
ホタルが光るのはオスが結婚相手のメスをさがすためです。オスは光を放って飛び回り、メスは草かげでかすかに光をだして答えます。

長岡京市の奥海印寺を流れる小泉川の川上流に、自然環境のパロメーターといわれているゲンジボタルが生息しています。
毎年6月上旬から中旬まで川面に美しい光を放ちながら飛んでいる姿がみられます。

長岡京市ゲンジボタルを育てる会では、恵まれた自然環境と清らかな流れを守りながら幼虫の人工飼育をはじめとする保護育成に取り組んでいます。

ホタル観賞の夕べ

6月15日(金)～17日(日) 午後7時30分～9時30分 小泉川金ヶ原橋付近



野点茶席：午後7時30分～9時(300円)

☎ 9555・9542 生活環境課環境政策係

- ・ゲンジボタルの美しさ、自然環境の大切さを知ってもらうために、観賞の夕べを開催します。
- 【必ず守ってください】
- ・駐車場はありません。
- ・自転車やバスを利用してください。
- ・ホタルは光を嫌います。ライトは消してください。
- ・付近には民家があります。静かに観賞してください。
- ・足もとに十分注意し、けがなどのないよう気をつけてください。
- ・ごみは必ず持ち帰ってください。

訪問介護って どんなサービス？



訪問介護員（ホームヘルパー）が利用者の自宅を訪問して、
食事や排せつ、入浴などの介助を行う **身体介護**
掃除や洗濯、食事の準備や調理などを行う **家事援助**
などのサービスです。
訪問介護サービスを正しく利用するために、介護保険による訪問介護サービスの具体的な例を紹介します。

保険給付の対象

世帯や家族の状況にかかわらず利用できます。

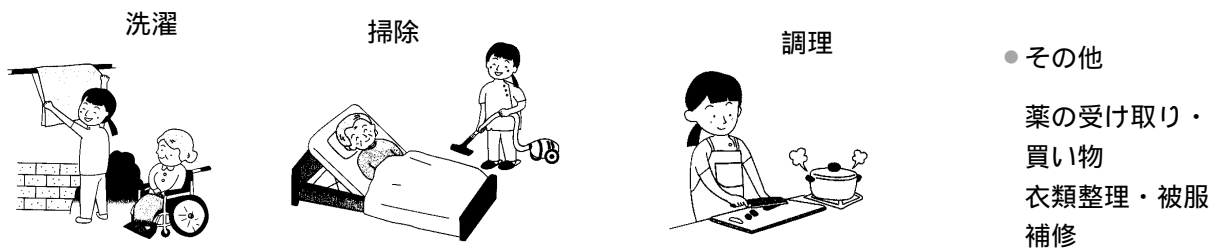
身体介護



次のような場合に利用できます。

利用者が一人暮らしの場合
利用者の家族などが障害や疾病などの場合

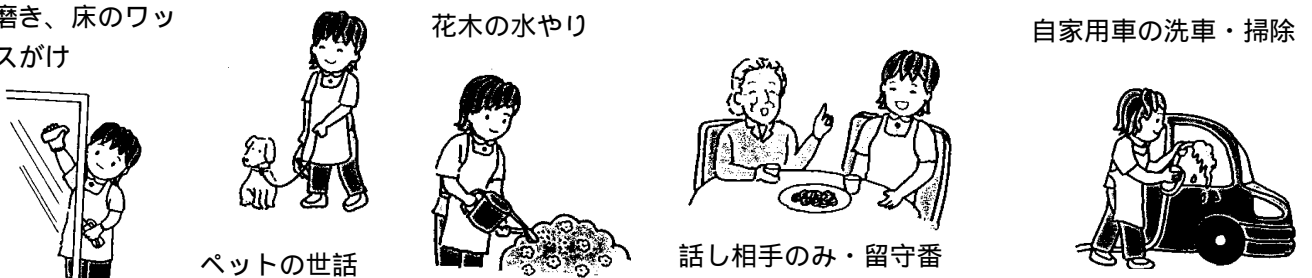
家事援助



保険給付の対象外

次のようなことは介護保険による訪問介護サービスとして認められません。

大掃除、窓のガラス磨き、床のワックス掛け



分からないときは？

介護保険課や在宅介護支援センター、介護支援専門員（ケアマネジャー）などに御相談ください。

65歳以上の人の介護保険料

今月中旬に 納入通知書を送付

13年度の介護保険料額は、市民税課税状況などにより決定した所得段階の区分により決まります。納付方法には、保険料を個別に納付する「普通徴収」と、年金から天引きで納付する「特別徴収」があります。

保険料額や納付方法については、今月中旬に送付する介護保険料納入通知書で通知します。

普通徴収の人

納入通知書と一緒に10期分の納付書（6月から3月までのつづり）を送ります。各期別または前納のどちらか選んで、金融機関または郵便局で納めてください。

12年度に普通徴収で納めていた人のうち、老齢（退職）年金を年額18万円以上受給している人（社会保険庁の年金受給者台帳に載っている）は、13年10月分からは特別徴収に変わります。それ以前までの月については、納付書または口座振替により納めてください。

こんなときには 普通徴収になります

年金の年額が18万円以上の人が次のいずれかに当てはまる場合は、普通徴収で保険料を納めます。
今年度4月以降に65歳（第1号被保険者）となった場合

今年度4月以降に他の市町村から転入した場合

年度の初め（4月1日）時点で年金を受けていなかった場合

年度の途中で所得段階の区分が変更となった場合

住民票の住所地と、年金給付上の届出住所が異なる場合など

特別徴収の人

昨年度に引き続いて年金から天引きで納付している人については、既に4月から、13年度介護保険料の特別徴収（仮徴収）が始まっています。所得段階によって決定した今年度の年間保険料額と4月・6月・8月の3回で納付する仮徴収額との差引保険料を、10月・12月・2月に振り分けて納めることとなります（本徴収）。

なお、前年度に比べて所得段階が上がった人は、年金からの天引き以外に、普通徴収調整額として納付書でも納めることとなります。

介護保険料は 便利な口座振替で

介護保険の保険料は、手数がかわらず確実に納付できる預金口座振替が便利です。手続きは「預金通帳と通帳届出印を持って、取扱金融機関など（銀行、信用金庫、農協などのほか近畿2府4県の郵便局も可能）へ申し込んでください。

問 介護保険課管理係

☎955・9702

介護保険料

Q & A



Q 保険料を納められないときにどうすればいいのですか？

A 災害・倒産・廃業・失業などで保険料を納めることが難しい場合は、保険料の徴収が猶予されたり、減額・免除を受けられたりする場合もあります。お気軽に相談してください。理由もなく保険料を滞納している人には、滞納措置がとられる場合があります。

Q 介護の必要がないので、介護保険料を支払わなくてもよいですか？

A 支払う必要があります。介護の問題はだれにでも起こりうるものであり、この問題を社会全体で解決していく仕組みとして介護保険制度ができました。健康状態にかかわらず、40歳以上のすべての人が介護保険料を支払います。

Q 年度の途中で65歳になる場合、保険料の納めるのはいつからですか？

A 65歳の誕生日の前日の属する月の分から納めます。例えば、8月1日が誕生日の場合は、7月分から保険料を納めることとなります。

Q 保険料の軽減対策がありましたか？

A 65歳以上の人については、13年度の保険料は国の特別対策により、9月までは保険料を半額に軽減しています。しかし、10月からは特別対策が終わり、本来の保険料を納めることとなります。

Q 天引きされていたのに納付書が届きました。なぜですか？

A 年金が年額18万円を超えている人でも、納付書で納める場合があります。他の市町村から転入してきた場合や年度の途中で所得段階が変わった場合などです。納め忘れに注意してください。

平成13年 第2回議会定例会の日程

- 6月 8日(金) 第1日 開会日
- 13日(水) 第2日 一般質問
- 14日(木) 第3日 一般質問・質疑・付託
- 22日(金) 第4日 最終日

●時間はいずれも午前10時から

問 議会事務局 ☎955-3148

**入院時の食事負担減額
などの申請を受付中**

老人保健医療を受けている人や国民健康保険に加入している人で、13年度の市民税が世帯全員とも非課税の人は、申請により入院時食事療養費の「標準負担額減額認定証」が交付されます。老人保健医療を受けている人には、「入院時一部負担金限度額適用認定証」も交付されます。

【食事負担額の減額認定】

入院した時にかかる食事の負担金（標準負担額）は1日につき780円ですが、この減額認定を受けると650円（91日以上は、500円）になります。

【入院時一部負担金限度額適用の認定】

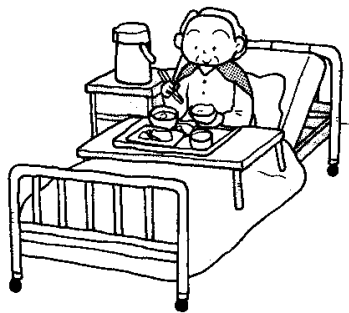
老人保健医療を受けている人で、この限度額適用認定を受けると、入院した時の1カ月の一部負担金限度額が、2万4600円になります。

既に「標準負担額減額認定証」や「入院時一部負担金限度額適用認定証」を持つ人も、認定証の有効期間が過ぎているため、改めて申請が必要です。

【申請手続き】

申請の時に必要なもの
老人保健法医療受給者証
健康保険証
ハンコ

認定証（既に認定証の交付を受けている人のみ）
転入などで前年所得が市で確認できない人は、前住所地の非課税証明書が必要です。
「標準負担額減額認定証」の申請で、過去1年間の入院日数が90日を越える人は、「長期入院」の減額申請ができます。入院期間が確認できるもの（領収書など）を持ってきてください。



老人保健医療を受けている人は、

問 高齢福祉課医療係
☎9555・9519

国民健康保険に加入している人は、

問 国保年金課国保係
☎9555・9511

**70歳と77歳を迎える人に
敬老招待券（引換券）**

市では、70歳と77歳を迎える市民に（財）京都府長岡京記念文化事業団が主催する催し（下表）の敬老招待券（引換券）を交付しています。チケットと引き換えて利用してください。ただし、1枚3000円を限度としていますので、超えた額は自己負担が必要です。

**介護者に演劇や
音楽鑑賞プレゼント**

市では、ねたきりや痴ほうの高齢者を在宅で介護している人に、演劇や音楽鑑賞を楽しんでいただくため介護者リフレッシュ事業を行っています。

内容（財）京都府長岡京記念文化事業団の主催する事業（下表）
利用回数 年1回限り（2枚まで配付）1枚3000円を限度としていますので、超えた額は自己負担が必要
申請できる人 介護保険で要介護3・4・5に認定された高齢者を在宅で介護している人は、高齢福祉課

で申請してください。申請には、介護保険証とハンコが必要です。申請時にチケット引換券を渡しますので、京都府長岡京記念文化会館で利用したい公演の前売り券と引き換えてください。電話での予約もできます。

注意 チケット引き換え券が利用できるのは、14年3月31日までに開催する公演です。

問 高齢福祉課高齢福祉係
☎9555・9713

京都府長岡京記念文化事業団主催の公演

と き	種 目	公 演 名
8月2日(木) 午前11時/午後2時	マスクプレイミュージカル	劇団飛行船 「3びきのこぶた&おもちゃランドの不思議な旅」
9月1日(土) 午後6時30分	津軽三味線	津軽三味線大競演 高橋祐次郎&風 KAZE
11月23日(祝) 時間未定	オペラ	こんにやく座 「魔法の笛」
14年1月12日(土) 午後6時30分	狂言	新春狂言
日時未定	クラシック	長岡京室内アンサンブル(予定)

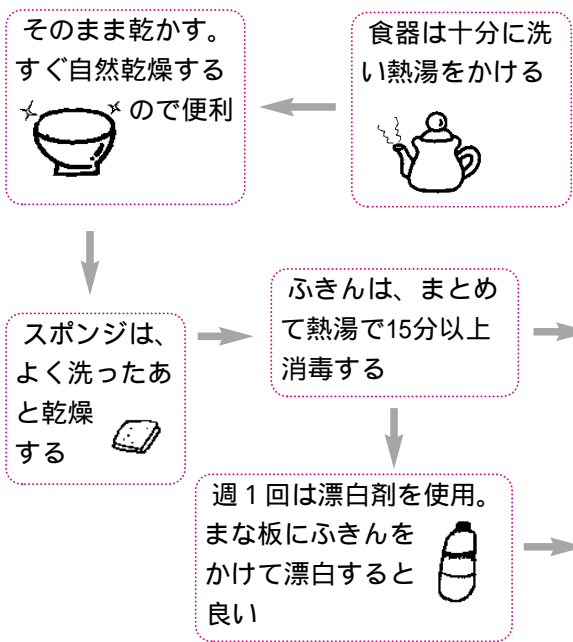
料金は未定。

前売り券発売日など公演に関する問い合わせ、チケットの予約(電話でも可)は下記へ。

問 (財)京都府長岡京記念文化事業団 ☎9555-5711

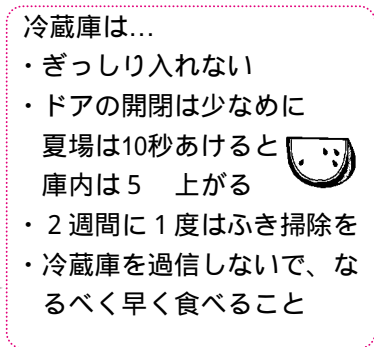
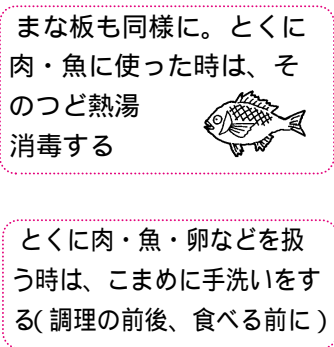
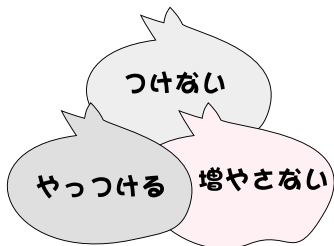
食中毒を出さない注意点

食器や調理器具はいつもキレイに！



食中毒予防の3原則

原因菌を



食中毒の季節です

夏は、特に食中毒の起きやすい季節。1996年の夏に発生したO・157による集団食中毒は、みなさんの記憶に新しいことだと思えます。

子どもやお年寄りのいる家庭では、食中毒を起さないように特に注意が必要です。また、暑さや病気の後で抵抗力が落ちていると、だれでも食中毒を起しやすくなります。普段から抵抗力のある身体づくりを心がけましょう。食中毒予防の3原則や生活での注意点(上記)を参考に暑い夏をのりきりしましょう。

もしものときは...

食中毒の疑いがあるときは、すぐに病院へ。応急処置として十分な水分を補給します(冷水よりは常温に近いお茶や麦茶がよい)。腹痛や下痢の症状があっても、市販の下痢止め薬などを服用しない。食中毒には逆効果です。医者には「いつ症状が現れ始めたか」「どんな症状か」「何を口にしたか」を伝え

健康推進課地域健康係
9555・9520

平和祈念碑へ あなたの千羽鶴を

7月15日(日)に開催する平和祈念式典で、あなたの願いを込めた千羽鶴を祈念碑(JR長岡京駅東口)にささげませんか。

▶千羽鶴=千羽なくてもかまいません。祈念碑につり下げられるように、ひもを通しておいてください ▶応募方法=7月10日(火)までに下記へ(連絡があれば取りに伺います)。式典当日会場に直接持って行く人は、事前に連絡してください。

企画推進課企画係

955-9502

電子メール plan@gold.ocn.ne.jp



5月2日(水)
雨のち曇り
西山の緑の移ろいを見ていると自然を強く感じる。

私は、せつかくの休みだから、ゆつくりと我が家にくつろぎたい。それが一番の休養になる。反面、責任があるから、できるだけまを離れないようにしているのかも。読みたい本も何冊か積んである。

連休には多くの市民のみなさんに、スポーツや文化活動など諸行事のお世話をしていただいて。ご苦労様です。ただ、ただ、感謝するのみ。

今朝歩いてみると、とある家の垣根の上で藤の花を見つめる。しつかりと絡み合って抱き合った藤が下から、大きな房が垂れ下がっている。その紫の色がなまめかしい。昔の人はその色に、ひそかな恋の炎を見たという。

市長 今井民雄

あなたの コーナー

みんなで作るページです。読むだけじゃつまらない。あなたの参加を待っています。



寧波市で交流
賀堂流長岡京吟詠会の有志16人で、4月2日・3日に友好都市の中国・寧波市を訪れました。初日の交

流会では、今井市長から張蔚文市長あての親書を渡し、寧波市の概要の説明を受けた後、詩吟と漢詩の交流を深めました。翌日は、市内観光や、天童寺、阿育王寺の見物などを行いました。写真は、交流会場の寧波大酒店で撮影したものです。

(柴の里・鵜野高資さん)

親書を届けていただき、ありがとうございます。漢詩愛好家グループとの交流は大盛況で、寧波市の市民団体からの参加希望者が殺到したと聞き及んでいます。この訪問のよ

うに、市民レベルでの文化交流がますます盛んになっていくことを願っています。

(秘書課)

資源物のリサイクル

資源物のリサイクルについて記事が載っていました。わが地域の各家庭でも、今までしていなかったことに對するとまどいがあるようです。みなさんはどうでしょうか。後は、慣れと個人の意識の問題だと思います。何の苦もなく自然にできるようになるまで、みんなで頑張りた

いものです。(東和苑・米澤克彦さん)

環境への取り組み

4月から分別ごみの種類が増えました。とっておくべきか、ごみ箱に捨てるべきか、迷い迷いの毎日です。

くらしのインフォメーション

Q 訪問販売で勧められ、床下換気扇を取り付けました。金額も高く解約したいのですが、クーリングオフ期間が過ぎて

A 「特定商取引に関する法律」では、消費者保護の観点から、契約日を含めて8日以内なら無条件に解約できるクーリングオフ期間が設けられています。さらに、4月から施行された「消費者契約法」では、業者が事実でないことを事実であるように

告げて購入契約を結んだり、金融商品の販売に際してリスクを隠したりした場合、クーリングオフ期間を過ぎても無条件に近い解約ができるようになりました。このケースも「床下から発生する湿気を防止するために敷いてあるシートに水がたまり、柱が腐ってくる。換気が必要」と断定的なことを言い、消費者に誤認を与えて購入契約をさせたもので、契約を取り消すことができました。

●市の消費生活相談...専門相談員が相談をお受けします(毎週火・金曜日 ☎955-9501)



家庭用品活用コーナー

生活環境課環境政策係 ☎955・9542

譲りたいもの、譲ってほしいものがあれば、生活環境課へ。

譲ります

食卓イス、鯉のぼり、子ども用食卓イス、魔法瓶、サイドボード、折りたたみパイプベッド、歩行器、開閉式学習机、ぶらさがり健康器、編み機、ベビーベッド、ベビー用湯たんぽ、LPガス用コンロ、ベビバス、クーファン

譲ってください

ベビーカー(A型・B型・双子用、雨よけカバー)、自転車、陶芸窯、スノーボード、ファイリングキャビネット、足ユラユラ、子ども用食卓イス、エアコン、剣道防具、ピアノ、ベビーゲート、電動ミシン、大正琴、ファクス、ベッド

伝言板

催しの案内

公開山行・クリン

ハイク 峰床山 6月3

日(日) 午前7時30分に出町柳バス停集合、小雨決行 11km・4時間30分の行程 弁当、水、雨具を持参 参加費は3000円(保険代)。交通費は自己負担 岡乙訓山の会・酒井輝夫 (☎932・4131)

ゴムの勉強会 6月5日(火)、午前10時〜正午、産業文化会館でゴミとダイオキシンについて。講師はネットワーク「地球村」の池側恵美子さん 参加費2000円。保育あり(先着15人・要予約)3000円 岡おとくに「地球村」・山中純子(☎955・2253)

私とあなたの未来設計

6月7日(木)、午後1時30分〜3時30分、府立婦人教育会館で ピアノと高嶋紀子さんの話、世界の女性のスライド 参加費5000円 岡男女共同サロ ン・大賀泰子(☎954・5541)

人形劇を楽しもう

6月7日(木)、午前10時30分〜11時30分、中央公民館で 人形劇「くりとぐら」 参加費3000円 岡NPO法人おとくにパオ・山下律子(☎957・5909)

ボーイスカウト長岡第4団入団説明会

6月10日(日)、午後1時30分〜3時、中央公民館で 対象は年長児以上。男女問いません 岡藤田鉄二 (☎952・8185)

お話し「介護保険とケアマネジャーの仕事」

6月13日(水)、午後7時〜9時、中央公民館で 済生会京都府病院在宅介護支援センター所長の内

藤雅子さんの話 参加費3000円 岡高齢社会を考える会・松村(☎952・2918)

手作りパンにチャレンジしませんか

6月29日(金)、午前10時〜午後2時ごろ、中央公民館で パンにあう料理も作ります 参加費15000円 岡細川富美子(☎956・0067)

募集します

でんでん太鼓(民舞)

障害のある人、障害者と一緒に踊る人 毎月第2・4土曜日の午後2時30分から、若竹苑などで 会費は無料 岡篠原秀子(☎957・0474)

山内式気功体操長岡クラブ

原則として毎月第1・3火曜日の午後2時〜3時30分、産業文化会館で 会費は月1000円 岡北村郁子(☎952・6693)

長岡京市の公園をきれいにする会

小学生以下は保護者同

伴で 毎月第1日曜日の午前9時〜11時、市内の公園で 会費は無料 岡彌三川満(☎957・5699)

ウィングス(バドミントン)

毎月2回、土曜日の午後7時〜9時、長岡中学校体育館で 入会金10000円、会費は月6000円 岡吉田清子(☎952・1789)

J・A・C(ジャズダンス)

毎週月曜日の午前10時15分〜11時45分、京都信用金庫3階で 会費は月30000円。年会費も必要 岡田中伸代(☎954・9226)

社会福祉施設にお花を贈る会

家庭で花を育て、花の咲く頃に市内の施設に贈ります。種は各家庭にお届けします 会費は無料 岡高室美樹(☎952・3688)

茶道クラブゆずりは会

初・中級者 毎月第2・4火曜日の午後1時30分〜4時30分、中央公民館で 入会金10000円、会費は月2000

岡秋山かずみ(☎955・3080) 英語で遊ぼう 3歳以上の幼児 毎月3回、水曜日の午後2時25分〜3時25分、コープながおかで 入会金5000円、会費は月27000円 岡小西晶子(☎951・3812)

「人形劇の裏ワザ体験」スタッフ 来春完成を目標に、子どもたちと一緒に人形劇を作りあげていきます ワークショップを楽しみながら活動しましょう。各小学校区2人 会費は無料 6月11日(月)締め切り 岡NPO法人おとくにパオ・四方(☎954・3366)

障害児学童保育支援バザーに物品提供を 乙訓地区3学童保育で支援バザーを開催します 日用品・食品・新品衣料など(電化製品・家具・古着は除く)を提供してください。受け取りに伺います バザーは6月24日(日)、午後1時〜3時、産業文化会館で開催 岡吉永(☎955・8982)

まちかどクイズ

正解者5人に 図書券500円分が当たる!



問題 ホタルが生息するこの川の名前は? (ヒント=3ページをご覧ください)

応募方法 官製ハガキに、クイズの答え 住所・名前・年齢 広報ながおきよに対する意見や感想 紙面への掲載の可否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、下記のあて先へ。賞品の発送をもって当選の発表とします。

締切 6月15日(金) 当日消印有効

【投稿募集】内容は自由。投稿方法もハガキ、FAX、電子メール、何でもOK。「あなたのコーナー」と標記し、住所・名前・年齢(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて下記のあて先へ。なお、趣旨を変えない範囲で加筆・省略する場合があります。街角で写した写真やイラストも募集中! 掲載分には記念品を差し上げます。

【伝言板の利用方法】詳しくは、それぞれの連絡先に問い合わせてください。営利目的、政治活動や宗教活動に関するものなどは掲載できません。掲載申し込み用紙は、市民情報課にあります。

【あて先】〒617-8501 (住所記入不要) 長岡京市役所 市民情報課広報広聴係 ☎955-9501 ㊚955-9703 電子メール kouhou@gold.ocn.ne.jp

保健だより

健康推進課母子保健係
☎955-9704

- 4カ月児健診** 27日(水) 対象は13年2月生まれ
- 10カ月児健診** 26日(火) 対象は12年8月生まれ
- 1歳8カ月児健診** 12日(火) 対象は11年10月生まれ
- 3歳6カ月児健診** 13日(水) 対象は9年12月生まれ
健診の受付 1日～14日生まれ＝午後1時。15日～24日生まれ＝午後1時30分。25日～31日生まれ＝午後1時50分。最終受付2時まで
- 両親教室** 第1回は11日(月)午後1時30分～4時15分。第2回は21日(木)午前9時30分～午後0時30分。対象は13年4・5月に母子健康手帳をもらった人
- 離乳教室〔予約制〕** 1日(金)午前9時30分～11時30分。対象は13年1月生まれの乳児の保護者
- 後期離乳教室〔予約制〕** 8日(金)午前10時～11時30分。対象は第1子が12年6・7月生まれの乳児の保護者。予約は7日(木)まで電話受付。
- ツベルクリン反応検査** 20日(水)午後1時30分～2時50分受付。対象は生後3カ月～4歳未満
- BCG** 22日(金)午後1時30分～2時50

分受付。対象は左記のツベルクリン
反応検査で陰性の人

健康推進課成人保健係 ☎955-9705

リハビリ相談〔予約制〕 対象は家でのリハビリ方法がわからない人

壮年期のリハビリの集い〔予約制〕
対象は40歳～64歳の人で脳卒中などの病気や事故による障害のある人。仲間作りや、在宅でするリハビリの方法が知りたい人など
いずれも15日(金)午後1時30分～3時30分、保健センターで。

向陽保健所 ☎933-1151

難病講演会〔予約制〕 6月15日(金)午後2時～4時、向陽保健所講堂。対象は後縦靭帯骨化症の人とその家族講演と個別相談「後縦靭帯骨化症とうまくつきあう法」。講師は京都桂病院医師整形外科部長の山村紘さん
申込締切＝6月8日(金)

乳幼児アトピー教室〔予約制〕 第1回＝6月29日(金)、医療編 第2回＝7月5日(木)、環境編 第3回＝7月12日(木)、栄養編
いずれも午後2時～4時 申込締切＝6月20日(水)

飼えなくなった犬・ネコの引き取り
毎週火曜日、午前9時～10時30分

スポーツだより

西山公園体育館 ☎953-1161

無料開放デー 9日(土)午前9時～午後2時。バドミントン、卓球、トランポリンなどの利用ができます。
トレーニング室は使用承認が必要でです。

個人開放デー 25日(月)午後4時～8時30分。大人300円、高校生以下100円。バドミントン、卓球、ファミリーバドミントンの利用ができます。
両開放デーとも、体育館シューズと、ラケット、シャトル、ピン球を持参してください。

今月の主な大会 ▶第24回京都府民総合体育大会兼社会人大会(バドミントン)＝3日(日)

スポーツセンター ☎951-3363

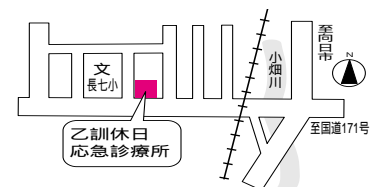
無料開放デー 9日(土)午前9時～午後2時。バドミントン、卓球、ファミリーバドミントン、テニスなどの利用ができます。体育館シューズ、ラケット、シャトル、ピン球、ボールを持参してください。テニスは雨天の場合中止。

今月の主な大会 ▶乙訓障害者スポーツの集い＝3日(日) ▶第14回京都府選抜綱引き選手権大会＝17日(日)

日曜・祝日の急患はすぐ

<外科>テレホンサービス
953-3900案内は午前7時30分～午後6時
診療時間は午前10時～午後6時
乙訓医師会では、輪番当直医制を敷いて
休日の急患の診療にあたっています。

<内科・小児科> 955-3320

乙訓休日応急診療所(今里北ノ町39-4)
診療受付時間は午前9時30分～午後4時

はらい保健婦です

6月4日は、むし歯予防デーです

みなさん、歯を大切にしていますか。むし歯は、歯の中ですむ、むし歯菌(ミュータンス菌)が、食べカスの中のショ糖とくっついて強力な酸を作り出し、この酸が歯を溶かしてしまつたためにできます。

むし歯を防ぐには、次のことに心がけましょう。

食べ物では甘いもの(砂糖)を控えるようにし、バランスの良い食事を心がけましょう。これからの季節は、ついでに水がわりに飲んでしまうスポーツドリンクやジュースなども要注意です。

「食べたらみがく」、歯みがきの習慣を身につけましょう。歯の表面に食べかすが

たまらないようにし、たまつた場合はきれいに取り除き、むし歯菌が歯にくっつかないようにしましょう。

むし歯になりにくい強い歯にしましょう。フッ化物などの予防薬を使うことも効果があります。詳しくは、歯科医院で相談しましょう。

定期的に歯の健康診査を受けましょう。むし歯は小さいうちに治療しましょう。大人は、歯周病で歯を失わないように歯みがきや歯こう除去などをしましょう。

人生80年の時代、一生自分の歯でおいしく食事ができるように、いつまでも若々しく過ごせるように、心がけましょう。



憩いのたより

きりしま苑 ☎956-0294

8月団体利用調整会議 1日(金)午前9時30分
映画鑑賞会 ▶1日(金)午前10時「痴人の愛」出演は京マチ子ほか。午後1時30分「翳雲」出演は淡島千景ほか。
 ▶15日(金)午前10時「渡り鳥いつ帰る」出演は田中絹代ほか。午後1時30分「大番」出演は加東大介ほか。▶
 29日(金)「眠狂四郎円月斬り」出演は市川雷蔵ほか。午後1時30分「夫婦善哉」出演は森繁久弥ほか
医療相談〔予約制〕 8日(金)は内科、13日(水)は皮膚科、20日(水)は眼科いずれも午後1時30分から。対象は、60歳以上の市民。先着順で定員各6人
カラオケ大会 8日(金)午後1時。対象は60歳以上の市民

竹寿苑 ☎954-6830

8月分団体利用受付 1日(金)午前9時
健康相談 7日(木)・14日(木)午後1時30分～3時
竹寿苑趣味の会発表会 21日(木)午前10時～午後4時、場所=中央公民館
送迎バス運休 18日(月)～22日(金)

図書館だより

☎951-4646



対面朗読サービス〔予約制〕 6日(水)・12日(火)・26日(火)、午前10時15分～正午、1階録音室
小学生のためのおはなし会 9日(土)、午前11時～正午、2階おはなしコーナー
子どもの広場 16日(土)午後2時30分～3時30分、3階大会議室

図書館の休館

1日(金)と月曜日のほか、蔵書の点検のため6月19日(火)～24日(日)の間も休館します。本の返却は図書館北側のブックポストまでお願いします。

図書館

ブックガイド

<一般書>

「検証バブル 犯意なき過ち」
 日本経済新聞社編
 日本経済新聞社出版局

▶我々が80年代後半に遭遇したバブルは歴史的な大きさに膨らんだ後に一気に破裂し、日本経済を陶酔から失意のどん底へと突き落とした。バブルとは何だったのか。過去を批判するのは簡単だが、あえて「失敗を犯そう」と思ってやった人はまずいまい。日本が犯した失敗の本質をえぐり出し、検証していく。過ちを繰り返さないために、後世への責務として標された一冊である。

<児童書>

「集英社まんが子ども大百科」
 集英社

▶みなさんが学校や家庭で、生活や身のまわりの自然・社会などから自分で問題を見つけ、考え、調べていこうとするときに役立つ一冊です。いろいろな人の考えやアイデアを知りたいときにも、身近な参考書としてひらいてみてください。あらゆる分野の知恵や調べ方、学び方、きまりなどが、絵や図、写真、まんが、文章などでわかりやすく説明してあります。

くらしの中の人権

言葉に消しゴムは使えない



人権の花「水仙」

「涙が出るほどいい話（小さな親切運動本部・河出書房新社）」の中から紹介します。

私は妊娠七カ月のお腹をかかえパートとして、そば屋で働いていました。お昼時はさすがに混み合いとても忙しくみんな待ち時間の長いのにイライラの様子。私はそばをお盆にのせお客様へと運んでいました。その時、そばを目の前へ置こうとしたとたん、急に手がすべってどんぶりを落としてお客様（六十代ぐらいの男性）のズボンに、そばと汁が飛びちってしまいました。

どんぶりも割ってしまったため調理場へもあやまりに行かねばと思いつつ、お客様へは「すみません、すみません」とタオルでふきながらあやまるだけ。このお客様に何て言われるか怖い！そう思っていた矢先、「たまには土間にもそばを食わせないと、土間もよるこんで食ったべ。おれなズボンなのさすかえない、それよりあんたの体は大丈夫だ？」と逆に大きな声で私をかばってくださいます。

それまでお客様全員の目が私に向けられていたのがスウィーツと消えていくのがわかりました。私のこわばっていた体もスウィーツときほくされたように感じました。混んでいるさなかに、しかもお腹が空いていたお客様にとってもやさしい言葉でかばっていただき私も気持ちに楽になりました。帰りには、あつたかい笑顔で「ごちそうさん！」と言ってズボンを恥ずかしげに見ていました。言葉に消しゴムは使えない。だから思いやりのあるやさしい言葉こそが本当の真心の親切なのだと思えられた思いでした。ありがとうございました。

日常生活の中でも何気ない言葉で人の心を傷つけることがたくさんあります。言葉ほど人を勇気づけたり苦しめたりするものはありません。消しゴムでは消せない「言葉」の重みを、もう一度かみしめたいものです。

会議開始の5分前までに来てください。希望者が多数で会場に入りきれない場合は、抽せんとなります

問 社会福祉課障害福祉係

☎955-9710 ☎952-0001

高等学校奨学金 第2次申請

▶**対象** = 4月から高等学校、高等専門学校、盲・ろう・養護学校の高等部に修学していて次の条件すべてに当てはまる人 13年度の市民税が非課税の人 母子または父子世帯(保護者以外に20歳以上65歳未満の人がいないこと) 児童だけの世帯、父または母が身体障害者手帳3級以上の世帯、長期療養者世帯のいずれか ▶**申込方法** = 6月11日(月)~29日(金)に在学証明書とハンコを持って、府向日町地方振興局健康福祉部企画課または下記へ

問 教育委員会 総務課総務係

☎955-9532

勤労者住宅融資制度

乙訓2市1町在住の勤労者が住宅の購入や新築、増改築をするときに融資します。

▶**対象** = 同一職場に1年以上勤務し

ていて、市税を完納し、前年の収入が150万円以上の人など(他にも条件があります) ▶**融資額** = 1件につき1,000万円以内 ▶**利率** = 2.8%(固定) ▶**返済期間** = 最高20年 ▶**保証人** = 保証機関の保証が必要。個人保証人は不要 ▶**担保** = 融資額が160万円以上または返済期間が10年を超える場合必要 ▶**申込方法** = 購入する物件のある市・町か、近畿労働金庫長岡支店へ

問 社会福祉課地域福祉・労政係

☎955-9516

20歳になったら国民年金

20歳になったら、学生も含めて必ず国民年金に加入しなければなりません。厚生年金や共済組合に加入していない学生・フリーアルバイター、自営業、農業などの人(第1号被保険者)と、会社員の妻で夫に扶養されている人(第3号被保険者)は、国保年金課で届出手続きをしてください。厚生年金や共済組合に加入している人は、自動的に第2号被保険者になります。

20歳になり第1号被保険者に該当することが判明した人に、年金手帳・保険料納付書を送付して加入手続きを行うことがあります。これは、年金を受ける権利を確保するためです。20歳

からの年金加入は、万一のけがや病気の際には障害基礎年金が、老後には満額の年金が受けられるようにするためです。

●納付が困難な人は、国保年金課にご相談ください。免除や学生納付特例などの制度もあります。

問 国保年金課国民年金係

☎955-9512

不正大麻・けし撲滅運動実施中(6月30日まで)

乙訓地域でも、植えてはいけない大麻やけしが見つかっています。けし・あさを見かけたら下記へ連絡を。

問 向陽保健所環境衛生課

☎933-1151

危険物安全週間

6月3日(日)~9日(土)

危険物 目指すゴールは 無災害

市民のひろば「長岡京」
KBS・34チャンネルで放映

みんなでエコタウン

~ごみにしないでリサイクル~

6月2日(土) 午後5時~5時15分

6月 無料相談

相談日が祝日・休日と重なる場合はご確認ください。

弁護士相談【予約制】 市民情報課 ☎955-9501

木曜日 13:30~16:30 市役所市民相談室

予約は相談日の3日前から。

登記相談【予約制】 市民情報課 ☎955-9501

20日(水) 13:30~16:30 市役所市民相談室

税相談【予約制】 市民情報課 ☎955-9501

20日(水) 10:00~15:00 市役所市民相談室

人権相談 市民情報課 ☎955-9501

8日(金)・18日(月) 10:00~16:00 市役所市民相談室

行政相談 市民情報課 ☎955-9501

18日(月) 10:00~16:00 市役所市民相談室

消費生活相談 市民情報課 ☎955-9501

火・金曜日 10:00~16:00 市役所市民相談室

発達相談【予約制】 健康推進課 ☎955-9704

随時 保健センター

ことばの相談【予約制】 健康推進課 ☎955-9704

随時 保健センター

親と子の健康相談

健康推進課 ☎955-9704

7日(木) 9:30~11:00 下海印寺公民館

15日(金) 9:30~11:00 中央公民館

20日(水) 9:30~11:00 保健センター

25日(月) 9:30~11:00 きりしま苑

学校教育相談【予約制】

☎952-5151

月~金曜日 10:00~17:00 教育センター

家庭児童相談【予約制】

☎953-7710

月~金曜日 9:00~16:00 市役所分庁舎3

こどもSOSテレホン相談

☎953-7710

月~金曜日 第2・第4日曜日 9:00~16:00

乳幼児育児相談

月・水・金曜日 9:00~12:00 エンゼル ☎953-7711

月~金曜日 9:00~16:00 たんぼぼ ☎955-2588

職業相談

パート ☎955-0506 高齢者 ☎951-8727

月~金曜日 8:45~16:30 市役所分庁舎3

女性の相談室【予約制】

☎955-9609

木曜日 13:30~16:30 市役所市民相談室

心身障害者相談

社会福祉課 ☎955-9710

18日(月) 10:00~16:00 市役所分庁舎3

リハビリ学習会 脳のはなし(2回シリーズ)

▶とき = 6月22日(金)・29日(金) いずれも午後1時30分～3時 ▶ところ = 保健センター ▶対象 = どなたでも。病气や介護中の人を優先 ▶内容 = 脳のしくみやはたらき、脳卒中などの病気について。片マヒ体操の実技や介護者の交流も予定 ▶申込方法 = 6月20日(水)までに、電話で下記へ

【申込】健康推進課成老人保健係
☎955-9705

その他のお知らせ 市や公共機関からなど

6月1日は人権擁護委員の日

人権は、私たちが幸福な生活を営むために必要な、人間としての権利です。自分だけでなく、全ての人の人権が尊重されなければなりません。人権擁護委員は、市民の人権が侵害されたときに救済を図るなど、人権思想を高めるために活動しています。いじめや不当な差別に悩んでいる人は、人権擁護委員にご相談ください。

●乙訓2市1町では、特設相談所を次のように開設しています。相談は無料、秘密は厳守されます。人権擁護委員の自宅でも相談を受け付けています。

【特設相談所】

長岡京市 毎月8日と18日(土・日・祝日の場合は変更) 午前10時～午後4時、市役所「市民相談室」

向日市 毎月第2・第4火曜日(8月は第4火曜日・12月は第2火曜日のみ。祝日の場合は変更) 午前10時～午後3時、福祉会館

大山崎町 毎月第2～第4金曜日(祝日の場合は変更) 午後1時30分～3時30分、福祉センター

【長岡京市の人権擁護委員】

日下邦晴さん 友岡一丁目13-18
☎951-1357

樋口重明さん 馬場見場走り7-2
☎953-5189

藤田好子さん 高台三丁目4-6
☎954-6755

野村治之さん 井ノ内北内畑2-2
☎951-0645

小野和子さん 調子一丁目6-39
☎951-1577

平松國子さん うぐいす台104
☎955-7833

吉岡幸美さん 長岡一丁目2-11
☎951-5630

【問】市民情報課広報広聴係
☎955-9501

行政相談委員を再委嘱

長岡京市域を担当する行政相談委員として、次の2名の人が総務大臣から再委嘱されました。

樋口一雄さん 開田二丁目13-18
☎951-1848

藤井榮子さん 奥海印寺三反畑22
☎951-1436

行政相談委員は、国の仕事やJR・NTT・公庫・公団・事業団など特殊法人の仕事について、「処理や説明に納得がいかない」「手続きがよくわからない」「処理に時間がかかっている」といった相談や苦情などに対し、相談者への助言や関係機関への通知などを行っています。

●行政相談は、毎月18日(土・日・祝日のときは翌直近の平日)の午前10時～午後4時、市役所南棟1階の市民相談室で行っています。行政相談委員の自宅でも受け付けます。費用は無料、秘密は厳守されます。気軽にご利用ください。

【問】市民情報課広報広聴係
☎955-9501

許認可手続き何でも相談

役所への届け出で困ったことはありませんか。行政書士が相談に応じます。

▶とき = 6月11日(月) 午後1時30分～4時30分 ▶ところ = 市役所南棟1階 市民相談室 ▶相談できる内容 = あらゆる役所に提出する書類(相続、法人設立、飲食業や旅館などの営業許可申請、自動車登録や車庫証明など)各種契約書、内容証明書などの作成や手続き ▶費用 = 無料 ▶予約 = 不要 ▶市と京都府行政書士会が共催で実施します

【問】市民情報課広報広聴係
☎955-9501

EMボカシあっせん 生ごみからたい肥を作ろう

調理くずなどの生ごみから理想的なたい肥ができます。「EMボカシ」を混ぜて1～2週間密封発酵させるだけ。野菜作りや花の栽培、ガーデニングにたい肥効果は抜群です。身近なごみ減量化とリサイクルを始めましょう。

▶対象 = 市内在住(在勤・在学)の人 ▶あっせん商品 = 300g入りEMボカシ ▶価格 = 100円(消費税含む) ▶商品の引き渡し = 6月21日(木) 午前10時～正午、市役所東棟3階会議室7で ▶申込方法 = 6月12日(火)までに電話で下記へ

【申込】衛生課管理係 ☎955-9689

骨粗しょう症健診

▶とき = 7月3日(火)・4日(水)・5日(木) ▶受付時間 = 午前9時～11時・午後1時～2時30分 ▶ところ = 保健センター ▶対象 = 20歳以上の女性。12年度に受診した人は除く ▶定員 = 1,020人(初めての人を優先。超えた場合は別の日程を設けることもあり) ▶内容 = 超音波によるかかと骨の骨密度測定と結果説明(約30分) ▶申込方法 = ハガキに名前、住所、電話番号、生年月日、希望日と午前・午後の区分(第2希望まで)を書いて下記へ。6月11日(月)必着 ▶健診日時は、調整のうえ6月中旬に通知します

【申込】〒617-8501 長岡京市役所
健康推進課成老人保健係
☎955-9705

障害者ネットワーク連絡調整 チーム会議 傍聴しませんか

長岡京市障害者ネットワーク連絡調整チーム会議は、障害者の多様なニーズに対応するために、福祉・保健・医療の施策と適切なサービスについて、総合的な調整と提供を進めるのが目的です。22人の委員で毎月1回開催していて、今回は第3回の会議です。

▶とき = 6月7日(木) 午後1時30分～3時30分(予定) ▶ところ = きりしま苑3階大会議室 ▶内容 = 情報交換 ケース報告(個人情報保護のため非公開)など ▶傍聴を希望する人は、

(ふりがな)と生年月日、電話番号、参加したい日(どちらでもよい場合はその旨)を書いて下記へ。返信ハガキには宛名も書いておいてください

申込 〒617-0826 開田三丁目3-2
開田保育所内
地域子育て支援センター「エンゼル」
☎953-7711

ふれあい朝市

▶とき = 毎週月曜日、午前9時～9時30分(品切れまで) ▶ところ = 中央公民館市民ひろば

問 農政課農業振興係
☎955-9514

第24回府民総体 長岡京市卓球大会

▶とき = 6月24日(日) 午前9時15分開会 ▶ところ = 西山公園体育館
▶参加資格 = 市内在住・在勤・在学の人 ▶種目 = 男女別・シングルスで、それぞれ一般の部(年齢制限なし)ジュニアの部(小・中学生) 壮年の部(40歳以上) ベテランの部(50歳以上)。年齢は大会当日の満年齢による
▶競技方法 = 予選リーグと決勝トーナメント。市町村対抗京都府大会の予選会を兼ねます ▶参加費 = 一般600円、ジュニア400円 ▶申込方法 = 6月10日(日) 午後6時～6時30分に長岡第九小学校体育館へ

問 長岡京市卓球協会の田中克則
☎090-3848-4170

学 習

講座・教室・講演会 など

男女共同参画講座(参加型学習) 主婦はどう変わり変わっていくのか

いま、社会保障制度や自らの居場所を求める中で、専業主婦が揺れているといわれています。これからの主婦の多様な生き方について、講師や参加者と語り、ともに考えてみませんか。男性もぜひ参加してください。

▶とき・ところ・内容 = 下記のとおり ▶対象 = 市内在住(在勤・在学)の人 ▶定員 = 先着順で15人 ▶講

師 = 佛教大学社会学部助教授の松田智子さん ▶託児 = あり(予約要) ▶申込方法 = 電話で下記へ

6月19日(火) 午前10時～11時30分
主婦はいつどのように生まれたのか～日本と諸外国の主婦比較～

6月26日(火) 午前10時～11時30分
主婦は職業か? 家事は労働か?～日常の家事をとおして～

7月3日(火) 午前10時～11時30分
揺れる専業主婦の座
～どうなる税金・年金etc.～

7月10日(火) 午前10時～11時30分
これからの専業主婦
～いろいろな生き方への思いを語ろう～

●いずれも中央公民館 2階講座室で
申込 中央公民館 ☎951-1278

健康体操講座

リズムに乗って肩こり・腰痛をとる、無理なく体を動かし足腰を丈夫にすることがねらいです。日ごろの運動不足を解消しませんか。

▶とき = 7月～11月の第1・第3水曜日(全10回) いずれも午後1時30分～3時 ▶ところ = きりしま苑 ▶対象 = 60歳以上の市民。前回参加した人は除く ▶定員 = 先着順で30人 ▶内容 = 中高年のためのエアロビクス ▶参加費 = 無料 ▶申込方法 = 電話で下記へ

申込 きりしま苑 ☎956-0294

小学生中学年対象 初心者トランポリン教室

▶とき = 6月30日(土) 7月7日(土)・14日(土)の3回、いずれも午後

1時15分～2時45分 ▶ところ = 西山公園体育館小体育室 ▶対象 = 市内に住む小学校3年生～5年生。以前に参加した人を除く ▶定員 = 先着順で20人 ▶指導者 = 京都府トランポリン協会指導員 ▶参加費 = 2,500円(保険代を含む) ▶申込方法 = 6月2日(土) 午後1時受付開始。参加費を持って西山公園体育館へ

申込 西山公園体育館 ☎953-1161

甲種防火管理に関する講習会

▶とき = 7月5日(木)・6日(金) いずれも午前9時20分～午後5時 ▶ところ = 産業文化会館 ▶参加費 = テキスト代4,000円(当日徴収) ▶申込方法 = 6月11日(月)～15日(金)の午前9時～午後4時に消防署へ

申込 乙訓消防組合長岡京消防署
庶務予防課 ☎953-6043

向日町郵便局の 高齢者向きパソコン教室

▶とき = 《前期教室》6月26日(火)・27日(水) 《後期教室》6月28日(木)・29日(金) いずれも午後1時30分～3時 ▶ところ = 向日町郵便局 ▶対象 = 初めてパソコンをさわる高齢者など ▶定員 = 32人(各教室16人) ▶内容 = パソコンを使って絵ハガキ作成、インターネット体験など ▶申込方法 = 向日町郵便局にある申込用紙またはハガキに住所、名前、生年月日、電話番号、性別、希望する教室を書いて下記へ。6月11日(月) 必着

申込 〒617-8799 向日町郵便局
パソコン教室係 ☎921-0292

第43回 **水道週間** 6月1日(金)～7日(木)

水道は豊かな社会のいのちづな

日吉ダムなどの見学会に参加しませんか

市役所前をバスで出発し、市の水道水源の一つである日吉ダムや京都府乙訓浄水場を見学します。日吉ダム近くの「スプリングひよし」には、温泉施設や温水プールなどのレジャー施設もあります。家族で楽しい一日を過ごしませんか。

▶とき = 6月16日(土) 午前9時～午後4時 ▶対象 = 市内在住の人。小学生以下は保護者同伴で ▶定員 = 80人。多数の場合は抽せん。初めて参加する人を優先します ▶参加費 = 無料。レストランや温泉施設の利用は自己負担 ▶持ち物 = 弁当など ▶申込方法 = 6月4日(月)～8日(金)の午前9時～午後5時に水道局へ。電話でも可

申込 水道局総務課庶務係 ☎955-9538

情報 BOX

2001(平成13)・6・1号

市が主催するもののほか、他の団体の情報も掲載しています。詳しいことは、それぞれの連絡先にお問い合わせください。

このコーナーは左から右にお読みください。

公共施設ガイド

- 6月の休業・休館日 -

市役所	☎951-2121
なるべく各課の直通番号をご利用ください	
教育センター	☎952-5151
保健センター	☎955-9062
きりしま苑	☎956-0294
Ⓜ = 土・日曜日	
竹寿苑	☎954-6830
Ⓜ = 21日と土・日曜日	
中央公民館	☎951-1278
Ⓜ = 月曜日	
図書館	☎951-4646
Ⓜ = 1日と月曜日	
19日～24日(蔵書点検のため)	
西山公園体育館	☎953-1161
スポーツセンター	☎951-3363
Ⓜ = 火曜日	

● 2～7ページにも情報を掲載しています

募 集

作品・人材募集 など

ヨサコイ YOSAKOIを踊りませんか

踊りが好きな人・団体・グループを募集しています。まずは一緒に練習をしませんか。

▶練習 = 6月2日(土)と9日(土) いずれも午後7時～9時、長岡第四小学校で ▶「YOSAKOI」を踊ってガラシャ祭をPRしてくれる人・団体・グループも同時募集しています

問 長岡京ガラシャ祭実行委員会事務局
☎・☎959-1299

留守家庭児童会 夏期アルバイト募集

▶対象 = 18歳以上の人。高校生を除く ▶アルバイト期間 = 7月21日(土)～8月31日(金)。日曜日と8月13日～16日を除く ▶勤務時間 = 午前8時30分～午後4時30分 午前10時～午後6時のいずれか ▶賃金 = 時給810円 ▶申込方法 = 7月6日(金)までに、ハンコと写真(5.5cm×4.5cm)を持って下記へ

申込 青少年・スポーツ課青少年係
☎955-9546

イベント

催し物・行事 など

京都府長岡京記念文化会館公演 劇団飛行船マスクプレイミュージカル

《ポケット劇場》

3びきのこぶた &
おもちゃランドの不思議の旅

8月2日(木)

午前11時
午後2時

(いずれも30分前開場)



- 入場料(全席指定)
A席1,500円・B席1,000円(税込み)
- 6月1日(金)発売開始

問 京都府長岡京記念文化会館
☎955-5711

長岡京ガラシャ祭 ガラシャコンテスト2001

11月10日～11日に行われるガラシャ祭の主人公、お玉さんと細川ガラシャをコンテスト形式で選出します。行列に参加するお玉ちゃんたちも会場にやってきます。

▶とき = 6月10日(日) 午前11時～
▶ところ = イズミヤ長岡店3階 ▶会場に来た人(先着100人、成人のみ)も投票できます。投票者にはお楽しみも...

問 長岡京市ガラシャ祭実行委員会
☎・☎959-1299

伊豆長岡町あやめ祭見学

姉妹都市の伊豆長岡町を訪ね、源氏ゆかりの華やかな「あやめ祭」を見学します。

▶とき = 6月30日(土)～7月1日(日) 1泊2日、往復バス利用 ▶定員 = 先着順で40人 ▶参加費 = 友好交流協会会員22,000円、一般25,000円 ▶申込方法 = 6月15日(金)までに、電話で下記へ

申込 友好交流協会事務局(秘書課内)
☎955-9500

消防署・団合同 水防訓練

▶とき = 6月3日(日) 午前9時～10時30分 ▶ところ = 勝竜寺の小畑川・犬川合流地点 ▶内容 = 土のうごしらえ、基本工法(積土のう工)、応用工法(くい打ち積土のう工、月の輪工、シート張り工法)の実施

問 乙訓消防組合長岡京消防署
庶務予防課 ☎953-6043

親子でリズムに合わせて 歌おう! 踊ろう! 遊ぼう!

▶とき = 6月19日(火)・21日(木) いずれも午前10時～11時 ▶ところ = 地域子育て支援センター「エンゼル」(開田保育所内)。駐車場はありません ▶対象 = 2歳以上の子どもと保護者 ▶定員 = 各25組 ▶参加費 = 無料 ▶申込方法 = 6月7日(木)までに、往復ハガキに郵便番号、住所、保護者の名前、参加する子どもの名前

シリーズ 長岡京歴史散歩

103

長岡京の大型建物

長岡京の調査では、大小様々な大きさの建物跡が発掘されています。その大半は比較的規模の小さなもので、大型の建物が確認される例はそれほど多くはありません。大型建物は、最近話題になった東院をはじめ左京域での調査例が目立つものの、右京域ではこれまでのところ非常にまれです。そこで今回は、数少ない右京域での一事例を紹介します。

その大型建物とは、井ノ内にある長岡第十小学校を建設する前の発掘調査で見つかったものです。南北二間（6m）、東西七間（21m）に復元できる掘立柱式の東西棟建物で、南北二面にそれぞれ3・9mほど張り出した庇が付いています。柱を埋めた穴は、一辺が1・5m前後ある大きなもので、柱を抜き取ったものもありますが、柱根



南から見た大型建物跡の発掘現場



復元された建物跡（長岡第十小学校）

が多く残っていました。柱根は、いずれも直径が約40cmもある立派な桧材を用いていて、補修したものがあつたことから、平城京など前の都にあつた建物を移築した可能性が強く、足場を組んで建てられたことも明らかになりました。この大型建物は、長岡宮の真西にあたる右京二条三坊二町のほぼ中央に位置しており、貴族の邸宅あるいは役所の正殿（中心的な建物）であつたことは確かかなようです。

現在この建物跡は、小学校のグラウンド東端に柱のあつた位置をコンクリート柱で復元してあります。そして、見つかった柱根は、長岡京市埋蔵文化財調査センターと向日市文化資料館に展示してありますので、興味のある人はぜひ一度見学して下さい。



泉 耀太くん（3歳）
裕揮くん（1歳1カ月）

泉嘉幸さん・さおりさんご夫妻の長男・二男
（馬場一丁目）

<パパ・ママから一言> やんちゃ3年目の兄 耀太、負けずに元気な弟 裕揮。日に日に成長する2人がとても楽しみです。けんかもするけど、お互い大好きでいつも一緒です。パパとママは、2人の笑顔が何よりも大好きです。いつまでも仲良しでね!



掲載を希望する人は、市民情報課広報広聴係へ。
☎955・9501