

# 広報

# ながおかきょう



## 主な内容

新春企画	・・・・・・・・・・	P 2 ~ 5
今年は未年 / わがまちの歳時記		
情報ワイド	・・・・・・・・・・	P 6 ~ 9
長岡京市長選挙		
国際交流しよう / 20歳になったら		
こども記者通信	・・・・・・・・・・	P 10 ~ 11
あなたのコーナー	・・・・・・・・・・	P 12 ~ 13
保健・憩い・スポーツ・図書館	・・・・・・	P 14 ~ 15
情報BOX	・・・・・・・・・・	P 16 ~ 19
《19ページから始まります》		
長岡京歴史散歩	・・・・・・・・・・	P 20

## 若竹<sup>だこ</sup>風

苑生ら10人が、昨年8月から12月下旬にかけて約600枚の和風を作成しました。1枚1枚が丁寧な手作りです。風は縁起もののひとつです。最近は何もあがり見えなくなりましたね。子どものころ空高く青空に吸い込まれていく風をながめっていると、寒さなんか全然感じませんでした。だれよりも高くとばすと、何かいいことが起こりそうな気もしていました。お正月です。久しぶりに風あげでもしてみませんか。(昨年12月11日、障害者通所授産施設・乙訓若竹苑で)

# 頌春

このまちが好きです。だからこそ、住んでよかった、いつまでも暮らしたいとみんなが思えるまちにしていきたい。そんな思いを込めて、市政を運営しています。イメージするのは「人のいのち輝くまち」です。そのために、「命」「環境」「平和」をキーワードに施策を進めてきました。

長岡京市は昨年、市制施行30周年を迎えました。「三十而立」。論語によると、孔子は30歳のときに人生の進路を見出したとされています。私たちのまちも、目指すべき方向をしつかりと見定めて歩んでいかなければならない年齢に達したといえます。

新しい世紀の幕開けの年に、市は、第3次総合計画「長岡京プラン21」をスタートさせました。計画の策定には、まちづくり市民会議や市民アンケートなど、さまざまな機会を通じて、多くの方々が参加してくださいました。30歳を迎えた長岡京市が成熟した大人として歩むべき進路を、市民のみなさんと共に作ったこととなります。掲げている将来都市像は、「住みつづ

## このまちが好きだから 長岡京市長 今井民雄

けたいみどりと歴史のまち「長岡京」です。私が目指してきたことが、新しい総合計画の中でさらに具体化されたわけです。

沈みがちなニューズが多い中であつても、昨年はサッカーのワールドカップや冬季オリンピックなど、スポーツの祭典に国中が盛り上がりました。選手たちのひたむきな姿は、私たちに感動と元気を与えてくれました。応援することを通して、みんなが一つになれた瞬間でもありました。

あの盛り上がりと一体感をまちづくりにも取り込みたい。そんなことを思っています。どうか、このまちの発展のために、市政へのより一層のご参画をお願いいたします。



子どもたちの未来のために..(昨年11月)

え	干
支	と

# 今年は無年

## まつわる話 エトセトラ etc.

### 十二支の中の未

「未」は、十二支の中の第8位にあたります。時間にすると午後2時、方角にすると南南西になります。

### 動物としてのヒツジ

ヒツジと聞いて何を連想しますか。おしゃれなあなたなら羊毛、食いしん坊のあなたならジンギスカン料理、といったところでしょうか。

ヒツジは、今から約8千年前に、西アジアか中央アジアで家畜化されたといわれています。日本に初めて渡来したのは推古天皇の時代（600年ごろ）で、百濟から2頭のヒツジが献上されたのが最初だそうです。家畜として輸入されたのは文化2年（1805年）のこと、中国から入ったヒツジを肥前（現在の佐賀・長崎県）と江戸で3000頭ほど飼育したという記録が残っています。本格的に輸入が始まったのは、明治になってからです。

現在飼育されている種類は、1000種以上にもなるそうです。用途別には、毛用種の「メリノ種」、肉用種の「リンカン種」、毛肉兼用種の「コリデール種」、乳用種の

「ジアン種」、毛皮用種の「カラル種」などが代表的なものと知られています。

### ヒツジに関連する言葉

西洋では、ヒツジが生活に密接に結びついてきたためヒツジに関連した言葉が多くみられます。しかし、日本には無縁の



動物であつたため、ほとんど残っていません。日本で知られている言葉やことわざの多くは、中国から伝わったものです。大道に羊を逃がす…羊を大道に逃がすと道の先がたくさんに小分かれしていて探すことが難しいことから、人生や学問の道も多岐なこ

とを悟つてという言葉。亡羊の嘆…学問の奥深さや物事の偉大さの前に自分の力のいたらなさを嘆く。羊に虎の皮を着せたよう…弱い者が強がる、愚かな者が利口ぶること。群羊を駆りて猛虎を攻む…力の弱い者も集まれば強力となる。

悪を表す場合に、「神の仔羊」「贖罪の山羊」などと言われます。キリスト教では、人間を羊にみなして言うことがよくあります。「牧師」とは、もともとは羊を守る人を呼んだ言葉だったので。

過去の未年の出来事は  
 1943年（昭和18年）…ジャズなど米英楽曲の演奏やレコードを禁止。日本軍がガダルカナル島を撤退。  
 1955年（昭和30年）…第1回原水爆禁止世界大会。日本がGATT（関税貿易一般協定）に加盟。  
 1967年（昭和42年）…初の建国記念の日。EC（欧州共同体）が発足。  
 1979年（昭和54年）…米中が国交回復。初の共通1次試験を実施。  
 1991年（平成3年）…湾岸戦争に突入。信楽高原鉄道で死者42人、重軽傷者478人を出す事故が発生。

さて、今年はどうな年になるのでしょうか。先行きの見えない日本経済が、迷える仔羊のような状態から脱する年となればいいですね。

# わがまちの歳時記

古くから

伝え継がれる

新春の催事



▶「やしや」で村の仲間入り

「<sup>あ</sup>ものみな改まる新年を、昔の人は「<sup>あらたま</sup>新玉の年」といいました。「明けの春」という美しい語もあります。正月、といえは何を思い浮かべますか。光、希望、春、初夢、願い事、お雑煮、日の出、神社、富士、日記…でしょうか。若水、薄氷…ですか。隣りあう大晦日と元日は、わずか一夜のちがいで人の気分を明確に分けます。俳句の季語に「<sup>ことし</sup>去年今年」というのがあります。過ぎ去った昨日を惜別し、新しい年への喜びと寿ぎをこめた言葉です。厳格な寒さのなかで凜とした新年を迎えました。

## 赤ちゃんが地域に仲間入り

久貝の「やしや」

長岡京市には、古くから伝え継がれている新年の催事がいまなお幾多、残っています。新たな年へ期する人々の心映え、を表わすかのようなゆかしい民俗行事です。

### 7人の年寄り衆

久貝に伝わるのが「やしやご」です。夜叉講、と書きましたが、仏法に帰依して信仰されるようになったそうです。

久貝には、古くからの27戸による「年寄り衆」という組織があります。年齢順に「一老」から「七老」までの7人の年寄り衆と、一老が抜けたあとに一老になる予定の「おちごが

かり」(お稚児係り)の計8人です。一老が抜けると自動的に二老が一老になり、「おちごがかり」が七老に加わりま

す。任期は1ポスト2年ですから、おちごがかりに始まって一老の役をまっとうするまで、16年間もお世話するわけです。

### 「おこなら」と「やしや」

西光寺での「やしや」とは、どんなことをするのでしよう。「やしや」の直前の儀式である「おこない」(行い)の準備に、朝からかかるのです。「ゴオサン」(牛王)作りです。「オオサンとは牛王宝印のことです。木版で半紙





ゴオサン(牛王)づくり

に刷り、長さ25センチほどに切った柳の木に巻きつけて麻のひもで結わった厄除け札です。木を採りに行くのは、8番目のおちごがかりの役割なのです。当節は柳の木の調達が一苦労なのだそうです。

冬の日が暮れ果てるころ、まず「おこない」の儀式が始まります。薬師如来を安置してある部屋です。年寄衆はじめ小倉神社の宮年寄りたちも集まります。住職が、全国の神社の神々の名を記した巻物の「神名帳」を読み上げるのです。途中、住職の「乱声!」のかけ声がかかると、一老さんが拍子木をたたきます。「これが終わると、やしや!」

の行事に移ります。前の年の「おこない」以降に生を受けた零歳児が、親に抱かれてやってきます。薬師如来にお供えした酒を盃に注ぎ、赤ちゃんの唇に触れて飲ませる真似をするのです。年寄衆も順に酒盃に触れてお祝いをしませす。

### 格別の村の味

今年で一老を終える久野芳樹さん(67)は「幼い子が初めて村の催事に参加して仲間入りをした」という喜びの日なのでしょ」といっておられます。このあと、一同は薄い塩で茹でた大豆と塩もみした大根でお酒をいただきます。

すでに一老の大役を卒業した小林茂さん(75)によると「これがまた格別の村の味」だそうです。帰路に「ゴオサン」を家々に配ります。秋の実りを託すお札です。小林さんは昔は苗代に立てて虫がつかんようにしたもんやが、今はもうだれもやつとらんやろなあと。

## わらの龍で豊凶を占う

### 勝龍寺の「毘沙門さん」



**龍の大しめ縄**  
天あまかける龍が、幸せを招き呼んでくれるのでしょ。勝龍寺の本堂の桁に、龍を形どった大しめ縄を張りあげるのも、往古から伝わる新年の行事です。もともとは1月の第2の寅の日でしたが、戦後は1月の第2日曜日になりました。地域の人は「毘沙門さん」と呼んでいます。本堂に、毘沙門天が合祀ごうじされているからです。

でした。いまは4組による当番制です。藁わらを持ちより、かけやで打って柔らかくして編みあげてゆくの。長さ4尺、胴体に3つのこぶを作り、頭を西にして飾りつけます。小畑宗一さん(85)の話では「今は藁は8束たらずしか使わんが、昔は全戸が藁を持つてきて、今より長い藁だったので太い太い龍ができたもんです」。奈佐保さん(56)も「昔の人はそれはそれは上手でした」と懐旧しています。

きりつとした厳冬の風なかで、やがて酔うようにやって来る春を待つ催事が、各地に伝わります。

出来上がったしめ縄を本堂に  
しめ縄づくり



### 楠の葉で占い

龍の胴飾りに12支を形どった楠の葉をぶらさげます。月日で葉が枯れ、長くなったり短くなったりします。それで豊作を占ったそう。で、「毘沙門さん」は正しくは「勘定掛かんじょうかけ」といいます。奉納が終わります。以前は、大鏡餅を開いて大鍋で厄除けのぜんざいを作りました。昨今は炊きこみごはんとかまぼこ、お漬物です。

# 長岡京市長選挙

任期満了に伴う市長選挙の投票日は、1月12日(日)です。これから  
の市政を担う代表者を選ぶ大切な選挙です。忘れずに投票しましょう。

## 投票できる人

次のすべての要件にあてはまる人です。

日本国民 昭和58年1月13日以前に生まれた人 平成14年10月4日までに長岡京市に住民登録した人 長岡京市の選挙人名簿に登録されている人

## 投票に持っていくもの

選挙管理委員会発行の入場券を、当日投票所へ持参してください。忘れたり無くしたりしたときは、投票所の係員に申し出てください。

## 転入・転出した人

他市町村から転入して、平成14年10月5日以降に転入の届出をした人は投票できません。投票日までには市外へ転出し

た人も投票できません。

## 土・日曜日でも大丈夫 不在者投票

投票日に仕事や旅行などの予定のある人は、不在者投票ができます。入場券が届いていれば持ってきてください。  
受付期間 1月5日(日)～1月11日(土)

時間 午前8時30分～午後8時  
場所 市役所北棟4階

●土・日曜日や午後5時以降に市役所へ来られる場合は、正面玄関が閉まっています。北棟の休日夜間受付から入ってください。

## 長岡京市外での不在者投票

不在者投票の期間中、長期の出張などで市役所に来ることのできない人は、滞在先の市区町村選挙管理委員会で不

在者投票をする方法がありません。選挙管理委員会におたずねください。

## 代理投票、点字投票

郵便による不在者投票  
指定病院などでの不在者投票

詳しくは選挙管理委員会におたずねください。「広報ながおきょう」12月15日号でもお知らせしています。

## 選挙公報は新聞折り込みで

選挙公報は、1月9日(木)ころに京都、朝日、読売、毎日、産経、日本経済の各新聞の朝刊に折り込んでお届けする予定です。新聞を購読しておらず、「広報ながおきょう」の宅配も受けていない人は、選挙管理委員会に申し出てください。市内各所(7ページ左下の表参照)にも置きます。

投票日 **1月12日(日)**

**午前7時～午後8時**

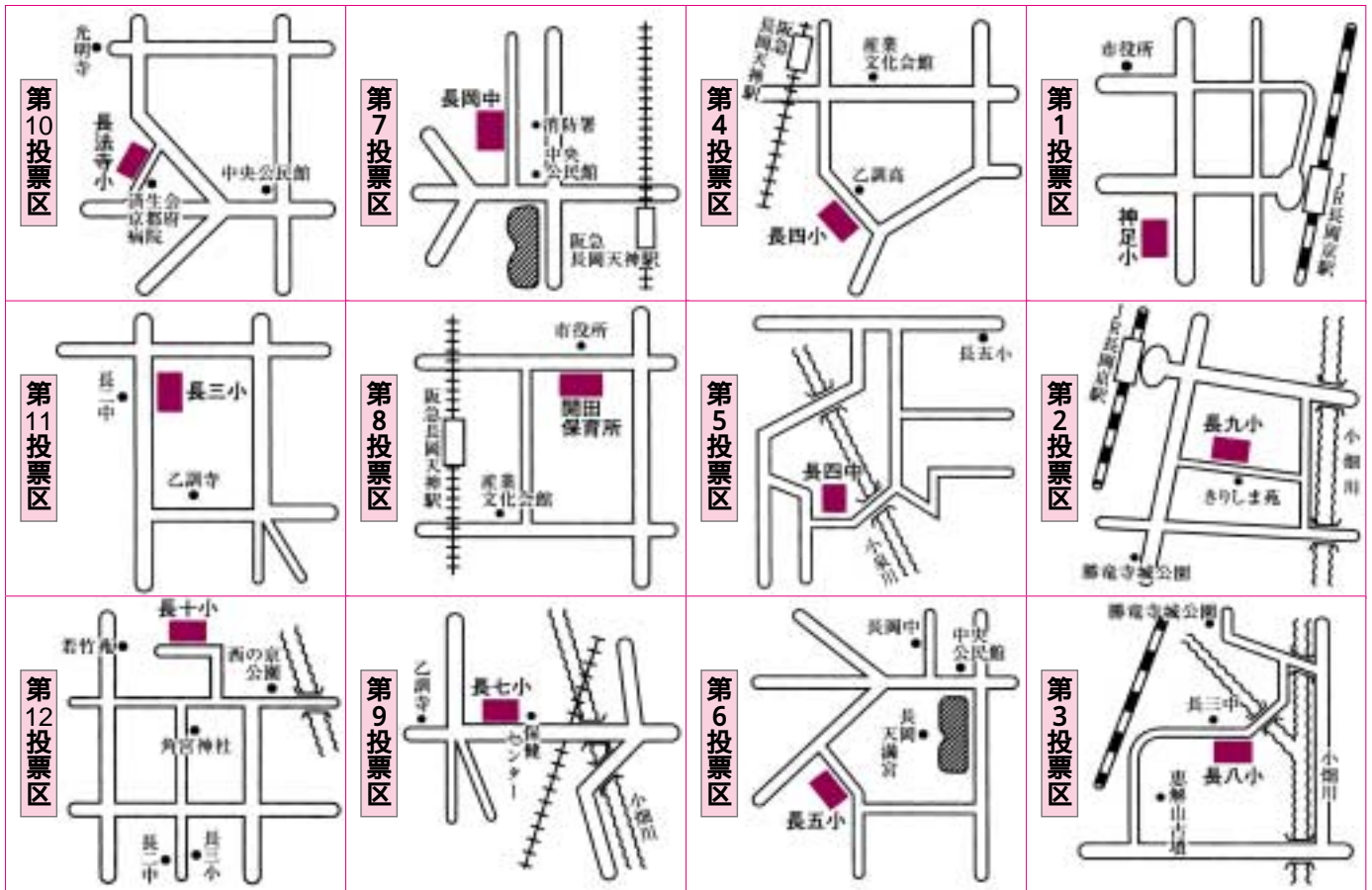


開票 ▶午後9時から  
▶西山公園体育館で

投・開票速報 テレホンガイド  
☎953-7776 サービスコード541

問 長岡京市選挙管理委員会  
☎955-9547 ㊚951-5410

# ここがあなたの投票所 《投票所付近図》



## 投票区域一覽

第1投票区(投票所) 神足小学校体育館	一里塚、神足一〜三丁目、開田四丁目
第2投票区(投票所) 長岡第九小学校体育館	馬場、古市(在)、神足、東和苑、東神足一・二丁目
第3投票区(投票所) 長岡第八小学校体育館	久貝、久貝一〜三丁目、調子三丁目、緑が丘、勝竜寺、勝竜寺(住居表示区域)、城の里
第4投票区(投票所) 長岡第四小学校体育館	調子一・二丁目、友岡(在)、友岡一〜四丁目、花山、竹の台
第5投票区(投票所) 長岡第四中学校体育館	下海印寺、金ヶ原、こがねが丘、泉が丘、高台一〜四丁目、高台西
第6投票区(投票所) 長岡第五小学校体育館	奥海印寺、梅が丘、浄土谷、東山、太鼓山、森ノ下、谷田、河陽が丘一・二丁目
第7投票区(投票所) 長岡中学校体育館	開田、東台、今里のうち大塚・細塚、うぐいす台、宇津久志、八条が丘、天神二丁五丁目
第8投票区(投票所) 開田保育所遊戯室	馬場一・二丁目、開田一〜三丁目、天神二丁目
第9投票区(投票所) 長岡第七小学校体育館	今里のうち市道3159号線以東の区域(川原貝川・樋ノ尻・三ノ坪・北ノ町)、柴の里、小畑町、野添一・二丁目、一文橋一・二丁目
第10投票区(投票所) 長法寺小学校体育館	今里のうち南平尾、長法寺、粟生、田内、光風台
第11投票区(投票所) 長岡第三小学校体育館	今里のうち第7・9・10投票区に属さない区域(彦林・更ノ町・西ノ口・畔町・蓮ヶ糸・向イ芝)、畑ヶ田、薬師堂、あかね台、今里一〜五丁目
第12投票区(投票所) 長岡第十小学校体育館	井ノ内、西の京、滝ノ町一・二丁目
第13投票区(投票所) 長岡第六小学校体育館	舞塚、長岡一〜三丁目

### 選挙公報配置場所

- ▷ 市役所
- ▷ 中央公民館
- ▷ 北開田会館
- ▷ 老人福祉センター「竹寿苑」
- ▷ 井ノ内公民館
- ▷ 田内自治会館
- ▷ 古市(在)公民館
- ▷ 長法寺自治会館
- ▷ 奥海印寺自治会館
- ▷ 金ヶ原自治会館
- ▷ 久貝公民館
- ▷ 滝ノ町保育所
- ▷ 今里保育所
- ▷ 神足保育所
- ▷ 友岡保育所

### 長岡京市青少年友好訪米団

姉妹都市アーリントンを訪れ、ホームステイを通じて友好を深めてみませんか。また、オーランドにも滞在し、ディズニーワールドなどを観光します。大人も参加可能です。

- ▶ **とき** = 3月24日(月)～31日(月)の6泊8日
- ▶ **定員** = 先着順で15人
- ▶ **参加費** = 185,000円  
(国内交通費と関空施設使用料などは除く)
- ▶ **申込方法** = 1月31日(金)までに電話で長岡京市友好交流協会事務局へ(定員になり次第締め切ります)



### 国際交流助成金制度事業

海外の友好・姉妹都市である中国の寧波市または米国のアーリントンへ友好交流を目的として訪問するみなさんの旅行経費の一部を助成します。

- ▶ **対象** = 2人以上の団体。ただし、市内在住・在勤・在学の人々が半数以上を占めていることが必要です。
- ▶ **申込期間** = 2月3日(月)～14日(金) (第3期) に電話で長岡京市友好交流協会事務局へ

## 世界を旅しよう

### あふ 溢れ出る魂の鼓動

民族音楽は、その土地の日ざし・空の色や草花の色など五感で感じる気持ち、収穫の喜び、自然を畏れ敬う気持ちなどを音として表現してきました

### 国際交流講演会

内容	映 画	2月23日(日) 「初恋のきた道」 チャン・イーモウ監督 2000年ベルリン国際映画祭銀熊賞受賞
	講 演 会	3月 5日(水) 「アンデス民族の音楽」 人骨の笛で演奏 講師：セサル・ラ・トーレ氏
		3月12日(水) 「アフリカとアジア音楽」 カリンバ演奏 講師：ワールド・ワイド・ミュージシャンの ロビン・ロイド氏
		3月19日(水) 「東南アジアの音楽」 踊りと歌 講師：白鳳女子短期大学の留学生
		時 間
	と ころ	中央公民館 映画 = 市民ホール 講演会 = 講座室
定 員	映画 = 先着順で200人 講演会 = 先着順で各70人	
参加費	各500円(友好交流協会会員は無料)	



わたしたちが、日常の忙しさのなかで忘れかけている素朴さやひたむきさ...。1時間30分の映像の中で、感じ取ってください。  
世界が感動し涙した、ひとつの物語です。

申込はこちらへ

問 長岡京市友好交流協会事務局(市役所秘書課内)  
☎955-9500 ☎951-5410



## 20歳になったら社会の一員として果たすべきこと

新成人のみなさん、おめでとうございます。20歳になると、法律的にも社会的にも一人の大人として扱われ、いままでにはなかったさまざまな権利や義務が増えてきます。個人の自由の裁量も増えますが、同時に自覚や責任感、社会への参加も求められてくるのです。政治への参加や国民年金への加入なども、社会の一員として果たすべきことのひとつです。

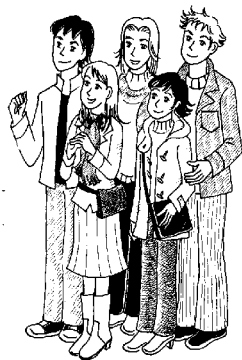
### 権利

### 選挙権

#### 選挙を通して社会に参加しよう

選挙は、わたしたちが政治に参加する重要な機会です。20歳になり選挙人名簿に登録された人は、選挙に参加する権利、つまり国会議員や地方議会の議員、自治体の首長を選べる「選挙権」をもつことになります。政治は、税金や福祉、教育、経済などわたしたちの身近な暮らしと権利に密接な関係があります。

例えば「こんな制度があればいいな」と思ったとき、願いだけでは何もかわりません。実現するには、自分の意見を反映してくれる候補者に票を投じるという行動で表す必要があります。わたしたちは選挙を通して、どんな社会にしていきたいかという自分の意見を示す一票を権利として与えられていると同時に、それに対する責任ももっているのです。



問 長岡京市選挙管理委員会  
☎955-9547 ☎951-5410

### 義務

### 国民年金への加入

#### 親世代の老後を支え、自分の老後に備えるため

20歳になれば、国民年金への加入が義務づけられています。「年金」なんてまだまだ先の話と思うかもしれませんが、実は、若い世代にとっても、身近で大切な問題です。

国民年金は、働く世代が納める保険料で、世代間の支え合いにより成り立つ公的年金制度です。公的年金のメリットは、物価変動に応じ年金額が改定され、生涯にわたって支給されます。また、老齢年金だけでなく、加入期間中に病気やケガで障害が残ったときには障害年金が、加入者が死亡したときには残された遺族に遺族年金が支給され、生涯にわたって家族の安心を守る柱となっています。

厚生年金・共済組合に加入していない学生やフリーアルバイト、自営業などの人は、20歳になったら必ず国民年金に加入しなければなりません。20歳前に就職し、職場の厚生年金や共済組合に加入している人は、新たに手続きをする必要はありません。保険料をきちんと納めていないと、将来、自分が受け取る年金額が少なくなり、最悪の場合、年金が受けられなくなったりします。所得のない人には、その期間の保険料を免除し、後で納める制度もあります。

問 国保年金課国民年金係 ☎955-9512 ☎951-5410

### 成人式



1月13日(祝) 午前11時〜  
京都府長岡京記念文化会館

1月1日〜2月28日  
分けてあげよう あなたの元気

### 「はたちの献血」キャンペーン

12月2日(月) 晴れ  
今年も一年の瀬を迎える。私の日記も最終となる。新しい年の1月17日をもって市長の任期が満了し、今期限りで引退するためである。  
一日即一生を信条に毎日全力投球してきたので、3期12年はあつという間に過ぎてしまった。区切りの年を迎えて思うことは、あくことなく平和に徹し「いのち輝くまちづくり」の理念を追い求めてきたことではない。一部の人だけの輝きではない。すべての人のいのちが輝いてこそ、私が希求した人間都市である。数々の大事な仕事を、私は長岡京市という舞台の上で、多くの市民に支えられ、職員



と共に考え、共に苦しみ、共に喜んだ。その出来事の一つひとつを追懐するとき、万感の思いが去来する。過去はすべて美しい。  
まだ、あれもしたい、これもしたいということが多く残った。「自治の道は限りなく続くもの」と己に言い聞かせ、休みなぎ道だからこそ、福祉や教育は先送りせずに向き合ってきたつもりだ。そして、「いつまでも暮らし続けたいまちです」と、7万8000市民の心に語りかける日々だったと思う。3期12年は、微力な私にとつて過分でした。支えてくださった市民のみなさん、ありがとう。  
我が家の小さな庭に咲く寒椿に香気を感じる。新しい年が実り多い年になるようにと祈る。無事感謝。  
市長 今井民雄



## 学校公開日に学ぶ

～創立30周年を迎えて～

長二中

今年、長二中は創立30周年を迎えました。それを記念して11月2日(土)に式典を行ないました。70人近くの来賓の人も来られました。式典の中で、30周年を記念し、新しい校旗をいただきました。そしてその校旗を生徒代表が手に持ち、吹奏楽部が演奏する私たちの出身校の長三小・長七小・長十小、そして長二中の校歌に乗って、体育館の中をゆつくり歩きました。全校生徒、先生、保護者、来賓のみなさん全員に見てもらいました。

式典当日の午前中は、学校公開日として全学年がそれぞれ学習しました。



みんなで祝った30周年

1年生は、地球の環境と平和を考えるネットワーク「地球村」事務局の渡辺裕文さんと、今の地球の環境問題について親とともに学習しました。環境を中心に、今の地球があぶないという話があり、一人ひとりが真剣に考えさせられました。

2年生は、親子で人権学習をしました。武道場で人権教育ビデオ「ワシントンポストマーチ」を鑑賞しました。お母さんたちはその後、図書室で長岡京市の社会教育指導員の永武一紀さんからお話を聞きました。その後わたしたちは家庭で、人権について話をすることができました。

3年生は、薬物乱用防止学習をしました。体育館で、親とともに京都医療少年院次長の池田正興さんに「少年非行と薬物乱用」をテーマにお話をしてもらいました。ビデオやスライドを見たり、ロールプレイングなども交えて学習を行いました。

▲新しい校旗のお披露目



全学年、ホームルームの時間に30周年の記念CD-ROMを作成するための準備をしました。在校生が一人一言を書き、クラスごとに写真を添えて寄せ書き風に構成する予定です。一人一言のテーマは、夢・心・力という題か、10年後の自分(40周年のときの自分)についてです。また1、2年生はこんな長二中にしたい、3年生は長二中の思い出について書きました。はじめのことなのでできあがりを楽しみにしています。

長岡第二中学校

(岸本夏実・河原静香・谷口美有貴)

(たぐらみゆき)

## くらしの中の人権

117

エイジズム(年齢による差別)

若者「元気で活発。高齢者「落ち着いている、元気がない」というイメージにとらわれていませんか?。若者でも高齢者でも、元気がどうか、落ち着いているかいないかは個人差の問題で年齢とは関係ないのです。しかし、世代が離れば交流も少なくなり、誤解や偏見も生まれやすくなります。そしてこの誤解や偏見が「近頃の若モンは」、「年寄りのくせに」といった固定観念につながり、さらにそれが行動になると、「エイジズム(年齢による差別)」となるのです。

では、偏見や差別をなくすためには、どんなことが必要でしょうか。老いを「老人力」と考えてみてはどうでしょうか。

「老人力」とは…

歳をとると、ぼけたり、もの忘れしたり、ヨロヨロしたり、考えることが面倒になったりします。それをただマイナス面として見るのではなく、「老人力がついた」と前向きに受け入れようということから、画家で作家の赤瀬川原平さんらが使い始めた言葉です。

高齢者も含めて、「歳をとる」ことはマイナスと考えがちです。確かに、身体などはかつてほど働かなくなってきました。また、若者に何歳まで生きたいかと問いかけると、若い年齢を答える人が多いです。このマイナス思考をプラスに変えようとしたところから「老人力」という言葉が生まれました。将来を悲観しながら生きるより、前向きにとらえていく方が豊かな人生が送れるのではありませんか?。発想を変えることが一人ひとりの人生をより豊かにしていくのです。

発想の転換が必要です。

(長岡京市人権教育のための国連10年推進本部)



人権の花「水仙」



# こども

# 記者

## 学校では学べないこと

「こころ生き生き体験活動」

長岡中



「SP」づくり

言って案内します。患者さんにイスに座ってもらいエプロンをかけてあげ、

11月12日から3日間「こころ生き生き体験活動」の一環として「職場体験」を行いました。私たちは歯科医院を選択しました。

作業はまず掃除から始まり、次にしたことは患者さんにエプロンをかけることでした。また「バキューム」という機械を使って歯科衛生士の補助もしました。患者さんの口の中に溜まった

だ液や水を吸い取る作業はなかなか難しく、うまくいかなかったけれど3日目になると少し慣れてきました。患者さんの誘導もしました。患者さんが来院して受け付けをすませるとカルテが出されます。それを見て「様どつぞ」「こんにちはおちらへどつぞ」と

2つ目は「しっかり声を出すこと」です。誘導の時に手だけで誘導していると「手だけではなく、しっかり声を出してボックスに案内してあげてください。特に初めての方はどこに座ればいいのかわからないのできちんと案内してください」と言われました。いつも学校で授業中に出している声の大きさだけではだめなことがわかりました。

職場体験で、こんなに衛生面で気を使っていたり、患者さんの気持ちになって考えたりしているとは思いませんでした。

学校では学ぶことができない事を教わり、大変勉強になりました。このことを今後活かせるようにがんばりたいと思いました。

長岡中学校

(上杉まどか・川田絢香)



診断を記録

The mood around town has changed. You can tell from the friendly atmosphere that this is Bonenkai season. I suppose one could say the same thing about the U.S.. However, as far as I know, Bonenkai seem to be far less common in the U.S. than are New Year's parties (Shinnenkai). I think that most people have only one big party on New Year's Eve to celebrate the New Year. There is, for example, the party on Times Square in New York, where the "The Ball" drops, counting down the last 10 seconds of the old year. Moreover, New Year's in the States is usually a time spent with friends, whereas Christmas is a time for family. I will be going home for both Christmas and New Year's to spend time with family and friends, though I sadly regret that I will miss the Japanese New Year.

Hello! みなさん こんにちは!



アイバン グレイル  
Ivan Grailです

～忘年会と新年会～

(AET: 英語指導助手)

街の雰囲気が変わった。華やいだ雰囲気になったことで、今は忘年会の時期だということが分かった。こういう雰囲気は、アメリカも同じだと言えると思う。しかし、アメリカでは忘年会よりも、いわゆる新年会の方がよく行われているようだ。多くの人々は、大晦日の夜に、新年を祝う盛大なパーティーをする。例えば、ニューヨークのタイムズスクエアでは、「ザ・ボール」という物を、最後の10秒間、カウントダウンした時に落とすというパーティーがある。アメリカでは、新年は友達と一緒に過ごし、クリスマスは家族と過ごす事が多い。僕は、クリスマスも新年を迎える日も家族や友人と過ごすために帰国するが、日本の正月を経験するチャンスを失うのは、すごく残念なことである。



ヨイシヨ、ヨイシヨ。乙訓若竹苑でのもちつきの様子です。朝早くから都タクシーのボランティアの人たちが、杵や臼、材料をもちこんで準備しました。障害のある人とふれあうために昨年から行っています。冬空のもと、心も体も暖かくなった一日でした。  
(12月11日、乙訓若竹苑)

# あなたの コーナー

みんなで作るページです。読むだけじゃつまらない。あなたの参加を待っています。

## ごみ問題について

犬の散歩のとき、空き缶やタバコの吸い殻などゴミを拾う男の人を見ました。こんな世の中なのにまだまだこんな人たちがいるんだなあと感じしました。  
(匿名希望)

男女共同参画フォーラムに参加したとき、ごみ問題についてのビデオを見ました。ごみ焼却の処理方法などを見て大変なことであることを考えさせられ、ごみひとつ捨てるのにも考えなければいけないと、つくづく思い知らされました。

(緑が丘・辻井文子さん)  
私たち転勤族は、その市町村ごとにごみの出し方が違うことにとてまっています。  
(長岡一丁目・寺沢昭夫さん)

わたしたちの身の周り、住んでいる街は、やはりきれいにしておきたいものです。行動に移すのはなかなか難しいことかもしれませんが、一人ひとりの小さな行動の積み重ねが大切です。  
(市民情報課)

法律により、市町村の収集形態(日、回数、方法、対象物など)は、その処理コストや最終処分場の施設状況などの問題から、各市町村が決定し収集することになっています。市町村間の統一はできないのが現状

## くらしのインフォメーション

Q 「耐震診断を無料で」と家に上がり「屋根裏の補強が必要」と言われ工事を依頼したが、高額なので断りたい。

A 最近、高齢者を狙った住宅リフォームのトラブルが増加し、大半は訪問販売でのトラブルです。契約する時には業者の話をう呑みせず、複数の業者から見積書を取り、値段や工事内容などを検討したうえで、家族で話し合っ

て決めましょう。言葉巧みに勧誘し、契約や着工を急がせる業者は要注意です。訪問販売の場合、工事開始後でもクーリングオフ期間内(8日間)であれば無条件解約が可能です。さらに、業者に原状回復(元の状態に戻すこと)を要求することもできるので、早い段階で通知しましょう。業者に「介護保険が利用できる」と言われ、トイレなど住宅改修契約を結び、後日、介護保険添付書類などの不備により利用できなかった例もあり、慎重さが必要です。

市の消費生活相談...専門相談員が相談をお受けします(毎週火・金曜日 ☎955-9501)

## 子どもの笑顔は宝物

です。長岡京市では、「ごみ減量のしおり」を作成してみなさんに分別収集の内容や日程をお知らせしています。  
(衛生課)



12月1日号の暮らしの中の人権で紹介されていた著書「子どもが育つ魔法の言葉」を何度も読み返しては、自分自身の子育ての反省にしています。子ども達がみんな等しく元気に生きてゆける社会を作るのが、私たち大人の役目です。子どもの笑顔は何ものにも勝る宝物。大切にしたいものです。  
(Mおはあちゃん)

## 下水道の整備について

下水道の整備状況はどうなっていますか。(奥海印寺・前田啓子さん)

昭和54年11月に初めて供用開始を行い、現在、国道171号以东と小泉川以南を除いておおむね整備を終えています。下水道普及率は平成14年3月末現在、84・6%です。今後、100%の整備率を目指し努力していきます。  
(下水道部管理課)

## 親の一言で、子どもの人生を大きく左右することがあります。

子どもたちが育っている背景を理解し、元気で明るい子どもがますます増えるように、みんなで導いていきましょう。

(長岡京市人権教育のための国連10年推進本部)

# 伝言板

催しの案内

新春ダンスパーティー

1月4日(土)、午後6時～9時、産業文化会館で 参加費500円 新年度會員同時募集 関ダンスサークルR.I.S.Eの加藤和子(☎952・2264)

第9回手作りの成人を祝つ会

1月12日(日)、午後1時30分～3時30分、中央公民館で 乙訓在住で新成人の障害者の人たちをお祝いします 関大久保久江(☎953・3193)

みんな劇場(人形劇)

1月19日(日)、午後3時～3時45分、中央公民館で 人形劇ねこじやらしによるゆきだるまをみるなど 参加費100円 関中島香織(☎954・8226)

環境の都づくり会議

1月25日(土)、午後7時～9時、中央公民館で 小泉川の生き物について(長四小梅田校長) 省工ネ共和国について(村上薫さん) 関西村(☎952・3718)

もちつき大会

1月26日(日)、午前10時～午後2時、金ヶ原の湯川周子さんの家で 集合は金ヶ原自治会館前 参加費950円 関西山自然教室の尾崎夏樹(☎954・3159)

第4回乙訓和太鼓と民舞のまつり

1月26日(日)、午後0時30分開演、長岡京記念文化会館で 関乙訓和太鼓と民舞のまつり実行委員会の森村(☎090・7491・6086)

第2回The Concert

(ジャズ・ラテン音楽) 1月26日(日)、午後6時開演、中央公民館で

関オルケスタ山崎の衣川(☎951・2490)

新1年生の親のための算数講座

1月30日(木)、2月13日(木)、いずれも午前10時～正午、中央公民館で 対象は新1年生の親または関心のある人 小学校の算数はどう変わったかなど 保育あり 参加費600円 関お母さんのさんすうサークルの杉山(☎953・1748)

応援します、あなたのライフプラン

2月2日(日)、午後1時～4時、ぱるるプラザ京都で 弁護士の中坊公平さんによる講演会、ミニセミナー、個別相談会など 関NPO法人日本FP協会近畿ブロック(☎06・4706・7447)

募集します

きりしまテニス会(硬式)

対象は50歳以上の市民 毎週月曜日、午後1時～5時、長岡第三中学校で

入会金1000円、会費は月3000円 関武田一明(☎952・0193)

婦人卓球部

毎月4回木曜日、午後1時～2時50分、西山体育館で 入会金1000円、会費は月1000円 関平木綾子(☎953・3569)

琴成会(お琴)

毎月3回金曜日、午後1時～5時、中央公民館で 入会金1000円、会費は月2500円 関瀬野三代子(☎954・6204)

みどりの会・西山 森林ボランティア

毎月第2・4日曜日、午前9時～正午、楊谷寺の周辺または天王山で 関田村治夫(☎954・5094)

長岡京市野球スポーツ少年団(軟式野球)

対象は中学生 土・日・祝に淀川河川敷公園などで 入団時に4450円、団費は月3000円 関荻野弘和(☎954・6728)



家庭用品

活用コーナー

生活環境課環境政策係 ☎955・9542

譲りたいもの、譲ってほしいものがあれば、生活環境課へ。譲ります

ベビージム、子ども用自転車、鳥かご、ガスレンジ、ゆりかご、赤外線治療器、犬小屋、電動ミシン、ベビラック、学習机、食卓用テーブル、双子用A型ベビーカー、掃除機、洗濯機、ガスストーブ(都市ガス) 譲ってください

子ども用食卓イス、自転車(子ども用・大人用)、ベビーカー(B型・双子用B型)、和タンス、ファクス、ワイプロ、三輪車、ベビゲート、ベッドメリー、ストープガード、エレク トーン、クーファン、小型テーブル

## まちかどクイズ

正解者5人に 図書券500円分が当たる!



問題 ここはどこ?たかさんの人が初詣に訪れます。 天満宮。

応募方法 官製ハガキに クイズの答え 住所・名前・年齢・電話番号 最近思うこと、市政への意見など何か一言 紙面への掲載の可否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、下記へ。賞品の発送をもって当選の発表とします。

締切 1月15日(水) 当日消印有効

【投稿募集】内容は自由。投稿方法もハガキ、FAX、電子メール、何でもOK。「あなたのコーナー」と標記し、住所・名前・年齢・電話番号(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて下記へ。なお、趣旨を変えない範囲で加筆・省略する場合があります。写真やイラストも募集中(作品はお返ししません)。掲載分には記念品を差し上げます。

【伝言板の利用方法】詳しくは、それぞれの連絡先に問い合わせください。営利目的、政治活動や宗教活動に関するものなどは掲載できません。掲載申し込み用紙は、市民情報課にあります。

【あて先】〒617-8501(住所記入不要) 長岡京市役所 市民情報課広報広聴係 ☎955-9501 関955-9703 電子メール jouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp

12月1日号のクイズの答え...交通事故

## 憩い

## 老人福祉センター

竹寿苑

☎954-6830 ㊟954-6830

3月分 団体利用受け付け ▷ 6日(月)、午前9時から

健康相談 ▷ 8日(水)、午後1時30分～3時

新春書き初め大会 ▷ 7日(火)、午前10時～正午、大広間で ▷ 対象は満60歳以上の市民

第16回市長杯百人一首大会 ▷ 21日(火)、午前10時から、大広間で ▷ 対象は満60歳以上の市民 ▷ 受付は、6日(月)～14日(火)。電話不可

## 地域福祉センター

きりしま苑

☎956-0294 ㊟956-0290

3月分 団体利用調整会議 ▷ 7日(火)、午前9時30分から

映画鑑賞会 ▷ 17日(金)、①午前10時から「喜劇・駅前飯店」、出演は森繁久彌、フランキー堺、池内淳子 ②午後1時30分から「切られ与三郎」、出演は市川雷蔵、小暮実千代、林成年 ▷ 31日(金)、①午前10時から「風の又三郎」、出演は片山明彦、大泉滉、中田弘二 ②午後1時30分から「ノンちゃん雲に乗る」、出演は原節子、鰐淵晴子、藤田進

カラオケ大会 ▷ 10日(金)、午後1時から ▷ 対象は60歳以上の市民

医療相談(予約制) ▷ 16日(木) = 耳鼻科 20日(月) = 外科 ▷ いずれも、午後1時30分から ▷ 対象は60歳以上の市民 ▷ 定員は先着順で各5人



## スポーツ

## 西山公園体育館

☎953-1161 ㊟953-1163

個人開放デー ▷ 11日(土)・25日(土)、午前9時30分～午後2時30分 ▷ 利用料はバドミントン1コート600円、卓球1台500円 ▷ 利用時間はすべて1時間です

●体育館シューズと道具類などは、各自で持参してください。

今月の主な大会 ▷ 5日(日)、第21回市民マラソン大会 ▷ 26日(日)、4市交流バドミントン大会

## 図書館

☎951-4646 ㊟957-0732

対面朗読サービス〔視覚障害者、予約制〕 ▷ 21日(火)・28日(火)、午前10時15分～正午 ▷ 1階録音室など  
おはなしとブックトークの会〔小学生向き〕 ▷ 11日(土)、午前11時～正

## ブックガイド

## &lt;一般書&gt;

## 「キャベツの新生活」

有吉玉青 / 著 講談社 / 刊  
不思議なタイトルに惹かれ本を開いてみると...

勝部拓人は文房具の営業マン。長期出張とお盆休みが明けて東京へ戻ると、なんと住んでいたアパートがなくなっていた。「大変だったね」と声をかけられるが理由がわからない。恋人と別れ、ゼロからスタートと気分を新たにすが。生きているアカシを求め、人を愛するココロを探し苦しむ若者たちの行く先は。

## &lt;児童書&gt;

## 「0点虫が飛び出した！」

赤羽じゅんこ / 作 あかね書房 / 刊  
机の前で0点の答案とにらめっこしてる4年生の亮平はなんとかならないかとおまじないをかけました。「0点0点飛んでいけー」すると0点の文字が二つの目玉になり0点虫になったからさあ大変。とりつかれたら、テストで0点をとってしまうので教室は大さわぎ!“0点、ワッハッハ作戦”とやらを教えてもらいますが虫退治はうまくいくのでしょうか。

## スポーツセンター

☎951-3363 ㊟951-3666

個人開放デー ▷ 11日(土)・25日(土)、午前9時～午後2時 ▷ 利用料はバドミントン1コート600円、卓球1台500円、テニス1コート1,000円 ▷ 利用時間はすべて1時間です ▷ テニスは正午まで  
●体育館シューズと道具などは、各自で持参してください。屋外種目は雨天中止です。午 ▷ 2階お話しコーナー  
子どもの広場〔幼児～低学年向き〕  
▷ 18日(土)、午後2時～3時 ▷ 3階大会議室  
子どもの本を読む会 ▷ 23日(木)、午前10時～午後0時15分 ▷ 3階大会議室

# 保 健

## 乳幼児

健康推進課母子保健係  
☎955-9704 ㊟955-2054

実施場所 保健センター

**4カ月児健診** ▷28日(火) ▷対象は14年9月生まれ

**1歳8カ月児健診** ▷29日(水) ▷対象は13年5月生まれ

**3歳6カ月児健診** ▷30日(木) ▷対象は11年7月生まれ

- 健診の受け付け  
1日～14日生まれ...午後1時  
15日～24日生まれ...午後1時30分  
25日～31日生まれ...午後1時50分  
問診票を記入のうえ、2時までにお越しくください。
- 3歳6カ月児健診は、朝一番の尿をお持ちください

**10カ月児教室** ▷17日(金) ▷対象は14年3月生まれ ▷小グループでの発達・育児・離乳食完了期の食事などの話、親子ミニ遊び、身

体計測、個別相談

### ●教室の受け付け

1日～14日生まれ...午前9時30分

15日～24日生まれ...午前9時45分

25日～31日生まれ...午前10時



問診票を記入のうえ、10時15分までにお越しくください。

### 離乳食教室〔予約制〕

▷10日(金)、午前9時30分～11時30分

▷対象は14年7月生まれの乳児の保護者 ▷事前に電話申し込みが必要

### 歯・母と遊ぶ(1歳3カ月児教室)

▷22日(水)、午前10時～11時30分

▷対象は13年10・11月生まれの子と保護者 ▷母子健康手帳、歯ブラシ、タオル持参 ▷6日(月)～10日(金)に電話申し込みが必要

## 一 般

健康推進課成人保健係  
☎955-9705 ㊟955-2054

**リハビリ相談〔予約制〕** ▷24日(金)、午後1時15分～3時30分 ▷保健

センター ▷対象は脳卒中などの病気や事故により障害のある人。腰や膝が痛くて困っている▷医師や理学療法士、作業療法士などの専門家が相談に応じます▷事前に電話申し込みが必要

- 同時に「壮年期のリハビリのつどい」を開催しています▷対象は40歳～64歳でなんらかの障害のある人▷事前に電話申し込みが必要

### 向陽保健所 ☎933-1151(代)

向日市上植野町 京都府乙訓総合庁舎内

### 乳幼児アトピー個別相談〔予約制〕

専門の医師が相談に応じます。

▷17日(金)、午後1時30分～4時

▷担当医は小児科医師の伊藤節子さん▷事前に電話申し込みが必要

☎向陽保健所 保健福祉課支援係  
☎933-1154 ㊟932-6910

### 飼えなくなった犬・ネコの引き取り

毎週火曜日、午前9時～10時30分

☎向陽保健所 環境衛生課衛生係  
☎933-1241 ㊟932-6910

## 日曜・祝日の急患はすぐ

### <外科>テレホンサービス

953-3900

案内 = 午前7時30分～午後6時

診療時間 = 午前10時～午後6時

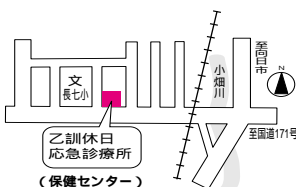
乙訓医師会では、輪番当直医制を敷いて休日の急患の診療にあたっています。

### <内科・小児科> 955-3320

乙訓休日応急診療所(今里北ノ町39-4)

診療受付 = 午前9時30分～午後4時

いずれも年始の診療は、1月1日(祝)～3日(金)です。



火傷やけどに注意!  
ハイハイで活発に動き回る赤ちゃんやよちよち歩きの子どもに対しては、火傷に対する注意が必要です。テーブルに置いてあるお湯の入ったコップやカップ、ポットなどを目を離したときに触ってこぼしてしまふこともあります。また、炊飯器や電気ポットの蒸気、ホットカーペット、携帯カイロによる低温火傷など、特に冬は危険なことがたくさんあります。日頃から危険な物は子どもの手の届かないところに

置いたり、柵をしたりして子どもが近づかないように工夫しましょう。  
軽い火傷ならすぐに水道水で冷やします。衣服の上から火傷をしたときは、衣服を脱がさず、その上から流水で冷やします。水の勢いが強すぎないように注意してください。20分以上冷やすのが目安です。  
赤ちゃんは、体温を下げるすぎると危険な場合があるので注意しましょう。  
受診するときは、応急手当をしてから清潔なガーゼなどをあてて小児科または外科へ来院してください。

## 健康インフォメーション

子育て シリーズ



用の前日まで先着順に受け付けます。

●利用には、事前の団体登録が必要です。登録できるのは、成人を含み10人以上で構成するクラブ。西山公園体育館で随時受け付けています。

**問** 西山公園体育館

☎953-1161 ☎953-1163  
スポーツセンター  
☎951-3363 ☎951-3666

## 西山公園体育館 トレーニング室利用講習会

トレーニング室(1回300円)を利用するための講習会です。

▶とき = 1月26日(日)、午前10時～正午 ▶ところ = 西山公園体育館 ▶対象 = 18歳以上の人 ▶定員 = 先着順で60人 ▶内容 = 講義と実技 ▶持ち物など = 筆記用具と運動のできる服装、体育館シューズ ▶申込方法 = 受講料1,300円と顔写真(3cm×2.5cm)を持って西山公園体育館へ。1月15日(水)、午前9時受付開始。キャンセルされても受講料は返金しません

●1月のトレーニング室を利用できない日...休館日(毎週火曜日)と、1日(水)～4日(土)、5日(日)の午前9時～3時、26日(日)の午前9時～正午。

**問** 西山公園体育館

☎953-1161 ☎953-1163

## 学校特別教室など開放 2月使用分申請受け付け

▶とき = 1月24日(金)、午前9時～正午(先着順) ▶ところ = 生涯学習課 ▶開放日時 = 月・水・金曜日は午後7時～9時、土曜日は午後1時30分～3時30分・4時～6時・7時～9時。学校が行事などで使用する日を除く ▶使用料 = 1教室2時間以内で200円

●申請には、事前の団体登録が必要です。登録できるのは、構成員の半数以上が市内在住・在勤・在学の10人以上の団体。

**問** 生涯学習課生涯学習係

☎955-9534 ☎951-8400

## 小・中学校グラウンドの夜間照明 団体登録と講習会、2月分抽せん会

夜間照明設備を利用するには、事前の団体登録と講習会の受講が必要です。登録できるのは、市内在住・在勤の18歳以上(高校生は除く)の人が10人以上いる団体です。

▶講習会 = 1月21日(火)、午後7時から市役所北棟大会議室Aで。団体から3人以上の出席が必要です。1月20日(月)までに電話で予約してください ▶抽せん会 = 1月22日(水)、午前9時から市役所北棟大会議室Aで。ハンコと使用料を持参してください ▶夜間照明

の使用 = 照明設備があるのは長四小・長九小・長四中のグラウンド。使用時間は小学校が午後6時～9時、中学校が午後7時～9時。使用料は1時間800円

**問** 青少年・スポーツ課スポーツ係  
☎955-9735 ☎955-9526

## 難病個別相談(予約制)

▶とき = 1月22日(水)、午後1時30分～3時 ▶ところ = 向陽保健所 ▶対象 = ベーチェット病、全身性エリテマトーデス、強皮症、皮膚筋炎、多発性筋炎、結節性動脈周囲炎、悪性関節リウマチ、慢性関節リウマチ、混合性結合組織病、シェーグレン症候群など膠原病の人、その疑いのある人と家族 ▶担当医 = 国立療養所宇多野病院内科医師の柳田英寿さん ▶申込方法 = 1月15日(水)までに下記へ。電話可

**問** 向陽保健所 保健福祉課健康係  
☎933-1153 ☎932-6910

### 「広報ながおきょう」

1月15日号の発行はありません。  
次号は2月1日号になります。

\*毎月15日号の表紙の写真を募集しています。詳しくは下記へ。

**問** 〒617-8501 長岡京市役所  
市民情報課広報広聴係  
☎955-9501 ☎955-9703

## 1月 無料相談

相談日が祝日・休日と重なる場合はご確認ください。  
市役所は1月5日まで休みます。

<b>弁護士相談【予約制・定員8人】</b>	市民情報課 ☎955-9501
木曜日 13:30～16:30	市役所市民相談室
*予約は相談日の3日前の午前8時30分から。	
<b>登記相談【予約制・定員6人】</b>	市民情報課 ☎955-9501
15日(水) 13:30～16:30	市役所市民相談室
<b>税相談【予約制・定員8人】</b>	市民情報課 ☎955-9501
今月はありません	市役所市民相談室
<b>人権相談</b>	市民情報課 ☎955-9501
8日(水)・20日(月) 10:00～16:00	市役所市民相談室
<b>行政相談</b>	市民情報課 ☎955-9501
20日(月) 10:00～16:00	市役所市民相談室
<b>消費生活相談</b>	市民情報課 ☎955-9501
火・金曜日 10:00～16:00	市役所市民相談室
<b>発達相談【予約制】</b>	健康推進課 ☎955-9704
随時	保健センター
<b>乳幼児育児相談</b>	
月～金曜日 9:00～16:00	エンゼル ☎953-7711
月～金曜日 9:00～16:00	たんぼぼ ☎955-6262

### ことばの相談【予約制】

随時

健康推進課 ☎955-9704  
保健センター

### 親と子の健康相談

8日(水) 9:30～11:00  
16日(木) 9:30～11:00  
24日(金) 9:30～11:00  
27日(月) 9:30～11:00

健康推進課 ☎955-9704  
保健センター  
下海印寺公民館  
中央公民館  
きりしま苑

### 学校教育相談【予約制】

月～金曜日 10:00～17:00

☎952-5151  
教育センター

### 家庭児童相談【予約制】

月～金曜日 9:00～16:00

☎953-7710  
市役所分庁舎3

### 子どもSOSテレホン相談

月～金曜日 第2・第4日曜日 9:00～16:00

☎953-7710

### 職業相談

月～金曜日 8:45～16:30

パート ☎955-0506 高齢者 ☎951-8727  
市役所分庁舎3

### 女性の相談室【予約制】

9日(木)・16日(木)・23日(木) 13:30～16:30

☎955-9609  
市役所市民相談室

### 心身障害者相談

20日(月) 13:00～16:00

社会福祉課 ☎955-9710  
市役所分庁舎3

### 精神保健福祉相談【予約制】

水・木曜日 13:00～17:00

社会福祉課 ☎955-9710  
市役所分庁舎3



## その他の お知らせ

市や公共機関からなど

### 高齢者対策推進会議

#### 生きがい部会 傍聴しませんか

- ▶とき = 1月10日(金)、午後2時から
- ▶ところ = 市役所分庁舎3 ▶定員 = 3人。多数の場合は抽せん ▶内容 = 新高齢者福祉計画 改訂案について
- ▶申込方法 = 下記へ。電話可
- ▶申込 高齢福祉課高齢福祉係  
☎955-9713 ㊟952-0001

### 障害者ネットワーク連絡調整 チーム会議 傍聴しませんか

障害のある人に福祉・保健・医療の各施策とサービスを的確に提供するために、毎月開催しています。

- ▶とき = 1月9日(木)、午後1時30分～3時30分ごろ
- ▶ところ = きりしま苑3階 ▶定員 = 約10人。多数の場合は抽せん ▶内容 = 情報交換 意見交換 ケース報告(個人情報保護の

## ニュース バリアフリーNEWS

### 障害者総合支援センター 乙訓ひまわり園とは？

身のまわりの事を自分自身でできるようになりたい、自分の事は自分で決めたいなど、生活していくうえで当たり前のことを、障害があるために実現できない人たちがいます。

障害者総合支援センター乙訓ひまわり園は、このような障害のある人やその家族が、より快適な在宅生活を送るための、身近な相談窓口です。

対人関係や生活面の悩み、支援費制度や施設利用についてなど、多岐にわたった相談に応じ、福祉サービスの情報を提供します。必要に応じて看護師や歯科衛生士などの専門職の派遣事業も行っています。相談はメールや電話でも受け付けます。

- ▶問 障害者総合支援センター  
乙訓ひまわり園  
☎935-7081 ㊟935-7082  
コーディネーター直通  
☎070-5659-9411  
himawali@abelia.ocn.ne.jp

ため非公開)など ▶傍聴方法 = 会議開始5分前までに会場へ。手話・要約筆記は予約が必要です

- ▶問 社会福祉課障害福祉係  
☎955-9710 ㊟952-0001

### ファミリーサポートセンター 入会説明会

ファミリーサポートセンターは、子育ての援助が欲しい人と援助をしたい人が会員となって、育児支援をするための組織です。

- ▶とき = 1月15日(水)、午前10時～11時 ▶ところ = 中央公民館学習室1
- ▶当日、登録を希望する人は顔写真(2cm×3cm)2枚とハンコを持ってきてください ▶申込方法 = 電話で下記へ
- ▶申込 長岡京市ファミリーサポートセンター  
☎959-3034 ㊟959-3201

### 長岡京市シルバー人材 センター入会説明会

- ▶とき = 1月28日(火)、午前9時開始
- ▶ところ = 市役所分庁舎3会議室1
- ▶対象 = 市内在住のおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある人 ▶持ち物 = 年会費1,000円、顔写真2枚(3cm×2.5cm)、京都銀行長岡支店または郵便局の本人名義の通帳

- ▶問 (社)長岡京市シルバー人材センター  
☎955-8000 ㊟955-8002

### 老人マッサージサービス

- ▶とき・ところ = 下記のとおり。いずれも午前10時～午後2時。1回30分程度 ▶対象 = 市内在住の70歳以上の人。病気で治療中、体の弱っている人などは医師の承諾が必要 ▶費用 = 500円 ▶申込方法 = 下記へ。電話可

- ▶開田自治会館  
2月4日(火)...申込締切1月14日(火)  
3月4日(火)...申込締切2月12日(水)

#### 老人憩いの家

- 2月18日(火)...申込締切1月28日(火)  
3月11日(火)...申込締切2月18日(火)

#### 竹寿苑

- 2月25日(火)...申込締切2月4日(火)  
3月18日(火)...申込締切2月25日(火)

- ▶申込 (社)長岡京市シルバー人材センター  
☎955-8000 ㊟955-8002

### 国民年金基金相談会

- ▶とき = 1月29日(水)、午前10時～午後4時 ▶ところ = 中央公民館2階学習室2 ▶持ち物 = 年金手帳

- ▶問 国保年金課国民年金係  
☎955-9512 ㊟951-5410

### えっ! 最低賃金しらないの?

京都府最低賃金が10月1日に改正されました。賃金の表示は、従来の日額・時間額併用から、時間額のみとなっています。なお、改正後も時間額に変更はありません。

京都府最低賃金 時間額677円

●府内の使用者は、これより低い金額で労働者(パート・アルバイトを含む)を使用することはできません。

●このほか、該当産業の基幹的労働者に適用される産業別最低賃金の定めもあります。詳しくは、京都労働局へ。

- ▶問 京都労働局労働基準部賃金室  
☎241-3215 ㊟212-8860

### 体育館・テニスコート 3月使用分抽せん会

【西山公園体育館】

【スポーツセンター体育館】

- ▶とき = 2月1日(土)、市内団体は午前9時、市外団体は午前11時30分 ▶

ところ = 西山公園体育館

【スポーツセンターテニスコート】

【長岡公園テニスコート】

- ▶とき = 2月1日(土)、市内団体は午前9時、市外団体は午前11時

▶ところ = スポーツセンター

【スポーツセンターグラウンド】

- ▶とき = 2月1日(土)、午後0時15分

▶ところ = スポーツセンター

●抽せん後、空きがあれば翌日から使

### 市府民税、納め忘れありませんか

市府民税「普通徴収」の第4期納期限は1月31日(金)です。6月にお送りした納付書で納めてください。口座振替の人は残高の確認をお願いします。納期限を過ぎた分があれば、至急納めてください。

- ▶問 収納課管理係  
☎955-9682 ㊟951-5410

## 中山修一記念館開館記念歴史講座 公開歴史講演会

▶**とき** = 1月25日(土) 午後1時30分  
~3時30分 ▶**ところ** = 中央公民館2  
階講座室 ▶**講師** = 向日市文化資料館  
学芸員の玉城玲子さん ▶**演題** = 長岡  
宮大極殿跡記念碑の建立と乙訓郡誌の  
編さん

**問** 長岡京市ふるさとガイドの会の菊池  
☎953-1592

## ふるさとワーク

地域の歴史を学ぶ学習会です。神足  
村の古文書をテキストに、くずし字の  
解読にチャレンジします。

▶**とき** = 1月25日(土) 午前10時~正  
午 ▶**ところ** = 図書館3階大会議室  
▶**申込方法** = 下記へ。電話可

**申込** 図書館市史資料担当  
☎954-3557 ☎957-0732

## ベンチャーキッズ ちびっこ起業体験学習事業

チャレンジ精神と自由な発想で商品  
を作り、販売します。会社を興すプロ  
セスを体験し、お金儲けのしくみを考  
えます。

▶**とき** = 2月1日(土)・2日(日) ▶**時間**  
= 1日は午前9時~午後5時、2日は午  
前10時~午後3時 ▶**ところ** = イズミ

ヤ長岡店 ▶**対象** = 京都府内の小学5  
・6年生で、両日とも参加できる人  
▶**定員** = 先着順で40人 ▶**申込方法**  
= 1月6日(月)から、電話で下記へ

**申込** 長岡京市商工会青年部  
☎951-8029 ☎958-2473

## 歴史街道「六都再見」講演会

【恭仁京コース】 1月24日(金)

**風水からたどる古都の都** 古都の  
都の造営と風水の関係を検証し、六都  
における風水思想を紹介します。

▶**ところ** = 加茂町文化センター ▶**講  
師** = 風水環境システム研究所所長の金  
寄靖水さん ▶**申込締切** = 1月10日(金)

【長岡京コース】 2月8日(土)

**遷都の謎をたどる** 桓武天皇が、  
なぜ長岡京遷都を敢行したのか、遷都  
をめぐる歴史の考察を通して歴史街道  
の六都を紹介します。

▶**ところ** = 向日市民会館 ▶**講師** =  
国際日本文化研究センター教授の千田  
稔さん ▶**申込締切** = 1月20日(月)

【平安京コース】 3月11日(火)

**古代の都と信仰の力** 古代の人々  
にとっての宗教の存在と、その時々の  
権力との結びつき、政策への影響につ  
いて考察します。

▶**ところ** = 宇治市文化センター ▶  
**講師** = 国際日本文化研究センター所長  
の山折哲雄さん ▶**申込締切** = 2月20  
日(木)

▶**時間** = いずれも午前10時30分~  
11時45分。受け付けは午前10時から  
現地で ▶**参加費** = 500円 ▶**申込方  
法** = ハガキかインターネットで、参加  
したい講演会名と、名前、郵便番号、  
住所、電話番号を書いて下記へ

●六都のうち、残り3つの都のコース  
は終了しています。

**申込** 〒530-0005 北区中之島5-3-51  
大阪府立国際会議場11階  
歴史街道推進協議会  
「六都再見 講演会」係  
☎06-6448-5820  
☎06-6448-8698  
<http://www.rekishikaido.gr.jp>

## IT講習会

【連続講座】\*1回のみ受講も可

2月1日(土)・8日(土)・15日(土)...3回コース  
**初心者向けIT入門**

基本操作・インターネット・メール  
午前10時~午後1時 定員5人

2月5日(水)・26日(水)...2回コース

**初心者向けIT入門**  
基本操作・インターネット・メール  
午後1時~4時30分 定員10人

2月10日(月)・17日(月)...2回コース

**エクセル(表計算)入門**  
住所録の作成

午後1時30分~4時30分 定員10人  
2月13日(木)・20日(木)・27日(木)...3回コース

**初めてのワード**  
午後1時30分~4時30分 定員10人

2月21日(金)...2回コース

**ホームページビルダーの基本操作**  
自分のホームページを形にしてみよう  
午前9時~正午 定員10人

午後1時30分~4時30分 定員10人

【単独講座】\*いずれも1回限り

2月7日(金) **初めてのインターネット**  
午後1時30分~4時30分 定員10人

2月27日(木) **パソコンのトラブル予防**  
初心者でもできる簡単な予防方法  
午前9時~正午 定員10人

▶**ところ** = 平日は産業文化会館、土  
曜日はA.C.S学院 ▶**受講料** = 1回に  
つき、友の会会員2,000円、長岡京ネ  
ット会員3,000円、一般4,000円。テ  
キスト代別 ▶**申込方法** = 1月6日(月)  
から下記へ。電話可。先着順に受け付け

**申込** 長岡京ネット友の会事務局  
☎・☎953-7468

## 消防出初め式

1月4日(土) 午前9時30分~11時30分

### 1部 式典

消防団のポンプ車操法訓練  
(第17回京都府消防操法大会参加者選手)  
消防署の消防訓練

ところ = 長岡中学校グラウンド

### 2部 分列行進

ところ = 長岡京消防署庁舎前  
一斉放水

ところ = 八条ケ池とその周辺

\* 雨の場合 ... 午前9時30分~10時30分、長岡中学校体育館で式典のみ実施します。



文化財防火運動 1月23日(木)~29日(水)

文化財を火災から守ろう

1月26日(日)は、第49回文化財防火デー

文化財消防訓練

1月26日(日) 午前9時  
乙訓寺

**問** 乙訓消防組合長岡京消防署 庶務予防課 ☎953-6043 ☎957-4357

# 情報 BOX

2003(平成15)・1・1/15 合併号

市が主催するもののほか、他の団体の情報も掲載しています。詳しいことは、それぞれの連絡先にお問い合わせください。

このコーナーは左から右にお読みください。

## 公共施設ガイド

- 1月の休業・休館日 -

市役所	☎951-2121
なるべく各課の直通番号をご利用ください	
教育センター	☎952-5151
保健センター	☎955-9062
きりしま苑	☎956-0294
竹寿苑	☎954-6830
Ⓜ = 1~3日と土・日・祝日	
中央公民館	☎951-1278
Ⓜ = 1~3日・14日と月・祝日	
図書館	☎951-4646
Ⓜ = 1~4日・14日と月・祝日	
西山公園体育館	☎953-1161
スポーツセンター	☎951-3363
Ⓜ = 1~4日と火	

● 2~9ページにも情報を掲載しています。

## 募 集

作品・人材募集 など

### 長岡京音頭踊りませんか

長岡京音頭をはじめ、全国の民謡を楽しく踊っています。

▶とき = 1月20日(月) 午後1時30分~3時 ▶ところ = 産業文化会館

問 長岡京音頭保存会事務局  
(商工観光課内)  
☎955-9515 ☎951-5410

## イベント

催し物・行事 など

### 市民マラソン大会 ジョギングの部は当日参加できます

市民マラソン大会は、3km、5km、10kmの各コースに分かれて健脚を競います。申し込みは終了しましたが、ジョギングの部(3km)については、当日も次のように受け付けます。

▶とき・ところ = 1月5日(日) 午前10時、西山公園体育館をスタート ▶対象 = 小学1年生以上の人 ▶受付方法 = 当日午前8時30分~9時30分に、西山公園体育館へ ▶参加費 = 200円  
●当日、西山公園体育館は車両の進入ができません。車でのご来場はご遠慮ください。また、周辺道路は交通規制が行われます。徐行や一旦停止など、ご協力をお願いします。

問 (財)長岡京市体育協会  
☎953-1161 ☎953-1163

### えほんのひろば

▶とき = 1月21日(火) 午前10時30分~11時 午前11時30分~正午 ▶ところ = 図書館3階大会議室 ▶対象 = 6カ月~2歳の子どもと保護者 ▶定員 = 先着順で25組 ▶内容 = パネルシアター、絵本の紹介、読み聞かせ、手遊び ▶申込方法 = 1月7日(火)から、図書館2階カウンターへ。電話可。FAXは不可

申込 図書館  
☎951-4646 ☎957-0732

### ふれあい朝市 年始は次のように開催

新年初売りは、1月6日(月)・9日(木)です。お得な品を見つけましょう。

毎週月曜日 中央公民館市民ひろば  
毎週木曜日 勝竜寺城公園駐車場

- いずれも午前9時~9時30分まで。品切れになり次第終了します。
- ペットの入場はお断りします。
- 小銭をご用意ください。

問 農政課農業振興係  
☎955-9514 ☎951-5410

### 環境の都づくり会議 懇談会

長岡京市環境の都づくり会議のメンバーを中心に、長岡京市の川の環境について話し合います。

▶とき = 1月24日(金) 午後7時~9時 ▶ところ = 市役所4階大会議室  
●どなたでも自由に参加ください。

問 生活環境課環境政策係  
☎955-9542 ☎951-5410

### ぼくのわたしの 楽しいクッキング

▶とき = 1月25日(土) 午前10時~午後1時 ▶ところ = 中央公民館調理室  
▶対象 = 小学4~6年生 ▶持ち物 = エプロン、三角きん、ふきん ▶申込方法 = 下記へ。電話可

申込 長岡京市食生活改善推進員協議会の細川富美子  
☎956-0067

## 学 習

講座・教室・講演会 など

### 1泊2日で 冬の自然クラフトスクール

▶とき = 2月15日(土)・16日(日) 1泊2日 ▶ところ = 府立青少年海洋センター ▶対象 = 小学4~6年生と保護者 ▶定員 = 先着順で30人 ▶内容 = 海藻押し葉、雪像作りなど ▶参加費 = 小学生5,000円 一般6,600円 ▶申込方法 = 1月9日(木)から電話で下記へ

申込 府立青少年海洋センター(マリンピア)  
☎0772-22-0501

シリーズ 長岡京歴史散歩

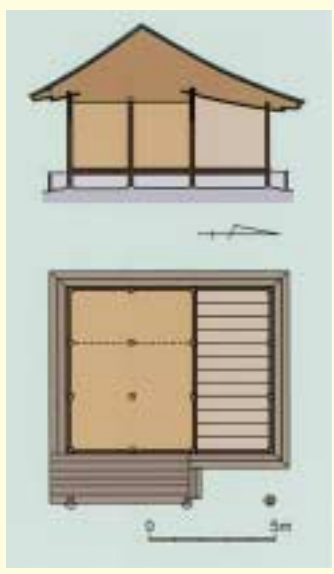
(116)

長法寺校区の遺跡

～長法寺の庵室～



発掘された建物柱跡穴と庵室の復元



庵室の復元図

長法寺は、勝龍寺や海印寺のように平安時代に創建された寺院の名称がそのまま地名になったところ。西山の急斜面を背に、集落から離れた山中の境内には、平安時代・鎌倉時代・室町時代の仏像や石造物が伝えられています。中でも平安時代の仏画として著名な『絹本着色釈迦金棺出現図』（国宝）は、かつて長法寺が所蔵していたものです。

さて、平成元年の本堂改築に伴う発掘調査では、現本堂に関わる江戸時代の礎石群と、平安時代の礎石と礎石痕を確認しました。このうち平安時代の建物は、柱間が東西3間、南北3間ですが、柱間寸法は東西が7尺等間の21尺（約6・4m）、南北は南から8尺、8尺、10尺で北端間が長くなり26尺（約7・9m）となっています。この建物を復元された関西大学の永井規男氏は、柱間寸法が異なる構造と、瓦が乏しい状況を踏まえて、発掘された建物は遁世僧や隠遁者が住んだ庵室遺構と想定されました。同様の建物は残っていませんが、『融通念仏縁起』にみえる大原の良忍の庵室や、『法然上人絵伝』における黒谷の法然の庵室などがこれに近い遺構と考えられています。

庵室の暮らしを物語る土器には、土師器の皿（素焼きのカワラケ）、瓦器（内外面を黒く燻した土器）の皿、椀、鍋、釜、須恵器の捏ね鉢などの日常雑器があります。庵室遺構の周辺には、山の斜面を造成した平坦な面から鎌倉時代を中とする遺跡が確認されており、寺院関連の施設が広がるものと考えられています。

いたずらさがり

\*掲載希望の人は市民情報課へ。



福嶋 恋奈ちゃん  
(1歳6カ月)

井ノ内南内畑

時田 萌香ちゃん  
(2歳10カ月)  
ひさや 永也ちゃん  
(1歳2カ月)

神足三丁目



<両親から一言> 大きな声で笑って泣いて、元気一杯の恋奈。パパと一緒に風呂に入るのがだ～いスキ！じいじやばあば達、いつも愛情をたっぷりありがとう。

<両親から一言> おしゃまで恥ずかしがり屋の萌香。いつも元気でごはんをいっぱい食べてくれる永也。いつまでも姉弟仲良くお互いを思いやってくださいね。