

広報

ながおかきょう



主な内容

情報ワイド P 2 ~ 11
 長岡京ガラシャ祭 参加者募集
 あじさいまつり / 平和を考える市民フォーラム
 地域健康福祉計画などスタート / まちかどトーク
 みどりで笑顔のまちづくり / チャイルドシート

こども記者通信 P 12 ~ 13
 長岡第二中学校 / 長岡第七小学校

あなたのコーナー P 14 ~ 15

保健・憩い・スポーツ・図書館 P 16 ~ 17

情報BOX P 18 ~ 23
 《23ページから始まります》

長岡京歴史散歩 P 24

水防訓練

号令とともに持ち場に走ります。シャベルで袋に土を詰めます。次々と作られる土嚢。それを堤防に積み上げ、鉄製の棒を打ちつけ固定していきます。キビキビとした動き、吹き出す汗…。見事な連携です。まちを守る消防団員は皆、市内に暮らす社会人。とても心強い存在です。まだまだ雨の季節が続きます。水害への備え、あなたのお宅は大丈夫ですか。

(6月1日、勝竜寺の犬川堤防で)

愛と感動の物語

参加者募集

長岡京ガラシャ祭

2003



お玉ちゃん

11月8日(土) 前日祭 / 11月9日(日) 当日祭

11月8日(土)・9日(日)に開催するガラシャ祭の参加者を募集します。ぜひご応募ください。

こし 輿入れ行列

11月9日 当日祭

【役名と応募条件】

- ・お玉(細川ガラシャ) ▷市内在住・在勤・在学の15歳~30歳までの女性 ▷前日祭にも参加します
- ・細川忠興 ▷市内在住・在勤・在学の15歳~30歳までの男性 ▷前日祭にも参加します
 - どちらかが市内在住・在勤であれば、ペアで応募することも可能です。
- ・明智光秀(お玉の父) ▷市内在住・在勤の30歳以上の男性
- ・明智熙子(お玉の母) ▷市内在住・在勤の30歳以上の女性
 - どちらかが市内在住・在勤であれば、ペアで応募することも可能です。
- ・細川藤孝(忠興の父) ▷市内在住・在勤の30歳以上の男性
- ・細川麿香(忠興の母) ▷市内在住・在勤の30歳以上の女性
 - どちらかが市内在住・在勤であれば、ペアで応募することも可能です。
- ・清原マリア(お玉の侍女) ▷市内在住・在勤の30歳以下の女性
- ・明智弥平次(明智光秀の甥) ▷市内在住・在勤の40歳以下の男性
- ・松井康之(細川家の家臣) ▷市内在住・在勤の30歳以上の男性 ▷当日はセリフがあります
- ・家臣 ▷16歳以上の男性 ▷10人 ▷市内外を問いません
- ・侍女 ▷16歳以上の女性 ▷10人 ▷市内外を問いません
- ・童(細川忠興の師弟) ▷市内在住の小・中学生 ▷10人
 - 家臣、侍女、童は親子で応募することも可能です。
- ・オルガンティーノ(宣教師) ▷16歳以上の男性 ▷市内外を問いません



応募方法 往復ハガキかファクスか電子メールで、ガラシャ祭実行委員会事務局へ。住所 名前 電話番号
年齢 希望役柄を記入してください

締切日 9月12日(金)、必着

決定方法 9月21日(日)、午後1時から産業文化会館で選考会を行います。必ず本人が参加してください

町衆祝い行列・長岡京歴史文化行列

11月9日 当日祭

○町衆祝い行列

花みこし、踊り行列、仮装行列など、グループでお祭を盛り上げませんか。

応募方法 電話かファクスでガラシャ祭実行委員会事務局へ

締切日 9月12日(金)

○長岡京歴史文化行列

小学校区ごとにゆかりのある歴史上の人物にふんし、その時代の衣装を着て行列に参加します。自分の校区の歴史を体感してみませんか。

●詳しくはガラシャ祭実行委員会事務局へ





迎え太鼓

11月9日 当日祭

輿入れ行列がやってくる市役所前で、勇敢に和太鼓を叩いてみませんか。

- 対象** 小学生～高齢者。家族での参加も大歓迎です
- 定員** 先着順で50人
- 練習** 9月から週1回程度
- 応募方法** 電話かファクスでガラシャ祭実行委員会へ
- 締切日** 7月31日(木)



ガラシャ祭協賛金

協賛金(1口2千円)と、のぼり協賛金(青白各1本5千円。のぼりには名前を掲載)を募集します。

入金先 京都銀行長岡支店 普通

口座番号 559148

名義人: ガラシャまつり(シミンまつり)ジッコウインカイカイチョウ イナバミツオ

締切日 10月31日(金)

●詳しくはガラシャ祭実行委員会事務局へ

市民オペラ

11月8日 前日祭

中央公民館市民ホールで上演する「細川ガラシャ物語」に出演しませんか。

- ソリスト(独唱する人)
 - ▷細川ガラシャ夫人 お玉(ソプラノ)1人
 - 侍女 霜女(メゾソプラノ)1人
 - ▷対象は10回程度の練習に参加できる人で、音大卒業程度の能力のある人。後日オーディションを行います
 - 市民オペラ合唱団団員
 - ▷対象は毎週土曜日、午後1時から練習に参加できる人
 - ▷費用は月額1,500円
 - 舞台スタッフ
 - ▷演出助手、舞台進行役、照明アシスタントなど
- 応募方法** 電話かファクスでガラシャ祭実行委員会へ
締切日 7月31日(木)



問 長岡京ガラシャ祭実行委員会事務局

〒617-0826 長岡京市開田一丁目1番1号

☎ 959-1299

✉ garasha@titan.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www4.ocn.ne.jp/garasha/>

えーとこな 長岡京・なるこ踊り

11月9日 当日祭

まちがステージ 主役はあなた

エネルギーに舞い、観客を魅了するなるこ踊りは、お祭の華のひとつです。

人とひと、地域や団体の心がひとつになり、踊りを通して、お祭を盛り上げませんか。

参加条件 2人以上のグループ。年齢・性別は問いません。趣向をこらした衣装大歓迎です

演舞曲 原則として自由です。前節を含めて5分以内に収めてください。

*参加者全員による総踊りの企画をしています。

*毎月2回、商工会青年部で練習会を開いています。気軽に見学、参加してください。

応募方法 演舞曲をCD、MD、カセットのいずれかに収録して長岡京市商工会へ

締切日 9月30日(火)

問 長岡京市商工会

☎ 951・8029

☎ 958・2473



イベント内容

- ・山野草の生産直売
- ・花市
- ・ふれあい朝市
- ・能面の展示と販売
- ・あじさいの販売
- ・竹遊び
- ・池坊いけ花展
- ・独鈷水へのご案内
- ・楊谷寺寺宝庫の特別拝観
- ・京都府指定名勝楊谷寺庭園あじさい茶席（抹茶）
- ・日下住職の講話 ▷午前10時30分と午後1時の2回
- ・長岡京音頭披露 ▷5日(土)、午後2時 ▷雨天中止
- ・あじさいコンサート
- ▷5日(土) 京都ウインドオーケストラ有志
- ▷6日(日) 津軽三味線 演奏者：福島恕水一門
- ▷いずれも午前11時と午後2時30分の2回演奏
- ・販売コーナー
- たけのこ加工品、竹製品、カメラ、フィルム、あじさい弁当、あじさい饅頭、生ビール

問 長岡京市観光協会 ☎955-9515 ☎951-5410
(楊谷寺 ☎956-0017)

柳谷観音 楊谷寺で

7月5日(土)・6日(日)
午前9時30分～
午後4時(雨天決行)

あじさいまつり



交通アクセス

- ▷無料巡回バス JR長岡京駅前と長岡天神バス停からシャトルバス(あじさい号)が出ます。所要時間は片道約15分です
- ▷車 楊谷寺第1・第2駐車場(1台300円)をご利用ください

平和を考える 市民フォーラム 7月19日(土)

長岡京市では、昭和20年7月19日に神足地区で空襲を受け、一人の命が犠牲となりました。このような悲劇を繰り返さないことを誓い、7月19日を「平和の日」と定めています。今年も、イスラエルとパレスチナ自治区に行かれた千葉県在住の森沢典子さんが、現地報告をします。

- 式典と講演は、手話と要約筆記を行います
- 託児(午前10時～午後3時)があります



- 平和祈念碑への献花
午前8時30分～8時50分
JR長岡京駅東口付近
- 戦没者追悼の碑への献花
午前9時～9時40分
長岡公園内
- 平和フォーラム式典
午前9時50分～10時15分
中央公民館

戦争に関する図書の展示

7月15日(火)～8月17日(日)
図書館

政策推進課

☎9555・9502
☎9511・5410

中央公民館

催し	とき	内容
現地報告会とシンポジウム 「地域紛争と子どもたち」	午前10時20分～11時30分	小学生の発表と意見交換 講師：森沢典子さん パネリスト：長岡第九小学校の6年生
映画上映「ひまわり」	午後1時～3時	映画「ひまわり」戦争で引き裂かれた夫婦の悲劇を描いた名画 主演：マルチェロ・マストロヤンニ、ソフィア・ローレン
展示 「危機の中の子どもたち」	終日	アフガニスタンの子どもたちやユニセフの支援の様子の写真パネルと支援物資の展示 出展：(財)日本ユニセフ協会
試食コーナー 「すいとん」	午前11時ごろから	戦時食「すいとん」の試食(限定400食) 協力：長岡京市女性の会、すいとんづくり体験応募者

PEACE

平成15年4月 新たな計画がスタート

安心して暮らせる 地域づくりに向けて

長岡京市地域健康福祉計画

長岡京市新保健計画

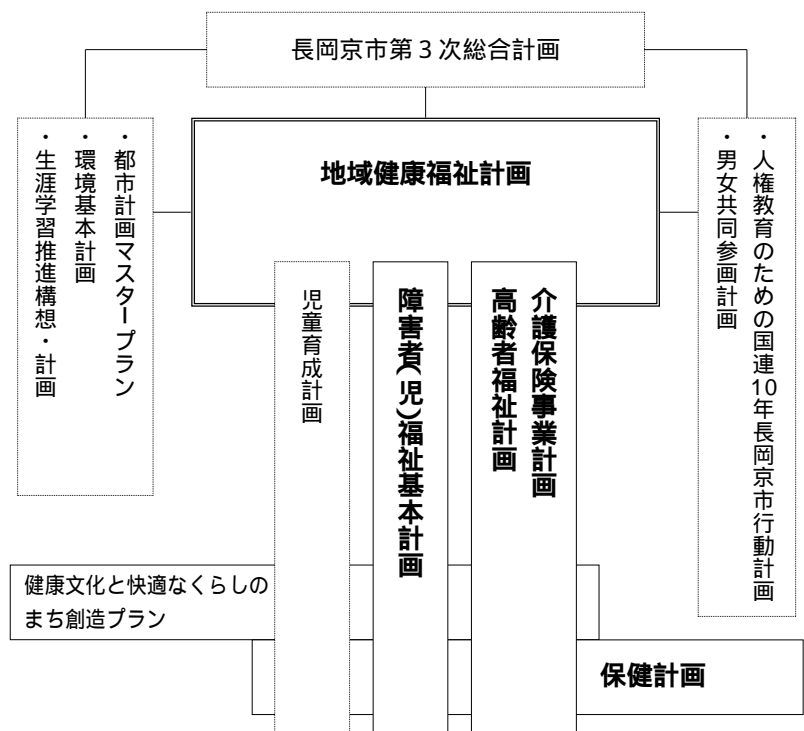
長岡京市第3次高齢者福祉計画 / 第2期介護保険事業計画

長岡京市第2次障害者(児)福祉基本計画



あなたは今、どんな立場にいますか。
育児に忙しいお父さんやお母さん、
仕事に燃える働き盛り、
趣味に生きる熟年世代、それとも...？
暮らし方は違っても、みんな地域の中で生きています。
支え合い、助け合うことのできる人たちの存在、
それはとても心強いものです。
すべての人が地域の中で、
生き生きと暮らし続けることができるよう、
長岡京市は、新たな計画をスタートさせました。

各計画の位置づけ



だれもが安心して暮らせる地域社会づくり。『長岡京市地域健康福祉計画』の基本理念です。
少子高齢化や核家族化、女性の社会進出などが進み、わたしたちの生活様式や価値観も多様化しています。暮らしに関するさまざまな問題を、「福祉」や「健康」といった個別の領域から唱えるだけでは、もはや不十分です。そこで、生活を取り巻く課題に着目し、地域における健康福祉のあり方をまとめたのが、「地域健康福祉計画」です。そこに掲げる理念の下で、市は各分野別の計画を具体的に進めていくこととなります。
今年度、併せてスタートさせた福祉や健康に関する個別計画もあります。概要を次ページ以降で説明します。

長岡京市地域健康福祉計画

計画の期間
平成15年度～27年度

— ふれあい、わかりあい、支えあいのまち ながおかきょう —

「地域健康福祉計画」は、健康福祉の分野における総合的な計画です。各分野の個別計画は、この指針の下で数値目標などを設定し、具体的に進めていくこととなります。施策の体系は左図のとおりです。

基本目標

生活課題を解決するために、次のような施策を行います。

健康福祉コミュニティの形成「ボランティア活動の推進や、地域生活を支援する仕組みづくり」
福祉・保健・医療のネットワークづくり「相談機能や情報の収集・提供機能の充実、福祉サービスの

充実
生活支援の充実「だれもが安心して安全に暮らせるユニバーサルデザインによるまちづくりの推進や、自立生活に向けた支援の充実
地域健康福祉の推進基盤の充実

新たなアイデアとして

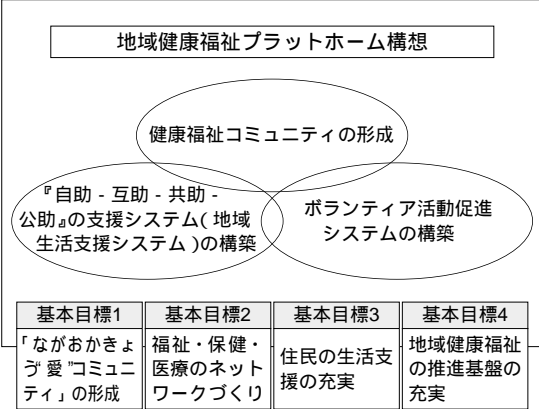
「地域健康福祉プラットフォーム」を提案しています。気軽に集まり、交流し、生活課題について相談できる場を、地域の中に作るというものです。情報提供のほか、支援を必要とする人とボランティアやさまざまな社会福祉資源を結びつける機能なども盛り込みます。

長岡京市地域健康福祉計画の施策体系

基本理念《将来像》

だれもが安心して暮らせるまちづくり
～ふれあい、わかりあい、支えあいのまち ながおかきょう～

将来像実現に向けた提案



基本視点

地域「愛(このまちが好き)人間「愛(人が好き)自己「愛(自分も大切にする)」に根ざした健康福祉文化の創造
住民の主体的な参画と官民のパートナーシップに基づく、地域生活支援の新しいスタイルの構築
当事者による主体的な選択を支える環境づくり

長岡京市民が抱える生活課題

個別計画 (平成15年度～17年度)

ねらい
すべての人がとにも等しく地域で学び、働き、そして豊かに暮らすことのできる社会の実現を目指します。特に次の視点に留意して取り組みます。

第2次障害者(児)福祉基本計画

障害のある人の権利の保障
リハビリテーションの追求
市民一人ひとりの主体性の形成

基本目標
ふれあい、わかりあい、支えあいのまちづくり
早期療育や発達支援の充実、保育・教育の推進

重点的に取り組む事項
支援費制度の円滑な運用
療育体制の充実
情報バリアフリーへの対応
地域における障害者の就労環境づくり
精神障害者施策への取り組み
地域健康福祉プラットフォームの具体化

個別計画 (平成15年度～19年度)

第3次高齢者福祉計画
第2期介護保険事業計画

ねらい
介護保険サービスの需要などを予測し、介護保険事業の適切な実施を図るのが「第2期介護保険事業計画」です。これと連動させながら、社会全体で高齢者を支える仕組みを作っていくのが「第3次高齢者福祉計画」です。すべての人が住み慣れた家庭や地域で生活できる仕組みを、充実させます。

重点的に取り組む事項
【健康づくりと介護予防の推進】生活習慣病の予防や健康づくりを進めることで、要介護状態の人を減らし、悪化の防止を図ります。

【総合的な福祉・保健・医療サービスの提供】高齢者への福祉サービスの提供について、一元的かつ効果的に提供できるような体制の整備と、質の向上に取り組めます。

【地域社会における高齢者の自立支援】家庭や地域の中で、自らの力で生活できるように、仕組みや支援体制を整備します。

【高齢者の権利の擁護】判断能力が十分でない人でも、必要なサービスが選択できるように支援するなど、権利や財産を守ります。

市長と語ろう「まちかどトーク」

7月19日(土) 午後7時～9時

長法寺小学校 東校舎1階
子ども情報センター



日ごろの思いなど、まちづくりへの提言を聞かせてください。市長と一緒に語り合しましょう。

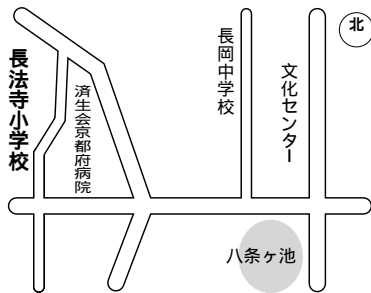
【今回のテーマ】

教育施設の整備

より良い学びの場をつくるには

西山公園の北進計画

自然と緑のある憩いの空間をつくるには...など



*会場には駐車場がありません。徒歩、自転車やバイク、公共交通機関を利用するなどによりお越しください。

*「まちかどトーク」は、各小学校区を順番に回って開催しています。

●●ハガキでも声を寄せてください●●

教育や福祉、環境、都市基盤整備など、地方自治体の進める政策は、身近で大切な問題ばかりです。まちづくりへの提言をいただくためのハガキ(料金は受取人払い)を次のところに設置しています。ご利用ください。

- ▷市役所 市民情報コーナー
- ▷中央公民館
- ▷西山公園体育館
- ▷老人福祉センター「竹寿苑」
- ▷地域福祉センター「きりしま苑」
- ▷埋蔵文化財調査センター
- ▷図書館
- ▷保健センター

問 情報管理課 情報公開・相談係
☎955-9501 ☎955-9703
✉jouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp

個別計画(平成15年度～19年度)

新保健計画

ねらい

がんや心臓病、脳卒中などの生活習慣病が社会問題となっており、まですこやかに生きるためには、まずは健康であることが大切です。健康を維持するための個人の努力を、社会全体で支援していただくようにします。

基本目標

「健康」とは、病気にならないだけでなく、自らの持てる力を発揮しながら、生きがいを持って暮らすことです。

計画では、健康の増進で発病を予防する「一次予防」のための自主的な取り組みを推進します。そこから、痴ほうや寝たきりになら

ないで生活できる「健康寿命」を延ばすことを目指します。

取り組みの方法

「運動」「栄養」「休養」は、健康増進の3本柱です。これらの問題を各年齢段階ごとにとらえ、子どもからお年寄りまで、すべての人が健康で生き生きと暮らせるよう対策を進めます。

【運動】

適度な運動は、病気の予防になるだけでなく、気分をリフレッシュさせ、ストレスの解消にもつながります。こまめに歩いたり、身体を動かす習慣を身につけましょう。



目標値
運動が足りている人の率
50%以上(現状=26.3%)

【休養】

休養は、疲労を回復するだけでなく、気持ちにゆとりができるなど、こころの健康にも大切な要素です。自然と接し、心身の緊張を解きほぐすリラクゼーションを心がけましょう。



目標値
ストレスを感じている人の率
50%以下(現状=73.1%)

【栄養】

バランスの取れた栄養摂取は「生活習慣病」の予防につながります。栄養は、不足しても過剰に摂っても身体に良くありません。バランスのとれた食習慣を身につけましょう。



目標値
毎日、朝食とる人の率
90%以上(現状=85.4%)

こ
ん
な
こ
と
を
目
指
し
ま
す

それぞれの計画書については

市役所の「市民情報コーナー」や公共施設の「行政資料展示コーナー」でご覧いただけます。市民情報コーナーでは、販売もしています。

地域健康福祉計画(400円)

☎955-9712 ☎951-7739

☎955-9713 ☎951-5410

第3次高齢者福祉計画・第2期介護

保険事業計画(1,000円)

☎955-9713 ☎951-5410

☎955-9702 ☎951-5410

☎955-9702 ☎951-5410

第2次障害者児福祉基本計画(400円)

☎955-9549 ☎952-0001

☎955-9549 ☎952-0001

新保健計画(300円)

☎955-9520 ☎951-5410

☎955-9520 ☎951-5410

みどりで笑顔

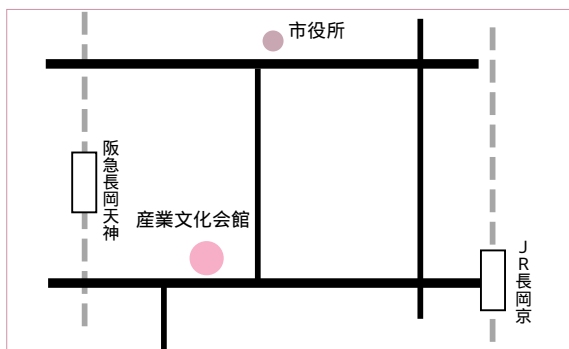
のまちづくりフォーラム



とき **7月21日(祝)** 午後**2時**~**4時**

ところ **産業文化会館**

定員 約100人



西山の四季の移り変わり、コスモス畑、小畑川のセイヨウカラシナ、犬川沿いのサクラ、長岡天満宮のキリシマツツジ、光明寺のモミジ...。長岡京市は、くらしの中で身近に花やみどりを楽しむことができるまちです。

まちの背景になっている西山のみどり^{たけのこ}、筍の生産など、産業面で重要や役割を果たしている丘陵地のみどり。散歩やジョギングなど、身近な心身保養の場となっている河川部のみどり。さまざまなみどりの景色は、長岡京市の特徴でもあります。

しかし、最近では都市化がすすみ、丘陵地では住宅の開発によって植林地や農地がますます減ってきています。

長岡京市のみどりがどのようにあるべきか、みどりをどのようにしていくべきか、市民のみなさんと一緒に考えましょう。

1 基調講演 森本幸裕さん(京都大学地球環境学大学院教授)

「みどりでまちは甦る ~みどりの都市再生~」

2 パネルディスカッション

「ひろげよう、みどりの輪」

- コーディネーター 榎村 久子さん(京都女子大学現代社会学部教授)
 パネリスト 鵜野 高資さん(長岡京市環境の都づくり会議代表)
 山本美津子さん(愛・あーすKYOTO長岡京支部代表)
 宮川 裕美さん(長岡京市緑の基本計画策定委員会公募委員)
 森本 幸裕さん(京都大学地球環境学大学院教授)

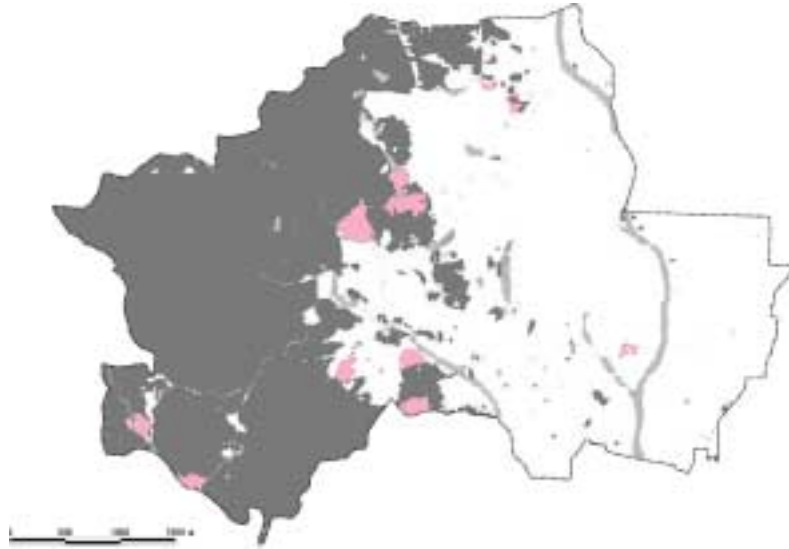
3 アンケート「私の自慢の長岡京市のみどり」

問 都市管理課公園緑地係
 9 9 5 5
 5 5 5 5
 1 1 9 7
 ・ 4 1 1 6
 0

減りゆくみどり

- 市街地のみどり
- 丘陵地や山ろく部のみどり
- 樹林部のみどり

さまざまなみどりが今、
確実に減ってきています



樹林部のみどり
(自然環境情報GISから)

1974年以降に減少した樹林部

長岡京市の印象

市の将来像

自然都市	48.8%
福祉都市	38.9%
健康都市	38.2%
文化都市	24.0%
景観都市	17.8%
利便都市	17.6%
歴史都市	15.4%
環境都市	14.9%
安全都市	13.1%
教育都市	13.0%

市の自慢・誇り(件)

おいしい水・空気	319
自然、川、ホテルなど	281
竹林、たけのこ	152
八条ヶ池、天満宮	136
歴史、古墳	70
交通の利便性	42
住みやすさ、生活環境	37
光明寺	26

将来の長岡京にふさわしい言葉

自然豊かな	38.0%
歴史のある	22.7%
緑あふれる	20.8%
安心できる	19.4%
ふれあいのある	15.7%
文化の香る	11.9%
心豊かな	10.7%
調和のとれた	10.6%
あたたかい	9.3%
落ち着いた	9.2%
活力ある	9.2%

自然がある、みどり豊かな長岡京市

市民のみなさんが印象にもつている「自然環境の豊かなまち」という長岡京市も、確実にみどりが減ってきています。

自然を残す、みどりを残すということは、私たちのまちを守るだけでなく、そこから、地球を守るということにもつながります。

まずは、私たちのまちにあるみどりを大切にしていきたいですね。

●グラフの内容は、平成11年4月に実施した「長岡京市第3次総合計画に係る市民アンケート」の調査結果から抜粋しています

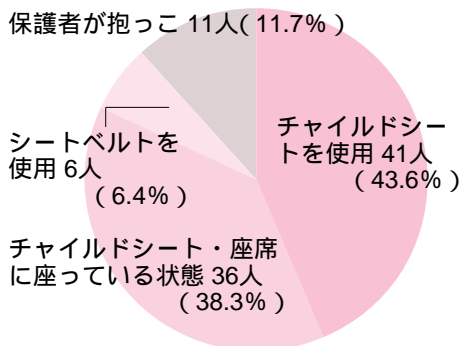
命を守るチャイルドシート

子どもの笑顔を失わないために...



すぐそこまで行くだけだから、面倒くさいから、違反しても罰金はない、適用除外もある。だから、それほど大切なことではない。とりあえず、子どもを座らせておけばいい。そんな気持ちで、運転している人も多いのではないだろうか。でも、それが、結果として、子どもがケガをすることや、命をなくしてしまうことにつながります。そうなるからでは遅いのです。

子どもの命を守るのは、運転しているあなたです。



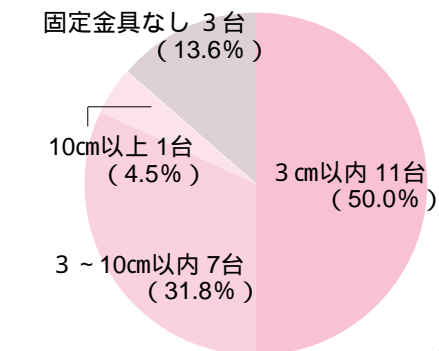
子どもの乗車状態

チャイルドシート使用実態調査の結果

長岡京市は、4月19日(土)に市内の大型スーパー駐車場で、6歳未満の子ども94人を対象に、チャイルドシート使用の実態調査をおこないました。

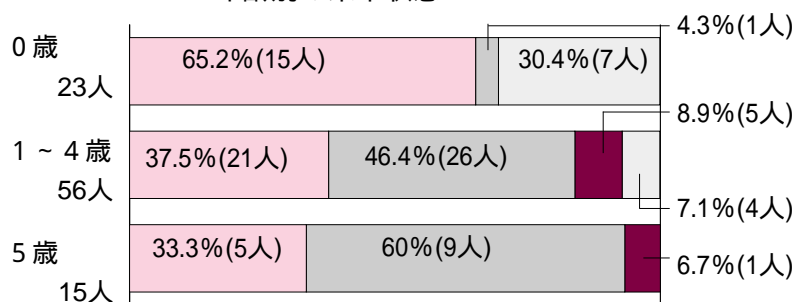
その結果、チャイルドシートを使用していたのは41人(43.6%)。2人に1人は使用していないことがわかりました。子どもの年齢が大きいほど使用していない率が高いこともわかりました。

また、チャイルドシートを使用しているにもかかわらず、正しい取り付けができていない人は全体の50%でした。



チャイルドシートのベルトの長さの程度 (調査台数22台)

年齢別の乗車状態



- ・チャイルドシートを使用
- ・チャイルドシート、座席に座っている状態
- ・保護者が抱っこ
- ・シートベルトを使用

問 都市管理課交通対策係

☎955-9686 ☎951-5410

- 運転者は、チャイルドシートを使用しない幼児（6歳未満）を乗車させて自動車運転してはならない。（道路交通法71条の3第4項）
- 違反すると：違反点「1点」
- こんな時は適用除外（抜粋）
 - 負傷や障害のため、着用することが不適當
 - 病気や迷子など、緊急に搬送する必要がある
- チャイルドシートを着用すると、全員が乗車できない・・・など

チャイルドシートを使用せずに

そのまますわっていると

子どもは、足が床にとどかないのでふんばることができません。

もし、急ブレーキのときや衝突したときは、子どもの身体は車内を飛び、前方にぶつかったり、座席の間をすり抜けて窓に激突したり、ガラスを突き破って車外に放り出されたりします。



抱っこされていると

抱っこしている大人がシートベルトをしていなければ、子どもごと前へ飛び出し、子どもが大人のエアバッグ代わりになってしまいます。衝突時の衝撃は、体重10kgの子どもで200kg以上になると言われ、手だけでささえることはできません。



シートベルトをしていると

体格の小さな子どもが使用すると、頭から飛び出してしまうジャックナイフ現象や、足元から潜り込むようにすべり落ちるサブマリン現象が起こります。それにより、身体がたたきつけられたり、シートベルトが首に絡まったりする危険性があります。

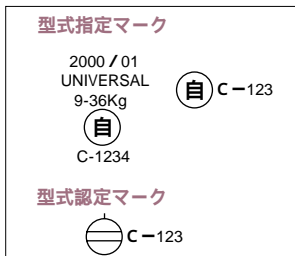


チャイルドシートを正しく使用するために

車と適合しているか確認する

車には合わないチャイルドシートがあります。ブランドや、値段が高いからという理由で購入しても、それが車に適合していなければ意味がありません。各メーカーに問い合わせるか、またはホームページなどで確認し、適合するものを選んでください。

安全性の高いものを選ぶ
国土交通省の安全基準に合格しているマークが表示されているものを選んでください。



体格で選ぶ

チャイルドシートは 乳児用 幼児用 学童用の3つのタイプがあります。製品ごとに表示されている「適応する体格（身長・体重）」を確認して選んでください。

取扱説明書を必ず読む

取り付け方は製品によって違います。説明書を必ず読んで正しく取り付けてください。

助手席よりも後部座席に取り付ける

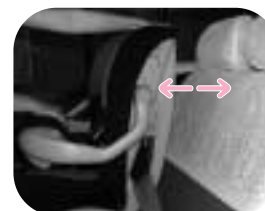
助手席に取り付けた場合、エアバッグがチャイルドシートを跳ねとばしたり、圧迫したりして子どもの頭部が座席にたたきつけられる危険性があります。乳児用シートは必ず後部座席に、幼児用シートを助手席に取り付ける場合は、必ず前向きに、できるだけ座席を後方に下げて取り付けてください。

ぐらつきは3cm以内にする

チャイルドシートを取り付け、上部を手前に10kgの力で（米袋や1歳前後の赤ちゃんをイメージして）引っ張ったときのぐらつきは、3cmまでなら大丈夫。シートと座席の間にすきまができないように、簡単にぐらつかないように、固定器具などを使用してシートベルトでしっかりと固定してください。



引っ張って確かめる



こんなに空いては×



心のバリアフリー

旭が丘ホームを訪ねて

長二中



緊張しながら歌で交流

旭が丘ホームは、長岡京市の北西に位置し、竹林や緑に囲まれた静かなところにあります。65歳以上の介護を必要とするお年寄りが生活しています。施設には、車イスの人や、身体の一部が不自由な人でも生活できる工夫があちこちにあります。

訪問した日は、月に1度の「音楽療法」の日でした。入所者の人たちといっしょに、手拍子をしたり歌をうたったりしました。

長岡第二中学校は、校内に向いが丘養護学校があり、私たちは、毎年交流活動を行っています。また、老人福祉センターや障害者福祉施設、老人介護施設などもすぐ近くにあり、職場体験の場としてたくさんの方々が参加しています。

この度、生徒会本部で、特別養護老人ホームである「旭が丘ホーム」を取材し「バリアフリー」について考えてみることにしました。

こちらを向いてにっこりしてくれて、私も自然に笑顔になれました。

この取材で、一番印象に残ったのはお年寄りや障害者の人たちの笑顔でした。私たちの身の回りは、昔と比べていろんな所に点字ブロックやスロープが取り付けられていたりして、物質的な面ではさまざまな障壁（バリア）が取り除かれています。

しかし、本当の意味での「バリアフリー」とは「自分たちとは違う特別な存在」として、身構えるのではなく、当たり前のように声をかけあい、笑顔を交わしあえる、そんな心の交流が最も大切なことなのだと今回の取材で感じることができました。

長岡第二中学校
(藤本朋子・西田将大)



施設内には様々な工夫が

くらしの中の人権

123

個人情報保護法が守る人権とは

自分の名前や住所が、どこでどう使われているのか不安に思うことは多い。

民間業者の活動に網をかける個人情報保護法が成立した。個人情報保護し、不安を取り除く武器になるのか。法第25条は「本人から、当該本人が識別される保有個人データの開示を求められたときは、本人に対し、開示しなければならぬ」とある。

具体的にはどのようなことになるのか。

「何とかダイレクトメールをやめさせられないのか。家族が不審に思い始めている」。ある家族の一例です。

Xさんの昨年末のボーナスは大幅にダウンした。住宅ローンなどの支払いに困り、A消費者金融から20万円を借りた。翌年2月には全額を返済したが、直後にダイレクトメール攻勢が始まった。ほとんどがA金融以外からで、一番多いのはB消費者金融から。家族が「内証で借りているのではないかと疑い始めた。問い合わせても、A金融は「よそのことは知らない」の一点張り。そこで、B金融に「個人情報保護法では開示ができるはず。名簿を見せてほしい」と掛け合った。B金融は、しぶしぶA金融からもらい受けたというXさんの個人データが入った名簿を示した。早い返済が優良顧客と判断され、業界で出回っているリストに記載されていたらしい。Xさんは「本人の同意なく第三者に提供することはできないはず。金融庁に申し立てる準備がある」と訴えたところ、A金融とB金融は、リストから外す手続きを取ったという。しばらくして、ダイレクトメールは止まった。Xさんは「金融分野での個人情報の保護は特に厳格に扱うべきだ」と語る。

政府は、まだ個別法整備の明確な道筋は示していない。
(長岡京市人権教育のための国連10年推進本部)



人権の花「水仙」



こども

記者

不思議体験・タイムスリップ

修学旅行に行つて

長七小



今度はこの建物に入ってみようよ

5月22日(木)〜23日(金)に修学旅行に行きました。1日目は理科コースに行く人と社会科学コースに行く人に分かれて、自分が選んだコースを行きました。理科コースを選んだ人は、トヨタ記念館、トヨタ自動車工場、名古屋市立科学館に行きました。科学館は、鏡・シャボン玉・音などのいろいろな体験ができる場所です。「鏡の不思議」

では、2つの鏡があつて、その鏡の前にすわると、初めは自分の顔が写つていたのに何かのひょうしに向かい側の部屋にいる人の顔が写つて見えました。何も知らないで座つたのでとても驚きました。

いろいろな「不思議」がつまつた科学館はとても楽しかつたし、たくさんのおいしい出ができました。社会科学コースでは、歴史

について学ぶコースです。大正村と明治村に行きました。大正村の資料館にはいろいろな昔のものが展示してあつて、まるでタイムスリップしたようでした。明治村では汽車に乗り、一番奥まで行きました。見たことのない古い建物や三重県庁舎など



みんなでする食事は最高

を見ることができました。2日目は、昭和村に行き、万華鏡づくりと飯ごう炊さんを体験しました。

がんばつて作つた万華鏡は、自分だけのオリジナルの作品です。思い出に残るきれいな万華鏡をつくることができました。

飯ごう炊さんでは、お米を炊くときに煙が目に入り、みんな泣いてしまつて、なかなか炊けませんでしたが、でも、ご飯はとってもおいしかったです。

自由時間には、ゴーカートや芝すべりで楽しみました。おみやげタイムでは、思い思いに家へのおみやげを買いました。

いろいろな体験ができて本当に思い出に残る修学旅行でした。

長岡第七小学校
(近藤香菜子・松浦美咲
おあさかまよ・はしもとみきや
大坂真代・橋本三起也)

I have been told that you do not know Kansai until you have the Tigers play. I liked the Tigers since I first came here last year. One of the reasons is that they have a lot in common with my hometown team, the Boston Red Sox. They are both teams that have been around for a while and have a lot of loyal supporters. Second, they both play in very old classy stadiums. Third, they both always start the season off strongly and the fans get excited, but then gradually start losing game after game extinguishing all hope. (but this year is different?!) And lastly, whereas the major rival of the Tigers is the Giants, that of the Red Sox is the Yankees, and the Giants and Yankees are also very similar teams. It is not surprising then, that Matsui went to Yankees.

Hello! みなさん こんにちは!



アイバン グレイル
Ivan Grailです

～阪神とレッドソックス～

(AET: 英語指導助手)

阪神タイガースの試合を見なければ、関西のことはわからないと聞いたことがあります。去年、ここに来てから阪神が好きになりました。理由の1つに、ボストンレッドソックスという僕の地元のチームと、いくつか共通点があるからです。それは、チームの歴史が古く、熱心なファンがたくさんいること。2つめは、古くて貴重な野球場を持っていること。3つ目は、シーズン初めは勝ち進み、ファンは盛り上がるけどだんだん負け続け、優勝の希望が消えていくことです。(今年は違うかも?!) 阪神のライバルは巨人ですが、レッドソックスはヤンキースで、巨人とヤンキースはよく似ています。だから、松井選手がヤンキースに移籍したについても驚きはありません。



長岡第四中学校の2年生が、様々な職場で体験学習をしました。この保育園にも10人の生徒がきて、子どもたちのお世話をしました。仕事の大変さ、よくわかったかな。(6月19日、海印寺保育園で)

あなたの コーナー

みんなで作るページです。読むだけじゃつまらない。あなたの参加を待っています。

ゲートボールで健康増進

昨年の秋、初心者講習会に参加したのをきっかけに、スティック1本を購入してゲートボールを始めました。現在週4回、腕のほうはまだまだ未熟ですが、とても楽しく競技しています。それまで、腰痛やひざの痛みで病院通いをしていたのがうそのようです。お元氣な先輩の年を聞いてびっくり。89歳や99歳とか…。みなさんも始めてみませんか。

(下海印寺・井上澄子さん)

運動すると、体だけでなく気持ちも元氣になりますね。西山公園体育館やスポーツセンターの個人開放デーもおすすめてですよ。(情報管理課)

駅が禁煙に

この前から駅が禁煙になったそうですが、みなさんはどう思いますか。私の家では父がたばこを吸いますが、駅まで禁煙にするのは少しかわいそうかなと思います。

(こがねが丘・木村知紗さん 14歳)

最近タバコを吸う人は、肩身の狭い思いをすることが多いようですね。受動喫煙は、吸わない人にとつては大きな問題です。一方では、吸う側の人の切実な思いも…。この問題について、みなさんも意見を寄せてください。(情報管理課)

くらしのインフォメーション

Q インターネットショッピングやオークションを利用したいのですが、注意点は。

A インターネットを利用した商取引を「電子商取引」といい、業者は、特定商取引法、通信販売の広告規制を受けます。必要事項がわかりやすく表示されているか確認しましょう。しかし、ネットオークションなどで個人が売り手となる場合は規制を受けないので注意が必要です。取引に入る前に連絡先に電話をして

ネットショッピングトラブル

しをして相手と話をしましょう。携帯電話番号しかなく、住所が局留めである場合などは、トラブル時に救済が難しくなります。支払方法は、カードについては情報漏れが心配されます。前払いは避けて後払いを選び、返品特約の有無を広告上で確認してください。ホームページの記載や電子メールのやり取りが契約内容となるので、証拠となる内容は印刷したり、パソコンに保存したりする必要があります。

市の消費生活相談...専門相談員が相談をお受けします(毎週火・金曜日 ☎955-9501)

広報ながおかきょうが宅配に

6月から広報紙の配布が、新聞折込ではなくポストへの配達に変わつたのはなぜですか。(匿名希望さん)

配布経費の削減と、新聞を購読していない世帯にも配布できるという利点からです。配布には、シルバークリスタールの会員の皆さまが活躍してくださっています。配布について希望などがあれば、同センター☎955・8000へ。(情報管理課)

自然環境を守る人たちの存在

6月1日号の特集記事を読み、小泉川の浄化が進んだ陰には、地域の人々の努力があったことがわかりました。(ペンネーム・長千代さん)



家庭用品

活用コーナー

環境政策推進課 ☎955・9542

譲りたいもの、譲ってほしいものがあれば、環境政策推進課へ

譲ります

都市ガス用ストーブ、ワープロ、ベビーバス、学習机、ベビーラック、おんぶひも、B型ベビーカー、パソコン(プリンター・ラック)ハンガーラック、座敷机、回転イス、ベビードレス

譲ってください

だっこひも、子ども用自転車、スチールラック、ベビーベッド、双子用A型ベビーカー、マウンテンバイク、ソファ、2段ベッド、学習机、ノートパソコン、電話、トースター、炊飯器、本棚、大人用車イス

伝言板

募集します

長岡京市市民オペラ

合唱団 長岡京ガラシャ

祭前日祭に参加します 毎

週土曜日、午後2時〜4時、神足小学

校で 入会金1000円、会費は、

月1500円 問 竹林敏孝 (☎95

4・1011)

NPO法人てくてく(ホームヘル

パー) ホームヘルパー2級所持者

障害者の生活を支援します 早

朝、夜間、土・日曜日を中心に乙訓地

域で活動します 問 NPO法人てくて

く (☎952・0982)

B・Xクラブ(体操サークル)

毎週土曜日(第2土曜は除く)、午

後2時〜3時、長岡第六小学校などで

会費は、月500円 問 坂根 (☎

953・5378)

書研クラブ(書道、漢字、調和体

実用文) 毎月第3月曜日、午後1

時から、きりしま苑で 会費は、月

1000円 問 松本文吉 (☎95

1・1522)

アンサンブルフーガ(合奏サーク

ル) 毎週土曜日、午後4時〜6時、

長岡第六小学校で 会費は、月40

00円 問 森岡知子 (☎954・8

871)

アンサンブル・ボシエツト(合唱)

女性 毎週木曜日、午前10時〜正

午、中央公民館で 会費は、月30

00円 問 天白真理子 (☎953・

4069)

ダンディーズ(ソフトボール)

60歳以上の男性で乙訓地域在住・在

勤の人 毎週日曜日、午前9時〜正
午、長岡第三小学校などで 会費は、
月1500円 問 和氣家勇二 (☎9
57・4414)

長岡京市ゲートボール協会 長
岡京市在住の初心者 7月6日〜8
月31日の毎週日曜日、午前9時〜正午、
長岡公園で 問 大川晃 (☎955・2
122)

催しの案内

ジョイント講演会「障害者が地域
で暮らすために」 7月5日(土)、午後
1時15分〜5時、向日市福祉会館で
講師は、京都府立大学教授の山田耕
造さん、箕面市あかつき福祉会の加藤
隆之さん 問 NPO法人てくてく
(☎952・0982)

健康セミナー 料理教室 7月
5日(土)、午前9時〜正午、中央公民館
で メニューは、野菜たっぷりカレ
ー、サラダ、デザート 参加費15

00円 持ち物は、エプロン、おは
し、スプーン 7月3日(木)までに申
し込みが必要 問 ウィンタースポーツ
クラブの福井 (☎954・5747)

西山プロジェクトチャリティー映
画鑑賞会「折り梅」 7月5日(土)、
午後1時30分〜4時30分、京都府長岡
京記念文化会館で 痴ほうをみつめ
ながら生きること 入場料は前売り
800円、当日1000円 利益の
全てを社会福祉へ寄附します 問 国際
ソロプチミストの吉田道子 (☎933
・4363)

小屋を作ろう・ログハウスを建
てよう 7月6日(日)・13日(日)、午前
10時、長岡中学校正門前集合。西山キ
ャンプ場南側で 小学5年生以上
参加費は400円 問 NPO法人お
とくにパオ (☎955・4366)

第17回成安造形短期大学専攻科展
「CASTANET」 7月8日(火)
〜13日(日)、正午〜午後6時、京都市内

のギャラリーで 問 CASTANET
実行委員会 (☎953・1040
http://www.sead.ac.jp/castanet/)

サントリービル工場で学習と見
学 どちらでゴール?得とくスタン
ブラリー 7月20日(日)まで、サントリ
ー京都ビル工場とサントリー山崎蒸
溜所で 夏休み環境クイズラリー
エコシップで工場探検! 7月22日(火)
〜8月30日(土)の平日、午前10時〜午後
3時30分、サントリー京都ビル工場
で 小学生 問 サントリー京都ビ
ル工場 (☎952・2020) サントリ
ー山崎蒸溜所 (☎962・1423)

夏休み限定子どもスクール「エコ
ロジーフラワー」 7月29日(火)、午
後1時〜2時30分、中央公民館で
すいかやかぼちゃの種などで工作
小学生、保護者同伴可 参加費は1
50円 定員は28人 問 クラフトサ
ークルクラブの宮沢由佳 (☎95
5・6110)

まちかどクイズ

正解者5人に 図書券500円分が当たる!



問題 4歳の子を連れてドライブに。あっ、シートを忘れてる!(ヒント11頁)

応募方法 官製ハガキに クイズの答え 住所・
名前・年齢・電話番号 最近思うこと、市政への
意見など何か一言 紙面への掲載の可否(匿名、
ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、下
記へ。賞品の発送をもって当選の発表とします。

締切 7月15日(火)、当日消印有効

【投稿募集】内容は自由。投稿方法もハガキ、
FAX、電子メール、何でもOK。「あなたのコー
ナー」と標記し、住所・名前・年齢・電話番号(匿名、
ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて下記へ。
なお、趣旨を変えない範囲で加筆・省略する場
合があります。写真やイラストも募集中(作品はお返
しません)。掲載分には記念品を差し上げます。

【伝言板の利用方法】詳しくは、それぞれの連絡
先に問い合わせてください。営利目的、政治活動
や宗教活動に関するものなどは掲載できません。
掲載申し込み用紙は、情報管理課にあります。

【あて先】〒617-8501(住所記入不要)
長岡京市役所 情報管理課広報係
☎955-9660 問955-9703
電子メール jouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp

6月1日号のクイズの答え... 5 mg

憩い

老人福祉センター

竹寿苑

☎954-6830 ㊟954-6830

9月分団体利用受け付け ▷1日(火)、
午前9時から

地域福祉センター

きりしま苑

☎956-0294 ㊟956-0290

9月分団体利用調整会議 ▷1日(火)、
午前9時30分から

映画鑑賞会 ▷4日(金)、①午前10時
から「新妻鏡」。出演は山田五十
鈴、岡譲二、小高たかし ②午後
1時30分から「駅前旅館」。出演
は森繁久彌、フランキー堺、伴淳
三郎 ▷18日(金)、①午前10時から
「お父さんはお人よし」。出演は花
菱アチャコ、浪花千恵子、堺駿二
②午後1時30分から「青い山脈」。
出演は原節子、池部良、小暮実千代

カラオケ大会 ▷11日(金)、午後1時
から ▷対象は60歳以上の市民



医療相談〔予約制〕 ▷8日(火)=耳
鼻科 11日(金)=眼科 ▷いずれも
午後1時30分から ▷対象は60歳
以上の市民 ▷定員は先着順で各
5人



スポーツ

西山公園体育館

☎953-1161 ㊟953-1163

個人開放デー ▷12日(土)・26日(土)、
午前9時30分～午後2時30分
▷利用料は、バドミントン1コー
ト1時間500円(2時間800円)、卓
球1台1時間500円(2時間800円)
▷予約は、利用日前日の午後6時
～8時、または利用日の午前8時
30分～正午に西山公園体育館(☎
954-8011)へ

スポーツセンター

☎951-3363 ㊟951-3666

個人開放デー ▷12日(土)・26日(土)、
午前9時30分～午後2時30分
▷利用料は、バドミントン1コー
ト1時間500円(2時間800円)、卓
球1台1時間500円(2時間800円)
▷予約は、利用日前日の午後6時
～8時、または利用日の午前8時
30分～正午にスポーツセンター
(☎951-3363)へ

体育館シューズと道具などは各
自が持参してください。

図書館

☎951-4646
㊟957-0732

**対面朗読サービス〔視覚障害者、予
約制〕** ▷8日(火)・15日(火)、午前10
時15分～正午 ▷1階録音室など
**おはなしとブックトークの会〔小学生
向き〕** ▷12日(土)、午前11時～正

午 ▷2階お話しコーナー

子どもの広場〔幼児～低学年向き〕▷19日(土)、午後2時～3時 ▷3
階大会議室**子どもの本を読む会** ▷10日(木)、午
前10時～午後0時15分 ▷3階大
会議室

ブックガイド

<一般書>

**「天才の息子～ベレー帽をとった
手塚治虫～」**手塚眞 / 著 ソニー・マガジズ / 刊
今年4月7日は鉄腕アトム誕生の
日でした。アトムの産みの親であり、日本を
代表する漫画の神様「手塚治虫」。
その長男、手塚眞が、天才そして父
親としての知られざる手塚治虫の姿
を語ります。幅広く映像や音楽活動を繰り上げ
る彼ならではの視点で、天才の日常
と素顔にせまります。

<児童書>

「キッズ・イン・ニューヨーク」三浦良一 / 作・絵 偕成社 / 刊
今、飛行機はマンハッタン上空に
接近中。エンパイア・ステート・ビ
ルが見えてきた。もうすぐJ・F・K国際空港に着陸。
エネルギーあふれる街ニューヨーク。その魅力たっぷりの18シーンを
現地の子どもたちが日常使っている
英語のフレーズも交えて書かれてい
ます。子ども目から見た新しいス
タイルのN.Y.ガイド絵本。

気分はニューヨーカーキッズ。

保 健

乳幼児

健康推進課保健活動担当
☎955-9704 ☎955-2054

実施場所 = 保健センター

4カ月児健診 ▷22日(火) ▷対象は15年3月生まれ

1歳8カ月児健診 ▷24日(木) ▷対象は13年11月生まれ

3歳6カ月児健診 ▷23日(水) ▷対象は12年1月生まれ

●健診の受け付け

1日～14日生まれ...午後1時
15日～24日生まれ...午後1時30分
25日～31日生まれ...午後1時50分
*問診票を記入のうえ、2時までにお越しください。

●3歳6カ月児健診は、朝一番の尿をお持ちください



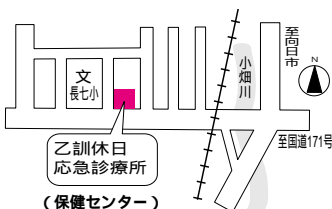
日曜・祝日の急患はすぐ

<外科>テレホンサービス
953-3900

案内 = 午前7時30分～午後6時
診療時間 = 午前10時～午後6時
乙訓医師会では、輪番当直医制を敷いて休日の急患の診療にあたっています。

<内科・小児科> 955-3320

乙訓休日応急診療所(今里北ノ町39-4)
診療受付 = 午前9時30分～午後4時



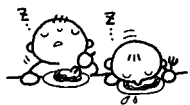
10カ月児教室 ▷18日(金)、午前10時～11時30分 ▷対象は14年9月生まれ ▷小グループでの発達・育児・離乳食完了期の食事などの話、親子ミニ遊び、身体計測、個別相談

*問診票を記入のうえ、10時までにお越しください。



両親教室 ▷《第1回》8日(火)、午後1時15分～3時30分 ▷《第2回》29日(火)、午前9時30分～午後12時30分 ▷対象は15年4・5月に母子健康手帳をもらった人

離乳食教室〔予約制〕 ▷11日(金)、午前9時30分～11時30分 ▷対象は15年1月生まれの乳児の保護者 ▷事前に電話申し込みが必要



歯・母と遊ぼう(1歳3カ月児教室)〔予約制〕

▷30日(水)、午前10時～11時30分

▷対象は14年4・5月生まれの子と保護者 ▷母子健康手帳、歯ブラシ、タオル1枚を持参 ▷1日(火)～7日(月)に電話申し込みが必要

向陽保健所

向日市上植野町 京都府乙訓総合庁舎内
☎933-1151(代) ☎932-6910

難病個別相談〔予約制〕 ▷16日(水)、午後2時～4時 ▷対象はパーチエット病、全身性エリテマトーデス、強皮症、皮膚筋炎、多発性筋炎、結節性動脈周囲炎、悪性関節リウマチ、慢性関節リウマチ、混合性結合組織病、シェーグレン症候群など膠原病の人、その疑いのある人と家族 ▷担当医師は、国立療養所宇多野病院の柳田英寿さん ▷7月9日(水)までに電話申し込みが必要

☎保健福祉課健康係
☎933-1153

飼えなくなった犬・ネコの引き取り
毎週火曜日、午前9時～10時30分

☎環境衛生課衛生係
☎933-1241

健康インフォメーション

はしかには、予防接種が効果的

はしか(麻疹)は、子どもの病気というイメージがありますが、抗体がなければ大人でもかかりやすい。ただ、最もかかりやすいのは乳幼児期の子どもで、肺炎や脳炎などの重い合併症を起こして命を落としたり、後遺症が残ったりする場合もあります。

はしかにかかると、38度前後の発熱、鼻汁、せき、くしゃみ、目やになどの症状が現れます。ついで39度以上の高熱、全身に細かな赤い発疹が現れ、約5～6日間熱が続きます。感染力は発疹が現れる前

後が一番強く、感染者のせきやくしゃみで移ります。はしかにかからないようにするための有効な手段は予防接種です。注射を受けることができるのは、生後1歳～7歳6カ月未満ですが、予防面から1歳～1歳3カ月の間に受けるのが望ましいとされています。

予防接種に行くときは、委託医療機関へ前もって予約をし、予診票、母子健康手帳を持参しましょう。手元に予診票がない人は、ハンコと母子健康手帳を持って健康推進課へお越しください。



の名称を使用できません。

- ▶ **対象** = 保育士の資格を有する人
 - ▶ **申請** = 申請用紙で登録事務処理センター（日本保育協会）へ
 - 手続きなど詳しくは、児童福祉課へ
- 問** 児童福祉課保育係
☎955-9518 ☎951-7739

国民年金保険料の申請免除 (全額・半額)の受け付け

今年7月～16年6月分の保険料の支払いが困難な人は申請してください。

- ▶ **対象** = 次の条件に該当する人
前年の所得（14年中）が少ない人
失業し納付が困難な人 災害などの特例的な事由に該当する人
 - ▶ **持ち物** = 国民年金手帳、ハンコを持って保険年金課へ
 - 申請書の提出は毎年度必要です。学生には、学生納付特例制度があります。
- 問** 保険年金課国民年金係
☎955-9512 ☎951-5410

学校特別教室など開放 8月使用分申請受け付け

- ▶ **とき** = 7月15日(火) 7月31日(木)、いずれも午前9時～正午。は8月中の全日分を、は8月17日以降の分を受け付け
- ▶ **ところ** = 市役所北棟

3階生涯学習課 ▶ **開放日時** = 月・水・金曜日は午後7時～9時、土曜日は午後1時30分～3時30分・4時～6時・7時～9時。学校が行事などで使用する日と8月13日～16日を除く

▶ **使用料** = 1教室2時間以内で200円

- 申請するには、事前の団体登録が必要です。登録できるのは、構成員の半数以上が市内在住・在勤・在学の10人以上の団体です。

問 生涯学習課生涯学習係
☎955-9534 ☎951-8400

市民の友好交流活動を支援 国際交流事業助成金制度

海外友好・姉妹都市の中国・寧波市またはアメリカ・アーリントンに友好交流を目的として訪問する旅行経費の一部を助成します。

- ▶ **対象** = 市内在住・在勤・在学の人
が半数以上を占めている2名以上の団体
- ▶ **申込期間** = 下記のとおり
- 【第1期】7月14日(月)～31日(木)
- 【第2期】9月16日(火)～30日(火)
- 【第3期】16年2月2日(月)～13日(金)
- 詳しくはホームページでも紹介しています。

問 長岡京市友好交流協会事務局
(秘書課内)
☎955-9500 ☎951-5410

7月20日(日)は **大そうじの日**
*雨天の場合は7月27日(日)

害虫の予防と駆除のために

- ▷ 室内を乾燥させる
- ▷ よく日光で干す
- ▷ こまめに掃除機をかける
- ▷ 粉剤などを畳の下や床にまく

- 大そうじ用害虫駆除剤は、薬局などで購入してください。

問 環境政策推進課
☎955-9548 ☎951-5410

つむぎ織りなす vol. **環境の都長岡京**

家庭で電気をよく消費するものは、冷蔵庫、エアコン、テレビです。

【冷蔵庫】最も消エネのタイプに買い換えると、年間の電気代は約半分(5,000円程度)の節約ができます。物を詰め込まないようにするだけでも、冷気の流れが良くなり、消費電力が少なくなります。

【エアコン】冷房を1 高く、暖房を1 低くすると、年間約1,700円の節約になります。

【テレビ】見る時間を1日1時間減らすと、年間約700円節約できます。

電気代の節約は、環境にも貢献します。地球にやさしい省エネライフを心がけましょう。

7月 無料相談

相談日が祝日・休日と重なる場合はご確認ください。

- 市民法律相談【予約制・定員8人】** 情報管理課 ☎955-9501
木曜日 13:30～16:30 市役所市民相談室
*31日は13:00～15:00 = 法律扶助協会の協力により実施。
*予約は相談日の3日前、午前8時30分から先着順で。
- 登記相談【予約制・定員6人】** 情報管理課 ☎955-9501
16日(水) 13:30～16:30 市役所市民相談室
- 税相談【予約制・定員8人】** 情報管理課 ☎955-9501
今月はありません。
- 人権相談** 情報管理課 ☎955-9501
8日(火)・18日(金) 10:00～16:00 市役所市民相談室
- 行政相談** 情報管理課 ☎955-9501
18日(金) 10:00～16:00 市役所市民相談室
- 消費生活相談** 情報管理課 ☎955-9501
火・金曜日 10:00～16:00 市役所市民相談室
- 発達相談【予約制】** 健康推進課 ☎955-9704
随時 保健センター
- 学校教育相談【予約制】** ☎952-5151
月～金曜日 10:00～17:00 教育センター
- こどもSOSテレホン相談** ☎953-7710
月～金曜日 第2・第4日曜日 9:00～16:00

ことばの相談【予約制】

- 随時
- 乳幼児育児相談**
月～金曜日 9:00～16:00
月～金曜日 9:00～16:00
- 親と子の健康相談**
9日(水) 9:30～11:00
17日(木) 9:30～11:00
25日(金) 9:30～11:00
28日(月) 9:30～11:00

健康推進課 ☎955-9704
保健センター

リハビリ相談【予約制】

- 18日(金) 13:30～15:30

健康推進課 ☎955-9705
保健センター

家庭児童相談【予約制】

- 月～金曜日 9:00～16:00

☎953-7710
市役所分庁舎3

職業相談

- パート ☎955-0506 月～金曜日 8:45～16:30

高齢者 ☎951-8727
市役所分庁舎3

女性の相談室【予約制】

- 木曜日 13:30～16:30

☎955-9609
市役所市民相談室

心身障害者相談

- 18日(金) 13:00～16:00

障害福祉課 ☎955-9710
市役所分庁舎3

精神保健福祉相談【予約制】

- 火・水曜日 13:00～17:00

障害福祉課 ☎955-9710
市役所分庁舎3

● 情報BOXは、23ページから始まります

障害者ネットワーク連絡調整 チーム会議 傍聴しませんか

障害者の多様なニーズに適切なサービスを提供できるように、各施策の総合的な調整を行うことなどが目的です。これまでの会議録は市のホームページで見ることができます。

▶とき = 7月3日(木)、午後1時30分～3時30分ごろ ▶ところ = 晨光苑(井ノ内)会議室 ▶内容 = 情報交換 意見交換 ケース報告(個人情報保護のため非公開)など ▶傍聴方法 = 会議開始5分前までに会場へ。定員は10人程度、多数の場合は抽せん。手話・要約筆記は予約が必要

問 障害福祉課管理係
☎955-9549 ☎952-0001

戦没者などの 妻や父母のみなさんへ

特別給付金が継続支給されます。

▶対象 = 特別給付の最終償還を終えた戦没者などの妻や父母 第17回特別給付金「い号」国債を受けた戦没者などの妻(額面200万円) 第19回特別給付金「い号」国債を受けた戦没者などの父母(額面100万円) ▶請求 = 18年3月31日までに社会福祉課へ

問 社会福祉課地域福祉・労政係
☎955-9516 ☎951-7739

くらしの資金の貸付相談

病気や失業など一時的に生活に困っている世帯に生活費や療養費を相談に応じて貸し付けます。

▶対象 = 市内在住の人。ただし、生

活保護世帯、くらしの資金の貸付残金のある世帯は対象外 ▶貸付額 = 1世帯10万円以内 ▶貸付日 = 7月23日(水)～24日(木) ▶返済 = 貸付日から2年以内(据置き期間4カ月) ▶申込方法 = 7月9日(水)～11日(金)に社会福祉協議会へ

申込 長岡京市社会福祉協議会
☎955-5601 ☎952-2597

民間の社会福祉活動に助成金

市内で福祉活動をしている団体・グループに、民間社会福祉活動振興助成金を交付します。

▶対象となる活動 = ひとり暮らしの高齢者などへの給食サービス 介護機器の修理や補整 生きがい講座の開催 福祉の調査研究活動 小地域での住民の助け合い活動など ▶助成額 = 対象事業活動費の半額。年間50万円まで ▶申込方法 = 8月29日(金)までに下記へ

申込 高齢者向けの活動
高齢介護課高齢福祉係
☎955-9713 ☎951-5410
心身障害者向けの活動
社会福祉課地域福祉・労政係
☎955-9516 ☎951-7739
児童向けの活動
児童福祉課児童家庭係
☎955-9558 ☎951-7739

障害基礎・遺族基礎年金は 現況届の提出を

平成14年7月31日以前に裁定された障害基礎年金(障害福祉年金)、遺族基礎年金(母子福祉年金)を受けている

人は現況届を提出してください。ただし、次の人は除きます。基礎年金が全額支給停止となっている人 障害基礎年金の額が14年8月以降に改定された人 基礎年金の全額支給停止が14年8月以降に解除になった人

●現況届の提出は、7月31日(休までに、現況届、診断書(15年度提出者のみ)を持って保険年金課へ

問 保険年金課国民年金係
☎955-9512 ☎951-5410

老人マッサージサービス

▶とき・ところ = 下記のとおり。いずれも午前10時～午後2時。1回30分程度 ▶対象 = 市内在住の満70歳以上の人。病気で療養中、体の弱っている人などは医師の承諾が必要です ▶費用 = 500円 ▶申込方法 = 締切日までに長岡京市シルバー人材センターへ 開田自治会館

8月5日(火)...申込締切7月15日(火)
9月2日(火)...申込締切8月12日(火)

老人憩いの家

8月12日(火)...申込締切7月22日(火)
9月9日(火)...申込締切8月19日(火)

竹寿苑

8月19日(火)...申込締切7月29日(火)
9月30日(火)...申込締切9月9日(火)

申込 (社長)長岡京市シルバー人材センター
☎955-8000 ☎955-8002

シルバー人材センター 入会説明会

▶とき = 7月22日(火) 午前9時開始 ▶ところ = 市役所分庁舎3会議室1 ▶対象 = 市内在住でおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある人 ▶持ち物 = 年会費1,000円、顔写真2枚(3cm×2.5cm)、京都銀行長岡支店が郵便局の本人名義の通帳(配分金の振込先として必要)

問 (社長)長岡京市シルバー人材センター
☎955-8000 ☎955-8002

保育士登録申請手続きを

児童福祉法の改正により、保育士資格が法定化されました。都道府県の保育士登録簿に登録しなければ、保育士

●● 新型肺炎SARS(重症急性呼吸器症候群)が心配な人へ ●●

次の症状と条件に当てはまる人は、保健所に相談してください。

症状 38度以上の急な発熱とともに、呼吸器症状(咳や呼吸困難など)がある。

条件 発症前10日以内に SARSが流行している地域へ渡航していた 感染者と同居したり、介護や看護をしていた 患者のたんやつば、体液に触れた

【SARSなどの感染症を防ぐには】

- ▷石けんで手洗いをこまめにする
- ▷うがいをする
- ▷マスクをする
- ▷流行の地域には行かない
- ▷不特定多数の人が集まる場所は避ける
- ▷睡眠やバランスの良い食事で体力をつける。

問 京都府向陽保健所 ☎933-1153 (24時間対応) ☎932-6910
京都府健康対策課 ☎414-4734 (24時間対応) ☎431-3970
厚生労働省のホームページ <http://www.mhlw.go.jp>

円(口座振込)▶**申込方法**=7月15日(火)までに、介護保険証、介護者の預金通帳、ハンコを持って高齢介護課へ
申込 高齢介護課高齢福祉係
☎955-9713 ☎951-5410

ねたきり老人などの介護者に見舞金

ねたきりや、痴ほう性の高齢者を家庭で介護している人に、見舞金を支給します。家族介護慰労金と併用して申請はできません。

▶**対象**=次のすべての要件を満たす人 ①介護保険の要介護3~5または同程度状態の高齢者を1か月に15日以上在宅で介護をしている人 要介護の人と介護者が住民登録後6か月以上であること。ただし短期入所制度を利用している人や、7月1日現在入院中の場合を除きます ▶**支給額**=年額3万円(口座振込) ▶**申込方法**=7月15日(火)までに、介護保険証、6月の介護保険サービス利用票(兼居宅サービス計画書)の写し、介護者の預金通帳、ハンコを持って高齢介護課へ

申込 高齢介護課高齢福祉係
☎955-9713 ☎951-5410

高齢者の寝具水洗い・殺菌乾燥 ご利用ください

日常使用している布団や毛布を高齢者が気持ち良く過ごせるように、丸洗いと殺菌乾燥をします。

▶**対象**=ひとり暮らし、寝たきり、痴ほう性の高齢者 ▶**寝具の種類**=掛け布団、敷き布団、毛布で3枚まで ▶**利用日など**=《水洗い》8月19日(火)~22日(金)、納品は約1週間後 《乾燥》月に1回 ▶**費用**=水洗いは1枚200円、乾燥は1回300円。生活保護世帯や前年所得税非課税世帯は無料 ▶**申込方法**=水洗いは7月18日(金)までに、乾燥は随時、ハンコを持って下記へ
在宅介護支援センター

済生会京都府病院
☎957-4500 ☎957-4501
旭が丘倶楽部
☎955-9001 ☎955-4232
アゼリア
☎957-1119 ☎957-0160
竹の里ホーム
☎951-9400 ☎951-2211

市役所
高齢介護課高齢福祉係
*問い合わせもこちらへ
☎955-9713 ☎951-5410

医療受給者証の更新 8月1日から

福祉医療・老人医療(もも色の受給者証)、重度心身障害老人健康管理事業の受給者証(黄色のシール)が、8月1日から新しくなります。現在受給中の人には、必要な書類を郵送します。

引き続き受給者証を希望する人は、健康保険証・ハンコ・身体障害者手帳・児童扶養手当証書などを持って、7月17日(木)までに保険年金課へ。15年1月以降に転入した人は、前住所地の所得証明書が必要です。制度を受けることができる人は、次のいずれかに該当する人です。ただし、いずれも本人、配偶者、扶養義務者に所得制限があります。

【福祉医療】
障害者医療 満65歳未満で 身体障害者手帳1~3級の人 療育手帳A判定の人
母子医療 来年3月31日までの間に満18歳の誕生日を迎える(迎えた)母子家庭の児童とその母親

【老人医療】
満65歳以上70歳未満の 一人暮らしの人 老人世帯の人 所得税非課税世帯の人。市民税非課税世帯の人は、一部負担金限度額適用認定証の申請ができます

【重度心身障害者老人健康管理事業】
65歳以上の老人保健医療受給者で 身体障害者手帳1~3級の人 療育手帳A判定の人
問 保険年金課医療係
☎955-9519 ☎951-5410

金婚夫婦に記念の楯を贈ります

▶**対象**=昭和28年1月1日~12月31日の間に結婚し、今年中に結婚50年を迎える夫婦(事実婚を含む) ▶盾は自宅へお送りします ▶**申込方法**=7月15日(火)までに、ハンコを持って高齢介護課へ

申込 高齢介護課高齢福祉係
☎955-9713 ☎951-5410

無年金の在日外国人に特別給付金

国民年金制度に加入できなかった、在日外国人の高齢者、または重度障害者に特別給付金を支給します。

【高齢者】
▶**対象**=次のすべての要件を満たす人 大正15年4月1日以前に生まれ、昭和57年1月1日現在、外国人登録をしていた人 現在、長岡京市で外国人登録をしている人、または日本国籍の人 ▶**支給額**=月額1万円 ▶**申込方法**=7月15日(火)までに、外国人登録済証明書が住民票、本人名義の預金通帳、ハンコを持って高齢介護課へ
申込 高齢介護課高齢福祉係
☎955-9713 ☎951-5410

【重度障害者】
▶**対象**=次のすべての要件を満たす人 昭和57年1月1日(基準日)前に満20歳以上の人 基準日に外国人登録をしている人 基準日以前に診断のある傷病のため、その後重度障害者になった人 ▶**支給額**=月額36,000円 ▶**申込方法**=7月19日(金)までに、外国人登録済証明書が住民票、身体障害者手帳か療育手帳・精神障害者保健福祉手帳、ハンコ、本人名義の預金通帳を持って障害福祉課へ
●前年の所得によって支給できないことがあります。
●受給している人は、現況届の提出が必要になります。
申込 障害福祉課管理係
☎955-9594 ☎952-0001

交通安全カフェ

安全な乗り方、していますか
自転車は、手軽で便利な乗り物です。ところが最近、交通ルールの無視やマナーの低下が目立ちます。例えば、夜間の無灯火、信号無視、交差点での一時不停止などもよく見かけます。あなたは大丈夫ですか。長岡京市でも死亡事故が発生しています。ルール無視やマナー違反が事故につながります。時には自転車を凶器に変えることとなります。自転車は、交通ルールを守り、安全に乗りましょう。
問 都市管理課交通対策係
☎955-9686 ☎951-5410

長岡京ネット友の会の セミナーと講習会

インターネットセミナー

▶とき = 7月26日(土)、午後2時~3時30分 ▶内容 = 趣味や情報の探し方と活用 ▶定員 = 30人 ▶当日参加可

プログラミング基礎の基礎教室

▶とき = 8月1日~29日の間の月・水・金曜日(13日(水)・15日(金)を除く)、11回コース。午後1時30分~4時30分 ▶対象 = 10歳以上18歳未満。ローマ字入力ができる人 ▶定員 = 先着順で10人 ▶受講料 = 11回で5,000円(テキスト代含む) ▶申込締切 = 7月25日(金)

ワードで小物作り

▶とき = 8月6日(水)・7(木)・8(金)、午前9時~正午 ▶対象 = 5歳以上(12歳までは保護者同伴) ▶定員 = 各日とも先着順で10人 ▶受講料 = 2,000円(材料費含む) ▶申込締切 = 7月31日(木)

通常の講習会

8月3日(日) 午後1時30分~4時30分
「初心者のワード・エクセル」
8月4日(月) 午前9時~正午
「インターネットの無料を使う」
8月10日(日) 午後1時30分~4時30分
「ファイルのダウンロード保存」
8月11日(月) 午前9時~正午
「初めて触れるパソコン講習」
8月22日(金) 午前9時~正午
「ホームページを見てみよう」
8月24日(日) 午後1時30分~4時30分
「無料でメールやアルバムを作ろう」
8月29日(金) 午前9時~正午
「メールで音楽や画像を送ろう」
▶定員 = 先着順で各10人 ▶受講料 = 1回につき、友の会会員1,000円、長岡京ネット会員3,000円、一般4,000円

【共通事項】

▶ところ = 産業文化会館 ▶申込方法 = 長岡京ネット友の会へ。電話可
申込 NPO法人長岡京ネット友の会
☎953-7468

ボランティア養成講座

障害のある子どもたちの社会参加のお手伝いをしませんか。

▶とき = 第1回は7月12日(土)、午前10時~正午。このほか来年3月までの間に7回開催。1回だけの参加も可
▶ところ = 府立向日が丘養護学校 ▶対象 = ボランティア活動に関心のある高校生以上の人 ▶定員 = 1講座につき20人 ▶内容 = 講義や体験活動 ▶申込方法 = 向日が丘養護学校へ。電話でも可

申込 府立向日が丘養護学校
☎951-8361 ☎951-8362

マンガで作るカレンダー あなたの能力に応じて

▶とき = 8月の毎週土曜日(16日を除く)と9月6日(土)・20日(土)、午前10時~11時30分 ▶ところ = 中央公民館 ▶対象 = 小学5年生~成人 ▶定員 = 25人 ▶内容 = マンガのお話とカレンダー制作 ▶講師 = 京都精華大学芸術学部マンガ学科の神田明由美さん・久保直子さん ▶持ち物 = はがき~B5サイズの用紙、好みの画材

問 中央公民館
☎951-1278 ☎955-4774

歴史教室 古代の塩づくり

海水から食塩をとる昔の方法を体験します。

▶とき = 7月29日(火)~31日(木)、午前9時~正午 ▶ところ = 埋蔵文化財センター ▶対象 = 小学5年生~中学3年生(保護者同伴も可) ▶定員 = 先着順で15人 ▶申込方法 = 7月18日(金)までに電話で埋蔵文化財センターへ
申込 (財)長岡京市埋蔵文化財センター
☎955-3622 ☎951-0427

クリーンプラザおとくに ガラス工芸 親子体験教室

吹きガラス、サンドブラスト・パーナーワークのガラス工芸を、一般家庭から出る空きビンなどの廃ガラスを利用して作る教室です。

吹きガラス

《初級コース》▶とき = 7月19日(土)・20日(日)・24日(木)・25日(金)・26日(土)・27日(日)。各日とも午前の部は9時15分~正午、午後の部は1時15分~4時 ▶対象 = 5年生以上の小学生

と保護者 ▶定員 = 1回につき先着順で3組。申し込み多数の場合は抽せん。決定者には通知します ▶参加費 = 親子ペアで1組3,000円(材料費など)
▶各日とも半日で1単位です

サンドブラスト・パーナーワーク体験教室

▶とき = 7月20日(日)・27日(日)と8月3日(日)・10日(日)。午前の部は午前9時15分~正午、午後の部は午後1時15分~4時 ▶対象 = サンドブラストは4年生以上の小学生と保護者 パーナーワークは5年生以上の小学生と保護者 ▶定員 = は1回につき先着順で5組 は1回につき先着順で2組 ▶参加費 = は500円(材料費など) は2,000円(材料費など)

【共通事項】

▶申込方法 = 7月10日(木)までに電話でクリーンプラザおとくにへ ▶長岡京市・向日市・大山崎町に在住・在勤以外の人の参加費は3割増し

申込 乙訓環境衛生組合
「クリーンプラザおとくに」
リサイクル推進課
☎957-6686 ☎957-6687

その他の お知らせ

市や公共機関から など

家族介護者に慰労金

ねたきり老人介護者見舞金と併用して申請はできません。

▶対象 = 次のすべての要件を満たす人 介護保険の要介護4・5または同程度の状態で、1年間に一度も介護保険サービス(年間に1週間程度のショートステイの利用を除く)を受けていない人を介護している家族 要介護者と介護者いずれもが市民税非課税世帯であること ▶支給額 = 年額10万

第53回 社会を明るくする運動

7月は、強調月間です

犯罪の防止と、不幸にして罪を犯した人たちの自立と更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせて、犯罪や非行のない明るい社会をつくり上げましょう。



▶ **ところ** = 図書館3階 大会議室 ▶ **対象** = 6カ月～2歳の子どもと保護者
▶ **定員** = 先着順で25組 ▶ **内容** = パネルシアター、絵本の紹介、読み聞かせ、手遊び ▶ **申込方法** = 7月2日(水)、午前10時から、図書館2階カウンターへ。電話可。FAXは不可

申込 図書館
☎951-4646 ☎957-0732

岩崎宏美コンサート2003 ～ Dear Friends ～



9月27日(土)、午後6時開演
京都府長岡京記念文化会館
入場料 = S席6,000円
A席5,000円
(全席指定) *発売中

申込 京都府長岡京記念文化会館
☎955-5711 ☎955-4774

ふれあい朝市 旬の野菜をお手ごろ価格で

毎週月曜日 中央公民館市民ひろば
7日(月)は「ふれあいサービスデー」
毎週木曜日 勝竜寺城公園駐車場
3日(木)は「ふれあいサービスデー」
●いずれも午前8時30分～9時まで。
品切れになり次第終了します。
●ペットの入場はお断りします。
●小銭をご用意ください。

問 農政課農業振興係
☎955-9514 ☎951-5410

幼年消防クラブのつどい

子どもたちが防火を呼びかけます。
▶ **とき** = 7月10日(木)、午前10時30分～正午 ▶ **ところ** = 京都府長岡京記念文化会館文化ホール ▶ **内容** = 防火宣言、記念歌合唱、アトラクション

問 乙訓消防組合長岡京消防署
☎953-6043 ☎957-4357

長岡京市長杯争奪卓球大会

▶ **とき** = 7月27日(日)、午前9時15分開会 ▶ **ところ** = 西山公園体育館 ▶ **参加資格** = 市内在住・在勤・在学の人 ▶ **種目** = 団体戦(4～6人で編成)と個人戦(男女別シングルス) ▶ **参加**

費 = 団体3,500円(会員3,000円)、中学生以下2,000円、個人700円(会員600円) ▶ **申込方法** = 7月13日(日)、午後6時30分から長九小体育館で
問 長岡京市卓球協会の田中克則
☎954-7300

学 習

講座・教室・講演会 など

腰痛の相談会と予防体操

▶ **とき** = 7月18日(金)、午後1時30分～3時30分 ▶ **ところ** = 保健センター ▶ **定員** = 先着順で15人 ▶ **内容** = 医師による個別相談。理学療法士による腰痛予防体操と個別相談 ▶ **申込方法** = 健康推進課へ。電話可

申込 健康推進課保健活動担当
☎955-9705 ☎955-2054

シェイプアップ・プログラム

～ 健康的に痩せましょう～

▶ **とき** = 7月15日(火)、8月5日(火)、9月9日(火)、10月23日(木)、12月1日(月)の5回シリーズ、午前10時～正午。9月9日(火)は午後1時まで ▶ **ところ** = 保健センター ▶ **対象** = 年々体重が増えつづけ、痩せたいと思っている人 BMI(体重kg÷身長m÷身長m)の値が25以上の人 年齢が49歳まで ▶ **定員** = 30人 ▶ **内容** = 「すっきり改造計画」健康的に痩せる方法を保健師、管理栄養士と一緒に考えます。調理実習、健康運動指導士による運動指導で、目標に近づくようサポートします。
▶ **託児** = 未就園児対象の保育あり(定員10人) ▶ **申込方法** = 7月10日(木)ま

で電話かFAXで健康推進課へ。

● **対象年齢**は、来年3月末現在。
申込 健康推進課保健活動担当
☎955-9704 ☎955-2054

無料パソコン講座 Wordで文書作成(応用編)

▶ **とき** = 8月18日(月)～21日(木)、午後5時10分～7時40分 ▶ **ところ** = 府立向陽高校コンピュータ教室 ▶ **対象** = 次の要件すべてを満たす人 府内在住の成人 ワードで文書を作ったことがあり、知識や技能をより深めたい人 4日間の講習すべてに参加できる人 ▶ **定員** = 30人。多数の場合は抽せん ▶ **持ち物** = 上履き、筆記用具 ▶ **受講料** = 無料 ▶ **申込方法** = 往復ハガキに住所、名前、電話番号、年齢を書いて、7月11日(金)までに向陽高校へ

申込 〒617-0006 向日市上植野町西大田 京都府立向陽高等学校
☎922-4500 ☎933-7200

肢体障害者のための パソコン教室

Windowsやインターネット、電子メールなどの基本操作を学びます。

▶ **とき** = 9月の毎週土曜日(全4回)、午後1時30分～4時30分 ▶ **ところ** = きりしま苑 ▶ **対象** = 乙訓2市1町在住の肢体障害者でキネックスやジョイスティックを使っている人。マウス操作ができる人は対象外 ▶ **定員** = 3人 ▶ **参加費** = 1,000円 ▶ **申込方法** = 名前、住所、電話番号、障害名を書いて、7月11日(金)までにFAXでキャンパスへ。電話でも可

問 乙訓障害者地域生活支援センター「キャンパス」
☎957-6999 ☎952-2597

第31回 長岡京市社会福祉大会

7月17日(木) 午後1時30分から 中央公民館市民ホール



第1部 福祉活動功労者の表彰式
第2部 記念講演「生きる勇気をありがとう」
講師は、元PL学園野球部の清水哲(つひ)さん
*手話通訳・要約筆記あり

問 社会福祉課地域福祉・労政係 ☎955-9516 ☎951-7739
長岡京市社会福祉協議会 ☎955-5601 ☎952-2597

情報 BOX

2003(平成15)・7・1号

市が主催するもののほか、他の団体の情報も掲載しています。詳しいことは、それぞれの連絡先にお問い合わせください。

このコーナーは左から右にお読みください。

公共施設ガイド

- 7月の休業・休館日 -

市役所	☎951-2121
なるべく各課の直通番号をご利用ください	
教育センター	☎952-5151
保健センター	☎955-9062
きりしま苑	☎956-0294
竹寿苑	☎954-6830
ⓧ = 土・日・祝	
中央公民館	☎951-1278
ⓧ = 月・祝	
図書館	☎951-4646
ⓧ = 1日・22日・月・祝	
西山公園体育館	☎953-1161
スポーツセンター	☎951-3363
ⓧ = 火	

● 2～11ページにも情報を掲載しています。

募集・試験

人材・作品募集 など

市民ギャラリーに 作品を展示しませんか

市民ギャラリーは、中央公民館2階とJR長岡京駅の東西地下連絡通路内にあります。文化協会会員や小・中学生などの作品を、年間を通して展示しています。今回は、一般からの作品を募集します。

▶ **対象** = 市内在住・在勤・在学の15歳以上の人 ▶ **作品の種類** = 絵画、写真、書、刺繍、版画、押し絵、ちぎり絵、木彫、陶芸、手芸など ▶ **展示期間** = 8月1日(金)～8月28日(木) ▶ **申込方法** = 7月15日(火)までに生涯学習課へ

申込 生涯学習課文化係

☎955-9734 ☎951-8400

乙訓文化芸術祭合唱フェア 出演団体を募集

乙訓地域で活動するアマチュア合唱サークルなどを対象に、乙訓文化芸術祭「合唱フェア」を開催します。

▶ **対象** = 乙訓2市1町で活動するアマチュア合唱サークルや団体(小・中・高校生の合唱サークルを除く) ▶ **とき** = 16年2月8日(日) ▶ **ところ** = 京都府長岡京記念文化会館 ▶ **申込方法** = 7月15日(火)までに生涯学習課へ

申込 生涯学習課文化係

☎955-9734 ☎951-8400

登録統計調査員を募集

各種統計調査の調査員として活動できる人(登録者)を募集します。調査実施のつど、統計調査員(非常勤の国家公務員)として任命されます。

▶ **仕事の内容** = 統計調査票の配布、回収、審査など

問 総務課総務係

☎955-9547 ☎951-5410

長岡京市水道事業 懇談会委員募集

将来の水道事業をより効果的に運営するために、事業全般に関して調査、

審議し、水道局に意見や提案をします。

▶ **対象** = 市内在住の20歳以上で、市の他の審議会などの委員をしていない人 ▶ **定員** = 2人 ▶ **任期** = 7月下旬から2年間 ▶ **会議** = 年4回程度、平日の昼間に開催予定 ▶ **選考** = 書類選考 ▶ **申込方法** = 住所、名前、性別、生年月日、電話番号、職業(任意)、志望動機(水道事業に関する思いなどを400字程度で)を書いて、7月11日(金)までに水道局へ。郵送可

申込 水道局管理課経営健全化担当

〒617-8501(住所記入不要)

☎955-9538 ☎951-2200

「障害者児の人権を考える 市民のひろば」実行委員募集

▶ **対象** = 市内在住・在勤・通学の人 ▶ **内容** = 12月7日(日)に開催する「市民のひろば」の企画 ▶ **委員会** = 月1回程度、平日の夜に開催 ▶ **申込方法** = 7月11日(金)までに、電話またはFAX(名前、年齢、住所、電話番号・FAX番号を記載)で障害福祉課へ

申込 障害福祉課管理係

☎955-9549 ☎952-0001

就学義務猶予免除者の 中学校卒業程度認定試験

▶ **試験日** = 11月4日(火) ▶ **対象** = 病気などやむを得ない事由により、就学義務を猶予または免除された人 就学義務の猶予や免除を受けず3月末までに満15歳になるが、中学を卒業できないことやむを得ない事由がある人 3月末までに満16歳以上になる人 3月末までに満15歳以上になる日本の国籍を有しない人 ▶ **出願期間** = 8月1日(金)～9月1日(月) ▶ **合格者**には高等学校の入学資格が与えられます

問 京都府教育庁指導部学校教育課

☎414-5838 ☎414-5837

イベント

催し物・行事 など

えほんのひろば

▶ **とき** = 7月8日(火)、午前10時30分～11時 午前11時30分～正午

シリーズ 長岡京歴史散歩

(122)

第七小学校区の遺跡 今里北ノ町遺跡の農耕具

長岡第七小学校区は、今里、野添、柴ノ里、一文橋など、小畑川と風呂川に挟まれた南北に長い区域です。この区域に所在している遺跡としては、長岡京跡をはじめ、今里遺跡、今里北ノ町遺跡などが知られています。今回は、そのうち今里北ノ町遺跡で見つかった木製の農耕具について紹介します。

今里北ノ町遺跡は、今里北ノ町から野添1・2丁目にかけての氾濫原に広がる弥生時代から古墳時代にかけての遺跡で、これまでに旧流路や溝などが確認されています。

乙訓休日応急診療所を建設する前の発掘調査で、蛇行する幅2〜3メートル、深さ0・4メートルほどの規模がある古墳時代からの溝が見つかり、その中から木製農耕具の破片が出土しました。

この農耕具は、ナスビを縦割りにしたような細長い平たい形の木製品で、刃先が二またに大きく分かれています。現存する部分の、長さ64センチ、幅7・7センチ、厚さ0・7センチほどの大きさで、やや大型品の部類に入ります。土を耕したり、すき返す作業に使われたようですが、薄い作りであることから、硬めの土の耕作には不向きであったと考えられます。

水田耕作が本格的に始まった弥生時代以来、様々な形をした農耕具が使用され、その中には現代の鍬や鋤のように大きく形を変えることなく使用され続けたものがあります。

ところが、ナスビ形をした農耕具は、古墳時

代に特有なものらしく、全国的に広く普及したようです。しかし、その後急速に衰退し、消滅したことが明らかにされています。これは、農耕具としての役割を十分に発揮できなかった未完成品であったこと示しています。



ナスビ形の木製農耕具（左）とその出土状況

いたずらざかり

*掲載希望の人は情報管理課までご連絡ください。



りょうがく
梅津 凌岳ちゃん
(4歳1カ月)

ゆきかぜ
倅風ちゃん
(2歳)

金ヶ原平井

<両親から一言> 凌岳、倅風、あなたたちと過ごす時間は、最高に幸せです。いつか、私たちから巣立つ日まで心身ともに健康にと、いつも願っています。

やすのり
小川 靖仁ちゃん
(2歳5カ月)



高台2丁目

<両親から一言> 大きなお姉ちゃんたちに囲まれて育った靖くん。野球の好きなパパは、早くも靖くんとキャッチボールです。とても将来が楽しみです。