

# 広報

# ながおかきょう



## 主な内容

情報ワイド . . . . . P 2 ~ 13

ガラシャ祭 / 秋のもみじまつり / 農業祭 / 市民マラソン  
文化賞スポーツ賞 / エコストア / シリーズごみ減量  
女性に対する暴力をなくそう / まちかどトーク / 保育所入所申請  
秋季火災予防運動 / 特別会計決算 / 衆議院議員総選挙

こども記者通信 . . . . . P 14 ~ 15

長岡第五小学校 / 長岡第七小学校

あなたのコーナー . . . . . P 16 ~ 17

保健・憩い・スポーツ・図書館 . . . . . P 18 ~ 19

情報BOX . . . . . P 20 ~ 23

《23ページから始まります》

長岡京歴史散歩 . . . . . P 24



## 「玉、お輿入れ」道中

夕方の西国街道を行く輿入れ行列。ハツとするほど煌びやかな時代絵巻です。市内在住の石田真保美さんの原画を京友禅の職人さんたちが絹織物に描きました。それを屏風にして、石田さんが市に寄贈されました。まずは11月8日に中央公民館で、9日に京都府長岡京記念文化会館で、ガラシャ祭に合わせて展示します。(屏風を寄贈する石田真保美さん<sup>㊟</sup>とお母さん<sup>㊟</sup>。今年9月、市役所で)

# 長岡京ガラシャ祭

11月8日(土)・9日(日)



昨年のガラシャオペラ

今年の細川玉役の内田絢子さん、忠興役の齋藤紘徳さん



## 行列と楽市楽座は中止します。

今年は、「町衆フェスティバル」として実施します。祭りに参加する人、祭りを支える人たちの気合いは十分。両日とも、楽しい催しがいっぱいです。お誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください。

**8日(土)**

中央公民館 市民ホール

市民コンサート ...午後2時から  
長岡京市民オペラ合唱団、市民団体、個人による  
合唱や声楽、ピアノ演奏

オペラ『細川ガラシャ物語』 ...午後3時30分～4時30分

第2幕 お玉の洗礼  
光秀の謀反によって味土野に幽閉された玉は、父への思いや夫の側室問題などに悩み、次第に信仰の世界に入っていく。そして侍女清原マリアの手によって洗礼を受け、細川ガラシャへと...

第3幕 お玉の昇天  
石田三成の命令にそむき大阪城入場を拒んだガラシャは、自害を許されないクリスチャンの掟に従い、老臣小笠原少斎の手で命を絶つ。燃え盛る炎の中でガラシャは...

\* 第1幕(勝竜寺爛漫)の上演はありません。幕ごとに独立しているので、一つの幕だけでも楽しめます。

**9日(日)**

京都府長岡京記念文化会館

ガラシャ町衆祝い舞台 ...午後1時～6時  
迎え太鼓、婚礼の儀  
マーチングバンドスポーツ少年団の演技・演奏、  
長岡京音頭保存会、一里塚幼稚園、西乙訓高校吹奏  
楽部、長岡京民舞の会あそび虫による演技や合唱、  
北開田響太鼓の演奏

なるこ踊り『え～とこな長岡京』  
市内の小学生や市民団体による“なるこ踊り”の演  
技と総踊り

中央公民館 市民ひろば

フリーマーケット ...午前10時～午後4時  
農産物直売会 ...午前10時～午後4時(売り切れまで)

●駐車場はありません。徒歩や自転車などでお越しください。

**【お断り】**11月9日に衆議院議員総選挙が行われることから、交通規制による投票への影響や会場確保の問題などを勘案し、今年は行列と楽市楽座を中止することになりました。

問 長岡京ガラシャ祭実行委員会(市役所総務課内)  
☎ 959-1299

# 秋のもみじまつり

11月15日(土)・16日(日) 光明寺

22日(土)・23日(祝) 柳谷観音楊谷寺

【光明寺会場】 \*11月1日～12月7日は拝観料が必要です。

15日(土)・16日(日) 午前10時～午後3時

- ・野点茶席(抹茶・煎茶)
- ・箏曲演奏
- ・観光グッズ販売
- ・特産物の販売など



15日のみ

- ・供茶式  
午前10時、阿弥陀堂で
- ・長岡京音頭披露(雨天中止)  
午後1時30分から、本堂前広場で

- まつりの期間中、拝観料は大人300円、子ども100円になります。(通常は大人500円、子ども300円)
- 駐車台数に限りがあります。徒歩や自転車などでお越しください。

## 【柳谷観音 楊谷寺会場】

22日(土)・23日(祝) 午前10時～午後4時

- ・お茶席(抹茶)
- ・甘酒無料接待
- ・ガーデニング無料講習会
- ・竹玩具・生花展
- ・野菜直売
- ・小人のミイラ特別公開



22日のみ

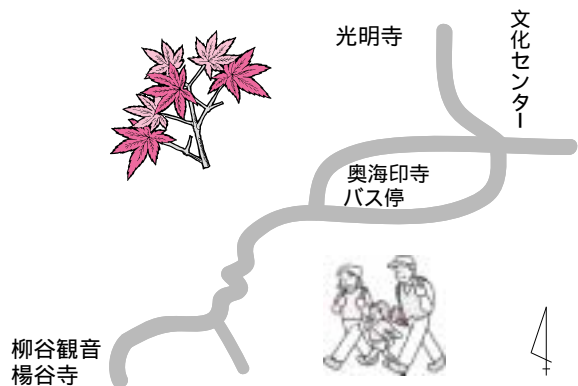
- ・長岡京市民管弦楽団有志によるコンサート  
午前11時30分から 午後1時30分から

23日のみ

- ・オカリナコンサート  
午前11時30分から 午後1時30分から

問 長岡京市観光協会事務局(市役所商工観光課内)

☎955-9515 ☎951-5410



## 第28回 長岡京市 農業祭

11月22日(土) 午前10時～午後3時

### 【主な催し】

- ・生鮮野菜と花の直売
- ・竹炭の販売
- ・ふれあい朝市
- ・加工品の販売
- ・近畿農政局によるお米に関するコーナー
- ・お米を使った懐かしい「ポン菓子」農協コーナー(キロ当てクイズ)
- ・花のプレゼントコーナー



### 【農林産物品評会出品物の展示・即売】

展示 午前10時から  
即売 午後1時30分から

農林産物品評会に多数の出品を

対象 市内在住の人。農家以外の人

出品できます

受け付け 11月21日(金)

午前10時～正午 産業文化会館1階

\*農協や農家組合でまとめて出荷することもできます。

\*出品カードを添付してください。カードはJAなどに置いてあります。

\*出品物の規格については農政課にお問い合わせください。

\*出品物は原則として返却しません。

問 農政課農業振興係

☎955・9514

☎951・5410

西山を駆け抜ける風になる



## 第22回長岡京市民マラソン大会

来年1月4日(日) 午前10時

西山公園橋スタート 《小雨決行》

### 出場資格

- 健康管理に注意を払い、競技に支障のない人。ただし、10kmは60分以内で走破できる見込みのある人
- 年齢は、大会当日現在の満年齢とします

### 競技方法

- 各部門ごとに順位とタイムを記録します。ただし、ジョギング部門は、順位や記録の計測はありません

### 参加料

- 一般高校生以上) = 2000円、中学生 = 1000円、小学生 = 700円、ジョギング = 300円

### 申込方法

- 西山公園体育館に置いてある申込用紙か、市内郵便局に置いてある専用の振込用紙で申し込んでください。手数料は自己負担です

### 申込期間

- 11月1日(土) ~ 11月30日(日) (消印有効)

### ジョギング部門の当日申し込み

- 受付時間 = 午前8時30分 ~ 9時30分
- 受付場所 = 西山公園体育館正面玄関
- 出場資格 = 小学1年生以上の人
- 参加料 = 300円

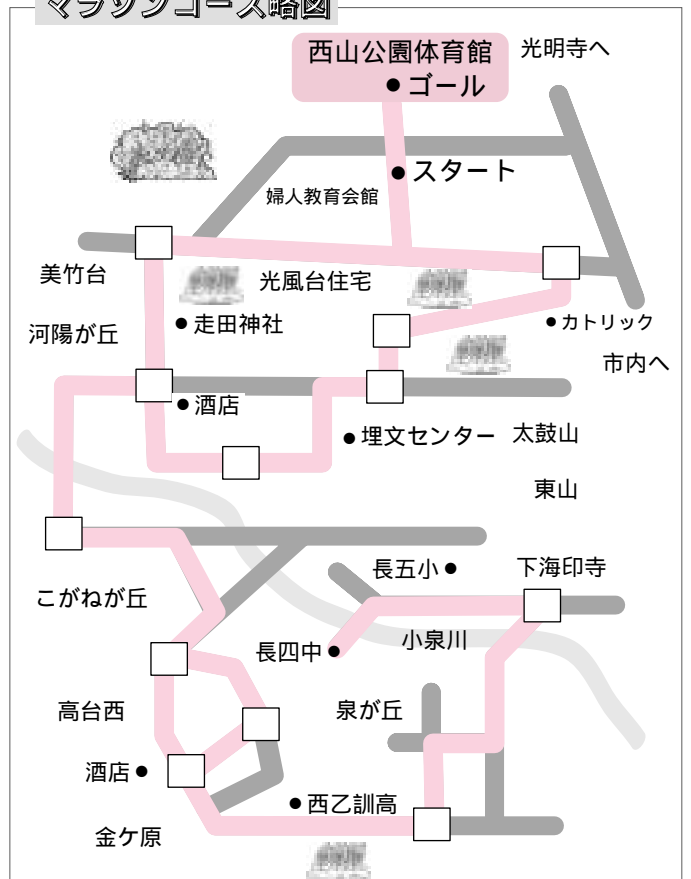
### その他

- 申し込み後にキャンセルされても、参加料は返金しません
- 荒天による中止の場合は、参加賞を送付しますが、参加料の返金はしません
- コースとなる道路は、交通規制を行います。西山公園体育館へも車で入ることはできません。自転車やバイクでお越しください

問 (財)長岡京市体育協会(西山公園体育館内)

☎ 953・1161 ☎ 953・1163

### マラソンコース略図



#### 3 kmコース

スタート ゴール

#### 5 kmコース

スタート ゴール

#### 10kmコース

スタート 長四中

ゴール

### 各部門と出場資格

種目	区分	部門
10km	A	一般男子の部(高校生~40歳未満の男子)
	B	壮年男子の部(40歳以上の男子)
	C	一般男子の部(高校生以上の男子)
5 km	D	中学生男子の部(中学生の男子)
	E	一般女子の部(中学生以上の女子)
3 km	F	小学生男子の部(4年生以上の男子)
	G	小学生女子の部(4年生以上の女子)
	H	一般女子の部(中学生~30歳未満の女性)
	I	壮年男子の部(40歳以上の男子)
	J	壮年女子の部(30歳以上の女子)
	K	ジョギングの部(小学生以上の男女)

# 長岡京市

## 文化賞・スポーツ賞

受賞、おめでと〜ございます

今年度の受賞者が決まり、10月25日(土)に中央公民館で表彰式を行いました。

### 文化賞

地域文化の振興と発展に貢献した人、若年で優秀な成果をおさめた人や団体に贈る賞です。



#### 文化交流賞 (2個人)

八田弘さん(下海印寺・公民館活動)

福島

#### 文化奨励賞 (16個人)

- 榊田知佐さん(今里・作文) 植田利奈さん(西の京・作文) 中村美樹さん(奥海印寺・作文)
- 岸田侑子さん(泉が丘・書) 宇野伍晟さん(野添二丁目・絵画) 須川郁子さん(井ノ内・絵画)
- 久保匠吾さん(今里三丁目・絵画) 米田純也さん(友岡一丁目・絵画) 中尾彩佳さん(竹の台・作文、絵画) 天野悠貴さん(八条が丘・絵画) 高木瑛さん(天神一丁目・絵画) 田井中蘭さん(天神一丁目・絵画) 末次捷平さん(柴の里・絵画)
- 長岡第二中学校吹奏楽部のみなさん(音楽)
- 長岡第二中学校吹奏楽部のみなさん(音楽)
- 第三中学校吹奏楽部のみなさん(音楽)

### スポーツ賞

スポーツ活動で優秀な成績を収めた人や団体、スポーツ振興に功績のあった人に贈る賞です。



#### わかたけ賞 (10個人・1団体)

- 竹林ひとさん(長岡京BJS・長岡第五小5年・バドミントン) 中村麻奈さん(長岡中2年・バドミントン) 木村彩美さん(長岡中3年・水泳)
- 高橋幸佑さん(長岡中3年・水泳) 山田浩揮さん(長岡中3年・水泳) 吉田未来さん(長岡中3年・水泳) 西田あゆみさん(長岡中1年・水泳)
- 牧野芽衣さん(長岡中1年・水泳) 岡本優里さん(長岡第二中3年・バドミントン) 佐々木明恵さん(長岡第二中3年・バドミントン)
- 学校バドミントン部女子のみなさん
- 優秀選手賞 (5個人・1団体)
- 岡田直樹さん(洛南高3年・水泳) 高橋慶さん(洛南高3年・水泳) 高橋俊典さん(中京高3年・野球) 服部大輔さん(平安高2年・野球)
- 丸木雅英さん(平安高2年・野球) 西乙訓高校バドミントン部男子のみなさん

#### 功労賞 (6個人)

- 小林繁さん(一文橋一丁目・市体育協会)
- 田武久さん(友岡・長四校区社体振) 中西建雄さん(調子一丁目・長四校区社体振)
- 森比佐さん(長法寺・市バドミントン協会)
- 田村芳文さん(西の京・市ソフトボール協会) 中川稔雄さん(柴の里・市陸上競技協会)

#### 生涯学習課文化係

☎9555・9734

☎9551・8400

#### 青少年・スポーツ課スポーツ係

☎9555・9735

☎9555・9526

## 11月は全国青少年健全育成強調月間です

### ◆向き合っていますか、子どもの心と

家庭は、子どものしつけをしたり、健康な心身を育てる役割を持っています。日常の中で、子どもが親の温かさを求めているのに気付かないときもあるのではないのでしょうか。会話や声かけをすることで、家庭内のコミュニケーションが良くなります。何かあった時にも話しやすくするのは、家族の団らんが子どもの豊かな心を育てるのに大切なことです。家庭でのかかわり方をいま一度見直してみませんか。

### 育てよう！豊かな心の青少年

### ◆地域みんなの協力で

地域は、家庭や学校と連携して共に育む役割を担っています。子どもを健やかに育てるには、地域社会など多くの手助けが必要です。近年、地域の行事が少なくなり、近所付き合いが希薄になるなど、よその子どもの面倒を見たり叱ったりすることが減ってきています。まず子どもたちに「おはよう」と声かけすることから始めてみませんか。

青少年・スポーツ課 青少年係 ☎955-9546 ☎955-9526

エコ ストア

Eco store

エコロジー（生態学）とストア（店）を合わせた造語で、**環境にやさしいお店**という意味



このステッカーを見かけたら、環境にやさしいお店だ、と思ってください

### 環境への取り組み、始めませんか 「エコストア」を募集しています

市では、環境にやさしいお店を増やすため、エコストアを募集しています。簡易包装をしたり、使い捨て容器を減らしたり、リサイクルをすすめたり。ごみの減量化や再資源化などにつながる取り組みならどんな内容でもかまいません。申請をして認定されると、認定証とステッカーを配布します。

#### 対象となる業種は

申請できるのは、家庭用に商品を販売する小売販売業と、クリーニング店や銀行などのサービス業です

#### どんな取り組みをしていれば申請できるの

次の項目のうち、1つでも該当すれば、申請ができます

- ・リサイクル情報の交換拠点となっている
- ・使い捨て容器を自粛している
- ・過剰包装を自粛している
- ・リサイクル製品をすすめている
- ・はかり売りをすすめている
- ・環境保全型商品を積極的に販売している
- ・リサイクル資源の回収拠点として地域的な役割を担っている
- ・充電式乾電池やボタン電池の回収をしている
- ・店舗自体が省資源意識を高める
- ・その他環境にやさしい実践活動ならなんでも構いません

#### 問 環境政策推進課資源リサイクル係

☎955-9548 ☎951-5410

#### 市内では何店の認定があるの

平成15年10月1日現在、53店舗の認定があります

森本富男さん(酒店)

久貝二丁目

お客様にちらしを配布し、瓶製品をすすめています。ビールの小瓶と缶の価格を比べると瓶の方が約30円安く、経済的でもあります。瓶は品質保持の面からもいいですよ。重たいというイメージがあるようですが、最近では軽量化されています。



中川秀昭さん(お茶販売)

長岡二丁目

平成7年にエコストアの認定を受けて、簡易包装やお茶のはかり売りなどをお客様にすすめています。はかり売りのお客様はまだ少数ですが、色や香りを確認して好みのお茶を購入できるといった点もメリットではないかなと思います。



ちょっと店主にインタビュー



# シリーズごみ減量

## 市内で出されるごみの量は

市内では年間どのくらいのごみが出され、その処理にいくらかかっているのでしょうか。過去5年間の、ごみの量と処理経費を見てみましょう。

### 市内で出されるごみの量

表(1)をご覧ください。毎年約2万5千トンのごみが出されています。2トン積みトラックで1万2千台余りの量になります。なお、平成13年度以降粗大ごみの量が減っているのは、戸別有料収集方式になったためです。

### 一人あたりの処理経費

市の収集運搬費と、乙訓環境衛生組合での中間処理に使う経費の年間合計額を一人あたりで割ると、表(2)のようになります。平成10年度に処理経費が多くなっているのは、廃棄物処理施設を建設したためです。

ごみ処理に毎年、一人あたり約2万1千2千円を使っています。14年度の場合、個人市民税の一人あたりの納付額が5万6596円ですから、その4割近くの額をごみ処理のために使っていることとなります。

(2)一人あたりの処理経費

年度	処理費用
10	2万2869円 / 人
11	2万 595円 / 人
12	2万1150円 / 人
13	2万1948円 / 人
14	2万1657円 / 人

(1)市内で出されるごみの量

年度	一般可燃ごみ	粗大ごみ	分別ごみ	埋立ごみ	合計
10	2万1954ト	1293ト	1693ト	157ト	2万5097ト
11	2万2622ト	1204ト	1792ト	113ト	2万5731ト
12	2万2641ト	1343ト	1736ト	86ト	2万5806ト
13	2万2002ト	492ト	1815ト	86ト	2万4395ト
14	2万2204ト	507ト	1952ト	82ト	2万4745ト

### 古新聞紙など集団回収に報奨金

報奨金を受けるには団体登録が必要です。11月28日(金)までに環境政策推進課で行ってください。登録は毎年必要です。

▷対象団体 = 市内在住者が15人以上(責任者が20歳以上)で、次の条件すべてを満たす団体 主に地域住民で構成 回収活動を定期的に継続して実施 営利を目的にしない

市のごみ減量対策に積極的に協力できる  
▷対象となる資源ごみ = 新聞、雑誌、ダンボールなどの紙類  
▷対象となる活動 = 年間4回以上回収や売却をして、回収量2,900kg以上あること  
▷報奨金 = 1団体年間1万円の活動報奨金と回収した資源ごみ1kgにつき3円の報奨金  
▷報奨金の請求 = 12月1日(月)~来年1月8日(木)

問 環境政策推進課資源リサイクル係

☎955-9548 ☎951-5410

### 廃材を利用したピオトープ エコアップガーデン 秋の親子観察会

11月15日(土) 午前10時~正午

洛西浄化センター

▷対象 = 京都府在住の子どもと保護者。小学生以下は保護者同伴  
▷申し込み = 11月11日(火)までに下記へ。ファクス、電子メールの場合は住所、名前、電話番号、子どもの年齢をご記入ください  
▷主催 = 京都府環境企画課・保健環境研究所環境衛生課

申込 ピオトープネットワーク京都

☎612-1148 ☎020-4667-8027

☐bionet@jca.apc.org

市では、このような取り組みもしています

古新聞などの集団回収に報奨金

詳しくは左の記事をご覧ください。

自治会に依頼して分別収集の整理・指導

自治会で、分別ステーションの整理や分別方法の指導を行っています。

牛乳パックの回収

リサイクルのために、市役所正面玄関やスーパーマーケットなどで牛乳パックを回収しています。

エコ農園の貸し出し

生ごみたい肥を利用して農作物をつくる農園(エコ農園)の貸し出しをしています。

一人ひとり、できるところから始めてみませんか。小さなことでも、積み重ねていくことが、ごみ減量につながります。

家庭でできることは?

ごみ減量への「意識度チェック」

過剰包装の商品は買わないようにしている  
買い物には袋やかごなどを持参している  
シャンプーなどは詰め替えの商品を選んでいる  
エコマークなどがついた商品を選んでる  
地域の集団回収やバザーに協力している  
牛乳パックやトレイは店頭回収に出している  
壊れた物はすぐに捨てずに修理して使っている  
ごみは正しく分別している

みなさんはいくつ当てはまりましたか。みんながほんの少し心がけるだけでも、ごみを減らし、環境を守ることにつながります。

# 許さない、女性への暴力。

11月12日(水)～25日(火)は「女性に対する暴力をなくす運動」週間



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

「女性に対する暴力」には、夫やパートナーからの暴力であるドメスティックバイオレンス(DV)、セクシュアル・ハラスメント、性暴力、つきまといなどのストーカー行為などがあります。女性に対する暴力が起こる背景には、女性への性差別、固定的な性別役割意識の問題があります。これらの暴力は、女性が一人の人間として家庭や社会で安心して暮らし、自由に活動することを脅かしているといえます。女性の基本的な人権を侵害することにつながります。

平成11年に内閣府が行った調査では、20人に1人の女性が、夫(パートナー)から命の危険を感じるほどの暴行を受けたことがあると答えています。今一度、あなたのまわりを点検し、すべての人が安心していきいきと暮らせる社会を作っていきましょう。

## 配偶者との関係は大丈夫？ 不安を感じたら相談を

- あなたが仕事や活動などで成功することにケチをつけたり、ねたむ
  - かっとなると物に当たったり手を挙げたり、普段は予想のつかないような言葉や態度になる
  - 嫌だと言っても性行為を強要する
  - あなたが独りで判断して物事を進めようとする、機嫌が悪くなる
  - あなたを傷つける言動にでた後、人が変わったように優しくなる
  - うまくいかないことがあるとあなたに原因があるという態度にでる
- 日本DV防止・情報センター著より



●ひとりで悩まずにご相談ください

夫(パートナー)の暴力、離婚、生き方、家庭や職場などでの悩みことなどがあれば、ご相談ください。相談は無料です。秘密は厳守されます。

**女性の相談室(予約要)** ☎955・9609

●毎週木曜日、市役所市民相談室  
午後1時30分～4時30分

**京都府配偶者暴力相談支援センター**

☎441・7590

●電話相談は毎日、午前9時～午後8時

面接相談は毎週月～金曜日、午前9時～午後4時

**DVサポートライン** ☎692・3228

●電話・面接相談とも、水曜日を除く毎週月～土曜日、午前10時～午後5時  
面接相談は予約が必要です。

**女性の人権ホットライン** ☎231・2014

●毎週月～金曜日、午前8時30分～午後5時

11月19日(水)～21日(金)、午前10時～午後5時は、特設として☎231・2010を増設しています。  
この期間は女性の人権擁護委員がお聞きします。

問 教育委員会総務課

☎955・9609 ☎951・5410



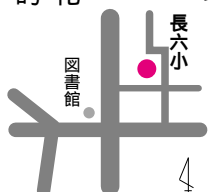
「まちがどトーク」

11月22日(土)  
午後7時30分～9時

長岡第六小学校 南校舎  
2階会議室



まちづくりに関する日ごろの思  
いを、市長と語り  
合いましょ。



【今回のテーマ】  
市街地の活性化  
につながる文化的  
なまちづくり

文化・芸術の振興／自主的な生  
涯学習への支援・育成の環境つ  
くり

文化集合施設などのあり方／各  
種施設の有効な活用：など

\*会場には駐車場がありません。  
徒歩、自転車やバイクを利用す  
るなどによりお越しください。  
\*今後「まちがどトーク」は、次  
のように開催する予定です。

12月20日(土) 長岡第七小学校  
1月24日(土) 長岡第八小学校  
2月28日(土) 長岡第九小学校  
3月27日(土) 長岡第十小学校  
\*時間はいずれも午後7時30分～9時  
テーマはその都度お知らせします

情報管理課 情報公開・相談係

9555・95501

9555・9703

youhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp

# 保育所への入所

申込書の配布 11月10日(月)  
申し込み受付 12月1日(月)～3日(水)

16年4月1日から新たに入所を希望する人は、必ず  
申し込んでください。

市内には、公立6カ所、民営・民間(認可)4カ所の保育  
所があり、対象児童や保育時間は下の表のとおりです。開田  
保育所と新田保育所は、午後6時30分～7時30分の間、延長  
保育を有料で行っています。

【入所基準】 両方の要件に当てはまる必要があります。

児童、保護者ともに市内に住んでいる

保護者と同居親族などが次のような状態で児童を保育できない

- ▷昼間は家の外で働くか、家の中で家事以外の仕事をしている
- ▷妊娠中か出産後間もない
- ▷病气やけが、または心身に障害がある
- ▷長期にわたり、病气や心身に障害を持つ同居の親族を常に介護している
- ▷地震、風水害、火災などの災害の復旧にあっている

そのほか、これらと同じような状態にある

【申込方法】

12月1日(月)～3日(水)、午前8時30分～午後8時に児童福祉課へ。  
申込書は、11月10日(月)から児童福祉課または各保育所で配  
布します。



問 児童福祉課保育係  
☎955-9518 ☎951-7739

### 市内の保育所一覧

種別	名称	所在地	対象児童	保育時間(最大)
公立	開田保育所	開田三丁目3-2	6カ月児～就学前	午前7:30～午後7:30
	神足保育所	東神足二丁目17-2	〃	午前7:30～午後6:30
	今里保育所	今里三丁目14-6	〃	〃
	滝ノ町保育所	滝ノ町二丁目2-26	〃	〃
	新田保育所	長岡一丁目4-1	〃	午前7:30～午後7:30
	深田保育所	野添二丁目3-3	3カ月児～就学前	午前7:30～午後6:30
民営	友岡保育所	友岡三丁目8-18	生後57日目～就学前	〃
民間	海印寺保育園	奥海印寺坂ノ尻2	3カ月児～就学前	午前7:30～午後6:00
	ゆりかご保育園	長岡一丁目17-15	生後57日目～3歳児	午前7:30～午後6:30
	きりしま保育園	神足森本13-1	3カ月児～就学前	〃

\*友岡保育所は公設民営の保育所 \*対象児童の年齢(月数)は16年4月1日現在



小学校の「留守家庭児童  
会」の入会については12  
月1日号の広報ながおか  
きよつでお知らせします。

11月9日(日)～15日(土)

平成15年 秋季

# 火災予防運動



## その油断 火から炎へ 災いへ

### 11月9日は119番の日

#### 119番の仕組み

長岡京市・向日市・大山崎町内からの通報は、すべて乙訓消防組合消防本部の通信指令室につながります。

携帯電話からの通報は、京都市消防局を経由し、通信指令室に転送されます。

落ち着いて次のように通報を

消防からの問いかけ	通報する内容
火事ですか、救急ですか？	「火事です」「救急です」
住所(場所)は？	「長岡京市 丁目 番号」
お名前は？	「乙訓太郎」
目標(目印になる建物)は？	「学校西側」「交差点の角」など
どのような状態ですか？	「さんの家が燃えています」「交通事故です。けが人がいます」「夫が腹痛です」など

\*住所は、必ず市町名から通報してください。

問 乙訓消防組合 消防本部 通信指令室  
☎953-6048 ☎951-8116

暖房器具など火気を使う機会が増える時季です。  
火事を起こさないよう気をつけましょう。

#### 【3つの習慣】

寝たばこは、絶対にしない。  
ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。  
ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。  
逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報装置を設置する。  
寝具や衣類は、防災製品を使用する。  
火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを備える。  
老人や障害のある人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

#### 防火防止のための五カ条

家の周りには、燃えやすいものを置かないようにしましょう。  
夜間、建物の周囲や駐車場は照明を点けて明るくしましょう。  
空き家、物置にはカギをかけましょう。  
車やバイクのボデイカバーは、燃えにくいものを使いましょう。  
地域ぐるみで防火防止に取り組みましょう。

#### 問 乙訓消防組合 長岡京消防署 / 長岡京市消防団

☎953・6043 ☎957・4357  
ホームページ <http://www.fire-otokuni.nagaokakyo.kyoto.jp>

火災を防ぐために

平成14年度 **決算** (特別会計)

国民健康保険事業特別会計 / 介護保険事業特別会計

保険年金課 国保係 ☎955-9511 ☎951-5410  
 高齢介護課 管理係 ☎955-9702 ☎951-5410

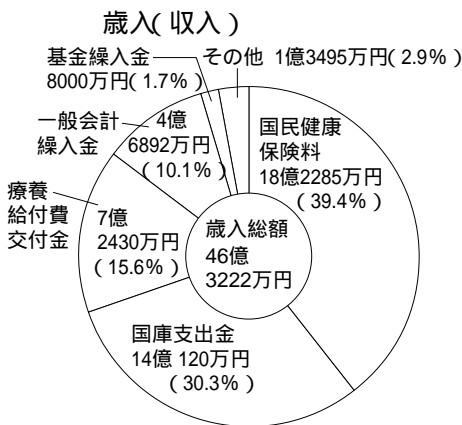
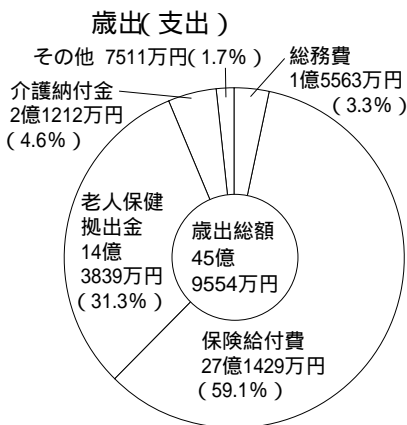
国民健康保険事業

**歳入(収入)** 総額は46億3222万円、前年度に比べて1140万円(0.2%)の増になりました。歳入の柱となる保険料は、加入者数の増加により前年度比5.2%増の18億2285万円となりました。一人当たりの保険料は8万5497円で、13年度の8万5377円とほぼ同じ水準でした。

14年度も13年度に引き続き保険料収入の不足が生じたため、貯金にあたる財政調整基金を8000万円取り崩しました。

**歳出(支出)** 総額は45億9554万円、前年度に比べて1397万円(0.3%)の増になりました。保険給付費は、一部の給付費で会計年度区分の変更が行われた14年度は11か月分の給付費(ため、前年度比4.7%減の27億1429万円)になりましたが、加入者増や高齢化に伴い、実質的な給付費は増加傾向が続いています。老人保健への拠出も12年度分の精算額が大幅に増え、前

年度比13.5%増の14億3839万円となりました。高齢化の進展や長引く景気の低迷など、国民健康保険事業の運営は厳しさを増しています。今後も医療費や保険料収入などの動向と制度改正の影響を的確に把握し、健全な財政運営に努めていきます。



介護保険事業

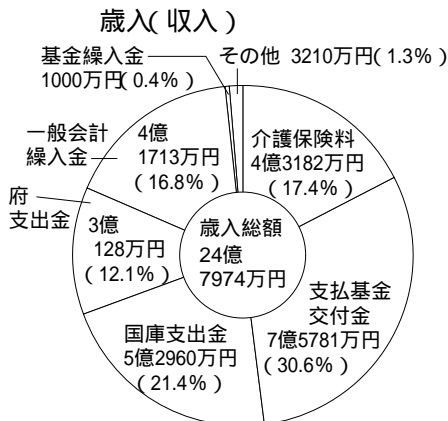
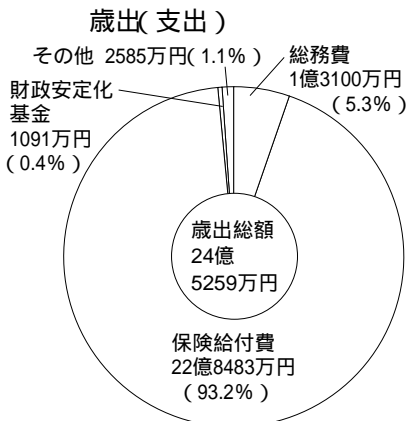
**歳入(収入)** 総額は24億7974万円、前年度に比べて6200万円(2.6%)の増になりました。内訳は、介護保険料(第1号被保険者分)が17.4%、支払基金交付金(第2号被保険者分)が30.6%と、保険料収入が全体の48.0%を占め、残りのうち50.3%を公費でまかなっています。

事業の開始以来初めて保険料収入に不足が生じたため、介護保険給付費基金を10000万円取り崩しました。

**歳出(支出)** 総額は24億5259万円、前年度に比べて6680万円(2.8%)の増になりました。このうち93.2%が保険給付費で、介護サービスの利用に対する支出が大半を占めています。

保険給付費は、要介護認定者の伸びに比例して年々増加しています。第2期介護保険事業計画(事業運営期間は15年度(19年度)の円滑な実施に向けて、今後も健全な財政運営に努めていきます。

介護サービス等諸費	22億3417万円
支援サービス等諸費	3458万円
その他諸費	457万円
高齢介護サービス等費	1151万円
	19億8628万円
	2802万円
	388万円
	666万円



\* は年度(平成)を示す。

# 衆議院議員総選挙

## 最高裁判所 裁判官国民審査

11月9日(日)は、衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査の投票日です。国政を担当する代表者を選ぶ大切な選挙です。必ず投票しましょう。

### 投票できる人

日本国民で昭和58年11月10日以前に生まれ、平成15年7月27日までに長岡京市に住民登録した人で、市の選挙人名簿に登録されている人です。

### 転入・転出した人

15年7月28日以降に本市に転入届を出した人は、選挙人名簿に登録されている市区町村で投票できます。

15年7月27日までに転出先の市区町村に転入届を出した人で、選挙人名簿に登録された人は、転出先で投票できます。15年7月28日以降本市以外に転入届を出した人は、長岡京市の選挙人名簿に登録されていれば、本市で投票できます。確認をしてください。

### あなたの投票所は

投票所については13ページのとおりです。投票所は入場券にも記載されています。郵送した入場券を持参してください。

### 投票用紙は3種類

さい。忘れたり無くしたりしたときは、投票所の係員に申し出てください。

今回使用する「小選挙区選出議員選挙」の投票用紙は薄い青色です。候補者の名前を書いてください。「比例代表選出議員選挙」の投票用紙は白色です。政党その他の政治団体の名称または略称を書いてください。「最高裁判所裁判官国民審査」の投票用紙は桃色です。やめさせた方がよいと思う裁判官にはその名前の上の「xを書く欄」に「x」を書いてください。やめさせなくてよいと思う裁判官には何も書かないでください。

### 不在者投票は 土・日・祝日もできます

投票日に仕事などの予定のある場合は、不在者投票ができます。場所は市役所北棟4階です。入場券が届いてい

### ねくたさい。 郵便による不在者投票

両下肢の障害などで身体障害者手帳1級か2級の交付を受けている人や、内部障害で1級か3級の手帳を受けている人などが対象です。11月5日(水)までに投票用紙の交付請求をしてください。利用には郵便投票証明書が必要です。過去に利用した人で、期限が切れている場合は再交付の手続きが必要です。証明書の交付に関しては早めに選挙管理委員会におたずねください。

### 在外選挙人名簿登録者の帰国投票

在外選挙人名簿に登録がある人で、帰国している場合は投票ができます。在外選挙人証を持って、選挙管理委員会へお越しください。ただし、帰国投票ができるのは比例代表選出議員選挙のみです。

### 障害のある人に 代理投票・点字投票

身体障害などで自分で書くことができない人には、代理投票の制度があります。代理の者が聞いて記入しますが、投票の秘密は固く守られます。

### 選挙公報は宅配で

選挙公報は、11月5日(水)ごろに宅配でお届けする予定です。届かなかったご家庭は、選挙管理委員会に申し出て下さい。市内各所(13ページ左下の表参照)にも置きます。

### 投票速報を インターネットやFAXで

市のホームページ <http://www.city.nagaokakyo.kyoto.jp/>でも速報します。

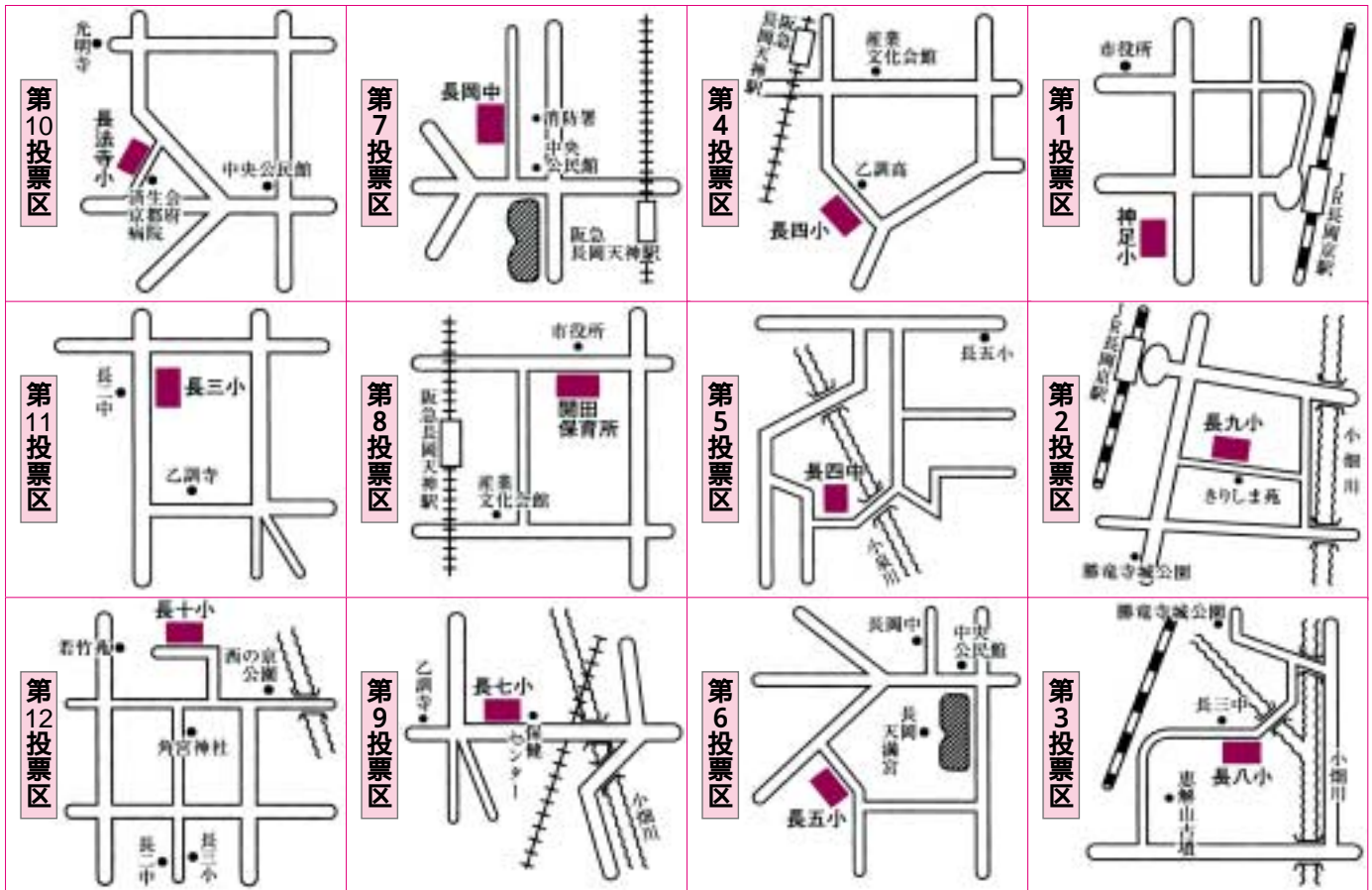
FAXでも情報を取り出せます。利用方法は次のとおりです。「075・953・7776」へダイヤルする利用案内が流れたら「2」を押す サービスコード「13120003」を押す。スタートボタンを押した後、電話を切る。

\*開票は、午後9時から、長岡中学校体育館で行います。

投票日 **11月9日(日)** 午前7時～午後8時

問 長岡京市選挙管理委員会 ☎ 951・2121(代) ☎ 951・5410

# ここがあなたの投票所 《投票所付近図》



## 投票区域一覽

第1投票区(投票所) 神足小学校体育館	一里塚、神足一〜三丁目、開田四丁目
第2投票区(投票所) 長岡第九小学校体育館	馬場、古市(在)、神足、東和苑、東神足一・二丁目
第3投票区(投票所) 長岡第八小学校体育館	久貝、久貝一〜三丁目、調子三丁目、緑が丘、勝竜寺、勝竜寺(住居表示区域)、城の里
第4投票区(投票所) 長岡第四小学校体育館	調子一・二丁目、友岡(在)、友岡一〜四丁目、花山、竹の台
第5投票区(投票所) 長岡第四中学校体育館	下海印寺、金ヶ原、こがねが丘、泉が丘、高台一〜四丁目、高台西
第6投票区(投票所) 長岡第五小学校体育館	奥海印寺、梅が丘、浄土谷、東山、太鼓山、森ノ下、谷田、河陽が丘一・二丁目
第7投票区(投票所) 長岡中学校体育館	開田、東台、今里のうち大塚・細塚、うぐいす台、宇津久志、八条が丘、天神二了五丁目
第8投票区(投票所) 開田保育所遊戯室	馬場一・二丁目、開田一〜三丁目、天神二丁目
第9投票区(投票所) 長岡第七小学校体育館	今里のうち市道3159号線以東の区域(川原貝川・樋ノ尻・三ノ坪・北ノ町)、柴の里、小畑町、野添一・二丁目、一文橋一・二丁目
第10投票区(投票所) 長法寺小学校体育館	今里のうち南平尾、長法寺、粟生、田内、光風台
第11投票区(投票所) 長岡第三小学校体育館	今里のうち第7・9・10投票区に属さない区域(彦林・更ノ町・西ノ口・畔町・連ヶ糸・向イ芝)、畑ヶ田、薬師堂、あかね台、今里一〜五丁目
第12投票区(投票所) 長岡第十小学校体育館	井ノ内、西の京、滝ノ町一・二丁目
第13投票区(投票所) 長岡第六小学校体育館	舞塚、長岡一〜三丁目

### 選挙公報設置場所

- ▷ 市役所
- ▷ 中央公民館
- ▷ 北開田会館
- ▷ 老人福祉センター「竹寿苑」
- ▷ 井ノ内公民館
- ▷ 田内自治会館
- ▷ 古市(在)公民館
- ▷ 長法寺自治会館
- ▷ 奥海印寺自治会館
- ▷ 金ヶ原自治会館
- ▷ 久貝公民館
- ▷ 滝ノ町保育所
- ▷ 今里保育所
- ▷ 神足保育所
- ▷ 友岡保育所



## 仲間を集めてつくったよ！

## 私たちのクラブ活動

長五小



カラーガードクラブの活動

を考えて申し込みます。

申し込みましたクラブは、場所、内容、安全などを考え、先生が認めるかどうか判定します。認められたクラブは、4、6年のみんなに、クラブ員募集のポスター作りを作り、呼びかけます。

長岡第五小学校のクラブは、独自の決め方をしています。2年前までは、先生が決めたクラブを選んでクラブ活動をしていました。しかし、今は6年生3人が自分たちの作りたいクラブの発起人となってクラブを作るようになりました。それを紹介します。

発起人になれるのは、6年生と先生たちです。発起人は、どんなクラブを作り、どんな活動をしたのかなど

希望するクラブが決まったら、クラブ調査の時に申し込み書を書き提出します。そして決定します。希望が多すぎるときは部員を抽選で決め、少なすぎるときは、そのクラブが発足できない場合があります。発起人の3人が部長や副部長として中心となりクラブ活動を進めます。でも、3人任せにせず、力を合わ



どのクラブに入るのかな

せて楽しいクラブにします。

前期に活動したクラブは、パソコン、サッカー、卓球、など全部で13のクラブでした。

発起人に「発起人制クラブ作りのよい所はなんですか」と質問すると、

自分のやりたいクラブや好きなクラブが作れるから、計画を立てるときワクワクする。

自分で作ったクラブだから、最後までがんばれる。と言う意見が多く聞かれました。

10月末から後期のクラブが始まりました。6年生の私たちにとっては最後ののでワクワク、ドキドキの日々が始まりました。

長岡第五小学校

(村上尋香・福田美紀・飯田真大)

## くらしの中の人権

## 常識が非常識

「常識の世界地図」という本を見つけました。「アラブ社会や中国に行けば、食後のゲップは料理に対する満足を表すことになる」とか「イスラム教の預言者を冒瀆したという罪で、著者であるイギリス国籍のインド人サルマン・ラシユデに対しファトワ（死刑）を宣告した」という事件が、1989年に起こった」など、民族や宗教の違いによって常識が非常識になるといことが書かれています。

世界の国では、人々の生活、習慣や政治に「宗教」が大きな位置を占めています。これは、その人たちの生きていくうえで基本的な考え方であり、信じない人たちとの間には理解しにくい部分があるとしても生まれるわけです。

東西冷戦が終結した瞬間から、世界は平和を期待しました。でも、イスラエル・パレスチナ問題など世界各地には解決の糸口すら見出せない宗教、民族紛争が絶えません。

平和を望むなら、異なる宗教や民族が、異なる常識を持つて生活していることを認めあい、そこで生まれた異文化を理解し、尊重することからはじめなければならぬのではないのでしょうか。その第1歩として、まず、自分の身近に生活している人々と、お互いに理解しあい、認め合うことから始めたいものです。

明るい笑顔と助け合う心を大切にして、住みよいまちをつくりましょう。

平和と人権を大切にして、心のふれあいまちをつくりましょう。

これは長岡京市民憲章の一節です。今一度、市民憲章でうたわれている「助け合う心」や「心のふれあいまち」の言葉の意味をかみしめてみてはどうでしょうか。

参考資料 「常識の世界地図」21世紀研究会編

(長岡京市人権教育のための国連10年推進本部)



人権の花「水仙」



# こども

# 記者

## 私の主張

大切なことは気持ちと行動

長七小



「一人ひとりの気持ちから」

最近、日本では子どもをねらう「不しん者」がぞくぞくとでてきます。私の住んでいる長岡京市もその一つ。子どもがいる家族は不安だらけの毎日です。

そんな中、進んでいることが「防犯たいさく」です。ブザー付きのキーホルダーはもちろんのこと、ある地域では、公園など子どもが集まる所に、ボタンをおせばけい察とつながりサイレンの鳴るそう置をつけたりします。学校では、地域パトロールや訓練といろいろな工夫があるようです。でも、本当にそれで子ども

私たちが自身が気を付けて

もたちは安全でしょうか。こんなすばらしい工夫があったとしても、もっと大切な事はないのでしょうか。

テレビ番組では、子どもを守るために一番必要なことは「一人ひとりの気持ち、心がけ」だと話していました。私もそう思います。どんなに周りの大人ががんばっても、実際に被害にあうのは私たち子ども。一番わ

からなければいけないのは子どもなのです。防犯の技術を追いぬくように進む事件。それに打ち勝てるのは一人ひとりの気持ちだということ。あなたはどう思いますか。

(水美瑞咲)

「1つぐらい」

ポイ捨て。その一つのゴミから始まる。

あなたは、1つぐらい、ちょっとぐらいなどと思いきや、気軽に捨てているのかもしれない。でも、その

「1つぐらい、ちょっとぐらい」という気持ちをほとんどの人がもっていたらどうでしょう。

いろいろな人がゴミを捨てていきます。タバコ、お菓子のあきばこ、ガム、紙くず。このように、ゴミがたまっていきます。ゴミを捨てることにより、まわりの人にもめいわくをかけることになるのです。1人の勝手な行動により、他の人たちが何人もめいわくをしているのです。

今もどこかでゴミが捨てられているのでしょう。

あなたがもし、ポイ捨てをしているのならもうやめてください。「1つぐらい」ではないのです。ゴミも正しく捨てればリサイクルされるのですから。

(河村真衣)



いたるところにポイ捨てが

Being sick is never any fun. Being sick and working is always less fun. Being sick and working in a foreign country is certainly one of the worst I've experienced. Japan is quite different from the United States in the manner that it deals with getting sick. In the US, if you catch a cold, then you go to the convenient store, buy some medicine for 600¥ or so, and go to work. In Japan on the other hand, you are expected to go to the hospital, everyone worries about you, and they take even the smallest sickness very seriously. Thankfully I've recovered now, and I'm feeling a lot better, but I've grown a lot wiser through the experience. I think that next time I'll do things the Japanese way and go to the hospital rather than trying to tough it out on my own.

Hello! みなさん こんにちは!



ジョシュア メシエル  
Joshua Macielです

~ かぜをひいたときの違い ~

病気になるのはとてもつまらない。病気になることと働くことは、どちらかというとおもしろくない。特に外国でそうなることは、今まで私が経験したことの中で最悪の出来事だった。日本とアメリカでは病気になった時にどうするかが全く違う。アメリカでは風邪をひいた時、コンビニエンスストアのような所で600円ぐらいの薬を買い仕事に行く。でも日本ではすぐに病院に行くようだ。それに、みんなは心配して、単なる風邪のような病気でもとても深刻に受け止めてくれる。ありがたいことに今は回復し、ずいぶん気分も良くなった。でも、この経験によって前より成長したと思う。今度病気にかかったら日本のやり方に習って自分で直すのではなく病院に行こうと思う。

# PHOTO トピックス



開田保育所で行われた「小動物ふれあい広場」。多くの親子が訪れ、動物を手にのせたり、抱っこしたりして楽しいひとときを過ごしました。やさしい気持ちになれたかな。(10月14日、開田保育所で)

# あなたの コーナー

みんなで作るページです。読むだけじゃつまらない。あなたの参加を待っています。

## 「まちの美化」の記事を読んで

我が家でも犬を飼って3年になります。そのころのふん害の多かったこと。今は気をつける人が多くなりホットしています。わたしの家族は必ずペットボトルに水を入れ、ナイロン袋を持って散歩に行きます。犬も飼い主の行動をよく見えています。みんなでまちをきれいにしましょう。(友岡四丁目・中田ツギノさん)

犬は首輪でつながっていますが、猫は放し飼いです。ヨーロッパのように、家の外へ出さないのならよいのですが、植木鉢は倒す、ピカピカの車の屋根を走り回ったり、所かまわずフンをする。飼い主は「知らん顔」です。ペットの飼い方について、勉強して欲しい。(Y・Kさん)

犬のフンやネコの放し飼いの苦情をよく耳にします。動物を飼うには、正しいしつけと教育が必要です。飼い主は、近隣に迷惑をかけない配慮と動物の本能や習性を十分理解して愛情を持って飼い続けてください。(環境政策推進課)

## 夏休みの小学生アイデア作品展を見て

9月に図書館で開かれた作品展を見て、みんなとても立派にできていて、よく考えてあると感心しました。(天神五丁目・小山美代子さん)

## くらしのインフォメーション

**Q** 弁護士費用のかからない、少額訴訟制度について教えてください。

**A** 敷金が返ってこない、貸したお金を返してくれないなど、民事訴訟のうち、少額の金銭の支払いをめぐるトラブルを解決するための手段に「少額訴訟制度」があります。この制度の特徴は、原則1回の審理で即日判決が得られることです。費用は印紙代(請求額の約1%)と切手代だけです。利用するに **少額訴訟制度について** は 裁判の対象が30万円以下の金銭請求であること 被告が少額訴訟手続きに異議がないこと 利用回数制限(年10回まで)を超えないことなどです。審理で有利な判決を得るためには、証拠となる書面や証人の証言など、事前に準備しておく必要があります。手続きは、相手の住所を管轄する簡易裁判所に原告訴状を出します。詳しくは最寄りの簡易裁判所まで。

市の消費生活相談...専門相談員が相談をお受けします(毎週火・金曜日 ☎955-9501)

## 伝言板

### 催しの案内

第2回あらぐさまつり  
11月2日(日) 午前10時30分

午後3時、産業文化会館で 通所者によるステージ発表、バザー、ゲスト演奏、写真展、自主製品販売、模擬店など 問 あらぐさまつり実行委員会  
の松村(☎953・9212)

おとなだって自己表現 たつぷり

楽しむ人形劇講座 11月8日(土) 2月28日の全7回、午前9時30分〜午後0時30分、大山崎ふるさとセンターで 成人のみ。定員は先着順で15人 講師は人形とおはなしの会まあるの大原めいさん、発案から劇上演まで 参加費全7回で7000円 問 NP  
O 法人おとくにバオ(☎955・4366)

山科から大文字山ハイク 11月

8日(土) 午前9時、JR長岡駅改札前に集合。雨天延期 山科駅 大文字

山三角点 哲学の道 円山公園 長岡  
天神駅解散 持ち物は弁当、飲み物、敷物、交通費 問 ウインタースポーツ  
クラブの幡(☎955・1473)

人と自然と響きあうフォトコンテスト入選作品の展示 11月11日(火) 12月10日(水) 午前10時〜午後5時、サントリー京都ビール工場で 問 サントリー京都ビール工場(☎952・2020)

エコ・ブルワリーツアー 11月13日(木) 12月11日(木) 午後2時〜4時、サントリー京都ビール工場で 成人のみ ビール工場の環境への取り組みを学ぶ 問 サントリー京都ビール工場(☎952・2020)

ボーイスカウト長岡4回入団説明会 11月16日(日) 午後1時30分〜3時、中央公民館で 年長児以上の男女 問 藤田鉄二(☎952・8185) 女 家事計画講習会 11月20日(木) 午前10時〜11時50分、中央公民館で



予定を考えて予算計画を作る 託児あり(予約制) 参加費は3500円  
 関京都友の会の田中和子(☎9551・1645)

**親子のひろば&お母さんのおしゃべりカフェ** 11月20日(木) 午前10時30分〜午後2時、産業文化会館で 定員は先着順で20組、申し込みが必要  
 参加費は3000円 関NPO法人おとくにバオ(☎955・4366)

**シンポジウムと基調講演** 11月22日(土) 午後1時30分〜4時、中央公民館で 重い障害を持った人への地域支援について 講師は出発仲間の会の月川至さん 関社会福祉法人乙訓福祉会(☎952・0888)

**環境の都づくり会議の催し(クリスマスのリースづくり)** 11月22日(土) 午前10時〜正午 午後1時〜3時、市民活動サポートセンターで 対象は中学生以上 持ち物は、はさみ、カッターナイフ、キリ、ノコギリ、軍手、木工ボンド 定員は先着順で各10人 参加費5000円 関里山再生プロジェクトの加藤(☎951・0933)

**2004年カラー手袋で作る干支の「申」** 11月11日(火)・26日(水)、午前10時〜正午、中央公民館で 材料費9800円 関ひつじクラブの岸下(☎953・1031)

**おーきに元氣市「福祉団体などのフリーマーケット」** 11月29日(土) 午後1時〜3時、市民活動サポートセンターの駐車場で 関NPO法人市民活動サポートセンター(☎952・3356)

**ボランティアミーティング(心の悩みに関する医療や福祉について)** 11月20日(木) 午後4時〜6時、市民活動サポートセンターで 精神科、デイケアのお話 関乙訓マインドネットの村上(☎951・2207)

**同志社大学マンドリンクラブ定期演奏会** 11月30日(日) 午後6時30分開演 京都府長岡京記念文化会館で 入場料5000円 関同志社大学マンドリンクラブ(☎251・3185)

**ミニクリスマスツリーを作りましょう** 12月6日(土) 午前10時〜午後0時30分、市民活動サポートセンターで 小学4年以上 持ち物はボンド、タオルなど 参加費10000円 関ひい奈の手作り教室の鈴庄(☎090・1896・6479)

**募集します**  
**西山フレンドテニスクラブ** テニスの経験者 親睦と体力づくり

**まちかどクイズ**

正解者5人に 図書券500円分が当たる!



**問題** ストアは、環境にやさしい取り組みをしているお店です。(ヒント6袋)

**応募方法** 官製ハガキに クイズの答え 住所・名前・年齢・電話番号 最近思うことや市政への意見など、何か一言 紙面への掲載の可否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、下記へ。賞品の発送をもって当選の発表とします。  
**締切** 11月17日(月) 当日消印有効

10月1日号のクイズの答え...コスモス(祭)

**【投稿募集】** 内容は自由。投稿方法もハガキ、FAX、電子メール、何でもOKです。「あなたのコーナー」と標記し、住所・名前・年齢・電話番号(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて下記へ。なお、趣旨を変えない範囲で加筆・省略する場合があります。写真やイラストも募集しています(作品はお返ししません)。掲載分には図書券を差し上げます。

**【伝言板の利用方法】** 掲載文の詳細については、各問い合わせ先へ。営利活動、政治活動、宗教活動につながるもの、自宅や店舗などで行うものは、掲載できません。掲載申し込みは、情報管理課の窓口へ。

**【あて先】** 〒617-8501 (住所記入不要)  
 長岡京市役所 情報管理課広報係  
 ☎955-9660 関955-9703  
 電子メール jouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp

毎週1回月曜日または水曜日、正午〜午後3時、西山公園体育館で 入会金10000円、会費は月15000円  
 関佐々木照子(☎954・60038)  
**ダイヤモンドスキークラブ**  
 3年以上のスキー経験者 12月〜3月まで活動します。志賀高原スキー場などで 入会金10000円、会費は実費 関辻時男(☎956・6273)  
**グリーン長岡テニスクラブ(硬式)**  
 女性は毎週月・火・木曜日、午前9時〜午後1時。男性は毎週土・日・祝日、午後1時〜5時。長岡公園テニスコートで 入会金20000円、会費は月25000円 関佐久間昭(☎90・2598・2827)

**身体障害者福祉ホーム「竹とんぼの介護嘱託職員」** 介護福祉士、ヘルパー1級の資格所持者で、夜間勤務ができる人 重度身体障害者の介護 関身体障害者福祉ホーム竹とんぼの山奈(☎956・1590)

**譲りたいもの、譲ってほしいもの**があれば、環境政策推進課へ譲ります  
 籐イス、子ども用自転車、三輪車、ガスレンジ、エレクトーン、ガスストーブ、ベットメリーゴランド、洋裁用人体、健康器具、ハイアンドローチェア、ソファ、学習机、パソコン、歩行器、洗濯機 譲ってください  
 パソコンプリンター、ミシン、キーボード、子ども用食卓イス、自転車(子ども用・大人用)、だっこひも、ピアノ、パソコン、エレクトーン、ベビーベッド、ストープガード、ベビージム、食器棚、本棚、タンス

**家庭用品 活用コーナー**  
 環境政策推進課  
 ☎955・9542

# 憩い

## 老人福祉センター

竹寿苑  
☎954-6830 ㊟954-6830

1月分 団体利用受け付け ▷ 4日(火)、午前9時から  
第28回市長杯囲碁大会 ▷ 17日(月)、午前9時30分から大広間で ▷ 満60歳以上の市民 ▷ 申し込みは10月30日(木)～11月12日(水)。電話申し込み不可



## 地域福祉センター

きりしま苑  
☎956-0294 ㊟956-0290

1月分 団体利用調整会議 ▷ 4日(火)、午前9時30分から  
映画鑑賞会 ▷ 7日(金)、①午前10時から「クレージーの怪盗ジバコ」。出演は植木等、八ナ肇、浜美枝  
②午後1時30分から「眠狂四郎無頼控」。出演は鶴田浩二、津島恵子、青山京子 ▷ 21日(金)、①午前10時から「野盗風の中を走る」。出演は夏木陽介、松本幸四郎、市川染五郎  
②午後1時30分から「子連れ狼 地獄へ行くぞ! 大五郎」。出演は若山富三郎、富川晶広、大木実  
カラオケ大会 ▷ 14日(金)、午後1時から ▷ 対象は60歳以上の市民  
医療相談【予約制】 ▷ 5日(水)=外科 13日(木)=耳鼻科 ▷ いずれも午後1時30分から ▷ 60歳以上の市民 ▷ 定員は先着順で各5人



# スポーツ

## スポーツセンター

☎951-3363 ㊟951-3666

個人開放デー ▷ 8日(土)・22日(土)、午前9時30分～午後2時30分  
▷ 予約は、利用日前日の午後6時～8時、または利用日の午前8時30分～正午にスポーツセンター(☎951-3363)へ

個人開放デーについて いずれの施設も、利用料はバドミントン1コート1時間500円(2時間800円)、卓球1台1時間500円(2時間800円)。  
\* 体育館シューズと道具などは各自が持参してください。

## 西山公園体育館

☎953-1161 ㊟953-1163

今月の主な大会 ▷ 2日(日)・3日(祝)、市民スポーツフェスティバル。  
16日(日)、長育連スポーツ交流会  
個人開放デー ▷ 8日(土)・22日(土)、午前9時30分～午後2時30分  
▷ 予約は、利用日前日の午後6時～8時、または利用日の午前8時30分～正午に西山公園体育館(☎953-1161)へ

# 図書館

☎951-4646  
㊟957-0732

対面朗読サービス【視覚障害者、予約制】 ▷ 11日(火)・18日(火)、午前10時15分～正午 ▷ 1階録音室など  
おはなしとブックトークの会【小学生

向き】 ▷ 8日(土)、午前11時～正午 ▷ 2階お話しコーナー

子どもの広場【幼児～低学年向き】 ▷ 15日(土)、午後2時～3時 ▷ 3階大会議室  
子どもの本を読む会 ▷ 27日(木)、午前10時～午後0時15分 ▷ 3階大会議室

## ブックガイド

### <一般書>

「子どもの上手な叱り方下手な叱り方」  
波多野ミキ / 著 三笠書房 / 刊  
大人だって、人に叱られるよりほめられるほうが気持ちがいいものです。「お母さんが作ったごはん、まずくて食べられない、料理が下手だな」と非難されたら、どんな気持ちになりますか。反対に、「ごはんおいしいね」と言われたら、「もっとおいしいごはんをつくらう」という気になりませんか。ほめ方、叱り方の事例が満載で、子育て中の親の悩みを軽くしてくれる一冊です。

### <児童書>

「スニちゃん、どこゆくの」  
ユン・クビョン / 著 平凡社 / 刊  
きょうは、スニのおうちの畑をたがやす日。畑をたがやしに行ったおじいちゃんとおとうさんに、スニちゃんがおやつを届けます。ちよろちよろきれいな小川の道、ほとけのざや花の道。てくてく、さくさく歩いていくと石垣の上からリスが、木かげから野ねずみが、「スニちゃん、どこいくの」とみんながたずねます。ゆったりとした気持ちにさせてくれる韓国の絵本です。

# 保 健

## 乳幼児

健康推進課保健活動担当  
☎955-9704 ㊟955-2054

実施場所 = 保健センター

**4カ月児健診** ▷25日(火) ▷対象は15年7月生まれ

**1歳8カ月児健診** ▷27日(木) ▷対象は14年3月生まれ

**3歳6カ月児健診** ▷26日(水) ▷対象は12年5月生まれ

●健診の受け付け

1日～14日生まれ...午後1時

15日～24日生まれ...午後1時30分

25日～31日生まれ...午後1時50分

\*問診票を記入のうえ、2時までにお越しください。

●3歳6カ月児健診は、朝一番の尿をお持ちください



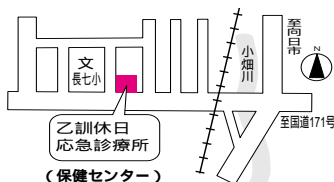
### 日曜・祝日の急患はすぐ

**<外科>テレホンサービス**  
953-3900

案内 = 午前7時30分～午後6時  
診療時間 = 午前10時～午後6時  
乙訓医師会では、輪番当直医制を敷いて休日の急患の診療にあたっています。

**<内科・小児科> 955-3320**

乙訓休日応急診療所(今里北ノ町39-4)  
診療受付 = 午前9時30分～午後4時



**10カ月児教室** ▷28日(金)、午前10時～11時30分 ▷対象は15年1月生まれ ▷小グループで発達・育児・離乳食完了期の食事などに関する話や親子ミニ遊び、身体計測、個別相談

\*問診票を記入のうえ、10時までにお越しください。

**両親教室** ▷《第1回》13日(木)、午後1時15分～3時30分 ▷対象は15年8・9・10月に母子健康手帳をもらった人

**離乳食教室〔予約制〕** ▷14日(金)、午前9時30分～11時30分 ▷対象は15年5月生まれの乳児の保護者 ▷事前に電話申し込みが必要

**ははは 歯・母と遊ぼう(1歳3カ月児教室)**

〔予約制〕▷20日(木)、午前10時～11時30分 ▷対象は14年8・9月生まれの子どもと保護者 ▷母子健康手帳、歯ブラシ、タオル1枚を持参 ▷4日(火)～7日(金)に電話申し込みが必要

**ポリオ** ▷10日(月)・11日(火)・19日(水)・28日(金)、午後1時30分～2時50分受け付け ▷対象は生後3カ月～7歳6カ月未満

## 一 般

健康推進課保健活動担当  
☎955-9705 ㊟955-2054

**65歳以上 インフルエンザ予防接種〔予約制〕**▷12月31日(水)まで ▷委託医療機関 ▷対象は65歳以上の市民と、60～64歳で身体障害者

手帳内部疾患1級相当の市民 ▷住所、名前、生年月日を確認できるもの(健康保険証、介護保険証など)を持参 ▷自己負担金は1,000円。無料になる人もあります ▷医療機関へ直接予約が必要

### 向陽保健所

向日市上植野町 京都府乙訓総合庁舎内  
☎933-1151(代) ㊟932-6910

**難病患者 家族交流会作品展** ▷6日(木)は午後1時～4時、7日(金)は午前10時～正午 ▷場所は向陽保健所講堂

☎保健福祉課健康係 ☎933-1153

**飼えなくなった犬・ネコの引き取り**  
毎週火曜日、午前9時～10時30分

☎環境衛生課衛生係 ☎933-1241

## 健康インフォメーション

糖尿病に注意しましょう



厚生労働省の平成14年度糖尿病実態調査によると、糖尿病と糖尿病予備軍の人を含めた人数は、1620万人と推定されています。5年前の調査と比べて、約250万人増えています。糖尿病は、血液検査で血糖値を測ることによって診断されます。しかし糖尿病の多くは、初期の場合自覚症状が現れにくいといわれており、健康診断などで指摘を受けて初めて気がつく場合もあります。糖尿病にならないため、また悪化させないためにはどうすればいいのでしょうか。

か。治療が必要な場合は、継続して治療を続けることが大切です。血糖コントロールなどを行うことにより、糖尿病による合併症の進行を防ぐことができます。糖尿病は普段の生活習慣と深く関わっていることが多い病気です。朝食を抜く、遅い夕食をたくさん食べる、間食をする、ジュースや缶コーヒーなどの砂糖入り飲料や脂質を多くとる、運動不足、精神的や身体的な疲れがたまっているなどの状況があれば、できるだけ生活習慣を改善して糖尿病の予防に努めましょう。

が送られてきます。必要事項を記入し、誕生月の末日までに着くように返送してください。提出がないと、年金の支払いが一時止まる場合があります。

**京都西社会保険事務所の出張年金相談**

▶**とき** = 11月12日(水) 午前10時～正午と午後1時～3時 ▶**ところ** = 中央公民館2階講座室 ▶**内容** = 年金や保険料の相談 ▶**持ち物** = 年金手帳 ▶**保険料の支払いもできます**

**問** 保険年金課国民年金係

☎955-9512 ㊟951-5410

**小・中学校グラウンドの夜間照明団体登録と講習会 12月分抽せん会**

夜間照明設備を利用するには、事前の団体登録と講習会の受講が必要です。登録できるのは、市内在住・在勤の18歳以上(高校生は除く)の人が10人以上いる団体と長岡京市体育協会加盟のスポーツ少年団。登録料は無料です。

▶**講習会** = 11月20日(木) 午後7時から ▶**抽せん会** = 11月21日(金) 午前9時から ▶**ところ** = いずれも市役所北棟大会議室Aで。ハンコと使用料を持参してください ▶**夜間照明の使用** = 照明設備があるのは長四小・長九小・長四中のグラウンド。使用時間は小学校が午後6時～9時、中学校が午後7時～

9時。使用料は1時間800円

**問** 青少年・スポーツ課スポーツ係

☎955-9735 ㊟955-9526

**老人マッサージサービス**

**開田自治会館**

12月2日(火)...申込締切11月11日(火)

1月13日(火)...申込締切12月24日(火)

**老人憩いの家**

12月9日(火)...申込締切11月18日(火)

1月20日(火)...申込締切1月5日(火)

**竹寿苑**

12月16日(火)...申込締切11月25日(火)

1月27日(火)...申込締切1月6日(火)

▶**時間** = いずれも午前10時～午後2時。1回30分程度 ▶**対象** = 市内在住の70歳以上の人。病気で治療中、体の弱っている人などは医師の承諾が必要 ▶**費用** = 500円 ▶**申込方法** = 締切日までにシルバー人材センターへ

**申込** (社)長岡京市シルバー人材センター

☎955-8000 ㊟955-8002

**学校特別教室など開放 12月使用分申請受け付け**

▶**とき** = 11月14日(金) 11月28日(金)、いずれも午前9時～正午。は

12月27日までの使用分を、は12月16日～27日までの使用分を受け付け ▶**ところ** = 生涯学習課 ▶**開放日時** = 月・水・金曜日は午後7時～9時、土曜日は午後1時30分～3時30分・4時～6時・7時～9時。学校が行事などで使用する日を除く ▶**使用料** = 1教室2時間以内で200円

●申請するには、事前の団体登録が必要。登録できるのは、半数以上が市内在住・在勤・在学の10人以上の団体です。

**問** 生涯学習課生涯学習係

☎955-9534 ㊟951-8400

**障害者ネットワーク連絡調整チーム会議 傍聴しませんか**

障害のある人に福祉、保健、医療の各施策とサービスを適切に提供するために、毎月開催しています。

▶**とき** = 11月6日(木) 午後1時30分～3時30分ごろ ▶**ところ** = きりしま苑3階会議室 ▶**定員** = 10人程度。多数の場合は抽せん ▶**内容** = 情報交換 意見交換 ケース報告(個人情報保護のため非公開)など ▶**傍聴方法** = 開始5分前までに会場へ。手話、要約筆記は予約が必要です

**問** 障害福祉課管理係

☎955-9549 ㊟952-0001

**11月 無 料 相 談**

相談日が祝日・休日と重なる場合はご確認ください。

**市民法律相談【予約制・定員8人】** 情報管理課 ☎955-9501  
木曜日 13:30～16:30 市役所市民相談室

\* 予約は相談日の3日前の午前8時30分から先着順

**登記相談【予約制・定員6人】** 情報管理課 ☎955-9501  
19日(水) 13:30～16:30 市役所市民相談室

**税相談【予約制・定員8人】** 情報管理課 ☎955-9501  
20日(木) 10:00～15:00 市役所市民相談室

**人権相談** 情報管理課 ☎955-9501  
10日(月)・18日(火) 10:00～16:00 市役所市民相談室

**行政相談** 情報管理課 ☎955-9501  
18日(火) 10:00～16:00 市役所市民相談室

**消費生活相談** 情報管理課 ☎955-9501  
火・金曜日 10:00～16:00 市役所市民相談室

**発達相談【予約制】** 健康推進課 ☎955-9704  
随時 保健センター

**学校教育相談【予約制】** ☎952-5151  
月～金曜日 10:00～17:00 教育センター

**こどもSOSテレホン相談** ☎953-7710  
月～金曜日 第2・第4日曜日 9:00～16:00

**ことばの相談【予約制】**  
随時

健康推進課 ☎955-9704  
保健センター

**乳幼児育児相談**

月～金曜日 9:00～16:00

エンゼル ☎953-7711

月～金曜日 9:00～16:00

たんぼぼ ☎955-6262

**親と子の健康相談**

5日(水) 9:30～11:00

健康推進課 ☎955-9704

13日(木) 9:30～11:00

保健センター

17日(月) 9:30～11:00

下海印寺公民館

21日(金) 9:30～11:00

きりしま苑

**リハビリ相談**

21日(金) 13:30～15:30

健康推進課 ☎955-9705

**家庭児童相談【予約制】**

月～金曜日 9:00～16:00

保健センター ☎953-7710

**職業相談**

パート ☎955-0506

市役所分庁舎3

月～金曜日 8:45～16:30

高齢者 ☎951-8727

**女性の相談室【予約制】**

木曜日 13:30～16:30

市役所市民相談室 ☎955-9609

**心身障害者相談**

18日(火) 13:00～16:00

障害福祉課 ☎955-9710

**精神保健福祉相談【予約制】**

火・水曜日 13:00～17:00

市役所分庁舎3 ☎955-9710

●情報BOXは、23ページから始まります

## 古道再発見 移動公民館講座

私たちが毎日歩いている「道」は、いつごろ、誰が、何のために作ったのでしょうか。わがまちに今も残る古道を再発見しませんか。

▶とき = 11月15日(土) 午後1時30分～3時30分 ▶ところ = 長岡第五小学校ランチルーム ▶定員 = 先着順で5人 ▶内容 = 「我がまちの古道再発見」 ▶講師 = 図書館専門員の百瀬ちどりさん ▶申込方法 = 中央公民館へ。11月5日(水)受付開始

**申込** 中央公民館  
☎951-1278 ☎955-4774

## IT講習会

12月7日(日) 年賀状で活躍。スキャナーを使用。簡単な写真の画像処理の方法

12月8日(月) 年賀状を作ろう

12月14日(日) 年賀状を作ろう

12月15日(月) 自分の苦手を克服。インターネット、メール

12月19日(金) クリスマス、お正月にグリーティングカードを出そう

▶時間 = いずれも午後1時30分～3

## 11月は市税徴収強化月間

☒滞納している人で昼間連絡がとれない場合などは、夜間に電話することにより、納付の徹底を図ります。

☒滞納している人で納付に誠意が認められないと判断した場合は、財産差押えを積極的にいきます。

☒夜間納付相談(電話でも受け付けます) ▶とき = 11月26日(水)、27日(木) 午後5時～8時 ▶ところ = 収納課(市役所北棟2階)

知っていましたか?

●平日の午後5時以降や土・日・祝日でも、市役所の時間外受付の窓口で納付することができます。

●納付には、口座振替が便利です。申し込みは、金融機関へ。

**問** 収納課収納係  
☎955-9509 ☎951-5410

時30分 ▶ところ = 産業文化会館 ▶定員 = 先着順で各10人 ▶受講料 = 1回につき、友の会会員1,000円、長岡京ネット会員3,000円、一般4,000円。テキスト代別 ▶申込方法 = 電話で長岡京ネット友の会事務局へ。11月4日(火)受付開始

**申込** NPO法人長岡京ネット友の会  
☎・☎953-7468  
✉info@nkyo.net

## トレーニングのための プログラム相談会

▶とき = 11月30日(日) 午後1時～3時 ▶ところ = 西山公園体育館トレーニング室 ▶対象 = トレーニング室使用承認証を持っている人 ▶定員 = 先着順で20人 ▶内容 = 健康チェック、ストレッチ、個別相談、各自のプログラムメニューに沿った運動、クールダウン ▶講師 = (株)月華殿パームスウエルネス事業部の大嶋美千夏さん ▶参加費 = 500円 ▶申込方法 = 西山公園体育館へ。11月1日(土)午前9時受付開始

**申込** (財)長岡京市体育協会事務局  
(西山公園体育館内)  
☎953-1161 ☎953-1163

## その他の お知らせ

市や公共機関から など

## 学生による無料法律相談

立命館大学の学生による法律相談です。教授も同席します。係争中の事件や、刑事法、税法、保険、公的年金関連の内容以外なら、あらゆる法律問題について相談できます。関係する資料があれば持ってきてください。

▶とき = 11月8日(土) 午前10時～午後3時 ▶ところ = 産業文化会館

**問** 情報管理課情報公開・相談係  
☎955-9501 ☎955-9703

## 気軽に相談できます 在宅介護支援センター

在宅介護支援センターは、自宅で生活している高齢者や家族の人に対し、総合的な福祉・保健サービスが利用できる

ように支援する相談窓口です。

▷高齢者の生活のことで困っていることや分からないことなどに対し、専門の職員が相談を受けます。

▷在宅の高齢者を支えるための各種福祉・保健サービスや介護保険について、説明や手続きの代行をします。

▷高齢者の世話に必要な介護機器・用品を展示し、使い方などを説明します。必要に応じて紹介もします。

市では、だれもが気軽に相談できるように、4カ所の在宅介護支援センターを設置しています。

今後、在宅介護支援センターの職員が、家族と同居している75歳以上の家庭に状況を把握するために順次訪問します。困りごとなどがあれば、気軽に相談してください。

**在宅介護支援センター** 済生会京都府病院  
今里南平尾8 ☎957-4500

平日の午前8時45分～午後5時

**在宅介護支援センター** 旭が丘倶楽部  
井ノ内朝日寺23

☎955-9001 ☎0120-075-294  
午前9時～午後6時

**在宅介護支援センター** アゼリア

友岡四丁目18-1 ☎957-1119  
日曜日を除く午前8時30分～午後5時

**在宅介護支援センター** 竹の里ホーム

奥海印寺走田1-1 ☎951-9400  
日曜日を除く午前9時～午後5時30分

**問** 高齢介護課高齢福祉係  
☎955-9713 ☎951-5410

## 長岡京市シルバー人材 センター入会説明会

▶とき = 11月25日(火) 午前9時開始  
▶ところ = 市役所分庁舎3会議室1  
▶対象 = 市内在住のおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある人 ▶持ち物 = 年会費1,000円、顔写真2枚(3cm×2.5cm)、京都銀行長岡支店または郵便局の本人名義の通帳

**問** (社)長岡京市シルバー人材センター  
☎955-8000 ☎955-8002

## 年金を受けている人は 誕生月の現況届を忘れずに

老齢基礎年金、老齢年金、遺族基礎年金、障害基礎年金などを受けている人には、年1回、誕生月の初めごろに社会保険業務センターから現況届(ハガキ)

## 肩痛相談会と肩痛予防体操

▶とき = 11月21日(金) 午後1時30分～3時 ▶ところ = 保健センター  
▶定員 = 先着順で15人 ▶内容 = 医師による個別相談と理学療法士による肩痛予防体操など ▶申込方法 = 健康推進課へ。11月4日(火)受付開始  
申込 健康推進課保健活動担当  
☎955-9705

## 第17回 北開田文化祭

【北開田会館】11月21日(金)～23日(日)、午前9時～午後5時(23日は午後3時まで) ▶作品展示  
【北開田児童館】11月23日(日)、午前10時～午後3時30分 ▶アトラクション = 和太鼓演奏、ヒップホップダンス、ビンゴゲームなど ▶手作りコーナー・フリーマーケット(午前11時～午後3時)  
問 北開田文化祭実行委員会  
(北開田会館内)  
☎955-8844 ☎955-8845

## 第5回 植樹公園フェスティバル

▶とき = 11月2日(日)、午前10時～午後3時、雨天時は中止 ▶ところ = 京都第二外環状道路植樹コーナー(調子八角交差点西) ▶内容 = ガーデニング教室(午前10時～正午) 竹細工教室(午後1時～2時) フリーマーケット、野菜・花の即売会など  
問 友岡自治会生涯学習部の長谷川潔  
☎953-0894

## ふれあい朝市 旬の野菜をお手ごろ価格で

毎週月曜日 中央公民館市民ひろば  
3日(祝)は「ふれあいサービスデー」  
毎週木曜日 勝竜寺城公園駐車場  
6日(木)は「ふれあいサービスデー」  
●いずれも午前8時30分～9時まで。品切れになり次第終了します。  
●ペットの入場はお断りします。  
●小銭をご用意ください。  
問 農政課農業振興係  
☎955-9514 ☎951-5410

## 介護家族のつどい

介護から少し離れて、歩くことで体と心をリフレッシュしませんか。  
▶とき = 11月12日(水)、午前10時～正午 ▶集合場所 = きりしま苑 ▶対象 = 寝たきりや痴ほうの高齢者を介護している人 ▶定員 = 先着順で20人 ▶内容 = ウォーキング。雨天時は健康体操 ▶申込方法 = きりしま苑か高齢介護課へ。11月1日(土)受付開始  
申込 きりしま苑  
☎956-0294 ☎956-0290  
高齢介護課高齢福祉係  
☎955-9713 ☎952-0001

## 学 習

講座・教室・講演会 など

## 親子トランポリン教室

▶とき = 11月22日(土)、29日(土)、12月13日(土)、20日(土)、いずれも午後1時～2時30分 ▶ところ = 西山公園園体育館 ▶対象 = 市内の小学生とその保護者 ▶定員 = 先着順で40人、親子の参加を優先します ▶参加費 = 親子1組5,000円、小学生のみは3,000円(いずれも保険料含む) ▶指導者 = 京都府トランポリン協会指導員の松本千鶴さんと中山朋幸さん ▶持ち物など = 運動できる服装(長ズボン)と上靴 ▶けがをした場合は応急措置をし、その他はスポーツ傷害保険を適用します ▶つめを切っておいてください ▶申込方法 = ハンコと参加料を持って西山公園園体育館へ。11月1日(土)午前9時から受付開始  
申込 西山公園園体育館  
☎953-1161 ☎953-1163

## 初心者のためのカラオケ・詩吟教室

カラオケ(全5回)  
▶とき = 11月11日(火)、12月16日(火)、1月20日(火)、2月17日(火)、3月2日(火)、いずれも午前10時30分～正午 ▶ところ = きりしま苑 ▶定員 = 先着順で20人 ▶参加費 = 1,000円(5回分) ▶講師 = 西小路恵美子さん

詩吟(全3回)

▶とき = 11月14日(金)・21日(金)・28日(金)。いずれも午後1時30分～3時30分 ▶ところ = きりしま苑 ▶対象 = いずれも60歳以上の初心者。毎回参加できる人。前回参加した人は申し込みできません ▶定員 = 先着順で12人 ▶講師 = 稲場正美さん ▶申込方法 = きりしま苑へ。11月1日(土)受付開始  
申込 きりしま苑  
☎956-0294 ☎956-0290

## 公民館健康講座 ココロ健康、カラダ健康

11月22日(土) 午後2時～3時30分  
「笑いの力～笑いと健康の良い関係」。講師は内科医の多田敏明さん  
11月29日(土) 午前10時～正午  
「カラダすこやかに」。講師は管理栄養士の坂根久仁子さん  
12月13日(土) 午後2時～4時  
「声出して健康～声を出すことが苦手な人もご心配なく～」。講師はセラピストシンガーの青地能里子さん  
▶ところ = いずれも中央公民館 ▶対象 = 市内在住・在勤・在学の人で毎回参加できる人 ▶定員 = 先着順で20人 ▶ は運動をします。動きやすい服装で来てください ▶2歳～就学前の託児があります。予約が必要です ▶申込方法 = 中央公民館へ。11月5日(水)受付開始  
申込 中央公民館  
☎951-1278 ☎955-4774

## 子育て中の人へ こころのクリニック

子どもをかわいく思えない、子どもにあたってしまう、悩みのある乳幼児の保護者の人は、相談を受けてみませんか。秘密は固く守ります。  
心理カウンセラーの相談 11月20日(木)、12月5日(金)・18日(木)  
精神科医の相談 11月4日(火)  
▶時間 = いずれも午後1時30分～4時 ▶ところ = 向陽保健所 ▶定員 = いずれも先着順で3人 ▶申込方法 = 相談日の1週間前までに電話で向陽保健所へ  
申込 向陽保健所保健福祉課支援係  
☎933-1154 ☎932-6910

# 情報 BOX

2003(平成15)・11・1号

市が主催するもののほか、他の団体の情報も掲載しています。詳しいことは、それぞれの連絡先にお問い合わせください。

このコーナーは左から右にお読みください。

## 公共施設ガイド

- 11月の休業・休日 -

市役所	☎951-2121
なるべく各課の直通番号をご利用ください	
教育センター	☎952-5151
保健センター	☎955-9062
きりしま苑	☎956-0294
竹寿苑	☎954-6830
Ⓜ = 土・日曜日と祝日	
中央公民館	☎951-1278
Ⓜ = 4・25日と月曜日	
図書館	☎951-4646
Ⓜ = 1・4・25日と月曜日	
西山公園体育館	☎953-1161
スポーツセンター	☎951-3363
Ⓜ = 火曜日	

● 2～13ページにも情報を掲載しています。

## 募集・試験

人材・作品募集 など

### グループホーム「あぐら」 入居者募集

「平安」と「安らぎ」と「喜び」の気持ちをもって暮らすことを目標に、アットホームな雰囲気とサービスを提供します。

▶ **対象** = 次の条件すべてを満たす人  
要介護認定で、要介護1～5の人  
痴ほう症と診断された人 共同生活を  
送れる人 ▶ **定員** = 9人 ▶ **所在地**  
= 東和苑1-4 ▶ **申込方法** = グループ  
ホームあぐらへ。電話可

**申込** NPO法人 H & E グループ  
グループホームあぐら  
☎・☎956-7800

### 長岡京市子ども情報センター ボランティア募集

親と子が共に学び、育ちあうための  
ホームページ「げんきっず」を一緒に  
作りませんか。

▶ **内容** = ホームページの作成、施設  
の取材、月に1～2回の会議など ▶  
**申込方法** = 生涯学習課へ。電話可  
[げんきっずホームページ]

http://www.nkyo.net/genkimaru/  
**申込** 生涯学習課生涯学習係  
☎955-9534 ☎951-8400

## イベント

催し物・行事 など

### 第7回 夢少年・夢少女 わたしの主張発表大会

日常生活の中で考  
えたり感じたりして  
いること、大人や社  
会に向けて訴えたい  
ことなどについて、  
未来の担い手たちが熱く語ります。

▶ **とき** = 11月15日(土)、午後1時30  
分～4時30分 ▶ **ところ** = 中央公民館  
市民ホール ▶ **発表者** = 市内在住の小  
学6年生と中学生

**問** 教育センター  
☎952-5151 ☎956-6648



## 新春狂言



16年1月10日(土)

午後6時30分開演 中央公民館  
《番組》鼻取相撲・柑子・蝸牛  
《出演》茂山忠三郎・善竹忠重ほか  
入場料2,000円 11月7日(金)発売開始  
**問** 京都府長岡京記念文化事業団  
☎955-5711 ☎955-4774

## えほんのひろば

▶ **とき** = 11月18日(火) 午前10時  
30分～11時 午前11時30分～正  
午 ▶ **ところ** = 図書館3階大会議室  
▶ **対象** = 6カ月～2歳児と保護者 ▶  
**定員** = とも先着順で25組 ▶ **内  
容** = 絵本の紹介と読み聞かせ、パネル  
シアター、手遊びなど ▶ **申込方法** =  
図書館2階カウンターへ。11月5日(水)  
午前10時から受付開始。電話可、  
FAX不可

**申込** 図書館  
☎951-4646 ☎957-0732

## ぼくのわたしの楽しい クッキング

▶ **とき** = 11月29日(土) 午前10時～  
午後1時 ▶ **ところ** = 中央公民館 ▶  
**対象** = 小学4～6年生 ▶ **持ち物** = エ  
プロン、三角きん、ふきん、筆記用具  
▶ **申込方法** = 長岡京市食生活改善推進  
員協議会へ。11月1日(土) 受付開始

**申込** 長岡京市食生活改善推進員協議  
会の細川  
☎・☎956-0067

## 障害者児の人権を考える 市民のひろば・プレイベント

12月7日(日)に開催する「市民のひろ  
ば」に先立って行うイベントです。日  
ごろ、何げなく行っていることを見つ  
めながらの話し合いです。

▶ **とき** = 11月13日(木)、午後7時か  
ら ▶ **ところ** = 産業文化会館 ▶ **内容**  
= 「みんなが主役・ちがいのちがいつ  
ワークショップ」をテーマに話し合いま  
す ▶ 要約筆記、手話通訳があります

**問** 障害福祉課管理係  
☎955-9549 ☎952-0001

# シリーズ 長岡京歴史散歩

(126)

## 神足小学校区の遺跡2 弥生時代神足遺跡の墓地

JR長岡京駅周辺に広がる弥生時代の神足遺跡は、乙訓地域のみならず京都南部でも有数の大集落でした。これまでの調査によって、駅を挟んだ東西に竪穴住居で構成される2つの居住区域があり、それらを大きく取り囲むように大規模な墓地在存在することがあきらかとなっています。

神足遺跡の墓は方形周溝墓と呼ばれる平面が方形をしたもので、周囲に溝を掘り、真ん中に土を盛ってそこに遺体を納めていました。しかし盛土は後に削られ、発掘調査ではたいいてい周囲の溝が見つかるだけです。

今年の春にJR長岡京駅前で行った調査でも方形周溝墓が見つかりました。この溝の中からは横倒しになった2つの壺が出土しました。どちらも口が大きく開く広口壺と呼ばれるもので、表面には櫛のような道具を用いて模様が描かれています。一つは高さ40センチ、もう一つは高さが73センチもある大



壺の中に入れられたミニチュア壺



墓に供えられていた三つの大きさの壺

形のもので、これまで神足遺跡で見つかった壺の中では最大のものでした。壺の胴体には死者に供えたことを示す穴が開けられていて、状況から二つの壺はセットで供えられていたと考えられます。その後小さい方の壺の中の土を取り出していると、その中からさらに小さなミニチュアの壺が見つかりました。高さは7センチで、手のひらにのるサイズです。もちろん実用のものではなくお供え用に作られたものですが、おもしろいことに先の壺と同様の形をしています。

これらの様子から、どうやら同じ様な形の大・中・小の三つの大きさの壺が墓に供えられていたらしいということがわかりました。特にミニチュア品を壺の中に入れた例は、神足遺跡では初めての発見で非常に珍しいものです。具体的にどのようなに使われたかはわかりませんが、当時の葬式の様子を知るうえで貴重な発見となりました。

### いたずらざかり

\*掲載希望の人は情報管理課までご連絡ください。



安部 聖也ちゃん  
(1歳8カ月)

久貝二丁目

<両親から一言> 小さく産まれた聖也だけど、元気に大きくなったね。これからも大好きな車にのって、いろんなところにいっぱい一緒に遊びにいこうね。

宮崎 凌馬ちゃん  
(5歳9カ月)  
泉 結ちゃん  
(2歳11カ月)

開田三丁目



<両親から一言> 「りょうま!」「みゆ!」とお互いのことを名前呼び合う友達みたいな二人。いつまでも元気でやさしく仲の良い「ともだち兄妹」でいてね。