



八条ヶ池の桜並木

八条ヶ池は、市民に親しまれている桜のスポット。
昼下がりに、買い物帰りや散歩途中の人が、薄ピンクに煌めく花を眺めてしばし立ち止まります。
休日になると、どっと繰り出した家族連れやグループのはじける声が、桜並木に響きます。
桜まつりが、今年もここ一帯で開かれます。

(昨年4月10日、八条ヶ池 ふれあい回遊の道で)

主な内容

情報ワイド	... ~
春の観光まつり / 交通安全運動	
暮らしの安全・安心	
市の組織改正 / がん検診	
こども記者通信	... ~
あなたのコーナー	... ~
保健・憩い・スポーツ・図書館	... ~
情報BOX	... ~
	《19ページから始まります》
長岡京歴史散歩	...

春の観光まつり

4月24日(土)・25日(日)

午前10時～午後3時30分

長岡天満宮境内・乙訓寺境内で開催します

* 詳しい内容は、4月15日号でお知らせします。

春の長岡京市を 歩こう 写そう 描こう



長岡天満宮八条ヶ池の「つつじのトンネル」
2千株のぼたんが咲きほこる乙訓寺▶

観光写真コンテストと
子ども写生大会

受付期間は12月10日(金)までです。今年から、年1回の募集となりました。

【観光写真コンテスト】

題材▶まつり、市内の名勝旧跡など、長岡京市の観光の魅力を表現したもの
作品▶サイズは六ツ切りまたは六ツ切ワイド。ネガまたはリバーサルフィルム(リバーサルは35mmに限る)を使用したもの。デジタルカメラで撮影したものや、合成写真、コンピュータ処理を施したものは不可
応募方法▶作品の裏に所定の応募用紙(市内の写真店などに置きます)をはって、商



桜まつり

長岡天満宮 八条ヶ池で

八条ヶ池の中ノ島から、ライトアップの全景を見ることができます。

* 桜のライトアップ(東堤)

3月31日(水)～4月4日(日)
午後6時～9時

* 飲食ブースの出店(中ノ島)

4月3日(土)・4日(日)、午後5時～9時

* 竹あそび(東堤)

4月3日(土)・4日(日)、午後6時～9時

* 桜の開花状況によっては、各催しの期間が前後することもあります。

問 長岡京市商工会

☎951-8029 ☎958-2473

工観光課へ。一人3点以内
その他▶未発表の作品に限る。応募作品は返却しません。入賞作品のフィルムは必ず提出してください。版權は主催者に帰属します

【子ども写生大会】

画題▶自由。写生場所は市内に限る
対象▶中学生以下
用紙▶観光協会指定のもの。商工観光課と観光案内所で配布。まつり開催中は会場案内所でも配布
応募方法▶作品の裏に住所・名前・年齢・学校名・学年・電話番号を書いて、商工観光課へ。一人1点のみ

春季観光スタンプラリーで
ステキな商品を当てよう

台紙にスタンプを7個以上押し応募してください。抽せんて素敵な賞品をプレゼント。スタンプ台紙は、スタンプ設置場所(左記)、観光案内所、市役所に置きます。
スタンプ設置場所▶長岡天満宮、楊谷寺、乗願寺、長法寺、西山公園グリーンハウス、光明寺、乙訓寺、勝竜寺城公園、勝龍寺、サントリー京都ビール工場、長岡京市埋蔵文化財センター、中山修一記念館
応募方法▶7月15日(木)までに観光案内所へ

問 長岡京市観光協会事務局(市役所商工観光課内)

☎9555・9515 ☎9511・5410

春の全国交通安全運動 4月6日(火)～15日(木)



ゆずりあい 笑顔が行きかう 京の春

重点目標

子供と高齢者の交通事故防止
自転車の安全利用の推進
シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

交通事故は、自分自身や相手方のみならず、互いの家族にとっても不幸を招く問題です。交通ルールやマナーを再確認し、事故防止に努めましょう。運動期間中、市では次のような取り組みを行います。
街頭キャンペーン
4月6日(火) 午後3時から、イズミヤ長岡店前で

高齢者交通安全教室
4月9日(金) 竹寿苑で

交通安全体験セミナー
4月12日(月) *詳しくは左記をご覧ください。

チャイルドシート使用実態調査
4月18日(日) イズミヤ長岡店駐車場内で

交通安全体験セミナー & 教習所一日開放

4月12日(月)

午前10時～午後3時

長岡自動車教習所

高齢者安全体験ラリー

シニアドライバースクール

安全運転診断コーナー

運転適性診断コーナー

*どなたでも参加できます。

*昼食と記念品を用意しています。

申し込み 4月8日(木)までに都市管理課へ。電話可

問 都市管理課交通対策係

☎ 9555・9686

☎ 9551・5410



放置禁止区域内の自転車・バイクは撤去します。

駅周辺の放置禁止区域内に置かれている自転車・バイクは撤去します。フェンスなどに施錠した鎖は切断します。撤去した自転車・バイクは放置自転車等保管所で返還します。ただし、保管期間は2カ月間です。
保管所の開所日時 = 日～木曜日の午後2時30分～4時30分
返還時に必要なもの = 鍵、ハンコ、身分証明、撤去保管料(自転車2,000円・バイク3,000円)

自転車・バイクの放置は迷惑で危険です。

自転車は、環境にやさしく便利な乗り物ですが、道路などに放置すると...
高齢者や子ども、障害のある人に、大変迷惑になります。特に点字ブロック周辺は目の不自由な人にとって危険です。
緊急車両の活動や避難する人の妨げになります。通行を妨げることで、交通事故の原因になります。



シリーズ

暮らしの安全・安心

知る・気にする・行動する

安全安心な地域づくりを目指して、防犯や防災について考えるシリーズです。今回は過去の事例を振り返りながら、災害について考えてみましょう。

【平成3年に発生した台風19号では】

30年ぶりといわれる大型で強い風台風でした。倒木の下敷きになったり飛んできた看板や瓦に当たるなどして、全国で63人も人が亡くなりました。台風の進路や規模などの情報とともに、警戒の必要性が再三報道されてはいましたが、屋外にいたがために犠牲になった人が多かったそうです。

かつて日本を襲った強い台風の記憶が薄れていたり、そのような体験がなかったり...。恐ろしさを知る人が少なかったことも、多くの犠牲者を出した原因の一つです。また、台風情報を聞いても、「中心気圧」「最大風速」「時間雨量」などの用語や数値に対する知識が十分でなく、その強さや程度が想像できなかったことも、問題としてあったのかも知れません。

【雲仙普賢岳の大火砕流災害では】

警察官、消防団員、報道関係者、火山学者など43人が瞬時に犠牲となっていました。火砕流発生の可能性やその恐ろしさを知りながら、職務上やむを得ずその地域から退去できなかったものと思われれます。

その恐ろしさを知っていても行動に反映できなければ、悲惨な結果を生むということを、この事例が教えています。

被害に遭う原因は、わたしたち自身の中にもあります。知識がなく災害の発生や恐ろしさを意識することができない知識はあるが大したことはないと思ってしまう。自分のところには起きないと思いつつ、思い込み行動にまで至らない、など。

「知らない・気にしない・行動しない」
自分を、「知る・気にする・行動する」
へと変えていくことが大切です。

(総務課自治防災係)



犬川の決壊(昭和28年・勝竜寺)

4月1日

変わります

市の組織・機構

簡素で効率的な行政運営のために

地方分権が進む中、自らの責任と判断によって個性あるまちづくりを進める体制を整えました。

水道局と下水道部を統合し上下水道局としたほか、迅速な意思決定ができるよう事務担当制を増やすなど、簡素で効率的な行政運営のために、組織を次のとおり改正しました。

お客様のための経営を目指します

水道事業と下水道事業の効率的な運営を行うため、水道局と下水道部を統合しました。下水道部建設第2課の河川・水路に関する業務、下水道工事に係る道路舗装復旧業務は、建設部土木課に移しました。

【上下水道局】(水道局と下水道部を統合新設)

管理課、庶務係、財務管理係、経営健全化対策担当
上下水道局の財務や経営の健全化などを担当します。
お客様窓口課、料金係、給排水係
使用料や、給水装置、貯水槽、排水施設などに関する事務を担当します。

水道施設課、維持係、施設係、水管理係

水道施設の維持や水質管理などを担当します。

なお、事務室は東第2浄水場内に置きます。

下水道施設課、計画係、整備第1係、整備第2係

下水道工事や下水道施設の維持などを担当します。

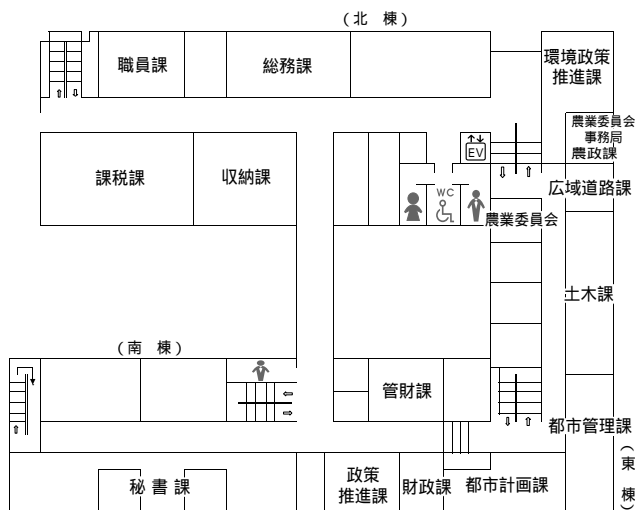
【建設部】

土木課に、下水道部から河川係を移し、整備係で、下水道工事に係る道路舗装復旧や側溝改良事務を担当します。

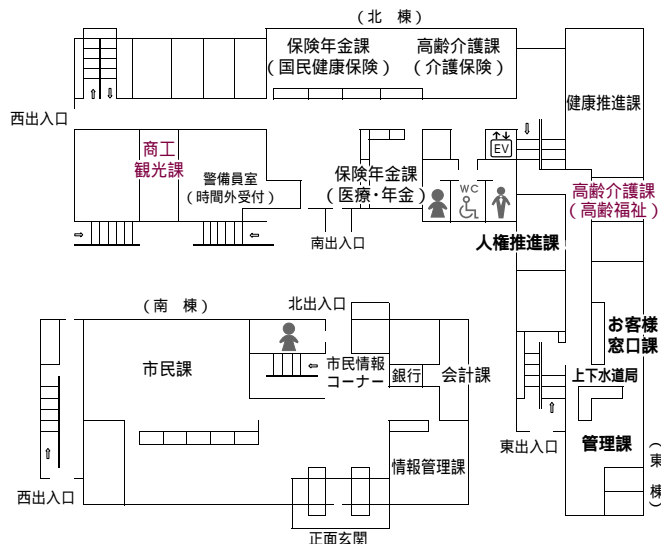
新しいまちの顔をつくります

JR長岡京駅西口地区市街地再開発事業の完成に向

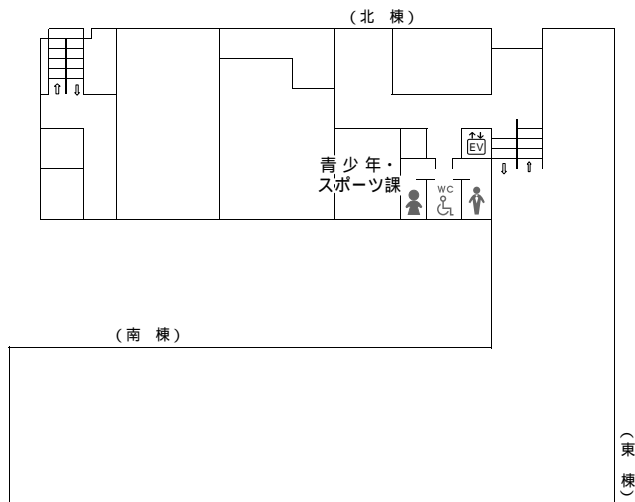
(2階)



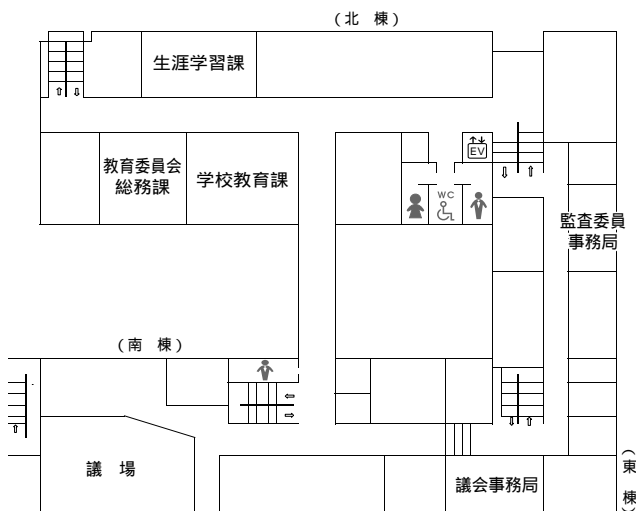
本庁舎 (1階)



(4階)



(3階)



け、市街地再開発課を再編成します。また、公共公益施設などの開設準備を進めていきます。

【企画部】

政策推進課に公共公益施設開設準備担当を置きます。

【再開発部】

市街地再開発課を総務係、整備係、施設係に再編し、事業の17年度完成に向けて、体制を充実します。

信頼に心える行政運営をします

4月から施行する「長岡京市における法令遵守の推進に関する条例」に基づき、公平公正な行政運営を目指します。先の水道原水検査結果虚偽報告のような問題を二度と起こさないためにも、市の組織全体で法令遵守の推進をしていきます。

【総務部】

総務課法務係を改め、法令遵守・法務担当とします。

人権施策の充実を図ります

すべての人に等しく保障されている基本的人権が尊重・擁護されるまちを目指し、同和問題をはじめ人権に関する施策を充実していきます。

【企画部】

同和対策課を人権推進課に改め、同和対策係を人権・同和対策係とし、啓発担当を置きます。

歴史の香りあふれるまちをつくります

長岡京の都や恵解山古墳をはじめとする、歴史遺産を活かしたまちづくりを進めていきます。

【教育委員会事務局】

生涯学習課文化係を文化振興係と文化財係に分けます。

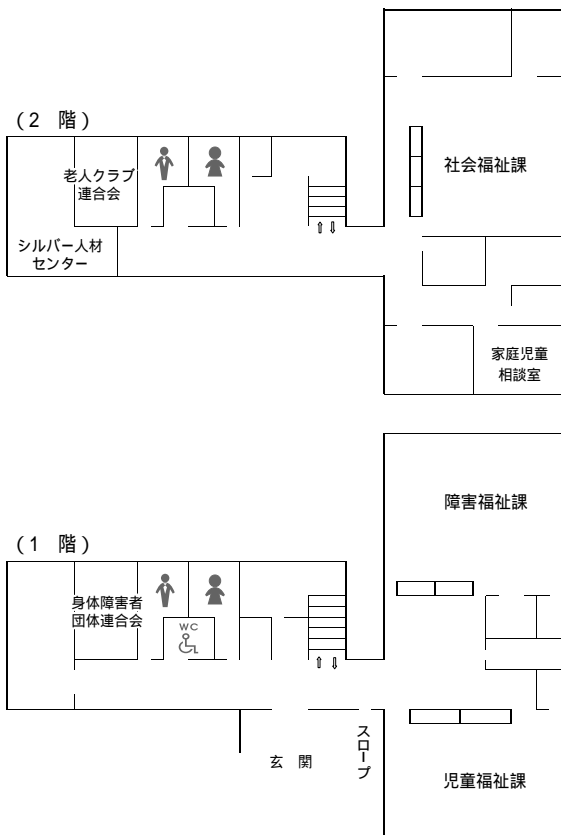
*この改正で、1部2課3係を削減し、3担当を新設しました。

*庁舎内の事務室の配置は、下図のようになります。

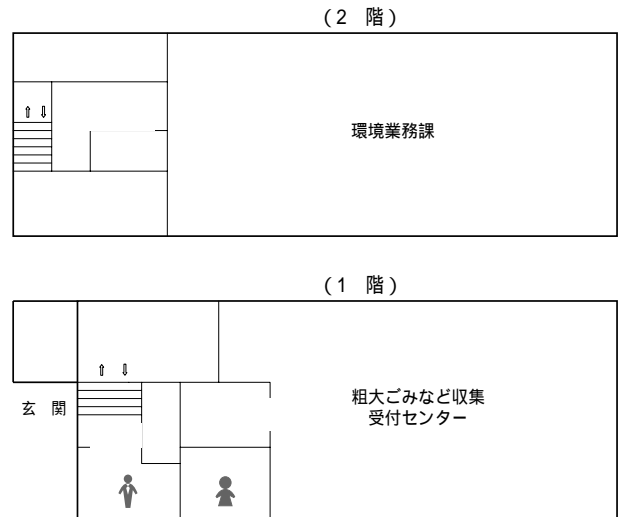
問 政策推進課

☎ 9 5 5 ・ 9 5 0 2 ☎ 9 5 1 ・ 5 4 1 0

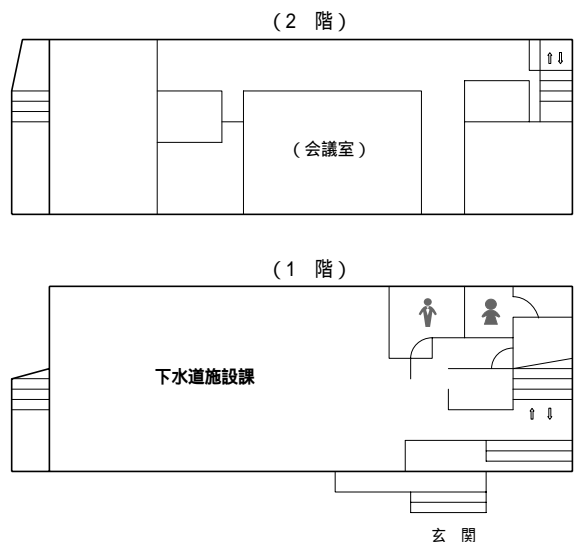
分庁舎 3



分庁舎 1



分庁舎 2

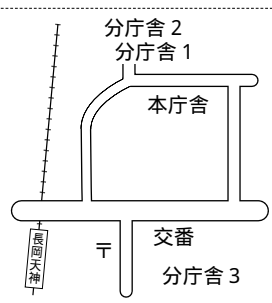


【配置図の見方】

赤字 = 事務室の場所が移転した部課

太字 = 新設または名称変更した部課

- ... エレベーター
- ... 女性用トイレ
- ... 障害者用トイレ
- ... 男性用トイレ



がん検診



年に1度は健康チェック!

を 受けよう

問 健康推進課 保健活動担当

☎955-9705 ☎955-2054

日本人の死亡原因のうち、3分の1はがんによるものです。

がんにかかっても命を失わないためには、早期発見・早期治療が大切です。

しかし、がんは病巣がある程度大きくなると自覚症状がでないことが多く、発見が遅れがちです。

そこで、定期的に検診を受診することが重要になってきます。

子宮がん検診

対象 昭和50年3月31日以前に生まれた女性

内容 ●問診

不正出血や月経などについて

●内診

子宮や卵巣がはれていないか、膣や頸管に異常がないかなどを調べます

●細胞診

子宮頸部の細胞を綿棒などで取ります。
医師が必要と判断した人には、子宮体がん検診も実施します

自己負担金 500円

受診方法 12月31日までに右記の医療機関へ。窓口で「長岡京市の子宮がん検診」と申し出てください

乙訓地域の子宮がん検診実施医療機関
(50音順)

近藤産婦人科医院	☎953-2000
済生会京都府病院	☎955-0111
角田婦人科医院	☎953-3004
平井産婦人科	☎921-0520
婦人科内科山下クリニック	☎922-3733
横関産婦人科医院	☎952-6262

* 上記以外の府内医療機関で受診する人は、事前に健康推進課で交付する受診票が必要です。

乳がん検診

予約制

対象 昭和50年3月31日以前に生まれた女性

とき 6月1日(火)～4日(金)、午後1時30分～3時

ところ 保健センター

内容 ●問診

乳房のしこりや痛み、月経などについて

●自己検診法の話(しこりを調べる方法など)

●医師による視触診

乳房のひきつれやくぼみ、しこりなどの有無を調べます

●超音波断層撮影

医師が必要と判断した人のみ実施します

自己負担金 200円。超音波断層撮影受診者は別途1,000円

●次回の検診は12月1日(水)～3日(金)の予定です。

胃がん検診

予約制

対象 昭和40年3月31日以前に生まれた人

妊婦は受診できません

とき・ところ

保健センター 5月13日(木)、14日(金)、17日(月)、18日(火)

市役所駐車場 5月19日(水)、20日(木)、21日(金)

* 時間は、いずれも午前9時～正午(予定)

内容 ●問診

胸やけや胃の痛み、便秘などについて

●胃部レントゲン間接撮影

発泡剤で胃を膨らませて、バリウムを飲みます

自己負担金 400円

●次回の検診は10月18日(月)～22日(金)、25日(月)の予定です。



乳がん・胃がん検診の予約方法

予約はハガキでのみ受け付けます。ハガキは記入例のように書いてください。

表	裏
切手 〒617-8501 健康推進課 保健活動担当 長岡京市役所	①郵便番号 ②住所 ③名前 ④生年月日 ⑤電話番号 希望する検診名 希望日 第1希望 第2希望

ハガキの記入例

申込締切 乳がん検診は4月21日(水)必着、胃がん検診は4月15日(木)必着

自己負担金の免除制度

がん検診や基本健康診査を受ける人で次のいずれかに当てはまる人は、自己負担金が免除されます。

対象	受診時に提示するもの
満70歳以上の人	健康保険証など生年月日がわかるもの
老人保健法医療受給者証の所持者	老人保健法医療受給者証
生活保護法被保護世帯	生活保護受給者証
市民税非課税世帯	保健事業自己負担金無料取扱カード()

* 基本健康診査を受診する30歳代の人と、骨粗しょう症予防教室の受講者には、免除制度はありません。
高齢者インフルエンザ予防接種は対象外です。

【保健事業自己負担金無料取扱カード()の交付は】

14年度・15年度の市民税非課税世帯の人は、ハンコを持って健康推進課へ申請に来てください。

- 課税状況を確認後、約一週間でカードを郵送します。
- カードの有効期限は、14年度市民税非課税世帯の人は6月末日の受診まで、15年度市民税非課税世帯の人は16年7月～17年6月末日の受診までです。
- 転入してきた人や、16年1月1日に長岡京市に住民登録をしていない人は、前住所地の市町村の14年度・15年度の方非課税証明書を持参してください。

市が行うがん検診・基本健診について

- 個人通知はしていません。
- 受診できるのは、各検(健診)ごとに1人1回です。
- 検(健診)日は、希望に添えない場合があります。
- 検(健診)の個人データは、受診者本人の健康・福祉サービス充実のために使用します。
- 検(健診)の受診対象年齢は、平成17年3月31日時点の年齢です。

がん予防教室

講演「乳がん検診と最新の治療法」

乳がんの患者は年々増加し、日本人女性の約30人に1人がかかるといわれています。

この機会に乳がんに関する知識を身につけ、早期発見などに役立てましょう。

とき 5月14日(金)
午後1時30分～3時

ところ 保健センター

講師 済生会京都府病院外科副部長の
小谷 達也 さん

講演「タバコをやめるコツあれこれ」 ～気軽に禁煙をはじめませんか～

タバコは体に悪いことがわかっているにもかかわらずやめられないもの。

禁煙仲間とともに楽しく学びませんか。

とき 5月21日(金)
午後1時30分～3時30分

ところ 保健センター

講師 禁煙マラソン事務局長の
三浦 秀史 さん

- 禁煙を希望する人は健康推進課へご相談ください。3カ月間禁煙を支援します。

【申込方法】

いずれも4月1日(木)～20日(火)に、電話、ファクスまたは電子メールで健康推進課へ

申込 健康推進課保健活動担当

☎955-9704 ☎955-2054

✉kenkou@city.nagaokakyo.kyoto.jp



いつまでも続いてほしい

地域でつくる長六まつり

長六小



迫力ある太鼓の演奏



◀木工作にチャレンジ。うまくできるかな

2月15日の日曜日に、小学校で長六まつりが行われました。多くの人が、年に一度の楽しみにしています。午前の部は、おもに体育館で行いました。内容は、北開田響太鼓の人たちによる和太鼓の演奏でした。太鼓の響きは、体育館全体に広がり迫力がありました。そして長岡中学校吹奏楽部の演奏やヒップホップダンスの発表がありました。演

奏は、「デイズニープリンセスモデル」「踊る大捜査線」「世界で一つだけの花」などの曲で、みんなが知っているものでした。その音色の美しさにうっとりしていました。また楽器の説明もあって、とてもわかりやすかったです。そして各チームごとのダンスは、激しい動きとカッコよさに、多くの人が引きつけられていました。

午後の部は、色々な体験や遊びなどの催しがありました。運動場でストラックアウトなどのスポーツ体験をしました。また体育館や校内では、車いす体験や3年生による昔遊びの紹介、そして悠友遊活動の人たちによる木工工作がありました。とくに昔遊びのけん玉やメンコは、子どもも大人も夢中になっていました。

1時45分からプレイルームで、桂ひろはさんの落語が始まりました。どの内容もユニークでおもしろかったです。特におもしろかったのは「ねずみ」という落語でした。プレイルーム内は笑いで包まれていました。運動場では、うどん、たこせん、みずあめ、フランクフルトなど多くの模擬店が出ていました。あちらこちらで「おいしい」という声飛びかかっていました。このイベントは、多くの人が楽しむことのできるすばらしいものです。いつまでも「長六まつり」が続いてほしいと心から思っています。

長岡第六小学校

(柴崎智成・吉村政士)

長田実恵・須藤功将)

くらしの中の人権

132

すべての児童の個性が輝く社会へ



人権の花「水仙」

無くて七癖と言われるように、人は一人ひとり異なった性格や個性を持っています。また、先天的、後天的に障害のある人もいます。最近では、注意欠陥・多動性障害、学習障害の児童が多くなっているとの報告があります。注意欠陥・多動性障害は、物事に注意を向けることが難しく、集中できない、じっとしてられない、衝動的な行動をするなどといったことが日常生活に現れます。また知的発達に遅れはないが、「聞く」「話す」「読む」「書く」「計算」などがうまく学習できないため使いこなすことができないのが、学習障害です。

このような障害のある児童の行動が様々な形で現れたとき、人によって見方や受け止め方が大きく異なってきます。一生懸命生きようとしている児童の行動が、第三者には「我慢が足りない」「だらしない」と映ってしまふことがあります。親にも問題があると言つ人もいます。そのような言動は、児童の人権に関わる問題であるとともに、見守り、育てている親や多くの人たちの努力を虚しくしてしまいます。

これらの障害は、医療技術が進んだ今も、原因がわからないとされていきます。障害のあることもその人の個性なのです。互いの個性を理解し、温もりのある社会を築いていくことが大切です。

今年の選抜高校野球の行進曲となった「世界に一つだけの花」の歌詞の中に「一人一人違う種を持つ 花を咲かせることだけに 一生懸命になればいい」とも特別な「Only One」とあります。障害の有無に関わらず、すべての児童の個性が輝く社会を、みんなで作っていききたいものです。

(長岡京市人権教育のための国連10年推進本部)



こども

記者

職場体験で得た大切なもの

～同級生らが堂々と発表～

長岡中

わたしたち4人は、1月23日に中央公民館で行われた「地域ふれあい体験活動交流フォーラム」を取材に行きました。

このフォーラムは、神足小学校、長法寺小学校、長岡第六小学校の5年生と長岡中学校の2年生が、それぞれの体験活動を発表するものです。

小学生の発表が終わって、いよいよ長岡中学校の番になりました。わたしたちの代表は、木谷君と玉田さんの二人です。発表しているときは、こちらまできんちようして、がんばれという思いでいっぱいになりました。

木谷君は、市役所の環境業務課で、ごみ収集の仕事



▶ごみ収集や幼稚園の仕事などを体験
(右上・左上・左下)

▶発表の順番を待つ二人(右下)▶

ことを知り「ひどい」と思いました。

玉田さんの発表は、カトリック幼稚園での体験からでした。幼稚園で子どもたちと何をしたか、どんな仕事をしたかという話でした。スクリーンでは、園児と遊んでいる様子やそうじをしている様子などが写し出されていました。みんな笑顔で、どれも楽しそうな映像でした。印象に残ったことは、交流の中で園児たちから学ぶことがたくさんあったという話でした。

発表を聞いて、体験学習では、働く事の大変さやおもしろさなど、色々なことが学べたと思いました。このことは、どの人にとっても、これから生きていく中で「大切な何か」に変わるのではないかなと思います。

体験学習では、学校では学べない大切なものを得ることができました。小学生

や木谷君、玉田さんは、貴重な体験を頑張ってくれました。とても素晴らしい発表でした。

長岡中学校

(小橋奈央・松原沙織
西岸祥子・小橋佳奈)

I always thought that winter in Boston was bleak. Everything is white, everything is cold, and that makes for a rather boring winter. But winter in Boston has nothing on winter in Kyoto. Here it is the same, with one giant exception: it doesn't snow in Nagaokakyo. In Boston, despite the cold, you have snow. That means that winter, despite being the most boring, does have special things you can do. Building snow-men, sledding, skiing, those are all things I looked forward to doing in the winter. In Kyoto, winter is just a cold version of fall without the pretty leaves. Thank good-ness it's almost over.

Hello! みなさん こんにちは!



ジョシュア メシエル
Joshua Macielです

～ 冬 ～

僕は、いつもボストンの冬は寒々としてわびしいと感じていました。すべてが真っ白で冷たくて、それが冬を退屈にしているのです。しかし、京都の冬は、ボストンと比べたら大した事はないと感じます。冬の様子は大体同じですが雪が降らないという大きな違いがあります。ボストンは、寒さに関わらず雪が降ります。それは退屈な冬でも、その時期にしかできない特別な事があるということです。雪だるまを作ったり、そりをしたり、スキーをしたりすることは冬の楽しみです。京都の冬は紅葉の無い秋のようです。ありがたいことに、もうすぐその冬も終わろうとしています。



市内の小学校で行われた卒業式。保護者や在校生が見守る中、一人ずつ名前が呼ばれると大きな声で返事し、卒業証書を受け取りました。
(3月19日、長法寺小学校で)

あなたの コーナー

みんなで作るページです。読むだけじゃつまらない。あなたの参加を待っています。

最近のマナーの低下には目を覆いたくなるものがあります。ごみの出し方もひどいものです。ごみの収集場所に立ち注意をしています。なかなか改善されません。罵声を浴びせられることもあります。わたしたちのまちをみんなできれいに保ちたいものです。(梅が丘・堤武さん)

ちょっと考えて、その行為
父の所有する梅林に無断で入る人がいて困っています。お弁当を食べごみを置きっぱなしにしたり、梅の枝を折って持ち帰ったりする人もいます。樹齢40年の梅の木は、枝を折られて枯れてきているものがほとんどになってしまいました。父が大切に育てた木を、梅の花が欲しいというだけで折って持ち帰るなんて、おかしいと思わないのでしょうか。(匿名希望さん)



朝起きると、梅のつぼみに露が留まっていた。そのユニークな形に目を奪われ、この露が落ちぬうちに、カメラを取りに家へ走りました。(長岡一丁目・桜沢茂さん)

このようなお話がたくさん寄せられます。市では、パトロールをしたり看板を設置しPRしたりしていますが、なかなか後を絶ちません。マナーやモラルの低下が招くこのような現状について、みなさんはどう思われますか。(環境政策推進課)

すべての面でモラルの低下が感じられ、市民としてはずかしい思いがします。交通ルール違反、道路や河川へのごみのポイ捨て、ペットのフンの後始末など、注意を呼びかける看板はありますが、あまり効果はないようです。(馬場・今沼順三さん)

すずめやカラスなどに餌付けをしている人がいて迷惑しています。フンが散乱しているので、衛生面なども心配です。(匿名希望さん)

暮らしの豆知識 ③

なべの汚れ落とし術

きれいに洗っているつもりでもいつの間にか汚れがこびりついてしまうなべ。頑固な汚れを落として気持ちよく料理しましょう。

アルミやステンレスのなべは、クレンザーを含ませたスポンジでこすります。焦げつきは、しばらく熱湯につけると落ちやすくなります。

ほうろくのなべは、汚れのひどいところに重そうと水をかけ、柔らかいスポンジや布で根気よくこすります。焦げつきは無理に落とさず、何日か天日に当てたり湯をかけたりして焦げを浮かし、自然にはがしてください。

てんづらなべは、60度くらいの湯に米ぬかを入れ、どろどろに溶いた中に1時間位つけて油の膜を浮かせてからこすりましょう。

フライパンは、強火で空焼きした後、水につけてたわしでこすると汚れがとれやすくなります。



家庭用品 活用コーナー

環境政策推進課
☎9555・9542

譲りたいもの、譲ってほしいものがあれば、環境政策推進課へ譲ります。

ワンプロ、灯油用ポリタンク、子ども用食卓イス、学習机、健康器具、子ども用剣道防具、電気温風冷風機、子ども用自転車、二段ベッド、大人用スキー板、食器棚、エレクター、水槽、小動物用かご、テレビ

譲ってください

自転車・三輪車(子ども用・大人用)、一輪車、スキー板、和ダンス、スチールラック、ミシン、おんぶひも、赤ちゃん用押し車玩具、乳児用食卓イス、ベビーベッド、掃除機、洋裁用台、アイロン、こいのぼり



催しの案内

時事問題研究会 特別講演会

4月3日(土) 午後2時〜4時、中央公民館で 内容は北朝鮮、イラク報道の問題点 講師は元週刊朝日副編集長の稲垣武さん 定員は20人 問 時事問題研究会の大木茂(☎953・7327)

春のお話会「山形の昔話など」

4月9日(金)、午前10時〜正午、中央公民館で 対象は大人 講師は木村恵子さん 参加費は500円 問 長岡京市文庫連絡会の大西廣子(☎955・4858)

春の公開山行小塩山

4月11日(日)、午前9時に阪急東向日駅バス停集合 持ち物は弁当、水筒、雨具 参加費300円。別途交通費要 申し込みは4月8日(木)まで 問 乙訓山の会の酒井輝夫(☎932・4131)

男の居場所

4月18日(日)、午後1時30分〜4時30分、長岡京市民活動サポーターセンターで 対象はシニアの男性 友人、趣味、ボランティア活動探しのための集いの場 毎週木曜日の午前10時〜正午にも開催しています 問 NPO法人長岡京市民活動サポーターの岸本(☎090・4640・9187)

マンスリーコンサート「春風にのせて」

4月20日(火)、午前10時〜11時30分、中央公民館市民ホールで 歌とピアノ演奏、朗読 参加費500円 問 マンスリーコンサート21の越本宏子(☎953・8500)

シェフのご馳走料理

4月23日(金) 午後3時15分〜4時30分、地域生活支援センターアンサンブル(調子八角)で 参加費は500円 問 アンサンブルの森廣悦子(☎956・2543)

チャリティ絵画展「現代国際巨匠絵画展」

4月24日(土)〜26日(月)、午前10時から産業文化会館で。24日(土)は午後5時まで、25日(日)は午後7時まで、26日(月)は午後6時まで 利用者の手作り作品の販売もしています 問 社会福祉法人乙訓福祉会の名倉(☎952・0888)

募集します

ひい奈の手づくり教室 ジュニアの手芸 対象は小学4年生以上 毎月第4土曜日、午前9時〜午後4時30分、産業文化会館で 会費は月1000円 問 鈴庄ひい奈(☎953・2149)

長岡京市少年少女合唱団

対象は3歳〜高校生 毎週日曜日、午前10時〜11時45分、中央公民館で 入会金3000円、会費は月1000円 問 岡田美智代(☎951・2691)

アゼリア女性合唱団

毎週木曜日、午前10時〜正午、京都信用金庫長岡支店で 入会金2000円、会費は月3500円 問 小野翰子(☎953・8115)

京都サタデイレイト スクエアダンス

毎週土曜日、午後7時〜9時、中央公民館などで 参加費は出席1回につき300円 体験も可 問 加藤昭一(☎952・5056)

小学生囲碁入門サークル

毎週土曜日、午前9時〜正午、中央公民館で 会費は月2000円 問 七井武彦(☎070・5507・5890)

日本ボーイスカウト京都連盟長岡第2団

対象は幼稚園年長以上の男女 毎月第1・第3日曜日、午前10時〜午後3時、長岡京市民活動サポーターセンターで 入会金1500円、会費は月1000円 問 浦定司(☎951・0247)

中高年ストレッチ体操

対象は女性 毎週火曜日、午後1時〜2時・3時からの3クール、長岡京記念文化会館で 入会金2000円、会費は月2000円、年会費2000円 問 岸本幸恵(☎955・3557)

水墨画教室「みのり会」

毎月第2・第4土曜日、午後1時30分〜3時30分、京都府立婦人教育会館で 入会金2000円、会費は月3500円 問 左右田宏(☎952・0530)

長岡京ソフトボール少年団

対象は小学3〜6年生の男女 毎週日曜日、午後1時30分から、長岡第四小学校グラウンドで 入会金1500円、会費は月1000円 問 浦定司(☎951・0247)

まちかどクイズ

正解者5人に 図書券500円分が当たる!



問題 ここはどこ?(場所が合っていれば、どのような書き方でも正解とします。)

応募方法 官製ハガキに クイズの答え 住所・名前・年齢・電話番号 最近思うことや市政への意見など、何か一言 紙面への掲載の可否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、下記へ。賞品の発送をもって当選の発表とします。

締切 4月15日(木) 当日消印有効

3月1日号のクイズの答え...勝竜寺城公園

【投稿募集】内容は自由。投稿方法もハガキ、FAX、電子メール、何でもOKです。「あなたのコーナー」と標記し、住所・名前・年齢・電話番号(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて下記へ。なお、趣旨を変えない範囲で加筆・省略する場合があります。写真やイラストも募集しています(作品はお返ししません)。掲載分には図書券を差し上げます。

【伝言板の利用方法】掲載文の詳細については、各問い合わせ先へ。営利活動、政治活動、宗教活動につながるもの、自宅や店舗などで行うものは、掲載できません。掲載申し込みは、情報管理課の窓口へ。

【あて先】〒617-8501(住所記入不要)

長岡京市役所 情報管理課広報係

☎955-9660 問955-9703

電子メール jouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp

憩い

老人福祉センター

竹寿苑
☎954-6830 ㊟954-6830

6月分 団体利用受け付け ▷ 1日
(木)、午前9時から
第31回市長杯将棋大会 ▷ 5月13
日(木)、午前10時から大広間で ▷
対象は60歳以上の市民 ▷ 申し込み
みは4月26日(月)から。電話不可

地域福祉センター

きりしま苑
☎956-0294 ㊟956-0290

7月分 団体利用調整会議 ▷ 1日(木)、
午前9時30分から
映画鑑賞会 ▷ 2日(金)、①午前10時
から「翺雲」。出演は淡島千景、
新珠三千代、水野久美 ②午後1
時30分から「樋口一葉」。出演は
山田五十鈴、高田稔、高峰秀子、
堤真佐子 ▷ 16日(金)、①午前10時
から「サラリーマン出世太閤記」。
出演は小林桂樹、宝田明、加東大
介、白川由美 ②午後1時30分
から「忠臣蔵」。出演は阪東妻三郎、
片岡千恵蔵、嵐寛寿郎 ▷ 30日(金)、
①午前10時から「ニッポン無責任
時代」。出演は植木等、八木肇、
団令子 ②午後1時30分から「子連
れ狼 親の心子の心」。出演は若
山富三郎、富川晶宏、林与一
カラオケ大会 ▷ 9日(金)、午後1時
から ▷ 対象は60歳以上の市民

【きりしま苑を利用するには】

事前に、団体登録と利用手続きが
必要です。利用手続きは、利用月の
3カ月前の団体利用調整会議で行い
ます。団体登録は随時行っています。
▷ 対象は60歳以上の市民が10人以
上いる団体 ▷ 利用は月2回(半日)

スポーツ

スポーツセンター

☎951-3363 ㊟951-3666

個人開放デー ▷ 10日(土)・24日(土)、
午前9時30分～午後2時30分 ▷
予約は、開放日の前日の午後6時
～8時、または当日の午前8時30
分～正午にスポーツセンターへ

図書館

☎951-4646
㊟957-0732

4月から
図書館が利用しやすくなりました
【利用できる日】
火～金曜日の午前10時～午後7時
*1時間の延長となりました。
【休館日】
毎週月曜日と毎月1日
12月28日～1月4日
年1回の特別整理期間
*祝日も開館するようになりました。

西山公園体育館

☎953-1161 ㊟953-1163

個人開放デー ▷ 10日(土)・24日(土)、
午前9時30分～午後2時30分 ▷
予約は、開放日の前日の午後6時
～8時、または当日の午前8時30
分～正午に西山公園体育館へ

バドミントンコート1時間500円(2時
間800円)、卓球1台1時間500円(2時間
800円)、道具などは持参してください。

対面朗読サービス〔視覚障害者、予
約制〕▷ 6日(火)・13日(火)・20日
(火)・27日(火)、午前10時15分～正午
▷ 1階録音室など
おはなしとブックトークの会〔小学生
向き〕▷ 10日(土)、午前11時～正
午 ▷ 2階お話しコーナー
子どもの広場〔幼児～低学年向き〕
▷ 17日(土)、午後2時～3時 ▷ 3
階大会議室
子どもの本を読む会 ▷ 22日(木)、午
前10時～午後0時15分 ▷ 3階大
会議室

ブックガイド

<一般書>

『なぜ高くても買ってしまうのか』
M.K.シルバースタイン/他著
杉田浩章/監訳 ダイヤモンド社/刊
BMWに乗って100円ショップに
行く。今までなら高額所得者のため
だけにあったような高価な商品
をごく普通の消費者が購入している。
その一方で、同じ消費者が自分に
興味のない領域では安い商品を買
う。思わず買ってしまふ消費現象を
詳説した「社会トレンド論」である
とともに、消費者の心理メカニズム
を分析した「消費者心理論」である。

<児童書>

『えんぎかつぎのだんなさん』
(らくご絵本) 桂文我/話
梶山俊夫/絵 福音館書店/刊
呉服屋のだんなさんは、「上がる」
という言葉は好きだが「下がる」と
いう言葉はきらい。ある日、米あげ
ざるを売りにやってきた男が、好き
な食べ物は「あげまんじゅう」で、
好きな遊びは「たこあげ」と答える
と、きげんを良くしただんなさんか
らたくさんのこづかいをもらった。
けれどもお金を受け取った男は思
わずペコリと頭を下げてしまい...

保 健

乳幼児

健康推進課保健活動担当
☎955-9704 ☎955-2054

実施場所 = 保健センター

4カ月児健診 ▷20日(火) ▷対象は15年12月生まれ

1歳8カ月児健診 ▷22日(木) ▷対象は14年8月生まれ

3歳6カ月児健診 ▷21日(水) ▷対象は12年10月生まれ

●健診の受け付け

1日～14日生まれ...午後1時

15日～24日生まれ...午後1時30分

25日～31日生まれ...午後1時50分

*問診票を記入のうえ、2時までにお越しください。

●3歳6カ月児健診は、朝一番の尿をお持ちください。



10カ月児教室 ▷28日(水)、午前10時～11時30分 ▷対象は15年6月生まれ ▷小グループで発達・育児・離乳食完了期の食事などに関する話や親子ミニ遊び、身体計測、個別相談
*問診票を記入のうえ、午前9時30分～10時にお越しください。



離乳食教室〔予約制〕 ▷9日(金)、午前9時30分～11時30分 ▷対象は15年10月生まれの乳児の保護者 ▷事前に電話申し込みが必要

ツベルクリン反応検査 ▷14日(水)、午後1時30分～2時50分受付 ▷対象は生後3カ月～4歳未満

B C G 接種 ▷16日(金)、午後1時30分～2時50分受付 ▷対象は14日に受けたツベルクリン反応検査の結果が、陰性の人

両親教室 ▷《第1回》27日(火)、午後1時～3時15分 ▷対象は16年2・3月に母子健康手帳をもらった人

◇**予防接種の予診票・委任状は**

予防接種は、疫病に対する予防や、免疫をつけるために行っています。



予防接種法では、16歳未満の人の場合、予防接種を受けさせる責任は保護者にあると定めています。事情により保護者以外の方が引率して受診する場合は、予診票と共に委任状の提出が必要です。

予診票の綴りは、お子さんが生後4カ月になったころに自宅へ郵送します。委任状もその中に入っていますのでご確認ください。

転入や紛失のため長岡京市の予診票をお持ちでない人は、健康推進課へご連絡ください。

向陽保健所

向日市上植野町 京都府乙訓総合庁舎内
☎933-1151(代) ☎932-6910

飼えなくなった犬・ネコの引き取り

毎週火曜日、午前9時～10時30分
☎環境衛生課衛生係 ☎933-1241

日曜・祝日の急患はすぐ

<外科>テレホンサービス

953-3900

案内 = 午前7時30分～午後6時

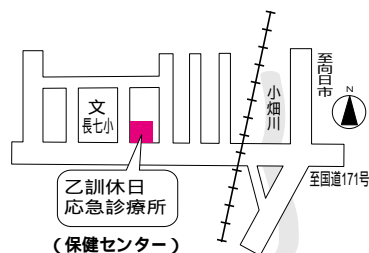
診療時間 = 午前10時～午後6時

乙訓医師会では、輪番当直医制を敷いて休日の急患の診療にあたっています。

<内科・小児科> 955-3320

乙訓休日応急診療所(今里北ノ町39-4)

診療受付 = 午前9時30分～午後4時



健康インフォメーション

理学療法士からのアドバイス

本紙1月号で、足腰を強くするための足踏み運動を取り上げました。今回はその記事を見た70代の男性からの相談を紹介します。

この男性は、病気で3カ月ほど家にじっと寝ていることが多くなり、閉じこもりの状態になりました。その後、久しぶりに外を歩いてみると、300メートルほど歩いただけで動けなくなり、すっかり自分の足に自信がなくなりました。そうです。

行動範囲が狭くなると、筋力などが低下し、知らず知らずのうちに家の中に閉

じこもったままの状態となります。そうするとさらに体力や筋力が衰え、悪循環を起こしてしまいます。このような悪循環を防ぐには普段から下肢の筋力維持や筋力アップのための運動をすることが大切です。この男性に数種類の運動を紹介したところ、仲間と一緒に週1回集まり、体操をするようになりました。3カ月ほど続ければ、すぐに足は軽くなり、結果があらわれてくるでしょう。次回は、たたみや床上でできる下肢筋力アップのための体操を紹介します。



シリーズ 長岡京歴史散歩

(131)

長法寺小学校区の遺跡3

〜八条ヶ池の由来〜

長岡京市を代表する名刹の一つである長岡天満宮。その天満宮の顔ともいえる八条ヶ池は、春になると市の花にも指定されているキリシマツツジが咲き誇り、多くの人を楽しませてくれます。

この「八条ヶ池」の名前の由来をご存じでしょうか。長岡京の条坊に關係した名前？ 残念ながら違います。JR長岡京駅から、天満宮の表玄関である石段に続く道路は、長岡京の条坊では五条大路と六条大路との間の道にほぼ一致しています



東から長岡天満宮（八条ヶ池）を望む

ので、ここは長岡京の「八条」とは無関係です。では名前の由来は何なのでしょう。

長岡天満宮は、菅原道真を彼の一族が祭った御廟が起源とされていますが、中世のころには「開田天満天神」と呼ばれ、場所も今の所よりさらに東、当地の国人である中小路氏の居館・開田城西隣りにあったとされています。「開田天満天神」は文字通り開田集落の鎮守として中小路氏が祭っていたのでしよう。

これが江戸時代に入ると、当地一帯が八条宮家の領地になります。

八条宮家とは、後陽成天皇の弟で、豊臣秀吉の養子ともなった智仁親王を初代とする宮家で、二代・智忠親王とともに桂離宮を造営したことで知られています。

この八条宮家が天神山（今の長岡天満宮境内）に別荘を造り、「開田天満天神」もここに移動したといわれています。寛永年間にはため池や堀を開削し、境内を整備したようです。この時掘られたため池は、当時「大池」と呼ばれ、灌漑用水としても活用されていました。この「大池」が明治時代以後になって「八条ヶ池」と呼ばれるようになったのです。キリシマツツジが移植されたのもこのころからと伝えられます。

このように「八条ヶ池」という名称は、池を造った八条宮家にちなんだ後世の呼称なのです。ちなみに当初「開田天満天神」と呼ばれていたのが現在の「長岡天満宮」と呼ばれるようになったのは、江戸時代中ごろ以降のことです。



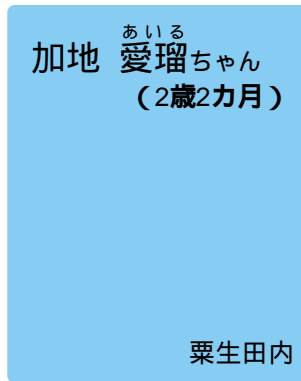
*掲載希望の人は情報管理課までご連絡ください。



ゆうせい 悠聖ちゃん (2歳4カ月)

一文橋一丁目

<ママから一言> 車と歌が大好きな悠聖くん。健康で、気持ちのおおらかな心の優しい人に育ってください。



あいる 愛瑠ちゃん (2歳2カ月)

粟生田内

<パパ・ママから一言> 即興で歌やお話を作ったり、冗談を言って笑わせてくれるとってもお茶目な愛瑠ちゃん。ダンスもすごく上手だね。すくすく元気に育ってね！