

広報

ながおかきょう

883

5月

2004年(平成16年)

1

日号



守りつづけたいもの

新緑の季節。西山のふもとまで散策の足をのばすと、鮮やかな木々の緑と、澄んだ空気に包まれます。日常の喧騒が消え去り、ふと、安らぎを覚えます。市の自慢や誇りは「おいしい水や空気」「自然、川、ホテル」。市民アンケートで多くの人が答えています。いつまでも守っていききたいですね。

(昨年5月10日、奥海印寺・西代橋付近で)

主な内容

情報ワイド	... ~
緑の基本計画	
国民健康保険事業の予算	
高齢者のための制度 一部改正	
暮らしの安全・安心	
こども記者通信	... ~
あなたのコーナー	... ~
保健・憩い・スポーツ・図書館	... ~
情報BOX	... ~
	《19ページから始まります》
長岡京歴史散歩	...

みどりで笑顔のまちづくり

～長岡京市緑の基本計画を策定しました～



心を穏やかにしてくれる、みどり

結婚して長岡京市に移り住んだわたしたち。この街に、みどりがいっぱいの素晴らしい自然があるとは思いませんでした。

西山のみどりに囲まされると、草花のにおいを感じ、空気もとてもおいしかったです。子どもころ草笛を吹いたりして遊んだことを思い出しました。とても懐かしい気分になりました。子どもたちは、おもちゃや遊具で遊ぶ時とは違う、あたたかい表情を見せてくれました。心も穏やかになり、気持ちにもゆとりができたひと時でした。

自然の中でゆったりと過ごす時間は、わたしたちには必要です。

長岡京市の素晴らしいみどりがいつまでも残ってほしいと思います。みどりを守り続けていくのは、わたしたち一人ひとりなのだと思えます。



神田紀子さん、行元己智香さん、瀬野里香さん（左から）

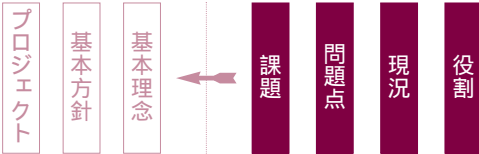
緑を守り、緑を増やすために

「緑の基本計画」とは、

西山の緑や竹林、ため池、田畑など、自然がたくさんある長岡京市。しかし近年は、緑が少しずつ減っています。今ある緑を守り、増やすにはどうすればいいのかを考えるために、公募の市民、市内の様々な団体、学識経験者などが集まりました。

長岡京市の緑の現状と問題点、課題などを取り上げ、これからわたしたちがどうしていけばいいのかをまとめたのが「緑の基本計画」。市は、この計画の実現に向けて、皆さんとともに歩んでいきます。

緑の基本計画



緑の役割

緑は、大気浄化、気温の緩和、防風、生き物への生息の場の提供など、まちの環境を快適にする役割を担っています。

緑地は、震災や火災が起きたときに、延焼を防いだり、避難地や避難路として利用することができるなど、重要な役割を果たします。

また、緑はまちなみの景観を作り、風景に季節の彩りを添えるだけでなく、地域の歴史の証となり、地域の個性を作り上げます。

生活の中では、スポーツ、レクリエーションなどの健康づくりや精神的な安らぎの場になるなど、心身の健康の維持・向上に欠かせない要素があります。

都市の緑の役割



市内の緑の現況

●市の面積の約半分が緑
市内全域の約55%が緑地となっています。そのうち、樹林が58%、竹林が24%です。西山の樹林や竹林は地域の約4割を占めています。

●都市公園は54カ所
平成15年4月1日現在、都市公園は54カ所あり、その総面積は14・19ヘクタールになります。一人当たりの公園面積は1・84平方メートルになりますが、全国水準や京都府の一人当たりの面積8・5平方メートルに比べると極めて低い整備水準となっています。

現在の問題点

●全体的にまちの緑が減少
市街地内の農地や平地林が減少し、開発などにより山ろくや、丘陵地の緑が減っています。社寺境内地内の緑も縮小しています。

●緑の質が悪い
西山への竹林の侵入、不十分な樹林管理、ごみの不法投棄などにより、河川、山林、農地の環境が悪くなっています。

●生き物が生息するための環境が悪化
水際へのつながりが悪く、河川やため池の水辺を人工的に補修していることが、その原因の一つです。

●緑のつながりが悪い
堤防の遊歩道が分断されていたり、社寺などの林が孤立しています。

●緑を守り、育て、増やすための協働のしくみが不十分
活動団体への支援体制や、緑に関する情報の収集・発信がまだまだ不十分です。組織や人材育成の体制も整えていく必要があります。

長岡京市の緑は今...

取り組むべき課題

●遺跡や神社、寺院などに残る歴史的な緑をどのように継承し、市民の生活の中に取り込むか。
●長岡京市を代表する竹や、いろいろな花でまちのイメージをどのように演出するか。

●河川などの水辺の空間を、どのようにして人や生き物にとって快適な環境にするか。
●様々な市民活動をどのように活性化し、大きな力に育てていくか。
●市民（活動団体）、企業、行政の連携をどのように図っていくか。

市民が誇れる風格とゆとりのあるみどり

これが緑の基本計画の基本理念です

緑をなくすことは簡単です。しかし、緑を守り増やすには、10年、20年という長い年月を必要とします。

生活の中の緑は、わたしたちの一方的な思いだけで守り育てることはできません。「緑」そのものが生き生きと成長できる環境づくりに取り組むことが重要です。基本理念には、こうした緑の保全・創造を行うという意味が込められています。

基本理念を実現するため、4つの基本方針と、それを具体的にを行う6つのプロジェクトを計画しています。

緑のある場所を守り、新しくつくり、つなげる。緑に囲まれ、わたしたちは笑顔になる。そんな「みどりで笑顔のまちづくり」を、わたしたちは進めていきます。



活かす

長岡京らしい緑の保全・育成

市の特徴である自然的・歴史的資源などと一体となった緑を守り育みます。残された樹林や農地、公的空間を積極的に活用し、つくる緑から活かす緑への取り組みを展開します。

継承する

緑の財産の次世代への継承

市の緑の骨格を構成し、市民生活にうるおいを提供している、西山、小畑川、小泉川、天神の森などを緑の共有財産として守ります。緑を次世代に継承していくため、市民と行政が協働の取り組みを展開します。

西山総合保全プロジェクト

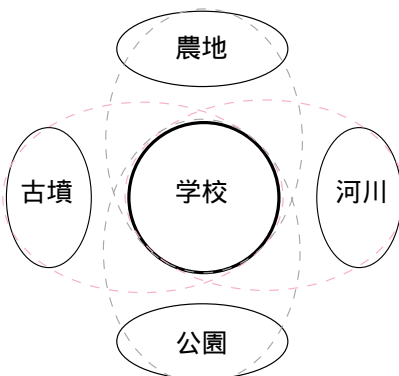
市民の緑の財産である西山の保全を図るため、市民、事業者、行政で共有する保全目標を定めます。具体的な保全計画の立案、個々の取り組みの支援策を検討する西山の総合保全推進体制を整備します。

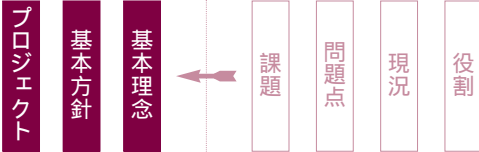
小畑川緑地帯形成プロジェクト

緑の少ない市街地にあって、小畑川は豊かな自然と緑を提供する唯一の水辺空間です。小畑川がもつ自然緑地としての機能を最大限に活用するため、市民の身近な公園としての保全・整備を進めます。

緑の公共施設プロジェクト

住民のコミュニティの核となっている市役所などの公共施設の緑化や、その周辺の緑地資源との連携など、地域の緑の拠点として、機能の充実を図り、市民の身近な緑地ニーズに応えます。





「みどりで笑顔のまちづくり」を進めていくために

みどりを守り、みどりを増やす

4つの基本方針 6つのプロジェクト

輪をひろげる

公民協働による緑の輪づくり

公民協働で意識を高め、計画をして実行します。緑に関する情報や活動などの公表、行動プログラムづくり、推進体制・支援体制づくりなど市民、企業、行政の輪をひろげ強める取り組みを展開します。



計画推進プロジェクト
緑の基本計画をすすめていくためには、市民、事業者、行政の連携が重要です。市民を中心とした「(仮称)長岡京市緑の市民パートナー会議」の設立や「(仮称)長岡京市みどりの条例」の制定を進めます。

つなげる

身近な緑の創出とネットワークの形成

市民が誇れる緑豊かなまちづくりを進めるため、まち中にきれいな花や緑を増やします。散策ができる遊歩道や、川辺、山ろくなどの緑の連続性を大切に市民参加型の取り組みを展開します。

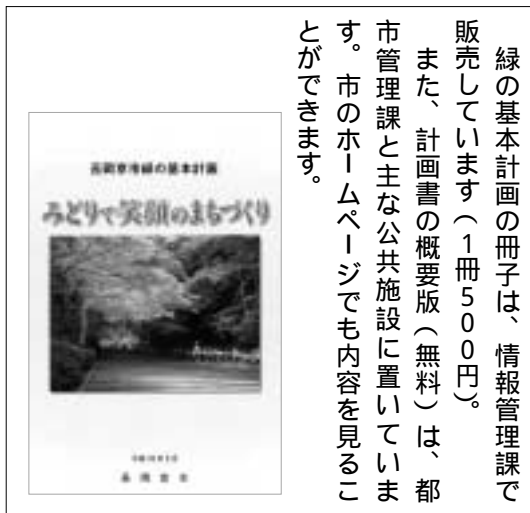
緑の散策路ネットワーク形成プロジェクト
身近なコミュニティ単位である小学校区を中心に、地域に分布する様々な緑の資源を掘り起こし、これらを散策路でつなげます。各種事業の連携や沿線の市民、企業などの協力のもと、公民協働で進めます。

緑化重点地区整備プロジェクト
都市公園などの緑地空間のきめ細かな配置や、住宅地・商業地などの重点的な緑化施策を展開します。まちの顔となる緑豊かな中心市街地をつくっていきます。



緑の散策路のイメージ

緑の基本計画の冊子は、情報管理課で販売しています(1冊500円)。
また、計画書の概要版(無料)は、都市管理課と主な公共施設に置いてあります。市のホームページでも内容を見ることができます。



問 都市管理課公園緑地係

☎ 955・9716
☎ 951・5410

平成16年度

国民健康保険事業

特別会計の予算

国民健康保険は、国民健康保険法に基づいて市町村が行う医療保険事業です。その運営のための経理が、国民健康保険事業特別会計。加入者が納める保険料、国から入ってくる国庫支出金、市の一般会計からの繰入金(補助)などを主な財源としています。

平成16年度の予算総額は54億1,925万円。前年度当初と比べて4億3,492万円、8・7%の増となりました。

加入者の高齢化や医療技術の高度化により医療費が増加する一方で、長引く景気低迷の影響を受け保険料収入が伸び悩んでいます。その結果、国民健康保険の財政状況は年々厳しくなっています。

■歳入(収入)

歳出(支出)において、医療費や介護保険への納付金が増えることが見込まれます。

保険料の大幅な引き上げも避けられない状況になりましたが、一般会計からの繰入金を5億2,650万円(前年度は4億3,300万円)に増やすなどにより、保険料の伸びをできる限り抑制しました。保険料による収入は、対前年度比5・6%増の19億9,404万円となりました。

■歳出(支出)

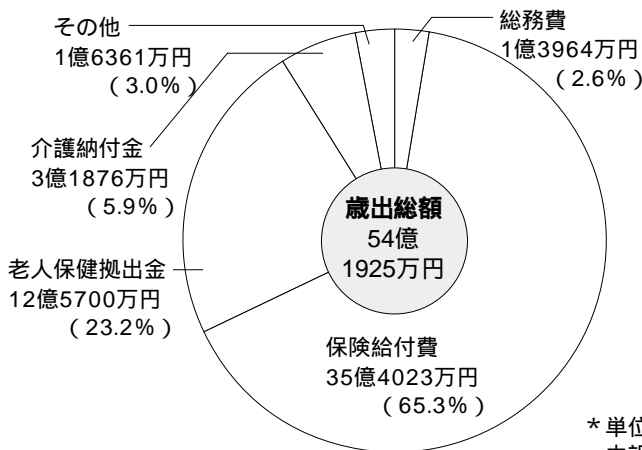
歳出の中で最も大きな割合を占めるのは保険給付費です。医療費の急激な増加により、対前年度比15・7%増の35億4,023万円と、高い伸びとなりました。

介護保険への納付金は、対前年度比26・0%増の3億1,876万円となりました。一方、老人保健への拠出金は、14年度の改正で同制度の対象年齢が段階的に引き上げられたことから、前年度より9・3%減り、12億5,700万円となりました。

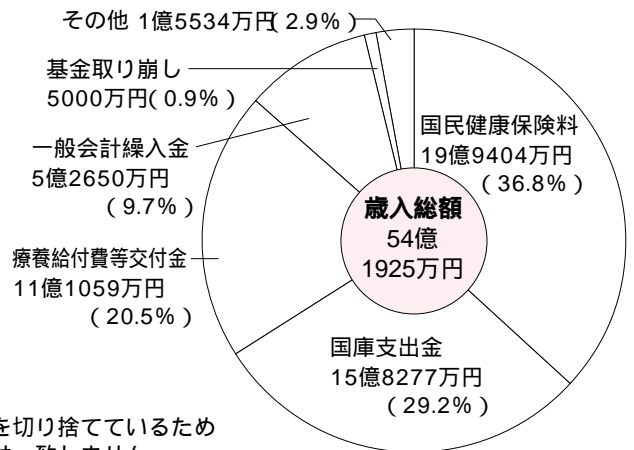
問 保険年金課国保係

955・9511
951・1929

歳出(支出)の内訳

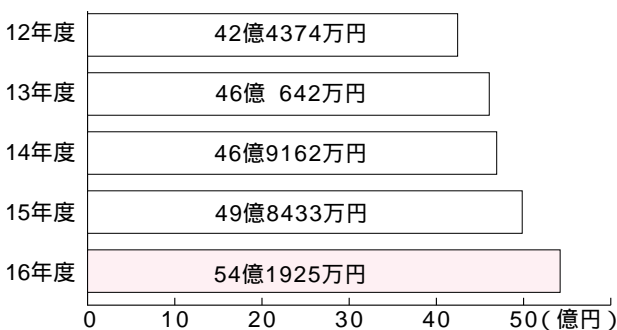


歳入(収入)の内訳



* 単位未満額を切り捨てているため内訳と合計は一致しません。

予算の推移



* 特別会計は、特定の事業を行うための会計で、一般会計とは分離して経理します。次号では、介護保険事業特別会計の予算についてお知らせします。

加入者1人あたりでは

歳出		歳入	
総務費	6,030円(6,019円)	国民健康保険料	86,113円(84,230円)
保険給付費	152,886円(136,580円)	国庫支出金	68,353円(66,364円)
老人保健拠出金	54,284円(61,820円)	療養給付費等交付金	47,962円(41,206円)
介護納付金	13,766円(11,290円)	一般会計繰入金	22,737円(19,320円)
		基金取り崩し	2,159円(4,685円)

()内は15年度の数値。
 * 16年1月1日現在の加入者数 23,156人
 * 15年1月1日現在の加入者数 22,412人



高齢者のための制度が一部変わりました

今までの敬老招待事業と老人マッサージサービスは廃止し、75歳以上の人を対象に、新たに次の給付事業を始めます。

【敬老マッサージサービス】

3,000円分のマッサージ利用券を2枚発行します。

利用券1枚で30分間のマッサージを1回受けることができます(30分以上は自己負担)。長岡京市視覚障害者協会会員で、京都府にあん摩マッサージ指圧師の開設届をしている施術所で利用できます。

対象 = 市内在住で昭和4年12月31日以前に生まれた人

申請 = ハンコ持って高齢介護課 高齢福祉係(東棟1階)へ

●また、ねたきり老人等介護見舞金支給事業は廃止し、介護用品支給事業を1年間を通して実施します。敬老祝品贈呈事業のうち金婚記念品は廃止します。

問 高齢介護課高齢福祉係

☎955-9713 ☎951-5410

こんなときは14日以内に手続きを

【国保に加入するとき】

長岡京市に転入したとき
職場の健康保険をやめたとき
子供が生まれたとき

* 加入の手続きが遅れると、保険料をさかのぼって納めていただくこととなります。また、加入までに支払った医療費は全額自己負担となります。必ず14日以内に加入手続きを済ませてください。

【国保を脱退するとき】

他の市町村へ転出するとき
職場の健康保険に加入したとき
加入者が死亡したとき

病院で支払う一部負担金の減免、徴収猶予

今年度からできた制度です。災害や病気など、特別な

事情により医療費の支払いが困難になったときは、減額や免除、徴収猶予を受けられる場合があります。保険年金課へご相談ください。

人間ドック・脳ドックの受診助成制度

国民健康保険の加入者に対して受診費用の一部を助成し

国民健康保険からのお知らせ

保険年金課 国保係(☎9555・9511)

ます。希望する人は保険年金課へ申請してください。利用できるのは次の人です。

- 国民健康保険に加入後1年以上経過している人
- 保険料を完納している人
- 前回のドック受診から1年以上経過している人
- 人間ドックは20歳以上、脳ドックは40歳以上の人

医療費が高額になったとき

同じ月内の医療費の支払いが高額になったときは、申請により、一定額(所得や年齢に応じて異なります)を超えた分が、高額療養費として支給されます。差額ベッド代、紙おむつ代など、保険で認められていない治療費は対象になりません。

第三者の加害によってケガをしたときは

医療費は加害者負担となり、国保を使って治療することはできません。しかし、加害者からの賠償が遅れるときなどは、一時的に国保で治療を受けることができます。
* 加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると国保が使えなくなるので、示談の前に必ず保険年金課へ届け出てください。

シリーズ

暮らしの安全・安心

手と手をつなぐ自治防災組織

たとえ大きな地震が発生したとき、同時に発生する火災、交通網の遮断などにより、消防や警察などの公共機関が十分に対応できない可能性もあります。災害が発生したときに「大丈夫ですか、けがはありませんか?」と真つ先に声を掛け合うのは、とり近所の人たち。昨今は近所付き合いが希薄になってきたといわれていますが、災害時には、やはり一番頼りになります。阪神淡路大震災では、実に約8割もの人が近所の人たちに救助されているのです。

わたしたちは、被害の拡大を少しでも自分の力で防ごうとします。何か大変なことが起こったとき、人は力を出して助け合い事態に立ち向かう、というのが自然な姿です。たとえば地震で、となりの家が崩壊したとします。がれきの下に、いつもあいさつを交わしている人たちが閉じ込められています。助け出そうとしましたが、かぶさっている大きな柱は、一人の力ではびくともしません。そこで、幸い無事だった近所の人たちに応援を求めました。そして柱を撤去し、助け出すことができました。

一人ひとりの力は小さくても、みんなが寄れば大きな力となります。災害に備え、普段から近所との連携体制をつくっておくのが、自主防災組織です。それぞれの立場で、それぞれの得意分野で、それぞれの場所で、互いが力を発揮できる。そんな自主防災組織をつくり、参加し、災害から自分たちのまちを自分たちの手で守っていきましょう。

自主防災組織の結成に対して、市は、救助用資・機材の配布や活動への補助をしています。長岡京市内には現在、自治会などを中心に35の組織が結成されています。災害が起きたとき最初に対処できるのは、あなた自身とあなたの近くにいる人たち。まずは、手と手をつなぐ普段からの関係づくりが大切です。

(総務課自治防災係)



近所の人たちと訓練に参加



わたしたちの中庭

学校ピオトープを作ろう

長三小



どんどん生まれ変わっていく中庭

◀アイデアを出し合って作った設計図をグループごとに発表



長岡第三小学校の6年生（今年3月に卒業）は、一年間ピオトープ作りに取り組みました。

総合的な学習の時間を使い、ピオトープとは何かをみんなで考えたり、見学に行ったりしながら、計画を立てていきました。

まず、わたしたちは、設計図を作るため、長岡第六小学校や洛西浄化センターのエコアップガーデンを見

学に行きました。中でも特に印象に残っているのは、「鎮守の森」を知るために行った赤根神社での活動です。こういう所では、どんな遊びができるかを考えながら遊んだりして、とても楽しかったです。

こうしたいいろいろな所での見学や活動をもとに、わたしたちは、一人ひとりの意見を出し合い、ピオトープリーダーがまとめて、長

三小ピオトープの設計図を作成していきました。

いよいよ作業が始まりました。まず初めに、たくさん粘土をみんなで運び、次に池の水をぬきました。そして、砂利を洗い、池の中にもどしました。その上に土をかぶせ、また、残りの砂利をその上にのせていきました。大変でしたが、中庭がきれいになっていくと思うと、力がわいてきて、頑張れました。

池の真ん中に山を作り、その山に橋をかけて、最後の仕上げに水を入れました。つかれて、大変だったけど、これでやっと完成です。わたしたちの努力の結果、長三小の中庭は生まれ変わりました。でも、それは、けっしてわたしたちの努力だけでなく、たくさんの方の協力があった上で、完成したということ、忘れないようにしたいと思います。

何年後かに見に行っても、作ったときと変わらな

い、きれいなピオトープであってほしいと思います。

長岡第三小学校
（安達真由子・森井遥香
出羽みどり・清 有紗）

くらしの中の人権

高齢者の声なき声

「高齢者虐待」を知っていますか。
「82歳の痴ほう症状のある女性が、夫に殴られているようで青アザが絶えない」「76歳の男性と同居している無職の息子が年金を使い込み、要介護状態の本人に福祉サービスを利用させない」「手に麻痺のある91歳の女性に、家族はゆっくり食事をとらせず、本人は脱水症状に陥っている」…。今日も悲しい報告が市役所に届きます。

虐待には、身体的・性的・心理的・経済的な虐待、そして介護の放任があります。特に介護の放任は、様々な要因が複雑に絡み合うことで起こります。虐待する人は同居する家族であることが多いことから、介護に伴う心身疲労が大きな要因の一つといわれています。両者が被害者ともいえる苦しい状況から救い出すためにも、第三者が介入して援助する必要があります。

高齢者への虐待は、家という密室の中で行われる場合が多く、外部の目に触れることがありません。虐待を受けた人は、「自分が転んだだけ」と主張するなど、事実を隠す傾向にあります。痴ほう症状などから被害を自分で訴えることができない人も多く、虐待は隠れた存在となっているのです。そのため、周りにいる人が虐待のサインを見つけることが不可欠といえます。

しかし、日本は、専門家も一般市民も「高齢者虐待」への関心や知識が低いといわれているのが現状です。最近では、メディアなどにも少しずつ取り上げられるようになってきましたが、児童虐待やDVのように法制度・通報システムは整備されておらず、今後の課題となっています。身近にいる高齢者の声なき声に耳を傾け、虐待について考える必要があるのではないのでしょうか。

（長岡京市人権教育のための国連10年推進本部）



人権の花「水仙」



こども

記者

一人ひとりのやさしさを

～障害のある人と交流して～

長十小

4年生は、総合的な学習の時間で、障害のある人と交流したり、自分がきょうみを持ったことについて調べたりしました。

1月27日(火)に、目の不自由な野々村さんと交流しました。初めて会った時は、どんな人かわからないので、ドキドキしました。

野々村さんといっしょ

1月27日(火)に、目の不自由な野々村さんと交流しました。初めて会った時は、どんな人かわからないので、ドキドキしました。

に、みんなでリコーダーのえんそうをしました。野々村さんが上手にえんそうされたので、みんなおどろきました。

中当てもしました。みんなは野々村さんにボールが当たりそうになると「右、左」と声をかけて教えてあげました。障害のある人も、ボールにすずをつけて

どこにボールがあるかわかるように工夫をすれば、みんなと遊べるということがわかりました。

わたしたちも手話をやってみようかな

また、ろうあ者の内藤さんと交流しました。内藤さんは、手話を使ってどんなふうに生活しているのかを話してくださいました。内藤さんは、「あつたかい気持ちで、耳の不自由な人のこ



階段をうまく降りられるかな

とを考えてほしい」とお話しされました。

実際に、車いすに乗って体験もしました。がたがた道や、階段を通りました。障害のない人でも大変だから、障害のある人はもっと大変だろうと思いました。だんのある所やがたがた道は、いろんな工夫をしてみんなが助けてあげたらいいと思います。

人のやさしさとは、こまっている人(地球上のすべての人)を助けたりサポートしてあげることではないでしょうか。

みんなが、安心してすごせる社会をきずくことが、わたしたちの役目だと思います。

長岡第十小学校

(清水健太・岡田裕樹
中西優美・部田 絢)

Spring is a season of change the world over. Flowers bloom, green returns to the trees, and the bleakness of winter is forgotten. I have never seen such a change in spring as in Japan. Between the changing of the guard in the city office and the graduation of my students, I feel like I've hardly had time to notice the weather. I suppose that change is a good thing, and that I should welcome it with open arms. Either that or drown away my sorrows with sakura viewing. The sakura will remind me of all the good parts of spring and remind me that change can be very wonderful too.

Hello! みなさん こんにちは!



ジョシュア メシエル
Joshua Macielです

～春～

春は、世界ががらりと変わる季節です。花は咲き乱れ、木には青々とした葉が戻ってきて、冬のわびしさを忘れてしまいます。僕は、これほどの季節の変化を、日本に来て今まで見たことがありません。生徒たちの卒業と市役所の人事異動の間、季節を感じる余裕がありませんでした。変化はきっと良いことで、それを受け入れなければならないのでしょうか。受け入れるにしても、桜を見て悲しみを紛らわせることです。桜を見ると春の良さを感じ、変化はともすばらしいと思うのです。





新年度がスタートし、ひとつお姉ちゃん、お兄ちゃんになった子どもたち。新しい友だちと一緒にのり道でしようか。満開の花の道を、春風のように駆け抜けていきました。(4月6日、勝竜寺で)

あなたの コーナー

みんなで作るページです。読むだけじゃつまらない。あなたの参加を待っています。

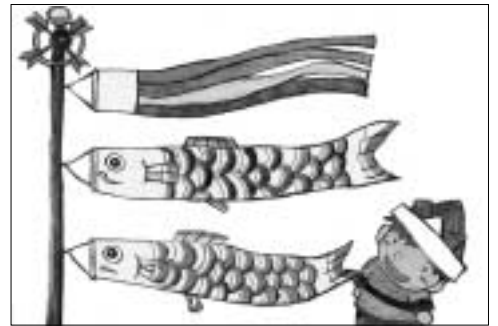
平成17年に完成予定の西口地区市街地再開発事業。各施設の詳しい内容などについては、本紙でも順次お知らせしていきます。

なお、商業棟の中には、民間事業者が運営するプールやフィットネス、トレーニングルームを備えた施設もできる予定です。(情報管理課)

市街地再開発事業に期待

JR長岡駅周辺の再開発を楽しみにしています。

(光風台・和田重実さん)



今年も、息子の初節句なのです。元気な子に育ってね。(NeNeMuさん)

伝言板

募集します

英語で遊ぼう 3

歳々小学生以下 毎月3

回水曜日、午後2時15分～3時15分、コープながおかサークル室で 入会金500円、会費は月2700円 問 斉藤(☎956・5881)

木曜卓球クラブ 毎週木曜日、午後1時～3時、西山公園体育館で 入会金1000円、会費は月1000円 問 大久保弘子(☎954・1916)

グリーン長岡テニスクラブ(硬式) 女性は毎週月・木曜日の午前9時～午後1時、男性は毎週土・日・祝日の午後1時～5時、長岡公園テニスコートで。60歳以上の人も歓迎 入会金2000円、会費は月2500円 問 佐久間昭(☎090・2598・2827)

料理クラブ第一木曜会サークル 毎月第1木曜日、午前9時～正午、中央公民館で 会費は月1500円 問 中川洋子(☎954・7413)

長六ニユーススポーツクラブ ファミリーバドミントン、シヨートテニスほか 毎週金曜日、午後7時～9時、長六小体育館で 年会費1000円、プレー代200円 問 古澤(☎952・5994)

華中中国語会話教室 三文字字習法で中国旅行へ 毎月第1・2・3日曜日、午後1時30分～2時45分、産業文化会館で 入会金2000円、会費は月3000円 問 鄭恵芳(☎951・8902)

乙訓囲碁クラブ 初心者募集

毎週土曜日、午前10時～午後1時、乙訓囲碁クラブで 会費は月1500円 問 乙訓囲碁クラブ(☎954・1560)

長岡お母さんのさんすうサークル 算数ざらいを防ぐための小学生の親の学習会。教材手作り、相談 月1回、午前10時～正午、中央公民館で 会費は800円 問 杉山裕子(☎953・1748)

催しの案内

母の日・カーネーションリースを作るう 5月8日(土)午後3時～4時30分と、9日(日)午後1時15分～2時45分、中央公民館で リサイクル素材でリース作り 幼児・小学生。幼児は保護者同伴 参加費450円 定員27人 問 クラフトサークルクラブ二の宮沢由佳(☎955・6110)

森の標本を作るう 5月9日(日)午前10時～午後4時、西山キャンプ場の南側で 花や落ち葉、木の実などで標本づくり 小学生以上。幼児は保護者同伴 参加費400円 申し込み要 問 NPO法人おとくにパオの四方淳子(☎955・4366)

5月オープン例会「乙訓JC塾」 5月13日(木) 午後7時～8時45分、中央公民館 経営研修に関する講演 問 乙訓青年会議所の田原尚樹(☎090・8579・3262)

大人のわくわく科学 5月14日(金) 午前10時～正午、中央公民館で クリップと竹ひごでバランス歩行工作 参加費400円 申し込み要 問 わくわく自遊クラブの高見真千子

(☎953・3348)

長岡京市民管弦楽団演奏会「ロシア！ロシア！ロシア！」 5月16日(日)午後2時～4時、京都府長岡京記念文化会館で カリンニコフ交響曲第1番、プロコフィエフ「ロミオとジュリエット」、スヴェイリドフ「スノーストーム」 関塩見真一(☎953・0569)

波動エネルギーセラピーのつどい 5月16日(日)・19日(水)、午後1時30分～3時30分、産業文化会館で 呼吸法と瞑想を使った自己治療法 参加費1000円 関ドルフィン・ジャンプの住吉恵子(☎951・8902)

親子のひろば&おしゃべりカフェ 5月21日(金)、午前10時30分～正午、産業文化会館で 親子あそびと親同士との交流 2才未満児と保護者、定員25組。申し込み要 参加費300円 関NPO法人おとくにパオ(☎955・4366)

プチデコレーション教室 5月21日(金)、午後3時15分～4時30分、アンサンブル(調子八角)で シェフに教わるケーキのデコレーション 参加費は500円 関地域生活支援センターアンサンブル(☎956・2543)

漢詩作詩研修会 5月22日(土)、午後1時15分～4時45分、産業文化会館で 漢文の基礎を学び漢詩作り 参加費300円 関吟道賀堂流長岡京吟詠会の小林(☎957・0736)

ながおかマンドリーノ・第23回定期演奏会 5月22日(土)、午後2時開演、京都コンサートホールで マリンバ奏者の通崎睦美さんを迎えて

上田一重(☎954・8268)

マンズリーコンサート21 5月26日(水)、午前10時～11時30分、中央公民館市民ホールで おはなしとパロツクダンス 参加費500円 関越本宏子(☎953・8500)

さつき盆栽花季展 5月29日(土)・30日(日)、午前9時～午後4時、産業文化会館で 関西山さつき会の立岡邦子(☎954・1640)

おきに元氣市 5月29日(土)・6月26日(土)、午後1時～3時、市民活動サポートセンター駐車場(開田一丁目)で 市民活動団体・福祉団体などによるフリーマーケット 関NPO法人長岡京市民活動サポートセンター(☎952・3356)

第19回乙訓囲碁クラブ創立記念大会 5月30日(日)、午前10時～午後6時、乙訓囲碁クラブ(長岡一丁目)で 参加費1800円 関乙訓囲碁クラブの多田洋(☎954・1560)

小倉百人一首の秘密 6月6日(日)、午後2時～4時、大山崎ふるさとセンターで 講師は大阪市立大学名誉教授の林直道さん 参加費300円 関乙訓の自然を守る会の宮崎俊一(☎954・1429)

チャリティーマッサージ治療の集い 6月13日(日)、午後1時～3時、産業文化会館で マッサージで体をリフレッシュ 市内在住の人、定員30人。多数の場合は抽せん 参加費500円 住所・名前・年齢・性別・電話番号を書いて、5月31日(月)までにFAXか電子メールで申し込み 関長岡京市視聴覚障害者協会の山田猛(☎955・4068、jgskd@niss.on.ne.jp)

エコ・フルワリーツアー 12月までの第2木曜日、午後2時～4時、サントリー京都ビル工場 工場環境への取り組みを紹介 定員20人 関サントリー京都ビル工場(☎952・2020)

子ども用自転車、食卓イス、洋裁用人台、洋服ダンス、子ども用スキー板、だっこひも、ベビーサークル、ベビーゲート、ビデオデッキ、和裁用机、テレビ、ミシン、エレクターン、健康器具、ベット(シングル)

家庭用品活用コーナー
環境政策推進課
☎955・9542



譲りたいもの、譲ってほしいものがあれば、環境政策推進課へ譲ります

背負い子、子ども用おまる、子ども用自転車、ソファ(2人掛け)、鯉のぼり、ベビー用ゆりかご、おんぶひも、和ダンス、ベビーベット、ミシン、スチールラック、ロフトベット、卓上織り機、こたつ(正方形) 譲ってください

子ども用自転車、食卓イス、洋裁用

まちかどクイズ

正解者5人に 図書券500円分が当たる!



問題 ここはどこ?(場所が合っていれば、どのような書き方でも正解とします。)

応募方法 官製ハガキに クイズの答え 住所・名前・年齢・電話番号 最近思うことや市政への意見など、何か一言 紙面への掲載の可否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、下記へ。賞品の発送をもって当選の発表とします。
締切 5月14日(金) 当日消印有効

4月1日号のクイズの答え...JR長岡京駅 東口

【投稿募集】 内容は自由。投稿方法もハガキ、FAX、電子メール、何でもOKです。「あなたのコーナー」と標記し、住所・名前・年齢・電話番号(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて下記へ。なお、趣旨を変えない範囲で加筆・省略する場合があります。写真やイラストも募集しています(作品はお返ししません)。掲載分には図書券を差し上げます。

【伝言板の利用方法】 掲載文の詳細については、各問い合わせ先へ。営利活動、政治活動、宗教活動につながるもの、自宅や店舗などで行うものは、掲載できません。掲載申し込みは、情報管理課の窓口へ。

【あて先】 〒617-8501 (住所記入不要)
長岡京市役所 情報管理課広報係
☎955-9660 関955-9703
電子メール jouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp

憩い

老人福祉センター

竹寿苑
☎954-6830 ㊟954-6830

7月分 団体利用受け付け ▷6日
(木)、午前9時から
第31回市長杯将棋大会 ▷5月13
日(木)、午前10時から大広間で ▷
対象は60歳以上の市民 ▷申し込
みは5月6日(木)まで。電話不可

地域福祉センター

きりしま苑
☎956-0294 ㊟956-0290

8月分 団体利用調整会議 ▷6日(木)、
午前9時30分から
映画鑑賞会 ▷7日(金)、①午前10時
から「続 サラリーマン出世太閤
記」。出演は小林桂樹、宝田明、
団令子ほか ②午後1時30分から
「国定忠治」。出演は辰巳柳太郎、
島田正吾、津島恵子ほか ▷21日
(金)、①午前10時から「織田信長
(風雲児信長)」。出演は片岡千恵
蔵、宮城千賀子、高木永二ほか
②午後1時30分から「荒木又右衛
門 決闘鍵屋の辻」。出演は三船
敏郎、志村喬、浜田百合子ほか
カラオケ大会 ▷14日(金)、午後1時
から ▷対象は60歳以上の市民



医療相談〔予約制〕 ▷10日(月)=皮
膚科 20日(木)=眼科 ▷いずれも、
午後1時30分から ▷対象は60歳
以上の市民 ▷定員は先着順で各
5人



スポーツ

スポーツセンター

☎951-3363 ㊟951-3666

個人開放デー ▷22日(土)、午前9時
30分～午後2時30分 ▷予約は、
個人開放日の前日の午後6時～8
時、または当日の午前8時30分～
正午にスポーツセンター(☎951-
3363)へ
●無料開放デーは実施しません。

個人開放デー いずれの施設も、利用料はバドミントン1コート1時間
500円(2時間800円)、卓球1台1時間500円(2時間800円)です。
個人・無料開放デー 体育館シューズと道具は各自で持参してください。

西山公園体育館

☎953-1161 ㊟953-1163

無料開放デー ▷5日(祝)、午前9時
～午後5時 ▷バドミントン、卓
球、トレーニング室(使用承認証
が必要)などの利用ができます
個人開放デー ▷22日(土)、午前9時
30分～午後2時30分 ▷予約は、
個人開放日の前日の午後6時～8
時、または当日の午前8時30分～
正午に西山公園体育館(☎953-
1161)へ

図書館

☎951-4646
㊟957-0732

対面朗読サービス〔視覚障害者、予
約制〕 ▷4日(木)・11日(火)・18日
(火)・25日(火)、午前10時15分～正午
▷1階録音室など
おはなしとブックトークの会〔小学生

向き〕 ▷8日(土)、午前11時～正
午 ▷2階お話しコーナー
子どもの広場〔幼児～低学年向き〕
▷15日(土)、午後2時～3時 ▷3
階大会議室
子どもの本を読む会 ▷27日(木)、午
前10時～午後0時15分 ▷3階大
会議室

ブックガイド

<一般書>

「池上彰の情報力」

池上 彰 / 著 ダイヤモンド社 / 刊
NHK「週間こどもニュース」のキ
ャスターをしている著者は、国内外
のニュースを子どもたちにわかり易
く発信している。難しいニュースを
わかり易く伝える事は至難の業。多
くの情報をどう組み立て、どう削ぎ
落とし、どう伝えるか。ビジネスの
現場でも重要な課題でしょう。ピジ
ネスに役立つ情報収集術、インタビ
ュー術、情報整理術、情報解釈術な
どのノウハウを紹介しています。

<児童書>

「それからのおにがしま」

川崎 洋 / 著 国松エリカ / 画 岩崎書店 / 刊
あの桃太郎の鬼退治のその後のお
話です。やつつけられた鬼が島の鬼
たちは、すっかりおとなしくなりま
した。やがて鬼が島に船が通うよう
になり、村の子どもたちが最初に島
へ行きました。最初はにらみ合っ
ていた子どもたちはすぐに友達にな
り、人間と鬼との交流が始まりました。
おっとりした語り口調とユーモ
ラスな絵で、2つの民族が仲良くな
っていく様子が描かれています。

保 健

乳幼児

健康推進課保健活動担当
☎955-9704 ☎955-2054

実施場所 = 保健センター

4カ月児健診 ▷25日(火) ▷対象は16年1月生まれ

1歳8カ月児健診 ▷27日(木) ▷対象は14年9月生まれ

3歳6カ月児健診 ▷26日(水) ▷対象は12年11月生まれ

●健診の受け付け

- 1日～14日生まれ...午後1時
 - 15日～24日生まれ...午後1時30分
 - 25日～31日生まれ...午後1時50分
- *問診票を記入のうえ、2時までにお越しください。

●3歳6カ月児健診は、朝一番の尿をお持ちください。

10カ月児教室 ▷28日(金)、午前10時～11時30分 ▷対象は15年7月生まれ ▷小グループで発達・育児・離乳食完了期の食事などに関

する話や親子ミニ遊び、身体計測、個別相談

*問診票を記入のうえ、午前9時30分～10時にお越しください。

1歳3カ月児教室〔予約制〕 ▷11日(火)、午前10時～11時30分 ▷対象は15年2・3月生まれの子どもと保護者 ▷母子健康手帳、歯ブラシ、タオル1枚を持参 ▷6日(木)～11日(火)に電話申し込みが必要



離乳食教室〔予約制〕 ▷14日(金)、午前9時30分～11時30分 ▷対象は15年11月生まれの乳児の保護者 ▷事前に電話申し込みが必要

両親教室 ▷《第2回》7日(金)、午前9時30分～午後0時30分 《第3回》20日(木)、午後1時～3時15分 ▷対象は16年2・3月に母子健康手帳をもらった人

ポリオ ▷11日(火)・12日(水)・18日(火)・24日(月) ▷対象は生後3ヶ月～7歳6カ月未満

- ポリオの受け付け
- 2回目の人...午後1時30分から
- 1回目の人...午後2時から

一 般

健康推進課保健活動担当
☎955-9704 ☎955-2054

骨粗しょう症健診〔予約制〕 ▷7月7日(水)・8日(木)、午前9時～午後3時30分の間で40分程度 ▷対象は市内在住の45歳以上の女性 ▷骨密度測定、運動と栄養のお話し、測定の結果の見方について ▷定員は400人。多数の場合は初めての人を優先して抽せん ▷費用は500円(免除制度はありません) ▷申し込みは、八ガキに 名前 住所 電話番号 生年月日 健診希望日を書いて、健康推進課へ。6月15日(火)必着 〒617-8501(住所記入不要) 長岡京市役所健康推進課 骨粗しょう症健診担当

乙訓保健所

向日市上植野町 京都府乙訓総合庁舎内
☎933-1151(代) ☎932-6910

飼えなくなった犬・ネコの引き取り
毎週火曜日、午前9時～10時30分
☎環境衛生課衛生係 ☎933-1241

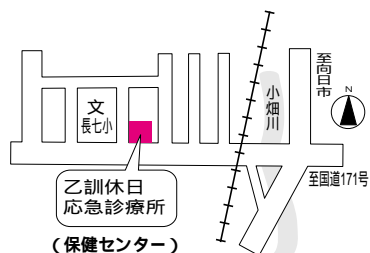
日曜・祝日の急患はすぐ

<外科>テレホンサービス
953-3900

案内 = 午前7時30分～午後6時
診療時間 = 午前10時～午後6時
乙訓医師会では、輪番当直医制を敷いて休日の急患の診療にあたっています。

<内科・小児科> 955-3320

乙訓休日応急診療所(今里北ノ町39-4)
診療受付 = 午前9時30分～午後4時



中高年になると、筋力や基礎代謝などが低下してきます。それらをできるだけ食い止め、疲れにくい体、転びにくい体、太りにくい体を作るために、自宅でできる筋力トレーニングを紹介しします。

上を向いて寝て両膝を立てた形が基本形になり、この形から始めてください。

膝の後ろの太腿の部分(ふともも)を片足ずつ持ち、膝が胸に付くまでゆっくりと曲げ、約5秒間止めてから元の状態に戻します。



態に戻します。天井に向けて足を上げて膝を伸ばします。太腿の後ろが伸びていることを確認し、元の状態に戻します。

片足ずつ足を伸ばし、床に向かって下げていきます。床から20cmくらい離れた位置で約5秒間止めて、元の状態に戻します。各運動を5～10回、体調に合わせて行います。毎日の積み重ねが太腿の筋肉を強くし、膝の動きをよくします。



健康インフォメーション

自宅でする足腰の運動



児童のための3つの手当

児童手当

平成16年4月1日から、支給対象年齢が、義務教育就学前から小学3年生修了までに延長されました。

<受けられる人> 小学3年生までの児童を養育している人。前年度に所得オーバーで受給できなかった人も、5月から申請できます。

* 現在受給中の人で、新たに子どもが生まれるなど、養育する児童が増えた場合は、額改定の申請をしてください。

* 公務員は、勤務先へ問い合わせてください。

<支給額> ▶第1子・第2子=5,000円 ▶第3子以降=10,000円(いずれも月額)

児童扶養手当

<受けられる人> 次の ~ のいずれかの児童を養育している人 父母が婚姻を解消した児童 父が死亡した児童 父が政令で定める重度の障害にある児童 父の生死が明らかでない児童 父から1年以上遺棄されている児童 父が法令により1年以上拘禁されている児童 母が婚姻によらないで出産した児童

* 児童とは、「18歳に達する日以後最初の3月31日までの人」または「20歳未満の中程度以上の障害がある人」をいいます。ただし、児童が児童福祉施設(母子生活支援施設や保育所、通園施設などは除く)に入所している場合や、児童を養育している人が公的年金(老齢福祉年金を除く)を受けるとは対象になりません。

* 支給要件に該当してから相当の期間が経過していると、手当の請求ができなくなる場合があります。

<支給額> ▶児童1人=41,880円~9,880円

▶児童2人=46,880円~14,880円 ▶3人以上=1人増えるごとに3,000円加算(いずれも月額)

特別児童扶養手当

<受けられる人> 身体などが不自由な児童や、日常生活を制限されるほどの病気にかかっている児童、知的障害のある児童を養育している人

<対象となる児童の障害程度> ▶重度の障害=身障手帳1・2級または療育手帳A程度 ▶中度の障害=身障手帳3級(下肢機能障害については4級を含む)または療育手帳Bの一部(診断書が必要)

* 児童とは、「20歳未満の人」をいいます。ただし、児童が児童福祉施設などに入所している場合や、児童を養育している人が、障害を理由に公的年金を受けるとは対象になりません。

<支給額> 児童1人につき ▶重度の障害=50,900円 ▶中度の障害=33,900円 ▶2人以上のときは同額を加算(いずれも月額)

【共通事項】

- いずれの手当も受けられるのは、国内に住みそれぞれの受給条件にあてはまる人です。
- 養育している人などの所得制限があります。
- 現在手当を受けている人は、手続きの必要はありません。
- 該当する人は、児童福祉課へ申請してください。

問 児童福祉課児童家庭係 ☎955-9558 ☎951-7739

5月 無料相談

相談日が祝日・休日と重なる場合はご確認ください。

市民法律相談【予約制・定員8人】 情報管理課 ☎955-9501
木曜日 13:30~16:30 市役所市民相談室

* 予約は相談日の3日前、午前8時30分から先着順で受付

登記相談【予約制・定員6人】 情報管理課 ☎955-9501
19日(水) 13:30~16:30 市役所市民相談室

税相談【予約制・定員8人】 情報管理課 ☎955-9501
20日(木) 10:00~15:00 市役所市民相談室

人権相談 情報管理課 ☎955-9501
10日(月)・18日(火) 10:00~16:00 市役所市民相談室

行政相談 情報管理課 ☎955-9501
18日(火) 10:00~16:00 市役所市民相談室

消費生活相談 情報管理課 ☎955-9501
火・金曜日 10:00~16:00 市役所市民相談室

乳幼児育児相談
月~金曜日 9:00~16:00 エンゼル ☎953-7711
月~金曜日 9:00~16:00 たんぽぽ ☎955-6262

教育相談【予約制】 ☎952-5151
月~金曜日 10:00~17:00 教育センター

就学相談【予約制】 ☎952-5151
金曜日 10:00~12:00 教育センター

第1・第3月曜日 10:00~17:00 教育センター

こどもSOSテレホン相談 ☎953-7710
月~金曜日 第2・第4日曜日 9:00~16:00

発達相談【予約制】 健康推進課 ☎955-9704
随時 保健センター

ことばの相談【予約制】 健康推進課 ☎955-9704
随時 保健センター

親と子の健康相談 健康推進課 ☎955-9704

12日(水) 9:30~11:00 保健センター

13日(木) 9:30~11:00 下海印寺公民館

21日(金) 9:30~11:00 中央公民館

31日(月) 9:30~11:00 きりしま苑

リハビリ相談【予約制】 健康推進課 ☎955-9705
21日(金) 13:30~15:30 保健センター

家庭児童相談【予約制】 ☎953-7710
月~金曜日 9:00~16:00 市役所分庁舎3

職業相談 パート ☎955-0506 高齢者 ☎951-8727
月~金曜日 8:45~16:30 市役所分庁舎3

女性の相談室【予約制】 ☎955-9609
木曜日 13:30~16:20 市役所市民相談室

心身障害者相談 障害福祉課 ☎955-9549
18日(火) 13:00~16:00 市役所分庁舎3

精神保健福祉相談【予約制】 障害福祉課 ☎955-9710
月・水曜日 13:00~17:00 市役所分庁舎3

子育て中の人へ こころのクリニック

子どもをかわいく思えない、子どもにあたってしまう、気持ちが晴れないなど、悩みのある人、相談を受けてみませんか。秘密は固く守ります。

心理カウンセラーの相談 5月28日(金) 6月1日(火)・18日(金)、7月16日(金) 8月3日(火)

精神科医の相談 5月11日(火)、7月6日(火)

▶時間=いずれも午後1時30分～4時 ▶ところ=乙訓保健所 ▶対象=乙訓2市1町在住の乳幼児の保護者 ▶定員=いずれも3人 ▶申込方法=電話で乙訓保健所へ

申込 京都府乙訓保健所 保健室
☎933-1153 ☎932-6910

ゆりかご保育園が 休日の一時保育を開始

ゆりかご保育園では、月～金曜日の一時保育に加え、平成16年4月から、日曜・祝日の一時保育を実施します。

▶日曜・祝日の利用料=3歳児未満は日額3,000円 3歳児以上は日額2,600円

問 ゆりかご保育園
☎954-6410 ☎954-3599

ご存じですか
ファミリーサポートセンター

子育てを手助けしてほしい人と子育てを手伝いたい人が会員になり、互いに助け合う会員組織です。詳しくは、ファミリーサポートセンターへお問い合わせください。

▶利用料=1時間700円～800円

問 長岡京市ファミリーサポートセンター
☎959-3034 ☎959-3201

キセ
ンク
ラク
ター
の
イ
ン
テ
リ
ビ
エ
ン
ス



知事と和い和いミーティング

～先月10日、長岡京市で開催される～

京都府の山田啓二知事と府政について語る「和い和いミーティング」が4月10日(土) 市内で開催されました。

長岡京市をはじめ府内各地から参加した人たちが、奥海印寺の竹藪でタケノコ掘りを体験したあと、府立婦人教育会館で「歴史と自然を活かした地域づくり」をテーマに知事と意見交換しました。



知事もタケノコ掘りに挑戦。生産者の苦労や美味さの秘密を実感。

公共事業と環境保護、地元農産物の消費拡大、インフラ整備など、幅広く意見を交換。



タケノコ掘り体験のあと、明日の京都府について語らう



乙訓地域生活研究グループ連絡協議会がタケノコと花菜を使った料理で地元野菜をPR。

5月5日～12日
児童福祉週間

子どもに目を向けよう

5月5日は「こどもの日」。この日から1週間は「児童福祉週間」です。

最近、子どもの人権を踏みにじる児童虐待について、連日のように報道されています。今一度、家庭や地域で子どもに目を向け、虐待について考え、子どもたちが健やかに育つよう見守っていきましょう。



虐待の4つのパターン

児童虐待防止法によると、児童虐待には、叩いたり蹴ったりする身体的虐待、養育の放棄や怠慢により児童を放置するネグレクト、精神的ストレスなどを加えて怯えさせる心理的虐待、性行動を見せたり強要したりする性的虐待の4つがあります。

年々増加する虐待

児童相談所に寄せられる虐待の相談件数は年々増加しています。厚生労働省の調査では、平成14年度には約2万3,000件の相談があり、これは平成3年度の約20倍の数になります。

虐待の防止に関する法律が一部改正

平成16年4月7日、法律の一部改正案が可決、成立しました。主な内容は次のとおりです。保護者以外の同居人による虐待もネグレクトとして保護者の虐待とする 児童の前で行われるドメスティックバイオレンスも虐待とする 虐待の予防や早期発見などについての国や地方公共団体の責務を拡大する 虐待を受けたと思われる児童も通告の対象とする 警察署長への援助要請を可能にする 保護者の児童への面会や通信を制限する

長岡京市では

年に2～3回、児童虐待防止ネットワーク会議を行い、虐待の予防と早期発見などに取り組んでいます。虐待の

通報があった場合は、「児童虐待ケース会議」を開き、児童相談所や警察などの関係機関と連携を取りながら迅速に対応していきます。

子どものSOSのサインを見逃さないで

虐待を受けていても、子どもは自分からその状況を伝えられないことが多いようです。周りのお子さんに次のようなサインが表れたら、自分で判断せずに相談機関に連絡してください。

【こんな状況に注意して】

- 家に帰りたがらない
- 衣服や体がいつも汚れている
- 不自然な外傷がある
- 表情が暗く活気がない
- 親といるとおびえた様子を見せる
- 食べ物に異常な執着を示す
- 親と不自然に密着している など

相談してください

虐待では と感じる事があれば
長岡京市児童福祉課 児童家庭係
☎955-9558 ☎951-7739
京都府京都児童相談所
☎432-3278 ☎432-3287
子育てについて悩んだら
長岡京市家庭児童相談室(予約制)
月～金曜日の午前9時～午後4時
☎953-7710
地域子育て支援センターの電話相談
エンゼル(開田保育所内) ☎953-7711
たんぼぼ(深田保育所内) ☎955-6262

法律・家庭・人権 無料相談

5月7日(金) 高島屋京都店 7階
5月10日(月) ジャスコ洛南店 2階
5月12日(水) JR京都伊勢丹 8階
▶受け付け＝午前10時～午後2時30分
▶相談＝午前10時15分～午後3時
▶秘密は固く守ります
問 京都地方裁判所総務課
☎211-4111

学校特別教室など開放 6月使用分申請受け付け

▶とき＝ 5月14日(金) 5月31日(月)、いずれも午前9時～正午。は6月中の全日分を、は6月16日以降の分を受け付け ▶ところ＝生涯学習課 ▶開放日時＝月・水・金曜日は午後7時～9時、土曜日は午後1時30分～3時30分・4時～6時・7時～9時。学校が行事などで使用する日を除く ▶使用料＝1教室2時間以内で200円
●申請には、事前の団体登録が必要です。登録できるのは、構成員の半数以上を市内在住・在勤・在学の人で占める10人以上の団体です。
問 生涯学習課生涯学習係
☎955-9534 ☎951-8400

グラウンドの夜間照明 団体登録・講習会・6月抽せん

市内の夜間照明施設を利用するには、事前の団体登録と講習会の受講が必要です。登録できるのは、市内在住・在勤の18歳以上(高校生は除く)の人が10人以上いる団体と、体育協会加盟のスポーツ少年団です。
▶講習会＝5月24日(月)、午後7時から市役所4階大会議室B ▶抽せん会＝5月25日(火)、午前9時から市役所4階大会議室B。ハンコと使用料が必要 ▶夜間照明施設＝照明施設があるのは、長四小・長九小・長四中のグラウンド。使用時間は、小学校が午後6時～9時、中学校が午後7時～9時。使用料は1時間800円
●新規登録団体は、5月19日(水)までに講習会の予約をしてください。講習会には、3人以上の参加が必要です。
問 青少年・スポーツ課スポーツ係
☎955-9735 ☎955-9526

国民年金からのお知らせ

国民年金保険料半額免除の人へ
半額免除の承認を受けた人は、残りの半額を納付しないと、保険料未納期間となりますのでご注意ください。
●平成14年中の所得が少なく失業、倒産、災害などによって平成16年4月～6月分の保険料の支払いが困難な人は、申請免除制度をご利用ください。
●平成16年度の申請免除は、7月1日(木)から受け付けます。申請者、申請者の配偶者および世帯主の前年度の所得から審査し、後日京都西社会保険事務所より自宅に審査結果を郵送します。
各種基礎年金の請求は
次に該当する人の基礎年金の請求先は、京都西社会保険事務所です。
《老齢基礎年金》国民年金のみに加入していた人で、第3号被保険者(会社員の妻など)の加入期間のある人
《障害基礎年金》障害の原因となった傷病の初診日が、国民年金の第3号被保険者の期間中であった人
《遺族基礎年金》国民年金に加入して

いた人で、亡くなった日が第3号被保険者の期間中である場合

問 京都西社会保険事務所
☎315-1881 ☎315-2333
保険年金課国民年金係
☎955-9512 ☎951-5410

防犯灯は消えていませんか

防犯灯が消えている場合は、プレート番号(ひらがな1文字と3桁の数字)を総務課へ連絡してください。



問 総務課自治防災係
☎955-9661 ☎951-5410

家の庭木は、大丈夫？

新緑の季節になりました。木の枝が敷地外にはみ出すと、隣家の迷惑になるばかりか、交通事故の原因になったりもします。枝木は、はみ出す前にはらいましょう。



介護保険 Q & A

～ 転入後の納付は ～

- Q1 長岡京市へ転入したが、引き続き介護保険料を年金から天引きして納めること(特別徴収)ができますか？
A1 転入前の市区町村で、介護保険料を特別徴収で納めていた場合であっても、転入した年度は長岡京市で特別徴収を利用することはできません。保険料は、納付書または口座振替(普通徴収)で納めてください。
- Q2 提出するものはありますか？
A2 住所の変更に伴い「年金受給者住所支払機関変更届(ハガキ)」を社会保険庁などへ提出することが必要です。国民年金・厚生年金の届出用ハガキは保険年金課国民年金係にあります。
- Q3 保険料額などは、転入前の市区町村と同額ですか？
A3 基準額や保険料率は、市区町村ごとに異なります。すでに長岡京市に住居登録のある世帯へ転入する場合は、世帯の課税状況なども異なることから、保険料段階が変わる場合もあります。
なお、転入直後は課税・非課税の判断ができないため、保険料段階を仮に第3段階(基準額3,454円)に設定しています。
- Q4 介護保険納入通知書と納付書は、いつごろ届きますか？
A4 平成16年4月以降に転入した人については、6月中旬に郵送します。平成16年4月以前に転入した人については、転入した月の翌月中旬までに郵送しました。

問 高齢介護課管理係 ☎955-9702 ☎951-5410

中央公民館 熟年いきいき講座 Good Day

月に一回集まり、学び、考え、挑戦しながら、年間を通じて新しい仲間と共に楽しい一日を過ごします。

- 5月20日(木) 名札作り
～オリジナルですてきな名札～
- 6月19日(土) 環境を考える
～食品リサイクル～
- 7月15日(木) 京都伝統産業ふれあい館
～友禅染めに挑戦～
- 8月19日(木) 新撰組壬生屯所旧跡
～八木(宗家)邸を尋ねる～
- 9月11日(土) 食品添加物を知る
～どんなものがあるの～
- 10月 仲間と食事会
～楽しい会話ではずむ～
- 11月 京都中央郵便局
～局内作業見学～
- 12月 2日(木) パソコンでワクワク
～自分だけのオリジナル～
- 12月 3日(金) パソコンでワクワク
～自分だけのオリジナル～
- 1月22日(土) 竹に半世紀
～岡本さんから知る竹～
- 2月 1日(火) 木彫の楽しみ
～こだわりの作品作り～
- 2月15日(火) 木彫の楽しみ
～こだわりの作品作り～
- 3月10日(木) 仲間とティータイム
～仲良くおしゃべりしながら年間のふりかえり～

▶時間 = 日程により異なります
ところ = 中央公民館など ▶対象 = 市内在住の60才以上ですべての講座に参加できる人 ▶定員 = 先着順で20人
▶参加費 = 日程により異なります ▶申込方法 = 電話で中央公民館へ。5月1日(土) 午前9時受付開始
●5月20日(木)は、午前10時に中央公民館集合です。材料費(100円)を持参してください。

申込 中央公民館
☎951-1278 ☎955-4774

小・中・高校生の国際交流 夏休み海外派遣事業

体験を通じてお互いの理解を深めよう。青少年の国際性を養うための、15の事業を用意しています。

▶対象 = 小学3年生～高校3年生
▶期間 = 7月19日(祝)～8月22日(日)のう

ち、8～21日間 ▶定員 = 15～40人
▶活動内容 = ホームステイ、英語研修、学校体験、自然体験、キャンプ、ボランティア活動など ▶参加費 = 12万8,000円～46万円 ▶主な活動場所 = アメリカ、オーストラリア、シンガポール、カナダ、イギリス、サイパン、カンボジアなど
●詳しくは、国際青少年研修協会へお問い合わせください。

問 (財)国際青少年研修協会
☎03-3359-8421
☎03-3354-2207
✉info@kskk.or.jp
ホームページ <http://www.kskk.or.jp>

その他の お知らせ

市や公共機関からなど

膝痛相談と膝痛予防体操



▶とき = 5月21日(金)、午後1時30分～3時30分 ▶ところ = 保健センター ▶定員 = 先着順で15人 ▶内容 = 医師による個別相談と理学療法士による膝痛予防体操 ▶申込方法 = 電話で健康推進課へ。5月6日(木)受付開始

申込 健康推進課保健活動担当
☎955-9705 ☎955-2054

長岡京市シルバー人材センター 入会説明会

▶とき = 5月25日(火)、午前9時開始
▶ところ = 市役所分庁舎3 会議室1
▶対象 = 市内在住のおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある人 ▶持ち物 = 筆記用具

問 (社)長岡京市シルバー人材センター
☎955-8000 ☎955-8002

下水道が使えるように

5月7日(金)から、次の地域で公共下水道が使えるようになります。対象地域の家屋所有者は、できるだけ早く指定工事業者に接続工事を依頼してください。

▶対象 = 勝竜寺宮田・長黒・店ノ前・一町田・蔵道・飛尾・六ノ坪、井

ノ内頭本・西ノ口・宮山・広海道・小西、奥海印寺谷田・野辺田、長法寺北畠、神足桑ヶ本、一文橋二丁目
●いずれも一部地域です。

問 上下水道局お客様窓口課給排水係
☎955-9728 ☎951-2200

家庭用計量器 精度確認の無料検査

▶とき = 5月12日(水)、午前10時～正午と午後1時～3時 ▶ところ = 産業文化会館 ▶対象 = キッチンスケール、ベビースケール、ヘルスメーターなどの家庭用計量器 ▶計量器を会場へ持参してください

問 商工観光課商工係
☎955-9688 ☎951-5410

障害者ネットワーク連絡調整 チーム会議 傍聴しませんか

障害のある人に福祉、保健、医療の各施策とサービスを適切に提供するために、毎月開催しています。

▶とき = 5月6日(木)、午後1時30分～3時30分ごろ ▶ところ = きりしま苑3階会議室 ▶定員 = 10人程度。多数の場合は抽せん ▶内容 = 情報交換 意見交換 ケース報告(個人情報保護のため非公開)など ▶傍聴方法 = 開始5分前までに会場へ ▶手話・要約筆記が必要な場合は要予約

問 障害福祉課管理係
☎955-9549 ☎952-0001

くらしの資金 貸し付け相談の受け付け

病気、失業などで一時的に生活に困っている世帯に、相談に応じて生活費や療養費を貸し付けします。

▶対象 = 市内在住の世帯。ただし、生活保護世帯、くらしの資金の貸付残金のある世帯、市内での在住期間が3カ月に満たない世帯は対象外 ▶貸付額 = 1世帯10万円以内 ▶返済 = 貸付日から2年以内に一括または分割で(据え置き4カ月) ▶貸付日 = 5月25日(火)・26日(水) ▶相談受付 = 5月11日(火)～14日(金) 午前9時～正午か午後1時～5時にきりしま苑3階へ

問 長岡京市社会福祉協議会(きりしま苑)
☎955-5601 ☎952-2597

ふれあい朝市 旬の野菜をお手ごろ価格で

毎週月曜日 中央公民館市民ひろば
3日(祝)は「ふれあいサービスデー」
毎週木曜日 勝竜寺城公園駐車場
6日(木)は「ふれあいサービスデー」
●いずれも午前8時30分～9時まで。
品切れになり次第終了します。
●ペットの入場はお断りします。
●小銭をご用意ください。
問 農政課農業振興係
☎955-9514 ☎951-5410

第2回 いきいきナイスデー 「よもぎ餅づくり」

▶とき = 5月8日(土) 午前11時～午後0時30分 ▶ところ = ふたば苑 ▶対象 = 市内在住の人 ▶定員 = 先着順で40人 ▶持ち物 = エプロン ▶申込方法 = 5月1日(土)～7日(金)にふたば苑へ。FAXの場合は、住所、名前、電話番号、年齢、人数を記入してください
申込 高齢者生きがい活動センター
ふたば苑 ☎952-7080

レニングラード 国立バレエ

草刈民代と名門バレエ団のソリストたちが繰り広げる、夢の舞台をお楽しみください。



草刈民代

▶とき = 8月1日(日)、午後4時開演 ▶ところ = 京都府長岡京記念文化会館 ▶予定演目 = 「レ・シルフィード」「眠りの森の美女より」「くるみ割り人形より」「白鳥の湖より」など ▶料金 = S席 8,000円 A席 7,000円。全席指定 ▶5月14日(金)発売開始

問 京都府長岡京記念文化会館
☎955-5711 ☎955-4774

日本赤十字社活動 街頭啓発とPRパネル展示

～知ってください赤十字～
日本赤十字社では、5月を「赤十字運動月間」として全国でさまざまな取り組みをしています。
街頭啓発
▶とき = 5月6日(木) 午前8時から約

1時間 ▶ところ = 阪急長岡天神駅
PRパネル展示
▶とき = 5月10日(月)～14日(金) ▶ところ = 市役所北棟1階市民課ロビー
●赤十字の活動資金にもご協力をお願いします。
問 社会福祉課地域福祉・労政係
☎955-9516 ☎951-7739

学 習

講座・教室・講演会 など

ボランティアガイド養成講座 「史跡めぐり」

▶とき = 5月22日(土) 午前9時、JR長岡京駅東口階段下集合、昼ごろ解散。雨天中止 ▶コース = JR長岡京駅～平和記念碑～神足遺跡～勝龍寺城(土塁・空堀)～神足神社～勝竜寺城公園～勝龍寺～恵解山古墳～中山修一記念館 ▶参加費 = 100円(資料代など)
問 長岡京市ふるさとガイドの会の石田
☎953-2802

IT講習会

6月4日(金) 無料のソフトをダウンロードして使おう
6月6日(日) ワードで小物(便せん・封筒)作り
6月7日(月) 疑問を解消しながら自分のペースで進むパソコン講座

6月13日(日) 無料のホームページ作成
6月18日(金) インターネットで掲示板の利用
6月19日(土) 初めてさわるパソコン講座
▶時間 = いずれも午後1時30分～3時30分 ▶ところ = 産業文化会館
▶定員 = 先着順で各10人 ▶受講料 = 1回につき、友の会会員1,000円、一般2,000円 ▶申込方法 = 電話で長岡京ネット友の会事務局へ。5月6日(木)午前10時受付開始
申込 NPO法人長岡京ネット友の会
☎☎953-7468
☐office@nkyo.net

シニア ビギナーズパソコン講座

▶とき = 6月16日(水)・18日(金)・23日(水)・25日(金)、午後1時30分～4時30分 ▶ところ = 教育センター ▶対象 = 市内在住・在学・在勤の60歳以上のパソコン初心者で、4回とも出席できる人 ▶定員 = 20人。多数の場合は抽せん ▶内容 = Windows98の基本操作、電子メールの操作、インターネットによる情報検索など ▶講師 = パソコンサポートアドバイザーの西田俊明さん ▶受講料 = 1,000円(資料代) ▶申込方法 = 往復ハガキに、住所、名前、電話番号、年齢を書いて中央公民館へ。5月20日(木)必着
申込 〒617-0824 天神四丁目1-1 中央公民館
☎951-1278 ☎955-4774

第7回 市民環境フォーラム

5月16日(日) 午後1時～3時

産業文化会館 大会議室

緑豊かな地球を未来に伝えていくためには、どうしたらよいのでしょうか。

なにげなく吸っている空気、いつも使っている水、心をなごませてくれる草や木や花など、身近なものから考えてみませんか。



- ・環境の都づくり会議活動報告
- ・寸劇「森をつくろう」
かわいい子どもたちやラッコ、サル、犬などのぬいぐるみが出演します。
- ・パネル展示
- ・省エネ体験コーナー(自転車こぎ発電など)

*市と環境の都づくり会議の共催で行います。

問 環境政策推進課環境政策担当 ☎955-9542 ☎951-5410

情報BOX

2004 (平成16)・5・1号

市が主催するもののほか、他の団体の情報も掲載しています。詳しいことは、それぞれの連絡先にお問い合わせください。

このコーナーは左から右にお読みください。

公共施設ガイド

- 5月の休業・休館日 -

市役所	☎951-2121
なるべく各課の直通番号をご利用ください	
教育センター	☎952-5151
保健センター	☎955-9062
きりしま苑	☎956-0294
竹寿苑	☎954-6830
(休) = 土・日・祝	
中央公民館	☎951-1278
(休) = 3・4日と月	
図書館	☎951-4646
(休) = 1・3・6日と月	
西山公園体育館	☎953-1161
スポーツセンター	☎951-3363
(休) = 6日と火	

●2～7ページにも情報を掲載しています

募集・試験

人材・作品募集 など

公民館運営審議会委員 図書館協議会委員

いずれも、対象や内容などは下記のとおりです。

▶対象 = 市内在住の満20歳以上で、本市の他の審議会などの委員になっていない人 ▶定員 = 2人以内 ▶任期 = 18年3月31日まで ▶内容 = 公民館や図書館の運営に関する審議や協議 ▶会議 = 年3回程度 ▶選考 = 書類選考 ▶申込方法 = 5月15日(土)までに住所、名前、電話番号、性別、生年月日、職業、生涯学習や社会教育活動の有無とその内容、志望動機(800字程度)を書いて下記へ

申込 公民館運営審議会委員...中央公民館
〒617-0824 天神四丁目1-1
☎951-1278 ☎955-4774
図書館協議会委員...図書館
〒617-0824 天神四丁目1-1
☎951-4646 ☎957-0732

長岡京市献血推進実行委員

▶対象 = 市内在住の人で、本市の他の審議会などの委員になっていない人 ▶定員 = 2人。多数の場合は抽せん ▶任期 = 18年3月31日まで ▶内容 = 街頭でのPR活動や市民献血への協力など ▶会議・行事 = 年5回程度 ▶申込方法 = 5月14日(金)までに社会福祉課へ。FAXの場合は、住所、名前、電話番号を記入してください

申込 社会福祉課 地域福祉・労政係
☎955-9516 ☎951-7739

イベント

催し物・行事 など

えほんのひろば

▶とき = 5月25日(火)、午前10時30分～11時と午前11時30分～正午 ▶ところ = 図書館大会議室 ▶対象 = 6カ月～2歳の子どもと保護者 ▶定員 = 先着順で各25組 ▶内容 = パネル

シアター、絵本の紹介、読み聞かせ、わらべ歌を使った手遊び ▶申込方法 = 図書館2階カウンターへ。5月7日(金)の午前10時受付開始。電話可。FAXは不可

申込 図書館

☎951-4646 ☎957-0732

観光ボランティアガイドが 歴史街道の史跡を案内します

歴史街道推進協議会が行う「観光ボランティアガイド定点案内」の実施場所に、この春、長岡京市では中山修一記念館が選ばれました。

▶5月1日(土)～30日(日)の土・日・祝日、午前10時～午後4時に、ふるさとガイドの会が案内を行います

●歴史街道のメインルート「伊勢～飛鳥～奈良～京都～大阪～神戸」の主なポイントでも案内を行っています。

問 中山修一記念館(久貝三丁目3-3)
☎☎957-7176

長岡京市観光案内所

☎951-4500(阪急長岡天神駅前)

☎958-4222(JR長岡京駅前)

歴史街道ホームページ

<http://www.rekishikaido.gr.jp>

済生会京都府病院 看護週間の取り組み

川柳・俳句・詩などの掲示

「人の心を知り看護の心を思い起こすきっかけを」

▶とき = 5月8日(土)～14日(金) 午前9時～午後5時 ▶ところ = 済生会京都府病院1階・2階外来待合室前

まちの保健室・癒しの空間

「アロマセラピー」

▶とき = 5月11日(火) 午前10時～正午と午後1時～4時 5月12日(水) 午前10時～正午 ▶ところ = 済生会京都府病院2階講堂 ▶内容 = 身長・

体重・血圧・視力・骨密度・体脂肪の測定、ホットパック、アロマオイルマッサージ、疾患パンフレットの配布など

リラクゼーション体操

▶とき = 5月11日(火)・12日(水) 午前11時から 午後0時30分から ▶ところ = 済生会京都府病院 は1階薬局横 は2階講堂

問 済生会京都府病院看護部

☎955-0111 ☎954-8255

シリーズ 長岡京歴史散歩

(132)

長六小学校区の遺跡②

～アゼリア通りは五条大路～



アゼリア通りと 検出された五条大路の側溝(上が北) *写真は平成14年3月に撮影

長岡京市役所から文化センターに至る東西道路は交通量も多く、「アゼリア通り」と愛称されている市の幹線道路です。古くから利用されてきたこの道が、実は「長岡京」の条坊道路の一つであることはご存じでしょうか。

今年で50年目にあたる長岡京の調査は、故中山修一さんが提示された条坊復原図の検証の歴史でもあります。これまで数多くの調査によって都の条坊地割りが解明され、より正確な復原案へと改められてきました。

平成4年に改訂した現在の復原図を見ると、アゼリア通りは五条大路の痕跡であることがわかります。

五条大路の位置は、上に示した2回の調査で北側溝と南側溝が確認されていることからわかります。道路幅は24メートルであることが、この賑わった当地域でも確認されました。

現在の道路幅は、7メートルの2車線道路で、歩道を入れても10メートル弱ですから、かつての五条大路の路面の中に、現在のアゼリア通りがあるわけです。

道路側溝のそれぞれ宅地域側では、掘立柱建物や井戸などが検出されており、現在よりはゆったりとした宅地域であったようです。

このように東西の五条大路は今に道路として継承されていますが、これに交差する南北の通りは依存していません。長岡京以降は「開田」としての歴史をも刻んでいるためです。

(長岡京市埋蔵文化財センター)

いたずらざかり

*掲載希望の人は情報管理課までご連絡ください。



すずか 涼果ちゃん (3歳3カ月)
いくみ 育実ちゃん (11カ月)

友岡二丁目

<両親から一言> いつも元気なすずちゃんといくちゃん。これからもお父さんとお母さんと、毎日楽しくいっぱい遊ぼうね。

はるか 遥花ちゃん (3歳11カ月)
ゆうか 優花ちゃん (1歳4カ月)



緑が丘

<両親から一言> 歌とダンスが大好きな遥花。そんなお姉ちゃんのまねがとっても上手な優花。これからも仲良く、だれからも愛される素敵な女性になってください。