



特集 楽しく子育てを

p2~3

## 笑顔が笑顔をつくる

子どもの笑顔に和まされ、いつの間にか自分も笑顔に…そんな経験はありませんか。わたしたちを幸せにしてくれる子どもの笑顔は、いつの時代も同じです。5月5日の「子どもの日」から1週間は「児童福祉週間」。次代を担う子どもたちが、安心してのびのびと育つことのできる社会にしていきたいですね。

(4月11日、中央公民館子育てふれあいルームで)

### ◆◆ 主な内容 ◆◆

- 情報ワイド …④～⑨  
 児童週間/児童のための手当て  
 住宅用火災警報器の設置  
 国民健康保険事業の予算  
 総合計画の第2期基本計画
- こども記者通信 …⑩～⑪
- あなたのコーナー …⑫～⑬
- 保健・憩い・スポーツ・図書館 …⑭～⑮
- 情報BOX …⑯～⑰  
(19ページから始まります)
- 長岡京歴史散歩 …⑳

# 子どもものごと、話しましよ。

中央公民館に  
子育てふれあいルーム

## 交流や情報交換の場 子育ての悩みを共有

ふらっと立ち寄れる  
気軽さが好評

中央公民館の2階にある児童室。普段は、公民館利用者が自主的に利用する託児スペースですが、利用者の少ない平日の午後を有効活用し、幼稚園や保育所に入園前・入所前の子どもをもつ保護者の交流の場にしようと「子育てふれあいルーム」として一般開

放を始めました。約20畳の広さの児童室には、ブロックやボールなどのおもちゃがあるほか、子ども用トイレが完備されています。開放は、毎週水・木曜日の午後1時～4時。予約は不要で、開放時間中は、いつでも出入りが自由です。買い物に行く前や、家事が一段落した合間など、気軽にご利用ください。

保育ボランティアが常駐  
お話しや手遊びも

ふれあいルームには、昨年開講された「保育ボランティア養成いろは講座」を受講した保育ボランティアが常駐しています。ふれあいルームでは、手遊びや紙芝居など、ところどころに保育ボランティアによるプログラムが取り入れられています。

保育ボランティアさんの話「最初は遊びのプログラムなどはなく、開放しているだけでした。けれど、保護者の方からの要望があり、1時間から1回、手遊びや紙芝居などの遊びのプログラムを組み込むようにしました。今は、来て

4月から、中央公民館2階の児童室を「子育てふれあいルーム」として一般開放しています。JR長岡京駅前のバンビオ1番館にある児童室は少し遠いけど、公民館なら近くて行きやすい…と保護者に好評です。保育ボランティアが常駐していて、水・木曜日の午後には開放中です。

いるお子さんの年齢によって、遊びの内容も工夫しています。」

同世代との情報交換  
異世代からのアドバイス

ふれあいルームを訪れるのは、親子や、おばあちゃんや孫など、年齢はさまざま。同じ歳の子どもをもつお母さん同士の情報交換はもちろんのこと、年上の先輩お母さんから体験談を聞いたりアドバイスをもらったりと、幅広い交流があります。また、世代の違う保育ボランティアさんと話すことで、悩んでいる気持ちも軽くなった、という声も聞かれました。



「はじめまして」

「こんにちは」



ふれあいルームを訪れた  
保護者の声

午前中は家事が忙しいので、午後にならうというスペースがあるのはうれしい。ぎつしりとプログラムが組まれているのではなく、自由な雰囲気がいい。話したり、情報交換ができて

て、友だちの輪が広がる。家ではわたしにくっついて離れない子どもが、一人で落ち着いて遊んでいるのにびっくり。わたしもゆっくりできてうれしい。

中央公民館

☎951・1278  
☎955・4774

## 進む核家族化、今こそ地域ので子育てを

相談は、家族の次に地域の核家族化が進み、地域のつながりも希薄になっている現在、親が子育ての経験や知識を得る機会が減少しています。その結果、子育てに不安やストレスを感じる人が増加しています。

ルームのほかに、バンビオ1番館1階の児童室など、親子の交流の場があります。悩んだ時、息詰まった時などは、子どものことを話しましょう。きっと、なにか新しい出

会いや発見があるはず。市は今後も、親子の交流の場や、悩みを気軽に相談できる環境を整え、安心して子育てができるまちづくりを進めていきます。



親子連れでにぎわうバンビオの児童室。おじいちゃんと孫の姿も

平成15年度に行った「次世代育成支援に関するニーズ調査」によると、子育てに関する悩みや不安を相談したい相手として「配偶者・パートナー」「親・兄弟などの親族」に次いで「隣近所の人、地域の知人・友人」と答える人が7割にのびました。相談者が地域にたくさんいることは、子育ての大きな力となります。

地域ので子育てを  
市内には、子育てふれあい

### 子育て中の人へ 「こころのクリニック」



「子どもをかわいく思えない」「子どもにあたってしまう」「気持ちが晴れない」など、悩みのある人、相談を受けてみませんか。

#### 心理カウンセラーの相談 <予約制>

5月18日(木)、6月1日(木)・15日(木)、7月20日(木)、8月3日(木)。いずれも午後1時30分～4時

#### 精神科医の相談 <予約制>

5月9日(火)、7月4日(火)。いずれも午後1時30分～4時

▽ところ 乙訓保健所

▽対象 乙訓2市1町在住の乳幼児の保護者

▽定員 いずれも3人まで

▽申し込み 電話で乙訓保健所へ

甲込 京都府乙訓保健所 保健室  
☎933-1153 ☎932-6910

# 「大切だよ 信らいすること されること」

平成18年度児童福祉週間最優秀作品標語

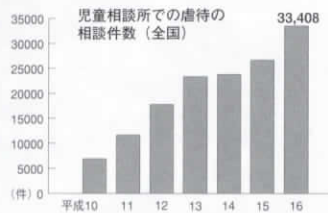


5月5日～11日は「児童福祉週間」です。今年度は、児童福祉週間制定60周年の節目を迎え、市では、児童虐待防止に向けたパンフレットを作成しました。次代を担う子どもたちが健やかに育ち・育てられる環境を、一人ひとりが考え行動していきたいものです。パンフレットは児童福祉課(市役所分庁舎3)や公共施設に置いています。



## ■子どもへの虐待は年々増加

子どもの心身に深い傷を残し、人格形成に大きな影響を与えてしまう虐待。その相談件数は、年々増加しています。



## ■児童虐待って?

児童虐待は「児童虐待防止法」で次にあげるような行為に大別されています。

- ▷身体的虐待…児童の身体に外傷が生じ、または生じるおそれのある暴行を加えること
- ▷性的虐待…児童にわいせつな行為をすること、またはさせること
- ▷ネグレクト…児童の保護の怠慢、養育の放棄

▷心理的虐待…児童に著しい心理的外傷を与える言動を行うこと

## ■一人で悩まないで相談を

もし、虐待しそうになったり、虐待をしてしまったときには、信頼できる友人や、市役所児童福祉課、児童相談所などに相談してください。また、虐待に気づいたり、「虐待かな?」と思ったときは、以下に相談(通告)してください。秘密は厳守します。

市役所 児童福祉課 ☎955-9558  
 長岡京市家庭児童相談室<予約制> ☎953-7710  
 京都児童相談所 ☎432-3278  
 子どもの人権110番 ☎231-2000  
 京都いのちの電話(24時間) ☎864-4343

☎ 児童福祉課児童家庭係 ☎955-9558 ☎951-7739

## 児童のための3つの手当

該当者は手続きを



家になりません。  
 \*支給要件に該当してから相当の期間が経過していると、手当の請求ができません。該当者がいます。

### 児童手当

【受けられる人】小学6年生までの児童を養育している人。前年度に所得オーバで受給できなかった人も、9月末日までに申請すると、4月分から受給できる場合があります。

\*現在受給中で、小学5・6年生の児童がいる場合や、新たに子どもが生まれた場合は、額改定の申請をしてください。  
 \*公務員の人は、勤務先へ問い合わせを。  
 【支給額】▼第1子・第2子 115,000円  
 ▼第3子以降 110,000円

### 児童扶養手当

【受けられる人】次の①～⑦のいずれかの児童を養育している人。①父母が婚姻を解消した児童 ②父が死亡した児童 ③父が政令で定める重度の障害にある児童 ④父の生死が明らかでない児童 ⑤父から1年以上遺棄されている児童 ⑥父が法令により1年以上拘禁されている児童 ⑦母が婚姻によらないで出産した児童  
 【支給額】▼児童1人 114,720円  
 ▼9、850円 ▼児童2人 114,672円  
 ▼20円～14,850円 ▼3人以上 11人増えるごとに3,000円加算  
 \*児童とは、「18歳に達する日以後最初の3月31日までの人」または「20歳未満の程度以上の障害がある人」をいいます。ただし、児童が児童福祉施設(母子生活支援施設や保育所、通所施設などは除く)に在所している場合や、児童を養育している人が公的年金(老齢福祉年金を除く)を受ける場合は対

### 特別児童扶養手当

【受けられる人】身体などが不自由な児童や、日常生活を制限されるほどの病気にかかっている児童、知的障害のある児童を養育している人  
 【対象となる児童の障害程度】▼重度の障害 1 身障手帳1・2級または療育手帳A程度 ▼中度の障害 2 身障手帳3級(下肢機能障害については4級を含む) または療育手帳Bの一部程度  
 \*請求の際には、診断書が必要な場合があります。

\*児童とは、「20歳未満の人」をいいます。ただし、児童が児童福祉施設などに入所している場合や、児童を養育している人が、障害を理由に公的年金を受けている場合は対象になりません。  
 【支給額】児童1人につき ▼重度の障害 115,075円 ▼中度の障害 113,800円 ▼2人以上のときは同額を加算

### 共通事項

▼支給額はいずれも月額です。  
 ▼受給者などの所得制限があります。  
 (注) 児童扶養手当・特別児童扶養手当を現在受けている人は、手続きの必要はありません。なお、4月分(8月振込分)から金額が変更されます。証書に記載されている金額とは異なりますので、ご注意ください。

☎ 児童福祉課児童家庭係  
 ☎9555558 ☎9517739

# 火災を知らせる命の音))))))



恐ろしい住宅火災 (写真は本市と関係ありません)

## 住宅用火災警報器の設置が義務化

- ▶ 新築住宅は今年6月から
- ▶ 既存住宅は平成23年5月末までに

住宅火災による全国の死者数は、増加傾向にあります。その原因の多くは、就寝中などにより火災の発生に気付かず逃げ遅れるケースで、今後、高齢化が進むと、ますます増える恐れがあります。一昨年の消防法改正と、昨年の乙訓消防組合火災予防条例改正により、戸建て住宅やマンションなどの一般住宅に「住宅用火災警報器」を設置することが義務化されました。改正条例は6月1日から施行します。

### ■住宅用火災警報器とは

火災の際に発生する煙や熱を感知し、警報音や音声で知らせるといふものです。煙を感知する煙式の警報器と、熱を感知する熱式の警報器があります。また、設置する場所によって、天井設置タイプ、壁設置タイプのものがあります。

警報器は、規格に合ったものの目安として、日本消防検定協会の鑑定品であることを示す「NSマーク」が付いているものをお勧めします。



壁設置タイプ



天井設置タイプ

### ■設置が義務化される時期は

新築住宅 〓 今年の6月1日から  
既に建築された住宅 〓 平成23年5月31日までに

### ■設置が必要な場所は

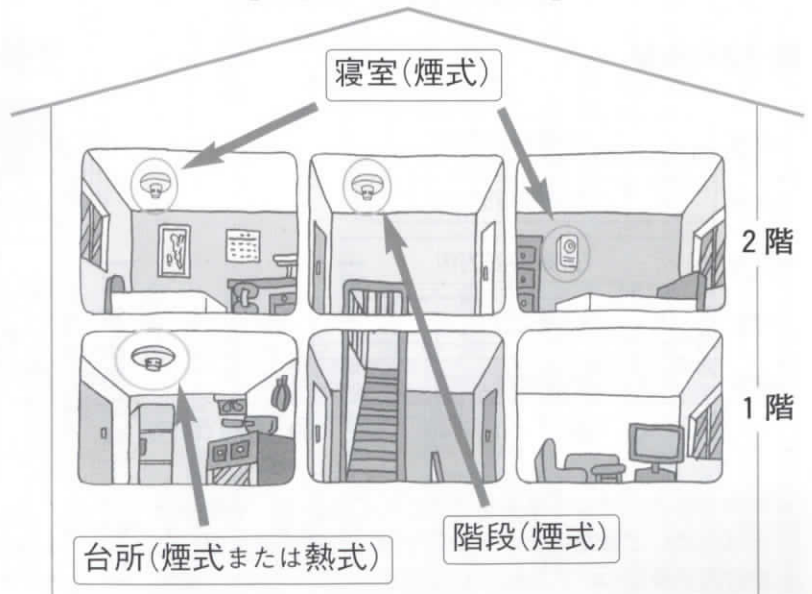
- ▽ 寝室：就寝に使用する部屋に設置(煙式)。
- ▽ 台所：出火原因になりやすい場所であるため、乙訓消防組合の条例で、設置を義務づけています。(煙式または熱式)
- ▽ 階段：寝室がある階の踊り場に設置(煙式)。ただし、寝室が、容易に避難することができる1階にのみある場合は除きます。

【そのほか】例えば、次のようなところにも火災警報器の設置が必要となります場合があります。

- ▽ 3階建て住宅で、寝室が3階の場合：1階の階段にも設置が必要。
- ▽ 1つの階に四畳半以上の居室が5つ以上ある場合：その階の廊下にも設置が必要(その階のどこかに警報器が設置してある場合は除く)。

\* 乙訓消防組合のホームページでは、さらに詳しい内容を掲載しています。

### 【設置が必要な場所】



● 悪質な訪問販売にご注意ください  
消防署が警報器を直接販売することや、販売を業者に委託することはありません。「今すぐ取り付けなければならぬ」「この警報器でないといけない」などと言って、強引に購入を勧める業者や、悪質な訪問販売などには注意してください。



### 乙訓消防組合消防本部 予防課

☎ 953・6036    ☎ 953・1190

ホームページ <http://www.otokunil19-kyoto.jp>

長岡京消防署 庶務予防課

☎ 957・0119    ☎ 957・4357

# 国民健康保険事業

国民健康保険は、国民健康保険法に基づいて市町村が行う医療保険事業です。その運営のための経理が、国民健康保険事業特別会計。加入者が納める保険料、国から入ってくる国庫支出金、市の一般会計からの繰入金(補助)などを主な財源としています。平成18年度の予算総額は61億3770万円、前年当初と比べて2億9037万円、率にして5・0%の増になりました。

被保険者数は、前年度平均比2・2%増の2万4490人を見込んでいます。一般・老人保健被保険者は減少するものの、退職医療被保険者の大幅な増加が予測されるためです。世帯数は、前年度平均比2・8%増の1万3566世帯を見込んでいます。

## 歳入(収入)

保険給付費や介護納付金が増加したことにより、保険料の総額は前年度比4・1%の増となりました。17年度に引き続き一般会計から繰入(補助金)を継続するとともに、基金(貯金)を取り崩すことにより保険料負担の伸びを抑制するように努めました。退職医療制度の被保険者数の増加により、療養給付費等交付

金(退職者医療交付金)の増を20・1%見込んでいます。

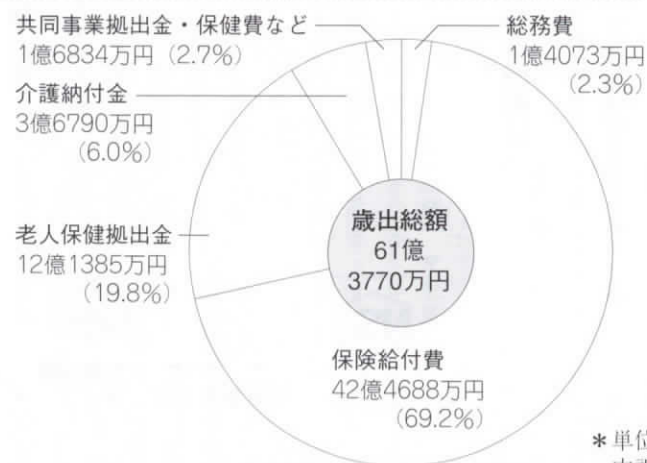
## 歳出(支出)

歳出の中で最も大きな割合を占める保険給付費は、加入者の増加や高齢化の進行、医療技術の進歩などを要因として年々増加しており、18年度も前年度比7・5%の増となりました。一方、老人保健拠出金は14年度の制度改正により加入年齢の75歳への引き上げや公費の負担割合が増えたため前年度に比べて0・8%の減となりました。保健費では、保健事業を見直しました。健康世帯表彰を廃止し、脳の健康づくり事業を始めます。

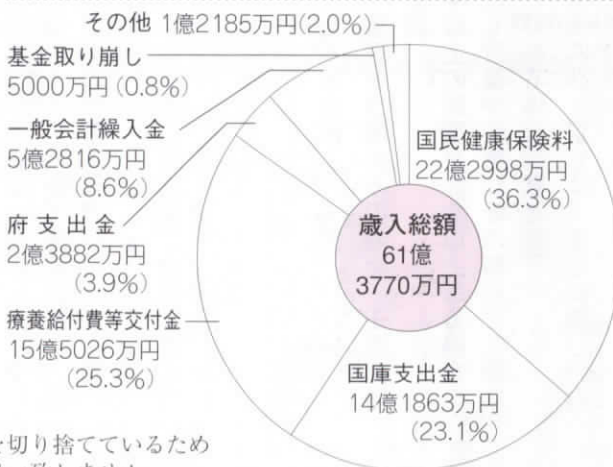
## 保険年金課国保係

☎ 955・9511  
☎ 951・1929

### ●歳出(支出)の内訳

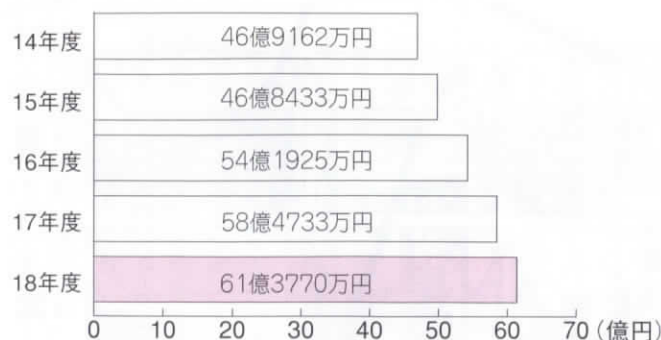


### ●歳入(収入)の内訳



\*単位未満額を切り捨てているため内訳と合計は一致しません。

### ■予算の推移



\*特別会計は、特定の事業を行うための会計で、一般会計とは分離して経理します。次号では、介護保険事業特別会計の予算についてお知らせします。

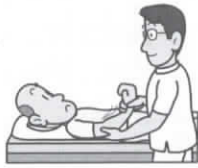
### ●加入者1人あたりでは

歳出	歳入
総務費 5,870円(5,456円)	国民健康保険料 93,020円(90,764円)
保険給付費 177,153円(167,340円)	国庫支出金 59,176円(64,255円)
老人保健拠出金 50,634円(51,871円)	療養給付費等交付金 64,667円(54,700円)
介護納付金 15,346円(15,497円)	府支出金 9,962円(9,203円)
	一般会計繰入金 22,031円(21,141円)
	基金取り崩し 2,086円(2,119円)

( )内は17年度の数値。  
\*18年1月1日現在の加入者 23,973人  
\*17年1月1日現在の加入者 23,599人

敬老マッサージサービス

75歳以上の人を対象に、マッサージ利用券を支給しています。



▶対象＝市内在住で昭和6年12月31日以前に生まれた人 ▶支給内容＝3,000円分のマッサージ利用券を2枚。1枚で30分間のマッサージを受けられます(30分以上は自己負担) ▶利用方法＝施術者が長岡京市視覚障害者協会で、京都府にあん摩マッサージ指圧師の開設届を出している施術所で利用可 ▶申込方法＝ハンコと本人確認ができるものを持って高齢介護課へ

鑑賞券やマッサージ利用券を介護者にプレゼント

京都府長岡京記念文化事業団主催の催しの観覧や、長岡京市視覚障害者協会の施術者によるマッサージサービスに利用できる券をプレゼントします。



▶対象＝介護保険で要介護3～5に認定された高齢者を、自宅で月に15日以上介護している人 ▶申請方法＝ハンコ、介護保険証、4月分の介護保険サービス利用票の写しを持って高齢介護課へ ▶利用券は2枚(6,000円分)まで配布します ▶公演内容やチケット予約についての問い合わせは、京都府長岡京記念文化事業団(☎955-5711)へ

問 高齢介護課高齢福祉係  
☎955-9713 ㊟951-5410

知っていただきたい  
知ってトクする

国民健康保険と  
福祉医療など

■こんなときは14日以内に手続きを

【国保に加入するとき】

▽長岡京市に転入したとき

▽職場の健康保険をやめたとき

▽子どもが生まれたとき

\*加入手続きが遅れると、保険料をさかのぼって納めることとなります。また、加入するまでに支払った医療費は全額自己負担となります。加入手続きは、必ず14日以内に済ませてください。

【国保を脱退するとき】

▽他の市町村へ転出するとき

▽職場の健康保険に加入したとき

▽加入者が死亡したとき

■医療費が高額になったとき

同じ月内の医療費の支払いが高額になったときは、申請により、一定額(所得や年齢に応じて異なります)を超えた分が、高額療養費として支給されます。

入院時の食事代、差額ベッド代、紙おむつ代など、保険で認められていない治療費は対象になりません。

■病院で支払う一部負担金の減免、徴収猶予

災害や病気などの特別な事情により医療費の支払いが一時的に困難になったときは、病院の窓口で支払う一部負担金の減額や免除、徴収猶予を

受けられる場合があります。

■人間ドック・脳ドックの受診助成制度

国民健康保険の加入者に対して人間ドック・脳ドックの受診費用の一部を助成します。健康管理や病気が気になる人は、年に一度の健康チェックにぜひご利用ください。希望する人は保険年金課へ申請してください。利用できるのは次の人です。

▽国民健康保険に加入後1年以上経過している人

▽保険料を滞納していない人

▽前回のドック受診から1年以上経過している人

▽人間ドックは20歳以上、脳ドックは40歳以上の人

■交通事故など他人の加害によりケガをしたときは

交通事故など他に加害者のあるケガの医療費は、原則として加害者が負担することに

なり、国民健康保険を利用して治療はできません。

しかし、加害者からの賠償が遅れるときなどは届出をすることにより、一時的に国民健康保険を利用して治療を受けることができます。ただし、加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると利用できなくなります。示談をする前に必ず保険年金課へ届出をしてください。

問 保険年金課国保係

☎955・9511

㊟951・1929

福祉医療

医療費などの助成や補助

次の人には、医療費の一部または全部を助成したり補助したりする制度があります。

【母子家庭】18歳以下の子を扶養している母子家庭。

【身体障害者】65歳未満で①身体障害者手帳1・2級を持つている人②身体障害者手帳3級を持つている人で世帯全員が住民税非課税。

【老人】65歳～69歳の人。60歳未満の同居している人がいる場合は世帯全員が所得税非課税。

【重度心身障害老人】65歳以上で①身体障害者手帳1・2級を持つている人②身体障害者手帳3級を持つている人で世帯全員が住民税非課税。

【不妊治療に対する補助】不妊症と診断され治療を受けた人で京都府内に1年以上居住している人。

問 保険年金課医療係  
☎955・9519  
㊟951・1929

これからの5年間の施策とその方向性を示す

# 長岡京市第3次総合計画「第2期基本計画」を策定

政策推進課総合計画・評価担当

☎ 9555・9502

☎ 9511・5410

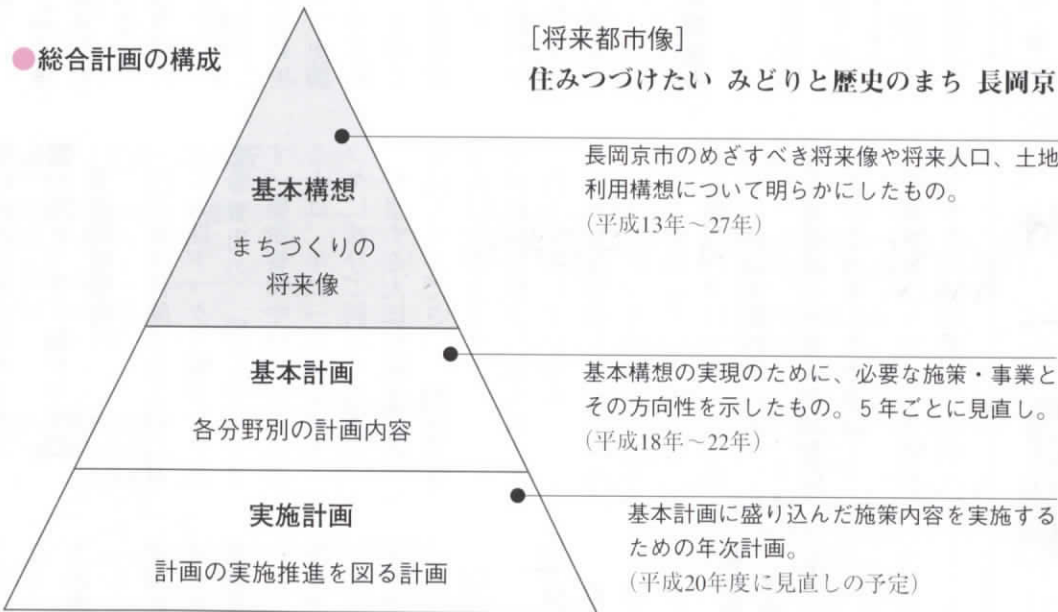
総合計画は、まちづくりの方向性を示す計画で、市では平成12年度に「第3次総合計画」を策定しました。これが、市における総合的・計画的な施策の推進や、適切な行財政運営の指針となり、市民と行政のパートナーシップによるまちづくりを進める指針にもなっています。そのためのもので、具体的な指針が基本計画です。最初の5年間について定めた第1期基本計画の期間が平成17年度をもって終了し、このほど、18年度をスタートとする第2期基本計画を策定しました。その概要についてお知らせします。

## 総合計画の構成

総合計画は、基本構想、基本計画、実施計画の3つで構成しています。

基本構想は、めざすべき将来都市像や将来人口、土地利用構想について明らかにしたもので、平成13年度から27年度にいたる構想です。将来都市像を「住みつけたい みどりと歴史のまち 長岡京」とし、その実現のために「福祉・保健・医療」「生活環境」「教育・人権・文化」「都市基盤」「産業」「まちづくりの推進に向けて」の6つを、政策の柱として定めています。基本計画は、基本構想の実現のために、必要な施策・事業とその方向性を示したもので、5年ごとに見直しを行います。

実施計画は、基本計画に盛り込んだ施策内容を実施するための年次計画で、3年ごとに見直し



しを行います。

## 第2期基本計画の策定にあたって

本市をとりまく社会情勢は、少子高齢化が進行し、環境問題が深刻化しています。安心安全なまちづくりへの対応なども求められています。また、国の「三位一体の改革」が進められ、地方自治体の行政運営は、大きな変革と転換の時期を迎えています。これらのことを踏まえながら、基本構想で定めた将来都市像の実現に向けて、第1期基本計画から引き続き、6つの政策の柱ごとに取り組むべき施策や事業を整理しました。

なお、第2期基本計画では、計画期間内（平成18年度～22年度）において特に重視すべきテーマと、施策や事業を推進するための方針を、それぞれ「重点テーマ」「重点方針」として、新たに定められました。計画の策定にあたっては、市民の皆さんとともに考えるため、例えば、次のようなことを行いました。

- ▽市民・団体アンケート
- ▽ワークショップ形式による「まちづくり市民会議」
- ▽講演とパネルディスカッションを主体とした「まちづくり市民フォーラム」：など

## 重点テーマ

第2期基本計画で示している施策や事業は、いずれも重点的に取り組むべきものですが、その中でも近年の社会情勢や市民ニーズから、今後5年間において特に重視すべきであり、かつ施策体系を超えた横断的な取り組みを要するものを「重点テーマ」として定められました。

## 人が行きかう「活力・にぎわい」の創出

市内の各所において人が行きかう「活力・にぎわい」あふれるまちを目指し、様々な交流や活動の場



## 第2期基本計画の策定

### 市民の皆さんとともに考えました

#### ●市民アンケート

第2期基本計画に幅広い市民のニーズを反映させるため、長岡京市の居住環境や、行政サービスなどに対する評価、今後力を入れてほしい取り組みなどについて尋ねました。18歳以上の市民3,000人を無作為に抽出して実施したところ、1,477人から回答をいただきました。

#### ●団体アンケート

市内には、様々な分野で活発な活動を展開している各種の団体があります。こうした団体との協働を一層深めるために、活動にあたっての問題点や課題、今後重点的に取り組んでいきたいこと、市への期待などについて尋ねました。

#### ●まちづくり市民会議

アンケートではつかみきれない詳細なニーズなどを把握するため、公募市民や総合計画



審議会委員、市職員で構成する「まちづくり市民会議」を開きました。市民アンケートや第1期基本計画の追跡調査（フォローアップ）の結果をもとに、市の特性や課題について意見を交換。まちづくりの各分野において目指すべき方向性や、市民参画を進めるためのアイデアなどについて検討しました。

#### ●まちづくり市民フォーラム

第2期基本計画策定に向けた取り組みを幅広い市民と共有するため、「まちづくり市民フォーラム」を開きました。フォーラムには多数の市民が参加しました。



「長岡京市がこれから5年でなすべきこと」をテーマに、市民、学識経験者、市長によるパネルディスカッションを行い、まちづくりにおける選択と集中の重要性や、行政改革のあり方などについて、意見交換しました。会場の市民からも既存施設の有効活用などについて、質問や意見が出されました。

市民の安全な暮らしを妨げる問題を解決するとともに、だれもがより安心した暮らしを営むための仕

#### ■「安心・安全」のまちづくりの推進

- ▽市民・企業・行政の協働による西山の森林整備
- ▽里山の保全による地下水のかん養
- ▽身近な緑の創出事業
- ▽新たな条例に基づくまちの美化推進

税金や職員などの資源を、その時々において最も重要な政策に重点的に配分・投入する仕組みを構築

#### ■予算と人材の「選択と集中」

第2期基本計画に示す施策や事業を効率的かつ効果的に実施するための手法について定めました。近年は、毎年のように新しい制度ができた、他の自治体において先進的な取り組みが行われたりしています。施策の推進手法についてはこうしたことを踏まえて、本市においても取り組み始めたことや、これから取り組むべきことを掲げています。

#### ■「主な取り組み」

- ▽指定管理者制度やPFI手法(\*)の積極的活用
- ▽民間委託の推進
- ▽市内の民間企業に対する市政への協力要請

#### ■行政サービスへの民間活力の導入

民間の持つノウハウや資金の活用により、市民に高品質で効率的な行政サービスを提供します。

#### ■「主な取り組み」

- ▽公的サービスを提供する市民活動の支援
- ▽市民・企業・行政の協働による取り組み
- ▽コミュニティ活動の促進

#### ■市民が誇る「水とみどり」の保全・再生

市を代表する魅力であり、かけがえのない資源でもある西山の水とみどりを保全し、まちの中のみどりとあわせて積極的な再生を図ります。

- ▽観光事業の担い手支援や観光地環境の整備と創出
- ▽企業立地の促進

#### ■「主な取り組み」

- ▽阪急長岡天神駅周辺整備
- ▽京都第二外環状道路・阪急新駅周辺の整備など市南部地域の活性化

#### ■「主な取り組み」

- ▽地域子育て支援センターなど子育て家庭への支援
- ▽高齢者・障害者の社会活動の支援
- ▽バリアフリー道路の整備
- ▽小・中学校校舎の大規模改修
- ▽自主防災活動の推進

### 重点方針

第2期基本計画に示す施策や事業を効率的かつ効果的に実施するための手法について定めました。近年は、毎年のように新しい制度ができた、他の自治体において先進的な取り組みが行われたりしています。施策の推進手法についてはこうしたことを踏まえて、本市においても取り組み始めたことや、これから取り組むべきことを掲げています。

#### ■「主な取り組み」

- ▽事務事業、補助金のチェックシートによる点検
- ▽市民との情報共有の機会の充実
- ▽公共施設の有効活用手法の研究

#### ■パートナリシップの推進

市民や企業との協働により、地域に密着した公的サービスやまちづくりを実現します。

#### ■「主な取り組み」

- ▽市民や企業との協働により、地域に密着した公的サービスやまちづくりを実現します。

\*PFI(Private Finance Initiative)手法…公共施設などの建設や維持管理、運営などを、民間の資金や経営能力、技術的能力を活用して行う新しい手法。



## 行列のできる迷路コーナー

「力をつくした「ながさん広場」」

長三小

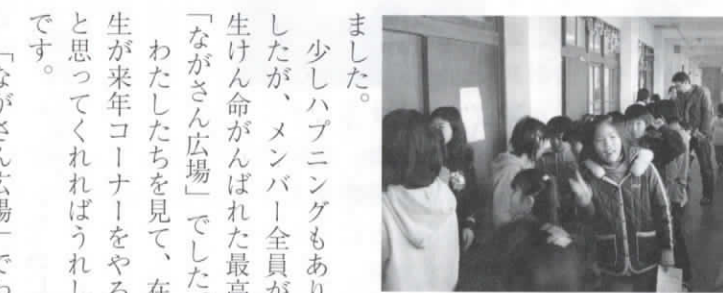


▲どんなカラクリを作ろうか…と考え中

長三小には「ながさん広場」という催しがあり、毎年3月に開かれます。4年生から自分たちのコーナーを持つことができます。わたしたち6年生は「迷路コーナー」を開くことにしました。

一週間前からスーパを回り、店の人をお願いしてダンボールを集めました。でも、なかなか迷路の作製のふんい気がつかめず作業が進みませんでした。みんなで協力し、一日前によくほぼ完成しました。

いよいよ当日です。朝8時30分に集まって、迷路が楽しくなるようにカラクリなどを作って工夫してがんばりました。



▲早く迷路に入りたくなりました。

11時ごろに、ついに完成しました。

少しハブニングもありましたが、メンバー全員が一生けん命がんばれた最高の「ながさん広場」でした。

わたしたちを見て、在校生が来年コーナーをやるうと思ってくればうれしそうです。

「ながさん広場」でわたしたちは、またひとまわり成長することができたように思います。この体験を中学校生活に生かして、立派な中学生になりたいです。

また、最後まで協力してくださった先生方、本当にありがとうございました。

長岡第三小学校

(松井こと音・近藤陽香・宮崎光太郎・福井理紗・多喜康平・西坂優希・山崎文香・住友美紗・立田俊樹・橋本悠右汰・堤紗彩・草川進之介)

●皆さんは3月に卒業されました

## くらしの中の人権

No.157

◇◇親が子を子が親を思うように◇◇



人権の花「水仙」

「人権啓発」という言葉を聞いたことがありますか。2000年に制定された「人権教育・啓発推進法」では「国民の間の人権尊重の理念を普及させ、及びそれに対する国民の理解を深めることを目的とする広報その他の啓発活動（人権教育を除く）」と、難しく定義されています。しかし、より人権意識を高めるためには、もっと分かりやすい表現方法がないものかと日々考えていました。

ちょうどそのころ、80歳を過ぎた母が骨折してしまい、短期間入院することになりました。寝たきりの生活だったためか、2、3日でちくはくはくなことを言うようになりました。認知症の初期症状だったようです。主治医から「退院して日常生活にもどすのが一番で、特に家族で話しかけてあげてください」と諭されました。そういえば、何十年も一緒に暮らしていると、家では会話らしい会話をしなくなっていることに気づきました。それから、ささいなことでも家族みんなで話し合うようにしています。母も、昼間に見たテレビ番組のことを嬉しそうに話しています。おかげさまで、トイレも自分で行けるほど順調に回復しています。そんな母の姿を見ていると、あらためて「一日でも元気で長生きしてほしい」と心から願うとともに、家族それぞれが、お互いを思いやり支えあうことの大切さを痛いほど感じています。

このような体験から、人権意識を高めるといふことは「親が子を、子が親を思うように」「人が人をいたわり思いやる心を育むきっかけづくり」をすることなのかなと考えるようになりました。この年になって、また、母に何かを教えられたような気がします。

(長岡京市人権教育・啓発推進計画推進本部)



# こども記者

## 地域の人たち、ありがとう

第1回「長十まつり」

長十小



▲おりがみを教えてもらったよ



▶なわとび何回飛べたかな

長岡第十小学校では、3月5日(日)に、春らしい日ざしのもと、第1回「長十まつり」が開さいされました。今までは2月にPTAの人たちが「冬まつり」を、3月に体振の人たちが「友好祭」を開さいしていました

が、今回は一緒になって大きくなりました。手作り遊びやスポーツなどの遊びのコーナーと、焼きいもやうどんなどのもぎ店がありました。体育館で行われた開会式では、長岡第二中学校の吹

奏楽部の人たちが、たくさん楽器で迫力のある演奏をしてくださいました。また、3年生が地域の「見守り隊」の人たちに日ごろのお礼の気持ちを書いた手紙と焼きいも、花の苗をわたしました。

次にゲストの中村さんが、楽しい会話をしながら、手品をしてくれました。みんなこころふんしながら見ていました。

手品が終わり、運動場では、わた菓子やうどん、たこ焼きのコーナーにたくさん行列が出来ていました。ちょうど、昼食の時間になっていたので、行列になったのでしょうか。

また、なわとびコーナーでは、いろいろなとびかたも教えてもらいました。二重とびベスト3に入ると自由帳がもらえました。フリスビードッジも人気のコーナーでした。地域の人たちが、わたしたちのためにたくさんの方のコーナーや取り組みを考えてくださり、長十まつりができたと思います。

長岡第十小学校

(浅野剛志・小澤毬花・岡本菜樹・八木俊浩)

When I was in elementary school, there were very few computers and computer classes. We had to write almost everything by hand, and hardly ever got to use a computer to do more than practice typing. Today that's all changed. Both in Japan and the US, there are computers in every school, and students learn how to use computers just like they learn multiplication tables. Unfortunately, using computers has some downsides. Using computers makes you forget how to do things. I have trouble remembering how to spell 'Wednesday' or 'February' sometimes. How about you? Can you remember how to write the 'ran' in 'kanransha' or the 'tai' in 'keitai'?

Hello! みなさん こんにちは!



ジョシュア メシエル  
Joshua Macielです

～技術と教育～  
Technology and Education

(AET: 英語指導助手)

わたしが小学生のころは学校にパソコンが少なく、パソコンの授業もほとんどありませんでした。書く時は手書きでなければなりません。パソコンを使うのはタイピングの練習の時だけでした。今は変わりました。アメリカでも日本でも各学校にパソコンが備え付けられ、パソコンを掛け算と同じように学んでいます。ただ、パソコンには良くない側面もあります。パソコンを使っていると物事のやり方を忘れます。わたしは英単語のスペルをよく忘れます。時々「Wednesday」や「February」のスペルを忘れます。みなさんは漢字の書き方をきちんと覚えていますか? 観覧車の「覧」や携タイ電話の「帯」を辞書を使わずに書けますか?



姉妹都市であるアーリントンの友好代表団が長岡第六小学校を訪れ、6年生と交流しました。最初は硬い表情だった子どもたちも、ゲームと一緒に楽しむうちに、自然と笑顔がこぼれていました。  
(4月18日、長六小で)

# あなたの コーナー

みんなで作るページです。読むだけじゃつまらない。あなたの参加を待っています。

あたたかな日ざしの下で

そろそろ春の色が濃くなり、土にふれる手にも力が入ります。今年もエコ農園を借りて、畑仕事を楽します。  
(河陽が丘・松下さん)

ひとつ、またひとつ

花の数がひとつずつ増えていく季節。花の多いまちになれば…と思います。  
(桜草さん)

小さなことから助けあう

うれしい、感動する光景にありました。阪急長岡天神駅の階段で、杖をついた老人が荷物を持ちながら降りようとしている時でした。学生風の男性が荷物を持ち、手すりをもってゆっくり降りる老人をサポートしたのです。その男性の行動に、若い子も、この世の中も、まだまだすぐたものではないなと思いました。これからの高齢社会を考えると、こういった小さなことから助けあうていかなければと感じます。  
(匿名希望さん)

## 伝言板

催しの案内

◎野草の花を見る会  
▽5月7日(日)、午前9時

午後2時、粟生野山、西山

山キヤンプ場付近で▽西山植物目録に収録されている春植物を観察▽軍手と

## くらしのインフォメーション

Q 賃貸住宅の退去時に、預けていた敷金を返してもらえません。貸し主は、家の修理代金として精算したと言いますが…

A 敷金とは、借り主の賃料の滞納や、不注意による物件の損傷に対する修理費用を担保するために、契約時に貸し主に預けるものです。もちろん、正当な理由がなければ、全額返還されるべきものです。借り主には、退去時に「原状回復」義務があります。しかし、この「原状回復」は、入居時の状態に戻すということではありません。建物の価値は時間の経過により減少するものです。普通の使用方法で住んでいれば、そのままの状態でも返せばよいのです。修理代については明細書を求め、納得できない部分があれば、その旨を申し出ましょう。また、話し合いで解決できない時には、「少額訴訟制度」を利用するのもよいでしょう。契約時には、敷金や原状回復について記載された契約書の内容をよく確認しましょう。

◆市の消費生活相談…専門相談員が相談をお受けします(毎週火・金曜日 ☎955-9501)

昼食を持参 乙訓の自然を守る会 高田(☎955・1492)

◎親子のひろば&おしゃべりカフェ  
▽5月12日(金)、午前10時半～正午、中央公民館で▽親子あそびと交流▽2歳未満児と保護者、20組▽500円▽5月8日(月)受付開始 乙訓NPO法人おとくにパオ(☎955・4366)

◎マンズリーコンサート21▽5月17日(水)②6月16日(金)、午前10時～11時半、中央公民館で▽出演は①西小路一葉さん②大西津也子さんほか▽500円 乙訓(☎953・8500)

◎成年後見制度についての無料相談  
▽5月18日(木)・6月15日(木)・7月20日(木)、午前10時～11時半、バンビオ1番館で▽精神科医などが相談を受けます  
▽予約要 乙訓マインドネット村上(☎951・2207)

◎「京都おとくに歴史を歩く」講演  
会▽5月20日(土)、午後2時～4時、バン

ビオ1番館で▽乙訓の歴史―中世都市・大山崎を中心に 乙訓の歴史を学ぶ 会河音(☎954・0335)

◎ヒメボタル親子観察会▽5月20日(土)、午後9時～10時、桂川運動公園で▽小中学生と保護者、先着25組▽申込は往復ハガキで▽5月1日(月)受付開始▽詳細は下記へ 乙訓の自然を守る会 竹内(☎080・5708・8284)

◎洋菓子づくりしてみませんか▽5月27日(土)、午後1時～4時半、中央公民館で▽親子でも可▽1500円▽バナナクレープ、苺ケーキ▽定員35人  
▽5月15日(月)までに申込 乙訓長岡京市 菓友会 西山(☎955・8016)

◎プロムナードコンサート「そよ風と歌声に誘われ」▽5月20日(土)、午後2時から、産業文化会館で▽日本や世界の歌曲、オペラ、アリア二重唱など▽無料。任意の募金による善意を「ユニセフ」に 乙訓吉川(☎955・9057)

◎中国語で漢詩を読む会▽5月20日(土)・7月15日(土)・9月16日(土)、午後7時～9時、神足小学校で▽中国語で漢詩を読み、歌を唱う▽2カ月に1度開催予定▽1000円 園柴友詩吟クラブ 古川(☎9533・5006)

◎さつき盆栽 花季展▽5月27日(土)・28日(日)、午前9時～午後4時、産業文化会館で 園西山さつき会立園(☎9541640)

◎第21回乙訓囲碁クラブ創立記念大会▽5月28日(日)、午前9時半～午後6時、乙訓囲碁クラブ(長岡一丁目)で▽男性1500円、女性800円、高校生以下500円▽詳細は下記へ 園中川(☎954・1560)

◎ながおかマンドリン第25回記念定期演奏会▽5月28日(日)、午後2時～4時、京都コンサートホール(小ホール)で▽隅田川、カルメンによる華麗な幻想曲など▽無料 園堀内(☎491・8003)

◎歴史文化教室(八幡市内の遺跡見学)▽5月28日(日)、午後0時半に京阪八幡駅集合▽八幡考古学リサーチウォーク▽講師は大洞真白さん▽300円▽申込不要 園乙訓の文化遺産を守る会坂下(☎933・8790)

◎西山・野山クリーンハイク▽6月4日(日)、雨天中止▽3コースに分かれて里山を清掃しながら歩く▽弁当・雨具・軍手など持参▽5月1日受付開始▽詳細は下記へ 園西山ハイキングクラブ村上(☎951・6222)

**募集します**

◎気功体操長岡京クラブ▽月2回火

**まちかどクイズ**

正解者5人に 図書カード500円分が当たる!



問題 中央公民館の児童室を「子育て○○○  
○ルーム」として開放。(○に入る言葉は?)

応募方法 ①クイズの答え ②住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号 ③楽しい話題や日ごろの思い、市政への意見など、何か一言 ④紙面への掲載の可否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、ハガキ、FAXまたは電子メールで下記へ。賞品の発送をもって当選の発表に代えます。

締め切り 5月15日(月)、当日消印有効

●4月1日号のクイズの答え…きれい

【投稿募集】内容は自由。「あなたのコーナー投稿」と標記し、住所・名前・年齢・電話番号(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、ハガキ、FAX、または電子メールで下記へ。なお、趣旨を変えない範囲で加筆・省略する場合があります。写真やイラストも募集しています(作品はお返ししません)。投稿掲載者には、図書カードを差し上げます。

【伝言板の利用方法】掲載文の詳細については、各問い合わせ先へ。営利活動、政治活動、宗教活動につながるもの、自宅や店舗などで行うものは、掲載できません。掲載申し込みは、情報管理課の窓口へ。

【あて先】☎617-8501

長岡京市役所 情報管理課広報担当

☎955-9660 ㊚955-9703

電子メール jouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp



曜日、午後2時～4時、きりしま苑で▽月1000円 園久木(☎955・5720)  
◎中高年ストレッチ体操▽毎週火曜日、①午後1時～2時・3時からの3回、長岡京記念文化会館で▽入会金2000円、月2000円▽無料体験あり 園岸本(☎955・3557)  
◎若さと健康を保つ会(ヨガ・ソフトエアロビクス)▽女性▽毎週火曜日、午前10時～正午、婦人教育会館で▽入会金2000円、月3000円▽見学・体験可 園高田(☎954・0647)  
◎西山クラブ(バレーボール)▽長岡京区在住の女性▽毎週水・金曜日、午後7時～9時、長六小で▽月1000円 園水野(☎954・7547)  
◎盆石 九曜会▽第2・4火曜日、午前10時～正午、中央公民館で▽月1500円 園八木(☎953・0970)

◎長岡京市仏像彫刻研究会▽第1・2・3土曜日、午前9時～正午、産業文化会館で▽入会金12000円、月4000円 園三宅(☎953・2376)  
◎書研クラブ(毛筆書道)▽第3月曜日、午後1時半～4時、きりしま苑で▽月1000円▽長岡京展に出品を目標 園松本(☎951・1522)  
◎乙訓の自然を守る会(生物調査員)▽不定期、乙訓一帯で▽野鳥・ほ乳類・植物・昆虫などの調査▽専門知識不要▽年1000円 園宮崎(☎954・1429)  
◎介護家族の会▽要介護高齢者の家族▽第4木曜日、午後0時半～3時、きりしま苑で▽情報交換と相互支援▽年2400円 園中村(☎953・0476)  
◎長岡京BJS(バドミントンジュニアスクール)▽小学生▽毎週土曜日、西山公園体育館カスポーツセンターで▽入会金2000円、月1500円 園高橋(☎954・6602)

譲りたいもの、譲ってほしいものがあれば、環境政策推進課へ。  
●譲ります  
ガスファンヒーター、犬小屋、エレクトーン、ベッド、ハイアンドローチェア、ミシン、物干し竿、こたつ、A型ベビーカー、自転車用子どもいす、ベビーベッド、オーブンレンジ、炊飯器  
●譲ってください  
ベビーバス、ゴルフクラブセット、子ども用食卓いす、テレビボード、ソファ、ベビーモニター、テレビ台、餅つき機、自転車、ピアノ、プリンター、ショッピングカート、マットレス

**家庭用品  
活用コーナー**  
環境政策推進課  
☎955・9542  
無料

## 憩い

## 老人福祉センター

竹寿苑

☎954-6830 ㊟954-6830

第33回市長杯将棋大会 ▷17日(水)、午前9時30分から ▷対象は60歳以上の市民 ▷申し込みは、11日(木)までに竹寿苑へ ▷電話・ファクスによる申し込みは不可

## 地域福祉センター


きりしま苑

☎956-0294 ㊟956-0290

映画鑑賞会 ▷19日(金)、①午前10時から「喜劇 駅前飯店」。出演は森繁久彌、フランキー堺、池内淳子ほか ②午後1時30分から「愛妻物語」。出演は乙羽信子、宇野重吉、菅井一郎、滝沢修ほか ▷対象は60歳以上の市民

カラオケ大会 ▷12日(金)、午後1時から ▷対象は60歳以上の市民



 竹寿苑・きりしま苑を10人以上の団体で利用するには【団体登録】

事前に団体登録が必要です。受け付けは随時しています。

## 【利用申請】

3カ月分ごとにまとめて受け付けています。7月～9月の利用分については、すでに受け付けを終えましたが、空きがある場合は、利用希望月の2カ月前の1日から随時受け付けます。

## スポーツ

## スポーツセンター

☎951-3363 ㊟951-3666

みんなのスポーツデー ▷5日(祝)▷バドミントン、ファミリーバドミントン、ショートテニス、トランポリン、卓球、ターゲットボードゴルフ、グラウンドゴルフ、テニス

みんなのスポーツデーについて ▷利用時間=午前10時～午後4時 ▷利用料=各種目300円(40分)。ただし、トランポリンは500円(40分)、テニスは1,000円(60分)、ターゲットボードゴルフ・グラウンドゴルフは500円(1回)、体力測定は300円(1回)▷申込方法=4日(休)の午後6時～8時、または当日の午前8時30分～正午に電話で利用する施設へ

## 図書館

☎951-4646 ㊟957-0732

対面朗読サービス〔視覚障害者、予約制〕▷9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)、午前10時15分～正午▷1階録音室など

おはなしとブックトークの会〔小学

## 西山公園体育館

☎953-1161 ㊟953-1163

みんなのスポーツデー▷5日(祝)▷バドミントン、ファミリーバドミントン、ショートテニス、卓球、トランポリン、体力測定(5種目)

遊・ゆうひろば～手作りにチャレンジ～▷5日(祝)、午前10時～午後1時▷ミニミニプーメラン、つまようじ紙トンボをつくる▷100円

生向き〕▷13日(土)、午後2時30分～3時▷2階お話しコーナー

子どもの広場〔幼児～低学年向き〕▷20日(土)、午後2時～3時▷3階大会議室

子どもの本を読む会▷25日(木)、午前10時～午後0時15分▷3階大会議室

## ブックガイド

## &lt;一般書&gt;

## 『京都人の商法』

蒲田春樹/著 サンマーク出版/刊  
京都には、日本を代表する個性的で元気な企業が数多くあり、しかも成長し続けています。その要因は何なのか。経営コンサルタントの著者が、その強さ、元気の秘密を解き明かしていきます。

『「サービス」』とは“えこひいき”するところにある”など、京都商人の黄金鉄則が各章の末にまとめられており、ビジネスに役立つ実践的なヒントが満載です。

## &lt;児童書&gt;

『アイヌ創作民話 ペカンペと森のカムイたち』 はたさみつる/作  
川瀬聖香/絵 新風舎/刊

ペカンペ(湖や沼などの水面に浮かんでいる菱という草の実)は、住むところを探しに旅にでます。

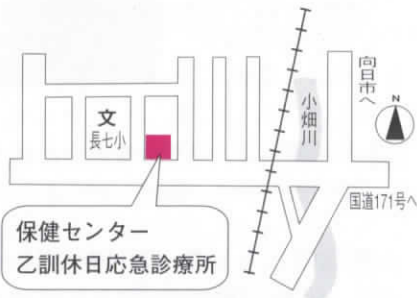
神様や動物たちと出会い、助けられながら旅を続けますが、ペカンペは浅黒く、形は三角で、しかもかたいたゲがあるため、行く先々できらわれてしまいます。はたして、新しいすみかを見つけることができるのでしょうか。

# 保 健

## 乳幼児

健康推進課保健活動担当  
☎955-9704 ㊟955-2054

実施場所=すべて保健センターで



4カ月児健診 ▷22日(月) ▷対象は18年1月生まれ

1歳8カ月児健診 ▷23日(火) ▷対象は16年9月生まれ

3歳6カ月児健診 ▷24日(水) ▷対象は14年11月生まれ

### 【上記3健診の共通事項】

#### ●健診の受け付け

1日～14日生まれ…午後1時  
15日～24日生まれ…午後1時30分  
25日～31日生まれ…午後1時50分  
\*問診票を記入のうえ、午後2時までにお越しください。

●3歳6カ月児健診を受ける人は、朝一番の尿をお持ちください。

10カ月児教室 ▷30日(火)、①午前9時30分～10時 ②午後1時～1時30分 ▷対象は17年7月生まれ▷①②いずれかを選択。母子健康手帳、問診票、絵本購入の一部負担金200円(希望者のみ)を持参

離乳食教室〔予約制〕▷12日(金)、午前9時30分～11時30分 ▷対象は17年11月生まれの乳児の保護者▷事前に、電話で健康推進課へ

両親教室 ▷3回目の人…15日(月)、午後1時～3時15分 ▷対象は、18年2・3月に母子健康手帳をもらった人

BCG予防接種 ▷8日(月)、午後1

時30分～2時50分 ▷対象は生後3カ月～6カ月未満の乳児

1歳3カ月児教室〔予約制〕▷11日(木)、午前10時～11時30分 ▷対象は17年2・3月生まれ▷母子健康手帳、歯ブラシ、タオル1枚を持参▷申し込みは1日(月)～10日(水)に電話で健康推進課へ

ポリオ予防接種 ▷11日(木)・16日(火)・17日(水)・29日(月)・31日(水)▷対象は生後3カ月～7歳6カ月未満  
●混雑緩和のためなるべく次の時間にお越しください。1回目の人…午後2時10分～2時50分、2回目の人…午後1時30分～2時10分

## 一 般

健康推進課保健活動担当  
☎955-9704 ㊟955-2054

### 転倒予防相談と体操実技〔予約制〕

▷19日(金)、午後1時30分～3時30分、保健センターで▷先着順で15人▷医師らによる個別相談、家庭でできる体操指導▷申し込みは1日(月)～17日(水)に電話で健康推進課へ

## ＋ 日曜・祝日の急患は

診療受付=午前9時30分～午後4時

### ●内科・小児科

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320  
(今里北ノ町39-4)

### ●外科

3日 第二京都回生病院 ☎934-6881  
(向日市物集女町中海道92-12)

4日 千春会病院 ☎954-2175  
(開田二丁目14-26)

5日 新河端病院 ☎954-3136  
(一文橋二丁目31-1)

7日 中島整形外科医院 ☎955-1355  
(奥海印寺森ノ下1)

14日 医誠会診療所 ☎921-0661  
(向日市寺戸町殿長37-1)

21日 済生会京都府病院 ☎955-0111  
(今里南平尾8)

28日 長岡京病院 ☎955-1151  
(開田四丁目9-10)

●外科の当番医は変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認してください。

## 健康インフォメーション

### ▼シェイプアップ教室に参加して▲

市では、肥満を改善し生活習慣病を予防するという目的で、平成16年度からシェイプアップ教室を開いています。

やせる方法はたくさんありますが、結果として体調を崩したり、以前より体力がなくなったりしたとしたら意味がありません。

「自分の体型が格好悪いと思った」「このまま運動不足の状態では病気になるてしまうと感じた」などの理由で参加した人たちが。

昨年の教室に参加した人は、体重が平均で5・7kg減少したり、血中の中性脂肪値なども減少したりするなど効果が現れています。

「費用が安く気軽に参加できた」「食事を改善し、運動することで思った以上に減量できた」「二人では、なかなかできなかったことが、他の参加者と一緒に参加しながら続けられた」と、感想を話してくれました。

シェイプアップ教室では、自らもダイエット経験のある保健師や栄養士が、楽しく健康的にやせるための方法を教えます。ぜひ参加してください。

●募集についての詳しい内容は、18ページ。



## くらしの資金 申し込み受け付け

病気や不測の事故、失業などで一時的に生活に困っている世帯に、生活費や療養費を貸し付けします。

▶対象＝市内在住の世帯。生活保護世帯、くらしの資金の貸付残金のある世帯は対象外 ▶貸付額＝1世帯10万円以内 ▶返済＝貸付日から2年以内一括または分割で(据え置き4カ月) ▶受け付け＝5月9日(火)～12日(金) ▶貸付日＝5月23日(火)・24日(水)

**申込** 長岡京市社会福祉協議会  
(パンピオ1番館2階)  
☎050-7105-8508  
☎050-7105-8509

## 法律・家庭・人権 無料相談

5月 8日(月) ジャスコ洛南店 2階  
5月10日(水) 高島屋京都店 7階  
5月11日(木) JR京都伊勢丹 8階

▶相談＝午前10時15分～午後3時(受け付けは2時30分まで) ▶秘密は固くまもりませ ▶予約不要

**問** 京都地方裁判所総務課  
☎211-4111(内線2140)

## 光化学スモッグにご注意

光化学スモッグは、よく晴れた、風の弱い蒸暑い日に発生します。

**【注意報が発令されたら】**  
▽市役所や公共施設に懸垂幕を掲げてお知らせします。

▽市役所と長岡第七小学校から、霧笛を20秒間×2回鳴らします。(解除時は10秒間×2回鳴らします)

**【気をつけてください】**  
▽屋外には出ない。子どもが外で遊んでいるときは、家の中に入れる。  
▽車の使用を控える。  
▽目やのどに刺激を感じた人は洗眼・うがいをし、下記へ連絡する。

**問** 環境政策推進課環境保全係  
☎955-9685 ☎951-5410

## アスベストによる健康被害者の遺族の人へ

「石綿による健康被害の救済に関する法律」が制定されました。石綿(アスベスト)にさらされる仕事に従事したことにより中皮腫や肺がんなどにかかって亡くなった人の、遺族を救済するのが目的です。

労災保険の遺族補償給付を受ける権利が時効で消滅した人に、特別遺族年金や特別遺族一時金が支給されます。

詳しくは、京都労働局までお問い合わせください。

**問** 京都労働局労災補償課  
☎241-3217

## 防犯灯は消えていますか

防犯灯が消えている場合は、プレート番号(ひらがな1文字と3桁の数字)を総務課へ連絡してください。



**問** 総務課防災・危機管理担当  
☎955-9661 ☎951-5410

## 善意のともしび《寄付のお礼》 社会福祉事業に

平成17年12月～18年3月受付分

- グリーン長岡テニスクラブ代表 佐久間 昭＝3万6,000円
- 匿名＝3万円
- (株)大京有志一同＝7万円
- 匿名＝4,400円

(敬称略)

## 5月 無 料 相 談

※相談日が祝日・休日と重なる場合はご確認ください。

**市民法律相談【予約制・定員8人】** 情報管理課 ☎955-9501  
木曜日(4日は除く) 13:30～16:30 市役所市民相談室  
\*予約は相談日の3日前、午前8時30分から先着順で受付

**税相談【予約制・定員8人】** 情報管理課 ☎955-9501  
22日(月) 10:00～15:00 市役所市民相談室

**登記相談【予約制・定員6人】** 情報管理課 ☎955-9501  
17日(水) 13:30～16:30 市役所市民相談室

**人権相談** 情報管理課 ☎955-9501  
8日(月)・18日(木) 10:00～16:00 市役所市民相談室

**行政相談** 情報管理課 ☎955-9501  
18日(木) 10:00～16:00 市役所市民相談室

**消費生活相談** 情報管理課 ☎955-9501  
火・金曜日 10:00～16:00 市役所市民相談室

**暮らしや事業の相談会** 情報管理課 ☎955-9501  
25日(木) 13:30～16:30 市役所市民相談室

**乳幼児育児相談**  
月～金曜日 9:00～16:00 エンゼル ☎953-7711  
月～金曜日 9:00～16:00 たんぽぽ ☎955-6262

**教育相談【予約制】** ☎050-7105-8516  
月～金曜日 10:00～17:00 教育支援センター

**就学相談【予約制】** ☎050-7105-8516  
金曜日 10:00～17:00 教育支援センター

**家庭児童相談【予約制】** ☎953-7710  
月～金曜日 9:00～16:00 市役所分庁舎3

**子どもSOSテレホン相談** ☎953-7710  
月～金曜日 第2・第4日曜日 9:00～16:00

**発達相談【予約制】** 健康推進課 ☎955-9704  
随時 保健センター

**ことばの相談【予約制】** 健康推進課 ☎955-9704  
随時 保健センター

**親と子の健康相談** 健康推進課 ☎955-9704  
10日(水) 9:30～11:00 保健センター  
18日(木) 9:30～11:00 下海印寺公民館  
26日(金) 9:30～11:00 中央公民館  
29日(月) 9:30～11:00 きりしま苑

**リハビリ相談【予約制】** 健康推進課 ☎955-9704  
19日(金) 13:30～15:30 保健センター

**職業相談** パート・高齢者 ☎955-0506  
月～金曜日 8:30～17:00 市役所分庁舎3

**女性の総合相談【予約制】** ☎050-7105-8502  
木曜日 13:30～16:20 女性交流支援センター

**女性のための法律相談【予約制】** ☎050-7105-8502  
25日(木) 10:00～12:00 女性交流支援センター

**心身障害者相談** 障害福祉課 ☎955-9549  
18日(木) 13:00～16:00 市役所分庁舎3

**精神保健福祉相談【予約制】** 障害福祉課 ☎955-9710  
月・火曜日 13:00～17:00 市役所分庁舎3

●情報BOXは、19ページから始まります



## 一部屋に一鉢 花と緑を 春から夏の草花づくり講習会

▶とき=5月10日(水)、午後1時30分～3時30分 ▶ところ=西山公園グリーンハウス ▶定員=先着順で50人  
▶費用=無料 ▶申込方法=5月1日(月)・2日(火)、午前9時～午後5時に電話で緑の協会へ

**申込** (財)長岡京市緑の協会  
☎952-1900 ㊟952-1905

## 乙訓の史跡探訪・歴史講座 史跡めぐり

▶とき=5月20日(土)。雨天時は中止  
▶集合=午前9時に中央公民館前(解散は昼ごろ) ▶コース=中央公民館→寂照院・走田9号墳→走田神社→長法寺→子守勝手神社・粟生観音寺→光明寺→長法寺七ツ塚古墳→中央公民館  
▶資料代100円要 ▶申込不要

**問** 長岡京市ふるさとガイドの会の石湯  
☎951-7206

## その他の お知らせ

市や公共機関から など

## 学校選択制に向けて 中学校を見学してみませんか

小学6年生とその保護者を対象に学校公開を行います。

5月14日(日) 長岡第四中学校。合唱コンクールと兼ねて実施します

6月3日(土) 長岡中学校、長岡第二中学校、長岡第三中学校。いずれも授業参観として実施します

\*詳しくは各小学校を通じてお知らせします。

**問** 学校教育課学務係  
☎955-9544 ㊟951-8400

## 学校特別教室など開放 6月使用分申請の受け付け

申請には、事前の団体登録(随時受付)が必要です。登録できるのは、構成員の半数以上を市内在住・在勤・在学の人で占める10人以上の団体です。

▶とき=①5月15日(月) ②5月31日(水)、いずれも午前9時～正午。①は6月中の全日分を ②は6月16日以降分を

受け付け ▶ところ=市役所北棟3階生涯学習課 ▶開放日時=月・水・金曜日は午後7時～9時、土曜日は午後1時30分～3時30分・4時～6時・7時～9時。学校が行事などで使う日を除く  
▶使用料=1教室2時間以内で200円

**問** 生涯学習課生涯学習係  
☎955-9534 ㊟951-8400

## 学校グラウンドの夜間照明 団体登録・講習会・6月使用分抽せん

市内小・中学校のグラウンドの夜間照明施設を利用するには、事前の団体登録と講習会の受講が必要です。登録できるのは、市内在住・在勤の18歳以上の人(高校生は除く)が10人以上いる団体と、体育協会に加盟するスポーツ少年団です。登録料は無料です。

6月使用分の抽せん会 5月24日(水)、午前9時から、市役所4階大会議室B。ハンコと使用料が必要

### 【夜間照明施設】

長四小・長九小・長四中のグラウンド。使用時間は、小学校が午後6時～9時、中学校が午後7時～9時。使用料は1時間800円

### ●夜間照明講習会(予約制)

▶とき=平日の午前8時30分～午後5時15分(時間外の場合は要相談) ▶新規登録の場合は、団体から3人の参加が必要です ▶申し込みは、電話かFAXで青少年・スポーツ課へ

**問** 青少年・スポーツ課スポーツ係  
☎955-9735 ㊟955-9526

## 西山公園体育館トレーニング室 利用説明会

▶とき=①5月8日(月) ②10日(水) ③12日(金) ④14日(日)。①②午後4時15分～4時45分、③④午後0時15分～0時45分 ▶ところ=西山公園体育館 ▶対象=18歳以上の人 ▶定員=先着順で各15人 ▶内容=機械の取扱説明など ▶持ち物など=参加料1,300円(承認証発行手数料など)、顔写真(3cm×2.5cm)、運動のできる服装、体育館シューズ ▶申込方法=電話またはメールで西山公園体育館へ。5月1日(月)、午前9時受付開始。キャンセルされても参加料は返金しません

●5月のトレーニング室を利用できない日 8日(月)と10日(水)の午後4時～5時、12

日(金)と14日(日)の正午～午後1時、休館日(火曜日)

**問** 西山公園体育館  
☎953-1161 ㊟953-1163  
taikyo@mail.joho-kyoto.or.jp

## はかりの定期検査

業務用に使用するはかりは、必ずこの検査を受けてください。

▶とき=5月17日(水)・18日(木)、午前10時～正午・午後1時～3時 ▶ところ=産業文化会館 ▶検査手数料と通知のハガキをご持参ください

**問** 商工観光課商工係  
☎955-9688 ㊟951-5410

### ●家庭用計量器の無料検査

▶とき=5月18日(木)、午前10時～正午・午後1時～3時 ▶ところ=産業文化会館 ▶対象=キッチンスケール、ペースケール、ヘルスメーターなどの家庭用計量器 ▶申込不要

**問** 京都府計量協会  
☎415-3166

## 母子家庭奨学金・交通遺児奨学金 申請受付中

▶申請方法=いずれも5月31日(水)までに児童福祉課へ。6月1日以降の申請は月割りで支給 ▶申請は毎年必要です。両方は受けられません ▶詳しくは、本紙4月1日号をご覧ください

**問** 児童福祉課児童家庭係  
☎955-9558 ㊟951-7739

## 障害者ネットワーク連絡調整 チーム会議 傍聴しませんか

障害のある人に福祉、保健、医療の各施策とサービスを適切に提供するために、毎月開催しています。

▶とき=5月11日(木)、午後1時30分～3時30分ごろ ▶ところ=きりしま苑3階会議室 ▶定員=10人程度。多数の場合は抽せん ▶内容=①情報交換 ②意見交換 ③ケース報告(個人情報保護のため非公開)など ▶傍聴方法=開始5分前までに会場へ。手話通訳、要約筆記は予約が必要です

**問** 障害福祉課管理係  
☎955-9549 ㊟952-0001

\*ペットの入場はお断りします。

**問** 農政課農業振興係

☎955-9514 ☎951-5410

## えほんのひろば

▶とき=5月23日(火)、①午前10時30分～11時 ②午前11時30分～正午  
▶ところ=図書館大会議室 ▶対象=6カ月～3歳未満の子どもと保護者  
▶定員=先着順で各25組 ▶内容=パネルシアター、絵本の紹介、読み聞かせ、手遊び ▶申込方法=図書館2階カウンターへ。5月9日(火)、午前10時受付開始。電話可。FAXは不可

**申込** 図書館

☎951-4646 ☎957-0732

## 桂川・宇治川・木津川 合同水防演習

国や府と、長岡京市など19の市町村が合同で、水害に備えるための大規模な演習を行います。

▶とき=5月14日(日)、午前9時から  
▶ところ=京都市伏見区の桂川河川敷(久我橋東詰) ▶内容=水防工法の実施訓練、避難・救助・救護など水害時に必要な訓練 ▶見学自由

**問** 総務課防災・危機管理担当

☎955-9661 ☎951-5410

## 長岡京室内アンサンブル 結成10周年記念コンサート

7月19日(水) 午後7時開演  
京都府長岡京記念文化会館

《前売り券 発売中》

### ●小・中・高校生を特別招待

▶対象=長岡京市など乙訓地域在住の小学生～高校生200人。多数の場合は抽せん ▶申込方法=往復ハガキに、「記念コンサート希望」の標記と、住所、名前、学校名、学年を記入し下記へ。返信用ハガキにも、自分のあて名を書いておいてください。5月14日(日)消印有効 ▶6月中旬に当選者のみ返信用ハガキで通知します。そのハガキが招待状となります

**応募** 〒617-0823長岡一丁目1-11

コンフォートセブン4階

長岡京室内アンサンブル事務局

☎955-2308

## 京都府営水道乙訓浄水場 シバザクラが満開の時期を迎えます

シバザクラの開花時期に合わせて浄水場を一般公開します。(雨天決行)

▶とき=5月13日(土)、午前10時～午後4時 ▶ところ=乙訓浄水場(桂駅から京都市バス西6番または京阪京都交通バス20番で、京大桂キャンパス前下車) ▶車でのご来場はご遠慮ください



**問** 京都府営水道事務所乙訓浄水場

☎394-0351 ☎394-0352

## 乙訓文化芸術祭 乙訓青少年プラスコンサート

▶とき=5月13日(土)、午後1時30分～4時 ▶ところ=京都府長岡京記念文化会館 ▶乙訓地域の全中学校の吹奏楽部が出演

**問** 大山崎町役場政策推進室  
政策企画グループ

☎956-2101 ☎957-1101

## 第29回府民総体 長岡京市卓球大会

▶とき=5月28日(日)、午前9時開会  
▶ところ=西山公園体育館 ▶対象=市内在住・在勤・在学の人と協会登録者。種目ごとに年齢区分の設定あり ▶種目=男女別シングルス ▶参加費=一般の部・壮年の部・ベテランの部は700円(会員600円)。ジュニアの部は400円 ▶申込方法=5月14日(日)、午後6時30分～7時に長九小体育館へ

**問** 長岡京市卓球協会の田中克則

☎080-1415-1429

## 学 習

講座・教室・講演会 など

### 読書ボランティア養成講座

子どもたちに本の世界の楽しさを伝える方法を学びませんか。

▶とき=①5月16日(火) ②5月30日(火) ③6月6日(火) ④6月20日(火) ⑤7月4

日(火) ⑥7月18日(火)、いずれも午前10時～正午 ▶ところ=図書館大会議室 ▶対象=市内在住の人 ▶定員=先着順で50人 ▶内容=①ブックトーク講座 ②おはなし講座 ③絵本講座 ④科学あそび講座 ⑤⑥実技交流会 ▶申込方法=図書館へ。5月9日(火)、午前10時受付開始。電話可。FAXは不可

**申込** 図書館

☎951-4646 ☎957-0732

## 楽しく健康的に5kgやせる シェイプアップ教室

▶とき=6月8日(木)、7月6日(木)、8月3日(木)、9月7日(木)、10月12日(木)、いずれも午前9時30分～午後1時。6月8日(木)は午前9時～午後2時 ▶ところ=保健センター ▶対象=次のすべてを満たす人。①30～59歳でBMI値〔体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)〕の数値が25.0以上の女性 ②全ての日程に参加が可能(特に6月8日、7月6日は必ず参加) ③血液検査(無料)の採血に同意できる ▶定員=30人。多数の場合は抽せん ▶内容=血液検査(1回)、身体測定、血圧測定、栄養の話(バランス食体験)、運動の話と実技、講演など ▶費用=500円(食事体験の日1回あたり)。体験日は4回 ▶申込方法=5月22日(月)までに電話で健康推進課へ

**申込** 健康推進課保健活動担当

☎955-9704 ☎955-2054

## ガラス工芸教室 吹きガラス(初級コース)

▶とき=6月1日(木)～7月9日(日)の木・金・土・日曜日。午前の部と午後の部。日曜日は午前の部のみ。毎週1回で全6回 ▶対象=18歳以上(高校生除く) ▶定員=各4人。多数の場合は抽せん ▶参加費=18,000円(材料費など)。乙訓2市1町在住・在勤以外の方は2割増し ▶申込方法=5月21日(日)までに電話で乙訓環境衛生組合へ。教室開催日は土・日・祝日も受付可 ▶体験教室も実施しています

●「サンドブラスト」「バーナーワーク」などの教室も実施しています。

**申込** 乙訓環境衛生組合

「クリーンプラザおとくに」

リサイクル推進課

☎957-6686 ☎957-6687

# 情報 BOX

2006(平成18)・5・1号

☆市が主催するもののほか、他の団体の情報も掲載しています。詳しいことは、それぞれの連絡先にお問い合わせください。

☆このコーナーは左から右にお読みください。

## 公共施設ガイド

— 5月の休業・休館日 —

市役所 ☎951-2121

※なるべく各課の直通番号をご利用ください

教育支援センター

☎050-7105-8516

女性交流支援センター

☎050-7105-8501

保健センター

☎955-9062

きりしま苑

☎956-0294

竹寿苑

☎954-6830

…(土) 日と祝・休日

中央公民館

☎951-1278

…(休) 月

図書館

☎951-4646

…(休) 2日と月

西山公園体育館

☎953-1161

スポーツセンター

☎951-3363

…(休) 火

総合生活支援センター

☎050-7105-8508

…(休) 日と祝・休日

総合交流センター

中央生涯学習センター

☎050-7105-8500

…(休) なし

●2～9ページにも情報を掲載しています

## 募集・試験

人材・作品募集 など

### 保育所の嘱託保育士・ アルバイト看護師 募集

【嘱託保育士】

▶対象＝45歳以下で保育士資格を有する人 ▶募集人数＝1人 ▶勤務時間＝月～土曜日のうち週3日、午後1時～7時30分 ▶勤務地＝新田保育所 ▶基本給＝月額90,000円。ほか諸手当あり ▶試験内容＝作文と面接

【アルバイト看護師】

▶対象＝50歳以下で看護師資格を有する人 ▶募集人数＝2人 ▶採用期間＝平成18年5月～9月末（更新あり）▶勤務時間＝午前9時～午後1時▶勤務地＝市内公立保育所 ▶基本給＝時給1,080円 ▶試験内容＝面接

【共通事項】

▶応募方法＝5月11日(木)までに、写真(5cm×4.5cm)、ハンコ、資格証明書の写しを持って児童福祉課へ ▶試験日などは、後日指定します

【応募】 児童福祉課保育係

☎955-9518 ☎951-7739

### 献血推進実行委員 募集

▶対象＝市内在住の人 ▶定員＝4人。応募多数の場合は抽せん ▶任期＝平成20年3月31日まで ▶内容＝街頭でのPR活動や市民献血の実施に関する協力(ボランティア)など ▶申込方法＝5月19日(金)までに、住所、名前、電話番号を書いて社会福祉課へ。電話可

【応募】 社会福祉課地域福祉・労政係

☎955-9516 ☎951-7739

### 公民館運営審議会委員・ 図書館協議会委員 募集

両委員とも、募集内容などは次のとおりです。

▶対象＝市内在住の満20歳以上で、本市の他の審議会などの委員になっていない人 ▶定員＝2人 ▶任期＝平成20年3月31日まで ▶内容＝公民館や図書館の運営に関する審議や協議 ▶会議＝年3回程度 ▶選考＝書類選

考 ▶応募方法＝5月16日(火)までに、住所、名前、電話番号、性別、生年月日、職業、生涯学習や社会教育活動の有無とその内容、志望動機(800字程度)を書いて下記へ。郵送は不可

【応募】 公民館運営審議会委員…中央公民館

☎951-1278 ☎955-4774

図書館協議会委員…図書館

☎951-4646 ☎957-0732

### 昔の子どもの遊びを伝える 小学生リーダー 募集

夏休みに、地域福祉講座「みんなの交流広場」を開きます。その中で、参加した子どもたちに、京わらべ唄など「昔の子どもの遊び」を一緒に遊びながら伝えるリーダーを募集します。

▶対象＝小学5・6年生で、練習日を含め全回出席できる人 ▶定員＝先着順で10人 ▶とき＝《練習》5月28日(日)、6月25日(日)、7月16日(日)。いずれも午後2時～3時30分。講師は、日本昔話学会の中山晃宏さん《本番》8月26日(土)。「昔の子どもの遊び」の伝承は、午前10時～11時と午後1時30分～2時30分の2部構成 ▶ところ＝中央公民館 ▶応募方法＝中央公民館へ。電話可。5月2日(火)受付開始

【応募】 中央公民館

☎951-1278 ☎955-4774

## イベント

催し物・行事 など

### 旬の野菜を食べて元気に 「ふれあい朝市」

毎週月曜日 午前8時30分～9時

中央公民館市民ひろば

1日(月)は「ふれあいサービスデー」

毎週木曜日 午前8時30分～9時

勝竜寺城公園駐車場

4日(休)は「ふれあいサービスデー」

毎月第1土曜日(夕市)…6日(土)

午後4時～5時、バンピオ広場公園

毎月最終土曜日…27日(土)

午前9時30分～10時30分

バンピオ広場公園。フリーマーケット

「みんなで元気市」と合同開催

\*品切れになり次第終了します。

\*できるだけ小銭と、持ち帰り用袋をご用意ください。

◎シリーズ **長岡京歴史散歩**

(156)

「弟国」と書かれた土器

〜長十小学校区の歴史〜

昭和54年、長岡第十小学校建設時の発掘調査で「弟国」と書かれた奈良時代の土器が出土しました。この土器に書かれた「弟国」の文字は、乙訓郡の郡名を記したものであることに間違いありません。

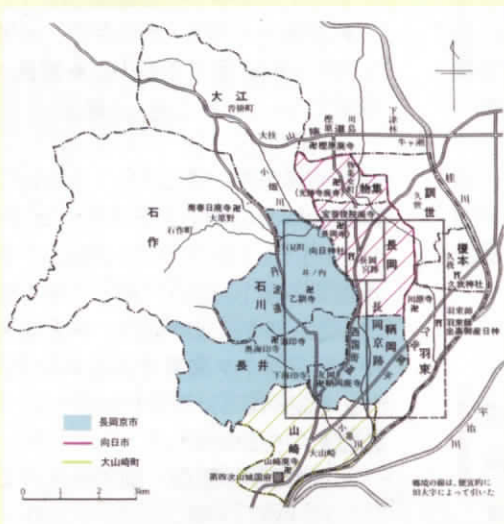
現在、乙訓郡という名称は大山崎町にのみ住居表示として残っています。しかし、もともとは久世、久我、大枝の地域を含む桂川右岸の一角を指していました。

平安時代の書物「和名類聚抄」には、山城国乙訓郡に属する郷として、山崎郷、鞆岡郷、長岡郷、大江郷、物集郷、訓世郷、榎本郷、羽束郷、石作郷、石川郷、長井郷の11の郷が挙げられています。このうち長岡京市域には鞆岡郷、石川郷、長井郷があったことがわかります。

諸国を「郡」と「郷(里)」に細分して管理する制度は、大宝元(701)年に制定された「大



▲出土した「弟国」の文字



▲平安時代の乙訓郡の郷名

本例は奈良時代の土器に書かれた文字ですが、当時、まだ地元では「弟国」の文字が定着していません。続日本紀・大宝2年以降になると書物では「乙訓」の文字に統一されています。

(財長岡京市埋蔵文化財センター)

「宝律令」で確立しますが、その骨格は飛鳥時代には成立していたと考えられています。

郡名・郷名の漢字による表記は、書物や時代によって異なります。古事記・垂仁天皇15年には「弟国」「墮国」とあり「墮国」は漢字に基づく由来として語られています。藤原京から出土した木簡には「弟国」と書かれていました。

「弟国」の由来については「兄」に対する「弟」だとし、兄を葛野郡とする説などがありますが、詳しいことはまだわかっていません。

いたぶらさがり

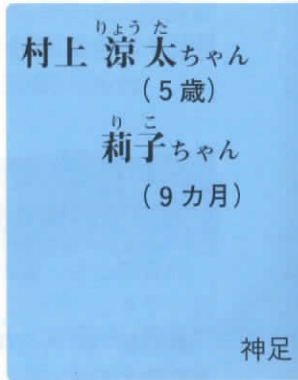
\*掲載希望の人は情報管理課広報担当 (☎955-9660) へ。



のぞみちゃん  
**原希実**  
(1歳2カ月)

神足三丁目

<パパ・ママから> ママにベッタリ甘えん坊の「のんちゃん」。ニコリ笑顔がとてもステキだよ。色んな事を学び、たくさん成長していったね。いつも見守ってるよ。



りょうたちゃん  
**村上涼太**  
(5歳)  
りこちゃん  
**莉子**  
(9カ月)

神足

<両親から> お世話好きの涼太、抱っこが大好きな莉子。いつまでも仲良く元気に育ってね♡。