



フレー、フレー!! .....

地域の住民がスポーツで交流する「長岡京市民大運動会」。今年も10月1日に、各小学校を会場に開かれます。小さな子どもからお年寄りまで、ご近所の代表選手が歯を食いしばり、時にははじけるような笑顔を振りまきながら、さわやかな汗を流します。当日参加が可能な種目もあります。会場に足を運んでみませんか。

(2ページに関連記事。昨年10月16日、長岡第十小学校で)

### ◆◆ 主な内容 ◆◆

情報ワイド …②～⑪

スポーツの秋／交通安全フェア  
男女共同参画／老人クラブ  
認知症になっても大丈夫  
出前ミーティング／保険制度の改正

情報BOX …⑫～⑮

〈11ページから始まります〉

長岡京今昔 …⑯

〈人口と世帯数＝9月1日現在〉

人口78,455人／男38,305人・女40,150人  
世帯数32,235

第44回

# 長岡京市民大運動会

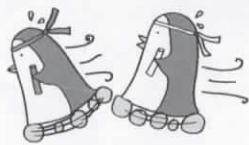
10月1日(日) 午前9時開会 《雨天時は8日(日)》  
市内の各小学校のグラウンド 《メイン会場は神足小学校》

観戦や応援に、家族そろってご参加ください。  
当日参加できる競技もあります。



問 助長岡京市体育協会 (西山公園体育館内)  
青少年・スポーツ課スポーツ係

☎953-1161 ㊟953-1163  
☎955-9735 ㊟955-9526



汗を流して 心も体もリフレッシュ

## スポーツ心で 秋へ飛び出そう

高校球児たちの熱い闘いに感動した夏—  
次は、あなたが主役です。選ぶのはあなた。  
みんなで汗を流しましょう。

第18回

### 市民スポーツフェスティバル

#### トランポリンフェスティバル

10月29日(日)

午前9時半～  
西山公園体育館

内容は、体験教室・現役選手によるエキジビション・シャトル競技など

- \*体験教室は事前の申し込みが必要です。
- \*詳しくは10月1日号でお知らせします。

問 助長岡京市体育協会(西山公園体育館内)  
☎953-1161 ㊟953-1163

参加者募集

#### ファミリーバドミントン女性交流会

11月5日(日)

午前9時～  
西山公園体育館

- ▶対象＝市内在住・在勤か女性スポーツ連絡会に所属している女性とその子ども
- ▶定員＝先着順で女性の部60人。親子の部10組
- ▶申込方法＝所定の用紙で下記まで。FAX可。
- ▶受付期間＝9月15日(金)から10月13日(金)

申込 青少年・スポーツ課スポーツ係  
☎955-9735 ㊟955-9526

第33回

### 障害者スポーツフェスティバル

10月15日(日)

午前10時～午後2時  
西山公園体育館

障害のある人もない人も、重度の人も楽しめるコーナーや競技があります。

- ▶内容＝音響競走、車いす競走、玉入れ、ピンゴゲームなど
- ▶参加費＝無料
- ▶申込不要。当日でも参加できます。昼食を用意しています
- \*リフトカーの送迎を希望する人は、9月29日(金)までに予約してください。
- \*ボランティアを募集しています。詳しくは下記へ問い合わせてください。

問 長岡京市身体障害者団体連合会  
☎㊟955-4068 (平日 午後1時～4時)



第29回

# 交通安全フェア

\*先着1,000人に記念品を差しあげます

## 9月24日(日)

午前10時～午後3時

### 長岡自動車教習所

【開会式】 午前10時～11時

【催しとイベントコーナー】

- おもしろ自転車コーナー
  - 犬と一緒に遊ぼうコーナー
  - 平安騎馬隊コーナー
  - チャレンジランキングコーナー
  - お母さんたちのぬいぐるみ劇 など
- 〈コーナーによって開設時間が異なります〉



問 都市管理課 交通対策係  
 ☎955-9686 ☎951-5410

一瞬にして、尊い命を奪ってしまう交通事故。悲しい事故を起こさないために、みんなで交通安全について考えてみましょう。

### 放置禁止区域…赤い部分

(うすい赤は公園、●は駐輪場)



市では、自転車等放置禁止区域を指定して、区域内の放置自転車(バイク)を条例に基づき撤去しています。通勤・通学や買い物で自転車(バイク)を利用される場合は、駐輪場を利用してください。

#### ■自転車は「車両」です

放置しておく、事故の原因になったり、まちの治安の悪化につながります。自動車と同じようにルールやマナーを守りましょう。

#### ■放置禁止区域内の自転車やバイクは撤去します

撤去する時、フェンスなどに施錠した鎖などは切断します。切断した鎖などの責任は負いません。撤去後は、JR長岡京駅東側にある放置自転車等保管所(☎957-7575)で返還します。

- ▷ 保管所の開所日時 = 日～木曜日の午後2時～5時
- ▷ 返還時に必要なもの = 鍵、ハンコ、身分証明、撤去保管料(自転車2,000円・バイク3,000円)
- ▷ 保管期間 = 2ヵ月

問 都市管理課 交通対策係  
 ☎955-9686 ☎951-5410

放置自転車はみんなの迷惑です！



性別にかかわりなく、伸びやかに生きられる社会をめざして

# 男女共同参画フォーラム

10月21日(土) 午後2時開演

中央公民館 市民ホール

● オープニングイベント トーク&歌

声楽家 大西由香里さん

● 講演

これからどうなる!?女と男

〜格差恋愛と当世結婚事情〜

心理学者・医学博士

小倉千加子さん

【問】人権推進課 男女共同参画担当

☎ 955・3180  
☎ 951・5410

保育(先着10名)と要約筆記は申込要。  
10月13日(金)までに人権推進課へ。

男女それぞれが、  
自分らしく暮らしていけ  
たら素敵ですね。



市では、「あらゆる分野の方針決定への男女共同参画」と「男女の人権尊重と平等」を基本目標に5年間の計画を立てて、男女共同参画社会の実現に向けて取り組んでいます。

2006

小倉 千加子さん



大阪市生まれ。早稲田大学大学院文学研究科心理学専攻博士課程修了。現在、聖心女子大学講師。主な著書は『松田聖子論』『赤毛のアン』の秘密』『女の人生すごろく』『結婚の条件』など多数。

プロフィール

大西 由香里さん



龍野市生まれ。大阪音楽大学音楽学部声楽専攻卒業。学校や施設、公民館で音楽指導の傍ら、教育コンサート活動や病院・福祉施設などへの訪問演奏活動を行う。海外で日本の歌を歌い異国の人を魅了する。





手毬



編み物



太極拳

# 60歳、人生これから花盛り

—地域や世代を超えて、人の輪が広がっていきます—



コーラス



フォークダンス

老人クラブのみなさんは、自分の生きがいづくりに日々励んでおられます。たくさんの素敵な笑顔が花を咲かせていました。

(写真：老人クラブのサークルで活動するみなさん)

みなさんがお住まいの地域に、老人会・老人クラブがあるのをご存知ですか。60歳以上の人ならだれでも入ることができます。一部地域にはない場合もありますが、そういった人が入れる老人クラブもあります。各地域の老人クラブでは、社会奉仕活動、教養活動、健康増進活動、地域社会との交流などが行われています（現在の会員数＝2,390名）。

これからは、60歳からのシニア世代が社会に貢献する時代です。あなたも老人クラブに入会しませんか。下記のように入会説明会を開きます。お気軽にご参加ください。

## 老人クラブ入会説明会

9月26日(火) 午後1時30分～2時30分

市役所分庁舎3 1階 会議室1で

\*対象は60歳以上の人

### ○老人クラブ連合会の活動にも参加できます

各地域の老人会・老人クラブが集まり、長岡京市老人クラブ連合会（市老連）が結成されています。

市老連では、グラウンドゴルフ・ゲートボールなどの大会の開催、園芸活動を通じての他世代との交流、各サークル活動などを行っています。地域の老人クラブに入会すると、これらの催しや活動にも参加することができます。

### ○様々な同好会やサークルが活動中です

木彫教室、切り絵教室、手毬教室、編み物教室、花すみれ歌の会、パソコン教室、パッチワーク教室、囲碁・将棋教室、歩こう会、クロリテイー、グラウンドゴルフ、フォークダンス、太極拳、竹踊会

市民インタビュー

福原 ハツ子さん  
(74歳)

手毬サークル世話役



## 世界に一つだけの 作品ができる喜び

手毬サークルに入って8年になります。手毬作りは、完成までの手順がいくつもあり、作業も手先を使う細かいものが多いので根気がいります。でも、完成が近づいてくると、とても嬉しい気持ちになります。だって、世界に一つだけの作品ができるんですから。

メンバーには、最高齢で90歳の方もおられます。みなさんととても熱心で、寝る間も惜しんで縫ってる方もおられます。みなさん、手毬作りが好きだからこそ、根気がいる作業も楽しみながらやっておられるんだと思います。興味がある方は、いつでも見学にいらしてください。

問 長岡京市老人クラブ連合会事務局（竹寿苑内）

☎956-6166

# 認知症になっても大丈夫。

## みんなが助け合える地域づくりをめざして

認知症になっている人は全国で約150万人(2002年・厚生労働省調べ)にのぼり、高齢化の進展に伴って患者数は年々増加しています。

あなたのすぐ身近にも、認知症という病気と闘っている患者や、それを支えている家族がいるかもしれません。わたしたちに、なにができるのでしょうか。

問 高齢介護課高齢福祉係

☎955-9713 ☎951-5410

### 「認知症」ってなに？

脳の萎縮や脳血管性障害によって、物事に対する認知力が衰える病気です。「もの忘れ」や「判断能力の低下」などが起こります。その結果、周りの人とのコミュニケーションがとりにくくなったり、周りの状況に合わせた行動がとれなくなったりするなど、知的な面で日常生活に支障をきたします。

認知症は、その大半は65歳以上の人に見られますが、若年層の人に発症する認知症もあります。だれもがかかる可能性のある病気です。

### 認知症の人

認知力が衰えていても、自分を大切にしてくれる人の優しさは感じとることはできます。「もの忘れ」に対して、叱るような言い方をされたり馬鹿にしたような態度をとられたりすると、自尊心を傷つけられます。

認知症になったからといって、何も出来なくなるわけではありません。自分のできる力が発揮できるように周囲が支援していくことで、感情豊かにいきいきと暮らしている人もたくさんおられます。

### 介護家族の思い

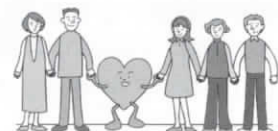
本人を支えるために、家族は日々奮闘されています。休みなく続く介護の中で心の余裕がなくなり、「病气」とわかっていてもやさしく接することが出来ないなど、介護者自身が悩み疲れておられます。介護をしながら、少しでも毎日を楽しみ過ごすためにはどうしたらいいのかを考え、工夫している人もたくさんおられます。

認知症をサポートする

「認知症高齢者等やすらぎ支援員」講座

参加者募集

認知症と向き合っている本人の不安な気持ちを取り除くとともに、介護家族の負担を軽減するなど、認知症の人が地域でいきいきとした生活が送れるように、一緒に活動してみませんか。



対象 市内在住の20歳以上の人で、認知症支援に関心のある人または介護経験者

とき 10月5日(木)～11月28日(火)までの全6回。

詳しい日程や内容などは、左ページの表を参照してください。

ところ 2きりしま苑

定員 約30人。多数の場合は抽せん

参加費 無料

申込方法 総合生活支援センター(バンビオ一番館)または高齢介護課高齢福祉係で、申込用紙に必要事項を記入してください。どうしても窓口に行られない場合は、総合生活支援センターへご連絡ください。

申込期間 9月15日(金)～9月25日(月)

\*初回を含み4回以上参加した人に「修了証」を発行します。

☎ 総合生活支援センター

☎ 050・7105・8508

☎ 050・7105・8509

☎ 高齢介護課高齢福祉係

☎ 955・9713

☎ 951・5410





**長岡 愛子**さん (64歳) \*名前は仮名です

市内在住。夫・良夫さん(70歳)が5年前に水頭症の手術を受け、その影響もあり昨年より認知症を発症。現在、介護に奮闘中

わたしの介護絵日記

市民インタビュー

【ストレスとの戦い】以前から、知人が来てはわからないような表情をするなど兆候はありました。認知症特有の「徘徊」があったとき、夫が認知症であることを確信しました。ショックだったし、認めたくありませんでした。それからは、夫が外出するときはついて行くようにしました。でも「なぜ、いつも一緒にくるのか」と、夫のストレスを溜めてしまいました。介護しているわたしもストレスが溜まり、夫のことを考えると気分が悪くなることもありました。お互いのストレスがぶつかり、本当に悪循環でした。

【大切なリラックスタイム】最近では、一人の時間がもてると、「もっとこうしてあげたい」と心に余裕が生まれてくるようになり、6月からは絵日記を書き始めました。深夜の1時か4時、夫のおむつ交換後の1時間は、絵日記を書く自分だけの静かな時間。一番のリラックスタイムです。

【伝わってしまうこと・伝えたいこと】介護は「相手」があること。どんなことでも、すぐに相手に通じてしまいます。だから、1人で向き合っているのではなく、夫婦で向き合っていると考え、一日一日を楽しく過ごすようにしています。わたしが笑顔で接すると、夫も明るく微笑み返してくれるんですから。

多くの人に、認知症のことを知ってほしいと思っています。そして、介護者の現状に耳を傾けてほしいと思います。少し話を聞いてもらえるだけで、本当に心が軽くなるんです。

8月27日 日曜日 曇り→晴れ  
 愛：(朝7時)良夫君～おはよ～  
 顔を拭いてごはんにしようかあ  
 良：オッ～ケ～イ (出ましたいつもの言葉)  
 愛：夕べは鈴虫がきれいな声で鳴いてたなあ。  
 それに比べて家の中は、良夫君の声うるさかったなあ  
 …返事無し…  
 愛：良夫君、もうそろそろ  
 秋の季節でとんぼやなあ  
 良：(急に)とんぼとりに行こう！  
 愛：ええ、どこに…  
 日記は続く…



地域で助け合うために  
 知る 認知症について知り、本人や家族の思いに耳を傾けてみましょう。  
 接する 認知症の人やわたしたちも、同じ地域で一緒に暮らしていく中でどうしたらいいのでしょうか。笑顔で挨拶することから始めてみませんか。  
 支える 認知症の方には「忘れられて大丈夫」と優しく声をかけることで気持ちが悪くなるでしよう。また、介護をしている家族の「心」を支えるサポートが、今後ますます必要になってくることではないでしょうか。

「認知症高齢者やすらぎ支援員」事業でサポートしていきます  
 10月から「認知症高齢者等やすらぎ支援員」講座をスタートします(右ページ下参照)。「認知症高齢者等やすらぎ支援員」とは、認知症高齢者などの居宅を訪問して、見守りや話し相手になるなどの活動を行うサポーターのことです。  
 市は、認知症の人が地域でいきいきとした生活が送れるように、みんなが助け合える地域づくりに取り組んでいきます。

「認知症高齢者等やすらぎ支援員」講座

● 場所はすべてきりしま苑で

	とき	内容	講師
第1回	10月5日(木) 午前9時30分～正午	オリエンテーション 「認知症とは」	長岡京市社会福祉協議会局長 瀬田川病院副院長の宮川正治さん
第2回	10月12日(木) 午後1時30分～3時30分	介護経験者の話	認知症の人と家族の会京都支部副代表の山添洋子さん
第3回	10月25日(水) 午後1時30分～3時30分	「グループホーム現場と地域のかかわり」	「西山の郷」施設長の澤田泰子さん
第4回	11月8日(水) 午後1時30分～3時30分	「スリーA方式」による認知症予防と認知症の人への接し方	NPO法人認知症予防ネットの皆さん
第5回	11月21日(火) 午後1時30分～3時30分	「成年後見制度と地域権利擁護事業」について	京都府社会福祉協議会職員
第6回	11月28日(火) 午後1時30分～3時30分	「やすらぎ支援員」経験者体験談、交流会など	伊賀市社会福祉協議会職員とやすらぎ支援員 長岡京市社会福祉協議会局長

# イング』



地域の集まり、団体やグループの学習会などに、いつもと違う話題を加えてみませんか。市の職員が出向いてお話しします。6つの分野、合わせて61のテーマで“旬”の話をご用意しています。

**【日時】** 主催者である皆さんと市で調整して決定します。時間は午前10時～午後9時の間で、1時間または2時間以内とします。年末年始の市役所閉庁日は除きます。

**【会場】** 原則として市内の公共施設または自治会館などとなります。会場の手配、施設使用料の負担、開催に伴う準備などは主催者側でお願いします。

**【派遣費用】** 無料ですが、テーマによっては必要な資料などの準備をお願いすることがあります。

**【申込方法】** 市内に在住・在勤・在学する人で構成する10人以上の団体やグループで、次のように申し込んでください。ただし、政治、宗教または営利の目的と認められる場合などは、お受けできません。

- ①希望する日の1カ月前までに、所定の「申込書」に参加者名簿を添えて情報管理課へ提出してください。
- ②情報管理課が関係課と調整し、受理日から10日以内に通知します。

## 分類 I 福祉・保健・医療 ～だれもが安心して暮らせるまちづくり～

No.	テーマ	内容	時間	担当課など
1	生きがいのある健康づくり	健康推進施策について（長岡京市における健康の現状と課題）	1時間	健康推進課
2	国民健康保険	医療費、保険料、高額療養費と財政状況などについて	1時間	保険年金課
3	医療保険制度	医療保険制度改革について	1時間	保険年金課
4	成年後見制度	制度のしくみと利用手続き	1時間	社会福祉課
5	次世代育成支援対策推進法の概要	法律制定の経緯とニーズ調査の結果	1時間	児童福祉課
6	子どもの育ちと社会性	社会の中でいろいろな人との出会いがあって、子どもたちは育つ	1時間	児童福祉課
7	子育てを楽しもう	子育てをする過程で、親子でさまざまな経験を楽しむには	1時間	児童福祉課
8	子どもたちの様子	保育所における子どもたちの取り組み	1時間	児童福祉課
9	子育てって楽しいな	気分のきりかえ上手は子育て上手	1時間	児童福祉課
10	子育て支援の現状	保護者の孤立化をなくす保育所の役割	1時間	児童福祉課
11	子育て支援	社会で子どもを大切に育むために	1時間	児童福祉課
12	保育所と地域の連携	保育所がどのような役割をもたなければならないか	1時間	児童福祉課
13	地域子育て支援センターと保育所	それぞれの役割のなかで、同じ施設内にあることの特性を生かした取り組み	1時間	児童福祉課
14	障害者の福祉について	行政や各種機関における支援施策の内容と利用方法	1時間 2時間	障害福祉課
15	障害者自立支援法を知ろう	障害者自立支援法の内容とサービスの利用方法	1時間 2時間	障害福祉課
16	高齢者福祉と介護保険	安心して暮らすために～生きがい活動や福祉サービス、介護保険についてなど～	1時間 2時間	高齢介護課
17	介護保険を知ろう	高齢期を安心して暮らすために～介護保険制度の概要～	1時間	高齢介護課
18	休日の応急的な医療対応	内科、小児科の受診状況と重症状への対応、市民の意見	1時間	乙訓休日応急診療所



ホットな話題を  
お届けします

# 市職員による『出前ミーテ

## 分類Ⅱ 生活環境 ～自然と共生する循環型のまちづくり～

No.	テーマ	内容	時間	担当課など
1	環境美化のあり方	タバコのポイ捨て、犬の糞害などの問題	1時間	環境政策推進課
2	エコタウンの推進	取り組む自治会を対象にその推進を図る	1時間	環境政策推進課
3	循環型社会の役割	市民・行政・事業者の役割分担など	1時間 2時間	環境業務課
4	ごみの現状と課題	ごみ処理経費、勝竜寺埋立地問題など	1時間 2時間	環境業務課
5	ごみの正しい出し方	分別収集を中心としたごみの出し方	1時間 2時間	環境業務課
6	都市緑化の推進	「緑の基本計画」と「みどりのサポーター制度」など	1時間	都市管理課
7	水道事業	水道事業の概要と水源、財政状況など	1時間 2時間	上下水道局
8	下水道事業	下水道の整備状況と今後の計画、財政状況など	1時間 2時間	上下水道局

## 分類Ⅲ 教育・人権・文化 ～豊かなふれあいを育てるまちづくり～

No.	テーマ	内容	時間	担当課など
1	友好交流	友好都市を含む友好交流について	1時間	秘書課
2	人権尊重のまちづくり	長岡京市人権教育・啓発推進計画	1時間	人権推進課
3	男女共同参画計画	第4次計画の概要、推進体制について	1時間	人権推進課
4	北開田会館の業務	人権課題の解決のための周辺地域も含めた各種事業	1時間	北開田会館
5	女性の相談室	女性の相談から見えてくるもの	1時間	女性交流支援センター
6	授業改善の推進	学習のねらい、支援活動の準備、評価活動や生徒指導を生かした取り組み	1時間	学校教育課
7	心の教育の取り組み	道徳授業の推進と司書、心の教室相談員の活用・体験活動により人間性を培う	1時間	学校教育課
8	生涯学習とは	生涯学習概論と本市における生涯学習事業	1時間	生涯学習課
9	文化財の状況	歴史を刻む市内における文化財の現状	1時間	生涯学習課
10	総合型地域スポーツクラブ	多世代などで目的や種目を超えて、だれもが親しむことのできるスポーツ	1時間	青少年・スポーツ課
11	地域づくり講座	企画から学習方法、運営まで	1時間 2時間	中央公民館
12	サークルの活動	サークルのつくり方から運営まで	1時間 2時間	中央公民館
13	図書館の行事	絵本などを通して親子のふれあい、図書の楽しさを知ることが出来る行事	1時間	図書館
14	教育に関する心配や悩み	教育相談と適応指導教室の運営	1時間	教育支援センター

**分類Ⅳ 都市基盤** ～歩きたくなるまちづくり～

No.	テーマ	内容	時間	担当課など
1	災害は忘れたころにやって来る	地震災害の最新情報と本市の対策、地域や家庭での取り組みの必要性	1時間	総務課
2	地震、台風および土砂災害	過去の災害記録の話と、本市における対策の現状	1時間	総務課
3	市民参加のまちづくり	まちづくり協議会の認定と活動に対する支援	1時間	都市計画課
4	歩きたくなるまちづくり	交通バリアフリー基本構想の推進	1時間	都市計画課
5	道路の維持管理	市内の道路の維持と管理	1時間	土木課
6	都市計画街路の整備	市内都市計画街路の整備状況と今後	1時間	広域道路課

**分類Ⅴ 産業** ～活力とにぎわいを生み出すまちづくり～

No.	テーマ	内容	時間	担当課など
1	農業の振興	農業の現状と今後の農業振興	1時間	農政課
2	市内の特産物	<small>たけのこ</small> 筍・ナス・花菜の歴史、現状と課題	1時間	農政課
3	商工業の振興	商工業の現状、企業誘致と今後の産業振興のあり方	1時間	商工観光課
4	観光の振興	観光の現状と今後の観光戦略など	1時間	商工観光課

**分類Ⅵ まちづくりの推進に向けて** ～市民と行政の協働によるまちづくり～

No.	テーマ	内容	時間	担当課など
1	総合計画	21世紀のまちづくりと、その実現の方向性を示す計画の内容	1時間	政策推進課
2	財政の状況	財政の現状や課題など	1時間	財政課
3	情報公開の推進	開かれた市政のために ～制度の概要～	1時間	情報管理課
4	審議会などへ市民参画の推進	市民と協働しあえるまちづくりのために ～制度の概要～	1時間	情報管理課
5	人事評価の取り組み	地方分権を担える人材を育成するため、職務遂行能力の適正な評価について	1時間	職員課
6	庁舎の管理	市役所庁舎の概要と変遷	1時間	管財課
7	固定資産税のしくみ	なぜ、地価が下がっても税金は下がらないの	1時間	課税課
8	暮らしと税金	市税の種類としくみ	1時間	課税課
9	戸籍と住民登録	戸籍とは、住民登録とは	1時間	市民課
10	伝票と決算書	新財務会計システムの概要と、執行部分の改善を主体とした会計事務の流れ	1時間	会計課
11	議会の役割	議会の権限と諸原則、議決にいたるまでの一般的な流れ	1時間	議会事務局

\*出前ミーティングは、市民の皆さんが聞きたい、知りたいということについて市の職員がお話しするものです。会場において苦情や要望などを受け付けることはできませんので、あらかじめご了承ください。



## 長岡京市出前ミーティング申込書

年 月 日

長岡京市長 小田 豊 宛

(申込者)  
 団体等名  
 代表者名  
 住 所  
 電話番号

長岡京市出前ミーティングの実施について、次のとおり申し込みます。

希 望 日 時	第1希望	年	月	日 ( )	時	分～	時	分
	第2希望	年	月	日 ( )	時	分～	時	分
	第3希望	年	月	日 ( )	時	分～	時	分
希 望 場 所								
希 望 テーマ名	分類( )-No.( )							
参 加 人 数	人 (名簿を添付)							
備 考								

### 【出前講座の申し込みは】



- ▽このページを切り取るかコピーして「申込書」としてご利用ください。
- ▽希望する日の1カ月前までに、申込書と参加者名簿(様式は任意)を、市役所南棟1階の情報管理課までお持ちください。
- \*テーマの一覧や申込書は、市役所や公共施設にも置いています。市ホームページの情報メニュー「市長の窓」からダウンロードすることもできます。

☎ 情報管理課 情報公開・相談担当

☎955-9501 ☎955-9703 ✉ [jouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp](mailto:jouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp)

10月1日から

## 国民健康保険が変わります

## 70歳以上で高齢受給者証を持っている人

## ■現役並み所得のある人がいれば医療費が3割負担になります

同じ世帯の70歳以上(65歳以上の老人保健受給者を含む)の被保険者に、1人でも現役並み所得(課税所得が145万円以上)の人がいるときは、医療費の自己負担割合が変わります。

《従来》2割負担 → 《10月1日から》3割負担

\*現役並み所得の人がいない場合は、従来どおり1割負担です。

## ■高額療養費の自己負担限度額が一部引き上げられます

▼自己負担限度額(月額) \*限度額を超えた場合は、申請により高額療養費が支給されます。

区分	外来(個人ごと)…①	外来+入院(世帯ごと)…②
現役並み所得者	《従来》 40,200円	《従来》 72,300円+(医療費-361,500円)×1% ②の限度額を超えたのが過去12カ月間で4回以上の場合、4回目以降は40,200円
	《10月1日から》 44,400円	《10月1日から》 80,100円+(医療費-267,000円)×1% ②の限度額を超えたのが過去12カ月間で4回以上の場合、4回目以降は44,400円
一般	*従来どおり 12,000円	《従来》40,200円 → 《10月1日から》44,400円
低所得Ⅱ	*従来どおり 8,000円	*従来どおり 24,600円
低所得Ⅰ		*従来どおり 15,000円

※低所得Ⅱ…同一世帯の世帯主および国保被保険者が住民税非課税の人

低所得Ⅰ…上記に加えて、世帯員の各所得が、必要経費や控除額を差し引いたときに0となる人

## ■入院したときの食費・居住費が変わります

療養病床で入院を続ける人は、所得に応じて食費(食材費)と居住費(光熱水費)が自己負担になります。

《従来》食費のみを負担 → 《10月1日から》食費と居住費を負担

\*入院時1カ月あたりの負担額の目安は、▽食費42,000円 ▽居住費10,000円程度となります。

## ■税制改正による負担増を緩和するため、経過措置が設けられます

高齢者に対する住民税非課税措置の廃止に伴い、世帯の一部の人に住民税が課税されるようになった場合で、その課税される人が①総所得額が125万円以下 ②平成17年1月1日現在の年齢が65歳以上、のいずれにも該当するときは → 同一世帯の非課税者は、申請により、高額療養費の自己負担限度額と、入院時の食費の標準負担額が「低所得Ⅱ」の区分と同額になります。

## 70歳未満の人(老人保健で医療を受ける人を除く)

## ■高額療養費の自己負担限度額が一部引き上げられます

▼自己負担限度額(月額) \*限度額を超えた場合は、申請により高額療養費が支給されます。

区分	過去12カ月間に一つの世帯で 3回目まで	4回目以降
上位所得者	《従来》 139,800円+(医療費-466,000円)×1%	《従来》 77,700円
	《10月1日から》 150,000円+(医療費-500,000円)×1%	《10月1日から》 83,400円
一般	《従来》 72,300円+(医療費-241,000円)×1%	《従来》 40,200円
	《10月1日から》 80,100円+(医療費-267,000円)×1%	《10月1日から》 44,400円
住民税非課税世帯	*従来どおり 35,400円	*従来どおり 24,600円

※上位所得者…国保加入者全員の基礎控除後の総所得額の合計が600万円(従来は670万円)を超える世帯

## ■人工透析を要する上位所得者の自己負担限度額などが変わります

慢性腎不全で人工透析を必要とする上位所得者(上表欄外※印と同じ)の自己負担額が、次のように変わります。《従来》10,000円 → 《10月1日から》20,000円

\*今後、人工透析を要する人の特定疾病療養受療証の更新時期は、毎年8月1日になります。

医療保険制度が改正され、今年10月1日から、かかった医療費の自己負担などが左記のように変わります。また、人工透析に係る医療を受けている人の特定疾病療養受療証の様式も変わります。受療証を持っている人には、9月末までに新しい受療証をお送りします。

国民健康保険係

955・9511

951・1929



市民税 Q & A (質問と答え)

Q. 今年に入って病気になり、医療費がたくさんかかりそうです。税金の申告をすることで医療費が戻ってくると聞きました。本当ですか？

A. 税金の申告をすることで医療費が返金されることはありません。医療費控除の申告をすることで、納める税額が低くなる場合があります。

【医療費控除】▶自分や家族のために支払った、1年間(1月～12月)の医療費が10万円(所得が200万円以下の場合には所得の5%)を超えた場合、医療費を申告をすることで、超えた額を所得から差し引いて、税金を計算するというもの ▶療養費や出産一時金、保険金などで補てんされる額は控除の対象になりません ▶医療費控除を受けるには、所得税がかかる人は確定申告を、市府民税のみがかかる人は市府民税の申告をする必要があります ▶申告時には領収書などが必要になります。大切に保管しておいてください

問 課税課市民税係

☎955-9507 ㊚951-5410

申請はお早めに

公共施設 12月使用分

当選の確認…9月15日(金)～25日(月)  
申請の締切…9月25日(月)

- 申請には、使用料が必要です。
- 問い合わせは、各公共施設へ。

<http://www.city.nagaokakyo.kyoto.jp>

あなたの元気を生かしませんか

シルバー人材センター入会説明会

9月26日(火) 午前9時開始  
市役所分庁舎3会議室1

- 対象は、市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある人です。
- 筆記用具を持参してください。

問 シルバー人材センター

☎955-8000 ㊚955-8002

ちょっとだけ遅くまで  
お待ちしております

夜間の特別納付受付・納税相談

9月27日(水)・28日(木) 夜8時まで  
収納課(市役所北棟2階)

- 昼間は忙しくて納付や相談ができない人は、ぜひご利用ください。

問 収納課収納係

☎955-9509 ㊚951-5410

学 集 トク 募 他

その他にも

学校選択制に向けて  
中学校を見学しよう

小学6年生とその保護者を対象に、中学校放課後活動の公開を行います。

9月25日(月) ▶長岡中=午後4時～5時15分  
▶長二中=午後4時～5時 ▶長三中=午後3時50分～5時10分  
▶長四中=午後3時45分～5時

●詳しくは小学校からお知らせします。見学は保護者同伴でお願いします。

問 学校教育課学務係

☎955-9544 ㊚951-8400

年に一度の高齢者実態調査  
民生児童委員が伺います

市では、災害時や緊急時など、支援が必要になったとき、すぐに対応できるように、年1回、高齢者実態調査を実施しています。新たに対象となった人に、民生児童委員が伺います。

▶対象=①65歳以上で一人暮らしの人 ②65歳以上で世帯を営んでいる人

問 高齢介護課高齢福祉係

☎955-9713 ㊚951-5410

難病(膠原病)個別相談

▶とき=10月2日(月)、午後2時～4時 ▶ところ=乙訓保健所 ▶対象=膠原病の人または膠原病の疑いのある人とその家族 ▶定員=5人 ▶医師=宇多野病院の柳田英寿さん ▶申込方法=電話で乙訓保健所へ。9月15日(金)受付開始

申込 乙訓保健所保健室

☎933-1153 ㊚932-6910

相続・登記・税金・年金など  
無料の行政困りごと相談

▶とき=9月29日(金)、午後1時30分～3時30分 ▶ところ=産業文化会館 ▶担当者=公証人、司法書士、税理士、社会保険労務士や行政相談委員など ▶予約不要

問 京都行政評価事務所

☎211-1100 ㊚211-2552

平成18年事業所・企業統計調査  
会社・お店・病院などが対象

全国すべての事業所や企業を対象に、事業内容や従業員数などを把握するため、統計調査が行われます。

▶対象=商店・工場・事務所・営業所。アパート・マンション・駐車場などの経営者や生花・書道などの個人事業主も含まれます ▶調査方法=9月下旬に調査票を配付し、10月1日以降に回収します

●調査票の内容は、統計を作成する以外の目的には使用しません。

問 総務課総務係

☎955-9547 ㊚951-5410

統計調査についてのホームページ

<http://www.stat.go.jp/data/jigyou/>

児童手当 申請がまだの人は  
9月末までに手続きを

4月1日から、児童手当の支給対象年齢が、小学6年生(12歳到達後の3月末)までに拡大され、併せて所得制限も引き上げられています。

新たに対象となる小学5・6年生の保護者や前年度所得制限超過のため児童手当を受給していなかった保護者の人は、認定請求および支給額改定の手続きを9月末までにしてください。

▶申請方法=ハンコ、支払いを希望する金融機関の口座番号が確認できるもの(郵便局は不可)を持って児童福祉課へ ▶申請期限=9月末日

●期限までに手続きができなかった場合は、申請された翌月からの受給となります。4月分からさかのぼって受給することはできません。

問 児童福祉課児童家庭係

☎955-9558 ㊚951-7739

京都府議会の傍聴と  
京都府警察広報センター見学

▶とき=9月28日(木)、午前9時～午後4時30分 ▶ところ=京都府庁 ▶定員=約50人 ▶内容=京都府議会(9月定例会・本会議)の傍聴と京都府警察広報センターの見学 ▶申込方法=9月21日(木)までに、電話で長岡京市選挙管理委員会事務局(総務課内)へ

申込 長岡京市選挙管理委員会事務局

☎955-9547 ㊚951-5410



## パープルリボンプロジェクト キルトでつなごう「暴力はいや！」



パープルリボンは、DV（ドメスティックバイオレンス）や性暴力など個人間の暴力をなくし、被害にあっていない人たちの安全を守り、暴力の問題について知り、伝え、関心をもってもらうためのシンボルマークです。

### ●キルト作品を募集

▶応募内容＝パッチワーク・キルティング・アップリケ・刺繍などでパープルリボンが表現されている作品。大きさは20×20センチ。一人3点以内  
▶応募方法＝作品と、住所、名前とふりがな（匿名希望の有無）、性別、年代、連絡先（メールアドレス可）、メッセージを記入したものを、10月31日（火）までに、郵送または持参で女性交

流支援センター（バンピオ1番館6階）へ。郵送の場合は10月31日（火）必着。

●作品は返却しません。作品に関する一切の権利は女性交流支援センターに帰属します。

●作品は11月に女性交流支援センターで展示します。

### ●キルトサロン開催中

お話ししながら、楽しくキルトを作りませんか。道具はお持ちください。

▶期間＝10月31日（火）までの毎週火曜日。午前10時～正午 ▶ところ＝女性交流支援センター

申込 〒617-0833 神足二丁目3-1  
女性交流支援センター  
☎050-7105-8501  
☎050-7105-8521

## 学 集 トク 募 他 集います

### 小動物ふれあいひろば

▶とき＝10月23日（月）、午前10時45分～11時45分。雨天時は27日（金）  
▶ところ＝開田保育所 ▶定員＝親子60組。多数の場合は抽せん ▶申込方法＝往復ハガキに、①郵便番号 ②住所 ③保護者の名前 ④子どもの名前と生年月日 ⑤電話番号を書いてエンゼルへ。10月2日（月）消印有効 ▶駐車場はありません  
申込 〒617-0826 開田三丁目3-2  
地域子育て支援センター エンゼル  
☎953-7711 ☎954-1177

### 子ども読書絵てがみコンテスト作品展

「第5回子ども読書絵てがみコンテスト」の入選作品や長岡京市内のみなさんが応募した作品を展示します。  
▶期間＝9月29日（金）～10月11日（水）。最終日は正午まで ▶ところ＝図書館2階児童室前  
問 図書館  
☎951-4646 ☎957-0732

### にそと情報館「みちしるべ」押し花で缶バッジを作ろう

▶とき＝9月末日までの毎日、午前10時～午後6時 ▶ところ＝にそと情報館（友岡西畑1-15）▶申込不要  
問 にそと情報館「みちしるべ」  
☎☎956-4426

### 子どもも大人も楽しめるSKYふれあいフェスティバル

▶とき＝9月16日（土）の午前10時～午後5時と17日（日）の午前9時～午後4時 ▶ところ＝京都府総合見本市会館（パルスプラザ）▶内容＝舞台発表、作品展、手作り作品やニュースポーツの体験、くらしと健康展、嵐山温泉の足湯体験、昭和の写真展や昔遊びなど  
★わくわく笑タイム  
16日（土）午後3時～3時30分【漫才】チュートリアル【マジック】小泉エリ

17日（日）午後2時～3時【漫才】中田カウス・ボタン、サバナ【新聞読み河内音頭】河内家菊水丸  
問 助京都SKYセンター  
☎241-0226 ☎241-0204

### 仲秋の名月鑑賞会

▶とき＝9月23日（祝）、午後5時～8時  
▶ところ＝山崎光の郷 ▶内容＝親指ピアニストのサカキマンゴーさんの公演、トロンボーンやフルートの演奏、お茶席など ▶駐車場はありません  
問 大山崎町教育委員会生涯学習室  
☎956-2101 ☎956-0131

## 学 集 トク 募 他 募ります

### 長岡京市観光案内所パートタイマー職員

【採用予定人数】1人  
【対象】30～50歳の人で、高卒程度の学歴を有し、観光振興や観光案内などの業務に意欲と熱意のある人  
【勤務内容】接客、事務  
【勤務日】土・日・祝日を含む、週に3～4日  
【勤務場所】観光案内所（阪急長岡天神駅西口前）または観光情報センター（バンピオ1番館）

【時給】700円。諸手当・職歴加算あり  
【試験内容】書類選考と面接  
【試験日】9月25日（月）  
【採用予定日】10月1日  
【募集要領の配布】観光案内所と観光情報センターで配布。郵送での請求は不可  
【応募方法】①申込書 ②エントリーシート。テーマは「市の観光振興や観光案内などへの思い」で400字以内 ③80円切手を貼った返信用封筒（定型長型3号）を、9月15日（金）～21日（木）に観光協会事務局（観光案内所内）へ。郵送の場合は配達記録郵便で、9月21日（木）消印有効  
応募 〒617-0824 天神1丁目1-2  
長岡京市観光協会事務局  
☎☎951-4500

### 頭の体操「漢検」に挑戦 第2回 漢字検定試験

▶受験可能な級＝10級～2級 ▶検定料＝1500円～4000円。級により異なる ▶試験日＝11月11日（土）、午前10時から ▶ところ＝中央生涯学習センター（バンピオ1番館）▶申込方法＝10月5日（木）正午までに、願書と受検料を持って団体交流室（バンピオ1番館6階）へ ▶願書は団体交流室にあります  
申込 生涯学習団体交流室  
☎050-7105-8518  
☎050-7105-8519



# 情報 BOX

2006(平成18)・9・15号

このコーナーは左から右にお読みください

学 集 トク 藝 他

## 学びます

### 団塊の世代へ 定年前の介護講座

- ①介護施設「旭が丘ホーム」の見学  
9月21日(木)、午前10時～11時30分。  
または9月30日(土)、午後2時～3時30分。どちらかを選択
- ②講義「お互いに気持ちよく、福祉ボランティアの利用&活動」  
10月14日(土)、午前10時～正午。中央公民館で。講師は、社会福祉協議会のボランティアコーディネーター
- ③実技「介護技術の基礎」  
10月26日(木)、午前9時30分～11時30分。ふれあい会館(京都市西京区大枝)で。内容は、起居動作や体位変換などの習得
- ④講演「介護の社会化と介護の未来」  
11月4日(土)、午後2時～4時。中央公

### ふるさとワーク(全12回の6回目)

- 古文書入門講座(初級者対象)  
9月30日(土)、午後1時30分～3時30分  
くずし字や言い回しを学びます。
- 古文書輪読会(中級者対象)  
9月30日(土)、午前10時～正午  
江戸時代の日記を輪読します。
- いずれも図書館で。申込制。  
☎生涯学習課文化財係(図書館内)  
☎954-3557 ☎957-0732

民館で。講師は、神戸学院大学助教授の備酒伸彦さん

### ⑤講義と交流会「入門・高齢者の暮らしを支える制度を知ろう」

11月16日(木)、午前10時～正午。中央公民館で

#### 【共通事項】

▶対象=50歳以上で定年前の人 ▶定員=先着順で10～20人。講座により異なる ▶申込方法=9月15日(金)、午前9時受付開始。電話可。FAX不可

#### 申込 中央公民館

☎951-1278 ☎955-4774

### 商品のトラブルやクレームから考える「高齢者教養講座」

▶とき=9月27日(水)、午後3時～4時30分 ▶ところ=中央公民館3階市民ホール ▶対象=おおむね60歳以上の市民 ▶定員=約200人 ▶内容=消費生活についての講演 ▶講師=元サンスター(株)お客様相談室長の清水孝彰さん ▶申込不要

#### 問 高齢介護課高齢福祉係

☎955-9713 ☎951-5410

### きりしま苑の講座 詩吟作詩・ウォーキング

- 初心者の詩吟作詩講座(全3回)  
▶とき=10月10日(火)・24日(火)・31日(火)、午後1時30分～3時30分 ▶定員=先着順で15人 ▶費用=300円
- ウォーキング講座(全2回)  
▶とき=10月11日(水)・25日(水)、午前10時～正午 ▶定員=先着順で20人 ▶講師=健康運動実践指導者の武田悦子さん ▶費用=300円

#### 【共通事項】

▶ところ=きりしま苑 ▶対象=市内在住の60歳以上の人 ▶申込方法=電話またはFAXできりしま苑へ。9月15日(金)受付開始

#### 申込 きりしま苑

☎956-0294 ☎956-0290

### 幼児教室びよびよクラブ 紙しばいで食育を考える

▶とき=9月26日(火)、午前10時～11時30分 ▶ところ=中央公民館 ▶対象=2歳～就学前の子どもと保護者 ▶内容=元気な子どもを育てるた

めの食事について ▶講師=食と環境のひろば・Leavesの渡辺さおりさん ▶定員=先着順で10組 ▶申込方法=9月15日(金)、午前9時受付開始。電話可。FAX不可

●1歳以上の託児あり。先着順で4人。

#### 申込 中央公民館

☎951-1278 ☎955-4774

### 秋の自然ときのご観察会

▶とき=10月7日(土)、午前10時～午後3時 ▶ところ=西山キャンプ場付近 ▶対象=市内在住・在勤・在学の人 ▶定員=先着順で30人 ▶講師=日本菌学会会員の高山栄さん ▶持ち物=レジ袋、ティッシュの空き箱、新聞紙、昼食 ▶申込方法=電話で環境政策推進課へ。9月19日(火)受付開始



#### 申込 環境政策推進課環境政策担当

☎955-9542 ☎951-5410

### 西乙訓高校の開放講座 茶道教室・親子料理教室

- はじめての茶道(全4回)  
▶とき=10月9日(祝)・14日(土)・15日(日)・21日(土)、午前10時～11時30分 ▶対象=全講座に参加できる人 ▶定員=約15人。多数の場合は抽せん ▶講師=裏千家の奥野宗恵さん同校教諭の川嶋宗常 ▶費用=600円 ▶持ち物=茶道用ふくさ
- 親子でクッキング  
▶とき=10月9日(祝)、午前10時～午後0時30分 ▶内容=バナナケーキ、オムライス、スープを作る ▶対象=小学生と保護者 ▶定員=約10組。多数の場合は抽せん ▶講師=同校教諭の土居がよ子・和田洋子 ▶費用=一組1,000円 ▶持ち物=エプロン

#### 【共通事項】

▶ところ=西乙訓高校 ▶申込方法=往復ハガキに、①講座名 ②住所 ③名前とフリガナ ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号を書いて西乙訓高校へ。9月25日(月)必着 ▶ふくさ購入希望の人は「ふくさ希望」と書いてください

#### 申込 〒617-0845 下海印寺西明寺41

西乙訓高校 開放講座係  
☎955-2210 ☎955-2209



◎シリーズ

# 長岡京今昔

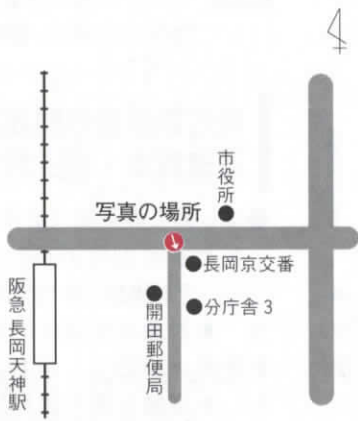
## あのころの風景

終

長岡町診療所への曲がり角（開田三丁目）



昭和28(1953)年。写真右奥の2つの建物が、長岡町(国民健康保険直営)診療所です。病院がまだ少なかったころに大きな役割を果たしました。現在は、案内板があった場所に長岡京交番が、診療所があった場所に市役所分庁舎3の建物が建っています。(前田照男さん撮影)



「長岡京今昔」は今回で終わります。

### いたずらごっこ

\*掲載の申し込みは情報管理課広報担当(☎955-9660)へ。

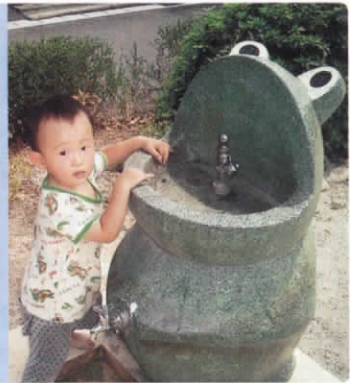


ゆうか  
**中山裕香ちゃん**  
(8歳7カ月)  
ももか  
**桃香ちゃん**  
(2歳8カ月)  
あすか  
**飛鳥ちゃん**  
(8カ月)

東和苑

<お母さんから> 3人仲良く、元気よく！女の子らしく、男の子らしく、育て下さい。お母さんの願いです。

かいと  
**小柳海翔ちゃん**  
(1歳7カ月)



うぐいす台

<パパ・ママから> ジィちゃん和大ジィちゃんにも囲まれて、毎日パワー全開の海翔！これからも、たくさんの体験をして元気に育てね♡