



無病息災。(69歳 男性)

今年もヨン様にときめいて、毎日  
を楽しみたいです♥ (82歳 女性)

愛宕さん登山150回をめざします。  
(73歳 男性)

家族みんなが健康で元気に暮らせ  
るのが、一番! (29歳 男性)

ヨガや山歩きを始めたいです。  
(58歳 女性)

長岡京市の治安を守るためにがん  
ばります。(26歳 女性)

左右しっかり見て安全確認を。事故  
防止に努めてください。(24歳 女性)

禁煙、減酒、そして運動。(49歳 男性)

今年6年生。  
修学旅行が楽しみです。(11歳 女性)

野球でショートのレギュラーをとるぞ! (9歳 男性)

出産で太ったので、今年こそやせたい。(39歳 女性)

去年はケガをしてしまったので、今  
年は健康に暮らしたい。(29歳 男性)

残念だけど…猪くんにはバトンタッチするよ(>\_<) (雑種犬 koma)

バスケットボールクラブチーム、1部  
リーグ昇格をめざします。(22歳 女性)

大学入試にかけます! (17歳 男性)

団体競技が好きなので、今年はサッ  
カーのほかにバレーボールもやって  
みたいです。(14歳 女性)

ボチボチいきます。  
ダイエットもしないとね。(29歳 男性)

グラウンドゴルフが元気の素。  
今年も思いきりやります。  
(79歳 男性)

ピアノを習いたいな。(4歳 女性)

大けがをしてから遠ざかっている、  
山登りに再挑戦したい。  
めざすは、槍ヶ岳! (29歳 男性)

ストリートダンスやショートテニスの  
ほかに、別のスポーツにも挑戦したい  
と思います。(39歳 女性)

クラブ活動のテニス、がんばります。(16歳 女性)

おだやかな亥年であってほしい。(61歳 女性)

# 新しい 年を迎えて 声

市民のみなさんの目標

願い



表・裏表紙に登場していただいた人や、  
まちで出会った人に聞きました。

## 迎春

広報

No.942

# ながおかきょう

平成19(2007)年

1月1日・15日 合併号

発行/長岡京市役所

〒617-8501 長岡京市開田一丁目1番1号

☎951-2121(代) ☎951-5410(代)

ホームページ <http://city.nagaokakyo.kyoto.jp>

編集/情報管理課広報担当

☎955-9660 ☎955-9703

電子メール [jouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp](mailto:jouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp)

### ■主な内容■

新春企画 …②～③

情報ワイド …④～⑦

子どもをすこやかに育むまち宣言

子どもサミット

長岡京市長選挙

こども記者通信 …⑧～⑨

あなたのコーナー …⑩～⑪

保健・憩い・スポーツ・図書館 …⑫～⑬

情報BOX …⑭～⑰

\*「情報BOX」は19ページから始まります。



### 【表紙・裏表紙の写真】

新しい年の始まりです。今年、  
どんな一年になるのでしょうか。  
笑うまちには福来たる。市民のみ  
なさんの笑顔を集めてみました。

(見開きでご覧ください)

え	干
支	と

# 今年は亥年

まつわる話 エトセトラ etc.

## 十二支の中の亥

平成19年は亥年。「亥」は十二支の最後、第12位にあたり、時刻にすると午後10時、方角では北北西になります。十二支は古代中国で考えられたもので、各文字は、一説に、草木の成長における各相を象徴したものとされています。「亥」は、万物が枯れた後、新たな生命の力が種子の中に閉ざされた状態を指しているそうです。

元々は順序を表す記号であった十二支に身近な動物が割り当てられるようになったのは、人々が暦を覚えやすくなるためだったのでしょうか。

「亥」は、日本ではイノシシを指しますが、中国や他のアジアの国々では、ブタになっているところが多いようです。そういえば「西遊記」の「猪八戒」もブタです。

## イノシシといえは

猪首といふ言葉があるように、イノシシは首が太くて短い、独特の体型をしています。首から背にかけての剛毛は怒ると立つので、「怒り毛」と呼ばれています。雑食で、キノコやタケノコ

などを食べますし、ヘビやカエル、ミミズなどの動物も食べます。食を求めて人里に現れ、栗や芋、稲などを食べてしまいます。また、「ぬたを打つ」といって、体に泥を塗る習性があるので、田んぼや畑、菜園を荒らすこともしばしばです。

イノシシからポタン



鍋を連想する人も多いのではないのでしょうか。では、なぜ「ポタン」鍋なのでしょう…。猪肉を煮込むとあぶら身がちぢれてポタンの花のようになるからという説や、大皿に花を形どって並べると鮮やかな肉の彩りがポタンのようにあるからという説があります。

## イノシシにまつわる言葉

「山より大きな猪は出ぬ」は、誇張にも限度があるという意味。「猪見て矢をひく」は、事が起きてからあわてて対策を講ずること。「天然つぶてに猪をうつ」は、その辺にある石ころを

投げて猪をとる、つま

外な幸運にありつくことです。

「猪突猛進」は、周囲の人のことや状況を考えずに、一つのことに向かって猛烈な勢いで突き進むこと。何事にも一生懸命取り組みたいものですが、周りに常に気を配ることも、忘れないようにしたいですね。

## 過去の亥年の出来事は

- ▽1947(昭和22)年：日本国憲法施行、地方自治法なども施行。最高裁判所発足
- 【長岡京市で】統一公選で海印寺・新神足・乙訓各村の新村長と議会議員誕生
- ▽1959(昭和34)年：NHK教育テレビの放送開始。伊勢湾台風で大きな被害
- 【長岡京市で】長岡競馬場廃止。長岡天神駅に急行が朝夕のみ停車に
- ▽1971(昭和46)年：アポロ14号が月に着陸。日清食品がカップヌードルを発売
- 【長岡京市で】長岡第五小学校開校。観光協会発足。第1回もみじまつり
- ▽1983(昭和58)年：中国自動車道全線開通。東京デイズニードランド開園
- 【長岡京市で】保健センター開設。乙訓若竹苑開設。文化協会発足。阪急バス美竹台系統の運行開始
- ▽1995(平成7)年：阪神・淡路大震災。大リーグで野茂英雄投手が新人王
- 【長岡京市で】神足駅が長岡京駅に改称、快速が平日は終日停車に。クリーンプラザ乙訓のごみ消却施設竣工



# 緑と歴史に抱かれたこのまちで 子どもたちが すこやかに 心豊かに育つことを願って

市が「長岡京市子どもをすこやかに育むまち」を宣言

小・中学生がサミットで「長岡京市子ども人権アピール14」を採択

## 長岡京市子どもをすこやかに育むまち宣言

子どもはみんな、<sup>わたし</sup>私たちの宝です。明るい未来への希望です。

しかし、少子化や核家族化を背景に、家庭基盤の弱体化、地域コミュニティの希薄化が進み、子どもに対する犯罪や虐待、いじめが多発して、尊い生命が無残に奪われるなど、大変憂慮される事態にあります。

次代を担う子どものかけがえない生命を守り、すこやかに育てることは、私たち大人の責務です。

私たち長岡京市民は、子どもが西山の緑にいだかれてすこやかに育つことを願い、家庭・地域・学校・行政が緊密なネットワークを形成して子どもの安全を守り、まちぐるみで子育てを進めることを誓って、ここに「子どもをすこやかに育むまち」を宣言します。

(平成18年12月15日 宣言)

長岡京市は昨年12月15日、市議会の議決を得て「長岡京市子どもをすこやかに育むまち宣言」を行いました。  
子どもに対する犯罪や、子どもの人権を踏みにじるような事件が多発しています。本市でも10月、虐待により幼い命が奪われるという痛ましい事件が起こりました。子どもたちにおいても、いじめを原因として、自らの手で命を絶つという悲しい出来事が繰り返されるなど、社会全体が、まるで病んでいくようです。  
緑と歴史に抱かれた長岡京市。この恵まれた住環境の下で、次代の担い手たちが、愛情に包まれ、夢と希望を持ち、心豊かに、たくましく育つ社会を築いていくことは、わたしたち大人に与えられた大切な責務です。宣言は、このまちに暮らすすべての人がともにそのことを確認し、行動していくための決意です。長岡京市が、子どもがすこやかに育つ全国のモデル都市となるよう、ともに行動していきましょう。

### ● 10月22日に起きた3歳児の虐待死事件を受けて(市関係分・主なもの) ●

10月27日 市議会が議員全員協議会

10月30日 市が児童虐待防止対策会議

\*児童虐待の対応に関する緊急決議。

11月6日 民生児童委員連絡協議会役員会

11月7・8日 市と保健所が地域住民に  
対し心のケア相談

11月8日 市議会が文教厚生常任委員会

11月21日 市が児童虐待防止対策会議

11月29日 市が京都府に緊急要望

12月1～15日 市議会 第5回定例会

\*本会議や委員会で質問や論点に。

\*「子どもをすこやかに育むまち宣言」  
を議決(15日)。

12月19日 市が児童虐待防止対策会議

12月22日 小・中学生が子どもサミット

\*「子ども人権アピール14」を採択。





市内小・中学校の代表者たちが開いた「長岡京市子どもサミット」（本紙編集日程との関係から、写真はリハーサル時のものを掲載しています。）

昨年12月22日、市内の小・中学校の児童・生徒の代表28人が集まり、市議会議場で「長岡京市子どもサミット」を開きました。いじめなどの人権上の問題を自分自身の身近なものとしてとらえると同時に、地域社会の一員であることの自覚を持つようとするためです。

サミットでは、子どもたちの決意や大人へのメッセージを込めた「長岡京市子ども人権アピール14」を採択しました。アピール文は、市内全14校から集約した14の項目で構成されています。

## 長岡京市子ども人権アピール14

わたし長岡京市の子どもたちは、誰もが健康で安全に幸せな生活を送りたいという強い願いをもっています。

しかし、私たちの身の回りには、「いじめ」に代表される人権上の大きな問題があります。

私たちの回りにはいろんな人たちがいますが、一人として同じ人はいません。だからこそ楽しく、たくさんの人たちとかかわり合う中で、いろいろなことが学べるのだと思います。

「いじめ」や身の回りの差別を許さず、お互いの立場で話し合い、考え、行動できるようにしていきたいと思っています。また、市民の一員として将来に向かって夢と希望をもち、一日一日を大切に生活していただけることを願い、以下のとおりアピールします。

ぜひ、大人の皆さんに、支えていただきたいと思えます。

### 1 私たちの約束

- (1) 私たちは人の命、自分の命を大切にして、お互いの人権を尊重し、人の心も身体も傷つけない大人になります。
- (2) 私たちは、「いじめ」や差別を見逃さず、困っている人、悩んでいる人がいたら、力になり、全力で支えます。もし、自分がいじめられたなら、一人で抱え込まずに大人や周りの人に相談します。
- (3) 私たちは、社会のきまりや学校生活のルールを守る大切さを理解し、「してはいけないことは、してはいけない」と心に刻みます。
- (4) 私たちは、「おはようございます」「いただきます」「ただいま」「おやすみなさい」「ごめんなさい」「あ

りがとう」など、あいさつをしっかりとします。

- (5) 私たちは、学校での勉強、スポーツ、自然体験、地域行事、家の手伝いなど、何事にも積極的に取り組みます。
- (6) 私たちは、自然を守り、市をきれいにするためポイ捨てなどをせず、ごみもきちんと分別します。

### 2 私たちから大人のみなさんへ

- (7) 子どもの安心・安全についてみんなで力を合わせてほしい。子どもの命を奪ったり、虐待したりしないで、すこやかに育ててください。
- (8) 子どもの中には、大人の気付かない不安や悩みがたくさんあるので、もっと子どもの気持ちを理解する努力をしてください。
- (9) いいことをした時は誉め、人に迷惑をかけた時には、しっかりしかって、善悪の区別を教えてください。
- (10) 私たちのお手本となるように、人の命を大切にし、ルールを守って生活してください。
- (11) 戦争はぜったいやめてください。そして、子どもに平和の尊さを伝えてください。

### 3 長岡京市の未来に向けて

- (12) 自然や歴史を大切にし、人々が健康で安心して生活できるまちにします。
- (13) 差別のない、誰もが平等に暮らすことができるいのち輝くまちにします。
- (14) 誇りをもって自慢できる、いつまでも住みつづけたいまちにします。

平成18年12月22日

長岡京市子どもサミット

1月14日(日)は

# 市長選挙の投票日

投票時間は、午前7時～午後8時

開票は、午後9時から西山公園体育館で

長岡京市長選挙は平成19年1月7日(日)に告示、1月14日(日)に投票・即日開票します。これからの市政を担当する代表者を選ぶ大切な選挙です。必ず投票しましょう。

選挙へ行こう



**? 投票できる人は**

投票できるのは、次のすべての要件にあてはまる人です。

- ① 日本国民
- ② 昭和62年1月15日以前に生まれた人
- ③ 平成18年10月6日までに長岡京市に住民登録した人で、長岡京市の選挙人名簿に登録されている人

**? 投票所を持っていくものは**

郵送された入場券を、投票所へ持参してください。忘れたり無したりしたときは、投票所の受付で申し出てください。

**? 投票日に用事があるんだけど**

投票日に仕事や旅行などで投票に行けない人は、期日前投票ができます。投票所入場券を持って(未着の場合は不要)、市役所北棟4階へ来てください。

期日前投票の受け付けの期間と時間は、平成19年1月8日(祝)～1月13日(土) 午前8時30分～午後8時です。土曜日・祝日や午後5時以降は、正面玄関が閉まっています。北棟の休日夜間受付入口からお入りください。

投票日当日に20歳の誕生日を迎える人の場合、期日前投票期間は不在者投票の扱いとなります。受付で申し出てください。

**? 期日前投票にも行けない場合は**

**【市外での不在者投票】**

長期の出張や旅行などで期日前投票の期間中も市役所へ来られない人は、滞在先の市区町村選挙管理委員会です。早い時期に選挙管理委員会へおたずねください。

**? 身体の不自由な家族がいるんだけど**

身体の不自由な人には、代理投票、点字投票、郵便による不在者投票の制度があります。また、郵便などの投票における「代理記載制度」もあります。

不在者投票指定病院(施設)に入っている人は、施設内で不在者投票ができます。あらかじめ病院(施設)に問い合わせてください。詳しくは、選挙管理委員会におたずねください。なお、内容について

では、「広報ながおきょう」12月15日号でもお知らせしています。  
**? 候補者のことをよく知りたいんだけど**

候補者の経歴や政見などを掲載した選挙公報は1月12日(金)ごろ、各世帯のポストにお届けします。届いていない場合は、選挙管理委員会に申し出てください。なお、市役所、中央公民館、総合交流センター(パンビオ1番館)にも配置しますので、ご利用ください。

**? 投票所はどこへ行けばいいの**

入場券にあなたの投票所を記載しています。左ページの地図で、場所を確認しておいてください。

問 長岡京市選挙管理委員会

☎ 955・9547

☎ 951・5410

まちの代表者を選ぶ大切な選挙です





◆ ここがあなたの投票所 《投票所付近図》 ◆

第10投票区  
光明寺、長法寺小、中央公民館、会生会、済生会病院

第7投票区  
長岡中、消防署、中央公民館、阪急長岡天神駅

第4投票区  
産業文化会館、乙訓高、長四小、阪急長岡天神駅

第1投票区  
市役所、神足小、JR長岡京駅

第11投票区  
長二中、長三小、乙訓寺

第8投票区  
市役所、開田保育所、産業文化会館、阪急長岡天神駅

第5投票区  
長五小、長四小、小畑川

第2投票区  
長九小、きりしま苑、勝竜寺城公園、JR長岡京駅、小畑川

第12投票区  
長十小、若竹苑、西の京公園、角宮神社、長中、長三小

第9投票区  
乙訓寺、長七小、保健センター、小畑川

第6投票区  
長岡中、中央公民館、長岡、天満宮、長五小

第3投票区  
勝竜寺城公園、長三中、長八小、恵解山古墳、小畑川

第13投票区  
長六小、消防署、中央公民館、阪急長岡天神駅

入場券に書いてある投票所を確認してください。

郵便はがき

向日町局  
料金後納  
郵便

ここに誕生日を記入してください。

長岡京市長選挙 投票所入場券			
到着番号	第 号	名簿 対照	名簿 番号
フリガナ 選挙人氏名		性別	誕生日
投票所	第 投票所	月 日 生まれ	
投票の日時	平成 年 月 日 午前7時から午後8時まで		

●投票日(1月14日)に投票する人は誕生日欄を記入してお持ち下さい。

今回の選挙から、投票所入場券に「誕生日」欄を設けました。誕生月日をご記入のうえ、投票所に持ってきてください。他市の選挙で、なりすまし投票(投票偽造)事件が発生しています。大切な一票を確実にご本人に投票していただくために、ご協力をお願いします。

選挙は、わたしたちが政治に参加し、その意思を反映させる大切な機会だよ。



明るい選挙のイメージキャラクター  
「めいすいくん」

長八小

ベストをつくせ!

心も体もあたたまったマラソン大会

長岡第八小学校では、毎年11月にマラソン大会を行っています。

マラソン大会は、長八小のみんなが、全力で自分のベストの記録を目指して走る体育行事です。各学年の走力に合わせて、学校の周りや小畑川の堤防の道路を600メートル〜1500メートル走ります。

◇一カ月取り組んだ朝マラソン

マラソン大会までの一カ月、朝の休み時間に毎日5



▶折り返し地点で一気に引き離そう

分間、「全校マラソン月間」として練習に取り組みました。高学年は200メートルの大きなトラック、低学年は150メートルの少し小さめのトラックを走りました。はじめは、ペースがわからずに、5分間を走り続けることができない人が多かったですが、だんだん5分間をしっかりと走りきれる人が増えてきました。練習することで、走りきる体力と自信がついてきて、マラソン大会が待ち遠しくなってきました。

◇そして本番、マラソン大会  
11月17日金曜日、ついにマラソン大会の日がやってきました。たくさんさんの声援の中、一番はじめに1年生が走り出しました。初めての



▲ゴールはすぐそこ、ラストスパート

マラソン大会だったのに、みんな完走できました。次に2年、3年、4年と続きました。どの学年も、自分の目標に向かって精一杯走りました。

最後に、5年生と6年生が一緒に走りました。6年生は、「最後のマラソン大会にベストをつくす。」「5年生には負けない。」と強い心でみんな全力で走りました。結果は、1位〜4位までは6年生がしめしましたが、5年生もがんばり、ベスト10に男子は3人、女子は4人入ることができました。一人ひとりが目標を持ち挑戦したマラソン大会。マラソン大会で、心も体もあたたまりました。

長岡第八小学校

西田直樹・木之下陸

くらしの中の  
**人権**

●No.165●

人権とは、人間が人間らしく、幸せに生きていくための大切な権利といえます。しかし、身近には同和問題をはじめ、女性、子ども、高齢者、障害のある人、外国人、ハンセン病患者などへのさまざまな人権問題がおこっています。特に最近では、いじめや虐待などの悲しい事件が毎日のように報道され社会問題ともなっています。わたしたちは「自分の持っている能力を発揮したい」「生命を輝かせて幸せに暮らしたい」と願っています。だれもが自分の人生は自分で決めたいと望んでいます。しかし、いまだ「同和地区出身だから…」「女のくせに…」などと一方的に不合理なレッテルをはられ、人生の選択が狭くなることが多くあります。そのレッテルをはがし、すべての人が「自分らしく」生きることのできる社会をつくっていききたいものです。今こそ、

**人権・生命が輝く年に…**

一人ひとりが、自分のため、そして他人のために「人権」「生命」について考えることが大切ではないでしょうか。

1977(昭和52)年11月3日「長岡京市市民憲章」が制定されてから、今年で30年目を迎えます。この憲章にも『平和と人権を大切にして、心のふれあうまちをつくりましょう』という一節を掲げています。みなさんとともに、その言葉をかみしめ確かめ合いたいものです。

さあ、新しい年が幕を明けました。今年をすばらしい年にしましょう。みなさんの力で、あなたの心で…

1991(平成3)年12月から連載しているこのコーナーも、今年で16年目に入りました。これからもみなさんが「人権」を身近に考える第一歩となることを心から願っています。



人権の花「水仙」

(長岡京市人権教育・啓発推進計画推進本部)



# 子ども記者通信

長三中

## 新しい自分の再発見

「心に残る地域職場体験学習」

わたしたち2年生は11月8日(水)、9日(木)の2日間、「地域職場体験学習」へ出かけました。体験させていただいた事業所は、販売・福祉・生産・公共・会社・保育関係など本当にさまざままで47箇所あり、自分たちで選択した職種の事業所へ行くことができました。

わたしは、小さい子どもが好きなので保育関係を選択しました。

実際に2日間の体験学習を通じて、園児との接し方はわたしが想像していた以上に難しく、大変なことだと感じました。そして、幼稚園の先生という職業は苦勞ばかりではなく、本当に楽しく、学ぶことがたくさんあるとても魅力ある職業だと思いました。

わたしは、この体験を通して、まだまだ自分に足りないこと、課題がたくさんあるんだと、あらためて気づくことができました。

また、これから一人の大人として生きていく上で

は、判断力、行動力、人とのコミュニケーション、礼儀：などたくさん大事なことがあるんだと思います。

わたしは、この自分と与えられた課題に立ち向かい克服していきたいと思っています。

わたしたけでなく、一人ひとりがそれぞれ得たものや感じたこと、あらためて気がついたこと、また、新しい自分を発見したこと、ということもあると思います。

更に、進路について考えるきっかけにもなったことと思います。

最後にこの体験は、わたしたちにとって本当に良い経験になり、心に残るものとなりました。この経験を決して無駄にせず、自分た



働くことの大変さを実感



ちのこれからの生活に生かしていきたいと思っています。

長岡第三中学校  
内木場来未

### Better Late Than Never

One of the reasons I love New England - the northeast part of the United States where I grew up - is because of the four distinct seasons we have over the course of the year. Of these four, it is impossible for me to pick a favorite, but it is hard not to love the fall when, from mid-October on, the colors of the leaves on the trees turn bright reds, oranges, and yellows. Because of this, I was depressed when, at the beginning of November here in Japan, we still had an abundance of green. This is all forgotten now, however, as the momiji are glowing with brilliance and any outdoor activities are rewarded with beautiful scenery. I cannot say the colors are better in one place or the other, all I know is my year is not complete without them. And here in Japan they come as the perfect gift for my late November birthday!



私の in my heart

心の中

スティーヴン デベネディクトイス  
Stephen DeBenedictis

(AET: 英語指導助手)

### やっと来た!

わたしの生まれ育った町マサチューセッツ州ウェイクフィールドは、米国北東部ニューイングランドにあります。わたしはその地域が好きなのですが、理由の一つは年間を通してはっきり分かれた4つの季節が存在するからです。一番好きな季節は?と聞かれると困りますが、ニューイングランドの秋はすごく好きです。10月半ばには、木々が鮮やかな赤、オレンジ、黄色に染まります。日本では、11月初めになっても、まだ辺りは緑のままで気分が落ち込みました。しかし、待ちに待った紅葉シーズンの到来で、そんな気持ちも忘れられました。11月後半の今はもみじが赤くきらきらと輝き、外出すれば美しい景色を楽しめます。アメリカと日本で秋の美しさは比較できませんが、言えるのは紅葉を見ずに1年を終えられないということです。遅れてやってくる日本の紅葉は、11月終わりのわたしの誕生日を祝ううれしいプレゼントです。





障害のある人の通所授産施設若竹苑では、毎年お正月に向けて「凧作り」を行っています。今年の凧は例年の半分サイズなので、色塗りの作業は細かくて大変です。作業に集中しているみなさんの真剣な表情は、まるで職人のようでした。(12月18日、乙訓若竹苑で)

@voice

# あなたの コーナー

@message

みんなで作るページです。  
あなたの参加をお待ちしています。

## 12月1日号の「食の特集」を読んで

「心を育む食」のページを読んで、本当に考えさせられました。私にも孫がいるのですが、偏食が目立つときがあります。対策として、家庭で週に1回でも一緒に料理を作ったり、野菜を栽培したりする体験を通して「自分で作ったものはこんなにおいしいんだよ」「こんな料理にしたらおいしいんだよ」と実感させられたらいいのではないと思いました。(クリスマスさん)

「食」に対する好き嫌いは、「人」に対する好き嫌いとは比例するのではないかと思えます。ちょっと苦手だなあと思っても、工夫しだいで口に入れるとおいしいと感じる。人だつてそうですよ。(匿名希望)

「食を考える」の特集はとても参考になりました。中でも、メタボリックシンドロームは身につまされます。(匿名希望)

たくさんのご意見、ありがとうございます。食生活の行動、「おいしい」というわたしたちの心も体も幸せにしてくれる感覚。その大切さが再び見直されています。

戦後の食生活がままならなかった時代から考えると、現在は食べものがあふれています。そんな時代だからこそ「食」に関心をもって、毎日を通

## 暮らしの インフォメーション

### 不当請求

Q 裁判所から特別送達郵便で「支払督促」が届きました。身に覚えがなく不安です。

A 葉書・電子メール・FAXで送られてくる不当請求は放っておけば良いのですが、裁判所から封書で送られてくる特別送達郵便には注意が必要です。悪質な業者が「支払督促」や「少額訴訟」といった裁判手続きを悪用したものもあり、放置しておく裁判所から支払命令が出されることがあるからです。

まず、封書が本当に裁判所から送付されてきたものかを確認する必要があります。その際、業者が「裁判所」と偽って記載していることがあるため、封書に書かれている連絡先には問い合わせないでください。電話帳や番号案内で裁判所の連絡先を確認するのが良いでしょう。本物の通知がどうか分からない、本物だが対処方法がわからないときは、消費生活相談窓口や警察などに相談してください。

\*市の消費生活相談…専門相談員が相談をお受けします(毎週火・金曜日 ☎955-9501)

ごしたいですね。

(広報担当)

### わたしのはっぴいバス利用術

はっぴいバスに乗って、長岡京市の知らない土地を回るのを楽しんでいます。(匿名希望)



はっぴいバスをよく利用しています。バス停が家のすぐ近くにあることや、今まで行きたかった産業文化会館の前の通りを走ること、12人乗りとコンパクトで気軽に乗れることなど、わたしにとって利点がいっぱいです。

大病をして障害者手帳をもらうことになり、出不精になっていたのですが、そんな気持ちを外に向けさせてくれる、よいきっかけにもなりました。

最近では、まだバスを利用したことがない友だちにも、はっぴいバスの存在や便利さを教えたいと思っています。

す。そして、もっとたくさんの人に、はっぴいバスを知ってもらいたいなと思います。(小雪さん)

はっぴいバスをご利用いただきましてありがとうございます。

市内観光に利用されているとのことですが、「文化センター前停留所」での北コースと西コースの乗り継ぎが無料だということはご存じでしょうか。ぜひ、まだ知らない長岡京市の魅力を発見してみてください。

このバスは市内をきめ細かく巡り、交通不便な地域の高齢者などの外出を支援するため、昨年10月から運行しています。平成20年7月末までをテスト期間とし、現在は利用状況などを調査しているところです。今後も、より多くの人に利用していただけるよう努めていきます。みなさんのご意見・ご要望をお寄せください。(都市管理課)



# 伝言板

募集します

京都伯耆会(居合道)▼水

曜日、午後6時～9時、西山公園体育館またはスポーツセンター▼月3千円(学割あり)▼初心者歓迎

開 齋藤 (☎951・6870)

柴友詩吟クラブ(漢詩鑑賞と作詩)▼月

2回月曜日、午後7時～9時、神足小▼年3千円、月5百円▼初心者歓迎 古川 (☎953・5006)

京都OGソフトテニス連盟▼初心者の

女性▼金曜日、午前10時～正午、西山公園体育館▼一回5百円▼2月9日(金)から教室を開催 岡出口 (☎954・7585)

長岡京写真クラブNPC▼月2回金曜

日、中央公民館などで▼写真技術の意見交換や遠隔地への撮影会▼入会金千5百円、月5百円 中小路 (☎951・1267)

## 催しの案内

手作りの成人を祝う会▼1月7日(日)

午後1時半～3時半、中央公民館▼障害のある人の成人を祝う 奥村 (☎954・8780)

わくわく自遊クラブの催し「カンガルークラブ」▼1月11日(木)・18日(木)

「コアラクラブ」▼1月16日(火)【共通事項】▼午前10時20分～正午、同クラブ▼未就園児と保護者▼親子遊びと交流▼5百円 関

NPO法人わくわく自遊クラブ(☎955・0882)

マンズリーコンサート①1月19日(金)

②2月14日(水)①マンズリーコンサート70才記念演奏会・榎本八重子カルテット②莊雅弘テノール独唱【共通事項】▼午

前10時～11時半、中央公民館▼5百円 岡本 (☎953・8500)

アゼリア35周年記念演奏会▼1月21日(日)、午後2時～4時、京都コンサートホール(地下鉄烏丸線北山駅下車すぐ)▼女

声コーラス 岡福間 (☎952・3726)

第38回長岡京市新春囲碁大会▼1月28日(日)、午前9時半～午後6時、乙訓囲碁

クラブ(長岡一丁目)▼自己申告による段級位ハンディ戦▼一般千5百円・女性8百円・高校生以下5百円 乙訓囲碁クラブ 中川 (☎954・1560)

長岡混声合唱団コールポップス第12回演奏会▼1月28日(日)、午後2時～4時、長岡京記念文化会館▼5百円 岡常協 (☎955・2306)

ファミリースキーツアー▼2月17日(土)・18日(日)、チャオ御岳スノーリゾート▼大人2万円・小人1万8千円▼先着20人▼1月14日(日)、午前10時～正午に西山公園

体育館で申込受付 岡長岡京市ウインタースポーツクラブ 武田 (☎953・5573)



家庭用品  
活用コーナー

環境政策推進課  
☎955・9542

無料

譲りたいもの、譲ってほしいものがあれば、環境政策推進課へ。

譲ります

冷蔵庫、百科事典(学芸用)、洋服タンス、三段ボックス、石油ファンヒーター、ガスストーブ、ペーパーバス、子ども用食卓いす、クラーボックス、ペーじム、世界電話全集、テーブルセット

譲ってください

タンス、二段ベッド、ミシン、自転車用子どもいす(後)、ショーツ、ピングカート、テレビデオ、自転車(大人用・子ども用)、ペーページム、ワラ、三味線、おんぶひも、ぶら下がり健康器、ギター

\*ほかにも多くの品物が登録されています。詳しくはお問い合わせください。

## まちかどクイズ

正解者5人に図書カード(500円分)が当たる!



問題 勝竜寺城公園に「ガラシャ○○○○の水」が完成。(ヒントは14分)

応募方法 ①クイズの答え ②住所・名前(ふりがな)・年齢(記載は任意)・電話番号 ③楽しい話題や日ごろの思い、他の読者への質問、市への意見など何か一言 ④「一言」を紙面で紹介することの可否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、ハガキ、FAXまたは電子メールで下記へ。賞品の発送をもって当選の発表に代えます。

締め切り 1月15日(月)、当日消印有効

●12月1日号のクイズの答え…食

**【投稿募集】**内容は自由。「あなたのコーナー投稿」と標記し、住所・名前・年齢(記載は任意)・電話番号(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、ハガキ、封書、FAX、または電子メールで下記へ。なお、趣旨を変えない範囲で加筆・省略する場合があります。写真やイラストなどの作品も募集しています(作品はお返ししません)。投稿文や作品の掲載者には、図書カード500円分を差し上げます。

**【伝言板の利用方法】**掲載文の詳細については、各問い合わせ先へ。営利活動、政治活動、宗教活動につながるもの、自宅や店舗などで行うものは、掲載できません。掲載申し込みは情報管理課の窓口へ。

**【あて先】**〒617-8501

長岡京市役所 情報管理課広報担当

☎955-9660 ☎955-9703

電子メール jouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp



広報担当一同

読者のみなさんへ

新年、あけましておめでとうございませう。

「広報ながおかしやう」も、昭和34年の「長岡町報」の発行開始から約47年が経ち、今回で942号となりました。

わたしたち広報担当者は、読みやすく、内容が充実した紙面作りを心掛けて、日々励んでいます。

読者のみなさんから届いた貴重なご意見は、その後の広報紙作りに参考にさせていただいています。

こんな企画をしてほしい、こんな情報がほしいなど、感じたことをお寄せください。また、写真や絵なども募集しています。

今年も「広報ながおかしやう」のご愛読をよろしく願っています。



## 憩い



竹寿苑

☎954-6830

## 新春書初め大会

▷ 9日(火)、午前10時30分から ▷  
対象は60歳以上の市民

## 第20回市長杯百人一首大会〔申込制〕

▷ 23日(火)、午前10時30分から ▷  
対象は60歳以上の市民 ▷ 申し込みは、1月5日(金)～18日(木)に竹寿苑へ ▷ 電話・ファクスによる申し込みは不可

きりしま苑

☎956-0294 ☎956-0290

## 映画鑑賞会

▷ 5日(金)、①午前10時から「忠臣蔵」。出演は阪東妻三郎、片岡千恵蔵ほか ②午後1時30分から「ニッポン無責任時代」。出演は植木等、ハナ肇ほか ▷ 対象は60歳以上の市民 ▷ 19日(金)、①午前10時から「智恵子抄」。出演は原節子、山村聡ほか ②午後1時30分から「王将」。出演は阪東妻三郎、水戸光子ほか ▷ 対象は60歳以上の市民

## カラオケ大会

▷ 12日(金)、午後1時から ▷ 対象は60歳以上の市民

## スポーツ



西山公園体育館

☎953-1161 ☎953-1163  
taikyo@mail.joho-kyoto.or.jp

スポーツセンター

☎951-3363 ☎951-3666

## 西山公園体育館トレーニング室利用説明会〔申込制〕

▷ ①12日(金) ②13日(土) ③15日(月)。  
①③は午後1時15分～45分、②は午後4時15分～45分 ▷ 対象は18歳以上の人 ▷ 先着で各15人 ▷

【個人開放デーに関する共通事項】 ◁ 時間は午前9時～11時40分 ◁ 利用料は各種目40分で300円(トランボルリンは500円) ◁ 申し込みは、開放デー前日の午後7時～8時または当日の午前8時30分～10時に、電話で各利用施設へ ◁ 利用は1グループにつき1コート(1台)、最長80分まで ◁ 用具は貸し出します

## 図書館



☎951-4646 ☎957-0732

## 対面朗読サービス〔予約制〕

▷ 16日(火)・23日(火)・30日(火)、午前10時15分～正午 ▷ 対象は視覚障害者 ▷ 1階録音室などで

## おはなしとブックトークの会

▷ 13日(土)、午後2時30分～3時 ▷ 対象は小学生 ▷ 2階お話しコーナーで

## 子どもの本を読む会

▷ 25日(木)、午前10時～午後0時15

分 ▷ 3階大会議室で  
分 ▷ 3階大会議室で  
マシンの使い方と注意事項について ▷ 受講料1,300円と顔写真(3cm×2.5cm)を持参 ▷ 申し込みは1月5日(金)～11日(木)に、電話か電子メールで西山公園体育館へ

## 個人開放デー〔申込制〕

◎西山公園体育館 ▷ 20日(土) ▷ バドミントン、ファミリーバドミントン、ショートテニス、トランボルリン、体力測定(5種目)

◎スポーツセンター ▷ 13日(土)・27日(土) ▷ バドミントン、ファミリーバドミントン、ショートテニス、卓球

分 ▷ 3階大会議室で  
子どもの広場

▷ 20日(土)、午後2時～3時 ▷ 対象は幼児～低学年 ◁ 3階大会議室で

## えほんのひろば〔申込制〕

▷ 23日(火)、①午前10時30分～11時 ②午前11時30分～正午 ▷ 対象は6カ月～3歳未満の子と保護者 ▷ 絵本の読み聞かせ、パネルシアター、わらべ歌など ▷ 先着で各25組 ▷ 申し込みは図書館2階カウンターへ。電話可、FAXは不可 ▷ 1月5日(金)、午前10時受付開始

## ブックガイド

## 『戦国一孤独な男 - 山本勘助 - 』

童門 冬二／著 日本放送出版協会／刊

戦国武将である甲斐の武田信玄に仕えた軍師「山本勘助」。伝説的な人物として描かれてきた彼は、信玄の信頼の最も厚い参謀であり、築城にすぐれた天才的兵法家です。

NHKの今年の大河ドラマ『風林火山』の主人公でもある「山本勘助」の生きざまに迫ります。

一般書

## 『戦国武将がわかる絵事典』

山村 竜也／著 PHP研究所／刊

戦国時代の武将たちがどのような戦い方をしたのかや、人物像などが幅広く紹介された絵事典です。織田信長・豊臣秀吉・徳川家康だけでなく、全国各地で活躍した武将たちが取り上げられています。

胸がわくわくするような戦国時代の世界へご案内します。調べ学習にもピッタリの1冊です。

児童書



## ＋ 日曜・祝日の急患は

診療受付＝午前9時30分～午後4時

### ■内科・小児科

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320  
(今里北ノ町39-4)



### ■外科

- |                                  |           |
|----------------------------------|-----------|
| 1日 千春会病院<br>(開田二丁目14-26)         | ☎954-2175 |
| 2日 済生会京都府病院<br>(今里南平尾8)          | ☎955-0111 |
| 3日 長岡京病院<br>(開田四丁目9-10)          | ☎954-1151 |
| 7日 第二京都回生病院<br>(向日市物集女町中海道92-12) | ☎934-6881 |
| 8日 千春会病院<br>(開田二丁目14-26)         | ☎954-2175 |
| 14日 片岡診療所<br>(今里西ノ口7-1)          | ☎953-8338 |
| 21日 高山整形外科医院<br>(今里西ノ口7-1)       | ☎959-1150 |
| 28日 新河端病院<br>(一文橋二丁目31-1)        | ☎954-3136 |

\*外科の当番医は変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認してください。

### 夜間も安心『小児救急電話相談』

☎#8000 (携帯電話・ダイヤル回線  
電話からかける場合は☎661-5596)  
受付時間…午後7時～11時(土曜日は  
午後3時～11時)

# 保健



健康推進課保健活動担当

☎955-9704 ☎955-2054

実施場所＝いずれも保健センター  
(場所は左図を参照してください)

## ●乳幼児

4カ月児健診 ▷22日(月) ▷対象は  
平成18年9月生まれ

1歳8カ月児健診 ▷23日(火) ▷対  
象は平成17年5月生まれ

3歳6カ月児健診 ▷24日(水) ▷対  
象は平成15年7月生まれ ▷朝一  
番の尿をお持ちください

【受付時間＝上記3健診とも】

1日～14日生まれ…午後1時

15日～24日生まれ…午後1時30分

25日～31日生まれ…午後1時50分

\*問診票を記入のうえ、2時まで  
にお越しください。

### 10カ月児教室

▷30日(火)、①午前9時30分～10時

②午後1時～1時30分、▷対象は

平成18年3月生まれ ▷①②いず

れかを選択 ▷母子健康手帳、問

診票、絵本購入のための一部負担

金200円(希望者のみ)を持参

### 1歳3カ月児教室〔予約制〕

▷16日(火)、午前10時～11時30分

▷対象は平成17年10月・11月生ま

れの幼児と保護者 ▷申し込みは

4日(木)～11日(木)に電話で健康推進

課へ

### 離乳食教室〔予約制〕

▷12日(金)、午前9時30分～11時30

分 ▷対象は平成18年7月生まれ

の子の保護者 ▷申し込みは電話

で健康推進課へ

### 両親教室《3回目》

▷15日(月)、午後1時～3時15分

▷対象は18年10・11月に母子健康

手帳をもらった人

### B C G 予防接種

▷11日(木)、午後1時30分～2時50

分 ▷対象は生後3カ月～6カ月

未満

## ●一般

### まいぼでいー・まいはーと講座

～骨粗しょう症の予防や更年期障害

について考える～

▷2月6日(火)の午後1時～4時、

2月13日(火)の午後1時30分～3時

30分の全2回 ▷対象は40歳～64

歳で、更年期症状がある、または

更年期について関心があり、2回

とも参加できる女性 ▷先着順で

40人 ▷500円 ▷講師は京都大

学総合人間学部非常勤講師の鶴田

佳津子さんと梅田陽子さん ▷骨

密度測定を行います ▷申し込み

は電話か電子メールで健康推進課

へ。1月4日(金)受付開始

kenkou@city.nagaokakyo.kyoto.jp

## 健康インフォメーション

### ▼かぜ予防は万全ですか▲

年始の時期は、外出の機会が増え、  
人ごみに出ることが多くなります。  
同時に、かぜなども流行する季節で  
す。しっかりと予防しましょう。

### 【予防方法】

#### ■毎日の習慣に

手を洗う、うがいをするなどは、  
一番大切なことです。毎日の習慣  
にしましょう。

#### ■規則正しい生活を送る

朝・昼・晩の三食をしっかりと食  
べる、早寝早起きを心がける、適  
度な運動をして体力をつけるな  
ど、規則正しい生活を送りまし  
ょう。

#### ■ウイルスを近づけない

外出時にはマスクをする、室内は  
こまめに換気する、など感染する  
機会を減らすようにしましょう。

### 【体調チェック】

#### ●発熱はしていませんか？

●鼻水が出たりのどが痛くなつた  
り、下痢や嘔吐などの症状はあり  
ませんか？

●家族や職場で同じような症状の人  
はいませんか？

「かぜかな」と思ったら、早めに  
病院に行つて受診しましょう。

いつから、どのような症状になっ  
たかを覚えておき、受診時に伝えら  
れるようにしておきましょう。



**地下水100%の水道水  
「ガラシャおもかげの水」**



**●勝竜寺城公園内にオープン**

市上下水道局は、勝竜寺城公園内に、地下水100%の水道水が利用できる施設（2カ所）を作りました。

**●細川ガラシャにちなんで**

勝龍寺城に縁の深い「細川ガラシャ」。遠い昔、ガラシャ夫人も、勝龍寺城内の井戸の地下水を飲んでいただろうと、名称を「ガラシャおもかげの水」と名付けました。ぜひ、ご利用ください。

**●1月は5日(金)から利用できます**

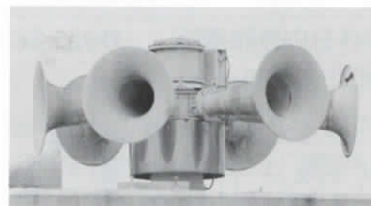
利用できるのは、勝竜寺城公園が開園している午前9時～午後5時（4月～10月は午後6時まで）です。公園の休園日は、毎週火曜日と12月28日～1月4日です。

**問** 上下水道局総務課水道担当  
☎955-9538 ☎951-2200

**大規模災害などを知らせるサイレンを試験吹鳴**

久貝公民館に新設した防災用サイレンを試験吹鳴します。

▶とき＝1月25日(木)、午後2時から ▶吹鳴場所＝久貝公民館 ▶吹鳴するサイレンの種類＝避難勧告や避難指示の際に鳴らすサイレン「1分間吹鳴」を1回 ▶実際の災害時には「1分間吹鳴・5秒間休み」を複数回繰り返します。サイレンは、鳴らし方を変えることで、消防団の非常招集にも使います



**問** 総務課防災危機管理担当 ☎955-9661 ☎951-5410

**広報紙 届いていますか**

**●広報ながおきょう**

市の広報紙は、(社)長岡京市シルバー人材センターに委託し、みなさんのご家庭にお届けしています。広報紙が届かない、2世帯分を届けて欲しいなど、配布に関することはシルバー人材センター ☎955-8000へご連絡ください。

**●ご利用ください 声の広報**

朗読ボランティア「なごみ会」が広報紙を読み上げ録音したカセットテープを市役所の市民情報コーナーに置いています。貸し出しもできます。

**問** 情報管理課広報担当  
☎955-9660 ☎955-9703

**●きょうと府民だより**

府の広報紙は、毎月第1日曜日に新聞折り込みにより、みなさんのご家庭にお届けしています。広報紙が届いていない場合は、下記へご連絡ください。

**問** 京都府広報課  
☎414-4074 ☎414-4075  
<http://www.pref.kyoto.jp/>

**広報ながおきょう  
次号の発行は2月1日号です**

1月は1日・15日合併号です。15日号の発行はありません。

**問** 情報管理課広報担当  
☎955-9660 ☎955-9703

**1月の無料相談**

**悩みごとや困りごと ありませんか**

<b>市民法律相談【予約制・定員8人】</b> 木曜日 13:30～16:30 市役所市民相談室 *4日はありません。予約は相談日の3日前から受付。	情報管理課 ☎955-9501
<b>登記相談【予約制・定員6人】</b> 17日(木) 13:30～16:30 市役所市民相談室	
<b>税相談【予約制・定員8人】</b> 今月はありません 市役所市民相談室	
<b>人権相談</b> 9日(火)・18日(木) 10:00～16:00 市役所市民相談室	
<b>行政相談</b> 18日(木) 10:00～16:00 市役所市民相談室	
<b>消費生活相談</b> 火・金曜日 10:00～16:00 市役所市民相談室	
<b>暮らしや事業の相談</b> 25日(木) 13:30～16:30 市役所市民相談室	
<b>女性の総合相談【予約制】</b> 木曜日 13:30～16:20 女性交流支援センター	
<b>女性のための法律相談【予約制】</b> 25日(木) 10:00～12:00 女性交流支援センター	
<b>教育相談【予約制】</b> 月～金曜日の10:00～17:00 教育支援センター	
<b>就学相談【予約制】</b> 金曜日の10:00～17:00 教育支援センター	☎050-7105-8516

<b>発達相談【予約制】</b> 随時 保健センター	健康推進課 ☎955-9704
<b>ことばの相談【予約制】</b> 随時 保健センター	
<b>親と子の健康相談</b> 10日(水) 9:30～11:00 保健センター 18日(木) 9:30～11:00 下海印寺公民館 26日(金) 9:30～11:00 中央公民館 29日(月) 9:30～11:00 きりしま苑	
<b>リハビリ相談【予約制】</b> 19日(金) 13:30～15:30 保健センター	
<b>乳幼児育児相談</b> 月～金曜日 9:00～16:00 エンゼル ☎953-7711 たんばぼ ☎955-6262	
<b>家庭児童相談【予約制】</b> 月～金曜日 9:00～16:00 市役所分庁舎3 ☎953-7710	
<b>こどもSOSテレホン相談</b> 月～金曜日 第2・第4日曜日 9:00～16:00	
<b>心身障害者相談</b> 18日(木) 13:00～16:00 市役所分庁舎3 障害福祉課 ☎955-9710	
<b>精神保健福祉相談【予約制】</b> 月・火曜日 13:00～17:00 市役所分庁舎3	
<b>職業相談</b> 市役所分庁舎3 月～金曜日 8:30～17:00 パート ☎955-0506 高齢者 ☎951-8727	

●情報BOXは、19ページから始まります

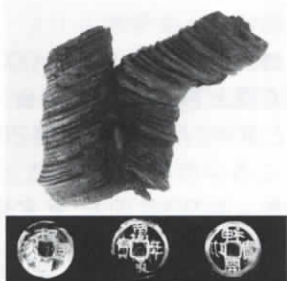




市指定文化財②  
さしげに  
緋銭 (長岡京時代)

緋銭とは、孔の開いた銭貨が紐などに通された状態のことです。平成14年、長岡京跡右京(今里二丁目)の発掘調査で、銭貨がくつついた形で出土しました。X線撮影による非破壊分析を行った結果、銭貨は72枚ありました。和同開珎6枚、萬年通寶16枚、神功開寶36枚が含まれていました。緋銭は長岡京跡で初めての発見です。全国的にも、古代の緋銭は出土が少なく貴重なものです。

写真  
▶ 出土した緋銭(上)とX線



問生涯学習課文化財係  
☎955-9734 ☎951-8400

京都西社会保険事務所の  
出張年金相談

▶とき=1月31日(水)、午前9時30分～正午と午後1時～3時30分 ▶ところ=中央公民館2階講座室 ▶内容=年金制度や保険料の相談 ▶持ち物=年金手帳 ▶保険料の納付も可

問 保険年金課国民年金係  
☎955-9512 ☎951-5410  
京都西社会保険事務所  
☎315-1881 ☎315-2333

認知症相談

単なる「物忘れ」と思っていたことが「認知症かな？」と心配になったことはありませんか。

▶とき=1月19日(金)、午後1時30分～3時30分 ▶ところ=保健センター  
▶内容=医師・作業療法士・保健師などによる個室での個別相談 ▶定員=先着順で4人 ▶申込方法=電話で健康推進課へ。1月4日(木)受付開始 ▶家族の人も相談できます

問 健康推進課保健活動担当  
☎955-9705 ☎955-2054

骨髄バンクドナー登録会  
献血もしています

▶とき=1月18日(木)、午前10時～11時45分と午後1時～3時30分 ▶ところ=乙訓保健所 ▶対象=18歳～54歳で健康な人 ▶なるべく電話でご予約ください ▶献血は予約不要

申込 乙訓保健所保健室  
☎933-1153

鶏やアヒルを飼っている人へ  
鳥インフルエンザの予防対策を

●鶏舎へのウイルス侵入を防ぐために  
【防鳥ネットの使用】

鶏舎内にスズメなどの野鳥が入らないように、防鳥ネット(網目は2cm以下)をはってください。

【飲用水の消毒】

新鮮な水道水を使用してください。

【鶏舎の清掃と消毒】

鶏舎を清潔に保つために清掃と消毒を行ってください。消毒薬は、市販の逆性石けんを200～500倍に薄めて使

用してください。

【野生動物による感染防止】

鶏舎が壊れている場所は補修をするなど、ネズミやイタチなどの野生動物が侵入しないようにしてください。

●異常があった場合は

鶏が多数死亡するなど、異常があった場合は、速やかに連絡してください。

●鶏肉や鶏卵を食べることで、ヒトに感染した例はありません。

●昨年(2006年)の11月、韓国の養鶏場で鳥インフルエンザが発生しています。

問 京都府山城家畜保健衛生所  
☎0774-52-2040

ノロウイルスに注意して

ノロウイルスによる食中毒が多く発生しています。食中毒の原因は、二枚貝によるものが多く報告されています。また、ウイルスを持った人が調理をすることで、食中毒の原因になることもあります。食べ物だけでなく、人→人、人→器具→人などの感染もあります。

●感染を防ぐためには

【加熱消毒する】

85℃以上の熱湯で1分以上加熱するようにしましょう。

【消毒液を使用する】

市販の漂白剤を50～500倍に薄めて消毒液として利用します。ドアノブや手すり、トイレの便座などを定期的に拭きましょう。アルコールや逆性石けんは、あまり効果がありません。

【手を洗う、定期的に換気する】

手や指は石けんでよく洗い、部屋の空気は定期的に入れ換えましょう。

問 健康推進課保健活動担当

☎955-9705 ☎955-2054

学校グラウンドの夜間照明 団体登録講習会・2月使用分の抽せん会

●団体登録講習会(予約制)

【対象】18歳以上の市内在住・在勤者(高校生を除く)が10人以上の団体と市体育協会加盟のスポーツ少年団

【講習会】新規登録時に3人の受講が必要。平日の午前8時30分～午後5時15分に随時開催。時間外は要相談

【申し込み】電話かFAXで青少年・スポーツ課へ

●抽せん会

1月24日(水) 午前9時から  
市役所東棟3階会議室7で  
使用料とハンコが必要。

【利用施設】長四小・長九小・長四中のグラウンド。小学校は午後6時～9時、中学校は午後7時～9時。1時間800円  
問 青少年・スポーツ課 スポーツ係

☎955-9735 ☎955-9526

学校特別教室開放 2月使用分

【使用日と受付日】

2月 1日～28日使用分…1月15日(月)  
2月16日～28日使用分…1月31日(水)  
\*午前9時～正午に生涯学習課へ

【開放日】月・水・金曜日の午後7～9時。土曜日の午後1時30分～9時

【使用料】200円。1教室2時間以内  
問 生涯学習課生涯学習係

☎955-9534 ☎951-8400



ー(パンピオ1番館3階) ▶対象=乙訓2市1町でボランティア活動をしている団体・NPO法人 ▶内容=①舞台発表(15分程度)②出店(1ブース2m×2m) ▶募集数=先着順で、①は12団体②は20団体 ▶費用=無料 ▶申込方法=申込用紙に必要事項を書いて総合生活支援センターへ。1月5日(金)受付開始。ファクス・電話は不可  
**応募** 総合生活支援センター(パンピオ1番館2階・社会福祉協議会)  
 ☎050-7105-8508  
 ☎050-7105-8509

## 神足ふれあい町家 指定管理者募集

国登録有形文化財となっている「石田家住宅」の運営や管理を行う指定管理者を募集します。

▶場所=神足二丁目13番10号 ▶概要=和室四室、喫茶コーナー、展示販売コーナー、公衆トイレ、庭など ▶期間=7月1日～平成22年3月31日 ▶応募方法=1月16日(火)～22日(月)の午前8時30分～午後5時に、必要な書類を持って生涯学習課へ。市役所の休業日は除きます ▶応募に関する説明会=1月9日(火) ▶要項は1月4日(木)から配付します ▶詳しくは生涯学習課へお問い合わせください

**申込** 生涯学習課文化財係  
 ☎955-9734 ☎951-8400

## 指定管理者候補者選定委員会 委員を募集

指定管理者は、市が指定する公の施設の管理を行います。その選定について、市民の皆さんの意見を聴くために「長岡京市指定管理者候補者選定委員

会」の委員を募集します。

▶対象=市内在住・在勤・在学の20歳以上の人。指定管理者に応募した法人の役員になっている人や特定の施設について利害関係があると思われる人を除く ▶募集人数=2人 ▶案件=長岡京市立神足ふれあい町家(予定) ▶委員会の開催=1月下旬の平日(予定) ▶応募方法=住所、名前、電話番号、性別、生年月日、職業(任意)、委員に応募する理由・動機など(200字程度)を郵送がファクス、電子メールで政策推進課へ。1月15日(月)必着 ▶詳しくは政策推進課へお問い合わせください

**応募** 〒617-8501 長岡京市役所  
 政策推進課政策企画担当  
 ☎955-9502 ☎951-5410  
 seisaku@city.nagaokakyo.kyoto.jp

学 集 トク 募 他

## その他にも

### 西山林道が整備工事のため 通行止めになります

▶区間=奥海印寺立石橋～西山キャンプ場 ▶期間=1月10日(水)～3月末  
**問** 農政課農業振興係  
 ☎955-9514 ☎951-5410

### 傍聴しませんか

●障害者ネットワーク連絡調整チーム会議  
 障害のある人に福祉、保健、医療の各施策とサービスを的確に提供するため、毎月開いています。  
 ▶とき=1月11日(木)、午後1時30分

## 初風呂は温泉で 「伊豆の国」の名湯で温まろう

姉妹都市である静岡県伊豆の国市から温泉の湯が届きます。

▶とき=1月5日(金)、午前10時～午後1時 ▶ところ=竹寿苑 ▶対象=60歳以上の市民 ▶無料

**問** 竹寿苑  
 ☎954-6830

～3時30分ごろ ▶ところ=きりしま苑3階会議室 ▶定員=10人程度。多数の場合は抽せん ▶内容=①情報交換②意見交換③ケース報告(個人情報保護のため非公開)など ▶傍聴方法=開始5分前までに会場へ。手話通訳、要約筆記は予約が必要です

**問** 障害福祉課 管理係  
 ☎955-9549 ☎952-0001

●第6回上下水道事業懇談会  
 ▶とき=2月5日(月)、午後2時～4時 ▶ところ=市役所南棟2階 会議室2 ▶対象=市内在住の人 ▶定員=先着順で5人程度 ▶内容=下水道事業の経営や将来計画など ▶申込方法=1月22日(月)～2月5日(月)に、電話で上下水道局総務課へ

**申込** 上下水道局総務課経営改善担当  
 ☎955-9538 ☎951-2200

●第2回平和ビジョン懇談会  
 ▶とき=1月15日(月)、午前10時から ▶ところ=市役所2階会議室2 ▶対象=市内在住の人 ▶定員=先着順で5人 ▶内容=①平和を考える市民フォーラム'06の報告について②19年度の平和施策について ▶申込方法=1月9日(火)～12日(金)に電話またはファクス、電子メールで政策推進課へ

**申込** 政策推進課企画総務担当  
 ☎955-9502 ☎951-5410  
 seisaku@city.nagaokakyo.kyoto.jp

## あなたの元気を活かせませんか

シルバー人材センター入会説明会  
 1月23日(火) 午前9時開始  
 市役所分庁舎3会議室1  
 ●対象は、市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある人です。  
 ●筆記用具を持参してください。

**問** シルバー人材センター  
 ☎955-8000 ☎955-8002

## 残高をご確認ください

市・府民税第4期  
 納期限(口座振替日) 1月31日(水)  
 ●口座振替納付の領収証書は発行していません。必要な人はご連絡ください。  
 ●口座振替納付を希望する人は取扱金融機関が郵便局へ。

**問** 収納課管理係  
 ☎955-9682 ☎951-5410

## 申請はお早めに

公共施設 平成19年4月使用分  
 当選の確認…1月15日(月)～25日(木)  
 申請の締切…1月25日(木)  
 \*申請には、使用料が必要です。  
 \*問い合わせは、各公共施設へ。

<http://www.city.nagaokakyo.kyoto.jp>



## 消防出初め式

1月6日(土) 午前9時30分～11時30分

【式典・公開消防訓練】長岡中学校グラウンド

【分列行進】長岡京消防署庁舎前

【一斉放水】八条ヶ池と その周辺

\*雨の場合は、長岡中学校体育館で式典のみを行います。

問 長岡京消防署 ☎953-6043 ㊟957-4357



### 子どもたちが主役の祭り 第6回 子ども文化祭

▶とき=1月21日(日)、午前10時から  
▶ところ=中央公民館 ▶内容=  
【舞台発表】ヒップホップダンス・コ  
ント・花笠音頭 【模擬店】うどん  
【ブース】フリーマーケット・ゲーム  
コーナーなど

問 青少年・スポーツ課青少年係  
☎955-9546 ㊟955-9526

### 大切にしたい地元の農産物 乙訓農業大会

▶とき=2月1日(木)、午後1時30分  
～4時 ▶ところ=向日市民会館 ▶  
内容=農林業功労者の表彰式。講演  
「京の台所『錦市場』からみた消費動  
向と地元農産物への期待」など ▶無  
料 ▶申込不要

問 農政課農業振興係  
☎955-9514 ㊟951-5410

### にそと情報館「みちしるべ」 キーホルダーを作ろう

ブラバンキーホルダーで、にそとキ  
ャクターのつらゆき君・こまちちゃん  
を作ります

▶期間=1月5日(金)～31日(水)、午前

10時～午後6時 ▶ところ=にそと  
情報館(友岡西畑1-15) ▶申込不要。  
小学生以下の参加は保護者同伴 ▶一  
人1回

問 にそと情報館「みちしるべ」  
☎㊟956-4426

学 集 トク 募 他

## おトクです

### 「ふれあい朝市」 旬の野菜で食卓を彩ろう

バンビオ広場公園

6日(土) 午後3時～4時(夕市)

27日(土) 午前9時30分～10時30分

中央公民館市民ひろば

毎週月曜日 午前9時～9時30分

8日(祝)は「ふれあいサービスデー」

1日(祝)は休みます

勝竜寺城公園駐車場

毎週木曜日 午前9時～9時30分

11日(休)は「ふれあいサービスデー」

4日(休)は休みます

●持ち帰り用の袋を持参してください。

●品切れになり次第終了します。

●ペットの入場はお断りします。

問 農政課農業振興係  
☎955-9514 ㊟951-5410

学 集 トク 募 他

## 募ります

### 第15回「長岡京展」作品募集 あなたの力作を応募しませんか

▶募集内容=日本画、洋画、書、工  
芸、写真の5部門。出品は1部門につ  
き1点 ▶対象=市内在住・在勤・在  
学の18歳以上の人と長岡京市文化協  
会の会員 ▶受付期間=1月12日(金)～  
2月9日(金) ▶出品料=1,500円 ▶  
審査=専門家による審査 ▶応募方法  
=募集要項に添付されている申込用紙  
に必要事項を記入し、出品料を添えて  
文化協会事務局へ ▶募集要項は生涯  
学習課、中央公民館、バンビオ1番館  
にあります。規格などは募集要項をご  
覧ください

●入選・入賞作品を、来年3月16日か  
ら開催する長岡京展で展示します。

申込 長岡京市文化協会事務局  
(生涯学習課内)

☎955-9734 ㊟951-8400

### ボランティア親交祭 発表・出店団体募集

▶とき=3月23日(金)、正午～午後4  
時30分 ▶ところ=総合交流センタ

### J R長岡京駅の移り変わり

図書館の市史資料展示コーナー  
「わがまちアルバム～

J R長岡京駅～」

長岡京駅の歩みを振り返ります

1月5日(金)～4月1日(日)

●休館日は除く

問生涯学習課文化財係(図書館内)  
☎954-3557 ㊟957-0732

### 子どものこと悩んでいませんか

女性のための電話相談

1月9日(火)・10日(水)

午前10時～正午・午後1時～4時

☎050-7105-8522(電話相談専用)

子育てや、子どものとの関係で  
悩んでいる人はご相談ください。

●予約不要。匿名相談も可

問女性交流支援センター

☎050-7105-8502

### お母さんたちも友だちに

子育てふれあいルーム

毎週水・木曜日

午後1時～4時 中央公民館

1月3日(水)・4日(木)は休みます。

●予約不要。気軽に遊びに来てく  
ださい。

●保育ボランティアがいます。

問中央公民館

☎951-1278 ㊟955-4774



おきたい年金・保険」▶講師＝社会保険労務士の藤原寛子さん

③ 2月10日(土) 知っ得!情報「もっとおもしろい新聞の読み方」▶講師＝ジャーナリストの細見三英子さん

④ 3月3日(土) クリッピングを楽しもう「お気に入りの記事はコレ」▶講師＝男女共同参画アドバイザーの一岐真紀さんと登壇子さん

▶ところ＝①②③は中央公民館 ④は女性交流支援センター(バンピオ1番館6階)▶時間＝午後1時30分～3時30分▶対象＝市内在住・在勤・在学の人で、4回の講座すべてに参加できる人▶定員＝先着順で30人▶申込方法＝中央公民館へ。1月4日(木)受付開始▶託児あり。講座開催日の一週間前までに予約が必要

**申込** 中央公民館  
☎951-1278 ☎955-4774  
kouminkan@city.nagaokakyo.kyoto.jp

## 環境教育ミーティング 木材から環境を学ぶ

▶とき＝1月25日(木)、午後7時～9時▶ところ＝中央公民館2階視聴覚室▶内容＝講演「近くの木で住まいをつくろう」▶講師＝一級建築士でインテリアコーディネーターの栗山裕子さん▶無料▶申込不要

**問** 中央公民館  
☎951-1278 ☎955-4774

## 長岡京音頭を 一緒に踊ってみませんか

▶とき＝1月22日(月)、午後1時30分～3時▶ところ＝産業文化会館

**問** 長岡京音頭保存会事務局  
(商工観光課内)  
☎955-9515 ☎951-5410

## 出前「転ばぬ先のからだ づくり教室」

転倒を予防するための体操やアドバイスを、作業療法士や保健師が地域に出向いて指導します。

▶期間＝週1回程度で約2カ月間。  
▶ところ＝指定してください▶対象＝市内在住の65歳以上で、3人以上のグループ▶定員＝先着順で3組▶

内容＝1回約1時間。40分程度の体操指導。転倒を予防するためのミニ講座▶申込方法＝電話で健康推進課へ。1月4日(木)受付開始▶無料▶いすなど準備していただくものがあります。詳しくは健康推進課へお問い合わせください

**申込** 健康推進課保健活動担当  
☎955-9705 ☎955-2054

## 子どもは地域のたからもの 乙訓親まなびフォーラム

子育てが「孤育て」にならないように、家庭や学校、地域の人たちが協力しあうにはどうしたらいいのか、一緒に学びませんか。

▶とき＝1月28日(日)、午後1時30分～4時▶ところ＝中央公民館▶内容＝①中学生の弁論大会②講演「子どもは地域のたからもの」。講師は、こころ元気研究所の鎌田敏さん③親まなび講座(読書教室・こころのしつけ教室・食育教室・情報モラル教室・いじめや虐待についての特別教室)④ふれあい広場▶申込不要▶託児あり▶詳しくは乙訓教育局へ

**問** 乙訓教育局  
☎933-5150 ☎933-5229

## レクリエーション・インストラクター 養成講習会 後期

▶とき＝2月17日(土)、3月3日(土)・10日(土)・11日(日)の計4回▶ところ＝西山公園体育館▶対象＝18歳以上の人▶定員＝先着順で25人▶受講料＝8,000円▶申込方法＝受講料を添えて長岡京市体育協会へ。1月14日(日)受付開始

**申込** (財)長岡京市体育協会  
(西山公園体育館内)  
☎953-1161 ☎953-1163

**問** 京都府レクリエーション協会  
☎692-3482

## ふるさと長岡京市の歴史を 学ぶ(歴史講演会)

▶とき＝1月14日(日)、午後1時30分～4時▶ところ＝中央公民館、2階講座室▶内容＝桓武天皇と百済王氏▶講師＝生涯学習課主任専門員の小田桐淳さん▶参加費＝300円(資料代

など)▶申込不要

**問** 長岡京市ふるさとガイドの会の郷地  
☎952-5640

学 集 トク 募 他

## 集います

### 市民マラソン ジョギングの部 (3キロ) 当日参加できます

市民マラソンは、1月21日(日)、午前10時に西山公園橋をスタートします。各部門の申し込みは締め切っていますが「ジョギングの部」は当日も次のように申し込みを受け付けます。

▶対象＝小学1年生以上の人▶参加費＝300円▶申込方法＝午前8時30分～9時30分に西山公園体育館へ▶西山公園体育館には車で入ることができません。徒歩や自転車、バイクなどでお越しください

●コースとなる道路は交通規制を行います。ご協力をお願いします。

**申込** (財)長岡京市体育協会  
(西山公園体育館内)  
☎953-1161 ☎953-1163

## 成人式

▶とき＝1月8日(祝)、午前10時30分受付開始。式典は午前11時から▶ところ＝京都府長岡京記念文化会館



**問** 青少年・スポーツ課青少年係  
☎955-9546 ☎955-9526

## 子どもたちのメッセージ わたしの主張発表大会

未来の担い手たちが、大人や社会に向けて訴えたいことなどについて熱く語ります。

▶とき＝1月27日(土)、午後1時30分～4時30分▶ところ＝中央公民館、3階市民ホール

**問** 教育支援センター  
☎050-7105-8516  
☎050-7105-8517





# 情報BOX

2007(平成19)・1・15 合併号

☆このコーナーは左から右にお読みください。

## 公共施設ガイド

— 1月の休業・休館日 —

- 市役所** ☎951-2121  
※なるべく各課の直通番号をご利用ください。
- 教育支援センター** ☎050-7105-8516
- 女性交流支援センター** ☎050-7105-8501
- 保健センター** ☎955-9062
- …以上4施設  
 ① 1~3日と土・日・祝日
- きりしま苑** ☎956-0294
- 竹寿苑** ☎954-6830
- …以上2施設  
 ① 1~4日と土・日・祝日
- 中央公民館** ☎951-1278
- 図書館** ☎951-4646
- …以上2施設  
 ① 1~4日・9日と月曜日
- 西山公園体育館** ☎953-1161
- スポーツセンター** ☎951-3363
- …以上2施設 ① 1~4日と火曜日
- 総合生活支援センター** ☎050-7105-8508  
 …① 1~3日と日・祝日
- 中央生涯学習センター** ☎050-7105-8500  
 …① 1~4日
- 総合交流センター** ☎050-7105-8500
- 市民活動サポートセンター** ☎050-7105-8505
- …以上2施設 ① 1~3日

学 集 トク 募 他

## 学びます

### 友好交流講演会 イスラエル ベルギー・オーストラリア

- ① 2月4日(日) 料理実習と講演「イスラエルの料理と暮らし」▶講師＝リタル・シマ・今川さんと今川裕光さん ▶持ち物＝エプロン・ふきん・筆記用具など ▶シュニツェル(鶏カツレツ)などをつくる
- ② 2月9日(金) 講演「ベルギーは今」▶講師＝フランス・パースさん
- ③ 2月16日(金) 講演「コアラの国オーストラリアの教育事情・日本との比較」▶講師＝アマンダ・田浦さん

#### 【共通事項】

▶ところ＝中央公民館 ▶時間＝①は午前10時～午後2時 ②③は午後7時～8時30分 ▶定員＝先着順で、①は30人、②③は20人 ▶参加費＝①は1,500円(材料費含む) ②③は500円 ▶申込方法＝電話で友好交流協会事務局へ。1月4日(木)受付開始。ファクスは不可

**申込** 長岡京市友好交流協会事務局(秘書課内)  
 ☎955-9500 ☎951-5410

### 市民文化教室 朗読・茶道 生け花・茶花

- ① 朗読講座(全2回) 2月1日(木)・8日(木)、午後1時30分～3時30分 ▶講師＝朗読グループ竹笛を指導している堤明子さん
- ② 茶道講座 2月2日(金)、午前10時～11時30分と午後1時30分～午後3時 ▶講師＝裏千家の佐山宗準さん

#### ふるさとワーク(全12回の10回目)

- 古文書入門講座(初級者対象)  
 1月27日(土)、午後1時30分～3時30分  
 くずし字や言い回しを学びます。
- 古文書輪読会(中級者対象)  
 1月27日(土)、午前10時～正午  
 江戸時代の日記を輪読します。
- \*いずれも図書館で。申込制。  
 ①生涯学習課文化財係(図書館内)  
 ☎954-3557 ☎957-0732

- ③ 活け花講座 2月17日(土)、午後1時30分～3時30分 ▶講師＝洗心流の藤井予旨子さん
- ④ 茶花講座 2月22日(木)、午前9時30分～11時30分と午後1時30分～午後3時30分 ▶講師＝裏千家の佐山宗準さん

#### 【共通事項】

▶ところ＝中央公民館 ▶対象＝市内在住・在勤・在学の人 ▶定員＝先着順で、①は15人 ②④は各20人 ③は10人 ▶参加費＝①は200円 ②は1,000円 ③は1,200円 ④は1,500円 ▶申込方法＝電話かファクスで長岡京市文化協会事務局へ。1月9日(火)受付開始

**申込** 長岡京市文化協会事務局(生涯学習課内)  
 ☎955-9734 ☎951-8400

### あなたの輝きのために 中央公民館の講座

#### ●人権の集い トーク&コンサート

視力を失いながらも、盲導犬グレースと一緒にミュージシャンを目指して活動している前川裕美さんのお話とピアノの弾き語りです。ぜひ、家族でご参加ください。



▶とき＝2月3日(土)、午後2時～3時30分 ▶ところ＝中央公民館3階市民ホール ▶対象＝市内在住・在勤・在学の人 ▶定員＝約200人 ▶申込不要 ▶託児・手話通訳・要約筆記あり。1月26日(金)までに予約が必要

●熟年生き生き講座「知っておきたい長岡の歴史」～長岡京遷都や山崎合戦の歴史～

▶とき＝1月18日(木)、午後1時30分～3時30分 ▶ところ＝中央公民館 ▶対象＝おおむね60歳以上の人 ▶定員＝先着順で50人 ▶講師＝生涯学習課主任専門員の小田桐淳さん ▶申込方法＝中央公民館へ。1月10日(水)、午前9時受付開始

#### ●女性が得する～知っ得セミナー～

- ① 1月27日(土) 知っ得! 法律「知らないと損する法律」▶講師＝弁護士竹川幸子さん
- ② 2月3日(土) 知っ得! 経済「知って