

広報

ながおかきょう

2月

1日号

Nagaokakyo Now



主な内容

情報ワイド P 2 ~ 5

所得税の確定申告

国民健康保険 給付内容など改正

あなたのコーナー P 6 ~ 7

保健だより・スポーツだより

図書館だより・憩いのたより P 8 ~ 9

情報BOX P 10 ~ 15

《15ページから始まります》

長岡京歴史散歩 P 16

第19回 長岡京市民マラソン

パーン。号砲とともに西山公園体育館前をスタート。気温0.5度、雪空の下、小学生から中高年まで580人が、10^{キロ}・5^{キロ}・3^{キロ}・ジョギングの部に分かれて健脚を競いました。スタート直後から、雪はますます強くなりましたが、ランナーたちは沿道の声援に励まされて西山のふもとを駆け抜けていきました。

(1月7日)

長岡京

平成12年分 所得税の確定申告

申告期間は

2月16日(金)
~ 3月15日(木)



平成12年分の所得税の確定申告が2月16日(金)から始まります。申告期限が近づくと大変混雑します。早めに済ませてください。

なお、税務署では申告納税制度の趣旨から「自書申告」を推進しています。確定申告書は、自分で作成しましょう。

申告書の提出は

3ページの表のとおり出張受け付けと納税相談を行います。会場に持参するか、右京税務署へ郵送(または持参)してください。

「給与所得者用の還付申告書」

「公的年金者用の確定申告書」については、申告期間中は市役所課税課(北棟2階)でもお預かりします。

確定申告が必要な人は

事業所得や不動産所得などがある人
12年分の所得の合計額から所得控除の合計額を引いた金額に対する税額が、配当控除額などの合計額を超える人

給与所得者(サラリーマン)

給
与
の
年
収
が
2
0
0
0
万
円
を
超
え
る
人
給
与
所
得
や
退
職
所
得
以
外
の
所
得
の
合
計
額
が
2
0
万
円
を
超
え
る
人
給
与
を
2
力
所
以
上
か
ら
受
け
て
い

る人

農業所得のある人 農家の人も収支計算が必要です。帳簿や保存書類に基づき、農業所得がいくらあるかを計算して申告してください。

確定申告すれば源泉徴収された所得税が戻る人は

マイホームをローンなどにより購入した人や増改築した人
多額の医療費(保険金などで補てんされた額を除く)を支払った人
年の途中で退職し、12月の年末調整を受けていない人

所得税が還付になる場合の申告の受け付けは、2月16日より前でも受け付けています(郵送も可)

「還付申告相談センター」：給与所得者などの還付申告は、今年から次の会場でもできます
会場 JR高槻駅前
総合市民交流センター8階

期間 2月7日(水)~21日(水)
時間 午前10時~午後4時

申告書などの用紙は

一部の申告用紙は、3ページに記載の出張受け付け・納税相談の会場にも備えています。

医療費控除や住宅取得等の特別控除の還付申告書、公的年金者用の確定申告書など、一部の用紙は市役所課税課にも備えています。

記入上の注意など

所得税の確定申告書などは、OCR用紙(光学式文字読取装置対応用紙)です。コンピュータで読みとりますので、オレンジ色の枠内に1文字ずつついでに記入し、折り曲げたり汚したりしないでください。

右京税務署

京都市右京区西院上花田町10
☎311・6366

インターネットで税情報

大南国税局のホームページには、医療費控除や住宅借入金(取得)等特別控除などの、役立つ税情報が掲載されています。税務署の窓口で交付している各種届出用紙などを取り出して、提出用として利用することも可能です。ホームページのアドレスは、<http://www.osaka.nta.go.jp/>



納税相談と出張受け付け

ところ / と き	2 月												3 月									
	16 (金)	17 (土)	18 (日)	19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)	25 (日)	26 (月)	27 (火)	28 (水)	1 (木)	2 (金)	3 (土)	4 (日)	5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)
長岡京市産業文化会館																						
向日市民会館 (向日町競輪場前)																						
向日町会館 (向日町競輪場内)																						
大山崎町中央公民館 (大山崎町役場南隣り)																						
右京納税協会 (右京税務署南隣り)																						
相談の種類と受付時間	種 類 ...税理士無料相談 ...税務署出張相談																					
	受付時間 午前 9 時30分 ~ 正午、午後 1 時 ~ 3 時																					

来場者が多数の場合は、早めに受け付けを終了することがあります。あらかじめご了承ください。
各会場への車での来場はご遠慮ください。

国民年金・国民健康保険・
介護保険の保険料
「社会保険料控除」の対象に

控除が受けられるのは、12年の中に
納めた保険料で、本人分のほか家族
分も含みます

国民年金保険料

12年中の保険料の額は、次のとおりです。

月額

定額保険料 1万3300円
付加保険料 1万3700円

前納

定額保険料 15万5750円
付加保険料 16万4300円

国民年金課国民年金係

☎ 955・9512

国民健康保険料

保険料の納付額は、保険料の領収書などで確認してください。納付した額がわからない人は国民年金課まで問い合わせてください。

国民年金課管理係

☎ 955・9706

介護保険料

保険料の納付額は、社会保険庁や共済組合などから送られてくる「平成12年分公的年金等の源泉徴収票」で確認してください。なお、普通徴収（納付書や口座振替）で納付している人で納付確認書の必要な人は、

介護保険課に申し出てください。

介護保険課管理係

☎ 955・9702

介護保険サービスの自己負担額
「医療費控除」の対象に

次の介護保険サービスについて、
介護保険の自己負担額（在宅サービスの日常生活費を除く）が、医療費控除の対象になります。

介護保険施設

- 介護老人福祉施設
- 介護老人保健施設
- 介護療養型医療施設
- 介護保険居宅サービスのうち医療系サービス
- 訪問看護
- 訪問リハビリテーション
- 居宅療養管理指導
- 通所リハビリテーション
- 短期入所療養介護

右記の医療系サービスと次の居宅サービスをあわせて利用した場合

- 訪問介護
- 訪問入浴介護
- 通所介護
- 短期入所生活介護

介護老人福祉施設については、自己負担額の2分の1が対象です。

訪問介護については、家事援助が中心である場合を除きます。所定の領収書などを確定申告書に添付する必要があります。

介護保険課係

☎ 955・2059

国民健康保険

給付内容など 変わりました

健康保険関連法が改正され、医療

費が高額になったときの自己負担の限度額や入院時の食事代の自己負担額が変わりました。また、海外でかかった医療費についての償還払い制度が新設されました。

主な改正点については、次のとおりです。

高額療養費の自己負担限度額

患者の負担が負担能力や医療を受けた度合いに応じたものとなるように、改正されました。所得者の区分を細分化するとともに、かかった医療費が一定額を超えた場合、超えた額の1%が加算されることになりました。

入院時の食事代の負担額

表3のように、改正されました。

した。詳しくは、表1のとおりです。

なお、同じ世帯で、直近12カ月間に4回以上高額療養費の支給を受けるときは、4回目からは表2の額が自己負担限度額となります。

表1. 高額療養費の自己負担限度額（月額）

区分		改正前	13年1月以降
住民税課税世帯	上位所得者	63,600円	121,800円 1カ月の医療費が609,000円を超えた場合は、超えた額の1%の額を121,800円に加えます。
	上位所得者以外		63,600円 1カ月の医療費が318,000円を超えた場合は、超えた額の1%の額を63,600円に加えます。
住民税非課税世帯など		35,400円	35,400円 (改正はありません)

上位所得者とは、世帯に属する国民健康保険被保険者の所得の合算で、保険料算定の基礎となる基準所得金額が670万円以上の人をいいます。

表2. 4回目からの自己負担限度額（月額）

区分		改正前	13年1月以降
住民税課税世帯	上位所得者	37,200円	70,800円
	上位所得者以外		37,200円 (改正はありません)
住民税非課税世帯など		24,600円	24,600円 (改正はありません)

表3. 入院時の食事代の自己負担額（日額）

区分		改正前	13年1月以降
住民税課税世帯		760円	780円
住民税非課税世帯など	90日までの入院	650円	650円 (改正はありません)
	90日を超える入院 (過去12カ月の入院数)	500円	500円 (改正はありません)

国民健康保険 海外療養費制度

13年1月から始まった制度です。



海外で負傷した場合や疾病にかかった場合の費用について、日本の診療機関にかかった場合の保険診療料金を標準とした金額（実際の金額が低いときには実費額）から一部負担金を差し引いた額が払い戻されます。帰国後、「診療内容明細書」「領収明細書」とその翻訳文（翻訳者の住所・氏名も記載、日本語訳は申請者負担）を国保年金課の窓口へ提出してください。

「診療内容明細書」「領収明細書」と日本語の翻訳文の用紙は国保年金課の窓口にあります。海外旅行に行くときはお持ちください。

9555・9511
国保年金課国保係



納め忘れはありませんか

保険料を滞納すると「保険証」から「資格証明書」に

国民健康保険法が改正され、保険料を1年間滞納している世帯主には被保険者証の交付を行わないなどの規定が、新たに盛り込まれました。特別の事情(注1)もなく保険料を滞納している人には、次のような措置をとることになりました。

通常の被保険者証にかえて有効期間が短い被保険者証(短期被保険者証)を交付します。

納期限から1年間経過しても納付がないときは、被保険者証(短期被保険者証を含む)の返還を求め、かわりに被保険者資格証明書(注2)を交付します。

該当する人には弁明の機会が与えられませんが、弁明書が提出されない場合や、弁明によっても処分が正当であると認められる場合は、被保険者証の返還・被保険者資格証明書の交付となります。

滞納が1年6カ月以上で
保険給付を一時差し止め

特別の事情がなく保険料の納期限から1年6カ月を経過しても保険料の納付がない場合、保険給付(高額

療養費、出産育児一時金など)の全部または一部の支払いを一時差し止めることも義務づけられました。

すでに被保険者資格証明書の交付を受けていて保険給付が一時差し止められている場合で、なお滞納している保険料の納付がないときは、差し止める保険給付の額から滞納している保険料を控除することができるようになりました。

このように保険料滞納世帯に対する措置が厳しく定められました。ケースによっては、滞納処分(財産などの差し押さえ)をされる場合もあります。納め忘れに注意しましょう。事情があつて納付が困難な人は、窓口まで相談にお越しくください。なお、口座振替なら納め忘れがありません。ぜひ利用してください。

注1 特別の事情とは

世帯主が財産に災害を受けた、または盗難にあつた

世帯主や親族が病気にかかった、または負傷した

世帯主が事業を廃止した、または休止した

世帯主が事業のうえで著しい損失を受けた

これらに類する事由があつた

注2 被保険者資格証明書とは

国民健康保険の被保険者であることを証明するだけのものです。保険診療を受けることはできませんが、医療費は全額自己負担することになります。ただし、後日、領収書を添えて申請すると、保険者負担分を給付します。

図 国保年金課管理係

☎ 955・9706



1月8日(祝)

晴れ

昨日は初雪、雪降る中の市民マラソンでスターター役を果たす。号砲一発、580人のランナーが西山のふもとを駆け抜けた。健脚は健康の源。

今朝は打って変わってさわやかな冬晴れ。東の空を染める朝日が、ことのほか清新である。

21世紀最初の成人の日、本市では965人、全国では157万人が新成人となる。戦後2番目に少ない年だけに、長岡京で一緒に成人の日を迎えた縁を大切にしたい。お祝いの言葉を贈る。一つは「今すぐに大人としての自覚や

市民のひろば「長岡京」
KBS・34チャンネルで放映

市政を語る

～新世紀のまちづくり～

(手話通訳あり)

2月3日(土) 午後5時～5時15分

《再放送》

2月4日(日) 午後5時40分～5時55分

ふるまいを期待するわけではないが、せめて小さな親切を、勇気を持ってしてほしい。それがいっばい広がれば住みよいまちができる」。もう一つは「豊かな感性を、若い力を、これからのまちづくりに貸してほしい」と。

今流の羽織はかまを着た数人の心ない者から「民雄ちゃん、分かった」などと野次が飛んだが、多くは挑発に乗ることなく、しっかりと見つめてうなずいてくれた。混とんの世紀・乱世の世紀とも言われる21世紀の前半を担う若者であることは間違いない。頼もしい。帰り道、人けのない冬の八条ヶ池はまだ寒そうだが、文化センター通りの木々のこずえから、かすかな春意の動きを感じた。

市長 今井民雄



20世紀を顧みて、八条ヶ池に響く「長岡京室内アンサンブルメンバーとその仲間達」による演奏。(12月31日、「竹灯物語」で、写真提供：長岡二丁目 齊藤勝己さん)

あなたの コーナー

みんなで作るページです。読むだけじゃつまらない。あなたの参加を待っています。

ごみを正しく出すために

ペットボトルや缶の分別収集がされていますが、間違った出し方をしている人も多く見かけます。わたし自身？と思つこともあります。広報紙でも、ペットボトルの出し方など見やすく説明してみたいかがでしょうか。『一人ひとりが自分の出したゴミに最後まで責任を持つ』それが当たり前になればいいのですが。

(やんやん)

ごみの出し方については、分別方法が変わるごとに広報紙などでも紹介していますが、なかなか分かりづらいようです。3月中旬に、1年間のごみ・くみどりの日程とごみの正しい出し方などを掲載した広報紙を発行します。

(衛生課)

人間の勝手に捨てられるペット

飼えなくなった犬・ネコの引き取りのコーナーはいつもながら悲しいですね。人間の勝手に捨てられるペットはかわいそうです。引き取られた犬・ネコが、その後どのように扱われるのかを紹介すれば、ペットを捨てる人も減るのでは。

(Yさん)

11年度に向陽保健所管内で引き取られた犬・ネコの数は、455匹(犬49匹、ネコ406匹)です。残念ながら大半が処分される運命をた

くらしのインフォメーション

Q 退職後、自宅に電話がかかり、以前会社で購入した人名録に名簿が残っており今回新たに出版するので買わなければいけないと言われ困っています。

A 以前契約したことがある人に対し、「契約が継続している」「名前を登録から抹消する手続きをする」などと執ように電話をかけてきて契約を迫るといった二次被害のケースです。一度契約すると、他の業者から次々と勧誘の電話がかかってくる傾向が目立ちます。突然、契約書などを送り付けてくることもあります。過去の契約とは関係なく新たな契約となり、電話勧誘販売であればクーリングオフが適用され、契約書面が到着してから8日間は解約ができます。勧誘時に事実と異なることを告げたり、断っている人に執ように電話で勧誘を迫ったりすることは訪問販売法で禁止されています。必要のない場合は、はっきり断りましょう。

人名録の二次被害に注意

市の消費生活相談 専門の相談員が相談をお受けします
《毎週火・金曜日 ☎955-9685》

どります。向陽保健所と京都府動物管理センターが協力して、何匹かの子犬の訓練を施したり(動物管理センターで訓練します)、譲渡会を開いて里親を探したりしています。子犬の譲渡会は、毎月第1・3金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後4時、京都府動物管理センター(☎331・1899)で行われています。

新しくなった広報紙について

広報紙を見て、いろいろ身近な情報が得られ、住んでいる長岡京市のことがよく分かり助かります。これからも、懸賞コーナーや楽しい夢をもてるコーナーなどを期待しています。

(ベティーはあちゃん)

15ページの情報BOX記事は後ろのから前のページへと読むのですが、慣れないせいか表紙から読んでいくと途中で横書きの組み方が出てきて読みにくく感じました。

(匿名希望)

広報紙に関するさまざまなご意見がありがとうございます。1月号よりA4判になり戸惑われる人もおられると思います。関心を持って読んでいただいていることに担当者一同やりがいを感じています。

今後、市民のみなさんのご意見やご感想を参考にし、読みやすい広報紙づくりに心掛けていきます。

(市民情報課)

伝言板

催しの案内

みんな劇場 2月18日(日)、午後3時開演、中央公民館視聴覚室で ミニシ

アターまるによる人形劇「こつたと山んば」ほか 参加費は、1000円

中島香織(☎954・8226)

長岡京市民管弦楽団第10回定期演奏会 2月25日(日)、午後2時開演、京都府長岡京記念文化会館で

曲目は、シューマン交響曲第4番、スメタナ「我が祖国」抜粋 指揮は酒井睦雄さん 入場料は、前売り1000円、当日1200円

中山(☎956・2378)

助けあう仕組みとしての介護保険 2月21日(水)午後6時30分～9時、中央公民館2階和室で 講師は龍谷大学教授の池田省三さん 参加費は300円

高齢社会を考える会の松村(☎952・2918)

第10回乙訓JCCケイジャーズカップ 乙訓地域の中・高生のバスケットボール大会 高校予選は、2月24日(土)午前10時～午後4時30分 桂高等学校・洛西高等学校で 中学校予選は、3月18日(日)午前9時～午後4時、長岡第四中学校・長岡中学校で

中・高校決勝は、3月24日(土)午前9時～午後6時30分、向日市民体育館で、アトラクションやミニバスケも行って

います (社)乙訓青年会議所(☎931・5458)

募集します アンサンブル・ポシエット 仲間と一緒に楽しくハモってみませんか

初心者歓迎。女性ならどなたでも 毎週木曜日、午前10時～正午、中央公民館視聴覚室で 会費は、月3000円

天白真理子(☎953・4069)

第三水曜料理会 楽しい家庭料理を一緒に学びましょう 老若男女問いません 毎月第3水曜日、午前9時～正午、中央公民館料理実習室で

会費は、月1500円 武知陽子(☎954・6532)

竹之会(習字) 初心者歓迎、段・級の取得可 府内在住の成人男女

毎週水曜日(月3回)、午前9時～11時30分、午後2時～4時 府立婦人教育会館 入会金は3000円、会費は月4500円

原田伯馬(☎951・9869)

書鏡友の会(習字) 初心者歓迎。どなたでも 第1・2・4木曜日、午前10時～11時30分、中央公民館学習室で

入会金1000円、会費は、月1500円

安田友子(☎951・0884)

レインボーショートテニスクラブ 明るく楽しく仲良くをモットーにしたクラブです 対象は、18歳以上の男女

毎週日曜日午前9時～正午、長岡第三小学校体育館で 会費は、月500円

有村千鶴子(☎953・8839)

ガールスカウト第39団 2月18日(日)午前10時30分、中央公民館学習室で入団説明を行います

対象は、幼稚園年長児以上の女子 入会金3000円、会費は月1500円

山下祐子(☎954・9551)

びんちゃんくらぶ リトミックを中心に、歌・手遊び・花見・芋掘りなど、親子で楽しむサークルです

対象は、2歳以上の未就園児 4月から入会される人 会費は月700円

毎月金曜日3・4回、午前10時15分～11時30分、京都生協コープ長岡サークル室

川村裕子(☎951・9041)

まちかどクイズ

正解者5人に図書券500円分が当たる!



問題 この鳥の名前は?

(ヒントはバードウォッチングの記事中に)

応募方法 ハガキに、クイズの答え・住所・名前・年齢・広報ながおかきょうに対する意見や感想と紙面への掲載の可否(匿名やペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて下記の宛先へ。賞品の発送をもって当選の発表といたします。

締切 2月15日(木) 当日消印有効

【投稿大募集】 内容は自由。投稿方法もハガキ、FAX、電子メール、何でもOK。「あなたのコーナー」と標記し、住所・名前・年齢(匿名やペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて下記の宛先へ。なお、趣旨を変えない範囲で加筆・省略する場合があります。掲載分には記念品をプレゼント。

【伝言板の利用方法】 詳しくは、それぞれの連絡先に問い合わせてください。営利目的、政治活動や宗教活動に関するものなどは掲載できません。募集記事は、掲載後6カ月間はあけてください。掲載申し込み用紙は、広報広聴係にあります。

【宛先】 〒617-8501(住所記入不要)
長岡京市役所市民情報広報広聴係
☎955-9501 FAX.955-9703
電子メール kouhou@gold.ocn.ne.jp



家庭用品

活用コーナー

生活環境課消費生活係
☎955・9685

譲りたい、譲ってほしいと思ったら、生活環境課へご連絡ください。
譲ります

洗濯機、編み機、葉書プリンター、歩行器、幼児用おもちゃ、子ども用自転車、ワープロ、ベビーカー、電動自転車、テレビ、ファンヒーター、子ども用食卓いす、パネルヒーター、ひな人形、LPP用コンロ、スキー用具
譲ってください

ベビーカー(A型・B型)、ワープロ、ベビーカー用トランシーバー、冷蔵庫、パソコン、ビデオデッキ、ベッド、大人用自転車、整理タンス、子ども用グローブ、ハイアンドローチェア、ベビーカー、事務機

保健だより

健康推進課母子保健係
☎955-9704

- 4カ月児健診** 21日(水) 対象は12年10月生まれ
- 9カ月児健診** 22日(木) 対象は12年4月生まれ
- 1歳8カ月児健診** 8日(木) 対象は11年6月生まれ
- 3歳6カ月児健診** 7日(水) 対象は9年8月生まれ
- 健診の受付 1日～14日生まれの人は午後1時。15日～24日生まれの人は午後1時30分。25日～31日生まれの人は午後1時50分。ただし、2時までにお越しください
- 両親教室** 第1回は5日(月)午後1時30分～4時30分、第2回は20日(火)午前10時～午後3時。対象は12年12月・13年1月に母子健康手帳をもらった人
- 離乳教室〔予約制〕** 2日(金)午前9時30分～11時30分。対象は12年9月生まれの乳児の保護者
- 後期離乳教室〔予約制〕** 9日(金)午前10時～11時30分。対象は第一子が12年2月・3月生まれの乳幼児の保護者。予約は土・日を除く7日(水)まで
- ツベルクリン反応検査** 14日(水)午後1時30分～2時50分受付。対象

は生後3カ月～4歳未満

BCG 16日(金)午後1時30分～2時50分受付。対象は生後3カ月～4歳未満

場所はいずれも保健センターで

健康推進課成人保健係 ☎955-9705

リハビリ相談〔予約制〕 2日(金)午後1時15分～3時30分、保健センターで。対象は、肩こり・膝・腰の調子が悪く困っている人、リハビリ方法が分からない人、予約は電話で

向陽保健所 ☎933-1151

乳幼児アトピー個別相談〔予約制〕

▶とき=2月16日(金)午後2時～4時 ▶対象=アトピー性皮膚炎で困っている人 ▶担当医=小児科医師の伊藤節子さん

難病講演会

▶とき=2月15日(木)午後2時～4時 ▶対象=特発性拡張型心筋症の人とその家族 ▶テーマ=「特発性拡張型心筋症とうまくつきあう法」 ▶講師=乙訓医師会馬本医院医師の馬本郁男さん ▶申込締切り=2月8日(木)

場所は、いずれも向陽保健所で

飼えなくなった犬・ネコの引き取り

毎週火曜日、午前9時～10時30分、向陽保健所

スポーツだより

西山公園体育館 ☎953-1161

無料開放デー 10日(土)午前9時～午後2時(トレーニング室は正午まで)

個人開放デー 26日(月)午後4時～8時30分。大人300円、高校生以下100円

バドミントン、卓球、トランポリンの利用ができます。体育館シューズと、ラケット、シャトル、ピン球を持参してください。

今月の主な大会 ▶会長杯(テニス)=3日(土)・4日(日) ▶第16回小学生バレーボール新人大会=11日(日) ▶第49回バドミントン近畿実業団選手大会=24日(土)

スポーツセンター ☎951-3363

無料開放デー 10日(土)午前9時～午後2時

バスケット、ショートテニス、テニス(正午まで)、ファミリーバドミントンの利用ができます。体育館シューズ、ラケット、シャトル、ピン球、ボールを持参してください。テニスは雨天の場合中止。

今月の主な大会 ▶乙訓障害者スポーツの集い=18日(日)

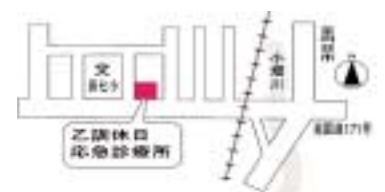
日曜・祝日の急患はすぐ

<外科>テレホンサービス
953-3900

案内は午前7時30分～午後6時
診療時間は午前10時～午後6時
乙訓医師会では、輪番当直医制を敷いて休日の急患の診療にあたっています。

<内科・小児科> 955-3320

乙訓休日応急診療所(今里北ノ町39-4)
診療受付時間は午前9時30分～午後4時



はらい保健婦です 生活習慣病を防ぐ 2月1日～7日は生活習慣病予防週間

「生活習慣病」は、その多くが生活習慣と深い関わりがあり、一人ひとりが生活習慣を改善することによって予防できる病気の総称です。平成8年に、従来の「成人病」から「生活習慣病」に呼び改められました。

よばれています。発症には、生活習慣だけでなく、環境要因や遺伝的要因などが複雑に関与しています。が、その中でも最も関わりが深いのが生活習慣です。そこで、予防のための生活習慣とは、適正な睡眠時間、適正体重の維持、過食や高脂肪食を避ける、塩分をとり過ぎない、緑黄色野菜を積極的にとる、朝食を毎日食べる、甘い物を減らす、適度な運動、禁煙、過度の飲酒を避ける、ストレスの低減、適切な歯みがきなどがあります。これらの生活習慣の中で実行している項目数が多いほど予防につながります。さて、あなたの生活習慣はいかがですか。

生活習慣病は、数十年に及ぶ自覚症状のない期間があることが多く、「沈黙の病気」と

ます。生活習慣病は、数十年に及ぶ自覚症状のない期間があることが多く、「沈黙の病気」と



憩いのたより

きりしま苑 ☎956-0294

4月団体利用調整会議 1日(木)午前9時30分

映画鑑賞会 ▶2日(金)午前10時「エノケンの孫悟空」出演は榎本健一、李香蘭、高峰秀子。午後1時30分「続・三等重役」出演は河村黎吉、森繁久弥、小林桂樹 ▶16日(金)午前10時「女優」出演は山田五十鈴、土方与志、河野秋武。午後1時30分「水戸黄門漫遊記」出演は横山エンタツ、花菱アチャコ、柳家金語楼

医療相談〔予約制〕 6日(火)は内科、21日(水)は外科、22日(木)は皮膚科、23日(金)は眼科いずれも午後1時30分から。対象は、60歳以上の市民。定員になり次第閉め切ります

カラオケ大会 9日(金)午後1時。対象は60歳以上の市民

竹寿苑 ☎954-6830

4月分団体利用受付 1日(木)午前9時

健康相談 7日(水)・15日(木)午後1時30分～3時

図書館だより

☎951-4646

対面朗読サービス〔予約制〕6日・

13日・20日・27日いずれも火曜日、午前10時15分～正午、1階録音室

小学生のためのおはなし会 10日(土)、午前11時～正午、2階おはなしコーナー



図書館

ブックガイド

<一般書>『とことん工夫して「自分のための時間」をつくりだす本』

中山庸子著、講談社刊

▶自分の中には、「親としての自分」だけでなくいろいろな自分があります。親になる事は「今までの自分」でなくなる事ではありません。「新しい家族」を迎えると子育てに多くの時間や手間がかかります。でも、うまく探せば「ながら時間」や「すきま時間」「ついで時間」が必ず見つかります。工夫次第で24時間というスペースにはまだまだ「収納可能」です。

そして、自分とまわり全てを愛していると実感できた時間全てが「自分のための時間」となるでしょう。

<児童書>「点字どうぶつえん」

菊地清著 同友館刊

▶クマ、コアラ、ネコ、ラッコ

と、この本に出てくる動物たちは、その絵の中に小さな点がいくつも隠されています。実はその動物の名前を表す点字表記が取り込まれているのです。言わば、絵の“ダジャレ”のようなものです。

子どもたちが、楽しみながら読んで「点字」の存在に気付いてくれれば大成功!

この絵本の中では、平面の点字ですが、駅の販売機や階段の手すり、ビールの缶(もちろん図書館の点字本でも)など、実際の立体的な点字にぜひ親子で触れてみてください。

くらしの中の人權

子どもの人權と家庭

95



人權の花「水仙」

新聞やテレビでは、親などによる子どもへの暴力、虐待が増加しているように報じられています。

例えば、生後数カ月の子を泣きやまないといって逆さづりにし死亡させた。食べ物を与えないでダンボール箱に入れ脱水症状となって死亡させた。その他、床にたたきつける、

たばこの火を押しつける等々子どもへの虐待は目をおおいなくなるような事件が続いています。

子どもの権利条約の中に「両親は子どもを守り指導する責任があります」と明記してあります。また、児童虐待の防止等に関する法律が平成12年11月から施行されました。

ある福祉施設の人の講演の中では、学校の子どもの人数は減少していますが施設に入ってくる子どもは増えているということです。この施設に入った子どもたちの様子の一部を講演の話の中から紹介します。

子どもがうまく育ってくれないというある両親の子は、ち

よつと手を上げるとすばやく自分の頭をおおつのです。いかに暴力を受けてきたか知ることができません。

また、ある青年は施設に入つて十数年がたち18歳になりました。社会へ出て働くようになり数年たつたある日「結婚します」と報告に来たのです。あの荒れた子が結婚するとは思いながら式に参加しました。式の最後にあいさつをした青年の言葉の中に「わたしはようやく...」と言った時何を言うのかと思うと「あかりのついた家ができます」と言ったのです。この言葉を聞いて胸がつまりました。「安心して暮らせる」「信頼できる」「のびのびできる」「温かい場」ができたということです。

家族のつながりがすれつとあると言われている社会の中で、青年は家庭の大切さを自分の経験を通して話したのではないのでしょうか。わたしたちも、もう一度「子どもとは」「家族とは」「家庭とは」を考えてみたいものです。

4月から 資源物分別収集11品目に

4月から現在の資源物（分別収集）の7品目をさらに細分化し「その他プラスチック」「ピン（無色・茶色・その他）」「蛍光灯」を新たに加えて、11品目で市内一斉に分別収集を実施します。

容器包装リサイクル法が本格的に実施になります。この法律は、「消費者」「市町村」、商品の製造や販売に関わる「特定事業者」が役割を分担し、容器包装に関するごみを減らし、資源のリサイクルを進めるために生まれた法律です。

収集品目の細分化に伴い収集日も一部変更します。

たとえば、蛍光灯の正しい出し方は...

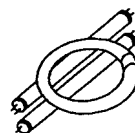
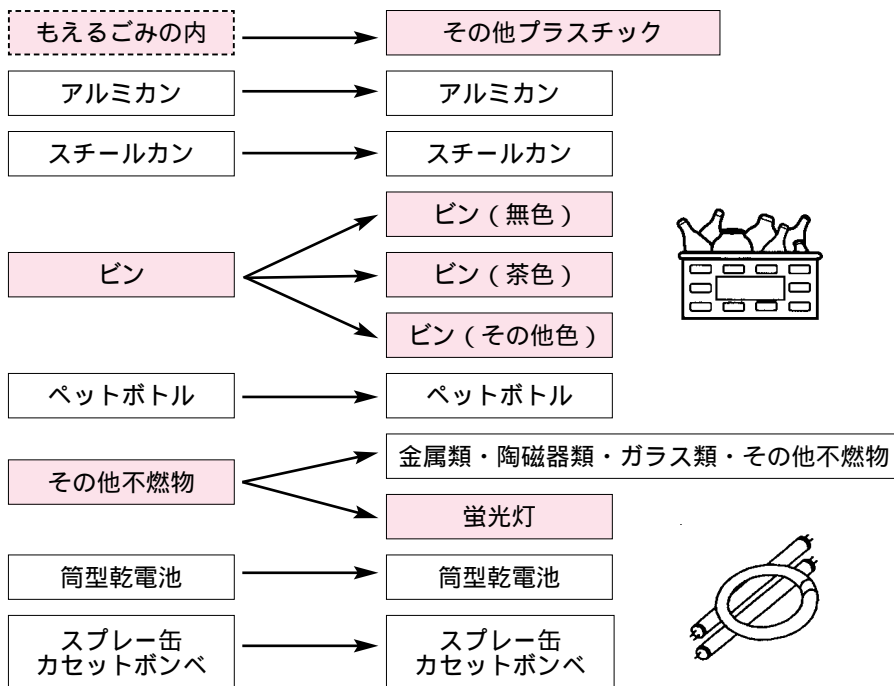
直管形、環形（丸い物）、コンパクト球（電球形など）は、蛍光灯の容器へ入れてください。

【注意】▶購入時のケースなどの容器には入れない ▶割れているものは入れない（割れているものは「その他不燃物」へ入れる）▶電球は「その他不燃物」へ入れる

問 衛生課管理係 ☎955-9689

現行の分別収集品目

13年4月からの分別収集品目



大型ごみ 無料収集廃止 戸別収集・有料に

13年4月から特定家庭用機器再商品化法（家電リサイクル法）が施行。家電4品目（エアコン・テレビ・冷蔵庫・洗濯機）は再商品化が義務付けられます。この法律は、「排出者」には再商品化の費用などの負担、「小売店」には引き取りの義務、「製造業者」には再商品化の義務を定めています。

市では、ステーション方式で、これらの大型ごみが不法に投棄されることを防ぐためと、排出者負担の原則により、大型ごみ（粗大ごみ）の収集をすべて有料、予約制の戸別収集に変更します。

問 衛生課管理係 ☎955-9689

無料相談

相談日が祝日・休日と重なる場合はご確認ください。

弁護士相談【予約制】	市民情報課 ☎955-9501
1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)	13:30～16:30 市役所市民相談室
予約は相談日の3日前（月曜日）から受け付けます。	
登記相談【予約制】	市民情報課 ☎955-9501
5日(月)13:00～16:00 21日(水)13:30～16:30	市役所市民相談室
人権相談	市民情報課 ☎955-9501
8日(木)・19日(月)	10:00～16:00 市役所市民相談室
行政相談	市民情報課 ☎955-9501
19日(月)	10:00～16:00 市役所市民相談室
発達相談【予約制】	健康推進課 ☎955-9704
随時	保健センター
ことばの相談【予約制】	健康推進課 ☎955-9704
随時	保健センター
親と子の健康相談	健康推進課 ☎955-9704
14日(水)	9:30～11:00 保健センター
15日(木)	9:30～11:00 下海印寺公民館

23日(金)	9:30～11:00	中央公民館
26日(月)	9:30～11:00	きりしま苑
消費生活相談	生活環境課 ☎955-9685	
火・金曜日	10:00～16:00	市役所市民相談室
学校教育相談【予約制】	☎952-5151	
月～金曜日	10:00～17:00	教育センター
家庭児童相談【予約制】	☎953-7710	
月～金曜日	9:00～16:00	市役所分庁舎3
こどもSOSテレホン相談	☎953-7710	
月～金曜日 第2・第4日曜日	9:00～16:00	
乳幼児育児相談	エンゼル ☎953-7711	
月・水・金曜日	9:00～12:00	開田保育所内
乳幼児育児相談	たんぼぼ ☎955-2588	
月～金曜日	9:00～16:00	深田保育所内
職業相談	パート ☎955-0506 高齢者 ☎951-8727	
月～金曜日	8:45～16:30	市役所分庁舎3
女性の相談室【予約制】	☎955-9609	
木曜日	13:00～16:00	市役所市民相談室
心身障害者相談	社会福祉課 ☎955-9710	
19日(月)	10:00～16:00	市役所分庁舎3

ねずみ駆除薬剤のあっせん

保健衛生協力委員会では、ねずみ駆除用の薬剤を割引価格であっせんします。自治会の回覧で申し込んでください。自治会のない地区や未加入の人は、2月15日(木)までに衛生課で直接購入してください。

▶あっせん期限 = 2月15日(木) ▶あっせん薬剤 = 強力ネズミコン(粒状) ▶割引価格 = 1袋(100g入り) 80円

問 衛生課管理係 ☎955-9689

ふれあい朝市

毎週月曜日、午前9時～9時30分(品切れまで)、市民ひろばで開催します。

問 農政課農業振興係 ☎955-9514



ねたきり老人などの介護者に見舞金支給申請は2月16日(金)までに

寝たきりや痴ほうの高齢者を家庭で介護している人に見舞金を支給します。

▶対象 = 2月1日現在で次の条件に該当する人 ●介護保険の要介護3～5の状態にある高齢者または要介護認

市内散策のガイドブック 「長岡京市の史跡を訪ねて」



市内42カ所の社寺・史跡など由来や伝承を網羅した小冊子。内容もボランティアガイドとしての実践をとおして作り上げたあつて、これまでのものとひと味違った案内書。本の大きさはA5判、93ページで、内

容もコンパクトにまとめた、市内散策にとって待望の書といえます。

発行した長岡京市ふるさとガイドの会は、教育委員会が実施した「ふるさとガイド養成講座」の受講者たちで平成9年に発足しました。定期的に学習会を重ね、ボランティアガイドとして「ふるさと長岡京市」を市内外に紹介してきました。

▶頒布価格 = 1冊1,000円

問 長岡京市ふるさとガイドの会 菊池博 ☎953-1592

定を受けていなくても要介護3～5に相当すると判断できる高齢者を家庭で常に直接介護している人 ●要介護の状態にある高齢者もその介護者も、市内に住民登録後、引き続き6カ月以上経過している場合 ●2月1日現在、病院などに入院中の場合は支給されません ▶支給額 = 年額6万円(口座振込) ▶申請手続き = 2月16日(金)までに、介護保険証、直接介護している人の預金通帳(郵便局以外)ハンコを持って高齢福祉課へ(12年7月に申請し介護見舞金を受けた人は除きます)

問 高齢福祉課高齢福祉係 ☎955-9713

固定資産税・都市計画税 第4期納期限 2月28日(水)

すでにお送りしている納付書で、最寄りの金融機関または市役所で納

付してください。納付書を紛失したときは、収納課に連絡をしてください。口座振替をしている人は、2月28日(水)に引き落としされますので、預金残高の確認をお願いします。

納期限が過ぎた市税について、納め忘れがないかもう一度確認をしてください。未納の場合は至急納付をお願いします。

問 収納課管理係 ☎955-9682

廃食用油と粉石けんの交換

長岡京市生活学校では、家庭用の廃油(食用油など)1.8ℓ(1升)につき、粉石けん200gと交換しています。

▶とき = 2月3日(土)・3月3日(土)、午前10時～正午 ▶ところ = 産業文化会館駐車場北側

問 長岡京市生活学校 年清立子 ☎953-1815

「向島神足線」他2路線の都市計画決定(案)縦覧できます

京都市伏見区向島から市内神足地内の国道171号までの延長約4.4kmの道路です。長岡京市と京都南部地域を結ぶ東西の幹線道路で交通混雑の緩和と地域の発展を目指して、長岡京市域約450mの都市計画決定(京都府決定)案が作成されました。この案について、縦覧期間の満了の日までに、京都府知事に意見書を提出することができます。

▶縦覧期間 = 2月13日(火)～27日(火)、午前8時30分～午後5時 ▶縦覧場所 = 京都府土木建築部都市計画課、乙訓土木事務所。なお、市役所都市整備課でも閲覧することができます

問 都市整備課計画係 ☎955-9521



部を含む)に進学予定の新1年生で、次の条件にすべて該当する人です。

▷13年度の市民税が非課税の世帯
▷母子または父子世帯(保護者以外に20歳以上65歳未満の人がいないこと) 児童だけの世帯、父または母が身体障害者手帳3級以上の世帯、長期療養者世帯のいずれか

▶**申し込み**=2月16日(金)までにハ
ンコを持って、京都府向日町地方振
興局健康福祉部企画課または下記へ

問 教育委員会総務課総務係

☎955-9532

下水道

接続義務期間切れに注意

10年5月15日(第43回)に公共下水道の供用開始をした地域が、もうすぐ接続義務期間(3年)を経過します。経過すると、融資制度が利用できなくなるなどいろいろな制約がかかりますので、お早めに指定工事業者に工事の申し込みをしてください。

対象地域は次の一部の地域です。

▶井ノ内坂川、今里三・四・五丁目・蓮ヶ糸・赤ノ上・薬師堂・彦林、粟生田内、長法寺北畠、奥海印寺三反畑・森ノ下・新度畑・下条・岡本、馬場川原・見場走り、神足掛越・堂ヶ内・神田、調子二丁目の各一部の地域

問 下水道部管理課管理普及係

☎955-9720

下水道事業認可変更案 縦覧できます

▶**縦覧期間**=2月5日(月)~20日(火)、午前8時30分~午後5時(閉庁日を除く) ▶**ところ**=市役所分庁舎2会議室 ▶認可変更案について、縦覧期間満了の日までに市長に意見書を提出することができます

問 下水道部管理課庶務係

☎955-9527

13・14年度指名競争入札 参加資格者登録を行います

市が発注する建設工事や設計監理などを請け負ったり、市が購入する物品を納入する場合は市に登録が必要です。指名競争入札参加資格審査

交通災害共済 2月1日から受付

交通災害共済は、交通事故で亡くなった人や、けがをした人に見舞金を支給する制度です。

▶**対象**=市内に住民登録(外国人登録)している人 ▶**掛金**=1人年間450円(年間500円のうち50円を市が負担) ▶**共済期間**=4月1日~14年3月31日(中途加入の場合は、受付日の翌日から) ▶**見舞金**=支払い等級や見舞金額が13年4月1日から変わります ▶**受付**=2月1日(木)から生活環境課へ。出張受付は右表のとおり

【主な改正内容】●見舞金の支払い等級が15級から10級になり、各等級の金額改正 ●死亡見舞金額が120万円から150万円に ●傷害による入院や受診の実日数が180日以上するとき20万円から30万円に ●傷害による入院や受診の実日数が4日以下するとき見舞金は支払われない ●13年4月1日以降に発生した事故について適用

問 生活環境課交通安全係

☎955-9686

とき	午前10時~11時30分	午後1時30分~2時30分
2月 1日(木)	農協神足支店	農協乙訓支店
2日(金)	花山自治会館	勝竜寺公民館
5日(月)	古市(在)公民館	下海印寺自治会館
6日(火)	緑が丘公民館	調子自治会館
7日(水)	馬場自治会館	久貝公民館
8日(木)	小畑町集会所	—
9日(金)	友岡自治会館	河陽が丘自治会館
13日(火)	北開田自治会館	東台自治会館
14日(水)	神足公民館	うぐいす台自治会館
16日(金)	陶器町自治会館	粟生自治会館
19日(月)	開本公民館	長法寺自治会館
20日(火)	中四自治会館	野添ふれあいセンター
21日(水)	八条が丘集会所	井ノ内公民館
23日(金)	西の京公民館	古市(町)公民館
24日(土)	イズミヤ長岡店(午前10時~午後5時受付)	
25日(日)	リバティ長岡(午前10時~午後5時受付)	
26日(月)	滝ノ町公民館	—
27日(火)	東和苑自治会館	柴の里自治会館
28日(水)	一文橋自治会館	金ヶ原自治会館
3月 1日(木)	農協海印寺支店	あかね自治会館
3日(土)	イズミヤ長岡店(午前10時~午後6時受付)	
7日(水)	リバティ長岡(午後2時~7時受付)	
11日(日)	イズミヤ長岡店(午前10時~午後5時受付)	
17日(土)	イズミヤ長岡店(午前10時~午後5時受付)	
24日(土)	イズミヤ長岡店(午前10時~午後6時受付)	
25日(日)	イズミヤ長岡店(午前10時~午後5時受付) リバティ長岡(午前10時~午後5時受付)	

申請要項を管財課で配布しています。

▶**受付期間**=2月13日(火)~23日(金)、午前9時~正午と午後1時~4時(閉庁日を除く) ▶**受付場所**=市役所東棟会議室7

問 管財課契約係 ☎955-9506

変わります!

21世紀の参議院議員選挙

今年の参議院通常選挙から適用されます。

▶参議院議員の定数が252人から242人に削減されます ▶非拘束名簿式による参議院比例代表選挙では候補者名または政党名のいずれかを記載して投票します。各政党の総得票数(候補者個人の得票数を含む)により各政党の当選人の数が決まり、その中で、得票数の多い候補者から順次当選人となります

問 長岡京市選挙管理委員会

(総務課総務係内) ☎955-9504

冬期の名神高速道路

冬用装備をお忘れなく

名神高速道路の関ヶ原地区(大垣IC~竜王IC付近)は、毎冬「ゲリラ雪」と呼ばれる局地的な大雪に見舞われます。道路・気象情報に十分注意し、冬用装備を万全にしてお出かけを!

問 近畿ハイウェイテレフォン

☎06-6876-1620(24時間対応)

悪質な訪問販売にご注意!

浄水器の被害が増えています。市水道局で、訪問販売はしていません。

【問い合わせ】水道局 ☎955-9538

【相談】生活環境課 ☎955-9685

ふるさと講座 ～竹とくらしの文化～

2月15日(木)、午後7時～9時「竹とくらしの文化～竹の歴史文化を学ぶ～」講師＝向日市文化資料館学芸員の玉城玲子さん 22日(木)、午後7時～9時「竹細工の伝承～竹玩具作り(実習)～」講師＝長岡竹の玩具研究会の中村敏男さん 3月3日(土)、午後1時30分～3時30分「竹の栽培と利用～竹の栽培の話及び竹炭・竹酢液の製造(現地)～」講師＝農業の藤下光伸さん 10日(土)、午前10時～午後1時「タケノコの料理～実習～」講師＝小野那津子さん

▶ところ＝中央公民館と竹林 ▶対象＝市内在住・在勤の人 ▶定員＝30人(先着順) ▶受講料＝無料。ただし、材料費計1,000円が必要 ▶申し込み＝2月1日(木)から材料費を持って中央公民館へ

問 中央公民館 ☎951-1278



家族のこれから

2月11日(日) 「ドメスティックバイオレンス(夫・恋人からの暴力を考える)～フェミニストカウンセリング現場から～」講師＝ウィメンズ

カウンセリング京都カウンセラーの井上摩耶子さん 24日(土) 「現代文学作品にみる家族像」講師＝関西大学教授の吉田永宏さん 3月10日(土) 「家族～夫と妻のよりよいパートナーシップ～」講師＝京都文教大学教授の今井純子さん 24日(土) 「三途の川の渡しにて～高齢化社会がやってくる～」公演＝劇団シルバームーン ▶時間＝午後1時30分～3時30分。3月10日のみ午後2時30分～4時30分 ▶ところ＝中央公民館 ▶対象＝市内在住・在勤・在学の人 ▶定員＝40人(先着順) ▶保育＝あり ▶申し込み＝2月1日(木)午前9時から中央公民館へ

問 中央公民館 ☎951-1278

少年少女トランポリン教室

▶とき＝2月17日、3月3日・10日・24日、いずれも土曜日、午後1時～2時30分 ▶ところ＝西山公園体育館 ▶対象＝市内小学1～3年生 ▶定員＝20人(先着順) ▶参加料＝2,000円 ▶指導者＝京都府トランポリン協会指導員 ▶申し込み＝2月2日(金)、午前9時から参加料を持って西山公園体育館へ

問 西山公園体育館 ☎953-1161



あじさい剪定講習会

▶とき＝2月14日(水)、午前10時～正午 ▶ところ＝長岡公園ゲートボール場横あじさい園 ▶対象＝市内在住の人 ▶持ち物＝剪定バサミ

問 (財)長岡京市緑の協会 ☎952-1900

古老が語る 風が吹き川が流れる我がまち

生涯学習のつどいを開催します。

▶とき＝2月18日(日)、午前10時～正午 ▶ところ＝長岡第五小学校ランチルーム ▶対象＝どなたでも ▶入場料＝無料 ▶内容＝「ホテルの育つ川」講師は長岡京市ゲンジボタルを育てる会の小川賢二さん 「地名よもやま話」講師は長岡の語り部の高橋功さん ▶主催＝長岡第五小学校区生涯学習推進委員

問 生涯学習課生涯学習係 ☎955-9534

その他のお知らせ

市や公共機関からなど

高等学校奨学金第一次申請

対象は、4月から高等学校(高等専門学校、盲・ろう・養護学校の高等

介護保険料Q&A

Q 年金給付額が18万円以上(年額)の人でも、年金から介護保険料を天引き(特別徴収)されないことがあります。それはどうしてですか？

A 社会保険庁から通知される特別徴収対象者の要件は、当該年の4月1日現在に老齢退職年金の支払いを受けている人(年金受給者原簿に登録されている人)であることが要件となっています。なお、特別徴収対象者とならない主な理由は、次のとおりです。

▶年度の途中(4月1日以降)に65歳になったり転入した ▶対象となる年金が老齢(退職)を支給事由とする年金に限定されていることから、老齢福祉年金、遺族年金または傷害年金のみを受給している ▶住民票の住所地と、年金給付上の届出住所が異なる ▶12年3月末までに特別養護老人ホームに入所していた(旧措置入所者) ▶毎年1回提出が義務付けられている現況届が未提出のため、基準日(4月1日)に年金が支給停止されていた ▶年金給付を受ける権利を担保に供している ▶複数の年金を受けており、合計の給付額が18万円を超えるが、単一の年金では年額18万円を超えない

Q 保険料を納めるのが困難なときは、

どうすればいいですか。

A 災害、倒産、廃業、失業などで保険料を納めることが難しいときは、保険料の減免が受けられる場合があります。放置せずに納付相談してください。納期限までに保険料を納めないと、督促状が発せられ、督促手数料が徴収されます。理由もなく保険料を滞納すると、滞納処分がとられる場合があります。

問 介護保険課管理係 ☎955-9702

3ページに関連記事あります。

バードウォッチング2001



▶とき = 2月18日(日)、午前9時～正午 ▶ところ = 小畑川河川敷(古市橋～落合橋付近) ▶対象 = 市内在住・在勤・在学の小学生以上の人(小学生は保護者同伴) ▶集合 = 午前9時にJR長岡京駅東口(交番前) ▶定員 = 40人(先着順) ▶申込期限 = 2月13日(火) ▶当日はハイキングに適した暖かい服装で双眼鏡などがあれば持参してください ▶ユリカモメ、カワセミ、サギ、セキレイなどが見られます

申込 生活環境課環境係 ☎955-9542

長岡京市友好交流協会設立 15周年記念講演・食学会

▶とき = 2月10日(土)、午前11時～午後0時30分(講演)、午後0時45分～2時30分(食学会)



▶ところ = 京都ブライトンホテル ▶内容 = 作家若一光司さん(写真)による国際交流に関する講演など ▶参加費 = 8,000円(非会員は10,000円) ▶定員 = 100人(先着順) ▶申込期限 = 2月7日(水) ▶15周年記念特別メニューのフランス料理フルコースです(フリードリンク)

申込 長岡京市友好交流協会事務局(秘書課秘書係内) ☎955-9500

長岡京市女性の会フェスティバル

▶とき = 2月3日(土)、午前10時30分～午後3時30分 ▶ところ = 中央公民館市民ホール ▶内容 = 国際交流フォーラム。シンポジウムと、講演「アジアの農村女性からのメッセージ」講師は関西NGO協議会事務局長の様木恵子さん

問 長岡京市女性の会の能勢久子 ☎951-0968

第8回乙訓ソフトバレーボール フェスティバル

▶とき = 3月4日(日)、午前9時30分開会式 ▶ところ = 西山公園体育館 ▶対象 = 乙訓地域在住・在勤の人 ▶参加料 = 1チーム1,000円 ▶申し込み = 2月24日(土)までに、申込用紙

と参加料を下記へ

申込 長岡京市バレーボール協会 本荘洋子 ☎・☎954-3595

学 習

講座・教室・講演会など

パソコン講習会

	と き	と ころ
1	2/24(土).25(日) 10:00～17:00	市大会議室
2	3/10(土).11(日) 10:00～13:00	イズミヤ
3	17(土).18(日) 14:00～17:00	イズミヤ
4	3/ 8(木).9(金) 10:00～17:00	中央公民館
5	3/12(月).13(火) 9:00～12:00	教育センター
	15(木).16(金)	
6	3/19(月).20(祝) 10:00～13:00	イズミヤ
7	21(水).22(木) 14:00～17:00	イズミヤ

▶対象 = 市内在住の満20歳以上の人 ▶定員 = 各20人 ▶受講料 = 無料。テキスト代は実費負担(約1,000円) ▶内容 = 初心者向け。パソコンの基本操作、インターネットの利用など ▶申し込み = 2月9日(金)までに、①～⑦の受講希望日を第2希望までと、住所、名前、生年月日を書いて往復ハガキで企画推進課へ。申込者多数の場合は、2月12日(休)午前10時、市役所大会議室で公開抽せん。定員に満たない講座があれば、2月13日以降も往復ハガキで先着順に受け付けます ▶13年4月以降も、高齢者や障害者を対象とした講座や、保護者を対象とした小学校での講座などを計画しています

申込 企画推進課企画係 ☎955-9502

食生活改善推進員と 手作りみそ 作りませんか

▶とき = 3月1日(木)、午前10時～正午と午後1時30分～3時30分。3月8日(木)、午前10時～正午の3回 ▶ところ = 保健センター調理室 ▶定員 = 各16人(先着順) ▶参加費 = 600円(糀代) ▶持ち物 = 大豆(乾粮品)1kgを親指と小指でつぶれるぐらい柔らかく煮たものを煮汁ごと、塩430g、みそを仕込むふたつきの容器(6ℓ以上のもの)、三角巾、エプロン ▶申し込み = 2月1日(木)、午前9時30分から健康推進課へ。以前に受講した人は除く

申込 健康推進課地域健康係 ☎955-9520

7回シリーズ 膝痛体操教室

▶とき = 2月2日(金)・6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)、3月6日(火)・15日(木)、いずれも午後1時30分～3時 ▶ところ = 保健センター ▶対象 = 膝痛で悩んでいる人 ▶定員 = 15人(先着順) ▶運動しやすい服装で ▶治療中の人は、主治医に相談してください

申込 健康推進課成人保健係 ☎955-9705

3回シリーズ 初めてのパラパラ(ダンス)

▶とき = 2月25日、3月4日・18日、いずれも日曜日、午後3時～4時30分 ▶ところ = 中央公民館 ▶対象 = 市内在住・在勤・在学の高校生以上の人 ▶定員 = 40人(先着順) ▶参加費 = 無料 ▶持ち物 = タオル、上靴(2・3回目) ▶申し込み = 2月1日(木)、午前9時から中央公民館へ

問 中央公民館 ☎951-1278

傍聴できます 情報公開・個人情報保護運営審議会

▶とき = 2月13日(火)、午前10時 ▶ところ = 市役所会議室2 ▶案件 = 制度の運用状況について

問 市民情報課情報公開係 ☎955-9660

情報 BOX

2001(平成13)・2・1号

市が主催するもののほか、他の団体の情報も掲載しています。詳しいことは、それぞれの連絡先にお問い合わせください。

このコーナーは 左から右にお読みください

公共施設ガイド

- 2月の休業・休館 -

市役所 ☎951-2121

なるべく各課の直通番号をご利用ください

教育センター ☎952-5151

保健センター ☎955-9062

竹寿苑 ☎954-6830

きりしま苑 ☎956-0294

Ⓢ = 土・日・祝

中央公民館 ☎951-1278

Ⓢ = 13日と月・祝

図書館 ☎951-4646

Ⓢ = 1日・13日と月・祝

西山公園体育館 ☎953-1161

スポーツセンター ☎951-3363

Ⓢ = 火

2～5ページにも 情報を掲載しています

募 集

人材・作品募集 など

ポニーの学校通園児募集

4月からの通園児を募集します。長岡京市、向日市、大山崎町に住み、ことばが遅れがちだったり、人との関係がうまく持てない、遊べないなど、育ちのうえで心配やつまずきを持つ、就学前の幼児と保護者が対象です。通園は週に1回または2回で、期間は6カ月です。

▶ 申込期限 = 2月20日(火)

申込 健康推進課母子保健係

☎955-9704

青少年友好訪米団員募集

▶ 対象 = 小学4年生以上の人(大人も可) ▶ 期間 = 3月22日(木)～29日(木)の6泊8日 ▶ 定員 = 15人(先着順) ▶ 費用 = 198,000円(パスポート取得費用、国内交通費、開空施設使用料は除く) ▶ 行き先 = 姉妹都市アーリントン、フロリダ(オーランド) ▶ 申込期限 = 2月28日(水)

申込 長岡京市友好交流協会事務局

(秘書課秘書係内) ☎955-9500

シルバー人材センター

入会説明会

▶ とき = 2月27日(火)、午前10時～正午 ▶ ところ = 市役所分庁舎3 ▶ 対象 = 60歳以上の市民 ▶ 必要なもの = 年会費1,000円、顔写真2枚(3cm×2.5cm)、京都銀行長岡支店または郵便局の本人名義の通帳とハンコ

問 (社)長岡京市シルバー人材センター

☎955-8000

イベント

催し物・行事 など

乙訓文化芸術祭 合唱フェア

▶ とき = 2月4日(日)、午後1時開演

▶ ところ = 京都府長岡京記念文化会

館 ▶ 出演団体 = 乙訓地域で活動する合唱団体 ▶ 定員 = 1,000人 ▶ 入場料 = 無料

問 生涯学習課文化係 ☎955-9734

第16回

長岡京市同和問題研究市民集会

みんなで考え、行動に移そうではありませんか。

▶ とき = 2月17日(土)、午後1時～3時30分 ▶ ところ =



中央公民館市民ホール ▶ 入場料 = 無料 ▶ 内容 = 講演「寄り道 まわり道～文字は生きる力～それは差別との闘い」、講師は池田栄子さん(写真)と人権啓発

作品表彰式など。池田さんは、白地に荊冠旗を染め抜いた浴衣で、三味線を手に「守り子うた」を弾き語り、自らの生きざまや、部落(ムラ)の生活文化を語り伝えます。池田さんの解放運動を貫く、人権の立場から織りなす人間模様を今、語ります

問 生涯学習課生涯学習係

☎955-9534

生き生き健康講演会

「私が見る」

▶ とき = 2月11日(日)、午後1時30分 ▶ ところ = 中央公民館市民ホール ▶ 講師 = 前高槻市長の江村利雄さん

問 中央公民館 ☎951-1278

ピア・カウンセリング講演会

ピア・カウンセリングとは、1970年代初め、アメリカの障害者の自立生活運動の中で始まった当事者相談のことです。歴史や考え方などについて学びませんか。

▶ とき = 2月10日(土)、午後1時30分～3時30分 ▶ ところ = 中央公民館講座室 ▶ 講師 = 市町村障害者生活支援事業全国連絡協議会理事長の近藤秀夫さん

問 乙訓障害者地域生活支援センター

「キャンパス」☎957-6999

☎952-2597

シリーズ 長岡京歴史散歩

99

長岡京の右京三条二坊 今里更ノ町の墨書土器

左上の地図に示したA～C地点は、今から約1200年前の長岡京では右京三条二坊という区画にあたります。この場所は長岡宮の南側を区切る二条大路に面しており、長岡宮の大極殿から1km程度しか離れていません。

2年前に行われたA地点の発掘調査では長岡京時代のゴミ捨て穴から「政所」と墨書きされた土器が見つかりました。「政所」とは政務や庶務をつかさどる部署の名前であり、右京三条二坊に公的な機関が存在したことが連想されます。南東のB地点では米や塩など税関係の荷札木簡や、「考所」という事務作業を行った官司からの木簡、その他に木炭や鞆羽口といった金属品の製作に関係



今里更ノ町の調査地点



A地点から出土した「政所」墨書土器

する遺物が発見されています。また、C地点でも告知札、荷札木簡などが見つかっています。このように、右京三条二坊の発掘調査では高い割合で公的な性格を示す遺物が出土しているのです。

右京三条二坊に設置されていた機関の一つは、C地点出土の告知札に「右衛士佐」の墨書きがあることから「右衛士府」と考えられています。衛士府とは警備や警護などを担当する役所です。

A～C地点はいずれも右京三条二坊の北辺部にあたります。この区画の性格を正しく評価するためには建物配置などの解明が必要であり、今後は中央部での大型建物やさらなる文字資料の確認が期待されています。



うのせ としのぶ
鵜瀬 駿之くん (5歳1カ月)

鵜瀬浩之・しのぶさんご夫妻の長男
(長岡一丁目)

両親から一言

駿之は最近ではあまり見かけなくなった『わんぱく坊主』で、毎日いたすらばかりしています。親は子どもと格闘する日々が続いていますが、このまま個性豊かに伸び伸び育て欲しいと願っています。



このコーナーに掲載希望する人は、市民情報課 広報広聴係 (☎955・9501)へ。