

## 運動で楽しく汗を!!

新長岡京時代  
くらし人まち

### リニューアルした西山公園体育館トレーニングルーム



5月5日(祝)に、西山公園体育館のトレーニングルームがリニューアルオープンしました。新たに、ウェイト系トレーニングマシン6台、カーディオ系トレーニングマシン8台、リラグゼーション系マシン4台を追加しました。最近どうも体がなまっている人、体力や筋力をつけたい人、無理なく正しく運動してみませんか。

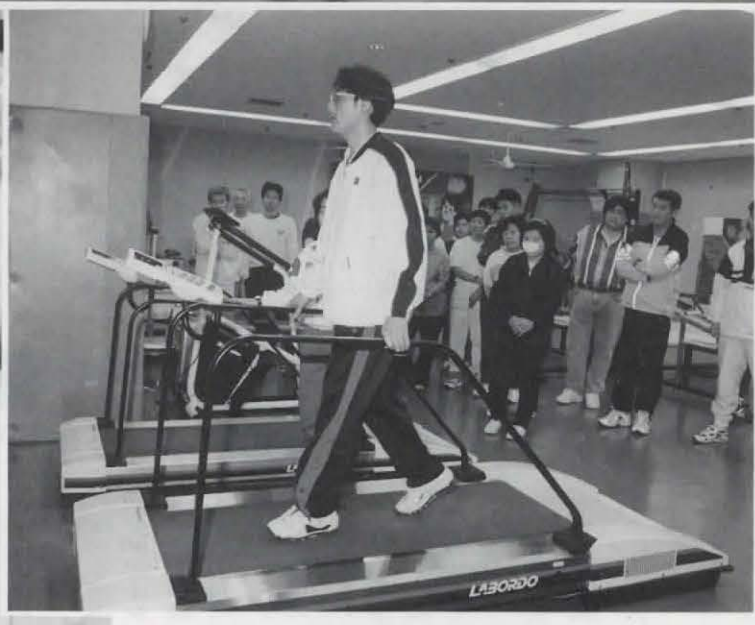
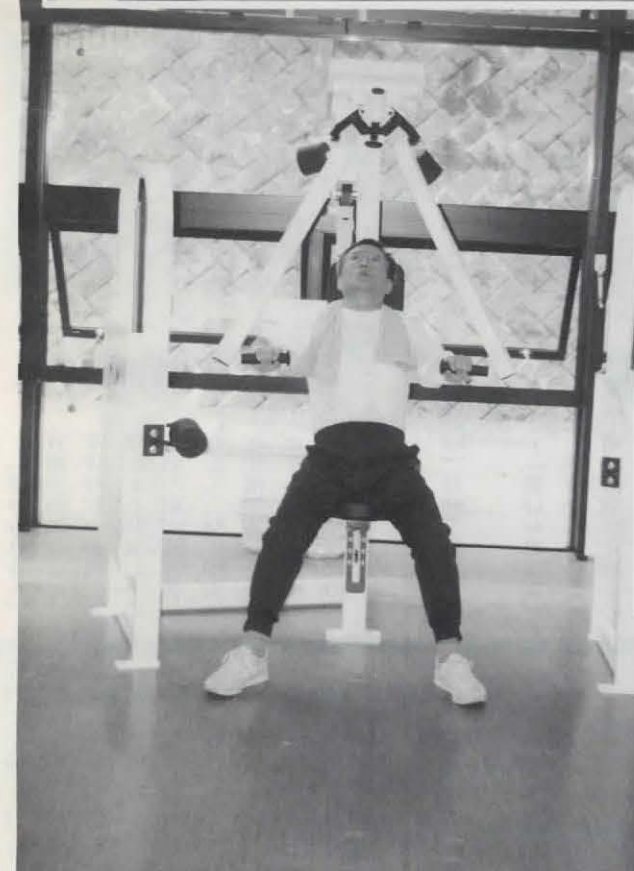
▶自分にあつたペースで無理なく運動

**自分にあつた  
トレーニング法で**  
西山公園体育館では、利用者に適したトレーニングマニュアルも用意しています。

①リラククスコース②これからトレーニングを始める人(ゆっくりと呼吸循環系・全身持久力を養う)  
②目的別コース③目的を持つトレーニングする人(減量・シェイプアップなど) ③パ

ワーアップコース④若いころからトレーニングを続けている人(心肺持久力・筋力・柔軟性のレベルアップを目指す)など自由に選んでください。

トレーニングルームは、休館日を除く午前9時～正午、午後1時～3時、3時30分～5時30分、6時～9時まで使用できます(ただし、使用できない日は「広報ながおがきょう」でお知らせします)。



▲心肺持久力を鍛えるランニングマシン(写真右)、上体(胸部・腕部)を鍛えるウエイト系マシン(写真左)

### 西山公園体育館 トレーニング講習会

トレーニングルームを利用するための講習会です。5月30日(日)、午前10時～正午。対象は18歳以上の市民。定員は三十人(先着順)。内容は講義と実技です。なお、利用には一回三百円の利用料が必要です。

(申込み) 5月15日(土)、午前9時から受け付けます。受講料千円と顔写真(3cm×2.5cm)を持ってきてください。電話では受け付けません。申込みは一人一名分です。申込み後、キャンセルしても受講料はお返ししません。当日は筆記用具と運動のできる服装、体育館シューズが必要です。

(お知らせ) 休館日と5月30日(日)の午前9時～午後3時と、6月10日(木)～14日(月)はトレーニングルームを使用できません。

※詳しくは、西山公園体育館(☎953・1161)へ。

### 市の人口と世帯数 5月1日現在

人口 77,858人(前月比 153人増)  
男 38,297人・女 39,561人  
世帯数 29,711 (前月比 119増)

市の花  
きりしまつじ



市の木  
もみじ



市の鳥  
メジロ



### 春の叙勲・褒章

受賞おめでとうございます

勲三等旭日中綬章

渡邊 信淳さん(76歳)



教育研究功勞。昭和32年から京都大学助教授、昭和41年教授。昭和61年から名誉教授。その後バリー大学・メルボルン大学客員教授を歴任。

(うぐいす台)

勲五等瑞宝章

鞆岡 達雄さん(73歳)



地方自治功勞。昭和56年から平成9年まで長岡京市議会議員。この間、議長、監査委員、予算審査特別委員会委員長、総務産業常任委員会委員長などを歴任。(友岡一丁目)

勲六等单光旭日章

上脇 定さん(74歳)



警察功勞。昭和23年京都府警察拜命。昭和56年に退職するまでに、山科署警備課長、七条署警備課長、五条署警務課長、向日町署次長、上鴨署次長などを歴任。(天神五丁目)

藍綬褒章

宮小路 正次さん(55歳)



地方自治に貢献。昭和48年から長岡京市議会議員。この間、議会副議長、総務産業常任委員会委員長、行財政構造対策特別委員会委員長などを歴任。(開田三丁目)

教育委員長に橋本喜代治さん



教育委員会では、石田政弘さんが委員長の任期満了により退任し、新しく橋本喜代治さん(開田三丁目5-5)が教育委員長に選任されました。任期は、4月30日~12年4月29日までの1年間です。

## 児童のための手当



児童のための四つの手当があります。いずれの手当も、受けられるのは、国内に住みおそれる条件にあてはまる人です。該当する人は、児童福祉課児童福祉係へ申請してください。

### 児童手当

⑦母が婚姻によらないで出産した児童  
児童とは「18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間、または「20歳未満で心身に障害のある人」をいいます。ただし、児童が児童福祉施設(母子寮や保育所、通園施設などは除く)に入所している場合や、児童を養育している人が公的年金(老齢福祉年金を除く)を受けるとは対象になりません。  
昭和60年8月以降に①~⑦の支給要件に該当するようになった人は、支給要件に該当してから5年を経過すると、手当の請求ができなくなります。

### 児童扶養手当

①父母が離婚した後、父と生計を別にしていない児童 ②父が死亡した児童 ③父が一定の障害の状態にある児童(対象児童が父に支給される公的年金支給額に加算対象となっていない場合を除く) ④父から1年以上遺棄されている児童 ⑤父が法令により1年以上拘禁されている児童 ⑥父の生死が明らかでない児童  
〔支給額〕▼第一子・第二子 五千元 ▼第三子以降 一万元(いずれも月額)

### 特別児童扶養手当

〔受けられる人〕身体などが不自由な児童や、日常生活を制限されるほどの病気にかかっている児童、知的障害や情緒障害のある児童を養育している人  
対象となる児童の障害程度  
▼重度の障害 身障手帳一・二級または療育手帳A程度  
▼中度の障害 身障手帳三級(下肢機能障害については四級の一部も含む)または療育手帳B程度  
児童とは「20歳未満の人」をいいます。ただし、児童が児童福祉施設などに入所中や、障害を理由に公的年金を受けられるときは対象になりません。

### 特別障害者手当

〔受けられる人〕日常生活において、常時特別の介護を必要とする20歳以上の在宅の重度障害者。ただし、身体障害者更生援護施設や特別養護老人ホームなどに入所したとき、病院や診療所に継続して3カ月を超えて入院したときは対象になりません。  
〔支給額〕月額二万六千八百六十円

### 障害児福祉手当

〔受けられる人〕日常生活において、常時特別の介護を必要とする20歳未満の在宅の重度障害児。ただし、障害を理由に公的年金を受けられるときは対象になりません。  
〔支給額〕月額一万四千六百十円

### 児童福祉手当

〔受けられる人〕死亡・離婚などの理由により、両親またはそのどちらか一方がいなくなった児童を監護、養育している人。なお、児童とは18歳に達する日以後の最初の3月31日までの人を含みます。  
〔支給額〕児童一人につき月額千円  
※いずれの手当も、養育している人の所得制限があります。現在手当を受けている人は、手続きをする必要はありません。詳しくは、児童福祉課児童福祉係へ。

### 交通災害共済受付中

市内在住の人なら、赤ちゃんからお年寄りまで加入できます。万一の事故に備え、家族それぞれ加入しましょう。  
▶掛金は1人450円(年間500円のうち50円は市が負担) ▶共済期間=申込日の翌日~12年3月31日 ▶見舞金は最高120万円まで  
※詳しくは、生活環境課交通安全係へ。

## シテイ

### 情報

#### 第22回府民総体 長岡京市卓球大会

▶6月6日(日)、午前9時15分、西山公園体育館小体育室で ▶対象は、市内に在住(勤・学)の人 ▶種目は、個人戦ジュニアの部(小・中学生)、壮年の部(40歳~49歳以下)、一般の部(年齢フリー)、ベテランの部(50歳以上) ▶競技方法は、全種目予選リーグ・決勝トーナメント ▶参加料は600円(協会員は500円) ▶申込みは、5月24日(月)、午後7時~7時30分、長六小体育館で  
※詳しくは、田中克則(☎954-7300)へ。

#### 第7回乙訓ファミリー バドミントン交流大会

▶6月6日(日)、午前9時30分~午後5時30分、西山公園体育館大体育室で ▶対象は、二市一町でファミリーバドミントンを愛好しているサークル ▶チーム構成は1チーム5・6人 ▶競技方法は、ゾーン別リーグ戦で上位(1位・2位)による決勝トーナメント ▶参加費は1チーム2,000円 ▶傷害保険は各自で加入してください ▶参加者全員に記念品があります  
※申込みは、5月20日(木)までにファミリーバドミントン協会の蛭子正明(☎952-9624)へ。

#### 文化の集い映画鑑賞会

▶6月5日(土)、午後2時~4時30分、京都府長岡京記念文化会館で ▶対象は、乙訓二市一町に住んでいる人 ▶上映作品は、「シャル ウィ グンス」

▶定員は800人(先着順) ▶入場料は無料  
※申込みは、国際ソロプチミスト京都西山「文化の集い」委員会の奈佐季臣子(☎953-3669)へ。

#### さつき盆栽花季展示会

▶5月22日(土)・23日(日)、午前9時~午後5時、産業文化会館で ▶さつき盆栽約80点の展示と園芸用品の販売も行います。  
※詳しくは、西山さつき会の荒木(☎953-4405)へ。

#### バラ園の見学と栽培

▶6月2日(水)、午後1時30分~3時、宇津バラ園(長法寺小学校グラウンド北側)で ▶定員は30人(先着順) ▶受講料は無料  
※申込みは、5月17日(月)~21日(金)に(財)長岡京市緑の協会(☎952-1900)へ。

#### 乳幼児アトピー個別相談

頑固な湿疹、かゆがる湿疹でアトピー性皮膚炎かしら?とお困りの方、専門の医師が相談に応じます。  
▶5月27日(木)、午後2時~4時(予約制)、向陽保健所で ▶担当医師は武田病院小児科の伊藤節子さん  
※申込みは、向陽保健所保健指導課指導係(☎933-1151)へ。

#### 難病講演会と個別相談

▶対象は膠原病の人と家族 ▶5月26日(水)、午後2時~4時、向陽保健所講堂で ▶ミニ講演「膠原病とうまくつきあう方法」 ▶講演後、予約制による膠原病の個別相談 ▶担当医師は、国立療養所宇多野病院内科の柳田英寿さん ▶申込み締切日は、5月25日(火)  
※申込みは、向陽保健所保健指導課指導係(☎933-1151)へ。

### 男女共同参画講座

## 新しい自分との出会い

とき	内容
6月3日(木)	オリエンテーション
15日(火)	自分への気づき
7月3日(土)	ジェンダーフリーの教育を(公開講座)
8日(木)	どうなる? 私たちの老後(年金問題ほか)
17日(土)	男性と女性の更年期(公開講座)
9月7日(火)	環境問題は私たちの手で
14日(火)	上手なコミュニケーションのとり方
25日(土)	新しい家族の形態(公開講座)
10月5日(火)	修了式

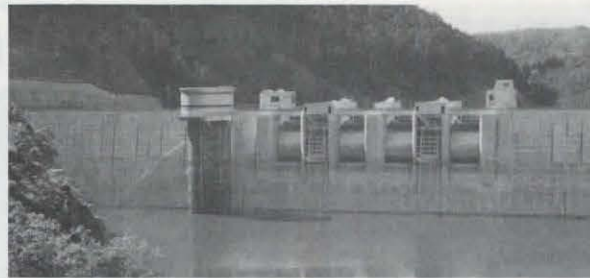
※時間は、午後1時30分～3時30分(6月15日のみ午前10時～正午)、場所はいずれも中央公民館で

11年度男女共同参画講座が始まります。子育て真っ最中の人、自分探しをしている人、女性問題・男性問題に関心のある人、参加してみませんか。年齢・性別は問いません。今まで気づけなかった自分にきつと出会えるはずですよ。

▼定員 四十人(先着順)  
▼託児 1歳～就学前の幼児(先着二十人)  
※申込みは、5月26日(水)までに教育委員会総務課女性政策係へ。

秋に開催する「男女共同参画フォーラム'99」の実行委員を募集します。

▼対象 市内在住(勤)の男女共同参画に関心のある人。性別は問いません。  
※申込みは、5月25日(火)までに教育委員会総務課女性政策係へ。



## 日吉ダム見学会

6月5日(土) 午前9時～午後4時

21世紀の市の水道水源の一つとなる、日吉ダムの見学会に家族そろって参加しませんか。当日はダムのほか、京都府が建設を進める乙訓浄水場(仮称)も見学します。

▼対象 市内在住の人(小学生は保護者の同伴が必要)

※詳しくは、水道局総務課庶務係へ。

▼定員 八十人(定員を超える場合は抽せん) ▼参加費 無料。ただし、レストランや温泉施設を利用するときは自己負担となります(当日は土曜日のため混雑が予想されます) ▼持ち物 弁当ほか

▼申込み 5月17日(月)～21日(金)の午前9時～午後5時に水道局総務課庶務係へ。定員を超える場合、以前参加した人はお断りすることがあります。

回	とき	テーマ	講師
1	5月25日(火) 午前10時～正午	大丈夫? あなたの食卓は～食品の安全性と表示～	日本消費生活アドバイザー・コンサルタント協会西日本支部 食生活研究会代表 田畑柳子さん
2	6月1日(火) 午後1時30分～3時30分	衣料の上手な手入れあれこれ	ライオン家庭科学研究所 消費生活アドバイザー 岩永秀子さん
3	6月8日(火) 午前10時～正午	快適で安全な住まいを考える	建築設計士 栗山裕子さん

※場所は、いずれも中央公民館講座室で

▼定員 原則としてオープン制 ▼託児 あり(希望者のみ1歳～就学前の幼児)  
※申込みは、生活環境課消費生活係へ。

## 1999年は 国際高齢者年

すべての世代のための 社会をめざして

1999  
Towards a society for all ages  
International Year of Older Persons 1999  
▲国連が作成した国際高齢者年のロゴマーク

世界的に高齢化が進んでいます。一九九二年(平成4年)の国連総会では、一九九九年を「国際高齢者年」とする決議が採択されました。「すべての世代のための社会をめざして」をテーマとして、「高齢者のための国連原則」(高齢者の自立・参加・ケア・自己実現・尊厳)を促進し、政策や実際の計画・活動のなかで具

体化するよう奨励しています。わが国では、二〇一五年(平成27年)には国民の4人に一人が65歳以上という、本格的な高齢社会の到来が予測されています。高齢者も若年者も社会を支える重要な一員です。すべての世代が助け合って豊かで活力ある社会を築くため、世代間の理解と協力を進めていきたいと思います。

## くらしのサロンの I 期講座

## 国民年金

第三号被保険者の届出を済ませたからもう安心と思っている人。この届出をした後でも配偶者が会社に勤めるときや、夫が転職・退職のときなどは、国民年金の加入種別が変わります。

このようなときは必ず届出をしないと、将来年金が少なくなったり、受けられなくなったりすることがあるので十分注意してください。

※詳しくは、国保年金課国民年金係へ。

届出が必要なき	加入者の種別の変更	届出の種類
・会社員と結婚後に20歳到達	未加入→第3号被保険者	・市役所に資格取得届
・家事手伝いの人が会社員と結婚 ・夫が自営業をやめて会社に就職	第1号被保険者→第3号被保険者	・市役所に種別取得届
・結婚退職 ・共働きの中止	第2号被保険者→第3号被保険者	・会社などで厚生年金保険資格喪失届 ・市役所に種別取得届
・夫が会社を退職して自営業に ・妻の収入が増加 ・離婚	第3号被保険者→第1号被保険者	・市役所に種別取得届
・共働きの開始	第3号被保険者→第2号被保険者	・市役所に種別取得届 ・会社などで厚生年金保険資格取得届
・夫の転職 ・厚生年金→共済組合	第3号被保険者→第3号被保険者	・市役所に種別確認届(申出)

## まちづくり支援センター(仮称) 構想策定のコーディネーター募集

市では、市民の協働と参画によるまちづくりを目指し、市民活動の拠点となる「まちづくり支援センター(仮称)」の構想を策定します。センターの基本像を探り、議論を組み立てるコーディネーターを募集します。多数のご応募をお待ちしています。

▼活動期間 6月～12年3月。月6時間程度は市内での活動必要 ▼活動内容 策定パートナー(別に募集)とともに議論の組立て・ワー

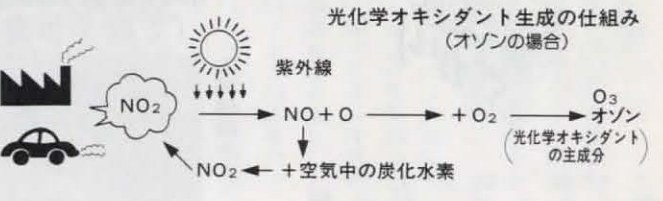
クシヨップの企画運営など  
▼応募方法 住所・名前・年齢・職業・電話番号・Eメールアドレス(ある人のみ)を

31日(月)に総務課へ。  
※応募は、5月17日(月)～(締切日消印有効)

書いた用紙と、「まちづくり支援センターの機能」をテーマとした千二百字程度の論文を提出してください。郵送可(締切日消印有効)

※応募は、5月17日(月)～31日(月)に総務課へ。

## 光化学スモッグ 常時監視体制に



市では、光化学スモッグによる被害から市民を守るため、常時監視体制に入りました。光化学スモッグは、よく晴れた風の弱い蒸し暑い日に発生します。

光化学オキシダントの濃度が高く注意報が発令されると、市役所や公共施設に懸垂幕を掲げてお知らせします。また、市役所と長岡第七小学校の屋上に設置してある霧笛で、20秒の吹鳴を二回繰り返します(解除時は10秒の吹鳴が二回です)。

昨年、京都市内と宇治市で合わせて四回の注意報が発令されました。今年も十分注意してください。

【注意報が発令されたら】  
▼なるべく外出しないようにして、屋外での運動は控えてください。▼目がチカチカする、涙が出る、のどがいがらっぽいといった症状があるときは、洗顔やうがいをして風通しのよい日陰で安静にしてください。▼胸が苦しいとか、呼吸がいつもと違うと感じたときは、医師の診断を受けるとともに、生活環境課環境係へ連絡してください。

※詳しくは、生活環境課環境係へ。

## ご利用ください

固定資産税は、毎年1月1日現在、土地・家屋・償却資産を所有している人に、その資産価値に応じて課税される市税です。市のいろいろな施策や事業を支える大切な財源になります。

市では、市民の皆さんに固定資産税の仕組みを知ってもらうため「固定資産税のしおり」を配布しています。市役所、市内の主な公共施設に備えていますので、ご利用ください。

※詳しくは、課税課資産税係へ。

## 納付期限一覧表

	1期	2期	3期	4期
固定資産税・都市計画税	5月31日(月)	8月2日(月)	12月20日(月)	12年2月29日(火)
市府民税普通徴収	6月30日(水)	8月31日(火)	11月1日(月)	12年1月31日(月)

固定資産税・都市計画税、市府民税普通徴収の納付書を、11年度から当初の納税通知書と一緒に、全期前納用と1期から4期までの納付書を

綴りにして一括送付します。事務の効率化と発送経費の削減を目的としています。

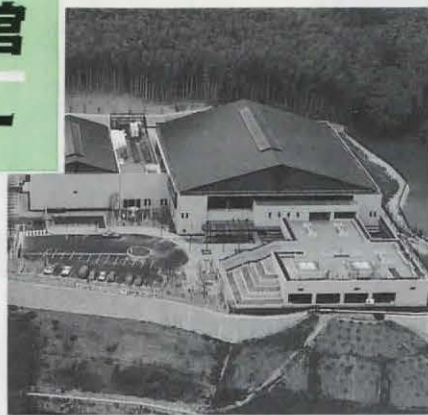
※詳しくは、収納課管理係へ。

## 納付書の送付方法 変わります

# 西山公園体育館 スポーツセンター

## 使用料・時間区分

7月使用分から改定



西山公園体育館使用料

(単位:円)

施設名	使用時間 使用区分	午前	午後1	午後2	夜間	全日
		午前9時 ~ 正午	正午 ~ 午後3時	午後3時 ~ 6時	午後6時 ~ 9時	
大 体育室	全 面	5,200	5,200	5,200	9,600	25,200
	半 面	2,600	2,600	2,600	4,800	12,600
小 体育室	全 面	2,600	2,600	2,600	4,800	12,600
	半 面	1,300	1,300	1,300	2,400	6,300
武 道 場	全 面	1,300	1,300	1,300	2,400	6,300
	半 面	650	650	650	1,200	3,150
研 修 室	全 室	750	750	750	1,400	3,650
トレーニング室 体力測定室	個人 使用	一 般	1人1回当たり 300円			
		高校生 以下	1人1回当たり 100円			

市内在住(勤)の人が使用するとき、料金が異なります。左表のとおりです。それ以外の人が使用するとき、基本使用料は、

長岡京市スポーツセンター使用料

(単位:円)

施設名	使用時間 使用区分	午前	午後1	午後2	夜間	全日	夜間照明料 (1時間 当たり)
		午前9時 ~ 正午	正午 ~ 午後3時	午後3時 ~ 6時	午後6時 ~ 9時		
体育館	全 面	2,600	2,600	2,600	4,800	12,600	300
	半 面	1,300	1,300	1,300	2,400	6,300	
テニスコート (1面)	平 日	2,100	2,100	2,100	2,100	8,400	野球用 1,200 多目的用 1,100 ソフト用 900
	土・日・休日	2,400	2,400	2,400	2,400	9,600	
グラウンド	平 日	4,500	4,500	4,500	4,500	18,000	野球用 1,200 多目的用 1,100 ソフト用 900
	土・日・休日	5,400	5,400	5,400	5,400	21,600	

# 530 運動

## 5月23日(日) ~6月6日(日)



あなたは公園や道路などで空き缶、紙くず、たばこの吸い殻などを捨てたことはありますか?  
毎年5月30日を中心に、530(ごみゼロ)運動実践活動期間を設け、散乱ごみのない美しいまちづくりのための活動を行っています。この運動は、ごみを拾うことにより

捨てない心を養い、散乱ごみの問題を自らの問題としてみんなの手で解決しようとする社会づくりを目指しています。あなたも自分のごみは自分で持ち帰ることを心がけ、美しいまちづくりのための530(ごみゼロ)運動に参加してください。

拾った散乱ごみは分別して燃えるごみは各家庭のごみ袋に入れて台所ごみ収集日に、空き缶などの燃えないごみは分別収集日に、それぞれ決められた日の決められた時間に各ステーションへ出してください。  
※詳しくは、衛生課管理係へ。

## 自分のごみは自分で持ち帰りましょう

### 学校の特別教室など開放

#### 6月分申請受付

▼とき 5月25日(火)午前9時~正午(先着順) ▼ところ 市役所北棟一階会議室9  
申請には、あらかじめ団体登録が必要です。登録できるのは、構成員の半数以上が市内在住(勤・学)の十人以上のサークルや団体です。随時生涯学習課で受け付けています。  
▼開放日時 月・水・金曜日は午後7時~9時、土曜日は午後1時30分~3時30分、4時~6時・7時~9時。ただし、学校が行事などで使用する日は除きます。  
※詳しくは、生涯学習課生涯学習係へ。

▼とき 5月25日(火)午前9時~正午(先着順) ▼ところ 市役所北棟一階会議室9  
申請には、あらかじめ団体登録が必要です。登録できるのは、構成員の半数以上が市内在住(勤・学)の十人以上のサークルや団体です。随時生涯学習課で受け付けています。  
▼開放日時 月・水・金曜日は午後7時~9時、土曜日は午後1時30分~3時30分、4時~6時・7時~9時。ただし、学校が行事などで使用する日は除きます。  
※詳しくは、生涯学習課生涯学習係へ。

### 西山公園体育館 スポーツセンター

#### 7月使用分 抽せん会

施設を利用するためには、事前の団体登録が必要です。登録できるのは、十人以上(成人を含む)で構成するクラブ。西山公園体育館に備付けの用紙で申し込んでください。登録料は無料です。  
〔西山公園体育館・スポーツセンター体育館の抽せん〕  
6月2日(水)西山公園体育館(☎953・1161)で。  
時間は、市内団体は午前9時、市外団体は午前11時から  
▼開放施設 〓スポーツセン

### スポーツセンターのグラウンドとテニスコート

7月から、スポーツセンターのグラウンドとテニスコートの夜間照明が利用できます。  
〔夜間照明料〕1時間当たり  
▼グラウンド 野球競技用 1(☎951・3363)へ。

▼開放施設 〓西山公園体育館(大・小体育室、武道場、研修室)・スポーツセンター(体育館) ▼使用区分 〓午前の部は9時~正午、午後の部は正午~3時、3時~6時、夜間の部は6時~9時  
〔スポーツセンター・長岡公園テニスコートの抽せん〕  
6月2日(水)スポーツセンター1(☎951・3363)で。  
時間は、市内団体は午前9時、市外団体は午前11時から  
▼開放施設 〓スポーツセン

### 市民のひろば「長岡京」 KBS34チャンネルで放映

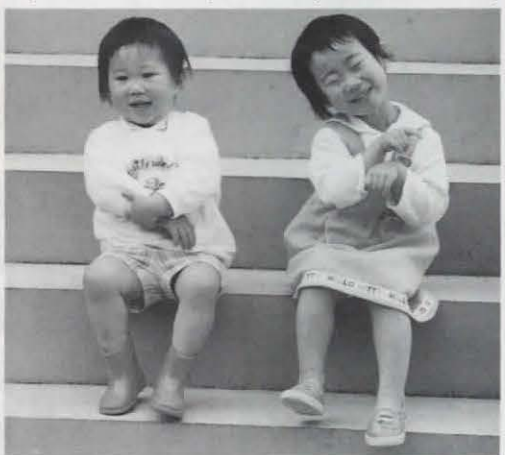
空高く飛べ!わたしたちの夢のせて  
~身体障害者福祉ホーム「ハイツ竹とんぼ」~

5月23日(日) 午前10時45分~11時

#### おわびと訂正

広報ながおきょう4月15日7面の長岡京展の写真説明は、「市長賞を受賞する永谷禎助さん」でした。また、5月1日号6面のながおきマンドリーノ第18回定期演奏会の場所は、「向日市民会館」でした。おわびと訂正します。

## 山内康太郎くん(2歳1カ月) あゆか 彩由夏ちゃん(3歳10カ月)



山内健敏さん・三記子さんご夫妻の長女・長男 (奥海印寺太鼓山)

### いたづら ざかり

〓両親から一言  
お話ししたり歌ったりすることが大好きな彩由夏と、いろんな言葉をいっぱい覚えようとしている康太郎。時にはけんかをしたり、泣き虫になつたりするけど、とても仲良しで元気な姉弟です。二人とも明るく、優しく、たくましい子に育ってほしいと願っています。

## 乙訓統一物価調査

4月分

品目	銘柄等	単位	長岡京市			2市1町平均
			高値	安値	平均	
小麦粉	日清小麦粉(1kg)	1袋	246	105	182	201
食パン	中級品(6枚切)	1斤	178	123	163	169
マーガリン	「雪印ホオソフ」又は「ラーマソフト」(450g)	1箱	281	207	258	252
牛肉	すきやき用・中(薄切)	100g	472	207	362	348
鶏肉	「プロライ」(若鶏)モモ肉・中	100g	197	39	134	131
鶏卵	白色系・Mサイズ(パック入り)	10個	207	152	185	181
牛乳	「雪印」又は「明治」で、3.5%脂肪分(1ℓ)	1本	239	165	221	211
ぼれいしょ	男爵	100g	57	21	37	34
きゅうり	中サイズ	1本	105	34	56	51
キャベツ		100g	30	12	20	20
しょう油	キッコーマン濃口(ポリ容器入り1ℓ)	1本	312	176	281	298
みそ	タケノコ特醸(袋入り1kg)	1袋	449	312	395	400
砂糖	上白糖(1kg)	1袋	281	186	216	219
食用油	日清サラダ油(ポリ容器入り700g)	1本	459	312	378	391

市消費者モニター調査 単位:円(消費税込み)

## 日曜・祝日の急患はすぐ

〈外科〉 テレホンサービス 953-3900

案内は午前7時30分~午後6時  
診療時間は午前10時~午後6時  
乙訓医師会では、輪番当直医制を敷いて休日の急患の診療にあたっています。

〈内科・小児科〉 955-3320

乙訓休日応急診療所(今里北ノ町39-4  
長岡第七小学校東隣)  
診療受付時間は午前9時30分~午後4時

