

—この機会に自分の身体を見つめ直してみませんか—

基本健康診査を受けましょう!

集団方式では大腸がん検診、肺がん・結核検診が同時に受けられます



健康づくりの3本柱

10年度の基本健康診査の結果では、指導や治療の必要な人を合わせると、高脂血症は総受診者の40%、高血圧症は36%になります。

これらの病気は食事、運動などの生活習慣と深いかわりがあります。自覚症状のないまま進行するので、気づかないうちに、血管がもろくなり、脳血管障害、心臓病など、命にかかわる大きな病気を引き起こします。つまり、血管を丈夫に保つことが、生活習慣病予防になります。血管を丈夫に保つには、その中を流れる血液の質が大切です。基本健康診査で血液の質など、自分の身体の状態を知ることから生活改善の第一歩は始まります。

生活習慣病を予防して、いつまでもいきいきとした健康な毎日を送りましょう。

基本健康診査では、検尿・血圧測定・身体計測・心電図・血液検査などを行います。身体の状態を診断するとともに、今後の自己管理についてのアドバイスも行います。この機会にぜひ受診して、健康の維持増進に役立ててください。

基本健康診査についての詳細は裏面に掲載しています。



前立腺がん検診は、集団検診のみ行います。

詳しくは、9月1日号の「広報ながおかきょう」をご覧ください

大腸がん検診

〈対象〉市内在住の満40歳以上の人

〈内容〉・問診

・便の中の潜血反応を検査します

(会場では採便の容器を2日分渡しますので後日回収日に持って来てください)

〈費用〉無料

集団方式

〈容器配布〉

基本健康診査会場で同時実施

〈回収〉

問診がありますので必ず本人が来てください

日時 9月29日(水)、30日(木)、10月1日(金)、4日(月)～8日(金)、12日(火)、13日(水)
午前9時～午後3時

会場 保健センター

個別方式

〈日時・実施会場・回収〉

10月1日(金)～11月15日(月)、大腸がん検診協力医療機関で実施

※詳しくは、10月1日号の「広報ながおかきょう」をご覧ください

肺がん・結核検診

〈対象〉肺がん検診 満40歳以上 } の市内在住の人(妊婦は除く)
結核検診 満15歳以上

〈内容〉問診・胸部X線間接撮影
喀痰検査(必要者のみ)

〈費用〉無料

〈実施会場・日時〉

実施日	午前9時30分～11時15分	午後1時15分～2時45分
9月27日(月)	市役所駐車場	長岡京市立 保健センター
28日(火)	イズミヤ駐車場	
29日(水)	中央公民館駐車場	
30日(木)	京都生協コープ長岡駐車場(友岡)	
10月1日(金)	中央公民館駐車場	
4日(月)	京都中央農業協同組合海印寺支店駐車場	
5日(火)	勝竜寺城公園駐車場	
6日(水)	イズミヤ駐車場	
7日(木)	中央公民館駐車場	
8日(金)	市役所駐車場	

※午前中は基本健康診査はありません

問い合わせ先

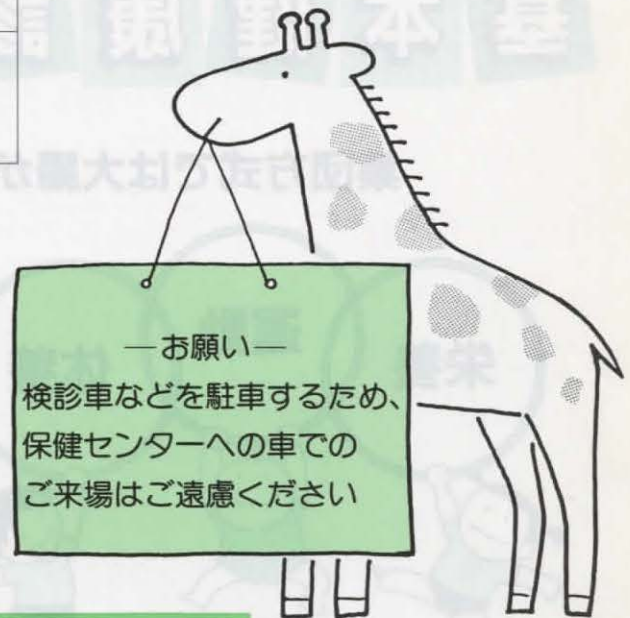
健康推進課成老人保健係 ☎951-2121 (内線447・448)

基本健康診査

受診は1人1回のみ
いずれか選んで受けましょう

	集団方式	個別方式	訪問診査
対象	満30歳以上の人	満40歳以上の人	満40歳以上の在宅で寝たきりの人
ところ	保健センターに直接おこしください 長岡京市今里北ノ町39-4 長七小東隣 ☎955-9062 (申込み不要)	下表の協力医療機関	家庭に出向き、訪問診査を行います (日時は個々に連絡します) (申込み) 9月1日(水)~30日(木) 健康推進課まで (実施期間) 10月1日(金)~11月30日(火)
日程	9月27日(月)~30日(木)、 10月1日(金)、4日(月)~8日(金) いずれも午後1時15分~2時45分	9月1日(水)~10月末日 の各協力医療機関の診療 日	
自己負担	30~39歳は500円。40歳以上はなし	なし(30~39歳の方は個別方式・訪問診査は利用できません)	
検査内容	問診・検尿(たん白・糖・ウロビリ・潜血)・血圧測定・身体計測・理学的検査・心電図検査・血液検査(17項目)・眼底検査(必要な人のみ)など		
結果通知	約2・3週間後に郵送します。結果が 到着後、結果説明会を行います。 11月2日(火)、4日(木)、5日(金) 保健センターで	受診した医療機関で結果 をもらい、説明をうけて ください	訪問した医師から連絡します

身体や聴覚・視覚などに
障害があり、手助けが
必要な人は受付で
お申し出ください



保健センターには、
お子様コーナーを
設けています

※集団方式の会場では、同時に「大腸がん検診」「肺がん・結核検診」を実施しています
※血液検査があるので、4時間前から何も食べないでください
脱水をさけるため、水やお茶などは飲むようにしてください
(ジュースや牛乳などのカロリーのある飲み物は、血液検査に影響します)

基本健康診査乙訓協力医療機関一覧表 (平成11年度)

長岡京市

医療機関名	所在地	電話番号
アサワ医院	長岡京市井ノ内下印田13-4	953-1990
足立医院	〃 神足1丁目8-7	954-7979
猪谷内科医院	〃 長岡2丁目8-17	954-5510
伊与田医院	〃 開田4丁目1-11	956-5891
上田内科医院	〃 梅が丘3丁目46	951-3497
馬本医院	〃 下海印寺横山43	953-8717
大林医院	〃 神足1丁目15-5	954-3825
岡村医院	〃 今里畔町24-8	957-1715
尾崎医院	〃 緑が丘14-3	951-5282
片岡診療所	〃 今里西ノ口18-5	953-8338
金原医院	〃 一文橋2丁目8-3	955-0208
亀井医院	〃 開田1丁目9-3	951-2232
神部医院	〃 友岡3丁目12-12	951-0749
神部整形外科医院	〃 神足3丁目120-2	958-0270
くぼた医院	〃 馬場見場通り25-3	951-8880
さいのうち医院	〃 神足1丁目10-6	955-6850
新河端病院	〃 一文橋2丁目31-1	954-3136
菅田医院	〃 八条が丘1丁目8-2	954-5720
鈴木医院	〃 開田2丁目3-10	951-1508
鈴木外科医院	〃 友岡4丁目19-11	953-3988
竹内内科医院	〃 天神5丁目12-9	953-3738
長岡河上病院	〃 開田2丁目14-26	954-2175
長岡京病院	〃 開田4丁目9-10	955-1151
七岡内科医院	〃 久貝3丁目1-18	954-2070
野々下医院	〃 高台2丁目2-5	954-5400
西田医院	〃 一文橋2丁目23-7	953-3993
長谷川医院	〃 竹の台4-2	951-3204
畠中診療所	〃 勝竜寺11-2	952-2330
檜垣医院	〃 友岡西山14-7	951-2935
ほう整形外科医院	〃 柴の里1-141	955-0202
ほう内科医院	〃 滝ノ町2丁目6-13	953-3580
堀口医院	〃 開田3丁目6-19	953-8627
村西医院	〃 友岡3丁目10-7	955-4723
森小児科医院	〃 花山3丁目26	954-9511
森本医院	〃 天神1丁目12-12	956-3000
山下内科医院	〃 今里三ノ坪5-4	955-5666

向日市

医療機関名	所在地	電話番号
あらかわ医院	向日市森本町上森本21-5	934-5510
岩本医院	〃 寺戸町向畑57-3	935-3650
上原医院	〃 物集女町池ノ裏1-6	922-5007
乙訓医療生活協同組合医誠会診療所	〃 寺戸町殿長37-1	921-0661
角水医院	〃 鶏冠井町沢ノ西16-13	921-7461
胡医院	〃 寺戸町永田11-71	931-0885
小塚医院	〃 鶏冠井町楓畑3	921-8656
笹川医院	〃 上植野町堂の前5-3	933-5800
繁本医院	〃 寺戸町永田11-38	921-7520
杉原内科医院	〃 寺戸町瓜生3-8	931-3306
鈴木内外科診療所	〃 上植野町円山12-5	922-2077
第2京都回生病院	〃 物集女町中海道92-12	934-6881
武田医院	〃 上植野町浄徳29-14	933-2161
谷村医院	〃 森本町四ノ坪28-10	932-3023
中本医院	〃 寺戸町笹屋34	921-0605
平井産婦人科	〃 寺戸町中ノ段1-6	921-0520
広瀬診療所	〃 上植野町上川原8-8	934-0688
福岡医院	〃 寺戸町西田中瀬19-3	921-7006
ふじもと整形外科	〃 寺戸町山綱手22-11 サンビエール1F	921-3300
堀医院	〃 寺戸町茨川13-23	921-3850
山下医院	〃 森本町天神ノ森6-5	921-1039
山本医院	〃 寺戸町茨川17-5	932-3226
よこばやし医院	〃 鶏冠井町山畑39-1	922-2468
洛西病院	〃 鶏冠井町楓畑25	921-0609
若江医院	〃 上植野町御塔道2-15	921-0544

大山崎町

医療機関名	所在地	電話番号
梅山医院	大山崎町円明寺若宮前10-63	956-3245
太田内科医院	〃 円明寺鳥居前6-7	957-6900
小野田医院	〃 大山崎高麗田3-4	956-2121
中川医院	〃 大山崎松原33-5	951-7701
矢崎診療所	〃 鏡田26-45	956-2966

※個別方式・訪問診査の結果は、医療機関から直接お知らせします