

がんばった夏休み

新長岡京時代
くらし人まち

楽しかった

さあ、2学期のスタート/真つ黒に日焼けした顔が、学校にもどつてきました。長いようで短かつた夏休み。さまざまな体験やチャレンジは、子どもたちをひとまわり大きくしました。

▶みんなで協力(子供会リーダー研修||滋賀県永源寺町愛郷の森で)



▲研究の成果は?(図書館で)



▲目指すはメジャーリーガー?(長五小グラウンドで)



▲自然は友だち(小泉川西代橋付近で)



◀セミをゲット!(長岡公園で)

主な内容

- 介護保険の要介護認定10月1日申請受付開始.....②
- 敬老の日・老人保健福祉週間記念事業.....②
- 名月の宴.....③
- 交通安全フェア.....③
- 特集 子育てに悩むあなたへ.....④⑤
- 前立腺がん検診.....⑥
- 9月くらしのガイド.....⑦
- 一行詩「女と男」募集.....⑧



長岡京市民憲章

- ◇緑と水を大切に、健康で美しい環境のまちをつくりましょう。
- ◇明るい笑顔と助け合う心を大切に、住みよいまちをつくりましょう。

- ◇学ぶ心と歴史遺産を大切に、文化の豊かなまちをつくりましょう。
- ◇働く喜びと家庭のうらおいを大切に、産業とくらしの調和のとれたまちをつくりましょう。
- ◇平和と人権を大切に、心のふれあうまちをつくりましょう。

介護保険の要介護認定

10月1日 申請受付開始

12年4月から実施される介護保険制度に先立ち、市は10月1日から要介護認定申請の受付を開始します。介護サービスを受けるためには、要支援・要介護の認定を受けなければなりませんので、忘れずに認定の申請をしてください。

▼申請書受付場所＝高齢福祉課、介護保険準備室、在宅介護支援センター(市内4カ所)、地域福祉センター。受付は9月20日(月)から。▼受付期間＝10月1日～12年3月31日まで。なお、12年4月1日以降でも随時受け付けています。▼受付場所＝高齢福祉課

の診療所などで主治医の意見書を書いてもらってください。かかりつけの医師がいない場合は紹介しします。意見書作成に対する利用者の経費負担はありません。

【認定結果の通知】11年10月・11月受付分→12年1月上旬。12月受付分→12年1月中旬。

ケアプランは本人や家族が作ることもできますが、後日お知らせする指定居宅介護支援事業所に依頼すると、介護支援専門員(ケアマネージャー)が本人や家族と話し合いながらケアプランを作ってくれます。この作成費用は全額が保険給付となり、利用者の負担はありません。

重度の肢体障害や知的障害を持つ人に移動の介助をする、サポートヘルパー派遣事業を開始します。利用を希望する人は、社会福祉課で登録してください。

よらなければならぬ身体障害者(いずれも在宅で18歳以上の)

【サービス内容】▼基本サービス＝移動介助など ▼利用者ごとの必要性に応じたサービス＝コミュニケーション介助、食事・喫茶介助、排泄介助など

【派遣時間】1日1時間以上(以後30分単位)の日帰り派遣で、1カ月に10時間以内

【費用の負担】▼利用料＝1時間あたり無料(9百四十円(利用者の所得による))

▼派遣中の負担＝食事は各自負担。交通費、入場料などは利用者がヘルパー分も負担

※登録は、身体障害者手帳または療育手帳とハンコを持って社会福祉課障害福祉係へ。

長岡京市 社会福祉大会 晴れの受賞者



7月16日(金)、中央公民館市民ホールで第27回社会福祉大会が行われました。福祉のまちを目指して、市と社会福祉協議会が毎年開催しているもので、福祉活動の功労者として、次の皆さんが受賞されました。

きりしま賞

障害者福祉の向上に貢献した市民団体、障害を克服して活躍する市民に贈られます。今年度の受賞者には、自立更生功労者として永田真さん(今里更ノ町)、森陽子さん(金ヶ原平井・ハイッ竹とんぼ)に入居が、更生支援功労団体として三菱電機株式会社AV統括事業部および「近畿労働金庫長岡支店」が選ばれました。

社会福祉協議会会長 感謝状

贈呈されたのは次の皆さんです。

- ▽大阪ガスグループ京滋地区小さな灯運動
- ▽上野信太郎(奥海印寺北開)
- ▽柴の里ゴルフのしほかり会
- ▽水曜ダンス愛好会 江崎京子
- ▽鈴木阿さ子(長岡一丁目)
- ▽京信きりしま会会長 三宅尚三
- ▽嶋岡正(向日市市戸町)

国際高齢者年

すべての世代のための社会をめざして

敬老の日・老人保健福祉週間 記念事業 (60歳以上の市民を対象)

| きりしま苑 | |
|---------|---|
| とき | 午前10時50分～11時40分 午後2時～3時30分 |
| 9月6日(月) | 人形劇・腹話術・紙芝居 特別講座 |
| 7日(火) | 人形劇・腹話術・紙芝居 健康体操(膝痛・腰痛予防体操) |
| 8日(水) | 人形劇 講師=野町茂子さん |
| 9日(木) | 人形劇・腹話術・紙芝居 ※動きやすい服装で参加してください |
| 10日(金) | 人形劇・腹話術・紙芝居 |
| 11日(土) | シンポジウム(午前10時～午後0時30分) 「いつまでも健康でいられるために」 ～転ばぬ先の杖～ パネラー:野々下靖子さん(野々下医院院長) 若津友美子さん(歯科衛生士) 池田裕子さん(市健康推進課保健婦長) 坂根久仁子さん(市健康推進課栄養士) |

●場所は、いずれもきりしま苑研修室1で
●人形劇・腹話術・紙芝居の出演は「ミニシアターまる」(8日は「人形劇団ら・ぶーか」)
※詳しくは、きりしま苑(☎956-0294)へ。

市老人クラブ連合会 女性部会 文化祭

▽手芸品と切り絵の展示、コーラスなど

9月8日(水) 午前11時～午後3時30分

中央公民館 市民ホール

※詳しくは、市老人クラブ連合会(☎956-6166)へ。

市長杯 玉突き大会

9月28日(火) 午前10時～

竹寿苑

▶受付期間は 9月6日(月)～17日(金) (電話不可)

※詳しくは、竹寿苑(☎954-6830)へ。

高齢者教養講座 「長寿・健康・そして心」

講師＝京都四条病院・京都きづ川病院院長 医学博士 中野進さん

9月8日(水) 午後1時30分～3時30分

中央公民館 市民ホール(定員200人)

※詳しくは、高齢福祉課 高齢福祉係へ。

高齢者には、右表のような医療制度があります。申請には加入している健康保険証、ハンコ、障害のある人は身体障害者手帳などが必要です。また、現在老人保健法による療養へ。

※詳しくは、高齢福祉課医療係へ。

| 制度名 | 対象者 | 所得制限 | 負担額 |
|------------|---|--|--|
| 老人保健法による医療 | ①70歳以上の人 ②65～69歳で、一定の障害を持つ人 | なし | 外来1回 530円 (1カ月に4回を限度) 入院1日1,200円 食事1日 760円 外来の薬剤一部負担 *7月1日～12年3月は特例措置として負担なし 内服薬(1日) 1種類 0円 2・3種類 30円 4・5種類 60円 6種類以上 100円 外用薬(湿布など) 1種類 50円 2種類 100円 とん服薬 1種類につき 10円 |
| 老人(福祉)医療 | 65～69歳で、次のいずれかの人 ①ひとり暮らしの人 ②老人世帯 ③所得税非課税世帯 | 本人の所得制限 扶養数 基準額 0人 159万5千円以内 1人 197万5千円 " 2人 235万5千円 " 配偶者・扶養義務者の所得制限は下欄(重傷老人健康管理事業)と同じ | 外来} なし 入院} 食事1日 760円 |
| 重傷老人健康管理事業 | 老人保健法による医療の受給者で ①身体障害者手帳が1～3級の人 ②療育手帳がA判定の人 | 本人・配偶者・扶養義務者の所得制限 扶養数 基準額 0人 628万7千円以内 1人 653万6千円 " 2人 674万9千円 " | |

●外来の薬剤一部負担は、特例措置として7月診療分から12年3月診療分まで国(府・市)が負担
●所得制限＝前年の総所得から障害者・配偶者・医療費・社会保険料などの控除後の金額

高齢者のための いろいろな医療制度

スカイ SKYふれあいフェスティバル'99

9月4日(土) 午前10時～午後5時 9月5日(日) 午前9時～午後4時

京都府総合見本市会館(パルスプラザ) ●入場無料

＜講座＞

| | | |
|--|--|---|
| 4日 午後2時30分～4時 老いを脳で定義する 講師＝京都大学名誉教授 大島清さん | 5日 午前10時30分～正午 よくわかる介護保険 講師＝前府高齢化対策課長 中村信太郎さん | 5日 午後1時～3時 現代「養生訓」 講師＝京都大学大学院教授 家森幸男さん |
|--|--|---|

◆(催し)
◆SKY広場
◆子どもから高齢者までのお楽しみ広場
◆ときめきふれあい舞台発表
◆遊びの伝承、手作り教室
◆朝市、バザー、飲食コーナー
◆福祉用具アイディア作品展
◆市町村観光・特産物コーナー
◆交通安全・セーフティ号体験
◆コンピュータによる体力診断

※詳しくは、(財)京都SKYセンター(☎241-0226)へ。

京都府高齢者スポーツ交流大会 (SKYふれあいピック'99)

10月24日(日) 府立山城総合運動公園ほか

▷ニュースポーツ体験コーナー ふれあい広場(参加自由)

▷スポーツ交流大会 (申込み要＝先着順)

| 競技 | 募集数 | 競技 | 募集数 |
|--------|-------|--------------|--------|
| 卓球 | 100人 | グラウンドゴルフ | 48チーム |
| ボーリング | 100人 | テニス | 50組 |
| バタック | 64チーム | ゲートボール | 108チーム |
| サッカー | 6チーム | ターゲット・バードゴルフ | 100人 |
| ソフトテニス | 50組 | | |
| バレーボール | 6チーム | | |

●申込みは、9月14日(火)までに各競技団体へ。



9月11日(土) 午後6時開演
勝竜寺城公園
雨天の場合は9月12日(日) 野点あり

古典音楽の優雅な演奏に、心やすらぐひとときを過ごしてみませんか
※詳しくは、生涯学習課文化係へ。

歯のひろば



9月5日(日) 午前9時30分~正午

保健センター
内容：歯科健診、相談、フッ化物洗口、染め出し・ブラッシング指導、栄養相談、劇団「らぶるか」による人形劇(午前10時・11時)

むし歯や歯周疾患で歯を失わないためには、毎日の手入れが大切です。年に一度は、家族そろって歯の健康チェックをしませんか? 来場者には粗品をプレゼントします。なお、車での来場はご遠慮ください。
※詳しくは、健康推進課地域健康係へ。

楽しく学んでいきいき子育て
幼児家庭教育学級

Table with 3 columns: 回 (Session), とき (Date), テーマ (Theme), 講師 (Instructor). Sessions include topics like 'オリエンテーション', '花を育てる・心を育てる', '自尊心を高める子育て法'.

◎いずれも金曜日、午前10時~正午、中央公民館で
◎6・7回目は実費が必要です
▶対象=2歳以上の幼児を持つ親で全てのプログラムに参加できる人
▶定員=20人(先着順) ▶内容=講義、グループワークなど ▶託児=2歳~就学前の幼児 ▶申込みは、中央公民館(☎951-1278)へ

講演会
こころを育てる
食生活
講師 京都府立大学人間環境学部 食保健学科助教 大谷貴美子さん
9月9日(木) 午後1時30分~3時30分
中央公民館3階市民ホール
※詳しくは、健康推進課地域健康係へ。

健康文化都市推進リーダー講演会

Table with 3 columns: とき (Date), テーマ (Theme), 講師 (Instructor). Topics include '長岡京市が目指す健康文化都市とは', 'ハーブとアロマセラピー(香り)によるリラクゼーション'.

※場所は、いずれも中央公民館で。詳しくは、健康推進課地域健康係へ。

男女共同参画講座(公開講座)

9月11日(土) 午後1時30分~3時30分
中央公民館2階講座室

ジェンダーフリーの教育を

講師 産経新聞社文化部編集委員 細見 三英子さん
女らしさ、男らしさから自由になり、個性を生かす教育に向かって家庭、学校、地域の分野から考えていきます。
▶対象=市内在住(勤・学)の人 ▶定員=40人 ▶託児=1歳~就学前の幼児(10人要予約)
※詳しくは、教育委員会総務課女性政策係へ。

心の教育講演会

9月18日(土) 午後2時~4時
中央公民館2階講座室

児童文学と心の育ち

講師 児童文学作家 梨木香歩さん
※詳しくは、教育センター(☎952-5151)へ。

交通安全フェア

9月23日(祝) 午前10時~午後3時
長岡自動車教習所

【開会式】交通安全ポスターコンクール入賞者の表彰
開会式終了後、先着千三百人に記念品を進呈します。ご家族おそろいでお越しください。駐車場はありませんで、車での来場はご遠慮ください。
【主な催し】
▶おもしろ自転車
▶自転車無料点検
▶交通安全ポスター展
▶交通安全ポスターコンクール入賞者の表彰
▶安全運転診断
▶パネル展示
▶チャイルドシート展示
▶ふれあいランド(風船・模擬店・ふわふわドーム)
▶東和苑パンダちゃんクラブ(人形劇)
▶中高年体力チェック
▶白バイ交通安全大声コンテストなど
※詳しくは、生活環境課交通安全係へ。

防災訓練
自らの命は自らが守る 自分たちの地域は自分たちが守る
9月5日(日) 午前9時~11時30分
長岡第十小学校グラウンド
今回は、特に校区単位の自主防災会や自治会中心の体験参加型防災訓練を実施します。皆さまの参加をお願いします。
※詳しくは、総務課自治防災係へ。

初心者テニス教室

10月1日(金) 午後2時~3時30分
西山公園体育館

10月7日~28日の毎週木曜日
午前10時~11時30分 スポーツセンター

▶対象=市内在住の55歳以上でテニス歴1年未満の人 ▶定員=20人(先着順) ▶参加料=4,000円(保険料含む) ▶指導者=梅華インドアテニススクールヘッドコーチの橋本縉治さん ▶運動できる服装で、テニスシューズを持ってきてください。持っている人はテニスラケットも ▶申込方法=9月3日(金)午前9時から、参加料とハンコを持って西山公園体育館へ
※詳しくは、西山公園体育館(☎953-1161)、市スポーツセンター(☎951-3363)へ。

少年少女テニス教室

10月1日(金) 午後4時30分~6時30分
西山公園体育館

10月7日~11月18日の毎週木曜日
午後4時30分~6時 スポーツセンター

▶対象=市内在住の小学2~4年生 ▶定員=30人(先着順) ▶参加料=4,500円(保険料含む) ▶指導者=日本プロテニス協会インストラクターの岩崎義さん ▶運動できる服装で、テニスシューズを持ってきてください。持っている人はテニスラケットも ▶申込方法=9月3日(金)午前9時から、保護者が参加料とハンコを持って西山公園体育館へ

救急フェア

9月2日(木) 午後2時~4時
中央公民館3階市民ホール

講師 乙訓医師会会員 繁本清美さん
▶実習：救急そ生法(人口呼吸法)
※詳しくは、健康推進課地域健康係へ。

高齢者のマッサージサービス

Table with 6 columns: 施設 (開田自治会館, 老人憩の家, 竹寿苑), 実施日, 申込締切日. Lists dates for massage services from October to March.

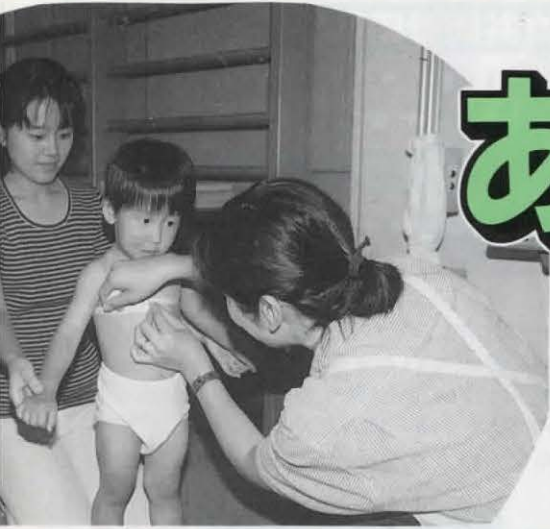
※いずれも午前10時~午後2時
市では、毎月一回開田自治会館、老人憩の家、老人福祉センター、竹寿苑の三カ所においてマッサージサービスを行っています。実施日と申込み締切日は上表のとおりです。
▶対象=市内在住の満70歳以上の人
▶費用=五百円(一回30分程度)
▶申込みは、(社)市シルバー人材センター(☎955-5800)へ。
予約が必要ですが、余裕があれば、当日会場でも受け付けます。

洛西浄化センター施設見学(午前10時50分と午後1時30分の2回)
9月12日(日)



【主な催し】下水道関連の展示、「エコ・京レンガ」の展示・販売、作文コンクールの結果発表など
※詳しくは、下水道部管理課庶務係(☎955-9527)へ。

9月10日(金)
全国下水道促進デー



笑顔にほっと心が和む、そんな子育てがしたいですね

あなたへ

「オギャー」と生まれた瞬間から始まる子育ては、来る日も来る日も休みなく続きます。その中でふと不安に思ったり、悩んだりしたときあなたならどうしますか。育児書を参考に、親や友人に相談するなどいろいろな方法があると思います。核家族化が進んでいる現在、家庭で一人、子育てに悩んでいる人も多いのではないのでしょうか。ささいなことでも相談できる人、場所を見つけ、子育てをより楽しいものにしてみませんか。

親と子の健康相談



▲何でも気軽に相談できます

「親と子の健康相談」ってご存じですか。毎月四回午前9時30分～11時に市健康推進課母子保健係が実施している妊産婦と乳幼児のための健康相談です。場所は、保健センター、中央公民館、京都中央農協海印寺支店、きりしま苑で行っています。保健婦や栄養士などが就学前の子どもの発育、育児などについて気軽に相談に応じています。希望があれば、身長・体重などの計測もします。

10年度の相談状況は

10年度の総相談件数は、千五百六件と9年度の千五百五十三件に比べると三〇・六％も増えています。来所の目的は

複数回答あり)をみると、身体計測の九割、相談の七割に続き、子どもを遊ばせたい、話が見たい、ほかの子の様子が見たい、友達になりたいなどをあわせたものが約四割にも達しています。これが件数増加の要因になっています。相談の内容は、大きく分けると食事、発育、発達、発達の三つに分類されます。そのほかには、しつけのこと、歯のことで泣き・寝付き・睡眠のことなど子どもに関するあらゆるものにおよびます。

食事

離乳食の進め方、食事の量(母乳、粉ミルク、牛乳含む)少食、偏食、かむ練習などについての相談が多く、どうしたら良いかというものと、現状はこうだけれどこれでよいかという確認だけで済む場合もありです。

発育

小柄、肥満、やせているなどの相談があります。身長、体重を計測して伸び方をみたり、身体発育曲線の正常範囲と比べ、個々にアドバイスしています。基本的に、良く食べて元気なら安心して大丈夫な場合がほとんどです。

発達

ことばや、運動などについて、それぞれ月齢や成育歴にあわせてアドバイスしています。最近では湿疹などアレルギーの相談も増えています。中には、「引越して来て近所に話すがいなくて、今日は話ができなくて良かった」という

保健婦として



外へ親子で遊びに行きこもらないで親子で外へ

子育ては夫婦で協力し合うものと、お互い支え合い、熱心に真面目に子育てしている人が増えています。一方、「育児

前記アンケートの中で、育児教室をした場合どんな内容が良いか希望も聞き、多いものについて今年度から「親子健康教室」を実施しています。

親子健康教室



▲「親子で遊ぼう」の楽しい絵本の読み聞かせ

利用者の声

10年12月に実施した「親と子の健康相談」利用者を対象のアンケートの結果を見てみると(複数回答あり)：
参加して良かったことは？
「子どもの発育、発達の確認ができた」が九八％と最も多く、「適切な助言をもらい子育ての不安や悩みの解消ができた」が四九％、「他のお母さんと話したり交流したりできた」が三七％、「ほかの子どもの様子が見られた」が三六％と続いています。

をしてしていると自分のしたいことができな
いと悩んでいる人もいます。
育児情報を参考に育児、しつけをしよ
うとする人も多く、しつけをしたらすぐ
できるようなと思っている人もいる
ようです。結果はすぐに出るものではあ
りません。しかし、結果が出ないと不安
になってしまいかえりてしまうことも
子育てにわからないことや悩みはつき
ものです。子どものことを一番知っている
のは親です。人まかせにしないでじっ
くり付き合ってあげてほしいですね。
育児情報も大切ですが、同じような子
どもをもつ親同士で交流して、気軽に相
談や話し合う関係をつくっておくことが
一番です。家に閉じこもらないで、親子
でさまざまな場に出掛けていってくださ
い。ほかの人も悩みながら子育てしてい

7月7日(水)に保健センタ
ーで実施された「親子で遊ぼう」
の様子を紹介します。
約五、六十組の親子が集ま
り、保育士の目瀬洋子さん・
田中尚子さんの指導に合わせ
て、からだを動かしたり、お
話を聞いたり、新聞紙で帽子
を作ったり楽しく遊ぶ姿が見
られました。
参加している人に聞きました。
速水はるみさん(神足二
丁目)は、「初めての子ども
で、一緒に遊びたいのだけれ
どアイデアがなくて、来てみ
たらいろいろと遊び方の紹介
があり参考になりました」。
松岡久代さん(長岡一丁目)
は、「からだを使って遊ぶこ
とができました。毎月あると
いいですね」。中村美佐さん

※申込みは、9月17日(金)までに住所・名前(フリガナ)・年齢・性別・電話番号を往復ハガキに書いて、西乙訓高校開放講座推進会議事務局(〒617-0845 下海印寺西明寺41 ☎955-2210)へ。

乳幼児アトピー講演会

▶9月30日(木)午後2時～4時、向陽保健所で ▶内容は、講義「アトピー性皮膚炎とは」～病態、症状、検査、治療を中心に～、講師は京都第一赤十字病院皮膚科の永田誠さん ▶保育ルームあり
※申込みは、9月22日(水)までに向陽保健所保健指導課(☎933-1151)へ。

難病講演会

パーキンソン病とうまくつきあう法
▶9月20日(月)午後2時～4時、向陽保健所で ▶対象は、パーキンソン病の人とその家族 ▶講師は、京都府立医科大学付属脳・血管系老化研究センター神

経内科学部門の上田祥博さん
脊髄小脳変性症のリハビリ
▶9月28日(火)、午後2時～4時、向陽保健所で ▶対象は、脊髄小脳変性症の人とその家族 ▶講師は、尾原病院言語・理学療法士の小椋脩さん
※申込みは、各講演会4日前までに向陽保健所保健指導課(☎933-1151)へ。

難病ボランティア講座

▶9月17日(金)・20日(月)、10月7日(木)・26日(火)、11月12日(金)、いずれも午後2時～4時、向陽保健所で ▶内容は、講義と体験学習(5回シリーズ)
※申込みは、9月10日(金)までに向陽保健所保健指導課(☎933-1151)へ。

第7回乙訓グラウンドゴルフ大会

▶9月19日(日)、午前9時～午後3時30分、向日市寺戸中学校グラウンドで ▶対象は、乙訓二市一町在住の人

※申込みは、参加費1人500円を持って、9月5日(日)にグラウンドゴルフ協会の吉田武(奥海印寺向山2 ☎955-1688)へ。定員192人になり次第締め切ります。

初心者ゲートボール教室

▶9月8日～10月20日の毎週水曜日、午前9時～正午、長岡公園ゲートボール場で ▶対象は、市内在住(勤)の人 ▶参加費は、無料
※申込みは、9月7日(火)までに長岡京市ゲートボール協会の海野二郎(☎955-8929)へ。

行方不明の人をさがす相談所

全国各地で亡くなられた人で、身元のわからない人の写真や持ち物の記録などを多数用意しています。家出人発見のための相談も受け付けます。
▶9月1日(水)～5日(日)、午前9時

～午後5時、本願寺会館1階ホールで
※詳しくは、向日町警察署(☎921-0110)または、最寄りの交番へ。

保育サポーター養成講座

講座受講後、保育サポーターとして登録し、保育援助活動を行います。
▶10月14日(木)・19日(火)・21日(木)・26日(火)、いずれも午前10時～午後4時、産業文化会館で ▶対象は、子育て経験をいかし保育活動をしたと思う人、保育士の資格をもつ人 ▶定員は、50人。申込み多数のときは抽せん ▶受講料は、無料 ▶内容は、保育サポーターとしての心構え、子どもの安全と病気など
※申込みは、9月15日(祝)までに住所・名前・年齢・電話番号をハガキに書いて、(財)21世紀職業財団京都事務所(〒601-8047 京都市南区新町通九条下る京都府民総合交流プラザ西館3階 ☎213-2020)へ。当日消印有効。

子育てに悩む

保育士として



▶「親子で遊ぼう」で手遊びをする目瀬さん(中央)

親も子どもの遊びを楽しむ

「あの子は言葉が早い」とか「ボール遊びが上手」とか、自分の子どもの個性を大事にしようと思いつくが、よその子どもの成長に関する情報があふれていて不安になる。子どもと遊んでほしいのか迷っている人が多いのかもしれない。

子どもは遊びながら興味、好奇心、意欲がわき、運動能力や言葉なども自然にどんどん発達していきます。親や同じ年ごろの友達とたくさん遊んでほしいですね。いろいろな場所や行事、サークルなどに参加して情報交換し輪を広げて、親も「子どもの遊び」を楽しんでください。「親子で遊ぼう」で紹介したスキップ遊びや手遊び、身近な物を利用した遊び、絵本などが子どもと遊ぶヒントになればと思います。

集団に入る前ですが、ずっと子どもと一緒にいることができる唯一の時期です。期間限定の楽しい仕事だと思えばがんばってください。どの子ども大切に育てられてたくましい人間に成長してほしいですね。(保育士の目瀬洋子さん)

栄養士として



▶電話で相談を受ける坂根さん

幼児期は食習慣の基礎づくり

離乳食を作るのが面倒とか、メニューが浮かばないという話をよく聞きます。食事は大人にとっても欠かせない毎日の営みです。大人の料理と切り離さず、取り分けを利用するなどして自分流の離乳食にすると負担も少なくなるのでは。

また、子どもの少食、遊び食べ、むら食い、偏食などに悩む人も増えていますが、子ども側にも原因がある場合もあります。材料の切り方、調理方法を変えてみる、おなかをすかせてから食べさせるなど、少しの工夫でうまくいくこともあります。

離乳食教室や健康教室での調理方法や形態も参考にしてください。

間食から油脂や糖分を取ることが多くなっています。スナック菓子やジュースなどは習慣化しやすいので特に乳幼児期は控えましょう。食事の量などにも影響してきます。間食は量と時間を決めて。

幼児期は、食習慣の基礎づくりの大切な時期です。起きる時間がまちまちで、朝食抜きになってしまう夜型の子どもの割合が増えています。食習慣を含め規則正しい生活習慣が身に付くようにしてください。(管理栄養士の坂根久仁子さん)

子どもの成長に関する情報があふれていて不安になる。子どもと遊んでほしいのか迷っている人が多いのかもしれない。

子どもは遊びながら興味、好奇心、意欲がわき、運動能力や言葉なども自然にどんどん発達していきます。親や同じ年ごろの友達とたくさん遊んでほしいですね。いろいろな場所や行事、サークルなどに参加して情報交換し輪を広げて、親も「子どもの遊び」を楽しんでください。「親子で遊ぼう」で紹介したスキップ遊びや手遊び、身近な物を利用した遊び、絵本などが子どもと遊ぶヒントになればと思います。

集団に入る前ですが、ずっと子どもと一緒にいることができる唯一の時期です。期間限定の楽しい仕事だと思えばがんばってください。どの子ども大切に育てられてたくましい人間に成長してほしいですね。(保育士の目瀬洋子さん)

ね。(保育士の目瀬洋子さん)

こんな相談もあります

医師や発達相談員が、健診のときに発達上の問題があったり、保護者から相談希望のあった乳幼児と保護者を対象に相談を実施しています。予約制ですので、申込みは健康推進課母子保健係までお気軽にどうぞ。

◆発達相談 乳幼児の発育発達について

◆ことばの相談 ことばに遅れがあったり、発音が正常でない乳幼児を対象に行います。発音の訓練なども実施

※「親子の健康相談」「親子健康教室」についてのお問い合わせは、健康推進課母子保健係へ。

親子健康教室

| 内容 | とき | ところ |
|--|---|-----------------|
| わっ歯つは劇場 —虫歯をつくらないコツ教えます— ・ひとり人形劇 「歯なしになったバナシ君」 ・上手なおやつ選び ・かみかみブック実験 講師 和田美登里さん | 12月17日(金) 9月1日(水) 12年2月2日(水) | 中央公民館 保健センター |
| 親子で遊ぼう ・スキップ遊び、手遊び ・タオルシアター ・親子で作って遊ぼう ・お話、絵本の紹介 | 9月17日(金) 12年1月21日(金) 11月4日(木) 12年3月1日(水) | 中央公民館 保健センター |
| かんたん幼児食 ・おなじみ料理が幼児食に早変わり ・目で見る子どもの食事風景1歳～ ・食べてますか?朝ごはん | 11月19日(金) 10月13日(水) | 中央公民館 保健センター |
| 体によいおやつ ・おやつ選び方、与え方 ・かんたん手作りおやつ | 12年3月17日(金) 12年1月12日(水) | 中央公民館 保健センター |

※いずれも、時間は午前10時～11時、予約は不要、託児はありません。
※持ち物は、「わっ歯つは劇場」が歯ブラシ、コップ、「親子で遊ぼう」がハサミ、ノリ、セロハンテープ、色マジック(あれば)です。

くらしの中の人権

No.78

下海印寺にお住まいの八田弘さんは、長岡京市老人クラブ連合会の会長として、これまでの深い経験を生かされ積極的に日夜を問わず活躍されています。長寿社会にむけて記していただきました。

◆◆◆ 年齢差と人権 ◆◆◆

いま人生80年時代と言われています。長岡京市老連では約八百人の会員が、80歳を越えています。入会は60歳ですから現在の最高とでは40歳の差があります。また性別、育った地域環境、習慣、職業や経歴、趣味や嗜好その他多様な要因を包含しています。こうした生涯の違いで時代意識や価値観に大きな違いをもっています。

もつともその年齢差は親、子、孫の三

世代に及ぶもので価値観やニーズに相違があるのは納得できますが、それでもそれぞれが自分の価値観で自己主張をして、「お爺の言うこと」「若い者の言うこと」で相手を無視して張り合っておれば、それが信頼関係を阻害し、ついには組織団体の崩壊を招くこととなります。

大きな年齢差を抱えた団体は、こうした危機感を抱えていますのでお互いの人格人権を尊重し世代間の断絶を克服する施策を常に模索し実効ある対策を講じることが必要と認識しております。

人権軽視の風潮は人間交流の疎遠や、コミュニケーションの不足から始まることも考えられます。

幸い、ゲートボールやグラウンドゴルフ、ベタンクが生涯スポーツとして、かなり古い歴史をもって愛好されています。また、新しくクロリティー(輪投げ)の講習練習が始められ、昨今の高齢者の生きがいは、スポーツによって支えられていると言っても過言ではないと思っています。

スポーツの世界は性別や年齢による差別もなく、健康な交友関係を構築する最良の場とされます。

当然、勝敗は技量の上下だけで決まるものではなく、そのときの多様な要因が絡み合ってきた結果であり、決して人格や、人権の問題とは何の関係もないこととは言ってもいいことではないかと。

明るく住み良い長寿社会とは、差別もなく、お互いの人格を尊重した人間関係の定着した社会だと思えます。

長寿社会にふさわしい環境づくりの実現のために、長岡京市老連も意義のある貢献ができるよう、がんばりたいと心得ております。

長岡京市老人クラブ連合会会長 八田弘

子どもと遊ぶ機会がなくて...いろいろなことができて良かったです」とみなさんとても楽しそうでした。

いのではないのでしょうか。あなたに合った場所や育児方法を見つけてください。(保健婦の山内三記子さん)

シテ 情報

自衛官など募集します

▶航空学生、一般曹候補学生、曹候補士、二等陸海空士を募集します ▶受付は、二等陸海空士の男性は9月10日(金)まで、そのほかは9月17日(金)まで ▶入隊は、いずれも12年3～4月

※年齢制限など詳しくは、自衛隊京都地方連絡部(☎211-3471)または西院募集案内所(☎314-2401)へ。

長八小校区学びのひろば作品展

長八小校区の住民が創作した絵画・工芸・彫刻・書・写真の作品を展示します。▶9月11日(土)・12日(日)、午前10時～午後4時、長八小体育館で

※詳しくは、学びのひろば実行委員会の竹下(☎953-1077)へ。

1部屋に1鉢花と緑を

▶9月22日(水)午後2時～4時、中央公民館実習室で ▶内容は、ハサミの入れ方と、虫・病気の防除方法など ▶定員30人(先着順) ▶受講料無料

※申込みは、9月10日(金)までに電話で(財)緑の協会(☎952-1900)へ。

西乙訓高校開放講座 和紙を使った創作活動

▶10月9日・23日、11月6日・20日・27日、いずれも土曜日午後1時～4時、西乙訓高校で ▶材料費は全5回で10,000円 ▶定員は20人。申込み多数の場合は抽せん ▶内容は、実習「和紙の灯り作り」「アクセサリーとハンドバッグ作り」「テーブルまわりの小もの」など ▶講師は和紙造形作家の伊部京子さん

前立腺がん検診

前立腺がん検診日程

| 検診日 | 会場 | 時間など |
|----------|-------------------|---------------------------------------|
| 9月27日(月) | 市役所駐車場 | 午前9時15分～11時15分 ※肺がん・結核検診と同時に受けられます |
| 28日(火) | イズミヤ駐車場 | |
| 29日(水) | 中央公民館駐車場 | |
| 30日(木) | 京都コープながおか | |
| 10月4日(月) | J A海印寺支店 | 午後1時～3時 |
| 5日(火) | 勝竜寺城公園駐車場 | |
| 6日(水) | イズミヤ駐車場 | |
| 7日(木) | 中央公民館駐車場 | |
| 8日(金) | 市役所駐車場 | 午後1時～3時 ※基本健康診査結果説明会と同時に受けられます |
| 17日(日) | 中央公民館(健康文化フェスタ会場) | |
| 11月4日(木) | 保健センター | 午後1時～3時 ※基本健康診査結果説明会と同時に受けられます |
| 5日(金) | 保健センター | |

前立腺は、男性の膀胱の下側にあつて尿道を取り囲んでいる器官です。最近急激に増えている前立腺がんは、早期がんでは自覚症状がないので、ぜひ検診を受けましょう。

▼とき・ところ→右表のとおり
▼対象→市内に住む55歳以上の男性
▼内容→採血と血液検査
▼費用→無料

老人保健係へ

▼申込み→ハガキに、住所・名前・生年月日・電話番号・今までに前立腺がん検診を受けたことの有無・検診希望日を書いて、9月10日(金)までに健康推進課へ。後日受診日時を通知します。空きがあれば当日申し込みもできます。※詳しくは、健康推進課成



国際クレジットカードの注意点

Q 初めての海外旅行で使う国際クレジットカードを作りました。取り扱いの注意点を教えてください。

A 国際クレジットカードは、国際的に通用するカードなので、海外旅行先での支払いのほか、現金が必要な時にキャッシングサービスが利用できたり、機械に差し込むだけで国際電話がかけられたりします。また、カードによっては病院などを紹介してくれる救急医療サービスや傷害保険が付いているものもあります。しかし便利な反面、代金の請求や支払いが帰国後になるので、その場での不注意が思わぬトラブルになることがあります。店でのカードの取り扱いからは目を離さないようにし、売上伝票の利用日、名前、金額などを確認し、間違いがあればカード裏面と同じサインをするようにしましょう。また「お客様控え」は、トラブル時にカード会社に提出する証拠となる書類なので、大切に保管しましょう。カードの盗難や紛失にあった時は、早急にトラベルデスクに電話を対応してもらいましょう。

前売り券発売中
オペラ 森は生きている
原作/サムイル・マルシャーク 公演/こんにやく座

京都府長岡京記念文化会館
11月28日(日)
1回目10時30分、2回目14時30分開演
自由席/大人3000円、中学生以下2000円
※詳しくは、京都府長岡京記念文化会館(☎955-5711)へ。



9月5日(日) 午前10時～午後4時 図書館3階大会議室

夏休み アイデア作品展

市内の小学生が、夏休みに取り組んだ自由研究や工作の作品展です。アイデアあふれる作品の数々を、ぜひ見に来てください。

※詳しくは、教育センター(☎952-5151)へ。

地域振興券

取扱事業者の換金手続きは9月7日までに

地域振興券の使用期間が8月31日で終了しました。取扱登録特定事業者で保管されている地域振興券は、9月7日(火)までに最寄りの金融機関で換金手続きを済ませてください。もし期日までに換金手続きができなかった場合は、10月1日(金)～7日(木)の子備換金日に、必ず手続きを済ませてください。※詳しくは、商工観光課へ。

第2回 まちづくり市民会議

9月25日(土)午後2時から、産業文化会館で基本構想案の説明とテーマ別ワークショップ。詳しくは、9月15日号でお知らせします。

▽百人の参加者が熱心に議論した「第1回まちづくり市民会議」の概要版を、市役所などの公共施設や阪急・JRの駅に置いてあります。詳しくは、企画推進課企画係へ。

あなたの声を!

伝言板

催し物案内

● **パール室内合唱団コンサート**
9月11日(土)、午後2時開演、中央公民館市民ホールで▽パール室内合唱団(南ドイツ)と京都中央少年少女合唱団、アンサンブル・ウオイス・オブ・キョートの合同演奏会。▽料金は無料。▽詳しくは、天白真理子(☎953-4069)へ。

● **第9回キオスクコンサート**
9月12日(日)、午後6時開演、中央公民館市民ホールで▽曲目は、シューベルトのヴァイオリンとピアノのためのソナチネほか。▽料金は二般千五百円。

譲りください

ワープロ、冷蔵庫、げた箱、ベビーカー(A型・B型)、ゴルフクラブ(女性用またはジュニア用)、大人用自転車、子ども用三輪車、英会話教材、ベビーカー、子ども用食卓イス、ベビーカー、電動自転車、ジュニアシート、パソコンプリンター

譲りください

飼育ケース、英会話教材、ゴルフクラブ(女性用ハーフセット)、カラーテレビ、ピクニックテーブル・イスセット、子ども用自転車、ベビーカー、ベビーカー(B型)、電子オルガン

譲りください

メカニカル、英会話教材、ゴルフクラブ(女性用ハーフセット)、カラーテレビ、ピクニックテーブル・イスセット、子ども用自転車、ベビーカー、ベビーカー(B型)、電子オルガン

譲りください

メカニカル、英会話教材、ゴルフクラブ(女性用ハーフセット)、カラーテレビ、ピクニックテーブル・イスセット、子ども用自転車、ベビーカー、ベビーカー(B型)、電子オルガン

譲りください

メカニカル、英会話教材、ゴルフクラブ(女性用ハーフセット)、カラーテレビ、ピクニックテーブル・イスセット、子ども用自転車、ベビーカー、ベビーカー(B型)、電子オルガン

譲りください

メカニカル、英会話教材、ゴルフクラブ(女性用ハーフセット)、カラーテレビ、ピクニックテーブル・イスセット、子ども用自転車、ベビーカー、ベビーカー(B型)、電子オルガン

日曜・祝日の急患はすぐ

〈外科〉 **テレホンサービス 953-3900**
案内は午前7時30分～午後6時
診療時間は午前10時～午後6時
乙訓医師会では、輪番当直医制を敷いて休日の急患の診療にあたっています。

〈内科・小児科〉 **955-3320**

乙訓休日応急診療所(今里北ノ町39-4 長岡第七小学校東隣)
診療受付時間は午前9時30分～午後4時。

立花小 乙訓休日 応急診療所

募集します

● **きりしまテニス会** ▽市内在住の満60歳～80歳の男女で、少しでも硬式テニスの経験のある人。▽毎週木曜日、午後1時～5時、神足公園テニスコートで。▽入会金千円、会費は月三百円。▽詳しくは、武田一明(☎952-0193)へ。

● **月曜会(ソシアルダンス)**
▽健康と美容のために始めませんか。▽初心者、中修者、老若男女問いません。▽毎週月曜日、午後7時～9時、産業文化会館で。▽入会金二千五百円、会費は月三千円。▽詳しくは、早田節子(☎953-2233)へ。

● **長岡お母さんのさんすうサークル**
▽講師を囲んで、算数で困っていることや子育てで悩んでいることなどを話し合います。▽小学4～5年生は9月10日(金)、小学2～3年生は16日(金)、小学1年生は28日(火)、基礎クラスは14日(火)、時間はいずれも午前10時～正午、中央公民館で。▽参加費は八百円。▽詳しくは、杉山裕子(☎953-1748)へ。

● **中高年ストレッチ体操**
▽無料体験あります。▽中高年女性。▽毎週火曜日、午後1時～4時。▽2時～3時。3時～4時。京都府長岡京記念文化会館練習室で。▽入会金二千円、年会費二千円、月謝二千円。▽詳しくは、岸本幸恵(☎955-3557)へ。

● **ピュア・エンジェルクラブ(バレーボール)**
▽一緒に汗を流しませんか。▽長岡中学校校区の人。▽毎週水曜日と隔週土曜日、午後7時～9時、長法寺小学校体育館で。▽会費は月五百円。▽詳しくは、広瀬久美子(☎952-7726)へ。

● **長岡京ダンス(ソフボール)**
▽乙訓地域在住か、在勤の60歳以上の人。▽月2～3回程度、主に日曜日、乙訓地域内のグラウンドで。▽会費は月千五百円。▽詳しくは、小笹克敏(☎953-2476)へ。

● **手作りの成人を祝う会実行委員**
▽来年新成人になる心身障害者を祝う会のお手伝いをしてください。▽詳しくは、9月15日(祝)までに、加納(☎954-8769)へ。

● **写真クラブ洛西**
▽基本知識からテクニックまで親切に指導します。これから写真を始める人も歓迎。▽乙訓在住の人ならどなたでも。▽月例会は毎月第四土曜日の午後1時～4時に産業文化会館で、撮影会は毎月京都近郊で。▽入会金千円、会費は月五百円。▽詳しくは、安田三郎(☎951-0884)へ。

● **ウエス(古布)の提供**
▽木綿製品、タオル製品などをカットして老人保健施設に贈ります。家庭で不要になった古布をぜひ提供してください。▽中央公民館で随時受付。▽詳しくは、長岡京市女性の会福祉部の植木かな代(☎955-1475)へ。

● **トキワ会(社交ダンス)**
▽一歩ずつレッスンします。初心者。2～3年の経験者歓迎。男女問いません。▽毎週金曜日、初心者は午後7時～8時、経験者は8時～9時、中央公民館などで。▽入会金二千円、会費は月三千円。▽詳しくは、辻建一郎(☎956-8121)へ。

善意のともだち

▽地域福祉事業に三十万円、サントリー株式会社桂ビル工場長の垣内吉彦さん。▽社会福祉事業に二十万円、渡部会チャリティゴルフコンペ代表の渡部逸男さん。▽十万円、松岡康宏さん。▽一万円、荻野美代子さん。

善意のともだち

▽地域福祉事業に三十万円、サントリー株式会社桂ビル工場長の垣内吉彦さん。▽社会福祉事業に二十万円、渡部会チャリティゴルフコンペ代表の渡部逸男さん。▽十万円、松岡康宏さん。▽一万円、荻野美代子さん。

子育て

保健

健康推進課

●4カ月児健診 21日(火)
午後1時～2時受付。対象は11年5月生まれ

●9カ月児健診 22日(水)
午後1時～2時受付。対象は10年11月生まれ

●1歳8カ月児健診 7日(火)、午後1時～2時受付。対象は10年1月生まれ

●3歳6カ月児健診 8日(水)、午後1時～2時受付。対象は8年3月生まれ

●両親教室 9日(木)・20日(月)、午後1時30分～4時
対象は11年6・7月に母子健康手帳をもらった人

●離乳教室(予約制) 10日(金)、午前9時30分～11時30分。対象は11年4月生まれの乳児の保護者

●後期・完了期離乳相談(予約制) 10日(金)、午前10時30分～11時30分。対象は離乳食をすすめているなかで悩みのある保護者

●ツベルクリン判定とBCG接種 2日(木)、午後2時～3時20分受付。対象は生後3カ月～4歳未満

●機能訓練の相談と指導

10日(金)、午後1時30分～3時30分。対象は病气などで心身の機能が低下している40歳以上の人かその家族

●機能訓練の交流会 2日(木)・17日(金)、午後1時30分～3時30分

※場所はいずれも保健センター

西山公園 体育館

●無料開放デー 11日(土)
午前9時～午後2時

●個人開放デー 20日(月)
午後6時～8時30分、費用は一人三百円(高校生以下は百円)

※バドミントンと卓球の利用ができます。体育館シューズとラケット・シャトル・ピン球は持参してください。

●10月12日使用分長岡公園ゲートボールコート抽せん会 16日(木)、午前9時30分

●今月の主な大会 ▼市長杯争奪卓球大会 5日(日)、午前9時15分 ▼ミニバレーボールシニアカップ大会 5日(日)、午前9時 ▼はばたけ杯小学生バレーボール大会 12日(日)、午前9時 ▼第11回シルバー卓球交流大会

スポーツセンター

●無料開放デー 11日(土)
午前9時～午後2時

※バドミントンと卓球とテニスの利用ができます。体育館シューズ・ラケットなどは持参してください。テニスは正午まで、雨天中止

●今月の主な大会 ▼ファミリーバドミントン女性交流大会 5日(日)、午前9時 ▼京都府軽量級綱引選手権大会 12日(日)、午前9時

竹寿苑

●健康相談 9日(木)・22日(水)、午後1時30分～3時

●生活相談 20日(月)、午前10時～午後3時

●映画上映 17日(金)、午後1時～2時30分「にあんちゃん」

●第二十三回市長杯玉突き大会 28日(火)午前10時。対象は60歳以上の市民

※申込みは、9月6日(月)～17日(金)に直接竹寿苑へ。

きりしま苑

●11月団体利用調整会議 1日(水)、午前9時30分

●映画鑑賞会 3日(金)、午前10時「続社長三代記」出演は小林桂樹・雪村いずみ、午後1時30分「夜の素顔」出演は京マチ子・若尾文子

●カラオケ大会 17日(金)午後1時、対象は60歳以上の市民

お知らせ

●ふれあい朝市 毎週月曜日、午前9時～9時30分(品切れまで)、市民ひろば

●飼えなくなった犬・ネコの引き取り 毎週火曜日午前9時～10時30分、向陽保健所

図書館ブックガイド

〈一般書〉「娘に伝えたいことー本当の幸せを知ってもらうためにー」町田貞子著、光文社発行

▽評論家の木元教子さんの母である著者の最後のメッセージです。「家事整理のヒント」などの著書があります。人生を前向きに生きるためのヒントは、身近なところにあることがわかります。二十一世紀のお母さんたちへ人生の「先輩」が残してくれた宝物です。

〈児童書〉「おさるのはまべい」とうひろし作・絵、講談社

▽人気のおさるシリーズのおはなしです。毎日楽しく暮らしている僕が、今日は早起きしてはまべへ行きました。海の水が増えたり減ったりするのは、大きな怪物のせい？砂の山を作っているとおじいちゃんたちがやってきました。二人でトンネルを掘りますが、うまくつながらずかな。

図書館

●対面朗読サービス(予約制) 14日(火)・28日(火)、午前10時15分～正午、一階録音室など

●小学生のためのおはなし会 11日(土)、午前11時～正午、二階おはなしコーナー

| 9月のカレンダー (閉庁・休館日のお知らせ) | |
|---------------------------|-----------|
| 1水 | (休) 図 |
| 2木 | |
| 3金 | |
| 4土 | (休) 役 |
| 5日 | (休) 役 |
| 6月 | (休) 図・公 |
| 7火 | (休) 体 |
| 8水 | |
| 9木 | |
| 10金 | |
| 11土 | (休) 役 |
| 12日 | (休) 役 |
| 13月 | (休) 図・公 |
| 14火 | (休) 体 |
| 15祝 | (休) 役・図・公 |
| 16木 | |
| 17金 | |
| 18土 | (休) 役 |
| 19日 | (休) 役 |
| 20月 | (休) 図・公 |
| 21火 | (休) 体 |
| 22水 | |
| 23祝 | (休) 役・図・公 |
| 24金 | |
| 25土 | (休) 役 |
| 26日 | (休) 役 |
| 27月 | (休) 図・公 |
| 28火 | (休) 体 |
| 29水 | |
| 30木 | |

9月の相談室 ●●● お気軽にご利用ください ●●●

| 各種相談 | とき(祝日を除く)・ところ | 内容 | 問い合わせ先 |
|-----------------------------|---|---|---------------------------------|
| 弁護士相談【予約制】 ※受付は相談日の3日前から | 木曜日 13:30～16:30 30日(木) 13:00～15:00 | 市役所市民相談室 | 法律問題で困っていること |
| 税相談【予約制】 | 21日(火) 10:00～15:00 | 市役所市民相談室 | 税金に関することなら何でも |
| 登記相談【予約制】 | 14日(火) 13:30～16:30 | 市役所市民相談室 | 土地や家屋の登記について |
| 人権相談 | 8日(水)、20日(月) 10:00～16:00 | 市役所市民相談室 | いじめや差別で困っていること、 家庭や近隣問題の悩みごと |
| 行政相談 | 20日(月) 10:00～16:00 | 市役所市民相談室 | 行政に対する苦情・相談 |
| 発達相談【予約制】 | 随時 | 保健センター | 乳幼児の発育・発達について |
| ことばの相談【予約制】 | 随時 | 保健センター | 言葉の悩みや不安のある乳幼児 |
| 親と子の健康相談 | 1日(水) 9:30～11:00 17日(金) 9:30～11:00 27日(月) 9:30～11:00 30日(木) 9:30～11:00 | 保健センター 中央公民館 きりしま苑 京都中央農協海印寺支店 | 妊産婦と乳幼児の健康について |
| 消費生活相談 | 火・金曜日 10:00～16:00 | 市役所会議室8 | 消費生活に関する苦情など |
| 学校教育相談【予約制】 | 月～金曜日 10:00～17:00 | 教育センター | 子どもの教育上の悩みなら何でも |
| 家庭児童相談【予約制】 | 月～金曜日 9:00～16:00 | 市役所分庁舎3 | 家庭内の児童のことなら何でも |
| こどもSOSテレホン相談 | 月～金曜日 第2・第4日曜日 9:00～16:00 | | 子ども自身が家庭生活や友人関係 などで困っていること |
| 乳幼児育児相談 | 月・水・金曜日 9:00～12:00 地域子育て支援センター(開田保育所内) | | 子育てのことなら何でも |
| 職業相談 | 月～金曜日 9:00～16:00 | 市役所分庁舎3 | パート労働や高齢者の雇用・求職 について |
| 女性の相談室【予約制】 | 木曜日 13:00～16:00 | 市役所会議室8 | 女性の様々な悩みに対するカウン セリングなど |
| 心身障害者相談 | 20日(月) 10:00～16:00 | 市役所分庁舎3 | 心身の障害に関することについて |

役=市役所、竹寿苑、きりしま苑、保健センターなど 図=図書館 体=西山公園体育館、スポーツセンター 公=中央公民館

一行詩

ひとひと 女と男 募集

男女が対等なパートナーとしてお互いに支え合い、一人ひとりが生き生きと充実した人生を送ることが出来る男女共同参画社会を詠んだ一行詩を募集します。

一行詩は「短い言葉でつづった詩」「自由詩」であり、だれかがだれかに呼びかけるといふ「呼びかけの短詩(短い形式の詩)」です。

▼応募資格 市内在住(勤)

学)の人 ▼応募作品 未発表のもの。一人何点でも可。応募作品は返却しません。▼作品の著作権は市に帰属。▼表彰 10月に入賞者に通知。11月27日(土)開催予定の「男女共同参画フォーラム99」で賞状および記念品を贈呈

国民年金

20歳以上の人は

20歳以上の自営業者、厚生年金・共済組合などの公的年金制度に加入していないフリーアルバイター、学生、無職の人は、国民年金第一号被保険者として必ず国民年金に加入しなければなりません。

以前に厚生年金・共済組合に加入したことがある人は、その喪失日が国民年金の加入日になります。一度も公的年金に加入したことがない人は、20歳になったとき加入日です。年金加入は、万一のけがや病気のときに障害基礎年金を保障し、老後に満額の老齢基礎年金を支給して生活の安定を図るために必要です。

20歳以上の人で第一号被保険者に該当することが確認できた人に、年金手帳・保険料納付書を送付して加入手続きを行うことがあります。これは、年金受給権を確保するためですのでご了承ください。

20日(月)、午前10時～正午、市役所3階会議室7で、持ち帰り用の紙袋などは各自で準備してください。

※申込みは、9月7日(火)までに電話で生活環境課環境係へ。



市長 今井民雄

市長の日記から

8月5日(木) 雨のち晴れ 真夏の庶民の花、朝顔が今朝も咲いた。我が家の朝顔は薄紫の小さな花ではあるが、味わいがある。酷暑が続く中で、涼感を呼ぶ。

先の大戦の終戦日、8月15日が近づく。猛暑の8月は、我が国の歴史の教訓、広島と長崎を忘れてはならない。あしたは広島原爆の日である。8月は平和を考へる月にしたと思う。そして、戦争を少しでも知る者が、戦争を知らない世代に真実を語り伝えるべきだ。

今、市内のビール会社の発泡酒が売れ行き絶好調とか。うまさや安さに人気があるようで、生産が追いつかないという。暗いニュースばかりの時世に、地元企業の元気なことうれしい。我がまちの景気回復のために先駆的な役割を果たしてほしいと思う。今晩は私も一本飲むことにしよう。はじけるのど越しを楽しみにして家路を急ぐ。

道すがら中年女性に乙訓寺への道を見せられた。私の案内にお礼の笑顔が印象的。微笑みに勝る化粧はない。インビジュアル・ネットワークスのワンポイントが光っていた。

ピロティおとくに

臨時職員募集

▼職務内容 ① 会員勧誘事務 ② 一般事務など ▼ 賃金 ①固定給と1人につき八百円の出来高払い ②日給五千四百六十円、パートタイムの場合は時給七百四十円 ▼登録期間 2年 ▼申込期間 9月30日(木)まで

※詳しくは、(財)乙訓勤労者福祉サービスセンター事務局(☎957・3311)へ。

市営住宅入居者募集

▼募集戸数 二戸 ▼資格 11年9月1日現在で市内在住(勤)の人。世帯の収入制限など、いくつかの条件があります ▼募集住宅 ①今里住宅(今里川原9-1) 耐火構造二階建、六和・六和・六和・D・K ②馬場住宅(馬場1丁目12-21) プレハブ構造四階建、六和・4.5

役所四階大会議室で ※詳しくは、住宅営繕課住宅係へ。

保育士など アルバイト保育士登録者募集

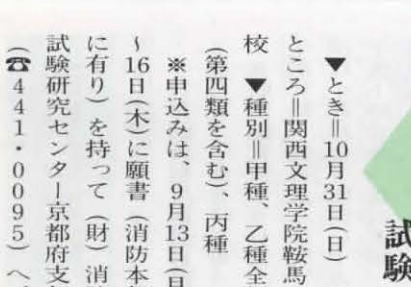
市では、公立保育所で勤務するアルバイト・パートの登録を受け付けています。登録期間は二年です

▼登録者募集 市では、公立保育所で勤務するアルバイト・パートの登録を受け付けています。登録期間は二年です

▼登録者募集 市では、公立保育所で勤務するアルバイト・パートの登録を受け付けています。登録期間は二年です

EMボカシ菌 あっせん

▼対象 市内に在住かつ(学)の人 ▼あっせん商品 300g入EMボカシ菌 ▼あっせん価格 一袋百円(消費税含む) ▼商品の引渡 9月9日から分別収集(ペットボトル)の収集コンテナが 変わります



20日(月)、午前10時～正午、市役所3階会議室7で、持ち帰り用の紙袋などは各自で準備してください。

※申込みは、9月7日(火)までに電話で生活環境課環境係へ。

危険物取扱者試験 予備講習

▼とき 10月17日(日)、午前9時30分から ▼ところ 市消防本部三階講堂 ▼種別 乙種第四類 ▼定員 70人(先着順) ▼申込み 10月14日(木) 祝日は除く

▼申し込みは、9月13日(月)16日(木)に願書(消防本部に有り)を持って(財)消防試験研究センター京都府支部(☎441・0095)へ。

夜間照明講習会・抽せん会

市内の小・中学校(長四小・長九小・長四中)の夜間照明施設を利用するには、事前の団体登録と講習会の受講が必要です。登録できるのは、市内在住(勤)の18歳以上(高校生除く)の十人以上の団体。

▼講習会 9月14日(火)午後7時から、市役所会議室7で。各団体から五人以上の参加が必要。受講の受付は9月13日(月)まで ▼抽せん会 9月20日(月)午前9時から、市役所大会議室で。ハンコと使用料が必要 ▼使用時間 小学校は午後6時～9時。中学校は午後7時～9時 ▼使用料 1時間八百円

※詳しくは、青少年・スポーツ課スポーツ係へ。

長岡京歴史散歩

勝龍寺城は、織田信長の臣下であった細川藤孝により元亀2(一五七二)年に大改修が行われました。昭和63(一九八八)年の本丸の発掘調査では、北と南の虎口(城の入口)や土塁の裾に石垣を構築したことが判明しました。石組井戸は、本丸と沼田丸、重臣の屋敷地から計八基見つかっています。これらの石垣や石組井戸の大部分は自然石で築かれています。石組の内径は〇・九メートル、深さ二・二メートルの穴に、五基の一石五輪塔を五角形状に連ねており、その上に自然石を積み上げています。石組の内径は〇・九メートルです。一石五輪塔と石仏には原形を保つものと、半分に割られたものがあります。石組は廃絶時に壊されており高さ一・三メートルだけですが、使用された石は裏込めを除いて百三十三個ありました。このうち転用材は六十一個で、内訳は石仏が三十七個、一石五輪塔などの石塔類が十七基、残り七個は加工痕のある残欠でした。自然石は七十二個です。細川藤孝が勝龍寺城を改修する際、桂川より西の村々に三日間の労役を課し、二重の堀と土塁を築いたことが細川家の文書に記されています。本丸や家臣団の屋敷の普請では新たに大量の石材が必要となるなか、不足分は各所からかき集めた石造物で間に合わせた実態が浮かび上がります。

転用された石造物 戦国期の勝龍寺城



▲石組を半分に割った状況



▲石組に使われた石造物