

～この街が好き～

## 歩いて発見

新長岡京時代  
くらしのまち

### わたしたちのまち

6月1日号「広報ながおがきょう」で呼びかけた、歩くことで健康づくりをしながら仲間を増やす「長岡京ふれあいウォークの会」に、応募した人は約60人。毎週水曜日の朝、9時から始まる歩く定例会が定着しました。この会では「気づき、発見、わたしたちのまち」をテーマに、健康文化を実践しています。

### 長岡京ふれあいウォーキング

空には積乱雲が見られる残暑の9月1日、夏休みが明けた市民広場には、一カ月ぶりにウォーキング仲間が集まりました。この日のコースは走田神社周辺です。まず、出発前に全員で準備運動。運動前

後の脈拍数を各自の記録表に書き込むことから始まります。さあ、出発。しばらく歩くと体も慣れて、心地よい汗が出てきます。

万歩計で八千歩余り、休憩

を含めて1時間半のウォーキングに広報担当者も一緒に歩きました。「慣れると自然に速く歩くようになりますよ」と事前に言われていたものの、

実際に歩いてみると、以外に速く感じます。歩くとともに移り変わる景色に、心地よい解放感を味わいました。「同じコースでも、季節や天候によって、いつも違った発見があつて新鮮です」と言う、参加者の言葉が印象的でした。

#### 参加者のひとこと

▽三島春子さん(天神四丁目、73歳) 私にとって、ちょうどいい距離です。7月にこのコースで、仲間がキヌガサタケを見つけてました。思わぬ発見で感激。とてもきれいなので、後から写真を撮りに、もう一度来ました。

▽田村綾子さん(長岡二丁目、61歳) 一人で応募しました。ここへ来ると、歩くことで仲間ができて楽しいです。

#### 健康づくりウォーキング

#### 活動中です

- ▼気軽に歩こう会  
毎週火曜日、集合＝保健センター
  - ▼歩けば健康クラブ  
毎週火・金曜日、集合＝保健センター
  - ▼長岡京ふれあいウォークの会  
毎週水曜日、集合＝中央公民館北側の市民ひろば
- ※いずれも午前9時集合です。

#### 走田神社周辺コース

- ( )内は、この日の時刻
- ▷距離＝約6km
  - ▷通過ポイント＝中央公民館／出発(9:05)→八条ヶ池→長岡公園→七ツ池→走田神社／休憩(9:25～9:35)→竹林の道→長法稲荷(9:55)→新池→西山公園体育館／休憩(10:05～10:15)→コスモス畑→中央公民館／帰着(10:30)

○このコースは、10月17日(日)に高石ともやさんと一緒に歩くことができます。(本紙2面に掲載)

※詳しくは、健康推進課地域健康係へ。



#### 長岡京市民憲章

- ◇緑と水を大切にして、健康で美しい環境のまちをつくりましょう。
- ◇明るい笑顔と助け合う心を大切にして、住みよいまちをつくりましょう。

- ◇学ぶ心と歴史遺産を大切にして、文化の豊かなまちをつくりましょう。
- ◇働く喜びと家庭のうるおいを大切にして、産業とくらしの調和のとれたまちをつくりましょう。
- ◇平和と人権を大切にして、心のふれあうまちをつくりましょう。

#### 主な内容

- 健康文化フェスタ……………②
- 小動物ふれあい広場……………②
- 浄土谷コスモス祭……………③
- 第11回市民スポーツフェスティバル……………③
- 特集 要介護認定の申請受け付けが始まる……………④⑤
- はじめましてAETのチームです・伝言板……………⑥
- 10月くらしのガイド……………⑦
- '99 乙訓第九演奏会……………⑧

法の日

週間

10月1日(金)~7日(木)

Table with 3 columns: 専門相談, 相談日時, 予約受付. Rows include 弁護士相談, 登記相談, 税相談.

10月1日(金)~7日(木)は法を尊重し、基本的人権を守り、社会秩序の確立を目指す「法の日」週間です。市では右表の専門相談や人権相談を行ってまいります。いずれも無料で秘密は厳守します。

健康文化フェスタ

10月17日(日) 中央公民館

午前の部 9時に正面玄関前集合
高石ともやさんとウォーキング<6km> (雨天中止)
午後の部 1時~4時30分 3階市民ホール



- ◆高石ともやさんを招いて歌とトーク
◆高齢者疑似体験(うらしま太郎プログラム)
◆3B体操体験・介護方法体験
◆前立腺がん検診(3時まで)など

▶前立腺がん検診の申込みは、10月7日(木)までです。申込みの詳細は「広報ながおきょう」9月1日号をご覧ください。

※詳しくは、健康推進課地域健康係へ。

親子の健康教室

▼とき 10月13日(水)、午前10時~11時
▼ところ 保健センター
▼対象 幼児食

かんたん幼児食

のことで困っている人
内容 おなじみの料理が幼児食に早変わり・目で見る子どもへの食事風景(1歳)・たべますか?朝ごはん

小動物ふれあい広場

10月20日(水) 午前10時30分~11時30分
(雨天の場合は26日)
地域子育て支援センター「エンゼル」(開田保育所内)



▼対象 就学前の子どもの保護者
▼定員 六十組
申込み 10月8日(金)までに往復ハガキに郵便番号・住所・保護者の名前・電話番号・参加希望の子どもの名前と生年月日を書いて、〒617-00

826 開田三丁目3-2(開田保育所内) 地域子育て支援センター「エンゼル」へ
▼駐車場はありません
※詳しくは、地域子育て支援センター「エンゼル」(☎953-7711)へ。

国民健康保険 14日以内に届出を

Table with 2 columns: 区分, 持参するもの. Rows include 加入, 脱退, その他.

(注) やめた職場、社会保険事務所、国保組合でもらってください。
※住民票に関する異動があるときは、先に市民課に届出してください。

乙訓大腸がん検診協力医療機関(個別方式)

Table with 3 columns: 医療機関名, 所在地, 電話番号. Lists various hospitals in the region.

大腸がん検診

容 問診と便の中の潜血反応検査
▼費用 無料
▼受診方法 乙訓大腸がん検診協力

医療機関の診療時間内に受診
集団方式は、基本健康診査と同時に保健センターで行っていただきます。

※詳しくは、健康推進課老人保健係へ。

Table with 3 columns: 向日市, 医療機関名, 電話番号. Lists hospitals in向日市.

病気やケガは、いつ起こるか分かりません。国民健康保険はそんなとき、経済的な心配をすることなく安心して医療を受けるための医療保険制度です。すべての国民には、「国民皆保険」として何らかの医療保険に加入することが義務付けられています。

納め忘れていませんか? 国民年金
4月・10月分の保険料は今月中に納めましょう。納め忘れていると、万一の事故のとき、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられないばかりか、老後の保障となる老齢基礎年金さえ受けられなくなるときの可能性があります。保険料の納め忘れに注意しましょう。
▼保険料(月額) 定額一萬三千三百円、定額十付加一萬三千七百円
※詳しくは、国保年金課国民年金係へ。

赤い羽根 共同募金運動
10月1日から
一人じゃない みんな一緒に生きていく
※詳しくは、市社会福祉協議会(☎955-5601)へ。

# 第11回 市民スポーツフェスティバル

イベント	内容	とき	ところ
表彰式	文化賞・スポーツ賞表彰式	10月23日(土)午後1時30分～	産業文化会館
ニュースポーツ交流会	ミニバレーボール	11月3日(祝)午前9時20分～	西山公園体育館
	女性スポーツ交流会(ファミリーバドミントン)	" 午前9時15分～	"
	ラージボール卓球	" 午前9時45分～	スポーツセンター
	グラウンドゴルフ	" 午前9時45分～	長岡第九小学校
	ファミリーバドミントン	11月28日(日)午前10時～	スポーツセンター
ファミリーバドミントン交流会	ゲートボール	" 午前8時45分～	長岡公園ゲートボール場
	自治会交流会	11月7日(日)午前9時10分～	西山公園体育館
	市町村交流会	28日(日)午前9時50分～	"

※詳しくは、青少年・スポーツ課スポーツ係へ。

## 障害者スポーツフェスティバル

10月17日(日) 午前10時～午後2時

西山公園体育館

スポーツやレクリエーションを通して、障害者(児)の親睦を深めます。多数ご参加ください。当日も受け付けます。また、当日のボランティアも募集しています。

▼内容▶個人競技や団体競技のスポーツのほか、重度の障害を持つ人も楽しめるレクリエーションゲームなど

▼リフトカーの送迎を希望する人は、10月7日(木)までに申し込んでください。

※詳しくは、社会福祉課障害福祉係へ。



# 浄土谷(柳)コスモス祭

10月16日(土)17日(日)

午前10時～午後3時

雨天中止

浄土谷コスモス園  
(楊谷寺第2駐車場奥)

コスモス摘み取り販売・いとこ汁試食(協力金が必要)、ミニ朝市などがあります。

※詳しくは、農政課農業振興係へ。

## 親子ふれあい学級

ファミリーウォークラリー  
—京の琵琶湖疎水を訪ねて—

10月23日(土)  
午前9時集合  
小雨決行

JR長岡京駅東口駅前広場  
(阪急バス停留所)

親子で疎水記念館や、哲学の道などを訪ねてみませんか。

▼対象▶市内在住の小学生とその保護者 ▼持ち物▶お弁当、飲み物、敷き物、雨具

▼参加費▶百五十円(保険料、交通費(実費負担))

※申込みは、10月1日(金)から中央公民館(☎951・1278)へ。



## 絵本と子育て 講演会

おとうさん おかあさん 絵本をよんで...



講師 元京都女子大学 附属小学校教諭 大石進さん

10月20日(水)  
午前10時30分～正午

図書館三階大会議室

▼託児あります  
※申込みは、図書館(☎951・4646)へ。

とき	内容
10月9日(土)	グローバル化する世界経済～変化する資本主義～
16日(土)	低迷する日本経済～金融機関の現状と課題～
22日(金)	ビッグバン 今後の行方は? 1～経済界の再編成～
11月5日(金)	ビッグバン 今後の行方は? 2～日常生活の変貌～

※時間は、11月5日(金)は午後2時30分～4時30分。それ以外は午後2時～4時。

## 時事問題講座

金融ビッグバン  
—21世紀日本経済を考える—

講師 同志社大学経済学部 教授 篠原総一さん

▼ところ▶中央公民館講座室  
▼対象▶市内在住(勤・学)の人 ▼定員▶五十人(先着順) ▼受講料▶無料

※申込みは、中央公民館(☎951・1278)へ。

## 埋蔵文化財センター

この1年

10月16日(土)  
午前10時～11時30分  
中央公民館講座室



最近の調査で発見された主な遺構・遺物をスライドで報告します。

※詳しくは、(財)埋蔵文化財センター(☎955・3622)へ。

## 11年度第二回 防火管理に関する講習会

▼とき▶11月18日(木)午前8時30分～午後4時30分と19日(金)午前8時45分～午後5時

▼ところ▶市消防本部三階講堂 ▼定員▶七十人(定員になり次第締め切ります)

▼費用▶テキスト代四千元

※申込みは、10月12日(火)22日(金)に市消防本部予防課予防査察係(☎953・6035)へ。

## 女性問題解決のための学習活動を支援

女性問題解決のために、講演会や学習会を実施する市内の五人以上の団体・グループに対して、講師料など費用の一部を支援します。

※申込みは、10月29日(金)までに、教育委員会総務課女性政策係へ。

## 長岡京展 作品募集

▼対象▶市内在住(勤・学)の18歳以上の人、または市文化協会会員 ▼応募期間▶10月1日(金)～12月1日(日)

▼募集作品▶日本画、洋画、書、工芸、写真 ▼出品料▶千円

※詳しくは、生涯学習課文化係へ。

## 第3期 市府民税普通徴収

納期限11月1日(月)  
固定資産税・都市計画税  
納期限12月20日(月)

市府民税普通徴収の第三期の納期限は11月1日(月)です。すでに送っている納付書で納期限までに金融機関などで納めてください。

今年度から、6月に納税通知書と一緒に全期分の納付書を一括して送付しています。その中の第三期分を利用して

ください。納付書を紛失したときは、至急収納課まで連絡をしてください。

口座振替をしている人は、11月1日(月)に振替えされま

すので預金残高を確認しておいてください。

※詳しくは、収納課管理係へ。

## 規格外葬儀 ご利用ください

できる限り世間体や因習にとらわれないこと、故人に対する心からの惜別の真情をこめた厳粛な葬儀を行うために、規格外葬儀を実施しています。ぜひご利用ください。

▼対象▶故人または、喪主の住民登録が市にあり市内で葬儀を行うとき ▼費用▶二十万円(うち三万円は市が補助)。ただし、生活保護世帯は葬祭扶助基準の範囲内に限ります。火葬料、霊きゅう車代、心付けなどは含まれていません ▼申込方法▶直接、下表の規格外葬儀委託業者へ

※詳しくは、社会福祉課地域福祉係へ。

委託業者名	住所	電話番号
(株)乙訓	長岡京市奥海印寺東山15-7	952-1520
(株)セマ	向日市寺戸町小畑12-2	921-4444
(株)公益社	京都市中京区烏丸通六角上ル饅頭屋町608	221-4000
(株)アシ	向日市寺戸町西田中瀬3	932-4242
近畿葬祭(株)	京都市南区吉祥院宮ノ東町15-2	681-4201
洛王セレモニー(株)	京都市東山区馬町通大和大路東入2丁目下新町	561-4242
京都冠婚葬祭センター仲和社	京都市山科区勸修寺繩手町46	572-3306

## 家屋調査にご協力

家屋を新・増築したり、取り壊したりしたときは、固定資産税・都市計画税の基礎となる評価額が変わります。市では、評価額を正しく求め

るため、家屋の現況を調査しています。家屋評価担当者

が伺いましたら、ご協力をお願いいたします。

また、増築や取り壊しをした場合はお知らせください。

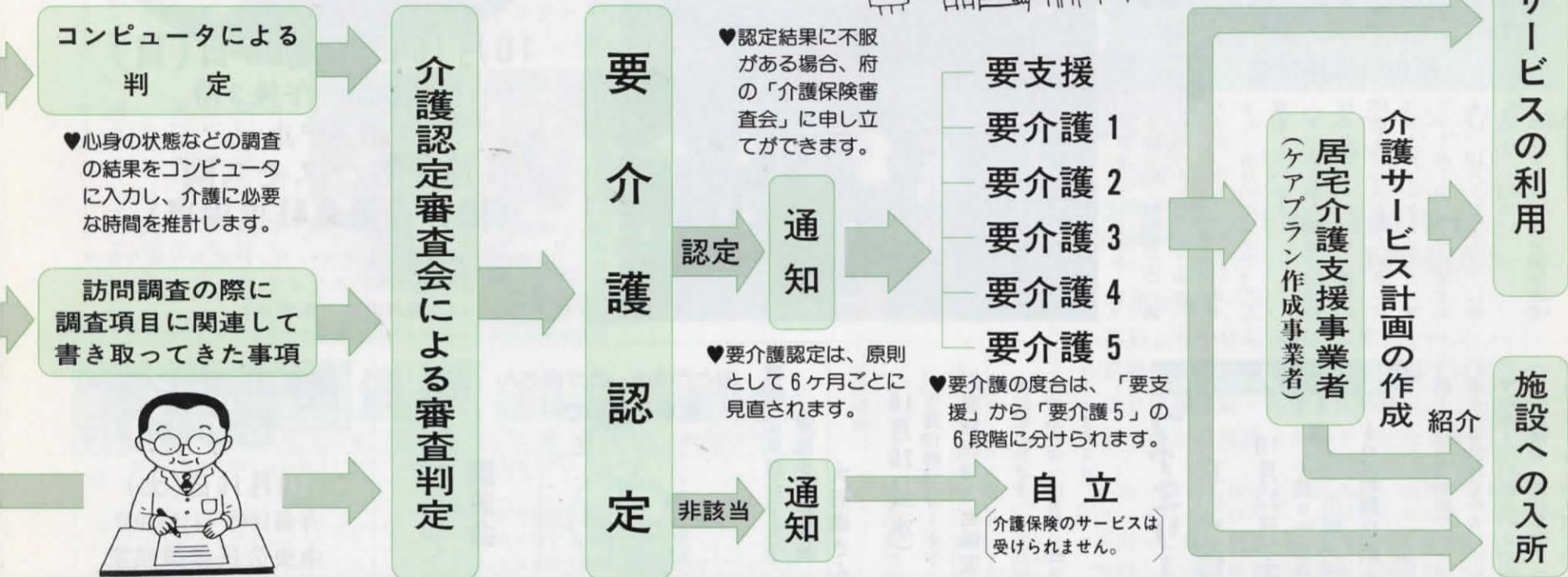
※詳しくは、課税課資産税係へ。

# 認定の申請 受付が始まる

介護を社会全体で支える介護保険制度が、平成12年4月からスタートします。介護保険からサービスを受けるための要介護認定申請の受付を10月1日(金)から始めました。

調査は、市の職員や、市から委  
受けた居宅介護支援事業者等の  
支援専門員が家庭等を訪問し、  
の状態などについて聞き取り、  
票に記入します。

♥審査会の委員は、  
保健・医療・福祉  
に関する専門家  
5人程度で構成  
されます。



●主治医がいな場合は、高  
齢福祉課に申し出てください。  
●意見書を紛失した場合

●この意見書にかかる費用  
は、無料です(ただし、意見  
書の作成に伴って、検査など  
医療行為が必要となった場合  
は、医療分が自己負担となり  
ます)。

●日常的に受診されている、  
医院や病院などの医師に意見  
書を書いてもらい、申請書と  
一緒に提出してください(い  
くつかの医院や病院などで受  
診している場合でも、1通の  
みの提出となります)。

●主治医の意見書とは  
●申請書の提出書類  
1. 申請書(表1の場所  
配布)は本人または、その家  
族が記入してください。  
2. 主治医の意見書(医師  
が記入)

●申請対象者  
常時介護が必要な65歳以上  
の人や、現在介護サービスを  
受けている人、または40歳以  
上64歳以下の人で「特定疾患」  
が原因で日常生活において、  
介護を必要とする人、または  
施設に入所している人

●申請の提出を  
介護保険は、介護  
が必要になったときに  
福祉サービスや医療  
サービスを総合的に  
受けられる制度です。  
自宅での生活が難し  
くなれば、本人の希  
望で施設サービス  
を利用することもでき  
ます。サービスを受けるため  
には、寝たきりや痴ほうなど  
介護が必要な状態かどうかの  
認定(要介護認定)を受ける  
ことが必要です。この認定を  
受けるための申請の受け付けが  
始まりました。

表1

名称	住所	電話
高 齢 福 祉 課	開田3丁目3-36	951-2121
センター きりしま苑	東神足2丁目15-2	956-0294
援センター 済生会京都府病院	今里南平尾8	955-0111
援センター 旭が丘倶楽部	井ノ内朝日寺23	955-9001
援センター アゼリア	友岡4丁目18-1	957-1112
援センター 竹の里ホーム	奥海印寺走田1-1	951-9400

●申請の受付期間  
10月1日(金)～12年3月31  
日(金)、(土・日・祝日およ  
び年末年始(12月29日～1月  
3日は除く)、午前8時30分  
～午後5時

●申請の受付場所  
高 齢 福 祉 課

●申請のできる人  
1. 本人または、その家族  
2. 民生児童委員が、本人  
かその家族の人に代わって、  
代理申請することができます  
3. 申請の代行を次の介護  
保険施設(表2)や居宅介護  
支援事業者(ケアマネージャ  
ー)(表3)でもできます

●申請の受付期間  
10月1日(金)～12年3月31  
日(金)、(土・日・祝日およ  
び年末年始(12月29日～1月  
3日は除く)、午前8時30分  
～午後5時

▶看護学生は高校卒業(見込)で22歳未  
満の女性 ▶受付期間は10月13日(水)ま  
で ▶医科・歯科幹部は、医師・歯科医  
師の免許を取得した人 ▶受付期間は10  
月12日(火)～11月5日(金) ▶婦人自衛  
官(看護)は36歳未満で免許を取得した女  
性または33歳未満で免許取得見込の女性  
▶受付期間は10月18日(月)～11月8日(月)  
※詳しくは、自衛隊京都地方連絡部  
(京都市中京区御池通西洞院西入石橋町  
438-1 ☎211-3471)へ。

●世界食糧デー京都南大会  
10月16日は国連が制定した「世界食糧  
デー」です。この機会に世界の食糧問題  
を一緒に考えてみませんか。  
▶10月17日(日)午後2時30分～4時30  
分、長岡福音自由教会で ▶内容は、日  
本国際飢餓対策機構ラオス駐在スタッフ  
の現地報告や講演。西山コールアカデミ  
ーによる演奏会など ▶入場料は、無料

※詳しくは、京都食糧デー京都南大会  
実行委員会の吉川明雄(☎952-3439)へ。  
●消費生活講座  
▶10月15日(金)、午後1時30分～3時  
30分 ▶テーマは、「病を防ぐ食生活～健  
康は毎日の食生活から」 ▶講師は、府  
立医科大学教授の西野輔翼さん ▶10月  
22日(金)、午後1時30分～3時30分 ▶テ  
ーマは、「ゴミ減量化とわたしたちの暮ら  
し～クリーン・リサイクル運動関連講演  
会」 ▶講師は、同志社大学教授の郡  
孝孝さん ▶10月29日(金)、午前8時30分  
～午後5時 ▶神戸北野工房のまち(地  
域活性型商業施設)とフェニックスプラ  
ザ(阪神・淡路大震災復興支援館)の施  
設見学会 ▶11月5日(金)、午後1時30分  
～3時30分 ▶テーマは、「悪質商法の相  
談事例～悪質商法の対処方法」 ▶講師  
は、府消費生活科学センター相談員の米  
林安子さん ▶会場は、いずれも府総合

庁舎で ▶受講料は無料 ▶定員は45人  
※申込みは、向日町地方振興局商工課  
(☎933-4650)へ。  
●乙訓福祉会  
ワッシュイフェスタ'99  
楽しいイベントや模擬店も多数出店し  
ています。お気軽にお越しください。  
▶10月3日(日)、午前10時～午後3時、  
乙訓福祉会(勝竜寺長黒1-3)で  
※詳しくは、社会福祉法人乙訓福祉会  
(☎952-0888)へ。  
●生涯学習のつどい  
▶10月24日(日)、午前10時～午後0時  
50分、長五小家庭科室で ▶内容は、童  
話の朗読や郷土料理の実習と試食 ▶参  
加費は、料理実習者のみ200円(先着80人)  
※申込みは、10月8日(金)までに長五  
小校区内生涯学習推進委員の上田照美  
(☎955-0143)へ。

●KYOのあけぼの大学講座  
▶10月5日(火)午後1時～4時、大山  
崎町立中央公民館で ▶内容は、「自分ら  
しい生き方をめざす～本と映画のフレ  
ーズから」 ▶講師は、ジャーナリストの  
木下明美さんなど ▶定員は100人 ▶受  
講料は、無料  
※申込みは、大山崎町教育委員会生涯  
学習課(☎956-2101)へ。  
●KYOのあけぼの  
フェスティバル'99  
▶10月15日(金)は午前10時30分～午後  
3時30分、16日(土)は午前10時～午後3  
時30分、京都府民総合交流プラザ(京都  
テルサ)で ▶15日は評論家の樋口恵子  
さんによる講演、16日は映画「愛を乞う  
ひと」(鑑賞料500円)など  
※詳しくは、京都府府民労働部女性政  
策課(☎414-4292)へ。

65歳以上の人(第1号被保険者)の保険料

保険料は、所得に応じて次の5段階に分けられます。

Table with 4 columns: 軽減される人, 基準額を支払う人, 割り増しの保険料を支払う人, 本人が住民税課税で合計所得金額250万円未満, 本人が住民税課税で合計所得金額250万円以上. Rows show different income brackets and their corresponding insurance rates (e.g., 基準額×0.5, 基準額×1.0, etc.).

※基準額：市の介護サービスに必要な費用のうち、65歳以上の人の保険料で負担すべき分を、65歳以上の人の人数で割った平均的な額

40歳から64歳までの人(第2号被保険者)の保険料

保険料は、医療保険の保険料として一括徴収されます。

健康保険・共済組合に加入している場合

- 保険料は、給料に応じて異なります
保険料の半分は事業主が負担します
給与所得者の配偶者などの被保険者の分は、各健康保険の被保険者が皆で分担することになりますので、新たに保険料を納める必要はありません

国民健康保険に加入している場合

- 保険料は所得などに依りて異なります
保険料と同額の国庫負担があります
世帯主が、世帯員の方も負担します

要介護認定



利用者(被保険者)

医師の意見書を添付
申請書の提出

市役所の窓口

訪問調査

医師の意見書

申請は、本人や家族の他、近くの居宅介護支援事業者(ケアプラン作成事業者)や、介護保険施設にも頼めます。

知りたい

現在、在宅福祉サービスを受けている人は介護保険のサービス給付が自動的に受けられるのですか?

自動的に受けられません。改めて申請し、介護認定を受けていただくこととなります。

介護状態区分に応じて作成した介護サービス計画(ケアプラン)をもとにサービスが給付されることとなります。

現在、デイサービスやホームヘルプサービスを受けている人で、比較的元気な人がいますが、この人は介護認定で自立と判定されるのですか?

介護認定で自立と判定されるのは、自立と判定された人のために、介護認定の結果に基づいて、市役所の窓口で、どうして

介護認定を受けようとしても介護が必要になっ

た原因により、認定が受けられないことがあるのですか?

第1号被保険者(65歳以上)と第2号被保険者(40歳以上、64歳以下の医療保険に加入している人)で

第1号被保険者は、原因が何であれ、介護が必要になったら介護認定を受けることができます。

第2号被保険者は、国で定められている、初老期病ほうなど特定の15種類の疾病により介護が必要になった場合に限り、認定を受けることができます。

身体的障害がある人については、従来のとおり身体障害者福祉諸制度をご利用いただくこととなります。

介護認定の結果に不満がある場合は、どうして

市役所の窓口で、どうして

このように認定結果になったのかを説明します。それでも納得できない場合は、府に設置される介護保険審査会に不服申し立てができます。

介護保険施設

Table with 3 columns: 名称, 住所, 電話. Lists facilities like 特別養護老人ホーム 旭が丘ホーム, 老人保健施設 アゼリア, etc.

居宅介護支援事業者(ケアマネージャー)

Table with 3 columns: 事業者, 住所, 電話. Lists various care management agencies like 済生会京都府病院, アゼリア, etc.

くらしの中の人権

No.79



「平和の鐘」に願いをこめて

8月29日、長岡京市同和教育推進協議会、北開田同和問題研究会、女性の会で3者交流学習会を行いました。

舞鶴市「第三海軍火薬廠・朝来工場跡」「舞鶴引揚記念館」「平引揚橋」へ、七十余人のみなさんと一緒に戦争について考えてきました。

初めに、第三海軍火薬廠・朝来工場跡を見学。舞鶴市東の山間部に国立舞鶴工業高等専門学校があり、その周辺には戦時中に、海軍が作った火薬工場、火薬庫の跡がたくさんありました。

インスポーツセンターのほか、ちびっこゲレンデなど、多くの市民に利用されているそうです。次の見学は「舞鶴引揚記念館」。「平引揚橋」でした。その前日、京都新聞に「まち ひと100年の肖像」というタイトルの記事を見学の際に読みました。

現在、平引揚橋は復元されています。抑留犠牲者の鎮魂と平和への願いをこめて、足をしっかりと踏み締めながら鐘を鳴らして来ました。二度と再び悲しみの歴史を繰り返さないために、次の世代に語りついでいかなければならない思いを感じ、引揚橋をあとにして帰路につきました。

北開田婦人会会長 田中 富佐子

シテイ情報

調停相談

交通事故による損害賠償の問題、夫婦兄弟間のもめごとなど。相談料は無料。10月8日(金)、午前10時～午後3時、産業文化会館で

不動産無料相談会

不動産鑑定士が土地の評価などに関する相談に応じます。10月1日(金)午前10時～午後4時、京都商工会議所ビル3階で

ワンワンセミナー&長寿犬の飼い主表彰

ワンワンセミナー 10月23日(土)、午後1時～4時、向陽保健所で。内容は、犬のしつけ方講習会(後日実技演習があります)・犬の健康管理講習会・子犬の譲渡会(講習会受講者を優先)・長寿犬の飼養者表彰式

自衛官等募集

防衛大学校学生、防衛医科大学校学生は、高校卒業(見込)で21歳未満の人

いたづらざかり

かしむらちか 柏村知佳ちゃん (6歳)
たくみ 拓実くん (2歳8カ月)



柏村和男さん・佳代子さんご夫妻の長女・長男 (久貝二丁目)

お母さんから一言
クラシックバレエに夢中な姉と、気は優しく力持ちの弟です。二人はとても仲良く、いつも家族ごっこをして遊んでいます。ときには激しいケンカをすることも...これからは、ずっと仲良く、知恵を出し合って学び合い、支え合い、そしてパワフルに成長してください。

かなえ 宮崎 加奈絵さん (19歳 緑が丘)



ファッションに興味があるという加奈絵さん。ショッピングの前には雑誌で研究したアイテムを組み合わせて絵を描いてみるという徹底ぶり。レストランでの仕事から料理のレパートリーも増えました。夢は、早く結婚すること。それって誰かへのアピール?市内にも、若者が集まるファッションビルが欲しいですねと注文も。笑顔が素敵な19歳でした。

青春



家庭用品活用コーナー

譲ります
「譲りたい」「譲ってほしい」と思ったら、生活環境課消費生活係へご連絡ください。



伝言板

子ども用(電動自転車、ベビーカー(B型)、パソコン用プリンター、ビニールプール、自転車の後イス、8ミリ映写機、食器棚、応接セット、ダブルベッド、テレビ、飼育ケース、冷蔵庫、三輪車)
譲ります
ゴルフクラブ(女性用ハーフセット)、ベビーカー、ビクニックテーブル・イスセット、子ども用自転車、チャイルドシート、電子オルガン、ベビーベッド、ベビーゲート、ベビークラック、クローゼット、ベリ台、テレビ
譲ってください
子ども用食卓イス、ベビーカー、自転車(大人用)
催し物案内
中国語講座 10月6日(水)と20日(水)の2回、いずれも午後2時~3時30分、中央公民館で。講師は京都府名誉友人大使の陳力陽さん。中国の生活文化についても教わります。参加費無料。詳しくは、長岡京市女性の会の秦陽子(☎956・7263)へ。



くらしのインフォメーション

バック旅行の選び方
「バックツアー」を申し込みたいのですが、募集広告の見方や旅行会社が信頼できるかどうか見分ける方法を教えてください。
新聞、雑誌、チラシなどの募集広告の主なチェックポイントは、以下の七点です。①主催旅行業者の名称、登録番号が明確に表示されているか。②日程がきちんと明示されているか。③運送、宿泊、食事などの旅行サービスの内容は明らかであるか。④旅行代金(最低額と最高額)が表示されているか。⑤最小催行人員は何人であるか。⑥添乗員が同行するかどうか明記されているか。⑦詳しい旅行条件を説明した書面を用意している旨の表示があるか。

一方、正規の旅行会社の店頭や窓口では旅行業登録票が掲示され、「旅行業約款」が見やすい場所に備えられています。また、取扱料金表の内容もわかりやすく掲示されています。セールのスマンの訪問を受けたときは、「外務員証」を持っているか確認してください。無登録の業者には、くれぐれもご用心を!



おかえりチャイム
10月1日から

午後5時に鳴ります



AETのタイムです
新しいAET(英語指導助手)のタイム・パークリーさんがやってきました。アメリカ合衆国マサチューセッツ州出身の22歳。9月から中学校で英語指導のかたわら生徒たちと交流を深めています。彼の横顔を紹介します。
なぜ日本に来たの?
大学で歴史学を専攻していて、長い歴史のある日本に興味があったから。
日本人の印象は?
気さくで親切な人が多い。
趣味は?
見て歩きやすスポーツ観戦。特に野球が好きでNYヤンキースの大ファン。
将来の夢は?
高校か大学の歴史の先生になること。週末にカラオケボックスでカントリーロードを歌うのが楽しみとか。日本がすっかり気に入ったタイム、取材後のあいさつも「おおきに」でした。

●長岡シティアンサンブル第10回記念オータムコンサート
10月10日(日)、午後6時開演。京都府長岡京記念文化会館で。
●山ハイキング
10月10日(日)、午前9時50分、西山公園体育館正門前集合、解散は正午。初心者向けです。参加費は100円(保険代として)。詳しくは、山歩き会の船越(☎952・3760)へ。
●どんぐり祭り
10月17日(日)(雨天時は24日)、午前9時。光明寺山門集合、光明寺周辺で。紙芝居、どんぐり採集、クイズ、つる工芸、コマづくりなど。お昼にブタ汁。参加費は300円(中学生以下100円)。詳しくは乙訓山の自然を守る会の宮崎俊一(☎954・1429)へ。
●あらくさ支援バザー
10月24日(日)、午後1時から、産業文化会館で。バザー用品(日用品・食料品・古着・古本など、大型家具は取扱不可)の提供とボランティアを募集します。詳しくは、あらくさ(☎953・9212)へ。
●NAGATENストリートジャム
10月24日(日)、午前11時~午後3時、長岡天満宮境内で。フリーマーケットと音楽・ダンスなどのパフォーマンス。参加費はフリーマーケット出店者のみ1000円。詳しくは、石井(☎953・7464)へ。
●長岡いっばい遊ぼう会
10月24日(日)、午前10時~午後3時、長岡公園で。タートルサンロープ、タンボールすべり、ジャンボドミノ、ハンモック、石ベイント、ペーゴマ、メンコなど。参加費無料。詳しくは、松尾晃子(☎954・8043)へ。
●ボンボン山ハイキング
10月31日(日)、午前9時30分、長岡天神駅西口階段付近集合(雨天中止)。長岡天神(タクシー)・善峰寺・ボンボン山・釈迦岳・奥海印寺。参加費は200円(交通費別)。詳しくは、西山ハイキングクラブの井野口(☎954・0215)へ。
●秋の公開山行(六甲ロックガーデン地獄谷)
10月31日(日)、午前7時40分、長岡天神駅ホーム集合(小雨決行)。長岡天神・芦屋川・ロックガーデン地獄谷・風吹岩・東お多福山・芦屋川。参加費は500円(保険代など)。申込みは、10月20日までに乙訓山の会の林克宏(☎953・4644)へ。
●ひまわり共同保育所秋のフェスティバル
10月31日(日)、午前10時30分~午後1時30分、野添公園で。子どもの広場、模擬店、不用品バザー、子育て相談など。参加費無料。詳しくは、ひまわり共同保育所(☎952・4177)へ。
●募集します
●長岡京野球スポーツ少年団
▽野球を楽しむ、心と体づくり
▽中学部 市内在住の中学生、学童部 長岡第四・五・六・七小校区在住の小学生
▽活動は毎週日曜日と祝日、小学校グラウンドなどで。▽入団金1000円、団費は月2000円。詳しくは池沢万司(☎952・0393)へ。
●グリーン長岡テニスクラブ(硬式テニス)
▽仲良く練習・ゲームに頑張っています。▽女性初心者も可、男性は経験者。▽火・木・金曜日の午前9時~午後1時と土・日曜日の午後1時~5時、長岡公園テニスコートで。▽入会金2000円、会費は月2500円。詳しくは、佐久間昭(☎954・1683)へ。
●臈月会(習字)
▽だれにでも書いてだれにでも読める習字の会です。▽男女問いません。初心者を忘れず続けられる人歓迎。▽毎月第一・二・三金曜日の午後1時~4時、産業文化会館で。▽会費は月2000円。詳しくは、山下(☎952・0085)へ。
●中央公民館茶室(裏千家)
▽茶の湯を楽しみませんか。一碗からいろいろの夢が生まれます。▽初心者大歓迎。▽毎月第一・三木曜日、午後1時30分~4時、中央公民館で。▽会費は月2000円。詳しくは、長谷川那子(☎952・7945)へ。
●第一水曜料理クラブ
▽和洋・中のお料理やデザートも作ります。レパートリーが増えて楽しくなります。▽老若男女問いません。▽毎月第一水曜日、辻時男(☎956・6273)へ。
●文章愛好クラブ旬彩の会
▽楽しい文章教室です。あなたも短編小説を書いてみませんか。▽小説・随筆・童話などを書くのが好きな人。▽毎月第二・四金曜日、午後1時30分~4時、中央公民館で。▽入会金1000円、会費は月2000円。詳しくは、辻時男(☎956・6273)へ。
●長岡ダイヤモンドスキークラブ
▽余裕のあるスキーライフを楽しみ、もう一度青春時代を思い起こしませんか。▽3年以上のスキー経験のある70歳までの健康な人。▽12月~4月中旬、国内の各スキー場で活動。▽会費は年1000円。詳しくは、辻時男(☎956・6273)へ。
●市民のひろば「長岡京」
KBS34チャンネルで放映
決めろ!スマッシュ
第15回若葉カップ全国小学生バドミントン大会
手話通訳あり
10月2日(土) 午後5時~5時15分

10月

VINDCRYU

きりしま苑

保健

健康推進課

●4カ月児健診 27日(水)
午後1時～2時受付。対象は11年6月生まれ

●9カ月児健診 28日(木)
午後1時～2時受付。対象は10年12月生まれ

●1歳8カ月児健診 19日(火)
午後1時～2時受付。対象は10年2月生まれ

●3歳6カ月児健診 20日(水)
午後1時～2時受付。対象は8年4月生まれ

●両親教室 18日(月)、午後1時30分～4時30分・29日(金)、午前10時～午後3時

●離乳教室(予約制) 8日(金)
午前9時30分～11時30分。対象は11年5月生まれの乳児の保護者

●後期・完了期離乳相談(予約制) 8日(金)、午前10時30分～11時30分。対象は離乳食をすすめているなかで悩みのある保護者

●ツベルクリン反応検査 12日(火)、午後2時～3時20分受付。対象は生後3カ月～4歳未満

●ツベルクリン判定とBCG接種 14日(木)、午後2時～3時20分受付。対象は生後3カ月～4歳未満

●機能訓練の相談と指導 15日(金)、午後1時30分～3時30分。対象は病後などで心身の機能が低下している40歳以上の人がその家族

●機能訓練の交流会 22日(土)
29日(日)いずれも金曜日、午後1時30分～3時30分

●無料開放デー 10日(祝)
午前9時～午後5時

●個人開放デー 25日(月)
午後6時～8時30分。費用は一人三百円(高校生以下は百円)

●西山公園 体育館
953・1161

●スポーツセンター
951・3363

●竹寿苑
954・6830

●お知らせ
第三十七回長岡京市民大運動会 3日(日)、午前9時～

●お知らせ 9日(土)・10日(祝)
午後5時で閉館します

●お知らせ 10日(祝)は午後5時で閉館します

●お知らせ 7日・21日いずれも木曜日、午後1時30分～3時

●お知らせ 27日(水)午前9時～11時

●お知らせ 10月14日(木)午前10時～午後5時

●お知らせ 7日(日)・21日(日)いずれも木曜日、午後1時30分～3時

●お知らせ 27日(水)午前9時～11時

●お知らせ 10月14日(木)午前10時～午後5時

●お知らせ 9日(土)・10日(祝)
午後5時で閉館します

●お知らせ 10日(祝)は午後5時で閉館します

●お知らせ 7日・21日いずれも木曜日、午後1時30分～3時

●お知らせ 27日(水)午前9時～11時

●お知らせ 10月14日(木)午前10時～午後5時

●お知らせ 7日(日)・21日(日)いずれも木曜日、午後1時30分～3時

●お知らせ 27日(水)午前9時～11時

●お知らせ 10月14日(木)午前10時～午後5時

●お知らせ 9日(土)・10日(祝)
午後5時で閉館します

●お知らせ 10日(祝)は午後5時で閉館します

●お知らせ 7日・21日いずれも木曜日、午後1時30分～3時

●お知らせ 27日(水)午前9時～11時

●お知らせ 10月14日(木)午前10時～午後5時

●お知らせ 7日(日)・21日(日)いずれも木曜日、午後1時30分～3時

●お知らせ 27日(水)午前9時～11時

●お知らせ 10月14日(木)午前10時～午後5時

●お知らせ 9日(土)・10日(祝)
午後5時で閉館します

●お知らせ 10日(祝)は午後5時で閉館します

●お知らせ 7日・21日いずれも木曜日、午後1時30分～3時

●お知らせ 27日(水)午前9時～11時

●お知らせ 10月14日(木)午前10時～午後5時

●お知らせ 7日(日)・21日(日)いずれも木曜日、午後1時30分～3時

●お知らせ 27日(水)午前9時～11時

●お知らせ 10月14日(木)午前10時～午後5時

●お知らせ 9日(土)・10日(祝)
午後5時で閉館します

●お知らせ 10日(祝)は午後5時で閉館します

●お知らせ 7日・21日いずれも木曜日、午後1時30分～3時

●お知らせ 27日(水)午前9時～11時

●お知らせ 10月14日(木)午前10時～午後5時

●お知らせ 7日(日)・21日(日)いずれも木曜日、午後1時30分～3時

●お知らせ 27日(水)午前9時～11時

●お知らせ 10月14日(木)午前10時～午後5時

10月のカレンダー

Calendar table with columns for date, day of week, and holiday status (e.g., 1金, 2土, 3日, 4月, 5火, 6水, 7木, 8金, 9土, 10祝, 11休, 12火, 13水, 14木, 15金, 16土, 17日, 18月, 19火, 20水, 21木, 22金, 23土, 24日, 25月, 26火, 27水, 28木, 29金, 30土, 31日)

図書館ブックガイド
『西郷さん語る一義妹岩山トク』岩山清子・岩山和子編著、至言社発行

『ほくたちの家出』浜野卓也作、偕成社発行
「夏休みだからちょっといいと思って家出したよ」5年2組の担任、熊井先生がうっかり言った一言で、クラスの中の3人が家出をした。

●市民献血デー 7日(木)
午後1時30分～3時30分、京都中央農協乙訓支店

●ふれあい朝市 毎週月曜日、午前9時～9時30分(品切れまで、市民ひろば)

●飼い主なくなった犬・ネコの引き取り 毎週火曜日、午前9時～10時30分、向陽保健所

●第三十七回長岡京市民大運動会 3日(日)、午前9時～

10月の相談室

Table with columns: 各種相談, とき(祝日を除く)・ところ, 内容, 問い合わせ先. Includes entries for 弁護士相談, 税相談, 登記相談, 人権相談, 行政相談, 発達相談, ことばの相談, 親と子の健康相談, 消費生活相談, 学校教育相談, 家庭児童相談, こどもSOSテレホン相談, 乳幼児育児相談, 職業相談, 女性の相談室, 心身障害者相談.

役=市役所、竹寿苑、きりしま苑、保健センターなど 図=図書館 体=西山公園体育館、スポーツセンター 公=中央公民館

まちかどトビックス



9月5日、12日に中国寧波市の企業経営者や経済問題担当の市職員などの友好代表団が来日しました。市内の工場のほかきりしま苑などの施設を訪れ、熱心に説明に耳を傾けていました。9月5日(日)、クリンプラザおとくに

西山公園体育館 スポーツセンター 無料開放デー 10月10日 (体育の日) 午前9時～午後5時

ご家族そろってお越しください。西山公園体育館内容：バドミントン、卓球、トランポリン、とび箱、マット、平均台、ニュースポーツコーナー、トレーニング器具(トレ

トレーニング室使用承認証取得者のみ) 「スポーツセンター」内容：バドミントン、卓球、テニス(雨天の場合中止) 【注意】体育館シューズを必ず持ってきてください。ラケット、シャトル、ピン

新成人の皆さんへ

府長岡京記念文化会館で開催する予定です。祝午後1時30分から京都府長岡京記念文化会館で開催する予定です。詳しくは、青少年・スポーツ課青少年係へ。

成人式は、12年1月10日(祝)午後1時30分から京都府長岡京記念文化会館で開催する予定です。

トレーニングルーム プログラム講習会

10月24日(日)午後1時～3時 西山公園体育館トレーニング室 対象：トレーニング室使用承認証を持っている人 参加料：五百円 定員：二十

'99乙訓第九演奏会

12月19日(日) 午後3時開演 京都府長岡京記念文化会館

ベートーヴェン/交響曲第9番 二短調 作品125 リスト/交響詩 「レ・プレリュード」

指揮：金 洪才 管弦楽：長岡京市民管弦楽団 合唱：乙訓第九合唱団

[全自由席]一般2,000円 小・中学生1,500円 未就学児童の入場はご遠慮ください

プレゼント 抽選でチケットをペアで5組の人にプレゼントします。ハガキに住所・名前・年齢と「広報ながおきょう」の感想を書いて、10月15日(金)までに秘書広報課広報広聴係へ。

お問い合わせ：京都府長岡京記念文化会館 (☎955-5711)



市長 今井民雄

9月5日(日) 晴れ

赤とんぼを見かける。雲が流れる。夏の終わりを告げる情景である。1日は防災の日、9日は救急の日、さらに15日は敬老の日、23日の秋分の日と続く。9月は「なにになにの日」が多い。

災害は忘れたころにやってくるというが、このところ、災害は忘れないうちにやってくる。トルコ大震災の報に触れて、阪神淡路大震災の教訓を忘れてはならない。敬老の

夜間照明抽せん会

夜間照明施設を利用するには、事前の団体登録と講習会の受講が必要です。登録用紙は青少年・スポーツ課にあり

午前9時、市役所四階大会議室。ハンコと使用料が必要。夜間照明施設は、長四小・長九小・長四中のグラウンドです。小学校施設では、軟式野球はできません。また、スパイクも使用できません。

日曜・祝日の急患はすぐ

〈外科〉テレホンサービス 953-3900

案内は午前7時30分～午後6時 診療時間は午前10時～午後6時 乙訓医師会では、輪番当直医制を敷いて休日の急患の診療にあたっています。

〈内科・小児科〉955-3320

乙訓休日急患診療所(今里北ノ町39-4 長岡第七小学校東隣) 診療受付時間は午前9時30分～午後4時。



茶屋口の城門

—江戸時代勝龍寺城跡—



茶屋口の門と堀

JR長岡駅の南西にある工場跡地から、江戸時代の南北に掘られた溝や、大きな柱穴などが見つけられました。溝は、幅約2m、深さ約1mで、溝底は幅約70cmで平坦になっていました。

このほか長屋風の細長い建物跡も見つかりました。これは、直径20cm程度の小さな柱穴が二列に45mも並んだものです。JR長岡駅周辺には、寛永10(一六三三)年から約16年間、永井直清城主の城がありました。その屋敷敷「永井直清公御在所城州神足之図」(大阪府池田市仏日寺所蔵)に当てはめると、大きな柱穴は茶屋口の門跡、南北溝は城の西辺に掘られた堀、構内の平坦な石は橋脚を支える根石、長屋風の建物は足軽町に對比できます。

長岡京歴史散歩

83

このほか長屋風の細長い建物跡も見つかりました。これは、直径20cm程度の小さな柱穴が二列に45mも並んだものです。JR長岡駅周辺には、寛永10(一六三三)年から約16年間、永井直清城主の城がありました。その屋敷敷「永井直清公御在所城州神足之図」(大阪府池田市仏日寺所蔵)に当てはめると、大きな柱穴は茶屋口の門跡、南北溝は城の西辺に掘られた堀、構内の平坦な石は橋脚を支える根石、長屋風の建物は足軽町に對比できます。



JR長岡駅南西での成果